

№ 19 (1340)

7 мая 2025 г.

Издается с 1993 г.

Горянка



ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

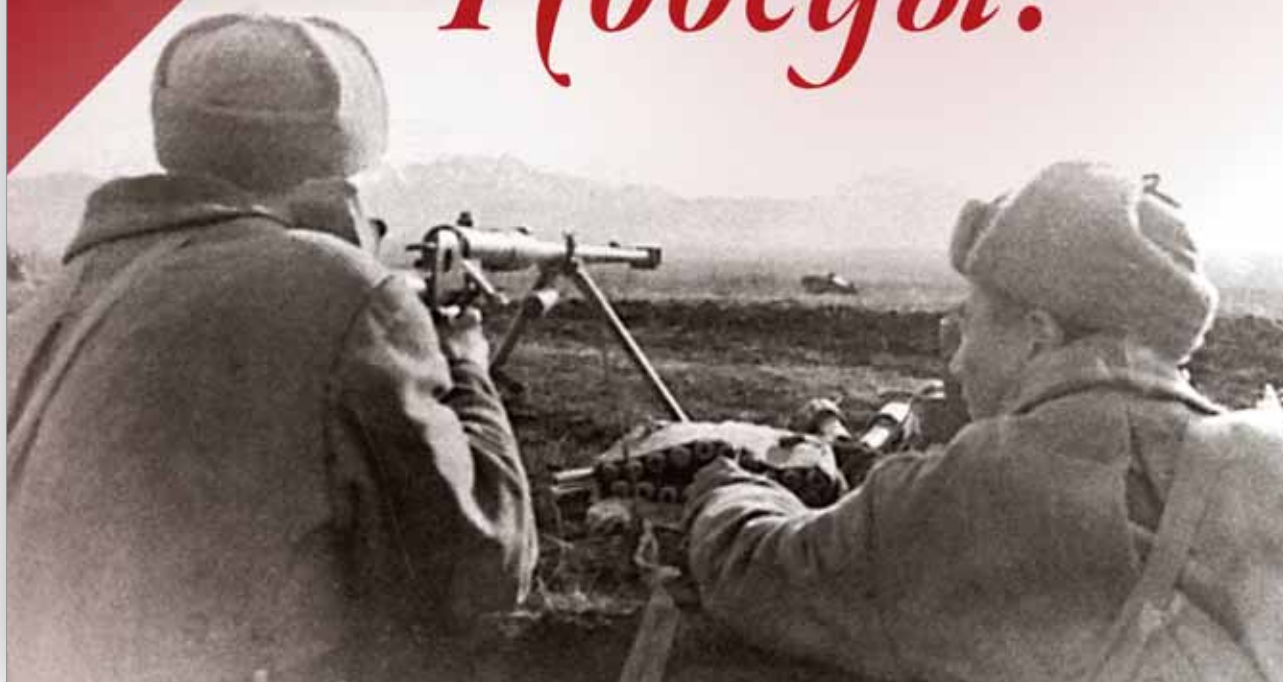
Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

9 Мая



День Победы!



В преддверии празднования 80-летия Великой Победы Кабардино-Балкарию посетили 19 героев России – люди, имена которых навечно вписаны в летопись доблести и отваги. Они приняли участие во всероссийском патриотическом проекте «Вахта героев Отечества» и региональном молодежном патриотическом проекте «Стена героев». На встрече с гостями Глава КБР Казбек КОКОВ сказал:

– Хочу выразить слова искренней благодарности Российской ассоциации героев за такую мощную и важную инициативу, поддержанную Администрацией Президента Российской Федерации и Общественной палатой страны. Главная аудитория этого проекта, конечно же, наша молодежь. Встреча с героями России станет стимулом для выбора профессии и жизненного пути. Миссия по сохранению исторической памяти очень важна. К сожалению, определенные силы сегодня трактуют историю по-другому. Задача всех нас – передать будущим поколениям правду о тех событиях.

В состав делегации вошли герои России Геворк ИСАХАНЫН, Сергей ТУЛИН, Сергей БОРИСЮК, Игорь НЕРЕСТЮК, Владимир АЛИМОВ, Николай ОСЫКОВЫЙ, Анатолий КОПЫРКИН, Виктор МАРКЕЛОВ, Юрий ЧУРЛИЛОВ, Евгений ТАРЕЛКИН, Игорь СТАНКЕВИЧ, Юрий ЯКОВЛЕВ, Валерий КУКОВ, Мак-

ВАЖНАЯ МИССИЯ ГЕРОЕВ РОССИИ



сим ШОЛОМОВ, Владимир ЛЕГОШИН, Загид ЗАГИДОВ, Абубакар КОСТОВЕ, Михаил МИНЕНКОВ и Александр ДЗЮБА. Все офицеры в разные годы были удостоены высшей государственной награды за мужество и героизм, проявленные при исполнении служебного долга.

Руководитель представительства Национальной ассоциации объединения офицеров запаса ВС «Мегапир» в КБР Жашарбек АТАЕВ представил гостей, отметив, что первая вахта состоялась в 2023 году, проект направлен на формирование у подрастающего поколения патриотического сознания и

верности традициям старшего поколения. Как и два года назад, герои посетят районы, в школах проведут уроки мужества и ответят на вопросы школьников.

Участники встречи поблагодарили Главу республики за теплый прием, обсудили программу предстоящих мероприятий, отметили, что сохранение исторической правды о подвиге, совершенном офицерами и солдатами во время Великой Отечественной войны, – одна из главных задач организации.

Затем Герои России посетили мемориал «Вечный огонь славы», возложили к нему цветы, встретились со студентами и школьниками в Республиканском доме молодежи, где прошли торжественные мероприятия. В рамках визита делегации запланировано более 50 встреч с учащимися, открытие всероссийского слета кадетских классов и юнармейских отрядов «Наследники Победы». Проекты реализуют Российская ассоциация героев и национальная ассоциация офицеров запаса «МЕГАПИР» при поддержке Минмолодежи КБР.

Подготовила Алена КАРАТЛЯШЕВА.
Фото с сайта Главы КБР

КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ ПРИНЯЛА АГИТПОЕЗД ПОБЕДЫ

В минувшие выходные на железнодорожную станцию Нальчик прибыл тематический эшелон с экспозициями по родам Вооруженных Сил Российской Федерации.

Созданный Министерством обороны России совместно с Российскими железными дорогами в рамках акции «Единство в памяти. Сила в подвиге!», передвижной музей преодолел более 33 тысяч по территории всех военных округов и посетит 75 городов и населенных пунктов в 61 субъекте России. Экспозиции дополнены интерактивными элементами, образцами вооружения времен Великой Отечественной войны, подборками рассекреченных архивных документов военных лет, трофейным оружием и техникой, добытой российскими бойцами в

ходе специальной военной операции.

«Перед нами стоит задача сохранить историческую правду о мужестве и подвиге советского народа – солдат, офицеров, тружеников тыла, участников партизанского движения», – сообщил в своем Telegram-канале Глава республики Казбек КОКОВ. – Воинские традиции дедов и прадедов наши воины с честью продолжают в зоне СВО – защищают Отечество с оружием в руках. Как и 80 лет назад, от их мужества и самоотверженности, самоотдачи каждого гражданина на своем рабочем месте,



сплоченности общества зависит судьба нашей Родины. Уверен, поезд Победы посетят многие наши жители и покажут его своим детям. Передвижной музей Министер-

ства обороны России напоминает о том, какой высокой ценой досталась Победа нашим старшим в 1945 году, это был их великий дар нам, своим потомкам, получившим

возможность жить и созидать под мирным небом. Об этом должны знать и помнить все!».

Агитационный поезд начал свой путь 19 апреля с Киевского вокзала Москвы. Нальчик стал одним из 75 городов, которые посетил патриотический поезд Минобороны «Единство в памяти. Сила в правде!» в рамках масштабного тура, приуроченного к 80-летию Великой Победы. На железнодорожном вокзале столицы Кабардино-Балкарии состав встречали сотни жителей и гостей республики: ветераны боевых действий, представители молодежных организаций, юнармейцы, волонтеры и неравнодушные граждане.

Подготовила
Лиана ШОРДАНОВА.
Фото с сайта Главы КБР

В Черекском районе состоялась акция «Эстафета памяти», в которой приняли участие ветераны боевых действий. По центральной улице п.г.т. Кашхатау юнармейцы, кадеты, волонтеры, учащиеся образовательных школ и студенты автомобильного колледжа торжественным маршем пронесли георгиевскую ленту. Колонна с развернутым 80-метровым полотнищем георгиевской ленты направилась к Мемориалу павшим воинам, где состоялся торжественный митинг. Затем символ памяти и воинской славы был передан Чегемскому району.

Полотнище георгиевской ленты пронесли по центральной улице п.г.т. Чегем и развернули символ Победы на главной площади города. В патриотической акции приняли участие ветераны боевых действий, участники СВО, социальные координаторы филиала фонда «Защитники Отечества» по КБР, руководители местных органов власти, правоохранительных структур, общественных объединений, молодежных организаций. Эстафета была передана г. Нальчику.

«Эстафета памяти» – патриотическая акция, символизирующая связь поколений и сохранение единства народов, сражавшихся с немецко-фашистскими захватчиками за свободу и независимость нашей многонациональной страны. Приурочена к 80-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

Для учащихся 9-х и 11-х классов гимназии № 29 г. Нальчика состоялся «Урок мужества», посвященный двойному юбилею: 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и 15-летию присвоения Нальчику почетного звания «Город воинской славы». В рамках урока учителя представили школьникам иллюстративную презентацию, рассказывающую об этих значимых событиях. Дети с интересом изучали архивные данные и продемонстрировали высокий уровень знаний. Центральным событием мероприятия стала встреча с приглашенным гостем – ветераном специальной военной операции, заместителем руководителя филиала государственного фонда «Защитники Отечества» по правовым вопросам Эльдаром ЧЕЧЕНОВЫМ.

Сотрудники прокуратуры Лескенского района совместно с ветеранами боевых действий в рамках празднования 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне провели военно-патриотический урок для учащихся старших классов в МКОУ «СОШ имени Х.К. Табухова». Во время

Воспитание молодежи в духе патриотизма

беседы с ребятами участники специальной военной операции Роман КОВАЛЕНКО и Герман ШЕВЧУК рассказали о сложных моментах своей жизни при выполнении боевых задач. Отметили, насколько важны сплоченность и единство в трудную минуту, как важно любить, ценить и защищать свою Родину, что патриотизм – одна из важнейших составляющих силы и мощи страны. Участники встречи уделили внимание памятным датам и ключевым событиям Великой Отечественной войны. По словам ветеранов, добрые встречи играют неоценимую роль в воспитании молодого поколения, помогают школьникам не только узнать о главных страницах истории Отечества, но и сформировать в себе такие качества, как мужество, стойкость, честь и любовь к Родине.

В селе Ново-Полтавском Прохладненского муниципального района прошел VI районный фестиваль «Победа – одна на всех».

Почетными гостями фестиваля стали ветераны боевых действий, участники СВО, социальные координаторы филиала фонда «Защитники Отечества» по КБР, руководители общеобразовательных учреждений и юнармейские отряды. В рамках фестиваля состоялась церемония награждения победителей и призеров районных конкурсов гражданско-патриотической направленности по итогам 2024-2025 учебного года. Яркое событие собрало большое количество учащихся и гостей, подчеркивая значимость военно-патриотического воспитания среди молодежи. Организаторы фестиваля «Победа – одна на всех» отмечают, что мероприятие подчеркивает важность исторической памяти и вдохновляет молодое поколение на служение Родине.

В рамках Года защитника Отечества в Театре юного зрителя прошел молодежный форум «Будущее страны: молодежь и защита Отечества». В мероприятии приняли участие учащиеся средних учебных заведений и общеобразовательных учреждений, ветераны боевых действий, участники специальной военной операции и финалисты муниципального этапа проекта «Династия героев». На фо-

руме состоялся мастер-класс преподавателя ГКУ «Кабардино-Балкарская противопожарно-спасательная служба» по оказанию первой помощи пострадавшим. Кроме того, в рамках программы прошла акция от представителей Кабардино-Балкарской региональной общественной организации по оказанию помощи гражданам «Движение «Сила в правде!». Мероприятие прошло в рамках муниципальной программы «Реализация молодежной политики в городском округе Нальчик на 2025-2028 годы», организаторами выступило управление по молодежной политике местной администрации г.о. Нальчик.

В Терском районе прошел фестиваль патриотической песни, посвященный Дню Победы. Мероприятие, состоявшееся в районном доме культуры, собрало сотни участников – учеников и педагогов образовательных учреждений. Почетными гостями стали ветераны боевых действий и участники СВО. Фестиваль призван сохранить связь поколений, укреплять духовные ценности и воспитывать молодежь в духе любви к Родине. Программа включала исполнение композиций военных лет и театрализованные представления. Со сцены прозвучали песни, которые давно стали народными, – «Вальс Победы», «Катюша», «Журавли», «Баллада о матери» и многие другие. Организаторы мероприятия – управление образования и профсоюз образования Терского района.

Конкурс «Мужество. Доблесть. Честь», приуроченный к Году защитника Отечества, среди студентов республиканского автомобильного колледжа стал не просто соревнованием, но и данью уважения героическому прошлому и настоящему нашей страны и возможности каждого студента проявить свои лучшие качества – силу духа, отвагу, товарищество и верность долгу. Почетными гостями мероприятия стали ветераны боевых действий, участники СВО Ахмед ПШИХАЧЕВ и Эльдар ЖАНСУЕВ. Они также участвовали в судейской коллегии. Конкурс включал военно-прикладные дисциплины, интеллектуальные викторины, творческие выступления, демонстрирующие любовь к Родине и уважение к ее защитникам. Все участники показали высокую подготовку. На первом месте – команда «Горцы»; на втором – «Защитники», бронза досталась команде «Легион».

Подготовила Лана АСЛАНОВА

ПРАВДА О ПОГИБШИХ БРАТЬЯХ

С 2000 года одна из улиц их родного села носит название «улица Четверых братьев Кумышевых». Исследовательская работа Светозара «Военное прошлое моей семьи» заняла первое место в IV городском конкурсе Красноярск «Живая история» в номинации «История». «Мы многое сделали для того, чтобы установить места захоронения братьев. Но так и не смогли узнать, где нашел свое последнее пристанище Хамута Лютович, - говорит представитель рода - генерал-майор полиции, заслуженный юрист КБР Мухарби КУМЫШЕВ. - Это удалось Светозару. Мы бесконечно благодарны мальчику и его научному руководителю - учителю гимназии Ольге Владимировне ДАНИЛЮК за огромный труд, который они проделали для восстановле-



В этом году страна отмечает 80-ю годовщину победы советского народа в Великой Отечественной войне. Но спустя столько лет многие так и не смогли узнать, при каких обстоятельствах погибли и где захоронены их отцы, деды и прадеды. Этот материал был опубликован в «Горянке» № 18 в 2019 году. Тогда благодаря ученику 7-го «Д» класса МАОУ «Гимназия №13 «Академ» г. Красноярск Красноярского края Светозару ВЕРХОТУРОВУ таких «белых пятен» в истории той войны стало меньше. Мальчик - правнук Цицы КУМЫШЕВА из с. Нижний Куркужин КБР, одного из четверых братьев (Цицы, Аюеса, Ауала и Хамуты), погибших во время Великой Отечественной войны. Эта история так впечатлила и вдохновила читателей, что спустя годы мы решили вновь опубликовать ее на страницах газеты.

БЕЗЫМЯННЫЕ СОЛДАТЫ

Мне захотелось узнать о лагере Хоэнштайн, Ольштынек, Польша. На сайте sovsekretno.ru обнаружил материал Андрея ВЫПОЛЗОВА «Архипелаг Шталаг» от 21 мая 2015 г. Цитирую: «По оценкам историков, во время Второй мировой войны общая численность лагеря Шталаг I В составила 650 тыс. человек. наших пленных начали доставлять в Хоэнштайн (немецкое название Ольштынека) с лета 1941 года. Несмотря на такие потери, о Шталаге I В немного информации в российской историографии. Советскими архивистами была допущена грубейшая ошибка, из-за чего потомки сотен красноармейцев шли по ложному сле-



ния пробелов в героическом прошлом наших предков. Мы очень рады, что близкий нам Светозар в далекой Сибири чтит память своих предков с Кавказа». Предлагаем сокращенный вариант работы Светозара.

ТРИ ГЕРОЯ

Мой прадед - Цица Лютович родился в 1907 году в многодетной семье Люты Османовича и Таты Кучуковны КУМЫШЕВЫХ. У них десять детей - Хамута, Цица, Жамал, Мила, Ауал, Аюес, Фетка, Жабраил, Жанпага и Сарабий. Семья проживала в селении Нижний Куркужин в Кабардино-Балкарии.

В 1939 году Лют и Тата одного за другим провозжали на военную службу своих сыновей. Цицу призвали в январе 1940 года и зачислили в 115-ю Кабардино-Балкарскую кавалерийскую дивизию. В составе 278-го кавалерийского полка этой дивизии он ушел на фронт в мае 1942 года, оставив жену с тремя малолетними детьми, среди которых были мой дед Нурдин. Цица погиб в апреле 1943 года в районе Мартыновской слободы Ростовской области. Весть об этом достигла родных после изгнания немцев из Кабардино-Балкарии. Сейчас в Мартыновской слободе стоит памятник воинам-кабардинцам. Дату смерти прадеда я узнал на сайте «Память народа».

Ауал КУМЫШЕВ (1917-1941) был призван на военную службу в 1939 году, до армии окончил педагогический техникум и работал учителем в родном селении. Ауал был зачислен в состав 13-й стрелковой дивизии 10-й армии, которая дислоцировалась на западных границах СССР. После окончания полковой школы в мае 1941 года Ауала перевели в другую часть. В последнем письме от 20.04.1941, присланном из города Замброво Белостокской области Белорусской ССР, он сообщал, что служит в отдель-

ном батальоне связи, через пять месяцев заканчивается срок военной службы и он придет домой. Это письмо было последним. Младший командир Ауал Кумышев погиб на границе в первые же часы войны.

На сайте «Память народа» информация об Ауале Лютовиче Кумышеве отсутствует, но я нашел КУМЫШЕВА Адама Лютовича, 1910 г.р., призванного в 1940 году Кубинским РВК КБАССР. Дата выбытия - 03.1943, причина выбытия - пропал без вести. В списке уроженцев, погибших или без вести пропавших в годы Великой Отечественной войны и в Афганистане (по с. Нижний Куркужин), среди 274 человек только четыре человека с фамилией Кумышев и отчеством Лютович, это Хамута, Ауал, Аюес и Цица. Я вижу два варианта неправильно указанного имени. Первый - имя Ауал не привычно для русского уха, поэтому сослуживцы Ауала могли называть его Адамом. Второй - написание этих имен похоже (Адам и Ауал), поэтому ошибка могла возникнуть при переносе архивных данных.

Аюес Лютович (1921-1943) прибыл в армию в апреле 1941 года. Война застала его в полковой школе в звании младшего сержанта. В мае 1943 года командование части прислало родителям Аюеса благодарственное письмо, в котором сообщалось о награждении сына медалью «За отвагу». Это письмо хранится как дорогая реликвия в семье Кумышевых. 3 декабря 1943 года сержант Кумышев пал смертью храбрых на белорусской земле и был с почестями похоронен однополчанами у обочины дороги в одном километре восточнее деревни Малиевская Слобода Могилевской области. Об этом в 1980 году куркужинским красным следопытам сообщил бывший командир воинской части полковник САДОВИЧ. На сайте

«Память народа» я нашел сержанта Кумышева (Кумашева) Аюеса, командира отделения 2-й роты отдельного инженерно-минного батальона 14-й истребительной бригады 60-й армии Центрального фронта и даты его подвигов. А на сайте Мемориал ЦАМО нашел наградной лист Аюеса.

УСТАНОВИТЬ ПРАВДУ

Самым сложным в моей исследовательской работе было установить, где нашел последнее пристанище четвертый брат - Хамута Лютович. Я провел поиск информации в архиве Министерства обороны РФ, на сайтах «Память народа» и «Мемориал», благодаря которым удалось установить правду о его судьбе.

На сайте «Память народа» сведения о Хамуте Лютовиче КУМЫШЕВЕ отсутствуют. Но я нашел загадочную карточку военнопленного концлагеря Хоэнштайн Кумышева Хамуты Лютовича (Kumishew Chamuta). На карточке указаны место рождения - Кабардинская АССР, Кубинский р-н, д. Ниж. Куркушин, национальность - кабардинец, год рождения - 1897-й. На сайте указано, что он попал в плен в Полтаве в 1942 году и находился в концлагере Шталаг I В, Хоэнштайн, в Польше, Ольштынек. Также есть его лагерный номер - 32096 R и дата смерти - 17.11.43. На карточке указаны отец Лют и жена Лисан. Жену Хамуты действительно звали Лисан, а фамилия часто звучит как Кумышев. Лазаретная карта заполнена от руки и переведена на русский язык, при этом имя было переведено неправильно. Так как совпадают фамилия, имя и отчество, место рождения, имя отца и жены, время пленения (1942 г.), время, когда Хамута ушел на фронт (июнь 1942 г.), отсутствуют вести от него, поэтому делаю вывод, что это действительно брат моего прадеда.

ду. Дело в том, что все жертвы Шталага I В после войны были «приписаны» к деревне Краснополье Правдинского района Калининградской области. Мало того, что от Краснополя до Ольштынека - пара сотен километров, так это еще и в другой стране. После войны правительства Франции, Италии и Бельгии эксгумировали останки своих соотечественников и перевезли прах на родину. На кладбище остались польские и советские военнопленные. Спустя 70 лет наши воины остаются безымянными на этом кладбище.

Евросоюз увековечит память замученных в концлагере Шталаг I В на территории Польши, выделив деньги на музей. Экспозиция расскажет о жертвах из Польши, Франции, Италии и Бельгии (1,5 тыс. человек). Ими слова о советских солдатах, которых в лагере сгинуло более 50 тысяч».

На сайте Пруссия 39. ру я нашел место, где хоронили узников этого концлагера, - это кладбище военнопленных, но в списке 164 воинов Хамута Кумышев не числится. Ближайшая существующая официальная братская могила (место наиболее вероятного перезахоронения): интернациональное военное кладбище военнопленных - узников шталага 1-Б «Хоэнштайн» (Stalag I B Hohenstein), Польша, Варминско-Мазурское Воеводство, д. Судва. По официальным данным, в 380 братских могилах похоронено около 50 тыс. человек, среди которых - русские, поляки, французы, итальянцы, бельгийцы и т.д. Все братские могилы без имен и табличек. Предполагаю, что именно здесь находится могила моего прадеда Хамуты Кумышева.

Подготовила
Ляна БАТЫРОВА.
Фото из семейного архива

Деревья в честь Победы

Очередную высадку плодовых деревьев на пустующей возвышенности в окрестностях с. Кенделен Эльбрусского района наш коллега - журналист газеты «Заман», поэт и этнограф ХЫСА ОСМАНОВ посвятил 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

«Горянка» не раз писала о том, что житель с. Белая Речка Х. Османов уже 15 лет занимается тем, что сажает собственноручно выращенные саженцы разных плодовых деревьев на пустующих территориях по всей Кабардино-Балкарии.

Место для очередной посадки выбирал тщательно - с пригорка видна часть села и на нем не растут деревья. Саженцы подобраны сознательно - плодовые, чтобы через несколько лет путники, животные и птицы могли полакомиться спелыми фруктами. В их числе

и саженец грецкого ореха. Хыйса уверен: это выносливое дерево обязательно приживется здесь. Дерево на возвышенности будет видно издалека. Он мечтает о том, что через несколько лет оно станет местом притяжения для местных пастухов, косарей и просто жителей села, которые присядут отдохнуть под его тенью и будут созерцать потрясающе красивую природу окрестностей.

- В моем детстве росло много диких плодовых деревьев, - говорит он. - Сейчас ничего просто так не растет и никто не сажает. Надо это исправлять. В этот раз посадку деревьев я посвятил 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Наши отцы и деды защищали эту землю ценой своей жизни. Наш священный долг - передать ее нашим потомкам цветущей.

Алена КАРАТЛЯШЕВА



ЭТО НАШЕЙ ИСТОРИИ СТРОКИ

Писатель, журналист, краевед, долгие годы возглавлявший Прохладненский горрайсовет ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов, Валерий КРУШЕЛЬНИЦКИЙ много писал о своих земляках, судьбы которых были тесно связаны с событиями Великой Отечественной войны. Десять лет назад, к 70-летию Великой Победы, вышла его книга «Навечно в памяти», которую автор посвятил прохладнянам – участникам Великой Отечественной войны, труженикам тыла, детям войны, живым и ушедшим в вечность. «Я хочу оставить о них добрую память для будущих поколений. Своим старшим они должны помнить и уважать, особенно тех, кто погиб за то, чтобы они сегодня жили на этой прекрасной земле. На фронтах Великой Отечественной войны сражались порядка 12 тысяч человек из нашего небольшого южного городка, шесть тысяч погибли. Отмечу, что Прохладный дал выдающихся военачальников для нашей страны. Это два адмирала - Арсений Григорьевич ГОЛОВКО, командующий Северным флотом, и его родной брат Сергей Григорьевич ГОЛОВКО, который тоже многое сделал для становления военного флота нашей страны», - рассказывал В. Крушельницкий.



Н. Долманова



С. Паршикова

ПЛАКАЛА ОТ ГОРДОСТИ ЗА ПОБЕДУ

- Нина ДОЛМАНОВА удивила меня чистым, ясным голосом и приятной улыбкой, хотя лет ей тогда было уже немало, - продолжает вспоминать В. Крушельницкий. - Семья, в которой росла Нина, была большая, одних детей двенадцать человек, а в колхозе «2-я пятилетка», что располагался в западной части станицы Прохладной, работала одна мать - Мария САЦУК. Жили очень бедно, зачастую в доме по несколько дней не было хлеба, трудно приходилось с одеждой, особенно зимой, в холода. Но мать приучила детей не бояться никакой работы. Они помогали ей на ферме, на птичнике и в поле. У матери не было образования, поэтому работала разнорабочей. В 1932 году Нина пошла в первый класс, школа располагалась за железной дорогой, там, где сейчас учебный комбинат, была начальной и состояла из двух комнат. Уже седьмой и восьмой классы оканчивала в средней школе в бывшем купеческом доме. Потом началась война. Нине было почти 17 лет. Пошла работать в колхоз. Мужчин почти всех забрали на фронт. Поэтому ее и еще нескольких прохладненских девушек отправили в Баксан учиться на механизаторов. Курсы были ускоренные, и уже через несколько месяцев девушки-механизаторы вернулись в родной колхоз. Нина стала комбайнером на «коммунаре», такая марка была у ее агрегата. Он был прицеплен к трактору, а трактористом у нее был Саша ПОРТЯНКО. В начале 1943 года его забрали на фронт.

Когда вернулся, вся его грудь была в боевых наградах. Потом он возглавлял Пролетарский колхоз, где тоже получил много наград, но уже трудовых. Наш разговор с Ниной Ивановной был долгим. В ее жизни было много событий, больших и малых, грустных и радостных, но одно она помнила всю жизнь. «До лета 1944 года я работала механизатором в нашем колхозе. Пахала,

кровать столы, а потом убирать посуду. Работы хватало, к ночи падали с ног.

Когда военных повезли на парад, нескольких девушек, в том числе и меня, отправили с ними. Так я попала на Красную площадь. Правда, в колоннах мы не шли, были на трибунах. Но СТАЛИНА, ЖУКОВА и РОКОССОВСКОГО видела хорошо. Когда сбрасывали фашистские штандарты под мавзолеем Ленина, плакала от гордости за нашу победу.

С того парада запомнился один момент. 25 июня, в день парада, в Москве моросил дождь. Так получилось, что все уехали с парада в казармы, а я затерялась в толпе и на машину опоздала. Стою на краю Красной площади одна, мокрая, растерянная. Куда идти и что делать, не знаю. Вдруг рядом со мной остановилась легковушка. Офицер, который сидел впереди, рядом с шофером, спросил, что я здесь делаю. Я ответила. Слышу, с заднего сиденья кто-то говорит: «Давай заберем ее и отвезем. Тем более мы туда едем». Задняя дверца легковушки открылась, и я оказалась рядом с каким-то генералом. Уже по приезде в казарму узнала, что ехала рядом с маршалом ГОВОРОВОМ. Вот какая встреча была в моей жизни».

После армии, в 1946 году, Нина Ивановна снова оказалась в Прохладном. Почти тридцать лет проработала в торговле. Сначала в артели «Пищепродукт», потом на пищекомбинате и в райпотребсоюзе.

«Моя жизнь, может быть, и не очень яркая, но состоялась. За нее мне не стыдно. И это для меня самое главное», - сказала мне на прощание старая прохладнянка. И снова улыбка, но уже несколько усталая и грустная осветила ее лицо.

ФРАУ ГОНТЕР БЫЛА

НАСТОЯЩЕЙ ЭСЭСОВКОЙ

Софья Даниловна ПАРШИКОВА - ветеран педагогического труда, из плеяды прохладненских учителей, работавших в школах нашего города во второй половине прошлого века. Молодость пришла на войну, оккупацию, тяжелую, почти рабскую работу на военных заводах Германии, куда ее с тысячами других украинских юношей и девушек угнали летом 1942 года. Когда началась война, ей шел 16-й год, семья жила в рабочем поселке на окраине Днепродзержинска. Эвакуироваться не смогли - сильно болели мама и младший брат. В город война пришла 25 июня 1941 года. В этот день на его жители упали первые немецкие бомбы, и Софья впервые увидела трупы горожан, среди которых было и несколько соседей. Было очень страшно. Но еще страшнее стало жить, когда в город вошли фашисты.

В рабочем поселке было длинное одноэтажное здание, в котором до войны располагались какие-то учреждения. Туда немцы ежедневно пешком или на машинах пригоняли и привозили десятками арестованных. Из здания раздавались стоны и такие крики, что волосы на голове вставали дыбом. А еще это здание запомнилось на всю жизнь тем, что на глухой стене были нарисованы цифры. Огромные, черные - от 1 до 5. Где была цифра 1, там расстреливали, где цифра 2, стояла виселица, у стены с цифрой 3 распинали людей на кресте, и так далее... Казалось, страшнее уже ничего не могло быть. Но самым страшным оказалось Германия, куда Софью увезли летом 1942 года. Провожали с торжественными речами, под звуки немецких военных оркестров. Пропаганда была у немцев на высоте: в Германии, дескать, украинских рабочих встретят хлебом-солью, создадут условия для хорошей жизни и работы.

(Продолжение на 5-й с.)





НЕ ПРОПАДУ

Война для Сейфудина Хаталовича закончилась в 1946 году, когда он вернулся в страну. А уже через год решил оставить ряды Советской Армии. «Тогда я понял – армия выполнила свою задачу и страна нуждается не в солдатах, а в восстановлении разрушенного хозяйства», - говорил фронтовик. – Хотя на тот момент мне исполнилось всего 26 лет и уже был в чине капитана, не видел для себя перспектив на военном поприще. Когда объявил о своем решении, командир бригады сказал: «Ты сейчас получаешь хорошую зарплату, бесплатное обмундирование и питание. Об этом многие мечтают. У тебя нет образования и специальности. Что будешь делать?» Я ответил, что буду и образование, и специальность. Не пропаду».

Свое обещание он сдержал. Сейфудин Багов всю жизнь совершенствовал знания, работал там, где больше всего нуждались в нем. Сначала в дорожном отделе родного тогда еще Нагорного (ныне Зольского) района, затем заведующим сберкассой района. Отучился в двухгодичной партийной школе в Геленджике, по окончании которой его приняли на заочное отделение 3-го курса исторического факультета. Когда руководство республики направило его в сельское хозяйство, на его доводы о том, что никогда не работал и не разбирается в этой отрасли, ему ответили: «Если в 20 лет смог вести за собой солдат в бой, то и с этим справишься».

Затем Сейфудина Багова назначили председателем райпо Зольского и Урванского районов. Снова решил получить знания, но уже в Московском институте советской кооперативной торговли по специальности «экономист советской торговли». Отрабатывав какое-то время в этой сфере, понял, что действующие там законы не соответствуют его жизненным принципам, о чем сказал при личной встрече Тимборе Кубатиевичу МАЛЪБАХОВУ. Он обещал подумать над его словами, и вскоре Сейфудина Хаталовича назначили заместителем генерального директора объединения консервной промышленности республики, затем заместителем генерального директора молочной промышленности. Когда в 1983 году Сейфудину Хаталовичу исполнилось 60 лет, решил уйти на заслуженный отдых. «Не хотел

ГЕРОИЗМ И ОТВАГА ФРОНТОВИКА

О славном боевом пути наших фронтовиков мы писали много. В числе тех, беседа с которым нам особенно запомнилась и оставила неизгладимый след в памяти, был Сейфудин БАГОВ - кавалер орденов Великой Отечественной войны I и II степени, Красной Звезды, медалей «За взятие Берлина» и «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.». В основном мы говорили о его жизни после войны, как она складывалась, с кем он делил горе и радость, чем жил в эти дни и о чем думал, наблюдая за Парадом Победы 9 Мая. Свою супругу - Александру Георгиевну, с которой прожил 54 года, называл боевой подругой. Потому что всегда была рядом и всегда поддерживала, какие бы испытания жизнь ни преподнесла. Фронтовика не стало в 2021 году, но светлая память о нем осталась на долгие годы, в том числе и благодаря нашей публикации.



путаться под ногами молодых», - вспоминал он.

БОЕВАЯ ПОДРУГА

54 года назад Сейфудин Багов встретил свою боевую подругу. «В то время я работала заведующей канцелярией Верховного суда», - говорит она. – Нас познакомила Соня ШЕРИЕВА, с которой жили в соседних домах по ул. Ленина. Соня и Сейфудин оба родом из с. Каменноостовского Зольского района, хорошо знали друг друга».

Александра Георгиевна - урожденная ЧЕРКАСОВА из Воронежа. Но во время беседы становится ясно, что на кабардинском говорит лучше супруга. «Мы так и общались с Сейфудином Хаталовичем: я с ним по-кабардински, а он отвечал на русском языке. Иногда упрекала, что с ним совсем забуду кабардинский», - говорит Александра Георгиевна. - На Кавказ мы переехали в годы войны. Папа получил на фронте тяжелое ранение и уже не смог воевать. Прямо из госпиталя его направили в Пятигорск на лечение. Ему так понравился климат и природа Кавказа, что решил перевести сюда семью. На тот момент двое моих братьев были на фронте. Третий учился в железнодорожном институте, а потому мы с мамой и младшим братом переехали в Пятигорск. Оттуда папу направили в Кабарду, в Нагорный район, в с. Сармаково, главным бухгалтером колхоза. Шел 1943 год, работать было некому, поэтому ему пришлось крайне тяжело. Затем перевели в с. Ашугигер, где я пошла в первый класс. Впоследствии жили еще в с. Каштау и Куржукине. В то время в школах до четвертого класса все предметы преподавали на родном языке. Вот я и выучила кабардинский. Когда училась в четвертом классе, хозяин нашей квартиры Барак вез свою дочь Сакинат к одной пожилой женщине учиться чтению Корана. Мне было скучно оставаться дома одной, поэтому попросила папу отпустить меня на эти уроки. Он сказал, что никакие знания вреда не приносят и если я на самом деле хочу учиться, не

возражает. Увидев меня, бабушка спросила у Барака, зачем он привел к ней русскую девочку. Когда же я чисто заговорила на кабардинском, сказала, что в таком случае и арабский осилю». Знание священной книги в свое время подкупило и отца Сейфудина - Хатала БАГОВА, известного в своих кругах теще Корана. Он был безмерно счастлив, что его русская невестка мало того, что лучше многих носителей языка говорит на кабардинском, еще и Коран читает на арабском.

Все годы совместной жизни Александра Георгиевна была главной опорой и отрадой Сейфудина Хаталовича. Он всегда говорил, что его супруга на первом месте, а он на втором. Считал, что весь мир держится на женщинах - от маленькой семьи до больших государств.

Все в их профессиональной жизни сложилось хорошо. Только за детей болит душа. Старший сын Сережа от первого брака Александры Георгиевны в 26 лет умер от рака крови. А их с Сейфудином Хаталовичем сын Мухамед, еще в молодости потеряв беременную жену, так и не смог ее забыть и не захотел больше создавать семью. «К счастью, у нас есть внук Артем, сын Сережи», - говорит Александра Георгиевна. - Они с супругой Женей живут в Старом Осколе. Мы часто созваниваемся и общаемся. Они замечательные и очень любят друг друга».

ОБЕРЕГ МАМЫ

И все же война для фронтовика С. Багова была, хоть и коротким, но самым запоминающимся периодом в его жизни. Он никогда не забывал о ней. Это и невозможно. На фронт попал совсем молодым. После окончания девятого класса вместе с двумя друзьями - Мухамедом КАРМОВЫМ и Мухамедом ХАКОНОВЫМ написал заявление на зачисление в Ростовское артиллерийское училище. 23 июня они должны были прибыть в училище, а 22 июня началась война. Тем не менее приехали в Ростов-на-Дону и успешно сдали вступительные экзамены.

Успели проучиться только три месяца. Первого октября линия фронта дошла до Ростова. Из курсантов училища сформировали полк и направили на защиту города. «Проводить нас с Мухамедом Кармовым приехали наши матери, - рассказывал Сейфудин Хаталович. - Уже на вокзале чувствую: что-то хотят нам сказать, но не решаются. А потом все-таки решились и попросили, хотя мы и комсомольцы, взять с собой обергет дуа - треугольничек, обернутый в холстину и обильный для прочности воском. Нам это было смешно, но матерям же не откажешь. Вернулись в казарму, друг ножичком порезал ткань и посмотрел, что внутри, и, несмотря на мои уговоры, снова завернуть бумагу, выкинул обергет. А я оставил как память о маме. Так всю войну его с собой и пронесил. Он со мной полстраны и пол-Европы исколесил. Когда вернулся, положил почерневший от времени обергет маме на ладонь и сказал, что это он меня вернул домой живым и здоровым. Она только ахнула от удивления. Друг, к сожалению, погиб под Сталинградом».

Гвардии капитан, командир 5-й батареи 1258-й гаубичной артиллерийской бригады Сейфудин Хаталович Багов участвовал в освобождении Киева, Харькова, Винницы, Белгорода, Воронежа, Курска, принимал участие в боях за Ратибор, Бискау, Котбус, Люббен, Тельтов, Берлин. Но в каких бы тяжелейших условиях ни оказался, за всю войну был только однажды легко ранен в ногу. «Бывало, в 25-градусный мороз впасть переплывал Дон, цепляясь за льдину, да еще и под обстрелом, а потом даже ни разу не чихнул», - вспоминал он.

МЫ УМЕЕМ ЗАЩИЩАТЬ СВОЮ СТРАНУ

Наблюдая за Парадом Победы 9 Мая, ветеран вспоминал первые годы войны, когда наши войска и мечтать не могли о такой высокотехнологичной военной технике. «До нападения на нашу страну гитлеровские войска уже воевали в Европе и имели хороший опыт ведения войны», - говорил Сейфудин Хаталович. - У Красной Армии такого опыта не было. Поэтому первые два года оказались для нас неизмеримо тяжелыми. Катастрофически не хватало вооружения, техники и боеприпасов. Я сам видел, как наши солдаты шли в атаку безоружные, даже палки в руках не было. А после боя радовались, что голыми руками отобрали у немцев автоматы и карабины. Командир полка говорил командиру батареи: «Если ты сегодня израсходуешь более десяти снарядов, я тебя расстреляю». Но наша страна в короткий срок мобилизовалась и показала фашистской армии, как надо воевать. Германия создала армию грабительскую и захватническую, чтобы завоевать господство над всем миром. Но фашисты действовали по шаблону, поэтому любая импровизация с нашей стороны выбивала их из колеи. Советский народ победил в этой страшной войне благодаря героизму и отваге каждого человека и желанию защитить свою землю. Уверен, что и нынешнее поколение, если придется, будет так же самолично защищать Родину».

Алена ТАОВА.
Фото из семейного архива

ЭТО НАШЕЙ ИСТОРИИ СТРОКИ

(Окончание. Начало на 4-й с.)

Но очень скоро стали доходить сведения о рабской работе, издевательствах, побоях, поэтому добровольно ехать уже никто не хотел. На молодежь стали проводить облавы. В такую облаву, устроенную гестаповцами и местными полицаями, попала и героиня моего рассказа.

Всех загнали в деревянные вагоны, в которых из Германии в армию везли лошадей. Навоз из-под лошадей приходилось убирать самим руками. Спали на голом полу. За всю дорогу дали два ведра воды и шесть буханок хлеба. В дороге умерли несколько человек. На небольших остановках их выбрасывали из вагона прямо на насыпь. Привезли в Нюрнберг. За неделю впервые помылись. Дали старую одежду и покормили. Потом выстроили в несколько шеренг: отдельно парней, отдельно девушек,

немецкие бюргеры стали их осматривать. Прощупывали руки и ноги, залезали пальцами в рот. Софью отправили работать на предприятие, где выпускали снаряды, мины, патроны и пороховые мешочки. Жили в так называемых трудовых лагерях, то есть в бараках за колючей проволокой и со строгой охраной. На всех нацепили номера, которые носили до освобождения в 1945 году. За три года рабского труда Софья побывала в шести трудовых лагерях в Нюрнберге, Бамберге, Фюрте, Фойсте и Фитбахе. Били за любой промах, морили голодом, сажали в карцер. Работали весь световой день без выходных и праздников. Кормили ужасно: 400 граммов хлеба на сутки, баланда из турнепса, свежко, мороженой или полусгнившей картошки и капусты. «Как выжила - не понимаю. Помню все до сих пор. Особенно одну из наших надзирательниц - фразу

ПЮНТЕР. Она была настоящей эсэсовкой. Под два метра ростом, в плечах больше метра, кулак с детскую голову. Била за все. Не так посмотрел - удар, чуть отпоздал в строй - удар. Однажды так ударила меня кулаком в спину, что я неделю харкала кровью, но на работу заставляли выходить», - рассказывала Софья Даниловна. Освободили их американцы в апреле 1945 года. Отправили в город Хемниц, в советскую зону, а оттуда, в декабре того же года, - в Советский Союз.

За плечами Софьи Даниловны было почти 40 лет нелегкого педагогического труда, которые, не считая одного года работы в школе рабочей молодежи, пришлось на школу номер шесть, куда учителем химии она пришла в далеком 1956 году и проработала вплоть до ухода на пенсию. Прожила долгую жизнь с мужем Александром Степановичем. Их продолжением стали четверо детей, внуки и правнуки. Это самое большое богатство ее жизни.

Ольга КАЛАШНИКОВА

-В годы войны моего отца, Тима УМАРОВА, временно освободили от военной службы, - рассказывает жительница г. Терек Нуна ЖЕЛИГОТОВА. - Моя семья тогда жила в Верхнем Курпе. Я родилась в 1951 году, когда родители переехали в Терек. Папа в то время работал ветеринаром в колхозе «10 лет КБАО». Поэтому администрация колхоза поручила ему следить за скотом и сохранить его. По рассказам отца, когда немцы пришли в село, они не тронули ни его, ни колхозное стадо. Он всегда говорил, что это до сих пор остается для него загадкой: почему у него не отобрали скот.

Отец днем выгонял скот пастись в поле, а вечером загонял обратно в хлев. Одновременно искал возможность, как помочь партизанам и снабдить их едой. Придумал способ - отгонял стадо ближе к лесу, вечером, когда нужно было возвращаться, оставлял в гуще зарослей корову или бычка, чтобы их не увидели немцы, а ночью партизаны загоняли скот в лес. Так отец помогал им едой, не только партизанам, но и односельчанам. Например, одной многодетной семье поменял бычка на стельную корову, чтобы она не умерла с голоду.

Папа был добрым и умным человеком. Когда немцы приближались к селу, вырыл в курятнике яму, спрятал в нее шкаф со швейной машинкой, сепаратором и посудой. Оставшуюся часть ямы заполнил пшеницей, утрамбовал землей и куриным пометом, а сверху уложил солому. После отступления немцев его призвали в армию. Вскоре он был ранен и вернулся домой на реабилита-

Горжусь его находчивостью и смелостью



Т. Умаров с супругой Зубидой



Н. Желиготова

цию. До отправки в армию папа пригласил представителя колхоза и при нем откопал спрятанные припасы. Попросил засеять поля пшеницей и раздать ее односельчанам, чтобы предотвратить голод. То, что осталось у нашей семьи, мама делила с соседями, жалея их. Перемалывала пшеницу ручной дробилкой, пропускала через сито, смешивала с картошкой и пекла хлеб. Из дробленого зерна варила суп.

После восстановления отца отправили в Грозный в санчасть. Он был ветеринаром, поэтому решили, что принесет больше пользы раненым. Папа участвовал в их лечении, перевязывал и даже присутствовал на операциях. Прослужил четыре года, за

это время дома от голода умерла моя сестра Лона.

Папа рассказал историю, которая произошла во время службы в санчасти. До сих пор поражаюсь его находчивости и смелости. Он не побоялся, что его могут предать и отдать под трибунал. Санчасть, где служил отец, располагалась в казармах. Раненых было много. Они спали на соломенных матрасах, которые лежали прямо на полу. В помещении царил антисанитария, что привело к появлению вшей у раненых. Из-за этого солдаты не могли спать, отдыхать после перевязок и операций. У санитаров не было возможности помочь больным, хозяйственного мыла

хватало только на стирку бинтов и простыней. Тогда Тим Хатутувич решил спасти солдат, но заранее попросил их не выдавать его. Опасаясь, что за это его могут отдать под трибунал. Пошел на риск и попросил собрать в спичечную коробку вшей. Пересадил их на свежестиранные простыни и халаты, которые повесили сушиться. Когда другие санитары заметили это, начался такой переполох, что раненые решили, что наступают немцы. Когда все успокоилось, больных стали по очереди выводить из казармы, брить им головы, отправлять в баню и переодевать в чистую одежду. Казарму продезинфицировали и постелили матрасы с новой соломой. По словам отца, после этого солдаты не просыпались целые сутки. Даже когда он менял повязки на новые, они не реагировали. Пациенты потом благодарили его, но тихо, чтобы об этом не узнало руководство. Раненые стали быстрее идти на поправку.

Вечерами Тим Хатутувич старался подбодрить раненых, рассказывая им разные истории. Когда его спрашивали о семье, отвечал, что женат и у него есть дети, но не помнит, сколько их: то ли пять, то ли девять или десять (четыре дочери и сын - ред.). Тогда папа начинал перечислять их по именам, шутя повторяя одно имя дважды. Его поправляли, и он начинал все сначала, как бы вспоминая, а раненые смеялись.



Теперь они были братьями

Существует и другая история, о которой рассказала Нуна нашей газете. Осенью 1942 года в их село пришли немецкие за-

хватчики. Солдаты Красной Армии удерживали противника от дальнейшего продвижения к бакинской нефти. Ее отец присматривал

за колхозным стадом. Однажды сентябрьским утром он с десятилетним сыном Мишей поехал на двуколке за водой. Дорога шла через кукурузное поле.

По словам Нуны, отец хо-

рошо помнил то утро. Солнце медленно поднималось из-за холма, освещая пасмурное утро. Вокруг царили красота и спокойствие, даже война казалась забытой. Тим, напевая что-то себе под

нос, управлял двуколкой, наслаждаясь тишиной.

Вдруг Миша воскликнул: «Отец, он смотрит!» Тим сначала не понял, о чем речь, и продолжил путь. Но Миша настаивал, чтобы он

остановился и помог солдату, который звал их. Тогда Тим заметил лежащего у дороги солдата и осторожно подошел к нему.

(Продолжение на 11-й я.)

В Черекском муниципальном районе на заседании Совета женщин, которое провела заместитель главы администрации Черекского района Тареза ЭФЕНДИЕВА, новым председателем была избрана ЗАЛИНА БОЗИЕВА.

В мероприятии приняли участие члены коллектива газеты «Горянка» во главе с главным редактором Зариной КАНУКОВОЙ.

Полномочия новому председателю Совета женщин передала занимавшая эту должность Любовь ЦОРАЕВА.

Районный Совет женщин Черекского муниципального района объединяет десять советов женщин поселений района. Любовь Цораева отметила, что работа проводится в тесном контакте с Союзом женщин республики, с администрациями района и поселений, общественными организациями, работниками социальной защиты, образования, медицины и культуры.

- Советы женщин поселений района, куда входят работники образования, культуры, социальной защиты и домохозяйки, принимают активное участие во всех проводимых районных и республиканских мероприятиях, благотворительных акциях, мероприятиях, посвященных знаменательным датам, Дню семьи, Дню матери, Дню защиты детей, Дню защитника Отечества, празднованию Победы в годы Великой Отечественной войны, в республиканском проекте «Жуначество» и т.д. Мастерицы декоративно-прикладного искусства района принимают активное участие в ежегодном фестивале «Алтын кьол» («Золотая рука»). На этом фестивале женщинами района организуется выставки национальных блюд и напитков, а также ручных изделий.

Совет женщин в поселениях принимает участие в отборе лучших семей по разным номинациям республиканского конкурса «Лучшая семья года».

Проводилась работа по вовлечению женской части населения к участию в общественной жизни района и республики, а также содействию решения проблем по мере обращения. Женщины-активистки включались в состав общественных наблюдателей на выборах. Ежегодно районный совет женщин с участием женсоветов поселений принимает участие в организации подписки на районную и республиканскую периодическую печать.

Большую работу проводят женщины и в сборе гуманитарной помощи для участников специальной военной операции.

ПОПОЛНЕНИЕ В РЯДАХ ЖЕНСОВОСТА



Л. Цораева и З. Бозиева

Совместно с работниками социальной защиты проводилась работа по окружению заботой и вниманием малоимущих семей. Дети из этих семей приглашались на районные праздники, посвященные встрече Нового года и Дню защиты детей. По мере обращения рассматривались вопросы оказания материальной помощи из районного благотворительного фонда «Соцзащита».

В рамках обеспечения культурного досуга организовывались выезды представительниц прекрасного пола по приглашенным билетам на районные и республиканские мероприятия, концерты, посвященные знаменательным и памятным датам, на мероприятия юбиларов известных людей нашей республики.

Районный Совет женщин принял участие совместно с другими общественными организациями - советами ветеранов войны, старейшин, Союзом пенсионеров района в выездных встречах с молодежью, посвященных воспита-

нию подрастающего поколения, которые прошли во всех населенных пунктах района. Считаю, что и в дальнейшем нужно способствовать проведению мероприятий в рамках Года защитника Отечества по увековечению памяти погибших в ходе СВО в рамках своих компетенций и поддерживать тесную связь с членами их семей.

Залина Бозиева - выпускница Кабардино-Балкарского государственного университета, специальность - филолог, литературный работник СМИ. В 2002 году начала работать в Национальной библиотеке им. Мальбахова. С 2024 года работает системным администратором территориальной избирательной комиссии Черекского района. Координировала работу избирательной комиссии района во время выборов Президента Российской Федерации и депутатов Парламента КБР. Мама троих детей, человек с активной гражданской позицией. «Одними из важных моментов в деятельности женсовета являются улучшение качества жизни семей, укрепление и сохранение культурных и духовных традиций. Совет женщин продолжит работу по поддержке семей, духовно-нравственному воспитанию подрастающего поколения, сохранению и популяризации обычаев и традиций, правовому и патриотическому воспитанию», - сказала З. Бозиева.

- Черекский район уникален своей природой и замечательными людьми, - отметила главный редактор газеты «Горянка», член правления Союза женщин КБР Зарина Канукова. - Мы всегда находим поддержку в лице помощника главы администрации Черекского района Харуна БАЙСИЕВА. А благодаря поддержке Тарезы Эфендиевой вот уже несколько лет реализуем в районе важный для нас проект «Круговорот поэзии». Все это делаем ради подрастающего поколения, чтобы оно прочувствовало любовь к своей земле, к литературе и к людям. Как говорил Кайсын КУЛИЕВ, «Легко любить все человечество - соседа полюбить сумей».

От имени председателя Союза женщин КБР Аулият КАСКУЛОВОЙ за большой личный вклад в развитие женского движения, многолетний добросовестный труд, активную общественную деятельность Любовь Цораева награждена грамотой Союза женщин КБР.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

ПОНЕДЕЛЬНИК, 12 мая

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрозд и видео» (16+)

15.05, 02.50 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. НОЧНОЙ ГОСТЬ» (16+)

НТВ

05.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ» (16+)

РТР

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)

хаммад - Дж. Делла Маддалена. В. Шевченко - М. Фирот. UFC. Трансляция из Канады (16+)

ОТР

05.55 Футбол «Байер» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии (6+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Изястия» (16+)

12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Д/ф «Роман в камне»

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)

15.05, 02.50 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. НОЧНОЙ ГОСТЬ» (16+)

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)

РТР

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Изястия» (16+)

17.15 Мастера российской концертной сцены

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 Доктор И...» (16+)
08.45 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» (16+)

17.00 Д/ф «Родить любой ценой» (16+)
18.15 Х/ф «ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ» (16+)
22.35 «Хватит слушать!» (16+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С Бодрым утром!» (16+)

СРЕДА, 14 мая

09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «СОВБЕЗ» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)
06.30 География спорта (12+)

13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Вид сверху» (12+)
14.55 «Непобедимый» (12+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 Ретроспектива. «Кенже – земля садов» (12+)

СКАПАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 03.10 Т/с «СВОИ-2» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Театральная летопись
08.20, 22.10 Т/с «МЕГРЭ» (16+)

18.05 Д/ф «Великие мегаполисы древности»
19.00, 02.05 Д/ф «Время непохожих»
19.45 Главная роль

МТР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Тайм-аут». Спортивный вестник (12+)

06.25 «Северный Кавказ в годы Великой Отечественной войны». Историческая память и вызовы современности. «Круглый стол» (12+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» (16+)

14.50 Город новостей
15.05, 02.50 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ» (16+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)

ЧЕТВЕРГ, 15 мая

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С Бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)
06.30 «Вид сверху» (12+)

13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Большой хоккей» (12+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)

СКАПАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.30, 03.10 Т/с «СВОИ-2» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Театральная летопись
08.15 Д/с «Забывтое ремесло» (16+)

15.35 Театральная летопись
16.30 Д/с «Пряннинский домик»
17.15 Мастерская российской концертной сцены

МТР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Крепка семья – крепка держава». Семья Хадарцевых (12+)

06.50 «Актуальная тема» (16+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 мая

1 КАНАЛ

- 06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Игры, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция «Союзмультифильма» (0+)

РОССИЯ 1

- 05.30 Х/ф «ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ» (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (12+)
08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ (12+)

ТВЦ

- 05.50 Х/ф «ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ» (16+)
07.20 Х/ф «ТАЩИ НА СТЕКЛЕ» (16+)
10.55 Полезная программа (6+)

- 11.30, 00.35 События
11.45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.35 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ» (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Смерть в варьете» (16+)

НТВ

- 04.45 Х/ф «СПАСАТЕЛЬ» (16+)
06.35 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 Т/с «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР» (16+)
09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+)
09.25 «Служу России» (12+)

- 14.00 «Улика из прошлого» (16+)
14.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндайным (16+)
15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)

РЕН

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)

МАТЧ ТВ

- 06.00 Смешанные единоборства. Г. Тейшейра - Дж. Хилл. UFC. Трансляция из Бразилии (16+)
07.00, 10.00, 13.10 Новости
07.05, 12.35 Все на Матч! Прямая трансляция

- 15.30 Д/ф «Наш первый Кубок УЕФА. 20 лет спустя» (12+)
16.00 Футбол. ЦСКА 2005 - Сборная Кубка УЕФА. FOLBET. Первый Еврокубок. Прямая трансляция
18.45 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР. Российская премьер-лига. Прямая трансляция

ОТР

- 06.00 ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Улица Кабардинская» (12+)
06.10 «Окрыленные мечтой» (12+)
06.40 «Сосруку». История самого высокогорного объекта г. Налчика (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

- 07.10 «Кунацкая» (12+)
08.25 «Ключи от неба». Герой Советского Союза Ахмедхан Канкошев (12+)
07.00 «КИД. Клуб интересных дел» (12+)
07.40 «Нам жить и помнить» (12+)

СКАНАЛ

- 05.00 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-2» (16+)
09.00 «Фирменный рецепт с Емельяненко» (12+)
09.30 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-2» (16+)
11.45 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-3» (16+)

РОССИЯ К

- 06.30 М/ф «Храбрый портяжка». «Необыкновенный матч». «Старые знакомые»
07.50 Х/ф «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОЙ» (16+)
09.15 Тайны старого чердака

- 09.45 Диалоги о животных
11.30 Больше чем любовь
10.10 Х/ф «ТАТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ» (16+)
12.40 Д/ф «Сохранить образы святости» (12+)
13.20 Неизвестные маршруты России
14.05 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
14.35 Художественный фильм «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)

МТР 24

- 06.00 ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Республикамэцхьыбархэр». Информационная программа (16+)
06.15 «Урэд шлаусыр» («О чем слагуот песни»). Народный артист КБР Х. Сохов (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

- 17.00 «Ширты моей страны». Всероссийская олимпиада школьников по географии (12+)
17.35 «Голоса Победы». Концерт (12+)
18.35 «Лыгъа и дамыгъа» («Уроки мужества») (каб.яз.) (12+)
19.05 «Гъуаз» («Ориентир») (каб.яз.) (12+)

- 19.35 «Лъагъгъуэц» («Время работать») (каб.яз.) (12+)
20.05 К дню возвращения балкарского народа на Родину. Заключительная часть (Балк.яз.) (12+)
20.55 Телевизионный фильм из цикла «Горда-герои», г. Новороссийск (12+)
21.30 «Республика: картина недели» (16+)

РАДИО КБР

- Понедельник, 12 мая
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъам 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцэ»
02.00, 22.00 «Ди зэуцэпэлэ»
02.30 «Жэщыбг нэужьым»
03.00, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Жангыр»
06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)
06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)

- 07.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къабардей-Балькъэр» (16+)

- 07.45, 13.50 «Узыншагъ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Билими дунясы» (6+)

- 08.40, 13.35 «Псалъамэк щкъэлэ» (16+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05, 16.05 «Къышэ» (16+)

- 11.05, 17.05 «Чамкхана» (16+)
11.25, 17.25 «Жыр саугъа»
11.48, 17.48 «Назму толкунларында» (12+)
12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)

- 12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)
14.30 «Гушылпэлэ» (16+)
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.40 «Горен» (12+)

- 22.35 «Ди гъусу зыгъэлэсху»
Вторник, 13 мая
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM

- 01.00, 19.05 Макъам 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 22.30 «Гушылпэлэ» (16+)

- 10.05, 16.05 «Адыгъэр: тхьдэр, хабзэр»
10.50, 13.50 «Лъагъ Лыгъгъэ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкъ жырла»
11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал QT» (16+)

- 12.25, 18.25 «Планета детства» (16+)
12.45, 19.45 «Таурхъан» (6+)
20.05 «Билими дунясы» (6+)
22.00 «Къышэ» (16+)

- Среда, 14 мая
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъам 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.30 «Орайда»

- 02.35 «Фэр папцэ»
03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)
04.00, 10.25, 16.20 «Гухэл уэрэдхэр»
05.00, 23.00 «Халкъ жырла»
05.30, 20.25 «Боракъ»

- 07.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къабардей-Балькъэр» (16+)

- 07.45, 16.05 «Сэтэни» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.30, 14.20 «Къонгуроучкъ» (6+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

- 09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
09.05 «Цхьымрэ гъащэмрэ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамкхана» (16+)
11.30, 17.25 «Салам алейкум»
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
13.35 «Ди гъэтылыгъгъэ»
14.40 «Усыгъэ»

- 14.50 Къызэрэфы пшыналъэхэр
19.45 «Таурхъан» (6+)
22.00 «Адыгъэр: тхьдэр, хабзэр»
Четверг, 15 мая
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM

- 01.00 «Симфония Кавказа»
01.00, 19.05 Макъам 99,5-FM
01.35 «Ди гъэтылыгъгъэр»
02.00, 20.05 «Орайда»
02.35, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгъэ»

- 04.10, 22.25 «Гухэл уэрэдхэр»
04.50 Къызэрэфы пшыналъэхэр
05.00, 23.00 «Чамкхана» (16+)
05.30, 23.30 «Салам алейкум»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэхэр»

- 07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къабардей-Балькъэр» (16+)

- 07.45, 13.45 «Эзэманн пэджжэр» (16+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хазна»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

- 10.05, 16.05 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Дингъуаз» (16+)
10.15, 16.15 «Еджапэлэ» (16+)
10.20, 16.20 Адыгъ уэрэджьхэр
10.45, 16.45 «Пщэун щкъэлэц» (6+)

- 11.05 «Тейри къылыж» (6+)
11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)
12.05, 18.05 «Жыгъа традиция» (16+)
12.30, 18.30 «На музыкальной волне»
14.30 «Шалгъуэ»
19.45 «Таурхъан» (6+)

- 20.25 «Къонгуроучкъ» (6+)
22.00 «Цхьымрэ гъащэмрэ» (16+)
Пятница, 16 мая
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM

- 01.00, 19.05 Макъам 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингъуаз» (16+)
04.10 «Еджапэлэ» (16+)
04.30, 22.00 «Цалгъуэ»
05.00, 20.25 «Алтын хазна»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэхэр»

- 07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къабардей-Балькъэр» (16+)

- 07.45, 13.45 «Диньмрэ гъащэмрэ» (16+)
07.50, 13.50 «Ишэпгъэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)

- 08.20 «Кюборчек» (6+)
08.35 «Тай макъамла»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

- 09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «Гъащэм и дамыгъа» (16+)
10.25, 16.05 «Прозам и напкъыцхэр»
10.45, 16.45 «Лъагъыгъуэ» (6+)

- 11.05, 17.05 «Ауаз» (16+)
11.20, 17.20 «Чамкхана» (16+)
11.45, 17.45 «Сиз а билемисиз» (12+)
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)

- 12.50, 18.50 «Неудобные вопросы» (12+)
14.30 «Ди гъусу зыгъэлэсху»
19.45 «Таурхъан» (6+)
22.35 Адыгъ уэрэджьхэр

- Суббота, 17 мая
00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъам 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гъусу зыгъэлэсху»
05.00 «Ауаз» (16+)

- 05.10, 23.00 «Чамкхана» (16+)
07.00, 13.00 «Си Къабардей-Балькъэр» (16+)
07.38, 13.38 «Лъапкъым и фыгуэухэр»
08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)

- 08.25, 15.25 «Айсурат»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 Радисус-99,5»
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «Гъащэм и дамыгъа» (16+)
10.20 «Уэрэдымрэ абы и тхьдымрэ» (16+)

- 10.50, 14.50 «Жаншэрх» (12+)
11.00, 16.00 «Бора» (6+)
11.21, 16.21 «Топалайчыкъ» (6+)

- 11.30, 16.30 «Акъ таулары жырлары» (12+)
12.00, 18.00 «Хорошее настроение» (12+)
12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)
14.00 «Утыку»
19.45 «Таурхъан» (6+)

- 20.20 «Кюборчек» (6+)
22.00 «Прозам и напкъыцхэр»
23.20 «Сиз а билемисиз» (12+)
Воскресенье, 18 мая
00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъам 99,5-FM
01.38 «Лъапкъым и фыгуэухэр»
02.00 «Жэщыбг нэужьым»
03.00, 20.00 «Орайда»
03.25, 20.25 «Айсурат»
04.00, 23.00 «Бора» (16+)

- 04.30, 23.30 «Акъ таулары жырлары»
05.25, 21.25 Радисус-99,5»
05.45, 21.45 Поэтическая волна
06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)
10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итоги недели
07.00, 13.00 «Си Къабардей-Балькъэр» (16+)

- 07.40, 14.40 «Фэр папцэ»
08.10, 15.10 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.45, 15.40 «Горен» (12+)
09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

- 09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+)
10.10, 14.10 «Макъам»
10.40 «Дерс» (12+)
11.00, 16.00 «Сахна»
12.10, 18.00 «Театр у микрофона»
13.35 «Ди гъусу зыгъэлэсху»
19.45 «Таурхъан» (6+)

- 22.00 «Утыку»

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

Table with 7 columns: Time, Day, Prayer Name, Start Time, End Time, Start Time, End Time. Rows show prayer times for 12.05, 13.05, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05.

ПИСЬМА С ФРОНТА



С. Гучакова с сыном Маратом



Н. Уначев справа



Аскерханович Уначев, в день освобождения Нарвы шлюет Вам боевой красноармейский привет. Ваш сын верен служению Родине. Не жалеет сил, отдает все свои способности и умения делу разгрома врага и освобождения Родины от немецко-фашистских захватчиков. Во многих боях Ваш сын показал мастерство, отвагу и превосходную выучку советского воина.



Когда был получен приказ овладеть Нарвой, Ваш сын сделал все, чтобы выполнить этот приказ, вложил свою частичку в дело победы над врагом. Вместе с другими воинами он заслужил благодарность Верховного Главнокомандующего - маршала СТАЛИНА.

Все документы, связанные с участием Великой Отечественной войны Нури УНАЧЕВЫМ, хранятся в семейном архиве его внучатого племянника Романа УНАЧЕВА. Историю о Нури Аскерхановиче знают все его родственники. Семейные реликвии напоминают о том, какой ценой наши предки завоевали свободу и как важно помнить об этом. Весь род Уначевых гордится своим героем и бережно хранит удостоверения к медалям, которые он получил за свои подвиги. Среди них - медали «За оборону Ленинграда», «За взятие Берлина», орден Красной Звезды, орден Отечественной войны II степени, знак «Отличный артиллерист» и удостоверение о награждении артиллериста 120-й Краснознаменной Грузинской артиллерийской бригады большой мощности Резерва Главного командования, благодарности Верховного Главнокомандующего, подписанные комбригом 120-й бригады полковником ТУРОВЕРОВЫМ. Но самое ценное для рода Уначевых - письма Нури с фронта и фотокарточка. Эти предметы передают тепло и заботу, которые он чувствовал, находясь вдали от семьи. Они стали связующим звеном между поколениями и напоминанием нам о важности сохранения памяти о наших героях. Роман планирует передать эти реликвии в музей, а копии сохранить в семейном архиве, чтобы грядущие поколения родственников гордились своим предком, знали, какие подвиги он совершил, чтобы на подобных примерах учились мужеству, стойкости и любви к Родине. У них есть на кого равняться и с кого брать пример.

Нури прошел всю войну до Берлина, но трагическая случайность оборвала его жизнь. Это стало еще большим ударом для его близких. После войны он остался в Берлине, обучая тех, кто занял места фронтовиков у оружейных лафетов. Часто писал письма родным, надеясь вернуться домой: «Готовьтесь, скоро демобилизу-

юсь». Но этому не суждено было осуществиться. Нури было всего 27 лет, когда он погиб (1918 - 21 октября 1945 года) от несчастного случая.

В письмах он часто просил рассказывать о том, что происходит дома и в селе. Нури был настоящим патриотом, это ярко проявлялось в его письмах, которые читали всей улице. В них он рассказывал, как сражается с врагом, верил, что обязательно вернется домой только с победой: «Из дальнбойных пушек каждый день уничтожаю немцев». По рассказам старших и из писем Нури складывается представление о нем как об энергичном, волевом и смелом человеке. Всегда чувствовал ответственность за близких людей. В письмах всегда спрашивал о матери, братьях, сестрах, племянниках, жене, учениках, соседях, старших в селе и друзьях.

Нури работал учителем начальных классов в селе Верхний Курп, пока в 1939 году Терским РВК его не призвали в армию. Через год принял воинскую присягу, окончил курсы младших командиров.

Вот что писали в его благодарности: «В боях с немецко-фашистскими войсками на Одерском плацдарме и в уличных боях в Берлине старший сержант Уначев показал образец мужества и отваги. 25 апреля 1945 г. продвижению нашей пехоты мешал пулемет противника, стоявший в доме. Нужно было немедленно открыть огонь и подавить огневую точку. Расчет в составе шести человек, воодушевленный командиром орудия Уначевым, быстро приступил к уничтожению огневой точки противника. Уначев сам стал заряжать орудие, воодушевляя при этом бойцов. Задача была выполнена своевременно, а огневая точка уничтожена. 27 апреля 1945 года противник силой до роты пехоты засел в здании и мешал продвижению наших наступающих стрелковых частей. Старший сержант Уначев своим орудием разрушил девятнадцать точек в каменных зданиях и

уничтожил до 20 солдат противника. После этого наша пехота беспрепятственно заняла квартал».

Нури Уначев служил в 120-й гаубичной артиллерийской бригаде большой мощности. В 1943 году его считали погибшим: от него не было вестей, хотя он писал почти каждый день. Позже выяснилось, что он попал в блокаду. Документы, найденные историком Анатолием ДЗАГАЛОВЫМ, членом Академии наук Украины, подтверждают, что он был жив и продолжал сражаться на фронте. В документах Ленинградского пересыльного пункта говорится, что Нури Уначев получил тяжелое ранение 15 января 1944 года. После выздоровления 7 марта вернулся в строй.

В последнем письме от 22 сентября 1945 года Нури писал своему брату: «Здравствуй, уважаемый брат Керим-Гирей Аскерханович! В такой страшной, ужасной войне мы остались живы, значит, мы все счастливы и теперь все зависит от нас. Мы должны уважать и любить друг друга. Сейчас очень занят работой, учу курсантов... Могу приехать в месячный отпуск, но дорога очень трудная и говорят, что мы совсем скоро домой приедем, поэтому задерживаюсь. Лучше один лишний месяц отслужить...»

Мать Нури - Абидат (урожденная ДУКОВА) не хотела верить, что ее сын умер. Прошла 104 года и до последнего дня ждала его. Однажды ей прислали газету «Нарвский рабочий», № 85, от 18 июля 1972 года, на которой от руки была написана благодарность в ее адрес и сына Нури с подписями: «Уважаемой Абидат Уначевой от нарвитян, которые помнят своих героев-освободителей, среди которых был Ваш Нури». А внутри газеты большая статья, посвященная Нури Аскерхановичу, где написано и о его подвиге под Нарвой. Теперь в далеком 1944 году однополчане Нури решили рассказать об этом матери героя: «Уважаемая, Абидат! Бойцы, сержанты и офицеры части, где служит Ваш сын Нури

(Окончание. Начало на 6-й с.)

Теперь они были братьями

- Не бойтесь, я - русский летчик. Помогите. Я ранен в правую ногу, - сказал солдат, обращаясь к Тиму.

- Не беспокойся, в беде не оставлю. Вернусь через полчаса, - ответил Т. Умаров.

Набрав воды, они быстро вернулись к раненому. Летчик рассказал, что они с командиром бомбили мост и их самолет подбили немцы. Он успел катапультироваться и приземлился в кукурузном поле, а командир остался в горящем самолете. Вечером услышал шум и пополз на звук, предполагая, что это дорога. Ему повезло, утром встретил их.

Этот самолет на самом деле пролетел над селом Инаркой и приземлился в овраге, который местные называли Кюэещанг (Третий овраг). После ухода немцев из села самолет еще долго оставался там и стал излюбленным местом детей для игр. Во время тяжелых боев в районе Верхнего Курпа были сбиты два советских и один немецкий самолет.

Тим уложил раненого летчика в телегу, накрыл кукурузной ботвой и отправился домой. Не доезжая до села, их остановили немцы. Увидев двух фашистов с автоматами и ведрами, Тим сильно занервничал. Подумал: «Бедного летчика убьют, и мы погибем вместе с ним. Жаль, что взял с собой сына». Фашисты подошли ближе и попросили воды. Тим ответил, что вода отличная, и налил им два ведра, по-

сле чего немцы ушли. Не веря своей удаче, они вернулись домой.

Окупантов в доме Умаровых не было, но они расположились по всей их улице. Техника немцев стояла повсюду - на улице, в садах и огородах. Чтобы их не увидели и не остановили, Тим быстро заехал во двор и спрятав солдата в хлев. Затем накормил летчика, перевязал рану и переодел в чистую одежду. С наступлением темноты спрятав его на чердаке. Днем солдат оставался в своем укрытии, а ночью его спускали в гостиную. Адрыгское гостеприимство не знает границ, даже в военное время.

Миша вспоминал, что хорошо запомнил летчика. Это был высокий статный мужчина по имени Алексей. Он был русским, родом из Малгобека, его звание - старший лейтенант. Алексей часто гладил Мишу по голове и рассказывал, что у него есть сын такого же возраста. Он уже два месяца ничего о нем не знал и очень переживал. После долгих общений с Алексеем Тим каждый раз напоминал сыну, что о госте никто не должен знать. Если об этом узнают немцы, всех расстреляют.

Прошло время, летчику стало лучше, он мог уже ходить с палкой. Тогда Алексей попросил Тима, которого называл Тимофеем, отвезти его как можно ближе к своим, пока их

не раскрыли. Не хотел, чтобы из-за него с семьей Умаровых что-то случилось.

В один из туманных дней они отправились в путь на двуколке. На этот раз солдата обернули буркой и накрыли сеном. Дорога в лес шла через село Исламей, но там часто ездили немцы, поэтому Тим выбрал другую дорогу - через фруктовый сад Инаркой. Доехав до земель колхоза села Верхний Акбаш, поближе к лесу, где находились наши солдаты, высадил Алексея. Со слезами на глазах они обнялись. Летчик поблагодарил своего спасителя за все и пообещал, что никогда не забудет о его бесстрашном поступке. Когда закончится война, если они выживут, пообещали, что никогда не забудут друг друга. Теперь они были братьями.

Через два года после войны в ворота Тима постучали. На красивой двуколке с гнедыми лошадыми приехал мужчина с тростью. Увидев Тима, воскликнул: «Тимофей!» - и заключил его в крепкие объятия. Это был Алексей, который приехал не один, а с женой. Она искренне поблагодарила Тима за помощь супругу. Привезли много гостинцев - два мешка пшеницы и пятнадцать больших арбузов. В те времена два мешка пшеницы считались значительным богатством. Умаровы встретили гостей с почетом. Алексей и Тим еще долго переписывались. Но после переезда Алексея с семьей на Украину, откуда была родом его жена Маша, их связь оборвалась.

- В годы Великой Отечественной войны наиболее трудоспособная и квалифицированная часть работников промышленности республики ушла на фронт. Резко сократилось, а потом и вовсе прекратилось снабжение республики сырьем, материалами, топливом, машинами, запчастями к ним и так далее. Надо было все это восполнить, изыскать ресурсы на месте. Руководство республики того времени, опираясь на народную инициативу и поддержку, решало все возникающие вопросы. Прежде всего были разработаны подробный план привлечения к труду оставшегося в тылу населения, обучения его с помощью ИТР (инженерно-технических работников) производственным квалификациям и принятые соответствующие меры по переводу народного хозяйства (промышленности, сельского хозяйства) на военный лад. На некоторых предприятиях была изменена технология производства, и здесь была велика роль ИТР. Докшунский завод, vyrabatyvavший в сутки семь тысяч декалитров спирта-ректификата, был переоборудован на производство ацетона и бутанола, шедших на удовлетворение нужд оборонной промышленности. На кондитерской фабрике был оборудован специальный цех по изготовлению пищевых концентратов для снабжения воинов Красной Армии. На Тырнauзском комбинате, Нальчикском гидротурбинном заводе (в войну он назывался завод № 4) и на мясокомбинате осваивался выпуск некоторых видов вооружения и боеприпасов. И, конечно, была велика роль ИТР в перепрофилировании этих предприятий в наикратчайшие сроки.

На работе в различных отраслях народного хозяйства оказались тысячи женщин, пришедших на смену мужчине. Так, на Тырнauзском комбинате 26 процентов всех работающих составляли женщины. На инженерах лежала ответственность решать, на какие работы можно брать женщин и пожилых людей, а на какие нет.

ВО ИМЯ ОБЩЕЙ ПОБЕДЫ

Неоспорим тот факт, что Победа в Великой Отечественной войне ковалась не только на поле битвы, но и в тылу благодаря конструкторам, изобретателям, ученым и трудовым коллективам. Им также выпала нелегкая задача по восстановлению страны в послевоенное время.

О том, какой вклад промышленность Кабардино-Балкарии внесла в дело приближения Победы, рассказал научный сотрудник Национального музея Кабардино-Балкарской Республики Билял ДУМАНОВ на региональном этапе всероссийской эстафеты проекта «Инженеры Победы» фестиваля «От винта!». Организатором мероприятия является Министерство промышленности, энергетики и торговли КБР.

Когда коллектив кондитерской фабрики получил правительственное задание о выпуске пищевых концентратов, что потребовало перестройки некоторых цехов, эту работу возглавили инженеры фабрики. Помогая рабочим, они добились досрочного изготовления оборудования на месте и выполнения фронтального заказа.

Руководство гидротурбинного завода умело мобилизовало коллектив на изготовление мин и гранат. Многие инженеры работали непосредственно у станка, помогая рабочим освоить новую продукцию.

По почину руководства и ИТР Баксанская электростанция перешла с четырехкратной на трехкратную работу и передала в фонд обороны соответствующую экономию средств.

Таким образом, в результате организаторской деятельности областной партийной организации, самоотверженного труда рабочих, ИТР и служащих в течение нескольких месяцев работа промышленности была переведена на военный лад.

Кроме выпуска основной продукции – вольфрама и молибдена, идущих на оборонную промышленность, коллектив Тырнauзского комбината освоил выпуск ручных гранат и мин, а затем ранцевых огнеметов, как это было на мясокомбинате и обособленном заводе, помогали тырнauзцам наладить производство ИТР с этими предприятиями. На мясокомбинате и заводе «Чинар» изготавливали бутылки с зажигательной смесью.

Гидротурбинный завод наряду с выпуском мин и ранцевых огнеметов ремонтировал боевую технику. Несколько позже коллектив этого предприятия и группа ИТР и рабочих Одесского завода имени Октябрьской революции, прибывших в Нальчик с заводским оборудованием, наладили выпуск реактивных снарядов для гвардейских минометов («катюш»).

Подбитые танки и другая боевая техника ремонтировалась и на Прохладненском моторном заводе, вошедшем с 28 сентября 1941 г. в состав ремонтной базы № 12 главного автобронетанкового управления Красной Армии, перебазированного с Украины.

Одновременно с этим промышленность и промысловые артели поставляли оборонным заводам страны полуфабрикаты для изготовления деревянных частей стрелкового оружия, военно-инженерного имущества, высококачественную авиационную фанеру, фанеру для автомобильных заводов. Было налажено производство кожаной обуви, валенок, теплой одежды и белья, полушубков, кавказских бурок и башлыков для воинов, а также некоторых предметов альпинистского снаряжения. Во всевозрастающем масштабе промышленность производила вольфрамовые фургон, сбрую, седла для кавалерийских частей.

В августовские дни 1942 г. в Приэльбрусье произошло событие, ставшее особой страницей Битвы за Кавказ. После выхода фашистов 9 августа к Пятигорску возникла угроза прорыва врага в

направлении Нальчика и захвата Тырнauзского вольфрама-молибденового комбината оборонного значения.

Руководство комбината приняло беспрецедентное решение провести срочную эвакуацию ИТР, специалистов предприятия с семьями и семей сотрудников, находящихся на фронте, чтобы предотвратить их захват врагом и не дать возможности немцам восстановить предприятие. Проанализировав ситуацию с альпинистами, решили провести эвакуацию тырнauзцев через перевал Бечо высотой 3375 м. Сам комбинат было решено вывести из строя. Инженеры предприятия работали совместно со взрывниками, указывая, что именно нужно взрывать наиболее важные объекты. А переход через перевал 1500 человек был совершен с 11 августа по 2 сентября. Оставшиеся на комбинате 15 тонн вольфрама и молибдена вынесли через перевал Донгуз-Орун воины 392-й стрелковой дивизии, а еще три тонны остались закопанными в Баксанском ущелье.

Несмотря на отчаянное сопротивление, войска 37-й и 9-й армий вынуждены были отступать под натиском превосходящего в живой силе и боевой техники врага. Республика оказалась во временной оккупации. В Нальчике фашисты попытались запустить некоторые предприятия. Уже на второй день после занятия Нальчика на воротах мясокомбината висел приказ нового хозяина ВИШЛЕРА о немедленном выходе на работу всех рабочих и ИТР. Новые хозяева были назначены и на другие предприятия.

Так как Красная Армия при отступлении намеренно выводила из строя предприятия, фашисты в первую очередь пытались найти ИТР и специалистов, чтобы, используя их знания, вновь ввести в строй эти предприятия, но специалисты, если и выходили на работу под угрозой смерти, то активно саботировали, как, например, на кондитерской фабрике. Только внезапное наступление Красной Армии и освобождение Нальчика спасли некоторых ИТР от расправы фашистов.

Сразу же после освобождения республики, несмотря на недостаток квалифицированных рабочих и ИТР, материалов и механизмов, оборудования и транспортных средств, началось восстановление промышленных предприятий. И велика в этом была роль ИТР. В первую очередь восстанавливались промышленные предприятия, которые были призваны выпускать продукцию для фронта и удовлетворения бытовых потребностей населения.

Одним из первых в Нальчике был восстановлен мясокомбинат. Много сил и энергии в его восстановление вложил главный инженер А. ТИМОФЕЕВ. Еще не было полностью закончено строительство котельной, компрессорной и холодильника, когда коллектив комбината в конце мая 1943 г. отправил на фронт свою первую продукцию. Активно восстанавливались завод № 4 (гидротурбинный) и машиностроительный. Инженер завода И. ХАРЛАМОВ собрал из нескольких взорванных станков зуборезный станок «Комсомолец». Досрочно вводились в строй Баксанская ГЭС (первая очередь) в январе 1944-го; Тырнauзский вольфрамо-молибденовый комбинат в январе 1945 года. Таким образом народное хозяйство Кабардино-Балкарии полностью было подчинено интересам фронта и разгрому немецко-фашистских войск.

**Подготовила
Алена КАРАТЛЯШЕВА**

СЕКРЕТЫ АКТИВНОГО СТАРЕНИЯ И ПРОДЛЕНИЯ МОЛОДОСТИ ОРГАНИЗМА

• **ЗДОРОВЬЕ**

- Еда играет одну из ключевых ролей в процессе формирования нашего физического и душевного здоровья.

Правило №1. Умеренное потребление калорий. Ограничивая количество потребляемых калорий, замедляем процессы старения клеток и тканей организма. Важный секрет долгожителей – умеренность в еде. Но ограничение калорий вовсе не означает голодание. Главное правило – достаточное поступление всех питательных элементов, витаминов и минералов. Недостаток белков, жиров, углеводов, витаминов и микроэлементов приводит к ухудшению общего состояния организма и ускоряет процесс старения. Поэтому врачи рекомендуют употреблять пищу небольшими порциями, контролировать общую энергетическую ценность рациона.

Правило №2. Минимизация сахара и простых углеводов. Избыточное употребление сладостей, выпечки и продуктов быстрого приготовления вызывает резкое повышение уровня глюкозы в крови, приводящее к диабету второго типа, ожирению и сердечно-сосудистым заболеваниям. Эти болезни являются основными причинами преждевременной смерти пожилых людей.



Минздрав РФ объявил с 5 по 11 мая неделю здорового долголетия. Долголетие стало символом многих поколений человечества. Люди ищут способы продлить свою жизнь, сохранить молодость и активность даже в преклонном возрасте. Однако простое увеличение количества прожитых лет далеко не всегда означает повышение качества жизни. Именно поэтому понятие «здоровое долголетие» становится особенно актуальным в современном обществе. Здоровым считается такое старение, которое сохраняет человеку возможность вести активную полноценную жизнь без значительных ограничений и тяжелых недугов. Но каким образом достичь такого результата? Рассмотрим основные принципы здорового долголетия и факторы, способствующие активной старости. Консультант рубрики – врач-терапевт нальчикской городской поликлиники №3 Милана БАБАЕВА.

Правило №3. Увеличение доли растительной пищи. Фрукты, овощи и зелень содержат антиоксиданты, витамины и минералы, защищающие организм от свободных радикалов, разрушающих клетки. Важно разнообразить свое меню сезонными местными овощами и фруктами, богатыми клетчаткой, витаминами А, С, Е и антиоксидантами. Среди лидеров по содержанию полезных веществ выделяются шпинат, брокколи, черника, морковь, помидоры, тыква и чеснок.

Правило №4. Высококачественный белок. Белок служит строительным материалом для клеток, поддерживает мышечную массу, участвует в выработке ферментов и гормонов. Недостаточное поступление белка ускоряет потерю мышечной массы, делает кости хрупкими и ослабляет иммунитет. Наиболее полезны белки животного происхождения, содержащие полный набор аминокислот: рыба, яйца, мясо птицы, творог и сыр. Растительные источники белка тоже важны, однако в них отсутствуют некоторые незаменимые аминокислоты, поэтому вегетарианцам нужно комбинировать разные виды растительного белка (бобовые, орехи и семена).

**Фотокллаж Тамары Ардавовай.
(Продолжение на 13-й с.)**

60 ОЧЕРКОВ О СОЛДАХ ПОБЕДЫ

«Сила ненависти» – так называется книга известного в Кабардино-Балкарии журналиста, участника Великой Отечественной войны Николая КОТЛЯРОВА. В нее вошли очерки, опубликованные на страницах республиканских газет, посвященные нашим землякам – солдатам Победы.

Рассказывает главный редактор «Издательства М. и В. Котляровых» Виктор КОТЛЯРОВ:

– «В те грозные дни», «Только он не вернулся из боя...», «Бой в Венском лесу», «Солдат и отец», «Матери солдат, вдовы солдатские», «На перевалах Большого Кавказа», «Командир батальона», «Бой под Ардоном», «Четыре месяца рядом со смертью», «Схватка с «Тиграми», «Помнит мир спасенный», «Освободители Белоруссии», «Командир «сорокопяти», «Детским сердцем познанная война», «Охота за «языком», «У стен Ленинграда», «Поединок», «С развернутым знаменем», «Когда цвели каштаны», «Помните! Помните вечно!» – это только 20 из 60 опубликованных в книге очерков, названия которых говорят об их тематике. Абсолютно все они о тех, кто ковал Победу. Как отмечала в своих воспоминаниях об отце его коллега Римма КРОНИК, «он писал в основном о событиях военных лет. Тема эта была неисчерпаема,

не случайно многие публикации печатал под рубрикой «Неизвестные страницы войны». Он раскрывал их для читателей, а сам прошел фронтовыми дорогами от Кавказа до Берлина, имел более двадцати наград. О себе не писал никогда. А чего стоили только бои за Новороссийск и Кубань, громилли крепостные укрепления, доты и дзоты фашистов под Бобруйском и Ковелем, на Висле и в Варшаве, на Одере и в Берлине. За бои в Праге часть получила наименование «Пражской». А к концу войны официальное название ее было таким: «124-я Пражская Краснознаменная ордена Ленина, Суворова, Кутузова, Богдана Хмельницкого отдельная гаубичная артиллерийская бригада большой мощности резерва Главного командования».

Здесь видится уместным вспомнить штрихи биографии Николая Котлярова. В июне 1941 года он окончил школу № 3 (нынешнюю девятую), носившую имя Максима Горького. Состоялся и его журналистский дебют: в газете «Молодой сталинец» (нынешняя «Советская молодежь») была напечатана первая корреспонденция. А потом началась война. Среди мобилизованных в декабре 1941 года мальчан были Николай Котляров и его брат Иван, оказавшиеся вместе с другими земляками в составе

124-й гаубичной бригады большой мощности. Участвовали в боях за Новороссийск и Кубань, громилли крепостные укрепления, доты и дзоты фашистов под Бобруйском и Ковелем, на Висле и в Варшаве, на Одере и в Берлине. За бои в Праге часть получила наименование «Пражской». А к концу войны официальное название ее было таким: «124-я Пражская Краснознаменная ордена Ленина, Суворова, Кутузова, Богдана Хмельницкого отдельная гаубичная артиллерийская бригада большой мощности резерва Главного командования».

Вместе с бригадой отец прошел Северо-Кавказский, 3-й Украинский, 1-й Белорусский фронты, брал Прагу и Берлин, стрелял из своей 203-миллиметровой гауби-

цы прямой наводкой по Берлину. Был награжден двумя орденами, в том числе Красной Звезды, многочисленными боевыми медалями, среди них – «За отвагу», которой, как известно, отмечались исключительно за личную храбрость, проявленную во время боевых действий.

В ноябре 1945-го вернулся в родной Нальчик. В ноябре того же года переступил порог «Кабардино-Балкарской правды». Сначала работал выпускающим, потом корреспондентом и заве-

• КНИЖНЫЕ НОВИНКИ

дующим отделом. 15 июня 1953 года в связи с решением о возобновлении выпуска молодежной газеты был утвержден заместителем редактора.

Стоял у истоков создания Нальчикской студии телевидения, из которой выросло телевидение Кабардино-Балкарии. Написал сценарии нескольких телефильмов, среди них – 40-минутный «Люди заоблачной долины», снятый в 1962 году и заложивший основу телевизионной документалистики в нашей республике. Восстановленный несколько лет назад, воссоздающий события возвращения балкарского народа из депортации, он и сегодня смотрится с интересом. Особенно это было заметно на его премьеры в селении Верхняя Балкария.

Но раскрылся талант журналиста Николая Котлярова в «Кабардино-Балкарской правде», где проработал до конца восьмидесятых годов.

Ушел из жизни в мае 1997 года – на следующий день после того как страна отметила День Победы.

Книга «Сила ненависти» – это слово того, кто приближал нашу общую Победу. Она будет бесплатно передана библиотекам Кабардино-Балкарии.

СЕКРЕТЫ АКТИВНОГО СТАРЕНИЯ И ПРОДЛЕНИЯ МОЛОДОСТИ ОРГАНИЗМА

• ЗДОРОВЬЕ

Окончание.

Начало на 12-й с.)

Правило №5. Омега-3 жирные кислоты.

Эти полиненасыщенные жиры снижают воспаление, улучшают мозговую деятельность, поддерживают сердце и сосуды здоровыми. Источниками омега-3 кислот служат жирная морская рыба (лосось, скумбрия и сельдь), льняное масло, грецкие орехи, авокадо и оливки.

Физическая активность необходима для укрепления костей, повышения выносливости сердца и сосудов, улучшения обмена веществ и поддержания нормальной массы тела. У людей старшего возраста спорт помогает сохранять подвижность суставов, повышать гибкость позвоночника и уменьшать болевые ощущения. Однако многие пожилые люди сталкиваются с проблемами, связанными с отсутствием привычки к физическим нагрузкам. Вот несколько рекомендаций, позволяющих включить физическую активность в повседневную жизнь безболезненно и эффективно.

Совет №1. Начинайте постепенно. Повышайте нагрузку медленно, начиная с прогулок быстрым шагом по парку, плаванья в бассейне или йоги. Не перегружайтесь чрезмерно, слушайте сигналы своего тела и делайте паузы при появлении неприятных ощущений.

Совет №2. Занимайтесь любимым видом спорта. Выбирайте занятия, которые приносят удовольствие и соответствуют вашему состоянию здоровья. Танцы, скандинавская ходьба, велосипедные прогулки, бассейн – разнообразие видов физических нагрузок позволит выбрать подходящий именно вам вариант.

Совет №3. Прислушивайтесь к своему организму. Возрастные изменения требуют внимательного отношения к собственному телу. Если появляются боль, одышка, головокружение или слабость, лучше прекратить занятие и обратиться к врачу.

Совет №4. Включите силовую тренировку. Мышечная масса уменьшается с

возрастом, этот процесс усугубляется мало-подвижным образом жизни. Силовая гимнастика с использованием минимального инвентаря (гантели, резинки и фитбол) поможет укрепить мышцы рук, ног, спины и брюшного пресса. Такие тренировки дважды-трижды в неделю помогут защитить суставы, поддержать костную ткань и минимизировать возрастные изменения осанки. Сон важен для восстановления энергии, обновления клеток, стабилизации иммунной системы и предотвращения воспалительных процессов. Плохой ночной сон усиливает усталость, раздражительность, забывчивость и снижает работоспособность.

Рекомендация №1. Соблюдайте режим дня. Постарайтесь ложиться спать и вставать каждый день приблизительно в одно и то же время. Организм привыкает к определенному ритму, что положительно сказывается на качестве сна.

Рекомендация №2. Подготовка ко сну. Перед сном полезно расслабиться: послушать спокойную музыку, почитать книгу, сделать легкую растяжку или дыхательные упражнения. Откажитесь от гаджетов хотя бы за час до отхода ко сну, так как свет экрана подавляет выработку мелатонина – гормона сна. Температура в спальне должна быть комфортной, комната хорошо проветриваемой, постель удобной, свет приглушенным или выключенным.

Рекомендация №3. Чередуйте периоды активности и покоя. Интенсивные занятия спортом или умственная работа непосредственно перед сном способны нарушить засыпание. Поэтому постарайтесь завершить активные дела за два часа до сна, давая организму подготовиться к отдыху.

Человек – существо социальное, социальные связи оказывают большое влияние на физическое и психическое здоровье. Чем больше взаимодействуете с окружающими людьми, тем ниже риск депрессий, одиночества и связанных с ними заболеваний. Исследователи утверждают, что счастливые

семейные пары живут дольше одиночки, а активная социальная жизнь способна отсрочить наступление возрастных изменений мозга и когнитивных функций.

Стратегия №1. Найдите хобби. Любимое дело отвлекает от негативных мыслей, дарит радость и удовлетворение жизнью. Любое увлечение, будь то рисование, садоводство, коллекционирование монет или вязание, станет отличным способом расширить круг знакомств и завести новых друзей. Кроме того, занятия творчеством развивают мозг, активизируют память и мышление, сохраняют ясность ума на долгие годы.

Стратегия №2. Общайтесь с близкими. Чувство поддержки близких родственников и друзей защищает от стрессов, тревог и депрессивных состояний. Семейные встречи, праздники, совместные походы в театр или кино создают положительные эмоции и наполняют смыслом жизнь пожилого человека. Если близкие находятся далеко, используйте современные технологии коммуникации.

Стратегия №3. Участвуйте в общественной жизни. Волонтерские проекты, участие в культурных мероприятиях и клубах по интересам обеспечивают чувство нужности обществу, вносят элемент новизны и придают жизни особый смысл. Старшее поколение часто обладает большим жизненным опытом и знаниями, которыми можно поделиться с молодежью, стать наставником, примером мудрости и терпимости.

Генетический фактор влияет на предрасположенность к различным заболеваниям, включая диабет, рак, инсульт и сердечные патологии. Ученые отмечают, что люди, родители которых жили долго и активно, имеют гораздо больше шансов дожить до глубокой старости. Активное старение – новый тренд современности, позволяющий наслаждаться каждым днем независимо от возраста. Позаботьтесь о своем здоровье прямо сейчас, чтобы оставаться энергичными, жизнерадостными и полезными обществу еще на многие десятилетия.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Новые маршруты Приэльбурсья

О подвигах защитников Приэльбурсья гостям курорта расскажем новые маршруты, которые Кавказ.РФ подготовил к предстоящему летнему сезону.

Две новые экологические тропы – «105 Пикет» и «Тропа Победы» проложены по местам знаковых сражений и рассказывают о военных операциях в Баксанском ущелье в 1942-1943 годах. Протяженность новых троп – 12 километров, сообщает ведомство.

– Развитие туризма невозможно без сохранения исторической памяти и наследия территории. В прошлом сезоне мы обновили мемориал защитникам Приэльбурсья, установленный на станции «Мир». Теперь это полноценная смотровая площадка, откуда открывается вид на Кавказский хребет. Отсюда стартуют два новых маршрута для полноценного погружения в события, которые происходили здесь в годы Великой Отечественной войны», – рассказывает Сергей НАЗАРОВ, заместитель министра экономического развития РФ, куратор Кавказ.РФ.

Новая экотропа «105 Пикет» берет свое начало на станции «Мир» и заканчивается в районе обсерватории «Пик Терскол» у мемориала кавалеристам 214-го полка. Маршрут протяженностью почти 6 км оборудован навигационными табличками, арт-объектом «Звезды», смотровыми площадками и зонами отдыха.

Маршрут «Тропа Победы» проложен от станции «Мир» на высоте 3500 м до станции «Кругозор», 3000 м. Здесь расположены воссозданный горный блиндаж военных лет, информационные доски о подвигах советских солдат, отстоявших горные вершины Эльбруса. Самое комфортное время для прохождения троп на такой высоте – с июня по октябрь. Оба маршрута имеют синий, средний уровень сложности.

Наталья АЛЕКСЕЕВА

Мадина БЕКОВА

Стойкость

Рассказ

(из цикла «Уроки жизни для маленького Али»)



Али еще в полусне почувствовал запах пирожков наны. Мама тоже умела их печь, но бабушкины были какими-то особенными. Умывшись и почистив зубы со скоростью света, мальчик отправился на кухню. Нана стояла к нему спиной, деловито переворачивая пирожки, а мама наре-зала сыр.

При виде сына мать улыбнулась.

- Встал поест? - полунасмешливо спросила она.

- Самое доброе утро, это когда нана печет пирожки, - ответил Али, заставив нану просиять.

Прежде чем Али успел сесть за стол, мать от-правила его позвать отца и дедушку, которые осматривали деревья в саду. С наступлением весны возникла необходимость удобрять по-чу и очищать ее от сорняков. Мужчины зани-мались расчетом объема удобрений и заодно обсуждали, что посадить в огороде. Помидоры у них приживались плохо, как и картофель. Зато бобовые и ягоды давали хороший урожай. Са-фар настаивал на том, чтобы засадить свобод-ную часть земли клубникой, а сын - кукурузой и фасолью.

Увидев приближающегося к ним Али, мужчи-ны медленно повернулись к нему. Раз послали «гонца», значит, пора к столу.

Сегодня было воскресенье, поэтому Али раз-решалось спать подольше. В будни его поднимали ни свет, ни заря отогнать коров на пастбище.

Мальчик тихо ворчал, напяливая шапку в пять часов утра. Особенно тяжело было вставать в период ранней весны. Зимой коровы оставались в стойле, и мальчик отвыкал от ранних подъемов. Затем приходилось входить в колею, из-за чего Али часто все утро ходил недовольный. Книги он читал по ночам, о чем домашние даже не знали. Считали, раз ложится спать около девяти вечера, к пяти утра дол-жен выспаться. Но Али не спал, а поглощал страницу за страницей при свете ночника. Его захватывали приключе-ния Робинзона Крузо, «Остров сокровищ» и история Тома Сойера. Мальчик боролся со сном не в силах оторваться от книги, пока веки сами не закрывались. Бывало, уже далеко за полночь, наконец, проигрывав в борьбе с биоритмами человеческого организма, погружался в сон. А в пять утра, следуя с прутиком за двумя упитанными коровами, отчаян-но звал и мечтал когда-нибудь иметь возможность спать утром столько, сколько захочется.

Воскресенье было именно таким днем. Домашние за-дания делал в субботу, чтобы в воскресенье отдыхать, ни о чем не заботясь. Дада не поощрял его безделья даже один день в неделю, но под защитой женщин, отвоевав-ших выходной «для ребенка», Али продолжал наслаж-даться воскресным днем.

Наевшись пирожков, Али собирался по обыкновению посмотреть телевизор, но дада велел ему одеться для вы-хода. Дада до сих пор ездил на «Волге», хотя мог бы ку-пить более современную машину. Домашние давно остави-ли попытки уговорить его поменять машину. Отец даже купил ему новую, но дада не сдался. Порадовался, побла-годарил, но ездить на ней не стал. Так и осталась она для того, кто ее купил.

Подпрыгивая на ухабах рядом с дадой, Али гадал, куда же они едут, и был крайне удивлен оказаться у районного спорткомплекса.

- Выберешь вид спорта и будешь регулярно заниматься, - сообщил ему Сафар. - Ты уже подрост, твоему телу необ-ходима физическая нагрузка. Ну и научиться защищаться не помешает. Наступит период, когда сможешь рассчиты-вать только на себя.

Али предпочитал решать вопросы словами и по возмож-ности избегал драк. Тем не менее хорошо понимал правоту дады. Многие его одноклассники ходили в разные секции и непрестанно хвастали количеством поверженных про-тивников на тренировках и соревнованиях. Али слушал с интересом, но не стремился нагружать себя еще и боевы-ми искусствами, помимо учебы и заботы о лошадях. Считал верховую езду вполне хорошей тренировкой.

Сафар, видимо, был другого мнения, раз привез его

сюда. Через полчаса Али уже был записан в секцию ру-копашного боя, а еще через неделю пыхтел в зале с тре-нером и группой мальчишек. Изо всех сил старался не отставать от тех, кто уже имел некоторый опыт. Через час чувствовал себя, как выжатая губка, а наутро болела каж-дая мышца. Понедельник прошел довольно мрачно из-за неудобств, доставляемых ощущениями после упражне-ний. А надо было заниматься еще в среду и пятницу. Три дня в неделю. Али мысленно вздохнул.

Следующий понедельник был не легче. Накануне мыш-цы более или менее перестали болеть, Али на трениров-ке старался выложиться на полную. Тренер впервые по-ставил его в пару, чтобы научить простым приемам. Пока он не усвоил простейшие формы защиты, успел несколь-ко раз оказаться опрокинутым. Теперь Али злился от по-ражения, а еще появилось острое желание все бросить, о чем осторожно рассказал матери. Мама наотрез отка-залась выполнять роль переговорщика. «Я тебе не почта-льон, расскажи даде сам», - сказала она. Жалеть его мать не собиралась. Пока Али колебался, прошла еще одна неделя, в течение которой три дня по полтора часа он был изрядно «помят» в спортзале. Последняя тренировка была настолько тяжелой, что мальчик без раздумий от-правился к даде и заявил о намерении оставить спорт.

Сафар не разозлился и не стал читать нравоучения.

- Ты выдержишь дольше, чем я думал, - сказал он.

- То есть ты все знал?

- Не все, конечно, но по твоему несчастному и одновре-менно злему выражению лица было понятно многое. Тебе не хватает стойкости для регулярных занятий спортом.

- Стойкости? Я думал, в спорте в первую очередь важна сила.

- В спорте самое главное - ум. Умение думать и про-считывать действия противника. Способность проявлять силу воли, когда это необходимо. Возьмем Великую Оте-чественную войну. Как ты думаешь, на чьей стороне была сила? А кто победил? Я, хоть и был довольно мал, но пом-ню отрывками то время.

Взгляд старика обратился в прошлое, видимое только ему. Али устроился поудобнее рядом на треногом табу-рете. Предвкушение интересного рассказа заставило его ненадолго забыть о собственных «бедах».

- Совсем молоденькие девушки и юноши в тот период показали невероятные способности ума и выносливости, - продолжал Сафар. - Кто-то отправился в гущу событий, а кто-то остался дома и терпел лишения, стараясь выжить и сохранить народное добро. Но особенно запомнилась мне одна девушка. Ее звали Зейнаб. Она всегда была тихой и не-

приметной. На фронт не брали, посчитали слишком хилой, поэтому она тайком убежала в лес к партизанам. Попасть в плен тогда было только делом времени. Зейнаб выполняла поручения хорошо, пока однажды в неожиданном месте

не столкнулась с немецкими солдатами. Успела выстрелить трижды, прежде чем ее поймали. Два раза подряд и третий - через две секунды. Это был сигнал бедствия. Она знала, что через час на месте их лагеря не будет уже ничего. Они уйдут, услышав предупредительные выстрелы.

- Ее убили? - не выдержал Али.

- Не смогли. Ее пытали шестнадцать дней, но она не выдала товарищей. Во время очередной пытки лишилась сознания, немцы решили, что умерла. Пульс был настолько слаб, что почти не проявлялся. Видимо, не смогли прощупать. Зейнаб очнулась в лесу на свалке среди тел мертвых солдат. Ей удалось отползти в заросли и схорониться там, пока не наступила ночь. За-тем ползком отправилась в предположительное место нового лагеря партизан, ориентируясь по звездам. На полпути ее обнаружили свои и когда доставили в лагерь, военный врач не мог понять, почему она до сих пор жива. Если исхо-дить из медицинских и физических показателей, Зейнаб должна была скончаться еще в первую неделю нахождения в плену. Но она до сих пор дышала, укрытая грубым одеялом, которое принес ко-мандир отряда. У девушки были сломаны нос и два паль-ца, вывихнута лодыжка, и это не считая порезов и ожогов на теле. Но она смогла вынести боль и страх, еще и ползла по земле несколько километров в таком состоянии.

- Как она смогла все это вынести? - ошеломленно спро-сил Али.

- Это называется «стойкость», когда человек вопреки обстоятельствам преодолевает нагрузку, которая, каза-лось бы, слишком велика. На самом деле сила воли рас-крывает такие способности ума и тела, о наличии которых мы и не подозреваем. Потенциал человека огромен, ни-кто не знает, где границы наших возможностей.

- А что стало с той девушкой? С Зейнаб?

- Она выжила, вернулась домой с победой и прожила долгую жизнь. Не ожесточилась, не поддалась унынию, оставалась жизнерадостной до конца дней. Когда очну-лась среди своих, командир спросил ее, как она смогла проделать такой путь в тяжелом состоянии, а она ответи-ла, что смогла бы и сама добраться до них, если бы ее не нашли. Заявила, что «было терпимо». Каждый раз, когда ей хотелось остановиться или сдать, говорила себе, что еще не время, она может еще немного потерпеть.

- Откуда ты знаешь так подробно эту историю?

- Потому что Зейнаб была младшей сестрой моей ма-тери. Тогда ей было не больше семнадцати лет...

Немного посидев, глядя в пустоту, Сафар откашлялся и нацепил очки, параллельно разворачивая газету. Поняв, что беседа окончена, Али тихо вышел во двор.

Ему стало стыдно за свое недовольство и нытье. Поду-маешь, по воскресеньям не высыпается. Как он мог устро-ить трагедию из такого пустяка?! Как мог жаловаться, что ему трудно на тренировках?! Его везут туда на машине, занимается в чистом теплом зале с тренером, который за-ботится о его здоровье. Разве это трудности?!

Мысленно ругая себя, Али отправился в огород. Отец копал землю, работал, как машина. Взвзв вторую лопату, Али встал рядом с ним. Отец не смотрел на него, но тща-тельно прятал довольную улыбку. Сам пришел, молодец! Но хвалить сына вслух, конечно, не стал.

Али работал с отцом в саду до тех пор, пока не стемне-ло. Затем, почистив и поставив инструменты на место, от-правился в дом. Звезды уже появлялись на темнеющем не-босводе. По каким из них та смелая девушка определяла путь до своих? И смог бы он, Али, проявить такую силу духа, если бы попал в сложную ситуацию? Хотелось бы верить, что смог. Ведь в нем тоже течет кровь смелой Зейнаб.

Фотоколлаж Тамары Ардавовай

Субсидии работодателям

С начала года Отделение СФР по КБР предоставляет работодателям региона субсидии на возмещение затрат по созданию и оборудованию рабочих мест для трудоустройства граждан с инвалидностью I и II групп, а также ветеранов боевых действий с любой группой инвалидности.

Сумма выплат зависит от размера поне-сенных затрат, но не превышает 200 тысяч рублей на одно рабочее место. Организа-ция или индивидуальный предпринима-

тель может получить поддержку от госу-дарства для возмещения части расходов как на доработку, так и на организацию ра-бочего места с нуля. При этом должны учи-тываться индивидуальные особенности работника с инвалидностью, характер и функции его трудовой деятельности, соот-ветствие рабочего места индивидуальной программе реабилитации (абилитации) и программе пострадавшего в результа-те несчастного случая на производстве и профессионального заболевания. Для

получения средств трудовая занятость че-ловека с инвалидностью должна состав-лять не менее девяти месяцев, что должно быть зафиксировано в трудовом договоре и подтверждено действиями компании по закреплению места за работником на указанное время. Заявление на субсидию следует подавать в службу занятости в течение трех месяцев с момента заклю-чения трудового соглашения. К заявлению нужно приложить документы, подтверж-дающие понесенные расходы. Служба за-

нятости в течение 15 рабочих дней про-верит принятые заявления по каждому трудоустроенному человеку с инвалидно-стью. При соблюдении всех условий заяв-ление будет передано в Отделение СФР по КБР, которое в свою очередь на основании полученного документа принимает реше-ние о включении работодателя в реестр получателей компенсации и в течение десяти рабочих дней осуществляет пере-числение средств.

Наш корр.



НАСТОЯЩЕЕ СЕРДЦЕ «ФАРФОРОВОГО СОЛДАТА»

Оканчивая факультет графического дизайна, Оксана ЖИЛОВА уже работала в дочернем отделении издательства. Большую часть работы выполняет на удаленном режиме, что позволяет в перерывах читать. Признается, что в студенческие годы перечитала много авторов классической русской и зарубежной литературы, а сейчас следит за новинками книжных издательств и предпочитает современных авторов.

Рекомендую роман «Фарфоровый солдат» французского писателя Матюса МАЛЬЗЬЕ. Редко встретишь настолько поэтическое произведение. В центре повествования - маленький француз Жермену, которого все зовут Мену, мальчик всегда и везде прячется. «Я дита пульт и бомб замедленного действия». Книга основана на реальной истории детства отца писателя. Погружая читателя в тяжелое прошлое своей семьи, автор пишет историю, сотканную из реальности и вымысла, где живет игрушечный фарфоровый солдатик, хрупкий, но бесстрашный.

«Фарфоровый солдат» - трогательная книга, написанная в виде дневниковых записей мальчика.

1944 год. Лотарингия - французская провинция, которая с 1940 года была оккупирована немцами и объявлена частью Третьего рейха. После смерти матери сюда, спрятавшись в телеге с сеном, приезжает девятилетний Мену. Его мама умерла за несколько дней до родов, поэтому горячо ожидаемую сестренку Мирей мальчик тоже потерял. Отец в это время служил в армии, находился на линии Мажино (линия французской обороны во время Второй мировой войны), похоронив жену, вынужден был снова вернуться в строй. Сына решает отправить в оккупированную Лотарингию к бабушке и родственникам его умершей матери. Мену проводит

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

почти год в доме бабушки, где компанию ему составляют веселый дядя Эмиль, набожная тетя Луиза и ручной аист по кличке Марлен Дитрих. Как оказалось, на ферме еще кое-кто скрывался, но до поры до времени это оставалось для мальчика тайной. Сам Мену тоже был вынужден прятаться от немцев, большую часть времени проводя в подвале на случай, если начнут бомбить или кто-то из немцев зайдет купить товар в лавке при ферме.

Жизнь Мену - подпольное существование. Новая нелегальная жизнь на маленькой ферме полна опасностей: если оккупанты обнаружат его, расстреляют всю семью. Нельзя выходить из дома, нельзя говорить по-французски, необходимо прятаться в подвале. Главным занятием для мальчика становятся письма к матери, в которых он делится своими мыслями и переживаниями. «Так можно думать, что ты не совсем ушла или ушла ненадолго». Мальчик делится в письмах самым сокровенным.

Эта книга о горькой утрате, страхе, надежде и любви, которую никто не может отнять. Утрата самого близкого человека гложет его сильнее, чем постоянная опасность, война и фашистский террор. Как таковая война практически проходит мимо, сюжет сжимается до переживаний Мену и его окружения на ферме. Внутренний мир мальчика меняется со скоростью света, он взрослеет слишком быстро, становясь мужчиной в теле ребенка.

Мы проследим за Мену по части его жизни в оккупации, которая охватила почти год. В марте 1944 года Лотарингия была освобождена союзными войсками, в основном американскими, и эту радость обретения забытой свободы мы остро переживаем вместе с ребенком. «Радость такая сильная, что ей не надо опираться на костыль надежды. Она сама меня держит».

Несмотря на тему, книга не кажется мрачной и угнетающей. Хотя мальчик живет в страшное время, лейтмотивом произведения все равно остается любовь. Ее здесь больше, чем боли и смерти. Любовь помогает справиться с трудностями и пережить самые сложные моменты в жизни. Наверное, все это от детской непосредственности и искренности рассказчика. Автор говорит на понятном каждому языке. Показывает, что даже в самые мрачные времена есть место юмору, шуткам и любви. Эту книгу хочется перечитывать и смаковать в ней каждую строчку. Она написана легко, но в то же время красиво и поэтично; весь роман словно непрерывный стих в прозе. Эта мелодичность и изящность слога подкупают.

Лиана ШОРДАНОВА.

Фото Тамары Ардавовай

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



ПРАЗДНИЧНОЕ МЕНЮ

День Победы для каждого из нас - особый день, со своими традициями и обычаями. С каждым годом ветеранов и свидетелей той страшной войны становится все меньше. Но даже если за столом собираются только молодые, разговор обязательно заходит о тех, кто воевал во имя будущих поколений.

- Мы всегда отмечаем этот одновременно грустный и радостный праздник, - говорит Анастасия ВОРОНОВА из Прохладного. - наших дорогих ветеранов уже нет с нами. Но память всегда будет жива. В их честь в наше праздничное меню всегда включаются что-то из армейских блюд, которые любили готовить бабушки.

ЩИ С ПШЕНКОЙ

Ингредиенты: 2 стакана пшена, 2-3 ст. ложки растительного масла, 2 моркови, соль по вкусу.

Для щей: 2 моркови, 2 помидора, 2 большие луковицы, 2 ст. ложки растительного масла, 500 г свежей капусты, 1 лавровый лист, 2-3 горошины черного перца, 2 картошки, 2-3 зубчика чеснока, 1-2 зонтика укропа, по желанию, 2-3 стебля укропа, 2 л мясного бульона или воды.

Способ приготовления. В небольшой кастрюле вскипятить 800 мл подсоленной воды. Добавить растительное масло. Пшено тщательно промыть и высыпать в кипящую воду, туда же выложить измельченную морковь. Варить на медленном огне до загустения. Накрывать кастрюлю крышкой, укутать в одеяло и оставить до подачи на стол.

Для бульона: морковь, помидоры и лук нарезать соломкой. Обжарить на растительном масле до золотистого цвета и посолить. Процеженный бульон или воду довести до кипения. Добавить тонко нашинкованную капусту. Когда бульон повторно закипит, добавить зажарку, лавровый лист, черный перец и варить еще 10-15 минут. Одновременно отварить картофель до готовности, лучше в бульоне. Переложить на тарелку или в миску. Растолочь толкушкой и добавить вместе с разрезанными пополам зубчиками чеснока в щи. Перемешать. Варить пять минут. Добавить зонтики укропа. Снять с огня и оставить на 20-30 минут.

В тарелки положить мелко нарезанный укроп, разлить щи, удалив лавровый лист и зонтики укропа. Есть щи, налегая на овощи. Когда на дне останется только бульон, можно добавить пшеничную кашу, перемешать и перед вами уже сытное второе блюдо. Так делала моя бабушка.

ПАРТИЗАНСКАЯ КАША

Ингредиенты: 1 стакан гречки, 1 стакан риса, 1 стакан пшеницы, 2 луковицы, 300 г свежих лесных грибов, 40 мл растительного масла, 100 г сливочного масла, соль, свежемолотый черный перец.

Способ приготовления. Крупу перебрать и промыть. Лук мелко нарезать. Грибы нарезать крупными кусочками и варить в течение трех минут. Разогреть в сковороде растительное масло. Обжарить лук до прозрачности, добавить грибы, перемешать и жарить 15 минут на среднем огне. В конце посолить и поперчить. Снять с огня. В кастрюлю налить 600 мл воды, посолить и довести до кипения. Выложить крупы. Перемешать. Когда вода закипит, убавить огонь до минимума и варить до полного выкипания воды. Положить сливочное масло и плотно закрыть кастрюлю. Дать каше настояться минут десять. Добавить грибы и лук. Дать настояться еще пять минут и подавать.

КУЛЕШ ИНЖЕНЕРСКИЙ

Ингредиенты: 1 стакан пшена, 800 г куриных бедер, растительное масло для жарки, 1 луковица, 1 морковь, 2-3 зубчика чеснока, 2-3 ст. л. томатной пасты, 0,5 кочана молодой капусты, 100 мл протертых томатов, черный перец горошком, лавровый лист, соль, свежемолотый черный перец.

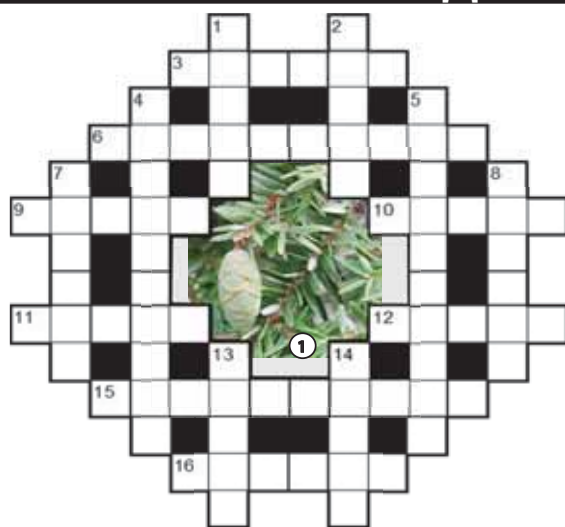
Способ приготовления. Пшено залить кипятком и отставить на один-два часа. Курицу порубить топориком на небольшие кусочки и обжарить в большом сотейнике на растительном масле до золотистой корочки.

Приготовление пассеровки. Лук и морковь нарезать соломкой, чеснок измельчить. Обжарить все овощи до золотистого цвета на растительном масле. Выложить пассеровку к курице, размешать, добавить томатную пасту, нашинкованную капусту и жарить 4-5 минут. Добавить протертые томаты, соль, перец горошком и тушить, пока томаты не загустеют. Пшено промыть и высыпать в сотейник, разровнять, влить два стакана воды, посолить, поперчить, когда вода закипит, накрыть крышкой и убавить огонь. Томить на медленном огне около получаса, пока пшено не будет готово. Смешать с подготовленными ингредиентами. Снять сотейник с огня, укутать и оставить еще минут на 20, чтобы кулеш настоялся.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.

Фото Тамары Ардавовай

КРОССВОРД



По горизонтали: 3. Первый из инертных газов, который удалось заставить вступить в химическую реакцию. 6. Прибор для графической регистрации биения пульса. 9. Животное семейства оленевых. 10. Медведь-гора в Крыму. 11. Общее название видов спорта, связанных с преодолением специально построенных или естественных препятствий на велосипеде, мотоцикле или грузовике. 12. Неполющенный заменитель, суррогат. 15. Постепенное затухание звучания в музыке. 16. Эта богиня плодородия и порогов Нила изображалась в виде женщины в короне из перьев.

По вертикали: 1. Хвойное дерево. 2. Река в Европейской части России, одна из крупнейших рек земного шара и самая большая в Европе. 4. Краткая фраза самовнушения правильного психологического настроения. 5. Перула из ряда фигурных столбиков. 7. Самый лучший сорт товара. 8. Пресмыкающееся семейства крокодилов. 13. Древнереческий мудрец и общественный деятель, один из семи особо чтимых мудрецов. 14. Певец-говорун.

Составила

Фатима КАРАЦУКОВА

«УХОДИЛИ ГОРЯНКИ НА БОЛЬШУЮ ВОЙНУ»

Премьера документального фильма, подготовленного к 80-летию Великой Победы ВГТРК «Государственная телерадиокомпания «Кабардино-Балкария», прошла в Государственном Кабардинском театре им. А. Шогенукова.

Когда в 1941 году враг вторгся на советскую землю, на защиту ее рубежей вместе с сыновьями встали и дочери горного края. Наши бабушки и прабабушки, тогда еще юные девушки, полные решимости, пополнили ряды солдат. Многие истории о представительницах женского пола, переносивших все тяготы наравне с мужчинами, стали известны совсем недавно. Героини фильма – горянки, уроженки Кабардино-Балкарии, героически воевавшие на фронтах Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. Журналисты ГТРК провели большую исследовательскую работу по изучению архивных документов и киноархивов военных лет. Автор проекта – директор ВГТРК «Государственная телерадиокомпания «Кабардино-Балкария» Людмила КАЗАНЧЕВА, ее голос мы слышим за кадром. Режиссер фильма – начальник отдела тематического вещания Магина ШОКАРОВА. В съемке постановочных сцен приняли участие сотрудники телерадиокомпаний. В фильме прозвучала трогательная авторская песня молодой исполнительницы Миланы ВОЛОГИРОВОЙ.

«У войны не женское лицо. А вот у победы – тысяча женских лиц. Лиц девушек, ушедших на фронт, девушек, которые были сестрами милосердия, связистками, снайперами, зенитчицами, летчицами, переводчицами, партизанками, разведчицами, диверсантами» – этими словами начинается фильм на фоне кадров архивной киноленты.

Эти имена звучат сквозь десятки лет, чтобы помнили. Юлия ПАНАЙОТИ, Шура КОЗУБ, Саният БАЗОЕВА, Лёля БЛЯНИХОВА,

Фатима КОКОЖЕВА, Шамса МУСУКАЕВА, Дадуша МАХОВА, Лёля ДЫШЕКОВА, Аня МАРЕМУКОВА и другие. Мужество и героизм этих девушек не имеют срока давности. Роль советских женщин-горянок, проявивших в годы Великой Отечественной войны невероятную стойкость и трудовой героизм, неоценимы для победы, 80-летие которой мы отмечаем в этом году.

«О войне сказано и снято очень много, – отметила Людмила Казанчева. – Есть таблица, в которой приводятся данные о том, сколько времени продержались европейские страны под натиском гитлеровской Германии: от нескольких часов до нескольких дней. Сейчас страны с такой историей пытаются уничтожить все, что нам дорого, но им, конечно, это не удастся, когда у нас такие женщины, такие защитники и прекрасная молодежь. Много труда вложила в создание фильма вся наша команда. Осталось много материала, который не вошел в фильм. Я думаю, мы продолжим эту работу. Руководитель ГТРК также поблагодарил коллектив архивной службы республики.

Специальным гостем мероприятия был ветеран СВО, депутат Парламента Кабардино-Балкарии Герман ШЕВЧУК. Благодарность создателям фильма выразила Председатель Парламента КБР Татьяна ЕГОРОВА. «Этот фильм основан на подлинных архивных материалах, это очень важно для сохранения исторической правды о войне. Сегодня мы видим беспрецедентные попытки исказить, принизить роль советского народа в великой победе. В фильме было сказано, что у войны не женское



• ПРЕМЬЕРА

лицо, но во время Великой Отечественной войны более 490 тысяч женщин сражались в рядах Красной Армии. Они освоили практически все военные специальности, сражались на передовой в рядах Вооруженных Сил. Немало славных страниц вписали наши женщины в летопись Великой Отечественной войны. Этот фильм – большой вклад в сохранение исторической памяти», – отметила руководитель законодательного органа.

Заместитель министра культуры КБР Рита ТАОВА обратилась к Людмиле Казанчевой со словами благодарности и подчеркнула: «Великая Отечественная война стала суровым испытанием для всего нашего народа. Когда мужчины ушли на фронт, на хрупкие плечи женщин легла колоссальная ответственность за поддержание тыла, заботу о стариках и детях. Сейчас, когда в мире происходит наглая фальсификация фактов о войне, такие фильмы очень нужны, особенно для подрастающего поколения».

Магина Шокарова призналась, что День Победы для нее – самый главный праздник.

«Из года в год мы готовим фильмы на патристическую тему. В наше время она не перестает быть актуальной, мы должны донести молодому поколению правду, которую западный мир сейчас всячески пытается исказить, приуменьшить заслуги Советского Союза в завоевании Победы. На примере нашей родной республики мы хотели показать, что даже девушки не остались в стороне, бесстрашно шли на защиту Родины и сделали все для победы. В постановочных сценах снялась актриса Русского драматического театра им. Горького Залина КАНУКОВА. Кроме того, не остались в стороне и сотрудники телекомпаний, в кадре были телеведущие, операторы и монтажеры».

Несмотря на жанр, этот фильм выходит далеко за рамки документального и еще раз утверждает непреложные истины о вечности любви к своей Родине, силе духа и подвиге.

Завершилось мероприятие возложением цветов к памятнику «Вечный огонь Славы».

Ляна БАТЫРОВА.

Фотоколлаж Тамары Ардавовой



НАША ПОБЕДА – ЭТО И ИХ ЗАСЛУГА

В преддверии Дня Победы хочется вспомнить о важной роли лошадей в Великой Отечественной войне. Несмотря на то, что Вторую мировую называют войной моторов, лошади в битвах сыграли далеко не последнюю роль. Казалось бы, что им делать на поле боя, где ежесекундно с легкостью можно было нарваться на свинцовую пулю.

ны, что применение против них немецкой техники невозможно. Осознание того, что ни один командир не может быть уверен в безопасности своих тылов, угнетающее действует на моральный дух войск».

В годы войны на фронте использовались разные породы лошадей: донские, кабардинские, ахалтекинские, кузнецкие и монгольские. Особой популярностью пользовались черкесские лошади, известные своей выносливостью, силой и умением преодолевать горные тропы. Во время войны множество этих животных прошли путь от Сталинграда до Альп. На въезде в столицу Кабардино-Балкарии, в районе Стрелка, установлен памятник воинам 115-й кавалерийской дивизии. Вся республика активно участвовала в снаряжении и отправке этой дивизии на фронт. Колхозы и совхозы Кабардино-Балкарии предоставили необходимое кавалерийское снаряжение и лучших лошадей кабардинской породы.

Скульптор Михаил ТХАКУМАШЕВ, создавший памятник 115-й кавалерийской дивизии в Нальчике, является кавалером орденов «Знак Почета» и «За заслуги перед КБР», заслуженным художником РФ и заслуженным деятелем искусств

КБАСР. Он писал: «Никто не мог сказать, сколько всего было лошадей в дивизии и сколько из них погибло или осталось беспризорными после боев летом 1942 года. В то же время материалы, с которыми я ознакомился, беседы с ветеранами и очевидцами боев в Сальских степях свидетельствовали о том, что там погибла значительная часть личного состава и еще больше лошадей. Все это очень взволновало меня и в сочетании с победоносным окончанием войны оказало сильное влияние на мои творческие мысли и по существу определило контур будущего монумента о воинах дивизии. В этом, безусловно, сыграло свою роль и то, что я, как и любой другой кабардинец того периода, в детские и юношеские годы очень был привязан к лошадям и любил их. Как скульптор и автор будущего монумента подумаю о том, как бы я расстался с лошадью, и пришел к выводу, что в первую очередь непременно от всей души обнял бы ее. В боевых условиях мало кто из воинов имел возможность обнять своего коня при расставании с ним, хотя каждый хотел бы поступить именно так. Было немало случаев, когда всадник и конь одновременно и мгновенно погибли в боевых условиях. Встречались факты, и

довольно часто, когда лошадь под всадником погибала, а он оставался живым. Были случаи, когда кавалерист со слезами на глазах вынужденно добывал своего раненого коня, чтобы извлечь его от страданий. Расставался кавалерист с конем при разных ситуациях: в ходе боев, по их окончании или после войны. Но последних случаев применительно к 115-й кавалерийской дивизии было мало. Те немногие, кто расставался с лошадью после войны, говорят, что они, как правило, расставаясь с ней, непременно обнимали...»

По архивным данным, с 17 июля по 20 августа кавалерийская потеряла 397 верховых лошадей и 468 обслуживающих артиллерию. Общая численность дивизии достигала 4,5 тысячи человек.

Точных данных о количестве лошадей, погибших за всю войну, нет. Однако считается, что Красная Армия потеряла около двух миллионов лошадей во время Великой Отечественной войны. Пусть люди сохраняют в своих сердцах благодарную память о верных и благородных животных. На войне лошадям не давали медалей, званий и орденов, но наша победа – это и их заслуга.

Ангела КУДАЕВА.

Фотоколлаж Тамары Ардавовой

Лошади служили транспортом, особенно в артиллерии. Шесть лошадей тянули пушку, помогая батарее менять позиции. Обозы с продовольствием и полные кухни доставляли на фронт тоже лошади. Бойцы, которые были связными, часто выбирали коня вместо мотоцикла. Там, где не проходила техника, а солдаты нуждались в снабжении, на помощь приходили телеги. Они принесли надежду в сердца красноармейцев. Раненые нередко были обязаны жизнью лошадям. Люди в свою очередь не забывали о своих четвероногих друзьях. Раненых лошадей на поле боя не оставляли, а вели в ветеринарные лазареты, доставляли на автомобили, где им делали операции и выживали.

Немцы тоже оценили эффективность использования лошадей и увеличили их число. Однако, по их же свидетельствам, наши кони были выносливее и податливее.

С началом войны лошадей планировали списать в архив как анахронизм и устаревший способ ведения боя. Однако оказалось, что списывать конницу было преждевременно. Командиру батальона было удобнее объезжать подчиненных на лошади, чем на мотоцикле. Налеты в тыл противника также были более эффективными на лошадях. Немцы, полагая, что отсутствие прохода, часто попадали в ловушки. Один немецкий генерал писал: «Мы постоянно сталкиваемся с конными соединениями. Они настолько маневрен-

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 – отв. секр.;
42-06-85 –
корреспондентская;
42-69-96 –
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж 1353. Заказ 965.
Время подписания в печать
по графику – 18.00
Фактически 6 мая в 17.00
Индекс - 31222

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru