

№ 40 (1309)

2 октября 2024 г.

Издается с 1993 г.

Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-
версия:
www.goryankabr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Ардаевой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ



Татьяна КЛИВИТЕНКО,

учитель начальных классов,
завуч по учебно-воспитательной
работе МКОУ «СОШ с. Лесного»
Прохладненского района

С. 5

С. 6 С ВЕКОВЫМ
ЮБИЛЕЕМ



С. 11 ДАЖЕ САМЫЙ
МАЛЕНЬКИЙ ЖЕСТ
ДОБРОТЫ ИМЕЕТ
БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ



С. 13 СОХРАНЯЙТЕ
МОЛОДОСТЬ УМА
И ФИЗИЧЕСКУЮ
АКТИВНОСТЬ



С. 15 ДОМ
И ВСЕ В НЕМ



«ИНФРАСТРУКТУРА ДЛЯ ЖИЗНИ» – НОВЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

Казбек КОКОВ в режиме видеоконференцсвязи принял участие в заседании комиссии Госсовета РФ под руководством председателя профильной комиссии района Республики Татарстан Рустама МИННИХАНОВА. Заседание было посвящено разработке параметров нового национального проекта «Инфраструктура для жизни». В ходе заседания вице-премьер Правительства России Марат ХУСНУЛЛИН

рассказал о параметрах нового национального проекта, рассчитанного на ближайшие шесть лет. В настоящий момент он разрабатывается по поручению Президента РФ Владимира ПУТИНА.

Новый нацпроект будет включать 12 федеральных проектов по развитию дорожной сети и транспортной системы, жилищному строительству, расселению из аварийного фонда, модернизации комму-

нальной инфраструктуры, а также благоустройству территорий. Все это должно работать в комплексе.

Глава КБР выразил уверенность, что новый национальный проект позволит усилить работу по решению важных для жителей республики вопросов жизнеобеспечения. Отмечается, что в Кабардино-Балкарии ведется активная работа по всем обозначенным направлениям. За

пять лет в нормативное состояние приведено более тысячи километров дорог, в том числе ведущих к социально значимым объектам и районам жилых застроек. В регионе приступили к реализации крупного инфраструктурного проекта - строительству Баксанского группового водопровода, готовятся к строительству второй очереди Зольского водовода. Продолжается благоустройство населенных пунктов.

ВПЕРВЫЕ ДОРОГИ РЕСПУБЛИКИ БУДЕТ ПАТРУЛИРОВАТЬ «КИБЕР-ШЕРИФ»

Глава КБР Казбек КОКОВ и министр внутренних дел по КБР Вячеслав КРЮЧКОВ вручили подразделениям ключи от новых патрульных и служебных автомашин. Впервые дороги республики будут патрулировать автомобиль, оснащенный бортовым аппаратно-программным комплексом «Кибер-шериф». Его функции и задачи многопрофильны, а каналы связи способны обеспечить автоматическое взаимодействие с базами данных различных государственных структур. Всего в регион поставлена 51 единица современного специализированного автотранспорта. Новые машины переданы в том числе в районные отделения МВД по КБР. В целом оснащенность подразделений ми-



Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА

нистерства транспортными средствами высокая, что позволяет правоохранительным службам быть мобильнее.

«Сегодня на плечах сотрудников органов внутренних дел лежит особая ответственность по обеспечению общественного порядка на дорогах Кабардино-Балкарии. Новая техника послужит на благо безопасности в регионе. Однако никакая техника не обеспечит этого без вашего мужества и самоотверженности. Уверен, что личный состав МВД по КБР понимает эту ответственность и с честью будет выполнять поставленные задачи», - отметил Глава региона, поздравив личный состав с пополнением автопарка.

В КБР открылся Молодежный центр Русского географического общества

Торжественное открытие Кабардино-Балкарского молодежного центра РГО состоялось во Дворце творчества детей и молодежи.

Оно приурочено к Всемирному дню туризма. Также прошли стратегическая сессия «Молодежное движение РГО. Перезагрузка» и презентация федеральных проектов РГО.

Почетными гостями встречи стали заместитель директора департамента по работе с молодежью исполнительной дирекции РГО Дарья КАБАНОВА, заместитель Председателя Парламента КБР Салим ЖАНАТАЕВ, заместитель министра по делам молодежи КБР Артур АХМЕТОВ, члены регионального совета РГО. В открытии Центра также приняли участие руководители институтов и университетов, активисты Молодежного движения РГО. В начале программы состоялось вручение членских билетов Русского географического общества, а после открытия - первое заседание организационного комитета Молодежного центра, на котором был обсужден план работы и утверждено открытие молодежного клуба РГО «Горные люди» на базе Кабардино-Балкарского государственного университета.

В ходе стратегической сессии «Молодежное движение РГО. Перезагрузка» Дарья Кабанова представила федеральные проекты РГО. Она отметила, что Кабардино-Балкария плотно взаимодействует с исполнительной дирекцией РГО, участвует в федеральных проектах и активно реализует свои, что наглядно показывает высокую степень вовлеченности в деятельность Общества, которую Молодежный центр будет поддерживать и развивать. Также представила назначенного накануне дирекцией РГО руководителя Молодежного центра РГО в КБР Тенгиза МОКАЕВА. Он является основателем и руководителем известного в республике и во всем сообществе МК РГО страны клуба «Альтаир».

Т. Мокоев поблагодарил дирекцию и все сообщество РГО за оказанное высокое доверие, отметив, что Молодежное движение РГО КБР нацелено идти только вперед, а открытие Центра стало важным шагом в этом направлении.

«С официального момента открытия клуба «Альтаир» прошло ровно семь лет. После первого года работы неформального клуба мы влились в большую семью молодежных клубов РГО страны. Тогда я даже представить не мог, какой интересный путь предстоит пройти, сколько интересных идей реализуем в виде проектов, мероприятий и направлений деятельности. За эти годы мы охватили тысячи молодых людей, реализовали сотни проектов и интересных мероприятий, отсняли и подготовили большое количество сюжетов, репортажей, роликов, интервью и статей в СМИ, многие из которых размещены на федеральном ТВ и сайтах.

Нам удалось популяризировать целевые направления в работе, которых раньше даже не было в республике, в частности, спелеологическое. Нашей визитной карточкой являются туристско-краеведческая работа с упором на выезды и выходы в горы, образовательные, патриотические и этнографические проекты, которыми мы гордимся и любим наша молодежь. РГО дает возможность принимать, развиваться, делиться, заражать и заражаться этими идеями и эмоциями молодых людей. Очень надеюсь, что впереди нас ждет еще более интересная работа. Но самое главное - важно подготовить для себя достойную смену молодых руководителей, которые будут продолжать наше дело и добывать еще большего успеха, опираясь на наш опыт», - отметил Тенгиз Мокоев.

В ходе визита в КБР Дарья Кабанова состоялась рабочая встреча с министром курортов и туризма Кабардино-Балкарской Республики Муратом ШОГЕНЦУКОВЫМ. Были обсуждены опыт и перспективы реализации молодежных проектов в КБР, а также планы работы на будущее, заручившись поддержкой Министерства туризма КБР.

Завершилась программа открытия Молодежного центра РГО походом в Хуламо-Безенгийское ущелье, участниками которого стали члены регионального отделения РГО, Молодежного движения РГО и исполнительной дирекции РГО.

Ангела КУДАЕВА

Надбавки за уход к пенсии

Со следующего года в России будет преобразован институт компенсационных выплат по уходу за инвалидами I группы и гражданами старше 80 лет. С 1 января 2025 года Отделение Социального фонда России по КБР установит надбавки к пенсиям этим гражданам в размере 1200 рублей. Надбавка будет ежегодно индексироваться вместе с пенсией. Таким образом, при сохранении самой меры поддержки будет реализована задача по ежегодному повышению данной выплаты. На сегодняшний день жители КБР, осуществляющие уход за инвалидами I группы или пенсионерами, достигшими 80 лет, получают компенсационные выплаты в размере 1200 рублей. Выплаты назначаются по заявлению того, кто ухаживает, при наличии письменного подтверждения от того, за кем ухаживают. Деньги начисляются вместе с пенсией человека, за которым осуществляется уход.

«Жителям КБР, перешагнувшим 80-летний рубеж, и лицам, которым установлена инвалидность I группы, компенсация по уходу будет назначаться и выплачиваться по новым правилам. С 2025 года региональное Отделение СФР автоматически назначит надбавки к пенсиям в размере 1200 руб. Самим пенсионерам никаких заявлений для этого писать не требуется», - пояснил управляющий Отделением СФР по КБР Николай БАКОВ.

Аналогичным образом будет преобразована выплата в размере 1200 руб. по уходу, осуществляемому иными лицами, за инвалидом с детства I группы (за исключением родителей и опекунов, осуществляющих уход за инвалидами с детства I группы). Напомним, эта выплата предназначена ухаживающим неработающим трудоспособным гражданам, кроме родителей. С 1 января 2025 года она будет включена в состав пенсии инвалида с детства I группы в качестве надбавки на уход. Выплаты в размере 10 тыс. рублей родителям и опекунам, ухаживающим за инвалидами с детства I группы, установленные до 1 января 2025 года, будут сохранены, изменения их не затрагивают, а в отношении детей с инвалидностью сохраняется прежний порядок предоставления таких выплат.

С 1 января 2025 года сотрудники Отделения Социального фонда России по КБР оформят надбавки за уход в размере 1200 рублей к страховой пенсии или к пенсии по государственному пенсионному обеспечению лицам, достигшим возраста 80 лет, и гражданам, которым установлена инвалидность I группы. Если человек получает две пенсии, республиканское Отделение СФР назначит доплату к страховой пенсии. Надбавки будут индексироваться вместе с пенсиями в те же сроки и в том же порядке, что и пенсии. Выплаты для тех, кто ухаживает за престарелыми гражданами, нуждающимися в постороннем уходе, будут продолжены до окончания периодов, на которые они назначены. Со следующего года новые выплаты для этой категории назначаться фондом не будут.

За более подробной информацией об условиях назначения надбавки за уход можно обратиться к специалистам регионального контакт-центра по телефону **8-800-200-06-70** с понедельника по четверг с 9 до 18 часов, в пятницу с 9 часов до 16 часов 45 минут (звонок бесплатный).

Наш корр.

Заслуженная награда

Издательство М. и В. Котляровых за книгу «Край, отмеченный десницей Бога: Кабардино-Балкария. Зольская земля. История, этнография, орография, краеведение» награждено дипломом II степени конкурса «Книга года» в номинации «Лучшая книга, способствующая развитию регионов России». Проводится он в рамках X межрегионального фестиваля национальной книги «Читающий мир».

Выход в свет книги-альбома приурочен к 100-летию образования Зольского района. Подзаголовок издания – «История, этнография, орография, краеведение» раскрывает суть авторской задумки. В одном из своих интервью Виктор КОТЛЯРОВ сказал: «Этот альбом – квинтэссенция наших работ. Это история, этнография и орография республики через призму Зольского района. 70 очерков и сотни иллюстраций рассказывают о титульных народах, достопримечательностях, неизвестных и малоизвестных фактах и событиях. Мелованная бумага, многоцветная печать, цветной переплет с тиснением серебром делают издание шедевром полиграфического искусства».

Помимо очерков об истории, географии и этнографии республики, в приложении книги можно найти собрание стихов уроженки Зольского района Инны КАШЕЖЕВОЙ, замечательный словарь топонимических названий района и многое другое.

С момента выхода книги для ее счастливых обладателей издание стало настольным и источником достоверной информации об истории, географии, загадочных событиях и местах, находящихся на территории одного из самых красивых уголков республики.

Алена ТАОВА

ПУСТЬ ВСЕГДА ГОРИТ НЕУГАСАЮЩИЙ ОГОНЬ ДОМАШНЕГО ОЧАГА

Семья

Беслан и Майя БЕСЛАНЕЕВЫ из Нальчика - участники регионального этапа всероссийского конкурса «Семья года-2024» в номинации «Семья – хранитель традиций». Супруги воспитывают двоих детей – Сабину и Дарину.

ПОЩРЯЛИ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ И ИНИЦИАТИВНОСТЬ

- Супруг является деканом аграрного факультета КБГАУ, кандидат сельскохозяйственных наук. Воспитывался в семье работника аграрной отрасли, его отец (Борис Данилович – ред.) тоже кандидат сельскохозяйственных наук, заслуженный работник сельского хозяйства. Дядя супруга (Владимир Данилович – ред.) был министром сельского хозяйства. Муж рассказывал, как его отец показал объявление в газете об открытии нового перспективного направления подготовки «плодоовощеводство и виноградарство». Это и повлияло на его выбор профессии. Старшие рода всегда были для него примером для подражания.

Я родилась в семье Салиха и Зои БАБАЕВЫХ из Белой Речки. Папа работал в магазине провизором, мама в детском саду воспитателем. Родители воспитали меня по горским канонам, большое внимание уделялось уважительному отношению к старшему поколению, женщин к мужчинам. Научили выполнять все обязанности по хозяйству. Поощряли самостоятельность и проявление инициативности, но под их чутким руководством.

В 1995 году я окончила филологический факультет Кабардино-Балкарского госуниверситета им. Х.М. Бербекова. Затем факультет практической психологии, отделение МГУ им. М.В. Ломоносова при ИПК КБГУ. С 1996 по 2017 год работала в институте повышения квалификации и переподготовки работников образования КБГУ в должности старшего методиста организационно-методического отдела. Сейчас работаю социальным педагогом в МКОУ «Гимназия № 29» г. Нальчика.

О выборе профессии никогда не жалела, очень люблю ее и детей. Еще учась в школе, поняла, что хочу быть похожа на моих прекрасных педагогов, всегда восхищалась ими. Что может быть важнее, чем обучение подрастающего поколения, нашего будущего? Дать понять ему его ценность, потенциал и способность формировать собственное мнение, критически осмысливая и наблюдая за окружающим миром.

С супругом познакомилась в институте повышения квалификации в 2003 году. Он преподавал у нас на курсах повышения квалификации по интернет-технологиям. Я была в его группе. Спустила два года общения создали семью, воспитываем двух дочерей.

ТРАДИЦИИ НАРУШАТЬ НЕЛЬЗЯ

- Старшая дочь – Сабина учится в гимназии № 29. Ей 16 лет, очень любит животных. На день рождения подарили ей собаку породы шарпей по кличке Джесси. Питомец с характером, но умный. Когда нас нет дома, сидит возле окна, а как только услышит звук мотора машины, бежит к дверям. Потом Джесси радостная носится по квартире, подбегая ко всем по очереди.

В каждом дошкольном учреждении Нальчика в эти дни дети читали стихи, исполняли песни и танцевали. На сегодняшний день нальчикские детские сады посещает более 15 тыс. ребят, с ними работают 1,2 тыс. педагогических работников. В числе тех, кто принимал слова искренней благодарности, и воспитатель детского сада №36 городского округа Нальчик Екатерина ДОТКУЛОВА, которая сейчас представляет Кабардино-Балкарию в финале всероссийского конкурса «Воспитатель года России», который проходит в Красногорске.

Грандиозный праздник для работников системы дошкольного образования организовали в Баксанском муниципальном районе. На базе детского сада села Кишпек чествовали лучших работников этой нелегкой, но очень почетной профессии. За многолетний добросовестный труд и достигнутые успехи в профессиональной деятельности им были вручены почетные грамоты и благодарности управления образования местной администрации Баксанского района.

На торжественном мероприятии присутствовали заведующие, воспитатели, педагоги и работники системы дошкольного образования.

«Воспитатели дошкольных учреждений играют важную роль в жизни детей, помогая им развиваться, осваивая новые знания и навыки. Их труд неocenим, поэтому такие мероприятия становятся отличной



Младшая – Дарина учится в той же школе, что и старшая сестра, на «отлично». Является неоднократным победителем республиканских конкурсов, организованных детской академией творчества «Солнечный город». Как бабушка и отец, увлекается агрономией. В свои 13 лет уже имеет богатый опыт по выращиванию самых различных растений. Удивительно наблюдать, когда дает советы взрослым, как ухаживать за домашними растениями, какие надо удобрения приобрести и в каких пропорциях разводить. Надеюсь, Дарина и дальше продолжит развиваться в этой области. Традиции нарушать нельзя.

Обе дочери увлекаются плаванием и большим теннисом.

ПОЛЕЗНЫЕ ЖИЗНЕННЫЕ СОВЕТЫ

- Детей с супругом воспитываем так, как учили нас родители: на уважении к старшим, на проявлениях добропорядочности, честности, внимательности, уважению к собеседнику, умения вести себя достойно в любой ситуации.

С родителями супруга живем на одной лестничной площадке, поэтому они принимают активное участие в воспитании детей. Каждый вечер собираемся за общим столом, обсуждаем события уходящего дня и строим планы на будущее. Делимся впечатлениями, обязательно проявляем внимание к проблемам друг друга. С супругом любим советоваться со старшими, всегда интересно слушать их. Часто советуется со свекровью (Раиса БИТКОВА – ред.) по рабочим вопросам, она педагог с большим стажем. Окончила химико-биологический факультет КБГУ. Трудовую деятельность начала учителем химии в школе села Урожайное. В 2008 году победила в конкурсе «Учитель года». Всегда с улыбкой и теплотой вспоминает коллектив школы и своих

выпускников. На днях она рассказала, как со свекром зашла купить конфеты в магазин. Там к ней подошел бывший ученик, он оказался сотрудником магазина и всем своим коллегам рассказал, что она его учительница по химии. На прощание подарил коробку конфет. Ей было очень приятно, что он помнит ее. Она мне сказала восторженно, что, значит, не зря проработала столько лет в школе. Так и живем, пользуясь полезными жизненными советами наших родителей.

ОСНОВАННАЯ НА ЛЮБИИ И УВАЖЕНИИ ДРУГ К ДРУГУ

- Наш самый любимый семейный праздник, как и у многих россиян, – Новый год. У нас традиция наряжать елку всей семьей. Перед самым Новым годом в гости приходят родственники. А после боя курантов дружно выходим на улицу, чтобы посмотреть фейерверки. Под елкой для всех подарки. Любим вместе проводить время на природе, устраиваем пикники. Часто выезжаем в лес, выбирая для себя самые красивые места, чтобы вокруг царил атмосфера спокойствия и умиротворения, где дети могут поиграть в подвижные игры и послушать пение птиц. Счастливые воспоминания из детства сохраняются на всю жизнь. Во время отпуска едем с детьми на море.

За 19 лет совместной жизни у нас в семье сложились свои традиции. Мы с супругом ведем альбом воспоминаний, оформили древо рода для подрастающего поколения.

В семье, где придерживаются семейных традиций и обычаев, нет недопонимания, отчужденности и озлобленности между ее членами. У ребенка, растущего на добрых традициях, постепенно формируется образ собственной будущей семьи. Став взрослым, он создает семью, основанную на любви и уважении друг к другу.

ПОКОЛЕНИЯ

- У каждого поколения свои особенности. Современное поколение – дети другой эпохи. В любые времена смена поколений происходила на фоне значимых изменений в политике, культуре и технологиях. Сейчас скорость изменений возросла, поэтому разница между поколениями значительна. Нынешние дети живут в мире, очень отличающемся от мира, в котором жили их родители. Сложность здесь в том, что родители должны быть опорой, поддержкой и проводником ребенка на его пути взросления. Мне нравятся современные школьники и молодежь. С ними интересно работать, мы учимся друг у друга, бывает, узнаю много нового и интересного от них. Но их, на мой взгляд, нужно воспитывать в строгости и дисциплине, потому что они получили много свободы.

ЖЕЛАЮ ТВОРЧЕСКОГО ВДОХНОВЕНИЯ

- В преддверии Дня учителя хочу поздравить всех учителей и пожелать им творческой активности, вдохновения, душевной гармонии, жизнелюбия и приятных впечатлений в новом учебном году. Пусть у каждого найдется время для общения с близкими и друзьями, а в наших семьях всегда будет тепло от неугасающего огня домашнего очага и простого человеческого счастья.

Ангела ГУМОВА

ОНИ ДАРЯТ ШАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО

27 сентября во всех муниципалитетах Кабардино-Балкарии отметили День воспитателя и всех дошкольных работников. Своих педагогов в этот день поздравляли воспитанники всех детских садов. Проводились праздничные мероприятия, утренники, любимых воспитателей поздравляли и через социальные сети.

возможностью выразить благодарность и уважение к их деятельности, а когда это еще и многодетные семьи, это прежде всего огромная ответственность, теплота сердца и необъятной души, которых хватает на всех. Это работа без перерывов и выходных, потому что для родителей всегда на первом месте дети», - отметила первый заместитель главы местной администрации Баксанского района Фатимат ОГАНЕЗОВА. Поздравила виновников торжества и начальник управления образования района Карина ТЕЗАДОВА. Она подчеркнула: «Родители доверяют вам самое дорогое – своих детей. Через ваши теплые и заботливые руки проходит немало мальчишек и девчонок. Все они разные, однако к каждому вы умеете находить подход».

Особые слова признательности прозвучали в адрес многодетных матерей-педагогов, работников системы образования. Присутствовавшие отметили, что в районе много крепких дружных многодетных семей, которые поддерживают и чтут семейные традиции, являются примером сохранения ценностей любви, добра, нравственности и духовности. Но есть особые

многодетные семьи - педагогические, которые хватают сил, широты души и щедрости сердца не только на своих, но и на чужих детей.

Своими концертными номерами присутствовавших порадовали воспитанники детского сада с. Кишпек и работники системы дошкольного образования района.

Работников дошкольного образования поздравляли и в Прохладненском районе.

Праздничный концерт прошел на базе школы № 2 с. Алтуд. Чествовали победителей районных конкурсов профессионального мастерства и педагогов дошкольного образования - юбиляров. Все они получили грамоты управления образования местной администрации Прохладненского муниципального района. Особые слова признательности в адрес ветеранов выразила начальник управления Татьяна ЗОЛКО.

В фойе была оформлена выставка методических материалов и пособий, изготовленных руками воспитателей района. Музыкальные подарки для своих любимых педагогов подготовили воспитанники дошкольного отделения и учащиеся школы.

Юные орлята Черекского района с.п. Верхняя Жемтала также поздравили воспитателей с их профессиональным праздником. В торжественной обстановке ребята выразили благодарность, признательность и вручили цветы всем, кто дарит счастливое детство.

«Уважаемые воспитатели, еще раз хотим выразить нашу искреннюю благодарность за ваше неутомимое трудолюбие, терпение и преданность своей работе. Вы играете огромную роль в жизни и формировании личности. Мы ценим каждое ваше усилие и хотим, чтобы вы знали, что ваша работа имеет большое значение для жителей нашей страны», - отметили участники встречи.

Мероприятие состоялось в рамках программы «Орлята России». В преддверии праздника специалисты предложили орлятам попробовать себя в роли организаторов интересного события для дошкольников и стать причастными к организации поздравления. Это прекрасная возможность для юных орлят поделиться своим опытом участия в программе и стать примером для младших ребят. А для дошкольников это отличный формат знакомства с программой «Орлята России» и мотивация на дальнейшее участие в ней, когда они станут учениками начальной школы.

Алена КАРАТЛЯШЕВА

В ПАМЯТЬ О ВЫДАЮЩЕМСЯ ЧЕЛОВЕКЕ И ВРАЧЕ

Год назад ушла из жизни Лариса ТЛАПШОКОВА, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой неврологии, психиатрии и наркологии медицинской академии КБГУ имени Х. М. Бербекова.

Много лет она была председателем Общества неврологов КБР, членом президиума Всероссийского общества неврологов.

Лариса Беталовна была признанным деятелем в области неврологии, психиатрии и наркологии. Многолетний опыт и глубокие знания сделали ее одним из ведущих специалистов в этих областях. Благодаря своему таланту и преданности профессии она внесла значительный вклад в развитие медицины и воспитание нового поколения врачей. В 1979 году, окончив школу № 2 г. Нальчика с золотой медалью, поступила на медицинский факультет КБГУ. Получив диплом с отличием, в 1985 году поступила в клиническую ординатуру на кафедру нервных болезней 2 МОЛГМИ г. Москвы, там же с 1987 по 1990 год обучалась в очной аспирантуре. В 1991 году в Москве защитила кандидатскую диссертацию на тему «Церебральная и центральная гемодинамика у больных с острым инсультом»; в 2003 году - докторскую диссертацию по теме «Постинсультная эпилепсия у больных с ишемическим инсультом» в РГМУ. Материалы научных исследований Ларисы Тлапшковой представлены 98 публикациями, в том числе и в журналах ВАК. Была награждена Почетной грамотой Министерства здравоохранения, Почетной грамотой Парламента КБР.

Спустя год коллеги, близкие и студенты отдают дань памяти выдающейся личности, блестящему врачу и искреннему человеку.

Сергей ЧУДОПАЛ, и.о. зав. кафедрой неврологии, психиатрии и наркологии медицинской академии КБГУ:

- Мы всегда вспоминаем Ла-

рису Беталовну как исключительно честного и отзывчивого человека. Ей было свойственно удивительное сочетание профессионального кругозора, эрудиции, порядочности и скромности. Лариса Тлапшкова продолжила славный путь известных во всей республике врачей и ученых Бетала и Муталиба Тлапшковых. В профессию пришла благодаря отцу - врачу-нейрохирургу высшей категории, заслуженному врачу РФ и КБР, кандидату медицинских наук Хусеновичу Тлапшкову. Его брат - Муталиб Тлапшков был первым доктором медицинских наук, профессором по специальности «неврология» на Северном Кавказе. Опытный клиницист и талантливый педагог, Л. Тлапшкова неизменно вызвала глубокое уважение как у больных и коллег по практической работе, так и у студентов и ординаторов. Широта общего и профессионального кругозора позволила Ларисе Беталовне провести оригинальные исследования в области ангионеврологии и эпилептологии, результаты которых представлены в ее кандидатской и докторской диссертациях. Лариса Беталовна оставила незабываемый след в наших сердцах.

Динара ЧИПОВА, заведующая неврологическим отделением ГАУЗ «Республиканский центр высоких медицинских технологий»:

- Это трагическое событие стало для всех неожиданным и было воспринято как большая личная утрата. Ларису Беталовну знали



как одного из самых преданных профессионалов своего дела, жизнерадостного, доброго, отзывчивого человека, милую и энергичную женщину.

Впервые я увидела Ларису Беталовну в 2006 году, когда училась на четвертом курсе медицинского факультета, до сих пор помню лекцию об эпилепсии, которую она читала. По окончании медицинского факультета я поступила в клиническую интернатуру по неврологии. В 2011 году поступила в аспирантуру под руководством Л. Тлапшковой. На протяжении всего периода обучения она поддерживала меня, несмотря на свой серьезный диагноз. «Москва слезам не верит», - часто повторяла она. Профессиональная и человеческая поддержка Ларисы Беталовны помогли мне преодолеть все трудности, а сколько теплых слов я услышала, когда защитила кандидатскую! Некоторое время спустя, будто невзначай, она с улыбкой сказала в разговоре, что кандидатская не предел, пора за-

думаться и о докторской. Вскоре я приступила к работе над докторской диссертацией.

Зарема ШАКОВА, ассистент кафедры неврологии, психиатрии и наркологии:

- Жизни бывает свойственно неожиданно преподнести бесценные подарки - встречи с потрясающими интересными людьми неординарного ума, позволяющие расширить горизонты твоего познания, восприятия и мироощущения. Именно таким человеком для меня была Лариса Беталовна. Я благодарна судьбе за то, что когда-то свела меня с таким руководителем. Ее благодарное отношение к пациентам, терпение и отзывчивость навсегда оставили след в моей памяти. Мне посчастливилось провести год тесной работы с Ларисой Беталовной. Хочу отметить, что она была сильной личностью физически и морально, боролась до конца, несмотря на серьезный недуг, выполняла свою профессиональную деятельность так же высоко. Она навсегда была в моей памяти!

Марина ХАСАЕВА, старший преподаватель кафедры неврологии, психиатрии и наркологии:

- С Ларисой Беталовной я познакомилась, будучи студенткой четвертого курса медицинского факультета КБГУ, она преподавала у нас неврологию. Это был 2008 год. Помню тот день, когда мы пришли на ее занятие. Я сразу обратила внимание на ее интеллигентность, красоту, обаяние и на то, как элегантно она была одета. Хочу отметить, что мало кто умел одеваться с таким тонким вкусом, как она, каждое занятие мы все восхищались ее внешним видом и, конечно, манерой подачи материала. С первого же занятия после ее лекций и объяснений я просто влюбилась в неврологию. Для меня Лариса Беталовна была эталонным преподавателем. После цикла неврологии решила для себя, что стану неврологом. Считаю, большую роль в этом сыграла именно Лариса Беталовна. После окончания университета и прохождения ординатуры в Москве я вернулась в Нальчик и мне выпал счастливый билет работать на одной кафедре с Ларисой Беталовной под ее руководством. Ей были присущи врожденная интеллигентность и уважительное отношение к любому человеку, будь то студент, врач или санитарка в отделении, ее все очень любило. Она была невероятно добрым и отзывчивым человеком. У меня самые теплые воспоминания об этом человеке, как, думаю, и у каждого, кому доводилось работать и общаться с ней. Мы часто проводили вместе время, подолгу беседовали, я старалась впитывать ее знания и мудрость. Мне очень ее не хватает.

Лиана ДАДОВА, ассистент кафедры неврологии, психиатрии и наркологии:

- Уже год как с нами нет замечательного человека, наставника, руководителя и просто очень доброго и отзывчивого человека, который мог прийти на помощь в любое время. Ларису Беталовну Тлапшкову любили и уважали все за высокий профессионализм и преданность своему делу. В результате исследований в области ангионеврологии и эпилептологии она внесла большой вклад в развитие отечественной медицины, который будет служить еще многие годы. Ларису Беталовну мы, ее коллеги, всегда вспоминаем с теплотой и любовью, она всегда будет жить в наших сердцах.

**Подготовила
Лиана ШОРДАНОВА**

С начала 2025 года вступят в силу изменения в федеральном законе о страховых пенсиях, согласно которым Отделение Социального фонда России по Кабардино-Балкарской Республике в два этапа проиндексирует пенсии работающим пенсионерам - в феврале и в апреле. Индексироваться будут все виды страховой пенсии, включая пенсии по инвалидности и по потере кормильца независимо от выполнения трудовой деятельности. Это позволит обеспечить более высокую прибавку к выплатам.

Индексация пенсий работающих пенсионеров

Допустим, пенсия работающего пенсионера составляет 17,4 тысячи рублей. С учетом пропущенных индексаций за три предыдущих года работы ее размер составит 23,4 тысячи рублей. Это более высокий размер, который закреплен на лицевом счете пенсионера, и именно по этой сумме будет считаться индексация.

Повышение при этом установят к получаемой пенсии в размере 17,4 тысячи рублей.

Непосредственно сама индексация со-

стоится 1 февраля 2025 года, далее - ежегодно. Второй этап повышения запланирован с 1 апреля каждого года. На этом этапе размер страховых пенсий будет индексироваться исходя из роста доходов СФР. Такое повышение затронет только страховую часть пенсии, то есть ту, что формируется за счет индивидуального пенсионного коэффициента.

Никаких заявлений о перерасчете пенсии или прекращении трудовой деятельности (а также подтверждающие до-

кументы) подавать не нужно. Отделение Социального фонда России по Кабардино-Балкарской Республике произведет индексацию в автоматическом режиме.

Вопросы, связанные с пенсионным обеспечением и изменениями в пенсионном законодательстве, можно задать специалистам контакт-центра Отделения Социального фонда по Кабардино-Балкарской Республике по телефону **8-800-200-06-70** с понедельника по четверг с 9 до 18 часов, в пятницу с 9 часов до 16 часов 45 минут (звонок бесплатный).

Наш корр.

Ежегодную выплату многодетным семьям могут ввести в честь Дня семьи, любви и верности

Выплата для многодетных, которая будет приурочена к Дню семьи, любви и верности, может появиться в России. Проработать такую возможность поручил Президент России Владимир ПУТИН.

«Правительству Российской Федерации рассмотреть вопрос об установлении ежегодной выплаты многодетным семьям, приуроченной к Дню семьи, любви и верности», - говорится в одном из пунктов перечня поручений, который опубликован на сайте Кремля. Власти также подумают о создании цикла телевизионных передач о жизни многодетных семей, в том числе с участием финалистов и победителей конкурса «Это у нас семейное».

День семьи, любви и верности ежегодно отмечается в России 8 июля.

Подготовлены рекомендации по защите детей от опасных покупок в интернете

Министерство просвещения России подготовило практические рекомендации, которые должны помочь обезопасить детей и подростков в интернет-пространстве и предостеречь их от опасных покупок онлайн.

В рекомендациях указывается, что есть случаи, когда дети приобретают предметы для самоповреждения или которые могут повлиять на психоэмоциональную сферу и вызвать измененное состояние сознания. Поэтому важно обращать внимание на то, что покупают дети в интернете.

Главной целью является помощь ребенку с поиском безопасных и здоровых способов справляться с трудностями и выражать свои чув-

ства, чтобы не возникало потребности в опасных покупках. Для этого необходимо создать доверительную атмосферу, отслеживать эмоциональное состояние ребенка, помочь ему развить здоровую самооценку и предложить занятия, которые помогут выразить эмоции и справиться с напряжением: арт-терапию, спорт, музыку, йогу, прогулки на свежем воздухе.

Кроме того, рекомендовано установить семейные правила покупок,

договориться о том, что любые покупки в интернете должны быть одобрены родителями. Также нужно регулярно проверять корзину покупок ребенка.

Можно настроить родительский контроль для ограничения доступа ребенка к опасным товарам. Рекомендуется воспитывать у детей осознанное отношение к покупкам, разъяснять опасные моменты и развивать критическое мышление в связи с рекламными предложениями.

Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА

УЧАТСЯ У ТЕХ, КОГО ЛЮБЯТ

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

Всемирный день учителя в России отмечается 5 октября – значимый праздник для каждого жителя нашей страны. Потому что все мы когда-то были или являемся сейчас учениками. Даже по прошествии многих лет с благодарностью вспоминаем многих своих учителей. И в этом смысле на особом счету всегда остаются наши первые учителя. «У меня особая профессия. Я – первый учитель маленького человека, который час за часом открывает для себя большой и непонятный взрослый мир», – говорит гость нашего номера – учитель начальных классов, заведующая учебно-воспитательной работой МКОУ «СОШ с. Лесного» Прохладненского района Татьяна КЛИВИТЕНКО. – Всегда внушаю своим детям мысль: вы не хуже других, вы не лучше других. Вы – это вы. У каждого из вас свой характер. Только от вас зависит, какая из вас выйдет личность – положительная или отрицательная. А моя задача – помочь ученикам выбрать правильный жизненный путь».



- Впервые порог родной школы в станице Солдатской в качестве учителя переступила шесть лет назад, – говорит Татьяна Сергеевна. – Это было в сентябре 2019 года. Сразу после окончания Ставропольского государственного педагогического института вернулась в родную школу. Решила, что родные стены помогут сделать первые самые трудные шаги в педагогике. Тем более что там и сейчас работает моя первая учительница Ирина Ярославовна ПШУКОВА, благодаря которой я и выбрала эту профессию. Она была очень доброй, отзывчивой и мудрой учительницей, на которую хотелось быть похожей. Когда стала ее коллегой, она осталась для меня такой же мудрой наставницей, к которой в любой момент могла обратиться за помощью.

Мой незабываемый первый набор учеников. Я горжусь им. Уже не работаю в той школе, но постоянно поддерживаю связь как с детьми, так и родителями. Слышу отзывы учителей о том, какими мои бывшие ученики стали взрослыми людьми. Я не пыталась сделать из них отличников, не говорила, что должны быть самыми лучшими, хотя для меня были и остаются таковыми, научила их быть дружными и поддерживать друг друга. А знания само собой приложатся.

ПРОДОЛЖАЮ СЛАВНУЮ ТРАДИЦИЮ

- В Солдатской проработала четыре года. Вышла замуж и переехала в с. Лесное. Супруг – Алексей КЛИВИТЕНКО не имеет никакого отношения к педагогике, хотя и вырос в педагогической семье. Его прадедушка по маминной линии был директором первой школы в селе, дедушка с бабушкой (тоже по маминной линии) работали учителями в Томской области. Педагогом был и отец мужа. А теперь я, его супруга, работаю учителем.

В новой школе меня встретили радушно. Директор Марьяна Нургалиевна КУЦУРБА сплотила вокруг себя небольшой дружный коллектив. У нас малокомплект-

ная школа – всего 54 ученика и 12 сотрудников. Все друг друга хорошо знают, каждый готов прийти на помощь. Школа – это наше общее дело, и мы как одна большая семья все мероприятия проводим сообща. Но, несмотря на то, что наша школа маленькая, хотим, чтобы о ней слышали и знали.

В студенческие годы я активно участвовала во всех мероприятиях и конкурсах. Состояла в студенческом отряде, была вожатой в лагере. Участвовала и в научной жизни института, выступала на семинарах. Самым запоминающимся был мастер-класс с участием деятеля в области образования Евгения ЯМБУРГА. Тема была посвящена интеграции гаджетов в современный образовательный процесс. Писала научные статьи в российские и международные педагогические журналы. Использование гаджетов в современном образовательном процессе неизбежно. Нужно только найти правильный им применение. Мы можем оградить детей от ненужного контента и направить в правильное русло. При этом 80 процентов оставляют за традиционным способом обучения.

Работая в школе, продолжала по возможности участвовать в конкурсах, семинарах, повышаю квалификацию. Потому что нельзя быть учителем, не участвуя самой. Участвовала в составе команды Прохладненского района в республиканском конкурсе «Чум. Управляем», где мы заняли второе место, а я получила сертификат на обучение в образовательном центре «Машук».

Так как сейчас, помимо учителя начальных классов являюсь заместителем директора по УВР, помогла кандидату из нашей школы в подготовке муниципального этапа конкурса «Учитель года-2024». Участвовала в разработке инициативного проекта по благоустройству школьной территории на муниципальном уровне. К сожалению, проект не выиграл грант. Но

планируем и в этом году подать заявку с этой же инициативой. Хочется обустроить школьный двор, где будут установлены скамейки, шахматные столики, бизборды для малышей и так далее. Чтобы родителям было где посидеть в ожидании своих детей после уроков, а дети с пользой проводили свое свободное время.

Наши педагоги и ученики активно участвуют в различных конкурсах. В школе действуют движения «Юнармия», «Орлята», волонтеры, а также «Движение первых». Открыты центр развития «Точка роста» и театральный кружок. Каждый ребенок может найти занятие по душе.

КАЖДЫЙ ДЕНЬ – КРОПОТЛИВЫЙ ТРУД

- Школа – это мой дом. Ей я отдаю свое время и силы. А когда не остается сил, вспоминаю горящие глаза своих учеников и с новыми силами начинаю следующий учебный день. Работа учителя не заканчивается звонком с последнего урока. Каждый день – кропотливый труд. Профессия дает возможность развиваться творчески и духовно, побуждает идти в ногу со временем, а может быть, даже и на шаг вперед.

Быть учителем начальных классов очень ответственно. Каждый ребенок в классе должен понять изучаемый материал. Дети все разные, поэтому учителю надо быть внимательным к каждому. Он должен найти подход ко всем, заинтересовать, показать важность предметов и полезность в жизни. При этом учитель обязан с уважением относиться к индивидуальности ученика, не унижать его, даже ставя двойку. Такого педагога любят ученики, внимательно слушают и с интересом выполняют задания.

Мы должны учить детей мыслить, а не просто запоминать, учить самостоятельно добывать знания, учить учиться. Создавать на уроках обстановку доброжелательности и уважения, поддерживать у детей радость познания, позволять раскрыться способностям. Учитель должен растить личность и талант, ведь талант начинается с любви к своему делу.

МОЕ ГЛАВНОЕ ДОСТИЖЕНИЕ

- Мне нравится высказывание И.В. ГЁТЕ: «Человек всегда учится лишь у тех, кого любит. Те, у которых мы учимся, правильно называются учителями, но не всякий, кто учит нас, заслуживает это имя». Я решила стать учителем начальных классов потому, что мне нравится заниматься с детьми. Если бы не выбрала профессию учителя, обязательно стала бы воспитателем. Моя жизнь в любом случае была бы напрямую связана с детьми. Сейчас стать учителем может любой – получить диплом, окончить курсы. Но быть учителем от самого сердца способен не каждый. Педагоги бывают разными: одни пришли в профессию осознанно, а другие относятся к преподавательской деятельности лишь как к работе, а от отношения человека к работе зависит и то, как будет проходить процесс обучения. Часто встречаются учителя, которые недовольны своей профессией по ряду причин: маленькая заработная плата, плохие условия труда и так далее. Эти проблемы действительно, есть, но они должны быть первоочередными не для учителя, а для государства. Считаю, что учитель должен «гореть» своей профессией, желание работать с детьми должно быть заложено изначально, невозможно заставить себя заходить в класс с улыбкой, вещать о добром и прекрасном, получать настоящее удовольствие от того, к чему не лежит душа.

Самая большая награда для меня за мой труд – горящие и понимающие глаза учеников на уроке. Всеми своими радостями и неудачами дети делятся со мной. Нужно найти время всех выслушать и понять. И у них, таких маленьких, я тоже многому учусь. У меня еще небольшой стаж работы, возможно, мои педагогические достижения еще впереди. А на сегодня главным своим достижением считаю то, что смогла сплотить, сделать дружными учеников моего первого выпуска. Профессиональным достижением можно считать и такую, казалось бы, незначительную деталь, когда в конце урока, глядя в глаза детей, понимаю, что смогла донести до них нужную информацию и они усвоили тему. Из таких незначительных моментов и складываются большие достижения учителя.

Алена КАРАТЛЯШЕВА.
Фото Тамары Ардавовай

Начался прием заявок на конкурс инициатив родителей сообществ

• АКТУАЛЬНО

Российское общество «Знание» запустило конкурс инициатив родительских сообществ. Как сообщает сайт Минпросвещения России, участники представляют проекты, направленные на совершенствование образовательной среды, развитие воспитательной работы и профориентации в школах, а также дополнительно образования детей. Наиболее значимые инициативы получат денежную поддержку.

Заявки на участие в конкурсе принимаются до 25 октября. Их рассматривают региональные родительские комитеты и федеральные эксперты. Победителей определяют представители Всероссийского родительского комитета (ВРК), среди них – победители конкурса «Это у нас семейное» президентской платформы «Россия – страна возможностей», учителя и советники директоров по воспитанию.

«Всероссийский родительский комитет – новый консультативный орган при ведомстве. В него вошли самые активные родители, среди которых представители медийной сферы, династий и многодетных семей. Члены ВРК как представители очень важной для нас аудитории знают, в каких проектах сегодня действительно нуждаются родители и дети. Уверен, их оценка будет компетентной и позво-

лит выбрать достойных победителей, инициативы которых будут полезны для решения текущих вопросов и задач», – отметил министр просвещения Российской Федерации Сергей КРАВЦОВ.

На конкурс принимаются инициативы родительских сообществ по направлениям гражданское, патриотическое, духовно-нравственное, физическое, трудовое, экологическое и эстетическое воспитание, научное познание. Для победителей предусмотрены три категории призового фонда: 500 тысяч, миллион и два миллиона рублей.

Победители будут объявлены на втором заседании Всероссийского родительского комитета, которое планируется провести до 20 ноября.

«Мы ждем от родителей заявки по самым разным направлениям: это могут быть инициативы, связанные с путешествиями, экскурсиями, спортивными, творческими мероприятиями и многим другим. На мой взгляд, важно, что, помимо поддержки большого количества соиздательных проектов, мы сможем выявить успешные практики и узнать, что хорошего, результативного и эффективного в плане совместной работы родителей и учителей делается в стране. Уже после первого сезона, думаю, у нас появится

банк лучших практик, которые мы с коллегами сможем дальше эффективно внедрять в нашей работе», – сказал генеральный директор российского общества «Знание» Максим ДРЕВАЛЬ.

Подробнее о правилах конкурса можно узнать на сайте. В состав Всероссийского родительского комитета вошли 53 человека. К нему присоединились в том числе художественный руководитель – директор Московского художественного театра имени А. П. Чехова народный артист России Константин ХАБЕНСКИЙ, заслуженный артист Российской Федерации Андрей МЕРЗЛИКИН, телеведущая Мария СИТТЕЛЬ, народная артистка Российской Федерации, общественный деятель Диана ГУРЦКАЯ и олимпийский чемпион в танцах на льду, двукратный чемпион мира, трехкратный чемпион Европы Роман КОСТОМАРОВ. Среди членов комитета также мать участника специальной военной операции, Героя России Сапигат МАЗАЕВА. Председателем Всероссийского родительского комитета был избран Константин ФЕДОРЕНКО, директор международного детского центра «Артек», многолетний отец.

Ольга КАЛАШНИКОВА

В летопись педколледжа вписано немало знаменательных и замечательных биографий, историй и фактов. Сто лет – это внушительный возраст.

За вековую историю своего существования учебное заведение сменило несколько названий и адресов. Создание и дальнейшее укрепление учебного заведения неразрывно связано с историей становления и развития системы народного образования в Кабардино-Балкарии.

Вяние времени, которое срочно требовало открывать кузницы педагогических кадров, дошло до Кабардино-Балкарии, поэтому в 1924 году был открыт педагогический техникум для подготовки учителей начальных классов, дошкольных работников, старших пионервожатых и работников политехнического образования. До 1931 года он входил в состав Ленинского учебного городка, который стал первой ступенью в подготовке будущих деятелей науки, культуры и искусства Кабардино-Балкарии. ЛУГ состоял из пяти техникумов и советской партийной школы, благодаря чему стал самым известным в Кабардино-Балкарии многопрофильным центром образования. В составе учебного городка были организованы в том числе педагогическое и сельскохозяйственное отделения. Каждое селение Кабардино-Балкарии должно было направить на учебу в городок по шесть человек. Большое значение придавалось изучению местной истории и экономики, способов повышения производительности труда в сельском хозяйстве, использованию природных ресурсов края. В короткие сроки Кабардино-Балкарская автономная область получила сотни специалистов – учителей школ, агрономов, животноводов, фельдшеров, акушеров, товароведов, счетоводов, работников дошкольных учреждений. Из Ленинского учебного городка вышли сотни квалифицированных работников по важнейшим отраслям хозяйства и управления, впервые подготовленных из женщин-кабардинок и балкарок.

В 1931 году ЛУГ был реорганизован в ряд самостоятельных учебных заведений: областную советско-партийную школу, педтехникум и фабрично-заводскую школу. В 1937 году педагогический техникум был переименован в Нальчикское педагогическое училище. В 1941-1945 гг. преподаватели и воспитанники педагогического училища самоотверженно защищали Родину от фашистских оккупантов. Особой строкой в историю педучилища вписалось военное лихолетье, заставившее путем неимоверного вложения сил и средств выжить и выстоять всем, кто не смог и не посмел пре-

С ВЕКОВЫМ ЮБИЛЕЕМ



Нынешней осенью старейшему образовательному учреждению КБР исполняется сто лет. Первое профессиональное учебное заведение республики - педагогический колледж внесло значимый вклад в становление и развитие образования, культуры, формирование национальной интеллигенции Кабардино-Балкарии.

кратить подготовку учителей кадров. Взрослые и молодежь добровольцами шли на войну. Примеры мужества и отваги показали воспитанники педучилища, многие из которых за боевые подвиги в Великой Отечественной войне были награждены орденами и медалями СССР. 18-летняя Валентина ШТАНЬКО в 1941 поступила в педучилище, а в 1942 ушла на фронт. После окончания войны младший сержант Валентина Штанько, награжденная медалью «За оборону Сталинграда», продолжила обучение. Колледж гордится выпускниками, среди которых шесть героев Советского Союза – Алим БАЙСУЛТАНОВ, Кубати КАРДАНОВ, Аслангери МАСАЕВ, Хасан ИВАНОВ, Исай ИЛЛАЗАРОВ, Мухажир УММАЕВ.

В 1993 году педучилище стало педагогическим колледжем. В целях повышения качества подготовки специалистов в 1997 году педагогический колледж вошел в состав Кабардино-Балкарского ордена «Дружбы народов» государственного университета им. Х.М. Бербекова.

В настоящее время педколледж является структурным подразделением института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования КБГУ. За свою столетнюю историю педколледж продемонстрировал, что способен отвечать всем вызовам времени, давать хорошее образование, работать на качество. Сейчас колледж располагается в современном здании студенческого городка КБГУ. Выпускники школ получают среднее профессиональное образование по таким направлениям, как дошкольное и специальное дошкольное образование, преподавание в начальных классах, коррекционная педагогика, юриспруденция, туризм и гостеприимство, физическая культура.

В разные годы директорами учебного заведения были талантливые организаторы И.Н. ВОРОНКОВ, С.В. ФЕТИСОВ,



Фото Тамары Ардавовай

И.Б. АФАУНОВ, Ш.А. МУТАЛИПОВ, С.А. УЛИГОВ, Ш.Ш. ЧЕЧЕНОВ и Х.З. ГЯУРГИЕВ. Нина Харуновна БАЙЧЕКУЕВА – доктор педагогических наук, отличник народного просвещения РСФСР, заслуженный работник народного образования КБР, почетный работник среднего профессионального образования с 1990 года в течение четверти века была директором сначала Нальчикского педагогического училища, а с 1997 г. педагогического колледжа КБГУ. В настоящее время педагогический колледж КБГУ возглавляет Фатима АШАБОКОВА – кандидат физико-математических наук, почетный работник воспитания и просвещения РФ. Являясь членом Совета директоров колледжей СКФО, Фатима Казимухамедовна активно сотрудничает с пединститутами и колледжами ЮФО и СКФО по вопросам педагогического образования.

За период интеграции в структуре КБГУ педагогический колледж подготовил около девяти тысяч специалистов СПО по 16 специальностям. Преподавателями колледжа с 1997 по 2018 год защищены три докторские и 33 кандидатские диссертации по различным направлениям.

В 2018 году колледж был удостоен диплома лауреата всероссийского конкурса в номинации «Лучшая организация СПО». В 2019 году учебное заведение принято в члены Ассоциации педагогических колледжей. В 2020 году колледж получил сертификат центра компетенции по стандартам WorldSkills по компетенции «Преподавание в младших классах».

За прошедшие десятилетия из стен педколледжа вышли тысячи выпускников. Как и в прежние годы, колледж готовит талантливых, ответственных и успешных учителей и воспитателей, которые трудятся не только в Кабардино-Балкарии, но и за пределами региона.

К столетию педколледжа доктор фило-

логических наук, профессор КБГУ Светлана БАШИЕВА подготовила третий выпуск книжной серии «Образ КБГУ в лицах». Светлана Комакиевна изучила и структурировала огромный объем данных об истории учебного заведения, его преподавателях и выпускниках, которые легли в основу нового издания.

Анна Сахатовна ШУМАХОВА более 30 лет проработала в должности директора Государственной национальной библиотеки КБР им. Т.К. Мальбахова, добилась позитивных перемен в ее работе, внесла огромный вклад в развитие библиотечного дела Кабардино-Балкарии.

Мария Романовна ЗОЛОТАРЕВА дала путевку в жизнь многим ученикам.

Ее вклад в развитие образования Зольского района КБР отмечен медалями «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945гг.», «За трудовое отличие». Ей присвоены почетные звания «Заслуженный учитель школы РСФСР», «Заслуженный учитель школы КБАССР», «Ветеран труда».

Тамара Сахаевна ХУЛАМХАНОВА – первая балкарка, ставшая мастером спорта по альпинизму и покорителем 40 вершин, среди которых Гольчи, Пик Щуковского, Шхельда, Адырсу, Сууарык, Ушба, Донгуз-Орун и многие другие.

Аза Михайловна ШИБЗУХОВА – кандидат педагогических наук, заслуженный работник народного образования РФ, заслуженный работник народного образования КБР, отличник народного образования РФ, ветеран педагогического труда. При ее непосредственном участии был создан новый тип общеобразовательного учреждения – многопрофильный лицей.

Заслуженный учитель школы РСФСР Хазизет Хатимовна БАЛКАРОВА, о которой остались добрые воспоминания у ее учеников, работала учителем в школах селений Плановское, Арик, Дейское и воспитателем в школе-интернате №8 в Тереке. Ее труд на ниве образования отмечен еще одной высокой наградой – медалью «За трудовое отличие».

Сотни имен, благодаря которым создавалась и развивалась история образования и культуры в республике.

Каждый день в очаг знаний и культуры стекаются сотни людей – педагогов, студентов, студенты и их родители. Меняется облик колледжа, меняются лица, события и в то же время остаются самые лучшие и ценные традиции. Каждый прожитый день – уже новая страничка истории колледжа, ради которой стоит жить и работать.

Лиана ШОРДАНОВА



На прошлой неделе в Кабардино-Балкарии прошел двухдневный форум «PROAgro СКФО 4.0», где были продемонстрированы оборудование для аграриев, сельскохозяйственная техника, продукция местных фермеров и ремесленников. Организаторы – общественная организация «Агро КБР» и ассоциация «Народный фермер» при поддержке Минсельхоза России, Министерство по делам молодежи КБР, «Движение первых» и «Россельхозбанк». Выставка развернулась на площади перед Нальчикским ипподромом.

Агрофорум собрал более 3 тысяч посетителей и 25 компаний-участников. В их числе и крупные предприятия, которые производят сельскохозяйственную технику: комбайны, мини-погрузчики, прицепы, ирригационные системы. Мероприятие посетили руководители и специалисты агропромышленных предприятий, личных подсобных хозяйств, индивидуальные предприниматели и главы

Форум аграриев СКФО

крестьянских (фермерских) хозяйств. Фермеры и ремесленники также представили свою продукцию – молочные изделия, сыры, изделия из кожи, дерева, аксессуары.

Приветствуя участников и гостей, инициатор форума – агроном и первый российский агроблогер Мурат ТЕУНОВ отметил, что это четвертый по счету форум, который проводится в Кабардино-Балкарии. В первые годы он размещался на территории замка «Шато-Эркен» в Урванском районе. В этом году агрофорум разместился на площади перед Нальчикским ипподромом, потому что перестал помещаться в своей первой локации. «На выставке работают все регионы СКФО. Аграрии испытывают большой интерес к таким форумам. Это прямое общение между производителем и крупными компаниями без посредников. Результатом будут экономия средств, налаживание контактов и развитие бизнеса», – отметил он. М. Теунов пожелал участникам плодотворной работы. Выставка-форум – это возможность заявить о своей продукции, обменяться опытом, а главное, наладить сотрудничество между производителями и крупными компаниями.

По программе состоялись отраслевые конференции и мастер-классы от экспертов в растениеводстве и садоводстве. В первый день форума состоялся тур «Путь Президента». Желающие могли посетить сельхозпредприятия, которые посетил во время своего недавнего визита в КБР Владимир ПУТИН. Затем состоялся семинар, участники

которого обсудили актуальные проблемы сельского хозяйства в регионах России. В рамках деловой программы сотрудники Северо-Кавказского межрегионального управления Россельхознадзора провели консультации сельхозтоваропроизводителей по основным вопросам деятельности Россельхознадзора в области безопасности растений, семенного контроля, обеспечения безопасности и качества зерна и продуктов его переработки.

Знакомство с будущими клиентами и новыми партнерами, выгодные предложения от поставщиков сельхозтехники, возможность заключения новых договоров и контрактов, развития и оптимизации работы компании, обмен опытом между специалистами аграрной отрасли, уникальные знания и данные экспертов отрасли, а также неформальное общение с единомышленниками и коллегами – все это дает участникам форум-выставку. Так, в ходе обсуждений на предыдущих выставках садоводы нашли решение проблемы бережного сбора яблок с помощью современного комбайна. Нынешняя выставка, по мнению организаторов, тоже принесет новые плоды.

В рамках форума состоялась скачки с розыгрышем четырех специальных призов, гастромакет с блюдами национальной кухни, ярмарка изделий мастеров прикладного искусства и выступления юных артистов.

Алена ТАОВА.

Фото Тамары Ардавовай

ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 октября

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

23.05 «Знак качества» (16+)
00.50 Д/ф «Тайная комната. Убить президента» (16+)
01.35 Прощание (16+)

12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

07.10 «Вежда на страже» (12+)
07.30 «Диалог». Начальник отдела творческих проектов Молодежного центра КБР Амир Камбиев (12+)

11.10. 00.45 XX век
12.10 Д/с «Первые в мире»
12.45 «Новости. Подробно. АРТ»

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

04.45 Т/с «ЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 «Игра миллионов» (12+)
06.30 «Всё о главном» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

МИР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.25 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)

05.15 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)

ОТР
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

СКАНАЛ
05.00 «Известия» (16+)
05.30 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ВТОРНИК, 8 октября

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 Д/ф «Не дошли до ЗАГСА» (16+)
00.35 «Петровка, 38» (16+)

10.00 «СОВБЕЗ» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)

07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

18.10 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Карю

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

04.50 Т/с «ЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 «Игра миллионов» (12+)
06.30 «Наши иностранцы» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)

05.20 Т/с «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)

ОТР
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

СКАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10
08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10,
08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» (16+)

00.35 «Петровка, 38» (16+)
00.55 Д/ф «Дорогие товарищи. Звездочеты» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

СРЕДА, 9 октября

12.00 Информационная программа 112 (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Игра миллионов» (12+)
06.30 География спорта (12+)
06.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Иркутска

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 08.05, 09.30, 04.45 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6» (16+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...»
07.05 Настоящая война престолов
08.05 «Жизнь и судьба»

ЧЕТВЕРГ, 10 октября

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Игра миллионов» (12+)
06.30 «Вид сверху» (12+)
06.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Иркутска

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Спорт - норма жизни» (12+)
06.40 «Веки истории. Законодательная власть». Документальный фильм о Парламенте КБР (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6» (16+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...»
07.05 Настоящая война престолов
08.00 «Жизнь и судьба»

15.40 «Белая студия»
16.45 «Библиейский сюжет»
17.20 Шедевры камерной музыки

МУПР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

15.45 «2 Верник 2»
16.45 Д/ф «Корабль судьбы»
17.20 Шедевры камерной музыки

МУПР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 Х/ф «ТАЙНЫ ГОРОДА М. РАССВЕТ НАСТУПИЛ НЕЗАМЕТОМ» (16+)

1 КАНАЛ

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Улицы и улочки» (12+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)

ТВЦ

06.40 «Православная энциклопедия» (6+)
07.05 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕПЕСТОК» (16+)

ПЯТНИЦА, 11 октября

02.20 Юмористический концерт (16+)
04.30 Д/ф «Ольга Аросева. Расплата за успех» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

ЗВЕЗДА

06.20 «Нулевая мировая». Док. драма (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

10.00 «Засекреченные списки» (12+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Игра миллионов» (12+)
06.30 «Большой хоккей» (12+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

06.10 «Муниципальный вестник» (12+)
06.45 «С чего начинается Родина...» (12+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6» (16+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...»
07.05 Настоящая война престолов
07.55 Шедевры старого кино

Международного конкурса вокалистов имени М.И.Глинки в концертном зале «Зарядье»
19.45 Д/с «Искатели»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

СУББОТА, 12 октября

07.55 «Морской бой» (6+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Футбол. Перу - Уругвай. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир

16.25 Футзал. «Ухта» - «Тюмень». БЕТСИТИ. Суперлига. Прямая трансляция

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Разговор по душам с Александром Ярошенко». Поэт Мухтар Табаков (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Давай за жизнь». Музыкально-поэтическая композиция (12+)

СКАНАЛ

09.00 «Страна советов» (16+)

РОССИЯ К

12.45 Д/с «Страна птиц»
13.30 «Расказы из русской истории»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Жизнь и хабы». Праздничное мероприятие в с. Алтуд (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «О земном и о небесном» (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 октября

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.35 «Часовой» (12+)
08.05 «Здоровье» (16+)
09.10 «Непутевые заметки» (12+)
09.30 «Мечталюби» (12+)
10.15 «Жизнь своих» (12+)
11.05 «Повара на колесах» (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)

РОССИЯ 1

06.40 М/ф «Смотрим мультфильмы»
07.20 «В кругу друзей»
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (12+)
08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ (12+)
08.35 «Когда все дома»
09.25 «Утренняя почта»
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Большие перемены
12.30 «Истории Большой Страны» (12+)
13.30 Т/с «АНТАЗЕР» (16+)

ТВЦ

07.25 Х/ф «СТРЕКОЗА НАД ОМУТОМ» (16+)
09.20 Х/ф «ЖЕНЩИНЫ» (16+)
11.30, 00.35 События
11.45 «Наша смешная жизнь» (16+)

12.35 Х/ф «ТОНКАЯ ШТУЧКА» (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Ограбление века» (16+)
15.55 Д/ф «Охота на маньяка. Дело ночного таксиста» (16+)
16.45 Хроники московского быта (12+)
17.35 Х/ф «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА» (16+)
21.40, 00.50 Х/ф «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ» (16+)

ТВНВ

04.45 Т/с «КУЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)

ЗВЕЗДА

05.45 Х/ф «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» (16+)
07.05 Х/ф «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА» (16+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.40 «Легенды армии с Александром Маршаловым, Станиславом Большаковым (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». «Никита Карачуца. Поездик на границе» (16+)

15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16.30 «Загадки века» (12+)
17.20 «Специальный репортаж. Что русское смешно...» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)
23.55 Х/ф «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА» (16+)
02.55 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ!» (16+)
04.20 Д/с «Ставка» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника» (16+)
11.30 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Неизвестная история» (16+)
14.20 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-1» (16+)
16.25 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2» (16+)
18.25 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3» (16+)
21.00 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4» (16+)
23.00 «Итоговая программа» (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 География спорта (12+)
06.30 Автоспорт. G-Drive. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная» (6+)
07.00, 10.00, 16.00 Новости
07.05, 13.30, 16.05, 21.30 Все на Матч!
10.05 М/с «Команда Матчи» (0+)
10.25 Д/ф «Марadona Куцурицы» (16+)
12.25 «Вы это видели!» (12+)
13.55 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Сочи». МЛБЕТ. Первая лига
16.30 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ
19.00 Волейбол. Кубок легенд. Женщины. Финал 4х. Прямая трансляция
22.30 Смешанные единоборства. Б. Ройвал - Т. Таира. UFC (16+)

ОТР

06.00 «Народные ремесла» (12+)
06.20 «Реформатор». Владимир Черкасский (12+)
06.55 «Знать и не забыть». О ветеране Великой Отечественной войны Хашпаго Гатажюкова (12+)
07.35 «ДНК. Доктор, нужна консультация» (12+)
07.55 «Память». К событиям 13 октября 2005 года (12+)
08.15 «Лица спорта». Президент Федерации БР по айкидо Алим Эркенов (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Край, в котором я живу» (12+)
17.15 «Не говорите обо мне в прошедшем времени». М. Дзахмиев (12+)
17.45 «Время и личность». Заслуженный работник сельского хозяйства РФ Максим Паногов (12+)
18.30 «Республика: картина недели» (16+)

СТРАНАЛ

05.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» (16+)
07.15, 09.30 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-2» (16+)
09.00 «Фирменный рецепт с Емельяненко» (12+)
14.55 Т/с «НАСТОЯЩИЙ» (16+)
18.35 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» (16+)
00.20 Т/с «ЛИЦЕМЕРЫ» (16+)
02.40 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)
04.10 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» (16+)

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Золотая антилопа». «Пес в сапогах»
07.30 Х/ф «АЙБОЛИТ-66» (16+)
09.05, 01.25 Диалоги о животных
09.45 Больше чем любовь
10.25 Х/ф «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ» (16+)
11.40 Неизвестные маршруты России
12.20 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.30 «Элементы» с А. Боровским
14.00 Х/ф «КАК БЫТЬ ЛЮБИМОЙ» (16+)
14.40 «Бенефис»
16.30 «Картина мира с М. Ковальчуком»
17.10 «Пешком...»
17.40 «Романтика ромansa»

18.40 Д/ф «Кино космос СССР. От фантазии к реальности»
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 Х/ф «ВОСКРЕСЕНИЕ» (16+)
23.45 Д/ф «Роман в камне»
00.15 Х/ф «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ» (16+)
02.05 Д/с «Искатели»

МТР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Республиканские шхыкыбархэр». Информационная программа (каб.яз.) (16+)
06.20 «ФЫМ телажээн» («Сеять разумное, доброе»). Школа-интернат №1 г. Нальчика (каб.яз.) (12+)
06.40 «Сабигъур зауэм зылыцахэр» («Дети войны»). Рая Гукешева (каб.яз.) (12+)
07.15 «Ыйыкы». Информационная программа (балк.яз.) (16+)
07.30 К 165-летию со дня рождения Казима Мечева. «Атым кьалыр, Тюзюм, терсим билимир» (балк.яз.) (12+)
08.10 Диалог. Элина Кумахова (12+)
08.35 «Памятники объединяют». Председатель ВООПИК А. Созаев (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Дэ кытхуэнэр» («Что осталось с нами»). Ахмедхан Налоев (каб.яз.) (12+)
17.35 «Шцэныгэл» («Ученый»). Директор Института геохимии и аналитической химии им. В. И. Вернадского РАН Руслан Хамизов (каб.яз.) (12+)
18.20 «Октябрьем и пщыкыцым». 13 октября 2005 года (каб.яз.) (12+)
18.30 «Спортгайдан» («Спортплощадка») (балк.яз.) (12+)
18.50 «Албар». Мастер по кладке природного камня Алим Байсейе (балк.яз.) (12+)
19.40 «Ата журтун кьоруулай...» («Защитники Отечества»). Памяти Ислама Тожаева (балк.яз.) (12+)
20.05 «Покорение патриотов». Ветеран боевых действий, ветеран СВО Герман Шевчук (12+)
20.35 «Не говорите обо мне в прошедшем времени» (12+)
21.05 «Память». К событиям 13 октября 2005 года (12+)
21.30 «Республика: картина недели». Информационная программа (16+)

РАДИО КБР

Понедельник, 7 октября
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцэ»
02.30, 22.00 «Макьамэ»
02.30 «Жыццыбг нэужьым»
03.00, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Жыркхана»
06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)
06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарышхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкьла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кьэбардей-Балькьэр» (16+)
07.45, 13.50 «Узыншагэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Кьабарты-Малкьарым» (16+)
08.40, 13.35 «Псалыгьыгь шхьэлэ» (16+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

10.50, 13.50 «Льэпкь лыцгыгэ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкь жырла»
11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал ОТ» (16+)
12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)
12.45, 19.45 «Таурьхан» (6+)
20.05 «Билимни дунясы» (6+)
22.00 «Хьыццэ» (16+)
Среда, 9 октября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.30 «Жыццыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.30 «Орайда»
02.35 «Фэр папцэ»
03.00, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)
04.00, 10.25, 16.20 «Гухэлэ уэрэдхэр»
05.00, 23.00 «Халкь жырла»
05.30, 20.25 «Боракъ»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарышхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкьла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кьэбардей-Балькьэр» (16+)
07.45, 16.05 «Сэтэней» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Кьабарты-Малкьарым» (16+)
08.30, 14.20 «Кьонгуюрочукъ» (6+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05 «Цыхумрэ гьащэмрэ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.30, 17.25 «Салам алейкум»
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
13.35 «Ди гьэтылыгыгьхэр»
14.40 «Усыгыгэ»
14.50 Кьызырфэ пшыналхэр
19.45 «Таурьхан» (6+)
22.00 «Адыгхэр: тхьдэр, хабзэр»

07.45, 13.45 «Эзаманым пэджэжукъ» (16+)
08.00, 14.05 «Мени Кьабарты-Малкьарым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хазна»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Дингьуазэ» (16+)
10.15, 16.15 «Еджэлпэ» (16+)
10.20, 16.20 Адыг уэрэдхьхэр
10.45, 16.45 «Пщыну шхьэлэц» (6+)
11.05 «Тейри кылыгъ» (6+)
11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)
12.05, 18.05 «Живая традиция» (16+)
12.30, 18.30 «На музыкальной волне»
14.30 «Шцалэгьуэ»
19.45 «Таурьхан» (6+)
20.25 «Кьыгуюрочукъ» (6+)
22.00 «Цыхумрэ гьащэмрэ» (16+)
Пятница, 11 октября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.30 «Жыццыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00, 16.45 «Дингьуазэ» (16+)
04.10 «Еджэлпэ» (16+)
04.30, 22.00 «Шцалэгьуэ»
05.00, 20.25 «Алтын хазна»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00 «Жыбарышхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкьла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кьэбардей-Балькьэр» (16+)
07.45, 13.45 «Диньырэ гьащэмрэ» (16+)
07.50, 13.50 «Иццэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Кьабарты-Малкьарым» (16+)

08.20 «Кьуборчекъ» (6+)
08.35 «Тау макьамла»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «Гьащэм и дамыгьэ» (16+)
10.25, 16.05 «Прозам и напжыуэцхэр» (16+)
10.45, 16.45 «Лэгьыгьукъ» (6+)
11.05, 17.05 «Ууаз» (16+)
11.20, 17.20 «Чамхана» (16+)
11.45, 17.45 «Сиз а билемисиз» (12+)
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)
12.50, 18.50 «Неудобные вопросы» (12+)
14.30 «Ди гьусуэ зыгьгьэпсху»
19.45 «Таурьхан» (6+)
22.35 Адыг уэрэдхьхэр
Суббота, 12 октября
00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макьамэ 99,5-FM
01.30 «Жыццыбг нэужьым»
02.00, 05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
02.30, 20.35 «Тау макьамла»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гьусуэ зыгьгьэпсху»
05.00 «Ууаз» (16+)
05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)
07.00, 13.00 «Си Кьэбардей-Балькьэр» (16+)
07.38, 13.38 «Льэпкьым и фыгьуэцхэр»
08.00, 15.00 «Мени Кьабарты-Малкьарым» (16+)
08.25, 15.25 «Илхам»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «Гьащэм и дамыгьэ» (16+)
10.00 «Уэрэдырэ абы и тхьдэмрэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)
11.00, 16.00 «Бора» (6+)

11.21, 16.21 «Ишлегенни келю жарыкъ» (6+)
11.30, 16.30 «Акъ таулану жырылары»
12.00, 18.00 «Хорошее настроение» (12+)
12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)
14.00 «Утыку»
19.45 «Таурьхан» (6+)
20.20 «Кьуборчекъ» (6+)
22.00 «Прозам и напжыуэцхэр»
23.20 «Сиз а билемисиз» (12+)
Воскресенье, 13 октября
00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макьамэ 99,5-FM
01.38 «Льэпкьым и фыгьуэцхэр»
02.00 «Жыццыбг нэужьым»
03.00, 20.00 «Орайда»
03.25, 20.25 «Илхам»
04.00, 23.00 «Бора» (16+)
04.30, 23.30 «Акъ таулану жырылары»
05.25, 21.25 «Радиус-99,5»
05.45, 21.45 Поэтическая волна
06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)
10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итоги недели
07.00, 13.00 «Си Кьэбардей-Балькьэр» (16+)
07.40, 14.40 «Фэр папцэ»
08.10, 15.10 «Мени Кьабарты-Малкьарым» (16+)
08.45, 15.40 «Горен» (12+)
09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+)
10.10, 14.10 «Ди зэуцхьуэлэм»
10.40 «Дерс» (12+)
11.00, 16.00 «Сахна»
12.10, 18.00 «Театр у микрофона»
13.35 «Ди гьусуэ зыгьгьэпсху»
19.45 «Таурьхан» (6+)
22.00 «Утыку»

График совершения намазов по КБР

Table with 7 columns: Time, Day, Sunrise, Noon, Afternoon, Evening, Night. Rows show prayer times for 07.10, 08.10, 09.10, 10.10, 11.10, 12.10, 13.10.

Вторник, 8 октября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.30 «Жыццыбг нэужьым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 22.30 «Гушылэплэ» (16+)
03.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.25, 23.25 «Жыр сауьга»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарышхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкьла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кьэбардей-Балькьэр» (16+)
07.45, 13.35 «Гушынэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Кьабарты-Малкьарым» (16+)
08.20, 17.05 «Боракъ»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+)
10.05, 16.05 «Адыгхэр: тхьдэр, хабзэр»

Четверг, 10 октября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30 «Симфония Кавказа»
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.35 «Ди гьэтылыгыгьхэр»
02.00, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгыгэ»
04.10, 22.25 «Гухэлэ уэрэдхэр»
04.50 Кьызырфэ пшыналхэр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 23.30 «Салам алейкум»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарышхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкьла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кьэбардей-Балькьэр» (16+)

В НАЛЬЧИКЕ ОБСУЖДЕНЫ ВОПРОСЫ ГОРНЫХ ЭКОСИСТЕМ

Мероприятие было посвящено 300-летию Российской академии наук, 35-летию научной школы члена-корреспондента РАН А.К. Темботова, 30-летию Института экологии горных территорий им. А.К. Темботова РАН. В оргкомитет конференции поступило более двухсот заявок на участие. География участников расширяется с проведением очередной конференции и представляет ученых из разных регионов и городов России. Материалы были представлены также учеными из других стран и республик - Абхазии, Казахстана, Кыргызстана, Таджикистана, Китая и Индии.

Как известно, 40 процентов территории России занимают горные ландшафты, более уязвимые в сравнении с равнинными. Еще в 1992 году (Рио-де-Жанейро, конференция ООН по окружающей среде и развитию) были даны рекомендации - «Управление хрупкими экосистемами: устойчивое развитие горных регионов». В 1997 г. Госкомэкология России совместно с Институтом географии РАН подготовила национальный доклад о горных регионах страны, где были предложены меры по формированию национальной политики устойчивого развития горных районов.

Очевидно, что свою стратегию развития должна иметь каждая горная страна. Так, на Кавказе разработана концепция о биологическом эффекте высотной поясности структуры горных ландшафтов. Новизна

IX всероссийская конференция с международным участием «Горные экосистемы и их компоненты» была организована Институтом экологии горных территорий им. А. К. Темботова Российской академии наук совместно с Кабардино-Балкарским госуниверситетом им. Х.М. Бербекова, Адыгской (черкесской) международной академией наук, Институтом проблем экологии и эволюции им. А.Н. Северцова РАН, Териологическим обществом при РАН, Научным советом по экологии биологических систем РАН, межрегиональным общественным экологическим движением «Экология ↔ жизнь».

концепции в том, что на Кавказе – уникальной горной модели биосистем всех уровней организации живого выявлены эколого-эволюционные механизмы адаптации биоты не только к высотному фактору, но и к общегеографическим и локальным экологическим факторам высокогорья, определяющим многомерную природу гор. Как подчеркнул академик РАН В.Е. СОКОЛОВ, оценивая концепцию, теория и практика горной экологии могут быть подняты на качественно новый уровень, если сбор и обобщение научной информации в горах проводить с учетом взаимодействия равнин и гор, высотнопоясных и секторально-зональных факторов.

Работа конференции включала такие научные направления, как биологическое разнообразие в горных условиях; экология и эволюция организмов и сообществ в условиях горных территорий; экологические основы рационального освоения и охраны природных ресурсов гор. Были заслушаны выступления в шести секциях: почвы; флора; беспозвоночные животные;

позвоночные животные; экологические, географические, экономические проблемы и экологически сбалансированное горное природопользование; роль экологического просвещения и образования в вопросах сохранения горных экосистем и их компонентов и рационального природопользования.

Открыла конференцию приветственным словом председатель Программного комитета, директор Института экологии горных территорий им. А.К. Темботова РАН Фатимат ТЕМБОТОВА. В мероприятии приняли участие заместитель председателя комитета Парламента КБР по аграрным вопросам, природопользованию, экологии и охране окружающей среды Сафарби ШХАГАПСОВ, и.о. ректора КБГУ Юрий АЛЬТУДОВ, представители министерств и ведомств Кабардино-Балкарской Республики, КБГУ им. Х.М. Бербекова, КБНЦ РАН.

В рамках конференции под председательством президента Русской ассоциации дичераспределения Сергея АЛИСКЕРОВА был проведен «круглый стол» на тему «Горные копытные Северного Кавказа:

кавказский тур, безоаровый козел, кавказская серна. Состояние популяций и методы учета численности».

Участниками «круглого стола» от Минприроды КБР стали заместитель министра природных ресурсов и экологии КБР Аслангер ТАБУХОВ, заместитель начальника отдела охраны, воспроизводства и использования объектов животного мира и среды их обитания Халимат ТУДУЕВА, государственные охотничьи инспекторы Руслан ГАШТОВ и Рустам ГУКОВ. Аслангер Табухов отметил, что по результатам мониторинга численности диких животных, занесенных в Красную книгу Кабардино-Балкарской Республики, установлена положительная динамика роста численности охраняемых животных, что является основными задачами увеличения численности, поддержания видовой и генетического разнообразия животного мира на территории КБР. Также он указал на необходимость проведения подобных встреч на регулярной основе, отметив, что такая форма деятельности будет способствовать развитию взаимодействия для решения общих задач.

Наиболее актуальные статьи будут опубликованы в профильном журнале Российской академии наук и протимулируют работу по разработке национальной стратегии сохранения биоразнообразия горных экосистем (СБРГЭ).

Ляна БАТЫРОВА

ДАЖЕ САМЫЙ МАЛЕНЬКИЙ ЖЕСТ ДОБРОТЫ ИМЕЕТ БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ

Эдуард БОРУКАЕВ – часть этого движения и уже пример для многих. Активно участвует в волонтерских проектах, успешно совмещая учебу с работой. Его история вдохновляет и показывает, как можно находить время для помощи другим, несмотря на насыщенный график. Считает, что каждый из нас может внести свой вклад, и призывает молодежь не бояться принимать участие в жизни общества.

– Я из Нальчика, – говорит Э. Борукаев. Обучался в первой гимназии, учебный процесс проходил у меня довольно легко, особенно по гуманитарным предметам. После школы поступил в Кабардино-Балкарский государственный университет на факультет гостиничного дела, а через год перевелся в Московский педагогический государственный университет на исторический факультет. Сейчас я в Молодежном правительстве Кабардино-Балкарии, меня назначили министром культуры, руковожу специальным направлением «Волонтеры культуры» в нашем регионе.

– Расскажи, кто такие волонтеры.

– На этот вопрос каждый может ответить по-своему, но я скажу так: волонтеры – это люди, которые на добровольной основе участвуют в благотворительной деятельности, не ожидая материальной компенсации. Готовы отдать свое время, труд и навыки для помощи тем, кто в этом нуждается, поддерживать экологические и социальные проекты, например, а также способствовать улучшению общества в целом.

– Почему ты занимаешься волонтерством?

– В течение последних пяти лет я активно занимаюсь волонтерством. Начинать в школьном самоуправлении, где развивался,



набирался знаний и опыта. С поступлением в вуз мои волонтерские горизонты, скажем так, значительно расширились.

Почему я выбрал этот путь? Даже на первых этапах волонтерской деятельности заметил позитивные изменения: жизнь наполнилась новыми впечатлениями, целями и уникальными возможностями. За время своей работы развил много навыков, приобрел ценный опыт, познал радость общения с новыми людьми, нашел друзей и наставников.

Прежде всего смог помогать другим, что изначально и побудило меня вступить в эту сферу. Я уже участвовал в международных мероприятиях, смог познакомиться с талантливыми личностями и наблюдать, как организуются крупные события, что дало мне бесценный опыт и навыки, важные как для карьеры, так и для жизни.

Волонтерство для меня – это не соревнование, а самоотверженный труд, не требующий

Волонтерство в нашей стране становится не просто модным трендом, а важной частью социальной жизни и культуры. Волонтеры – это люди, которые, не ожидая материальной выгоды, посвящают свое время для помощи другим, решая актуальные проблемы и внося свой вклад в развитие общества. Их самоотверженность и стремление изменить мир к лучшему вдохновляют и объединяют людей, создавая мощное движение солидарности и поддержки.

признания. Уверен, волонтеры – это будущее, такая деятельность всегда будет актуальной для молодежи.

– Какими видами волонтерства ты занимаешься и в чем их суть?

– Когда начал свою деятельность в сфере добровольчества, пробовал различные его виды: социальное, инклюзивное, экологическое и даже спортивное. Однако со временем выбрал одно направление, которое стало для меня особенно важным, – волонтеры культуры.

Это всероссийское движение охватывает пять основных направлений, включая разработку новых туристических маршрутов и сохранение объектов историко-культурного наследия. В рамках национального проекта «Культура» при поддержке Министерства культуры РФ пропагандируется добровольчество в культурной сфере. Это широкий спектр деятельности, который включает популяризацию историко-культурных объектов.

Волонтеры культуры работают в различных учреждениях, организуя программы для крупных культурных мероприятий. Важной частью их работы также являются творческие и социальные проекты, сохранение наследия и восстановление памятников. Отдельно стоит отметить организацию экскурсий и культурных программ в муниципальных образованиях.

В музеях волонтеры могут выполнять как простую хозяй-

ственную работу, так и помогать с организацией выставок. Чтобы создать что-то новое, необходимо сначала подготовить пространство, что подразумевает уборку и обновление старых экспозиций.

– Как удается совмещать волонтерство, учебу и работу?

– Сложно оказалось совмещать. Случались разные обстоятельства, включая серьезные трудности, вплоть до угрозы отчисления. Однако волонтерство для меня является отдушиной, в которую вкладываю свои основные силы. Главное – умение поддерживать четкий баланс между учебой и общественной работой, тогда преподаватели будут более понимающими и готовыми идти навстречу. В любом случае посвящая учебе значительное количество времени, что позволяет набираться знаний и создавать платформу для своей будущей профессии.

– В каких волонтерских проектах тебе уже удалось принять участие?

– Первое выездное событие посетил еще в 11-м классе. С момента поступления в вуз количество волонтерских проектов значительно возросло. В 2021 году принял участие в Международной премии #МыВМЕСТЕ и стал полуфиналистом. В декабре 2022 года участвовал в Международном форуме гражданского участия под тем же названием. Неоднократно был как участником, так и организатором различных программ от Росмолодежи и «Добро.рф».

В 2021 году выступал организатором окружного форума волонтеров «Добро на Эльбурсе». Также был волонтером на масштабной выставке «Россия» в Москве в течение двух недель. Кроме того, принимал участие в качестве волонтера на фестивале многонационального искусства «Таврида.Арт».

– Какие планы на будущее по волонтерской деятельности?

– Не люблю заранее строить планы. Убежден, что если что-то предназначено тебе, оно само найдет путь в твою жизнь. Тем не менее в будущем хочу руководить специализированным направлением, чтобы поднять культуру на новый достойный уровень. Мечтаю, что моя работа будет связана с Министерством культуры РФ, откуда смогу развивать культурный сегмент. Самым амбициозным моим планом является стать министром культуры РФ. Однако, чтобы добиться всех этих целей, нужно прилагать еще больше усилий, работать усерднее и постоянно развиваться. А сейчас и всегда придерживаюсь мысли, что даже самый маленький жест доброты имеет большое значение – это начало цепной реакции, по которой проходят следующие.

Волонтерство – это действительно не просто помощь, это возможность расти, учиться и становиться частью чего-то большего. Мы надеемся, что пример Эдуарда Борукаева вдохновит молодежь нашего региона и старшее поколение на активные действия и участие в социальных инициативах.

Пусть каждый из нас найдет время для помощи другим и станет частью этого замечательного движения.

Беслан МАХОТЛОВ



ДЕНЬГИ ИЛИ ЖИЗНЬ

Я – девушка подросткового возраста, которая категорически не может понять своих сверстниц. Да и в принципе молодых девушек.

Кого ни послушаешь, все хотят богатого мужа. Богатство как обязательный пункт, а потом уже красота, доброта, щедрость и прочее. Может, я просто особенная по своей странности, но не понимаю, зачем искать именно денежный мешок? Мое поколение получает много информации из интернета, поэтому осознаю значимость денег, мне хочется быть богатой, но независимой. Я еще не видела ни одного мужа, полностью обеспечивающего жену и при этом почитающего ее, считающего равной себе. Наши мужчины по своей природе не могут признать превосходство женщин, но хотя бы уважение между супругами считаю обязательным условием. А тот, кто вытягивает тебя из безденежья, всегда будет требовать послушания, упрекать этим при всякой ссоре или недовольстве из-за чего-то. Может дать деньги или не дать. Хотя бы одним этим зависимостью отратительна. Поэтому искренне не понимаю стремления девочек из семей с низким и средним достатком выйти за очень богатых. Представляю себе, наверное, безоблачную жизнь где-то на солнечном пляже. Не исключаю, что такое бывает, но не стоит особо ориентироваться на истории или фильмы о золушках.

Гораздо лучше быть самой себе хозяйкой и выбрать достойного человека в спутники жизни. А деньги сегодня есть, завтра нет. Выходите замуж за человека, а не за его счет в банке. Даже во времена пиратов на вопрос «деньги или жизнь?» выбирали себя любимого. Думаю, в любой ситуации надо выбирать себя и свою независимость.

Ариана

«Полный пакет»

Решила написать в рубрику «Между нами, девочками», потому что я в полном замешательстве. Соглашаясь выйти замуж, не думала о том, что моя учеба в университете может стать проблемой. Даже мысль такая не мелькнула. На данный момент свадьба спланирована, внесены залоговые рестораны и авто, заказаны букеты, обе стороны договорились обо всем. И тут родители дали мне понять, что не станут оплачивать мою учебу дальше, раз я выхожу замуж. Считаю, что обо мне должен заботиться муж, и они правы. Раз берешь девушку в жены, получаешь «полный пакет» с нужными и ненужными функциями. А если набор не нравится, не бери или подожди, пока учеба закончится. Только мой жених сначала сделал вид, будто все будет хорошо, потом сказал, что не обещал оплачивать мне университет. Так и есть, напрягую не обещал, но когда мы обсуждали семейную жизнь, всегда давал понять, что ни в чем отказа мне не будет. А мне и в голову не пришло спросить конкретно про учебу.

Подозреваю, он не хочет, чтобы я работала. Если бы университет был окончен, я бы боролась за то, чтобы работать по профессии, а так мне нечем аргументировать свое желание, если нет диплома. Только буду тихо мучиться.

Я так расстроена, что не радует уже ни свадьба, ничего. Этот семестр еще оплачен, а дальше я должна или отчислиться, или не выходить замуж и продолжать учиться. Мне не хватает уверенности встать перед обоими семьями и сказать об этом. Но и не представляю, как начать семейную жизнь с того, что откажусь от цели своей жизни, от карьеры. Стать тихой домохозяйкой – я вообще не такой человек. Я не домашняя и не хозяйственная. Деловые костюмы, машины, судебные дела – вот моя стихия. Как быть, не представляю.

Вика

ВСЕ НАПОЛОВИНУ

Вступая в семью, каждая кавказская невеста примерно знает, что на будущее несколько лет станет своего рода волшебницей. Чудесным образом все успевающая, приятная, уважительная, и такой список бесконечен. Это все нормально, такой наш менталитет. Но ставить невестку в такое положение, что вроде бы помощь есть, а по факту ее нет, не знаю... Лучше вообще не помогать, чтобы человек не надеялся.

У меня две золовки, обе молодые, незамужние. Когда я пришла в семью, сразу составили расписание уборки на нас троих. Сказали, что не позволяют мне одной работать по дому, разделяют со мной быт и рутину. Я обрадовалась, вознесла молитву, что мне так повезло. Но на деле оказалось все совсем не так. Золовки начинают что-то делать, потом бросают, и мне приходится заканчивать. В самом деле, нельзя же позволить свежру приехать домой и обнаружить ведро с водой и швабру посреди холла или порезанное мясо, еще не положенное в сковороду для приготовления. Каждый раз девочки бурно благодарят, называют меня спасительницей и обещают так больше не делать. Но все повторяется снова.

Мне непонятен смысл их поведения. Я же ничего не требую, готова делать все сама, но когда надеюсь на них, разочаровываюсь и злюсь, что меня держат за дуру. То ли они такие по характеру, что не могут ничего довести до конца, то ли просто издеваются надо мной – не понимаю. Странно все это.

Зарема

Это болезнь

Хотелось бы поднять тему биполярного расстройства хотя бы на небольшой площадке, где люди смогут прочитать мое послание. Я страдаю этим недугом уже много лет. Однажды мне просто не хватило сил встать с кровати. Родители подумали, что я заболела, и пытались лечить, но физически я была в порядке. Они не понимали, в чем дело. Так прошла неделя. Потом вдруг появился прилив сил, и я, как электровеник, наверстала пропущенное по учебе, победила на местной олимпиаде, сделала генеральную уборку дома, помогла родителям в огороде. В таком темпе прошло несколько месяцев, прежде чем я снова оказалась в постели. Чередование двух состояний стало нормой в моей жизни. И это никак не зависело от моей воли или мотивации.

Потом, через какое-то время, я немного научилась регулировать перепады, сдерживая себя в активный период. Тогда и пассивный короче и не так тяжел. Не захватывает меня полностью. Просто становлюсь апатичной и ленивой для окружающих, сохраняя при этом необходимый активный минимум. А еще очень помогли домашние животные. Я знала, что завести семью у меня не получится, элементарно не хватает сил. Но питомцы более или менее стабилизируют меня, заставляя вставать хотя бы ради того, чтобы покормить их. А там я и до кухни дошла, и чайку выпила, так шаг за шагом возвращаюсь в ритм жизни. Ну и энергетически, конечно, домашние животные хорошо влияют. Помимо самостоятельных усилий, меня постоянно сопровождает медикаментозная терапия. Это обязательное условие полноценной жизни для меня. И я не теряю оптимизма, раз выдерживаю пока свое состояние. Научилась жить с этим, как с неудобным соседом, – подстраиваться, раз некуда деваться.

Но меня удивляет не столько существование этой странной болезни (это именно болезнь, а не что иное), а отношение людей ко мне и моему состоянию. Особенно интересны высказывания про то, что «в их время таких чудачеств не было, так как все работало и времени на всякую ерунду не хватало». Отчасти я согласна, что нынешнее поколение гораздо больше подвержено психическим заболеваниям и болезням вообще. Многие считают, я просто избалована и не видела настоящих проблем. Они не понимают, что я валяюсь по несколько дней не из-за праздности, а из-за непреодолимого плохого самочувствия. А в целом наше поколение – результат ослабления генетики человечества в общем, а еще из-за стремительного развития индустрии, когда надо успеть везде и все. Наше поколение тревожное и нестабильное. И это итог деятельности предыдущих поколений, их разработок и инноваций. Так что я не принимаю осуждений от старших. Мы живем в мире, созданном ими. Что посеяли, как говорится...

Бэлла

НЕВОЛЬНЫЙ НАБЛЮДАТЕЛЬ

Несколько дней назад под моими окнами свора собак задрала кота. В буквальном смысле. Не знаю, как котейка попался им, может, замешкался где-то. Когда услышала шум из окна, не обратила внимания. Собака зрызнула, подумалась. Но когда услышала жалобный писк, бросилась к окну и увидела, как вожак стаи, самый большой пес, тащит бедного кота на газон, а тот сопротивляется. Понимая, что не успею выбежать, открыла окно и орала на собак, хлопала, пытаюсь отпугнуть. Они не испугались, конечно, но на мои крики прибежал какой-то мужчина, который был поблизости, видимо, но к тому времени кот уже висел безжизненной плетью. Мне было горько видеть эту картину и страшно одновременно. А если бы он попался ребенку? Кот хотя бы мог на дерево взобраться или убежать, а ребенок и того не может. Я никогда не отпускаю де-

тей одних во двор, но есть те, кто выпускает совсем маленьких. Пожалуйста, будьте бдительны. Свора, которую я видела, могла навредить даже взрослому человеку.

А вообще у меня под окнами какая-то ерунда все время творится. Точно так же я невольный наблюдатель, как один и тот же кот уносил птенца дятла и бельчонка. Выбегала в одном халате и домашних тапках на улицу, вооруженная попавшимися под руку предметами, а кот прыгнул за ограду и скрылся. Конечно, я понимаю принципы животного мира, и все же печально было наблюдать за тем, как одно животное вредит другому.

А вот стая собак – это уже серьезно. Это не один кот, ищущий пропитание, а целая стая. Они поймали бедного кота у первого сада, где я живу совсем рядом. А там детишки. Будьте бдительны.

Марина

А можно?..

Каждая прогулка с детьми у нас превращается в маленький стресс. И все из-за качелей. Все дети любят качаться, и даже я, если выпадает такая возможность. Только пять минут радости ребенка стоит долгого ожидания в очереди, и не факт, что свою очередь он успеет «захватить». На желанные качели обязательно вписывается какой-нибудь ребенок и твоему приходится отступить. Не драться же, в самом деле.

Я молчу, ничего не говорю. Так они учатся взаимодействовать и переживать маленькие неудачи и разочарования, а потом радоваться приобретению. И все же когда я сильно устаю, выхожу с детьми, хочется собственноручно соорудить что-нибудь, лишь бы снова не наблюдать за «голодными играми» детей у качалок. Что в Орешке, что на площадке Абхазии, все единая очередь. Иногда мы ищем качельки даже по дворам поблизости, чтобы избежать нескончаемого ожидания. Часто их оккупировать братья и сестры, которые бесконечно качаются, уступая лишь друг другу.

В общем, хорошо бы побольше этих штук вождения детей настроили по городу. Качелей у нас очень мало. Если вдруг дойдет до нужных глаз и ушей, обратите внимание, пожалуйста.

Светлана

ПРОСИТЬ ПРОЩЕНИЯ НАДО УМЕТЬ

Сидели с подругами в воскресенье на диванке (вырвались от детей, наконец-то) и говорили о своем, женском. Речь зашла о мужьях (как же без этого!), все начали рассказывать, как благоверные просят прощения, когда соряют. Понятно, что сильный пол по умолчанию виноват, поэтому, как дамы извиняются, вопроса не возникло.

И вот, все хватают, какие букеты и подарки им дарят мужчины, а я помалкиваю. Расстроились меня, достали вопросы: «А как у вас?» Ну я и начала говорить о том, как «мозг выношу» мужу (не всегда, но когда что-то серьезное). Сажусь с ним и монотонно начинаю говорить, что так нельзя, надо так и так, он начинает возражать, а я монотонным голо-

сом толкаю свою позицию, пока он не выйдет из себя. Вот когда из него «дым пойдет», прошу передумать, если это возможно, если нет, не делать больше так. А вдруг такое случится снова, не проблема, снова сядем и поговорим. На это и нужна сема.

Верите или нет, но очень редко появляется одна и та же ошибка. Некоторые мужья не заморачиваются. Накосычил – купил подарок, и все довольны. И так по накатанной. А у нас все уроки достигают цели.

Подруги сильно призадумались. Переглянулись. Кажется, многие мужья теперь будут дымиться от «выноса мозга». Простите, если что.

Карша

Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.

СОХРАНЯЙТЕ МОЛОДОСТЬ УМА И ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ

С 30 сентября по 6 октября Минздрав РФ проводит неделю здорового долголетия в честь Международного дня пожилого человека, который отмечается 1 октября. Он был провозглашен в декабре 1990 года Генеральной ассамблеей ООН, а уже в 2002 году на Всемирной ассамблее по проблемам старения был принят Мадридский план действий, что стало поворотным моментом для решения проблем XXI века.

В настоящее время в мире насчитывается почти 700 миллионов человек старше 60 лет. К 2050 году их число достигнет двух миллиардов, составив более 20 процентов мирового населения. Причем наиболее значительный и стремительный рост численности пожилых людей будет отмечен в развивающемся мире. Поэтому потребностям и проблемам многих пожилых людей необходимо уделять особое внимание уже сейчас. Вместе с тем не менее важным является и то обстоятельство, что большинство мужчин и женщин пожилого возраста могут и далее вносить важный вклад в функционирование общества, если им будут гарантированы для этого соответствующие условия.

Многие правительства развитых и развивающихся стран разработали или опробовали новаторские стратегии в области здравоохранения, социальной обеспечения и социальной защиты. Помимо этого, вступило в действие несколько стратегических рамочных документов, в том числе национальные планы действий по проблемам старения. Кроме того, конкретные законодательные меры, касающиеся проблем старения, начали появляться в таких различных областях, как строительные кодексы, лицензирование и наблюдение за деятельностью патронажных центров, а также профессиональная подготовка. Органы государственной администрации на всех уровнях, начиная с местного и заканчивая национальным, приняли на себя долю этой ответственности, создав новые или модернизовав существующие учреждения в целях постепенного решения проблем, с которыми сталкиваются люди пожилого возраста.

Одной из национальных целей развития Российской Федерации является сохранение населения. Ключевой показатель - увеличение продолжительности жизни до 78 лет в период до 2030 года. Для достижения этих результатов разработан федеральный проект «Старшее поколение» национального проекта «Демография». Очень важно сохранять здоровье и активность в пожилом возрасте. Многие вопросы, которые кажутся доступными только молодым, сегодня могут быть доступны и людям старшего поколения. Особое внимание необходимо уделять вопросам профилактики остеопороза, снижения сенсорных функций (слуха, зрения), когнитивных нарушений,

снижения мышечной массы, падения физических, бытового травматизма.

Консультант рубрики - врач-терапевт нальчикской городской поликлиники №1 Инна КАНАМЕТОВА.

Активное долголетие в России - одна из приоритетных задач федерального проекта «Старшее поколение» (2019-2024 гг.), направленная на улучшение качества жизни людей старшего поколения через сохранение их физической, ментальной и социальной активности. Важную роль в этом играют включение людей старшего возраста в различные виды физической активности, сохранение ментального здоровья и социальной активности.

Работа по обеспечению активного долголетия направлена на продление достойной жизни пожилых граждан; адаптацию общества к демографическим изменениям; формирование толерантного и уважительного отношения к старости. Достижение этих целей возможно при условии решения трех основных задач: здоровье в старшем возрасте; достойная жизнь в старшем возрасте; активное участие граждан старшего возраста в жизни общества.

Сегодня поговорим о десяти правилах долголетия, то есть о том как отсрочить старость.

Сохраняйте молодость ума. Исследования показывают, что если человек продолжает умственную работу, процессы старения в его организме могут замедляться. Такие люди менее подвержены старческому слабоумию и, по статистике, обладают более высоким уровнем здоровья.

Мыслите позитивно. Все знают выражение «мысль материальна», так и в случае с болезнями существует так называемый эффект плацебо. Он заключается в том, что если человек в чем-то убежден, то в его организме начинают происходить изменения, в которых он уверен, в результате одной только силы мысли. Поэтому, если вы будете думать о болезнях, будьте уверены: вы их надумаете.

Сохраняйте физическую активность. Физическую активность можно повышать при помощи прогулок, оздоровительной ходьбы и бега, поездок на велосипеде, занятий в группах лечебной физкультуры, плавания и многого другого.

Откажитесь от вредных привычек. Они являются факторами риска многих



опасных заболеваний, которые наиболее часто встречаются в пожилом возрасте.

Вовремя обращайтесь к врачу. Если вы заметили у себя какие-то непонятные симптомы, не затягивайте с визитом к доктору. Многие заболевания гораздо легче поддаются лечению на начальных стадиях.

Контролируйте свои болезни. Не меняйте назначенные препараты самостоятельно - у многих из них существует эффект отмены, когда симптомы заболевания возвращаются в более агрессивном варианте. Контролируйте уровень своего артериального давления. При правильном и постоянном контроле болезни можно свести риск последствий к минимуму.

Правильно питайтесь. В вашем рационе должно присутствовать больше овощей и круп, которые содержат клетчатку и способствуют нормальному пищеварению и очищению кишечника. Предпочитайте здоровую пищу, не содержащую красителей, консервантов и разных добавок. Помните также о том, что с возрастом скорость обмена веществ замедляется, поэтому калорийность рациона должна быть ниже, чем в молодости, иначе это может привести к избыточному отложению жира. Для людей старше 60 лет суточная калорийность рациона должна составлять не более 2300 калорий у мужчин и не более 2100 калорий у женщин.

Соблюдайте режим дня. Сон не должен быть менее семи-восьми часов в сутки. Организм должен отдыхать и восстанавливать силы.

Принимайте витамины и биологически активные добавки, специально разработанные для пожилых, направленные на возрастные изменения и позволяющие восполнить дефицит микроэлементов.

Будьте социально активны. Общайтесь с родными и друзьями, посещайте выставки и клубы по интересам. Сохраняйте свою значимость - это очень важно для психического здоровья и настроения. В общем, правильно питайтесь, много двигайтесь, высыпайтесь, радуйтесь каждому дню и регулярно проходите обследование у специалистов. Помните, здоровье и долголетие - в ваших руках!

**Ольга КАЛАШНИКОВА,
Фото Тамары Ардавовой**

• ЗДОРОВЬЕ

Расширены возможности продажи лекарств в сельской местности

Правительство РФ продолжает системную работу, направленную на повышение доступности лекарств для жителей сельской местности, сообщает сайт ведомства.

В ближайшее время все обособленные подразделения медицинских организаций в сельских населенных пунктах, где нет аптек, смогут получить лицензию на розничную торговлю лекарственными препаратами. Раньше возможность отпускать льготные лекарства и продавать препараты в сельских населенных пунктах, где нет аптек, была только у амбулаторий, фельдшерских пунктов, отделений общей врачебной практики. Снятие таких ограничений позволит повысить доступность лекарств для жителей сельской местности. Людям не придется ездить в соседние населенные пункты, чтобы приобрести или получить лекарства по льготе.

Получить лицензию на розничную торговлю лекарствами в сельской местности можно будет по упрощенной схеме. Соответствующий порядок будет утвержден Правительством в ближайшее время.

В России бесплатно провели уже более 800 тысяч процедур ЭКО

Более 800 тыс. процедур экстракорпорального оплодотворения (ЭКО) провели специалисты по программе обязательного медицинского страхования с момента включения в нее этой процедуры, сообщает Фонд обязательного медицинского страхования (ФОМС).

При этом ежегодно отмечается рост спроса на процедуру ЭКО за счет ОМС, выполненной семьям с бесплодием. По данным ФОМС, в 2023 году благодаря территориальной и базовой программам ОМС было проведено 108,7 тыс. процедур ЭКО, что на 10,6 процента больше, чем годом ранее. По оперативным данным, за восемь месяцев 2024 года выполнено 71,5 тысячи процедур ЭКО.

В сообщении отмечается, что с 2024 года распределение объемов помощи по проведению ЭКО осуществляется для медучреждений, выполивших не менее ста случаев за предыдущий год (за счет всех источников финансирования). Таким образом, установленные на законодательном уровне нормы позволяют регионам организовывать проведение процедур ЭКО и способствовать увеличению рождаемости населения.

С 2013 года процедура ЭКО проводится бесплатно за счет средств ОМС, выделяемых ФОМС. Все застрахованные граждане имеют возможность воспользоваться правом лечения бесплодия бесплатно, получив специальную квоту. Длительность обследования причины бесплодия составляет от трех месяцев до полугода после безуспешной попытки зачатия в течение одного года.

Подготовила Наталья АЛЕКСЕЕВА

• ЗА РУЛЕМ

Самокатчики приравниваются к автомобилистам

Для многих электросамокаты стали полноценным средством передвижения, позволяя обходить пробки, но в то же время госавтоинспекторы все чаще фиксируют ДТП с участием этих устройств.

Недавно кишеринговый сервис Яндекс Go впервые выписал штраф в 100 тысяч рублей пользователю за передачу арендованного электросамоката трем несовершеннолетним. Меры по снижению аварийности с участием двухколесного транспорта разрабатываются с 2017 года. Для снижения количества нарушений и повышения безопасности дорожного движения с 1 сентября 2026 года владельцы электровелосипедов и электросамокатов будут обязаны зарегистрировать их в федеральном реестре, получить «учетный знак» (аналог автомобильного госномера) и «учетную метку» (QR-код).

Согласно проекту мопеды, электровелосипеды и электросамокаты нужно будет регистрировать в создаваемом федеральном реестре в течение десяти дней с момента покупки. Тем, кто уже владеет мопедами, электровелосипедами и другими СИМ, потребуется зарегистрировать их в срок до 1 марта 2027 года. Порядок регистрации установит Правительство.

«Предполагается, что к дорожному движению будут допускаться только средства индивидуальной мобильности, которые есть в реестре», - пояснили в ведомстве.

Пользователь электровелосипеда и электросамоката перед началом движения должен будет через программное обеспечение, установленное на мобильное устройство сотовой связи, авторизоваться в «региональной информационной системе средств микромобильности» с помощью учетной записи на портале госуслуг. Это позволит идентифицировать его, увязать с конкретным средством микромобильности, поставленным на учет, и не допустить, в частности, движения по тротуарам тех средств микромобильности, которым запрещено находиться там. Планируется также ужесточить правила парковки, использование шлемов и мобильных телефонов за рулем.

Транспорт, не зарегистрированный в установленном порядке, будет запрещен к использованию на дорогах общего пользования. Это коснется, в частности, несертифицированных питбайков (учебных мини-мотоциклов), гольф-каров и ряда самодельных видов транспорта.

В базу будут внесены данные владельца, место его жительства, модель транспортного средства, мощность дви-

гателя, масса, год выпуска и другие сведения. Предполагается, что самокаты, мопеды и электровелосипеды будут автоматически передавать в региональную систему данные о местоположении, скорости движения, времени начала и окончания поездки, нарушениях (зафиксированных, в том числе камерами). Если за владельцем числится более пяти неоплаченных штрафов за нарушения ПДД, доступ к РИССМ закроет, до оплаты поездки будет невозможна.

«Лицам, использующим для передвижения СИМ» (новый термин вводится в ПДД), запретят находиться за рулем в нетрезвом состоянии, отказываться от проверки на опьянение, использовать за рулем телефон, не уступать дорогу пешеходам, оставлять места ДТП. Штрафы составят до 30 тысяч рублей. Соответствующий проект поправок в КоАП уже принят Госдумой в первом чтении. Регионы получат полномочия администрировать новые составы без участия ГИБДД.

Велосипеды и «лица, использующие СИМ», при встречном разезде с пешеходом (или его опережении) обязаны снизить скорость до десяти километров в час. Еще вводится запрет на «принуждение пешехода предоставить преимущество в передвижении» электросамокату с помощью звукового сигнала.

(Продолжение на 14-й с.)

• КОТОВОД

Добрая Кассандра

- Неожиданно передо мной появился котенок, - рассказывает Светлана из Нальчика. - Так на меня умоляюще смотрел и жалобно мяукал, что я поняла - он голодный. Я живу в частном секторе, поэтому подумала: может, он выбежал и потерялся или его выбросили. Оставить его на произвол судьбы не могла, но решиться взять домой не хватало смелости. У нас никогда не было дома кошек, бабушка не разрешала. Набравшись смелости, принесла котенка домой, размышляя, если не разрешат оставить, отдам в хорошие руки, но на улице не оставлю. Так у нас появился новый полноправный член семьи. В тот момент очень беспокоилась, какой будет реакция домочадцев. Больше всего ему обрадовался сын, который сразу проникся к котенку душой и взял над ним «шефство». Мы очень беспокоились, что котенок может убежать, поэтому по совету супруга поставила ему корм. «Где будет корм, там он и будет находиться», - сказал муж.

С тех пор прошло десять лет. Оказалось, это кошечка. Назвали Кассандрой, ласково называю Касей. У моей знакомой была гостеприимная кошка с такой же кличкой и пушистая, как наш питомец. Мы ее обследовали в ветеринарной клинике и сделали все прививки. За все эти годы обращались к ветеринару всего дважды.

Кассандра - очень красивая кошка, ее глаза, как изумруды, пленяют с первого взгляда. При нашей первой встрече, когда она посмотрела на меня своими большими зелеными глазами, поняла: я в ее власти. Уши нашей красавицы словно утонченные крылья, сужаются на концах, придавая ей загадочное очарование и аристократический облик, несмотря на отсутствие родословной. Но истинная прелесть Кассандры в ее характере, она спокойная, добрая, словно тихая мелодия, которая манит к себе и вызывает желание прикоснуться. Не только характер, но и мягкая пушистая шерсть манят поглядеть ее. Кошка с радостью идет на контакт с теми, кто хочет с ней пообщаться. Но, несмотря на свой спокойный и до-

брый характер, она проявляет воинственность как только на ее территорию пытаются вторгнуться чужие сородичи. Не дает никому спуска, иногда дело доходит до драки. Даже в свои преклонные годы она не сдастся и никого не потерпит на своей территории.

С первого дня как она появилась у нас, мы, следуя советам друзей, стали кормить ее натуральной пищей. Давали мясо и куриные лапки. Позже перешли на сухой и влажный корм, но больше всего она любит свежее мясо. На десерт предпочитает мороженое и сметану.

Как данность принимает водные процедуры, поэтому спокойно ведет себя в ванной. У нее пушистая шерсть, поэтому приходится вычесывать ее несколько раз в неделю или по мере необходимости. Гуляет и спит, где пожелает, иногда возвращается из огорода вся в колючках или в листьях. Покупаем раз в три-четыре месяца, так как более частая процедура может нанести вред ее коже.

Мы приучили Кассандру к тому, что перед входом в дом ей необходимо мыть лапки. Особенно это важно в холодное время года, когда начинается сезон дождей. Если возвращается с улицы или с огорода и лапки испачканы, останавливается в прихожей и терпеливо ждет, пока кто-нибудь отнесет ее в ванную. Там ей помогаю лапки, насухо вытру, и только после этого она идет в дом. У Кассандры нет любимого места в доме, но иногда она любит прятаться в укромных уголках. Если заметит открытую дверцу шкафа, сразу же прячется туда. Однажды мы закрыли ее в шкафу и вечером, когда собирались ужинать, заметили, что кошки весь день не видно. Она иногда пропадает, когда гуляет на улице, но тогда была



зима, и мы забеспокоились. Искали ее весь вечер, а потом решили посмотреть в шкафах. И нашли ее там мирно спящей.

Кассандра помогла мне в воспитании сына. Как и многие мальчики, он любил проводить время за компьютерными играми. Иногда его было сложно оторвать от них. Поэтому с появлением в доме питомца я попросила сына заботиться о ней, объяснив, что буду занята на работе. Ему нужно кормить кошку, выпускать ее на улицу и играть с ней. Сын оказался очень ответственным, заболел о кошке и проводил с ней больше времени, чем за компьютером. Кассандра ласковая и игривая, поэтому сын быстро привязался к ней. Но она не только помогла мне с воспитанием сына, но и с его учебой. Любила спать на полке над его учебным столом. Когда он делал домашнее задание, боялся разбудить кошку, поэтому сидел тихо. Когда домочадцы искали питомца, я в шутку говорила: «Не мешайте, они делают домашнее задание».

Как и все кошки, Кассандра ловит мышей. Даже сейчас, когда ей уже 11 лет, если сравнить с человеческим возра-

том, то ей примерно 60, приносит свою добычу и оставляет на ступеньках у входа в дом. Ждет, когда мы заметим ее трофей, похвалим и угостим чем-нибудь вкусненьким.

Мы все очень любим нашу кошку. Когда ее долго не видно, начинаем волноваться и искать ее. Даже соримся друг с другом, говоря: «Это ты не досмотрел, почему не покормил, она обиделась и спряталась».

Даже бабушка души не чаёт в нашей любимице. Ей очень нравится, когда кошка приходит к ней в комнату и ложится на колени, согревая их. Для бабушки это лучшее лекарство, когда у нее болят колени. Может даже поругать нас, если забываем ее покормить, и сама начинает готовить ей еду.

С появлением кошки в нашей семье воцарилась спокойствие и умиротворение. Она объединяет нас, особенно зимой, когда мы все хотим прижаться к ней и согреться. С нетерпением ждем своей очереди и сидим в гостиной, иногда даже ревнуем друг к другу, когда кошка сама выбирает, к кому подойти.

Вечером, когда возвращаемся с работы или учебы, Кассандра встречает нас во дворе. Терпеливо ждет, пока мы выйдем из машины, а затем подходит к каждому по очереди и нежно приветствует. Но сначала всегда подходит ко мне. Поздоровавшись со всеми, я беру кошку на руки и сажаю к себе на плечи. Она начинает рассказывать о том, что произошло за день, или жалуется, что соскучилась. Я могу понять это по ее голосу, интонации и мурлыканью.

Когда Кассандра появилась в нашей семье, у нас не было маленьких детей, но почему-то всегда реагирует на детский плач. Когда смотрим телевизор или она слышит плач по телефону, начинает нервничать и искать, откуда идет звук. Мне кажется, она бы с легкостью успокоила плачущего ребенка. Вот такой необычный и замечательный у нас питомец.

Ариелла КУДАЕВА.

Фото Тамары Ардавовай

• ЗА РУЛЕМ

Самокатчики приравниваются к автомобилистам



(Окончание. Начало на 13-й с.)

Стоянка велосипедов и СИМ на проезжей части будет разрешена только в местах, обозначенных знаком 6.4 («Парковка») и соответствующей табличкой (с изображением электросамоката). Аналогичное правило вводится для тротуаров и пешеходных дорожек, но от него можно будет отступить, если велосипед или СИМ припаркован без создания помех для движения пешеходов. От владельцев потребуют зафиксировать велосипеды и СИМ во время стоянки в вертикальном положении с помощью подножек или «иных удерживающих устройств». Бросать на землю самокаты будет запрещено.

В зону действия знака «Движение велосипедов запрещено» нельзя будет проехать и пользователям СИМ. При движении на электросамокате по проезжей части можно будет опережать велосипедистов, двигающихся медленнее. Шлем становится обязательным не только для пассажиров мотоциклов, но и для пассажиров мопедов.

Любые виды транспорта, формально подпадающие под термин СИМ, но имеющие ширину более 75 сантиметров (например, отдельные модели велосипедов), будут запрещены к использованию на проезжей части, тротуарах, велодорожках и на прочей инфраструктуре общего пользования.

Ряд вносимых в законодательство поправок, о которых идет речь, касается и водителей автомобилей. Сегодня ПДД запрещают пользоваться во время движения телефоном, не оборудованным «техническим устройством, позволяющим вести переговоры без использования рук». Появится уточнение: «каким-либо устройством, не предусмотренным конструкцией транспортного средства и требующим использования рук или отвлечения от управления». Исключение сделают для случаев, когда водитель пользуется навигатором (отдельным или в телефоне) и не использует для этого руку.

Вводится запрет разворота в местах пересечения с велосипедными, велосипедными дорожками и велополосами. В местах, обозначенных знаком «Парковка» и табличкой «Зарядка электромобилей», можно будет находиться только электромобилем и только во время зарядки (эту идею Минтранс предлагал еще в мае).

Появятся новый знак и разметка, обозначающие «место стоянки транспортных средств оперативных служб». С их помощью будут обозначать зоны, где

разрешено стоять машинам пожарной охраны, полиции, скорой помощи, аварийно-спасательным службам. За пять метров до знака стоянка остальным транспортным средствам также будет запрещена.

По данным МВД, за шесть месяцев текущего года зарегистрировано 1,89 тысячи ДТП с участием СИМ (плюс 81,3 процента к аналогичному периоду прошлого года), в которых погиб 21 человек, включая троих детей. Начиная с 2020 года, по оценкам Минтранса, парк СИМ вырос в пять раз, а на 2023 год превышал 750 тысяч.

Дискуссии владельцев электросамокатов и городских властей проходят по всему миру. Например, в Париже, где одним из первых внедрили аренду самокатов, теперь запретили их уличный прокат. Официально электросамокаты и городских запрещены в Торонто. Но в реальности запрет работал слабо, поэтому ввели пилотный проект, согласно которому управлять самокатом можно только с 16 лет при наличии шлема. Максимальная скорость - 24 километра в час. Если проехали быстрее, грозит штраф до 25 ты-

сяч долларов и/или лишение свободы на срок до шести месяцев. А в Сингапуре самокатчикам запрещено ездить по тротуарам, можно только по специальным дорожкам. Иначе штраф до двух тысяч сингапурских долларов и/или тюремное заключение на срок до трех месяцев. В Дании, Норвегии и Испании можно ездить только в шлеме и запрещено парковаться в центре городов. В Великобритании управлять электросамокатом можно только с 18 лет, а сам водитель должен иметь действующие водительские права. Скорость - не более 20 километров в час.

Но что меня очень удивило, россияне ездят на китайских электросамокатах, а там их нет. В Китае есть электроскутеры с номерами, а у водителя права соответственно с соблюдением ПДД. Они считают, что меры ни к чему не приведут, их невозможно контролировать.

Убрать их из нашей жизни будет нелегко, я бы даже сказала невозможно, пока не появятся новые, более удобные и быстрые средства индивидуальной мобильности. Поэтому лучше принять закон, регулирующий езду водителей электросамокатов. Удачи на дорогах!

Анжела ГУМОВА.

Фото Тамары Ардавовай



ДОМ И ВСЕ В НЕМ

Саида ШУКОВА с улыбкой говорит, что самые романтические события в ее жизни проходили в окружении книг. С будущим мужем познакомилась в читальном зале. Готовилась к проекту, несколько часов сидела в окружении книг и подшивки по теме, когда парень за соседним столом протянул ей стаканчик горячего кофе. Предложение руки и сердца сделал тоже в библиотеке. Стоит ли говорить, что домашняя библиотека подбирается тщательно и с любовью.

Взяла бы на необитаемый остров новый роман Даниела МЕЙСОНА «Северный лес», который блестяще сочетает детализацию реализма с не подвластным времени очарованием мифа.

Все начинается с того, что пара молодых влюбленных в колониальной Новой Англии спасается от гнетов суда в своей пуританской деревне, бежит в дебри западного Массачусетса. Влюбленным удается скрыться, но «Северный лес» не о них. Все повествование крутится вокруг хижины, а в последующем дома и земельного участка вокруг него. Остальная часть романа, который невозможно обобщить, знакомит нас с обитателями этого дома на протяжении последующих трех с лишним столетий. Один из них - Чарльз Осгуд, лоялист эпохи революции и самоучка, мемуары которого с подзаголовком «Воспоминания яблочника» описывают его пожизненную одержимость яблоками. Когда Чарльз умирает, дом переходит к его дочерям - незамужним Элис и Мэри, непростые отношения которых заканчиваются трагедией. После них дом переходит к пестрой череде владельцев и посетителей, среди которых художник-пейзажист; богатый фабрикант, стремящийся превратить поместье в роскошный домик для спортсме-

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

нов; и его внук-шизофреник. Позже мы встречаем пожилого историка-любителя, который убеждает, что тела захоронены на территории поместья. Что касается дома, он процветает, затем приходит в упадок, его забрасывают, а потом возрождают. Несмотря на такой огромный промежуток времени, это не семейная сага.

«Северный лес» - это мешанина повествований, разрозненных по времени, перспективе и форме. Письма, стихи и тексты песен, дневниковые записи, медицинские заметки, списки недвижимости, старинные ботанические иллюстрации, страницы альманаха, современные фотографии природы, детективный рассказ о реальных преступлениях, обращение к историческому обществу: автор помещает все это в свой пухлый альбом для вырезок из романа. То, что «Северный лес» оказывается захватывающим, несмотря на разрозненную структуру, свидетельствует о писательских способностях Мейсона, его стильном и гибком повествовании.

Роман живет в своих обрывках, составленных для нас автором-коллекционером, хорошо разбирающимся в выращивании фруктов, народной медицине и популярных песнях на протяжении веков. Грандиозные планы, неистовая любовь, грубые предательства и шокирующие проступки разыгрываются в этом доме. На протяжении почти 400 страниц мы погружаемся в каждую из этих жизней, а затем двигаемся дальше; единственными постоянными участниками этой драмы неизбежных преобразований являются Природа и Время. Мейсон сохраняет сосредоточенность натуралиста на флоре и фауне, биологических процессах по мере того как времена года сменяются годами и столетиями. Библия, принадлежащая чернокожей семье в Канаде, ишемье, написанное анонимным пленным индейцем, коробка домашних фильмов, старые кости, выплывающие на поверхность весенней грязи. Документы, артефакты и истории повторяются на протяжении веков, создавая драматическую иронию и вызывая призраков как в метафорическом, так и в буквальном смысле.

Все романы Мейсона, на мой взгляд, в чем-то загадочные, неоднозначные, располагающие к размышлениям. Ну и просто качественно написанные, с красивым слогом, заставляющим сразу погрузиться с головой в рассказываемую автором историю.

Лилиана ШОРДАНОВА
Фото Тамары Ардавовай



• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

СЕЗОН ЯБЛОК В РАЗГАРЕ

Наступила благодатная яблочная пора. Сочные, ароматные, красные, зеленые, желтые яблоки перекачывают с деревьев в наши подвалы и кладовые. Сейчас самое время делать не только заготовки, но и печь пироги, варить компоты на каждый день и просто делать фруктовые салаты с этими вкусными и всеми любимыми фруктами. А поможет нам в этом жительница Нарткалы Залина СИБЕКОВА.

Кабардино-Балкария – это яблочный рай. Их выращивают не только в промышленных масштабах, но и в каждом подворье есть свой яблоневый сад, как у нас. Поэтому передо мной всегда стояла проблема сохранить как можно больше яблок. С годами накопила немало способов, идей и рецептов их приготовления.

СУШЕНЫЕ

Это самый старый способ заготовки яблок на зиму. Их можно не только есть просто так, но и варить компот, делать десерт и даже начинку для пирожков. Для сушки подходят все сорта яблок, что делает этот способ заготовки чрезвычайно удобным. Нет никаких ограничений ни по форме плодов, ни по цвету, ни даже по целостности.

Сушить яблоки можно на открытом воздухе, в специальных сушилках, в электрических и газовых духовках. Если щепетильно относиться к цвету сушеных яблок, можно нарезанные ломтики подержать в слабом соляном растворе (1 неполная чайная ложка соли на литр воды) 3-4 минуты - тогда при сушке яблоки останутся светлыми, без характерного «поржавения». Хранить сушеные яблоки нужно в стеклянных банках или в плотных бумажных пакетах.

Расскажу, как их сушить в электрической духовке на противне. Весь процесс заготовки занимает от пяти до восьми часов. Яблоки помыть, удалить сердцевину, разрезать на дольки или колечки. Разогреть духовку до 60 градусов. Выстелить противень кондитерской бумагой, разложить на ней фрукты и отправить в духовой шкаф. Яблоки необходимо периодически перекладывать сверху вниз. Чтобы не испечь их, не стоит слишком плотно прижимать дверцу. При наличии в духовке вентилятора или режима конвекции необходимо задействовать их для улучшения результата.

В солнечные дни можно сушить яблоки старым способом – нанизать ломтики на нитку и развесить в хорошо проветриваемом месте.

ПИРОГ

Ингредиенты: 1 стакан муки, 0,5 стакана молока, 0,5 стакана сахара (или по вкусу), 1 яйцо, 50 граммов сливочного масла, 1 пакетик ванильного сахара, щепотка соли, 1 чайная ложка разрыхлителя, яблоки (их можно заменить любыми другими ягодами или фруктами).

Способ приготовления. Ягоды помыть, разрезать на дольки и выложить на дно смазанной маслом формы. Посыпать столовой ложкой сахара. В отдельной посуде смешать просеянную муку с разрыхлителем и солью. В другой посуде взбить яйцо с сахаром в пышную массу. Добавить ванильный сахар и мягкое масло, растереть, затем влить молоко комнатной температуры. Соединить жидкую смесь с мучной и замесить однородное тесто без комочков. Вылить тесто на фрукты, поставить пирог в разогретую до 180 градусов духовку и выпекать около 30 минут. По желанию можно добавить в тесто измельченные орешки или корицу.

ЦВЕТАЕВСКИЙ

Ингредиенты для теста: 160 г муки, 1 ч. ложка разрыхлителя, 100 г сливочного масла, 2 ст. ложки сметаны, немного манной крупы для посыпки.

Для крема: 1 яйцо, 200 г сахара, 200 г сметаны, 3 больших кислых яблока, ванилин.

Способ приготовления. Муку смешать с разрыхлителем, растереть с маслом, добавить сметану и замесить эластичное тесто. Форму смазать маслом и посыпать манкой. Тесто раскатать и выложить на дно и бока формы. Яблоки тонко порезать и заполнить форму.

Яйцо взбить с сахаром, добавить сметану и муку. Хорошо вымесить и залить в форму с яблоками. Поставить на 45 минут в разогретую до 180 градусов духовку. Затем достать из духовки и дать крему хорошо остыть.

В КЛЯРЕ

Ингредиенты: 2 яблока, 50 мл молока, 3 стакана муки, 1 яйцо, молотая корица по вкусу, 1 ч. ложка сахара, сахарная пудра по вкусу, 1 щепотка разрыхлителя, растительное масло для жарки.

Способ приготовления. Взбить яйцо с сахаром и добавить теплое молоко. Перемешать и высыпать муку и разрыхлитель. Хорошо размешать. У яблок очистить и удалить сердцевину, порезать кружками. Каждый кружок опустить в кляр. Достать и сразу выложить в сковороду с разогретым растительным маслом. Обжарить с двух сторон до золотистости. Готовые яблоки выложить на бумажные полотенца, чтобы удалить лишний жир. При подаче на стол посыпать сахарной пудрой и корицей.

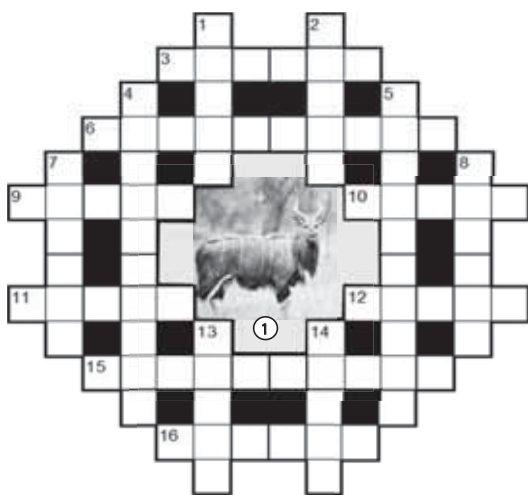
САЛАТ

Ингредиенты: 3 картофеля, 3 моркови, 2 яйца, 1 зубчик чеснока, 1 луковичка среднего размера, 250 г консервированного тунца, 1 кисло-сладкое яблоко, 4 ст. ложки майонеза, соль и перец по вкусу.

Способ приготовления. Картофель и морковь помыть и сварить в кожуре. Когда остынут, очистить. Яйца сварить вкрутую и очистить. Чеснок порубить. Все ингредиенты измельчить. Разложить по широким бокалам картофель. Лук очистить и мелко порубить. Выложить на картофель и смазать небольшим количеством майонеза с чесноком. Сверху – размятый вилкой тунец. Яблоко очистить и натереть на средней терке. Перемешать с морковью и выложить на слой тунца. Покрывать оставшимся майонезом, сверху украсить яйцом.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

КРОССВОРД



По горизонтали: 3. Ньютон. 6. Амбигонит. 9. Биплан. 10. Лиман. 11. Увраж. 15. Авар. 15. Позитивизм. 16. Инесса. По вертикали: 1. Няля. 2. Тобой. 4. Амбассадор. 5. Биллингвизм. 7. Листва. 8. Баркас. 13. Блюнт. 14. Иваси.

По горизонтали: 3. Физик, открывший закон всемирного тяготения. 6. Минерал класса фосфатов. 9. Российский эстрадный певец, наставник как взрослого, так и детского «Голоса». 10. Залив, образованный морем в низовьях реки. 11. Изобразительное издание, набор отдельных листов иллюстраций (в папке или переплетенных) с минимальным текстом-подписью или с обширным пояснительным текстом. 12. Заграничный вклад в банке. 15. Философское направление, исходящее из того, что все подлинное знание – сово-

купный результат специальных наук. 16. Настоящее имя Ирины Аллегровой.

По вертикали: 1. Вид антилопы. 2. Духовой музыкальный инструмент. 4. Лицо бренда. 5. Владение двумя языками. 7. Зеленая одежда дерева. 8. Небольшое самоходное судно. 13. Организм, приспособленный к обитанию в определенной среде. 14. Морская рыба семейства сельдеобразных.

Составила
Фатима КАРАЦУКОВА

ДРЕВНИЙ ВИД ИСКУССТВА, НЕ ТЕРЯЮЩИЙ СВОЕЙ АКТУАЛЬНОСТИ

История использования людьми изделий из войлока насчитывает не одну тысячу лет, но Международный день войлока – праздник сравнительно молодой. В 2009 году в Риме в штаб-квартире Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН состоялось официальное открытие Международного года природных волокон. Его целью было повышение уровня жизни людей, производящих и перерабатывающих натуральные волокна и тканные ткани для изготовления одежды и мебели. С тех пор Международный день войлока отмечается ежегодно в первую субботу октября.

Валять изделия из шерсти люди стали позже, чем делать ткань, потому что для этого сначала потребовалось одомашнить собак, лошадей и овец – поставщиков этой самой шерсти. При этом в процессе одомашнивания шерсть овец приобрела более чешуйчатый верхний слой, чем у диких сородичей, а люди обнаружили чудесное свойство этой шерсти – она может сваливаться, быстро оценив достоинства нового материала, получаемого в процессе валяния. Войлок оказался гигроскопичным и мягким, одинаково хорошо спал и от холода, и от жары. А еще содержание ланолина в шерсти придавало ему защитные свойства. Конечно, наши предки этого не знали, но благотворное воздействие на здоровье заметили.

Стоит ли удивляться, что сегодня рукоделие, связанное с валянием из шерсти, вновь на пике популярности?! Модный фелтинг (таково международное название валяния из шерсти) осваивают, чтобы создавать одновременно теплые, функциональные и изысканные предметы одежды и интерьера.

О своем увлечении рассказывает рукодельница из станицы Котляревской Майского района Лариса СОБИЕВА. Она работает в средней общеобразовательной школе станицы Котляревской советником директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями и учителем изобразительного искусства. Родилась в Узбекистане в городе Термезе. После школы училась в знаменитом Загорском (ныне Сергиев-Посадском) художественно-промышленном техникуме игрушки на отделении росписи по дереву, в основном это были матрешки. По распределению несколько лет отработала в Твери на фабрике деревянных изделий и вернулась в Узбекистан. Во время афганской кампании познакомилась там с уроженцем Котляревки Михаилом СОБИЕВЫМ, который и привез ее в Кабардино-Балкарию.

- Валянием шерсти я занялась, уже живя в Майском районе, - рассказывает Лариса Николаевна. - Это произошло спонтанно в очень трудный для меня период, когда болел муж, а мои долгие вечера проходили в тягостном одиночестве. Попыталась как-то отвлечь себя рисованием, но мысли все время возвращались к проблемам. Как-то в интернете наткнулась на технику изготовления картин из шерсти. Меня это заинтересовало как что-то новое. Дома у меня для этого не было ни шерстинки. С трудом нашла



материал в специализированных магазинах Прохладного и Нальчика. Конечно, мои первые работы были очень смешными, хотя тогда казались мне шедеврами. Самым первым стал портрет кота, сейчас с улыбкой смотрю на него, так как вижу все свои ошибки и погрешности, например, каким толстым слоем выкладывала рисунок. Потом в социальных сетях стала выкатывать в технические нюансы. Хочу дать несколько советов начинающим. Но перед этим надо немного рассказать об основных техниках валяния. Среди них выделяются две принципиально разные – сухая и мокрая валяние. Сухая техника позволяет сделать объемные поделки: сувенирные игрушки, различных зверушек, брелоки

и другие аксессуары. В конце процесса изделие нужно многократно проткнуть специальной иглой, чтобы слои войлока лучше сцепились друг с другом. Методика хорошо подходит для начинающих. Игрушка получается плотной и упругой. Чтобы проверить, правильно ли проделан каждый этап, нужно слегка прижать изделие. Если спустя несколько секунд оно вернулось в прежнюю форму, все действия были верными. Сухой метод используется, когда мы с помощью вытягивания тоненьких прядей из шерстяных ниток выкладываем какую-либо картину на плоской поверхности, используя пряжу разных цветов вместо красок. Это так называемая шерстяная акварель.

Мокрый вид валяния подходит для создания аппликаций, одежды, материала для сумок, покрывал и шарфов. Поделка должна быть плоской. Шерстяная основа выкладывается на рабочую поверхность в нужном рисунке. Материал смачивается теплой мыльной водой. Шерстинки хорошо скрепляются между собой, образуя полотно. Заготовка накрывается пищевой пленкой и сворачивается в рулон. Нужно долго укатывать материал, нажимая все сильнее. Результат работы – плавные переходы цветов и плотная структура. Из полученной основы можно сделать сумку, домашние тапочки или предмет одежды. У этой техники очень богатая история среди наших предков, живших на территории Кабардино-Балкарии, с ее помощью изготавливались знаменитые балкарские ковры – кийизы. Самым же популярным изделием в этой технике являются русские валенки. Это тоже очень древний вид промысла, достаточно трудоемкого. Валяние по натуральной ткани (как правило, это шелк) является отдельным направлением в искусстве войлоковаления. Такой вид творчества называется нунофелтинг или нуновойлок. Шелк и шерсть легко соединяются и великолепно дополняют друг друга, создавая в результате удивительные изделия.

Сухой и мокрый метод можно совмещать. Я попробовала обе техники. Больше мне по душе пришлось сухое валяние – конкретно выкладывание шерстью различных картин. Для этого необходимо иметь целую палитру шерстяного сырья разных цветов и оттенков. Например, базовый красный цвет плюс его вариации – от светло-розового до темно-вишневого. И так с каждым цветом, потому что нужно учитывать переходы цветов, блики, рефлексы, тональность, перспективу, потому что удаленные предметы выглядят не так ярко. Это богатство хранится у меня в красивых сундуках и корзиночках, разложено по мешочкам и пакетикам. Огромный выбор шерсти для рукоделия сейчас можно заказать в интернет-магазинах. Надо отметить, что у шерсти четыре природных цвета – белый, черный, серый и коричневый. Все остальные оттенки достигаются путем химического окрашивания на фабриках. У нас в Майском районе по-прежнему сложно найти в продаже это сырье, поэтому если ждать заказ из интернета нет терпения, садись в машину и едь в Прохладный, там есть магазин для рукоделия с огром-

ным ассортиментом и по приемлемой цене. Конечно, вначале нужно взять образцы небольшого объема, чтобы потом не было обидно за потраченные впустую деньги.

У начинающих хорошо получаются теплые картины из шерсти, выложенные под стеклом. Для этого можно взять обычную фоторамку и создать теплую картину из шерсти. Это прекрасный подарок. У меня в галерее большое количество картин, которые я выполнила за восемь лет: от миниатюр до огромных настенных панно, на которые уходило около месяца. Это кропотливый труд, наклонившись над работой, даже дышать боишься, так как шерсть – очень легкий материал и от любого неверного дыхания может все разлететься. Но когда видишь результат своего труда, душа радуется. А если картина понравится родным и близким, хочется усложнить себе задачу, сделать то, что еще никогда никто не делал. Картина из шерсти под стеклом – это традиционный вариант, но мне всегда хотелось как-то ее закрепить без стекла, чтобы можно было потрогать, потому что стекло скрывает объем и природную теплоту. И как-то раз, взяв в руки обыкновенный лак для волос, чтобы сделать прическу, подумала: а почему бы не зафиксировать картину с помощью лака. Это была прекрасная цветочная композиция, нежная, пушистая, со сложными цветовыми переходами. И когда я ее сбрызнула лаком, она действительно зафиксировалась и стала еще сочнее. Не смотрела в интернете, может быть, этот прием известен давно, но для меня это было открытием.

Новичкам также скажу: не унывайте, если у вас сразу что-то не получается. Валяние требует огромного терпения, иногда бывает нужна настолько тонкая работа, что замирает дыхание. Вспоминая все того же «первого» кота, когда дело дошло до его зрачков – бликов, перехода от светло-зеленого к желтому, ресничек и усов, чувствовала себя почти сапером. Но, с другой стороны, это занятие успокаивает и расслабляет.

К сожалению, в последнее время я могу себе позволить заниматься рукоделием. На него просто не хватает времени из-за новой должности в школе. Правда, осенью пришлось ненадолго вспомнить ремесло, когда моя пожилая мама сказала, что у нее в свальных мной тапочках дырка – протерлась на пятке. Некоторые думают, что летом в таких тапочках жарко. Это ошибочное мнение: шерсть – настолько полезный и дышащий материал, что в нем комфортно в любое время года. Надеюсь, в ближайшем будущем у меня появится возможность заняться творчеством. Это интересный древний вид искусства, не теряющий своей актуальности.

Ольга КАЛАШНИКОВА

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

И.о. главного редактора
А.Х. КАРАТЛЯШЕВА

Телефоны
42-26-75 – отв. секр.;
42-06-85 –
корреспондентская;
42-69-96 –
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж **1396**. Заказ **2108**.
Время подписания в печать
по графику – **18.00**
Фактически **1 октября в 17.00**
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Роскомпечатью
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru