

№ 39 (1308)

25 сентября 2024 г.

Издается с 1993 г.

Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ



Фото Тамары Ардиевой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

Ясин и Инна
ТХАКАХОВЫ

С. 5

С. 6 ПЛАНЕТА
ПО ИМЕНИ
ЭНЕЕВ



С. 11 ТОРЖЕСТВО
НАЦИОНАЛЬНОЙ
КУЛЬТУРЫ



С. 13 ВЫБРАЛИ САМЫХ
КРАСИВЫХ ДЕВУШЕК
КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ



С. 15 ВСКАЧЬ
НА КРЫЛЬЯХ
МЕЧТЫ



Напомним, первый конгресс Международной черкесской ассоциации состоялся в Нальчике в 1991 году. Все эти годы важными направлениями деятельности МЧА остаются вопросы развития национальной культуры, языка и традиций, расширения взаимодействия с соотечественниками за рубежом, оказания всесторонней поддержки переселившимся на историческую родину, укрепления мира, дружбы и согласия между народами. Сегодня в ассоциации состоят 14 общественных объединений из шести регионов России и шести зарубежных стран – Иордания, Сирия, Турция, Израиль, Германии и Абхазии.

Открыл работу конгресса президент МЧА Хаути СОХРОКОВ. Приветствуя собравшихся, он отметил, что МЧА полностью поддерживает курс руководства РФ на международной арене. Работа организации осуществляется в соответствии с законами РФ, а также законами государств, в которых проживают наши соотечественники.

Начальник департамента национальной политики Управления Президента Российской Федерации по внутренней политике Татьяна ВАГИНА пожелала участникам конгресса успешной работы и зачитала приветственное письмо Президента России Владимира ПУТИНА в адрес участников, организаторов и гостей XV конгресса: «За прошедшее время ваша ассоциация выросла в авторитетную организацию, которая вносит весомый вклад в сохранение самобытности народов России, укрепление межнационального и межрелигиозного согласия, объединяет вокруг этой серьезной многоплановой работы представителей органов власти, черкесской общественности из регионов России и зарубежья, ученых, деятелей культуры и искусства, образования и просвещения».

ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНГРЕСС МЧА



В Нальчике в рамках празднования Дня адыгов (черкесов) в Кабардинском государственном драматическом театре им. А. Шогенцукова состоялся юбилейный XV отчетно-выборный конгресс Международной черкесской ассоциации. В его работе приняли участие Глава Кабардино-Балкарии Казбек КОКОВ, руководители министерств, ведомств, общественных организаций, духовных управлений республики, а также делегаты из соседних республик и стран компактного проживания адыгов.

Президент отметил важность регулярных встреч организации на площадке конгресса, их большой экспертный и творческий потенциал, а также нацеленность делегатов на результат, реализацию содержательных проектов, направленных на сбережение родного языка и традиций, воспитание молодежи и развитие связей с соотечественниками за рубежом.

«Рассчитываю, что нынешний XV конгресс пройдет с успехом, а его участники выйдут на инициативы, которые будут востребованы на практике и послужат решению стоящих перед вами актуальных задач. Желаю вам всего доброго», – отмечено в письме.

Затем к собравшимся с приветственным словом обратился Глава КБР Казбек Кокков. Он пожелал всем плодотворной работы и конструктивного общения.

«С 1991 года Международная черкесская ассоциация объединила вокруг общих целей деятелей культуры, ученых, представителей общественных организаций и властных структур, людей разных взглядов и убеждений, но единых в главном – в своем желании послужить на благо адыгского народа, – отметил Казбек Валерьевич. – Сегодня МЧА имеет потенциал, который позволяет ей оправдать свое высокое призвание, являясь единственной международной организацией, выража-

ющей национально-культурные интересы адыгов России и зарубежья. Ассоциация вносит неоценимый вклад в сохранение исторического, культурного и духовного наследия адыгского этноса, сбережение и популяризацию родного языка, расширение связи черкесской диаспоры с исторической родиной. Трудно переоценить ее усилия, направленные на содействие развитию всестороннего сотрудничества России и КБР со странами компактного проживания адыгов. Сегодняшний конгресс должен еще больше объединить всех адыгов вне зависимости от места их проживания». В своем обращении К. Кокков также отметил, что мы должны противостоять новым вызовам и сделать все для сохранения традиционных ценностей, в том числе языка, культуры и быта. Мы гордимся всеми героями России, в том числе и сыновьями адыгского народа, которые сегодня с честью выполняют ратный долг плечом к плечу с представителями других народов на благо нашего государства».

На встрече выступили представители из Адыгеи, Карачаево-Черкесии и Моздока, председатель КАФФЕД (Турция) Юнал УЛУЧАЙ и секретарь КАФФЕД Омер АТАЛАП. Участники обсудили актуальные вопросы деятельности ассоциации. А они остаются неизменными и связаны с сохранением и развитием культуры и языка черкесов, а также с реализацией просветительских и информационных проектов. Члены делегации заслушали доклад о результатах деятельности МЧА за 2021-2024 годы, дальнейших планах организации и признали работу ассоциации удовлетворительной.

В рамках конгресса прошли выборы президента МЧА. По результатам голосования Хаути Сохроков переизбран на новый срок.

Алена КАРАТЛЯШЕВА

• В ПАРЛАМЕНТЕ КБР

Парламент Кабардино-Балкарии после недельного перерыва продолжил первое пленарное заседание седьмого созыва. На нем рассмотрены организационные вопросы. В том числе избраны заместители Председателя Парламента КБР, а также утверждены составы комитетов.

Внесены изменения в ст. 1 закона о Парламенте КБР. Согласно им на постоянной основе в законодательном органе будут работать 19 депутатов. Заместителями Председателя Парламента КБР избраны Салим ЖАНАТАЕВ и Мурат КАРДАНОВ.

Утверждены составы комитетов законодательного органа республики. В комитет по межнациональным отношениям избраны девять депутатов, представляющих различные национальности. В комитете будут три сопредседателя: Руслан ГЯТОВ, Владимир БЕЗГОДЬКО и Салих БАЙДАЕВ. Комитет по законодательству и вопросам местного самоуправления возглавил Борис МАЛЬБАХОВ, его заместителем избран Руслан Гятов (будет работать на постоянной профессиональной основе). Комитет по общественной безопасности и противодействию коррупции возглавил Михаил КРИВКО, его заместителем избран Ахмед ЕСЕНКУЛОВ (будет работать на постоянной профессиональной основе). Председателем комитета по бюджету, налогам и финансовому рынку избран Михаил АФАШАГОВ, его заместителем – Алисолтан НАСТАЕВ. Председателем комитета по экономической политике, инновационному развитию, туризму и предпринимательству избран Заур АПШЕВ, его заместителем – Алексей ВОЙТОВ. Председателем комитета по аграрным вопросам, природопользованию, экологии и охране окружающей среды избран Артур ТЕКУШЕВ, его заместителем – Сафарби ШХАТАПСОВ (будет работать на постоянной основе). Комитет по строительству, жилищно-коммунальному хозяйству и топливно-энергетическому комплексу возглавил Заурбек

КУМАЛОВ, его заместителем стал Руслан МАЗЛОЕВ. Председателем комитета по промышленности, транспорту, связи и дорожному хозяйству избран Марат КАЛМЫКОВ, его заместителем – Салих БАЙДАЕВ (на постоянной основе). Комитет по образованию, науке, физической культуре, спорту и делам молодежи возглавила Нина ЕМУЗОВА, избраны два ее заместителя – Амир АХМЕТОВ и Ольга КОРОТКИХ. Председателем комитета по труду, социальной политике, здравоохранению и делам ветеранов избран Хусейн КАЖАРОВ, у него будут два заместителя – Владимир Безгодько (на постоянной основе) и Герман ШЕВЧУК. Председателем комитета по культуре, развитию гражданского общества и информационной политике избран Амырбий ТЕКУЕВ, его заместителем – Ранета БЖАХОВА. Комитет по контролю и регламенту возглавила Елена КАНСАЕВА, ее заместителем избран Борис ПАШТОВ.

Сформирована комиссия по контролю за достоверностью сведений о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, представляемых депутатами.

Представителями Парламента КБР в Северо-Кавказской парламентской ассоциации утверждены Татьяна ЕГОРОВА, Мурат Карданов, Борис Мальбахов, Заур Апшев, Салих Байдаев, Нина Емузова, Артур Текушев, Владимир Безгодько и Герман Шевчук.

Представителем Парламента КБР в Федеральной конкурсной комиссии по телерадиовещанию избран Амырбий Текуев.

Ольга КАЛАШНИКОВА

«Вечная слава ушедшим, вечная слава живым»

В сельском поселении Урвань по инициативе участников специальной военной операции на Украине открыт памятник погибшим участникам СВО. Он первый на территории республики. Содействие в установке памятника оказала администрация Урванского района. Монумент из черного гранита установлен на возвышенности села в одном из самых красивых мест населенного пункта, откуда открывается вид на весь Урванский район. На нем высечена надпись «Вечная слава ушедшим, вечная слава живым».

«Идея установки монумента принадлежит выходцам из нашего села, участвующим в СВО. У них давно была задумка поставить небольшой монумент тем, кто погиб в зоне проведения специальной военной операции, и тем, кто сейчас находится там. Ребята хотели, чтобы было место, куда бы они могли все вместе прийти, вспомнить ушедших товарищей и просто поговорить», – отметил заместитель главы администрации с. Урвань Альберт КУРМАЛИЕВ.

В митинге, посвященном его открытию, приняли участие депутаты Парламента, работники администраций, старейшины села, родственники защитников, вдовы и матери.

«Хочу выразить вам огромную благодарность. Спасибо, что воспитали настоящих героев. Они отдали свою жизнь, защищая Родину и каждого из нас. Мы должны помнить об этом», – обратился к матерям павших бойцов и о. главы администрации Урванского района Хазрит ТЛЕЖУКОВ.

В честь безвременно ушедших звучали проникновенные слова, наполненные скорбью и гордостью. Собравшиеся также вспомнили Атимира БАХОВА и Рамазана ТХАКАХОВА, награжденных орденами Мужества посмертно. Завершилась церемония открытия минутой молчания в память об ушедших и возложением к мемориалу цветов.

Ангела КУДАЕВА

Лучшие учителя родных языков

В Казани в полилингвальном комплексе «Адымар» состоялся заключительный этап всероссийского конкурса «Лучший учитель родного языка и литературы-2024» среди работников дошкольных учреждений. Он проводится с 2022 года. Организатор – Минпросвещения России. Оператор конкурса – институт родных языков.

В конкурсе принимали участие учителя из 79 регионов и воспитатели из 33 регионов РФ. Кабардино-Балкарскую Республику представляли победители регионального этапа – учитель родного (кабардино-черкесского) языка и литературы школы №3 им. Т.М. Катанчиева с.п. Атажукино Жанна ЖИЛЯЕВА и воспитатель МКОУ «Прогимназия 18» г.о. Нальчик Нуристан ШАХМУРЗАЕВА. По итогам первого тура стали известны имена 15 лауреатов, которые продолжили борьбу за звание лучшего учителя родного языка России. В их число вошла и Нуристан Шахмурзаева, с чем мы ее искренне поздравляем. Финалисты провели просветительское мероприятие с детьми, посвященное языку и культуре, продемонстрировали педагогические техники социализации воспитанников, провели мастер-классы.

21 сентября состоялась торжественная церемония закрытия всероссийского конкурса «Лучший учитель родного языка и родной литературы-2024» с участием министра просвещения РФ Сергея КРАВЦОВА.

Лана АСЛАНОВА

МОЙ ТЕЛЕФОН НЕ ЗАМОЛКАЕТ ПРАКТИЧЕСКИ НИКОГДА

**ВПЕРВЫЕ УЗНАЛА, ДЛЯ ЧЕГО
НУЖЕН ТЕПЛОВИЗОР**

- Мы помогли беженцам с 2014 года. Я тогда с семьей жила и работала в Москве. Уже в то время много людей приезжало из Донбасса, в том числе детей. Знаю людей, которых приютили в нашей республике, некоторые из них остались здесь на ПМЖ, потому что их очень хорошо встретили, - рассказывает Ксения Мещерякова. - Когда началась СВО, мы уже жили в Нальчике и продолжили участвовать в гуманитарных акциях. С началом мобилизации мой муж - Вячеслав МЕЩЕРЯКОВ не стал ждать повестки, в тот же день отправился в военкомат добровольцем и уже через неделю уехал в зону боевых действий.

Я же начала думать, как помочь ребятам на фронте. У многих, несмотря на военное прошлое, опыт боевых действий частично был утерян, а у некоторых его вообще не было. Нужна была специальная техника, тогда я впервые узнала, что такое тепловизор и для чего он нужен. Нужны были прицелы, потом пошел запрос на коптеры и так далее. Первыми помогли родные мужа, причем самым активным был его дедушка, выделивший крупную сумму на закупку спецтехники. Он не военный, но считал необходимым проявить свою гражданскую позицию таким образом. Закупленное было направлено не только в подразделение мужа, но и в другие тоже.

Вскоре мы познакомилась с Темиржаном БАЙСИЕВЫМ, исполнительным директором общественной организации «Ни шагу назад», занимающимся сбором и отправкой гуманитарной помощи в зону СВО. Первый груз нашим мобилизованным повез он. Все было очень сложно. Я уговаривала его взять меня с собой, хотя он принципиально не хотел втягивать женщин во фронтовые дела. Тем не менее удалось убедить его. Это сейчас уже многие туда ездят, а тогда мы двигались практически вслепую.

И вот мы отправились на фронт - я и моя близкая подруга Замира КНЯЗЕВА. Доехали даже дальше, чем планировали, практически до линии боевого соприкосновения, вплоть до блиндажей доставили гуманитарную помощь нашим ребятам. Возили сначала личные посылки. Потом стали поступать заявки от других бойцов, начали собирать для разных подразделений. Мой муж находился на запорожском фронте, а нам поступили заявки из Бахмута, это авдеевское направление, то есть начали ездить в такие напряженные точки, которые я даже назвать не могу.

ПОД ОГНЕМ

- Мы, волонтеры, тоже попадали под вражеский огонь. В первый раз попали, что называется, по полной. По нам работал танк. Я потом привезла осколки от снарядов, чтобы показать детям в школе. Вскоре прилетел коптер, который прекрасно нас видел. Нам сказали убегать и прятаться в блиндажи. Но страшно почему-то не было - ни в первый раз, ни потом. Как-то я просидела в подвале сутки, потому что головы невозможно было поднять из-за постоянных обстрелов.

Там в одной из командировок погиб наш волонтер Владимир ВДОВЕНКО из Кременчуг-Константиновского, с которым мы



Ксения МЕЩЕРЯКОВА - президент Кабардино-Балкарской региональной общественной организации по оказанию помощи гражданам «Движение «Сила в правде». Со своими единомышленниками не один раз была в зоне СВО с гуманитарной миссией. Причем помощь оказывают не только нашим бойцам, но и мирным жителям, в том числе оставшимся в прифронтовых населенных пунктах детям. Сейчас в организации более двух тысяч человек, которые вяжут маскировочные сети, отливают окопные свечи, варят и пекут еду, напоминающую военнослужащим о доме, оказывают юридическую помощь, проводят патриотические мероприятия, став, по выражению Ксении, «огромной фронто-тыловой семьей».

вместе преодолели огромное количество километров в самых сложных и напряженных местах. У него не осталось ни жены, ни детей. Недавно похоронил мать, а отец умер задолго до этого. Привезли вместе с ним праздничный гуманитарный груз, записали на позициях поздравление жителям республики к 9 Мая. На обратном пути всегда забирали с собой бойцов, ехавших домой в отпуск, чтобы они могли сэкономить на дороге и не платить за такси. Он остался их подождать. Перед отъездом поехал по делам, но прямо в лобовое стекло его машины прилетел вражеский дрон. Это была трагедия.

Увидеться с мужем, который по-прежнему на СВО, удается далеко не в каждую поездку. Бывает, наше свидание длится всего пару минут.

ВСЕ ОТКРЫТЫ, ДОСТУПНЫ

- В августе 2023 года мы создали общественную организацию «Движение «Сила в правде», в статусе официального лица легче обращаться в различные инстанции. Сейчас у нас подписано соглашение о сотрудничестве с фондом «Защитники Отечества» и с КСВО. Неоценимую помощь нам оказывают Глава республики Казбек КОКОВ, мэр г. Нальчика Таймураз АХОХОВ, заместитель Председателя Правительства КБР Марат ХУБИЕВ, Парламент республики во главе с его Председателем Татьяной ЕГОРОВОЙ. Среди депутатов особо хочу отметить Людмилу БЕЧЕЛОВУ, которая окопные свечи на дому сама заливает, и Александра ЗАРУЦКОГО, любые вопросы он помогает решить, всегда на связи. В общем, ни одна наша просьба не проигнорирована, все открыто и доступно.

Также сотрудничаем с нашими казаками. Они тоже много помогают. За доставку ни разу с нас не взяли ни копейки. Помимо всего, с фронта мы привозим им поломанные генераторы для ремонта.

ДОМАШНИЕ СУПЫ

И БРАСЛЕТЫ ВЫЖИВАНИЯ

- Наша некогда небольшая инициативная группа сейчас объединила более двух тысяч человек. Всех назвать невозможно, хотя каждый заслуживает этого. Поэтому расскажу лишь о некоторых. Замира Князева (соучредитель), Азамат КАЛМЫКОВ (соучредитель), на фронте он потерял зятя, его родная сестра Динара НОГМОВА (вдова мобилизованного) осталась в нашей команде и продолжает помогать фронту, в частности, сама изготавливает сухой армейский душ, это разовый комплект размером не более пачки сигарет, своеобразная и эффективная альтернатива влажным салфеткам. Оксана МАНЖИЕВА (соучреди-

тель) была со мной в поездках на запорожском фронте. Наталья АЛЕКСЕЕВА, помимо того, что собирает гуманитарную помощь, делает так называемые браслеты выживания. Это не талисман, а вполне практичное приспособление. Из пятиметрового паракордового шнура плетется браслет, его носят либо на бронезилете, либо на руке. В случае опасности боец может за секунду расплести его одной рукой. Крепким шнуром можно связать руки противнику, вытащить раненого, на нем можно высушить белье и еще сделать многое другое.

Девочки делают домашние супы, сами сушат для них овощи. В походных условиях их достаточно залить кипятком. Моя соседка Ольга ШМАТОВА делает на дому консервированные борщи, соланки, надо только добавить воды, банку тушенки, и почти домашняя еда готова. Маскировочные сети у нас плетут все. Майское крыло очень активное, это его руководитель Мария КОРОСТЫЛЕВА (жена мобилизованного) и Олеся МАФОВА. Есть активисты и в других районах. Назову еще нескольких. Владимир БРИДЕНКО преподавал ОБЖ в СОШ №25, сейчас на пенсии. О нашем движении узнал от знакомого, подготавливает все для окопных свечей, собирает гуманитарную помощь. Мария КАГАЗЕЖЕВА (жена мобилизованного), Галина ЦАЛЬЦАЛЕНКО (жена мобилизованного), Рэна Феруз Гызы КОЧЕСОКОВА из Баксана (жена военнослужащего, многодетная мать), всей семьей плетут на дому маскировочные сети. Валерия АНТИПОВА, воспитатель, плетет сети на дому и приходит плести к нам, как и воспитатель Анара ПШИХАЧЕВА и Залина ЮАНОВА, заведующая д/с №68. Еще у нас есть волонтер Галина Ильинична ДЕШПИТ, ей 88 лет, одна из самых активных участниц движения. Пекут у нас и домашние пирожки, и лакумы, их тоже везем на фронт. Наши активисты также организовали плетение маскировочных сетей в своих многоквартирных домах. Одна из них - Ирина КУЗНЕЦОВА, в прошлом военнослужащая.

Татьяна КЛИМЕНКО помогает на регулярной основе, практически 24/7, начиная с медикаментов и заканчивая финансами. В общем, мы стали огромной фронто-тыловой семьей. Считаю всех братьями и сестрами по духу. Мы понимаем, для чего все это делаем.

Когда собираемся на общие мероприятия, нет свободного места. Сейчас добавляются новые имена и новые лидеры. Так к нам в команду пришел Игорь ПЕРЕРВА, очень активный волонтер, он уже у нас в совете учредителей, с нами не так давно, но проявил себя великолепно.

#МЫВМЕСТЕ

Просьб от бойцов по-прежнему много. Сейчас приняли 17 заявок из разных подразделений. Готовим поездку на Донецкое и Авдеевское направления. Также по плану Белгород. Маскировочные сети и специальная техника - основное, что сейчас нужно. С наступлением холодов много заявок на генераторы. Девочки также делают розжиги из обычных спичек, ватных дисков и ниток и «костюмы лешего» для маскировки снайперов и разведчиков. Во дворах домов мы даже сети плетем, настолько сплотились.

Также оказываем юридические услуги. Решаем вопросы по своевременности выплат, помогаем с поиском без вести пропавших. Мой телефон практически никогда не замолкает. У меня два образования - юридическое и дизайнерское. Но сейчас все время занято общественной работой. Дочь учится в восьмом классе, тоже активный волонтер.

Оказываем помощь мирным жителям. Там, где они сейчас находятся, это даже не прифронтовые, а фронтовые населенные пункты. Постоянно обстрелы и бомбежки. Там же проживают дети, которых в свое время не эвакуировали. Почему? Точно не знаю. Предлагали сами их вывезти, но родители не согласились. Обычно это дети с различными проблемами здоровья. Мы взяли этих детей под опеку, привозим им вещи, учебники, книжки для чтения, игрушки. К сожалению, сейчас в одно село мы даже заехать не можем и ничего о судьбе этих детей не знаем. Очень надеюсь, что они живы. Сейчас в другом селе появилась новая подопечная. Девочка недавно пошла в первый класс. На днях мы повезем ей подарки, будем поздравлять. И таких историй много.

ЗА ПОМОЩЬ И МИЛОСЕРДИЕ

- Провели много патриотических мероприятий по республике. Это колледжи, школы и даже детские сады. Рассказываем, что нужно помогать фронту, что это сейчас наш долг, наша обязанность - поддерживать свою страну и сражающихся за нее бойцов, проводим мастер-классы. На различных встречах люди пишут письма бойцам в поддержку, а дети рисуют картины, которые тоже уезжают на фронт. Потом мы их в блиндажах фотографируем и показываем юным художникам, потому что обратная связь обязательно должна быть.

Сотрудничаем с военно-патриотическим клубом «Авангард». Его члены присутствуют на всех наших патриотических мероприятиях, обучают ребят управлению дронами, сборке и разборке оружия, оказанию первой медицинской помощи, тактической помощи. Привлекаем школьников и студентов, занятия проходят интересно.

Наша общественная организация получает много благодарственных писем от различных воинских частей, благодарностей нашим волонтерам выразил и Глава республики. Весной этого года получили медаль Министерства обороны «За помощь и милосердие». Ее вручили самым активным волонтерам.

ПРОСТО О СЛОЖНОМ

- Что в нашей работе самое сложное? Хоронить ребят. Все остальное пережить можно. Раненых можно поднять на ноги и протезы сделать, главное - сохранить жизнь, дорожке которой ничего нет. Такое ощущение, что со временем сердце от этих потерь каменеет. Но мы стараемся поддерживать семьи погибших, интересоваться их жизнью, приглашать на мероприятия, выводить их из состояния скорби. Что-то делать, чтобы они не уходили в себя, понимали, что ценой жизни их сына или мужа мы все приближились к победе. С одной стороны, это очень сложный вопрос, даже философский, а с другой - совсем простой.

Ольга КАЛАШНИКОВА

В Урванском районе концерт организовали в Нарткале перед Дворцом культуры. Здесь собрались жители самого города и окрестных сел. С импровизированной сцены звучали стихи и песни, прославляющие адыгский народ, а танцевальные коллективы из сел района украсили концерт зажигательными танцами. Завершился вечер традиционным джэгу с привлечением всех желающих показать свои танцевальные способности.

В этот знаменательный день в с. Урван собрались представители районной и сельской администраций, общественники. Пригласили старейшин села, а также взрослых и юных жителей. Местные артисты блистали талантами – подготовили концерт с полюбившимися зрителям песнями и танцами. Помимо музыки, прозвучали многочисленные поздравления. Говорили люди, которые уже приобрели жизненный опыт, а также те, у кого впереди долгая дорога постижений и открытий. За многолетний добросовестный труд многим селянам вручили почетные грамоты. Тем временем на импровизированной кухне готовили традиционные национальные блюда. Рядом провели старинный обряд «Тхъэльзу» – праздничную трапезу для всех селян во имя процветания. Самые ловкие и физически подготовленные юноши участвовали в обряде «Подвязывание копченого сыра». По правилам его закрепляют на высокой конструкции, желающие получить заветный приз должны добраться до самого верха. Праздник в Урвани в честь Дня адыгов продолжался до самого вечера.

В образовательных учреждениях Урванского района тоже прошли праздничные мероприятия, посвященные Дню адыгов. В МКОУ «СОШ N 5» г.п. Нарткала учителями родного языка проведено общешкольное мероприятие «Гъагъэ, ефлакӀуэ, си адыгъ лъахъз». В МКОУ «СОШ №2» с.п. Псыгангу состоялась праздничная линейка. Учащиеся школ познакомились с историей адыгов, были представлены художественные номера, организованы игры, оформлен уголок национальной культуры, завершили мероприятие зажигательными танцами.

Баксанский район также провел праздничные мероприятия. В Баксане отметили День адыгов и День города. В городском доме культуры прошел праздничный концерт «ЕфлакӀуэ си лъэпкъ, гъагъэ си хэку» с участием известных артистов и творческих коллективов округа. Работники ДК с. Дыгулыбгей провели познавательную программу «Адыгские обряды и обычаи» для учащихся школы № 10. Детям рассказали о традициях адыгского народа: почтительности старших, уважении к женщине, го-

ПРАЗДНОВАЛА ВСЯ РЕСПУБЛИКА



Мероприятия, приуроченные к Дню адыгов (черкесов) проходили в пятницу во всей Кабардино-Балкарии. В этом году праздник юбилейный – прошло десять лет со дня его празднования в КБР.

Праздничную программу подготовили и в муниципалитетах республики.

степриимстве, семейных устоях. Ведущий познакомил детей с обрядом «Лъэтеувэ», посвященным первому шагу ребенка.

В городской библиотеке № 1 г. Баксана прошел литературно-краеведческий час «Корни адыгов» с участием молодежи, в городской детской библиотеке № 2 с учащимися 4-5-х классов провели экскурс в историю «Древо жизни черкесского народа». В библиотеках были представлены тематические книжные выставки. Ребята в национальных костюмах с большим удовольствием слушали историю жизни своих предков, приобщаясь к культуре и быту, усваивая ценности своего народа.

В образовательных учреждениях были организованы выставки, открытые уроки, викторины, часы истории, номера с национальными танцами. Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации города также организовал ряд мероприятий. Юные атлеты соревновались в футболе, настольном теннисе и перетягивании каната. Победители и призеры были награждены грамотами, кубками и медалями соответствующих степеней.

В зале филиала КДЦ с.п. Псычох работницы культуры совместно с преподавателем кабардинского языка МОУ «СОШ им. А.Х. Сижажева» Заретой ЛЮЕВОЙ провели праздничное мероприятие «Адыги. Сердце и судьбы». На сцене прозвучали стихи известных писателей, участники художественной самодеятельности про-

демонстрировали народные танцы и сценки.

В первой кадетской школе имени З.Х. Дикинова в сельском поселении Атажукино также состоялись праздничные мероприятия. Кадеты посмотрели документальный фильм об адыгах, а затем состоялась дискуссия, в ходе которой ребятам напомнили о традициях, обычаях и отличительных чертах народа.

Зольский район принимал в этот день гостей из Адыгеи. А в МКОУ «СОШ 1» с.п. Сармаково особенно ярко это мероприятие прошло в третьем классе (классный руководитель – Р. ЛИГИДОВА). Оно имело большое воспитательное значение по привитию уважения и почитания к традициям адыгов. Внеклассное мероприятие «Гъагъэ, ефлакӀуэ си адыгъ лъэпкъ» подготовили учителя кабардино-черкесского языка и литературы А. КАЗИЕВА и З. БАЛЮБА. В 1-м «А» классе прошел открытый урок-путешествие «День адыгов». Дети читали стихи и пели песни. Была проведена небольшая выставка изделий с национальной вышивкой.

В школах Прохладненского муниципального района были организованы концерты – дети подготовили творческие номера, сыграли на народных музыкальных инструментах, прочитали стихотворения. Гостями праздника стали представители местной администрации.

В Черекском районе в с.п. Аушигер празднование началось с конного пере-

хода с флагами Российской Федерации и Кабардино-Балкарской Республики от памятного места «Андемыркъан Уащхъэ» до места проведения основной части масштабного мероприятия – сельского дома культуры. Открытием стала передача жезла «хъэтыякӀуэ баш» распорядителя игрища главе Черекского муниципального района Алану КУЛЬБАЕВУ. На мероприятии присутствовали почетные гости – министр по делам молодежи КБР Азамат ЛЮЕВ, делегация представителей из Турции, Иордании и Абхазии, уполномоченные районных и общественных организаций КБР, побратимы из Зольского района в лице заместителя главы местной администрации района Аси КОЧЕСОКОВОЙ. В концертной части праздника выступили артисты республики Амур ТЕКУЕВ, Юлия-анна ТХАГАЛЕГОВА, Леонид ТЕМИРКАНОВ и другие, а также хореографические коллективы из Нальчика, Санкт-Петербурга, Прохладненского района и сельских поселений Черекского района.

В активных зонах были представлены элементы адыгской литературы и культурных ценностей. Гости и участники праздника продегустировали блюда адыгской кухни.

С поздравительной речью и со словами благодарности в конце мероприятия обратился глава местной администрации с.п. Аушигер Аслангер ДЗАМИХОВ. Завершением игрища стал обряд «Подвязывание копченого сыра».

В Эльбрусском районе празднование организовали во Дворце культуры им. К. Кулиева г.п. Тырнауаз «Край мой родной – Кабарда!». Артисты порадовали гостей музыкальными номерами. Представили фильм «Кодекс адыгъ хабз».

В районном краеведческом музее им. О.М. Отарова была организована экспозиция «Адыги: от прошлого к настоящему». В библиотеках района были оформлены книжные выставки, а во всех школах организованы классные часы и открытые уроки, приуроченные к празднику.

В Терском районе праздничная программа «Дыхание родины храним» прошла в районном доме культуры. Проводились народные адыгские и спортивные состязания. На площадке у входа в МКУК «РДК» состоялся праздничный концерт с участием художественной самодеятельности района, танцевальных и вокальных коллективов.

День адыгов (черкесов) дает возможность продемонстрировать богатство культуры адыгов, испытать чувство единения, радости и вдохновения.

**Ангела КУДАЕВА.
Фото Тамары Ардаевой**

За прошлый год число женщин-предпринимателей в РФ выросло почти на треть

Женское предпринимательство в России активно развивается: число женщин в этой сфере достигло шести миллионов. Данные привел Президент РФ Владимир ПУТИН, обращаясь к участникам IV Евразийского женского форума.

По словам В. Путина, женщины в России трудятся практически во всех сферах. «И везде, в любой профессии, их отличают высокая ответственность, стремление «во всем дойти до самой сути», про-

явить творческий подход, учесть все обстоятельства при принятии решений», - отметил глава государства.

Выступая на Евразийском женском форуме, он обратил внимание на то, что в Таврическом дворце собрались участницы форума из всех регионов РФ, представляющие многонациональный народ, его богатую культуру и вековые традиции. «В российских женщинах раскрываются духа России, ее красота, притяга-

тельность, теплота, милосердие и душевная щедрость», - заявил В. Путин.

Он отметил, что форум дает возможность показать и рассказать широкой женской аудитории, общественности планеты, что Россия – открытая, гостеприимная страна, что у нас высоко ценятся диалог, доверие и дружба, что мы с уважением относимся к многообразию и самобытности государств и народов мира.

Президент подчеркнул, что большой интерес к форуму обусловлен тем, что на нем собираются женщины, достигшие высот в творческой, управленческой, интеллектуальной, гуманитарной и просветительской деятельности, их опыт имеет большое значение для мира.

«Авторитет форума неуклонно растет. Ваш голос слышат и с ним считаются правительства разных стран. Ваши рекомендации принимаются во внимание крупней-

шие международные организации. Повторю, такое участие и активная работа крайне важны для построения многополярного, справедливого и подлинно свободного мира. Все мы разделяем эти идеи и делаем все возможное для формирования нового прогрессивного мирового пространства», - сказал глава государства.

Президент также поблагодарил всех женщин России за труд на благо страны.

На курорте Эльбрус завершилась большая инспекция канатных дорог

Для проведения капитального обслуживания канатки курорта Эльбрус использовались отечественные запчасти, сообщает Кавказ.РФ. В ходе большой инспекции канатных дорог на курорте Эльбрус на опорах и станциях сотрудники службы эксплуатации Кавказ.РФ проверили и заменили механизмы, обеспечивающие безопасность работы дороги. На курорте прошли испытательные тесты, а в понедельник, 23 сентября, канатка открылась для туристов.

«Все запланированные работы завершены. Служба эксплуатации за сравнительно небольшой период времени провела серьезный техосмотр конструкций. После дефектоскопии канатов на первой и третьей очереди на

малой скорости прогнали канатку. Прошли нагрузочные тесты. По итогам проверки работоспособности и обеспечения безопасности мы получили техническое освидетельствование дороги, которое позволило запустить ее в эксплуатацию», - рассказал заместитель генерального директора Кавказ.РФ по эксплуатации Хиса БЕККАЕВ.

Он напомнил, что большая инспекция по регламенту проводится на всех канатных дорогах после 22,5 тысячи часов работы. В этот раз запасные детали были произведены на базе московского завода компании «Руслет» с участием экспертов Кавказ.РФ. Специалисты службы эксплуатации совместно с конструкторами подготовили

чертежи запасных деталей, производитель подобрал нужный материал, провел испытания и сертификацию. Таким образом, получилась первая большая партия запчастей для канатных дорог отечественного производителя.

Третья очередь канатной дороги, связывающая станции «Мир» и «Гарабаш», была открыта в конце 2015 года. Самая высокогорная в стране канатка поднимает туристов на отметку 3847 метров над уровнем моря.

Курорт Эльбрус ежегодно притягивает сотни тысяч любителей активного отдыха. Сегодня его гостям доступно 20 км современных трасс. В предстоящем зимнем сезоне планируется открыть новую зону катания.

Ясин ТХАКАХОВ и Инна КАЛАЖОКОВА 15 сентября сочтались узами брака. В этот день образовалась новая счастливая семья Тхакаховых. Свадьба прошла в этническом стиле, по всем традициям и обычаям адыгского народа.

- Я родился в селе Урвань, раньше оно называлось аул Мысостей, - рассказывает Ясин. - Учился в школе родного села. После ее окончания в 2008 году поступил в Военную академию войсковой противовоздушной обороны Вооруженных Сил РФ имени маршала Советского Союза А.М. Василевского. Мне нравится быть в гуще событий, поэтому во время обучения долго не мог определиться, какой вид войск выбрать. Помог определиться в выборе дальнейшего шага мой старший товарищ - тренер высшей категории по рукопашному бою легендарной школы каратэ С'ЭНЭ Михайл ШЕЙКИН. Он посоветовал мне поступить на службу в Центр специального назначения «Витязь». Здесь я прослужил около пяти лет. За время службы принимал участие в четырех боевых командировках внутри страны и за ее пределами. Два раза был в зоне СВО. Во время второй командировки заболела мама, и мне пришлось уйти со службы, так как заботиться о ней было некому.

Сейчас работаю в ведомственной охране Правительства Москвы. После нападения на Курскую область отправили в командировку, но был отозван по недопониманию, из-за разрешения на оружие. Пока приводили в порядок документы, мне предоставили отпуск, и я приехал домой для создания семьи. К этому моменту свадьба была уже запланирована.

СВЕЛА СУДЬБА

- С супругой мы познакомились в феврале этого года. Я служил вместе с ее двоюродным братом - Асланом, он и познакомил нас. Как-то мы сидели с друзьями у него дома и все меня спрашивали: «Когда женишься, почему так затанул?». Я в шутку ответил: «Сли вы так сильно беспокоитесь, познакомьте меня с хорошей девушкой. Или хотя бы с той, которой добра не желаете». Я пошутил, а они всерьез начали предлагать. Аслан тут же позвонил своей родственнице, моей будущей теще, и рассказал обо мне. Моя теперь уже вторая половинка не сразу согласилась со мной общаться, ее долго уговаривали ее мама и брат. Через некоторое время я написал ей, и мы начали переписываться. Впервые увиделись в Москве. Как раз перед нашим «заочным» знакомством она собиралась поехать туда работать.

В Москве стали видеться чаще, посещали музеи, выставки и другие достопримечательности города. Спасибо мэру города Сергею СОБЯНИНУ и его команде, благо-

ЧЕСТЬ ДОРОЖЕ ЖИЗНИ!



даря им культурно-массовых мероприятий проводится достаточно.

Спустя три месяца я сказал избраннице о своих намерениях, что хочу жениться в конце лета или в начале осени. Она удивилась и спросила: не торопимся ли мы? Но, видя мою уверенность и решительность, согласилась. Свадьбу решили сыграть в сентябре, и она заранее вернулась домой в Кабардино-Балкарию готовиться к самому важному событию нашей жизни.

Свадьбу планировали тщательно и долго. У нас полностью совпали предпочтения по этому знаменательному событию. Выбрали этнический стиль свадьбы с соблюдением всех обычаев и традиций нашего народа. Даже учитывали название ресторана, в котором планировали сыграть свадьбу. Выбрали «Черкесский двор». Рассматривали только команду организатора свадеб Тимура НАХУШЕВА. Я вырос на песнях Альберта ТЛЯЧЕВА, поэтому он был обязательным гостем нашего мероприятия. Его песни посвящены родным местам, традициям, чести, уважению к родителям, чтобы никто из нас не забывал, кто он есть.

Во время церемонии организовали прямой эфир для наших соотечественников, проживающих в Турции. Единственное, что нам не удалось, сшить национальные костюмы. Мы не успели по времени, да и я был в командировке, поэтому взяли их на прокат.

Конечно, каждая девушка мечтает о белом свадебном платье, поэтому в ходе торжества переоделись в европейский стиль. Как говорится, зманым декур лыфщ (тот, кто идет в ногу со временем, достойный).

Мы с супругой чтим традиции, обычаи и танцы своего народа, любим говорить на родном кабардинском языке.

ИНАЧЕ ВОСПИТАНЫ

- С раннего детства мне привили любовь к чтению и книгам. По мере взросления перечитывал произведения классиков и историков XIX-XX веков. Меня поразили произведения, в которых авторы описывали наших предков, как восхищались их мужественностью, гостеприимством и обычаями. Все это вселяло в меня гордость за наших предков, считаю, что наша молодежь должна гордиться ими. Но самое главное, мы должны быть достойными их. Не зря говорят: человек без прошлого - человек без будущего.

Почитание нашего народа еще подкрепили произведения Михаила ЛЕРМОНТОВА «Измаил-Бей» и «Герой нашего времени». Приведу отрывок из последнего: «Как вы думаете, Максим Максимыч! - сказал он мне, показывая подарки, - устоит ли азиатская красавица против такой батареи?»

- Вы черкешенок не знаете - отвечал я, - это совсем не то... совсем не то. У них свои правила: они иначе воспитаны!»

Инна КАШЕЖЕВА тоже не обошла стороной это произведение. У нее есть великолепное стихотворение про Балзу и Печорина. Нельзя не упомянуть ее произведение «Лицом к истоку» про нашу малую родину.

ОН ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК

- Я родом из с.п. Каменноостовского Зольского района, обычно называю его по старому названию - Кьэрэм хьэблэ, - рассказывает Инна. - До пяти лет наша семья жила в селе, но после смерти отца мы переехали на постоянное место жительства в Нальчик. У меня сестра и брат. После окончания школы поступила в автоторговый колледж. Но, к сожалению, из-за нехватки времени, так как надо было помогать маме, не смогла окончить его. Работала около года кондитером в цехе сети кофеин OffCoffe. Затем около двух лет в ресторане Loftpark барменом. Я уже собиралась в Москву, когда позвонил мой двоюродный брат и предложил познакомиться с его другом. Долго не соглашалась, но меня переубедили мама с братом со словами: «Не пожалейте о знакомстве. Он хороший человек». Мама полностью доверяет племяннику.

Через пару недель общения с будущим супругом прилетела в Москву. Он встретил меня в аэропорту. Когда подошел и взял мой чемодан, не знала, кто это. Даже не видела его на фотографии.

Все полгода нашего общения до свадьбы он был очень внимательным. Дарил цветы и подарки. Любимым местом наших прогулок в Москве был парк на ВДНХ. Особенно мне понравилась международная выставка-форум «Россия», где посетили и уголок Кабардино-Балкарии.

ЭТО БЫЛО КРАСИВО И НЕЗАБЫВАЕМО

- Мы оба хотели сыграть свадьбу, придерживаясь традиций, так как увлекаемся изучением истории своего народа. Это было красиво и незабываемо - всадники на конях в национальных костюмах (черкеска) с нашими родовыми тамгами. Самый волнительный момент для меня - танец вокруг нас с супругом, когда я впервые встала слева от него. Свадьба прошла, как мы мечтали, спасибо всем организаторам.

Как говорит мой муж: псэм илз напз (по смыслу - честь дороже жизни, если дословный перевод - совесть превыше души), поэтому будем стараться жить так, чтобы наши родные, род и наш народ гордились и радовались за нас.

Анжела ГУМОВА.

Фото Тамары Ардавовай



Открылся концерт эффективным музыкально-театральным представлением, где главную партию исполнил символ адыгского народа - древо жизни. Ему пришлось пережить немало жестоких ветров перемен. Но его не смогли сломить никакие испытания, оно выжило и дало ростки будущим поколениям.

На концерте присутствовали представители органов испол-

нительной и законодательной власти, общественных объединений, администраций районов республики, жители и гости республики. Поприветствовал собравшихся президент Международной черкесской ассоциации Хаути СОХРОКОВ. Он отметил, что праздник олицетворяет адыгский исторический путь адыгского народа. «Праздник, выстраданный веками нашим народом,

Выстраданный веками праздник

Большой праздничный концерт, приуроченный к Дню адыгов (черкесов), состоялся в Музыкальном театре г. Нальчика. Для гостей мероприятия в фойе была развернута выставка работ адыгских художников. Экспозиция, в которой авторы рассказывали миру о своем видении прошлого, настоящего и будущего своего народа. О самом важном в незначительных деталях - взгляде женщины, горных пейзажах, пробирающемся сквозь скалы ручейке или маленькой птичке в клетке. Все это пазлы нашего бытия.

который пережил много драматичных периодов в жизни. Но, несмотря ни на что, наш народ нашел в себе силы не потерять свой язык, культуру, свою идентичность, обычаи и традиции. Сегодня вместе с нами этот день отмечают наши соплеменники, приехавшие из Турции, Иордании, Сирии и Израиля. Среди выходящих из нашего народа много выдающихся деятелей культуры и спорта, именитых писателей, художников и политиков. В какие бы страны ни забросила судьба наших соплеменников, они с гордостью несут свою принадлежность к черкесскому народу. Незабвенный Валерий Мухамедович КОКОВ говорил: «Историю надо помнить. Но не для того, чтобы тихо или громко плакать

по прошедшему, а чтобы не повторять ошибок. Надо смотреть вперед. Народ не может идти вперед с повернутой назад головой. Надо идти в ногу со временем».

Наша страна и, в частности Кабардино-Балкария, многонациональная и многоконфессиональная. Мы живем в мире и согласии со всеми многочисленными народами, населяющими нашу республику. Желаю всем вам мира, процветания, дальнейшего сохранения самобытной культуры и языка нашего народов», - отметил Х. Сохроков.

Организаторы подготовили насыщенную концертную программу. Перед переполненным зрительным залом выступили известные артисты и творческие

коллективы КБР. Своими выступлениями жителей и гостей республики порадовали танцоры балетной труппы Музыкального театра КБР, государственного академического ансамбля танца «Кабардинка», государственного фольклорно-этнографического ансамбля танца «Балкария», ГКУК «Ансамбль терских казаков», образцового ансамбля «Зори Кавказа», Азамат и Рената БЕКОВЫ, Идар КОЦЕВ, Рустам АБАЕВ, Ольга СОКУРОВА, Амур ТЕКУЕВ, Азамат ЦАВКИЛОВ, Мурат ШОКУЕВ, Оксана ХАКУЛОВА и Аюс ЗЕУШЕВ. Артисты исполнили как народные, так и современные песни на кабардинском, балкарском и русском языках.

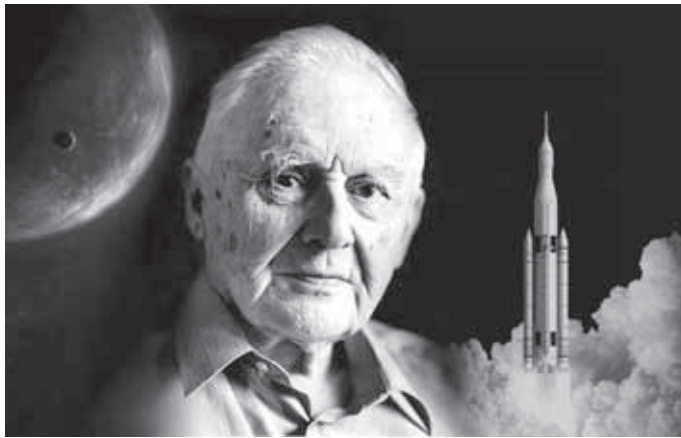
Алена ТАОВА.

Фото Тамары Ардавовай

В эти дни в Кабардино-Балкарии отмечается 100-летний юбилей со дня рождения выдающегося ученого, доктора физико-математических наук, академика Российской академии наук **Тимура ЭНЕЕВА** - автора фундаментальных трудов в области теоретической и прикладной космонавтики. Научное наследие Тимура Магомедовича уникально и бесценно, он внес значительный вклад в теорию и практику космических полетов.

Его работы помогли состояться первому полету человека в космос. Ученый проводил расчеты по изменению орбиты спутника в верхних слоях атмосферы, показавшие, что перегрузки и высокая температура при спуске с орбиты не угрожают безопасности космонавта. Это позволило Юрию ГАГАРИНУ успешно совершить полет в космос и вернуться обратно на Землю. Всю жизнь Тимур Энеев занимался научной деятельностью в области космонавтики. До 2019 года руководил журналом РАН «Космические исследования». Наряду с решением задач, связанных с запусками, полетами и спусками космических аппаратов, занимался решением ряда космогонических вопросов и задач, связанных с проблемами астероидной опасности. Исследовал возможности полетов космических аппаратов к малым телам, посвящая время решению проблем молекулярной биологии, боролся против проекта поворота северных российских рек на юг.

ПЛАНЕТА ПО ИМЕНИ ЭНЕЕВ



В течение своего большого научного пути ученый не раз был отмечен высокими государственными наградами, его труды получили признание всего мирового научного сообщества и сегодня не потеряли своей актуальности. Т. Энеев является лауреатом Ленинской премии за участие в подготовке запуска в 1957 году первого искусственного спутника Земли, награжден двумя орденами Трудового Красного Знамени (1956, 1975), орденами Ленина

(1961), Октябрьской революции (1984), Почета (2005). Имя Тимура Энеева навсегда вписано в историю советской и мировой космонавтики. Самая яркая награда ученого навсегда запечатлена на просторах Вселенной – планета 5711, открытая астрофизиками в 1978 году и названная в его честь.

В Кабардино-Балкарии гордятся своим выдающимся земляком, имя Тимура Магомедовича Энеева с декабря 2023 года

носят региональный центр выявления и поддержки одаренных детей «Антарес», космическая лаборатория «Планета 5711 - Энеев» в детской академии творчества «Солнечный город» и средняя школа №4 села Кенделен. Для студентов и аспирантов высших учебных заведений, научных организаций республики, проявивших особые способности в обучении и научно-исследовательской работе в области естественных и технических наук, также учреждены стипендии имени Тимура Магомедовича Энеева.

17 сентября в Кабардино-Балкарском государственном университете им. Х. М. Бербекова прошла межрегиональная научная конференция, приуроченная к 100-летию со дня рождения Тимура Магомедовича. Перед ее началом в институте физики и математики КБГУ была открыта аудитория имени академика Т.М. Энеева. В торжественной церемонии, посвященной этому знаменательному событию, приняли участие преподаватели и студенты вуза, представители научного сообщества и общественных организаций.

Для жителей Кабардино-Балкарии и всех последующих поколений жизнь и научная деятельность нашего знаменитого ученого, академика Тимура Энеева всегда будет примером высоких устремлений, верности выбранной профессии, беззаветного служения и преданности Родине.

Алена ТАОВА.

Фотоколлаж Тамары Ардавовай

Это мой Эльбрус

12 августа ведущий специалист Многофункционального центра по предоставлению государственных и муниципальных услуг КБР **Фатима ТХАКАХОВА** поднялась на вершину Эльбруса с флагом центров госуслуг «Мои Документы».

Эльбрус - самая высокая гора Европы, для альпинистов восхождение на нее - знаковое событие. Многие стремятся побывать на этой вершине. Есть заблуждение, что взойти на Эльбрус может каждый, но это очень далеко от истины. Как это удалось Фатиме Тхакаховой, мы узнали у нее самой.

НРАВИТСЯ СТАВИТЬ ЦЕЛИ И ДОБИВАТЬСЯ ИХ

- Когда я сделала последний шаг из последних сил на вершину самой высокой горы Европы, испытала неимоверную гордость за себя, - говорит Фатима. - К этой цели шла два года. Испытывая заново те эмоции при восхождении, поднимаюсь моя самооценка - я смогла это. Величественный Эльбрус крайне своенравен, любит показывать суровый характер, проверять на прочность своих «гостей» и не всех пускает на вершину. Я была рада, что мы оказались с ним «на одной волне», что принял меня. Первая мысль, которая посетила меня при достижении своей цели: я молодец! Многие при восхождении на гору говорят, что покорили ее. Но у меня получилось наоборот, это Эльбрус покорил меня. Хочу вернуться, надеюсь еще не раз, и снова стать хоть на миг частью горы, ее мощи.

Горы - то место, где я отдыхаю, чувствую себя комфортно и наполняюсь энергией. Ощущаю там состояние бесконечного счастья вместе с гаммой других ярких эмоций. Эльбрус особенно наполняет и исцеляет, проверяет и восхищает своей притягательной мощью, недоступностью, красотой и загадочностью. Он меня вдохновляет. Теперь, после восхождения, могу сказать - это мой Эльбрус.

В будущем планирую восхождение на восточную вершину. С западной стороны познакомилась, а восточная может обидеться (*улыбается - ред.*). На следующий год планирую покорить Казбек и научиться кататься на сноуборде. Дальше покажет время, но останавиваться на достигнутом не собираюсь. Нравится ставить цели и добиваться их.

И все же самой большой гордостью для меня является мой сын Залим. Он с красным дипломом окончил колледж и в этом году поступил в институт физики и математики КБГУ.

С ВЫСОТЫ 5642 МЕТРА НАД УРОВНЕМ МОРЯ

- Прошел уже месяц после этого грандиозного события в моей жизни и могу с уверенностью сказать, что стала воспринимать жизненные проблемы совсем под другим углом. С высоты 5642 метра над уровнем моря все не так страшно, как казалось раньше. И, самое главное, она помогла мне изменить себя, стать лучше.



Нашей команде повезло, нас сопровождала хорошая погода, поэтому смогли подняться весь Кавказский хребет. На акклиматизацию у нас ушло три дня, а на подъем и спуск - восемь часов. На обратном пути было легко, так как спускаешься в эйфории, воодушевленная. При этом еще полностью не осознаешь, что произошло, и под впечатлением бурных эмоций, которые будоражат ум, вскоре оказываешься у подножия горы.

ЛЮБОВЬ С ДЕТСТВА

- Я с детства люблю именно горы. Когда семья планировала поездку на море, я уговорила родителей отправить меня на турбазу в Приэльбурье. На летние каникулы мы ездили в Жанхотек к дедушке с бабушкой. Там с друзьями и родственниками поднимались на холмы, ходили по пещерам, так я и полюбила горы. Уже тогда восхищалась ими и удивлялась, как они не похожи друг на друга.

Однажды, когда общалась с лучшим другом - инструктором альпинизма, спасателем поисково-спасательной службы МЧС с Терскол Исламом ГЛАШЕВЫМ, он рассказал о туристах, приехавших для восхождения на Эльбрус. Тогда у меня пронеслась в голове мысль: почему не я? Когда Ислам заметил мои горящие глаза, зная мою любовь к горам, поддержал меня словами: «Ты сможешь!» Это придало мне еще больше уверенности. Когда я рассказала о своих планах лучшей подруге Лиане КУРМАНОВОЙ, она тоже поддержала и предложила пройти этот путь вместе. После этого у меня не осталось никаких сомнений. Дома меня тоже поддержали, сын обрадовался и сказал, что в следующий раз пойдет со мной. Мама была сначала в замешательстве, но не отговаривала. А друзья и коллеги пожелали мне удачи.

После этого началось тренировки, два года три раза в неделю ходила в спортивный зал. Благодаря этому поправила здоровье, а по выходным выезжала за город и тре-

нировалась, поднимаясь на три тысячи и более метров. С марта занимаюсь национальными танцами в ансамбле «Амир», руководители - супруги Азамат БИТТИРОВ и Фаина ТУМОВА. Группа была создана на три месяца, но мы так сдружились, что продолжаем заниматься. Танцы тоже держат меня в тонусе, идет нагрузка на ноги. Все это мне помогло, при восхождении очень боялась, что испытаю горную болезнь (кислородное голодание) и не смогу дойти до самой вершины. По пути на вершину горы есть седловина, где начинается самая сложная часть подъема. Если там организм справился и акклиматизировался окончательно, дальше уже сможешь пройти путь до конца. На обратном пути на седловине встретили мужчину-иностранца, которому стало плохо, он не смог идти дальше. Он поднимался без гида, и в тот момент ему некому было помочь. Отчасти ему повезло, Ислам по радиации вызвал ему спасателей.

Большое внимание мы уделили экипировке. Как говорится, нет плохой погоды, есть плохая экипировка. Правильно подобранное снаряжение сможет защитить от холода и травм. Мы старались все учесть, начиная с термобелья до солнцезащитного крема. Но у нас с подругой не получилось все инвестировать, поэтому взяли некоторые вещи из экипировки в аренду. Во время подъема были места, где температура воздуха в тени доходила до минус 40 градусов, а когда вышли на седловину, где вершины горы расходятся, очень припекало солнце. Но раздеваться тоже нельзя, дует сильный ветер.

ФЛАГ ЦЕНТРА УСЛУГ «МОИ ДОКУМЕНТЫ» ПОБЫВАЛ НА ВЕРШИНЕ

- Работаю ведущим специалистом сектора телефонного обслуживания отдела информационно-аналитического обеспечения в МФЦ. В этом году уже исполнилось десять лет. Очень люблю свою работу, даже скучаю, когда нахожусь в отпуске. Благодаря этой работе познакомилась с разными интересными людьми, многие стали мне друзьями, есть и такие, с которыми дружим семьями. И, что немаловажно, у нас хороший коллектив, все поддерживают друг друга. Когда попросила у своего начальника Лиуана КАЗИЕВА флаг МФЦ, чтобы взять с собой на Эльбрус, он поддержал и пожелал легкого восхождения. Когда поднялись на вершину, с подругой развернули там флаг центра услуг «Мои Документы». С собой брала и флаг ансамбля «Амир», он тоже развевался на самой высокой горе Европы.

Пользуясь вашей газетой, хотела бы выразить слова благодарности всем друзьям, родственникам, Исламу, Лиане, коллегам, которые меня поддержали. Отдельно хотела бы поблагодарить руководителя ГБУ «МФЦ КБР» Аслана АФАУНОВА. Было очень приятно, когда меня торжественно поздравили и вручили Почетную грамоту учреждения за многолетний труд и личный вклад в развитие системы МФЦ КБР.

Ангела ТУМОВА

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

гадит» (16+)
01.35 Д/ф «Юные музы звезды» (16+)
02.15 Д/ф «Андропов против Политбюро. Хроника тайной войны» (16+)

ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 сентября
15.00 «Засекреченные списки» (16+)
16.00 Информационная программа 112 (16+)

08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
08.10 «Арена молодых» (12+)
08.40 «Ракурс». ДШИ №1 Г. Баксана (12+)

13.50 Спектакль «Наследники Рабурда-на»
15.25 «Агора»
16.45 Д/с «Передвижники»
17.10 Д/с «Зачепаленное время»

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

20.05 Х/ф «НАСТЕНЬКА. БЕДНЫЙ ЮРИК» (16+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 Д/ф «Сбитые звезды» (16+)

ВТОРНИК, 1 октября
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

06.10 «Больше книг» (12+)
06.25 «Тысяча первый роман о детстве». Памяти доктора филологических наук, профессора Натальи Смирновой (12+)

13.00 Д/ф «Павел I»
13.55 Спектакль «Ревизор»
15.25 «Сати. Нескучная классика...»
16.45 Д/с «Коллекция»

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)

00.35 «Петровка, 38» (16+)
00.50 Д/ф «Дорогие товарищи. Пластика для Кремля» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «СОБР» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

СРЕДА, 2 октября

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Игра миллионов» (12+)
06.30 «Ч/з сп?» (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 15.30, 23.30 Все на Матч!

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 «Тайм-аут». Спортивный вестник (12+)

06.25 «Чтения на Чегете» (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)
17.10 «Тырынауз» (12+)
17.30 «Душевное прошлое. Музыкальная программа (12+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.30, 08.40, 09.30, 04.35 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5» (16+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 Д/ф «До начала истории»

17.45 Концерт «Московская осень»
18.30 Д/ф «Роман в камне»
19.00 Д/ф «Нечаянный портрет»

МТР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Кюи тягяги кылулда». («Солнышко в ладошке»). Школа искусств с В. Балкария (балк.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Емюрлок хазнабыз» («Наше наследие») (балк.яз.) (12+)

ЧЕТВЕРГ, 3 октября

10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00 Информационная программа 112 (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Игра миллионов» (12+)
06.30 «Вид сверху» (12+)
07.00, 10.00, 12.55 Новости
07.05, 15.30, 21.55 Все на Матч!

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 «Тайм-аут». Спортивный вестник (12+)

06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Время и личность». О докторе философских наук С. Эфендиеве (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)
17.10 «Кухняшки». Программа для детей (6+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30, 04.35 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5» (16+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 Д/ф «До начала истории»

17.15 Д/с «Запечатленное время»
17.45 Концерт «Путешествие в страну мультфильмов» (12+)

МТР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Факму ба усталык» («Талант и мастерство») (балк.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Дыгъзыгъза». («Солнышко») (каб.яз.) (6+)

1 КАНАЛ	
05.00 «Доброе утро»	09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)	10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.10 Информационный канал (16+)	12.15 Информационный канал (16+)
13.30 «АнтиФейк» (16+)	14.00 Информационный канал (16+)
15.15 «Взвешиваясь» (16+)	16.05 «Мужское/Женское» (16+)
17.00 Информационный канал (16+)	18.00 Вечерние новости
18.40 «Человек и закон» (16+)	19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»	21.45 «Голос. Дети». Новый сезон (0+)
23.20 Т/С «ЮГ» (18+)	00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
РОССИЯ 1	
05.00 Утро России	07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести	09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.)
09.45-09.55	09.55 О самом главном (12+)
11.30, 18.30 «60 минут» (12+)	13.00 «Наша» (12+)
14.30-14.55, 21.05-21.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР	14.55 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
17.30 Прямой эфир (16+)	21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23.55 «Истории Большой Страны» (12+)	01.00 Х/ф «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА» (16+)
02.45 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)	
ТВЦ	
06.00 «Настроение»	08.15 Х/ф «НАСТЕНЬКА. НА ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ» (16+)
10.10 Х/ф «НАСТЕНЬКА. БЕДНЫЙ ЮРИК» (16+)	11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 Х/ф «НАСТЕНЬКА. БЕДНЫЙ ЮРИК» (16+)	12.30 Х/ф «ЗА ДЕНЬ ДО... ИРИС И КАШТАНЫ» (16+)
14.50 Город новостей	15.00 Х/ф «ЗА ДЕНЬ ДО... ЗМЕЯ В ЛАБИРИНТЕ» (16+)
17.00 Д/ф «Русские тайны. Потомки вождей» (16+)	18.05 Х/ф «ДАМА ТРЕФ» (16+)
20.05 Х/ф «ВЕРИТЬ - НЕ ВЕРИТЬ» (16+)	22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

ПЯТНИЦА, 4 октября	
23.05 «Хорошие песни» (12+)	01.00 Д/ф «Александр Михайлов. В душе я все еще морской волк» (16+)
01.40 «Петровка, 38» (16+)	01.55 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» (16+)
03.25 «Наша смешная жизнь» (16+)	04.05 «Мифы о еде» (16+)
04.45 «Закон и порядок» (16+)	
НТВ	
04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»	08.25 Д/С «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09.25, 10.35 Т/С «ПЕС» (16+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»	16.45 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)	20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» (16+)
23.25 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)	01.15 «Квартирный вопрос» (0+)
02.15 Х/ф «ОЧЕНЬ СИНЯЯ БОРОДА» (18+)	
ЗВЕЗДА	
06.35 Т/С «СОБОР» (16+)	09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20 «Ищу своих» (12+)	11.05, 13.25 Х/ф «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» (16+)
14.50, 15.05, 17.15 Х/ф «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ» (16+)	15.00 Военные новости (16+)
19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)	20.30 Д/С «Война миров» (16+)
21.20 «Специальный репортаж. Что русское смешно...» (16+)	22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+». «Актёр, певец, композитор, телеведущий Виталий Гогунский. «Прописано сердце по адресу Русь» (12+)	00.55 Х/ф «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ» (16+)
02.20 Х/ф «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО» (16+)	03.50 Д/С «Часовые памяти» (16+)
04.30 Х/ф «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ» (16+)	
РЕН	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	06.00 «С Бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)	09.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)	

ПЯТНИЦА, 4 октября	
12.00 Информационная программа 112 (16+)	12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Засекреченные списки» (16+)	16.00 Информационная программа 112 (16+)
16.30 «Новости» (16+)	17.00 «Главные тайны мира» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	19.00 Информационная программа 112 (16+)
19.30 «Новости» (16+)	20.00 Х/ф «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН» (16+)
21.40 Х/ф «ОГАРЕВА, 6» (16+)	23.30 Х/ф «ГЕЙМЕР» (18+)
01.10 Х/ф «ВЭПЕРТИ» (18+)	02.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
МАТЧ ТВ	
06.00 «Игра миллионов» (12+)	06.30 «Большой хоккей» (12+)
07.05 Все из Матчи	10.05 Небесная грация (0+)
10.00 Новости	10.25 «Тайны звезд спорта» (12+)
11.25 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра. Лучшее (16+)	12.35 Лица страны (12+)
12.55 Новости	13.00 «Есть тема!»
14.20 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». SMP TCR. Прямая трансляция	15.20 Новости
15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда	19.25 Футбол. «Наполи» - «Комо». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
21.30 Смешанные единоборства. К. Гаджиев - А. Гафоров. АСА. Прямая трансляция из Грозного	00.00 Все на Матчи
00.55 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «ПАРМА» (Пермский край). Единая лига ВТБ (6+)	02.55 Новости (0+)
03.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда	
ОТР	
ПРОГРАММА 1 КБР	
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)	06.10 «С чего начинается Родина» (12+)

06.25 «Крепка семья – крепка держава». Семья Хадарцевых (12+)	07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
07.10 «Поэтическая тетрадь» (12+)	07.25 «Диалог». В здоровом теле - здоровый дух (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)	08.10 «Разговор по душам с Александром Ярошенко». Народный художник КБР З. Бражников (12+)
08.40 «Герои нашего времени». Участник СВО Магомед Базиев (12+)	
ПРОГРАММА 1 КБР	
17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)	17.10 «Женский портрет». Врач-педиатр Ирина Хамизова (16+)
17.45 «Приоритеты». Ток-шоу. Укрепление духовно-нравственных ценностей в условиях светского государства (12+)	18.45 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)
СКАНАЛ	
05.00 «Известия» (16+)	05.25 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5» (16+)
08.05 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6» (16+)	08.30 «Ваше здоровье!» (12+)
09.00 «Известия» (16+)	09.30 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6» (16+)
10.00 «Известия» (16+)	13.30 Т/С «СЛЕД» (16+)
17.00 «Известия» (16+)	17.30 Т/С «СЛЕД» (16+)
23.10 «Светская хроника» (16+)	01.00 «Они потрясли мир. Мерем Узерли. Жизнь во власти Хоррема» (16+)
01.00 «Они потрясли мир. Илья Олейников. Герой нашего города» (16+)	01.45 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)
РОССИЯ К	
06.30 «Пешком...»	07.05 Легенды мирового кино
07.35 Д/ф «До начала истории»	08.05 «Жизнь и судьба»
08.25 Х/ф «РАДИ НЕСКОЛЬКИХ СТРОЧЕК» (16+)	10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости культуры
10.20 Шедьеры старого кино	12.00 Открытая книга
12.45 Д/ф «Михаил Тихонравов. Тайный советник Королева»	13.30 Спектакль «Маленькие комедии большого дома»
15.00 Д/ф «Разочарованный Аракетев»	15.45 «Энигма»

16.45 Письма из провинции	17.15 Х/ф «НОС» (16+)
19.00 Д/С «Нечаянный портрет»	19.45 Линия жизни
20.50 Дневники конкурса «Учитель года России-2024»	21.30 Х/ф «РАДИ НЕСКОЛЬКИХ СТРОЧЕК» (16+)
22.50 «2 Верни 2»	23.30 Новости культуры
23.50 Х/ф «ДИКИЙ ПЛАЗ» (16+)	01.30 Д/С «Искатели»
02.20 М/ф «Возвращение с Олимпа». «Прометей»	
МИР 24	
ПРОГРАММА 1 КБР	
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)	06.10 «Уаза». Духовно-просветительская программа (балк.яз.) (12+)
06.40 «Акылманла айтканлай...» («Как сказали мудрецы...») (балк.яз.) (12+)	07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
07.10 «Ракурсы». Ювелиры-оружейники Залим и Аслан Тумовы. Передача первая (12+)	07.35 «Лъгъльэм и къуапсэсэр» («Наши соотечественники») (каб.яз.) (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)	08.10 «Уи пшэр уи лъушэфарэщ» («Дело чести»). Доктор физико-математических наук Мурад Ошухнов (каб.яз.) (12+)
08.45 «Шаблэ узыншэ» («Здоровое поколение») (каб.яз.) (12+)	
ПРОГРАММА 1 КБР	
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)	17.10 «Ана тилим» («Родной язык»). Телевикторина (балк.яз.) (12+)
17.45 «Душевное прошлое». Музыкальная программа (12+)	18.25 «Егъэдзэньгэм теуауэ» («Вопросы образования») (каб.яз.) (12+)
18.55 «Гъуазэ» («Ориентир»). Программа для молодежи (каб.яз.) (12+)	19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
19.45 «Албар». К 70-летию заслуженного артиста РФ Зарифа Бапинаева (балк.яз.) (12+)	20.35 «Ракурсы». Ювелиры-оружейники Залим и Аслан Тумовы. Передача вторая (12+)
21.05 «Лъгъльэм и дамыгъэ» («Уроки мужества») (каб.яз.) (12+)	21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ	
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Словно пастыря» (0+)	10.00, 12.00 Новости
10.25 Д/С MONEYПуляторы. «Развод на любовь» (16+)	11.00 «Играем свадьбу!» (12+)
12.15 Поехали! (12+)	13.10 «Наше все» (12+)
14.00 Х/ф «МУЖИКИ...» (16+)	14.50 Д/ф «Александр Михайлов. Кино, любовь и голуби» (12+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	18.00 Вечерние новости
18.20 «Родня». Музыкальный детектив (12+)	19.50 «Эксклюзив» (16+)
21.00 «Время»	21.35 «Сегодня вечером» (16+)
23.10 «Закрывать показ». «Край надломленной луны» (16+)	02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
РОССИЯ 1	
05.00 Утро России. Суббота	08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА (12+)	09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Патеро на одного»	10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00 Вести	11.50 «Доктор Мясников» (12+)
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)	14.30-14.50, 20.50-21.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)	17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести	21.00 Х/ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» (16+)
00.45 Х/ф «МАЛЬЧИК МОЙ» (16+)	04.25 Х/ф «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ» (16+)
ТВЦ	
05.15 Х/ф «ДАМА ТРЕФ» (16+)	06.50 «Православная энциклопедия» (6+)
07.15 Х/ф «НАСТЕНЬКА. НА ОСТРИЕ ИГЛЬ» (16+)	09.05 Х/ф «НАСТЕНЬКА. ГОРЯЧИЕ ПИРОЖКИ» (16+)
10.55 «Просто & вкусно» (6+)	11.30, 14.30, 23.40 События
11.45 «Смешите меня семеро» (16+)	12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)

СУББОТА, 5 октября	
13.05 Х/ф «ТАЙНЫ ГОРОДА М. РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО» (16+)	14.45 Х/ф «ТАЙНЫ ГОРОДА М. РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО» (16+)
17.10 Х/ф «ТАЙНЫ ГОРОДА М. СЛЕД КУНИЦЫ» (16+)	21.00 «Постскриптум»
22.15 «Право знать!» (16+)	22.50 Д/ф «Тайная комната. Убить президента» (16+)
00.40 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Шпионская пыль» (16+)	01.20 Специальный репортаж (16+)
01.45 Д/ф «Русские тайны. Эпидемия X» (16+)	02.25 Д/ф «Русские тайны. Звук в голову» (16+)
03.05 Д/ф «Русские тайны. Гнев Божий» (16+)	03.45 Д/ф «Русские тайны. Вода живая и мертвая» (16+)
04.25 Д/ф «Русские тайны. Потомки вождей» (16+)	05.05 «Петровка, 38» (16+)
05.20 Д/ф «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...» (16+)	
НТВ	
04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)	06.20 «Жди меня» (12+)
07.25 «Сморт» (0+)	08.00, 10.00 «Сегодня»
08.20 «Покеем, покеим!» (16+)	09.20 «Едим дома»
10.20 «Главная дорога» (16+)	11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)	13.00 «Чужой» (6+)
15.00 «Своя игра» (0+)	16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование (16+)	17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Таменевым	20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Секрет на миллион» (16+)	23.30 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном (18+)
00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)	01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)
02.15 «Дачный ответ» (0+)	03.10 Х/ф «БЕГЛЕЦ» (18+)
ЗВЕЗДА	
06.15 Х/ф «ИВАН ДА МАРЬЯ» (16+)	07.55 «Морской бой» (6+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)	09.20 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (16+)

СУББОТА, 5 октября	
11.10 «Легенды музыки». «Музыка из фильма «Дартаньян и три мушкетера» (12+)	11.40 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+)
12.30 «Не факт!» (12+)	13.15 «Легенды кино» (12+)
14.00 Д/ф «Ступени Победы. Танковое сражение под Мценском» (16+)	14.50 «По горячим следам» (16+)
15.05 Х/ф «Петровка, 38» (16+)	17.00 Х/ф «ОГАРЕВА, 6» (16+)
19.25 Т/С «ДУМА О КОВАКЕ» (16+)	02.25 Х/ф «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ» (16+)
04.50 Д/С «Часовые памяти» (16+)	
РЕН	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	07.00 «С Бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)	09.00 «Минтранс» (16+)
10.00 Самая полезная программа (16+)	11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
12.30 «Новости» (16+)	13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
15.00 «ОБЪЕЗД» (16+)	16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Документальный спецпроект» (16+)	18.00 «Засекреченные списки» (16+)
19.00 «Добровозражие» (16+)	19.30 «Новости» (16+)
20.00 Х/ф «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ» (16+)	22.25 Х/ф «ИГЛЬНЫЙ ГЕРОЙ» (16+)
00.35 Х/ф «ИТАН» (18+)	02.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
МАТЧ ТВ	
06.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда	07.00, 10.00, 14.00 Новости
07.05, 15.00, 21.15, 23.45 Все на Матчи	10.05 М/С «Команда МАТЧ» (0+)
10.25 Д/ф «Дэвид Бекхэм. Одиозный» (12+)	11.55 Регби. PARI. Чемпионат России. Матч за 3-е место. Прямая трансляция
14.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». SMP TCR. Прямая трансляция	15.30 Футбол. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА. Winline Кубок России. Женщины. Финал. Прямая трансляция
18.15 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Ро-	

стов» (Ростов-на-Дону). МИР. Российская премьер-лига. Прямая трансляция	21.40 Футбол. «Интер» - «Торино». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
00.55 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - АГУ-«Адфиг» (Майкоп). Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины (6+)	02.25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
02.55 Новости (0+)	03.00 Футбол. «Аугсбург» - «Боруссия» (Менхенгладбах). Чемпионат Германии (6+)
05.00 Смешанные единоборства. А. Перейра - Х. Раунтри. UFC. Прямая трансляция из США	
ОТР	
ПРОГРАММА 1 КБР	
06.00 «Женский портрет». Врач-педиатр Ирина Хамизова (12+)	06.40 «Вы к делам сумели дорогу найти». О заслуженном учителе КБАССР и РФСФР Барсби Дабагове (12+)
07.35 «Приоритеты». Ток-шоу. Укрепление духовно-нравственных ценностей в условиях светского государства (12+)	08.35 «Юркыленные мечтой». Барокко Хавпачев (12+)
ПРОГРАММА 1 КБР	
17.00 «Жизнь посвятившие» (12+ им. К. Низова с. Плановское) (12+)	17.40 «Спектр». Аслан Кашеев (12+)
18.10 «Нестор адыгский истории. Шора Ногмов». Телефильм (12+)	
СКАНАЛ	
05.00 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)	09.00 «Страна советов» (16+)
09.30 «Новая!» (12+)	10.05 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)
18.55 Т/С «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4» (16+)	00.00 «Известия. Главное» (16+)
01.05 «Светская хроника» (16+)	02.10 Т/С «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» (16+)
РОССИЯ К	
06.30 «Библейский сюжет»	07.05 М/ф «Пятачок». «Толпыжка». «Слононок». «Ворона и Лисица, Кукушка и Петух»
07.50 Х/ф «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА» (16+)	09.30 «Мы - грамотеи!»
10.15 Д/ф «Чудомобиль»	10.40 Х/ф «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ» (16+)

11.45 Д/С «Земля людей»	12.15 Черные дыры. Белые пятна
13.00 Д/ф «Хранители Севера»	13.50 «Рассказы из русской истории»
14.45 Спектакль «Проснись и пой!»	16.20 Большие и маленькие
18.15 Д/ф «Доживем до понедельника». Счастье - это когда тебя понимают»	19.00 Д/С «Энциклопедия загадок»
19.30 Новости культуры	19.45 «2 Верни 2»
20.30 Х/ф «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ» (16+)	22.00 «Агора»
23.05 Клуб «Шаболовка, 37»	00.20 Х/ф «ЗАГАДОЧНЫЙ ПАССАЖИР» (16+)
01.55 Д/ф «Хранители Севера»	02.40 М/ф «Балерина на корабле»
МИР 24	
ПРОГРАММА 1 КБР	
06.00 «Албар». К 70-летию заслуженного артиста РФ Зарифа Бапинаева (балк.яз.) (12+)	06.50 «Лъгъльэм и дамыгъэ» («Уроки мужества») (каб.яз.) (12+)
07.25 «Гъуазэ» («Ориентир»). Программа для молодежи (каб.яз.) (12+)	08.00 «Ракурсы». Ювелиры-оружейники Залим и Аслан Тумовы. Передача третья (12+)
08.30 Корней Чуковский. «Мушка-Цоктуха». Спектакль в Республиканском театре кукол (6+)	
ПРОГРАММА 1 КБР	
17.00 «О земном и о небесном» (12+)	17.20 «Лъгъльыкъу» («Радуга») (каб.яз.) (6+)
17.40 «Заман бла бирге» («В ногу со временем»). Информационная программа (балк.яз.) (12+)	18.20 «Устаз» («Учитель») (балк.яз.) (12+)
18.50 «Выйтэ». Информационная программа (балк.яз.) (16+)	19.05 «Женский портрет». Учитель СШ №2 с. Жемтала Лейла Атаева (12+)
19.40 «Педагог, наставник, мастер». Заслуженный деятель искусств БЗР Мухамед Черкесов (12+)	20.20 «Классикэ макъамъар» («Концерт классической музыки») (каб.яз.) (12+)
21.00 «Егъэдзэджэу» («Учитель») (каб.яз.) (12+)	21.40 «Республиканск щыхъыбаржэр». Информационная программа (каб.яз.) (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 октября

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 01.45 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)
06.50 Игрой, гармонь любимая! (12+)
07.35 Часовой (12+)
08.05 «Здоровье» (12+)
09.10 «Непутевые заметки» (12+)
09.30 «Мечталлюи». Национальная лотерея (12+)
10.15 «Жизнь других» (12+)
11.05 «Повара на колесах» (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.00 Х/ф «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». К Дню учителя (16+)
16.05 Праздничный концерт к Дню учителя (12+)
18.00 Вечерние новости
19.00 «Точь-в-Точь» (16+)
21.00 «Время»
23.00 Что? Где? Когда? (16+)
00.00 «ArtMasters». Церемония награждения в Большом театре (12+)

РОССИЯ 1

06.40 М/ф «Смотрим мультфильмы»
07.20 «В кругу друзей»
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (12+)
08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ (12+)
08.35 «Когда все дома»
09.25 «Утренняя почта»
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Большие перемены
12.30 «Истории Большой Страны» (12+)
13.30 Т/с «ФАНТАЗЕР» (16+)
14.30-15.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР. «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ» (12+)
15.00 «Юморина-2024» (16+)
17.50 «Песни от всей души» (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
01.35 Х/ф «ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА» (16+)

ТРЦ

06.05 Х/ф «ВЕРИТЬ - НЕ ВЕРИТЬ» (16+)
07.45 Х/ф «НАСТЕНЬКА. СУВЕНИР НА ПАМЯТЬ» (16+)
09.40 Х/ф «НАСТЕНЬКА. МЕДОВИК И КЛУБНИЧНЫЙ МОХИТО» (16+)
11.30, 00.15 События
11.45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.35 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» (16+)

14.30 Московская неделя
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Звездочет» (16+)
15.55 Д/ф «Охота на маньяка. Дело липецкого браконьера» (16+)
16.40 Д/ф «90-е. Тачка» (16+)
17.35 Х/ф «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ» (16+)
21.20, 00.30 Х/ф «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ» (16+)
01.15 «Петровка, 38» (16+)
01.25 Х/ф «ЖЕНИЦА НАВОДИТ ПОРЯДОК» (16+)
04.25 «Прощание. Георгий Юнгвальд-Хилькевич» (16+)
05.05 «Москва резиновая» (16+)
05.30 Московская неделя (12+)

ТВНВ

04.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 Человек в праве с Андреем Кунциным (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 «Ты супер!» Новый сезон (6+)
23.20 «Звезды сошлись» (16+)
01.00 «Основано на реальных событиях» (16+)
04.05 «Тайнственная Россия» (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 Х/ф «ПЕТРОВКА, 38» (16+)
07.05 Х/ф «ОГАРЕВА, 6» (16+)
09.00 Новости недели с Юрием Подкопальевым (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Иван Прохвятилов (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». «Борис Соколов. Подвиг государственной важности» (16+)
12.20 Д/с «Война миров» (16+)
13.10 «Код доступа» (12+)
14.00 «Улика из прошлого» (16+)
14.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным (16+)

15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
17.20 «Специальный репортаж. Что русское смешно...» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)
23.55 Х/ф «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ» (16+)
02.50 Д/с «Часовые памяти» (16+)
03.45 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» (16+)

ТРЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30 «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника» (16+)
11.30 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
13.00 «Неизвестная история» (16+)
14.00 Х/ф «ХАНА» (16+)
16.05 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ» (16+)
18.00 Х/ф «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ» (16+)
20.20 Х/ф «ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЦЕ» (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. А. Перейра - Х. Раунтри. UFC
08.00 Новости
09.05, 12.30, 15.30, 00.00 Все на Матч!
09.20 Д/ф «Борис Михайлов. Жизнь, не слезливая улыбка» (12+)
10.25 Регби. PAR1. Чемпионат России. Финал. Прямая трансляция
12.55 Специальный репортаж (12+)
13.25 Футбол. «Ювентус» - «Кальяри». Чемпионат Италии
15.55 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ
18.00 Футбол. «Динамо» (Москва) - ЦСКА. МИР. Российская премьер-лига. Прямая трансляция
21.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
21.55 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Атлетико». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
00.55 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - ЦСКА. Единая лига ВТБ (6+)

02.55 Новости (0+)
03.00 Футбол. «Унион» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии (6+)
05.00 Автоспорт. Российский Дрифт серия «Европа». Трансляция из Рязани (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Спектр». Аслан Кашежев (12+)
06.35 «Жизнь посвятившие». СШ им. К. Кизова с. Плановское (12+)
07.10 «Нестор адыгской истории. Шора Ногмов». Премьера. Телефильм
08.00 «Партитура» (12+)
08.30 «Юное дарование». Кондитер Инал Коцев (12+)
* * *

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Кенже - земля садов» (12+)
17.20 «Это надо знать». Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний (12+)
17.50 «Будущее в настоящем». Директор Института геохимии аналитической химии им. В. И. Вернадского РАН Руслан Хамизов. Передача первая (12+)
18.30 «Республика: картина недели» (16+)

СТРАНАЛ

05.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» (16+)
07.05 М/ф «Терем-теремок». «Мешок яблок»
09.00 «Фирменный рецепт с Емельяненко» (12+)
09.30 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-2» (16+)
18.35 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» (16+)
00.20 Т/с «ЛИЦЕМЕРЫ» (16+)
02.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Д/с «Энциклопедия загадок»
07.05 М/ф «Терем-теремок». «Мешок яблок»
07.40 Х/ф «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ» (16+)
09.10 Диалоги о животных
09.55 Д/ф «Тихо, граждане! Чапай думать будет!»
10.35 Х/ф «ЧАПАЕВ» (16+)
12.05 Неизвестные маршруты России
12.45 Оркестр Китайского национального центра исполнительских искусств. Дирижеры Иван Рудин и Ли Синь Цао. Концертный зал «Зарядье»
14.20 Д/с «Элементы» с Владимиром Пресновым

14.50 Х/ф «ЗАГАДОЧНЫЙ ПАССАЖИР» (16+)
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.20 «Пешком...»
17.50 «Романтика романса»
18.45 Д/ф «Серифим Туликов. Я жизнь прожил не зря»
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 Х/ф «КАССА» (16+)
22.45 Спектакль «Русские сказки в опере»
00.00 Х/ф «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ» (16+)
01.10 Диалоги о животных
01.50 Д/с «Искатели»
02.35 М/ф «Гералк у Адмета»

МТР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Вийтык». Информационная программа (балк.яз.) (16+)
06.20 «Заман бла бирге» («В ногу со временем»). Эльбурский район (балк.яз.) (12+)
07.00 «Педагог, наставник, мастер». Заслуженный деятель искусств БР Мухамед Черкесов (12+)
07.40 «Республикан сыхыбархэр». Информационная программа (каб.яз.) (16+)
07.55 «Егъджангуз» («Учитель») (каб.яз.) (12+)
08.35 «Лэгъулыкъу» («Радуга») (каб.яз.) (6+)
* * *

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Сила любви». Спектакль Кабардинского госдрамтеатра им. Али Шогенцукова (каб.яз.) (12+)
18.20 «Ез дуням» («Свой мир») (балк.яз.) (12+)
18.55 «Парк 100-летия» (12+)
19.10 «Путь к успеху». Оперная певица Танила Агмураева (12+)
19.40 «Ди пщэфалпэм» («Готовим для вас») (каб.яз.) (12+)
20.20 «Энджжакъу шчыуркъым» («Советы психолога»). Психолог Зарета Тлепшева (каб.яз.) (12+)
20.55 «Человек-космос». Конференция, посвященная 100-летию со дня рождения доктора физико-математических наук, лауреата Ленинской премии Тимурта Энеева (12+)
21.30 «Республика: картина недели». Информационная программа (16+)

РАДИО КБР

Понедельник, 30 сентября
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцъ»
02.00, 22.00 «Макъамэ»
02.30 «Жэщыбг нэужьым»
03.00, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Жырхана»
06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)
06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.50 «Узыншагъэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.40 «Билмины дунясы» (6+)
08.40, 13.35 «Псалъэмэкъ шчыгъэ» (16+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голос Кавказа»
10.05, 16.05 «Хъыгъэ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.25, 17.45 «Жыр саугъа»
11.48, 17.48 «Нэзум толкунларында» (12+)
12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)
12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)
14.30 «Гушыгъэ» (16+)
19.45 «Турхъан» (6+)
20.40 «Горен» (12+)
22.35 «Ди гъусуэ зыгъэлсэху»

10.50, 13.50 «Лъэпкъ лущыгъэ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкъ жырла»
11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал QT» (16+)
12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)
12.45, 19.45 «Турхъан» (6+)
20.05 «Билмины дунясы» (6+)
22.00 «Хъыгъэ» (16+)
Среда, 2 октября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.30 «Орайда»
02.35 «Фэр папцъ»
03.00, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)
04.00, 10.25, 16.20 «Гухъэл уэрэдхэр»
05.00, 23.00 «Халкъ жырла»
05.30, 20.25 «Боракъ»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 16.05 «Сэтэжь» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.30, 14.20 «Къонгурочукъ» (6+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голос Кавказа»
10.05 «Цыгъумрэ гъэщэмрэ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.30, 17.25 «Салам алейкум»
12.05, 18.05 «Территория искусства»
13.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
13.35 «Ди гъэтыльыгъэхэр»
14.40 «Усыгъэ»
14.50 Къызэрыфэ шыналъэхэр
19.45 «Турхъан» (6+)
22.00 «Адыгэхэр: тхьдэр, хабзэр»

07.45, 13.45 «Эзэманн пэджэж» (16+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хазна»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Дингъуазэ» (16+)
10.15, 16.15 «Еджалпэ» (16+)
10.20, 16.20 Адыгъ уэрэдхэр
10.45, 16.45 «Пщыгъу шчыгъэ» (6+)
11.05 «Тейри кыгъэ» (6+)
11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)
12.05, 18.05 «Живая традиция» (16+)
12.30, 18.30 «На музыкальной волне»
14.30 «Шцалгъуэ»
19.45 «Турхъан» (6+)
20.25 «Къонгурочукъ» (6+)
22.00 «Цыгъумрэ гъэщэмрэ» (16+)
Пятница, 4 октября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Еджалпэ» (16+)
04.30, 22.00 «Шцалгъуэ»
05.00, 20.25 «Алтын хазна»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Диньырэ гъэщэмрэ» (16+)
07.50, 13.50 «Ищцъыгъэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хазна»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Голос Кавказа»
10.05 «Цыгъумрэ гъэщэмрэ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.30, 17.25 «Салам алейкум»
12.05, 18.05 «Территория искусства»
13.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
13.35 «Ди гъэтыльыгъэхэр»
14.40 «Усыгъэ»
14.50 Къызэрыфэ шыналъэхэр
19.45 «Турхъан» (6+)
22.00 «Адыгэхэр: тхьдэр, хабзэр»

08.20 «Кюборчек» (6+)
08.35 «Тау макъамла» (6+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голос Кавказа»
10.05 «Гъэщэм и дамыгъэ» (16+)
10.25, 16.05 «Прозам и напкъыгъэхэр»
10.45, 16.45 «Лэгъулыкъу» (6+)
11.05, 17.05 «Ууаз» (16+)
11.20, 17.20 «Чамхана» (16+)
11.45, 17.45 «Сиз а билемисиз» (12+)
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)
12.50, 18.50 «Неудобные вопросы» (12+)
14.30 «Ди гъусуэ зыгъэлсэху»
19.45 «Турхъан» (6+)
22.35 Адыгъ уэрэдхэр
Суббота, 5 октября
00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
02.30, 20.35 «Тау макъамла»
03.25, 21.25 «Голос Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гъусуэ зыгъэлсэху»
05.00 «Ууаз» (16+)
05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.38, 13.38 «Лъэпкъым и фыгуэхэр»
08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.25, 15.25 «Эрирей»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «Гъэщэм и дамыгъэ» (16+)
10.20 «Уэрэдымрэ абы и тхьдэмрэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)
11.00, 16.00 «Бора» (6+)

11.21, 16.21 «Ишлегени келю жарык» (6+)
11.30, 16.30 «Акъ таулаы жарылары»
12.00, 18.00 «Хорошее настроение» (12+)
12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)
14.00 «Утыку»
19.45 «Турхъан» (6+)
20.20 «Кюборчек» (6+)
22.00 «Прозам и напкъыгъэхэр»
23.20 «Сиз а билемисиз» (12+)
Воскресенье, 6 октября
00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.38 «Лъэпкъым и фыгуэхэр»
02.00 «Жэщыбг нэужьым»
03.00, 20.00 «Орайда»
03.25, 20.25 «Эрирей»
04.00, 23.00 «Бора» (16+)
04.30, 23.30 «Акъ таулаы жарылары»
05.25, 21.25 «Радиус-99,5»
05.45, 21.45 Поэтическая волна
06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)
10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итоги недели
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.40, 14.40 «Фэр папцъ»
08.10, 15.10 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.45, 15.40 «Горен» (12+)
09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+)
10.10, 14.10 «Макъамэ»
10.40 «Дерс» (12+)
11.00, 16.00 «Сахна»
12.10, 18.00 «Театр у микрофона»
13.35 «Ди гъусуэ зыгъэлсэху»
19.45 «Турхъан» (6+)
22.00 «Утыку»

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

Table with 7 columns: Time, Day, Sunrise, Dusk, Night, and other prayer times. Rows show times for 30.09, 01.10, 02.10, 03.10, 04.10, 05.10, 06.10.

В НАЛЬЧИКЕ СОСТОЯЛАСЬ ПРЕЗЕНТАЦИЯ НОВОЙ КНИГИ АДЫГСКОГО ПИСАТЕЛЯ, ПОЭТА И ПЕРЕВОДЧИКА ИСХАКА МАШБАША

«Голубоглазая» – так называется роман героя Труда РФ, народного писателя Адыгеи, Кабардино-Балкарии, Карачаево-Черкесии, лауреата Государственной премии СССР, Государственной премии РСФСР имени М. Горького, Государственной премии Республики Адыгея, Международной премии имени М.А. Шолохова в области литературы и искусства. Для писателя это 25-я по счету книга. В основе исторического романа-версии (именно так автор определяет свое произведение) – история Катерины, дочери Якова. Ее первенец впоследствии стал известным живописцем, скульптором, архитектором, ученым и инженером эпохи Высокого Возрождения. Согласно недавно опубликованным исследованиям итальянского историка Карло ВЕЧЧЕ («Горянка», № 16, 2024 г.) ее, рожденную в Черкесии, вывезли и продали в



рабство в Италию. Толчком к исследованию послужил нотариальный документ об освобождении из рабства матери Леонардо да Винчи, из которого становилось ясно, что она черкешенка. На презентации книги автор рассказал журналистам, что толкнуло его на написание романа.

«Своим романом-версией я не претендую на роль исследовательской жизни черкешенки, матери великого художника Леонардо да Винчи. Как ее соплеменник посчитал нужным рассказать читателям, как смог, ее трагическую историю в Черкесии и далекой, ставшей теперь близкой, Ита-

лии», – говорится в обращении автора к читателю, предваряющим роман.

– Я придумал героине фамилию, название ее родного аула – как писатель я имею на это право. Рассказал, какую тяжелую жизнь она прожила. В то время в Причерноморье и Приазовье существовали генуэзские фактории – укрепленные торговые центры купцов и колонии Генуэзской республики, похищение местных жителей в рабство было делом обычным для того периода. Так что простор для фантазии у меня был обширный, – отмечает И. Машбаш.

В самом начале романа автор дает определение адыгам: «Один из древнейших народов мира. Другие народы называют их черкесами. С тех далеких времен они занимали благодатные живописные земли Северного Кавказа, которыми одарил их Всевышний,

между Каспийским, Черным и Меотским (Азовским) морями. Адыги-черкесы не забывают свое прошлое, радуются настоящему, воспитывают детей с надеждой на будущее. Как и любой другой народ, их волнует, что ждет впереди, как отразятся на них события, происходящие в нашем неспокойном мире».

Исхак Машбаш также затронул проблемы глобализации и сохранения культурного наследия адыгов. «Мы стремительно теряем язык, обычаи и традиции. Я стараюсь в своих книгах обо всем этом рассказывать. Я не столько писатель, сколько адыг. Надо задумываться о том, как мы воспитываем детей, внуков, правнуков», – подчеркнул он.

Издание дополнено цветными иллюстрациями полотен Леонардо да Винчи.

Ляна БАТЫРОВА

ТОРЖЕСТВО НАЦИОНАЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ



В Кабардино-Балкарском государственном университете им. Х.М. Бербекова к Дню адыгов (черкесов) был проведен концерт, организованный силами творческих коллективов вуза. Мероприятие подготовлено по инициативе университетского Центра адыгской культуры им. А.А. Циплинова.

Первое празднование Дня адыгов в Кабардино-Балкарии в 2014 году было проведено именно в стенах КБГУ и с тех пор стало доброй традицией. Оно приходится на начало учебного года и становится одним из первых объединяющих мероприятий для университетской молодежи. Празднование началось с торжественного концерта, который прошел на площади перед главным корпусом университета. Открыли торжество модным дефиле пары в национальных костюмах – юные горянки в расшитых узором нарядах, рядом – статные юноши в черкесках.

В приветственном обращении к собравшимся и.о. ректора КБГУ Юрий АЛЪТУДОВ отметил: «День адыгов является символом единства и солидарности, напоминанием о важности сохранения национальных ценностей и дружбы народов. 20 сентября праздничный день не только для адыгов, но и для всех жителей республики. И сегодня мы отмечаем его большой многонациональной семьей Кабардино-Балкарского госуниверситета, где обучаются представители 40 стран мира. Адыги, балкарцы, русские и представители других национальностей, которые живут в КБР, благожелательно относятся друг к другу, уважают обычаи и традиции друг друга, а это залог успешного будущего нашей республики и страны».

Концертную программу открыли солисты студенческого ансамбля «Кафа». Со сцены прозвучали известные песни черкесской эстрады. Организаторы подготовили также выставочно-образовательные зоны, которые познакомили гостей с различными направлениями адыгской культуры. Среди экспонатов были представлены народные музыкальные инструменты, книги по истории развития и становления адыгов,

произведения мастеров по басонному плетению и золотному шитью.

Стенд с блюдами национальной кухни особенно впечатлил гостей. Иностранцы студенты вуза, которые ежегодно участвуют в праздновании Дня адыгов (черкесов), восхищаются красотой и богатством культуры и традиций черкесов. В этом, пожалуй, главная ценность относительно молодого праздника.

В честь праздника в КБГУ воссоздали один из старинных обрядов – «КхъуейплъыжькӀэрыщӀ» – подвешивание красного сыра. Как пояснил ведущий беслан ГЕДГАФОВ, обряд проводили в старину в честь радостного события, например, рождения сына. Соревнующиеся должны были добраться по веревке до сыра и откусить кусочек, за что их поощряли призом. Для проведения было возведено специальное сооружение. Посередине перекиданы сооружения на внушительной высоте подвешивается адыгский копченый сыр. Рядом с ним спускается хорошо промасленный кожаный ремень, по которому нужно взобраться и достать сыр. Составляется совсем не так просто, как может показаться на первый взгляд. Это настоящее испытание силы, ловкости и мужества. Справиться смогли самые ловкие и умелые. Студенты из разных республик попытались удачу и получили призы от организаторов.

Также братский народ поздравили представители национальных культурных центров. В завершение праздника было устроено джэгу. Девушки и юноши вышли в танцевальный круг парами и, как в старые добрые времена, продемонстрировали красоту и грацию адыгского танца.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

БЕРЕЧЬ СЕРДЦЕ НЕОБХОДИМО СМОЛОДУ

• ЗДОРОВЬЕ

С 23 по 29 сентября Минздрав РФ объявил неделю ответственного отношения к сердцу. Она приурочена к Всемирному дню сердца, который отмечается 29 сентября.



Всемирный день сердца – это глобальная кампания в области здравоохранения. Ее основная задача – повышение осведомленности о заболеваниях сердечно-сосудистой системы, причинах их возникновения и способах предотвращения. В 2024 году в городах России пройдут образовательные и медицинские акции, где жителям расскажут о том, как при помощи простых действий можно снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Эта важная дата возникла на рубеже XX и XXI веков по инициативе Всемирной федерации сердца. Идея получила поддержку ВОЗ и ЮНЕСКО. Сегодня праздник отмечается более чем в ста странах мира.

Консультант рубрики – врач-кардиолог нальчикской поликлиника №3 Лариса ЧОЧАЕВА.

Сердце является важнейшим органом нашего тела. От состояния сердечно-сосудистой системы напрямую зависит здоровье и продолжительность жизни человека. Поэтому беречь сердце необходимо смолоду.

Медицинское сообщество едино во мнении, что здоровый образ жизни является основой профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Он подразумевает правильное питание, достаточную физическую активность, проведение профилактических обследований с целью своевременного выявления неинфекционных заболеваний, а также отказ от вредных привычек. Кроме того, в основе профилактики лечения сердечно-сосудистых заболеваний лежит регулярный контроль таких показателей, как индекс массы тела, артериальное давление и ритм сердца, уровень глюкозы и холестерина в крови.

Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями совместно с развитием системы первичной медико-санитарной помощи является основным резервом увеличения продолжительности жизни.

Холестерин – это жироподобное вещество, которое используется для строительства всех клеток организма. Он особенно важен в синтезе кортикостероидных и половых гормонов, витаминов D, желчных кислот. Основная часть холестерина производится в печени, а остальная поступает из внешней среды с продуктами питания.

О хорошем и плохом холестерине. Холестерин нерастворим в воде, поэтому для попадания в ткани ему нужны транспортные комплексы – липопротеины. Различают липопротеины низкой (ЛПНП) и высокой плотности (ЛПВП). Основная роль ЛПНП заключается в переносе холестерина от печени к клеткам тканей для обеспечения их холестерином в соответствии с их потребностями. Избыток ЛПНП способствует накоплению холестерина, поэтому его называют «плохим». Для обратного транспорта из клеток холестерин связывается с ЛПВП, переносится в печень, где используется для синтеза желчных кислот, которые выводятся из организма. Поэтому ЛПВП считают «хорошим холестерином». Таким образом, холестерин не враг, а важное вещество в нашем метаболизме. Однако его избыток или неправильное соотношение ЛПНП и ЛПВП (когда ЛПНП много, а ЛПВП мало) приводит к развитию атеросклероза. К факторам, повышающим уровень «плохого» холестерина, относятся курение, избыточный вес, передаточность, недостаточная физическая активность, неправильное питание, нарушение работы желудочно-кишечного тракта, некоторые эндокринные нарушения, наследственная предрасположенность.

Фотоколлаж
Тамары Ардавовай.
(Продолжение на 13-й с.)



НАЗОВУ ТВОИМ ИМЕНЕМ

Дать имя ребенку в наше время и с нашим менталитетом - тот еще квест. У отца малыша свой вариант, у свекрови другой, а у молодежи всегда в запасе зарубежные имена, категорически не сочетающиеся с кавказскими фамилиями. И все предлагают свое. Бедная мать, которая сутки мучилась со сватками, не имеет даже права голоса. Да, это я и есть. Конечно, можно попросить эпидуральную анестезию, но, видя, чем это у некоторых закончилось, я предпочла вынести все, но не соблазняться эпидуралкой.

Все прошло хорошо, принесли малыша, телефон обрывают родственники. Когда поздравления закончились, позвонил муж и гордо заявил, что хочет сына назвать именем деда. Я опешила. Только этого не хватало! Наотрез отказалась от этого предложения, но муж уперся и все повторяет, что в любом случае именем деда назовет. Всю неделю в роддоме я проплакала. А потом решила, что не дам сына так назвать, как бы там ни было. В конце концов, я вынашивала и рожала этого ребенка. Мое мнение тоже должно быть важным.

Так и спорим уже месяц. Я не сдаю, хотя семья уже почти со мной не разговаривает. Ну и пусть. Все равно добыю своего.

Хадижа

Врачи боятся врачей

Впервые в жизни в 35 лет у меня заболел зуб. Мне повезло с генетикой, зубы хорошие, до сих пор с ними горя не знала. Даже после двух беременностей никаких проблем с зубами не было. А теперь у меня болит коренной зуб.

Я сама стоматолог и могу определить, что это периодонтит. И я знаю, что надо пойти к врачу, но вы не поверьте, если скажу, насколько боюсь стоматологов. До ужаса, до дрожи боюсь. Когда лечу - ничего страшного. Но как представляю, что сижу в кресле, и надо мной заносится турбинка...

Знакомый врач уговаривает не затягивать, сходить и начать лечение. А я все настраиваюсь и настраиваюсь. Не могу решить. Брат шутит, мол, это оттого, что я знаю, как учились стоматологи. В ответ смеюсь, но толлика правды в этом все-таки есть...

Марина

ВСЕ ПРОСТО

Недавно нашу семью потрясло событие, которое не укладывается в моем сознании. Все думаю, что бы я сделала, будь на месте той девушки? Не знаю. Но так масштабно всех провесты, наверное, не смогла бы. Все началось со свадьбы (как и большинство семейных проблем). Тройродный брат женился на очень красивой девушке. Сам он обычный парень, разве что перспективный. Мы втайне удивлялись, почему она выбрала его, и сошлись во мнении, что дело в настоящей любви. Чувства не спрашивают, кого ты хочешь полюбить. Они просто возникают однажды, заставляя человека соглашаться на брак с очевидной не лучшей партией, которая могла бы быть.

После свадьбы, как водится, семья активно ждала новостей о беременности невестки. А она знает себе порхала на работу и обратно, никаких признаков токсикоза не наблюдалось. Ее свекровь все глаза проглядела, пытаясь увидеть хоть какой-то намек. Но его не было. А в семье все воспитанные, напрямую спросить стеснялись. И все же женщина найдет способ узнать истину. Свекровь подослала к невестке меня разузнать о ее положении. Несмотря на то, что было неловко, я согласилась. Наши родители всегда тесно общались, не смогла обидеть отказом.

В общем, как-то вечером захожу, когда свекровь как раз у нас чаи гоняла, и захожу разговор о детях, о своих планах, сколько бы я хотела детей и прочее. Потом плавно перевожу разговор на нее, а она делает вид, будто не понимает. Ладно, не получилось, что делать. Вернулась ни с чем. Свекровь повздохнула и ушла. Через несколько минут звонит в панике, спрашивает, что я такого невестке сказала. Я отвечаю, что ровным счетом ничего. Говорила о себе, а она ничего про себя

рассказать не захотела. Оказывается, как только я ушла, невестка бросилась на кровать с рыданиями, и никто не понимал, в чем дело. В итоге все же добились от нее бессвязной речи о том, что она бесплодная, а я своими разговорами разбередила рану. Мол, недавно обследовалась, и оказалось, детей у нее не будет. Мне было неловко, я злилась на родственницу, которая заставила меня пойти с этим нелепым разговором к бедной девушке. Как теперь объяснить, что инициатива не моя? А никак. Честно сказать, я ужасно чувствовала себя.

А невестку семья отправила лечиться и не жалует на это дело денег. Сказали, один врач не поможет, значит, поможет другой. Пусть не переживает и старается устранить проблему. В течение года невестка тратила немалые суммы на врачей, какие-то дорогостоящие препараты, медитации, рейки и прочее. Только все это она делала одна, все в семье работали, никто не контролировал, что и куда она тратит. Они же семья, доверие есть доверие. Наверное, так бы и продолжалось, если бы однажды у нее не обнаружили противозачаточные таблетки. Они были тщательно спрятаны в баночку из-под витаминов. О таблетках вышла целая история, их даже отдали на экспертизу. В итоге выяснилось, что таблетки противозачаточные. Оказывается, никакого бесплодия нет, девушка просто не хотела рожать и воспитывать ребенка. Современная чайлдфри, как она потом призналась. А деньги, что ей давали на лечение, она тратила на покупки для себя, на кафешки с подругами, маникюр и услуги косметолога. Когда мы об этом узнали, не могли поверить. Надо же такое проверить! В одном она права - не надо сидеть всем в ожидании ребенка, что даст. Рожать детей или нет - личное дело двух людей, не надо туда вмешиваться. Но в остальном она, конечно, повергла всех в шок.

Самое странное, что муж не развелся с ней. Скажи, не хочешь ребенка - не надо. Будем жить вдвоем. Вот так все просто. Надо было изначально правду сказать, так было бы проще и выгоднее.

Анита

Красота не спасет мир

Есть такой тип людей, четко осознающих свою привлекательность и использующих ее в своих целях. Мне «посчастливилось» родиться старшей сестрой одной из таких девушек.

Моя сестра все чаяния по жизни возлагает на свою красоту. Она изо всех сил старается выглядеть еще лучше, и всякий раз забуданное ей удается без особых проблем. Например, если мы с ней идем в казенное учреждение по поводу сбора документов, ее пропускают в очереди, обслуживают вне очереди, стараются всячески ей угодить. А меня просто не замечают рядом с ней. Она блеснет улыбкой, взмахнет длинными волосами и тут же получает свое. А меня, конечно же, понурю отправляют за якобы недостающим документом.

В университете она так же справляется с экзаменами. Часто так мило и «неумело» флиртует с преподавателями, что те просто сдаются и ставят ей нужный балл.

Плохо в этом деле одно: сестра вообще не думает о том, чтобы самой заниматься делом, работать и достигать целей. Она считает, что красота пробьет ей дорогу куда угодно.

Л.Д.

Шизонка

Когда уже закончится эта традиция внушать сыновьям, что они могут злеться ночами где угодно, а жене такого делать нельзя? Когда я услышала слова свекра, будто мужчина должен выходить из дома и развлекаться, высокомерно подумала: мой муж так не будет. Как же я ошибалась. Этот самый муж слушает отца и идет ночью к друзьям. Такое случается довольно часто, три или четыре раза в неделю. А я места себе не нахожу, пока муж не вернется.

Не скрою, снейдаю ревность и опасение, что муж сделает что-то, что положит конец нашему недолгому браку. Иногда одергиваю себя, не хочу накликать беду.

Несколько раз звонила по видеосвязи, когда он уходил, и всегда были кругом только мужчины, его друзья. Они играли в карты или нарды, не более. Но я не понимаю, неужели нельзя днем или вечером играть? Обязательно до трех часов ночи ради этого сидеть в кафе? Или почему бы друг к другу по очереди домой не ходить? Я бы с радостью им стол накрыла, лишь бы не испытывать это ужасное чувство ожидания. Муж говорит, что так им удобнее. Наверное, надо было изначально категорически воспротивиться ночным играм с друзьями. Теперь уже поздно вставать в позу. Только я вообще не понимаю, что с этим делать.

Таяс

СЧАСТЬЕ В МОМЕНТЕ

Заглянув в любимый книжный магазин, просмотрела отдел по психологии. Сколько же там книг о том, как стать счастливым! С недоумением листала одну книгу за другой, удивляясь способностям людей продавать воздух. Ну правда, разве станет человек счастливым лишь потому, что прочитал одну книгу? Я понимаю, когда пишу об определенных навыках даже психологического характера. Как успокоить себя в гневе, например. Или как защититься от негативного влияния. Но чтобы счастливыми прямо взять и стать... Простите, но это надутельство. Счастливым в принципе нельзя стать, потому что счастье всегда обрывочно, фрагментарно, очень условно. Долгое время или всю жизнь, как обещают горе-авторы тех книжек, оставаться в таком состоянии невозможно. Мы можем продлить спокойную жизнь в достатке и здравии и сказать, что были счастливы. По сути, так и есть, что может быть лучше? А если вдуматься, мы скорее понимаем, а не чувствуем это. Мы должны быть счастливы, раз все хорошо. Иначе люди не поймут. И поэтому очень многие прячут грусть и тоску за маской улыбки. Раз в жизни все хорошо, мы не шеем права быть несчастными, по мнению общества. Есть столько людей, которым не повезло, а ты ноешь. И далее если перестать ныть и признать свою везучесть, это опять же о здоровом отношении к жизни и о том, что человек ценит то, что у него есть. Что тоже счастьем не является.

Счастье всегда в моменте. Это мимолетное ощущение, очень быстро затухающее. Но мы можем сделать вот что: запомнить его. И возвращаться к нему в минуты печали. Проживать в уме снова и снова. И быть благодарными за то, что этот момент был.

Стася

НЕ ДЕЛАЙ ДОБРА

Дорогая «Горянка», читаю тебя каждую неделю. Мама выписывает регулярно, по вечерам в среду уютно устраиваюсь с чашкой какао и газетой. Не думала, что когда-нибудь стану не только читательницей, но и напущу в рубрику «Между нами, девочками». Наверное, я так и осталась бы за газетными страницами, если бы не решила рассказать о том, как получила самый серьезный урок на всю жизнь. Это случилось несколько лет назад и не в нашем городе.

Я взяла чужую вину на себя. Сразу оговорюсь, никогда так не делайте. Тот,

кто совершил поступок, должен ответить за него. А я пожалела подругу, потому что она попала в переплет. У нее всегда висели «хвосты», она вечно находилась на грани исключения. В тот раз она решила написать самому строгому преподавателю анонимное письмо, обвиняя его в чрезмерной придирчивости, несправедливых оценках и прочем. Только вот когда оставляла его на столе, преподаватели ее замечали. Ее собирались исключить, но я вызвалась помочь и взяла вину на себя. Сказала, что попросила ее положить письмо, а написала я сама. Что это просто шутка и так

далее. Обстановка немного остыла, но коллективным решением преподавателей я лишилась красного диплома. Конечно, прямо это озвучено не было, мне просто на последних экзаменах поставили тройки. Столько лет стараний прошло даром, на вручении я стояла несчастная с синим дипломом. А подруга веселилась вволю на выпускном вечере. Увидев, как я стою в стороне, она подошла спросить, в чем дело. Я ответила, что очень расстроена из-за диплома. Она расхохоталась и сказала, мол, было бы из-за чего переживать. Подумаешь, синий, ну и что. Я разозлилась и упрекнула ее в не-

благодарности. А она вытаращила глаза и спросила, за что благодарить. И вообще, я могла не вмешиваться, у нее было под контролем. Она не должна всю жизнь бить челом только потому, что я проявила личную инициативу. Я пришла домой и долго плакала. Что сказать, заслужила. Хотела сделать добро? Получила.

С тех пор я никогда ни во что не вмешиваюсь. Даже если сильно просят. И, думаю, даже если тот случай лишил меня красного диплома, но уберег от многих ошибок по жизни.

Надия

Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Налчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.

• КОНКУРС

Выбрали самых красивых девушек Кабардино-Балкарии



В минувшую пятницу в Нальчике состоялся финал регионального конкурса красоты и таланта «Мисс КБР-2024». В этот раз местом проведения фееричного шоу организаторы выбрали ресторанный комплекс BAIA PARK. Организаторы – Фатима ЖАДОВА и Ислам ЖАМБЕКОВ, у которых большой опыт проведения как этого проекта, так и других интересных мероприятий в республике.

ни. «После победы Фатима стала медийной, узнаваемой и успешной бизнес-леди, чего жееаем и нашим участникам», - отметили организаторы конкурса.

ЮНЫЕ И ТАЛАНТЛИВЫЕ

Участникам и гостям не давали скучать ведущие мероприятия - Славик ТХАМИТЛОКОВ, Артем АППАЕВ и Эдита. Каждый выход девушек на подиум встречали бурными аплодисментами. Конкурсантки отвечали на вопросы жюри, дефилировали, демонстрировали свои таланты и интеллектуальные способности, умение держаться на сцене и просто дарили свою красоту.

В перерывах между конкурсами номерами украшали вечер артисты республики: танцевальная группа «54:19», Джамал ТЕУНОВ, Нату СОЗАЕВА, Марат АЛЬБОРОВ, Диана РОУЗ, Апачи, Тамик СТРАНДЖ и многие другие. Их талант и артистизм особенно порадовали, когда жюри удалилось на совещание для вынесения вердикта. Выбрать красавицу среди красавиц - нелегкая задача. Каждая девушка, несомненно, могла претендовать на титул «Мисс КБР». А потому организаторы решили всем без исключения конкурсанткам подарить по маленькой короне. Но та самая, которая годами передается от победительницы к победительнице,

ки республики оказалось около 50 человек. Всего было отобрано 14 конкурсанток. В процессе подготовки из-за болезни от участия отказалась одна из девушек. А потому в финале за главную корону года боролись 13 претенденток. Как и принято, на протяжении двух месяцев девушек интенсивно готовили к финальному шоу: репетиции, съемки, фотосессии, съемки рекламных роликов, занятия фитнесом и многое другое. Девушек учили правильно ходить по подиуму, танцевать и держаться на сцене. Всем этим занимались хореограф Алим ТЛЕХУГОВ и Фатима Жадова.

«Нам понравился нынешний состав конкурсанток», - отметила Фатима. - Девушки в этом году все как на подбор хорошие, подружились между собой, помогали друг другу преодолевать какие-то трудности. А это важное качество для участниц, которые хотят стать лицом республики».

МНЕНИЯ СОВПАЛИ

О том, насколько они красивы и талантливы, судили уже в финале зрители и жюри. Первые имели возможность выбрать свою

королеву красоты во время онлайн-голосования на страничке проекта «Мисс КБР-2024» в социальных сетях, а вторые непосредственно на финальном шоу. Забегая вперед, скажу, что мнения в результате совпали. Состав жюри впечатлял. Это секретарь межотраслевого Совета при Главе КБР, общественный деятель, председатель Ассоциации рестораторов, отельеров и мастеров индустрии гостеприимства СКФО Индира ГУЗЕЕВА; народная артистка КБР, заслуженная артистка КБР Олеся КУЧМЕНОВА; генеральный директор «Like Service» и генеральный спонсор проекта «Мисс КБР» Эмиль КУКУЛИЕВ; лауреат международной премии по современным танцам, футболу, ныне тренер любительского футбольного клуба «Олимп» Султан ХАМГОКОВ, блогер и фитнес-тренер Залина КАРДАНОВА, а также основательница школы визажа, владелица магазина «Нигара бутик», обладательница титула «Мисс КБР-2016» Фатима ХАТШУКОВА - яркий показатель того, как участие в конкурсе помогает успешному продвижению в жизни.

по единодушному решению жюри досталась 20-летней Теодоре ШУРЬШИКИНОЙ. Она же стала обладательницей титула «Мисс популярности», собрав самое большое количество голосов в онлайн-голосовании. По традиции корону победительнице передала действующая «Мисс КБР-2023» Тамилла ХАБЖОКОВА.

«Первой вице-мисс» признана 16-летняя Ларина БОЛОВА. Девушка участвует в неделях моды в различных городах России. Обучалась в школе моделей RT под руководством Розанны ТЛИЧЕЖЕВОЙ, благодаря чему уверенно чувствует себя на подиуме. «Моя страсть к национальным танцам появилась шесть лет назад, когда начала танцевать в ансамбле «Гордость Кавказа» под руководством Ирэнны ЖАНАТАЕВОЙ, - рассказывает Ларина. - Однако не только творчество и искусство наполняют мое сердце. Я окончила девятый класс с отличием и мечтаю стать высококвалифицированным специалистом в области медицины, чтобы приносить реальную пользу людям и делать мир лучше».

Титул «Второй вице-мисс» достался 24-летней Лейле ЧЕЧЕНОВОЙ. Девушка любит заниматься активным отдыхом, конными прогулками, теннисом и плаванием. «К тому же у меня есть медицинское образование, дополнительно прохожу повышение квалификации, - говорит Лейла. - Цитирую французского исследователя Жака-Ива-КУСТО: «Если у человека появляется возможность вести необычную жизнь, он не имеет права от нее отказываться». Я полностью его поддерживаю».

С Теодорой Шурьшикиной мы уже знакомы наших читателей («Горянка, №8, 2023 г.). Поводом для беседы тогда стала ее победа на конкурсе красоты, грации и таланта «Мисс КБГУ-2023». Мы с удовольствием с ней еще раз встретимся и опубликуем материал о ней в одном из ближайших номеров нашей газеты.

Алена КАПАТЛЯШЕВА.
Фото Тамары Ардавовай

ВАЖНЫЕ КАЧЕСТВА

Два месяца назад был объявлен кастинг, желающих побороться за титул самой красивой девуш-

БЕРЕЧЬ СЕРДЦЕ НЕОБХОДИМО СМОЛОДУ

(Окончание. Начало на 11-й с.)

Полезные привычки для здорового сердца. Прием витаминов - это еще не все. Поддерживать свое сердце здоровым помогут полезные привычки, которые необходимо каждому внедрить в свою жизнь.

Балансируйте. Всегда есть что-то, что заставляет вас, если не нервничать, то хотя бы жить в более быстром темпе. Кроме адреналина, в стрессовой ситуации наш организм производит кортизол-20 - гормон, помогающий организму преодолевать «пиковые» нагрузки. Если таких нагрузок слишком много и они частые, уровень кортизола «зашкаливает», что приводит к повышению артериального давления и сопутствующим рискам развития сердечно-сосудистых заболеваний. Контролируйте нагрузки и стресс.

Старайтесь не нарушать режим дня, вовремя ложиться спать, человеку нужно не менее семи-восьми часов ночного сна. Практикуйте дни релакса и полного расслабления, постарайтесь в выходные действительно отдыхать, а не работать или решать какие-то задачи, которые не успели завершить в течение недели. Не перегружайте себя физической активностью - марафоны, забеги, соревновательное похудание повышают неосознанный уровень стресса, как и любая соревновательность.

Соблюдайте информационную гигиену: мир не станет лучше, если вы будете бесконечно листать ленты, начиная и заканчивая день сводкой горячих новостей.

Сохраняйте активность. Нормальная физическая активность - это необязательно пробежки каждое утро или три тренировки в неделю в спортзале. Физические нагрузки

должны быть соизмеримы с возрастом, внезапное решение уйти в спорт без подготовки вредит нашему сердцу не меньше, чем полный отказ от движения вообще. Особую внимательность стоит проявить тем, кто уже имеет некоторые нарушения в работе сердца.

Полезными для тренировки сердечной мышцы являются такие нагрузки, как ходьба, плавание, езда на велосипеде. Увеличивать нагрузку стоит постепенно: прогулка возле дома перед сном, пеший поход до ближайшего магазина, плавание по выходным в бассейне. Сердечная аритмия и спорт часто идут рука об руку, людям с сердечной недостаточностью стоит обратиться к врачу лечебной физкультуры для получения рекомендаций.

Правильно питайтесь. Постарайтесь отказаться от частого употребления фастфуда, полуфабрикатов, продуктов с заменителями натуральных жиров в составе. Как мы уже говорили, наше сердце любит растительную пищу и не любит все то, что может стать источником вредного холестерина. Заменяйте вредные жиры полезными, добавляйте в рацион больше рыбы, злаков и свежей зелени. И, конечно, не забывайте о вредных привычках - алкоголь стоит сократить по максимуму, а от курения отказаться полностью.

Следите за весом. Лишний вес в большинстве случаев - результат неправильного питания и малоподвижного образа жизни. Если вы начнете больше двигаться и сократите количество сладкого, жирного, копченого, рисков появления избыточного веса, а значит, и развития сердечно-сосудистых заболеваний будет меньше.

Ольга КАЛАШНИКОВА

• ЗДОРОВЬЕ

В помощь родителям и детям

21 сентября в Нальчике состоялось очное мероприятие Всероссийской недели родительской компетентности, проводимой Всероссийской организацией родителей детей-инвалидов и инвалидов старше 18 лет с ментальными и иными нарушениями, нуждающихся в представительстве своих интересов (ВОРДИ).

Заместитель директора Кабардино-Балкарского гуманитарно-технического колледжа, руководитель ресурсного учебно-методического Центра по обучению инвалидов и лиц с ОВЗ в системе СПО Сатаней КУРАШЕВА ознакомила участников с возможностями получения профобразования и профобучения для молодых людей с ОВЗ и инвалидностью в нашей республике.

В рамках Всероссийской недели родительской компетентности в очном и дистанционном форматах по всей стране проводятся открытые лекции, семинары, консультации и мастер-классы. Родители могут получить ответы на различные вопросы развития, обучения и воспитания, профессионального самоопределения и социализации детей, возможных трудностей и кризисных ситуаций, с которыми приходится сталкиваться семьям. Обсуждаются волнующие родителей темы, в том числе возрастные и индивидуальные особенности развития ребенка; организация процесса воспитания и обучения детей; вопросы межличностной коммуникации и социализации у детей и подростков; развитие, обучение и воспитание детей с ОВЗ, с инвалидностью; внутрисемейные отношения с ребенком; вызовы меняющегося мира (вопросы влияния современных событий на внутрисемейные отношения, обучение и воспитание ребенка) и многое другое.

Наш корр.

Квадробика берет свои истоки от одного человека - японского спринтера Кониичи ИТО. В детстве его дразнили из-за сходства с обезьяной, но Ито не растерялся и разработал авторскую методику передвижения на четырех конечностях. Ему даже пришлось провести несколько дней в изоляторе, когда полицейские арестовали его из-за необычного способа передвижения.

Ито рассказывает, что после этого инцидента отправился в горы на длительный период, чтобы тренироваться без помех. По его словам, даже там его ожидала опасность - его чуть не подстрелил охотник, спутав с диким кабаном.

Кониичи не бросил новое начинание, несмотря на трудности. И уже в 2008 году попал в Книгу рекордов Гиннесса, показав самую высокую скорость передвижения на четырех конечностях. После этого соотечественники начали бросать ему вызов и вчерашние порицатели превратились в сегодняшних соперников. Постепенно увлечение переняли жители других стран. Движение стало популярным и получило название «квадробика».

Квадроберы активно доказывают околоспортивное происхождение своего увлечения, тем самым подчеркивая отличие от других субкультур наподобие «террианов» или «фурри».

Терриантропия - стремление достичь единства с природой, отождествляя себя с другими видами биологического происхождения. В процессе могут использоваться тотемы, толкование сновидений и духовные практики различного рода.

Фурри является субкультурой, а его участники используют образы животных в качестве самовыражения. В отличие от квадроберов фурри придают своим персонажам антропоморфные черты, присваивая им прямохождение,



речь и другие человеческие способности. Частью процесса является также создание легенд персонажа в форме художественного текста. Фурри созданы в противовес таким диснеевским персонажам, как Микки Маус или главные герои мультфильма «Король лев». Поверхностное рассмотрение квадроберства, террианов и фурри дает четкое понимание различий между тремя этими движениями. Возникает вопрос, почему людям так сильно требуется вернуться в оболочку животных в то время как эволюция одарила их разумом, но задается он чисто риторически и ответа не подразумевает.

В Госдуме это явление считают опасным для психического здоровья детей, а в Совете Федерации призвали запретить его.

Одной из первых на квадробе-

Внимание общественности к недавнему времени привлекает новый тренд у детей и молодежи - квадробика. Сами квадроберы именуют данное увлечение как вид спорта, основанный на подражании животным и включающий в себя как передвижение на четырех конечностях, так и копирование естественных повадок. Внешними атрибутами квадроберов служат маски, хвосты и перчатки. Уже появились специалисты, изготавливающие за внушительные суммы лапки и мордочки.

КВАДРОБЕРЫ: ЗАБАВА ИЛИ ОПАСНОСТЬ?

рор обратила внимание Екатерина МИЗУЛИНА. Она является руководителем Лиги безопасного интернета, поэтому одной из первых получила тревожные звонки от подписчиков, которые выражали озабоченность из-за быстрого распространения увлечения квадроберством среди детей и подростков.

Начали появляться сообщения людей, обеспокоенных тем, что повадки квадроберов могут нанести вред себе и окружающим. Рассказы очевидцев о том, как дети в масках и с хвостиками нападали на окружающих, действительно вызывают беспокойство. Они могут просто мирно прыгать по парку, а могут нападать со спины на прохожих, вцепиться в сумку и тянуть (полностью, что об ограблении здесь речи нет). Я же видела видеосъемку прохожего, как квадроберы окружили маленького мальчика и решили, нападать на него или нет. Один из них говорил, что ему не хочется причинять ребенку вред, потому что он милый. То есть если бы ребенок не был милым, они могли бы напасть.

Кроме физической опасности, квадроберство иногда переходит границы инстинкта самосохране-

ния. Дети в масках могут жевать траву, есть из миски корм для животных, давать друг другу задания, что сделать, чтобы походить на настоящего зверюшку.

Многие квадроберы сообщили, что угрозу представляет лишь малая часть сообщества, а в основном они рассматривают свое увлечение как вид спорта. Они просили не запрещать квадроберство в России. Речи о запрете пока не идет, но все больше сообщений поступает с рассказами о нападении квадроберов на детей и подростков в парках и наоборот. Некоторые мирные квадроберы подвергаются буллингу и физическому насилию из-за своего увлечения.

Если данное движение является причиной двусторонней агрессии и к тому же жизнеугрожающей, не лучше ли на корню пресечь последствия и запретить его? Этот вопрос остается открытым.

Что же касается психологических аспектов квадроберства, его связывают с недостатком любви и внимания со стороны родителей, педагогов, а также отсутствием способов комфортного отдыха и недостатком общения со сверстниками. Принадлежность к «стае» якобы придает ощущение значимости, безопасности, спасает от одиночества. Негативное настроение гораздо легче выразить,

когда являешься частью группы, а не один. Ну и смелость, которую дает группа детей с похожими увлечениями, поднимает самооценку.

На мой незамыленный взгляд, у этих детей просто слишком много свободного времени. Когда ребенку нечем заняться и он не может выразить себя через искусство, спорт или еще какой-нибудь естественный и привычный метод, начинает искать себя везде в надежде обрести индивидуальность. А родителям проще купить маску и выпустить ребенка на улицу, чем заняться вопросами белых пятен его психологии и эмоционального фона.

Родителям также следует учитывать тот факт, что в плане физического развития квадроберство не лучший вариант. Точнее плюсов в нем практически нет. В области спорта есть спрос на виды, выполняемые на четырех конечностях. Но нельзя проводить параллель между запатентованным способом физической нагрузки под присмотром тренера и простой детской инициативой, противоречащей нормальному развитию детского костно-мышечного аппарата. Оптимальное положение человеческого тела - вертикальное. Долгое сидение, сгорбившись на корточках, и прыжки на руки могут стать причиной как травмы, так и неправильного развития тела, искривления позвоночника, повреждения суставов.

Стоит подумать дважды, а потом еще раз прежде чем позволить своему ребенку примкнуть к квадроберам. Возможно, в начальной стадии квадроберство более или менее безобидно, но все начинается с малого. Лучше поостеречься и уделять больше внимания детям, чтобы они тянулись к реальной жизни, а не пытались убежать от нее в маске и с хвостом.

Мадина БЕКОВА,
Фотоколлаж
Тамары Ардавовай



- На летние каникулы мы всегда уезжаем в село, - рассказывает Аминат ВОРОКОВА из Нальчика. - Пять лет назад во время очередной поездки дети выбрали котенка и принесли домой. Сначала они его прятали, не показывали нам, старшим членам семьи, потому что во дворе и так бегали несколько котов - два своих, два соседских и еще один бездомный. Когда дети стали просить молока, мы начали подозревать, что они что-то задумали. Понаблюдав за ними, поняли, что приютили маленького котенка. Он находился в плачевном состоянии, весь исхудавший и облезлый. Я с детьми договорилась, что мы выведем котенка, но после этого он будет опять сам по себе. «Мы не сможем его оставить, бабушка с бабушкой и так ухаживают за несколькими кошками и собакой», - ответила я детям. А о том, что мы заберем его в город, и речи не было. Дети с неохотой согласились, но в их глазах читалась надежда, что котенок станет частью нашей семьи.

Котенка мы искупали, покормили и обработали от паразитов. Так он с нами прожил месяц, все члены семьи к нему привыкли. Больше всех он полюбил меня. Как только я

Женская дружба

• КОТОВОД

выходила во двор выпить кофе, котенок появлялся из ниоткуда и терся о мою ногу. Со временем я привыкла к нему и стала выносить ему вкусности. Говорят, что домашние питомцы сами выбирают себе хозяев - тех, кому они великодушно доверяют заботу о себе. Члены семьи все надо мной подшучивали: «Котенок знает, от кого зависит его жизнь, поэтому и подлизывается».

Котенка мама назвала Юнька, так как был июнь. Она и раньше, когда у нас была корова, называла телят по месяцам их рождения. Когда настало время уезжать, котенок при первой же возможности оказывался рядом со мной, всегда ходил за мной хвостиком. До сих пор не могу понять, как он почувствовал, но в последнюю ночь перед отъездом жалостно мяукал. Было ощущение, что Юнька плачет. Утром я как всегда вышла во двор выпить чашечку кофе и вынесла для нашего временного жильца его любимый сыр. Но он не подошел, а с высоты крыши наблюдал за мной. Я звала, уговаривала его, положила сыр в миску, но он был непреклонен. Домочадцы утверждали: «Он обиделся, что мы уезжаем». Мама успокаивала детей, обещая, что будет за ним ухаживать и оставит жить у себя.

В обед, когда мы уже собрались и сели в заведенную машину брата, мама неожиданно стала махать руками, причитая: «Юнька, Юнька!». Оказалось, что котенок забрался под машину и не шевелится. В тот момент я почувствовала предательство по отношению к нему. Но при этом успокаивала себя: я же ничего не обещала. Когда Юнька (она у нас -

девочка) услышала: «Поедем с нами!», словно раздумывала, как поступить - верить мне или нет?

Есю дорогу я терзалась сомнениями, котенок же беспородный, смогу ли я приучить его к лотку, привык к свободе, как будет жить в четырех стенах? Но Юнька оказалась послушной и легко поддавалась дрессировке. Первое время ей хотелось на прогулку, но я так и не решилась ее выпустить, боялась, что не вернется. По приезде мы продолжили нашу традицию, по утрам составлял мне компанию - я пью кофе, а она ест теперь не только сыр, но и паштет. Покупной сыр не понравился, любит только мамин - деревенский.

Один раз в три месяца устраиваем ей водные процедуры. Не очень любит купаться, но не царапается, спокойно ведет себя во время процедуры. Ее излюбленное место отдыха - наверху холодильника, несмотря на исходящий звук от агрегата. Мама прислала Юньке специально связанную для нее лежанку, она периодически в ней спит.

По характеру кошка спокойная, но иногда ее так переполняет энергия, что часами играет с детьми. К гостям благосклонна, разрешает себя погладить. Провожает и встречает меня после работы у входной двери. За это приношу ей разные вкусности. На кухне помогает, разговариваю с ней, советуюсь, а она внимательно смотрит на меня и слушает. А что женщине нужно после рабочего дня - чтобы ее выслушали! Вот такая у нас с ней «женская» дружба.

Ангела ГУМОВА,
Фото Тамары Ардавовай

Работы завершатся в следующем месяце

В октябре завершатся строительство транспортно-пересадочного узла и благоустройство сквера у бывшего автовокзала №2. Работы начались в мае.

Благоустройство подразумевает преобразование и прилегающих к узлу улиц - Осетинской, Ахохова и Пачева. К настоящему моменту специалисты фрезеровали покрытие и установили бортовые камни. На улицах Ахохова и Пачева обустроены нижние слои покрытия. После завершения аналогичных работ на улице Осетинской начнется установка автобусных остановок внутри транспортно-пересадочного узла и вокруг него. Строительные работы также предстоит поменять освещение.

Средства на строительство направлены из регионального Дорожного фонда. Сам узел состоит из перрона и площадки для межрайонных автобусов и маршруток. Рядом будут установлены модульные конструкции с комнатами матери и ребенка, помещениями для людей с ограниченными возможностями и уборными.

В остановочных павильонах появятся указатели. Движение будет организовано по графику, чтобы пассажирам не пришлось дожидаться, когда автобусы заполнятся. А рядом благоустроится сквер, в котором установлен монумент «Героям боев за Нальчик».

Арнелла КУДАЕВА



ВСКАЧЬ НА КРЫЛЬЯХ МЕЧТЫ

Светлана ЖИГУНОВА недавно вышла на пенсию, но продолжает работать сотрудником библиотеки. Юным читателям она всегда говорит, что в жизни, где есть столько непрочитанных книг, нет места скуке. Сама больше отдает предпочтение жизненным книгам о неординарных личностях и романам о семейных династиях.

«Возможно, мой выбор покажется странным, но взяла бы на необитаемый остров повесть Темботы КЕРАШЕВА «Дочь шапсугов». Книга вышла в далеком 1951 году на адыгском и русском языках довольно большим тиражом и была тепло принята читателями. С тех пор прошло более 70 лет, но книга до сих пор любима и читаема. Автор решил посвятить ее далекому прошлому черкесов, становлению национального характера народа. Писатель рассказывал в своих интервью, что много ездил по аулам, особенно интересовался историей коневодства у адыгов, встречался с известными специалистами в этой области. К реализации своего замысла приступил уже после Великой Отечественной войны. Темботу Керашеву всегда были интересны неординарные человеческие страсти, он знал жизнь, психологию, нравственную и духовную идеологию своего народа, стремился писать с ориентиром на высокую планку его многосложной жизни.

Сюжет может показаться незамысловатым, но он легко удерживает читательский интерес. В одном адыгском селе жили славный молодой джигит Анчок и юная красавица Гулез. И, конечно, они полюбили друг друга. Но семью Гулез вовсе не радовала перспектива породниться с небогатым Анчком. Родители желали для дочери – лучшей девушки села другого жениха, знатного и родовитого. Гулез долго думала, как добиться для любимого признания со стороны своей род-

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

ни, и, наконец, придумала. Что же будет делать молодой и пылкой Анчок, чтобы заслужить благосклонность семьи? И какую роль в этой истории сыграет невзрачный буланый конь, с большой неохотой приобретенный Анчком на ярмарке по совету старика-коневода? Оправдает ли он выбранное для него хозяином имя Нальмес, что в переводе с адыгского означает «алмаз»? Автор подробно описывает устои и жизненные порядки адыгов, их верования и праздники. Очень познавательными для меня оказались моменты, рассказывающие о правилах выбора хорошего коня и ухода за ним. Если автор задумывал сделать книгу

своеобразной энциклопедией обычаев, нравов и народной культуры адыгов, то с этой задачей он с честью справился. «Истари заведено было так, что полевые работы производились всем аулом одновременно, наверно, обычный этот возник из необходимости быть всегда готовыми к защите от нападения врага. Одновременно всем аулом производилась и весенняя вспашка, и прополка, и уборка хлебов. Так и теперь, все мужское население аула с вечера уезжало в лес. Устроившись на ночь на поляне, люди ночью под вооруженной охраной пасти быков, а на рассвете возы с сеном целыми караванами двигались в аул».

Писатель обращается к тому, что происходило в духовной и нравственной истории народа. В пору моей юности повесть «Дочь шапсугов» многие восприняли как рассказ о романтической любви двух молодых людей в духе Ромео и Джульетты. По моему же мнению, автор в первую очередь раскрывает духовно-нравственные и национальные ориентиры адыгов начала XIX века, в этот непростой исторический контекст органичным образом вписывает судьбы двух молодых людей.

Историей Гулез и Анчока – через их судьбы и представления о мире – писатель выразил нравственный кодекс народа, его менталитет и самоощущение в истории и вместе с тем создал полный глубинных драматических переживаний и романтических грез мир людей давно ушедшей эпохи. В остальном «Дочь шапсугов», на мой взгляд, стала знаковой в письменном художественном творчестве адыгов. Она об их истории, событиях, явлениях, процессах в их жизни, о духовных и нравственных достижениях, которые сформировали национальный имидж адыгов. Рекомендую к чтению всем, кто хочет больше узнать о той эпохе.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай



• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

СОЛНЕЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ В БАНКАХ

Варенья, сладкие соусы, желе, конфитур и многое другое, очень вкусное и любимое, можно приготовить из сезонных фруктов и даже овощей. Пока они в изобилии, не упускаем возможности закатать в банки солнечное настроение.

«Сложно представить наши семейные чаепития по вечерам без сладких заготовок», – говорит Кристина ГООВА из Терского района. – Как только начинает холодать, мы открываем сезон вечерних теплых посиделок всей семьей за ароматным чаем. А к нему обязательно подаю свои варенья. Благодаря таким задушевным вечерам легче пережить осеннюю хандру. Радуйте своих близких вкусными блюдами и обязательно сами делайте зимние заготовки. Потому что в баночки мы закрываем не только продукты, но и свою любовь к тем, ради которых готовим их.

МЕДОВО-ПЕРСИКОВЫЙ СОУС

Ингредиенты: 4 больших персика, 3/4 стакана воды, 1/3 стакана меда (или по вкусу), 2 стручка кардамона (семена), 3 ст. ложки сливочного масла.

Способ приготовления. Персики нарезать произвольно. Поместить все ингредиенты, кроме сливочного масла, в кастрюлю среднего размера и довести до кипения. Уменьшить огонь до средне-слабого, накрыть крышкой и варить 25 минут, время от времени помешивая, пока персики не станут мягкими. Погружным блендером пюрировать. Добавить сливочное масло и перемешать, пока оно не растает. Если соус слишком густой, добавить немного воды. Хранить до недели в герметичном контейнере в холодильнике.

Также можно консервировать такой соус для длительного хранения. В этом случае не добавлять сливочное масло и разлить персиковый соус в стерилизованные банки, оставив свободное пространство 1-1,5 см до горлышка. Закрутить крышкой, поставить банки в воду и стерилизовать в течение 10 минут. Затем осторожно достать банки и оставить их в покое на 24 часа. Хранить соус в темном прохладном месте до одного года.

ЛИМОН С ИМБИРЕМ И МЕДОМ

Ингредиенты: 120 г меда, 100 г имбиря, 100 г лимона.

Способ приготовления. Имбирь почистить и нарезать кусочками. Лимон помыть, обдать кипятком и нарезать кусочками, предварительно удалив все косточки. Пропустить лимон с имбирем через мясорубку. Переложить в чашу блендера, добавить мед и пюрировать. Переложить витаминную заготовку в маленькие баночки и хранить в холодильнике. Употреблять можно в чистом виде или добавлять в стакан с чаем. При добавлении лимонно-имбирной заготовки в чай температура воды не должна превышать 40 градусов, чтобы свойства меда сохранились.

ВАРЕНЬЕ ИЗ КАБАЧКОВ

Ингредиенты: 1,5 кг кабачков, 1 лимон, 1 кг сахара.

Способ приготовления. Если кабачки молодые, можно не очищать их от кожуры. Разрезать, удалить семечки и измельчить. Засыпать сахаром. Варить 45 минут на медленном огне, чтобы успел выделиться сок, а варенье не пригорело. Периодически помешивать. Готовность проверить каплей, если она не растекается по поверхности, готово. Удалить косточки лимона и тоже измельчить. Добавить к кабачкам и проварить еще несколько минут. Разложить по стерилизованным банкам и закатать.

ИЗ ДЫНИ

Ингредиенты: 1 кг дыни, 1 кг сахара.

Способ приготовления. С дыни снять кожуру, удалить семечки и нарезать средними кубиками. Выложить кусочки дыни в кастрюлю и засыпать сахаром. Оставить на 3-4 часа, чтобы дыня пустила сок. Поставить кастрюлю на медленный огонь и довести до кипения. Варить около пяти минут. Затем снять с огня и оставить на три часа остывать. Затем снова проварить дыню на медленном огне, помешивая, около семи минут. Еще раз остудить и проварить в третий раз около 15 минут. Далее разложить варенье по банкам и закатать.

ЖЕЛЕ ИЗ МАНГО

Ингредиенты: 240 г пюре манго, 120 г сахара, 1,5 г агар-агара, 120 мл теплой воды.

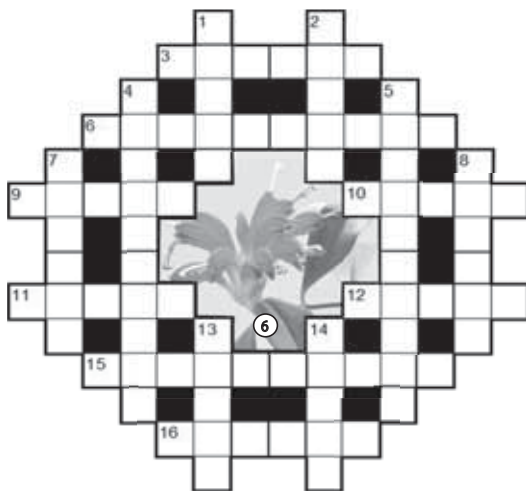
Дополнительно: ягоды по желанию, топпинг по вкусу.

Способ приготовления. Агар-агар замочить в теплой воде (пропорции и время согласно инструкции). Очистить и нарезать кубиками манго, измельчить при помощи блендера. Переложить пюре в небольшую кастрюлю и нагреть. Добавить сахар, немного воды и прогреть, помешивая, до растворения сахара. Добавить агар-агар, варить пару минут и сразу снять с огня. Процедить массу. Разлить горячее желе по формочкам, дать остыть при комнатной температуре. Если формочки силиконовые, вынуть не составит труда. А если они железные, опустить в горячую воду, затем перевернуть, и желе само выпадет. Подавать на стол с нарезанными свежими ягодами и любимым топпингом.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.

Фото Тамары Ардавовай

КРОССВОРД



По горизонтали: 3. Аквила. 6. Эскинхантус. 9. Гуара. 10. Имидж. 11. Батон. 12. Болит. 15. Фильмотека. 16. Дездева.
По вертикали: 1. Акция. 2. Блинд. 4. Астрономия. 5. Гуммиров-ка. 7. Журнал. 8. Адажио. 13. Фьюжн. 14. Угив.

По горизонтали: 3. Знак легиона в древнеримской армии в виде орла, сделанный из серебра или золота, размещенный на шесте, часто украшенный металлическими кольцами. 6. Род цветковых растений семейства геснериевых. 9. Гривистый волк. 10. Направленно формируемый образ. 11. Белый хлеб продолговатой удлиненной формы. 12. Очень яркий метеор со светящимся хвостом. 15. Учреждение или отдел кинотеатра, которое собирает и хранит фильмы. 16. Посуда для приготовления кофе.

По вертикали: 1. Ценная бумага. 2. Тиснение на переплете. 4. Наука о небесных телах. 5. Нанесение клевого слоя на оборотную сторону почтовых марок, позволяющее наклеивать их на конверт. 7. Вид периодического издания. 8. В балете это лирический дуэт главных героев, а в «Лунной сонате» в этом темпе написана первая часть. 13. Смесь кухонь Востока и Европы. 14. Японский круглый веер.

Составила
Фатима КАРАЦУКОВА

НАРЯДЫ В ОТРАДУ. К ДНЮ ЧЕРКЕССКОГО КОСТЮМА

В Национальном музее КБР проходит выставка «Костюмы народов Кавказа. Связь времен и народов». Приуроченная к Дню адыгов, выставка открылась незадолго до Дня адыгского костюма, который отмечается 28 сентября.

Международный день черкесского национального костюма впервые был отпразднован 28 сентября 2011 года по инициативе Международной черкесской ассоциации в Адыгее. Дата не случайна, 28 сентября - день рождения заслуженного работника культуры Адыгее, первого адыгского модельера Юрия СТАША, создавшего уникальную выставочную коллекцию авторских черкесских костюмов. Его произведения - результат высокого поклонения художника искусству, многолетнего интереса к истории, фольклору, культуре, традициям родного адыгского народа и народов мира. В 2012 году к чествованию черкески присоединилась и Кабардино-Балкария. Мужской и женский адыгские костюмы отражают достоинство, этикет и изысканный вкус наших далеких предков. Красота, продуманность каждой детали, практическая в быту и в походной жизни не раз описаны в исторической и художественной литературе. Ни одна адыгская свадьба и торжество сегодня не обходится без адыгского фашэ - национального костюма. Молодежь с большим уважением и удовольствием надевает его, гор-



дятся своими корнями, подчеркивая свою идентичность. Многие народы заимствовали элементы адыгской культуры, что позволило стать черкеске и фашэ общекавказскими. Черкеску с ее характерными элементами сегодня можно увидеть не только на Кавказе, но и в охране иорданского короля, безопасность которого обеспечивают представители черкесской диаспоры.

В зале Национального музея представлены как костюмы, головные уборы и украшения народов Дагестана, предоставленные музеем-заповедником «Дагестанский аул» и Национальным музеем Республики Дагестан, так и адыгские костюмы,

выполненные мастером Мадинай ХАЦУКОВОЙ. Женский княжеский кабардинский костюм (реконструкция с литографии конца XVIII в.), оригинальное женское платье, нарукавники, пояса, шапочки и другие предметы женского гардероба конца XIX века из фондовых собраний музея украшены богатым орнаментом в традиционной технике золотного шитья. Также здесь можно увидеть костюм кабардинского князя, по традиции состоящий из черкески, рубахи без рукавов и нижней рубахи. Костюм дополнен шапкой, поясом и шашкой. Принадлежность к высшему сословию определяется качеством ткани, золотыми галуна-

ми и убранным оружием. По отдельным элементам, представленным в экспозиции, в частности нагрудникам на женском платье, можно проследить трансформацию костюма. Более ранний нагрудник крепился на распашной основе, рядом уже более поздний экспонат на цельной основе, где середина условно обозначена галуном. На последних можно также отметить появление воротника-стойки с вышивкой. Такую же трансформацию можно проследить по женскому кафтану.

Дагестан - уникальный регион, где 32 народности говорят на ста диалектах. В костюме находили отражение локальные особенности, по нему можно было определить статус и возраст владельца. В основе части выставки, предоставленной музеем-заповедником «Дагестанский аул», лежат эксклюзивные национальные костюмы, изготовленные сотрудником музея Маизат ГАММАДОВОЙ. Это балхарский, лакский мужской свадебный костюм и азербайджанский женский свадебный костюм. Также можно увидеть кайтагскую вышивку и балхарское ткачество на домотканой основе, исполненные с соблюдением традиционных требований как в технике, так и в материале, где идентификация с первоисточником достигалась с учетом фактуры ткани, отделки аксессуаров, всех тонкостей и нюансов кроя и цветовой гаммы. Экспонаты Национального музея Дагестана им. Тахо-Годи воссоздают атмосферу культуры

и быта народов Дагестана. Национальные костюмы, предметы архитектурного декора горских жилищ, золотосеятельные изделия, уникальная кайтагская вышивка, оружие, предметы прикладного искусства, фотографии, живописные работы и фотовыставка «Прекрасный образ горянки» познакомят жителей и гостей республики с Дагестаном.

Главный хранитель Национального музея Республики Дагестан Заира КИЛЬДЕЕВА отметила, что Кабардино-Балкарию и Республику Дагестан многое объединяет, в культурах двух республик много общего. Часть экспонатов - некоторые украшения и детские костюмы еще нигде не выставлялись. Посетители музея в Нальчике увидят их первыми. Рассказывая о костюмах народов Дагестана, З. Кильдеева подчеркнула, что многие они переняли у адыгского костюма. Кумыки - жители равнин первыми переняли черкесский костюм. Затем и другие горянки стали приобретать похожие распашные платья и ажурные платки.

Каждый национальный костюм по-своему уникален, в любой культуре костюм занимает особое место. Выставка демонстрирует разнообразие и общность культур народов Кавказа, а также связь времен: показывая прошлое и настоящее, она побуждает думать о будущем.

Лиана ШОРДАНОВА
Фото Тамары Ардавовой

ДЛЯ ЛЮБИМЫХ ЧИТАТЕЛЕЙ

К Дню адыгов (черкесов) библиотечная система г.о. Нальчик провела различные мероприятия, которые не только поддержали атмосферу праздника, но и способствовали повышению интереса к традициям адыгского народа среди молодежи и жителей города.

В Центральной модельной библиотеке на улице Пушкина состоялась литературный просмотр книжной выставки «Адыги: судьба сквозь века», где были представлены произведения адыгских авторов и книги об истории и культуре адыгов. В детских филиалах № 2 и № 5 прошел «круглый стол» «Традиции и обычаи адыгов». Участники обсудили важность сохранения культурного наследия и вспомнили особые традиции своего народа. Библиотека семейного чтения и городской филиал № 8 провели познавательный час «Здесь край отцов и дедов», на котором обсуждались исторические факты и значимые события, связанные с адыгами. В городском филиале № 12 прошла беседа «Адыги в истории», на которой участники узнали о вкладе адыгов в историю региона и страны в целом. В филиале с. Кенже состоялась встреча с создателем телеграм-бота Zedzek (черкесский переводчик) Алимом МАМХЕГОВЫМ. Воспитанник гимназии № 4 г. Нальчика поделился с ребятами историей создания программы на основе нейросети. У бота есть три режима работы - «Словарь» для перевода слов, «Переводчик» для перевода предложений, «Озвучка» для воспроизведения в аудио текст на черкесском языке.

В Государственной национальной библиотеке им. Т.К. Мальбахова прошло мероприятие «Гордость и достояние нашей республики». Старший сотрудник отдела национальной краеведческой литературы Елена БЕЗИРОВА представила гостям собрание литературы, посвященной истории, культуре, традициям и выдающимся людям среди адыгов. Здесь все известные издания «Нартов», научные труды Заура НАЛОЕВА, Самира ХАТКО, Забудина ГУЧЕВА, Барасби БГАЖНОКОВА и других, а также произведения выдающихся адыгских прозаиков и поэтов. Немало книг посвящено кабардинской лошади - одной из элитных мировых пород. Особого внимания заслуживают исследования, посвященные декоративно-прикладному искусству, золотому шитью и басанному плетению.

Воспитанники учителя кабардинского языка и литературы Сони ЖУКОВОЙ нальчикской гимназии №13 читали стихи на родном языке, рассказывали известные поговорки. Ребята продемонстрировали хорошее знание истории своего народа, выдающихся личностей - представителей высшего княжеского сословия, военачальников и политиков. Около 150 лет в Египте правила династия черкесских мамлюков, многие из которых оказали большое влияние на общественно-политическое положение страны и региона. Самые известные - султаны династий Баркук и Фарадж, Сайфадин Барсбай и другие. Немало олимпийских чемпионов выросло в среде адыгов на родине и за рубежом: турецкий борец черкесского



происхождения Яшар ДОГУ - чемпион мира, Европы и Олимпийских игр; борец Хамит КАПЛАН - чемпион мира и Олимпийских игр; еще один чемпион - велогонщик Борис ШУХОВ; борцы Мурат КАРДАНОВ, Билял МАХОВ, Аниуар ГЕДУЕВ и другие.

Красота черкесских девушек воспева великими поэтами и запечатлена художниками разных эпох.

Константин Бальмонт: «ЧЕРКЕШЕНКЕ»:

Я тебя сравнить хотел бы с нежной ивою плакучей,
Что склоняет ветви к влаге, сновом слыша звон созувчий.
Я тебя сравнить хотел бы с юным тополем, который
Весь смолистый, в легкой зыби, к небесам уводит взоры.
Я тебя сравнить хотел бы, видя эту попусту, дева,
С тонкой лилей, что стебель клонит вправо, клонит влево.
Я тебя сравнить хотел бы с той циндусской баядерой,
Что сейчас-сейчас запляшет, чувства мера звездной мерой.
Я тебя сравнить хотел бы... Но игра сравнений тленна.
Ибо слишком очевидно: ты средь женщин несравненна.

Приглашенный гость - доктор филологических наук, заслуженный деятель науки КБР, ученый-филолог Адам ГУТОВ уже более 50 лет работает над исследованием адыгской литературы. Ученый многие годы собирает, систематизирует и издает народные предания и легенды. До сих пор продолжает исследовать историко-героический эпос «Нарты». Адам Мухамедович уверен, что каждый человек, несмотря на современную жизнь в век высоких технологий, обязан помнить о своих корнях. Писатель и журналист Анфиса КАНУКОВА презентовала учащимся свой роман «Къэтэр» («Хетты»). Произведение знакомит с историей, помогает понять особенности жизни и нравы людей в далекие от нас времена, погружает читателя в удивительный, самобытный древний мир, позволяя проникнуться уникальным духом того времени.

Украсили литературный час вокальные произведения в исполнении ученика гимназии № 13 Имана МАКОЕВА и приглашенной гостьи Фатимы АБАЗЕХОВОЙ.

Подобные мероприятия являются важным шагом в укреплении культурных связей, способствуют сохранению и популяризации культуры и традиций народа.

Лиана БАТЫРОВА.
Фото Тамары Ардавовой



Театральный сезон 2024-2025 года Русский драматический театр им. М. Горького открывает сразу двумя новыми постановками - «Маленькие трагедии» А. ПУШКИНА (режиссер - А. МИЗИЕВ) и сказкой «Похищение лукович» М. МАШАДУ (режиссер - Ю. БАЛКАРОВ).

Для спектакля «Маленькие трагедии» режиссер выбрал пьесы «Каменный гость» и «Скупой рыцарь». Русский драматический театр им. М. Горького как театр репертурный и традиционный пошел на определенный риск, поставив «взрослый» классический спектакль с ориентацией на сознание молодого зрителя 12+. Режиссер «одел» все персонажи в современные костюмы, использовал сценические приемы, отвечающие мировосприятию современной молодежи, при этом сохраняя пушкинский текст. В спектакле заняты в основном молодые актеры театра, недавние выпускники Северо-Кавказского государственного института искусств.

«Похищение лукович» - сказочная детективная история, произошедшая в далекой Бразилии. На ферме у старого садовника пропали чудодейственные луковички, способные излечить многие болезни. Преступление настолько таинственно, что под подозрением оказывается каждый. Его вылезал распутать опытный детектив, которому поверили все... Однако результат расследования оказался совершенно неожиданным для обитателей сказочной фермы. «Похищение лукович» - увлекательный спектакль, где доброта и взаимопомощь не менее важны, чем волшебные луковички.

Наш корр.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

И.о. главного редактора
А.Х. КАРАТЛЯШЕВА

Телефоны
42-26-75 - отв. секр.;
42-06-85 -
корреспондентская;
42-69-96 -
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж 1458. Заказ 2047.
Время подписания в печать
по графику - 18.00
Фактически 24 сентября в 17.00
Индекс - 31222

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-01143

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru