

№ 51 (1320)

18 декабря 2024 г.

Издается с 1993 г.

Горянка



Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Ардаевой

Залина БОРИСОВА (БАШОРОВА),

кондитер,
автор книги «Кухня гор.
Невероятные кулинарные
приключения»

С. 11



С. 3 БЕЗ СРОКА
ДАВНОСТИ



С. 4 ДАН СТАРТ
«ДЕКАБРЬСКИМ
ВЕЧЕРАМ»



С. 15 ДУРАКОВ НЕТ,
ЕСТЬ ВЗРОСЛЫЕ
ДЕТИ



Внимание жителей
Кабардино-Балкарии!
Во всех отделениях
почтовой связи можно
оформить подписку
на газету «Горянка»
на первое полугодие
2025 года.
Стоимость подписки
на 6 месяцев –
680,04 руб
ПОЧТОВЫЙ
ИНДЕКС – П5409

ГЛАВА КБР КАЗБЕК КОКОВ ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ЗАСЕДАНИИ ШТАБА «ЕДИНОЙ РОССИИ» ПО СТРОИТЕЛЬСТВУ И КАПИТАЛЬНОМУ РЕМОНТУ ОБЪЕКТОВ ОБРАЗОВАНИЯ

Казбек КОКОВ по видеосвязи принял участие в заседании штаба «Единой России» по строительству и капитальному ремонту объектов образования. Его провели секретарь Генсовета партии Владимир ЯКУШЕВ и министр просвещения РФ Сергей КРАВЦОВ.

Акцент на создание достойных условий для обучения детей на съезде партии сделал Президент России Владимир ПУТИН. Глава государства поручил к 2031 году завершить капитальный ремонт во всех школах, где он необходим. Будут не только ремонтироваться, но и строиться новые школы и детские сады.

В Кабардино-Балкарии на сегодняшний день уже отремонтировано 66 общеобразовательных учреждений, в текущем году ремонт проведен в школах Озрека, Анзора, Кашпека, Лашкуты и Нальчика. Продолжается капремонт школ в Атажукино,



Кашхатау, Прохладном, Бабугенте, Зарагже и Солдатской. Построены и вводятся в эксплуатацию школы в Красносельском, Чегеме, Алексан-

дровской, Нарткале и Прималкинском, еще три строятся в Нальчике, Тереке и Терсколе.

Ввод в строй всех объектов позволит перевести детей на односменный режим обучения и более качественно его организовать.

Школы оснащаются новой мебелью, наглядными учебными пособиями и оборудованием в соответствии с действующими образовательными стандартами, учителя проходят курсы повышения квалификации.

Глава КБР отметил, что в регионе продолжится работа по поэтапному обеспечению всех условий и возможностей для получения детьми хорошего образования, как базы для профессиональной самореализации в дальнейшем.

Более 4,6 тысячи гостей курорта Эльбрус приняли участие в открытии 55-го зимнего сезона

В открытии нового сезона приняли участие более 4,6 тысячи гостей курорта. Несмотря на морозную и ветреную погоду, любители горнолыжного отдыха 14 и 15 декабря провели выходные на Поляне Азау, где для них была организована музыкально-развлекательная программа.

Под выступления артистов гости курорта согревались активными танцами, участвовали в соревнованиях по мини-хоккею, в мастер-классах, интерактивных играх и розыгрышах. Для юных участников была подготовлена увлекательная детская анимация с ростовыми куклами. Отдельные соревнования развернулись за звание «Силач Эльбруса», в которых нужно было пройти этапы по перетягиванию каната, армрестлингу и пауэрлифтингу.

В морозные выходные праздники распространился и на станции канатной дороги. На станции «Мир» любители горнолыжного отдыха танцевали под композиции оркестра бразильской самбы и учились играть на барабанах.

Праздничной атмосферы добавили ледяная скульптура юбилейного сезона, которую во время праздника вырезал финалист телешоу «Лига удивительных людей», а также масловый флешмоб – гости в танцевальных ритмах образовали цифру 55.

В предстоящем сезоне на курорте Эльбрус будет запущена новая современная система искусственного снегообразования, что позволит сделать длиннее период катания на нижнем участке «Кругозор – Азау» на высотах 3000 м - 2 350 м. Кроме

того, будет расширена зона катания – в эксплуатацию введут еще две канатные дороги в районе обсерватории на пике Терскол – кресельного и гондольного типа, а протяженность трасс увеличится до 23 км.

На Поляне Азау открылся отдельный модульный информационный офис, где можно поближе познакомиться с самым высокогорным курортом России и выбрать подходящие для себя сервисы. Там же установлены электронные терминалы по продаже ски-пассов. С прошлого года на курорте Эльбрус для прохода на канатную дорогу можно использовать банковскую карту. При этом к «пластиковой» системе «Мир» можно привязать ски-пасс, купленный на сайте курорта.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Минфин увеличил лимит по семейной ипотеке на 2,4 трлн рублей

Минфин России утвердил новую редакцию решения о порядке предоставления субсидий из федерального бюджета АО «ДОМ.РФ» в рамках реализации льготной ипотечной программы «Семейная ипотека». Решение опубликовано в ГИИС «Электронный бюджет».

Решением предусмотрены увеличение общей суммы лимита кредитным организациям с 6,25 трлн до 8,65 трлн рублей включительно, чтобы не допустить приостановления действия программы в связи с исчерпанием банками лимита; внедрение более гибкого механизма, предполагающего использование кредиторами общей суммы лимита, что позволит избежать ситуации, когда заканчиваются лимиты у отдельных кредиторов, активно выдающих ипотеку.

Новый механизм обеспечит равномерность выборки лимита всеми кредиторами и позволит гражданам в любой момент обратиться в кредитную организацию за предоставлением льготной ипотеки.

В 2024 году на реализацию программы «Семейная ипотека» предусмотрены бюджетные ассигнования в объеме 290 млрд рублей. Из резервного фонда Правительства РФ дополнительно выделено 142 млрд рублей. Проектом федерального закона «О федеральном бюджете на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов» предусмотрены средства в объеме 1449,4 млрд рублей, в том числе в 2025 году – 637 млрд рублей, в 2026-м – 454,1 млрд рублей, в 2027-м – 358,3 млрд рублей.

Наталья АЛЕКСЕЕВА

Расписание ЕГЭ, ОГЭ и ГВЭ на следующий год

Министерство просвещения Российской Федерации и Рособрандзор опубликовали расписание ЕГЭ, ОГЭ и ГВЭ на 2025 год. Об этом сообщила пресс-служба Рособрандзора.

Досрочный период ЕГЭ пройдет с 21 марта по 21 апреля, основной - с 23 мая по 23 июня, дополнительный - с 4 по 23 сентября.

Как и в прошлом году, участники ЕГЭ смогут пересдать один из предметов 3 и 4 июля. Основной период ЕГЭ начнется с экзаменов по истории, литературе и химии 23 мая. 27 мая состоятся экзамены по математике базового и профильного уровней, 30 мая – по русскому языку. 2 июня пройдут экзамены по обществознанию и физике, 5 июня – по биологии, географии и письменной части иностранных языков. Информатика и устная часть ЕГЭ по иностранным языкам состоятся 10-11 июня. Резервные дни для всех предметов предусмотрены с 16 по 23 июня.

Выпускники 9-х классов смогут сдать ОГЭ в следующие периоды: досрочный - с 22 апреля по 17 мая, основной - с 21 мая по 2 июля, дополнительный - со 2 по 23 сентября.

Подготовила Анжела ГУМОВА

С целью раннего выявления патологических состояний

С начала года в Кабардино-Балкарии более 190 тысяч детей прошли медицинские профилактические осмотры.

Они проводятся с целью раннего выявления патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития, выработки рекомендаций для дальнейшего наблюдения. Организованы выездные мероприятия в школьные и дошкольные образовательные учреждения.

С начала 2024 года профилактическими осмотрами охвачено 192 265 детей от рождения до 17 лет. Тем самым плановый показатель регионального проекта «Развитие детского здравоохранения, включая создание современной инфраструктуры оказания медицинской помощи детям» национального проекта «Здравоохранение», исполнен на 96,6 процента.

Минздрав Кабардино-Балкарии – участник образовательной программы мастерской управления «Сенеж»

В эти дни в Москве проходит трехдневный семинар для региональных команд управления здравоохранением мастерской управления «Сенеж» президентской платформы «Россия – страна возможностей», организованный при поддержке ЦНИИОИЗ Минздрава России.

Минздрав Кабардино-Балкарии – в числе десяти регионов страны, принимающих участие в семинаре. Команду управленцев возглавляет министр здравоохранения КБР Рустам КАЛИБАТОВ.

Руководители и заместители руководителей органов исполнительной власти, подведомственных организаций, представители исполнительных центров и автономных некоммерческих организаций в рамках мероприятия обсудят вопросы межведомственного взаимодействия для сохранения здоровья населения, создания эффективных управленческих команд для работы на межсекторальном уровне и трансформации социальной среды с фокусом на профилактику и здоровье граждан.

Особое внимание будет уделено инициативам, направленным на переход здравоохранения от лечения болезней к сохранению здоровья и повышению качества жизни населения.

Семинар «Архитекторы систем управления здоровьем: надотраслевые команды» – важный шаг в развитии новых подходов к управлению в системе здравоохранения страны.

Впервые проведена лапароскопическая резекция желудка

Пациенту 76 лет с раком желудка была проведена уникальная операция – лапароскопическая дистальная субтотальная резекция желудка. Это минимально травматичное оперативное вмешательство, при котором удаляется три четверти желудка. Восстановление после подобных операций проходит быстрее и легче.

Пожилый мужчина обратился в онкодиспансер с жалобами на тошноту и рвоту с кровью. После обследования и выявления диагноза ему провели курс химиотерапии, который дал положительный результат, затем сделали операцию.

Лапароскопическая резекция желудка заключается в удалении части органа через небольшие проколы с восстановлением функций пищеварения.

Раньше в диспансере такие операции проводились традиционным способом с большим разрезом. Одно из главных преимуществ лапароскопического метода – снижение травматичности, что улучшает процесс реабилитации.

Уже на второй день после операции пациент смог самостоятельно передвигаться. Сейчас чувствует себя хорошо и проходит дальнейшее плановое лечение.

Подготовила Мадина БЕКОВА

ЧТОБЫ КАЖДЫЙ ПРОЖИТЫЙ ДЕНЬ БЫЛ СЧАСТЛИВЫМ Семья

Жамал ХУЧУНАЕВ и Танзила ДЖАППУЕВА из сельского поселения Хабаз Зольского района создали семью девять лет назад. В этом году участвовали в региональном этапе всероссийского конкурса «Семья года» в номинации «Сельская семья». Супруги воспитывают сыновей-двойняшек - Мухаммада и Хабибуллу и дочь Асият.

- После окончания Хабазской средней школы в 1996 году Жамал был призван в армию, - рассказывает Танзила Аминовна. - Во время службы стал участником боевых действий в чеченской войне и был удостоен нагрудного знака «Участник боевых действий». Сейчас занимается разведением крупного рогатого скота.

Я тоже родом из села Хабаз. После школы поступила в колледж в Тырныаузе по специальности «банковское дело». Затем продолжила обучение в СГУ и получила диплом по специальности «экономика и кредит». Трудовую деятельность начала в 2002 году в отделении Сбербанка в качестве оператора. С 2006 по 2014 год работала специалистом в местной администрации с.п. Хабаз Зольского муниципального района. В 2010 году после переписи населения была удостоена медали «За заслуги в проведении Всероссийской переписи населения». Уже десять лет являюсь ведущим специалистом УРМ «МФЦ» в с.п. Хабаз. Неоднократно становилась лучшим специалистом Зольского района. Принимаю активное участие в общественной жизни села и района, в праздничных, экологических и патриотических мероприятиях.



свободной переписи населения». Уже десять лет являюсь ведущим специалистом УРМ «МФЦ» в с.п. Хабаз. Неоднократно становилась лучшим специалистом Зольского района. Принимаю активное участие в общественной жизни села и района, в праздничных, экологических и патриотических мероприятиях.

ГЛАВНОЕ - ВЫРАСТИТЬ ДОСТОЙНЫХ ДЕТЕЙ

- Создать семью - только полдела. Главное - сохранить ее и вырастить достойных

детей, которые будут приносить пользу обществу. Мы с супругом стараемся воспитать достойных своих предков, народа и страны детей.

Все трое еще маленькие - ходят в детский сад в родном селе. Мухаммаду и Хабибулле по шесть лет. Занимаются спортом и уже имеют призовые места.

Асият четыре года, очень любознательная девочка, умеет читать и помогает мне по дому.

ЗНАНИЯ ДЕЛАЮТ ЧЕЛОВЕКА ВЕЛИКИМ И СВОБОДНЫМ

- В наше непростое время для детей важна традиционная семья, в которой есть и папа, и мама. Мы соблюдаем семейные традиции - уважение к старшим и любовь к Родине. Строго следуем современным национальным и религиозным правилам. Большое внимание уделяем знаниям, так как считаем, что они делают человека великим и свободным. Образованная молодежь - будущее страны!

Кроме того, с ранней весны до глубокой

осени всей семьей работаем на приусадебном участке. Это приносит особое удовольствие и сплачивает нас. Жизнь в селе радует красотой природы и свежим воздухом. Нас также объединяет совместный отдых. Самый счастливый момент в жизни семьи наступает тогда, когда все собираются дома за большим накрытым столом. Для нас нет ничего прекраснее, когда все рядом, делятся впечатлениями, обсуждают планы на будущее, смеются и радуются жизни. Стараемся, чтобы такие вечера продолжались как можно дольше, чтобы каждый прожитый день был счастливым.

Только искренне любя своих детей, можно зародить в них доброе отношение к своим корням, культуре, обычаям и традициям своего народа. Мы с супругом уверены, что семейное счастье - результат большой работы обоих родителей.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ НА НОВЫЙ ГОД

- Желаю всем мирного неба над головой. Пусть в суматохе пройдет только сам новогодний день, а остальные дни года идут плавно, размеренно, не спеша, будут полны ярких, счастливых и позитивных моментов. Вашей газете желаю как можно больше благодарных читателей и профессиональных успехов.

Анжела ГУМОВА



БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ

Более чем полувековую историю имеет музей боевой славы им. Л.Э. Ашижевой в СОШ села Верхний Курп. Сейчас в нем свыше 2500 экспонатов. Многие из них уникальны. Одним из главных результатов деятельности школьного музея является то, что школа - единственная в нашем субъекте в числе 26 образовательных организаций, которой присвоен статус «Опорная площадка проекта «Без срока давности» в субъекте Российской Федерации».

- Музей боевой славы им. Л.Э. Ашижевой является центром патриотического воспитания обучающихся школы, - рассказывает директор СОШ с. Верхний Курп Терского района Рамета ШЕРИЕВА. - С момента открытия музея и до сегодняшнего дня его главной задачей является патриотическое воспитание школьников на примере героев Великой Отечественной войны. Самым главным примером мужества, отваги и героизма являются конкретные люди с их судьбами и подвигами. Музей имеет более полувековую историю. Открыт в 1967 году, основателем была Леля АШИЖЕВА, по крупицам собиравшая весь его уникальный материал. Леля Ашижева - учитель, воспитатель, старшая пионервожатая, отличник народного просвещения, делегат Всесоюзного слета вожатых в Москве. Этот музей - итог всей ее жизни.

Отправной точкой для создания школьного музея стали останки советских солдат и их личных вещей, которые были обнаружены на территории нашего села. Юные следопыты во главе с Лелей Эльдаровной собирали сведения о фронтовиках, воевавших в окрестностях села и о фронтовиках-односельчанах. Отправляли письма родственникам ветеранов во все уголки обширной страны. Приходило много откликов. Так появились первые экспозиции.

Сейчас музей боевой славы им. Л.Э. Ашижевой - результат труда многих поколений учеников и учителей, добрые традиции продолжают до сих пор. На сегодня музей насчитывает свыше 2500 экспонатов. Особенно многочисленны боевые орудия, фронтовые письма, документы, медали и личные вещи советских солдат, погибших в ожесточенных боях за освобождение нашего села.

Одним из бережно хранимых в нашем музее экспонатов является солдатская фляга с недопитой водой. Поэт, писатель и журналист Борис КАГЕРМАЗОВ, посетивший в свое время школьный музей, посвятил этой фляге стихотворение на родном языке «Зауэллим и псылъэ».

Сейчас руководит музеем педагог дополнительного образования Мадина ШАГИРОВА. В числе последних экспонатов музея - фрагмент крыла боевого самолета, найденного поисковиками на Курпских высотах. По номеру на жетоне установлено имя пилота. Им оказался Владимир КОЗЛОВ 1917 года рождения. Выяснилось,

что он был призван на службу в Красную Армию в 1938 году. Служил в 743-м авиационном истребительном полку. За годы службы на фронтах Великой Отечественной войны совершил 75 боевых вылетов и был награжден орденом Красной Звезды. До недавнего времени считался пропавшим без вести, не вернувшимся с боевого вылета.

Работа школьного музея тесно связана с поисковой деятельностью, одним из аспектов которой является сотрудничество с другими образовательными организациями с целью обмена опытом. Так, наша школа сотрудничает с СОШ №5 поселка Стрелка Темрюкского района Краснодарского края. Эта школа носит имя 317-й Краснознаменной Будапештской стрелковой дивизии, которая воевала и у нас на Курпских высотах. Сражавшаяся здесь насмерть 317-я стрелковая дивизия формировалась дважды после гибели основного личного состава, но не сдала врагу плацдарм. Прошла боевой путь от Грозного до предместий Праги. Весь личный состав дивизии награжден медалями «За оборону Кавказа», «За взятие Вены», «За взятие Будапешта», «За победу над Германией», «За победу над Японией». Этой дивизии в нашем музее посвящена отдельная экспозиция в виде стенда с именами и фотографиями ветеранов. В настоящее время наши ребята заняты изучением журнала боевых действий 317-й стрелковой дивизии. В ходе изучения выявляются имена и фамилии бойцов, а их фотографиями дополняется наша экспозиция.

Очень интересными для нас оказались документы, присланные из Днепропетровска Валентиной ШВАРЕВОЙ, женой бывшего командира 317-й Краснознаменной Будапештской стрелковой дивизии, генерал-майора Николая ШВАРЕВА. Копии документов о вручении Креста военным департаментом административно-строительного управления США за отличную службу, за чрезвычайный героизм в совместной борьбе против общего врага - гитлеровской Германии. Документ подписан американским адмиралом, послом США в СССР в 1942-1943 годах Уильямом СТЭНДЛИ. Сама Валентина Ивановна тоже ветеран 317-й КБСД, лейтенант запаса, трижды посещала нашу школу, Валентина Шварева также подарила нашему музею свой китель.



Среди наград музея - диплом II степени Министерства культуры РСФСР и Всероссийского общества памятников истории и культуры; диплом I степени Всероссийского общества памятников истории и культуры; диплом президиума Совета Кабардино-Балкарского отделения Всероссийского общества охраны памятников, Благодарность советского комитета ветеранов войны за активное участие в работе по героико-патриотическому воспитанию молодежи, грамота газеты «Пионерская правда» «За умение искать и находить», свидетельство о занесении в Книгу почета Всероссийской организации ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов 2012 г. Музей стал победителем республиканского конкурса «Лучшая организация работы школьных музеев в патриотическом воспитании учащихся».

Имея столько уникальных экспонатов и такой богатый музейный фонд, невозможно не использовать их в проектных и исследовательских работах. Наши ребята активно участвуют во всех образовательно-просветительских мероприятиях проекта «Без срока давности» и становятся победителями и призерами на муниципальном и региональном уровнях. Как пример успешной работы одним из главных результатов деятельности школьного музея является то, что школа - единственная в нашем субъекте в числе 26 образовательных организаций, которой присвоен статус «Опорная площадка проекта «Без срока давности» в субъекте Российской Федерации». Для нашей школы это большая честь и важная составляющая всей воспитательной работы. В Москве в Министерстве просвещения РФ состоялась торжественное присвоение статуса и вручение свидетельства. Впереди насыщенная работа в рамках данного проекта. В первую очередь мы включили тематику проекта в основные образовательные программы и программу воспитания. Далее предстоит активное участие во всех образовательно-просветительских мероприятиях проекта «Без срока давности» и проведение презентационных сессий на базе нашей школы с участием представителей опорных площадок из других регионов РФ.

Ольга КАЛАШНИКОВА.
Фото предоставлены СОШ В. Курп

Царящее в семье особое отношение к музыке сближает разные поколения. Отрадно, что в республике немало музыкальных династий. Для многих преподавателей ученики становятся такими же родными, как и собственные дети.

С приветственным словом к присутствовавшим обратился ректор СКГИИ Анатолий РАХАЕВ: «Год семьи, объявленный Указом Президента Российской Федерации Владимира ПУТИНА, подходит к своему завершению. И сегодняшний замечательный гала-концерт, который принесет всем нам радость и благословение, является своего рода завершением этого года. Семья - это навсегда. Замечательная, полная семья, где есть бабушки, дедушки, папа, мама и дети. Это основа нашей жизни и нашего государства. Сегодня также перед вами выступают семейные дуэты, трио наших замечательных музыкантов. В преддверии волшебства новогодней ночи хотел бы поздравить вас с наступающим Новым 2025 годом и пожелать всем нам мира».

Открыл концертную программу сводный хор детских школ искусств КБР. Руководитель - Зарета ДЗУГАНОВА, концертмейстер - Зарема САМАРИНА. В их исполнении прозвучали композиции «Славься», «Мой край» и «Родина моя». Как отметила ведущая Оксана КАЗАНЧЕВА, этот концерт - подведение итогов целого года кропотливой работы учеников, огромного труда преподавателей, бесконечного терпения, поддержки и вдохновения от родителей. Для ребят выступление с близким человеком - огромная радость, стимул для творчества, пример для подражания и огромное чувство гордости за свою семью.

Продолжили концертную программу Светлана и Анастасия ГОРОХОВЫ, представили детской школы искусств №1 города Нальчика. Светлана - преподаватель по классу фортепиано. Дочь



Анастасия играет на виолончели, лауреат северокавказского конкурса молодых дарований «Творческие вершины». Тот самый случай, когда музыка сближает детей и взрослых, дарит теплоту и душевность в семейных отношениях. Дуэт матери и дочери исполнил композицию СЕН-САНСА «Лебедь». В музыкальных кругах хорошо известна семья Лигидовых. Али ЛИГИДОВ - замечательный гармонист, концертный артист, преподаватель Северокавказского государственного института искусств, выпустил сборник национальных наигрышей. Все трое его детей пошли по стопам отца. На сцене выступил Идар ЛИГИДОВ, который исполнил известное произведение Пола ДЕЗМОНДА. Брат и сестра Тимур и Регина МОТТАЕВЫ - незаменимые участники концертных

мероприятий, ведущие артисты концертных коллективов республики. Сыновья Тимура Сагидовича также являются выпускниками колледжа. Семья Моттаевых - представители музыкальной интеллигенции, давно заслужившие признание и уважение своих коллег. В исполнении заслуженного деятеля культуры Южного Осетии Регины Моттаевой и заслуженного артиста Кабардино-Балкарии и Республики Ингушетия Тимура Моттаева прозвучали два номера - «Листок из альбома» и «Блюз» Мишеля МАНГАНИ. Далее на сцену вышел семейный дуэт Оксаны и Мурата КАЗАНЧЕВЫХ. Мурат - лауреат международных конкурсов, артист Кабардино-Балкарской государственной филармонии имени Б.Х. Темирканова. Супруга Мурата Казанчева - тоже музыкант, пианист,

ДАН СТАРТ «ДЕКАБРЬСКИМ ВЕЧЕРАМ»

В колледже СКГИИ состоялся гала-концерт с участием детских школ искусств КБР, посвященный Году семьи в России. На сцене выступали юные артисты, отличившиеся в нынешнем году творческими достижениями, а также профессиональные музыканты. Всех их объединило одно понятие - семья.

лауреат международных конкурсов. В их исполнении прозвучала «Лезгинка» Арама ХАЧАТУРЯНА из балета «Гаяне». Отец Оксаны, Хазрит ЗАШАКУЕВ, - дирижер и художественный руководитель эстрадно-духового оркестра объединения парка культуры и отдыха городского округа Нальчик. Мама, Роза ЗАШАКУЕВА, - заслуженная артистка КБР.

Этот вечер стал также началом традиционного концертного сезона «Декабрьских вечеров» - двухнедельного марафона музыкальных выступлений, которые проводятся в колледже на протяжении пяти лет.

«Декабрьские вечера» продолжатся **19 декабря** в Северокавказском государственном институте искусств, где пройдет концерт органной музыки выпускника СКГИИ, лауреата меж-

дународных конкурсов Тимура КАРДАНОВА «Годы странствий». В программе прозвучат известные произведения И. БАХА, а также сочинения композиторов-предшественников, таких как Георг БЕМ, Иоганн ПАХЕЛЬБЕЛЬ и Дитрих БУКСТЕХУДЕ. Начало в 17 часов.

20 декабря в колледже культуры и искусств СКГИИ пройдет концерт преподавателей и студентов «Великий чародей русской музыки», посвященный 180-летию Николая РИМСКОГО-КОРСАКОВА. В концертной программе будут представлены романсы, арии, песни из опер великого мастера в исполнении студентов, солистов Государственного музыкального театра КБР и Кабардино-Балкарской филармонии имени Б.Х. Темирканова. Начало в 16 часов.

23 декабря в колледже культуры и искусств СКГИИ состоится концерт фортепианной музыки «Классика для всех» с участием студентов колледжа и солистов Государственного музыкального театра КБР. В рамках программы прозвучат фортепианные сочинения мировой классики разных эпох, камерно-вокальная музыка, ансамбль струнных инструментов исполнит произведения от классики до современности. Начало в 16 часов.

25 декабря в Северокавказском государственном институте искусств состоится концерт преподавателей и студентов кафедры народных инструментов. В программе - произведения отечественных и зарубежных композиторов, сочинения современных авторов, произведения и обработки народных мелодий.

Завершится цикл мероприятий **26 декабря** в 15 часов в колледже культуры и искусств СКГИИ, где пройдет концерт студентов колледжа, учащихся Музыкального кадетского корпуса СКГИИ и Детской школы искусств СКГИИ.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

100-летию педколледжа посвящается

«Педагогический колледж КБГУ: история в биографиях (1924-2024)» - книга под таким названием вышла в свет к вековому юбилею старейшего образовательного учреждения Кабардино-Балкарии.

ность тысячи выпускников.

А началось все в 1924 году с небольшого педагогического техникума. Сменив несколько адресов и названий, сегодня педколледж входит в состав Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова и располагается в современном здании университетского кампуса. В нем студенты получают среднее профессиональное образование по таким направлениям, как дошкольное и специальное дошкольное образование, преподавание в начальных классах, коррекционная педагогика, юриспруденция, туризм и гостеприимство, физическая культура.

В юбилейное издание вошли биографические данные о 490 преподавателях и выпускниках педколледжа, которые работали или учились здесь в разное

время. Презентация книги прошла в стенах КБГУ 12 декабря. Обращаясь к собравшимся, первый проректор КБГУ Мурат ГУКЕПШОКОВ отметил, что труд, вложенный в создание этого сборника, сложно переоценить.

Поздравить родной вуз с выходом юбилейной книги пришла возглавлявшая педколледж с 1990 по 2016 год Нина БАЙЧЕКУЕВА - доктор педагогических наук, отличник народного просвещения РСФСР, почетный работник среднего профессионального образования России.

Через судьбы героев книги прослеживается история становления и развития учебного заведения и страны в целом. Большое внимание уделено разделу «Бессмертный полк педагогического колледжа», здесь рассказывается о студентах - участниках Великой Отечественной войны. Среди них шесть выпускников, удостоенных звания Героя Советского

Союза, - это Кубати КАРДАНОВ, Алим БАЙСУЛТАНОВ, Аслангери МАСАЕВ, Хасан ИВАНОВ, Исай ИЛЛАЗАРОВ и Мухажир УММАЕВ. Всего в разных источниках удалось отыскать 107 фамилий фронтовиков - выходцев из педагогического колледжа. Список был бы значительно больше, но архивные материалы вуза безвозвратно утеряны во время оккупации Кабардино-Балкарии фашистскими захватчиками в 1942-1943 годах.

Книга вышла тиражом 200 экземпляров. На презентацию были приглашены родственники тех, о ком рассказывает биографический сборник. Каждому на память вручен экземпляр печатного издания.

А в холле главного корпуса КБГУ развернута фотовыставка, посвященная 100-летию педколледжа. Концерт к юбилейной дате пройдет 20 декабря в киноконцертном зале им. А.Н. Сокурова.

Дина АЙДАНОВА



Имена, фамилии, даты, документы и статьи - все данные для публикации кропотливо собирала Светлана БАШИЕВА, доктор филологических наук, профессор, зав. кафедрой русского языка и общего языкознания социально-гуманитарного института КБГУ, заслуженный деятель науки КБР.

За годы существования педколледжа здесь сменилось несколько поколений преподавателей, получили специаль-

Общество книголюбив вносит значимый вклад в дело развития книжной культуры, культуры чтения, потому что любое напоминание, произнесенное в защиту слова, не пропадает зря. Благодаря постоянной деятельности Общества книголюбив значительно пополнились библиотечные фонды по всей Кабардино-Балкарской Республике. В клубе проходят творческие встречи, обсуждения и памятные мероприятия. Наталья Петровна награждена медалью «За особый вклад в книжное дело», золотой юбилейной медалью «100 лет Р. Гамзатову», медалью «Год литературы-2015», почетными грамотами Правительства и Парламента КБР, Министерства культуры и массовых коммуникаций РФ, Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям, Российского книжного союза, дипломами и медалью Международного союза книголюбив.

Редакция газеты «Горянка» желает Наталье Петровне безграничного счастья, оптимизма, творческих достижений, благополучия и исполнения желаний.

К поздравлениям присоединился директор Государственной национальной библиотеки им. Т. К. Мальбахова **Анатолий ЕМУЗОВ:**

- Уважаемая Наталья Петровна! Несмотря на то, что в век информационных технологий книга перестала быть дефицитом, ее ценность и необходимость в процессе развития и становления личности по-прежнему актуальны. Книга – верный друг и мудрый учитель, воспитывающий в нас нравственные ценности, развивающий воображение и расширяющий кругозор. Популяризируя любовь к чтению, вы помогаете людям открывать захватывающий мир литературы, наполненный новыми знаниями и эмоциями. Путь, который мы прошли вместе, дает надежду на дальнейшее плодотворное



сотрудничество в плане популяризации книг и чтения.

От коллектива Государственной национальной библиотеки КБР им. Т. К. Мальбахова, наших читателей и от себя лично выражаю вам искренние поздравления. Желаем дальнейших творческих успехов в вашей подвижнической деятельности, общественного одобрения, увлекательных встреч, ярких эмоций и бесконечного вдохновения. Пусть Общество книголюбив продолжает расти и развиваться, объединяя как можно больше любительской книжной мудрости и красоты.

Еще одно поздравление от секретаря комиссии по социальной политике, здравоохранению, физической культуре и спорту Общественной палаты КБР **Налжан КАРТЛЫКОВОЙ:**

- Наталья Шинкарева - член комиссии по социальной политике, здравоохранению, физической культуре и спорту Общественной палаты КБР. Активно участвует в общественно-политической жизни КБР. На все выборы, проводимые на территории КБР, в Госдуму РФ, Президента РФ,

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Общественная организация «Общество книголюбив Кабардино-Балкарии» в этом году отмечает 50-летие. А в декабре свой день рождения праздновала руководитель организации - заслуженный работник культуры КБР, член Общественной палаты КБР **Наталья ШИНКАРЕВА.**

в Парламент КБР, готовит наблюдателей от Общественной палаты КБР во всех муниципальных районах республики. В доступной форме разъясняет гражданам республики, как выразить свою политическую позицию свободно, соблюдая закон при проведении всех избирательных процедур, обеспечив их легитимность. На каком бы участке ни трудилась Наталья Петровна, свои служебные и должностные обязанности выполняет с большой ответственностью и отдачей. Помню, она за ночь написала проект и представила его в Общественной палате.

Ее отличают скромность, общительность, чуткое и внимательное отношение к людям. Как руководителю и общественному деятелю ей присущи высокий уровень профессионализма, широта мышления, четкая гражданская и интернациональная позиция.

Наталья Петровна проводит со старшим поколением литературные занятия, выездные литературные экскурсии, горные походы по республикам Северного Кавказа. Справедливо считает, что пенсионеры, ведущие активную социальную жизнь и занимающиеся творчеством, дольше оста-

ются молодыми и здоровыми. Желаю оставаться такой же целеустремленной, активной, окруженной вниманием и теплотой близких.

Поздравила Н. Шинкареву и председатель Кабардино-Балкарской региональной общественной организации «ЖАН» **Лиана ШОРДАНОВА:**

- Наталья Петровна вносит огромный вклад в популяризацию национальных литератур Кабардино-Балкарии, поддержку местных авторов. Инициатором ее программа «Забота о чтении – забота о будущем нации» ежегодно выявляет таланты среди любителей художественного слова, начинающих поэтов, писателей и переводчиков. В рамках программы проводится масштабный литературный конкурс «Как слово наше отзовется», цели которого – популяризация книги и чтения среди молодежи, привлечение внимания к родному языку, отечественной культуре и истории. Каждое мероприятие посвящается творчеству писателей и поэтов-юбиляров, стихи которых звучат в исполнении школьников и студентов. При этом Наталья Петровна с готовностью сотрудничает с общественными организациями и творческими объединениями. С самого начала проекта «Круговорот поэзии», инициированного КБРОО «ЖАН», она стала его участником и другом. Своим глубоким знанием литературного творчества разных авторов, мудрым словом и трепетным отношением к книге вдохновляет всех, кто соприкасается с деятельностью Общества книголюбив. КБРОО «ЖАН» поздравляет Наталью Петровну с днем рождения и с наступающим Новым годом. Благополучия, крепкого здоровья, гармонии в семье, заботы и поддержки близких, солнца в душе и безграничного добра.

Ляна БАТЫРОВА.

Фото Тамары Ардавовай

Кабардино-Балкария получит дополнительное финансирование на мелиорацию сельхозугодий

Ряд регионов до конца года получат дополнительное финансирование на возмещение части затрат сельхозпроизводителей на проведение мероприятий по мелиорации земель. Распоряжение о распределении на эти цели свыше 630 млн рублей подписал Председатель Правительства РФ.

Средства будут направлены 15 регионам, заявившим о такой потребности. Это Башкирия, Дагестан, Кабардино-Балкария, Якутия, Северная Осетия, Краснодарский и Ставропольский края, Брянская, Волгоградская, Воронежская, Калининградская, Новгородская, Рязанская, Саратовская и Ульяновская области.

С помощью дополнительного финансирования на этих территориях будут реализованы мероприятия по мелиорации на площади более 9,5 тыс. га. Речь идет о проведении гидромелиоративных, культуртехнических, агролесомелиоративных и фитомелиоративных мероприятий, а также в области известкования кислых почв на пашне. Это позволит расширить фонд земель сельскохозяйственного назначения, что в свою очередь обеспечит устойчивое развитие агропромышленного комплекса и послужит достижению целей продовольственной безопасности страны.

Работа ведется в рамках госпрограммы эффективного вовлечения в оборот земель сельскохозяйственного назначения и развития мелиоративного комплекса, которая была утверждена Правительством в 2021 году. В ее рамках регионы получают федеральное финансирование на возмещение части затрат сельхозпроизводителей на проведение мелиоративных мероприятий, в том числе по строительству и реконструкции оросительных и

осушительных систем и гидротехнических сооружений, расклевку земель от древесной и травянистой растительности, по межеванию и постановке на кадастровый учет сельхозземель. Также в рамках программы господдержку получают научные и образовательные организации, проводящие исследования в области селекции и семеноводства, мелиорации земель и повышения продуктивности почв. Главная цель – вовлечь в оборот более 13 млн га земель сельскохозяйственного назначения.

Также Правительство РФ сообщает, что на поддержку программы льготного кредитования сельхозпроизводителей из федерального бюджета будет дополнительно направлено более 10 млрд рублей. Средства пойдут на субсидирование льготных займов, предоставленных предприятиям агропромышленного комплекса на производство и переработку сельхозпродукции. Такая поддержка позволяет аграриям наращивать объемы производства сельскохозяйственного сырья и продовольствия.

Всего на субсидирование таких кредитов в 2024 году направлено около 300 млрд рублей. Источником дополнительного финансирования стали средства, зарезервированные в федеральном бюджете на развитие сельского хозяйства.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Наша продукция пользуется спросом

Производимая в Кабардино-Балкарии высококачественная продукция стала известна и пользуется спросом далеко за пределами республики и даже страны.

Республика вошла в число регионов, где производится консервированный зеленый горошек, отмеченный российским знаком качества. Как сообщает Роскачество, в этой товарной категории знак качества присвоен продукции, произведенной в двух российских субъектах, в том числе в Кабардино-Балкарии. Это консервированный зеленый горошек, выпускаемый под торговой маркой «Соток» ООО «Зеленая компания». Предприятие является одним из ведущих производителей консервной отрасли республики. Продукция «Зеленой компании» характеризуется уникальной рецептурой изготовления с использованием качественного сырья.

Российский знак качества присваивается лучшей отечественной продукции, которая по результатам верных исследований соответствует существующим стандартам качества, опережающим стандартам Роскачества (стандартам на верхней границе или выше ГОСТ). Компания, получившая российский знак качества, автоматически получает знак «Сделано

в России», который позволяет нанести на продукцию знак соответствия – «птичку», окрашенную в триколор. Кроме того, информация о компании и ее продукции появляется в мультязычном каталоге Made in Russia.

По данным Северо-Кавказстат, животноводы Кабардино-Балкарии за десять месяцев текущего года произвели больше продукции. Рост производства в сравнении с аналогичным периодом прошлого года составил по мясу – 7,3%, молоку – 2,1%, яйцам – 4,5%. В хозяйствах всех категорий мяса скота и птицы на убой в живом весе за январь – октябрь получено 97,1 тыс. тонн, молока – 458,7 тыс. тонн, яиц – 190,7 млн штук. Также за указанный период отмечается увеличение поголовья сельскохозяйственных животных в хозяйствах всех категорий Кабардино-Балкарии.

Увеличилось и производство комбикормов. За девять месяцев 2024 года оно составило 83,6 тыс. тонн, или 151,7% к аналогичному периоду 2023 года. Комбикорма и кормовые добавки производятся для сельско-

хозяйственных животных 11 хозяйствующими субъектами республики, являющимися малыми предприятиями и индивидуальными предпринимателями. Они выпускают продукцию как для собственных нужд, так и для реализации другим сельхозтоваропроизводителям. Произведенные в Кабардино-Балкарии комбикорма пользуются спросом по всей России, а также отправляются на экспорт.

Кроме того, в Кабардино-Балкарии выросло производство колбасных изделий на 4,4%. По данным Северо-Кавказстата, предприятия пищевой и перерабатывающей промышленности республики за девять месяцев 2024 года произвели более 507 тонн колбасных изделий, это на 4,4% больше, чем за тот же период в прошлом году. В республике считается пять наиболее крупных производителей колбасных изделий. Ассортимент продукции включает полукопченые, копченые, сырокопченые, копчено-вареные колбасы, сардельки, сосиски, изготовленные из мяса птицы и крупного рогатого скота.

Алена КАРАТЛЯШЕВА

НАШИ ДЕЛА НАПРАВЛЕННЫ НА СОЗИДАНИЕ

Совет женщин местной администрации Эльбрусского района под руководством Зареты МОЛЛАЕВОЙ по праву может гордиться тем, что он в числе самых активных общественных движений в республике. Уходящий год был для всех нелегким, но когда объединяются неравнодушные и идейные женщины на благо общества, трудности для них становятся стимулом для активных действий. «Только сплоченное гражданское общество в лице общественных движений и организаций, осознающих свою ответственность за будущее, может стать полноправным партнером власти и способствовать вектору развития общества, - считает Зарета Мустафаевна. - Значима и роль общественных организаций, которым необходимо объединяться во имя общих целей». Эта мысль является лейтмотивом деятельности Совета женщин Эльбрусского района, деятельность которого направлена на консолидацию общества, объединение усилий женщин в укреплении и развитии института семьи на основе духовных и культурных ценностей, совершенствование института материнства и детства. О том, что удалось в этом году организации, рассказывает З. Моллаева.

- В рамках Года семьи, объявленного Указом Президента Российской Федерации Владимиром ПУТИНЫМ, общественным организациям, в том числе и женскому движению, были предоставлены большие возможности и широкие перспективные форматы проведения значимых мероприятий по базовым направлениям. Женсовет своим примером в работе стремится к единству и консолидации местного сообщества, к пониманию главных и важных ценностных ориентиров жизни среди населения, к поддержке тех, кто нуждается в ней, к взаимодействию и сотрудничеству со всеми структурами власти, органами местного самоуправления, общественными организациями для улучшения качества жизни всех жителей Эльбрусского района.

Большая работа проведена по поддержке и защите прав, отдельных льгот для многодетных семей, многодетных матерей и неполных семей. Наблюдается тенденция роста демографии Эльбрусского района на основании государственной поддержки, созданы социальные условия многодетным матерям для обеспечения возможности развиваться, учиться и работать. Особое внимание Совет женщин уделяет семьям-опекунам, семьям, воспитывающим детей-инвалидов, оказывая им психологическую и материальную поддержку. Медалью «Материнская слава» награждена Фатима ЭТЕЗОВА, мать пятерых детей. Гордость района - многодетная семья АХМАТОВЫХ, которая воспитывает десять детей, а мать, Анджела Хизировна, награждена орденом «Мать-героиня».

В этом году высокой награды Российской Федерации - медалью «За любовь и верность» удостоены три семьи нашего района: ЯРОВЫХ (г.п. Тырнауаз); АДЖИЕВЫХ (с.п. Верхний Баксан) и БИЖОЕВЫХ (г.п. Тырнауаз).

Более 20 семьям в торжественной обстановке в день открытия Года семьи были вручены благодарственные письма и памятные подарки и.о. главы местной администрации Эльбрусского района в честь 50-летнего юбилея совместной жизни. В рамках социальной политики Президента

РФ и Главы КБР Казбека КОКОВА поддержка юбиляров-долгожителей представителями Совета женщин во взаимодействии с местной администрацией торжественно были вручены благодарственные письма ветерану труда Х. НЕППЕЕВУ (95 лет), г.п. Тырнауаз, и Т. БАШИЕВОЙ (100 лет), с.п. Былым.

В Год семьи успешно реализован муниципальный проект Совета женщин «Семейная гостиня «Вдохновение», направленный на поддержку семьи и укрепление семейных духовных ценностей, который позволил организовать встречи с известными людьми и участвовать в открытом диалоге «Человек дня». Это встречи с депутатом ГД РФ В. Родиной, и.о. главы Эльбрусского муниципального района К. СОТТАЕВЫМ, председателем Общественного совета Минпросвещения КБР Х. СОХРОКОВЫМ, заместителем руководителя филиала госфонда «Защитники Отечества» Э. ЧЕЧЕНОВЫМ, главным редактором газеты «Горянка» З. КАНУКОВОЙ и многими другими. В диалогах приняли участие семьи, нуждающиеся в поддержке, воспитывающие детей с особыми потребностями, детей-сирот, семьи участников СВО, молодые семьи, где обсуждались актуальные вопросы совершенствования института семьи, проблемы и пути их решения.

РАБОТА С МОЛОДЕЖЬЮ

- Важное место в работе женсовета занимают воспитательная работа с молодежью на примерах патриотизма, культурных и национальных традиций, воспитание уважения к старшему поколению, любви к семье, поддержка молодежных движений, направленных на развитие новых возможностей саморазвития и становления личности, поддержка творческих инициатив. Тесное сотрудничество женсовета с движением молодежи образовательных организаций, Эльбрусского регионального колледжа и общественных организаций.

Участие в молодежных проектах и мероприятиях, направленных на обеспечение равных прав детей и молодежи против буллинга и нацизма, межнациональной розни и религиозных конфликтов, дало возможность развивать новые

формы взаимодействия с современной молодежью. Так, Совет женщин совместно с Духовным управлением мусульман КБР при поддержке Министерства по делам национальностей и общественным проектам КБР в рамках проекта «Семья - основа духовно-нравственного воспитания» провел ряд встреч с учащимися школ Эльбрусского района. Духовно-просветительская деятельность по пропаганде семейных духовно-нравственных ценностей совместно с заместителем председателя ДУМ Алимом СИЖАЖЕВЫМ и организатором этих встреч - главным специалистом по социальным вопросам местной администрации Арюжан АХМАТОВОЙ в формате бесед и дискуссий позволила нам по многим вопросам найти общие точки соприкосновения, понимание и согласие.

КОНКУРСЫ

- Год семьи обозначился проведением ряда конкурсов и проектов, в которых активное участие приняли семьи Эльбрусского района. На всероссийском конкурсе «Семья года-2024» семья Ахматовых стала победителем регионального этапа, а затем лучшей в номинации «Лучшая сельская семья» и «Народная симпатия» на всероссийском уровне. Молодая спортивная семья МУРЗАБЕКОВЫХ стала лауреатом республиканского конкурса «Лучшая образцовая семья».

Участвовали в межрегиональном проекте «ЗУРАЧ» (Калмыкия) - открытой портретной экспозиции на пешеходной зоне ул. Кабардинской, где были представлены фотопортреты четырех представительниц женского движения Эльбрусского района. Им вручены благодарности и грамоты от проекта «Опора России» и Союза женщин КБР. Во всероссийском проекте «Семейная осень» приняли участие 11 семей дошкольных отделений №5 и №6 МОУ «Лицей №1 им. К.С. Отарова». В рамках всероссийской акции «Учимся благодарить» к Дню матери подготовили видеобращение «Благодарность матери» участники СВО с передовой.

Совет женщин принял активное участие в различных акциях, направленных на па-

триотическое воспитание, развитие гражданского самосознания, консолидацию единства общества разных поколений. Такие акции, как «Своих не бросаем», «Свеча памяти», «Благодарность матери», «День защиты детей», «Дети Донбасса», «3 декабря - вместе ради детей», «День пожилых людей», «Помним, скорбим», «Новогодние подарки», дали возможность каждому проявить свою гражданскую позицию, патристические чувства, милосердие и сострадание.

В рамках Года семьи в День учителя мы поздравили и вручили благодарственные письма десяти семьям педагогов, а также приняли участие в торжественном мероприятии, посвященном юбилею нашей землячки - народной поэтессы КБР Танзили ЗУМАКУЛОВОЙ.

БЛАГОДАРНЫ ВСЕМ, КТО БЫЛ С НАМИ РЯДОМ

- Тесное взаимодействие со СМИ и активное использование информационного канала телеграм позволило освещать и транслировать опыт работы Совета женщин Эльбрусского района. Это ТВ «Вести КБР», газеты «Эльбрусские новости», «Горянка», «Заман», «Кабардино-Балкарская правда» и другие. Совет женщин Эльбрусского района выражает искреннюю благодарность всем, кто был рядом с нами, совместно реализовывал наши идеи и инициативы, оказывал спонсорскую поддержку и взаимопонимание. В их числе - и.о. главы местной администрации К. Соттаев и М. ОТАРОВ, главы администраций сельских и городских поселений, председатель Общественной палаты в Эльбрусском районе А. СЕЛЯЕВ, все общественные организации, начальник отдела культуры Эльбрусского района Ж. ТОЛГУРОВА, начальник МУ «Управление образования» Н. АТАКУЕВА, предприниматели. У нас есть большое желание сотрудничать и взаимодействовать с нашими партнерами по женскому движению, в частности, с советами женщин на региональном и федеральном уровне по обмену опытом.

Подводя итоги уходящего года, хочу особо отметить деятельность каждого члена Совета женщин Эльбрусского района, они заслуживают глубокого уважения и искренней признательности за проделанную работу. Это заслуга и успех всех и каждого, признание и доверие общества, которое привлекает женское движение к активной жизненной позиции, развитию женских инициатив, солидарности и возможности вносить свой весомый вклад в процветание и единство нашей республики.

Уважаемые коллеги! С наступающим Новым 2025 годом! Здоровья и семейного счастья вам, активной жизненной позиции и ярких радостных событий. Пусть все наши благие дела будут направлены на созидание, мир во всем мире, на добро и благополучие. Вместе мы можем больше.

Фото Тамары Ардавовой

На днях Управление Роскомнадзора по Северо-Кавказскому федеральному округу провело семинар для представителей средств массовой информации, вещательных организаций и интернет-ресурсов на тему «Недопущение использования СМИ для осуществления экстремистской деятельности».

Семинар прошел в формате видеоконференции с участием всех субъектов СКФО. Провел его заместитель руководителя Управления Роскомнадзора по СКФО Максим НОВИКОВ. В своем докладе он отметил, что информационная безопасность является одной из составляющих национальной безопасности Российской Федерации, оказывающих влияние на защищенность национальных интересов государства в различных сферах жизнедеятельности общества. «Не допускается использование СМИ для распространения материалов, содержащих пу-

бличные призывы к осуществлению террористической деятельности или публично оправдывающих терроризм, других экстремистских материалов; возбуждение розни, пропаганду исключительности, превосходства или неполноценности, унижение по признаку социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности или отношения к религии. Нарушением является и формирование положительного отношения к дискриминации, насилию, мотивированному предубеждению либо превосходству человека по причине его принадлежности к расовой, национальной, религиозной или

социальной группе. К числу нарушений относится и использование нацистской или экстремистской символики. Не являются нарушением публикации, осуждающие фашизм или излагающие исторические события.

«Важнейшей функцией государства является обеспечение равных прав для всех без исключения граждан страны, - отметил Н. Новиков. - Каждый, кто нарушит этот закон, будет нести ответственность».

В заключение мероприятия участники обсудили интересующие их вопросы.

● Материалы Алены КАРАТЛЯШЕВОЙ

Главное для государства - защита прав граждан

ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 декабря

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дорож и видео» (НБС)
08.45 Х/ф «СЕМЬ ВЕРСТ ДО НЕБЕС» (16+)

00.45 Д/ф «СМЕРШ. Ловушка для самурая» (16+)
01.30 Прощание (16+)
02.10 Д/ф «Дорогие товарищи. Бриллианты для Галины Брежневой» (16+)

ТВБ
04.50 Т/с «ЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

ЗВЕЗДА
05.05 Х/ф «ВЫСОТА 89» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 «Вопреки всему» (12+)
06.30 «Все о главном» (12+)
07.00, 15.55 Новости
07.05, 21.55, 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция

РЕН
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)

ОТР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 Ретроспектива. «Тырыгуз» (12+)
06.25 «Знать и не забыть» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 Ретроспектива. «Тырыгуз» (12+)
06.25 «Знать и не забыть» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

07.10 «Кабардино-Балкария приглашает...» (12+)
07.15 «Будущее в настоящем». Доктор химических наук Светлана Хаширова (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

СКАЧАЛ
05.00 «Известия» (16+)
05.40 Т/с «ТРИ КАПИТАНА» (16+)
07.15 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-2» (16+)

РОССИЯ К
06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.30 Черные дыры. Белые пятна
08.10 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»

ПРОГРАММА 1 КБР
06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.30 Черные дыры. Белые пятна
08.10 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»

13.40 Д/с «Первые в мире»
14.00 «Возвращение»
15.25 «Агора»
16.45 Д/с «Приячный домик»
17.10 Д/с «Рассекреченная история»
17.40 Д/с «Человек-амфибия». Любовь с первого взгляда»

МИР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Чегемский родник». Геральдический фестиваль искусств им. М. Кешева (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
07.10 Юбилейный вечер, посвященный 125-летию народной артистки РФСР Курацы Кашмировой. Часть вторая (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
07.10 Юбилейный вечер, посвященный 125-летию народной артистки РФСР Курацы Кашмировой. Часть вторая (каб.яз.) (12+)

ВТОРНИК, 24 декабря

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ЮТДМ КОТЯТ В ХОРОШЕ РУКИ» (16+)

18.15 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-2» (16+)
22.40 «Закон и порядок» (16+)
23.10 Д/ф «Предсказать судьбу» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)

ТВБ
04.50 Т/с «ЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

ЗВЕЗДА
05.15 Т/с «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 «Вопреки всему» (12+)
06.30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
07.00, 10.05, 12.55, 15.55 Новости
07.05, 16.00, 18.45, 21.35, 00.35 Все на Матч! Прямая трансляция

РЕН
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)

ОТР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 Ретроспектива. «Тырыгуз» (12+)
06.25 «Знать и не забыть» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 Ретроспектива. «Тырыгуз» (12+)
06.25 «Знать и не забыть» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

07.10 «Кабардино-Балкария приглашает...» (12+)
07.15 «Будущее в настоящем». Доктор химических наук Светлана Хаширова (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

СКАЧАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «ТРИ КАПИТАНА» (16+)
08.20 «Страна советов» (16+)

РОССИЯ К
06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 Д/с «Искатели»
08.40 Х/ф «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ» (16+)

16.45 Д/с «Приячный домик»
17.15 Д/с «Рассекреченная история»
18.00 Д/с «Свадьба в Малиновке». Вашу ручку, битте-дритте»
18.40 «Театральная летопись. Избранное»

МИР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Сайламала» («Избранное») (балк.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
07.10 «Жыжжэр - гънъгъгъ» («Далекое - близко») (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
07.10 «Жыжжэр - гънъгъгъ» («Далекое - близко») (каб.яз.) (12+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.30 «Доктор И...» (16+)
09.00 Х/ф «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)

23.10 Д/ф «90-е. Знаменитые клипы» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Роковая телефонная книга» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЬ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

СРЕДА, 25 декабря

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Вопреки всему!» (12+)
06.30 «Что за спорт?» (12+)
07.00, 10.05, 12.55, 15.55 Новости
07.05, 16.00, 21.55, 00.35 Все на Матч!

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 «Тайм-аут» (12+)

06.25 «Нальчик – город воинской славы». Телефильм (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)
17.10 Ретроспектива. «Мой Али Шогенчуков» (12+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 Д/с «Искатели»
08.40 Х/ф «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЬ» (16+)

22.00 Д/с «Стоп! Счито! Костюм в кино»
22.30 Х/ф «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» (16+)

МТР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Тайм-аут». Спортивный вестник (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 Концерт симфонического оркестра Госфильмоцентра КБР с участием народного артиста РФ Л. Клычкова. Часть вторая (12+)

ЧЕТВЕРГ, 26 декабря

00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Уравнение с тремя неизвестными» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЬ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Вопреки всему!» (12+)
06.30 «Вид сверху» (12+)
07.00, 10.05, 13.20, 15.55 Новости
07.05, 16.00, 21.40 Все на Матч!

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Знать и не забыть». О ветеране Великой Отечественной войны Хашага Гатажоева (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)
17.10 «Кавер-шоу». Музыкальная программа (12+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 Д/с «Искатели»
08.35 Х/ф «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЬ» (16+)

15.40 Д/ф «Николай Боголюбов. Два храма»
16.45 Д/с «Прыгачный домик»
17.10 Д/с «Рассекреченная история»

МТР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 Ретроспектива. «Встреча с Эльбрусом» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Любовь к Родине». Патриотический фильм «Солдаты» (12+)

ПЯТНИЦА, 27 декабря

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

03.20 «Петровка, 38» (16+)
03.40 «Закон и порядок» (16+)
04.05 Д/ф «Личные маги советских вождей» (16+)

06.00 «С добрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

06.50 «Золотые звезды Кабардино-Балкарии». Герой Советского Союза М. Машкаудан (12+)

17.15 Д/с «Рассекреченная история»
17.45 «Царская ложа»
18.30 Линия жизни

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

06.00 «Вопреки всему» (12+)
06.30 «Большой хоккей» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

МИР 24
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Служба «02» сообщает» (12+)

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.10 Х/ф «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА...» (16+)

ЗВЕЗДА
06.30 Т/с «КУЧАВОТ ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЬ» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 «Вопреки всему» (12+)
06.30 «Большой хоккей» (12+)

СКАЧАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

04.40 «Хватит слушать!» (16+)
02.05 Д/ф «Не дошли до ЗАГСа» (16+)

01.35 Х/ф «ГОСТЬ С КУБАНИ» (16+)
02.50 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...!» (16+)

«Зенит-Казань». Кубок России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Москвы

13.25 Д/с «Стоп! Сшит! Костюм в кино»
13.55 Х/ф «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» (16+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
08.00, 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

05.15 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.55 Х/ф «В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ» (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С добрым утром!» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Самая спортивная семья» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Шоу профессий». Оператор птицефабрики и механизированных ферм (12+)

ТВЦ
06.10 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» (16+)

ЗВЕЗДА
05.10 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 «Вопреки всему» (12+)

СКАЧАЛ
05.00 «Известия» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «О землемом и небесном» (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29 декабря

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
05.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 Часовой (12+)
08.10 «Здоровье» (16+)
09.20 Непутевые заметки (12+)
10.15 Д/ф «Много лет я не сплю по ночам»...

РОССИЯ 1

05.40 Х/ф «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД» (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (12+)
08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ (12+)
08.35 «Когда все дома»
09.25 «Утренняя почта»
10.10 Сто к одному
11.00, 16.00 Вести
12.30 Х/ф «ПРИЗРАЧНОЕ СЧАСТЬЕ» (16+)
13.40-15.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР. «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ» (12+)
16.30 «Песни от всей души» (12+)
17.30 «Вероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»

ТВЦ

05.40 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-4» (16+)
08.55 Х/ф «У ЛЮДЕЙ ТАК БЫВАЕТ» (16+)

10.55 «Просто & вкусно» (6+)
11.30 События
11.45 «Людам на смех». Юмористический концерт (12+)
12.45 Х/ф «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» (16+)
13.00 Московская неделя
15.40 Д/ф «Назад в СССР» (16+)
15.55 Х/ф «НОЧЬ ОДИНОКОГО ФИЛИНА» (16+)
17.45 Х/ф «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ» (16+)
21.25 Х/ф «КОВЧЕГ МАРКА» (16+)
00.50 Х/ф «СНЕГ НА ГОЛОВУ» (16+)
02.20 Х/ф «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА...» (16+)
03.55 «Петровка, 38» (16+)
04.05 Д/ф «Назад в СССР» (16+)
04.45 Д/ф «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых» (16+)

ТВНВ

04.50 Х/ф «ЗИМНИЙ КРУИЗ» (16+)
06.30 «Центральное телевидение» (10+), 10.00, 16.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 Х/ф «НОЛЬ» (16+)
10.20 Х/ф «НОЛЬ» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Основано на реальных событиях» (16+)
14.00 «Чудо» (6+)
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 Итоги недели
20.00 «Шоу Аватар». Финал (12+)
20.20 Х/ф «КИНО ПРО БАНДИТОВ» (16+)
03.20 Х/ф «НОЛЬ» (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» (16+)
07.20 Х/ф «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» (16+)
09.00 Новости недели с Юрием Подкопаяевым (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Борис Дудко (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». «Александр Пушкаренко. Охота за шейхом» (16+)
12.20 «Война миров». «СМЕРШ против УПА. Битва с бандеровцами» (16+)
13.10 «Утка доступна» (12+)
14.00 «Утка из прошлого» (16+)
14.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным (16+)
15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)

16.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
17.20 «Специальный репортаж. Что русское смешно...» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
22.10 «Легендарные матчи». «Кубок УЕФА 1998». Футбол. Четвертьфинал. «Аякс» (Амстердам) - «Спартак» (Москва)» (12+)
00.40 Х/ф «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» (16+)
02.00 «Фронтонные истории любимых актеров. Леонид Гайдай и Владимир Гусев». Д/с (16+)
02.40 Т/с «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ» (16+)

РЫН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С добрым утром!» (16+)
08.30, 12.30 «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника» (16+)
11.30 «Купи-продай» (16+)
13.00 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
14.00 «Неизвестная история» (16+)
15.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» (0+)
16.40 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2» (0+)
18.10 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3» (6+)
19.40 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-4» (6+)
21.25 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-5» (6+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. И. Махачев - Д. Порье. UFC. Трансляция из США (16+)
07.00, 14.30, 18.55 Новости
07.05, 10.35, 11.25, 21.45, 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.55 Хоккей. Чемпионат ЭХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Авангард» (Омск). КХЛ. Прямая трансляция
10.45 Хоккей. Чемпионат ЭХЛ. «Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Минск). КХЛ. Прямая трансляция

11.35 Хоккей. КХЛ. Чемпионат ЭХЛ. Суперрига. Прямая трансляция
12.15 Х/ф «ПЕЛЕ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» (12+)
14.35 Игры без границ (16+)
14.35 Игры без границ (16+)
19.00 Вoleyбол. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Ленинградка» (Санкт-Петербург). Кубок России. Женщины. Финал
22.35 Футбол. «Милан» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.30 Бильярд. BetBoom. Кубок мира. 1/2 финала (0+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Дартс. OLIMPBET. Международная лига. Тур 8. Трансляция из Москвы (0+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Кунацкая», с. Ново-Ивановское Майского района (12+)
06.50 «Модный сезон». Новогодний выпуск (12+)
07.30 «Муниципальный вестник» (12+)
08.10 И. Кальман. Оперетта «Сильва». Часть первая (12+)
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «С чего начинается Родина...» (12+)
17.15 И. Кальман. Оперетта «Сильва». Часть вторая (12+)
18.30 «Республика: картина недели» (16+)

СТРАНАТ

05.00 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» (16+)
09.00 «Фирменный рецепт с Емельяненко» (12+)
09.30 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» (16+)
23.45 Т/с «48 ЧАСОВ» (16+)
01.25 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2» (16+)
РОССИЯ К
06.30 М/ф «Две сказки». «Алиса в стране чудес». «Алиса в Зазеркалье»
08.00 Х/ф «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА» (16+)
09.35 Д/с «Запечатленное время»
10.05 Х/ф «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА» (16+)
12.25 Д/ф «Исторические курорты России»
13.00 Д/ф «Как выжить в дикой природе»
13.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.35 Х/ф «ГАРАЖ» (16+)
16.15 «Пешком...»

16.45 Х/ф «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА» (16+)
18.20 «Романтика ромansa»
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 Д/ф «Неоконченная пьеса для механического пианино». Пропала жизнь!
21.10 Х/ф «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО» (16+)
22.50 «Игорь Бриль. Концерт»
00.10 Х/ф «ТАЙНА ЕЛИСЕЙСКОГО ДВОРЦА» (16+)
01.40 Д/ф «Как выжить в дикой природе»
02.30 М/ф «Шпионские страсти». «Это совсем не про это»

МТР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Республиканские шхыбархэр». Информационная программа (каб.яз.) (16+)
06.20 «Узрелпльц» («Взгляд»). Персональная выставка художника Мурата Дышекова (каб.яз.) (16+)
06.45 «Шцэблэ узынш» («Здоровое поколение») (каб.яз.) (12+)
07.10 «Путевые заметки». Приэльбурские (12+)
07.20 «Классика для всех» (12+)
08.00 «Вийыт». Информационная программа (балк.яз.) (16+)
08.15 2024-й – год семьи. «Ойге да иглик» («Мир вашему дому»). Семья Баппинаевых (балк.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (12+)
17.15 «Загадки желания». Детская новогодняя программа (6+)
17.55 «Диалог». Айза Мокаева (12+)
18.15 «Я родился художником». Заслуженный художник РФ Мухаддин Кичев (16+)
18.45 «Гушыльц». Юмористическая программа (каб.яз.) (16+)
19.20 «Си гьэщыгьжэр» («Мои воспоминания») (каб.яз.) (12+)
19.50 «Ата журтну кьоруйал...» («Защитники Отечества»). Памяти участника СВО Руслана Улнаева (балк.яз.) (12+)
20.35 «Времена и судьбы». К 100-летию со дня рождения заслуженного работника культуры РФ К. Эфендиева. Передача вторая (12+)
21.30 «Республика: картина недели». Информационная программа (16+)

РАДИО КБР

Понедельник, 23 декабря
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцэ»
02.00, 22.00 «Ди эццуплэп»
02.30 «Жэщыбг нэужьым»
03.00, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Жырхан»
06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)
06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкьлэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кьэбэрдей-Балькьэр» (16+)
07.45, 13.50 «Узыншагэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Кьабарты-Малкьарым» (16+)
08.20 «Билимни дунясы» (6+)
08.40, 13.35 «Псалэмакь шхьэлэ» (16+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05, 16.05 «Хьэщэп» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.25, 17.25 «Жыр саугьа»
11.48, 17.48 «Нэзум толкунларында» (12+)
12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)
12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)
14.30 «Гушыльц» (16+)
19.45 «Турхьан» (6+)
20.40 «Горен» (12+)
22.35 «Ди гьусуэ зыгьэлэсху»

Вторник, 24 декабря
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 22.30 «Гушыльц» (16+)
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 14.30 «Фэр папцэ»
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.25, 23.25 «Жыр саугьа»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкьлэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кьэбэрдей-Балькьэр» (16+)
07.45, 13.35 «Гуькина» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Кьабарты-Малкьарым» (16+)
08.20, 17.05 «Боракь»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+)

10.05, 16.05 «Адыгьхэр: тхьдэр, хабэр»
10.50, 13.50 «Льэпкь лущьгэ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкь жырла»
11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал QT» (16+)
12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)
12.45, 19.45 «Турхьан» (6+)
20.05 «Билимни дунясы» (6+)
22.00 «Хьэщэп» (16+)

Среда, 25 декабря
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.30 «Орайда»
02.35 «Фэр папцэ»
03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)
04.00, 10.25, 16.20 «Гухьэл уэрэдхэр»
05.00, 23.00 «Халкь жырла»
05.30, 20.25 «Боракь»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкьлэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кьэбэрдей-Балькьэр» (16+)
07.45, 16.05 «Сэтэней» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Кьабарты-Малкьарым» (16+)
08.30, 14.20 «Кьонгуроучкь» (6+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
09.55 «Цьыхурэ гьэщэмрэ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.30, 17.25 «Салам алейкум»
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
13.35 «Ди гьэтыльыгьхэжэр»
14.40 «Усыгьэ»
14.50 Кьызырфэ пшыналхэжэр
19.45 «Турхьан» (6+)
22.00 «Адыгьхэр: тхьдэр, хабэр»

Четверг, 26 декабря
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30 «Симфония Кавказа»
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.35 «Ди гьэтыльыгьхэжэр»
02.00, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгьэ»
04.10, 22.25 «Гухьэл уэрэдхэр»
04.50 Кьызырфэ пшыналхэжэр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 23.30 «Салам алейкум»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкьлэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кьэбэрдей-Балькьэр» (16+)

07.45, 13.45 «Зэманни гэджэжэ» (16+)
08.00, 14.05 «Мени Кьабарты-Малкьарым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хазна»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Цьыхурэ гьэщэмрэ» (16+)
10.15, 16.15 «Эджэпэл» (16+)
10.20, 16.20 Адыгь уэрэдхьэжэр
10.45, 16.45 «Пшыну шхьэлэц» (6+)
11.05 «Тейри кьылы» (6+)
11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)
12.05, 18.05 «О добром и вечном» (16+)
12.30, 18.30 «На музыкальной волне»
14.30 «Шцэпльгьэ»
02.35 «Фэр папцэ»
03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)
04.00, 10.25, 16.20 «Гухьэл уэрэдхэр»
05.00, 23.00 «Халкь жырла»
05.30, 20.25 «Боракь»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкьлэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кьэбэрдей-Балькьэр» (16+)
07.45, 13.45 «Диньырэ гьэщэмрэ» (16+)
07.50, 13.50 «Ищцэпэл» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Кьабарты-Малкьарым» (16+)

Пятница, 27 декабря
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Диньгуазэ» (16+)
04.10 «Эджэпэл» (16+)
04.30, 22.00 «Шцэпльгьэ»
05.00, 20.25 «Алтын хазна»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.00, 11.00, 14.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкьлэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кьэбэрдей-Балькьэр» (16+)
07.45, 13.45 «Диньырэ гьэщэмрэ» (16+)
07.50, 13.50 «Ищцэпэл» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Кьабарты-Малкьарым» (16+)

Суббота, 28 декабря
00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макьамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
02.30, 20.35 «Тау макьамла»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гьусуэ зыгьэлэсху»
05.00 «Ууаз» (16+)
05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)
07.00, 13.00 «Си Кьэбэрдей-Балькьэр» (16+)
07.38, 13.38 «Льэпкьым и фыгуухэжэр»
08.00, 15.00 «Мени Кьабарты-Малкьарым» (16+)
08.25, 15.25 «Шаудан»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «Гьэщэм и дамыгьэ» (16+)
10.00 «Уэрэдырэ абы и тхьдэмрэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншэрхь» (12+)
11.00, 16.00 «Бора» (6+)

11.21, 16.21 «Ишлегени кьло жарыкь» (6+)
11.30, 16.30 «Акь тауланы жырлары» (12+)
12.00, 18.00 «Хорешее настроение» (12+)
12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)
14.00 «Утыку»
19.45 «Турхьан» (6+)
20.20 «Кьобурчек» (6+)
22.00 «Прозам и напэжэуцкэр»
23.20 «Сиз а билемисиз» (12+)

Воскресенье, 29 декабря
00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макьамэ 99,5-FM
01.38 «Льэпкьым и фыгуухэжэр»
02.00 «Жэщыбг нэужьым»
03.00, 20.00 «Орайда»
03.25, 20.25 «Шаудан»
04.00, 23.00 «Акь тауланы жырлары»
05.25, 21.25 «Радиус-99,5»
05.45, 21.45 Поэтическая волна
06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)
10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итоги недели
07.00, 13.00 «Си Кьэбэрдей-Балькьэр» (16+)
07.40, 14.40 «Фэр папцэ»
08.10, 15.10 «Мени Кьабарты-Малкьарым» (16+)
08.45, 15.40 «Горен» (12+)
09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+)
10.10, 14.10 «Макьамэ»
10.40 «Дерс» (12+)
11.00, 16.00 «Сахна»
12.10, 18.00 «Театр у микрофона»
13.35 «Ди гьусуэ зыгьэлэсху»
19.45 «Турхьан» (6+)
22.00 «Утыку»

График совершения намазов по КБР

Table with 7 columns: Time, Day, Sunrise, Noon, Afternoon, Evening, Night. Rows show prayer times for days 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29.

На сцене Кабардинского госдрамтеатра им. Али Шогенчукова был показан спектакль Чеченского государственного драмтеатра им. Героя Советского Союза Ханпаши Нурадилова по пьесе Альваро ПОРТЕСА «Дом, где все кувырком». Постановку в Нальчике встретили полным аншлагом.

Была разыграна комедия положений, когда запутанная ситуация ясна зрителю, но не главным героям. В пьесе всего восемь действующих лиц. Действие происходит в благополучном квартале в предместье Мадрида, здесь живет чета Сотильо - сеньор Хорхе (Шамиль АЛХАНОВ) и его жена Леонсия (Хава АХМАДОВА). Супруги, пожившиеся по большой любви, с некоторых пор стали скандалить из-за пустяков. У их служанки Пуры (Фатима МЕЗИЕВА) есть жених Хасинто (Рамзан УМАЕВ), который то и дело приносит ей букеты и подарки. Хорхе же подозревает, что некий неизвестный обожатель делает эти подношения его жене и начинает ее ревновать. В один прекрасный момент все смешалось в доме сеньора Сотильо, а виной всему неумная фантазия и взрывоопасный темперамент соседки - сеньоры Марии (Леда ДАВДАЕВА) - сочинительницы «психологических романов». Обитатели дома, а также приехавшие в гости отец Пуры (Сулейман АХМАДОВ), отец Лео (Амран ДЖАМАЕВ) и даже представитель органов правопорядка - инспектор Перес (Бай-Али ВАХИДОВ) становятся жертвами ситуации. «Исключительная» проницательность и «железная» логика сеньоры Марии перевернула дом Сотильо вверх дном, воспламенила страсти у всех его обитателей, а заодно и у всех приходящих в него. Но ее невозможно уличить даже в скромном любопытстве, хозяйин дома ограждает ее от нападков жены потрясающей фразой: «Она - настоящий друг...хоть и психолог». Любовь и ревность, восхищение и презрение, благородный гнев и капризная истерика спелись в один клубок. Артисты с упоением разыгрывают нешуточные испанские страсти. Надо отдать им должное - эмоции выдаются с такой искрой, что в их искренности зрители ни разу не усомнятся. Сеньор Хорхе то и дело хватается за револьвер, сеньор Торрибио - за нож, а Хасинто - за сердце, оно у него слабое. Однако персонаж Марии, на мой взгляд, получился все-таки больше интеллигентным, чем везделивым и дотошным.

ИСПАНСКИЕ СТРАСТИ С АКЦЕНТОМ



В истории, представленной режиссером-постановщиком Дмитрием ГОРНИКОМ, нет места приглушенным цветам и тихим паузам. Сценография, свет, костюмы и даже грим - все ярко и бросается в глаза. Чего стоит длинное красное платье Леонсии, в котором она отправляется «возвращать мужа». На сцене кипят испанские страсти, напоминающие бурю в стакане воды и горящее настроение.

Несколько раз за спектакль звучат страстные испанские мелодии, а герои исполняют танцевальные па. В счастливом финале весь зал готов танцевать под знаменитую на весь мир «Bamboleo» в исполнении «Gipsy Kings».

Постановка представляет как раз тот случай, когда легкомысленная комедия, не отягощенная глубоким смыслом и моралью, получает изящное, ироничное воплощение и становится самодостаточным театральным представлением. Каждый, кто его видел, скажет: скучать будет некогда, у вас просто не останется на это времени.

Исполнительнице главной роли - заслуженному работнику культуры РФ, народной артистке Чеченской Республики Хава Ахмадовой после спектакля была вручена Почетная грамота Союза театральных деятелей за выдающиеся достижения и личный вклад в развитие театрального искусства ЧР, высокий профессионализм, многогранность таланта и укрепление культурных связей между Кабардино-Балкарией и Чеченской Республикой. Культурные связи между республиками планируется поддерживать и развивать. Зрителям пообещали, что в будущем такие мероприятия станут масштабнее.

Лиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

ВСЕ НАЧАЛОСЬ С БАБУШКИ

- Я родом из Нальчика. Выросла в традиционной кабардинской семье. Мои родители, дедушка и прадедушка занимались агрономией, земледелием и садоводством. Дедушка был министром сельского хозяйства. Я получила три высших образования, никак не связанных с кулинарией, работала инженером по земельному кадастру, юристом по земельному праву, дизайнером интерьера и ландшафта. Но в итоге победили гены бабушки - выбрала кухню.

Любовь к гастрономии и уважение к традициям переняла у бабушки по отцовской линии - Лёли БАШОРОВОЙ, ветерана труда, всю жизнь проработавшей шеф-поваром в санатории «Грушевая роща» в Нальчике. Все мои летние каникулы проходили у нее. И не просто в гостях, а на профессиональной кухне. Я с интересом и восторгом наблюдала за тем, как она в команде с другими поварами готовила вкуснейшие блюда. Особенно ей удавались адыгские и осетинские блюда. Хорошо помню вкус ее лакумов, осетинских пирогов и фасолевого соуса. Помню, как бабушка выходила в зал в белоснежном накрахмаленном халате и высоком колпаке, и ей аплодировали. Тогда я думала, что повар - лучшая профессия в мире. Теперь стараюсь сохранить все то невероятное, теплое и настоящее, что знала с детства, делиться с другими рецептами бабушки. Сейчас я кондитер и преподаватель по кондитерскому делу.

ЛЮДИ - НАШЕ СОКРОВИЩЕ

- Я много путешествовала по миру. Была в Латинской Америке, Азии, Африке и Европе. Пробовала много традиционных национальных блюд, училась у именитых кондитеров. И часто задавалась вопросом, почему каждый россиянин знает вкус итальянской пиццы, но не знает

КАВКАЗ - ИСТОЧНИК БЕСКОНЕЧНЫХ ОТКРЫТИЙ

В субботу в «Читай-городе» состоялась презентация книги профессионального кондитера из Москвы, нашей землячки **Залины БОРИСОВОЙ (БАШОРОВОЙ)** «Кухня гор. Невероятные кулинарные приключения» (издательство «Комсомольская правда»). Издание сложно назвать просто сборником кулинарных рецептов. Чтобы подготовить сборник, Залина проделала большое путешествие по семи республикам Кавказа, предложила читателям своеобразную энциклопедию древних обычаев, гостеприимства горцев и рецепты национальной кухни народов, населяющих Кавказ. Обо всем этом нам рассказала сама автор.

балкарского хичина или черкесского хлеба. Кухня кавказских народов мало изучена, не раскрыта до конца, о ней мало кто знает. Мы и сами, живя бок о бок, плохо знаем рецепты друг друга. Решила, что надо это исправлять, популяризировать кухню народов Кавказа, объединить и сохранить старые рецепты, которые со временем забываются. Очень кстати пришлось предложение издательства «Комсомольская правда». На тот момент и представить не могла, что получится охватить семь кавказских регионов. Это огромный труд. Но написать только об адыгском народе и его кухне посчитала неправильным, нельзя выделять только один народ. Так пришло решение написать обо всех народах Северного Кавказа в одном издании.

После переговоров с издателем приступила к работе. Но столкнулась с массой вопросов: где брать информацию, с чего начать, как это все должно выглядеть? Вдохновилась книгой Джейми ОЛИВЕРА. У него очень душевные издания. Не просто рецепты, философия, путешествия и впечатления. Благодаря ему поняла, как мне быть: надо ехать путешествовать. Прилетела в Нальчик к роди-

телям, взяла палатку машину и первым делом отправилась в Осетию. Потом ко мне присоединился отец, сказал, что не может отпустить меня одну. Вместе мы объездили семь кавказских республик - от Дербента до Майкопа. На сбор материалов и написание книги ушло два года. За это время судьба познакомила меня со многими замечательными людьми, которые с готовностью помогли в сборе нужной информации. Во всем поддерживали также родные и близкие - мама делилась воспоминаниями и рецептами, тетя Фатима поддерживала в сборе информации об аутентичной адыгской кухне. Каждого из них я упомянула в своей книге, всем очень благодарна за поддержку.

Всякий раз убеждалась в том, насколько открытые и гостеприимные люди живут у нас. С удовольствием рассказываю историю о том, как перепутала гостевой дом с домом хозяйки, которая обещала показать блюдо аварской кухни. Мне надо было из одного села уехать на ночевку в другое. Зашла в дом хозяйки с чемоданами и спросила: «Где наша комната? Где можно расположиться?» Хозяйка, изум-



ленно глядя на меня, провела в свою комнату. Уже засыпая, поняла, что это не гостевой дом, а дом Патимат. Было очень неудобно. Была восхищена настоящим кавказским гостеприимством. С утра проснулась от запаха жареного хинкала, который нам с папой разогревала Патимат на завтрак.

В своей книге постаралась рассказать, какими богатствами мы обладаем, какое сокровище наши люди и традиции. Надеюсь, читатели простят мне невозможность охватить все. Потому что наш регион - источник бесконечных открытий, история, не имеющая конца. Не очень люблю выражение «кавказская кухня». Кавказ населяют много народностей, кухня каждой обладает своими особенностями, чем-то уникальна. На первый взгляд может показаться, что традиции схожи. Действительно, некоторые мотивы, обычаи, элементы традиционного костюма и рецепты близки. И это неудивительно. С древних времен, будучи соседями, мы перенимали что-то

друг у друга. Не обходится и без споров о принадлежности того или иного блюда. Но мне они не по душе. К чему спорить, если все это - наше общее достояние.

СОВРЕМЕННЫЕ РЕАЛИИ

- Я занималась сбором аутентичных рецептов блюд. Для этого приходилось добираться до самых отдаленных аулов и сел. Но в целом могу сказать, что кухня Кавказа меняется и приспосабливается под современные реалии. Если сравнить устройство жизни кавказских народов сто лет назад и сейчас, можно понять, что жизнь очень изменилась. Еда стала очень доступной. Иногда даже не требуется выходить на улицу, чтобы накормить семью. А раньше надо было ухаживать за скотом, доить коров, носить воду, готовить. Это был большой физический труд. Раньше не ели так много, как сейчас. Поэтому еда была более сытной и жирной. Сейчас нет необходимости есть такую насыщенную пищу. Блюда стали более легкими. Но в целом концепция сохранилась. В кухне остались просо, мясо, блюда из теста, лепешки.

ПЛАНЫ

- В планах реализация своего социального проекта по развитию региональной кухни России, в частности кухни народов Кавказа. Об этом я говорила на встрече с членами партии «Новые люди», куда меня пригласили поделиться своими идеями. Надеюсь, найду на это время. Потому что, кроме работы кондитером, я еще супруга и мама двух замечательных сыновей. К счастью, супруг - Дмитрий БОРИСОВ во всем поддерживает меня, за что хочу сказать ему огромное спасибо. Он искренне полюбил мою родину и с уважением относится к моему желанию популяризировать наши традиции и обычаи. Хочется, чтобы люди нашей большой многонациональной страны тоже полюбили Кавказ.

Алена КАРАТЛЯШЕВА.
Фото Тамары Ардавовай



ДЕТЯМ ВАЖНО ВИДЕТЬ ИСКРЕННОСТЬ

Сейчас мы видим, как в школах меняется подход к воспитанию. Точнее функции, которые были исключены из обязанностей учителя, снова вернули и школа должна воспитывать. Мне очень нравится такой подход, именно в такой школе я училась сама и была удивлена, когда учителям однажды объявили, что они должны только давать знания, а воспитывать не обязаны.

Сегодня в школах наблюдаем, что семейные ценности прививают, прививают любовь к своей стране, учат ценить

Родину. Дети у нас хорошие, готовы воспринимать все, что мы им даем. Они очень чувствительны к фальши. Необходимо наладить работу так, чтобы своим примером показывать детям, какими людьми нужно быть. Если дети видят, что взрослые что-то делают для галочки, это не воспитание. Чтобы был результат, чтобы наши дети выросли настоящими патриотами, взрослые, показывайте достойный пример. И с учителей нужно снять нагрузку, которую дают из года в год все больше и больше.

Эльмира

В ПАМЯТЬ О БАБУШКЕ

Дорогая редакция! Я вам писала не один раз, и вы всегда публиковали мои письма, за что очень благодарна. Мне приятно делиться своими мыслями, переживаниями и воспоминаниями с читателями. Моя бабушка всегда читала «Горянку» и ждала, когда я напишу письмо в рубрику «Между нами, девочками». Она была очень начитанной сама и научила нас читать книги, журналы и газеты. Мама тоже раньше много читала, сейчас у нее проблемы со зрением, поэтому слушает аудиокниги. А я люблю фильмы, сериалы, не только турецкие, самые разные. Люблю свою семью. В прошлом году я вышла замуж, теперь у меня два дома. В новой семье меня приняли очень хорошо. Я счастливый человек. Не суждено было, чтобы бабушка увидела мою свадьбу. Скончалась в ковидный год. Мы ее оберегали, лечили, но все равно вирус забрал ее у нас. Берите себя и своих близких. Я уже подписалась на «Горянку», буду ее читать в память о бабушке.

Лаура

НОВЫЕ САЛОГИ

Каждую зиму я встречаю с новой обувью. Стараюсь к каждому сезону прикупить что-то новое из одежды. Но новая обувь к зиме для меня обязательна. Наверное, это связано с моим детством, когда слышала и видела, что купить новые сапоги было целым важным событием. Мама копила деньги, чтобы приобрести сапоги, была другая проблема – найти, достать их. Сапоги носили годами и десятилетиями. Теперь, слава богу, нет такого дефицита вещей. Могу позволить себе новую обувь. Правда, по качеству вещи сейчас очень разные. Не покупаю без примерки, не пользуюсь интернет-магазинами. Люблю выбирать в обычном магазине. Мне не жаль потраченного времени на выбор нужной вещи. Главное, что чувствую особую радость от нее.

Д.Л.

Д.Л.

ОНИ БЫЛИ ПРАВЫ

В пятнадцать лет я казалась себе невероятно умной. Знала все, и даже больше. Мир был в моей подростковой максималистской власти. Конечно же, должна была еще немного вырасти, стать самой успешной и самой счастливой. А умной и так была.

А она говорила мне:

- Надень шапку.

- Приготовь одежду с вечера.

- Не смей так со мной разговаривать.

- Потому что я твоя мать.

Из-за шапки портится прическа, я стаскивала ее как только становилась недоступной взгляду из окна. Одежду лихорадочно искала утром. Понимала, надо бы заранее, но делать не хотелось именно потому, что так сказали. Но все же очень ее любила, хотя и не понимала тогда, до какой степени.

В 25 лет могла с точностью указать, где она сделала ошибки в своей жизни. Читала Дейла Карнеги и вздыхала: лежала же книга на полке, она привезла ее из семейной библиотеки отца, когда ее разбировали во время ремонта. Могла бы взять и почитать. И жизнь была бы иной. Кто мог знать, что во мне тогда говорили зачатки любви к инфоцыганской литературе? И сколько еще книг куплю, прежде чем пойму: воле, твердости характера и справедливости в ней меня не научит ни одна книга. А она с этим родилась и говорила:

Эльмира

- Ничего, мы справимся.

- Сейчас я тебе помогу.

- Если тебе трудно - уходи. И будь что будет.

- Потому что я твоя мать.

- Я же говорила...

В 30 лет, став дважды матерью, я, наконец, поняла ее. Мы не говорили об этом. Но однажды она, когда мы во время чаепития беседовали на кухне в уснувшем доме, заметила:

- Детей надо вовремя оставить в покое и принять, что больше они тебе неподвластны.

И «отпустила» меня.

Она больше не говорила мне, что делать, или что надо шапку надеть. Не вспоминала мои ошибки. Не упрекала ни в чем. Но по-прежнему осталась моей самой большой опорой в жизни.

В три года он катал меня на плечах и подкидывал к потолку. До пятого класса носил мой школьный портфель. Умел ходить в дождливую погоду так, чтобы не запачкать ботинки. И я очень старалась шагать, как он, но до сих пор не научилась этому.

С удивлением спрашивала его: разве уши не мерзнут в норковой шапке? А он смеялся и говорил: «нет».

В семь лет я умоляла его научить меня драться. Видела себя в будущем кем-то вроде женщины-спецагента, как в фильмах. Но он сказал: «Ты девочка, тебе это не надо». Я была страшно обижена и какое-то время строила расчеты, как собрать денег и тайком уехать в шаолинский монастырь, а спустя семь лет приехать и доказать, что он был неправ.

Он всегда давал мне возможность сделать выбор. Утешал меня, когда ругала мама, я приходила к нему, соорудив самое жалостливое выражение на своем лице.

КИНОЛОГ

Его родителям я понравилась. Только мой отец был не в восторге. Сказал, что не очень понимает, что его в моем выборе поражает, но что-то беспокоит. Мама радовалась, что я счастлива, а про то, что отец был немного злостный в тот день, сказала, что надо уметь отпускать детей, когда они становятся взрослыми.

И вот начались будни. Сначала все было спокойно. Он вел себя, как и до свадьбы. Спустился несколько месяцев приехал подвыпивший. Было уже поздно, и так как мы жили с его родителями, сразу зашел в нашу комнату. Я не спала, ждала его все это время. Он сел на край кровати и сказал, что был с друзьями и немного выпил. Я немного расстроилась, потому что мог позвонить и предупредить, но не сделал этого.

- Хочешь сделаю кофе? - спросила я и хотела встать, но муж толкнул меня обратно на кровать.

- Ложатся! - неожиданно командным голосом сказал он.

Я испугалась, но подумала, что он шутит, улынулась и спустила ноги с кровати.

- Не пугай меня так, - сказала я дрожащим голосом.

- Ложаться, я сказала! - снова крикнул на меня муж.

Я увидела его бледное лицо, стиснутые зубы, и душа ушла в пятки. Но все же подчиняюсь не хотелось, поэтому сказала:

- Ты что, с ума сошел? Я тебе не собака!

- Не собака, значит? - медленно выговорил муж.

- А это мы сейчас посмотрим.

Встал и достал из шкафа стек, который использовал для воспитания собаки.

Что было дальше, помню отрывками и очень смутно. Какие силы вынесли меня в тот вечер из дома и донесли до дороги, не знаю. Когда опомнилась, стояла в пуховике и тапочках, дрожа с головы до ног.

Стараясь выглядеть не совсем сумасшедшей, зашла за угол соседнего дома, где обычно парковались частные таксисты, на мое счастье несколько уже вышли на работу. Небо разрывало светлыми полосками расвета, пока я, сжевышавшись на заднем сиденье, ехала к родителям.

Отец и мать потеряли дар речи, увидев меня.

Уровень его строгости рос вместе со мной. Однажды он сказал, что я уже слишком большая, чтобы кататься у него на плечах. В 15 лет запретил мне носить короткие юбки. В 16 не разрешил ходить на свидания. Разумеется, я была несчастна. Завидовала девочкам, которых не опекали, которым все разрешали. Они могли сами решать, ходить ли с подружками куда-нибудь, а мне приходилось вымалывать, уговаривать, и почти никогда не удавалось уговорить его отпустить меня даже на школьные вечеринки.

Он был спокойным человеком, но настолько целевым и принципиальным, что всегда внушал мне трепет, сколько себя помню. Незаметно возвышался над всеми мужчинами, которых я видела в своей жизни. Но тогда, конечно, я не могла оценить его качества по достоинству. Была страдающим от контроля подростком. Его защита и опека доставали меня до отчаянного состояния. И до сих пор он остается самой большой защитой в моей жизни. Человеком, который все сделает и все отдаст ради меня.

В 30 лет я поняла, что мы с ним всегда хорошо понимали друг друга, только я об этом не знала. А он знал.

В 35 лет я перестала выходить из дома без шапки, если мне холодно. Даже если испорчу прическу, даже если шапка ужасно некрасивая, для меня это теперь вопрос сохранения здоровья. Я не умею носить короткие юбки (слава богу) и не хочу. Не хожу на тусовки, мне противно видеть выпивших людей, потерявших себя на дне бокала. Всегда готовлю одежду заранее. Даю детям возможность сделать свой выбор.

Могу сказать им: я же говорила, прекрасно понимаю, что это обидно. Так и должно быть.

В 35 я поняла: мои родители все делали правильно.

Дарина

Свои письма вы можете присылать по адресу:

г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС

Минздрав РФ с 16 по 22 декабря проводит неделю популяризации здорового питания. О том, как придерживаться главных принципов здорового питания, соблюдать необходимый баланс питательных веществ и есть правильно и разнообразную пищу, рассказывает врач медицинской профилактики нальчикской городской поликлиники №3 Милана БАБАЕВА.

Наш организм получает почти все необходимые вещества через пищу и воду. Состав продуктов питания и их свойства непосредственно влияют на здоровье, физическое развитие, трудоспособность, эмоциональное состояние и в целом на качество и продолжительность жизни. Трудно найти другой фактор, который бы оказывал такое серьезное воздействие на организм человека. Поэтому правильное питание является основой здоровья, хорошего самочувствия и долголетия. Оно включает не только выбор полезных продуктов, но и соблюдение режима питания, что играет важную роль в профилактике многих заболеваний. Если придерживаться элементарных правил здорового питания, большинство болезней обойдут стороной, а бодрость духа и энергия никогда не иссякнут.

Правильное питание подразумевает сбалансированное употребление различных групп продуктов, к которым в первую очередь относятся свежие фрукты и овощи, являющиеся источником витаминов, минералов и клетчатки. Рекомендуется употреблять не менее пяти порций фруктов и овощей в день. Яркие цвета растений сигнализируют о содержании различных питательных веществ – старайтесь разнообразить свой рацион.

Чтобы соблюдать правила здорового питания, необходимо ограничить употребление сахара, соли, копченостей, жареных блюд, жирного мяса, изделий из сдобного теста, консервов и консервированных продуктов. Конечно, полный отказ от вредных продуктов потребует огромного напряжения воли, и не факт, что усилия будут оправданы: если плохое настроение поднимет кусочек торта, ничего страшного. Стресс для организма намного опаснее, чем пирожное, которое поможет справиться с ним. Стараться жить без стрессов, в ладу с самим собой – еще одно важное правило, которое формирует наш здоровый образ жизни.

Все продукты, употребляемые человеком в пищу, условно можно разделить на полезные и вредные. Полезные продукты необходимо включать в рацион каждый день: они богаты аминокислотами, витаминами, микро- и макроэлементами, жирными кислотами и клетчаткой. При этом легко усваиваются, не замедляют обмен ве-

ществ и не оказывают вредного влияния на организм. К таким продуктам традиционно относят **цельные зерна** (овсянку, коричневый рис, цельнозерновой хлеб). Они содержат больше клетчатки и питательных веществ по сравнению с переработанными продуктами и помогают поддерживать уровень сахара в крови и насыщают организм на длительное время. **Белки.** Включайте в рацион здоровые источники белка, такие как рыба, курица, бобовые, орехи и яйца. Белок необходим для восстановления тканей и поддержания иммунной системы. **Молочные продукты.** Выбирайте нежирные или обезжиренные варианты молока, йогурта и сыра, которые обеспечивают организм кальцием и витамином D. **Жиры.** Используйте полезные растительные масла (оливковое, льняное), а также авокадо и орехи. Избегайте трансжиров и лишнего насыщенного жира из фастфуда и обработанных продуктов.

Не менее важным аспектом правильного питания является режим. Регулярное и умеренное питание помогает поддерживать обмен веществ на оптимальном уровне. Вот несколько рекомендаций. Регулярность приемов пищи: старайтесь есть четыре-пять раз в день небольшими порциями, чтобы избежать переедания и стабильно поддерживать уровень энергии. Ни в коем случае не пропускайте завтрак. Это поможет запустить обмен веществ и придать энергии на весь день. Гидратация: не забывайте об употреблении достаточного количества воды – около двух литров в день. Вода необходима для нормального функционирования всех систем организма.

Правильное питание – это индивидуальный процесс. Необходимо учитывать личные предпочтения, возраст, пол, уровень физической активности и состояние здо-



• ЗДОРОВЬЕ

ровья. Например, людям с диабетом следует внимательно следить за уровнем углеводов, тогда как спортсменам нужно больше белков и углеводов для восстановления сил. Не стоит забывать и о психологическом аспекте питания. Принято считать, что еда – не только способ утолить голод, но и источник удовольствия. Старайтесь наслаждаться каждым приемом пищи, уделяя внимание его подготовке и употреблению. Это поможет избежать переедания и установить более гармоничные отношения с едой. В среднем женщине необходимо съедать около 1800-2000 ккал. Прекрасный пол обладает более замедленным метаболизмом, чем мужчины, поэтому быстрее набирает лишний вес. При этом рост мышечной массы затруднен в отличие от мужчин. У мужчин метаболизм гораздо активнее, у них от природы больше мышечных тканей, которые требуют активного употребления белковой пищи. В среднем мужчина за сутки съедает около 2000-2900 ккал. Особенно повышается калорийность пищи в юности, в период развития мускулатуры и быстрого роста.

Необходимо следить за своим рационом, чтобы вовремя заметить вредные пищевые привычки и предупредить проблемы со здоровьем. Нужно учитывать все свои особенности, образ жизни, пристрастия, аллергии – если придерживаться стереотипов о количестве калорий и процентах жира, можно себе навредить. Нет единой схемы на каждого человека, лишь усредненный общий базис, на котором основано рациональное здоровое питание. Все люди разные, телосложение также различается, не все из рекомендованных продуктов переносятся в каждом индивидуальном случае. Следите за своим самочувствием, питайтесь дробно, избегайте вредной пищи. Иногда, несмотря на контроль над питанием, все равно имеются проблемы с весом – недобор массы или избыточное содержание жира. Тогда рекомендуется пройти обследование у врача, так как причины колебаний веса могут заключаться в эндокринной системе, в желудке или кишечнике.

По мнению врачей, физическое здоровье организма примерно на 50 процентов зависит от того, какой образ жизни ведет человек. 20 процентов составляет наследственный фактор, 10 – уровень медицинского обеспечения и еще 20 – состояние окружающей среды. Характер и режим питания относятся к уже указанным 50 процентам. Именно поэтому состав продуктов очень важен – он влияет на физическое состояние организма, психоэмоциональное состояние, качество и продолжительность жизни человека.

Ольга КАЛАШНИКОВА

ЛУЧШИЙ ГОСПАБЛИК – СООБЩЕСТВО ПЕРИНАТАЛЬНОГО ЦЕНТРА

В Кабардино-Балкарии выбрали лучший госпаблик подведомственного учреждения 2024 года. Им стало сообщество Перинатального центра республики, администратором которого является Анна ПОДГОРНАЯ. Именно это сообщество соответствует всем требованиям ведения качественного госпаблика. Руководителем Центра управления регионом КБР Мадина КАДЫКОВЕВА наградила А. Подгорную благодарностью и призом.

для пациентов Перинатального центра, который обеспечивает обратную связь через ВК и телеграм. Как нужно им пользоваться?

- С помощью чат-бота можно быстро получить ответ на свой вопрос, просто написав сообщение в наш госпаблик. Там собраны ответы на самые популярные вопросы, а если пациенту нужна связь именно с администратором, для этого в боте предусмотрена специальная функция (кнопка). Ссылка: https://vk.com/perinatal_kbr.

- Как успевают врачи реагировать на запрос?

- Каналов связи с нами несколько: личная страница и госпаблик ВКонтакте, телеграм-канал, официальный сайт и персональный консультант (чат в WhatsApp для стационарных пациенток Центра).

Я модерую все поступающие сообщения, на какие-то отвечаю самостоятельно (в основном касающиеся организационных моментов), остальные перенаправляю нашим специалистам, они отвечают мне на них, я формирую ответ и отсылаю его адресату. Несмотря на такую длинную цепочку действий, ответ на свой вопрос пациент или его родственник получают довольно быстро, о чем свидетельствуют отзывы в обратной связи.

От редакции

Напомним, 1 декабря 2022 года вступил в силу федеральный закон № 8-ФЗ, обязывающий все органы власти и госучреждения создавать официальные страницы в социальной сети ВКонтакте.

Мадина БЕКОВА

НОВЫЙ ВИД МОШЕННИЧЕСТВА

Сотрудники пресс-службы регионального отделения Банка России в Кабардино-Балкарии предупредили жителей республике о новой схеме мошенничества, которая может использоваться при трудоустройстве или стажировке.

В последнее время в интернете стало появляться все больше объявлений о привлекательных вакансиях в крупных компаниях и государственных организациях, включая Центробанк. Эти объявления привлекают внимание людей, а мошенники стремятся получить персональную и банковскую информацию у тех, кто откликнулся на вакансию.

Приглашают кандидатов на собеседование, чтобы наладить контакт и расположить к себе. Однако под различными предлогами псевдодолжностные лица уклоняются от личной встречи в офисе и проводят собеседование дистанционно. На этих собеседованиях задают вопросы о профессиональных навыках кандидата, рассказывают о компании и должностные обязанности, чтобы человек не заподозрил неладное.

«В итоге мошенники просят человека перевести деньги, утверждая, что это необходимо для подписания трудового договора. Аргументы могут быть разными и зависят от «должно-

сти» и специфики организации: оплатить предварительное обучение, медосмотр или спецодежду, подтвердить актуальность банковской карты для зачисления зарплаты, сделать переводы для задержания киберпреступников и т.д. Кроме того, иногда соискателей просят установить на телефон приложение, которое на самом деле содержит вирусы», - предупреждают в пресс-службе.

Если в процессе трудоустройства или перед началом стажировки поступают просьбы произвести оплату, специалисты настоятельно рекомендуют сразу же отказаться от такого предложения. Также они советуют обращать внимание на то, откуда поступают сообщения, рекрутеры должны писать кандидатам с корпоративной электронной почты, где после символа «@» идет домен сайта компании. В других случаях можно заподозрить злой умысел.

Подготовила
Ангела КУДАЕВА



- Анна, когда вы открыли канал и страницу? Что учитывали в первую очередь?

- При создании сообщества старалась выполнить три основные задачи: во-первых, сделать паблик информативным, во-вторых, полезным, в-третьих, визуально привлекательным. В результате подписчики, попадая в госпаблик, получают не только интересующую их информацию, но и принимают участие (по желанию) в развлекательном контенте.

- Вы разработали чат-бот

ЖЕНЩИНА В МИРЕ БИЗНЕСА

Хотим рассказать об удивительной, яркой женщине, обладающей невероятным упорством, жизнелюбием и активной жизненной позицией, успешной бизнес-леди из Эльбрусского района. Речь идет о директоре отеля «Три сестры» в Приэльбрусье, члене Совета женщин местной администрации Софье АХМАТОВОЙ.

Родилась она в Тырнаузе, окончила среднюю школу в поселке Эльбрус. В 1995 году поступила на химико-биологический факультет КБГУ. Получив диплом биолога, решила сменить направление своей деятельности и стала первой помощницей в семейном бизнесе. Ее мама вместе с двумя своими сестрами работала в кафе, которое они назвали «Три сестры».

В 2003 году Софья Ахматова вышла замуж, у нее двое сыновей.

Старший учится в ФGAOУ BO 1-го МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, младший - в восьмом классе МКОУ «Гимназия № 29 им. В.Ж. Хутокова» г.о. Нальчик.

В 2011 году мама Софьи передала ей свой бизнес, будучи уверенной, что дочь справится. И она оказалась права. К тому времени у Софьи уже был опыт работы, и она видела перспективы для расширения бизнеса. В 2017 году Софья Борисовна построила отель «Три сестры» высокого класса,



который через пять лет работы получил категорию «три звезды». Занятие бизнесом - не простое дело. Директору отеля такого уровня необходимо всегда быть в курсе событий туристического бизнеса Приэльбрусья, спроса и актуаль-

ности в этом направлении. Она в совершенстве владеет современными трендами сервисного обслуживания и креативным подходом к созданию привлекательности и разнообразия возможностей современного отеля.

У нее хороший эстетический вкус, работает с профессионалами и создает благоприятный психологический климат в коллективе. Для отдыхающих создает комфортные и уютные условия. С. Ахматова - яркая и необычная женщина, обладающая особым внутренним обаянием и шармом. Активно участвует в деятельности Совета женщин Эльбрусского района, оказывает поддержку всем, кто в ней нуждается. Ее отличают особая доброжелательность, жизнерадостность, открытость, пози-

тивность, умение творить добро и дарить людям радость. Для коллег по женскому движению она является надежным и отзывчивым человеком, коммуникабельным, всегда оказывающим поддержку своим коллегам. Эти качества позволили ей заслужить уважение и признательность не только среди коллег, но и всего населения Эльбрусского района.

Коллеги Софьи Борисовны и Совет женщин Эльбрусского района поздравляют ее от всей души с наступающим Новым 2025 годом. Желают крепкого здоровья, счастья, успехов и процветания, ярких позитивных событий, теплоты и понимания, мира и добра ее родным и близким.

*Подготовила
Ангела ГУМОВА*



Завтрак

- Я хочу развода.

Ложка Олеси остановилась в овсяной массе, тихо звякнув о керамическую чашку. Она прямо и испытывающе посмотрела на мужа и продолжила есть.

- Ладно, - ответила она, наконец, с набитым ртом.

- Ладно? И это все? - с удивлением спросил Руслан.

- А чего ты ждал? Что вскоку и обниму? - безучастно ответила жена, вылавливая голубику из каши.

- Вот это да! - задыхнулся почти бывший муж от возмущения. - Значит, вот насколько ты ценила наш брак! Получается, я все делаю правильно! Поживешь одна - поймешь, насколько ошибался.

Олесе стало откровенно скучно.

- Дай мне позавтракать спокойно, - парировала она, принимаясь за чай и хлеб с маслом. - Хотя есть и спать человек должен спокойно. Доем, тогда закончишь свои возмущения, идет?

- Ну ты...!

- Ну, и кто я, по-тоему? Давай, говори.

- Ты не годишься для семьи! Никогда не была той женщиной, которая мне нужна!

Олеса с сожалением посмотрела на остывающий чай и вздохнула. Ну что за человек! Даже их последний завтрак должен быть испорчен этими бессмысленными разговорами. Она знала, что мужу нужны ее эмоции и он бесится оттого, что жена спокойно отреагировала на слова о разводе.

Впервые он пригрозил ей, когда они были женой и Руслан категорически не хотел туда идти. Его мама просила отпустить Олесю с ней, но муж был непреклонен. Тогда свекровь тихо сказала невестке, чтобы приготовилась, сын не посмеет перечить матери, когда они уже сядут в машину.

Олеса сильно сомневалась, что план удачный, но все же последовала совету свекрови. Была воспитана слушаться старших, даже не зная, что можно отказаться. Нарядилась, вышла с ней из дома и села в машину. Руслан посмотрел на нее, и, что называется, глаза побелели. Кричал и колотил руль так, что несчастливая десятка ходила ходуном на замерзшей парковке. Сестра свекрови, сидевшая спереди, пыталась его успокоить, но Руслан все кричал:

- Выходи и домой зайди я сказал! Выходи из машины!

Олеса выскочила из салона, вся дрожая, и бросилась в подъезд, он за ней. Женщины, которых муж должен был отвезти на свадьбу, вынуждены были вызвать такси, так как было понятно, что Руслан сегодня уже не годится на роль водителя.

Зайдя в квартиру, муж кричал на Олесю до тех пор, пока она не заплакала навзрыд, потом схватил документы, сказав, что такая жена ему не нужна, он идет подавать на развод, и выскочил из дома.

Когда вернулся около двух ночи, жена еще плакала. Руслан лег и сладко уснул под ее рыдания. Конечно же, никакого заявления подано не было.

Сентиментальный сюжет

Олеса очень хотела угодить ему. Старательно приготавливая ужин, волнуясь, спрашивала, нравится ли ему? «Чего-то не хватает», - говорил муж, хотя к еде было не придираться. «Это твоя вина, что я так веду себя», - заявлял он, очередной раз отправляясь на посиделки с друзьями до глубокой ночи. Перед этим цеплялся к безобидным мелочам и превращал их в повод для ссоры.

«Мне плевать», - заявлял он, когда Олеса пыталась обсудить с ним их отношения и дать понять, насколько он несправедлив к ней.

А потом она замолчала.

Уже не писала мужу сообщения, если под утро его еще не было дома. Не обижалась на несправедливость. Не верила угрозам развестись. Ей просто стало все равно. Олеса порой удивлялась себе, как можно так сильно любить человека, а потом стать совершенно равнодушной к нему? У нее уже не было ни любви, ни страха потерять его, ни ненависти.

Однажды вечером Олеса мыла посуду, стараясь не шуметь. Вместо двери на кухню был просто дверной проем, свекровь уже спала. Почти бесшумно росла горка чистой посуды на полотенце.

Неожиданно чьи-то руки прикоснулись к ее спине, заставив резко повернуться.

Муж стоял и улыбался, пытаясь обнять ее со спины.

- Я не слышала, как ты пришел, - выдохнула жена, пытаясь высвободиться из кольца его рук.

- Чего ты царапаешься?

- Ну отпусти, надо закончить.

- Подождет твоя посуда.

- Нет, надо все убрать, утром мама будет ругаться.

Нехотя Руслан разжал руки и позволил ей вернуться к теплой воде и грязной посуде, а сам присел на диван.

- А знаешь, я никогда не был так доволен тобой, как в последнее время. Ты стала идеальной.

Губка замерла в руке, Олесю будто громом ударило.

- Как странно, - обернулась она. - Тебе не нравилось, когда я любила тебя больше жизни, но доволен тем, что стала к тебе абсолютно равнодушной.

За чистосердечным признанием последовала ссора, точнее громкий и гневный монолог мужа с детальными пояснениями, какая Олеса ужасная жена и женщина, а утром, решив, что она недостаточно напугана, вытащил из рукава потрепанный козырь в виде угрозы развестись.

Когда и это не сработало, начал беспорядочно бросаться нелеплыми обвинениями, говоря, что Олеса не справилась с ролью жены.

- Не скажи, - парировала она. - После того как мне стало все равно, тебя все начало устраивать.

- Ну все! - Вскочил он. - Пошли подавать заявление! В этот раз я не шучу!

- Не трудись, - спокойно сказала Олеса, трогая кружку в надежде, что чай еще не остыл. - Оно уже подано. Можешь позвонить в участок и проверить, - добавила она, видя недоверие на лице Руслана.

- Ты что, серьезно готова разрушить семью? - ошарашенно спросил он, медленно присаживаясь.

- Какую семью?

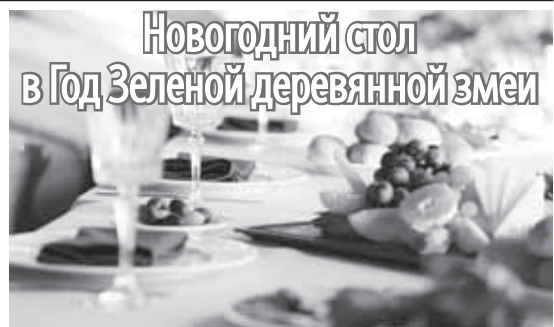
- Нашу.

- Нельзя разрушить то, чего нет, - вздохнула Олеса, вставая из-за стола.

Сейчас она оденется и пойдет завтракать в кофейню. И, пожалуй, не вернется.

Дина АЙДАНОВА.

Фото Тамары Ардавовой



**Новогодний стол
в Год Зеленой деревянной змеи**

2025-й – Год Зеленой деревянной змеи, символа мудрости, эр-гантности и скрытой силы. Создавая атмосферу новогоднего рожества, стоит учесть эти качества, воплотив их в изысканной цветовой гамме и продуманном декоре праздничного стола. Забудьте о пестроты и броскости - в этом году царят благородная сдержанность и утонченная роскошь. Основными цветами для новогоднего стола станут глубокие, насыщенные оттенки - изумрудный и темно-зеленый. Эти цвета символизируют тайну и богатство, ассоциируются с изумрудными глазами змеи.

Темно-зеленый - цвет самой Змеи, а также символ богатства и здоровья. Чтобы разнообразить оформление стола с тонами зеленого, можно добавить мятные, хвойные, изумрудные и бирюзовые оттенки. Дополнить цветовую гамму разрешается золотым и черным, но нельзя переусердствовать, их использование должно быть в меру. Идеально подойдет скатерть из натуральных тканей в изумрудном, темно-зеленом или черном цвете.

Выбирайте элегантную посуду из качественных материалов. Предпочтительны благородная текстура и сдержанный дизайн. Узоры в виде стилизованных змей или растительные мотивы в зеленых и золотых тонах станут прекрасным дополнением. Можно использовать сочетание матовой и глянцевой посуды для создания интересного эффекта. Не лишними будут и живые растения на столе, еловые веточки, зелень. Можно поставить свечи, чтобы они активировали мягкую энергию огня и сделали праздник более уютным и камерным.

При выборе блюд отдайте предпочтение тоже зеленому цвету. Это могут быть салаты с большим количеством зелени, блюда из спаржи, брокколи, зеленого горошка. Десерты могут быть украшены золотистой посыпкой или шоколадными фигурками змей. Также нужно приготовить рыбу. Она символизирует спокойствие и удачу. Змея любит утонченность, а нежный вкус рыбы и морепродуктов придется ей по душе. Но больше всего хозяйка года оценит кролика и птицу - их можно запечь с овощами или потушить. А украсят праздничный стол разнообразные закуски из орехов, оливок, легкие канапе с сырами и овощами. Фрукты станут идеальным завершением новогоднего стола.

В Год Змеи лучше не готовить праздничные блюда из мяса рептилий и экзотических животных. Это не будет гармонировать с энергетикой года. Следует избегать мясных блюд из свинины, телятины или говядины - красное мясо должно быть под запретом. Калорийные и излишне жирные блюда из сала, колбасы, жареное мясо нельзя включать в меню. Это может привести к отягощению организма, Змея любит все утонченное и легкое. Слишком горячие или острые блюда могут нарушить баланс на уровне энергии.

В Год Змеи важно двигаться вперед, совершенствоваться, меняться к лучшему. Консервы и копченые продукты, которые ассоциируются с застоем или негативом, лучше не ставить на праздничный стол. Удивительно, но даже блюдо из злаков и бобовых лучше избегать в новогоднюю ночь. Такая пища слишком тяжелая и грубая для утонченной и грациозной Змеи. В качестве гарнира можно подавать на стол запеченный картофель или овощи, приправленные на гриле.

Не нужно ставить на стол газированные напитки. Вместо них лучше предпочесть натуральные соки, морсы или чай. Змея не поклонница сладкого, так что желательнее обойтись без пирожных, тортов и конфет.

Следуя этим рекомендациям, вы создадите поистине незабываемый новогодний стол. Главное - помните о балансе, гармонии и чувстве меры.

Арнелла КУДАЕВА.

Фото Тамары Ардавовой



Руководитель отдела логистики в частной компании Виктор САПУНОВ с гордостью отмечает, что его окружают читающие люди, даже вахтер на проходной предпочитает сканвордам полноценную книгу. Виктор с друзьями взяли за правило ставить цель на месяц – две три книги, которые обязательны к прочтению. Это также удобно, потому что книгами потом можно обменяться и после прочтения поделиться впечатлениями.

ДУРАКОВ НЕТ, ЕСТЬ ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ

Совершенно определенно взял бы на необитаемый остров роман «Дураков нет» Ричарда РУССО. Это одна из тех прекрасных книг, которые читаешь с нетерпением, но при этом в ней ноль экшена, интриги и какого-либо подобия сюжетных выражений. На мой взгляд, лучшая книга Руссо из переведенных на русский язык. Роман «Дураков нет» поистине прекрасен. Трогательный и остроумный одновременно. Есть здесь и ирония, иногда кажущаяся горькой, юмор, порой сарказм, теплота, с которой можно и нужно относиться к хорошим людям, разумеется, человечность, а не просто желание быть homo, но не всегда sapiens. А еще от него буквально невозможно оторваться. Что же там внутри? История закрученного американского городка Норт-Бат и его обитателей. Казалось бы, они просто проживают свою малоинтересную для посторонних жизнь, но... Жизнь их очень интересная, порой даже искренне совершенные ими глупости бывают гораздо дороже вполне разумных, но отнюдь не столь искренних поступков. Не случайно живущего здесь обаятельного и такого упрямого 60-летнего Дональда Салливана, а попросту Салли знают все. Его жизнь – череда сменяющихся одна другой проблем, от развода до серьезной травмы колена, мешающей не только работать, но и просто нормально жить. Вся история занимает чуть более двух месяцев. Начинается накануне Дня благодарения и заканчивается Новым годом. И все это время вы просто следуете за Салли. Сидят люди в забегаловке, пьют кофе, жуят пончики, играют в карты, переругиваются... Это увлекает гораздо сильнее, чем футбольный матч.

Салли из тех людей, которым никогда не везет. Уверен, у каждого есть такой знакомый, который винит во всем карму, Бога, судьбу, черного кота, который перебежал утром дорогу, кого угодно, но только не себя. Но если начать подробнее разбираться в корне проблемы, окажется, что

виной всему – ты сам. Но в небольшом, медленно погибающем городке вместо кармы, Бога и судьбы виноватым всегда оказывается Салли. Не буду говорить, что Салли – вечный мученик, который тащит на своем горбу чужие несчастья. Во все нет. Это персонаж, который заслуживает всего, что с ним происходит. Он не положительный герой. По-настоящему положительных героев в произведении можно пересчитать по пальцам одной руки. Но, несмотря на это, книга потрясающая. Редко бывает, когда обязательны буквально все герои, вплоть до персонажа, который появится на пару минут и исчезнет навсегда. Хорошо, что я не профессиональный критик и могу называть вещи своими именами. Давно не получал такого удовольствия от процесса чтения. Тот случай, когда большой объем только радует и горюешь, пероворачивая последние страницы. Персонажи все живые, осязаемые, проявленные и описанные с огромной любовью. Каждый из них, будь то водитель эвакуатора, мусорщик или безумная соседка, которая разговаривает с африканской маской, стал мне близким другом.

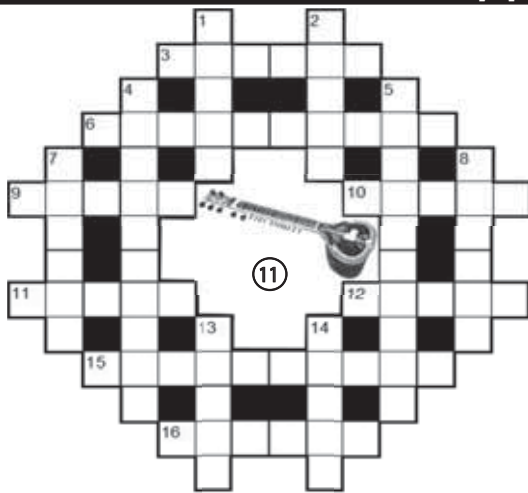
Диалоги читал с наслаждением, иногда возвращаясь к некоторым повторы. Смешные, остроумные, иногда необычайно тонкие и мудрые. Здесь видна огромная работа переводчика и редактора, снимаю шляпу перед этими людьми, как и перед издательством за книгу. Процесс чтения подарил мне много счастливых минут, обязательно вернусь к этому произведению. И очень жду продолжения трилогии. Могу только позавидовать тем, кому еще предстоит погрузиться в мир Норт-Бата, по которому, прихрамывая, мотается уличный философ Салли.

Очень люблю фильм с Полом Ньюменом и Брюсом Уиллисом, снятый по этой книге. Смотрел его не раз, знаю почти наизусть. Книга и фильм разные. О разном. Ощущение, что взяли сюжет, вычленили, пригласили классных актеров и сняли совершенно другую историю. События вроде те же, но поданные под другим углом.

Лиляна ШОРДАНОВА.

Фото Тамары Ардавовой

КРОССВОРД



Ответы на кроссворд
По горизонтали: 3. Газырь. 6. Фотография. 9. Гемма. 10. Илама. 11. Ситар. 12. Фунгал. 15. Хиносфера. 16. Сибирь.
По вертикали: 1. Тагор. 2. Архар. 4. Формикулярный. 5. Миллелеф-орит. 7. Везизин. 8. Эмирлат. 13. Индий. 14. Сфера.

По горизонтали: 3. Цилиндрическое вместилище для пороховых зарядов, имитирующее патрон-таш, у некоторых кавказских народов. 6. Искусственное жилище для муравьев, которое может быть заполнено питательным гелем. 5. Разноцветность мозаичного стекла, как правило, с цветочным узором. 7. Продукт переработки нефти. 8. Административно-территориальная единица в ОАЭ. 13. Металл, при высокой температуре горящий синим пламенем. 14. Поверхность шара.

тор, общественный деятель, лауреат Нобелевской премии 1913 года. 2. Дикий горный баран. 4. Искусственное жилище для муравьев, которое может быть заполнено питательным гелем. 5. Разноцветность мозаичного стекла, как правило, с цветочным узором. 7. Продукт переработки нефти. 8. Административно-территориальная единица в ОАЭ. 13. Металл, при высокой температуре горящий синим пламенем. 14. Поверхность шара.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА



• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

ГОТОВИМСЯ К ГЛАВНОМУ ПРАЗДНИКУ ГОДА

Совершенно определенно взял бы на необитаемый остров роман «Дураков нет» Ричарда РУССО. Это одна из тех прекрасных книг, которые читаешь с нетерпением, но при этом в ней ноль экшена, интриги и какого-либо подобия сюжетных выражений. На мой взгляд, лучшая книга Руссо из переведенных на русский язык. Роман «Дураков нет» поистине прекрасен. Трогательный и остроумный одновременно. Есть здесь и ирония, иногда кажущаяся горькой, юмор, порой сарказм, теплота, с которой можно и нужно относиться к хорошим людям, разумеется, человечность, а не просто желание быть homo, но не всегда sapiens. А еще от него буквально невозможно оторваться. Что же там внутри? История закрученного американского городка Норт-Бат и его обитателей. Казалось бы, они просто проживают свою малоинтересную для посторонних жизнь, но... Жизнь их очень интересная, порой даже искренне совершенные ими глупости бывают гораздо дороже вполне разумных, но отнюдь не столь искренних поступков. Не случайно живущего здесь обаятельного и такого упрямого 60-летнего Дональда Салливана, а попросту Салли знают все. Его жизнь – череда сменяющихся одна другой проблем, от развода до серьезной травмы колена, мешающей не только работать, но и просто нормально жить. Вся история занимает чуть более двух месяцев. Начинается накануне Дня благодарения и заканчивается Новым годом. И все это время вы просто следуете за Салли. Сидят люди в забегаловке, пьют кофе, жуят пончики, играют в карты, переругиваются... Это увлекает гораздо сильнее, чем футбольный матч.

ЕЛОЧНОЕ УКРАШЕНИЕ

Ингредиенты: 1 куриное филе, 3 большие картофелины, 200 г шампиньонов (можно взять маринованные), один плавленый сыр, банка консервированной кукурузы, 2 куриных яйца, красный болгарский перец, одна большая морковь, чеснок, соль, укроп, перец по вкусу, 2 ст. л. оливкового масла, 6 ст. л. сока красной капусты (можно заменить соком граната), майонез.

Способ приготовления. Яйца отварить и отделить желтки от белков. Измельчить белки на крупной терке и замочить на 30 минут в соке красной капусты. Таким образом они окрасятся в приятный синий цвет. Красный болгарский перец потереть на мелкой терке или перемолоть блендером. Добавить к нему специи по вкусу и оливковое масло, тщательно перемешать. Картофель отварить в мундире и остудить. Очистить от кожуры и потереть на крупной терке. Маринованные шампиньоны мелко нарезать, вареное филе тоже. Теперь можно приступать к формированию тертого картофеля в форме игрушек. Сверху смазать майонезом и выложить сверху разноцветные белки, желтки, морковь и болгарский перец. Сделать из полосочек майонеза снежинки на этих игрушках. Тарелку, на которой выложите салат, можно украсить веточками петрушки или укропа.

ОГУРЕЧНЫЕ ЛОДОЧКИ С НАЧИНКОЙ

Ингредиенты: 2 длинноплодных огурца, 100 г творога 9-процентной жирности, 1 маринованный сладкий перец, 100 г вареной курятины, 1 ст. ложка растительного масла, 1 ст. ложка сметаны 15-процентной жирности, свежая зелень по вкусу.

Способ приготовления. Огурцы разрезать вдоль, ложкой убрать мякоть. Разрезать каждый огурец на кусочки шириной 3-4 см. Нарезать сладкий перец кубиками, чеснок измельчить, зелень порубить. Мякоть огурцов отжать от сока и нарезать маленькими кусочками. Такими же маленькими кусочками нарезать куриное мясо. Соединить творог, сладкий перец, курятину, чеснок, зелень и мякоть огурцов. Посолить, заправить маслом, сметаной и перемешать. Заполнить огуречные лодочки получившейся начинкой и до подачи на стол поставить в холодильник. Украсить зеленью.

УГОЩЕНИЕ ДЛЯ СЛАДКОЕЖКИ

Ингредиенты: 3 банана, 3 вафельных коржа, 500 г сметаны, 200 г сахара, 1 пакетик ванильного сахара.

Для украшения: 200 г киви, 100 г белого шоколада, 2 шт. ореховых вафель.
Способ приготовления. Хорошо взбить сметану с обычным и ванильным сахаром до воздушного состояния. Смазать корж 2 ст. ложками сметаны. Сверху положить еще один корж и также смазать его сметаной. Натереть белый шоколад на мелкой терке, ореховые вафли измельчить в крошку. Когда коржи пропитаются и станут гибкими, положить сверху банан и аккуратно свернуть их в рулет. Готовый рулет выложить на блюдо, одну его половину посыпать белым шоколадом, вторую – вафельной крошкой. Нарезать киви тонкими кружочками и украсить ими рулет. По тому же принципу приготовить еще два рулета из оставшихся коржей и всех остальных ингредиентов. Готовый десерт поместить на несколько часов в холодильник.

ИЗУМРУДНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

Ингредиенты: 4 филе соленой селедки, 3-4 картофелины, 1 луковица, 100 г сыра, 1 яблоко, немного красной икры, зелень укропа, майонез.

Способ приготовления. Нарезать филе селедки небольшими кусочками, картофель и лук мелкими кубиками, сыр натереть на терке и добавить к этим ингредиентам майонез. Перемешать, затем добавить натертое на крупной терке яблоко и слегка смоченными в воде руками сформировать шарики. Порубить укроп и обвалить в нем получившиеся шарики. Сверху каждого шарика сделать небольшое углубление и положить в него немного красной икры.

ПОМИДОРНЫЕ ЧАШЕЧКИ

Ингредиенты: 6-8 помидоров, 1 банка икры минтая, 4 вареных яйца, 3 вареные картофелины, 100 г сыра, майонез.

Способ приготовления. Помидоры разрезать пополам и аккуратно убрать середину. Яйца натереть на крупной терке (один желток оставить для украшения), картофель нарезать кубиками. Натереть на терке сыр. Соединить все ингредиенты, добавить к ним икру минтая, майонез и хорошо перемешать. Готовым салатом начинить половинки помидоров и украсить их натертым яичным желтком.

Подготовила Лана АСЛАНОВА. Фото Тамары Ардавовой



В ПОИСКЕ НОВЫХ СМЫСЛОВ

КРАСИВЫЙ НОМЕР – ДАНЬ МОДЕ?

В этом году на территории Кабардино-Балкарии установлены 22 электростанции - в Нальчике, Прохладном, Тырныаузе, Нарткале, Майском, Тереке, Чегеме, а также в селах Бельм, Заюково, Второй Лескен, Атажукино и на поляне Азау. Теперь жители республики могут без опасений приобретать электромобили.

Наша республика является одним из пилотных регионов России, где будет осуществляться субсидирование строительства электростанций. Это особенно актуально, учитывая, что Нальчик вошел в число самых популярных курортных локаций страны.

Аналитики Корпорации Туризм.РФ и «Авито путешествия» провели исследование, в результате которого было выявлено 20 курортных направлений, привлечших наибольшее число россиян с начала 2024 года. Среди них оказались и столица Кабардино-Балкарии, занявшая десятое место в рейтинге. Количество бронирований в Нальчике выросло на 146 процентов, что свидетельствует о растущей популярности города-курорта.

Нальчик также вошел в тройку лидеров Северо-Кавказского федерального округа по темпам увеличения числа бронирований. Аналитики отметили, что в городе одни из самых доступных цен на краткосрочную аренду жилья в топ-20 - от 2,8 до 2,9 тысячи рублей в сутки. Поэтому электростанции стали особенно актуальными, так как многие туристы предпочитают путешествовать на электромобилях. Каждая станция в республике может обслужить до трех электромобилей одновременно, что значительно повышает удобство использования электротранспорта в городе. Станции установлены в рамках федерального проекта «Электромобиль и водородный автомобиль».

По последним данным Института человека РОМИР, в приобретении автоэлектроники лидируют дамы. Они составляют 57 процентов от общего числа покупателей, в то время как мужчины - только 43.

ПУСТЬ РЕШИТ СУДЬБА

Многие водители предпочитают иметь на своих автомобилях государственные регистрационные знаки с красивыми цифрами. Некоторые готовы потратить на это немалые суммы. Однако есть и те, кто совершенно равнодушен к таким «прищудам», считая, что красивые номера просто эстетично выглядят на машине и не более того.

Но есть и другой процент водителей, считающих, что цифры придают автомобилю особую силу. Они смотрят на этот вопрос через призму нумерологии, рассматривая автомобильные номера как не случайный набор цифр и букв, а комбинацию, обладающую определенной энергией и смыслом. Согласно этой практике каждое число имеет уникальное значение, которое влияет на жизнь владельца.

Меня удивило, что даже буквы, помимо цифр, имеют свое значение. Но еще больше удивило, когда сложила цифры и буквы по схеме и прочитала описание, которое совпало с моим характером и желаниями.

А как вы считаете или никогда об этом не задумывались?

На все эти размышления меня толкнула новость о появлении аукциона от госуслуг, на котором можно было получить красивый номер для авто. Однако, несмотря на интересное предложение, власти отказались продвигать эту идею, посчитав ее лишней.

На мой взгляд, это мудрое решение. Пусть судьба решит, кому достанется красивый номер.

ЭКСПЕРИМЕНТ С МИГАЮЩИМ ЗЕЛЕНЫМ СИГНАЛОМ СВЕТОФОРА

В Москве и Зеленограде в рамках эксперимента отменен мигающий зеленый сигнал светофора. Результаты оказались впечатляющими: в Москве количество ДТП с пострадавшими уменьшилось на 6,58 процента, а число пострадавших снизилось на 7,92. В Зеленограде же количество ДТП с пострадавшими сократилось на 33,33 процента, а число пострадавших - на 30,65.

Если тенденция к снижению количества ДТП сохранится, зеленый мигающий сигнал светофора могут отменить и в других регионах России. Посмотрим, как это повлияет на безопасность на дорогах.

И не забывайте, что с 1 января 2025 года штрафы за нарушения ПДД увеличены, а скидка за быструю оплату уменьшена до 25 процентов.

НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ ПО ОЧИСТКЕ АВТОМОБИЛЯ ОТ СНЕГА

Я, например, использовала скребок, но оказалось, что им можно чистить только стекла ото льда. Нельзя очищать кузов - можно поцарапать краску. Лучше взять щетку с мягкой или средней жесткости щетиной. Также рекомендуется использовать стеклоомывающую жидкость, когда на кузове и стеклах образовалась ледяная корка. Можно заранее перелить ее в пульверизатор, чтобы было удобнее равномерно распределить по машине. Она поможет быстро растопить лед.

Удачи на дорогах!

Анжела КУДАЕВА.
Фото Тамары Ардавовой

В Нальчике в арт-отеле «Гранд-Кавказ» открылась персональная выставка Мурата ДЫШЕК «Свет семьи».

Творчество художника базируется на игре символически знаковых форм с применением разных техник и материалов, своего рода синтез накопленного технического опыта. Работы похожи на некое послание людям, напоминающее о гармонии и красоте - явлениях вечных и непреходящих. Художник находится в диалоге со зрителем посредством цвета, символов и фактуры. Автор обращается к древним мифам и эпосам, которые за тысячелетия своего существования стали неотъемлемым культурным и духовным базисом самосознания. Рано или поздно каждый художник обращается к нарциссскому эпосу и возвращается к этой теме, чтобы почерпнуть вдохновение или выразить открытия, к которым он пришел. Мурат Дышек создал целую серию работ, посвященных нарциссскому эпосу. Нынешние его работы демонстрируют интерес художника к шумеро-аккадской мифологии, ее пантеону и миропониманию. Древнейшие памятники мирового фольклора служат основой для создания новых форм, главной задачей для которых становится выявление духовной сущности как основы произведения искусства. Каждую работу сопровождает пояснение о происхождении изображенных образов или характеров, однако дальнейшее исследование и погружение, как всегда, зависит от восприимчивости зрителя.

Мурат Дышек - член Международного союза художников, Союза художников России, член Союза

художников Милана, один из организаторов творческого движения миланских художников-неформалов «Спираль света». Еще одно почетное звание, которым дорожит художник, - председатель правления родового объединения «Дышэк». С тех пор как художник вернулся на родину, по его признанию, связь с родом стала еще крепче. Мурат Дышек глубоко погружается в историю рода и народа, переплетения судеб через разные исторические эпохи. Все эти знания и видение трансформируются им в особые полотна. На выставке были продемонстрированы тамги рода Дышек, которые также зашифрованы в его работах. Художник переосмысливает и интерпретирует символы и мифы, затрагивая глубокие формы культуры, которые стали предтечей нынешней. Мурат Дышек признал, что вдохновлялся двумя книгами, которые были выпущены в издательстве М. и В. Котляровых: «Золотое шитье черкесов» и «Черкесы: войны и мастера». Адвигское слово «дышэк» означает человека, работающего с золотом.

Это первая за 20 лет персональная выставка художника. М. Дышек выразил признательность председателю Кабардино-Балкарского отделения Союза художников России Жанне КАНУКОВОЙ за то, что выставка состоялась именно в этом пространстве, в уютной по-домашнему атмосфере.

Лиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой

• НАШИ ПИТОМЦЫ



ПУДЕЛЬ - КОРОЛЬ СОБАЧЬЕГО МИРА

С детства я мечтала о собаке породы пудель, - рассказывает Марьям ПАРИТОВА из Нальчика. - Эта порода запала мне в душу благодаря персонажу Артему из сказки Алексея ТОЛСТОГО «Золотой ключик, или Приключения Буратино». Он был благородным, верным, добрым и заботливым другом Мальвины, поэтому мне хотелось такого же.

Однако воплотить свою мечту в жизнь смогла, только повзрос-

лев. Назвала своего друга Зорро. Для меня он стал настоящим спасителем, неразрывной связью между мной взрослой и маленькой девочкой, которая до сих пор живет во мне.

В детстве считала, что пудели - короли собачьего мира, став взрослой, продолжаю придерживаться этого мнения. Зорро - умная, легко обучаемая и дружелюбная собака. Пудели славятся своим умом и элегантностью. В три месяца он уже выполнял команду «сидеть», а в четыре - «лежать» и «ко мне». После этого мы освоили много других команд, но самая моя любимая - когда после рабочего дня он приносит мне тапочки. Теперь я не переобуваю сразу в прихожей, снимаю обувь, прохожу в комнату, сажусь на диван и жду, пока Зорро принесет мне тапочки.

Эта порода привлекает своей необычной кудрявой шерстью, требующей тщательного ухода. С Зорро можно гулять даже в плохую погоду, так как его кудряшки почти не промокают. Пудели известны своей любовью к воде, и мой друг не является исключением. Обожают плавать и играть с мячиком в ванной. Чтобы шерсть всегда выглядела ухоженной и красивой, регулярно расчесываю и купаю его. С детства приучила Зорро не бояться стрижки и шума машинки. Эта процедура занимает примерно три-четыре часа, но зато мы экономим на услугах грумера, которые стоят недешево.

Питомец привередлив в еде, ест сухой корм, но любит и натуральную пищу. Под Новый год угощаю мандаринами, это его любимое лакомство. Зорро очень активный, может гулять часами и даже по несколько раз в день. Ему достаточно передохнуть 10-15 минут и снова готов к новым подвигам. Хорошо ладит с детьми и другими животными, любит внимание и общение. Когда мы гуляем, все с восторгом смотрят на него, дает себя потрогать. Был единственным случаем, когда не позволил погладить себя и огрызнулся. Оказалось, мужчина был хорошо выпившим. Зорро не любит надолго оставаться один. Он настоящий друг. Всегда чувствует мое настроение и знает, когда мне нужна его поддержка. У нас с ним традиция - как только выпадает первый снег, отправляемся играть в снежки. Я бросаю снежок, а он бежит догонять его и искать в сугробах. Для прогулок в зимнее время у него есть комбинезон, мерзнет, если выходит без одежды. В новогоднюю ночь Зорро не отходит от меня. Как и большинство собак, боится шума фейерверков. Зорро приносит счастье в наш дом, делает нас добрее и ответственнее. Хочу посоветовать читателям, если у кого-то из домашнихцев аллергия на шерсть, смело можете заводить пуделя. Эта порода из наименее аллергенных. Наша семья очень любит Зорро и уже не представляет жизни без него.

Анжела ГУМОВА.
Фото Тамары Ардавовой

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 - отв. секр.;
42-06-85 -
корреспондентская;
42-69-96 -
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж 1401. Заказ 2723.
Время подписания в печать
по графику - 18.00
Фактически 17 декабря в 17.00
Индекс - 31222

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru