

Фото Тамары Ардаевой



Победительницы конкурса красоты и таланта для девушек и женщин, которые передвигаются в инвалидных колясках «ПОКОРИТЕЛИ ВЕРШИН»



С. 4

УМ НЕ ИМЕЕТ ЦЕНЫ, А ВОСПИТАНИЕ - ПРЕДЕЛА

С. 6

«МАШУК» XV

С. 15

ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТАМИ

2024
8 СЕНТЯБРЯ | VII СОЗЫВ
ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ ПАРЛАМЕНТА
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



**ИЗ ПРЕДВЫБОРНОЙ ПРОГРАММЫ
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОГО РЕСПУБЛИКАНСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ
ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ
«КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»
НА ВЫБОРАХ ДЕПУТАТОВ**

Парламента Кабардино-Балкарской Республики седьмого созыва

Коммунисты Кабардино-Балкарии и многочисленные сторонники партии идут на выборы депутатов Парламента Кабардино-Балкарской Республики 8 сентября 2024 года с полным осознанием своей правоты и решимости добиться на предстоящих выборах победы, которая откроет путь для реального улучшения жизни людей в ближайшее время.

Многонациональный народ России испытал все «прелести» дикого капитализма: развал промышленности и сельского хозяйства, безработицу, рост цен и тарифов, падение уровня жизни трудящихся масс, бесправие большинства, беспрерывные экономические кризисы, разгул преступности, коррупцию чиновничества. «Успехи» капитализма в полной мере ощутили на себе и жители Кабардино-Балкарии: у нашей республики одни из самых низких уровней благосостояния, доходов населения и показатели качества жизни, высокая безработица. Слабость законодательной ветви власти влечет за собой принятие угодных олигархическому капиталу антинародных законов. Депутаты фракции КПРФ будут всемерно добиваться возрождения авторитета и уважения народа к законодательной власти республики! Избранные депутаты Кабардино-Балкарского отделения КПРФ, руководствуясь программой Коммунистической партии Российской Федерации, продолжат борьбу за права граждан, инициируя и добиваясь принятия законопроектов, облегчающих жизнь жителей республики, всячески

препятствуя принятию антинародных законов, работая над выполнением наказов избирателей и оперативно реагируя на все волнующие каждого человека проблемы.

Используя возможности фракции КПРФ в Парламенте КБР, наши депутаты будут работать над решением следующих проблем и задач:

В сфере оздоровления экономики и бюджетных отношений добиваться:

- восстановления и развития промышленности республики, в том числе путем повышения инвестиционной привлекательности региона;
- действенного государственного контроля над ценами и тарифами, в первую очередь на товары первой необходимости, лекарства, школьные принадлежности и детские товары;
- сокращения неэффективных бюджетных расходов за счет обеспечения полноценного депутатского контроля;
- введения республиканского стратегического и текущего планирования на всех уровнях;
- повышения оплаты труда работников всех отраслей и пенсий с опережением уровня инфляции;
- создания народных предприятий, а также обеспечения равных условий развития малого и среднего предпринимательства;
- реализации любых разумных инициатив, влекущих создание новых, в том числе высокотехнологичных и достойно оплачиваемых рабочих мест.

«Более четырех лет назад мы создали новую политическую партию, а затем, неожиданно для многих, стали пятой парламентской силой.

Мы решили не ждать перемен, а просто стать ими. Нас объединила мечта о стране, в которой люди важнее. Где каждый может реализовать себя в жизни, где государство для людей, а не наоборот.

Почти три года мы работаем в Госдуме и видим, что здравый смысл пробивает себе дорогу».

*Алексей Нечаев,
лидер партии «Новые люди»*

Общественная приемная регионального отделения
в Кабардино-Балкарской Республике партии «Новые люди»

Ждем вас по адресу: Кабардино-Балкарская Республика,
город Нальчик, улица Захарова, дом 105 А.
По вопросам обращаться: 07@newpeople.ru

#НовыеЛюди07 #ЛюдиВажнее

Агитационные материалы публикуются бесплатно на основании п. 15 ст. 48 Закона Кабардино-Балкарской Республики от 05.08.2008 № 56-РЗ
«О выборах депутатов Парламента Кабардино-Балкарской Республики»

**ЧЕСТНЫЙ ПЛАН ЛДПР
ПРЕДВЫБОРНАЯ ПРОГРАММА**

3. ГОВОРИТЬ ПРАВДУ!

Власти отмахиваются, врут и обходят острые углы там, где нужно действовать. Чиновники, если не можете справиться с обязанностями, уходите с постов! Освободите место честным и решительным!

ЛДПР требует введения понятной и прозрачной системы оповещения граждан о состоянии дел в регионах. Что, где и когда построит или отремонтируют? Народ должен знать, куда идут бюджетные деньги.

ЛДПР много лет открыто говорила о необходимости списать долги регионам. Пока субъекты рассчитывались с центром по кредитам, на развитие и поддержку жителей денег не оставалось. Это крайне несправедливо! И Президент России Владимир ПУТИН нашу инициативу поддержал, предложив списать две трети долгов по бюджетным кредитам.

Давайте честно скажем, что нынешние власти не могут удержать молодежь в регионах! Конечно, как прожить на зарплату в 30 тысяч рублей?! Как бесплатно попасть к врачу с младенцем, когда очередь на несколько месяцев вперед?! Как молодому специалисту без опыта прокормить семью?

Именно поэтому молодые люди стремятся в Москву и другие города-миллионники – там больше возможностей! Однако, по нашей статистике, большинство из тех ребят готовы остаться дома, если условия жизни там улучшатся: будут нормальное здравоохранение, работа, зарплата, условия для жизни и создания семьи. Хватит пустых разговоров о поддержке молодежи! ЛДПР призывает: пора действовать!

4. СДЕРЖАТЬ СЛОВО!

Во власть часто попадают те, кто поизворотливее да понаглее. Для них обещание – пустой звук! А страдаем мы с вами – простой народ! Мы требуем дать дорогу тем политикам, кто готов брать на себя ответственность!

Мы помним о наших родителях, бабушках и дедушках – тех, кто честно трудился в СССР, откладывал деньги, но в одночасье потерял все. Речь идет о триллионах рублей! ЛДПР настаивает: государство эти долги своим жителям должно вернуть!

Мы откликнулись на обращения миллионов родителей и внесли законопроект о бесплатном горячем питании для всех школьников вне зависимости от возраста и статуса семьи. Сегодня эта привилегия доступна только младшеклассникам, ученикам с ограниченными возможностями здоровья и тем, кто растет в малообеспеченных семьях. Полноценное питание – основа здоровья наших детей, будущего поколения россиян!

ЛДПР уверена: вводя меры поддержки, важно оперативно реагировать на запросы людей! Мы предлагаем расширить перечень направлений, на которые может быть использован региональный маткапитал. Давно пора включить в него расходы на подготовку ребенка к школе – покупку формы, ранца, других принадлежностей. Партия всегда держит свое слово – слово честных людей!

**Мы, российская экологическая партия
«ЗЕЛЁНЫЕ»,**

считаем необходимым вывести экологические вопросы из сферы коммерческих и политических манипуляций.

Экология – это общее дело, важное для обеспечения чистоты продуктов, воздуха и безопасности будущих поколений. Экологическая политика должна стимулировать ответственное поведение: штрафы за нарушения должны превышать стоимость устранения последствий, а экологические платежи быть выше стоимости утилизации отходов. В крупных городах перегружаются природные ресурсы, поэтому важно пересмотреть подход к размещению промышленных объектов, развивать «зеленые пояса» и рассредоточивать вредные производства.

Мы предлагаем развивать органическое сельское хозяйство, используя миллионы гектаров земли, освободившейся от индустриального земледелия, а также ввести 10-процентную квоту на экопродукты в магазинах и гармонизировать сертификацию с международными стандартами. Экология – это наше будущее, поэтому важно обучать молодежь экологическому мышлению, включая экологические курсы в образовательные программы. Эффективный экологический контроль невозможен без автоматизированного мониторинга, данные которого должны быть открыты и доступны для всех.

**Экология – это про настоящее
и будущее каждого человека.**

**Это голос в защиту нас самих, своих детей,
своего города, нашей страны.**

МЫ – ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ!
№6 в бюллетене

«СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ» продолжает добиваться принятия решений по улучшению ситуации в образовании. Ключевые наши требования в этой сфере связаны с отменой ЕГЭ, ОГЭ и платы за образование. В этом плане есть сдвиги – прошли парламентские слушания по вопросам организации ЕГЭ, но наша позиция в том, что и здесь, на региональном уровне, как и на федеральном, нужно предметно обсуждать не организацию, а отмену ЕГЭ.

Мы за то, чтобы государство регулировало трудовой миграцию. Напомню, что долгое время «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ» была первой и единственной фракцией, которая поднимала острейшую миграционную проблематику. Речь о том, что массовый наплыв и легализация мигрантов, не желающих знать наш государственный язык, культуру, живущих по своим законам, - это уязвимая точка, в которую будут бить и уже бьют наши враги.

Мы будем бороться за введение справедливого базового дохода - постоянной, регулярной выплаты со стороны государства в отношении малоимущих граждан и семей с детьми, за национализацию ключевых инфраструктурных отраслей.

Наша партия также на системной основе борется за увеличение расходов консолидированного бюджета на фундаментальную науку, за развитие внутреннего туризма, увеличение доступности туристических услуг, отдыха и оздоровления, за введение серьезных наказаний для виновников природных пожаров.

Во имя построения справедливого будущего мы ведем и будем вести непримиримую борьбу с беззаконием и коррупцией. Мы – за введение высшей меры наказания для террористов и их пособников, серийных убийц и педофилов, за приравнивание коррупции и расхищения государственного имущества к государственной измене, за введение конфискации имущества коррупционера и его семьи, за отмену условно-досрочного освобождения и условных сроков для коррупционеров.

Меры по изучению общественного мнения показывают, что влияние нашей партии постоянно растет, и, естественно, будет расти и число тех, кто поддерживает нас на выборах. Нас радует, что справедливые требования партии находят все больше и больше сторонников. Это свидетельство того, что страна занимает достойное место в ряду цивилизованных государств.

Голосуйте за партию «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ» на выборах в Парламент КБР - номер 6 в бюллетене!

Агитационные материалы публикуются бесплатно на основании п. 15 ст. 48 Закона Кабардино-Балкарской Республики от 05.08.2008 № 56-РЗ «О выборах депутатов Парламента Кабардино-Балкарской Республики»



Программа Кабардино-Балкарского регионального отделения всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» на выборах депутатов Парламента Кабардино-Балкарской Республики седьмого созыва

Значимым фактором в российском обществе стали гуманитарная поддержка и добровольческое движение. В рядах волонтеров - наши депутаты, партийцы и молодоговардейцы. Мы помогли людям в период пандемии коронавирусной инфекции, оказывали гуманитарную помощь эвакуированным жителям Донбасса, Харьковской и Белгородской областей. Мы оказываем помощь семьям участников специальной военной операции. Мы продолжаем на постоянной основе направлять в зону проведения СВО обмундирование, автомобили повышенной проходимости, инженерное оборудование и инструменты, продовольствие. Потому что «ЕДИНАЯ РОССИЯ» - это партия патриотов, которая не только решительно высказывает свою позицию по вопросу СВО, но и своими делами - волонтерской помощью, законодательными инициативами, личным примером подкрепляет свои слова.

В республике на сегодняшний день действуют 24 меры социальной поддержки участников специальной военной операции и их семей. В числе основных мер - ежемесячные выплаты лицам, призванным на военную службу в рамках частичной мобилизации, единовременные выплаты военнослужащим, заключившим контракт, получившим ранения, и семьям погибших военнослужащих.

Предоставляются дополнительные меры социальной поддержки по газификации домовладений гражданам - участникам СВО и членам их семей. Систематическая мобилизация и волонтерские сопровождение для решения возникающих проблем. Организовано содействие в оформлении социальных и иных выплат, на получение которых имеет право семья.

Дополнительную социальную поддержку получают и дети участников СВО - это реализация регионального проекта «Дети героев», это отдых и оздоровление в оздоровительных лагерях КБР.

Представители регионального и местных отделений партии во главе с руководством региона осуществляют регулярные выезды в зону СВО с предоставлением помощи непосредственно группам мобилизованных граждан.



Владимир Путин провел рабочую встречу с главой Кабардино-Балкарской Республики Казбеком Кокковым

В ходе поездки в Кабардино-Балкарию Президент России Владимир ПУТИН провел рабочую встречу с главой региона Казбеком КОКОВЫМ, сообщает сайт kremlin.ru.

В. Путин:

- Казбек Валерьевич, мы с Вами ровно три месяца назад виделись, и я представляю, что и как у вас происходит, как республика живет, чем живет, какие вопросы решаете.

Но Вы меня приглашали, я приехал. Во-первых, хочу Вас поздравить с тем, что происходит в области сельского хозяйства. Конечно, это очень хорошие показатели, хороший пример для других регионов. В восемь с лишним раз увеличили производство продукции плодородной, и все высокотехнологично: и места хранения,

и упаковку свою производите. В общем, все по полному циклу, здорово.

Наверняка есть какие-то дополнительные вопросы, которые хотели бы поставить или обсудить. Прошу Вас.

К. Кокков:

- Спасибо, Владимир Владимирович, прежде всего хотел бы поблагодарить Вас за сегодняшний визит. За возможность еще раз показать, как развивается республика, и за всестороннюю поддержку.

Хотел бы коротко проинформировать об основных показателях первого полугодия 2024 года.

ООО «Агро 07» основано в 2007 году и специализируется на производстве и переработке плодовоовощной продукции, прежде всего яблок. Сады агропредприятия расположены в двух муниципальных районах Кабардино-Балкарии на площади около 200 гектаров, хозяйство располагает современными плодохранилищами. С 2020 года предприятие специализируется и на выращивании голубики, а также выпускает натуральную фруктовую пастилу без сахара.

В поездке Президента сопровождают глава Кабардино-Балкарской Республики Казбек КОКОВ, Полномочный представитель Президента в Северо-Кавказском федеральном округе Юрий ЧАЙКА и министр сельского хозяйства Оксана ЛУТ. В ходе посещения агропредприятия пояснения давал его учредитель Рашид ТУМОВ.

Посещение садоводческого хозяйства «Агро 07»

Владимир ПУТИН посетил садоводческое хозяйство «Агро 07» в селе Герменчик в Кабардино-Балкарии.



Владимир Путин прибыл в Беслан

Президент посетил мемориальное кладбище «Город ангелов», где возложил цветы к Древу скорби - монументу в память о погибших заложниках - и памятнику бойцам спецназа подразделений «Альфа» и «Вымпел», погибшим во время штурма. На территории мемориального комплекса «Город ангелов» похоронены 266 из 334 жертв теракта в Беслане 1-3 сентября 2004 года, большинство из которых дети.

Владимир Путин посетил школу №1 в Беслане. В здании школы создан международный культурно-патриотический центр профилактики терроризма.

По материалам kremlin.ru

В День Государственного флага РФ 22 августа впервые в Кабардино-Балкарской Республике в с.п. Звездный Чегемского района пройдет военно-историческая реконструкция, воссоздающая масштабные события Великой Отечественной войны.

Военно-историческая реконструкция - это возможность глубже понять историю страны

Начало Великой Отечественной войны, проводы конников 115-й Кабардино-Балкарской кавалерийской дивизии, оккупация и героический эпизод освобождения Кабардино-Балкарии от немецко-фашистских захватчиков развернутся прямо на ваших глазах. Это не просто костюмированное представление, а полное погружение в момент исторических событий, возможность собственными глазами увидеть, как все было.

Военно-историческая реконструкция - это не только способ провести время с интересом, но и возможность глубже понять историю страны, сохранить для подрастающих поколений память о тех, кто сражался на фронте и в тылу, вспомнить их подвиги.

Мероприятие состоится в рамках военно-исторического фестиваля «Победа будет за нами!», который проводится Министерством по делам молодежи Кабардино-Балкарской Республики совместно с местной администрацией Чегемского муниципального района при поддержке Общероссийского общественного движения «Клубы исторической реконструкции России» и войсковой части 3723.

На площадке фестиваля можно будет познакомиться с жизнью и бытом фронтовиков. В работе реконструкции будут задействованы образцы вооружения времен Великой Отечественной войны, автомобили, противотанковые пушки, минометы, тяжелые мотоциклы и многое другое. Элементы воспроизводимых сражений будут максимально близки к исторической действительности.

Кроме того, в рамках реконструкции пройдут встречи с участниками СВО, военно-спортивные игры, патриотические акции, песни у костра и военно-полевая кухня.

Ольга КАЛАШНИКОВА

УМ НЕ ИМЕЕТ ЦЕНЫ, А ВОСПИТАНИЕ – ПРЕДЕЛА **Семья**

ОН И ОНА

- Супруг по профессии юрист. В данное время работает охранником в МУЗ «Амбулатория с.п. Карагач». Он ко всему подходит основательно, не терпит спешки, очень внимателен к своей семье, друзьям. Много времени проводит с детьми, что для мальчиков очень важно.

Я тоже родом из этого села, моя девичья фамилия КАЛМЫКОВА. После школы я получила образование швей-мотористки. Пока предпочла заниматься детьми, домашним уютом. Но свои навыки швеи не утратила. Вот, например, дети занимаются музыкой, а я шью им костюмы на выступления. Сама придумываю образы, еще пишу тексты в разных жанрах, люблю рисовать с детьми.

«НАФОНХЭ Я КЪАФЭ» («КАФА НАФОНОВЫХ»)

- Старшему сыну Нурдину одиннадцать лет. Индрис на два года младше. Оба учатся в школе на «отлично», каждый год получают похвальные листы и грамоты. Они посещают кружки национальных танцев, чтецов, индивидуальные занятия по вокалу, игре на гармошке и доуле. В этом году на конкурсе чтецов получили второе место, исполнив мое произведение. На Всероссийском многожанровом фестивале-конкурсе «Весна талантов» за игру на гармошке и доуле их наградили дипломом лауреата второй степени. Стали победителями районного театрального фестиваля «Проходненская весна» «Слово, сцена и мы». В исполнении братьев вышли инструментальные треки «Нафонхэ я къафэ» («Танец Нафоновых») и «Эзишц къафэ» («Танец трех братьев»).

Самый младший сын – Ислам, старается не отставать от братьев, повторяет по возможности за ними. Он в этом году пойдет в детский сад, ему два года.

Дети любят рисовать, уделяем особое внимание декоративно-прикладному искусству. Для школьного кукольного театра я активно делаю поделки и выступаю в качестве



Семья Нургали и Шаймат НАФОНОВЫХ из сельского поселения Карагач Проходненского района в этом году заняла третье место в номинации «Молодая семья» регионального этапа всероссийского конкурса «Семья года». Через месяц их союзу исполняется 14 лет. В мире и согласии они воспитывают троих детей – Нурдина, Индриса и Ислама.

наставника. Мы проводим мастер классы для младших школьников. Для кукол шью платья в национальном стиле.

ПОДТВЕРЖДАТЬ СВОИ СЛОВА ПОСТУПКАМИ

- С супругом стараемся воспитывать детей на личном примере, подтверждая свои слова поступками. Наши дети – наше отражение, им свойственно буквально копировать

поведение родителей, поэтому мы не имеем права быть плохими людьми. Это, в первую очередь, уважение к старшим, почитание своих предков, народа, любовь, понимание в кругу семьи и взаимовыручка. Для семьи Нафоновых очень подходит выражение «ум не имеет цены, а воспитание – предела».

Конечно, нам помогают наши любимые родители. Они поддерживают начинания своих внуков, как раньше в детстве вдохновляли нас с супругом. Дети очень любят дедушку (Муаед НАФОНОВ – ред.) и бабушек - Римму НАФОНОВУ и Светлану ГЕНДУКОВУ. К сожалению, моего отца Хусейна уже нет с нами, но он всегда в наших сердцах.

Для нашей семьи очень важными являются семейные традиции, сохранение культуры своего народа. Семейные традиции сплачивают семью, делают нас дружнее и сильнее. На этих ценностях основаны воспитание и духовность.

Прививаю детям любовь к национальным блюдам, мы вместе готовим, особенно любят нас сладости. У нас традиция: когда дети получают награды на конкурсах, организовываю им сладкий стол, готовлю все сама. И на награждения ходим не с пустыми руками, относим сделанные нами же поделки и национальные блюда. На праздники Ураза-байрам и Курбан-байрам готовим много наших блюд. Дарим подарки в эти дни друг другу и ждем гостей. Любим отдыхать все вместе на природе, устраиваем пикники. Знакомим детей и посещаем вместе достопримечательности республики.

Участвуя во всероссийском конкурсе «Семья года» мы хотели подать пример молодым семьям и показать, что любовь, уважение и понимание превыше всего. В районном конкурсе «Семья года» нам вручили Диплом «Лучшая образцовая молодая семья». От конкурса мы получили новые впечатления, идеи, уверенность, что наша семья дружная и счастливая. А это самое главное.

Анжела ГУМОВА.

Фото из семейного архива Нафоновых

ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ (3 РАЗРЯДА), Г. НАЛЬЧИК

ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ

1 900 000 РУБЛЕЙ

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА

ОТ 210 ТЫС. РУБ. В МЕСЯЦ (В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЕННОГО СТАТУСА, ДОЛЖНОСТЕЙ И ВЕЛЕСИЛЕТ) ДО 1 МИЛ. РУБ. (НА РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ И ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ)

ОБРАЩАЙТЕСЬ В ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ ИЛИ ВОЕННУЮ КОМИССИЮ РАЙОНА ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

Г. НАЛЬЧИК, АДРЕС: УЛ. АБДРАХМАНОВА, Д. 19А

ВРЕМЯ РАБОТЫ: (ВЕЗ ВЫХОДНЫХ)

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СВЯЗИ: 8 (866) 275-04-94

Вступают в силу новые требования к маркировке товаров

Специалисты Торгово-промышленной палаты КБР и приглашенные эксперты рассказали предпринимателям Кабардино-Балкарии о новых требованиях к маркировке товаров.

Так, с 1 сентября список маркируемых товаров расширится на семь новых групп. Это корма для животных и ветеринарные препараты, растительные масла, технические средства реабилитации, консервированные продукты, а также безалкогольное пиво и велосипеды. Производители, продавцы и импортеры должны будут своевременно маркировать товары и отправлять данные обо всех операциях с этой продукцией в систему «Честный знак». За нарушение условий маркировки и торговлю немаркированными товаром бизнес будут штрафовать.

К моменту запуска маркировки продавцам, производителям и импортерам этих товарных групп требуется зарегистрироваться в системе «Честный знак» и полностью организовать процесс от заказа, нанесения и оплаты кодов до ввода продукции в оборот. С 1 октября этого года идентификационные коды должны быть нанесены на продаваемые корма для животных и ветпрепараты, велосипеды и велосипедные рамы, растительные масла и безалкогольное пиво, а с 1 декабря обязательная маркировка будет наноситься на отдельные виды консервированной продукции.

На семинаре «Маркировка. Изменения в законодательстве. Технические решения» в Нальчике отмечено, что количество товарных групп для обязательной маркировки, запущенных и ожидающих своего запуска или находящихся в стадии промышленного эксперимента, с 11 товарных групп в 2022-м году увеличилось к середине 2024 года до 39. Заместитель главы ТПП Мурат ГУКЕТЛОВ подчеркнул, что, невзирая на многочисленные обсуждения обязательной маркировки новых групп товаров, у многих предпринимателей все еще остается немало вопросов. «Эту систему придумали, чтобы бороться с контрафактом и уменьшать объем серого рынка, и нам важно донести до предпринимателей КБР, что маркировка товаров позволит им повысить конкурентоспособность собственного бизнеса, улучшить имидж бренда в глазах покупателей и снизить издержки», - сказал он.

Куратор департамента региональных представительств по СКФО ЦРПТ Анатолий ТУ-ПОНОГОВ выступил с тематическим докладом. Обязательную маркировку новой группы товаров и проблему ее применения предприниматели региона в режиме онлайн-конференции обсудили с представителем Центра развития перспективных технологий Данилом СЕВАСТЬЯНОВИМ.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Путешествие лучших педагогов

На прошлой неделе в Нальчик прибыли участники Всероссийского образовательного путешествия для педагогов-лидеров региональных лиг и руководителей клубов «Большой перемены» «Педагогический экспресс». 108 педагогов из 55 регионов России путешествовали на специальном поезде по маршруту Москва – Майкоп – Владикавказ – Грозный – Махачкала – Нальчик – Москва. В этих городах они участвовали в насыщенной познавательной и образовательной программе.

На перроне железнодорожного вокзала их приветствовали заместитель Председателя Правительства Кабардино-Балкарии Залим КАШИРКОВ, министр молодежи Азамат ЛЮЕВ и волонтеры молодежного центра. Гостей встречали танцами и угощениями из национальных блюд. Однодневная программа пребывания была насыщенной и интересной. Для участников «Педагогического экспресса» организовали пешую обзорную экскурсию по столице республики - познакомили с его историческим прошлым. Гости прогулялись по Атажукинскому саду, побывали на смотровой площадке «Сосруко». У мемориала «Вечный огонь славы» их встретил мэр Нальчика Таймураз АХОХОВ для дальнейшего возложения цветов. Память погибших участников Великой Отечественной войны почтили минутой молчания.

Затем гости приняли участие в образовательной программе для детей и педагогов. Первый заместитель председателя правительства Движения Первых, генеральный директор АНО «Большая Перемена» Наталья МАНДРОВА отметила, что в этом году образовательная программа «Педагогический экспресс», которая проводится для наставников конкурса уже второй раз, стала еще ярче и интереснее. «Второй «Педагогический экспресс» – одно из самых долговых мероприятий для наставников «Большой перемены». Лучшие педагоги получили возможность в течение недели посетить живописные места Кавказа и вместе с тем обменяться ценным практическим опытом наставничества с коллегами из других регионов. Особенно значимо, что внутри сообщества развернулась эффективная и уникальная по своей насыщенности программа,

прохождение которой поможет наставникам расширить багаж навыков и компетенций для работы с активными и талантливыми участниками конкурса», - добавила она.

Образовательные программы в Нальчике проходили одновременно на трех площадках. На базе центра «Антарес» наставники подготовили проектную сессию для школьников. В Детской академии творчества «Солнечный город» ученикам предложили поучаствовать в квесте, который был разработан педагогами в поезде во время путешествия. Здесь для гостей была организована экскурсия по учебным кабинетам и лабораториям, продемонстрировано высокотехнологичное оборудование, на котором проходит обучение и занимаются дети по различным направлениям. В Молодежном центре прошла деловая игра для самих учителей «Успеть все». Основная цель этих мероприятий – оценить навыки аргументации и коммуникации, системного мышления и способности руководить группой. Участники проекта отметили, что благодаря программе можно приобрести уникальные навыки, и в будущем внедрять их в свою педагогическую деятельность. «Мы обмениваемся опытом, учимся друг у друга, проводим мастер-классы и делимся с коллегами своими личными наработками. Несмотря на то, что каждый регион имеет свои особенности, мы все едины – задачи и проблемы у нас общие», - отметили они.

Нальчик стал ярким завершением большого педагогического путешествия. Вечером поезд вернулся в Москву, откуда и началось увлекательное и полезное путешествие лучших педагогов страны.

Алена КАРАТЛЯШЕВА

ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ II СМЕНЫ

II смена «Мастерство» юбилейного XV Молодежного форума «Машук» платформы Росмолодежь. События официально открыта в городе Пятигорске.

Почетными гостями торжественной церемонии открытия стали министр молодежной политики Ставропольского края Вячеслав Коршун, генеральный директор Центра знаний «Машук», заместитель генерального директора по образовательной деятельности Российского общества «Знание» Антон СЕРИКОВ, а также директор Молодежного форума «Машук» разных лет.

Участниками смены стали 1000 молодых людей из различных регионов России, объединившиеся для работы в семи направлениях: «Взаимопонимание», «Ценности», «Сотрудничество», «Доверие», «Наследие», «Дружба», «Развитие», а также 100 подростков в возрасте 14-18 лет в специальном направлении «Команда», соорганизатором которого выступает «Движение первых».

Торжественная церемония открытия началась с оглашения приветствия Президента Российской Федерации Владимира ПУТИНА. Его зачитал министр молодежной политики Ставропольского края Вячеслав КОРШУН.

- Дорогие друзья! Рад приветствовать вас в Пятигорске, на Всероссийском молодежном образовательном форуме «Машук». Пятнадцатый, юбилейный, форум объединил на своей площадке талантливых, открытых к новым знаниям и вдохновленных смелыми творческими идеями активистов Движения первых, преподавателей, специалистов по воспитательной работе и дошкольному образованию, студентов педагогических вузов и колледжей. И, конечно, отрадно, что в Год семьи в столицу Северо-Кавказского федерального округа приехали целые семейные династии, посвятившие себя подвижничеству труду на ниве образования и просвещения. Уверен, что столь широкий формат мероприятия позволит участникам поделиться опытом и навыками, завязать профессиональные и личные контакты. А ваши лучшие проекты и инициативы обязательно будут востребованы в практической деятельности. Желаю вам успехов в реализации намеченных планов, - обратился к участникам «Машука» Глава государства.

Вячеслав Коршун также передал участникам форума пожелания плодотворной работы от губернатора Ставропольского края Владимира ВЛАДИМИРОВА.

С приветствием к участникам форума с борта Международной космической станции обратились российские космонавты Олег КОНОНЕНКО, Николай ЧУБ и Александр ГРЕБЕНКИН.

- Вы - будущее нашей страны, будущее планеты, и ваши мечты способны изменить мир к лучшему. Мир открыт для тех, кто не боится мечтать и действовать. Пусть ваши идеи и проекты найдут свое воплощение в реальной жизни, а ваше участие в этом форуме будет способствовать устойчивому развитию нашей страны, в том числе, в области освоения космического пространства. Дерзайте, творите, исследуйте. Будущее в ваших руках, - сказали космонавты.

Скандируя «Россия - одна семья!», участники «Машука» традиционно запустили «Сердце форума». Оно объединило все регионы Российской Федерации, представители которых собрались в этом году на Космопольном поле.

В завершении церемонии открытия машуковцы вместе создали арт-объект, установив светящиеся палочки в форме большого флага России, символически наполнив его своим светом.

ВСТРЕЧА С МАРИЕЙ КИСЕЛЕВОЙ

Трехкратная чемпионка Олимпийских игр и мира, заслуженный мастер спорта РФ, телеведущая и актриса, депутат Московской городской думы 7 созыва Мария КИСЕЛЕВА пообщалась с участниками юбилейного XV Молодежного образовательного форума «Машук» платформы Росмолодежь. События.

По словам спикера, в спорт ее привели родители для поддержания здоровья. Первые ее тренеры, принимая в малоизвестный на тот момент спорт - синхронное плавание - пообщали девочке, что она будет танцевать на воде под музыку.

Чемпионка Олимпийских игр также рассказала о своем классном руководителе, которая поддержала переход Марии в спортивную школу, чтобы повысить уровень и достигать результатов. И именно классный руководитель первой позволила родителям Марии, когда в 2000 году она выиграла свою первую золотую Олимпийскую медаль.

Гостья форума рассказала и о своих более поздних тренерах, а также о наставниках в журналистике. Сегодня, будучи наставни-

«МАШУК» XV



ком, руководителем, спикер отмечает, что в своем подходе в работе с детьми, подростками, взрослыми людьми, очень разнообразными коллективами она использует все те методики, приемы своих наставников, которые помогли ей идти по жизненному пути, но избегает болезненных моментов в этой работе.

Участники форума задали спикеру волнующие их вопросы, касающиеся спортивной и журналистской карьеры. Форумчан интересовало, что сложнее делать - выходить в прямой эфир или на олимпийское выступление. Спикер отметила, что невозможно не волноваться, когда это для тебя важно.

Зашел разговор и о достижениях, о мотивации, о том, куда двигаться дальше, когда достиг всех высот. Гостья форума рассказала о ярких эмоциях, которые испытывает чемпион, стоя на верхней ступени пьедестала, и о том, что чувствуешь, когда с него спускаешься.

- Я желаю вам испытать эти чувства исполнения мечты. А что дальше? А дальше нужно просто найти новую мечту, - напутствовала машуковцев Киселева.

Не мог не зайти разговор и о недавно прошедших Олимпийских играх в Париже.

- Если говорить непосредственно про соревнования на Олимпийских играх по синхронному плаванию, то, конечно, как и во многих других видах, наблюдать за соревнованиями, когда отсутствуют действительно лучшие - это совершенно другое. На всех состязаниях самого высокого уровня нужно соревноваться и соперничать с сильнейшими и, к счастью, в нашем мире спорта об этом говорят призы Олимпийских игр в Париже. Все в один голос сказали: нам не хватало здесь русских, потому что мы хотим соревноваться с сильнейшими, - рассказала спортсменка.

Много Мария Киселева рассказывала и о своих проектах: центре по синхронному плаванию, театре на воде, работе в кино и на телевидении, гордуме. И у участников направления «Доверие», молодых родителей, возник вопрос о совмещении такого количества работы с семьей.

ДОСЬЕ «ГОРЯНКИ»

Юбилейный XV Молодежный форум «Машук» проходит с 9 по 23 августа в Пятигорске. Он объединил 2 250 молодых профессионалов сфер образования и воспитания в возрасте от 14 до 35 лет.

Участники погружаются в обширную образовательную программу, обсуждают современные вопросы обучения, технологического будущего России и места педагога в его развитии. Наиболее важные аспекты развития педагогики и наставничества в России затронуты в 15 тематических направлениях. По итогам будут разработаны собственные проектные инициативы в сфере образования, туризма, межнациональных отношений и медиасреды.

Программа форума включает в себя десятки встреч с известными людьми, экспертные блоки, презентации лучших практик и форматов, групповую работу и публичные дискуссии. Кроме того, молодые люди могут представить свои проектные инициативы на конкурсе Росмолодежь. Гранты.

Организаторами Форума «Машук» выступают Федеральное агентство по делам молодежи (Росмолодежь) и Правительство Ставропольского края.

О БУДУЩЕМ

ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА

С участниками форума «Машук» встретился председатель Гуманитарного центра «Звезда», вице-президент Единого координационного центра поддержки соотечественников за рубежом Иван МЕЛЬНИКОВ.

Встреча началась с рассказа спикера о сферах деятельности возглавляемых им организаций, а также о своем карьерном пути. По словам Мельникова, в общественную сферу он пришел через волонтерскую деятельность: собирал гуманитарную помощь пострадавшим при наводнении в Крымске в 2012 году, помогал беженцам Донбасса в 2014. Подобную деятельность правозащитник продолжал и сегодня: так, буквально накануне он вернулся из Курска, где занимался организацией поставок гумпомощи.

- Внутри страны нам важно помогать регионам, сплачиваться вокруг них. Вы можете очень много сделать. А если объединиться в группы, возможности увеличатся в десятки раз. За счет вашей активности вы сможете многие вопросы разрешить, - уверен Мельников.

Большая часть беседы была посвящена развитию искусственного интеллекта и его угрозе глобальной безопасности.

- Сегодня на Западе принято множество хартий, касающихся искусственного интеллекта. Но юридически хартии не требуют исполнения - это лишь рекомендации. Поэтому если страна, подписавшая документ, нарушит его положения, ей ничего не грозит, - подчеркнул спикер.

Участники «Машука» обсудили с Мельниковым сферы использования искусственного интеллекта и опыт работы с ним.

КОНКУРС

На площадке юбилейного форума завершился конкурс Росмолодежь. Гранты.

Участники второй смены подали 100 заявок на конкурс. Участники - представители многих регионов страны - приехали на форум, чтобы защитить свои социально значимые проекты, которые призваны сделать жизнь россиян лучше. Многие из них направлены на сохранение самобытности народов и патриотическое воспитание, развитие туризма в регионах страны, поддержку детей с инклюзивностью, сохранение экологии, решение психологических проблем молодежи, а также поддержку волонтерского движения.

К Году Семьи были представлены также проекты, нацеленные на развитие и поддержку молодых семей, сохранение семейных ценностей. Так, форумчанин из Республики Ингушетия Мухаммад МАЛЬСАГОВ предложил реализовать семейный подкаст «Голос семьи», призванный укрепить традиционные российские духовно-нравственные ценности у молодежи и сохранить национальную идентичность жителей региона.

- В Республике Ингушетия, к огромному сожалению, неуклонно растет число разводов, институт семьи претерпевает негативные изменения. 20 подкастов «Голос Семьи» призваны решить эту проблему, - поделился Мальсагов.

Темой многих проектов стала популяризация спорта среди молодежи, в том числе с инклюзивностью. Много идей по решению этой проблемы прозвучало на защите проектов. Денис ЕГОРЕНКО из Омской области выдвинул предложение по организации ряда спортивных мероприятий для школьников с олигофренией от 14 до 18 лет «Добро.Спорт».

- Достоинством данной формы работы является то, что ее реализация поможет наладить реабилитацию через спортивные мероприятия по нормам соответствующих АФК на доступном территориальном уровне. Реализация мероприятий снизит уровень изолированности обучающихся адаптивной школы, - отмечает разработчик проекта.

Развитие и поддержка творческой молодежи также волнует форумчан. На конкурс Росмолодежь. Гранты поступили предложения по совершенствованию творческого потенциала. Анастасия Слободинская - участница из Севастополя - для решения этого вопроса предложила создать студенческий фестиваль «Время творить».

На следующий день после публичных защит проектов эксперты грантового конкурса проведут серию консультаций с участниками форума, где подробно разберут ошибки и дадут полезные комментарии. Имена машуковцев, рекомендованных к получению грантовой поддержки, станут известны на церемонии закрытия II смены форума.

**По материалам пресс-службы
Форума «Машук»
подготовила Дина ЖАН.**

Фотоколлаж Тамары Ардавовай

ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 августа

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

08.40 Х/ф «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ» (16+)
10.40, 04.45 Д/ф «Анатолий Пананов. Такая короткая длинная жизнь» (16+)

22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)
23.15 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ» (16+)

00.30 «Вз это видели» (12+)
01.30 Д/ф «Кристиану Роналду. Единственный и неповторимый» (12+)

12.45 Д/ф «Роман в камне»
13.15 Д/ф «Гардемарины, вперед!». Не-видимые слезы!

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 Д/ф «Правда и ложь о тете Вале» (16+)

10.00 «СОВБЕЗ» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)

07.00 «Новости. Утро. 1КБР» Информационный выпуск (16+)
07.10 «Золотые звезды Кабардино-Балкарии». Герой Советского Союза В. Тамбиев (12+)

19.45 Д/ф «Москва слезам не верит» - большая лотерея
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

ВТОРНИК, 27 августа

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 Д/ф «Правда и ложь о тете Вале» (16+)

10.00 «СОВБЕЗ» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)

07.00 «Новости. Утро. 1КБР» Информационный выпуск (16+)
07.10 «Золотые звезды Кабардино-Балкарии». Герой Советского Союза В. Тамбиев (12+)

19.45 Д/ф «Москва слезам не верит» - большая лотерея
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Москва резиновая» (16+)
08.40 Т/с «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (16+)

11.50 Т/с «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» (16+)
13.40, 05.20 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей

НТВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «КРАСНЫЕ ГОРЫ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

СРЕДА, 28 августа

03.50 Т/с «КРАСНЫЕ ГОРЫ» (16+)

РПН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С добрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Кто кого?» (12+)
06.30 «Голевая линия. РФ» (6+)
07.00, 10.00 Новости
07.05, 21.30, 00.30 Все на Матч!

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.45, 09.30 Т/с «КУПЧИНО» (16+)
13.20, 17.30, 02.50 Т/с «СЛЕД» (16+)

05.30 «Кто кого?» (12+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» Информационный выпуск (16+)
06.10 «Тайм-аут» (12+)
06.25 «Женский портрет». Главный врач ГБУЗ «Стоматологическая поликлиника» Людмила Хашкулова (12+)

РОССИЯ К

17.00 «Новости 1КБР» Информационный выпуск (16+)
17.10 «Будьте осторожны с огнем» (12+)
17.30 «Песня далекая и близкая». Часть вторая (12+)

РОССИЯ К

06.30 «Лето Господне»
07.05 Д/с «Репортажи из будущего»
07.50, 20.45 Д/с «Звездная роль Владимира Ивашова»

19.00 Д/ф «Дворцы взорвать и ухорядить...»
19.45 Д/ф «Фотомгновения ТАСС. В кадре и за кадром»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

МПР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Тайм-аут» (12+)
06.25 «Щаңбаэмэ и лыгапэлэр стол» («Культура как ценность») (каб. яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
07.10 «Эхэм кызгысгазжаэм я маху» («День репатриант») (каб. яз.) (12+)
07.30 «Это надо знать». Медицинский вестник. Сердечно-сосудистые заболевания (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Урэд шаусур» («О чем слагают песни») (каб. яз.) (12+)
17.45 «Жыгулащы» («Семейный очаг»). Семья Гоплачевых (каб. яз.) (12+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Москва резиновая» (16+)

08.40 Т/с «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
10.40 Д/ф «Татьяна Дорониная. Одиночество королевы» (16+)

НТВ

04.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «КРАСНЫЕ ГОРЫ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

ЧЕТВЕРГ, 29 августа

23.15 Х/ф «ДВОЙНОЙ ОГОН» (16+)
01.05 Х/ф «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ» (16+)
02.45 Х/ф «ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ» (16+)

РПН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С добрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Кто кого?» (12+)
06.30 «Третий тайм» (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 18.10 Новости
07.05, 14.55, 18.15, 21.45, 00.30 Все на Матч!

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.35, 09.30 Т/с «КУПЧИНО» (16+)
13.30, 17.30, 02.50 Т/с «СЛЕД» (16+)

намо» (Москва). PARI. Чемпионат России. 1/4 финала (12+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Наследие мастера». К 100-летию со дня рождения заслуженного учителя КБР Андрея Ткаченко (12+)

РОССИЯ К

17.00 «Новости 1КБР» Информационный выпуск (16+)
17.10 «Кухняшки». Программа для детей (6+)
17.30 2024-й - Год семьи в России. «Главные ценности» (12+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...»
07.00 Д/ф «Звезда Марины Ладьиной»
07.20 Д/с «Репортажи из будущего»

16.45 Д/ф «Звезда Зои Федоровой»
17.00, 23.35 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» (16+)
18.15 Д/ф «Чистая победа»

МПР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Жыгулащы» («Семейный очаг»). Семья Гоплачевых (каб. яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
07.10 ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ ПАРЛАМЕНТА КБР VII СОЗЫВА (18+)
07.30 «Ачык дэрс» («Открытый урок») (балк. яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Диньмэ гъащэмэр» («Религия и жизнь») (каб. яз.) (12+)
17.40 «Урэдым псэр дохуэлси» (Музыкальная программа) (каб. яз.) (12+)

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ
05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10
08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ПЯТНИЦА, 30 августа
14.50 Город новостей
15.00 Х/ф «ОДНО ТЕПЛОЕ СЛОВО» (16+)

НТВ
04.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

ЗВЕЗДА
05.05 Т/с «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ» (16+)

03.50 Х/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» (16+)

РЕН
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 «Кто кого?» (12+)

PARI. Чемпионат России. 1/4 финала (12+)

ОТР
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» Информационный выпуск (16+)

СКАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)

10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости культуры
10.15 Звезды русского авангарда
10.40 Х/ф «РОБИНЗОН КРУЗО» (16+)

МНТР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

1 КАНАЛ
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Славо пастыря» (0+)

РОССИЯ
05.00 Утро России. Суббота
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР
08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА

00.25 Д/ф «С.С. Прислужники зла» (16+)

НТВ
05.05 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

ЗВЕЗДА
05.15 Х/ф «УЧЕНИК ЛЕКАРЯ» (16+)

СУББОТА, 31 августа

19.00 Новости дня (16+)

РЕН
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 «РецептУра» (6+)

21.45 Футбол. «Лацио» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

ОТР
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Земля и люди» (12+)

РОССИЯ
06.30 «Библейский сюжет» (16+)

14.50 Д/ф «Уфа. 450 лет в сердце Евразии»

МНТР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Международный кинофестиваль-2024. Закрытие. Часть вторая» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «О земном и небесном» (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 сентября

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 23.35, 00.20, 01.05, 01.50, 02.35, 03.20, 04.05 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

06.00 Х/ф «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ» (16+)
08.00-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР. «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ»

ТВЦ

06.25 Х/ф «МАРУСЯ» (16+)
08.05 Х/ф «МАРУСЯ. ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЕЛЫЕ» (16+)

15.55 Д/ф «Настоящий детектив. Узор на ковре» (16+)
16.45 Д/ф «90-е. Криминальные жены» (16+)

ТВЗ

05.05 Т/с «КУЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.50 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.45 Х/ф «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ» (16+)
07.20 Х/ф «ЗОЛОТАЯ БРОНЗА» (16+)
09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+)

15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)

РЫБ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07.00 «С Бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Бокс. Д. Стьев - С. Смит. Bare Knuckle FC
07.00, 10.00, 12.00 Новости
07.05, 14.45, 16.15, 18.30, 00.50 Все на Матч!

21.45 Футбол. «Ювентус» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
23.45 «После футбола» с Георгием Черданцевым

ОТР

06.00 «Встречи в горах» (12+)
06.30 «Путевые заметки». Петерофф (12+)
06.40 «Педагог, наставник, мастер. Заслуженный деятель искусств КБР М. Черкесов (12+)»

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Юбилей». Концерт, посвященный 35-летию ансамбля народного танца «Зори Кавказа». Часть первая (12+)

СТРАНАТ

05.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-4» (16+)
05.55 Т/с «ПИЛИГРИМ-2» (16+)
12.35 Т/с «МОЯ ДЕВОЧКА» (16+)

16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.15 Д/с «Первые в мире»
17.35 «Путь Чайковского». Гала-концерт из Воткинска

МТР 24

06.00 «Республиканский цирк»
06.15 «Бэблхугз щипхэз» («Современница») (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Утро школьное, здравствуй!» (6+)
17.20 «Льгупыкхэ» («Радага»). Передача для детей (каб.яз.) (6+)

РАДИО КБР

Понедельник, 26 августа
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъам 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэ папцэ»

Вторник, 27 августа

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъам 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужым»

11.05, 17.35 «Халк жырла»
11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)
12.05 «Интервал ПТ» (16+)

Среда, 28 августа

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъам 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужым»

Пятница, 30 августа

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъам 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужым»

07.45, 13.45 «Эзэманн пэджэж» (16+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)

Пятница, 30 августа

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъам 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужым»

Суббота, 31 августа

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъам 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужым»

08.20 «Кюбюрчек» (6+)
08.35 «Тай макъамла»
09.00, 18.05 Выборы депутатов Парламента КБР VII созыва

Суббота, 31 августа

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъам 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужым»

Суббота, 31 августа

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъам 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужым»

11.00, 16.00 «Бора» (6+)
11.21, 16.21 «Ишлегенин келю жарык» (6+)

Среда, 28 августа

00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъам 99,5-FM
01.38 «Лъпкъым и фыгууэхэр»

Среда, 28 августа

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъам 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужым»

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

Table with 7 columns: Time, Day, Sunrise, Noon, Afternoon, Evening, Night. Rows show prayer times for 26.08, 27.08, 28.08, 29.08, 30.08, 31.08, 01.09.

РАБОТА ФАРМАЦЕВТОМ НАУЧИЛА МЕНЯ ОСОБО ЧУТКОМУ ОТНОШЕНИЮ К ЛЮДЯМ



Совет женщин города Прохладного недавно поздравил с юбилеем свою коллегу Ольгу Николаевну СОБОЛЕВУ. «Поздравляем с 50-летним юбилеем активистку различных общественных организаций и просто хорошего человека! Уважаемая Ольга Николаевна, благодарим вас за высокий профессионализм, который проявляете в каждом порученном вам деле, за чуткое, внимательное отношение к людям, за активную жизненную позицию, за доброту и отзывчивость. Желаем здоровья, мира, добра, удачи, успехов и благополучия на долгие годы!», - говорится в обращении.

Сегодня Ольга Соболева – наша собеседница.

- Родилась я в селе Пролетарском, а когда мне исполнилось шесть лет, наша семья переехала в Прохладный. Получала среднее образование в городской школе № 4 им. А.Г. Головки. О профессии фармацевта мечтала уже тогда. Фармацевтом в прохладненской аптеке работала моя тетя, - вспоминает Ольга Николаевна. - В детстве я не раз приходила к ней, и мне там очень нравилось, произвели впечатление строгие и чуткие люди в белых халатах, невероятно много знающие о том, как лечить людей. Так лет в двенадцать я решила, что это моя будущая профессия. Интерес к ней поддерживала и моя бабушка по папиной линии, которая постоянно, когда мы приезжали к ней в гости на каникулы, говорила: «Оля, обязательно будешь фармацевтом». Видимо, ей самой эта профессия очень нравилась.

Забегая вперед, скажу, что об этом выборе я ни разу не пожалела, хотя учиться было нелегко. После школы поступила в Пятигорскую государственную фармацевтическую академию. Глубоко изучала химию, надо было запоминать огромные формулы, это было очень увлекательно, интересно. Осваивали и сложную технологию изготовления лекарственных препаратов – растворов, суспензий, таблеток, в том числе стерильных лекарственных форм для проведения внутривенных инфузий, так называемых капельниц. Ведь раньше лекарственные препараты в основном изготавливали в аптеках.

Академию окончила с присуждением квалификации провизор по специальности «фармация». В 1997 году началась трудовая биография в стенах аптеки № 66 города Прохладного. Первой ступенькой в профессиональной карьере стала должность фармацевта. Через десять лет стала заместителем директора, уполномоченным по качеству в той же аптеке, сейчас это - муниципальное унитарное аптечное предприятие «Фармацевтический центр». С 2016 года являюсь директором этой же аптечной организации. Трудовой стаж - 27 лет, за эти годы приобрела огромный опыт работы.

Конечно, сейчас многое в фармацевтике изменилось, и такого объемного производства в аптеках не стало, но хочу отметить, что мы все традиции предыдущих лет в нашем учреждении стараемся сохранить, поэтому большой ассортимент лекарственных препаратов собственного изготовления у нас представлен. То есть спрос на них сохранился. Лечебные учреждения по-прежнему обращаются к нам, и некоторые лекарственные формы, которые в готовом виде нигде невозможно приобрести, мы для них производим. Когда пациент не может найти в аптеках препарат, назначенный врачом, помогаем его найти на просторах нашей большой страны. Бывает, что на фоне санкций возникает дефицит препаратов определенной группы, тогда наша задача найти аналог. Заключаем договоры напрямую с изготовителем, чтобы избежать подобных ситуаций. Посетители нас ценят и уверены, что в нашей аптеке должно быть все. Стараемся эту их уверенность поддер-

живать. Случается, что в аптеку обращаются люди за экстренной медицинской помощью. Мы к этому тоже готовы, если ситуация сложная, вызываем скорую, - рассказывает она.

За годы трудовой деятельности Ольга Николаевна неоднократно поощрялась почетными грамотами от администрации города Прохладного ко дню медицинского работника. Регулярно проходит курсы повышения квалификации, участвует в различных конференциях на медицинские и фармацевтические темы. Как член профсоюза принимает активное участие в работе прохладненского горкома профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания. В 2009 награждена юбилейной медалью «90 лет профсоюзу работников государственных учреждений России», имеет почетные грамоты от Кабардино-Балкарского республиканского комитета профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания. В 2019 награждена юбилейной медалью «100 лет профсоюзу работников государственных учреждений России», является членом профактива прохладненской межрайонной территориальной организации профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания.

В общественной деятельности города участвует с 2009 года. Является членом женсовета городского округа Прохладный. Работа проводится большая: организация семейных вечеров, праздников молодой семьи, сбор вещей для малоимущих, поздравление молодых мам в день матери, работа с молодежью.

Также с 2022 состоит в активе общественной организации ветеранов комсомола, которая занимается активным содействием государственным органам и общественным объединениям в нравственном, духовном и физическом развитии молодежи.

С августа 2022 года и по настоящее время продолжает свою общественную деятельность в профсоюзе работников государственных учреждений и общественного обслуживания в качестве председателя прохладненской межрайонной территориальной организации профсоюза.

- Работа фармацевтом научила меня особо внимательно, чуткому отношению к людям, к их проблемам, - продолжает свой рассказ Ольга Николаевна. - Эти качества помогают и в общественной работе. Понятно, что она нужна всем, а мне, наверное, дает моральное удовлетворение - помочь человеку, то есть найти правильный ответ. Как профсоюзного деятеля меня радует, что сейчас намного лучше соблюдается трудовое законодательство. Мы курируем подписание и исполнение коллективных договоров работодателей с сотрудниками. Важно, чтобы положение работников не ухудшалось после принятия этого договора, их права неукоснительно соблюдались. Трудовое законодательство часто претерпевает изменения, и обычного человеку трудно за всем уследить, да и подведомственные организации не лишним бывает об этом уведомить, возможно, кто-то на это не обратил внимания. То же самое касается охраны труда. Она должна соблюдаться в каждой организации по-своему, но

тем не менее от лица профсоюза мы этот процесс обязательно курируем и стараемся, чтобы люди были максимально защищены на своем рабочем месте.

Часто люди, отработавшие многие годы, потом остаются забытыми. Чтобы этого не происходило, городской женсовет, в котором я тоже состою, проводит различные мероприятия. Например, небольшие концерты, на которые собираются прохладнянки. Чествуем юбиляров, совместно с другими организациями посещаем дом престарелых, неоднократно собирали гуманитарную помощь - натуральную продукцию и денежные средства для участников СВО. Женсовет рассматривает различные обращения женщин Прохладного, если есть необходимость, оказывает правовую помощь. Это направление курирует наш председатель Лидия Ивановна ЧУМОВИЦКАЯ.

Хочется, чтобы у всех было мирное небо над головой. Как каждой женщине, мне важно семейное благополучие, чтобы с мужем друг друга понимали и поддерживали, а дочка, которая еще учится в школе, выросла воспитанной, выбрала интересную ей профессию и приложила свои таланты во взрослой жизни.

Мечтаю, чтобы моя аптечная организация процветала. Чтобы в ней шла не только успешная торговля, а все заложенные за долгие годы основы работы были востребованы. Конечно, это требует дополнительных затрат, но мне хочется, чтобы наша аптека сохранилась в своем первоначальном виде. Она, кстати, тоже ветеран, была открыта в сентябре 1981 года, а с 2002 года мы являемся муниципальной аптекой.

К круглой дате, которую я недавно отметила, отношусь очень спокойно. Мне очень приятно внимание сослуживцев, друзей, единомышленников. Но тем не менее считаю, что мне еще над чем поработать. Да, я много добилась в жизни, но еще остались планы, дела, мечты.

Ольга КАЛАШНИКОВА.
Фото из личного архива
О. Соболевой

Средства материнского капитала могут быть использованы на различные цели, одна из которых - получение ежемесячной выплаты. Данная мера поддержки предназначена для семей, в которых растут родные или усыновленные дети в возрасте до трех лет. Оформить выплату можно сразу после получения сертификата на материнский капитал или в течение трех лет со дня рождения ребенка. Если подать заявление на назначение меры поддержки не позднее шести месяцев со дня рождения ребенка, она будет назначена с месяца рождения. В остальных случаях выплата производится с месяца обращения за назначением. Когда ребенку или детям, на которых была назначена выплата, исполнится 3 года, перечисления будут прекращены. Ежемесячная выплата назначается семьям, среднедушевой доход которых не пре-

ВЫПЛАТЫ ИЗ МАТКАПИТАЛА

С начала 2024 года Отделение Социального фонда России по КБР назначило ежемесячную выплату 1333 семьям. Данную выплату можно оформить на любого малыша в семье независимо от очередности его рождения. Всего на обеспечение этих целей республиканским Отделением фонда было направлено более 89,3 миллиона рублей.

вышает двукратную величину регионального прожиточного минимума (14 989 рублей). Кроме того, следует отметить, что данная мера поддержки устанавливается без требований к занятости родителей и имущественному положению семьи. Если в семье есть несколько детей до трех лет, владелец сертификата может обратиться за выплатой на каждого ребенка. Получать средства можно в дополнение к единому пособию.

Подать заявление на выплату можно в личном кабинете на портале Госуслуг,

в клиентской службе Отделения СФР по Кабардино-Балкарской Республике или в МФЦ. В случае принятия положительного решения размер ежемесячной выплаты из средств материнского капитала будет равен региональному прожиточному минимуму на детей, установленному в Кабардино-Балкарской Республике - 14 989 рублей. Выплата устанавливается на год, по мере истечения этого срока владелец сертификата может обратиться в Отделение СФР по КБР с заявлением на продление.

Важно помнить, что выплата будет пре-

кращена в случае, если: ребенку исполнилось три года; средства материнского капитала использованы в полном объеме; законные представители ребенка лишены родительских прав; в представленном заявлении указаны неполные или недостоверные сведения.

В случае наступления указанных выше обстоятельств владелец сертификата обязан уведомить об этом Отделение СФР по Кабардино-Балкарской Республике в течение 1 месяца. Также отказаться от ежемесячной выплаты можно, подав в республиканское Отделение соответствующее заявление.

Напоминаем, что выплата из средств материнского капитала осуществляется в единый день - 5-го числа каждого месяца. В эту дату родители получают средства за предыдущий месяц.

Ляна БАТЫРОВА



ВЫСОКО И НИЗКО

Быть высокой девушкой не выгодно, разве что если метишь в топ-модели. И неудобно. Учитывая среднестатистический рост мужчин, когда я на каблучках, то выше семидесяти процентов из них. Постоянно ходить в балетках не хочется, иногда душа просит женственный образ с каблучками и длинным платьем. Когда я так одеваюсь, чувствую себя бланшей среди нормальных людей.

Самое интересное, родители совсем не высокие. Мама ростом 163 см, а отец - 178. Не знаю, откуда взялся ген, который решил наградить меня ростом 181 см.

Мой парень едва дотягивает до 179, и я жутко комплекую по этому поводу. Ему вообще все равно, когда заведу разговор о росте, он просто цокает и говорит: «Зачем ты переживаешь, зато сыновья у нас будут высокие, не парься». А я все равно неловко себя чувствую. Хотелось бы ощущать себя маленькой и хрупкой рядом с любимым, вызывать умиление и желание защитить. Невесело это, девочки, совсем невесело.

Рита

Муж с претензиями

Обсуждение и осуждение лишнего веса людей обычно проходит за их спинами. Я лишена этой чести, ибо муж каждый божий день упрекает меня за килограммы в лицо. За завтраком может спросить, зачем я намазала хлеб маслом и, вообще, зачем ем хлеб, мне же это не на пользу. Каждый раз, когда мы садимся вместе за стол, он дает примерно такие комментарии. Я пыталась есть отдельно от него, так как не хочу, чтобы еду в моей тарелке считали и комментировали съеденное. Это не только не культурно, но и по-человечески некрасиво. Будь я весом сто пятьдесят килограмм, муж бы был прав, но я вешу шестьдесят пять кило при росте 167 см. Да, не скелет, но и совсем не толстая. Я нормальный человек с нормальным весом.

Когда мы поженились, оба были очень худые. Нам было по 18 и 22 года. Но теперь - то у нас двое детей, мы восемь лет женаты, не мог же он ожидать, что я буду выглядеть как подросток в 26 лет? Сам остался такой же худой, это понятно. Ведь у мужчин изменение веса происходит после тридцати. Я тоже осторожно пытаюсь сказать, что пора бы в спортзал, чтобы живот не появился, но он так себе нравится, что со смехом отвечает все предельно. А в ответ говорит, если кому-то и нужен спортзал, так это мне.

Очень обидно слышать такие слова от мужа. Может, ему нравится другая и в этом все дело.

Н.Т.

Обратная меркантильность

Отметила для себя интересный факт: меркантильность сменила полюс и теперь мужчин перед женитьбой сильно интересует состояние девушек, их образование и потенциальный/реальный доход. В разговорах часто упоминаются родители невесты и их финансовое продолжение, возможность, и сколько они готовы сделать для зятя.

Такие обсуждения стали настолько частыми, что я подумала, наконец, оба пола (мужской и женский) начали понимать, что финансовое положение партнера по браку очень важно.

Есть те, кто плюется при упоминании денег и зромко заявляет, что счастье не в них. Я бы сказала, что счастье вообще в способности человека ценить то, что у него есть, будь то «Мерседес» или просто велик. Но дело не в этом. Деньги - это всегда стабильность и решение 99,99% всех проблем человека. Деньги - это важно. И если молодые люди научатся вступать в брак и жениться, будучи финансово независимыми и обеспеченными на равных, постепенно в культуру отношений придет понимание, что брак должен быть между двумя людьми с деньгами.

Ира

ЧТО ЕМУ НАДО?

Наша семья старается соблюдать традиции, нас воспитали в таком духе. А парня (можно даже сказать, будущего мужа) мне попыскивают родные. У меня есть повод сказать, нравится мне человек или нет, но напротив знакомиться с противоположным полом и самой искать мужа не стремлюсь.

Около двух месяцев назад моя тетя, папина старшая сестра, познакомила меня с одним молодым человеком. Он хорош собой, из обеспеченной семьи, родители живут в согласии (по крайней мере, внешне). Работа у парня доходная, свой дом и машина есть, все при нем. Мы несколько раз встречались с разрешения моего

отца, и я убедилась, что парень очень вежлив, образован, спокоен... Можно бесконечно перечислять его положительные качества. Он даже подарок делает продуманные и дорогие. Но вот что странно, ни одного слова про отношения, про семью и женитьбу - ничего не говорит. Он будто мой телохранитель, сопровождает. Без своего мнения, без эмоций, просто стоит красивых манекен с безупречными манерами. Даже не знаю, как общаться с ним, как дальше быть. Придраться не к чему, а мои аргументы об отсутствии нормального общения с ним отец вообще не поймет. Спрашиваю тетю, но она не станет давать советы и

вмешиваться. Она считает, познакомиться и все, дальше сами. А дальше что вообще делать, мне непонятно. Как принимать его подарки, когда он с каменным лицом, с дежурными фразами протягивает очередной пакетик? Он ни разу не повысил голос, ни разу не засмеялся за все время знакомства. Только сдержанная улыбка и негромкие восклицания. Иногда хочется вздернуть ему волосы или отобрать телефон и убежать, чтобы посмотреть реакцию. А порой так и тянет спросить, он живой человек или робот? Я в недоумении насчет этого парня. Надеюсь, время все расставит по своим местам.

Альбина

БЫВШИЙ

Счастье и несчастье не спрашивают, вовремя ли они приходят в нашу жизнь. Но когда одно из них резко меняет другого, часто под откос идет судьба человека. А последствия могут быть самыми разными.

За несколько дней до свадьбы моего жениха арестовали и затем осудили, посадили в тюрьму. Оказалось, он совершил преступление, о которых я даже подумать не могла. Крал, обманывал, отнимал деньги. Проступки были серьезными, ему дали шесть лет.

Мой мир был разрушен. Помимо того, что любимого посадили и свадьба отменялась, я поняла, что совсем не знаю, что он за человек. За кого я вообще собиралась замуж выйти? А если бы он сделал меня сообщницей без моего ведома? Горе и возмущение смешались в голове, очень долго отходила от случившегося. Но ничто не вечно, все проходит. И однажды я нашла того, кого на самом деле полюбила, и кто полюбил меня. Мы поженились, я забыла прошлое как страшный сон до тех пор, пока бывший парень не вышел на свободу и не начал следить за мной, пытаться общаться. Как бы я ни просила и не требовала отступить от меня, он не слышит. Говорит, не хочет никому зла, просто хочет пообщаться. Мне его ужасно жалко, и выглядит он не очень хорошо, ничего не осталось от статного красивого парня. Но он должен понимать, что я замужем и никакого общения быть не может. Я могла бы сказать мужу, но, боюсь, выйдет скандал или потасовка, чего бы мне очень не хотелось.

М.

Хорошо забытое старое

Приятно удивлена наблюдением: чтение снова входит в моду. Я сама заядлый читатель, хронически люблю книги, запах страниц, скрип обложки, когда открываешь новую книгу. Иногда я специально заказываю нужную и жду, чтобы не покупать экземпляр, который все тротал в магазине. Есть же такая болезнь - «ополюозик»? Так вот, я «книгоголик». Книжные магазины - мой рай, где я провожу много свободного времени. И теперь стала замечать, сколько моло-

дых людей и подростков заходят сюда, смотрят книги, покупают. Разумеется, не все они стоят в очереди у полки с произведениями Булгакова, хотя очень многие выбирают классику. Но разве это важно? У каждого поколения свои предпочтения. Главное, что они читают. Всякий раз, видя у полки юный «персонаж», увлеченный отпозволенным книгой, хочется подойти и похвалить. Конечно, я себе не позволяю тревожить их, просто тихо радуясь.

Валентина

ИНТЕРЕСНАЯ СТАТИСТИКА

Недавно узнала результаты любопытного социологического опроса: 46% мужчин не пойдут на свидание с девушкой, если у нее начавшие зубы. Это послание прекрасному полу: если вы идете на уклады с желанием кого-то привлечь, ваш идеальный мужчина может быть частью этих 46%. Подумайте серьезно, прежде чем за большие деньги приобрести внешность, отпугивающую мужчин. Оставайтесь собой, вы и так прекрасны сами по себе.

Юлия

Поступимь честно или правильно?

В нашем маленьком городе не принято затеряться, особенно когда сильно стараешься это сделать. Решил с подружкой заскочить в кафе на окраине, кто мог подумать, что там я застану своего зятя с чужой женщиной?

Мы с подружкой очень торопились и я не осматрелась кругом, уткнувшись в ламинированный листок со скудным меню. Но в ожидании заказа краем глаза увидела знакомого сиуэти, стремившийся к двери. Оказалось, это мой зять вместе с какой-то женщиной. Увидев, что я его заметила, он остановился и подошел, а женщина

вышла на улицу. Начал придумывать какие-то отговорки, сказал, что она - его сотрудница, и я могу приехать на работу и проверить данный факт. Да, может и сотрудница, а что это меняет? Он тайно проводит с ней время в таких местах, где его наверняка никто из знакомых не заметит. А я помешала его планам.

Он просит не говорить сестре, мол, ведь у него нет романа на стороне. Просит не рушить семью. А я теперь на переулочке: промолчать, как любящая сестра или рассказать, как честная?

Алена

ДВА ЖЕЛАНИЯ

Подарки - дело тонкое и всегда мучительно для меня. Я сильно заморачиваюсь, когда иду туда, что могло бы действительно понравиться и быть полезным человеку. Перед днем рождения подружки я настолько сильно хотела ей удивить, что потратила неделю на поиски и под конец так ничего и не купила. Я уже ненавидела все подарки в мире и тех, кто придумал подарки. В день праздника я уже думала купить хоть набор банных полотенец или просто дать деньги, но мне при-

шла гениальная мысль. Я написала на открытке, что я сегодня ее джинн и выполню любые два желания, посланные мне и в любое удобное ей время. Подруга оценила, ее повеселил мой подход и сказала, что подумает над желаниями. На вопрос, почему не три желания я ответила: «Ну, я же джинн женского пола». Все расхотелось, праздник получился хоть куда. Прошло время, а подружка все не спешила спросить меня о чем-то. Я уж решила, она забыла и собиралась напомнить, если бы не

один инцидент. Играл мы как-то в покер с подружками (это наша маленькая традиция), и подружка понимает, что я выигрываю. Ставки у нас выступают шоколадки или другая мелочь, мы никогда не играем на деньги, чтобы не увлечься. Просто нас впечатлили сцены из «Отчаянных домохозяек», и мы решили собраться как героини сериала.

В общем, выигрывает, но я побеждала, как вдруг подружка говорит: «Сбрось карты, я хочу, чтобы ты проиграла, это одно из моих желаний». Я сбросила, она победила. Но я была немножко разочарована что ли. Я-то думала, она просит меня о чем-то, что ей важно или что ей нужно на самом деле, а она потратила желание на выигрывать в покер. Мне пришлось осознать, насколько людям важна сиюминутность и насколько они игнорируют долгосрочные перспективы. Жаль золотую рыбку, которая тратила свой дар на тазы и желания полоумной старухи. Теперь я ее понимаю.

Девушка-Джинн

КОВАРСТВО РАКА ЛЕГКИХ В ТОМ, ЧТО РАННИЕ ФОРМЫ НЕ ИМЕЮТ ХАРАКТЕРНЫХ КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ

• ЗДОРОВЬЕ

- Рак легких - это злокачественная опухоль, которая происходит из эпителиальной ткани бронхов различного калибра. Опухоль состоит из мутировавших клеток - они бесконтрольно делятся, и в результате опухоль разрастается и поражает окружающие ткани, а впоследствии метастазирует (мигрирует и растет) в другие органы больного.

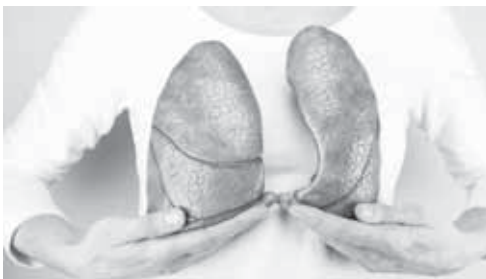
Среди злокачественных новообразований рак легких занимает первые позиции в мире как по распространенности, так и по смертности. Вот уже более тридцати лет он остается главным «онкологическим киллером». Мужчины болеют в шесть раз чаще, чем женщины. За последние двадцать лет общая заболеваемость выросла более чем в два раза, при этом среди мужчин на 51%, а среди женщин - на 75%. Есть и обнадеживающая статистика - на начальной стадии рак легких хорошо поддается лечению. Почти в 80% случаев после операции наступает стойкая ремиссия, и человек излечивается.

Но коварство рака легких состоит в том, что ранние его формы не имеют характерных клинических проявлений (симптомов). Нередко больные длительно лечатся от других болезней у врачей не онкологов, так как первые/ранние симптомы рака легких часто не связаны с дыхательной системой. К ним относятся: субфебрильная температура (в пределах 37-38), слабость и усталость сразу после пробуждения, кожный зуд с развитием дерматита и появлением наростов на коже, слабость мышц и повышенная отечность, нарушение работы центральной нервной системы: головокружение (вплоть до обморока), нарушение координации движений или потеря чувствительности. Эти косвенные признаки могут присутствовать при многих заболеваниях, в том числе онкологических. Они могут быть при опухоли любой локализации. Их сочетание называется паранеопластическим синдромом.

Специфические симптомы (связанные с внутригрудным распространением опухоли) - кашель с «ржавой» мокротой, одышка, кровохарканье, боль чаще возникают при распространенной (запущенной) форме заболевания. В это же время появляются симптомы, связанные с внегрудным распространением опухоли.

Причина многих онкологических заболеваний - мутации в ДНК. Где, когда и почему возникает поломка, ведущая к возникновению раковой опухоли, зависит от ряда причин. Главным фактором риска рака легких является курение. По разным оценкам, с ним связано от 70 до 95% случаев заболевания. Для курильщиков риск онкологии в десять раз выше, чем для тех, кто не курит. Риск развития рака легких у курящего человека зависит от числа ежедневно потребляемых сигарет, продолжительности самого акта курения, стажа курения. А риск смерти от рака легких у курящих мужчин на 22% (у женщин на 12%) выше, чем у некурящих. При этом пассивное курение является фактором риска так же, как и активное.

Факторы, связанные с профессиональной деятельностью, на втором



Неделя профилактики рака легких объявлена Минздравом РФ с 19 по 25 августа. Консультант рубрики - врач рентгенолог детской городской поликлиники № 1 кандидат медицинских наук Марат ЭЛЬГАРОВ.

месте по степени опасности. С ними ассоциируют от четырех до 20% случаев болезни. При вдыхании асбеста, радона или продуктов его распада, винилхлорида, хрома, мышьяка, продуктов обработки нефти, угля, а также некоторых других опасных химических веществ легочная ткань получает повреждения, которые со временем могут вызывать онкологию.

Рак легких также связывают с высоким уровнем загрязнения воздуха. Оно может повысить риск онкологии на 40%. Угрозу онкологии создают и хронические заболевания органов дыхания: ХОБЛ, пневмофиброз и другие. Риск особенно высок, если из-за перенесенного заболевания в легочной ткани происходят рубцовые изменения.

В два раза увеличивает риск рака легких ВИЧ. Это связывают как со снижением иммунитета, так и с тем, что распространенность курения среди тех, кто болеет ВИЧ, очень высока. Если человек проходил лучевую терапию органов грудной клетки, угроза онкологии для него повышается, особенно, если он курит. Также фактором риска считается семейный анамнез. Для человека, у которого есть родственники, болеющие раком легких, риск развития опухоли повышается. Влияние ожирения на развитие рака легких пока не установлено, но доказано, что тринадцать видов рака ассоциированы с ожирением. Кроме этого, существуют продукты, способствующие развитию раков.

Раковые клетки могут существовать в организме каждого человека, но пока иммунитет сильный, он подавляет их рост. Профилактика рака легких включает в себя простые мероприятия. Первичная профилактика рака легких - это общие рекомендации, которые ориентированы на устранение внешних негативных факторов. Их нужно соблюдать всем людям, чтобы снизить риск онкологии. Не начинайте курить, старайтесь не находиться рядом с другими курильщиками. Если вы курите, постарайтесь бросить. При любом стаже курения отказ от него снижает риск рака. При наличии фактора риска, связанного с профессией, соблюдайте технику безопасности. Укрепляйте иммунитет - контролируйте состояние здоровья, чаще бывайте на свежем воздухе, закаляйтесь. Вовремя лечите инфекционные заболевания бронхолегочной системы, старайтесь не допускать появления хронических болезней. Проходите вакцинацию для профилактики инфекций. Принимайте любые лекарства и витамины только по назначению врача. Питайтесь правильно, контролируйте вес, старайтесь вести здоровый образ жизни и уделять доста-

точно времени физической активности.

Вторичная профилактика рака легких - это регулярные обследования, которые нужно проходить, чтобы выявить онкологию на ранней стадии, если она появится. Она необходима всем, для кого риск заболеть раком легких повышен. Ежегодно проходить обследование необходимо для ряда категорий. Тем, кто курит. Если человек выкуривает до 1 пачки сигарет в день, ежегодный скрининг нужен при стаже курения в 20 лет. Если в день курильщик выкуривает больше 2 пачек сигарет, он попадает в группу риска уже после 15 лет курения. Людям старше 55 лет. Особенно важно регулярно обследоваться тем, у кого есть хронические заболевания органов дыхания или хронические инфекции. Работникам вредных производств. При стаже работы больше 10 лет угроза для здоровья возрастает. Необходимо контролировать состояние легких. Тем, кто долго живет в районах с экологически неблагоприятной обстановкой, с сильно загрязненным воздухом. При профилактическом обследовании выполняют рентгенографию или компьютерную томографию легких.

В России все взрослые люди ежегодно должны делать флюорографию. Это исследование проверяет состояние легких, но оно не выявляет рак на ранней стадии. Поэтому тем, кто находится в группе риска, нужно проходить дополнительное обследование. Его можно спланировать, обратившись к пульмонологу или к онкологу.

Третичная профилактика рака легких - это меры профилактики рецидива и прогрессирования рака легких для тех, кто уже перенес это заболевание. Рецидивом заболевания называют рост опухоли в той же локализации, где она удалась хирургически или была ликвидирована иными методами. Прогрессированием онкологии называют рост метастазов за пределами области первичной опухоли. Метастазы это, образно говоря, е «дети», расселившиеся по всему организму еще до начала лечения, но незаметные даже для самых высокотехнологичных методов диагностики. Именно по этой причине пациенты наблюдаются у онколога в течение пяти, а зачастую и более лет после окончания лечения.

Рецидивы рака легкого встречаются значительно реже, чем прогрессирование заболевания. Чем больше времени прошло после завершения терапии, тем меньше вероятность рецидива или прогрессирования онкологического заболевания.

График осмотров зависит от стадии онкологического заболевания, от состояния здоровья пациента. В первые один-два года после операции посещать онколога нужно каждые три-шесть месяцев, затем ежегодно. Если рак был выявлен на III или IV стадии, пациенту может быть назначена адьювантная терапия или лечение другими методами. Пока эта терапия не будет завершена, посещать онколога нужно будет регулярно.

Ольга КАЛАШНИКОВА.

Фотоколлаж Тамары Ардавовай

В поддержку страхователей

Отделение СФР по Кабардино-Балкарской Республике запустило телеграм-чат «Консультирование страхователей ОСФР по КБР» с целью оказания консультационной и информационной поддержки страхователям по вопросам, входящим в компетенцию Отделения фонда и обсуждения актуальных вопросов.

Чат состоит из девяти тематических разделов:

- «Регистрация/снятие с учета страхователей» - здесь можно получить консультацию по вопросам регистрации или снятия с учета юридических и физических лиц в качестве страхователей по обязательному пенсионному и социальному страхованию;

- «Новостная лента» - в разделе размещается информация об изменениях и дополнениях в пенсионном и социальном законодательстве;

- «Проф. риски» - здесь страхователи могут получить консультацию по вопросам назначения и выплаты по несчастным случаям на производстве и профессиональным заболеваниям, возмещение расходов по охране труда, а также финансированию предупредительных мер;

- «Возмещение расходов» - в разделе можно получить консультацию по вопросам возмещения страхователям расходов за оплаченные пособия на погребение и оплату дополнительного отпуска по уходу за ребенком с инвалидностью;

- «Взыскания по 125-ФЗ» - в разделе можно получить консультацию о состоянии расчетов по страховым взносам на ОСС по НСИПЗ, пеням, штрафам;

- «Взыскания по 27-ФЗ» - здесь можно получить консультацию по вопросам взыскания финансовых санкций за несвоевременное предоставление или представление недостоверных сведений персонализированного учета;

- «Больничные листы, прямые выплаты» - в разделе можно получить консультацию по вопросам перерасчета по листкам нетрудоспособности, уточнить страховой стаж для расчета по больничным листам;

- «Отчетность ЕФС-1 (ПУ)» - в разделе можно получить консультацию по вопросам подготовки и предоставления отчетности индивидуального (персонализированного) учета в составе ЕФС-1, по отработке выявленных ошибок и несоответствий в представленных документах ПУ;

- «Отчетность ЕФС (ОСС)» - здесь можно получить консультацию по вопросам отработки выявленных ошибок или несоответствий в представленных документах по ОСС.

Подключиться к чату можно по ссылке https://t.me/sfrpokbr_2024. Консультационная поддержка работодателей оказывается в течение рабочего времени Отделения СФР по КБР в режиме онлайн. Если вопросы поступили ранее или позже рабочего времени, в выходные и праздничные дни, ответы будут размещены в чате до 10 часов следующего рабочего дня.

Напомним, что страхователи по-прежнему смогут связаться со специалистами Отделения СФР по Кабардино-Балкарской Республике по номеру контакт-центра 8-800-200-06-70 (пн.-чт.: с 9.00 до 18.00, пт.: с 9.00 до 16.45, звонок бесплатный). Также задать свои вопросы можно в социальных сетях Отделения:

ВКонтакте <https://vk.com/sfrpokbr>

Телеграм https://t.me/sfr_po_kbr_07

Одноклассники <https://ok.ru/group/7000000235879>

Ляна БАТЫРОВА

Он собирал фольклор со второй половины 40-х годов и практически до последних лет XX века. За это время им были опубликованы многие тома образцов древних сказаний, песен, народной афористики. Стиль изложения близок к научно-популярному, что делает публикуемые материалы доступными самой широкой аудитории любителей традиционной культуры.

С 1949 по 2003 годы З.П. Кардангушев работал научным сотрудником отдела фольклора и литературы Кабардино-Балкарского НИИ истории, филологии и экономики (ныне КБИГИ). Принимал участие в фольклорно-этнографических экспедициях, занимавшихся сбором героического нартского эпоса, старинных кабардинских песен, сказаний, легенд, пословиц и поговорок. Участвовал в



ЛЮБИТЕЛЯМ ТРАДИЦИОННОЙ КУЛЬТУРЫ

Уникальное издание – «Кабардинские пословицы и поговорки» выпущено издателями Марией и Виктором КОТЛЯРОВЫМИ. Книга составлена из трудов Зарамука Патуровича КАРДАНГУШЕВА (1918-2008) – ученого, известного носителя народной сказительской традиции, одного из самых продуктивных исследователей адыгского (черкесского) фольклора.

подготовке академического издания «Нарты. Адыгский героический эпос», составлении этно-музыкальной антологии «Народные песни и инструментальные наигрыши адыгов».

В 1963 году в Нальчике вышла подготовленная З. П. Кардангушевым (при участии Абубекира Гукемуха) первая, а в 1967 году вторая книга «Адыгэ псалъэжъхэр» («Кабардинские пословицы и поговорки»), составившие настоящее издание.

Наш корр.

УСИЛЕНА МЕРЫ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ДЛЯ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ УЧРЕДИТЕЛЕЙ УК

Правительство продолжает работу по совершенствованию деятельности управляющих компаний в многоквартирных домах. Подписано постановление, устанавливающее меры ответственности для недобросовестных учредителей таких компаний, говорится в сообщении ведомства.

Так, в случае лишения управляющей компании лицензии, учредитель, доля которого в уставном капитале компании превышала 50%, будет вноситься в реестр дисквалифицированных лиц. Ранее туда вносился только генеральный директор этой УК. Таким образом, дисквалифици-

рованный учредитель не сможет инициировать создание новой УК как минимум в течение трех лет - до тех пор, пока не будет исключен из реестра. Кроме того, дисквалифицированный генеральный директор УК теперь не сможет становиться учредителем управляющей компании с долей

в уставном капитале более 50%, что также поможет предотвратить возможные недобросовестные действия с его стороны.

Постановление необходимо для реализации новых норм Жилищного кодекса, которые были приняты в декабре 2023 года.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Яркий семейный праздник прошел в Куба-Табе

Местная администрация сельского поселения Куба-Табэ организовала семейный праздник, приуроченный к Году семьи. Мероприятие проходило в обновленном парке села.

Гостей праздника приветствовал глава администрации Бахсанского района Артур Балкизов. Он поздравил куба-табинцев с открытием парка. Для детей пригласили аниматоров в ярких костюмах, которые угощали всех сладостями и мороженым. Была устроена и пенная вечеринка. Праздник прошел на славу, все остались довольны. Учитывая активное участие жителей, этот праздник, вероятно, станет доброй традицией села.

Начало учебного года в новом здании

В новом микрорайоне города Бахсан по нацпроекту «Образование» завершили строительство школы на 1224 мест. Школа будет носить имя первого покорителя космоса Юрия Гагарина.

Это трехэтажное здание, которое состоит из нескольких корпусов площадью около 26 тысяч квадратных метров. Обустроили актовый и спортивный залы, мастерские для швейного и столярного дела, компьютерные классы. Также готова столовая на 450 мест. В учебных классах установили новую мебель и необходимую для занятий технику.

На территории образовательного учреждения размещены зоны отдыха, воркаут-площадка, футбольное и баскетбольное поля. Для людей с ограниченными возможностями здоровья предусмотрены подъемник и лифт. Свои двери новая школа открывает к новому учебному году.

Начнут работу новые школы – на 1500 мест в

микрорайоне «Восточный» Нальчика, 330 – в Майском, 150 – в Псынабо, 560 – в Прохладном и 275 мест – в Сармаково.

Также после капитального ремонта 1 сентября примут детей школы в Озрее, Анзоре, Кашпеке, Лашкуте, специальная коррекционная школа-интернат № 1 и начальная школа лицей № 2 в Нальчике.

На подъездах к новым объектам будет обеспечена сопутствующая дорожно-транспортная инфраструктура.

В дальнейшем планируется отремонтировать еще 93 школы. Соответствующая заявка в федеральные ведомства уже направлена.

Школа молодого журналиста

В Кабардино-Балкарской Республике откроют «Школу молодого журналиста». Это образовательные курсы для тех, кто хочет связать будущее со средствами массовой информации.

Реализация проекта стала возможна благодаря победе Союза журналистов республики в грантовом конкурсе Министерства по делам национальностей и общественным проектам КБР. Цель проекта – создание кадрового резерва для СМИ региона. Азам профессии будут обучать молодых людей в возрасте от 14 до 35 лет. Слушатели курса ознакомятся с правилами написания текстов, подготовкой фото- и видеоматериалов, радиопередач. В качестве лекторов будут выступать действующие журналисты, а также руководители печатных и электронных средств массовой информации.

Арнелла КУДАЕВА

ЖИТЕЛЯ г. БАКСАНА ЛИШИЛИ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА ЗА ДОЛГИ ПО АЛИМЕНТАМ

Исполнительное производство о взыскании алиментных платежей возбуждено в отделении судебных приставов по г. Бахсану и Бахсанскому району УОССП России по Кабардино-Балкарской Республике. Должником был отец двоих детей, который обязан ежемесячно со всех видов дохода выплачивать алименты.

В добровольном порядке мужчина долг погашать не собирался и не хотел трудоустроиваться. Тем временем долг уже превысил 350 тысяч рублей.

В рамках мер принудительного исполнения судебный пристав арестовал расчетные счета должника и запретил осуществлять регистрационные действия в отношении его транспортного средства. Кроме того, сотрудник службы ограничил

мужчину в праве выезда за границу.

Но все эти действия никак не влияли на гражданина. Должник продолжал игнорировать многочисленные требования об исполнении решения суда и вызовы на прием к судебному приставу.

В связи с этим, судебный пристав-исполнитель, изучив имущество должника, установил, что ему на

праве собственности принадлежит земельный участок. В ходе исполнительных действий сотрудник Службы наложил арест на данное имущество. У мужчины было достаточно времени, чтобы полностью погасить долг перед своими детьми, но этой возможностью он не воспользовался. Недвижимость была реализована, а деньги с продажи пошли на оплату долга.

Наш корр.

Давайте жить дружно

– Своего питомца я нашла около мусорных баков, – говорит Кристина, жительница Нальчика. – Он был весь грязный и тощий, картоном защищался от ветра. Это было ранней осенью три года назад. Я не могла пройти мимо, хотя знала, что родители будут против питомца в доме. Они любят животных, но считают, что в квартире нам вместе будет тесновато. Мои опасения были напрасны, увидев котенка в таком состоянии, папа сразу отправился в ветеринарную аптеку. Малыша мы обработали, искупали, потом сделали прививку и с тех пор он является полноправным членом семьи. Купили ему корзиночку-лежанку с мягкими игрушками, а когда подрос, оборудовали для него уголок с когтеточкой.

Назвали пушистого Леопольд, в честь доброго кота из культового советского мультфильма «Приключения кота Леопольда». Мне очень нравится крылатая фраза главного героя: «Ребята, давайте жить дружно!». Например, она помогала мне не раз в жизни пересматривать свои взгляды после предательств близких людей.

Когда приходят гости, Леопольд прядется или залезает на шкаф, демонстративно показывая, что они ему не нравятся, свысока смотрит на них. А когда с гостями приходят дети, то прядется моментально. Думаю, что во время проживания на улице натерпелся от детворы.

Его любимое занятие сидеть или лежать на подоконнике, наблюдая за тем, что происходит на улице. В такие минуты мне становится грустно, потому что думаю: может он хочет свободы? Но, вспоминая нашу первую встречу и то, в каком состоянии я его нашла, сразу отгоняю эти мысли. Хотя для меня остается открытым вопрос: что для него лучше – свобода или благополучие? Однажды даже решила его выпустить на прогулку, но так и не смогла решиться отпустить постоянно. Вдруг что-то с ним произойдет и он не вернется? Вдруг просто забудет про меня? Несколько раз выносила его на руках на улицу, но еле удержала после того, как раздался лай собак. Теперь он обозревает природу только через окно.

С Леопольдом мы очень дружны, ему нравится сидеть у меня на руках часами, чего не позволяет другим домочадцам. Мне кажется, что в такие моменты он чувствует себя защищенным. Мама говорит,



• КОТОВОД

что когда меня нет дома, он сидит на подоконнике или его вообще не видно, папа сразу отправился в ветеринарную аптеку. Малыша мы обработали, искупали, потом сделали прививку и с тех пор он является полноправным членом семьи. Купили ему корзиночку-лежанку с мягкими игрушками, а когда подрос, оборудовали для него уголок с когтеточкой.

Назвали пушистого Леопольд, в

честь доброго кота из культового советского мультфильма «Приключения кота Леопольда». Мне очень нравится крылатая фраза главного героя: «Ребята, давайте жить дружно!». Например, она помогала мне не раз в жизни пересматривать свои взгляды после предательств близких людей.

Когда приходят гости, Леопольд прядется или залезает на шкаф, демонстративно показывая, что они ему не нравятся, свысока смотрит на них. А когда с гостями приходят дети, то прядется моментально. Думаю, что во время проживания на улице натерпелся от детворы.

Его любимое занятие сидеть или лежать на подоконнике, наблюдая за тем, что происходит на улице. В такие минуты мне становится грустно, потому что думаю: может он хочет свободы? Но, вспоминая нашу первую встречу и то, в каком состоянии я его нашла, сразу отгоняю эти мысли. Хотя для меня остается открытым вопрос: что для него лучше – свобода или благополучие? Однажды даже решила его выпустить на прогулку, но так и не смогла решиться отпустить постоянно. Вдруг что-то с ним произойдет и он не вернется? Вдруг просто забудет про меня? Несколько раз выносила его на руках на улицу, но еле удержала после того, как раздался лай собак. Теперь он обозревает природу только через окно.

С Леопольдом мы очень дружны, ему нравится сидеть у меня на руках часами, чего не позволяет другим домочадцам. Мне кажется, что в такие моменты он чувствует себя защищенным. Мама говорит,

Анжела ГУМОВА



Лера БЕСЕДИНА говорит, что всегда любила две вещи – интересные книги и историю. Поступая в университет, выбор сделала в пользу истории, но читает все так же много. Леру не пугают объемные книги, она с удовольствием погружается в перипетии судеб и событий. С лучшей подружкой они совпадают по предпочтениям в литературе, поэтому ей есть с кем обсудить и поделиться впечатлениями.

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

школьную подругу в Лондоне. Там ее и застает известие о внезапной кончине отца. Это становится настоящим ударом для всех. После его смерти каждой из сестер достается содержание, позволяющее вести достойную жизнь без излишеств, а также сведения о местах, имеющих отношение к их происхождению. Теперь каждая вольна сама решить, отправляться ли на поиски своих корней. Первой на встречу с прошлым решается Майя, которая летит в Бразилию. Ее история оказывается тесно сплетенной с историей страны начала прошлого века, с кофейным экономическим бумом и кризисом перепроизводства, совпавшим по времени с началом Великой Депрессии. И еще более тесно – с созданием статуи Христа Спасителя, той самой, что стала визитной карточкой Рио-де-Жанейро и одним из

ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ

современных чудес света. История каждой из девушек загадочна, хранит много тайн их происхождения, каждую из которых читатель раскрывает, прочтя очередную книгу. Все героини возвращаются в свое прошлое, чтобы прийти к пониманию себя. Все события происходят как в наше время, так и в прошлые века, но все они основаны на историческом материале. Прочтя первую книгу, читатель узнает об истории постройки статуи Христа в Рио-де-Жанейро, во второй книге события связаны с Норвегией и Эдвардом Григом, в третьей – читатель окажется в Англии и т.д.

Читаю уже четвертую историю и мне до сих пор не наскучило. Автор – сторителлер от бога и делает свою работу виртуозно, собирая отличную историю словно конструктор из тайны усыновления, любовного треугольника, надежды после утраты. Ее персонажи оживают на страницах книги, а события кажутся такими реалистичными, что ты в какой-то момент ощущаешь себя частью всего происходящего. Погружаешься в атмосферу и переживаешь все радости и трагедии вместе с героями ее романа. К плюсам также можно отнести увлекательное повествование, есть тайны, есть интриги, есть отсылки к важным событиям в прошлом, легкий слог и параллельное повествование. При желании можно узнать много нового, я лично несколько раз искала дополнительную информацию в интернете. Чтение захватывает целиком, и невозможно оторваться от судеб героинь романов серии.

Лиляна ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавой



ВРЕМЯ СБОРА УРОЖАЯ

- Дары огорода в изобилии и особенно думать над тем, как разнообразить меню, не надо, - говорит Зита ИБРАГИМОВА из Нальчика. - Я люблю это время, потому что есть возможность каждый день готовить разнообразные овощные блюда. А еще делаю зимние заготовки. Родители живут в сельской местности, у них свой огород, в котором выращивают всего понемногу. Нам тоже не обделяют урожаем, собираемым с собственных грядок. Они намного вкуснее и полезнее.

МЕДОВЫЕ БАКЛАЖАНЫ

Ингредиенты: 2 баклажана, 2 ст. ложки меда, 1 лимон, 3 зубчика чеснока, кусочек имбиря, 1 ч. ложка зирры или другой любимой приправы, оливковое масло и зелень по вкусу.

Способ приготовления. Баклажаны помыть, порезать, посыпать солью и оставить на полчаса, чтобы убраться горечь. Цедру лимона, чеснок и имбирь натереть на терке. Обжарить баклажаны и выложить на салфетку, чтобы стекло лишнее масло. Обжарить чеснок, имбирь, добавить все остальные компоненты, выложить сверху баклажаны и оставить на медленном огне на 10 минут. Перед подачей на стол украсить блюдо зеленью.

ОВОЩНАЯ ЗАКУСКА

Ингредиенты: 1 сладкий перец, 2 баклажана, 1 луковичка, 1 фенхель, 1 слива, 6 ягод брусники, 2 колечки острого перца, немного петрушки, укропа и кинзы, 2 ст. ложки оливкового масла, чеснок, соль, перец и сахар по вкусу.

Способ приготовления. Лук почистить и нарезать полукольцами. Обжарить на оливковом масле до румяной корочки и вложить в салатник. Туда же добавить рубленую зелень и чеснок. Баклажаны нарезать небольшими кусочками и обжаривать на масле около семи минут. Тоже переложить в салатник. Сладкий и горький перец, а также фенхель нарезать колечками и обжаривать с дольками чеснока пару минут. Выложить в салатник. нарезать сливу на дольки, обжарить на масле с ягодами. Спустя минуту посыпать сахаром и карамелизировать три минуты. К сливе выложить все овощи из салатника и жарить на небольшом огне пару минут, чтобы вкусы смешались. Посолить и поперчить по вкусу.

ЗАПРАВКА ДЛЯ БОРЩА

Ингредиенты на 2 литра заправки: 1 кг свеклы, 350 г моркови, 350 г репчатого лука, 350 г сладкого болгарского перца, 350 г помидоров, 3 ст. ложки сахара, 1 ст. ложка соли, 40 мл 9-процентного уксуса, 70 мл растительного масла.

Способ приготовления. Приготовить большую кастрюлю объемом не менее 4,5 литра. Лук почистить, помыть и нарезать кубиками. Очищенную свеклу и морковь натереть на крупной терке и положить в кастрюлю к луку. Перец помыть, удалить плодоножку и семена. Нарезать тонкой соломкой и добавить к другим овощам. Туда же порезанные дольками помидоры. Добавить соль, сахар, уксус, масло и все аккуратно перемешать. Накрывать кастрюлю крышкой и поставить на небольшой огонь. Когда овощи дадут сок, прибавить огонь и варить 25 минут после закипания. Горячую заправку разложить по стерилизованным банкам и закатать. Перевернуть банки вверх дном, накрыть одеялом и дать остыть в течение суток. Хранить в прохладном темном месте.

САЛАТ «КУБАНСКИЙ»

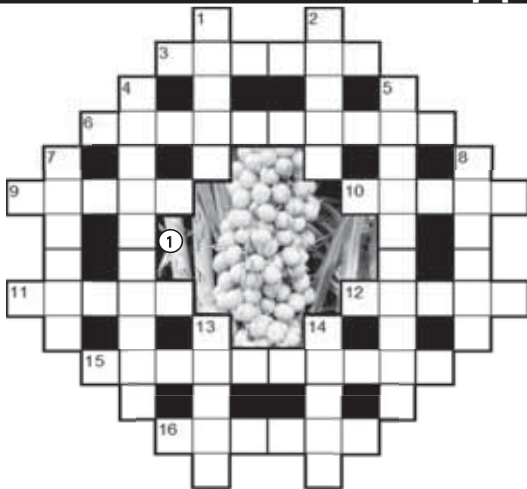
Ингредиенты: 0,5 кг огурцов, 0,5 кг помидоров, 150 г болгарского перца, 150 г белокочанной капусты, 100 г моркови, 150 г лука, острый перец по вкусу, 50 г сахара, 1 ст. ложка соли, 75 мл растительного масла, 40 мл 9-процентного уксуса, пучок петрушки.

Способ приготовления. Все овощи и зелень хорошо промыть. Огурцы и помидоры нарезать полукругом, лук – полукольцами. Морковь почистить и натереть на крупной или средней терке. Капусту мелко нашинковать. Петрушку измельчить. Болгарский перец очистить от семян и нарезать полосками. Перец чили нарезать тонкими колечками. Все овощи и зелень выложить в глубокую миску. Добавить сахар, соль, подсолнечное масло и уксус. Перемешать все ингредиенты салата и оставить на три часа.

Крышки и банки простерилизовать. Наполнить банки овощным салатом вместе с маринадом доверху и прикрыть крышками. Дно глубокой кастрюли застелить полотенцем и поставить на него наполненные банки. Налить в кастрюлю теплую воду по «плечики» банок. Довести воду до кипения и на среднем огне стерилизовать банки с салатом в течение 30 минут. Затем аккуратно достать банки из воды и закатать крышками. Перевернуть вверх дном, накрыть одеялом и оставить так до полного остывания.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото Тамары Ардавой

КРОССВОРД

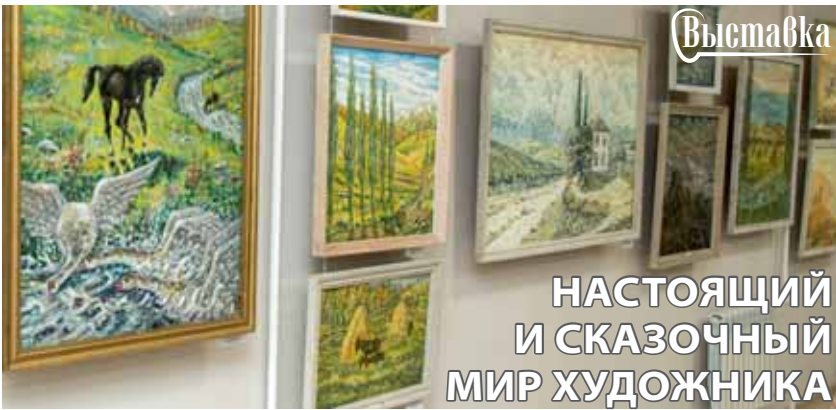


По горизонтали: 3. Богиня утренней зари в древнеримской мифологии. 6. Искусство осуществлять замыслы. 9. Сушеные персики с ореховой начинкой. 10. Французский физик, открывший поляризацию рассеянного света неба. 11. Белый хлеб продолговатой удлиненной формы. 12. Ответвление от основной горной цепи. 15. Складка слоев горных пород. 16. Председатель парламента.

По вертикали: 1. Древовидное растение семейства Пальмовые, происходящее из Южной Америки. 2. Город в Беларуси с героической крепостью. 4. Междисциплинарная область знаний, связанная с изучением молодежи как социально-возрастной группы. 5. Певчая птица. 7. Туркменская овчарка. 8. Участок земли с овощными культурами. 13. Животное семейства жирафов. 14. Крепежная деталь, предназначенная для крепления строительных конструкций и оборудования.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД
По горизонтали: 3. Аврора. 6. Творчество. 9. Алани. 10. Араго. 11. Багет. 12. Оприг. 15. Синкиналль. 16. Спийкер.
По вертикали: 1. Авакадо. 2. Брест. 4. Ювенология. 5. Свиристель. 7. Алабай. 8. Огород. 13. Окапи. 14. Анкер.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА



Выставка

НАСТОЯЩИЙ И СКАЗОЧНЫЙ МИР ХУДОЖНИКА

ВОДИТЕЛЬСКАЯ СОЛИДАРНОСТЬ



В Национальном музее Кабардино-Балкарии проходит выставка художника-любителя Хамиши АБАЗОВА. В экспозиции представлены картины, выполненные художником в технике масляной и акварельной живописи в разные периоды жизни.

Выставка посвящена юбилею художника, которому в этом году исполнилось бы 80 лет. Хамиша Юсуфович не окончил художественную школу, секреты мастерства осваивал сам. С детства он не упускал возможности посетить каждую выставку, читал о жизни и работе художников. Он был постоянным участником совместных выставок самодеятельных мастеров.

Многие работы Хамиши Абазова представляют многообразие природы Кабардино-Балкарии: цветущие сады, величественные горы и, конечно, белоснежные вершины двуглавого Эльбруса.

Среди них можно найти картину, на которой художник запечатлел себя и сына на фоне цветущего сада. Бело-розовое облако яблоневого цвета, облетающие лепестки – как символ вечной весны, чистоты и обновления. Сказочные образы у художника получаются метафоричными и архетипичными. Фантазийные сюжеты, в которых будто переплелись мотивы из снов и сюжеты из сказок, наполнены скрытыми символами. Они привлекают недосказанностью, тонким цветовым решением и душевной проникновенностью. Художник раздвигает рамки привычных

жанров и показывает сказочный мир, наполненный поэтической фантазией. Поиски художником себя, своего языка приводят к появлению новых идей и техник. Из тщательно проработанных деталей складывается характер изображаемых сюжетов, а также акцентируется скрытый символизм, благодаря чему исходный мотив превращается в некий сон наяву. Впечатляющие работы соединяют в себе фольклор, мифы и фантазию художника.

Выставка будет работать до середины сентября.

Лиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

СЛАДКИЙ СЕЗОН



Продолжается сезон арбузов. Сколько арбуза можно съесть без вреда для здоровья? В чем его польза? Как правильно мыть и хранить арбузы? – на эти и другие вопросы ответила Полина КОНЦЕДАЙЛО, медицинский эксперт ИВНИТРО.

- Сколько арбуза можно съесть в день без вреда для здоровья? Кому стоит ограничить потребление арбузов?

- Как и в случае с другими сладкими фруктами и ягодами, желательнее съедать не более 400 г арбуза в день, при этом одна порция может составлять до 200 г. Если в этот день вы планируете есть другие подобные продукты, то следует общую порцию 400 г распределить между мякотью арбуза, другими фруктами и ягодами.

Во избежание нежелательных реакций не следует давать арбуз детям младше двух лет. 2-3-летнему ребенку можно съесть 100 г арбуза, а детям 3-6 лет – до 150 г. Детей лучше угощать арбузами, начиная с периода естественного созревания плодов, то есть с середины августа.

Ограничить потребление арбузов следует при сахарном диабете, некоторых почечных заболеваниях (при мочекаменной болезни, почечной колике), диарее.

- Как правильно мыть арбузы?

- Мыть арбуз следует проточной водой с помощью щетки. При мытье желательно обработать кожуру мылом или специальным моющим средством для овощей и фруктов. Затем плод досуха вытереть бумажными салфетками или полотенцем.

- Как понять, что арбуз испорчен? Сколько можно хранить его в холодильнике?

- Если арбуз имеет трещины, неприятный кислотный запах, места с плесенью, темные пятна, отличающиеся от основного рисунка кожуры, мягкие, вдавленные места, то он испорчен. Если мякоть арбуза имеет нехарактерную структуру (сухую, волокнистую, кашцеобразную), то есть его не следует.

Целые плоды можно хранить при комнатной температуре не более десяти дней, а в холодильнике – до двух недель.

Разрезанный арбуз можно хранить не дольше трех-пяти дней, но лучше съесть его побыстрее. Кусочки арбуза лучше поместить в герметичный контейнер или зип-пакет, а можно упаковать в фольгу или пищевую пленку.

- В чем польза арбуза?

- Арбуз – это богатый питательными веществами, низкокалорийный продукт. Он утоляет жажду, притупляет чувство голода, улучшает моторику кишечника. Это хороший источник витаминов: тиамина, рибофлавина, ниацина, фолата, бета-каротина, аскорбиновой кислоты и токоферола, микроэлементов (калия, фосфора, магния, кальция, железа), пектина, клетчатки и углеводов. Благодаря высокому содержанию воды (до 91 процента от общей массы) арбузы обладают отличными мочегонными свойствами.

- Чем вреден арбуз?

- Вред арбузов в большинстве случаев связан с накоплением в мякоти нитратов – азотных удобрений, которые используют для ускоренного созревания плодов и увеличения их массы. Длительное хранение зрелых плодов, особенно в условиях повышенной влажности, также может спровоцировать повышение уровня нитратов.

Наш корр.

Фотоколлаж Тамары Ардавовай

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 – отв. секр.;
42-06-85 –
корреспондентская;
42-69-96 –
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж **1455**. Заказ **1775**.
Время подписания в печать
по графику – **18.00**
Фактически **20 августа в 17.00**
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

**АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:**
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru