

# Горянка

№15 (660) 11 апреля 2012 г.



Интернет-версия:  
www.goryankakbr.ru

Цена в розницу свободная

Еженедельная газета

Издается с 1993 г.



**Юлия ПАРХОМЕНКО,**  
глава Администрации  
городского округа Прохладный

стр. 3-4

**АРИНА:**  
мир и добро  
стр. 5



(Не)родись  
красивой,  
или Законы  
привлекательности

стр. 6, 11



В  
С  
Ж  
Д  
У

ДЕВОЧКАМИ

стр. 12



Живой уголок

стр. 14

**Дорогой читатель!**  
Ты можешь оформить подписку  
на "Горянку" на II полугодие 2012 года  
в любом почтовом отделении

**Подпишись на "Горянку"!**

И ты узнаешь все о главном:  
о любви, о женщинах, о детях, о семье



Наш индекс -  
31222

Стоимость подписки -  
135 рублей



• ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Многофункциональный центр (МФЦ) по предоставлению государственных и муниципальных услуг в торжественной обстановке открыт в минувшую пятницу в Нальчике. В тестовом режиме МФЦ функционировал с января этого года. Это базовая структура для предоставления госуслуг. Власти рассчитывают, что МФЦ будет способствовать прозрачности их оказания, повышению доверия населения к деятельности органов государственной власти и местного самоуправления.

ГОСУСЛУГИ СТАЛИ ДОСТУПНЕЕ

Главная цель МФЦ – предоставить гражданину госуслугу в максимально короткий срок в режиме «одного окна», то есть в более комфортных условиях. При этом сами услуги по-прежнему будут оказывать ответственные за них ведомства, а МФЦ просто избавит граждан от необходимости обращаться в эти организации лично. Сдать документы для получения услуги и ознакомиться с необходимой информацией можно через МФЦ. Здесь все оборудовано на высшем уровне. Важно, что для обслуживания инвалидов предусмотрены специальный терминал. По словам руководителя Департамента электронных услуг и систем управления Министерства экономического развития и торговли КБР Мариям

ЧОЧАЕВОЙ, со временем инфраструктура для предоставления госуслуг будет создана во всех районах республики. Появятся высокоскоростная линия связи, сеть инфоматов. В настоящее время перечень государственных и муниципальных услуг, предоставляемых МФЦ, включает 93 параметра по различным направлениям, а в дальнейшем увеличится до 200. В перечень предусмотрены услуги, в том числе по следующим блокам: имущественные отношения; поддержка малого и среднего предпринимательства; социальное обеспечение; труд и занятость; гражданство. Председатель Правительства КБР Иван ГЕРТЕР, присутствовавший на открытии центра, отметил

важность этого события. «Сегодня получение той или иной услуги отнимает у людей много времени и нервов. Новый центр станет посредником между гражданином-потребителем услуги и чиновником, от которого зависит быстрое решение этого вопроса», – сказал он. В свою очередь министр экономического развития и торговли КБР Алий МУСУКОВ сообщил, что жители районов республики могут задать вопрос сотрудникам центра в режиме онлайн с помощью Интернета, а заявления на получение услуги подать в электронном виде. МФЦ работает с понедельника по пятницу – с 9 до 20 часов, в субботу – с 9 до 18 часов без перерыва, выходной – воскресенье. **• Ольга СЕРГЕЕВА**

• ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ

ДЕКЛАРАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ ПОДХОДИТ К КОНЦУ

4 апреля в здании Управления Федеральной налоговой службы РФ по КБР состоялась пресс-конференция, посвященная декларационной кампании 2012 года.

Открывая ее, заместитель начальника УФНС РФ по КБР Светлана САРБАШЕВА поблагодарила представителей республиканских СМИ за активную помощь в деле информирования населения об изменениях в налоговом законодательстве и выразила надежду на дальнейшее сотрудничество. «Одним из основных направлений нашей работы в настоящий момент, – сказала Светлана Сарбашева, – является грамотное проведение декларационной кампании, которая завершается 2 мая. Дата окончания кампании приближается, но не все налогоплательщики в курсе того, что утверждена новая форма налоговой декларации по налогу на доходы физических лиц, а также порядок ее заполнения и форма. Поэтому 20–21 апреля УФНС РФ объявило «Днями открытых дверей». В эти дни граждане смогут прийти в любое отделение нашей службы и получить необходимые разъяснения относительно того, что из

образом должен заполнять и подавать декларацию по налогу на доходы с физических лиц. Все эти изменения сделаны для того, чтобы упростить процедуру подачи деклараций». Дальнейшие разъяснения дал начальник отдела налогообложения УФНС РФ по КБР Мартин ШИНАХОВ. Он сообщил журналистам, что декларационная кампания проводится ежегодно и касается двух категорий налоговых вычетов – имущественной, связанной с приобретением жилья, и социальной, в которую входят расходы на образование и лечение. Кроме того, продекларировать свои доходы будут обязаны следующие категории налогоплательщиков: предприниматели, зарегистрированные в качестве физических лиц, частнопрактикующие нотариусы и адвокаты, и прочие лица, занимающиеся частной практикой в установленном законом порядке. Заместитель начальника отдела регистрации, учета и работы с налогоплательщиками

ми УФНС РФ по КБР Фатимат АФАУНОВА проинформировала представителей СМИ о том, что при заполнении декларации граждане могут воспользоваться специальной программой, которая уже размещена в разделе сайта УФНС России по КБР «Помощь налогоплательщику» – «Программные средства» – «Программные средства для физических лиц» ([http://www/r07.nalog.ru/help\\_nalog/pdf/pd\\_fj/3880069/](http://www.r07.nalog.ru/help_nalog/pdf/pd_fj/3880069/)). «На сегодняшний день, – сообщила Фатимат Афаунова, – на нашем сайте в общей сложности действуют 21 электронный сервис, в том числе такие, как «Узнай свою задолженность», «Вопросы и ответы» и другие, где налогоплательщик может получить полезную для себя информацию. Есть также сервис «Анкетируемые», где вы можете поместить свои пожелания и замечания относительно работы налоговой службы. Необходимую информацию можно будет также почерпнуть и на семинарах, устраиваемых отделом в целях обучения и информации населения. **• Ибрагим ГУКЕМУХ**

• КУЛЬТУРА

Имя Андрея Ткаченко увековечено

Открытие Музея изобразительных искусств после капитального ремонта собрало много народа: люди пришли почтить память заслуженного учителя КБР Андрея ЛУКИЧА ТКАЧЕНКО, чье имя присвоено музею.

Директор Департамента генерального секретариата Министерства культуры РФ Юрий ШУБИН зачитал приветственный адрес министра культуры России Александра АВДЕЕВА, где было отмечено, что именно в художественном творчестве наиболее полно выражается душа народа. Председатель Правительства КБР Иван ГЕРТЕР в своем выступлении говорил, что без культуры нет ни нации, ни народа. Он подчеркнул, что Глава республики Арсен КАНЮКОВ уделяет особое внимание культурному развитию, фольклору и истории.

Без всякого сомнения, Андрей Лукич Ткаченко, как педагог сделал более чем кто-либо для развития изобразительного искусства республики. Он умел находить общий язык с самыми разными детьми, ему удавалось воспитывать совершенно разных художников. Был любознательным. Художник Мухадин КИШЕВ сказал, что если бы сегодня Лукич был жив, он пользовался бы компьютером, потому что водить машину научился в семьдесят лет. Художница Лариса НУРМАГОМЕДОВА сказала, что Лукичу было интерес-

но знать об учениках все. Например, он никогда не забывал поздравить со всеми праздниками не только свою ученицу Ларису, но и ее маму. Андрей Лукич водил детей в походы: он учил их видеть красоту природы. Дети из скромных семей не вносили скромную сумму на дорожные расходы: это было решение Учителя. Это было художественную студию в Доме пионеров прошли десятки юных дарований. Не все стали художниками, но все – патриотами Кабардино-Балкарии. **• Наш корр.**

• КОНКУРС

Талантливая молодежь республики может заявить о себе, приняв участие в юбилейном V республиканском конкурсе молодых дизайнеров «Стильный акцент-2012». Его организаторы - Общественная организация «Деловая Россия», Министерство по делам молодежи КБР, Кабардино-Балкарский Государственный университет, Модный дом «MadinaSarlр».

Сделайте стильный акцент!

Участниками конкурса могут стать студенты КБГУ (обучающиеся по программам ВПО и СПО); учащиеся и студенты профессиональных учебных заведений (категория А); учащиеся общеобразовательных школ и обучающиеся в учреждениях дополнительного образования (категория Б). Каждый конкурсант имеет право принимать участие в любой номинации (в том числе и в нескольких одновременно): «Сценический костюм» – оригинальное воплощение художественных образов в материале, «Одежда арт-авангард» – поиск новых выразительных креативных форм с использованием широкого спектра материалов и способов воплощения проекта, «Этнос и современность» – этностиль в современной одежде (национальное платье, аксессуары в стилизованной манере), «Прет-а-порте» – стильная повседневная одежда для молодежи.

Работы принимаются до 20 апреля 2012 года в оргкомитет конкурса по адресу: 360004, КБР, г. Нальчик, ул. Чернышевского, 226, Колледж дизайна КБГУ. Телефоны для справок: 8(8662)771501, 8(8662)771198, 8(8662)777843, 8(8662)770996. Конкурс состоится 25 апреля в 13 часов в Колледже дизайна КБГУ, а заключительный шоу-показ – 28 апреля в 14 часов в актовом зале КБГУ. Цель проведения конкурса: создание креативной среды для творческой молодежи; привлечение внимания к творческому потенциалу учащейся молодежи, выявление лучших авторских школ дизайна, моды, профессионального мастерства для развития образовательной и профессиональной сфер; привлечение внимания работодателей к достижениям молодых дизайнеров.

• ФЕСТИВАЛЬ

В ПРИЭЛЬБРУСЬЕ? ДА!

В Приэльбрусье прошел очередной ежегодный музыкально-горнолыжный фестиваль «Приэльбрусье-2012», который включал в себя и музыкальные вечера авторской песни, и горнолыжные спуски, и детские спортивные мероприятия. Организаторами фестиваля выступили московский горнолыжный творческий клуб «ЧЕГЕТИЯ», Управление Федеральной службы по контролю за незаконным оборотом наркотиков по КБР, а также Администрация Эльбурского района.



Днем были горнолыжные соревнования, причем участвовать в них мог любой. Прошли карнавал на Чегете, детские выступления в кафе «Ай», а также детские соревнования на поляне Азау, а вечером можно было отдохнуть под авторские «экстремальные песни» Артура ГЛАДЫШЕВА и Дмитрия ЮРКОВА, и, конечно, Михаила КАЛИНКИНА, который является также исполнительным директором фестиваля. Кроме того, выступили зажигательные «Короли кухни», хорошо известные отдыхающим Приэльбрусья. Фестиваль проходил под девизом

«Кавказ без войн и наркотиков». Спортивная атрибутика призвала: «Бой наркоте!»; а на баннере, представленном наркополицейскими КБР, была надпись: «Спорт-да! Наркотикам-нет!». Еще одно важное событие не осталось в стороне – возложение цветов к мемориалу воинам, погибшим в годы ВОВ при защите поселка Терскол. Радужь солнцу и снегу, не надо забывать тех, кто защищал этот чудесный край. Здесь также находятся два мемориала журналистам, погибшим на Северном Кавказе с 1994 по 1996 год. **• Татьяна СВИРИДЕНКО. Фото автора**



# Юлия Пархоменко: ЮБИЛЕЙ – ЭТО АНАЛИЗ НЕ ТОЛЬКО ДЕЛ, НО И ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ

**- В последнее время глав городов все чаще стали называть сити-менеджерами. Что, по вашему, за этим новым обозначением стоит и как бы вы сами назвали свою должность?**

- Глава муниципальной администрации действительно, как и сити-менеджер, работает по контракту с городским советом и занимается решением задач, стоящих перед городом. Я бы назвала эту должность: «Ответственный за все». Человек, которого выбирают на эту должность, должен понимать, что на него возлагается огромная

**Десятого апреля юбилей отметила глава Администрации городского округа Прохладный Юлия ПАРХОМЕНКО. Яркая внешность, безупречный вкус, неординарное мышление, твердый характер – сегодня Юлия Викторовна гость нашей редакции.**

рядом со мной в администрации, на городских предприятиях и в учреждениях работает огромный коллектив близких мне по духу людей. Не все получается, бывают разные, достаточно

– а это и офисы, оснащенные мебелью, оргтехникой, Интернетом и телефонами, и залы для переговоров и заседаний, – но и предоставляется полный спектр бухгалтерских, юридических, се-

Городская жизнь не может идти отдельно от общественных организаций, и многие руководители активно участвуют в них. Сама жизнь диктует такие требования. Я являюсь руководителем регионального отделения «Деловой России». Это сильная общественная организация, участвующая в жизни всей Российской Федерации. На уровне республики, кроме каждодневной работы, есть проекты, которые именно наше отделение задумало и успешно реализует. В этом году состоится уже пятый, юбилейный выпуск в молодежной бизнес-школе. Этот проект – удачный пример частно-государственного партнерства (наш постоянный партнер – Министерство по делам молодежи КБР). Это школа для желающих начать предпринимательскую деятельность и воплотить в жизнь собственную бизнес-идею, работа с выпускниками республиканских вузов, стоящих перед выбором трудового пути. Для нас принципиально важно, чтобы выпускники были трудоустроены, смогли реализовать и принести пользу республике. Чтобы лучшие – а до защиты «добираются» самые ответственные студенты, настоящие трудолюбивые – не уезжали, оставались на родной земле. Бизнес-школа для меня – как выполнение гражданского долга.

Грядет еще одно юбилейное событие – пятый региональный конкурс молодых дизайнеров «Стильный акцент-2012» – торжество искусства, фантазии и творческих идей. Конкурс собирает настоящих ценителей искусства, знатоков мира моды и представителей этой

КОЖУХОВСКОЙ, очень талантливого человека Мадины САРАЛЪП привели нас к хорошим результатам. Мероприятие уже ждут, к нему готовятся. Для тех, кто принимает в нем участие, это одна из немногих возможностей проявить себя, заявить о своем таланте. Ежегодно совершается прорыв, с каждым разом поднимаясь на ступеньку выше – и по качеству представленных коллекций, и по числу участников.

А для Прохладного конкурс «Модная палитра», который задумывался как отборочный тур «Стильного акцента», перерос в самостоятельное мероприятие – праздник, ставший одной из визитных карточек города.

**- По какому принципу вы подбираете свою команду?**

- По принципу: очень много работать (смеется). Работать профессионально, до завершения начатого. По принципу: если не я, то кто? По принципу: любить землю, на которой ты живешь. И не просто говорить об этом, а каждый день стараться делать добрые дела. Мне повезло: я нашла большое количество таких людей в Прохладном и по всей республике. Я понимаю, что ни один человек не способен совершить что-то важное в одиночку, и никогда не ставлю сделанное в заслугу себе одной. Это работа большого количества людей на протяжении большого количества времени. Очень люблю вспоминать время работы на швейной фабрике Прохладного. Уверена, что годы работы на производстве сделали меня сильной, системной, понимающей многие проблемы людей. У нашего пред-

**ОЧЕНЬ БЛАГОДАРНА КАЖДОМУ ЧЕЛОВЕКУ, КОТОРЫЙ ШЕЛ И ИДЕТ СО МНОЙ РЯДОМ. ПОНИМАЮ, ЧТО МОЙ ХАРАКТЕР ДОСТАТОЧНО СЛОЖНЫЙ, ТРЕБОВАТЕЛЬНЫЙ, СО МНОЙ НЕЛЕГКО, НО НЕ СКУЧНО.**

ответственность. Ведь каждый житель смотрит на тебя с надеждой, что ты изменишь ситуацию в лучшую сторону, и причем быстро. Никто не хочет долго ждать позитивных изменений.

**- Чем сейчас живет город Прохладный, какие проблемы удается решать, какими усилиями? Что намечено на ближайшее время?**

- Как руководитель часто говорю: если что-то мы не делаем, то не потому, что не хотим этого делать, а потому, что для этого необходимы определенные возможности или условия выполнения. Тем не менее, правительство республики и муниципалитет стараются, чтобы серьезные проблемы никогда не касались города Прохладного. В 2012 году мы участвуем в ряде программ всех уровней: переселение из ветхого жилья, капитальный ремонт многоквартирных домов, модернизация здравоохранения, образования и других. В планах – большое количество мероприятий для молодежи, спортивных соревнований, работа с общественными организациями, благоустройство города.

Для их осуществления необходимы усилия всех: и муниципалитета, и коммунальных служб, и предпринимателей, – всех жителей города, патриотично настроенных людей, любящих землю, на которой живут, которым не безразлично, что происходит не только в их личной жизни, но и вокруг. Мне повезло, и

сложные рабочие моменты, но я всегда была и остаюсь убеждена в мысли, что только все вместе мы можем добиться положительных результатов.

**- Вы в недавнем прошлом бизнес-вумен, расскажите, как живется предпринимателям города?**

- Прохладный исторически считается промышленным городом, на его предприятиях уже образовались целые династии. Сейчас в республике он на втором месте по числу предприятий малого и среднего бизнеса, индивидуальных предпринимателей. Более половины из них заняты в сфере торговли и услуг. Ни для кого не секрет, что объем продаж сегодня ниже уровня 2008 года, люди с большим вниманием и рассудительностью относятся к трате заработанного. И тем не менее, предприниматели всегда активно участвуют в жизни города. Я не знаю ни одного события, в котором не были бы задействованы как крупные предприятия, так и малый бизнес. И это не только материальная поддержка, это участие в самом процессе, плечо, на которое можно опереться.

Активно функционирует в городе Фонд поддержки малого и среднего предпринимательства, движется работа бизнес-инкубатора, построенного в 2010 году. Здесь субъектам малого предпринимательства оказывается не только имущественная поддержка

кретарских услуг. Нам очень важен результат, чтобы предприниматель сказал, что его дело встало на ноги при помощи бизнес-инкубатора.

Скажу также, что 27 предпринимателей в конце прошлого года получили гранты в рамках проекта «Молодежная идея», 11 – стали обладателями грантов форума «Машук-2011». На днях завершается пилотный проект «Профориентационная молодежная бизнес-школа». Результатом работы бизнес-школы должно стать четкое осознание каждым ее слушателем важности правильного выбора будущей профессии, принятие взвешенного решения, основанного на личных стремлениях, способностях, информации о

**ДА, ТЫ ВЗРОСЛЕЕШЬ, МУДРЕЕШЬ, СТАНОВИШЬСЯ ОПЫТНЕЕ. НО ХОЧЕТСЯ, ЧТОБЫ КАК ЧЕЛОВЕК ТЫ ОСТАВАЛСЯ ТАКИМ ЖЕ ОТКРЫТЫМ, ДОСЯГАЕМОМ, С ТЕМИ ЖЕ ЮНОШЕСКИМИ ЖЕЛАНИЯМИ ИЗМЕНИТЬ МИР К ЛУЧШЕМУ.**

той или иной специальности. Я вообще считаю, что в жизни каждого человека одним из первых и очень важных взрослых шагов является выбор профессии. Если этот выбор будет правильным, то появится больше шансов стать успешным и просто счастливым человеком, занимающимся любимым делом.

**- Вы заняты также партийной и общественной работой, сколько она отнимает времени, насколько интересна?**

не могу отказать себе в удовольствии отметить, что конкурс растет по уровню мастерства, расширяется географически. Мне приятно осознавать, что идея организации конкурса принадлежит тоже нашему отделению «Деловой России», я радуюсь, когда вижу, что наши идеи при поддержке ректора Кабардино-Балкарского университета Барсима Сулеймановича КАРАМУРЗОВА, руководителя Колледжа дизайна Светланы Махтыевны

приятно был сложный и нелегкий путь, но сплоченность и ответственность каждого работающего дали возможность сегодня считать эту компанию одной из самых сильных в легкой промышленности республики. Очень благодарна каждому человеку, который шел и идет со мной рядом. Понимаю, что мой характер достаточно сложный, требовательный, со мной нелегко, но не скучно (смеется).

**(Окончание на стр. 4).**



▲ Фардаус и Зубидат (стоит) Каскуловы

Эта фотография была сделана 80 лет назад в селении Старая Крепость (ныне часть города Баксана). На снимке – Фардаус и Зубидат КАСКУЛОВЫ. Незадолго до этого Зубидат КАЗАНОВА вышла замуж за Музакира Каскулова – единственного сына Мухаммеда и Дзуну.

У Музакира было четыре сестры. Данах была самой старшей. Дальше, по старшинству шли Фардаус, Айшат и Хабидат. 1932-й год, тяжелое время. Все взрослые члены семьи с утра до наступления темно-

ты работали на колхозных полях. Родители, Мухаммед и Дзуна, занимались, в основном, домашним хозяйством: глава семейства ухаживал за фруктовым садом, а Дзуна выращивала кур и гусей. Соседи и род-

## Здесь царили взаимопонимание, такт и теплые отношения

ственники часто вспоминали двор их дома, полный кудахчущей и гогочущей домашней птицы.

Для большой семьи Каскуловых приусадебное хозяйство было хорошим подспорьем, особенно если учесть тот факт, что продукты, заработанные колхозными трудоднями, в основном зерно, выдавались нерегулярно и в недостаточном для полноценного питания количестве.

Выращенные Мухаммедом фрукты Зубидат вместе с золовками сбывала на рынках Налчыка и Пятигорска. Продавали яблоки, сливы и груши, а на вырученные деньги приобретали необходимые вещи или продукты.

Женщинам приходилось нелегко. Зубидат вспоминала, как однажды они простояли на морозе, под снегом весь день, до самого вечера. Замерзшие, голодные, они все же продали все яблоки, и вернулись домой с вырубкой.

В семье Каскуловых

почитались не только трудолюбие, но и образованность. Зубидат очень радовалась, когда ее дочь Майя поступила в университет. Позднее Майя вспоминала, как мать часто сидела на ступеньках главного входа КБГУ, ожидая, когда она или кто-либо из ее сестер или братьев сдаст экзамены. Большой энтузиасткой образования была и Айшат. Она ревностно следила за тем, чтобы племянники прилежно учились и всячески помогала им в этом.

Как-то раз Майя вышла в сад и застала там свою плачущую мать. В руках Зубидат держала несколько листов бумаги, исписанных красивым почерком. Оказалось, что Майя знала о жизни своей мамы далеко не все. Зубидат попыталась спрятать от дочери свои слезы, но ее тайна все же раскрылась. Айшат рассказала Майе о том, что несколько лет назад Зубидат похоронила двух своих детей – Лялюшу

и Суфьяна. Они умерли от кори. Причиной их безвременной смерти было отсутствие лекарств. Требовался пенициллин, но достать его в то время было невозможно. Да и уровень медицинского обслуживания на селе был допотопным. На листках, которые Зубидат держала в руках, были стихи Хабидат, посвященные умершим племянникам. Позднее у Зубидат родились сыновья Хасан и Хусейн, а также дочка Римма.

Рассказывая о семье Каскуловых, нельзя не упомянуть одного из ближайших друзей их дома – Ибрагима ТЛЕГУРОВА. Он часто проводывал Мухаммеда и Дзуну, а последние нередко обращались к его помощи, когда нужно было правильно организовать и провести какой-нибудь семейный праздник. Ибрагим был знатоком традиций и этикета, и к его мнению относительно вопросов организации подобных торжеств всегда

прислушивались. Более того, Ибрагим, получивший высшее духовное образование в Стамбуле, прекрасно знал шариат и мог дать полезный совет относительно того, как следует проводить те или иные ритуалы. Будучи людьми религиозными, Мухаммед и Дзуна всегда прислушивались к советам своего друга и соседа, и стремились помочь нуждающимся односельчанам, учили этому и своих детей. Внутри же самой семьи Каскуловых всегда царило взаимопонимание и такт. Дальние и близкие родственники, соседи и односельчане приходили в дом Мухаммеда поделиться своими радостями и горестями, получить совет и просто пообщаться.

Майя вспоминает, что еще будучи маленькой девочкой, она как-то спросила у своей матери: «С чего начинается семья?». И в ответ услышала: «С любви, дочка».

● Амина ХАХОВА

# Юлия Пархоменко: ЮБИЛЕЙ – ЭТО АНАЛИЗ НЕ ТОЛЬКО ДЕЛ, НО И ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ

● КРУПНЫЙ ПЛАН

(Окончание. Начало на стр. 3).

- Вы родились в Майском районе. Расскажите, если можно, о ваших родителях, о самом ярком детском воспоминании.

- Я не могу выделить какое-то одно воспоминание. Потому что их много и все они пронизаны светом и теплом. Часто вспоминаю бабушку Нюсю, маму отца – настоящую казачку из Прохладненского района, с ее жизненной мудростью, метким словом, народными прибаутками. Когда хочешь пошутить, то привожу в пример какие-либо истории или слова, сказанные ею.

Не раз в течение дня вспоминаю отца. Мне всегда хочется быть на него похожей, хотя я понимаю, что я лишь сотая его часть. Он ушел из жизни очень рано, и я всегда думаю, что он человек сегодняшнего времени, настоящий лидер, который умел вести за собой, имел много друзей, всегда стремился ко всему новому, лучшему, радостному. Он умел успевать профессионально работать, уделять внима-

ние семье, друзьям, объединять немислимое количество очень разных людей.

Детство, проведенное в Майском районе, в станице Котляревской – это много людей, оказавших на меня, на мое взросление, большое влияние. В те времена наша станица была, как мне кажется, хорошим и очень развивающимся колхозом с большим культурным потенциалом. С благодарностью отношусь ко всем, считаю, что пока не отдала свой долг земле, на которой родилась.

Люди, выросшие в селе, очень трудоспособны, не боятся физического труда, не считают времени, обладают сильным характером. Я и сейчас узнаю майчан вездех. Могут не знать ни имени, ни фамилии, но «узнать» человека. По походке, по разговору, по рукам...

- Что вас радует в жизни, о чем сожалеете, что поддерживает в трудную минуту?

- Наверное, не что, а кто. И в первую очередь, это моя семья – мама, дочь, сестра, племянники. Я

люблю, когда мама дома, не находится в отъезде. Когда вечером ты можешь маму попросить по голове погладить, а утром она провожает тебя на работу. Семья – самая главная радость в жизни, самая надежная опора. Мама всегда старается, мне даже кажется, что готовится к вечеру, чтобы найти время для вложения мне в голову хоть немного культурных ценностей. Она у меня из питерской интеллигенции, всегда переживает, чтобы я была корректной, начитанной.

Дочь Виктория совсем взрослая, наверное, именно глядя на нее, я понимаю, что в своем возрасте уже могу быть бабушкой (смеется). Мне кажется, что для этого готова. Сожалею, что у меня только один ребенок. Не до конца выполнила свой долг (смеется). Всегда хотела и мечтала иметь много детей...

Очень грущу, что сестра Оксана живет далеко, что видимся редко. Хорошо, что сегодня интернет дает возможность не только разговаривать, но и видеть друг друга. Но думаю, что наши старики правильно делали, когда строили детям

дом рядом со своим. Хотелось бы участвовать в жизни близких в каждом прожитом дне.

Люблю своих племянников Виктора и Костаса, надеюсь, что, повзрослев, они станут настоящей опорой для нас всех.

- Наша беседа происходит накануне вашего юбилея. Значит ли для вас что-то эти цифры?

- Конечно, значит. Наверное, каждый в день рождения подводит какие-то итоги, думаю, что я не одна такая. Люди смотрят назад, на прожитое время: что ты сделал либо не сделал. Я почему-то чаще анализирую не сделанное, чем сделанное. Если у меня спросят, что ты сделала, буду думать, пытаться восстановить в памяти - что ты сделал недавно, что ты сделал давно. А вот то, что не сделано, я буду перечислять долго, сожалея об этом. Мне все время кажется, что я могла сделать больше, но где-то недоработала, не усмотрела. Я и в конце дня понимаю, что мое настроение абсолютно зависит от отчета перед самой собой. Если в течение дня я смогла что-то

сделать хорошее либо завершить начатое, то я могу быть хоть немного спокойной. Но очень часто, возвращаясь с работы домой, я понимаю, что мое плохое настроение оттого, что я не выполнила много дел.

А еще мне кажется, что в любой юбилей вспоминаешь огромное количество людей, которых ты встретил на своем пути, с которыми ты прошел достаточно длинный жизненный путь и остался рядом. А с кем-то потерял связь, к сожалению. То есть юбилей – это анализ не только дел, но и человеческих взаимоотношений. Конечно, приятно слышать, что еще хорошо выглядишь, но гораздо важнее, когда тебе говорят, что ты несмотря ни на что – ни на пройденный путь, ни на социальный статус – не изменился как человек. Да, ты взрослеешь, мудрееешь, становишься опытной. Но хочется, чтобы как человек ты оставался таким же открытым, досягаемым, с теми же юношескими желаниями изменить мир к лучшему.

● Ольга КАЛАШНИКОВА.  
Фото из личного архива



## О РАБОТЕ

**- Арина Руслановна, вы так молоды, а уже директор. Расскажите о своем профессиональном становлении.**

- Я училась в этой школе, потом заочно на отделении «биология» химико-биологического факультета нашего университета. Никогда не покидала родное село. В 1998 году, в апреле, меня взяли на работу лаборантом. А уже в сентябре дали часы природоведения в начальной школе. Уже через два года, в 2000-м году, участвовала в конкурсе «Учитель года – 2000» и заняла по району второе место. В 2002-м назначили завучем по учебно-воспитательной работе, с этого же года я – депутат местного и районного советов. Вхожу в политсовет партии «Единая Россия» от села Зарагиж. В 2011 году я стала директором школы.

**- Вам как директору депутатская и партийная деятельность мешают или помогает?**

- Помогает. Я и весь педагогический коллектив ответственны за каждого выпускника школы. Они – из самых разных семей, а обустроить надо всех. Университет и сельскохозяйственная академия дают нам квоты на определенные специальности, на которые наши дети могут поступить по льготной схеме. Если мы понимаем, что выпускник сразу не потянет университетскую программу, выбираем дорогу к высшему образованию через колледжи. Если бы я была только директором, мои возможности были бы несколько сужены. А так, я и как депутат, и как член политсовета «Единая Россия» могу обращаться в любые инстанции по проблемам наших детей.

**- Что бы вы отметили как позитивный сдвиг за последние годы?**

- Открытие детского сада в стенах школы. В 2009 году нас посетил Глава республики Арсен КАНОКОВ, мы обозначили тогда проблему. Через год началась реконструкция. Работу держали на контроле глава Администрации Черекского района Махти ТЕМИРЖАНОВ и министр образования и науки КБР Сафарби ШХАГАПСОВЕВ. В апреле 2011 года садик открылся. Сейчас его посещают шестьдесят детей. Может возникнуть вопрос: зачем в селе садик? Он необходим, потому что жизнь дорожает с каждым днем, а многие молодые родители утром уезжают на работу в Кашхатау или Нальчик. Они спокойны: их дети – в надежных руках. Школа не может, не имеет права быть отгороженной, изолированной от проблем родителей. Я очень хорошо понимаю, как тяжело дается им каждый рубль, что они тратят на детей. Вот сейчас все идет в лес: копать черемуху. В сезон будут заниматься и собирать яблоки и картошку.

Садик был необходим не только потому, чтобы помочь трудоустроиться родителям, но и для хорошей подготовки к школе. Теперь мы будем заниматься по новым федеральным стандартам, по которым дети в начальной школе самостоятельно, без помощи учителя, должны работать с учебным материалом. Весь процесс обучения в школе нацелен на то, чтобы развить в ребенке творческое начало. Горжусь, что наши ученики защищают свои творческие проекты в Москве, занимают места в самых разных конкурсах.

## О ЛИЧНОМ

**- Согласитесь, работа не может занимать всю жизнь молодой женщины.**

- Согласна.

**- Поговорим о личном?**

- Поговорим.

**- Я знаю, что вы пережили трагедию: ваш первый супруг Заур ХАВАЯШХОВ погиб в авткатастрофе.**



# АРИНА: МИР И ДОБРО

Арина Руслановна АФАУНОВА – директор средней общеобразовательной школы сельского поселения Зарагиж имени известного драматурга и писателя Бориса УТИЖЕВА. Слова «Зарагиж» и «школа» - в ее личном, самом близком пространстве. Однажды случилась драка среди молодежи села, это было ночью. Арина Руслановна ринулась туда вместе с мужчинами. Когда она начала говорить, в темноте сверкнул нож. Чувствуя его острие на животе, она не замолчала, а продолжила: «Адыг на адыга не должен поднимать нож, мы договоримся»... конфликт был исчерпан. Арина Руслановна считает, что в селе все должны быть друг за друга в ответе. «Из нашего села не было ни одного боевика. Никто не ушел в лес. Мы этим гордимся. Только вот во время нападения на Нальчик в 2005 году двое из Зарагижа погибли от рук боевиков, им стоит памятник на территории школы», - говорит директор.

Пока мы сидели в ее кабинете и беседовали, я отметила про себя: в речи респондента нет ни одного пустопорожнего слова. Она говорила только по делу.

- Да, мы прожили вместе восемь лет и шесть лет после его ухода я вдовствовала. Его родители, слава Аллаху, живы, я общаюсь с ними, для меня они навсегда очень близкие и дорогие люди. Родная сестра моего бывшего супруга Лиля Хаваяшхова, его двоюродная сестра Рита КАРДАНОВА работают в школе. Прошлое – оно всегда в нас.

**- Вам сложно было решиться на второй брак с Андзором СОКУРОВЫМ?**

- Сложно... это решение за меня приняли родственники. Они все были единого мнения, у каждого за спиной – огромный жизненный опыт, многие из них старше меня... и я согласилась с ними. Интересная деталь: моя бабушка по маме Хура Харуновна ЭФЕНДИЕВА всю жизнь проработала в школе биологом, ее девичья фамилия – Сокурова. Она – однофамильцы.

**- Сын вашего супруга Азрет – пятиклассник. Мне кажется, легче налаживать контакты с маленькими детьми, чем они старше – сложнее.**

- Азрет – моя радость. Самый яркий, волнительный день в моей новой жизни был, когда он назвал меня мамой. Недавно мы были в универмаге, покупали Азрету обувь, с нами был еще один

мальчик, наш родственник. Продавщица проконсультировала нас, потом сказала: «А я знаю, кто из них ваш сын». Я спросила: «Кто?» Она улыбнулась и, указав на Азрета, ответила: «Ну, конечно, он. Вы так похожи».

**- Что означает ваше имя?**

- В переводе с греческого «мир и добро» - этим именем меня нарек старший дядя Артур Афаунов.

## МЫ ЕЩЕ ЗАЖИВЕМ!

**- Арина Руслановна, лично у вас жизнь очень насыщенная, колоритная, многогранная. Увы, многие сельчане по всей Кабардино-Балкарии пребывают в состоянии, противоположном вашему: они буквально прозябают, испытывают глубокую депрессию. Чем им помочь?**

- Главная проблема всех сел: создание рабочих мест. Об этом печется и глава нашего села Хусен ШЕРЕУЖЕВ. В этом плане уже есть подвижки: на территории, где прежде была мусоросвалка, построен туристический комплекс, теперь там и прекрасное озеро, и ресторан, и гостиница. Это все построил житель нашего

села, мой дядя Джабраил Афаунов. Он жил в Казахстане, но любовь к Зарагижу вернула его сюда. Со временем в Зарагиже будут туристы из всех стран, я в этом не сомневаюсь. Вот ко мне приезжали адыги из Турции, так они останавливались в туркомплексе дяди. Им очень понравилось.

**- Вы общаетесь с адыгами в других странах по Интернету?**

- Да, мне интересно знать о них все.

Была потрясена тем, как они сохранили все традиции, как чисто говорят на нашем языке. Я спросила у них, как им удалось не ассимилироваться, они сказали, что не выдавали девушек за мужчин другой национальности. Перед трапезой они обязательно молятся. Молитва на родном языке звучала для меня как песня. К сожалению, по сравнению с ними мы многое уже потеряли.

Помимо туркомплекса, построен животноводческий комплекс – его открыл Арсен Утижев – родной племянник Бориса Утижева, чье имя носит наша школа. Арсен Утижев и Джабраил Афаунов материально поддерживают школу, спасибо им. С Утижевскими я тоже повязана по жизни: во-первых, школа носит имя Бориса Утижева, во-вторых, его старшая дочь Дади – супруга моего двоюродного брата.

## О БАЛКАРСКИХ СЕМЬЯХ

- Зарагиж – кабардинское село, здесь живут около 1800 кабардинских семей и всего шесть балкарских. Казалось бы, балкарцы должны мечтать отсюда перебраться, но никто из них об этом не думает. У нас никогда не было межнациональных стычек, мы живем очень дружно. Есть в селе семья ЧОЧАЕВЫХ, один из их сыновей Шахим живет и работает в Кашхатау, но, как истинный зарагижец, любит свое село и хочет сюда вернуться. Кстати, его брат Эльдар ЧОЧАЕВ работает у нас тренером по греко-римской борьбе, воспитал многих мастеров спорта. Для меня, как для всех в селе, балкарцы – свои. И я знаю точно, что как мы – за них, так и они – за нас.

## ОБ ЭКОЛОГИИ

- Мать моего отца, моя дорогая бабушка Марьян Афаунова никогда не мыла волосы водой из-под крана, всю жизнь носила воду из реки. Она считала нашу реку символом чистоты. Именно бабушка научила меня любить реку. Река – это святыня. Нельзя оскорблять святыню только потому, что она рядом. Мне бесконечно жаль, что поймы рек по всей республике завалены бытовым и строительным мусором. Мы оксверняем землю, которая нас кормит, загрязняем реку, которая нас поит. Видимо, пока не будет построен мусороперерабатывающий завод, ситуация в корне не изменится. Но я провожу субботники с детьми, стою с ними рядом и убираю, они должны знать: за чистоту своей земли, реки мы сами в ответе. Я очень патриотична, люблю свой Зарагиж: чему удивляться, мой дедушка Ауэс Каншоубиевич Афаунов всю жизнь проработал военруком. Я патриот и хочу, чтобы наши ученики тоже выросли патриотами. Но ни один директор в мире не воплощает свои мечты в жизнь сам. Воплощают учителя. Я глубоко уважаю педагогический коллектив, который сначала выучил меня, потом научил работать. Сегодня все мои задумки – в руках родного коллектива. Надеюсь, мы друг друга не подведем.

● **Марзият БАЙСИЕВА.**  
Фото из семейного архива

# (Не) родись красивой, или

«Лена - круглая отличница, лучшая ученица в нашем классе. И, кроме того, она самая красивая девочка, может быть, не только в классе, но и во всей школе. Но она не интересуется ни химией, ни историей, и когда с ней разговариваешь, так уже через пять минут на тебя нападает страшная тоска».

«Лариса к языкам была неспособная, зато у нее были большие голубые глаза. Учителя и родители утешали себя тем, что с такими красивыми глазами Лариса и без образования не пропадет».

«Мы все глупы и примитивны, даже самые умные и неординарные из нас. Мы все любим то, что радует глаз. И красивые дети с малых лет привыкают к тому, что им ни в чем нет отказа. А уж если им удастся из красивого ребенка превратиться в красивого взрослого... Этим людям нигде и ни в чем нет препятствий, у них все получается, им все удается, и их все любят. Ну и какой у такого человека может быть характер? Неужели честный и правдивый, искренний и прямой? Да никогда в жизни».

Авторы известных литературных произведений часто затрагивают вопросы, которыми в повседневной жизни задаемся и мы. Является ли красота синонимом счастья и успеха?

Правда ли, что ординарному человеку жить намного труднее, чем красивому? Что сделать, чтобы нравиться окружающим? Действительно ли красивых девушек не воспринимают всерьез, считая их эффектными глупышками? Что важнее: внутренняя или внешняя красота? Обсудим к этим вопросам еще раз и мы.

## Уверенность в себе и адекватная самооценка

Все женщины хотят нравиться, и это понятно! А не сумеешь понравиться, то вряд ли найдешь достойного спутника жизни – так думают многие. С детства нас пытаются убедить в том, что внутренний мир девушки представляет большую ценность, чем внешняя красота. Но вряд ли видный мужчина станет разбираться в душе дурнущки, когда вокруг много привлекательных женщин. И что остается - смиряться с одиночеством, читать душеспасительные дамские романы и мечтать о прекрасном принце, который сможет разглядеть массу достоинств за невзрачной внешностью? Да, «встречают по одежке», но ведь только встречают, а «провожают по уму!» Так что, если не очень привлекательная внешне женщина обладает множеством достоинств, например, она умна, добра, у нее развито чувство эмпатии, да к тому же с домашними делами великолепно справляется, и готовит вкусно, у нее есть все шансы не просто привлечь мужское внимание, но и удержать его надолго.

Считается, что женщинам с привлекательной внешностью живется легче, чем простым смертным. Им проще чего-то добиться, с ними охотно общаются и их окружает всеобщее признание. На самом деле, все наоборот. Мы часто видим, что рядом с красавицей вышагивает ничем не примечательный очкарик, а двухметрового красавца держит под руку маленькое неказистое создание.

Допустим, ваше зеркало отражает красавицу, на которой великолепно сидит любая одежда, к тому же окруженную мужским вниманием. Самое удивительно, что верные поклонники и воздыхатели, продолжая восхищаться вами, постепенно обзаводятся семьями, а вы остаетесь в одиночестве. А счастья как не было, так и нет. Уже давно замечено, что мужчины боятся красивых женщин, ведь они превратились в созерцателей. Теперь в красавице мужчины видят угрозу своему спокойствию. Не самая хорошая перспектива быть постоянным охранником данного сокровища.

Проблема не в отсутствии внешней красоты, а в нехватке веры в себя, в отсутствии любви к самой себе. Это же очевидно: если вы сами считаете себя абсолютно неинтересной, то вряд ли кто-то будет воспринимать вас иначе. Поэтому самое главное – это уверенность в себе, адекватная самооценка, которые дают женщине гораздо больше, чем самая идеальная красота.

Знаменитая Коко ШАНЕЛЬ, которая не отличалась безупречной внешней красотой, когда-то сказала: «Если женщи-

на к тридцати годам не стала красавицей, значит она просто дура!». Поэтому берем себя в руки, меняем самооценку, то есть принимаем себя такими, какие есть, наводим внешнюю красоту с помощью стилистов, косметологов и парикмахеров. А после ряда преображающих процедур посмотрите на себя в зеркало другими глазами: вы умны, образованны, добры, нестандартны и обладаете рядом других достоинств. Не бывает некрасивых женщин. Есть женщины, которые ленятся быть красивыми!

К сожалению, у многих женщин иной путь к красоте – через скальпель пластического хирурга. Возможно – это самый короткий, но не самый действенный путь. Ведь сознание изрезать и изменить с помощью скальпеля врача невозможно. Для этого нужны другие специалисты, врачи души. Хотя собственное желание и стремление измениться самой, работа над своим сознанием зачастую бывают более чем достаточны. Как вывод – к пластическим хирургам обращаются женщины с низкой самооценкой, ленивые, нежелающие работать над собой, которые ждут мгновенного результата не только в телесных изменениях, но в жизни. А разочарование приходит после реабилитационного периода, когда начинают лицезреть в

зеркале отточенную красоту, но психология и внутренний мир остались неизменными.

Поймите одно – путь в жизни выкладывается не от красоты к счастью, а, наоборот, от счастья к красоте! Поэтому на сегодняшний день актуальна другая знаменитая поговорка, которая гласит: «Не родись красивой, а родись счастливой». Давайте посмотрим в зеркало ясными глазами - без слез и комплексов и выполним несколько практических советов:

1. Возьмите чистый лист бумаги и выпишите все свои плюсы и минусы. Плюсами будем часто и искренне восхищаться.

2. Сформулируйте свои недостатки и требования к самой себе. Требования должны быть реальными и записаны четко. Например: «Я хочу похудеть на 5 килограмм! Мне не нравится моя прическа! Я хочу кардинально поменять свой имидж!» и т.д.

3. Так как у вас в кармане нет волшебной палочки, не нужно ждать сиюминутных и резких перемен. Вам для этого придется потрудиться.

4. Имейте в виду: нет плохих фигур - есть ленивые девушки.

5. Переберите свой гардероб. Без жалости забудьте все то, что вам не идет. Лучше ограничиться минимумом вещей, но они должны делать



вашу фигуру красивой. Тогда вы не будете думать о том, как выглядите.

6. И, наконец, перестройте свое сознание! Станьте уверенной в себе, самостоятельной, сильной. Внушите себе, что вы единственная в своем роде, неповторимая, нестандартная, веселая и очень привлекательная! А ведь вы такая и есть - только нужно, чтобы это заметили и другие.

7. Попробуйте свои силы в каком-нибудь конкурсе: красоты, таланта и т.д.

В качестве комментария к последнему пункту хочется рассказать о своем примере участия в конкурсе красоты «Мисс «Горянка». Призовое место данного конкурса, безусловно, принесло не только собственное внутреннее удовлетворение, но и некую общественную признательность. Приятно было получать поздравления от близких, знакомых и даже тех, кого не знаешь. Участие в подобных конкурсах задает девушке некую планку, которую можешь поднимать, но, ни в коем случае, не опускать. Вот еще один пункт для повышения самооценки! И, в заключение, милые дамы, хочется вам пожелать, чтобы после ряда проведенных вами процедур, пусть вас посетит чувство, что вы стали другим человеком. Но самое главное откройте для себя то, кем вы являетесь на самом деле - не только красивой, но и счастливой!

**Ангелика ЖИЛЕТЖЕВА,**  
педагог-психолог  
Центра детского  
творчества «Эрудит»

## ПРОФЕССОР А НЕ С

«Мисс КБР-2011» Екатерина

вы выступив в роли автор этой статьи рассказывает о том, как быть красивой, что меняет самооценку и отношение к окружающим.

У красоты есть свои преимущества, и недостатки.

С красивым человеком всегда приятнее иметь дело в любой ситуации, ему всегда открыты все двери. Но быть красивой - это большая работа. На мой взгляд, красота - это прежде всего ухоженность, хороший маникюр, прическа, аккуратный макияж, приличная и модная одежда и обувь, хорошее питание. При этом вовсе не обязательно все время заниматься всевозможными аэробиками, фитнесами, ходить в салоны красоты, покупать дорогую косметику, чтобы сделать изысканный макияж - все это, конечно, важно для девушки, но не самое главное. В каждом из нас есть своя красота. Надо только уметь раскрыть ее. Самое важное - это поверить в то, что вы красивы. И полюбить себя такой, какая вы есть. Ведь если мы кого-то любим, то желаем ему только хорошего. А значит, о себе любимой придется заботиться с еще большим усердием. А



# Законы привлекательности

В период подготовки этого разворота стало известно имя новой королевы красоты столицы Кабардино-Балкарии. Титул «Нальчанка -2012» завоевала сама настоящая... магистр. 22-летняя Лина МАФЕДЗОВА за все время обучения в магистратуре Института филологии КБГУ училась только на отлично, являясь многократным победителем и призером олимпиад и научно-практических конференций как КБГУ, так и межвузовского и межрегионального масштаба.

## Главное для «Нальчанки -2012»

Очаровательная девушка, выступавшая на конкурсе под символическим номером 7, призналась, что принципиально не участвовала в подобных мероприятиях. Но, на этот раз выбора у нее не было, так как на «Нальчанку -2012» ее выдвинул родной вуз. И этот выбор оказался оправданным. Лина практически не оставила шанса соперницам, так как на ее стороне была не только красота. На протяжении шестнадцати лет она профессионально занимается бально-спортивными танцами и учебу совмещает

с работой преподавателя хореографии в школе «Успех». Кроме того, она является и востребованной ведущей как на эстрадно-развлекательных мероприятиях КБГУ, так и за его пределами, например, она вела церемонию «Хрустальный граммофон» и концерт ансамбля Игоря МОИСЕЕВА во время его пребывания в Нальчике.

На конкурс делегированная альма-матер девушка, любимыми писателями которой являются ГОНЧАРОВ и ДОСТОЕВСКИЙ, шла с твердым намерением

победить. Поэтому главным чувством после того, как в финале «Нальчанки-2012», прошедшей 7 апреля в Государственном Концертном зале, объявили ее имя, стало не удивление, а облегчение, что месяц напряженной подготовки остался позади. Но расслабляться рано: уже с 9 апреля у Лины начались рейтинги, которые, она, без сомнения, сдаст успешно, ведь как говорит сама первая красавица Нальчика, титул и корона ее ничуть не изменили, и главным в ее жизни по-прежнему остается учеба.



## Профессионализм, самооценка

Лина КУЗЬМЕНКО, впервая нашей газеты, в своем, тяжело или легко в собственной самокритике титул королевы.

Красивой быть прекрасно. Только внешняя красота это лишь мелочь, а вот если девушка имеет харизму, если она открыта, если она умеет общаться с людьми, если она воспитана, если она интересная, то вот уже в этом будет заключаться истинная красота. Потому что, если на внешними данными ничего нет, то этот человек же не кажется таким красивым. А умным и красивым девушкам живется легче.

Моя самооценка после победы в конкурсе красоты не изменилась. Дело в том, что на конкурсе одновременно должны проявляться умения ведущей, модели, танцовщицы, ди-джейа и многие другие, которыми я уже обладала. Я занималась бальными танцами профессионально 12 лет, закончила музыкальную школу по классу вокального музицирования, играла в постановках французского театра, работала моделью в рекламном агентстве, часто принимала участие в

фэшн-показах, в прошлом году работала ведущей конкурса молодых талантов Кабардино-Балкарии «Верди-Стар». Участие в конкурсе было для меня очередным этапом повышения своего профессионализма, но не самооценки.

После победы в конкурсе красоты в моей жизни ничего значительно не изменилось. Друзья и близкие воспринимают меня такой, какая я есть. А вот узнаваемости на улицах стало больше благодаря газетам. Особо приятным оказалось для меня отношение сотрудников ГИБДД, которые, узнав о получении мной титула «Мисс КБР», когда я приехала оформлять выигранный автомобиль, не только поздравили, но и с радостью предоставили мне «победные» номера с серией ЕК (Екатерина Кузьменко)! Однорукими, мамыни и бабушкины коллеги, и просто знакомые поздравляли искренне, очень радовались моему успеху. К сожалению, недоброжелатели есть, и после конкурса они проявились, но я стараюсь не обращать на них внимания, для меня важно мнение только близких мне людей.

Кандидат медицинских наук, врач-хирург экстренной службы нальчикской городской клинической больницы №1 Ксения ХАШХОЖЕВА также является и генеральным директором и главным врачом Центра радиоволновой хирургии Surgimed. За несколько лет своей деятельности клиника завоевала авторитет не только в области амбулаторной хирургии и проктологии, но и в эстетической медицине. Surgimed успешно занимается вопросами коррекции внешности, по праву занимая лидирующие позиции в республике. А его руководитель, как никто другой разбирающийся во всех вопросах красоты, сегодня выступает консультантом нашей газеты.

**Ксения Игоревна, некоторые считают коррекцию внешности с помощью эстетической медицины не наступной необходимостью, а прихотью ленивых и слабых людей...**

Каждый из нас сам решает, что важнее для его комфорта и, в конечном счете, для качества жизни. На сегодняшний день для большинства людей обращение к эстетическому хирургу не является чем-то диким и страшным. Более того, для представителей нового поколения хорошо выглядеть – не достижение, а норма. Другое дело, что

## Индивидуальность и стремление к новому

уважающий себя врач, видя, что человек явно находится в нестабильном эмоциональном состоянии, питая избыточные надежды, никогда не посоветует пациенту сделать какую-либо операцию, а, скорее всего, будет отговаривать. Исходя из собственного опыта, могу сказать, что никогда никого не уговариваю, но очень часто отговариваю.

**В эстетической медицине вы трудитесь с 2005 года, за эти семь лет увеличивается или сокращается рост обращаемости к вам?**

С каждым годом пациентов становится все больше. Но жители Кабардино-Балкарии не очень любят афишировать подобные визиты. Если в соседних республиках не все пациентки возражают, чтобы их фотографировали для иллюстраций «до» и «после», сами охотно рассказывают друзьям и родственникам, что обращались к хирургу или косметологу, то у нас в 90 процентов случаев пациентки стремятся полностью скрыть этот факт.

**К вам чаще приходят из городов или сельской местности?**

Так как теперь доступность данных услуг повысилась, то можно утверждать, что соблюдается паритет.

**Кого больше среди ваших пациенток: красивых деву-**

**шек или со скромными внешними данными?**

Все девушки красивые, но каждая считает себя идеальной, находит в себе изъян. При этом каждая из них личность, обладающая присущей только ей харизмой, придающей неповторимый шарм, притягивающий окружающих. Просто у каждой пациентки разные пожелания: кто-то хочет радикальной трансформации, кто-то – легкой коррекции, а бывает и так, что приходят и говорят: «Посмотрите на меня и скажите, что мне нужно изменить».

**А журнальные фотографии звезд в качестве глянцевого образца приносят?**

Очень редко. Кстати, если пациент приносит портрет знаменитости, с желанием стать максимально похожим на нее, это является свидетельством того, что человек не вполне понимает, чего хочет. Нельзя со своими индивидуальными особенностями внешности получить стопроцентное сходство с другим человеком с абсолютно иными параметрами. Врач всегда должен объяснять, что и как получится на лице и теле у самого пациента, не ориентируясь на картинку.

**Ксения Игоревна, а вы сами, если бы не были красавицей (доктор Хашхожева действительно очень красива**

**и эффективно - авт.), обратились бы к услугам пластической хирургии и эстетической медицины?**

Спасибо. Обратилась бы. И обращусь. Придет время, когда я осознаю, что мне это необходимо, чтобы быть уверенной, чтобы нравиться самой себе в зеркале, чтобы не допустить развития комплексов.

**То есть, у вас действительно бывали случаи, когда после обращения к вам у девушки исчезали комплексы?**

Каждый случай такой. Эстетическая медицина в целом, и пластическая хирургия в частности, развиваются стремительно и динамично, становясь доступными всем. Принципиальным противником и сторонником естественного старения можно считать, что они обращаются к стоматологам, офтальмологам, парикмахерам, несмотря на то, что разрушение зубов, ухудшение зрения и появление с возрастом седины также являются естественными процессами старения. Женщинам свойственно желание выглядеть моложе и лучше всегда, и современные достижения медицины способствуют его реализации, поэтому не бойтесь менять себя в лучшую сторону! Но любите и то, что дано природой, ведь это ваша индивидуальность!

● Материалы подготовила Наталья ПЕЧОНОВА.  
Фото Татьяны Свириденко



## Совсем запуталась...

Девочки, всем привет! Я запуталась, измоталась, потеряла все силы. Не могли бы вы мне помочь советом?

...Я встречалась с одним молодым человеком два года и спустя столько времени мы расстались. Со дня нашей разлуки уже прошло семь месяцев, но я все никак не могу его забыть. Если даже и хочу забыть, то не могу: он звонит мне раз или два в неделю, и мы общаемся с ним как обычно. С каж-

дым его звонком у меня появляется надежда, что все будет как обычно. Я очень сильно его люблю и ни с кем не могу общаться, всех с ним сравниваю, считаю, что таких, как он, больше нет - он единственный, просто идеальный, даже со всеми своими недостатками. Так что мне делать? Ждать мне его или хочу забыть, то не могу: стараться забыть, откажись от него раз и навсегда?

Лаура

• ОТ МАЛЬЧИКОВ

## Я помню все

Я помню все:  
Третье февраля, студсовет,  
Мне было скучно и вдруг  
Увидел тебя.  
Твои милые глаза.  
Хочу их видеть всегда.  
Сейчас, и завтра, и через года.  
Твои глаза!  
Да, я влюбился.  
Ты строгой была:  
В черно-белых тонах  
И на высоченных каблукках!  
И вдруг... косички!  
Не локоны, не стрижка,  
Не водопад  
волос. Косички!  
Милая моя! Мне захотелось  
С тобою поиграть!  
Но... вместо игр  
На коленях я стоял,  
Вымаливая встречу.  
Ты - любишь  
Меня доводить! Но...  
Я люблю тебя  
И буду любить всегда!  
Что твой голос притих?  
Слушаешь мой «стих»?  
Я научусь писать стихи!  
Я научусь еще летать!  
И буду работать на тебя  
И на детей моих,  
Что будут звать тебя  
Мамой!

Алим

Свои письма вы можете присылать по адресу:  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш  
электронный адрес: [gazeta-goryanka@list.ru](mailto:gazeta-goryanka@list.ru).  
У "Горянки" на сайте [www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)  
есть и гостевая. Ждем вас!

## Влюблена... не знаю в кого

Да, мы пудримся, красимся, можем «взорваться» на ровном месте без видимой причины. Реагируем на золото, платину, драгоценные камни. Мы - корыстные, но лишь потому, что красота требует денег, ваших денег, мужчин! Вы, по логике вещей, должны зарабатывать, мы - тратить. Удивляюсь, почему многим мужчинам элементарная логика недоступна?

Мы - декоративны, украшаем дома, спортивные машины, дорогие курорты. Когда нас используют не по назначению и заставляют работать - быстро стареем, дурнеем и становимся

непригодными для своего главного предназначения - быть украшением. Нам нельзя работать! Нам можно только жить в свое удовольствие и чтобы вы, мужчины, радовали нас изо всех сил.

Мой бывший парень всегда хвалил какую-нибудь девушку в поле нашего зрения. Он стал бывшим. Не хвалите никого в присутствии вашей девушки!

Увы, ученые доказали, что мужчины (да и женщины тоже) полигамны. Но об этом молчок! Если вы влюбились молчок! Если это не значит, в другую, это не значит, что вы разлюбили первую. Очень многие одновременно

любят двоих, троих, четверых... но ни одна из них не должна знать о существовании других.

Как все сложно. И почему все так запуталось в отношениях между мужчиной и женщиной? Ведь мы, слабые, нежные, безмозглые, ранимые, вечно вас ожидающие, так любим вас! Часто даже не зная и не видя вас. Наперед любим: преданно, верно, навсегда. Не верю я, что женщина полигамна. Ау, любимый, отзовись, где ты? Я уже люблю тебя. Ты только приходи.

Алина

## Это некрасиво!

Что вам нравится в нашей молодежи, кроме ее молодости? Затрудняетесь ответить? Я вас понимаю. Недавно, обрадовавшись теплему солнечному дню, прогулялась с мамой в парке, затем мы пришли домой пешком. На скамейках, в неприличных позах, ласкали друг друга парни и девушки. У людей интимная жизнь носит тайный характер. Что за прилюдное бесстыдство? В национальной республике это вообще недопустимо. Девушка-горянка должна быть нетронутой, она обязана зайти в дом мужа чистой. И не говорите мне, что это устаревшие, немодные представления! «Модно» спать с кем попало, делать аборт, а потом оставаться бездетной из-за бездумных

утех молодости? Надо беречь себя, не растрачивать тепло души на совершенно чужих людей, не давать тепло тела тем, кто ваше имя даже не запомнит. Мы рождены быть счастливыми женами и матерями, а не пьяными подружками на ночь. Девочки, давайте ценить себя. Не надо бежать за каждым, кто позвонит. Он обязательно будет в вашей жизни - ваш мужчина. Вы будете счастливы просто его видеть, вам будет хорошо вместе молчать и даже ссоры будут вам бесконечно дороги. Не зажимайтесь на скамейках со случайными людьми. Это очень некрасиво.

Хайшат

## Не предавайте подруг

Всем привет! Я хотела бы дать совет всем девочкам, которые читают «Горянку». Дорогие девочки, никогда не предавайте своих подруг. Никогда не бирайте парня, отказавшись от подруг, с которыми вы знакомы давно. Ведь парни приходят и уходят, а подруги, лучшие и прекрасные - навсегда! Дорожите своими друзьями, любите их, цените и всегда помогайте им в трудные минуты. Не обижайтесь на них, если они сказали или сделали что-то не так. И я хотела бы сказать большое спасибо моим любимым подругам за то, что они у меня есть, за то, что всегда помогают в трудную минуту, за то, что они самые лучшие. Марьяночка, Дариночка и Лорианночка, вы - самые лучшие!

Di

## Меня никто не понимает

Подскажите, как быть, если вас никто не понимает, все осуждают за любой неправильный шаг. Хотя мне кажется, что идеальных людей не бывает, и что все окружающие совершают ошибки. Но все замечают чужие промахи, а не свои.

Эриза

## На словах мы такие правильные

На словах мы все такие правильные, чтим традиции... А на деле совсем наоборот. Недавно видела двух девушек, они были пьяные, да еще и курили. Я остановилась около них, делая вид, что читаю афишу и прислушалась к их разговору. Они... обсуждали фильмы и книги. Говорили интересно, увлеченно. Но через слово - мат. Таких девушек в нашем городе немало. Они - умные, сами себя содержат, но пьют и курят. Пока молодость, еще как-то продержатся, но что их ждет в старости?..

Нелли

## О собаках и кошках

Меня волнует вопрос о бездомных животных, в основном, это кошки и собаки. Они, бедные, бродят по улицам голодные. Для них можно было бы открыть специальные приюты, чтобы люди не выгоняли их на улицу, а садили в приют, где их будут элементарно кормить. Это важно, почему никто не обращает внимание на несчастных животных?

Мадина

• Материалы полосы подготовила  
Марзият БАЙСИЕВА



• МАМЕ НА ЗАМЕТКУ

## Как выбрать спортивную секцию для ребенка

Консультант рубрики - заведующая «Центром здоровья для детей» Медико-консультационного диагностического центра Минздрава КБР Мадина ШОГЕНОВА.

Спортивные достижения и состояние здоровья ребенка напрямую зависят от качества преподавания в секции, которую он выбрал вместе с родителями. Как правильно оценить, пойдут ли занятия спортом малышу на пользу?

### ВЫБИРАЙТЕ ТРЕНЕРА

Как правило, при выборе спортивной секции для ребенка родители учитывают не только его направленность. Ребенка нередко отдают заниматься конкретному тренеру, учитывая отзывы знакомых и рекомендации. При выборе тренера учитывайте его собственный спортивный уровень, достижения и квалификацию. Но не менее важны и его личностные качества – как он общается с детьми, насколько способен их заинтересовать и сплотить. Кстати, нередко дворовые энтузиасты без золотых медалей и титулов работают с детьми гораздо эффективнее, чем бывшие спортсмены.

### НАБЛЮДАЙТЕ ЗА ЗАНЯТИЯМИ

Прежде чем ребенок пойдет заниматься, зайдите посмотреть, как проходят занятия. Если тренер позволяет себе повышать голос, неуважительно относится к ученикам и создает в коллективе нездоровую конкуренцию – возможно, от такого наставника стоит отказаться. Даже если вы не присутствуете на занятиях, всегда спрашивайте ребенка о том, как они проходят. Это необходимо, чтобы вовремя заметить, когда малышу становится **тяжело психологически**, и вмешаться. Иногда ребенок не рассказывает о своих проблемах, но у него неожиданно начинает «болеть живот» или «раскалываться голова» перед занятиями, и он старается сделать все, чтобы их пропустить. Это один из признаков того, что занятия стали для него некомфортными или неинтересными.

### КОНТРОЛИРУЙТЕ НАГРУЗКИ

Помните, что практически любой спорт травмоопасен. И если организм ребенка не подготовлен к повышенным нагрузкам, вероятность получить повреждение высока. Очень важно, чтобы нагрузка была строго дозированной. Если тренер не учитывает особенности новичков, и строит тренировку так, что они работают на пределе возможностей, удовольствия от таких

занятий ребенок не получит, а травму – запросто.

Следите за тем, как ребенок справляется с физическими нагрузками. Даже если у него нет жалоб, и занятия ему нравятся, наблюдайте, не нарушены ли у малыша сон и аппетит, хватает ли ему сил на другие занятия. Важно вовремя заметить признаки переутомления и снизить нагрузку до комфортного уровня.

### ТРЕЗВО ОЦЕНИВАЙТЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Внимательно прислушайтесь к мнению педагога в спортивной секции. Если он считает, что ребенок не справляется с нагрузкой и у него нет данных к занятию конкретным видом спорта, не настаивайте и не скандажьте. Лучше внимательно выслушайте советы тренера и отдайте ребенка в другую секцию – где его талантам найдется достойное применение.

Но если малыш показывает выдающиеся результаты и ему прочат спортивную карьеру, не менее **спокойно и сдержанно** отнеситесь к открывающимся перспективам. Оцените, насколько это интересно самому ребенку, есть ли у него желание достигать спортивных высот и как это скажется на его учебе в школе и отношениях с друзьями. И только взвесив все «за» и «против», учитывая мнение малыша, можно принимать решение.

### НЕ ФОРСИРУЙТЕ

До окончания полового созревания организм ребенка постоянно растет и перестраивается. Неправильно подобранная физическая нагрузка может принести больше вреда, чем пользы. Помните, что спортивные занятия в этом возрасте – это улучшенная физкультура, которая должна в первую очередь **укрепить здоровье ребенка** и уже в последнюю – удовлетворять амбиции.

### САМОЕ ВАЖНОЕ

При выборе секции проверьте, как проходит занятия, и как тренер относится к ученикам. Следите, чтобы ребенок не переутомлялся и у него оставалось время для другой деятельности. Если выбранный вид спорта малышу не подходит – не настаивайте на продолжении занятий. Когда речь пойдет о спортивной карьере, будьте осторожны, в детском возрасте спорт – все-таки больше физкультура.

• Материалы полосы подготовила  
Ольга КАЛАШНИКОВА

## ОНИ ВАС ЖДУТ

АЛЕНА воспитывается в ГУЗ «Дом ребенка специализированный». Ей 2 года и 8 месяцев. Девочка красивая, мягкая, очень умная и подвижная. Алена дружелюбная, но настроение у нее изменчивое – временами может быть плаксивой, капризной, а временами много улыбается и с радостью идет на контакт со взрослыми. Малышка очень любознательная, интересуется всем. Она уже разговаривает отдельными предложениями. Алена очень нуждается в родительском тепле, она с нетерпением ждет, что за ней придет новая мама.

Девочка перенесла черепно-мозговую травму и ей была сделана операция. По развитию она полностью соответствует своему возрасту.

Лиана ГУБЖЕВА.

Фото Татьяны Свириденко

### ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ

## Дополнительная иммунизация против полиомиелита

В апреле в КБР будет проводиться дополнительная иммунизация детей против полиомиелита. Она будет проходить в два тура. Первый тур (с 23 апреля по 27 апреля) - вакцинация детей в возрасте от 12 до 36 месяцев, вакциной полиомиелитной пероральной 1,2,3 типов, а в отдельных случаях - инактивированной вакциной против полиомиелита. Второй тур (с 21 мая по 25 мая) - с охватом не менее 95% от числа подлежащих прививкам указанных возрастных групп. Детские лечебно-профилактические учреждения готовят списки детей, подлежащих дополнительной иммунизации с учетом детей, временно находящихся на территории республик. Определяется численность прививочных бригад.

- Полиомиелит - грозное инфекционное заболевание, которое вызывается полиовирусом, имеет тяжелую клиническую картину, приводит к параличам и к инвалидности, - рассказывает заместитель главного врача по лечебной части нальчикской детской поликлиники № 1 врач-педиатр высшей категории Фатима ЗАХОХОВА. - Источником заражения являются больные, а также лица, перенесшие заболевание в атипичной, стертой форме.

В конце прошлого столетия в борьбе с этим заболеванием был достигнут большой успех, многие западные страны являются свободными от полиомиелита. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) поставила задачу добиться глобальной ликвидации полиомиелита к 2000 году. Для достижения

этой цели необходимо было решить следующие стратегические задачи: отсутствие клинически выраженных случаев полиомиелита, вызванных диким полиовирусом; добиться высокого уровня иммунизации по Национальному календарю профилактических прививок; проведение национальных дней иммунизации (НДИ) для максимальной вакцинации; осуществление «подчищающей» иммунизации в тех случаях, когда сохраняется локальное распространение вируса.

В 2010 году эпидемиологическая ситуация по полиомиелиту в Российской Федерации осложнилась в связи с крупной вспышкой заболевания, вызванной диким вирусом в Таджикистане. Заболевание также были зарегистрированы в Туркменистане и Казахстане.

В связи с активной миграцией иностранных граждан из этих регионов дикий вирус был занесен на территорию РФ и зарегистрирован на территории Дагестана и Чеченской Республики. В 2010 – 2011 годах были проведены дополнительные туры иммунизации против полиомиелита для усиления иммунитета и недопущения распространения дикого вируса, продолжающего циркулировать в окружающей среде. Охват детского населения (от 6 мес. до 15 лет) по итогам дополнительной иммунизации составил – 99,8%.

Родители должны понимать важность проблемы, отсутствие серьезных побочных реакций, высокий риск развития заболевания у незащищенных (неиммунизированных) детей. При получении вакцины всеми детьми определенной возрастной категории циркуляция полиовируса будет прервана. Правильно организованные и проведенные дни дополнительной иммунизации приведут к ликвидации полиомиелита.

У детей, ранее получивших все плановые прививки, дополнительные дозы полиомиелитной вакцины стимулируют их иммунитет и способствуют обеспечению дополнительной защиты от инфекции!

# 14 День-деньской СЛОЖНЫЕ ИМПРОВИЗАЦИИ ГЕОРГИЯ ЯРОПОЛЬСКОГО

Американский литературный журнал «The Millions» опубликовал список 20 лучших книг XXI века, первый вариант которого составлен читателями журнала, голосовавшими в специальной группе в Facebook, а второй составлен 56 экспертами издания, в число которых вошли журналисты, критики и писатели. По многим позициям читательский и экспертный рейтинги совпадают: 10 книг попали и в читательский рейтинг, и в двадцатку, составленную экспертами.

Почетное четвертое место в двадцатке лучших книг третьего тысячелетия занимает роман Дэвида Митчелла «Облачный атлас», вышедший в свет в 2004 году. Осенью прошлого года культовые режиссеры Том ТЫК-ВЕР («Беги Лола, беги»), «Парфюмер: история одного убийцы») и создатели легендарной «Матрицы» братья ВАЧОВСКИ начали съемку экранизации «Облачного атласа». Премьера ленты с участием Тома ХЭНКСА, Хью ГРАНТА, Холли БЕРРИ, Сюзан САРАНДОН и других звезд мирового кинематографа запланирована на октябрь 2012 года.

Роман Митчелла имеет непосредственное отношение к Кабардино-Балкарии, так как русскоязычный читатель смог открыть его для себя благодаря нашему известному переводчику, поэту, критику и редактору Георгию ЯРОПОЛЬСКОМУ. Кстати, в 2011 году в той же серии «Интеллектуальный бестселлер – читает весь мир» издательства «Эксмо», в которой вышел «Облачный атлас», вышел и роман Марка ХЕЛПРИНА «Рукопись, найденная в чемодане». Его переводчиком также выступил Яропольский, что уже расценивается в отзывах как большая удача, в том числе, и потому, что его собственная поэтика близка к метареализму, так же как и метод Марка Хелприна.

Примечательно, что еще десять лет назад переводчик и редактор Александр ГУЗМАН, являющийся одним из крупнейших авторитетов в своей области, в интервью «Русскому журналу» высоко оценил талант Георгия Яропольского: «Есть несколько переводчиков от Бога. Из старшего поколения это, безусловно, ГОЛЫШЕВ. Из среднего – СУХАРЕВ с БРИЛОВОЙ, Георгий Яропольский («Белый отель») и другие романы Д.М.ТОМАСА, там огромное количество стихотворных вкраплений вплоть до стилизаций под ПУШКИНА, скажем, «Арабат» – многоуровневая импровизация, на одном из уровней советский поэт, «карманный диссидент Кремля» вроде ЕВТУШЕНКО, плывет в Америку и на корабле в горячке воображает себя Пушкиным, который пишет «Египетские ночи», то есть в оригинальном тексте Томаса там был полный перевод «Египетских ночей» на английский, а потом – два параллельных варианта продолжения».

Возможность «многоуровневых импровизаций» для Яропольского была представлена и в «Облачном атласе», подобно, по мнению критиков, «зеркальному лабиринту, в котором переключаются, наслаиваясь друг на друга, шесть голосов: нотариуса середины девятнадцатого века, возвращающегося в США из

## • КНИЖНАЯ ПОЛКА



Австралии; молодого композитора, вынужденного торговать душой и телом в Европе между мировыми войнами; журналистки в Калифорнии 1970-х, раскрывающей корпоративный заговор; мелкого издателя – нашего современника, умудрившегося сорвать банк на бандитской автобиографии «Удар кастетом» и бегущего от кредиторов; клон-прислуги из предприятия быстрого питания в Корея – стране победившего киберпанка; и гавайского козопаса на закате цивилизации».

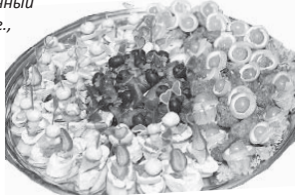
• **Наталья ПЕЧОНОВА**

## • ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

# ИЗЫСКАННЫЕ КАНАПЕ ДЛЯ ФУРШЕТА

### С СЫРОМ И ОЛИВКАМИ

**Вам потребуется:** хлеб бородинский – 12 ломтиков, сыр плавильный мягкий – 300 г., майонез сырный – 6 ст. ложек, оливки, фаршированные лососем – 24 шт., орешки кедровые рубленые – 1 ст. ложка, перец красный молотый – 1 ч. ложка, зелень укропа рубленая – 1 ст. ложка.



**Способ приготовления.** Сыр и майонез взбейте миксером до пышной консистенции, добавьте перец и мелко рубленый укроп. Из ломтиков хлеба вырежьте кружочки, используя формочку для печенья. Сырную массу выдавите на ломтики хлеба через кондитерский мешок с фигурной насадкой. Оформите

каждое канапе оливкой и посыпьте орехами.

### С КРЕВЕТКАМИ

**Вам потребуется:** батон – 6 ломтиков, креветки вареные очищенные – 200 г., сыр плавильный мягкий – 3 ст. ложки, соус чили готовый – 1 ст. ложка и соус хрен с уксусом готовый – 1 ст. ложка, маслины без косточек – 6 шт., перец красный молотый по вкусу, зелень петрушки.

**Способ приготовления.** Оставьте 24 креветки для оформления, остальные мелко порубите. Смешайте измельченные креветки с сыром, соусом чили, хреном, приправьте перцем. Маслины нарежьте колечками. С ломтиков батона срежьте корочки, смажьте ломтики приготовленной смесью и разрежьте каждый на 4 треугольника. Готовые канапе оформите креветками, маслинами и зеленью.

• **Подготовила Фатима ДЕРОВА**

Если у вас ограниченное время и при этом необходимо принять большое количество гостей, в таком случае обычно организуют банкет-фуршет. Красиво оформленный фуршетный стол не оставит никого равнодушным. Название такого мероприятия происходит от французского слова «а-ля фуршет», т.е. «на вилку», так как основным предметом во время еды является закусочная вилка. А лучшим украшением в данном случае будут канапе – маленькие фигурные бутерброды различной формы (кружочки, квадратики, прямоугольники, треугольники, овалы).

### С ГРИБАМИ

**Вам потребуется:** батон – 1 шт., грибы свежие или мороженые – 90 г., масло сливочное – 5 ст. ложек, лук репчатый (крупный) – 1 головка, чипсы острые сырные – 200 г., сыр – 50 г., оливки и маслины без косточек, перец сладкий разного цвета, перец молотый, соль.

**Способ приготовления.** С батона срежьте корочки, нарежьте его вдоль широкими ломтиками толщиной 5 мм и выемкой для печенья вырежьте кружочки. Обжарьте кружочки с обеих сторон на масле до хрустящей корочки. Грибы и лук для канапе мелко нарежьте. Обжарьте на масле лук, добавьте грибы и обжаривайте все вместе 15–20 минут. Масса должна получиться сочной. Посолите, поперчите и добавьте раскрошенные чипсы.

Смажьте хлебные кружочки грибной массой,

оформите канапе нарезанными колечками оливками и маслинами, кусочками стручков перца разных цветов и посыпьте тертым сыром.

### С ЛОСОСЕМ

**Вам потребуется:** батон – 1 шт., лосось копченый, нарезанный ломтиками – 360 г., масло сливочное – 6 ч. ложек, лук зеленый – 6 перьев, лимон – 2 шт., зелень укропа.

**Способ приготовления.** Из шести ломтиков батона вырежьте кружочки толщиной 5 мм и смажьте их маслом. Зеленый лук опарить, нарезать полочками и уложить на поверхность кружочков. Ломтики лосося нарезать полочками, уложить в центр кружочков в виде цветка. Оформите канапе ломтиками лимона и веточками укропа.

## ЖИВОЙ УГОЛОК

# СОБАЧЬЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ: БИГЛЬ

Ведущая рубрики –  
президент ассоциации кинологов  
«Дог-Престиж» Надежда ЛИТВИНОВА

Бигль – это добрая, ласковая и веселая собака. Прирожденный исследователь неведомого, он так и норовит отвлечься и убежать, поэтому за ним необходим особый контроль; лучше всего не спускать его с поводка во время прогулки. Бигль неплохо ладит с незнакомыми людьми и другими животными. Это энергичная собака, предпочитающая находиться среди большого числа людей.



Бигль – одна из самых старых собачьих пород; ее появление восходит ко временам правления Генриха VII (Англия, XV-XVI века). Точных сведений о происхождении породы нет, но считается, что начало ей было положено во Франции и Греции. В те времена было принято вывозить собак на охоту, помещая их в корзины, притороченные к седлам лошадей.

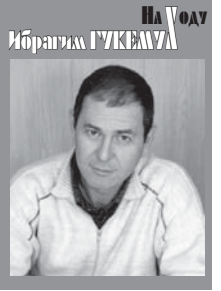
Бигль обожает общество своего хозяина. Он также нуждается в активном времяпрепровождении. Бигли с радостью относятся к дальним прогулкам, любят бегать. Охотники по натуре, на прогулке они постоянно принимают участие в следах, сгорая от желания двинуться по любому из них. Это занятие настолько поглощает их внимание, что они способны забыть обо всем. Вот почему владельцам, выгуливающим данных собак, следует проявлять повышенное внимание.

Бигль – умный и преданный компаньон. Он очень чистоплотен и не нуждается вследствие этого в частых купаниях. Добавим, что если эти собаки хорошо выучены, они великолепно общаются со всеми членами семьи, особенно с детьми. Некоторые особи данной породы иногда (но очень редко!) могут проявить агрессивность по отношению к незнакомым людям или собакам.

В квартире биглю не надо много места. Если собака может бегать по улице, то в квартире она будет отличаться примерным поведением. Гладкая шерсть собаки не требует какого-либо особенного ухода. К недостаткам можно отнести изрядную прожорливость. Нет необходимости создавать для собаки специальный рацион питания, нужно только следить, чтобы она не переела. Об этих собаках говорят: будет есть, пока не лопнет. Заметив первые признаки ожирения, следует немедленно обратиться к специалисту, чтобы выработать сбалансированный рацион питания. Большинство биглей по достижении двухлетнего возраста требуют постоянных тренировок. Оставаясь в одиночестве на долгое время, бигли лают и протяжно воют.

Нужно помнить, что если вы хотите воспитать бигля, то будьте готовы к трудностям. Бигли не просто непослушны, они ужасно непослушны. В списке обучаемости, составленном из 80 пород, американские ученые располагают бигля на 72 месте. Нужно быть готовым к тому, что бигль, покоряющий своим неотразимым очарованием, попробует установить свои порядки. Вы даже обернуться не успеете, как этот милый песик с такими грустными глазами уже будет дремать на вашем диване и бегать к вашей тарелке за едой. Если у вас нет уверенности в том, что вы сможете справиться с биглем, то тогда лучше всего заведите другого пса. Вы должны будете проявить свою твердость и характер, чтобы показать биглю, кто здесь хозяин и научить собаку правилам хорошего поведения.

• **Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА**



На фото  
Ибрагим ГУКЕВАН

**ОВЕН**

(21 марта - 20 апреля)

Ваша пробивная сила возрастает. Это переломная неделя в году, которая снимет ограничения и откроет зеленый свет проектам, которые вы готовили еще с зимы. И все же, начало важного дела лучше отложить на конец апреля, а пока у вас и без того будет много работы.

**ТЕЛЕЦ**

(21 апреля - 21 мая)

На этой неделе вам придется многократно отвлекаться на возникающие неожиданно ситуации. Не принимайте решений по принципу «только бы отстали», иначе возьмете на себя много лишнего. Мудро распорядитесь деньгами и не давайте залезть к себе в кошелек.

**БЛИЗНЕЦЫ**

(22 мая - 21 июня)

Неделя благоприятна для поиска новой работы, но в ближайшем окружении своими планами не делитесь. Женщинам полезно помнить, что подруга в какой-то мере всегда соперница. Мужчины могут столкнуться с противостоянием внутри семьи. Не заставляйте других плясать под свою дудочку.

**РАК (22 июня - 23 июля)**

Эта и следующая неделя – время важного выбора и перестройки образа жизни. Берите ответственность за решения на себя, тогда и заслуги будут ваши. Если планируете покупки, не торопитесь и изучайте разные предложения, чтобы не переплатить. Спите больше обычного, чтобы компенсировать стресс и нагрузку.

**ЛЕВ (24 июля - 23 августа)**

В первой половине недели не откладываете в долгий ящик новости и идеи. Приспосабливайте их прямо сейчас к своей жизни и объединяйте разные свои таланты. К событиям романтического характера отнеситесь с осторожностью – есть вероятность подвоха и последующего разочарования.

**ДЕВА (24 августа - 23 сентября)**

Вы некоторое время оставались в тени, но теперь должны мобилизовать силы и средства, чтобы к концу апреля сделать или начать что-то стоящее. Партнерские отношения, сделки и договоренности будут в центре вашего внимания.

**ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ**

**ВЕСЫ (24 сентября - 23 октября)**

События этой недели заставят вас оценить новые возможности и свое отношение к риску в ситуациях, которые другим людям кажутся совершенно надежными. Не отказывайтесь от сюрпризов и подарков судьбы. Вас ждет удача во взаимодействии с людьми, консультациях, учебе, но нужно быть осторожнее в поездках.

**СКОРПИОН (24 октября - 22 ноября)**

Эта неделя усилит все виды конкуренции. Женщины будут более уязвимы, но у них и больше шансов получить какой-то сюрприз. Не бойтесь менять занятия и больше общайтесь. Можно делать вклады, переводы и приобретения.

**СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря)**

Если в понедельник вам будет везти, то можно рискнуть и попытаться счастья там, где присутствует ваш самый большой интерес. Но в партнерских отношениях будьте внимательны; партнеры в чем-то могут быть с вами не искренни. Если придется подписывать важные бумаги, особенно, финансового содержания, внимательно читайте все, что написано мелким шрифтом.

**КОЗЕРОГ (22 декабря - 20 января)**

Начало недели благоприятно для деловых и личных встреч, консультаций и учебы. Упорядочить дела, ощутить, что вы контролируете все важные вопросы, будет так же важно, как и обновить гардероб в соответствии с весенней погодой. Если вас тяготит старая проблема, попробуйте объяснить в субботу.

**ВОДОЛЕЙ (21 января - 19 февраля)**

Понедельник и суббота могут перевернуть вашу жизнь, сделав мечту слишком близкой. Постарайтесь адаптировать ее к своим интересам, но не идеализируйте. Возможно, к концу недели жизнь заставит вас что-то выпустить из рук, отказаться или расстаться.

**РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)**

Конкурирующие обстоятельства, везение и невезение могут выбить вас из привычного ритма. Старайтесь не менять ход дел и не поддаваться соблазнам. В первой половине недели вам все же придется сделать какой-то неожиданный выбор, но следите, чтобы он вписался в ваши старые планы.

Дворники. Появившись на Руси еще в незапамятные времена, они надолго заняли свое место в городском пейзаже, и их обязанности не ограничивались только лишь метением улиц. Дворники следили также и за соблюдением общественного порядка на вверенной им территории, то есть, выполняли роль своеобразных участковых. Первые дворники появились, если верить дошедшим до нас

первым шагом к созданию системы ЖКХ.

Указ, среди прочего, предписывал вывозить мусор за пределы города и закапывать его в земле. Напомню читателю, что во времена Петра еще не существовало пластиковых бутылок и целлофановых пакетов, а потому закапывание отбросов было вполне оправдано – они попросту перегнивали.

С тех пор прошли столе-

**ЕГО ВЕЛИЧЕСТВО ДВОРНИК**

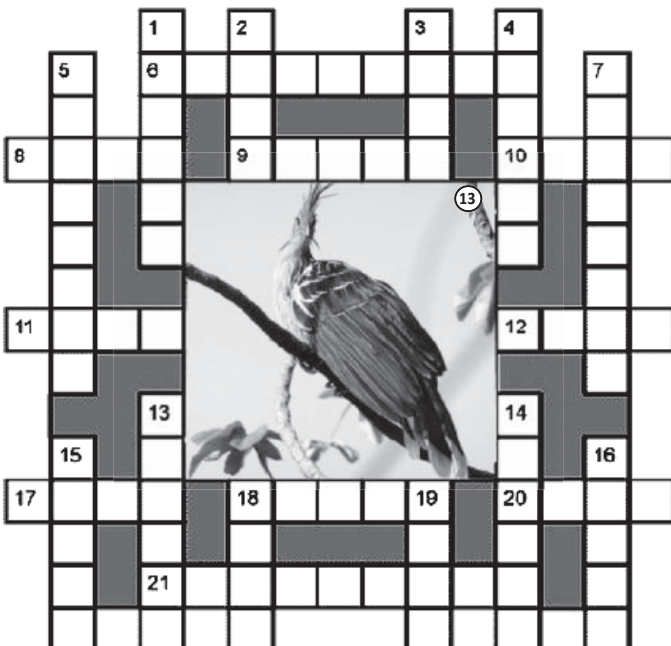
документам, в середине XVII века. Эта должность впервые была учреждена «Наказом о градском благочинии», который был издан в 1649 году государем Алексеем Михайловичем. Основываясь на документальных свидетельствах той поры, появление «Наказа» было обусловлено ужасным санитарно-гигиеническим состоянием Первопрестольной. Москва росла, заселялась, строилась стихийно. Огромный город ежедневно выдавал «на гора» тонны продуктов своей жизнедеятельности, а службы, очищающей город от отбросов, не было, как не было и канализации. Эпидемии были обычным, можно даже сказать, сезонным делом, как, например, пожары на торфяниках в Шатуре. Частой гостьей в Москве была и моровая язва – чума. Дворникам удалось навести кое-какой порядок на улицах и во дворах, но мер, принятых Алексеем Михайловичем было явно недостаточно – русские города по-прежнему утопали в грязи. Дело родителя продолжил его сын – Петр I. 9 апреля 1699 года он издал указ «О наблюдении чистоты в Москве и о наказании за выбрасывание сору и всякого помету на улицы и переулки». Этот указ можно считать

свинство (не могу подобрать более мягкого слова) было по-моему вполне адекватным. В указе, подписанном Петром, говорилось: «Кто станет по большому улицам и по переулкам всякий помет и мертвечину бросать, такие люди взяты будут в земский приказ, и будет им за это учинено наказание – битье кнутом, да с них же взята будет пеня». Там же написано, что если же нарушитель попадался второй раз, то наказание ужесточалось, а пеня росла, и так далее. Штраф достигал иногда 10 рублей, что по тем временам было большой суммой.

Одни объясняют это большим напыльем в город сельского населения, чуждого правилам городской жизни. Другие – общим низким уровнем культуры наших людей. У меня же есть свое объяснение. Считаю, что причина в безнаказанности. В петровскую эпоху наказание за подобного рода

Что же касается чистоты в нашем городе, то, учитывая сознательность наших людей, уже давно пора обратиться к петровским методам. Пусть они будут драконовскими, но страх перед наказанием – это единственный стимул для тех, на кого не действуют доводы разума и совести. Наказание, правда, должно быть действительно неотвратимым, но кто эту самую неотвратимость обеспечит? Дворники, тех самых, с метлой, в фартуке и в картузе, со свистком и большой металлической блошкой (прямо как у голливудских полицейских) уже нет в помине. Они изведены, как вид, и летят, летят бутылки и пакеты с балконов «хрущевок».

**КРОССВОРД**



**По горизонтали:** 6. Способность натянута на музыкальном инструмента, рационального познания. 5. и служащая источником звука. 8. Пометка, изображение, предмет. 15. Спортивные состязания, в которых которыми отмечается, обозначается более слабому сопернику предоставлено-нибудь. 9. Мягкий ковкий серебристо-белый металл. 10. Единица скорости в эпоху Возрождения. 13. Птица отряды судна, равная одной морской миле да куриных, обитающая в приречных зарослях Южной Америки; у птенцов ведений, характеризующийся теми на двух пальцах крыла развиваются или иными сюжетами и стилистическими признаками. 12. Род профессионального музыкального искусства. вый инструмент, распространенный 17. Мера, единица измерения силы. В Венесуэле и Колумбии. 15. Музы- 18. Осветительный или нагревательный прибор различного устройства. 16. Замкнутая поверхность, все точки 20. Струнный щипковый инструмент которой равноудалены от ее центра. древнего происхождения. 21. Высший титул в некоторых странах. 18. Оптический прибор для получения увеличенных изображений непрозрачных предметов или диапозитивов и крупнейший город страны. 2. Час на экране. 19. Вид религиозных дра- 3. Запрещение, запрет матических представлений в Испании в государственном праве, в междуна- 4. Португалии в средние века.

**По вертикали:** 1. Столица Киргизии 2. Страна. 3. Бетон. 4. Струна. 5. Ганджикан. 7. Древо. 8. Звук. 9. Оловянный. 10. Угол. 11. Жанр. 12. Джек. 17. Дина. 18. Лампа. 20. Арфа. 21. Император.

Составила Фатима ДЕРОВА

14. Купато. 15. Диск. 16. Сфера. 18. Луна. 19. Авто. По вертикали: 1. Бишкек. 2. Утро. 3. Бетон. 4. Струна. 5. Ганджикан. 7. Древо. 8. Звук. 9. Оловянный. 10. Угол. 11. Жанр. 12. Джек. 17. Дина. 18. Лампа. 20. Арфа. 21. Император.



• УЧАСТОК

# НОВЫЕ СОРТА ЗЕМЛЯНИКИ ДЛЯ ВАШЕГО САДА

**ХОНЕЙ.** Американский сорт. Срок созревания ультра ранний. Кусты сильнорослые. Побегообразование хорошее, цветоносы толстые, находятся на уровне и выше уровня листьев. Первые ягоды крупные (до 45 г) или средней величины, однородной интенсивно красной окраски, с сильным блеском, высокими вкусовыми свойствами, хорошо сохраняются после сбора. Сорт высокоурожайный. Устойчив к серой гнили.

**ЭЛЬСАНТА.** Голландский среднеранний сорт. Используется как в открытом грунте, так и в теплицах. Куст высокий, мощный, полураскидистый, слабооблиственный, урожайный. Ягоды светло-красные, с оранжевым блеском, тупоконические, крупные, одномерные (масса первых ягод до 40-50 г, средняя масса по всем сборам 10-15 г), вкусные, транспортабельные. Сорт среднеустойчив к пятнистостям и серой гнили и неустойчив к грибным заболеваниям, передающимся через почву (например, к фитофторозу).

**МАЙ.** Шотландский сорт, среднераннего срока созревания. Растения сильнорослые, с высоким потенциалом урожайности. Плоды крупные и очень крупные (до 52 г), красные, хорошего вкуса. Сорт устойчив к фитофторозу корней, корневой гнили и болезням листьев.

**КЕНТ.** Канадский сорт, среднего срока созревания. Куст среднерослый, раскидистый, побегообразование среднее, цветоносы толстые, на уровне листьев и выше. Плоды крупные, очень плотные, привлекательного темно-красного цве-

та, с очень хорошим вкусом. Сорт восприимчив к пятнистостям листьев.

**РОКСАНА.** Чешский сорт, среднего срока созревания. Куст сильнорослый, раскидистый, цветоносы раскидистые. Ягоды крупные (26-34 г), красные, сочные, приятного вкуса. Урожайность высокая.

**СИМФОНИЯ.** Шотландский среднепоздний сорт. Куст сильнорослый, раскидистый, усобиобразование высокое. Плоды крупные и средние (19-22 г), темно-бордового цвета, сочные, приятного вкуса. Сорт отличается устойчивостью к серой гнили и вертициллезному увяданию.

**ФЛОРЕНС.** Выведен в Великобритании, позднего срока созревания. Сорт имеет высокую продуктивность. Сорт подходит для многолетнего выращивания. Ягоды крупные (30-36 г) и очень крупные (49 г), красные, с нежной сочной мякотью, приятного вкуса. Сорт восприимчив к мучнистой росе.

**СЕЛЬВА.** Американский нейтрально-дневной ремонтантный сорт. Плодоносит с мая по октябрь. Куст среднерослый, сильнооблиственный, компактный. Сорт с большим потенциалом продуктивности. Плодоносит на маточных и дочерних растениях. Возможно выращивание на шпалере. Ягоды крупные, конусовидные, блестящие, с плотной сочной мякотью. Сорт обладает хорошей транспортабельностью. Устойчив к вредителям и болезням.

• **Маргарита АРТАНОВА,**  
кандидат сельскохозяйственных наук,  
доцент ГНУ Северо-Кавказский НИИ  
горного и предгорного садоводства

«Мисс  
О  
Р  
Я  
Н  
К  
А  
-  
2012»

**Арина АЛОКОВА, пресс-секретарь  
местной администрации Баксанского  
муниципального района**

## Центр нейропсихологии «МЕДИУМ»



**В каком случае следует обращаться в нейропсихологический центр?**

Если Вам важно формировать успешно развитие Вашего ребенка.

Если у Вашего ребенка есть проблема, с которой Вы хотели бы обратиться к специалисту, и она имеется в данном перечне, мы станем для Вас наиболее эффективным способом ее решения:

- отвлекаемость, неусидчивость, невнимательность, рассеянность;
- гиперактивность;
- нарушения письма, счета и чтения (или трудности в их овладении);
- чрезмерная утомляемость, медлительность;
- трудности организации (например, самостоятельного одевания, выполнения домашнего задания и др.).

Мы также поможем в борьбе со школьной тревожностью, отрицательным отношением к учебе.

**Как мы работаем:**

- Вы приходите на **первичную консультацию**, обозначаете Вашу **проблему**.

- Мы проводим диагностику с помощью узкого специалиста или комплексно, чтобы понять причины и механизмы возникшей проблемы.

- В зависимости от **результатов диагностики** мы можем Вам дать домашние **рекомендации**, сделать **медикаментозные назначения**, либо разработать и провести **курс коррекционных занятий**, направленных на решение выявленных проблем.

- В течение этого курса Вы всегда будете иметь **обратную связь со специалистом**, что очень важно для эффективной работы.

Ценность **нейропсихологического отделения в медицинском центре «Медиум»** заключается в том, что **все необходимые специалисты и исследования находятся под одной крышей!!!** Это означает, что, во-первых, в случае необходимости Вам не придется бегать по другим учреждениям, стоять в очередях в поликлинику и т.д., а во-вторых, ведущий Вас специалист имеет возможность напрямую контактировать с други-

ми психологами и врачами, что препятствует возникновению ситуации «испорченного телефона» и значительно повышает эффективность работы. К Вашим услугам специалисты - психологи, неврологи, психотерапевты, логопеды, массажисты, неонашотолог, психиатр, специалист по восточным техникам (ушу, цигун и т.д.)

**Восстановление высших психических функций после травм и острых нарушений мозгового кровообращения включает в себя:**

- Проведение сравнительного клинико-психологического анализа особенностей нарушений высших психических функций и познавательных процессов (речь, мышление, память, способность ориентироваться во времени, пространстве и т.д.) у больного с **разработкой комплексной программы восстановления**, включающей в себя работу всех необходимых специалистов.

- Программа может включать в себя назначения невролога, массажа, занятия с психологом, логопедом, психотерапию и консультацию психиатра (в случае нарушения поведения).

- Здесь же, в медицинском центре «Медиум» Вы можете провести практически все необходимые исследования.

**Психотерапия, психокоррекция детей и взрослых состоит из:**  
- **Диагностической встречи**, на которой Вы обозначаете свою проблему специалисту и проводите психодиагностическое обследование.

- Далее проводится консультация по результатам обследования, на которой Вы принимаете решение либо о самостоятельной коррекции состояния, либо о работе со специалистом - психологом, психотерапевтом.

- Если Вы принимаете решение о работе со специалистом, мы приглашаем Вас на психотерапевтические сессии.

- В ходе психотерапии Вы можете попробовать различные техники: когнитивная ПТ, телесноориентированная ПТ, трансперсональная ПТ, арттерапия, символдрама, эриксоновский гипноз и др.

- При необходимости Вы мо-

жете получить медикаментозные назначения психотерапевта.

**Программы нашего Центра:**  
- Программы развития  
- Программы коррекции  
- Программы восстановления

Мы приглашаем в Центр:  
- **малышей раннего возраста** для участия в программах активного развития под присмотром грамотных специалистов и успешной адаптации к детскому саду;

- детей в периоды «**возрастных кризисов**»;
- детей с синдромом **дефицита внимания и гиперактивности**;
- детей с **особенностями развития** (ДЦП, парциальное, задержанное развитие и др.)
- взрослых и детей с **нарушением высших психических функций, пострадавших в результате травм и инсультов**;
- взрослых и детей, нуждающихся в **психотерапии**;
- а также **будущих мам** в ожидании детей.

**Многопрофильная клиника «МЕДИУМ»**

г. Нальчик, ул. Кабардинская, 160  
Тел. 8-960-424-28-28, 8(8662) 91-43-54

лицензия № ЛО-07-01-000403 от 17.02.2012г. выдано МЗ КР

**Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста**

<p><b>УЧРЕДИТЕЛЬ:</b> ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p>	<p><b>Редакционная коллегия:</b> З. КАНУКОВА (главный редактор), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p>	<p>Телефоны 42-26-75 – отв. секр.; 42-75-34 – корреспондентская; факс – 42-26-75; 42-75-14 – менеджер</p>	<p>Газета отпечатана в типографии ООО «Тетраграф» г. Нальчик, пр. Ленина, 33</p>	<p>Выходит по средам. Тираж 6333. Заказ 938. Время подписания в печать по графику – 18.00 Подписана 3 апреля в 17.00 Индекс – 31222</p>	<p>Газета «Горянка» зарегистрирована Кабардино-Балкарской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации 23.07.1998 г. Регистрационный номер - Н-0143</p>	<p><b>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:</b> 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru</p>
<p>И.о. главного редактора <b>Фатима КАРАЦУКОВА</b></p>	<p>М. БАЙСИЕВА – дежурный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА, Н. ХОЧУЕВА – комп. верстка; И. ПОГОРЕЛОВА – корректор</p>					