

№ 49 (1318)

4 декабря 2024 г.

Издается с 1993 г.

Горянка



ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Ардаевой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ



Алина БЕЛГАРОВА,

специалист отдела
экономики
и предпринимательства
администрации
Майского
муниципального района

С. 6

С. 5

ГОРДОСТЬ И СИЛА
ЗАЩИТНИКОВ
РОДИНЫ



С. 14

СИЛИНА МАКОВА
В ЧИСЛЕ
СИЛЬНЕЙШИХ



С. 15

ЧТО
СКРЫВАЕТ
ДОМ



Внимание жителей
Кабардино-Балкарии!
Во всех отделениях
почтовой связи можно
оформить подписку
на газету «Горянка»
на первое полугодие
2025 года.
Стоимость подписки
на 6 месяцев –
680,04 руб
ПОЧТОВЫЙ
ИНДЕКС – П5409

На прошлой неделе в Доме Правительства состоялась ежегодная итоговая пресс-конференция Главы Кабардино-Балкарской Республики Казбека КОКОВА.

Открывая встречу, руководитель региона подчеркнул значимость работы журналистов в оперативном и объективном освещении происходящих в регионе процессах и доведении их до жителей республики. Он подчеркнул, что итоговая пресс-конференция - важное и ответственное мероприятие для всех. Потому что здесь можно подвести итоги уходящего года и узнать о планах на будущее.

В начале были обсуждены вопросы, касающиеся республиканского бюджета 2024 года, в том числе его доходной части, которая на сегодня уже составляет свыше 18 миллиардов рублей. Ожидается, что к концу года показатель вырастет до отметки в 21 миллиард рублей, что выше показателей 2023 года. Казбек Кокков подчеркнул, что в республике выполняются все социальные обязательства. Рост собственных доходов позволяет региону увеличивать и расходы на социальную сферу.

«Если говорить о том, что это дало нам, то это в первую очередь августовское повышение оплаты труда, когда мы ежегодно проводим десятипроцентное повышение, значительно поддержали государственных и гражданских служащих, увеличили расходы на льготное обеспечение и лекарственные средства, приобретение учебных пособий для школ - все деньги пошли на социальные нужды. И, конечно же, сверхдоходы мы направили на поддержку участников специальной военной операции, их семей и выплаты. Средства, которые мы направляем на поддержку участников СВО, не коснулись социальных обязательств, которые мы планировали», - сказал Глава республики.

Встреча с журналистами продолжалась около полутора часов. За это время руководителю региона задали более трех десятков вопросов, касающихся социально-экономического развития Кабардино-Балкарии, мер поддержки

участников специальной военной операции, реализации национальных проектов, развития образования, здравоохранения, культуры, туризма и многого другого. Поднимались темы, волнующие жителей по всей республике - расселения из аварийного жилья, работы общественного транспорта, экологии, строительства и проблем в жилищно-коммунальном комплексе.

Уходящий год был объявлен Годом семьи, поэтому поднимались и вопросы поддержки семей в республике. «Считаю важным, что мы приняли решение об освобождении многодетных семей от оплаты детских садов. Пока мы решили возмещать траты на детские сады - это от 1200 до 1700 рублей, так называемая родительская плата.

Парламент Кабардино-Балкарии провел очередное пленарное заседание, на котором приняты закон о республиканском бюджете на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов в первом чтении и ряд других законов экономического блока, а также одобрено соглашение о межпарламентском сотрудничестве с Законодательным собранием Иркутской области.

БЮДЖЕТ ПРИНЯТ В ПЕРВОМ ЧТЕНИИ

Проект бюджета на ближайшие три года представила министр финансов КБР Елена ЛИСУН. Налоговые и неналоговые доходы в 2025 году запланированы в объеме 21 млрд рублей, в 2026-м - 21,9 млрд рублей, в 2027-м - 22,7 млрд рублей (с темпом роста 107% к уровню 2024 года с учетом проектных изменений и 117% к факту 2023 года и с положительной динамикой в плановом периоде 2026-2027 годов). Неналоговые доходы сформированы в объеме 3,1 млрд рублей с учетом планируемого направления поступлений за негативное воздействие на окружающую среду в доходы местных бюджетов в объеме 100%.

Прогнозный объем безвозмездных поступлений в республиканский бюджет на 2025 год составляет 24,6 млрд рублей, на 2026-й - 21,8 млрд рублей, на 2027-й - 19,3 млрд рублей. Докладчик подчеркнула, что пока не учтено окончательное распределение межбюджетных трансфертов из федерального бюджета, оно будет известно к процедуре второго чтения. Так, в представленном проекте целевые межбюджетные трансферты составляют чуть более 4 млрд рублей, но по итогу прогнозируются в объеме 16,5 млрд рублей.

Расходы республиканского бюджета на следующий год сформированы на уровне 47,9 млрд рублей, на 2026-й - 45,2 млрд рублей, на 2027-й - 43,9 млрд рублей. Общая сумма расходов на социальные выплаты в 2025 году запланирована в объеме 10,2 млрд рублей и долей в общей сумме расходов 21,3%. В целом объем социально ориентированных расходов составит порядка 47 млрд рублей.

В части объектов капитальных вложений предусмотрены средства на продолжение строительства онкологического диспансера - 315 млн рублей на 2025 год и 2,7 млрд рублей в 2026-м. С учетом поправок ко второму чтению проекта федерального бюджета на ближайшие три года ожидаются субсидии на модернизацию объектов коммунальной инфраструктуры, строительство очистных сооружений в Тырныаузе, строительство и реконструкция трех детских садов, завершение строительства пяти общеобразовательных школ, ремонт

ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ УХОДЯЩЕГО ГОДА



участников специальной военной операции, реализации национальных проектов, развития образования, здравоохранения, культуры, туризма и многого другого. Поднимались темы, волнующие жителей по всей республике - расселения из аварийного жилья, работы общественного транспорта, экологии, строительства и проблем в жилищно-коммунальном комплексе.

Уходящий год был объявлен Годом семьи, поэтому поднимались и вопросы поддержки семей в республике. «Считаю важным, что мы приняли решение об освобождении многодетных семей от оплаты детских садов. Пока мы решили возмещать траты на детские сады - это от 1200 до 1700 рублей, так называемая родительская плата.

отметил Казбек Кокков.

Говорили и об омоложении кадров органов муниципальной и государственной власти. По мнению Главы, одним из стимулов, позволяющих молодым людям приходить на эти места, является повышение оплаты труда. Немаловажную роль играет и активная работа по реализации молодежной политики - многих ребят стали видеть и замечать их гражданскую позицию, их участие в общественной жизни. Такая же система подхода позволяет решать кадровый дефицит в системе образования и здравоохранения.

Журналисты поинтересовались и планами на предстоящую годовщину победы в Великой Отечественной войне, которую мы будем отмечать в следующем году. Глава КБР выразил надежду, что такое событие, как 80-летие Победы, республика сможет отметить на должном уровне с обязательным проведением шествия «Бессмертного полка», ставшего традиционным, праздничными гуляньями и концертами.

Без внимания Казбек Кокков не оставил и сферу массовых коммуникаций. Отметил, что продолжает развиваться система поощрения журналистов за качественные актуальные материалы. Со следующего года премии в области журналистики, которая ранее вручалась по итогам трех лет и по десяти номинациям, сделают ежегодной и увеличат ее сумму. В отдельной номинации будут представлены журналистские работы, посвященные героям - участникам СВО.

Алена КАРАТЛЯШЕВА.
Фото с сайта Главы КБР

• В ПАРЛАМЕНТЕ КБР

КОРРЕКТИРУЕТСЯ ТРАНСПОРТНЫЙ НАЛОГ

В двух чтениях приняты изменения в закон «О транспортном налоге». Они предусматривают изменения и отмену установленных в зависимости от срока использования транспортного средства поправочных коэффициентов к налоговым ставкам, а также предоставление льготы по уплате налога участникам СВО и членам семей погибших (умерших) участников СВО. Основаниями для рассмотрения вопроса об оптимизации ставок по транспортному налогу являются, в частности, рост количества транспортных средств и увеличивающаяся нагрузка на дорожную сеть республики, высокая доля не облагаемых налогом транспортных средств, длительное сохранение установленных в реальных суммах (в рублях) значений налоговых ставок при наличии понижающих коэффициентов.

Действующие в КБР ставки транспортного налога, а также иные условия его уплаты применяются без изменения с 2014 года. За этот период существенно выросла стоимость материалов и услуг, необходимых для строительства и ремонта дорог и объектов дорожной инфраструктуры. Анализ законов субъектов РФ, расположенных в границах Северо-Кавказского федерального округа, выявил, что поправочные коэффициенты, уменьшающие налоговые ставки в зависимости от срока использования транспортного средства, установлены только в КБР. При этом в республике значения налоговых ставок с учетом поправочных коэффициентов ниже их средних значений по Северо-Кавказскому федеральному округу.

С учетом указанных обстоятельств в рамках поэтапной реализации законопроекта в целях предупреждения существенного увеличения налоговой нагрузки предлагается введение новых ставок с января 2026 по январь 2028 года. Соответственно с 1 января 2028 г. будут применяться единые налоговые ставки на транспортные средства на весь срок его использования, как это в настоящее время установлено во всех субъектах РФ, расположенных в границах Северо-Кавказского федерального округа. При этом для транспортных средств с мощностью двигателя до 100 л. с. включительно, с года выпуска которых прошло более десяти лет, сохраняется «нулевая» ставка налога.

Ольга КАЛАШНИКОВА

АВТОМАТИЗИРОВАННАЯ УСН
Принят закон о введении в действие на территории КБР специальной системы автоматизированной упрощенной системы налогообложения. Он предусматривает проведение на территории республики эксперимента по установлению специальной налоговой системы с 1 января 2025 года по 31 декабря 2027-го. Право применять АвтоУСН будет у организаций и индивидуальных предпринимателей, соблюдающих ряд условий: численность работников не более пяти человек, годовой доход не более 60 млн рублей, остаточную стоимость основных фондов не более 150 млн рублей, выплату зарплат в безналичной форме, расчетные счета должны быть открыты в уполномоченных банках, которые, по сути, становятся налоговыми агентами. Как указано в пояснительной записке к проекту закона, в рамках режима предусмотрены налоговые ставки 8 процентов при выборе объекта налогообложения «доходы» или 20 процентов при выборе объекта налогообложения «доходы, уменьшенные на величину расходов».

Предполагается, что этот закон станет дополнительным инструментом для комфортного ведения бизнеса.

Принят закон о введении в действие на территории КБР специальной системы автоматизированной упрощенной системы налогообложения. Он предусматривает проведение на территории республики эксперимента по установлению специальной налоговой системы с 1 января 2025 года по 31 декабря 2027-го. Право применять АвтоУСН будет у организаций и индивидуальных предпринимателей, соблюдающих ряд условий: численность работников не более пяти человек, годовой доход не более 60 млн рублей, остаточную стоимость основных фондов не более 150 млн рублей, выплату зарплат в безналичной форме, расчетные счета должны быть открыты в уполномоченных банках, которые, по сути, становятся налоговыми агентами. Как указано в пояснительной записке к проекту закона, в рамках режима предусмотрены налоговые ставки 8 процентов при выборе объекта налогообложения «доходы» или 20 процентов при выборе объекта налогообложения «доходы, уменьшенные на величину расходов».

Предполагается, что этот закон станет дополнительным инструментом для комфортного ведения бизнеса.

На форуме в Нальчике были обсуждены традиционные российские ценности

В Курортном зале столицы республики на прошлой неделе состоялся республиканский форум «Национальные традиции как фактор сохранения традиционных духовно-нравственных ценностей». Мероприятие было организовано по инициативе Министерства по делам национальностей и общественным проектам Кабардино-Балкарской Республики.

В нем приняли участие эксперты в области межнациональных и межконфессиональных отношений, представители органов государственной власти, депутаты Парламента КБР и местного самоуправления, известные общественные и научные деятели, религиозные лидеры, старейшины, представители молодежных организаций районов и студенты.

Цель форума - способствовать укреплению гражданского единства, межнационального и межрелигиозного согласия на основе объединяющей роли традиционных российских ценностей.

На встрече было отмечено, что в Кабардино-Балкарской Республике проживают представители 80 национальностей, для которых важнейшей составляющей являются традиционные семейные ценности.

Среди участников форума были преподаватель Северо-Кавказского исламского университета имени имама Абу Ханифы Мухаммад НАШАПИГОВ и студенты вуза. Одним из спикеров выступил заместитель председателя Духовного управления мусульман КБР, старший преподаватель Северо-Кавказского исламского университета Алим СИЖАЖЕВ.

Среди спикеров также выступил президент Международной черкесской ассоциации Хаути СОХРОКОВ, который в доступной форме осветил сложные проблемы, подчеркнул важность сохранения мира и согласия между различными народами России, особенно на Кавказе, где историческое взаимодействие культур и народов имеет особое значение. Также он рассказал о вкладе возглавляемой им ассоциации в укрепление межнационального согласия через сохранение и развитие национально-культурных традиций.

(Продолжение на 4-й с.)



С тех пор как Адам и Ирина ШИГАЛУГОВЫ из сельского поселения Исламей Баксанского района связали свои судьбы, прошел 21 год. За это время они стали родителями пятерых детей - Амиры, близнецов Кантемира и Айдамира, Самиры, Асмиры и Астемира.

РАДОСТИ И ДОСТИЖЕНИЯ ШИГАЛУГОВЫХ

зуюсь случаем, хочу еще раз выразить им свою признательность.

В этом месяце мальчикам исполнится девятнадцать лет. У них много грамот, дипломов, кубков и свое отдельное место в доме, где можно увидеть все их достижения. Две недели назад обоим присвоили звание мастера спорта, в этом году они окончат учебное заведение.

Вторая дочь – Самира учится во втором классе в МКОУ «СОШ № 2» с.п. Исламей. Младшая Асмира учится в этой же школе в первом классе.

Самый младший, третий сын, Астемир, ходит в среднюю группу детского сада № 4 в родном селе. Пошел по стопам старших братьев, супруг записал его в секцию по вольной борьбе.

ЛЮБИМЫЙ ПРАЗДНИК

Как и многие мусульманские семьи, наш любимый семейный праздник - Рамадан. В этот день мы собираемся вместе, все приезжают в родовое гнездо. У нас традиции вместе посещать достопримечательности и узнавать новые интересные места республики. А еще благодаря нашим старшим детям, сопровождающим их на соревнованиях, мы с супругом объездили много городов нашей необъятной страны. Побывали в Красноярске, Новороссийске, других городах и районах нашей республики. Особенно детям запомнилась поездка в Якутию. Там они выиграли первенство России. В поездке их сопровождал Аслан Эльмесов.

НАГРАДА

Недавно меня пригласили на вручение награды «Материнская слава». Наша семья очень обрадовалась этому знаменательному событию. Очень благодарна организаторам и лично Главе КБР Казбеку Кокову за теплый прием. Такие встречи и внимание к многодетным семьям способствуют укреплению семейных ценностей и повышению социальной значимости материнства.

Уверена, матери очень рады тому, что государство и общество признают их заслуги как хранительниц домашнего очага. Счастливая семья, в которой дети достойно воспитаны, - основа сильного государства.

Ангела КУДАЕВА

В этом году Ирина Шигалугова стала одной из многодетных матерей, удостоенных высокой награды - к Дню матери Глава Кабардино-Балкарской Республики Казбек КОКОВ вручил ей медаль «Материнская слава».

БЛАГОДАРНА РОДИТЕЛЯМ

Супруг после окончания школы учился в Сирии. Сейчас работает водителем на собственном автомобиле.

Я окончила медицинский колледж КБГУ, но, к сожалению, как и супруг, не работала по специальности. Выбрала семью, заботу о детях и создание уюта в нашем доме. У меня есть на кого равняться - свекровь (Люсю - ред.) и маму Ларису, которые были домохозяйками. К сожалению, недавно мама ушла из жизни.

Наши мамы занимались воспитанием детей и ведением домашнего хозяйства. Нас в семье трое: я, мои братья - Борис и Гиса, а в семье супруга - он и сестра Хауа. Мы живем с родителями супруга, они очень хорошие люди. Свекровь мне очень помогала в воспитании детей и по хозяйству, без нее я бы не справилась со своими обязанностями. Благодарна всем нашим родителям за все.

Мой папа - Аскербий ЧЕЧЕНОВ много лет проработал руководителем швейного цеха, сейчас - водитель. Свекор (Мухсин - ред.) работал в райсест, после выхода на

пенсию устроился водителем такси. Не может сидеть без дела.

Наши родители воспитали нас в духе традиций и обычаев, научили всегда поддерживать друг друга. Мы стараемся следовать их наставлениям и передавать эти ценности своим детям. Наш семейный девиз: «Уважение к молодым - долг, уважение к старшим - обязанность».

Когда дети подросли, я устроилась на работу младшим воспитателем в детский сад № 4 в родном селе, а до этого поддала документы для поступления в педагогический колледж КБГУ по специальности «воспитатель».

ДЕТИ

Старшая в семье - дочь Амира. В детстве занималась художественной гимнастикой и достигла неплохих результатов, получила много наград. Сейчас учится на химическом факультете Кабардино-Балкарского государственного университета. До этого получила специальность фармацевта.

Когда родились близнецы Кантемир и Айдамир, все родственники очень радовались. С детства сыновья занимались вольной борьбой. После восьмого класса поступили в Московское училище олимпийского резерва. Нам оказали большую поддержку их тренеры по вольной борьбе Тимур МАРШЕНКУЛОВ и Аслан ЭЛЬМЕСОВ. Поль-

В период между модулями поделившись на команды участницы встречались в онлайн-формате, а также занимались разработкой и реализацией социально значимых инициатив.

На этот раз площадкой для встречи участниц программы стала гимназия № 4 г.о. Нальчик.

Корпоративный антрополог, сертифицированный тренер мастерской управления «Сенеж» президентской платформы «Россия - страна возможностей», член РЭГ АСИ, амбассадор Союза женщин России Юлия САПУНОВА говорила об инструментах развития команды.

Глава местной администрации Майского муниципального района Татьяна САЕНКО рассказала об исторических аспектах и современных подходах в гендерной политике.

Руководитель направления по взаимодействию с органами государственной власти и работе с сообществами мастерской управления «Сенеж» Оксана АЛЕКСАНДРОВА делилась нюансами ведения эффективных переговоров.

В последовавшем «круглом столе» «Женщины Кавказа. Сила. Знание. Влияние» также приняли участие проректор по реализации специальных проектов мастерской управления «Сенеж», член Совета Евразийского женского форума, автор и руководитель международной образовательной программы «Женщина-лидер» Мария АФОНИНА; депутат Государственной Думы РФ Виктория РОДИНА; заместитель министра просвещения и науки КБР Екатерина МИСОСТОВА; заместитель министра культуры КБР Рита ТАОВА; председатель Феде-

ЖЕНЩИНЫ – МЯГКАЯ СИЛА

В Нальчике завершил работу второй модуль комплексной программы для женщин - сотрудников государственных и муниципальных органов власти «Женщины Кавказа. Сила. Знание. Влияние», организованной корпоративным университетом «Эльбрус». Первый модуль программы проходил в конце октября в Приэльбрусье, в нем приняли участие сотрудницы 28 министерств, ведомств и муниципалитетов Кабардино-Балкарской Республики.

рации профсоюзов КБР Фатимат АМШОКОВА; директор МКОУ «Гимназия № 4» г.о. Нальчик Римма НАГОЕВА; главный редактор газеты «Горянка» Зарина КАНУКОВА; директор корпоративного университета «Эльбрус» Тамара АЙБАЗОВА.

Мария Афолина рассказала, как создавалась программа «Женщина-лидер» и как за короткий путь с 2020 года она вышла на международный уровень: «У женщины особый путь, она может быть лидером, необязательно при этом копируя поведение мужчины, не стремясь с ним соперничать, а действуя из тех природных качеств, которые в ней есть. На сегодня у нашей программы более полутора тысяч участниц по всему миру, полторы тысячи выпускниц, а людей, которые соприкоснулись с проектами, более восьмидесяти тысяч. Программа охватывает 84 региона нашей страны и 42 страны мира. В программе женщины, где бы она ни работала, каким бы серьезным предприятием ни управляла, нести заботу, созидание и добро. И эту природную особенность мы с вами обязательно учитываем, создавая социальные инициативы и проекты».

Фатимат Амшокова была участником и первого модуля программы. «Говорят,

женщина - это мягкая сила, но она сила. И если этой силе придать знания и возможности, никаких границ не будет. Нужно верить в себя, и тогда все получится», - подчеркнула она.

Зарина Канукова затронула актуальную тему межкультурного общения: «С развитием туризма на Кавказе начинается страдать традиционная культура. То, как мы преподносим нашу культуру туристам, отличается от наших исконных культуры и искусства, которые развиваются активно в течение ста последних лет. Это несколько иной, не туристический сегмент, и для этого нужны специалисты, такие, как вы, которые умеют анализировать и включать критический ум. У нас есть замечательные героини - Людмила ЧЕРИНА, Эльмесхан ХАГУНДОКОВА, на наших глазах возникла девушка-легенда Алина ПЕКОВА. У них общие истоки - это Кавказ, мне было приятно услышать, что наши спикеры и гости разбираются в теме Северного Кавказа настолько, что различают танцы разных национальностей, традиции и кухню, такой подход поможет изучать и развивать Северный Кавказ».

Завершилась программа мастер-классом «Время сейчас» Марии Афофиной, за-

читой социально значимых инициатив и вручением сертификатов.

Одним из ключевых стал проект инициативной группы «Новые горянки» под рабочим названием «Ты не одна». Это программа поддержки для женщин, переживших психологическое насилие. Проблема актуальна, так как в Кабардино-Балкарии нет кризисных центров для женщин, столкнувшихся с домашним насилием.

Положение усугубляет неудовлетворительная доступность профессиональной (правовой, психологической, медицинской) помощи в малых городах и селах. Культурные традиции могут затруднять обращение за необходимой помощью.

«Домашнее насилие - серьезная проблема, затрагивающая женщин всех возрастов, социального статуса, этнического происхождения и религиозных убеждений. В Кабардино-Балкарии проблема психологического насилия в отношении женщин является значительной. Об этом свидетельствуют истории знакомых, молодых женщин, девушек, озвучиваемые ими как при личном общении, так и анонимно в соцсетях. Ограниченность доступа к ресурсам и отсутствие законодательства о домашнем насилии усугубляют проблему. Мы стремимся к повышению осведомленности в республике о проблеме насилия в отношении женщин в семье, к формированию общественного сознания понимания важности психического здоровья женщины как условия для сохранности института семьи и сферы для благоприятного развития всех ее членов», - поделились авторы проекта.

Людмила ШОРДАНОВА

КЛАДЕЗЬ МУДРОСТИ И ПРОФЕССИОНАЛ СВОЕГО ДЕЛА

В ноябре 75-летие отметила Мария ДЫШЕКОВА - народный учитель КБР, учитель кабардино-черкесского языка с более чем 50-летним педагогическим стажем, в прошлом директор школы №1 с.п. Лечинкай, автор учебника по кабардинскому языку для 8-х классов, руководитель женского движения в родном селе.

Трудовую деятельность Мария Дышекова начала в средней школе с. Лечинкай и всю свою жизнь отдавала ставшему ей вторым домом учебному заведению. Успех ее педагогической деятельности обусловлен постоянным творческим поиском, стремлением к самосовершенствованию, любовью к выбранной профессии и людям. Но кто расскажет о ней лучше, чем ее ученики и коллеги родной школы?! Им слово.

Директор МКОУ «СОШ № 1» с.п. Лечинкай Мадина КАНУКОВА:

- Сельская школа – это сердце села, где происходят все самые важные и торжественные мероприятия. Именно поэтому директор сельской школы – особая должность, каждый поступок и каждый шаг на виду. Мария Сухамадинова проработала в Лечинкаевской школе 51 год. Из них в руководящей должности – более 35. Какую бы должность ни занимала, всегда стремилась к осуществлению перспективных знаний. Никогда не останавливалась на достигнутом. Не боялась ответственности, трудностей и перемен, в любой ситуации стремилась найти нужное решение. У нее были свои методы руководства, права и обязанности, целеустремленность и энергия, но главное – всегда было желание двигаться дальше, совершенствовать себя и свой коллектив. Мария Сухамадинова стремилась к тому, чтобы наши выпускники выходили из стен школы с хорошим образованием и воспитанием. Многие из ее выпускников сейчас работают ведущими специалистами в республике и за ее пределами в областях здравоохранения, образования, юриспруденции, экономики и т.д. Ее девиз: «О человеке судят не по тому как много лет он прожил, а по тому, какой след оставил после себя» проходит через всю ее жизнь. Хочу пожелать Марии Сухамадиновой всех благ, крепкого здоровья, творческих успехов, семейного счастья и радости.

Заместитель директора по УВР МКОУ «СОШ № 1» с.п. Лечинкай Асют КИБИШЕВА:

- Работать в школе я начала в 1993 году. Многие, устроившись на работу в школу, испытывают трудности в адаптации, но мне повезло. У меня был прекрасный наставник, мастер своего дела, прекрасный педагог - Мария Сухамадинова Дышекова. Она была не просто наставником и коллегой, но и моим другом и помощником. Благодаря ей я забыла о трудностях, без которых не могло обойтись мое педагогическое и творческое начало. Она помогла вновь прибывшему адаптироваться на рабочем месте, влиться в коллективную жизнь.

Мария Сухамадинова учила нас не только педагогической работе, но и жизни. Пройдя уже немалый педагогический путь, с гордостью могу сказать, что люблю свою профессию. Мне повезло, что в начале своего педагогического пути встретила сильного и авторитетного наставника, который протянул мне руку помощи. Во многом благодаря М. Дышековой у меня не возникло желания уйти из сложной профессии педагога, как это сделали многие мои знакомые. Сейчас, работая заместителем директора по УВР, часто вспоминаю ее советы и наставления, чтобы применить уже в своей работе. Даже сейчас, когда она уже на заслуженном отдыхе, мы часто обращаемся к ней. Она учит нас принимать решения обдуманно и дает советы.

Мария Сухамадинова искренне радовалась за каждого своего ученика, коллегу, наблюдая, как растет их мастерство. Именно такой учитель-наставник, увлеченный своей работой, очень нужен каждому молодому педагогу. Хорошо, когда в нашей жизни есть люди, о которых можно с гордостью сказать: это мой наставник!

Учитель кабардинского языка и литературы МКОУ «СОШ №1» с.п. Чегем Второй Жанета ХУБИЕВА:

- Лечинкай славится замечательными людьми. Среди них уважаемая женщина-педагог Мария Дышекова. Она родилась и выросла в живописном уголке, среди полей и лесов, где природа учит уважению и любви к труду. Здесь всегда были крепки обычаи и традиции, родственные связи, уважение к старшим, и, я думаю, что только здесь могла родиться Мария Сухамадинова. Жизнь в сельской местности привила ей любовь к земле и осознание значимости взаимной поддержки. Я всегда воспринимала Марию Сухамадинову как старшую подругу. С ней я знакома уже много лет. С момента



нашего знакомства сразу испытала к ней глубокое уважение благодаря ее способности установить теплые доверительные отношения. Она стала для меня близким человеком, с которым можно обсудить любые вопросы и получить надежный совет. Работая в школе учителем кабардино-черкесского языка, часто обращалась к ней и всегда получала дельные рекомендации. Недаром ее называют всезнающей Марией – «мамой кабардинского языка».

Она – человек исключительных качеств. Всегда проявляет ответственность и честность в работе, что делает ее надежным партнером во всех начинаниях. Ум и глубокие знания позволяют ей быть не только прекрасным учителем, но и наставником для многих. Общение с ней приносит радость и обогащает новыми идеями. Мария Сухамадинова коммуникабельная, легко находит контакт с каждым, будь то ребенок или взрослый. Я искренне ценю ее как профессионала и человека.

Не только соседи, но все жители села знают, что в любой ситуации могут обратиться к ней за советом или помощью. Мария Сухамадинова всегда найдет время и силы, чтобы поддержать каждого, кто в ней нуждается. Ее доброта и готовность помочь делают ее настоящим примером для окружающих. Такие люди, как Мария Сухамадинова, создают особую атмосферу тепла и доверия, которую так ценят в маленьких сообществах. Благодаря таким людям окружающий мир становится местом, где каждый чувствует себя частью большой семьи. Хочу пожелать моей дорогой подруге жить еще долго, чтобы в переводе на русский язык означало бы счастье и долголетие.

Учитель русского языка и литературы МКОУ «СОШ № 2» с.п. Лечинкай Эдита ДЫШЕКОВА:

- С Марией Сухамадиновой связаны только самые теплые воспоминания. Если бы попросили рассказать о ней в двух словах, я бы сказала: «Кладезь мудрости и профессионала своего дела». Но о таких многогранных людях хочется говорить долго и емко. Половина коллектива нашей школы долгое время работала бок о бок с Марией Сухамадиновой. Как учитель она могла просто и понятно преподавать информацию, помочь ученику освоить необходимый материал, привить любовь к родному языку. Как друг и товарищ помогала понять мир, давала советы и мудрые наставления, вдохновляла, помогала учиться и расти, раскрыть свой потенциал, всегда поддерживала новые начинания. Мария Сухамадинова сегодня остается наставником, проводником и источником знаний в нашей жизни. Несмотря на то, что сейчас не работает в школе, ведет активную общественную жизнь, удивляя окружающих неуемной энергией: является инициатором масштабных мероприятий в селе (ни одна дата не проходит мимо ее внимания), радуя и детей, и взрослых; пишет прекрасные стихи на кабардинском языке, воспитательное значение которых бесценно; недавно выпустила учебник по кабардинскому языку для 8-го класса, который получил высокую оценку. Наша республика гордится такими людьми, как Мария Сухамадинова. А мы гордимся вдвойне, потому что нам повезло сотрудничать с ней работать и жить в одном селе.

Учитель кабардинского языка и литературы МКОУ «СОШ № 1» с.п. Лечинкай Раиса КАНУКОВА:

- Мария Сухамадинова – человек с большой буквы. Авторитетная и значимая личность не только в селе и районе, но и во всей республике. Авторитет у учащихся и их родителей, у коллег и общественности заслужила своим профес-

сиональным мастерством и высоким уровнем педагогической культуры.

Мария Сухамадинова была моим учителем. Ее интересные уроки завораживали. Она учила нас адыгскому этикету. Я ловила каждое ее слово и, приходя домой, подражала ей. Она прививала нам любовь к родному краю, к селу, к семье и в первую очередь к своему родному кабардинскому языку. На уроках передавала нам свои знания, показывала красоту нашего языка, рассказывала, что кабардинский – язык великих людей.

Тридцать пять лет Мария Сухамадинова руководила методическим объединением учителей кабардинского языка и литературы Чегемского района. В 1999 году в составе делегации переводных учителей кабардинского языка и литературы участвовала в работе семинара в Черкесске (КЧР) по обмену опытом работы по обучению родному языку, является победителем конкурса лучших учителей Российской Федерации в рамках ПНП «Образование» (2008 г.), призером республиканского конкурса «Язык мой – моя душа, мой мир». А на региональной конференции (г. Нальчик, 2017 г.) выступила с докладом на тему «Современные требования к уроку кабардинской литературы». Много лет проводила целенаправленную работу по совершенствованию педагогического мастерства учителей, проводила открытые уроки и внеклассные мероприятия. Полученные на курсах знания и практические умения адаптированно передавала коллегам. Являлась членом экспертной группы по аттестации педагогов, членом оргкомитета и жюри по проведению республиканских и районных олимпиад.

Мне очень повезло, что училась у такого педагога, отзывчивого, мудрого и замечательного человека. Я горда тем, что имела возможность быть на ее уроках, а она научила меня иметь свою точку зрения и способствовала моему выбору профессии.

Учитель русского языка и литературы МКОУ «СОШ № 1» с.п. Лечинкай Марина КИБИШЕВА:

- В Лечинкаевской средней школе я училась с 1971 по 1982 год. Моей первой учительницей была Мария Сухамадинова Дышекова. Я благодарна судьбе, за то, что моим первым учителем был такой прекрасный человек, педагог с большой буквы. В наших сердцах навсегда осталась память о самом первом и любимом учителе: чутком, отзывчивом, одновременно строгим и справедливым, который заботился о нас как о собственных детях. Мария Сухамадинова научила нас правильно держать ручку, писать первые крючки и палочки, выводить буквы и цифры. С ней мы прочитали первые слова, решали первые примеры, выучили таблицу умножения. Чего только мы не узнавали! Каждый урок был настоящим открытием! Оказалось, что мы были очень способными. Учительница верила в нас, для каждого находила особые слова поощрения. Учила нас правильно жить, познавать мир, быть добрыми и мудрыми, успешными, мечтала о том, чтобы из нас вышли настоящие люди. В последующем Мария Сухамадинова заочно окончила филологический факультет КБГУ по направлению «родной язык и литература» и продолжила классное руководство. Нам невероятно повезло. Все эти годы нас опекала наш первый и единственный классный руководитель. Мария Сухамадинова сумела сплотить нас в единый дружный коллектив. А ее уроки кабардинской литературы забыть невозможно, потому что другого такого учителя-словесника трудно найти.

Мария Сухамадинова – известный во всей республике педагог. Не хватит времени рассказать обо всех ее достижениях и наградах, но об одном и самом важном признании ее учительской деятельности – присуждении звания «Народный учитель КБР» нельзя не сказать. Только четыре учителя из республики удостоились этого высокого звания. Это о многом говорит.

В 1982 году я окончила школу и поступила на филологический факультет КБГУ, потому что мечта была всегда одна – стать учителем, быть похожей на Марию Сухамадинову. После учебы вернулась в родную школу под крыло своей любимой учительницы, работавшей к этому времени завучем по УВР. Я стала ее коллегой. Она меня постоянно поддерживала, неизменно интересовалась моими делами, помогла ценными советами. Я уже 37 лет работаю учителем русского языка и литературы и благодарна Богу, что моя первая учительница оказалась талантливым педагогом. Дорогая Мария Сухамадинова, спасибо за ваше доброе сердце, за вашу неизменную заботу, за все, за все спасибо! Здоровья и большой ученической благодарности!

Подготовила Алена КАРАТЛЯШЕВА

На форуме в Нальчике были обсуждены традиционные российские ценности

(Окончание. Начало на 2-й с.)

«Сохранение единства народов России – основа стабильности и развития нашего региона, именно на это единство должны ориентироваться все, кто живет и работает не только на Кавказе, но и в стране в целом», - сказал Хаути Хазритович. Сергей ЛУКЬЯНОВ, начальник отдела государственной национальной политики межрегионального управления Федерального агентства по делам национальностей Рос-

сии по Северо-Кавказскому федеральному округу, поделился успешными практиками и своим видением реализации проектов национальной политики.

На дискуссионной площадке обсуждалась роль национальных традиций, их сохранение и передача подрастающему поколению, образование и культура, а также разрушительное воздействие западной идеологии. Залим КАШИРКОВ, заместитель Председателя Правительства Кабар-

дино-Балкарской Республики, отметил, что нашу страну невозможно победить на поле битвы, поэтому внешние силы стараются дестабилизировать ситуацию изнутри, посеять раздор на межконфессиональной и межрегиональной основе. Однако все эти попытки обречены на провал.

Джамбулат ГЕРГЮКОВ, заместитель министра по делам национальностей и общественным проектам, подчеркнул, что главная цель форума – выстраивание меж-

секторного взаимодействия всех ведомств по тематике форума.

Любовь к Родине, сплоченность и единство, взаимное уважение и поддержка – эти ценности стали неотъемлемой частью самосознания народов многонациональной России.

Наша задача сегодня – сохранить и приумножить то, что действительно важно, и передать это будущим поколениям.

Ангела КУДАЕВА

На площади были выставлены экспозиции из 17 боевых машин иностранного производства: боевые машины пехоты M2 «Брэдли» (США), «Мардер» (Германия), CV90 (Швеция) и БМП-1У (Украина), бронетранспортеры M113A4 и Cougar MRAP (США), M113G3DK (Дания), FV 103 Spartan (Великобритания), броневомобили Roshel (Канада), «Варта», «Козак-2М1», БТР-3Е1 и БТР-4Е (Украина), многоцелевой автомобиль повышенной проходимости HMMWV «Хамви» (США), украинский танк Т-64БВ «Булат».

Отдельные площадки выставки были посвящены трофейным разведывательным и ударным беспилотным летательным аппаратам, стрелковому и противотанковому вооружению противника.

Выставку посетил Глава КБР Казбек КОКОВ. В своем Telegram-канале он написал: «В Нальчике посетил выставку трофейного вооружения и специальной техники стран НАТО, уничтоженной и захваченной бойцами Южного военного округа во время выполнения задач специальной военной операции. Отдельные площадки экспозиции посвящены разведывательным и ударным беспилотным летательным аппаратам, стрелковому и противотанковому вооружению противника. О захвате техники рассказывают сами участники спецоперации. На короткое время они сменили место дислокации – переехали из зоны СВО на городские площади в разных регионах, чтобы показать россиянам, чем укомплектован противник, с которым сражаются. У каждого своя история, связанная с такой техникой. В первый же день, в прошедший четверг, выставку посетили несколько тысяч горожан и гостей столицы республики. В их числе – люди разных возрастов и профессий: кадеты, школьники и студенты, работники предприятий, госструктур, общественники и туристы, ветераны СВО с семьями. Сегодня здесь присутствуют Герой России Иван Владимирович ЗУБАХИН и представители командования ЮВО. Жители Кабардино-Балкарии уже назвали экспозицию «Гордость и сила защитников Родины». На площади звучат патриотические песни и стихи в исполнении творческих коллективов региона. Рад, что сегодня выставка проходит именно в Кабардино-Балкарии. Она служит важным напоминанием о мужестве и отваге наших военнослужащих, рассказывает о том, с чем им приходится сталкиваться, пока приближают нашу общую Победу, защищают интере-

ГОРДОСТЬ И СИЛА ЗАЩИТНИКОВ РОДИНЫ

С 28 ноября по 1 декабря на площади Абхазии в Нальчике прошла выставка трофейной техники ВСУ и стран НАТО. Машины были захвачены бойцами Южного группировки войск во время выполнения задач специальной военной операции на донецком и авдеевском направлениях в ДНР.



сы нашего государства. Завоеванная техника – еще одно доказательство силы и непобедимости Российской Армии.

Выражаю искреннюю и глубокую благодарность нашим защитникам. Мы ждем вас домой с Победой! И она, безусловно, будет за Россией!».

За четыре дня выставку посетили 45 тысяч человек – работники предприятий, студенты и школьники, общественники, многие жители республики приходили семьями. Примечательно, что именно в столице Кабардино-Балкарии организаторам отмечен 500-тысячный посетитель выставки. Им стала многонациональная семья АХМЕТОВЫХ, которым вручили сертификат на отдых в Приэльбруссе.

«Это мероприятие организуется с целью патриотического воспитания подрастающего поколения. Сегодня здесь очень много молодых людей, и это не может не радовать. Важно, чтобы наша молодежь сохранила историческую память о подвигах предков и тех, кто сейчас охраняет мирное небо над нашей головой», – подчеркнул заместитель министра по делам молодежи КБР Артур АХМЕТОВ.

Руководитель волонтерского движения в поддержку сооте-

ственников «Ни шагу назад» Темиржан БАЙСИЕВ сказал: «Очень радуюсь, что привезли выставку в Нальчик, показывают нашим людям, особенно молодежи и детям, чтобы они понимали всю важность того, какую миссию выполняет наша страна».

О захвате техники рассказывают и сами участники спецоперации. Герой России Иван Зубахин специально приехал в Нальчик, чтобы пообщаться с жителями, особенно с подрастающим поколением: «Чтобы они росли и видели, как наша страна борется с нацизмом. Чтобы молодежь не сидела в интернете и не впитывала западную пропаганду, а смогла наглядно увидеть, с чем мы боремся и как наши ребята бьются для того, чтобы вы стояли под этим чистым небом».

«Перед нами американский БТР модификации М 113, применялся для перевозки раненых с поля боя. Был захвачен в этом году в ходе наступательных действий нашей армии в населенном пункте Владимировка недалеко от Авдеевки. Достался нам целиком», – отметил инструктор по технике с позывным «Змей».

Своими впечатлениями делились и ветераны боевых действий из Кабардино-Балкарии – Ахмед ПШИХАЧЕВ, Эльдар ЧЕЧЕНОВ и Роман КУВАЛЕНКО. У каждого своя история, связанная с захваченной техникой.

Роман Коваленко отметил: «На этих подбитых машинах они пытались прорвать нашу оборону, направляя к нам на позиции боевые группы. Мы встречали их «подарками». Вся их техника горела, словно картон, превращаясь в груду металлолома. Лучшее нашей техники нет, будь то внутри или снаружи».

На месте также работал мобильный пункт отбора на военную службу по контракту. Представители ЮВО рассказывали всем желающим об условиях службы, а кандидаты могли сразу пройти первичный отбор. На выставке была развернута полевая кухня. В течение всего периода выставки также проходила концертная программа творческих коллективов Кабардино-Балкарии и студентов кафедры хореографии СКБГИИ. Несмотря на холодную погоду, площадь все эти дни была переполнена людьми.

За полгода экспозиция побывала в 13 регионах. В Нальчике колонна прибыла из Эльзасты. После Кабардино-Балкарии техника отправилась в Черкесск.

Ангела ГУМОВА.
Фото с сайта Главы КБР

О МЕРАХ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОДДЕРЖКИ СЕМЕЙ

- Николай Хачимович, давайте напомним читателям, за какими выплатами, услугами и льготами могут к вам обратиться семьи нашей республики.

Отделение фонда поддерживает семьи с детьми практически на каждом жизненном этапе. Мы назначаем и выплачиваем пособие по беременности и родам, единовременное и ежемесячное пособие в связи с рождением и воспитанием ребенка, единое пособие на детей до 17 лет. Сегодня обладатели сертификата на материнский капитал могут направить его на улучшение жилищных условий, образование детей, ежемесячную выплату на ребенка до трех лет, социальную адаптацию и интеграцию в общество детей с инвалидностью. На особом контроле у нас находятся семьи участников специальной военной операции. Например, по линии Отделения СФР по Кабардино-Балкарской Республике назначается и выплачивается ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего, проходящего службу по призыву.

- Наверное, самая востребованная мера соцподдержки, которая предоставляется государством в период материнства, – единое пособие на детей до 17 лет. Скольким семьям нашей республики оно было назначено?

С начала 2024 года мы назначили единое пособие 204 тысячам семей. Всего на эти цели Отделением было направлено более 16 миллиардов рублей. Здесь я бы хотел разъяснить, что данная выплата назначается не только семьям, у которых есть дети в возрасте не старше 17 лет, но и будущим мамам, вставшим на учет в ранние сроки беременности, – до 12 недель. При этом женщина может одновременно получать также пособие по беременности и родам.

- То есть фонд оказывает существенную поддержку маме уже на этапе ожидания появления малыша?

Отделение СФР по КБР выплачивает пособие по беременности и родам как работающим, так и неработающим женщинам. Размер пособия трудоустроенной женщи-

Отделение Социального фонда России по Кабардино-Балкарской Республике является администратором и оператором многих мер государственной поддержки материнства и детства в нашем регионе. О том, какие выплаты назначаются семьям с детьми, мы поговорили с управляющим Отделением ОСФР по КБР Николаем БАКОВЫМ.

ны зависит от ее среднего заработка за два календарных года, предшествующих году выхода в декрет.

Еще одной мерой поддержки семей с детьми является пособие по уходу за ребенком до полутора лет. Оформить данную выплату может не только мама, но и папа или другие работающие родственники малыша, которые фактически за ним ухаживают. Хочу обратить внимание на то, что в начале этого года вступило в силу важное нововведение. В случае досрочного выхода из отпуска на работу родители больше не теряют права на пособие. Данное правило будет действовать при выходе на работу как на полный, так и неполный рабочий день, дистанционную работу и работу на дому. В этом случае работник будет получать и заработную плату, и пособие одновременно.

- Насколько мне известно, после рождения ребенка региональное Отделение также предоставляет единовременную выплату.

Чтобы поддержать семью в период появления ребенка, Отделение предоставляет разовую меру поддержки в размере 24 604 рубля, которая выплачивается одному из родителей. Эту выплату могут получить также опекуны, усыновители или приемные родители. Всего с начала года мы предоставили данную единовременную выплату 3995 семьям нашей республики. На эти цели Отделением было направлено более 98 миллионов рублей.

- Николай Хачимович, в начале нашего разговора вы упомянули об основных направлениях использования мате-

ринского капитала. За время действия программы материнского (семейного) капитала расширились возможности использования средств сертификата с учетом потребностей семей нашей страны. Недавно вступило в силу очередное нововведение: выплата остатка средств в размере не более 10 тысяч рублей.

Речь идет о средствах маткапитала, которые остались на счету после того как основная сумма была использована, например, на покупку жилья в ипотеку, на обучение ребенка в вузе, приобретение товаров и услуг для детей-инвалидов. Важно понимать, что остаток не должен превышать 10 тысяч рублей. Данная мера поддержки носит постоянный характер. Это значит, что заявление можно подать в любое время после возникновения права на получение этих средств. Подать заявление о единовременной выплате можно на портале госуслуг, в любой клиентской службе Отделения СФР по республике или в ближайшем МФЦ. Наши специалисты рассмотрят его в течение десяти рабочих дней. В случае принятия положительного решения средства будут перечислены в течение пяти рабочих дней на банковский счет, открытый на имя заявительницы, указанный в заявлении.

- Особая категория получателей услуг СФР – жены и дети участников специальной военной операции. Расскажите, какие гарантии предусмотрены для них государством.

Отделение СФР по Кабардино-Балкар-



ской Республике выплачивает ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего, проходящего службу по призыву, в том числе по мобилизации. Пособие назначается со дня рождения ребенка до достижения им возраста трех лет, но не ранее дня начала отцом ребенка военной службы по призыву и не позднее дня окончания службы по призыву. Размер выплаты составляет 16 698 рублей, выплачивается на каждого ребенка и является фиксированным, то есть при его назначении не учитывается доход семьи. Беременная жена мобилизованного получит единовременную выплату в размере 38 963 рублей при условии, что срок ее беременности составляет не менее 180 дней.

Для назначения перечисленных выплат документы, подтверждающие факт призыва на военную службу по мобилизации, представляются заявителем самостоятельно. Для удобства членов семей военнослужащих в Отделении СФР по КБР применяется комплексный подход. За каждым обратившимся гражданином из этой категории закрепляется персональный консультант, который подсказывает, какие документы необходимо собрать, оказывает содействие в их получении, а также подробно объясняет, какие еще меры поддержки полагаются семье.

- Наверняка у наших читателей остались вопросы об условиях назначения мер поддержки семьям с детьми, которые предоставляет Отделение СФР по Кабардино-Балкарской Республике. Как жителям нашего региона получить ответы на интересующие их вопросы?

Актуальную информацию о деятельности Отделения и оказываемых услугах мы размещаем на нашем официальном сайте. За новостями можно следить в официальных аккаунтах Отделения в социальных сетях ВКонтакте, Телеграм, Одноклассники. Специалисты регионального контакт-центра всегда ответят на вопросы жителей республики по телефону 8-800-200-06-70. Можно обратиться за персональной консультацией в клиентские службы по месту жительства. Адреса клиентских служб также можно найти на нашем официальном сайте.

Наш корр.

Ценная реликвия была выставлена в фойе – два внушительных тома в твердом переплете. Поверх строчек, отпечатанных на машинке, местами видны правки, сделанные автором. Рукопись ждала своего часа полвека, работать над романом автор закончил в 1973 году. Тяжелая болезнь не дала ему издать готовый роман и завершить еще один начатый.

Саадула Кануков родился и жил в сел. Дыгулыбгей (Кызыбурун III). После школы поступил в педагогическое училище, но спустя год перевелся в сельхозтехникум, по окончании которого был направлен в колхоз им. Шогенцукова Баканского района старшим зоотехником. Однако стремление погрузиться в творчество подвигло его вернуться в Нальчикский пед-институт, по окончании которого, в 1949 году, его направили в Советский район для налаживания периодической печати в области. Там он стал главным редактором организованной им газеты «Путь к коммунизму», но уже через три года ему пришлось сменить место работы. С. Канукова назначили партийным организатором колхоза «Аушигер», в нем же он работал по своей первой специальности.

Любовь к литературному слову проявилась в нем рано. Еще подростком он писал стихи, которые печатали в республиканских газетах. В 60-х годах в журнале «Ошмахо» и газете «Ленин гъузгу» вышла в свет малая проза писателя. Читателям Саадула Кануков запомнился по роману «Ленинград тькка хъыджэбз» («Девушка из Ленинграда»), который вышел в 70-х годах в КБАССР на кабардинском языке, а также в Москве в переводе на русский. Книга получила всесоюзную известность и любовь читателей. В 2022 году «Девушка из Ленинграда» («Горянка», № 17, 2022 г.) была переиздана на двух языках – адыгском и русском. Весь тираж был подарен читателям. Над редакцией обоих изданий работала

ПОЛВЕКА ПУТИ К ЧИТАТЕЛЮ

В Доме культуры с. Дыгулыбгей состоялась презентация книги Саадулы КАНУКОВА «Адэм и лъэужь» («По следам отца»). Роман в двух томах печатается впервые на основе сохраненной рукописи автора.



публицист и переводчик Лариса МАРЕМКУЛОВА.

В зале собрались односельчане Саадулы Канукова, среди которых были те, кто хорошо помнит его, и те, кто слышал рассказы от старших членов семьи. Вспоминали его доброту, щедрость по отношению к совершенно незнакомым людям, особенно школьникам и студентам, способность дружить и поддерживать в сложный момент.

На сцене звучали стихи авторов Кабардино-Балкарии в исполнении воспитанников прогимназий и школ г. Баксана. В добрый путь книгу отправляли представители рода Кануковых, руководители управления культуры района, образовательных учреждений, учителя и их воспитанники, работники библиотек. Встречу вела режиссер, заслуженная артистка КБР Марина ГУМОВА.

Редактор отдела науки и образования газеты «Адыгэ псалъэ»,

соучредитель Ассоциации преподавателей адыгского языка и литературы им. Кази Атажукина Мурат ТАБИШЕВ рассказал о встрече с писателем, которая навсегда осталась в его памяти:

– Наверняка многие слышали об учителе родного языка заюковской средней школы Нурби ЖИЛЯЛОВЕ. Благодаря ему мы полюбили читать, а книга стала для нас большой ценностью. Однажды к Дню Победы учитель пригласил Саадулу Канукова. На встречу собрались ученики разных классов, С. Кануков что-то рассказывал и отвечал на вопросы. В те годы почти все уже читали «Девушку из Ленинграда» и многие звали в героях себя или членов семьи, были уверены, что события взяты из истории их жизни. Именно поэтому книга была так популярна. Ее принимали и чувствовали сердцем. В этом романе особая эстетика. Автор дал нам возможность



посмотреть на самих себя глазами русской девочки Раи. Встреча с настоящим писателем была сама по себе невероятным событием. Говоря о творчестве Саадулы Канукова, хочу сказать, что слово писателя течет, как ручей. Те, кому предстоит прочесть роман «По следам отца», поймут, о чем речь. Это произведение – цельное художественное полотно. Несмотря на то, что эпоха, о которой идет повествование, далека от нынешней, это наша история, о которой стоит знать нынешнему поколению. Современная молодежь может узнать о многих реалиях того времени. Это особенность повествования: кажется, что автор сидит перед нами и рассказывает историю. Истории, рассказанные от первого лица, запоминаются больше всего.

Герои романа – простые люди. На примере одной семьи, села и республики автор дает живое описание событий Октябрьской революции и становления Советской власти на Северном Кавказе. Пожилым поколению сложно принимать новые реалии, взрослые разделяются на два лагеря, пытаются примирить вложенные в них знания и традиции с новыми убеждениями. Следя за историей

• ПРЕЗЕНТАЦИЯ

Тамиты – сына убежденного революционера Темира Яхтанигова, читатель будет сопереживать и задаваться вопросом: неужели он так и не обретет своего счастья? Есть люди, которым никак не удастся воплотить задуманное, любовная линия в романе тоже непростая. Очень жизненная история, показывающая, что на пути ты будешь и падать, и подниматься, стремясь к своей мечте. Говоря о слоге писателя, те, кто знаком с его творчеством, в один голос отмечают, что он необычайно доступен и понятен при всем богатстве и образности языка.

Книги писателя издаются по инициативе его детей: сына Романа и дочери – поэта, драматурга, главного редактора газеты «Горянка» Зарины КАНУКОВОЙ. От издательства М. и В. Котляровых, где выпущены все книги С. Канукова, выступила соучредитель КБРОО «Память в наследство» Лариса ТЛЕНКОПАЧЕВА, вручив дочери писателя Благодарность. «Мы считаем возвращение имени писателя Саадулы Канукова в русло национальной культуры вкладом в процесс восстановления преемственности поколений», – зачитала она фрагмент из документа.

Имя Саадулы Канукова вновь зазвучало в родной республике. Национальная литература пополнилась ценным произведением, которое достойно занять свое место в истории республики и в сердцах читателей. То, что оно написано на адыгском языке, – его особая ценность. Директор Центральной библиотечной системы Баканского района Раидима НАГОЕВА подчеркнула, что читатели с особой радостью принимают издания на родном языке. На них всегда есть спрос.

Новый двухтомник передан в дар библиотекам, школам, а также всем желающим.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавой

БЛАГОДАРЮ ЗА ВСЕ, ЧТО У МЕНЯ ЕСТЬ

БУДЕМ ЗНАКОМЫ



В этом выпуске хотим познакомиться вас с Алиной БЕЛГАРОВОЙ, специалистом отдела экономики и предпринимательства администрации Майского муниципального района.

СПАСИБО ВСЕМ

– Я родилась в селе Красноармейском Терского района, но с детства живу в городе Майском. В начальных классах училась в прогимназии № 13, затем в МКОУ «СОШ № 5» г. Майского. В 2017 году поступила в Ростовский государственный экономический университет по специальности «таможенное дело».

Когда только поступила в университет, очень скучала по своей малой родине. Начала искать сообщества и группы, где собирались бы адыги из нашей республики. Сначала поиски не увенчались успехом, но спустя

полтора года случайно познакомилась с девушкой из наших краев. Она состояла в группе, где адыги из разных республик часто собирались вместе. Они устраивали встречи, поддерживали и помогали друг другу. Так я оказалась в их числе. Наша группа собиралась по выходным, мы ездили на природу, играли, устраивали «джем» и просто общались. Благодаря таким встречам все на некоторое время ощущали себя как дома.

Хочу отметить, что мне повезло с педагогами, которые встречались на моем пути, как в школе, так и в университете. Моим первым учителем была Нина ПРОКОДАНОВА. Благодаря своему профессионализму и упорству Нина Ивановна вложила в нас много знаний, сил и, главное, была нам как вторая мама.

Трудовую деятельность я начала в администрации города в должности эксперта (секретаря). Затем мне предложили должность специалиста в отделе экономики и предпринимательства. Первые дни работы давались с трудом, но меня поддержал коллектив. Коллеги оказались очень отзывчивыми, когда у меня возникали вопросы, всегда приходили на помощь. За что очень благодарна. Спасибо им за все.

МАМА ВСЕГДА НАХОДИТ НУЖНЫЕ СЛОВА

– В семье я единственный ребенок, но у меня много двоюродных братьев и сестер, поэтому никогда не скучала. В детстве мы с

двоюродной сестрой играли в школу. Сестра была старше, поэтому была учителем, учила меня решать задачки. Мы сделали имитацию доски, и сестра писала на ней мелом. Поэтому в первом классе на уроках математики мне было не так сложно.

Очень благодарна своим родителям за то, что всегда поддерживают меня во всем. Папа работает в сфере строительства. У него можно многому научиться, несмотря на то, что много лет работает в этой сфере, часто говорит, что каждый раз учится чему-то новому.

Мама – домохозяйка. Любит баловать нас вкусными блюдами. В трудные моменты всегда находит нужные слова и дает советы.

Свободное время люблю проводить с родными, в кругу семьи. Мы часто устраиваем семейные посиделки, которые помогают укрепить наши отношения. Вместе мы ездим по живописным местам республики, например, посетили Чегемские водопады, Голубые озера и другие достопримечательности. В таких поездках я отдыхаю душой.

Люблю читать, танцевать, смотреть сериалы. Особенно хочу выделить писателя Джека ЛЮНДОНА и его книгу «Мартин Иден». В детстве увлекалась национальными танцами.

О ПЛАНАХ

– Планы на будущее стараюсь не строить, живу настоящим. Надо жить здесь и сейчас. Мой девиз – «Будь благодарна за все, что у тебя есть».

Анжела ГУМОВА.
Фото Тамары Ардавой

Премии в семи номинациях

Начиная с 2025 года в России будут присуждаться премии в области детской и подростковой литературы.

Премии в размере по 1,5 млн рублей каждая будут вручаться в семи номинациях. Награды получат авторы лучших прозаических произведений для детей и подростков, а также поэты, написавшие лучшие детские и подростковые стихи. Кроме того, премии будут вручаться за лучшую иллюстрированную книгу для детей и подростков и за лучший издательский проект для детской и подростковой аудитории. Одна из премий будет вручена за вклад в развитие детской литературы. Лауреаты премии будут определяться Правительством на основании решения межведомственного совета по ее присуждению.

Учрежденная награда внесена в перечень международных, иностранных и российских премий за выдающиеся достижения в области науки и техники, образования, культуры, литературы, искусства, туризма и средств массовой информации, суммы которых не подлежат налогообложению.

Ольга КАЛАШНИКОВА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 декабря

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.50 Х/ф «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ» (16+)

15.05 Х/ф «ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ» (16+)
17.00 Д/ф «90-е. Короли шансона» (16+)
18.15 Х/ф «ЗАГОВОР НЕБЕС» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.15 Х/ф «РЫСЬ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Вопреки всему» (12+)
07.00, 10.00, 12.55 Новости
07.05, 21.00, 23.30 Все на Матч! Прямая трансляция

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 «Герои нашего времени». Участник СВО Магомед Базиев (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)
17.10 «Золотые звезды Кабардино-Балкарии». Герой Советского Союза М. Машауцан (12+)

СТРАНАТ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.35 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН-3» (16+)
08.00, 09.30, 04.30 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» (16+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.15 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» (16+)

10.15 «Наблюдатель»
14.10, 01.30 ХХ век
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Д/ф «Хроники Нубийской экспедиции»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Пальэр эйцхнабзэм!» («Слово - культура») (каб.яз.) (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Сцэну сыхуейси» («Хочу знать») (каб.яз.) (12+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 Х/ф «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ» (16+)

22.40 «Закон и порядок» (16+)
23.10 Д/ф «Феерические наряды звезд» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.25 Т/с «РАЗВЕДЧИКИ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Вопреки всему» (12+)
06.30 «Наши иностранцы» (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 15.30, 18.50 Новости

ОТР

07.10 «У вершин Европы». Экспедиция «К гнезду беркута» (12+)
07.30 «Спектр». Писатель, кандидат юридических наук Ибрагим Шаов (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)
17.10 «Тайм-аут». Спортивная программа (12+)

СТРАНАТ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30, 04.30 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» (16+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35, 00.05 Д/ф «Версаль. Вызов для Короля-Солнце»

90 лет со дня рождения Виктора Попова»
17.55 Большая детский гор Гостелерадио СССР. «Музыка детских сердец». Концертные выступления разных лет

ПРОГРАММА 1 КБР

19.00, 01.55 Д/с «Фильмография»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Кухняшки». Передача для детей (6+)

1 КАНАЛ	
05.00 «Доброе утро»	09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)	10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+)	13.30 «Антифейк» (16+)
15.15 «Давай поженемся!» (16+)	16.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.00 Вечерние новости	21.00 «Время»
22.00 Т/с «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ» (16+)	23.00 «Большая игра» (16+)
00.00, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)	
РОССИЯ 1	
05.00 Утро России	07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести	09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.)
09.45-09.55 «Вчера. Сегодня. Завтра». Ветеран ВС В. Мазихов (12+)	09.55 О самом главном (12+)
11.30, 18.30 «60 минут» (12+)	13.00 «Наши» (12+)
14.30-14.55, 21.05-21.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР	14.55 Т/с «РАЙСКИЙ» (16+)
17.30-17.45 «Добрая среда». Благотворительная акция в поддержку детей с ОВЗ (6+)	17.45-18.00 Аналитическая программа. Стоп коррупция! (12+)
18.00-18.30 «Территория музыки». Ветераны ГАТ «Кабардинка», часть 5-я (12+)	21.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)	02.10 Т/с «РАЙСКИЙ» (16+)
03.30 Т/с «РАЙСКИЙ» (16+)	
ТВЦ	
06.00 «Настроение»	08.20 «Доктор И...» (16+)
08.45 Х/ф «ХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА» (16+)	10.40 Д/ф «Борис Щербаков. Вечный жених» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События	11.50, 02.50 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2» (16+)
13.45, 05.00 «Мой герой» (12+)	14.50 Город новостей
15.05 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН» (16+)	

17.00 Д/ф «90-е. Красавицы и чудовища» (16+)	18.10 Х/ф «ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ» (16+)
22.40 «Хватит слушать!» (16+)	23.10 Хроники московского быта (12+)
00.35 «Петровка, 38» (16+)	00.50 Д/ф «Дорогие товарищи. Против шерсти» (16+)
01.30 «Знак качества» (16+)	02.10 Хроники московского быта (12+)
04.20 Д/ф «Борис Щербаков. Вечный жених» (16+)	05.35 «Москва резинová» (16+)
НТВ	
04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»	08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
13.25 «Презвычайное происшествие»	14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» (16+)	17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)	22.15, 00.00 Т/с «ПУСТЫЕ ГОРОДА» (16+)
00.50 Т/с «СТАРЫЕ КАДРЫ» (16+)	
ЗВЕЗДА	
05.20 Т/с «РАЗВЕДЧИКИ» (16+)	07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)	09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
11.00 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (16+)	12.30, 13.25 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (16+)
13.45, 15.05, 17.15 Т/с «РАЗВЕДЧИКИ» (16+)	15.00 Военные новости (16+)
18.00 «Шит и меч. Легенды госбезопасности». «Решающая радиопрага» (16+)	18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 Новости дня (16+)	19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)	21.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)	23.15 «СВО. Здесь живут люди». «Моя работа - спасать» (12+)
00.05 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (16+)	01.20 Х/ф «ДЕЛО №306» (16+)
02.40 Х/ф «ПОДКИДЫШ» (16+)	03.55 Т/с «РАЗВЕДЧИКИ» (16+)
РЕН	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	

СРЕДА, 11 декабря	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)	10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)	12.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 Д/с «Легенды и мифы» (16+)	16.00 Информационная программа 112 (16+)
17.00, 02.15 «Тайны Чапман» (16+)	18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 Информационная программа 112 (16+)	20.00 Х/ф «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ» (16+)
22.05 «Безумные фанты» (16+)	23.30 Х/ф «ВОЙНА ТОКОВ» (18+)
01.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
МАТЧ ТВ	
06.00 «Вопреки всему» (12+)	06.30 «Что за спорт?» (12+)
07.00 «Новости»	07.05, 15.35, 21.00, 23.30 Все на Матч! Прямая трансляция
10.00 «Новости»	10.05, 12.35 Специальный репортаж (12+)
10.25 «Непобедимый» (12+)	11.30 Смешанные единоборства. К. Квинтон - Х. Масвидаль. UFC. Трансляция из США (16+)
12.55 «Новости»	13.00 «Есть тема!» Прямая трансляция
14.25 «Вид сверху» (12+)	14.55 «Вопреки всему» (12+)
15.30 «Новости»	16.30 Матч: Парад (16+)
17.00 Х/ф «ВОИН» (16+)	18.50 «Новости»
18.55 «Вolleyбол. «Динамо» (Москва) - «Факел Ямал» (Новый Уренгой). Чемпионат России. Раг. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция	21.30 Бильярд. Чемпионат мира. Команды. Женщины. Финал. Трансляция из Новосибирска (0+)
00.30 «Вид сверху» (12+)	01.00 Баскетбол. «ПАРМА» (Пермский край) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ (6+)
02.55 «Новости» (0+)	

03.00 Велоспорт. Трек. Лига чемпионов. Трансляция из Великобритании (0+)	05.00 Д/с «Фабрика грез. Бенфика» (12+)
ОТР	
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)	06.10 «Тайм-аут». Спортивная программа (12+)
06.25 «Искусство и новые технологии» (12+) П	07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
07.10 «Большее, чем...» (12+)	07.25 «Путевые заметки», г. Тверь (12+)
07.35 «Диалог». Элина Кумахова (12+)	08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
08.10 «Юбилей». Торжественный вечер, посвященный 100-летию газет «Адыгь псалъэ», «Заман», «КБР». Часть вторая (12+)	
ПРОГРАММА 1 КБР	
17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)	17.10 «Концерт дружбы». Часть первая (12+)
18.05 «Позиция» (12+)	18.35 «Актуальная тема» (16+)
18.45 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)	
СТРАНАЛ	
05.00 «Известия» (16+)	05.25 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» (16+)
08.25 «Новая» (12+)	09.00 «Известия» (16+)
09.30 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» (16+)	13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/с «СЛЕД» (16+)	17.00 «Известия» (16+)
17.30 Т/с «СЛЕД» (16+)	21.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)	00.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+)
02.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+)	02.40 Т/с «СЛЕД» (16+)
РОССИЯ К	
06.30 «Пешком...»	07.05 Легенды мирового кино
07.35, 18.05 Д/ф «Версаль. Вызов для Короля-Солнце»	08.25, 22.20 Т/с «МЕГРЭ» (16+)
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50 «Новости культуры»	

10.15 «Наблюдатель»	11.10 ХХ век
12.00 «Новости. Подробно. Кино»	13.00 Искусственный отбор
13.45 «Острова»	14.25 «Капитанская дочка»
15.40 «Белая студия»	16.45 «Библиейский сюжет»
17.15 «Декабрьские вечера»	19.00, 02.00 Д/с «Фильмография»
19.45 Главная роль	20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	20.45 Абсолютный слух
21.30 Линия жизни	00.05 Д/ф «Моноко. Строительство королевского дворца»
00.55 ХХ век	02.30 Д/ф «Роман в камне»
МТР 24	
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)	06.10 «Тайм-аут». Спортивный вестник (12+)
06.25 «Даражалы эришиу». Международный турнир по вольной борьбе имени К. Мечиева (балк.яз.) (12+)	07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
07.10 «Этэ укхуну?» («Кто ты?»)». Марьяна Гучева (балк.яз.) (12+)	07.30 «Льэпкъ жэгурт мьужьыхьыу» («Тепло родного очага») (балк.яз.) (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)	08.10 «Твое время». Молодежная программа (12+)
08.40 «Куняшкхи». Передача для детей (6+)	
ПРОГРАММА 1 КБР	
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)	17.10 «Ди пшэфпапэм» («Готовим для вас») (каб.яз.) (12+)
17.55 «Спортмайдад» («Спортплощадка») (балк.яз.) (12+)	18.15 «Добрый доктор» (12+)
18.50 «Кавер-шоу». Музыкальная программа (12+)	19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
19.45 «Льэбжьыгъэ шхэзкэмэр» («Корни и корона») (каб.яз.) (12+)	20.15 «Сейр этэ, жаршаргъэ» («Жить удивляясь») (балк.яз.) (12+)
20.45 «Искусство и новые технологии» (12+)	21.30 «Актуальная тема» (16+)
21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)	

1 КАНАЛ	
05.00 «Доброе утро»	09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)	10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+)	13.30 «Антифейк» (16+)
15.15 «Давай поженемся!» (16+)	16.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.00 Вечерние новости	21.00 «Путь говорят» (16+)
22.00 Т/с «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ» (16+)	23.00 «Большая игра» (16+)
00.10 Кубок Первого канала по хоккею-2024. Сборная России - сборная мира. Трансляция из Санкт-Петербурга (0+)	02.05, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)
РОССИЯ 1	
05.00 Утро России	07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести	09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.)
09.45-09.55 «Профессионалы». Волонтеры (12+)	09.55 О самом главном (12+)
11.30, 18.30 «60 минут» (12+)	13.00 «Наши» (12+)
14.30-14.55, 21.05-21.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР	14.55 Т/с «РАЙСКИЙ» (12+)
17.30-17.50 Аналитическая программа. Профилактика терроризма в молодежной среде (12+)	17.50-18.30 «Будьте здоровы». Врач-инфекционист Ш. Аппаев (12+)
21.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)	23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
02.10 Т/с «РАЙСКИЙ» (16+)	03.30 Т/с «РАЙСКИЙ» (16+)
ТВЦ	
06.00 «Настроение»	08.20 «Доктор И...» (16+)
08.45 Х/ф «ХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА» (16+)	10.40 Д/ф «Георгий Бурков. Не будем полагаться на случай» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События	11.50, 02.50 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2» (16+)
13.45, 05.00 «Мой герой» (12+)	14.50 Город новостей
15.05 Х/ф «ОПАСНЫЙ КРУИЗ» (16+)	

17.00 Д/ф «90-е. Предсказания для Кремля и народа» (16+)	18.10 Х/ф «И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ» (16+)
22.40 «10 самых...» (16+)	23.10 Д/ф «Актерские драмы. В титрах не значился» (16+)
00.35 «Петровка, 38» (16+)	00.50 Д/ф «90-е. «Ножки Буша» (16+)
01.30 Д/ф «Следствие ведет КГБ. «Медо-вая ловушка» для Этьена» (16+)	02.10 Прошение (16+)
04.20 Д/ф «Георгий Бурков. Не будем полагаться на случай» (16+)	05.35 «Москва резинová» (16+)
НТВ	
04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»	08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)
13.25 «Презвычайное происшествие»	14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» (16+)	17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)	22.15, 00.00 Т/с «ПУСТЫЕ ГОРОДА» (16+)
00.55 «Поднятков» (16+)	01.05 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
02.05 Т/с «СТАРЫЕ КАДРЫ» (16+)	
ЗВЕЗДА	
05.25 Т/с «РАЗВЕДЧИКИ» (16+)	07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)	09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
11.00, 13.25 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (16+)	13.40, 15.05, 17.15 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» (16+)
15.00 Военные новости (16+)	18.00 «Шит и меч. Легенды госбезопасности» (16+)
18.00 «Шит и меч. Легенды госбезопасности» (16+)	18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 Новости дня (16+)	19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Код доступа» (16+)	21.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)	23.15 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (16+)
00.30 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (16+)	02.55 Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» (16+)
04.40 Х/ф «ВИВАРКА И ПАСТУХ» (16+)	
РЕН	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)

ЧЕТВЕРГ, 12 декабря	
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)	09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00 Информационная программа 112 (16+)	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)	15.00 «Неизвестная история» (16+)
16.00 Информационная программа 112 (16+)	17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	19.00 Информационная программа 112 (16+)
20.00 Х/ф «РЕЙД» (16+)	22.00 «Наука и техника» (16+)
23.30 Х/ф «РЕЙД-2» (18+)	02.15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
02.55 «Тайны Чапман» (16+)	04.15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
МАТЧ ТВ	
06.00 «Вопреки всему» (12+)	06.30 «Вид сверху» (12+)
07.00 «Новости»	07.05, 15.35, 21.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция из Инжевска	11.40 «Что за спорт?» (12+)
12.10 Специальный репортаж (12+)	12.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Инжевска
14.25 «Большой хоккей» (12+)	14.55 «Вопреки всему» (12+)
15.30 «Новости»	16.30 География спорта (12+)
17.00 Бюллетень. Ветвооп. Кубок КЛБ. Гранд-финал. Прямая трансляция из Тьвонени	18.50 «Новости»
18.55 «Вolleyбол. «Зенит-Казань» - «Белогорье» (Белгород). Чемпионат России. Раг. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция	21.30 Бильярд. Чемпионат мира. Команды. Мужчины. Финал. Трансляция из Новосибирска (0+)
23.30 Все на Матч! Прямая трансляция	00.30 Евротур (12+)

01.20 Дартс. OLMPIBET. Международная лига. Тур 8. Трансляция из Москвы (0+)	02.55 «Новости» (0+)
03.00 Велоспорт. Трек. Лига чемпионов. Трансляция из Великобритании (0+)	05.00 Д/с «Фабрика грез. Бенфика» (12+)
ОТР	
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)	06.10 «Тайм-аут». Спортивная программа (12+)
06.40 «Моя Кабардино-Балкария» (12+)	07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
07.10 «Актуальная тема» (16+)	07.20 «Творческий калейдоскоп». Писатель Андрей Битов (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)	08.10 «Добрая воля». Волонтеры СВО (12+)
08.35 «Позиция» (12+)	
ПРОГРАММА 1 КБР	
17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)	17.10 «Концерт дружбы». Часть вторая (12+)
18.05 «Твое время». Молодежная программа (12+)	18.35 «Служба «02» сообщает» (16+)
18.45 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)	
СТРАНАЛ	
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)	05.30 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» (16+)
08.30 «Ваше здоровье!» (12+)	08.35 «День ангела» (0+)
09.30 Т/с «КУКОЛЬНИК» (16+)	13.30, 17.30, 02.40 Т/с «СЛЕД» (16+)
21.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+)	00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+)	02.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+)
РОССИЯ К	
06.30 «Пешком...»	07.05 Легенды мирового кино
07.35 Д/ф «Моноко. Строительство королевского дворца»	08.25, 22.20 Т/с «МЕГРЭ» (16+)
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.55 «Новости культуры»	10.15 «Наблюдатель»
11.10, 01.05 ХХ век	12.45 «Новости. Подробно. Театр

13.00 Абсолютный слух	13.45 Д/ф «Виталий Соломин. Свой круг на земле...»
14.25 Х/ф «МИРГОРОД И ЕГО ОБИТАТЕЛИ» (16+)	15.45 «2 Верник 2»
16.45 Д/с «Прыгучий домик»	17.15 «Декабрьские вечера»
18.05 Д/ф «Моноко. Строительство королевского дворца»	19.00 Д/с «Фильмография»
19.45 Главная роль	20.05 Открытая книга
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»	20.50 Д/с «Завтра не умрет никогда»
21.30 «Энигма»	00.10 Д/ф «Фонтебло - настоящая обитель королей»
01.05 ХХ век	02.00 Д/с «Фильмография»
02.30 Д/ф «Роман в камне»	
МТР 24	
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)	06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Кавер-шоу». Музыкальная программа (12+)	07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
07.10 «Сейр этэ, жаршаргъэ» («Жить удивляясь») (балк.яз.) (12+)	07.40 «Спортмайдад» («Спортплощадка») (балк.яз.) (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)	08.10 «Ди пшэфпапэм» («Готовим для вас») (каб.яз.) (12+)
08.40 «Энигма»	
ПРОГРАММА 1 КБР	
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)	17.10 «Экзюльграмм телажы» («Служение будущему») (каб.яз.) (12+)
17.45 «Сценэм кыркуыгъэцъа» («Рожденный для сцены») (каб.яз.) (12+)	18.20 «Ууаз». Религиозно-просветительская программа (балк.яз.) (12+)
18.50 «Время и личность». Педагогическая династия Казановых (12+)	19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
19.45 «Служба «02» сообщает» (12+)	19.55 «Шуа професий». Специалист в сфере информационного моделирования в строительстве (12+)
20.15 «Андальхубэз» («Сила родного языка») (каб.яз.) (12+)	20.40 «Жаным кърман болсун таулу ангагъ». Вечер, посвященный Дню матери (балк.яз.) (12+)
21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)	

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.20 Х/ф «ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫГРЫВАЮТ. СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)

ТВЦ
06.35 «Православная энциклопедия» (6+)
07.00 Х/ф «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ» (16+)

ТВЦ
09.00 «Здоровый смысл» (16+)
09.30 «Смех, дрожь и видео» (16+)

ТВЦ
09.00 «Здоровый смысл» (16+)
09.30 «Смех, дрожь и видео» (16+)

13.10 Х/ф «ДЕТДОВОМКА» (16+)

23.05 «Хорошие песни» (12+)
05.05 «Ода Матери». Праздничный концерт в Кремле (6+)

НТВ
04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

ЗВЕЗДА
06.05 Д/ф «Партизанское детство. Как девочки на войну уходили» (12+)

06.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.30 «С бодрым утром!» (16+)

06.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.30 «С бодрым утром!» (16+)

06.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.30 «С бодрым утром!» (16+)

НТВ
04.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

ТВЦ
06.35 «Православная энциклопедия» (6+)
07.00 Х/ф «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ» (16+)

ТВЦ
09.00 «Здоровый смысл» (16+)
09.30 «Смех, дрожь и видео» (16+)

13.10 Х/ф «ДЕТДОВОМКА» (16+)

ПЯТНИЦА, 13 декабря
02.10 Х/ф «КО МНЕ, МУХТАР!» (16+)
03.30 Х/ф «СНЕГУРОЧКА» (16+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.20 Х/ф «ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫГРЫВАЮТ. СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)

ТВЦ
06.35 «Православная энциклопедия» (6+)
07.00 Х/ф «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ» (16+)

ТВЦ
09.00 «Здоровый смысл» (16+)
09.30 «Смех, дрожь и видео» (16+)

ТВЦ
09.00 «Здоровый смысл» (16+)
09.30 «Смех, дрожь и видео» (16+)

ТВЦ
09.00 «Здоровый смысл» (16+)
09.30 «Смех, дрожь и видео» (16+)

13.10 Х/ф «ДЕТДОВОМКА» (16+)

06.10 «Служба «02» сообщает» (16+)
06.20 «Время и личность». Педагогическая династия Казановых (12+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.20 Х/ф «ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫГРЫВАЮТ. СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)

ТВЦ
06.35 «Православная энциклопедия» (6+)
07.00 Х/ф «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ» (16+)

ТВЦ
09.00 «Здоровый смысл» (16+)
09.30 «Смех, дрожь и видео» (16+)

ТВЦ
09.00 «Здоровый смысл» (16+)
09.30 «Смех, дрожь и видео» (16+)

ТВЦ
09.00 «Здоровый смысл» (16+)
09.30 «Смех, дрожь и видео» (16+)

13.10 Х/ф «ДЕТДОВОМКА» (16+)

14.35 Х/ф «МИРГОРОД И ЕГО ОБИТАТЕЛИ» (16+)

06.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.30 «С бодрым утром!» (16+)

06.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.30 «С бодрым утром!» (16+)

06.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.30 «С бодрым утром!» (16+)

06.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.30 «С бодрым утром!» (16+)

06.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.30 «С бодрым утром!» (16+)

06.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.30 «С бодрым утром!» (16+)

06.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.30 «С бодрым утром!» (16+)

06.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.30 «С бодрым утром!» (16+)

13.10 Х/ф «ДЕТДОВОМКА» (16+)

11.05 «Играем свадьбу!» (12+)
12.15 Поехали! (12+)

13.10 «Наше все» (12+)
14.10 Кубок Первого канала по хоккею-2024. Сборная России - сборная Белоруссии. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

16.40 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости
18.20 «Народный ледниковый» (0+)

21.35 «Сегодня вечером» (16+)
23.35 Х/ф «САМЫЙ ЛУЧШИЙ БОСС» (18+)

21.30 «Специальный репортаж. Что русское смешно...» (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)

23.30 «Музыка!». Кинорежиссер, народная артистка РФ Светлана Дружинина и «Гардемарины» всей ее жизни (12+)

00.50 Х/ф «МЕТЕЛЬ» (16+)

00.50 Х/ф «МЕТЕЛЬ» (16+)

00.50 Х/ф «МЕТЕЛЬ» (16+)

11.05 «Легенды кино». Валентина Талызина (12+)
11.05 «СССР. Знак качества» с Иваном Голубыным» (12+)

11.55 «Не факт!» (16+)
12.30 «Родная» (12+)
13.20 Д/ф «БМ. Не просто стройка» (12+)

13.50 Д/ф «Военное образование. С учетом боевого опыта» (16+)
15.25 Т/с «ЩИТ И МЕЧ» (16+)

19.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.30 «С бодрым утром!» (16+)

19.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.30 «С бодрым утром!» (16+)

19.50 Футбол. «Удинезе» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
22.50 Футбол. «Райо Вальекано» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция

01.55 Д/ф «Роджер Федерер. Путь чемпиона» (12+)
02.55 «Новости» (0+)

05.00 «Что за спорт?» (12+)
05.30 География спорта (12+)

05.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» (16+)
07.30 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» (16+)

08.10 Х/ф «ДЕЛО» (16+)

11.50 Х/ф «ВАЛЕНТИНА» (16+)
11.50 Черные дыры. Белые пятна
12.30 Д/с «Коллекция» (12+)

13.30 Д/ф «Как выжить в дикой природе»
14.25 «Рассказы из русской истории»
15.05 Большая опера. Лучшее

16.50 Д/с «Энциклопедия загадок»
17.20 Х/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» (16+)

18.45 Д/ф «Космический рейс. Встреча Солнцу»
19.30 «Новости культуры»
19.45 Х/ф «БЕРЕГ» (16+)

22.00 «Агора»
23.05 Х/ф «К ЧЕРТУ НА РОГА» (16+)

13.10 Х/ф «ДЕТДОВОМКА» (16+)

13.10 Х/ф «ДЕТДОВОМКА» (16+)

13.10 Х/ф «ДЕТДОВОМКА» (16+)

13.10 Х/ф «ДЕТДОВОМКА» (16+)

13.10 Х/ф «ДЕТДОВОМКА» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 декабря

1 КАНАЛ

- 06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 10.00 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.35 «Часовой» (12+)
08.05 «Здоровье» (16+)
09.10 «Непутевые заметки» (12+)
09.30 «Менталион». Национальная лотерея (12+)
10.15 «Жизнь других» (12+)
11.05 «Повара на колесах» (12+)
12.15 Д/ф «Притяжение Арктики». Грандиозное путешествие в мир белого безмолвия (12+)
13.20 «Видели видео?» (0+)
14.30 Кубок Первого канала по хоккею-2024. Сборная России - сборная Казахстана
17.00 Д/ф «Властелины океанов». К 85-летию ОКБ Сухого и ОКБ «Миг» (12+)
18.00 Вечерние новости
19.00 «Точь-в-точь» (16+)
21.00 «Время»
23.00 Что? Где? Когда? (16+)

РОССИЯ 1

- 06.40 М/ф «Смотрим мультфильмы»
07.20 «В кругу друзей»
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (12+)
08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ (12+)
08.35 «Когда все дома»
09.25 «Утренняя почта»
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00 Вести
11.30 Большие перемены
12.30 «Истории Большой Страны» (12+)
13.30 Т/с «ФАНТАЗМ» (16+)
14.30-15.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР. СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ (12+)
15.00 «Юморина-2024» (16+)
17.00 «Песни от всей души» (12+)
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
19.00 «Песни от всей души» (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер (12+)
01.35 Х/ф «КОСТОРОЖНО! ВХОД ЗАПРЕЩЕН» (16+)

ТВЦ

- 05.35 Х/ф «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ» (16+)
09.15 Х/ф «ЕВДОКИЯ» (16+)
11.30, 00.40 События

- 11.50 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.40 Х/ф «ПИРАТЫ XX ВЕКА» (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Опасная лотерея» (16+)
15.50 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Взрывная волна» (16+)
16.40 Д/ф «Русские тайны. Проект «Ванга» (16+)
17.30 Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА» (16+)
21.15 Х/ф «ЗАЛОЖНИЦА» (16+)
00.55 «Петровка, 38» (16+)
01.05 Х/ф «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2» (16+)
04.00 Д/ф «Игорь Старыгин. Последняя дуэль» (16+)
04.45 Д/ф «Послание с тога света» (16+)
05.25 Московская неделя (12+)

ТВНВ

- 04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗЫТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 Человеческие права с Андреем Кунциным (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Наше русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 «Шоу «Аватар». Новый сезон (12+)
23.00 «Звезды сошлись» (16+)
00.40 «Основано на реальных событиях» (16+)
04.00 «Таинственная Россия» (16+)

ЭНЕРЖА

- 05.35 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЕ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» (16+)
09.00 Новости недели с Юрием Подкопальным (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.40 «Легенды армии с Александром Маршаловым». Яков Осипов (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». Петр Иващутин (16+)
12.20 «Война миров». «Битва за Крым. Россия против Великобритании» (16+)
13.10 «Код доступа» (12+)
14.00 «Улика из прошлого» (16+)

- 14.50 «Скрытые угрозы» (16+)
15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16.30 «Загадки века» (12+)
17.20 «Специальный репортаж. Что русское смешно...» (12+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
22.10 «Легендарные матчи». «Мини-футбол. Межконтинентальный Кубок 1997 «Дина» (Россия) - «Интер-Ульбра» (Бразилия)» (12+)
00.30 Х/ф «ТАЙНА ПРОГУЛКА» (16+)
02.00 Х/ф «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ» (16+)
03.20 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)
03.45 Х/ф «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ» (16+)

РЕН

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30 «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника» (16+)
11.30 «Купи-продай» (16+)
13.00 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
14.00 «Неизвестная история» (16+)
15.00 Х/ф «ВСЕВИДАЮЩЕ ОКО» (16+)
16.55 Х/ф «ВЗРЫВНАЯ ИГРА» (16+)
18.55 Х/ф «МЕХАНИК. ВОСКРЕШЕНИЕ» (16+)
20.55 Х/ф «КОДЕКС КРИЛЕРА» (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

- 06.00 Смешанные единоборства. К. Ковингтон - Х. Бакли. UFC. Прямая трансляция из США
09.30 Баталон. Альфа-банк. Кубок России. Гонка преследования. Мужчины
11.40 Баталон с Дмитрием Губерниевым
11.50 Баталон. Альфа-банк. Кубок России. Гонка преследования. Женщины
13.00, 15.55 Новости
13.05, 16.00, 19.00, 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
13.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Пари Нижний Новгород». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
16.50 Футбол. «Болонья» - «Фиорентина». Чемпионат Италии
19.40 Смешанные единоборства. Ф. Одилов - А. Ибрагимов. АСА

- 22.50 Футбол. «Барселона» - «Леганес». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
01.55 Д/ф «Наскар. Ведущее наследие» (16+)
02.55 Новости (0+)
03.00 Гандбол. Чемпионат Европы. Женщины. Финал. Трансляция из Австрии (6+)
04.30 Магия большого спорта (12+)
05.00 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
05.30 Матч! Парад (16+)

ОТР

- ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Спорт - норма жизни» (12+)
06.25 «Главные ценности» (12+)
06.55 М. Булгаков. «Собачье сердце». Спектакль Пермского театра «У Моста». Часть вторая (12+)
07.55 «Поет с друзьями от души» (12+)
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Дети и родители». Советы психолога (12+)
17.30 Вечер, посвященный 90-летию народного поэта КБАСР Танили Зумакуловой. Часть вторая (12+)
18.30 «Республика: картина недели» (16+)

СТРАНА 1

- 05.00, 09.30 Т/с «ЗАКОН ТАЙГИ» (16+)
09.00 «Фирменный рецепт с Емельяненко» (12+)
11.00 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» (16+)
20.05 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН-3» (16+)
01.40 Т/с «48 ЧАСОВ» (16+)
03.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2» (16+)

РОССИЯ К

- 06.30 Д/с «Энциклопедия загадок»
07.05 М/ф «Кот Леопольд». «Дюймовочка». «Приключения поросенка Фунтика»
08.20 Х/ф «КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА» (16+)
09.45 Больше чем любовь
10.25 Х/ф «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА» (16+)
12.00 «Метод Сократа»
12.45 Неизвестные маршруты России
13.25 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.40 Открытие XIV Международного фестиваля Мстислава Ростроповича. Опера-гала
16.30 «Картина мира»

- 17.10 «Пешком...»
17.40 «Романтика романса»
18.50 Д/ф «Радж Капур. Товарищ бродяга». К 100-летию со дня рождения актера»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры
20.25 Х/ф «БРОДЯГА» (16+)
23.15 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
23.55 Х/ф «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА» (16+)
01.30 Неизвестные маршруты России
02.10 Д/с «Искатели»

МТТР 24

- ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Республикэм щыкыбархэр». Информационная программа (каб.яз.) (16+)
06.15 «Си гыкэзыкхэр» («Мои воспоминания») (каб.яз.) (12+)
06.40 «Псыпэхэр». Ф. Хараев. Передача первая (каб.яз.) (12+)
07.10 «Вийкы». Информационная программа (балк.яз.) (16+)
07.25 К 90-летию Танили Зумакуловой. «Познаны байрамы» («Праздник поэзии»), г. Тырынуаз. Часть первая (балк.яз.) (12+)
08.25 «Молодежная сфера» (12+)

- ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 И. Кальман. Опера «Сильва». Часть вторая (12+)
18.15 «Щыныгэлы» («Ученый»). Директор института геохимии и аналитической химии им. В. И. Вернадского РАН Руслан Хамизов (каб.яз.) (12+)
19.00 «Дышэр дыццэ хуэныгэуэкым» 125 лет со дня рождения народной артистки РФСР Курацы Кашировой (каб.яз.) (12+)
19.45 К 90-летию Танили Зумакуловой. «Познаны байрамы» («Праздник поэзии»), г. Тырынуаз. Часть вторая (балк.яз.) (12+)
20.25 «Жизнь одна...» Певца, композитора и педагога Этери Бершавили (12+)
20.55 «В ней было солнце...» Вечер памяти, посвященный 60-летию со дня рождения заслуженного деятеля искусств КБР Мадины Милловой (12+)
21.30 «Республика: картина недели». Информационная программа (16+)

РАДИО КБР

- Понедельник, 9 декабря
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьямэ 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцэ»
02.00, 22.00 «Ди эццуплэм»
02.30 «Жыццыбг нэужкым»
03.00, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Жыркхана»
06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)
06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарышхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кызбардей-Бальхэр» (16+)
07.45, 13.50 «Узыншагэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Кызбарты-Малкьярым» (16+)
08.20 «Биллини дунясы» (6+)
08.40, 13.35 «Псалъэмэ щыкэпэ» (16+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
11.05, 16.05 «Хыццэпэ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.25, 17.45 «Жыр сауга»
11.48, 17.48 «Назмэ толкунларында» (12+)
12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)
12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)
14.30 «Гушылэпэ» (16+)
19.45 «Таурхэан» (6+)
20.40 «Горен» (12+)
22.35 «Ди гысузэ зыгвэлэсху»

- Вторник, 10 декабря
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьямэ 99,5-FM
01.30 «Жыццыбг нэужкым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 22.30 «Гушылэпэ» (16+)
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 14.30 «Фэр папцэ»
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.25, 23.25 «Жыр сауга»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарышхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кызбардей-Бальхэр» (16+)
07.45, 13.35 «Гушкына» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Кызбарты-Малкьярым» (16+)
08.20, 17.05 «Борак»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария»
09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+)
10.05, 16.05 «Адыгхэр: тхыдэр, хабзэр»

- 10.50, 13.50 «Лъэккэ Иццыгэ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкы жырла»
11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал QT» (16+)
12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)
12.45, 19.45 «Таурхэан» (6+)
20.05 «Биллини дунясы» (6+)
22.00 «Хыццэпэ» (16+)

- Среда, 11 декабря
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьямэ 99,5-FM
01.30 «Жыццыбг нэужкым»
02.00, 20.05, 23.30 «Орайда»
02.35 «Фэр папцэ»
03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)
04.00, 10.25, 16.20 «Гухэлэ уэрэдхэр»
05.00, 23.00 «Халкы жырла»
05.30, 20.25 «Борак»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарышхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кызбардей-Бальхэр» (16+)
07.45, 16.05 «Сэтнэй» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Кызбарты-Малкьярым» (16+)
08.30, 14.20 «Кыонгуроучкы» (6+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05 «Цыкхумрэ гыццэмрэ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.30, 17.25 «Салам алейкум»
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
13.35 «Ди гытэлыгыгэуэр»
14.40 «Усыгы»
14.50 Кызырфы пшыналхэр
19.45 «Таурхэан» (6+)
22.00 «Адыгхэр: тхыдэр, хабзэр»

- Четверг, 12 декабря
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30 «Симфония Кавказа»
01.00, 19.05 Макьямэ 99,5-FM
01.35 «Ди гытэлыгыгэуэр»
02.00, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгы»
04.10, 22.25 «Гухэлэ уэрэдхэр»
04.50 Кызырфы пшыналхэр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 23.30 «Салам алейкум»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарышхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кызбардей-Бальхэр» (16+)
07.45, 13.45 «Земаным пджэжу» (16+)

- 08.00, 14.05 «Мени Кызбарты-Малкьярым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хазна»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Дингыгэуэр» (16+)
10.15, 16.15 «Еджэлпэ» (16+)
10.20, 16.20 Адыг уэрэдхэрхэр
10.45, 16.45 «Пццэуэ щыкэпэ» (6+)
11.05 «Тейри кылыч» (16+)
11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)
12.05, 18.05 «Живая традиция» (16+)
12.30, 18.30 «На музыкальной волне»
14.30 «Цыкхумрэ гыццэмрэ» (16+)
19.45 «Таурхэан» (6+)
20.25 «Кыонгуроучкы» (6+)
22.00 «Цыкхумрэ гыццэмрэ» (16+)

- Пятница, 13 декабря
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьямэ 99,5-FM
01.30 «Жыццыбг нэужкым»
02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингыгэуэр» (16+)
04.30 «Еджэлпэ» (16+)
05.00, 20.25 «Алтын хазна»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарышхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кызбардей-Бальхэр» (16+)
07.45, 13.45 «Дингыр гыццэмрэ» (16+)
07.50, 13.50 «Иццэпэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Кызбарты-Малкьярым» (16+)
08.20, 15.05 «Кюбюрчек» (6+)

- 08.35 «Тау макьямла»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «Гыццэпэ и дамыгэ» (16+)
10.25, 16.05 «Прозам и напкыуэцхэр»
10.45, 16.45 «Лэгыгыкыуэ» (6+)
11.05, 17.05 «Уауз» (16+)
11.20, 17.20 «Чамхана» (16+)
11.45, 17.45 «Сиз а билмисиз» (12+)
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)
12.50, 18.50 «Неудобные вопросы» (12+)
14.30 «Ди гысузэ зыгвэлэсху»
19.45 «Таурхэан» (6+)
22.35 Адыг уэрэдхэрхэр

- Суббота, 14 декабря
00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макьямэ 99,5-FM
01.30 «Жыццыбг нэужкым»
02.00, 05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
02.30, 20.35 «Тау макьямла»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гысузэ зыгвэлэсху»
05.00 «Уауз» (16+)
05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)
07.00, 13.00 «Си Кызбардей-Бальхэр» (16+)
07.38 «Лъэккымы и фыгуэцхэр»
08.00, 15.00 «Мени Кызбарты-Малкьярым» (16+)
08.25, 15.25 «Илхам»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «Гыццэпэ и дамыгэ» (16+)
10.20 «Уэрэдырмыр абы и тхыдэмэр» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншэрхэ» (12+)
11.00, 16.00 «Бора» (6+)
11.21, 16.21 «Ишлегины кёлю жарыкы» (6+)

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

Table with 7 columns: Time, Day, Morning, Sunrise, Noon, Afternoon, Evening, Night. Rows show prayer times for 09.12, 10.12, 11.12, 12.12, 13.12, 14.12, 15.12.



Наш собеседник – вице-президент Ассоциации волонтеров СВО Екатерина СУРКОВА. О себе говорит: коммуникабельна, способна работать автономно и в коллективе, ответственна, терпелива, организована, ориентирована на результат, легко обучаема.

НАША ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА –



СОЗДАТЬ ВОЛОНТЕРАМ БЕЗОПАСНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ГУМАНИТАРНОЙ МИССИИ

ПОШЛИ ДРУГИМ ПУТЕМ

- Со студенческих лет я вовлечена в реализацию государственной молодежной политики и волонтерскую деятельность в частности, - рассказывает Екатерина Суркова. - Уже восьмой год являюсь депутатом местного самоуправления Нальчика. Представляла Кабардино-Балкарию в палате молодых законодателей при СФ РФ. То есть совмещала общественную и законодательскую деятельность. Вся моя работа напрямую или косвенно связана с молодежью.

В мае этого года в Кабардино-Балкарии прошел первый съезд волонтеров специальной военной операции, на котором была учреждена Ассоциация волонтеров СВО, в нее вошли 16 регионов, а я была избрана вице-президентом этой организации. В число учредителей Ассоциации вошли представители некоммерческого сектора, осуществляющие гуманитарную помощь в зону специальной военной операции, из Кабардино-Балкарии, Дагестана, Донецкой Народной Республики, Адыгеи, Северной Осетии – Алании, Ставропольского края, Томенской области, Краснодарского края и Республики Крым.

То, что ассоциация образована в КБР, было нашей инициативой. Один важный момент. Когда мы собирали участников первого съезда волонтеров СВО, могли, конечно, пойти по пути наименьшего сопротивления, то есть попросить власти в регионах предоставить список общественных организаций, которые занимаются гуманитарной миссией. Но если говорить откровенно, мы прекрасно понимали, что в список попадут те, кто органам власти наиболее удобен. В связи с этим мы пошли другим путем, более сложным и тернистым. На наш съезд отбирали тех, кто уже зарекомендовал себя на деле. Спрашивали у бойцов, которые находятся в зоне СВО, кто реально к ним приезжает. Они нам давали контакты этих гуманитарщиков, а я лично их всех обзванивала и приглашала к нам на съезд. Было сложно. Бывало, что бросали трубку, потому что сейчас на гуманитарщиков идет охота, то есть не верили, относились с крайней осторожностью. Даже те, кто приехал, потом признавались: сначала думали, что это какой-то развод. Но, встретившись, пришли к выводу, что нужна одна организация, которая будет решать проблемы не участников СВО, а тех, кто им помогает. В ходе съезда выявилось еще много проблем. Начиная с платных дорог, по которым они едут к бойцам, и заканчивая тем, что нет должного технического оборудования для создания волонтерами безопасных условий деятельности. Оно очень дорогое, сегодня на эти цели нужно около 600 тысяч рублей, причем не имеют в виду броневомобили, которые намного дороже.

ЧЕТЫРЕ БЛОКА ИНТЕНСИВА, ПОЭТИЧЕСКИЙ СБОРНИК И ЗАКОНОТВОРЧЕСКАЯ ИНИЦИАТИВА

- Современные технологии позволяют раз в месяц собираться в формате конференцсвязи со всеми учредителями. Принимаем коллегиальные решения, связанные с деятельностью

В Кабардино-Балкарии в Республиканской многопрофильной гимназии запущена образовательная программа обучения по профильным предметам.

Программа предназначена для обучающихся профильных психолого-педагогических классов, функционирующих в общеобразовательных организациях республики. Проект включает обучение по нескольким профильным учебным предметам - математике и информатике, физике, химии, биологии, истории и обществознанию.

С приветственным словом к собравшимся обратился министр просвещения и науки КБР Анзор ЕЗАОВ.

«Хочу поздравить всех нас со стартом пер-

организации, распределением средств, которые нам выделяют попечители. То есть люди могут, даже находясь в разных городах, активно взаимодействовать. Сейчас организации, которые вошли в ассоциацию, активно взаимодействуют между собой. Идет очень важная информационная помощь. Например, помогаем друг другу в логистике.

Мы продлеваем огромную работу по поддержке волонтеров, которые оказывают гуманитарную помощь участникам СВО, причем это не только наша региональная история, но и федеральная. Например, сейчас приобретаем для средств передвижения волонтеров зимнюю резину, купили машину для перевозки грузов, откликаемся и на другие проблемы. Взяли шефство над реабилитационным центром в санатории «Крым», где проходят восстановление бойцы после ранений средней и тяжелой степени. Туда же отправляем гуманитарную помощь – вещевую, техническую и продуктовую.

Помимо этого, запустили большой творческий проект по формированию и изданию поэтического сборника, посвященного теме СВО. В проекте приняли участие 85 субъектов, нам прислали более 15 тысяч произведений от авторов со всей страны. Сейчас идут редактирование и верстка этого издания. Планируем, что к концу года выйдут первые три тома.

Большая работа связана с образованием волонтеров. Это четыре больших блока. Ведем интенсив по формированию навыков, необходимых гуманитарщикам. Это организация своей деятельности, отдельные моменты, связанные с транспортировкой грузов на СВО. В первую очередь, конечно, безопасность, есть много нюансов, которые надо учитывать, когда едем туда.

У нас есть большая законодательная инициатива по закреплению в законе о волонтерстве и добровольчестве понятия «волонтер СВО». Данная категория волонтеров сейчас не защищена никакими социальными гарантиями, хотя мы все прекрасно понимаем, насколько их гуманитарная миссия важна.

ПОКЛОНИТЕ ОТ 25 ДО 55 ЛЕТ ПРАКТИЧЕСКИ ОТСУТСТВУЕТ В ДОБРОВОЛЬЧЕСТВЕ

- В моих планах также развитие корпоративного волонтерства. Что это такое? Поясно. Есть много всевозможных направлений волонтерской деятельности. У нас в республике наиболее известны так называемые серебряные волонтеры. Это люди старшего поколения, которые занимаются добровольчеством. Корпоративное же волонтерство – это развитие волонтерской деятельности на базе какого-либо предприятия. Здесь много дополнительных плюсов для самой организации в вопросе командообразования, то есть создания более комфортного психологического климата в коллективе, продвижения фирменного бренда и экономической состав-

Новый образовательный проект для школьников

пективного и, мы все надеемся, успешного проекта. Мы запускаем масштабный системный проект, где участниками являются наши образовательные организации, педагогические коллективы школ, команды четырех муниципальных районов», - сказал А. Езаов.

Профильные психолого-педагогические классы комплектуются из выпускников десяти классов школы, которые проявили склонность к учительской профессии. В проекте принимают участие старшеклассники общеобразовательных организаций Нальчика, Зольского, Прохладненского и Баксанского районов.

Сетевые классы будут функционировать

по субботам на базе Республиканской многопрофильной гимназии. Региональным оператором по обучению школьников в сетевых классах является Центр непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических работников.

К реализации программ по профильным учебным предметам привлечены высококвалифицированные педагогические кадры. Занятия будут проходить в формате конференций, семинаров, тренингов, мастер-классов и экскурсий. Таким образом, дети смогут приобрести первоначальный педагогический опыт и мотивацию в этом виде деятель-

В день запуска проекта первое мотивационное занятие со школьниками провел учитель физики и астрономии лицей №2 г. Нальчика, победитель всероссийского конкурса «Учитель года России-2022» в КБР, финалист федерального этапа «Учитель года России-2022», обладатель «Малого пелкана» - приза ученического жюри, победитель первого всероссийского конкурса «Классная тема» Аслан КАШЕЖЕВ. Также прошли первые учебные занятия в отдельных группах для учебных предметов математика и информатика, физика, химия, биология, история и обществознание.

Ангела КУДАЕВА

ДОСЬЕ

Родилась в Нальчике. Окончила Кабардино-Балкарский институт бизнеса, получила квалификацию экономиста-менеджера. Прошла много курсов профессиональной переподготовки и повышения квалификации. Работала в Молодежном центре КБР, ведущим экспертом в Министерстве просвещения, науки и по делам молодежи КБР, в настоящее время - фрилансер.

Проявляет высокую активность в общественной жизни: победитель регионального этапа всероссийского конкурса лидеров и руководителей детских и молодежных общественных организаций и объединений «Лидер XXI века», член Молодежной палаты при Парламенте КБР, координатор федерального проекта «Новые лица» в Северо-Кавказском федеральном округе, победитель Всекавказского конкурса молодежных проектов, депутат совета местного самоуправления Нальчика, победитель Всероссийского конкурса творческих инициатив, отмечена благодарностью Президента Российской Федерации В. ПУТИНА за подготовку и проведение Всемирного фестиваля молодежи и студентов в Сочи, представитель Кабардино-Балкарии в Палате молодых законодателей при СФ ОС РФ (секретарь, заместитель председателя комитета по молодежной политике, спорту и физической культуре), член совета по молодежной политике при Главе КБР, вице-президент Ассоциации волонтеров СВО.

люющей. У нас в стране корпоративное волонтерство пока развито слабо. Но мы все прекрасно понимаем, что пытаться воспитать волонтеров только из школьников и студентов неэффективно. Не всю работу они могут выполнить, потому что зачастую нужна более квалифицированная работа, где-то более скрупулезная. Поэтому хотелось бы вовлечь и поколение от 25 до 55 лет, которое на сегодня практически отсутствует в добровольчестве. Беру формат страны в целом, но в республике та же тенденция. Да, у нас неплохо было бы развить серебряное волонтерство за счет энтузиазма Надежды КРИВИЧИК, но, к сожалению, уже больше года как ее не стало. Пока на смену ей не пришел новый лидер. Надеемся, он появится, но сейчас такого человека на горизонте не вижу.

ЛЮБОЙ ПРОЕКТ – ЭТО ТВОРЧЕСТВО

- Родилась я в Нальчике и пока нигде не собираюсь отсюда уезжать. Как принято говорить, где родился, там и пригрозился. Со школьных времен была активисткой, привлекали всевозможные инициативы, нравилось что-то организовывать, быть всегда на виду. Когда стала студенткой, поняла, что это мое. У меня был выбор: идти в творчество (занималась вокалом) или в политику. Политика победила, захлестнула меня. При этом понимала, что, занимаясь реализацией государственной молодежной политики, могу не только делать что-то полезное, но и развивать свои творческие послы. Потому что любое мероприятие и любой проект – большая творческая работа. Разработать тот или иной проект – не просто сесть за компьютер и написать его. В любом случае подключается креатив, то есть творческий потенциал, которому нельзя обучить. Когда меня просят: научите нас писать проекты, осознаю, что не всем это дано. Да, есть определенные методические рекомендации, но чтобы добавить в него изюминку, нужен талант, кто бы что ни говорил.

ТОЛЬКО В ДИАЛОГЕ РОЖДАЕТСЯ ИСТИНА

- Я молодая мама. Сыну два с половиной года. Так как эта роль для меня в новинку, подхожу к процессу ответственно, иногда даже слишком. Боюсь не сделать что-то важное, пропустить или сделать неправильно, сказать лишнее. Тем более так получилось, что своего первого ребенка воспитываю одна. Очень много внутренних переживаний. Все это нужно совмещать с работой и общественной деятельностью, и чтобы ребенок понимал: если мамы нет дома, значит, она занята делом, а не гуляет по улицам. Поэтому уже сейчас серьезно говорю ему: «Эмир, я пошла на работу!». Считаю, что ребенку все надо спокойно объяснять. Вообще в любом взаимодействии между людьми самое главное – разговор. И не важно, малыш это или взрослый любого статуса, возраста, пола и т.д. Если мой ребенок чего-то не хочет, я с ним договариваюсь. Потому что только в диалоге рождается истина.

Ольга КАЛАШНИКОВА



НУЖНО ЛИ ПОМОГАТЬ?

Хочу поделиться своей историей. Мы с матерью жили одни. Отца я не помню. Когда спрашивала про него, мама говорила, что он уехал на заработки и не вернулся.

Почему? Она этого не знала и не искала его. Мне, конечно, очень хотелось узнать, какой он. Но позже выяснилось, что у него есть другая семья и еще одна дочка. За все годы он ни разу не захотел меня увидеть. И я смирилась с этим. Когда выросла, хотелось красиво одеваться, ухаживать за собой и чтобы могла позволить себе ходить в кафешки - сидеть и болтать о любви и дружбе с подружками, есть разные вкусности и т.д.

Но, увы. Мы еле сводили концы с концами. Мама всю жизнь проработала продавщицей. Родных у нее не было, воспитывалась в детском доме. Мы жили в квартире, которую получила она. Мама очень старалась, подрабатывала ночью уборщицей. Но денег всегда не хватало.

После окончания школы мама спросила, на кого я хочу учиться. Я сказала, что очень хотела бы на стюардессу. С детства мечтала летать.

Она сказала, что поможет, если я смогу поступить. Поступила. Это было

как в сказке. Хотя, как всегда, не хватало денег.

Окончив учебу, я начала помогать матери. Она была очень счастлива, но стала болеть. Когда умирала, сказала, что отец хотел вернуться, писал, что ошибся, влюбился и не смог себя сдержать. Присил меня показать. Но мама ему отказала.

Похоронив маму, я продала нашу квартиру, добавила деньги и купила маленькую квартиру на окраине Москвы. Я ни с кем не встречалась, потому что было не до этого и потому что не влюблялась. Парням такие простые девушки, как я, не интересны.

На днях получила письмо от отца. Он нашел меня по интернету. Живет один и болеет. Не нажил богатства, все, что имеет, - это однокомнатная квартира в Новокосинском районе. Мне стало его жалко, но встречаться с ним нет никакого желания. И деньгами помогать не хочу - он для меня чужой человек.

Но иногда думаю: может, неправильно поступаю? Подруги говорят, что я не миллионерша, чтобы помогать ему. Но что делать? Может, иногда помогать немного деньгами?

Марита

Что нравится людям

Стала замечать, что людей привлекает несчастье других. Любят читать, смотреть видео и сами рассказывать и придумывать разные плохие небывшие. Снимать себя плачущими и страдающими стало модно. Главное - набрать подписчиков. Что только не делают, чтобы привлечь к себе внимание.

А внешность девушек, которые надувают все, что можно, пугает. Вообще не бояться неудачных операций и летального исхода. Страшно за будущее наших детей, которые все время сидят в телефонах.

Несчастных стало очень много, как и счастливых. Или то, или другое. Иначе просмотр будет мало. Люди стали отходить от реальной жизни. И с этим, я думаю, ничего нельзя сделать. Очень жаль, что почти все ищут легкой беззаботной жизни. К чему все это приведет, стоит только гадать.

Очень надеюсь, что останутся те, кто будет ценить натуральную красоту, искренность, доброту, любовь и уважение...

Давайте будем учить своих детей всему хорошему, что видели у старшего поколения, а не жить жизнью в интернете.

Я верю, что наступит время, когда все ненатуральное выйдет из моды, люди перестанут экспериментировать с внешностью, будут дружить, любить и уважать друг друга, ценить родных и относиться к себе и окружающим бережно, иначе мы потеряем себя и все, что имеет ценность для человечества.

Людмила Цеева

УРОК ЖИЗНИ

Я много думаю о прошлом. Вот если бы так поступила, вот если бы так было... Но иногда думаю, что все, что с нами случается, не случайно.

В далекие советские времена я жила только на зарплату. В магазинах было пусто. Приходилось покупать у спекулянтов одежду и обувь. И мама собрала для меня немного денег, чтобы я поехала в Москву за одеждой. Тогда так делали.

И вот я первый раз села в самолет и полетела в Москву с подружками, которых тоже снарядили родители за одеждой. Все было так интересно! Красная площадь, Мавзолей... И вот идем мы по улице и видим кучку молодежи, которая о чем-то рассказывает. Очень стало интересно, так как она была одета очень необычно. Мы подошли ближе. Молодые люди сразу повернулись и стали нам рассказывать, что у них очень интересная работа

за границей. Мы удивились, что они так страшно заговорили с незнакомыми людьми. Одна, чуть постарше, стала нас агитировать тоже присоединиться. Я опять удивилась: как так? Они нас совсем не знают и сразу работу предлагают, причем за границей?! Одна показывала деньги в долларах и говорила, что работа совсем не сложная, нужно только участвовать в фотосессиях и у нас есть все шансы. Они предложили сразу поехать в фотостудию, чтобы на нас посмотрели. Мы перелегались. Уж очень хотелось нам подзаработать. Но я насторожилась, вспомнила немало случаев, когда девушек обманывали, продавали в рабство... Но подруги очень хотели попробовать. Я сказала, что никуда не поеду. Тогда молодые люди оставили нам номер телефона, если мы надумаем.

Мы пришли в квартиру, которую сняли на несколько дней, и начали обсуждать, что делать. Я сказала, что никуда не поеду, а подруги решили попробовать. Те люди сказали, что будет отбор. Пусть посмотрят, вдруг в Москве можно будет работать. Приехали за подружками на крутых машинах, каких тогда было очень мало,

одеты были довольно дорого. И вообще это были совсем другие люди. Тогда мы понастоящему испугались. Хорошо, что не сказали номер квартиры. Подруги сказали, что сами выйдут, за ними заходить не надо. Домашний телефон, раньше не было сотовых, звонил и звонил, а мы, как мышки, сидели на корточках. Прождав минут 15, они уехали. На следующее утро нас только и видели. Отправились в аэропорт, купили билеты и только тогда, когда сели в салон, задышали спокойно.

Как мы радовались, что смогли уехать! Потом еще долго обсуждали, что с нами могло бы случиться и никто бы нам не смог помочь.

И ничего, что мы не купили одежду, зато вернулись живыми и невредимыми. Родителям сказали, что ничего не смогли найти.

Если бы мы поехали с этими людьми, нас могли бы продать в рабство или на органы...

Это было испытанием. Когда вспоминаю тот случай, понимаю: нужно всегда думать о последствиях прежде чем что-то делать. Это был для нас урок жизни.

С. М.

Мои сны

Странные сны стали мне сниться. Они, как сериал, с продолжением.

Как будто проваливаюсь в бездну. И нет этому конца. И вдруг остановка, как в метро. Сидят люди на скамейках в ожидании. Кажется, они все похожи друг на друга. Но если присмотреться, у них одинаковое выражение лица. Чего они ждут? Нет никакого транспорта, никто ни с кем не разговаривает. Все сидят и чего-то ждут. Я хожу одна, ищу свободную скамейку. Для чего, не знаю сама. Иду и иду. Нет конца и края. Все скамейки заняты.

Как выбраться отсюда? Не успела так подумать, и вдруг какая-то сила подняла меня и вышвырнула наверх... И я проснулась. Не было страшно, но было непонятно, почему я там и что это за место.

Днем забыла про свой сон. Даже никому не рассказала. В следующую ночь опять проваливаюсь в глубины. И снова остановка. Только в другом месте. Люди ходят и что-то делают, есть дома. Но нигде нет транспорта и дорог.

Каждый чем-то занят. Кто убирает, кто готовит еду, кто стирает... Но нет никакой цивилизации. Нет света в домах, только керосиновые лампы. Готовят на печи, стирают вручную... И, самое интересное, нет дверей в домах. Все делают снаружи дома, даже печки стоят снаружи. Дети бегают и играют, а взрослые что-то делают. Ни одного, кто чем-то не занимается.

Только я одна хожу туда-сюда. А люди меня словно не замечают. Попытки заговорить с кем-нибудь из них не дали никакого результата.

Что это? Почему я здесь, думаю. Как уйти отсюда. И так же, как и в прошлый раз, неведомая сила выбрасывает меня наверх.

Это был сон. Вернее продолжение. В третий раз надеюсь, если приснится подобный сон, будет что-то ясно.

Как только засыпаю, сразу проваливаюсь в темноту. Теперь, мне кажется, лечу службе. И также остановка. Теперь там, где нахожусь, нет ни души. Ни жилья, ни людей, ни животных...

Иду по пустынной дороге, где нет конца и края. Что это? И вдруг я почувствовала, что это сон, что нахожусь в нереальной жизни.

Но куда приведет меня эта дорога? У меня болят ноги. Посмотрела на них, они без обуви. Иду босая, но в одежде. На мне простенькое платье, но очень удобное и легкое. Смотрю, идет старичок, тоже босой, но с мешочком на спине. Одет в простую белую рубашку и светлые брюки. Думаю, спрощу-ка у него, что это за место и куда он направляется. Он уже дошел до меня и... исчез. Неужели показало? Ведь я его четко видела...

На этот раз думаю: раз я поняла, что это сон, не буду думать, как уйти отсюда, а посмотрю, куда приведет меня эта дорога. Нет уже сил идти, думаю: как бы уйти с этого места. И опять меня несет наверх, и я просыпаюсь.

Жизнь продолжается. А я думаю: куда пропадет ночью? Интересно, что означают эти сны? Будет ли продолжение? Это узнаю только следующей ночью. А днем работаю и живу, как и все люди.

Надежда

НЕ ЗНАЮ, ЧТО ДЕЛАТЬ

Я не замужем. Мой парень от меня сбежал. Собрал свои вещи и ушел. Мы не ругались, и вроде он всем был доволен. Жили не тайно, просто не расписывались. Мы оба решили, что надо сначала понять, сможем ли мы жить вместе. Я его очень люблю. Я его не выбирала, выбрало сердце.

Однажды шла с учебы очень уставшая, решила зайти в парк, купить кофе и посидеть.

Сиджу себе спокойно, и вдруг рядом садится молодой человек. Я подумала: что, нет другого места, почему сел на эту скамейку?

Сидит в наушниках и с улыбочкой на меня поглядывает.

Я посмотрела на него и... влюбилась. Раньше думала, что не бывает любви с первого взгляда, а теперь поняла, что еще как бывает.

Он, оказывается, видел меня не

раз, но не было случая подойти, да и не решился.

Он учится на юридическом, родители занимаются бизнесом, а я будущий ветеринарный врач. Когда он узнал об этом, засмеялся и сказал, что на меня это похоже. И вообще, его привлекла во мне моя простая внешность. Никакой косметики и брендовой одежды, только джинсы и футболка.

Он одевается красиво. Родители не жалели денег для любимого сына и совсем не обрадовались его выбору. Сначала вообще не хотели со мной знакомиться. Потом все-таки разрешили привести меня домой и заключить никак. Но я видела, что они были совсем не рады мне.

Думала, что со временем все изменится, когда узнают меня хорошо. Но они и узнавать меня не хотели...

И вот я осталась одна в пустой квартире, которую снимал он. Ждать, что он вернется, нет смысла. На телефонные звонки не отвечает, а искать его я не буду.

Теперь я узнала, что беременна. Что скажу родителям? Они и так были против этого, чтобы мы жили без регистрации.

Парень, наверное, точно не вернется, а бежать за ним я не буду. Да и ни к чему хорошему это не приведет. Разве можно насильно заставить человека любить? Най-ти его и сказать, что я беременна? Я хочу сделать правильный выбор, касающийся ребенка и меня. Я студентка. Родители могут, конечно, мне помочь. Но они тоже не такие уж и бесценные. Но ребенка я хочу родить. Ни за что не смогу от него отказаться.

М.

Свои письма вы можете присылать по адресу:

г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.

- Никотиносодержащая продукция, включая сигареты, вейпы и электронные сигареты, стала популярной среди многих людей, несмотря на их очевидный вред для здоровья, а сам никотин является мощным психоактивным веществом, вызывающим сильную зависимость и наносимым значительный вред здоровью. По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно табак приводит почти к семи миллионам случаев смерти, из которых более шести миллионов происходит среди потребителей и бывших потребителей табака и более 890 тысяч среди некурящих людей, подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма, так называемых пассивных курильщиков. В состав табачного дыма входит около четырех тысяч химических соединений. Самыми опасными из них считаются бензол, ацетон, мышьяк, аммиак, свинец, ртуть, формальдегид и ацетальдегид.

Вред курения начинается с момента как только человек употребил первую, вторую и третью дозу никотина. Хотим мы того или нет, продукты горения начнут повреждать клетки нашего организма уже после первых затяжек. Прежде всего будут страдать органы полости рта, гортань, бронхи и легкие, впоследствии огромный вред наносится всем системам нашего организма. Употребление никотина приводит к развитию заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, в том числе провоцирует развитие онкологических заболеваний. Блокируя усвоение витамина С, никотин снижает синтез интерферона, тем самым угнетая защитные функции иммунной системы, которая утрачивает контроль над онко-



логическим процессом. Но, к сожалению, только одним никотином смертельно опасное воздействие сигарет не ограничивается.

В 90 процентах клинических случаев рак легкого возникает именно из-за курения. Помимо этого, установлена прямая взаимосвязь между курением и раком почки, кишечника, желудка, шейки матки и онкологическими патологиями крови. На основании этого ученые всего мира пришли к заключению, что возникновение каждой третьей-четвертой злокачественной опухоли связано именно с вредной привычкой.

Никотин и другие токсичные вещества табачного дыма отрицательно сказываются и на мозге – под воздействием никотина нарушается его кровоснабжение. У курящих ухудшается внимание, память, способность к логике, нарушается координация движений. Кроме того, курящие чаще переутомляются, хуже переносят обычные нагрузки, а закупорка сосудов головного мозга увеличивает риск ишемического и геморрагического инсульта.

У курильщика со стажем часто повышается уровень тревожно-

БЕЗОПАСНОЙ ДОЗЫ НИКОТИНА НЕ СУЩЕСТВУЕТ

В рамках недели борьбы с потреблением никотиносодержащей продукции, объявленной Минздравом РФ со 2 по 8 декабря, врач-терапевт нальчикской городской поликлиники №3 Амина САХТУЕВА рассказала о влиянии никотина на организм.

сти и увеличивается вероятность развития депрессии. Влияние сигарет на головной мозг также может проявляться частыми головными болями, бессонницей, неврозами и психозами.

Не стоит также забывать о пассивном курении, которое вопреки расхожему мнению наносит организму не меньший вред. Побочный дым с высокой концентрацией канцерогенов считается даже более токсичным, чем основной. Он также содержит мелкие частицы вредных веществ, которые легче проникают в ткани организма, например, в легкие. Не существует безопасного уровня пассивного курения. Даже несколько минут нахождения рядом с курящим человеком вредны.

Кроме того, дым после курения в помещении не исчезает, а частично оседает на поверхностях: обивке мебели, полах, салоне автомобиля. Такие «отходы» от сигарет называют третичным дымом. Особенно он опасен для детей, которые, например, часто ползают по загрязненному ковру.

Но, несомненно, самый большой вред никотин и никотиносодержащая продукция наносят беременным женщинам. Начать следует с того, что курящим женщинам сложнее забеременеть. Вероятность развития внематочной беременности у подверженных никотиновой зависимости

гораздо выше, а токсикоз у женщин, злоупотребляющих никотиносодержащей продукцией, проходит в разы тяжелее. Также курение провоцирует проблемы в родах: от неправильного предлежания плода до слабой родовой деятельности. Случаи отслоения плаценты регистрируются у курящих женщин в два с половиной раза чаще. У курящих беременных чаще регистрируются кровотечения и преждевременные роды, встречаются проблемы с грудным вскармливанием из-за отрицательного влияния никотина на выработку пролактина.

Негативное влияние курения преимущественно отражается на нервной и сердечно-сосудистой системах будущей мамы. В больших дозах никотин возбуждает структуры головного мозга и стимулирует высвобождение норадреналина из нервных окончаний. В результате у женщины развивается тахикардия, повышается артериальное давление, возникает спазм периферических кожных сосудов. Спазм и повреждение внутреннего слоя сосудистых стенок плаценты приводят к ее преждевременному старению. Как следствие в пупочных артериях снижается скорость кровотока, и ребенок не получает достаточного количества кислорода и питательных веществ. Одно из ярких проявлений токсичности табака - воз-

• ЗДОРОВЬЕ

растание случаев инфаркта и отслойки плаценты у курящих беременных.

К кислородному голоданию малыша приводит влияние и самого дыма. В результате происходит нарушение обмена веществ и гибель нервных клеток. В норме гемоглобин вступает в реакцию с кислородом и транспортирует его через плаценту в кровь плода. В процессе курения окись углерода занимает место кислорода, образуя карбоксигемоглобин. Причем его концентрация в тканях ребенка в два-три раза выше, чем у матери. Это еще один механизм, который приводит к хронической внутриутробной гипоксии и впоследствии задержке роста плода. Отказ от вредной привычки на любом этапе беременности принесет пользу женщине и ее плоду. Но считается, что наибольшая польза наблюдается при прекращении курения до 15 недель.

Употребление никотина несет много серьезных рисков для здоровья. Отказ от курения и других форм никотиносодержащей продукции может значительно улучшить качество жизни и снизить риск развития серьезных заболеваний. Важно помнить, что здоровье – самое ценное, что у нас есть, и забота о нем должна быть приоритетом.

Если вы или кто-то из ваших близких страдает от никотиновой зависимости, обратитесь за помощью к специалистам. Существуют различные методы лечения, такие как никотиновые пластыри, жевательные резинки и консультации с врачами, которые могут помочь избавиться от этой вредной привычки.

Ольга КАЛАШНИКОВА

ЖИЗНЕРАДОСТНЫЙ ДЖЕК

• НАШИ ПИТОМЦЫ



- Собака породы джек-рассел-терьер появилась у нас дома три года назад, - говорит Грета ШОМАХОВА из Нальчика. - Эта порода привлекла наше внимание благодаря своему крепкому здоровью, и мы не прогадали. За это время у нашего питомца не возникло никаких проблем со здоровьем. Мы регулярно делаем ему все необходимые прививки и противоглистные обработки. Порода еще знакома нам по фильму «Маска» и напомнила мне щенка из мультфильма «Кто сказал мяу?» Даже подумывала о том, чтобы выбрать щенка с одним окрашенным глазом и противоположным ухом, как у героя мультфильма. Но в итоге полноценным членом нашей семьи стал пес с коричневыми глазами и ушами. Он такой очаровательный, что в него невозможно не влюбиться. Настоящий непоседа, обожает играть и бегать, поэтому не рекомендую эту породу для людей, ведущих малоактивный образ жизни. Читала, что они очень активные, но и представить не могла, что настолько. Первый год с ним было трудно, сейчас уже понимает что можно, а чего нельзя. Но иногда его небезуданная энергия выходит наружу.

Не долго думая, назвали нашего нового друга Джек. Он очень жизнерадостный и заряжает всех домочадцев своей энергией. Мы можем гулять с ним по два-три часа, но после возвращения домой он снова просится на улицу.

Ухаживать за ним несложно. Шерсть жесткая, гладкая и короткая, что делает ее не требующей особого внимания. Густой подшерсток прекрасно защищает от дождя и снега. У Джека свой гардероб – два зимних комбинезона и сапожки. Раз в неделю вычесываю его специальным гребнем, купаем по мере загрязнения. Летом любит купаться в речке, с большим удовольствием плещется в воде.

Джек обладает сильным характером. Иногда сам принимает решения, но мы стараемся выстраивать с ним правильные отношения, чтобы четко понимал, кто в доме хозяин. Он быстро запоминает команды, даже подсчитала, что после 25-30 напоминаний выполняет их без проблем. Сейчас дорабатываем трюк хождение между ног, это занимает чуть больше времени, чем остальные команды, например, запрыгивать на руки, голос, на место и т.д. Джек сам научился открывать дверь и приносить свои игрушки, когда хочет поиграть. Любимая его игрушка – цыпленок-невалашка.

Не любит одиночества, поэтому может долго и громко лаять, когда остается один. Первое время ему было трудно привыкнуть к нашему графику, но через месяц он уже смирился с нашим ритмом. Как только у кого-то из домочадцев появляется свободная минутка, сразу же просится на прогулку. Особенно ему нравится гулять в Атажукинском саду. Джек свободно общается с другими собаками и разрешает детям себя погладить, но под нашим присмотром.

Единственный минус этой породы - грызут все подряд. Однако нам повезло, удалось справиться с этой проблемой. Мы все время разговаривали с ним, объясняли, что делать этого нельзя, и он нас понял.

Даем смешанную еду – сухой корм и натуральную пищу. Он ест все без разбора. Один раз съел васита и имбирь. Я думала, что ему станет плохо, но все обошлось. А вот я порядком поонервничала. Но такие проделки забываются, когда питомец, пытаясь разбудить утром, положит голову тебе на грудь, лизнет щеку и прижмется так сильно, что сердце тает. В такие моменты понимаешь, что он тебя любит больше всего на свете, и это взаимно.

Джек очень смелый, может пойти против больших собак. Я называю его моя маленькая собака с сердцем льва.

Уже наступила зима - время чудес и волшебства. Желая вам иметь такого же верного и преданного друга, как мой Джек.

Ангела КУДАЕВА

Стартовало голосование за звание молодежной столицы России

Федеральное агентство по делам молодежи (Росмолодежь) запустило народное голосование за город, который получит статус молодежной столицы РФ в 2025 году. Голосование проходит на портале госуслуг. 1 декабря Росмолодежь запустила народное голосование за город, который получит статус молодежной столицы России в 2025 году. Каждый желающий может выбрать молодежную столицу России-2025 из пятнадцати городов-финалистов - Хабаровска, Нового Уренгоя, Омска, Перми и Томска.

Народное голосование - финальный и решающий этап конкурсных испытаний специальной номинации «Молодежная столица России» всероссийской премии молодежных достижений «Время молодых» Росмолодежи. Город-победитель получает право на проведение у себя проектов Росмолодежи, методическую и экспертную поддержку для реализации представленных инициатив. В первом этапе голосования за звание молодежной столицы России-2025 участвовали 17 городов. В их числе впервые были города наших исторических регионов - Мариуполь, Мелитополь и Иловайск.

Пятерку городов определило экспертное жюри, в состав которого вошли представители крупного и малого бизнеса, руководители и эксперты СМИ и медиакомпаний, эксперты экосистемы молодежной политики, лидеры молодежных проектов и программ, наставники молодежи, герои России и участники СВО.

Новую молодежную столицу России объявят 22 декабря в национальном центре «Россия» в Москве.

Наталья АЛЕКСЕЕВА

К 85-ЛЕТИЮ МАСТЕРА

В Кабардино-Балкарском музее изобразительных искусств в Нальчике открылась персональная выставка заслуженного художника России Мухадина КИШЕВА «Гимн красоте».



«Нарты на страже»



В чем феномен Мухадина Кишева, каждый ответит по-своему. Возможно, в глубине цвета, в необычной композиции или в ярких жизнерадостных красках. Возможно, в необъяснимом чувстве всеобъемлющей радости от созерцания его работ, когда на лице сама собой появляется улыбка и на сердце становится тепло.

Одинаково свободно Мухадин Кишев владеет приемами академической живописи и графики наряду с выразительными средствами абстрактного искусства. Зрители увидят в залах музея картины разных периодов в стиле реализма и абстракционизма. Большинство из них выполнены маслом по холсту или в собственной технике монотипии на бумаге. Мухадин Кишев в разные годы выполнял проекты по росписи, мозаике, барельефу и инкрустации. Эскизы к некоторым из них также можно увидеть в экспозиции. Например, «Морская сказка» поражает обилием деталей и элементов.

Отдельно можно выделить анималистическую тематику в работах мастера. Многие из этих работ были созданы под впечатлением от поездки на африканский континент. На картине «Кто-то идет» художник изобразил сурикатов, передав главную черту этих зверьков - любопытство. Монохромные черно-белые мотивы с изображением зебр словно обретают цвет при переходе на следующее полотно. Для художника

это метафора музыкальной темы. «Музыкальные линии», обретая цвет, становятся «Симфонией в цвете». С картины «Берегите нас» вопрошающим взглядом смотрят благородные олени с ветвистыми рогами. Всевозможные цвета создают невероятные переходы, подчеркивая сказочное настроение.

Экзотические цветы - торжество природы в чистом виде. Художник словно подчеркивает дерзкую яркость лилий или орхидей, которые «позируют» перед зрителями во всем своем великолепии. Нет задачи приглушить эту яркость, она вызывает почти к детскому восторгу.

Как вы представите себе картину «Лондонские крыши»? Возмож-

но, воображение нарисует вам скопление серых треугольников и таких же серых голубей. Но Лондон Кишева раскрашен в яркие розовый, оранжевый, глубокий синий и фиолетовый. Яркие цвета могут вызывать и ощущение безмятежности, как, например, картина «Мирное небо», на которой в голубом небе парят аэростаты.

Родина художника предстает в зальтих рассветных солнцах вершинах гор. Солнечная Испания, карнавалы, зажигательное фламенко, яркие костюмы, взмахи рук в танце - ода красоте страны, в которой художник нашел свой второй дом.

«Гимн красоте» - так назывался юбилейный альбом, выпущенный

к 70-летию художника. Произведения находятся в собраниях Государственной Третьяковской галереи, Государственного музея искусства народов Востока в Москве, Московского музея современного искусства, Всероссийского музея декоративно-прикладного и народного искусства, Государственного музейно-выставочного центра «РОСИЗО», Музейно-выставочного комплекса Московской государственной школы акварели Сергея Андрияки, Калужского музея изобразительных искусств, Кабардино-Балкарского музея изобразительных искусств, Краснодарского краевого выставочного зала изобразительных

искусств, Дальневосточного художественного музея, Дагестанского музея изобразительных искусств, Ирбитского государственного музея изобразительных искусств, а также в зарубежных центрах искусств и в частных коллекциях многих стран мира.

Мухадин Кишев и его муза - супруга Жаклин Диана МОСС вышли под аплодисменты собравшихся в зале поклонников творчества мастера. Оба в стилизованных костюмах синего цвета. Как дань уважения родине художника и его корням. Супруги принимали поздравления от Министерства культуры, художников, артистов и композиторов.

К 85-летию мастера в республике подготовлена большая творческая программа. 6 декабря состоится гала-концерт победителей IX всероссийского фестиваля искусств имени Мухадина Кишева «Чегемский родник». 9 декабря пройдет творческая встреча и мастер-класс художника с воспитанниками детской школы искусств и жителями Нижнего Курукужина. 11 декабря запланирована творческая встреча с жителями Аушигера, Верхней Балкарии. 13 декабря в Нальчике в арт-пространстве Kishev Art Home состоится пресс-конференция и «круглый стол».

Лиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай



Лида еле разлепила глаза. Что за шум с утра пораньше?

- Это же элементарно! - кричал муж. - Сколько чайников ты уже извела? Нет, ты притворяешься, не могла ты измениться настолько!

Лида вскочила на ноги, нащупывая тапочки. Оказались под кроватью, будь они не ладны! Опустившись на четвереньки, женщина нащарила комнатную обувь и, сунув в нее ноги, на бегу запахивая халат, влетела на кухню. Перед ней предстала знакомая картина: свекровь с полным непониманием в глазах и муж, настолько сердитый, что его круглое лицо напоминало свежую.

- Мурад, погоди, не горячись, это всего лишь чайник, - сказала Лида, косясь на расплавленный пластик в руках мужа.

- Всего лишь чайник?! Который уже по счету? Сколько вреда и трудностей мы терпим из-за нее! Легче сдать в старческий дом и вздохнуть спокойно!

При этих словах лицо старушки изменилось, и вместо непонимания промелькнула обида. Она развернулась и ушла в свою комнату, не сказав ни слова, тихо притворив за собой дверь.

- Да что ты такое говоришь?! - легонько толкнула Лида мужа в плечо. - Какой еще старческий дом, она же твоя мать!?

- Ты думаешь, я об этом забыл? - повернул Мурад лицо к жене, уже ставшее более или менее человеческого оттенка. - Но я себя знаю, мое терпение на пределе! Я так больше не могу! Я не заслуживаю такой жизни! - Он обхватил голову руками, и этот жест был настолько отчаянным, что Лида на мгновение пожалела его.

- Все наладится, - сказала она. - Не стоит драматизировать. Так получилось, что у твоей мамы болезнь Альцгеймера, это божий промысел, надо приспособливаться.

- Нет, я решил... я уже все решил. Она моя мать и я имею право поступать так, как считаю нужным. Лида и Мурад были женаты более двадцати лет.

Мама

Свети.ментальный сюжет

Многое случилось за эти годы, но они смогли сохранить доброту и уважение друг к другу. Когда мама Мурада не смогла самостоятельно жить, они без разговоров забрали ее к себе и старались сделать все, что в их силах. Но болезнь прогрессировала, а терпение сына таяло с каждым днем. Сегодня Нашхо с утра встала и поставила чайник на плиту, чтобы заварить чай. Но чайник был не обычный, которыми она пользовалась всю жизнь, а электрический. Мурад зашел на кухню как раз в тот момент, когда пластик начал полыхать, почти задевая занавески. И это было последней каплей в чашу его любви и терпения.

С самого первого дня замужества Лида с супругом жили отдельно. Может, именно это и послужило причиной сохранения хороших отношений между невесткой и свекровью. Им не приходилось сталкиваться на одной кухне, они не делили домашний быт. Нашхо не вмешивалась в семью сына. Была довольно жесткой женщиной, но еще и умной. Только возраст и природа берут свое, на старости лет стала беспомощной.

Лида купала ее, постоянно показывала фотографии родных и друзей, чтобы свекровь помнила их подольше. Прятала острые и тяжелые предметы, старалась соблюдать привычный для Нашхо порядок вещей в доме.

Мурад был очень признателен жене, но сам таким терпением и, что греха таить, сдержанностью не отличался. Хотел вернуться в привычный уклад жизни, хранить ножницы для ногтей на своей полочке, а спички - на комодке. Не хотел по утрам искать свои галстуки, потому что жена перепаркала их в целях безопасности. И, наконец, невероятно трудно было беспокоиться за свою мать, понимал, что терпеть все это уже не может. Сегодня утром случилось как раз то, что и позволило ему принять окончательное решение. Представив, насколько близки они были от пожара, вздрогнул и повторил, глядя на изменившееся лицо жены:

- Я принял решение.

Лида присела, с минуту помолчала, потом тихо произнесла:

- Тогда я хочу развода.

- Чего?! Ты с ума сошла? Какой еще развод?

- Во-первых, не кричи, мама начинает беспокоиться, когда ты так ведешь себя. Во-вторых, если можешь сделать такое с матерью, что будет, если я стану беспомощной?! Никто не застрахо-

ван от страшных событий, всякое может быть, не приведи бог. А наши дети? Какой пример ты им подаешь? Мы ведь тоже состаримся, не так уж и далек тот день. Если бы тебя сдали чужим людям на попечение, что бы ты почувствовал? Да, у мамы проблемы с памятью, но единственный, кого она всегда узнает на фотографиях, кого никогда не забывает, это ты. И сегодня она поняла, что сын решил избавиться от нее, понимаешь?

При этих словах жены Мурад закрыл лицо руками. Ему было очень стыдно. Он думал, мать не помнит его, а оказалось, что только его она и не забыла.

- Если тебе надоела твоя мать, я заберу ее и буду ухаживать до последнего. Уверена, у меня получится. Конечно, будет трудно, но я справлюсь. Да и без твоих истерик будет легче.

Лида встала и посмотрела на мужчину, с которым разделила жизнь. Решение было твердым, она не шутила. И муж вдруг осознал, что происходит. Понял, что жена оказалась лучшей дочерью своей свекрови, чем он - сыном. Невестка, которую Нашхо забыла одной из первых и которую всегда спрашивала: «Кто ты такая? Ты здесь работаешь?», готова была пожертвовать собой ради того, чтобы старая женщина жила в уюте и спокойствии последние годы.

Мурад громко выдохнул.

- Подожди, - произнес он. - Я просто сильно расстроился и думал, что больше не смогу выносить такой уклад в доме, но раз ты одна готова заботиться о моей матери, как я могу отказаться от нее?! Наверное, я просто сильно испугался, когда зашел и увидел пылающий чайник.

- Это тебя не оправдывает, - тихо произнесла Лида.

- Да, знаю. Знаю, - Мурад с силой потер лицо, шурша щетиной. - Но я обещаю, что больше таких разговоров не будет. Буду помогать как только могу, и делать для матери больше, чем делал до сих пор.

- В таком случае, иди и позови маму, будем чай пить.

- Ладно... А как мы воду вскипятим?

Лида посмотрела на мужа со смесью жалости и насмешки.

- Если поднимешь глаза на верхнюю полку, увидишь, что там стоит обычный чайник со свистком. Впредь таким и будем пользоваться.

Дина АЙДАНОВА.

Фото Тамары Ардавовай

• УСПЕХ

**СИЛИНА МАКОЕВА
В ЧИСЛЕ
СИЛЬНЕЙШИХ**



С 30 ноября по 2 декабря в столице Кыргызстана - г. Бишкеке состоялась VI чемпионат и первенство мира по мас-рестлингу, в которых встретились и приняли участие более 300 сильнейших спортсменов из 22 стран. В составе сборной России выступила спортсменка из Кабардино-Балкарии **Силина МАКОЕВА** (г. Чегем, 50 кг).

На пути к финалу Силина одолела соперниц из Монголии, Узбекистана, Кыргызстана и завоевала золотое первенство мира по мас-рестлингу. Напомним, право представлять страну спортсменка получила, завоевав золото первенства России в весовой категории до 50 килограммов. Соревнования проходили с 13 по 15 апреля на базе СШОР Пушкинского района в Санкт-Петербурге. Тогда за награды главных стартов спорты боролись более 220 спортсменов из 28 регионов России.

Алена ТАОВА



• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

ЧТО СКРЫВАЕТ ДОМ

Марина ХРОМОВА в этом году оканчивает факультет архитектуры и дизайна, занимается проектами в школе молодых архитекторов. Когда родители решили сделать в доме ремонт, Марина оформила большую часть комнат по своему вкусу, а для книг в доме разработала удобный стеллаж от пола до потолка с аркой, в которой поместила удобный мягкий диван. Теперь чтение стало еще комфортнее, с удовольствием устраивается на диване с очередным детективом.

- Взяла бы на необитаемый остров детективный роман Рут УЭЙР «Поворот ключа». История обвиненной в убийстве няни переносит нас в Хеттербро-Хаус - особняк в викторианском стиле, увитый диким виноградом. Величественно прекрасный и отталкивающий одновременно. Без суеверий, связанных с этим домом, здесь не обошлось: загадочные смерти, призраки, шаги и скрип половиц по ночам. Ко всему этому примешиваются странное поведение детей и главный секрет не такой уж идеальной няни.

Композиция романа довольно необычная - представляет собой несколько писем. В большинстве из них главная героиня книги - Роуэн Кейн рассказывает свою историю известному адвокату в надежде, что он будет защищать ее в суде. Ее обвиняют в убийстве ребенка. Еще совсем недавно она получила работу мечты: ее взяли няней в очень богатую семью архитекторов по фамилии Элинкорт. Хозяйка оказалась очень милой и сразу уватила именно за эту кандидатуру няни, хотя были и другие. Но дети не приняли сразу Роуэн, старшая девочка даже шепнула ей на ухо о привидениях, которые не хотят, чтобы она здесь поселилась. Тем не менее Роуэн здесь очень понравилось - хорошие условия, высокая зарплата, не сравнить с той жизнью, что у нее была до этого, с детьми поладит, она же воспитатель, а призраки - это все выдумки. Она переезжает в высокогорное шотландское поместье, напичканное функциями «умного дома»: когда по голосу включается свет, во всех комнатах стоят камеры и есть приложение для контролирования чего угодно. В доме нет ни одного привычного нам нормального выключателя, а двери закрываются с помощью сенсорной панели. Такого я ни в одном готическом триллере не встречала. Разумеется, все это сыграет свою зловещую роль. Рядом с домом разбит сад с ядовитыми растениями, само поместье до преобразования в «умный дом» было владениями старого ученого-биолога, дочь которого - Илспет умерла от отравления.

Так вот, Роуэн предстоит стать няней для четырех дочерей Элинкорт: 14-летней Рианнон, 8-летней Мэдди, 5-летней Элли и 1,5-годовалой Петры. Как только родители уезжают в командировку, в доме начинает происходить всякая чертовщина. Дверь в ядовитый сад оказывается открытой, хотя Роуэн ее точно закрывала. Из запертого чердака над ее спальней доносятся скрипы. Только что открытая бутылка вина оказывается пустой. Внезапно в ночи слышатся крики, хотя дети спят, а больше в доме никого нет. Каждую ночь что-то происходит. Все это дополняется историями о призраках. В поместье еще живет садовник, который поддерживает Роуэн и помогает по хозяйству. А вот приходящая горничная ее недолюбливает, тщательно наблюдает за Роуэн и ее отношениями с девочками. Постепенно становится известно, что няни в этом доме сменялись часто, причем некоторые сбегали на следующий же день.

Письмо адвокату она так и не отправила. Какова дальнейшая судьба няни? Узнал ли кто-нибудь правду? В письмах она раскрывает, почему ей так важно было устроиться в этот дом. Это многое объясняет и раскрывает особенности характеров няни и хозяев дома.

В книге нет леденящих кровь ужасов, но есть таинственная атмосфера старого поместья времен Викторианской эпохи. Дойдя до развязки, я была ошеломлена. Автор раскрывает все карты буквально на последних страницах, но кое-что так и останется для нас тайной. Увлекательная, изворотливая и пугающая история читается за один присест.

Книга о любви и доброте, ревности и страхе, которые приводят к трагедии. Это удивительно простая, но увлекательная история, рассказывающая о важности любви в семье, роли отца и мужа, взаимоотношениях родителей и детей, о сестринской любви. Обязательна к прочтению поклонникам психологических триллеров.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай



• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

ГОРЯЧИЙ СУП В МОРОЗНЫЙ ДЕНЬ

Зима, холода, долгожданный снег, наконец, порадовали нас. В такие дни организм требует горячего наваристого супа. Так, почему бы не порадовать своих домочадцев этим блюдом?! А определиться с выбором рецепта мы попросили Лиану АППОЕВУ из Нальчика.

- Суп в нашей семье любят все. Поэтому он у нас в меню каждый день. Но обязательно должен быть приготовлен из бульона. Мне кажется, одним из самых древнейших блюд является именно суп, а потому его рецептов много. И у каждого народа свой.

МЯСНАЯ СОЛЯНКА

Для бульона: 2 ножки индейки, 1 луковица, 1 морковь, 2-3 веточки сельдерея или петрушки, лавровый лист, 3-5 горошин черного перца.

Для заправки: 300-400 г любых сырокопченых и варенокопченых мясных продуктов, 4 соленых огурца, 2 большие луковицы, перец болгарский по вкусу, 100 г черных маслин без косточек, 50 г каперсов, 0,5 лимона, 1 ст. ложка томатной пасты, сметана и соль по вкусу.

Способ приготовления. Ножки индейки положить в кастрюлю и залить 1,5 л воды. Добавить очищенные лук и морковь. Довести до кипения, снять пену и посолить. Варить 40 минут. За 10 минут до готовности добавить лавровый лист, черный перец горошком и пряную зелень. Индейку вынуть, мясо снять с кости, нарезать кусочками, накрыть и пока не трогать. Бульон процедить. Репчатый лук для солянки очистить, нашинковать и обжарить в небольшом количестве растительного или сливочного масла до золотистого цвета. Мясные продукты нарезать небольшими кусочками, добавить в сковороду с луком и готовить несколько минут. Добавить томатную пасту, полстакана бульона, перемешать и тушить на небольшом огне пять минут. Готовую мясную заправку переложить в кастрюлю с процеженным бульоном. Поставить солянку на медленный огонь. Огурцы нарезать тонкой соломкой, положить в кастрюлю вместе с каперсами и маслинами. Варить на слабом огне 10 минут. Накрыть крышкой и дать настояться. Мясо индейки разложить по тарелкам с мясной солянкой вместе с тонким кружком лимона. Можно посыпать рубленой зеленью по вкусу. Отдельно подать к блюду сметану.

КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ

Ингредиенты: 1 л овощного бульона, 300 г мякоти говядины, 4 картофелины, 3 лука порей, 1 репчатый лук, корень петрушки, 1 зубчик чеснока, 50 г сливочного масла, черный молотый перец по вкусу.

Способ приготовления. Приготовить фрикадельки для супа. Провернуть мякоть говядины через мясорубку, посолить и поперчить. Сформовать маленькие шарики и отварить в овощном бульоне. Достать шумовкой и переложить на тарелку. Овощи измельчить. Корень петрушки натереть на мелкой терке. В кастрюле с толстым дном растопить сливочное масло. Положить репчатый лук с чесноком, лук-порей, корень петрушки и все обжарить. Добавить картофель и корень петрушки. Залить овощи горячим бульоном, в котором варились фрикадельки, и довести до кипения. Уменьшить огонь, закрыть кастрюлю и варить около 20 минут. В блендере измельчить суп до пюреобразного состояния. Посолить и поперчить по вкусу. Снова поставить на слабый огонь и выложить туда приготовленные ранее фрикадельки и, помешивая, прогреть в течение пяти минут.

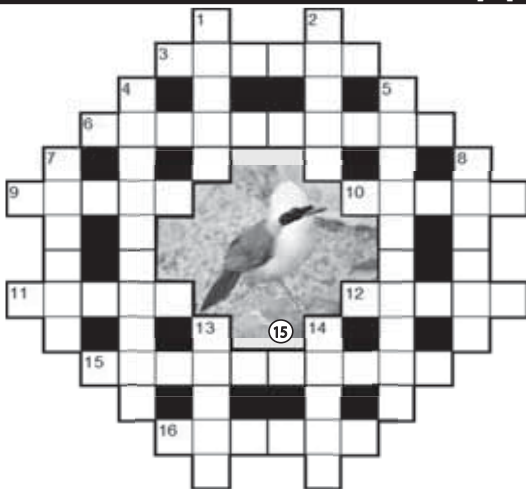
ОСТРЫЙ ХАРЧО

Ингредиенты: 1 кг бараньей грудки на кости, 2,5 л воды, 6 луковиц среднего размера, 200 г длиннозерного риса, петрушка, кинза, 3-4 зубчика чеснока, 5 крупных спелых помидоров, 1 острый красный перец, 130 г молотых грецких орехов, 1 лавровый лист, 1 ч. ложка молотого душистого перца, 1,5 ч. ложки приправы для харчо, соль по вкусу.

Способ приготовления. Баранью грудку нарезать небольшими кусочками и сложить в большую кастрюлю. Залить водой и варить на минимальном огне два часа. Пену периодически снимать. Лук нарезать мелкими кубиками. Рис тщательно промыть и добавить в кастрюлю. Варить пять минут. Несколько веточек промытой петрушки и кинзы связать ниткой и опустить в кастрюлю с бульоном. Варить на слабом огне 10 минут. Очищенный чеснок с солью растолочь в ступке. Помидоры помыть и натереть на терке, кожицу выбросить. Нарезать острый перец и оставшуюся кинзу. Добавить в ступку и растереть в кашицу. Перемешать с грецкими орехами, влить половник бульона и перемешать до получения кашеобразной массы. Достать из кастрюли с супом букет зелени, влить ореховую и помидорную массу, тщательно перемешать, посолить и поперчить. Добавить нарезанную петрушку, лавровый лист, душистый перец и приправу для харчо. Варить еще 10 минут. Подавать на стол можно с кусочком лимона или лимонным соком.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

КРОССВОРД



Ответы на кроссворд
По горизонтали: 3. Сеттер. 6. Аксельбант. 9. Бекас. 10. Легар.
11. Гуйро. 12. Метро. 15. Кустарница. 16. Знарок.
По вертикали: 1. Гевек. 2. Ретба. 4. Океанариум. 5. Интермеццо.
7. Беркут. 8. Вазари. 13. Стенд. 14. Юниор.

По горизонтали: 3. Порода охотничьих собак. 6. Наплевчатый шнур с металлическими наконечниками. 9. Болотная птица семейства ржанковых. 10. Венгерский композитор, автор оперетты «Веселая вдова». 11. Кубинский шумовой музыкальный инструмент. 12. Подземная железная дорога. 15. Птица семейства воробьиных. 16. Пластинка с изображением, носимая на груди.
По вертикали: 1. Вечнозеленое тропическое

дерево, источник каучука. 2. Розовое озеро в Сенегале. 4. Бассейн с морскими животными и рыбами. 5. Небольшая музыкальная пьеса, исполняемая между актами трагедии. 7. Хищная ястребиная птица. 8. Итальянский живописец, архитектор, писатель, автор знаменитых «Жизнеописаний», основоположник современного искусствознания. 13. Вставочное оборудование. 14. Молодой спортсмен.
Составила Фатима КАРАЦУКОВА

• ПРЕМЬЕРА



НА ДУБАЙСКОМ ОПЕРНОМ БАЛУ БЫЛА ПРЕДСТАВЛЕНА И КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ

15 ноября на Дубайском оперном балу в ОАЭ выступили представители международных клубов дружбы из 12 регионов России и иностранные студенты РУДН из 15 стран мира. Наш регион отмечен на знаковом мероприятии, так как, пройдя конкурсный отбор, нальчанка Лина МАФЕДЗОВА стала участницей бала.

«Дубайский оперный бал – одно из знаковых событий межкультурного диалога. Молодые представители из регионов России, в которых уже действуют международные клубы дружбы, и разных государств объединились, чтобы вместе исполнить танец. В каждой паре один из участников представляет нашу страну, другой – зарубежную. Танец стал олицетворением международного диалога и дружбы, которую поддерживают молодые люди России и всего мира. Это событие демонстрирует, что для молодежи не существует границ, она хочет общаться, изучать традиции друг друга, создавать совместные культурные и общественные проекты», – заявил советник руководителя Росмолодежи по международным вопросам, генеральный директор Дирекции Всемирного фестиваля молодежи Даниил БИССЛИНГЕР.

В составе 15 пар молодые люди из России и из-за рубежа исполнили танец дебютантов под произведения Иоганна ШТРАУСА младшего. Иностранцами участниками бала стали представители Китая, Алжира, Туниса, Шри-Ланки, Кот-д'Ивуара, Турции, Боливии, Индии, Латвии, Замбии, Бенина, Туркменистана, Коста-Рики, Казахстана и Белоруссии.

Россию представляли молодые люди из Москвы, Санкт-Петербурга, Калужской, Тульской, Волгоградской, Псковской, Тверской областей, Кабардино-Балкарии, Татарстана, Мордовии, Карелии и Алтайского края. Участниками международных клубов дружбы из разных регионов России исполнили танец с молодыми людьми из закрепленных за ними иностранных государств.

– Это мечта, которая за короткий промежуток времени стала реальностью. Естественно, не без участия людей, которые разделили со мной все прелести данной поездки, это дебютанты-участники, так сказать главные действующие лица. Да, все такие разные, интересные, уникальные, многогранные, но у всех нас была одна цель – достойно представить Россию. Это почетная миссия, с которой мы справились. Мы подружись, теперь я точно знаю, что как минимум у меня есть друзья, с которыми разделила прекрасные моменты в холодной Москве и жарком Дубае, – отметила исполнительница танца дебютантов, начальник отдела по реализации приоритетных проектов Минмолодежи КБР Лина Мафедзова.

Репетиции проходили на площадке РУДН в Москве. Подготовкой молодых людей занималась Международная ассоциация балов во главе с танцевальным мастером Михаилом ГРИБОВЫМ. По его словам, на подготовку у дебютантов культурного события было всего четыре дня, а весь танец длился восемь минут, что является серьезным вызовом для новичков.

«Это счастье – заниматься любимым делом, сейчас я ощущаю себя счастливым человеком, потому что могу реализовывать свои идеи через работу в сфере государственной молодежной политики, – говорит Лина Мафедзова. – Работа дает мне массу возможностей. Благодарю нашего министра Азамата ЛЮЕВА – он поддержал меня на этапе подачи заявки, сказав: «Конечно, участвуй, у тебя все получится!» Я так рада, что прошла конкурс, ведь от СКФО среди участников была я одна.



Спасибо моим коллегам – в эти дни им пришлось вместо меня больше работать.

Огромное спасибо дирекции Всемирного фестиваля молодежи и его генеральному директору Даниилу Бислингеру, сотрудникам Российского университета дружбы народов и Международной ассоциации балов – хореографам-постановщикам Михаилу и Юлии ГРИБОВЫМ.

Я благодарна судьбе, что танцы были и, как оказалось, остаются в моей жизни. Спасибо моему родному театру танца «Каллисто», его бесценному руководителю Ирине Львовне и моему партнеру Роме РОМАНИХИНУ. Полностью разделить мои эмоции и почувствовать мой восторг могут только танцоры, понимая, как это – выступать на такой престижной сцене Дубайской оперы под живой оркестр!»

Международные клубы дружбы – флагманский проект Дирекции Всемирного фестиваля молодежи. Клубы открываются в 89 регионах России и на федеральной территории «Сириус» в соответствии с поручениями Президента РФ о сохранении постфестивального наследия. Проект реализуется совместно с субъектами России.

Подготовила
Мадина БЕКОВА

«И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ...»

По результатам конкурсного отбора 2024 года ГКУК «Русский драматический театр им. М. Горького» выиграл грант на осуществление творческого проекта в направлении «Постановка русской и мировой классики».

Для его реализации театр избрал литературно-драматическую композицию «И жизнь, и слезы, и любовь...» по мотивам повестей «Бэла» М. ЛЕРМОНТОВА и «Барышня-крестьянка» А. ПУШКИНА.

Основная мысль первого произведения в том, что человеческая душа загадочна и сложна, противоречива и непонятна. Доказывается эта идея через образ Печорина. В «Барышне и крестьянке» она сводится к тому, что настоящая любовь сильнее обманов и ссор. Счастье и судьба человека не зависят от материального достатка. Положение в обществе и наличие денег – не главное, важны настоящие чувства.

Для тех, кто не знаком с произведениями, стоит отметить: «Бэла» – первая глава-повесть из романа М. Лермонтова «Герой нашего времени». События этой главы романа разворачиваются в первой половине XIX века на фоне Кавказской войны в военной крепости. В повести «Бэла» устами молодого штабс-капитана Максима Максимыча рассказывается о трагедии юной черкешенки, ставшей по большому счету игрушкой в руках молодого русского офицера и погибшей от рук абрека Казбича. Главный герой – Печорин, утомленный скукой, хочет полюбить, но быстро остывает к предмету своей страсти, хочет погиб-

нуть, не видя смысла своей жизни, но пуля его не берет. В финале, больной и опустошенный, Печорин покидает военную крепость.

Во второй повести – «Барышня-крестьянка» А. Пушкина, написанной в духе русского сентиментализма, показана незатейливая, но обаятельная история любви двух молодых людей, соседствующие семьи которых враждуют друг с другом по надуманным причинам. Однако вспыхнувшее чувство неподдельной любви между красавцем-баринем и хорошенькой дочерью кузнецца Василия таит в себе одну пока неразгаданную тайну, которая, в конце концов, благополучно разрешится традиционным happy end.

«Бэла» – драма, «Барышня-крестьянка» – комедия.

Режиссер-постановщик литературно-драматической композиции «И жизнь, и слезы, и любовь...» – заслуженная артистка КБР Е. ТОЛСТОВА.

Действующие лица и исполнители: «БЭЛА»: Максим Максимович – А. МИСОСТИХОВ, А. ШАОВ; Печорин – А. ЖУКОВ; Бэла – Ф. КУШХОВА; Казбич – А. ШУКОВ, С. ДОЛГОПолов; Азамат – Л. БОЛОВА, Н. НАКОВА.

«БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»: Берестов – З. ОРАКОВ, А. МИЗИЕВ; Муромский – Р. КОДЗОВ; Алексей – З. НАГОЕВ; Лиза – М. ТОЛСТОВА; Настя – А. СТОРОЖЕВА; Мисс Жаксон – А. ЛУТФУЛИНА, З. КАНУКОВА; Барышня-1 – Е. ПОПОВА, заслуженная артистка КБР Е. Толстова; Барышня-2 – М. ХУПОВА; Кавалер – Р. ДОРОГОВ.

Премьера спектакля состоится 10 декабря в 19 часов.

Подготовила Дина ЖАН



РОССИЙСКИЙ НАУЧНЫЙ ФОНД ЗАПУСКАЕТ ДВА КОНКУРСА ДЛЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

• АКТУАЛЬНО

Российский научный фонд (РНФ) начал прием заявок по двум конкурсам на получение грантов для проведения фундаментальных и поисковых научных исследований в рамках президентской программы исследований. Размер гранта фонда в рамках конкурса инициативных проектов молодых ученых составит до полутора млн рублей ежегодно, а в рамках конкурса научных групп под руководством молодых ученых – от трех до шести млн рублей ежегодно.

Фонд планирует поддержать исследования российских молодых ученых в возрасте до 33 лет включительно и молодых руководителей научных групп до 35 лет в девяти ключевых областях знаний. В их число вошли математика и информатика, физика и науки о космосе, химия, биология, медицинские исследования, науки о Земле, инженерные науки, гуманитарные и социальные исследования, а также сельскохозяйственные науки. Получатели грантов будут проводить исследования в этих областях знаний, направленные на решение задач, определенных в Стратегии научно-технологического развития Российской Федерации.

Прием заявок на оба конкурса завершится в феврале и марте 2025 года, а их итоги будут подведены в июле, после чего победители конкурса получат поддержку со стороны фонда в 2025–2027 и 2025–2028 гг.

С ПОМОЩЬЮ ЭКО В РФ К 2030 ГОДУ ДОЛЖНЫ РОДИТЬСЯ 180 ТЫСЯЧ ДЕТЕЙ

Министерство здравоохранения РФ ожидает около 30 тыс. дополнительных рождений детей с помощью технологии экстракорпорального оплодотворения (ЭКО) ежегодно, к 2030 году по итогам реализации национального проекта «Семья» в России должны родиться 180 тыс. детей.

На всю реализацию федерального проекта «Охрана материнства и детства», который входит в нацпроект, с 2025 по 2030 год будет выделено около 146 млрд рублей. В рамках проекта будут проводиться мероприятия по расширению сети женских консультаций, модернизации перинатальных центров, детских поликлиник и больниц. Основной целью для министерства является снижение младенческой смертности с 4,2 промилле до 3,9 промилле к 2030 году.

Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 – отв. секр.;
42-06-85 –
корреспондентская;
42-69-96 –
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж 1401. Заказ 2601.
Время подписания в печать
по графику – 18.00
Фактически 3 декабря в 17.00
Индекс - 31222

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru