

№ 20 (1341)

14 мая 2025 г.

Издается с 1993 г.

Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тимур Ардаевой



МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА: ПРОФЕССИЯ ВНЕ ВРЕМЕНИ И МОДЫ

Сс. 5-6

С. 11 ИНТЕРЕСНО,
ПОЗНАВАТЕЛЬНО
И ПЕРСПЕКТИВНО



С. 12 ХУДОЖНИК
И ВОЙНА



С. 14 ДОМ ИСТОРИИ



С. 15 ДВЕ СУДЬБЫ



ЖЕРТВЫ НЕ НАПРАСНЫ, ПОКА ПАМЯТЬ О НИХ ЖИВА

В день 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов во всех муниципалитетах Кабардино-Балкарии состоялись митинги и возложения цветов к памятникам героев.

В столице КБР торжественные возложения прошли к памятнику нальчанам, погибшим в годы Великой Отечественной войны, памятнику воинам 115-й Кабардино-Балкарской кавалерийской дивизии, стеле «Нальчик – город воинской славы», стеле Победы, на территориях воинских захоронений.

Центральным событием в Нальчике стали митинг и возложение цветов к мемориалу «Вечный огонь Славы». В церемонии приняли участие Глава Кабардино-Балкарской Республики Казбек КОКОВ, депутаты Парламента КБР, члены Правительства КБР, сотрудники правоохранительных органов и силовых структур, представители министерств и ведомств, общественных, ветеранских и волонтерских организаций, участники специальной военной операции, жители республики. Почетными гостями мероприятия стали участники Великой Отечественной войны, труженики тыла и «дети войны».

На митинге Казбек Кокков отметил: «Это самый главный и великий праздник нашей страны, потому что мы в современной истории отстаивали свой суверенитет и наш народ сделал так, что мы сегодня живем по правильным ценностным ориентирам, по заветам предков. Судьба подарила мне возможность узнать о войне лично от детей, которые принимали участие в боевых действиях. И мы сегодня понимаем, что эти жертвы, которые были принесены во имя мира, были не напрасны. Наша страна сегодня живет, развивается и снова становится на защиту мира от этой коричневой чумы».

После минуты молчания к мемориалу «Вечный огонь Славы» были возложены корзины с цветами и альбы гвоздики. Сотни жителей республики приняли участие в торжествах в каждом населенном пункте Кабардино-Балкарии.

В г. Чегеме состоялось открытие парка Победы и мемориалов легендарным героям Великой Отечественной войны Алиму Байсултанову, Назиру Канукоеву и героям специальной военной операции, защищающим в эти дни интересы своего Отечества.

Мемориал символизирует преемственность и связь поколений, это проявление уважения ко всем защитникам Отечества. Скульптурная группа занимает центральное место нового благоустроенного пространства. Парковый комплекс создан благодаря национальному проекту «Инфраструктура для жизни», инициированному Президентом России Владимиром ПУТИНЫМ.

Он станет площадкой для проведения



культурно-массовых мероприятий и просто местом отдыха жителей Чегемского района.

Во время праздничной программы, посвященной 80-летию Победы, в исполнении творческих коллективов прозвучали песни о Назире Канукоеве и Алиме Байсултанове. Это и есть народная память, из которой никогда и ничего не стирается.

В мероприятии участвовали молодежные организации и представители родов, сыновья которых проявили мужество, воинскую доблесть, отдали жизнь ради будущих поколений. Их подвиг не забывают, ими гордятся.

В церемонии открытия мемориала приняли участие Глава КБР Казбек Кокков, Председатель Парламента КБР Татьяна ЕГОРОВА, Председатель Правительства КБР Алим МУСУКОВ, глава местной администрации Чегемского муниципального района Юра БОРСОВ, депутаты Парламента, члены Правительства, представители родов БАЙСУЛТАНОВЫХ и КАНУКОВЫХ, молодежные и ветеранские организации, общественность района.

Создан достойный парк, где жители и гости Чегемского района будут отдыхать, а дети проводить время, развиваться и заниматься спортом, - отметил руководитель республики К. Кокков. - Искренне поздравляю вас с этим событием. Но самое главное и самое ценное, что он будет носить название парк Победы. Важно, что в преддверии праздника Великой Победы мы с вами, продолжая наши добрые традиции, почитаем наших старших - Алима БАЙСУЛТАНОВА и Назира КАНУКОВЕВА. Мы гордимся их именами, гордимся именами других наших героев, которые в Великую Отечественную войну защищали народ и весь мир от этой нечести, от этой коричневой чумы, от нацизма и фашизма. Никто не мог бы подумать, что спустя 80 лет их потомкам придется вновь защищать страну от такой же нечести, нацистов и неонацистов. Хочу сказать, что наши ребята-воины под стать своим дедам и прадедам сегодня достойно служат в рамках специальной военной

операции – зачастую ценой своей жизни. Светлая память ушедшим. В продолжение этой прекрасной аллеи установлен памятник воинам специальной военной операции в память о погибших и в честь живущих. Важно, что наши дети, которые будут посещать парк, будут видеть, кто у них старший, будут брать с них пример.

Глава КБР поблагодарил руководство Чегемского района в лице Юры Борсова и всех, кто вложил в строительство мемориалов частичку души и свой труд. В праздничной программе, посвященной 80-летию Победы, творческие и детские коллективы исполнили свои танцевальные номера и военные песни.

Представители волонтерского движения «Ни шагу назад» доставили портреты героев Великой Отечественной войны бойцам из Кабардино-Балкарии, выполняющим задачи в зоне специальной военной операции.

Символично, что для руководителя волонтерского движения Темиржана БАЙСИЕВА эта поездка с гуманитарной миссией стала восьмидесятой. «Для нас это было очень ответственно, потому что, помимо технических средств, мы доставили нашим бойцам портреты уроженцев Кабардино-Балкарии - героев Советского Союза, ковавших Победу, уничтожавших фашизм во время Великой Отечественной войны», - отметил он. Благодаря юбилейной гуманитарной миссии военнослужащие из КБР смогли принять участие во всероссийской акции «Бессмертный полк на передовой». Бойцы почтили память своих дедов и прадедов - победителей Великой Отечественной войны, разместили портреты героев в пунктах дислокации и блиндажах, записали видеопоздравления ветеранам с передовой.

В парке села Атажукино прошла масштабная военно-историческая реконструкция, организованная управлением образования Баксанского района.

Зрители стали свидетелями воссоздания ключевых эпизодов войны. Театрализован-

ное представление ключевых эпизодов войны позволило не просто вспомнить, но и прочувствовать трагизм и героизм тех страшных лет. Сцены начала войны, отправки новобранцев на фронт, героическая оборона Брестской крепости, Сталинграда, ужасы блокады Ленинграда, перелом на Курской дуге, зверства в концлагере «Бухенвальд» и триумфальное вступление Рейхстага потрясли зрителей своей реалистичностью и эмоциональным накалом. Каждый участник реконструкции словно на одном дыхании проживал свою роль, отдавая дань памяти тем, кто сражался и погибал за мирное небо над головой.

Аутентичные костюмы, исторические образцы оружия и техники, профессиональная игра актеров, пиротехнические эффекты позволили зрителям максимально погрузиться в события прошлого, почувствовать боль и страх, отвагу и героизм тех, кто ковал Победу. Завершилась реконструкция минутой молчания в память о погибших воинах и торжественной церемонией возложения цветов к мемориалу, став символом вечной памяти и благодарности героям. Мероприятие стало уроком истории, который навсегда останется в сердцах всех, кому довелось в нем участвовать.

В поселке Звездный была открыта стена Памяти, посвященная героям Великой Отечественной войны и специальной военной операции.

Патриотическое мероприятие состоялось в школе №1 поселка Звездный и началось с музыкальных выступлений, чтения стихов и возложения цветов к стене Памяти. «Сегодня мы не просто открываем стены памяти, но и продолжаем традицию памяти о тех, кто защищал нашу Родину в самые трудные времена», - сказал заместитель командира воинской части Росгвардии, подполковник Сергей БЕЛЯЕВ. Присутствовавшие на открытии увидели выставку фотографий и документов, посвященных героям Великой Отечественной войны и СВО, а также услышали рассказы ветеранов об их службе и подвиге.

В с.п. Кенделен состоялась открытие мемориальной доски памяти наших земляков, жителей Кенделена, погибших при исполнении воинского долга в ходе специальной военной операции.

Это Алим АТМУРЗАЕВ, Къууанч АТМУРЗАЕВ, Мурат БАЛАЕВ, Алим БАЧИЕВ, Руслан БОЛАТОВ, Марат БУДАЕВ, Аскер ЖАНАТАЕВ, Жамал ОТАРОВ, Алим КОЖАКОВ, Магомет ШАХМУРЗАЕВ и Магомет ТЕКУЕВ.

Открыли мемориальную доску глава администрации Эльбрусского района Мухтар ОТАРОВ и глава администрации с.п. Кенделен Марат АТМУРЗАЕВ. В церемонии возложения цветов к мемориалу приняли участие члены мотоклуба «Ночные волки» под руководством Максима КАЗАКОВА. Память погибших героев почтили минутой молчания.

Подготовила

Алена КАРАТЛЯШЕВА

Кадетский бал, посвященный 80-летию Победы в Великой Отечественной войне

В торжественном мероприятии во Владикавказе нашу республику представляют учащиеся 6-9-х кадетских классов полиции школы №7 г. Нальчика. Кадетский бал состоялся на площади Свободы во Владикавказе. В этом году мероприятие приурочено к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

На площади собрались свыше 400 ребят – 213 пар из числа учащихся кадетских классов образовательных школ республики, воспитанников Северо-Кавказского Суворовского военного училища и кадетов из Северной Осетии, Кабардино-Балкарии, Дагестана и Ставропольского края.

Открывал бал Глава Северной Осетии Сергей МЕНЯЙЛО. Он выразил свои пожелания молодым участникам, подчеркнув значимость их подготовки и образования.

– Дорогие кадеты и родители. Поздравляю вас с великим праздником – Днем Победы. Желаю, чтобы каждый из присутствующих здесь ребят нашел свой жизненный путь. И пусть не каждый в будущем станет военным, но этот кадетский бал навсегда останется в вашей памяти. Рад, что границы нашего мероприятия расширяются и сегодня здесь присутствуют кадеты из других регионов. Уверен, это не последний кадетский бал. Мы будем продолжать эту славную традицию. Спасибо всем, кто приложил усилия для проведения такого красивого и нужного мероприятия. Дорогие кадеты, желаю вам успехов в учебе, новых побед и достижений.

Кадеты предстали на мероприятии в строгой военной форме, символизируя усердие в обучении и освоении во-

инской дисциплины. Девушки продемонстрировали элегантные наряды в стиле 1940-х годов, передавая атмосферу того времени, наполненную честью и достоинством.

Отдавая дань многолетней истории кадетских балов, ребята исполнили полонез - танец-шествие. Продолжили танцевальное мероприятие русский лирический танец кадрили и кадетский вальс.

Первый кадетский бал состоялся во Владикавказе в мае 2024 года по инициативе Главы Северной Осетии. Цели мероприятия - патриотическое воспитание молодежи, сохранение и развитие традиций кадетского образования, укрепление взаимодействия образовательных организаций и военных структур.

Анжела КУДАЕВА



РЯДОМ С ДЕТЬМИ ВСЕГДА ОСТАЕШЬСЯ МОЛОДОЙ

- Нас познакомили родственники, - рассказывает Лейла Абдуллаевна. - В Казахстане они жили рядом. Когда вернулись из депортации в Кабардино-Балкарию, родители супруга поселились в Верхней Жемтале, а мои - в Верхней Балкарии. Когда мы повзрослели, они решили познакомиться нас и тем самым породниться. Родители супруга с радостью приняли меня в свою большую дружную семью. Они воспитали шестерых детей.

- Мой старший брат - Марат окончил школу в 1970 году и в том же году поступил в медицинское училище на специальность «зубной техник», - продолжил беседу Асхат Бахауович. - С 1971 по 1974 год служил в армии в Военно-Морском флоте подводником. После вернулся и окончил учебу. Работал зубным техником в курортной поликлинике «Голубые ели» и в Курортной поликлинике. За 45 лет работы был удостоен благодарности. Сейчас на пенсии. Старшая сестра, Людмила ЧОЧАЕВА, - педагог от Бога. 44 года проработала в МКОУ СОШ с.п. Карасу учителем русского языка и литературы, является отличником народного просвещения. Младшие сестры - Танзила и Лейла воспитали прекрасных детей.

После женитьбы мы какое-то время жили в Нальчике. Но после смерти мамы отец остался один, поэтому супруга с детьми вернулась в Верхнюю Жемталу. Я в то время работал в Грозном, а затем в Москве. Но периодически, когда получалось, приезжал домой. К сожалению, восемь лет назад не стало и отца, а мы так и остались жить здесь, в родовом гнезде.

ПЕРВЫМ ДЕЛОМ - САМОЛЕТЫ

Пилот первого класса. 16 тыс. 300 часов налета, или два года в небе. Награжден нагрудным знаком трех степеней «За безаварийный полет». Все это об Асхате Бахауовиче. Как получилось, что жемталинский мальчик стал пилотом гражданской авиации и облетел пол-Земли, рассказал сам Асхат Бахауович:

- Мой старший брат и его друг увлекались моделированием самолетов. Мне было всего лет семь-восемь, я везде ходил за ними, так и увлекся самолетами. В те годы у нас не было кружка авиамоделирования. Но мы отчаянно пытались сконструировать из подручных материалов маленький самолет, который непременно должен был полететь. С годами детская мечта переросла для меня в профессию. Правда, уже хотелось не конструировать самолеты, а летать на них. Благо, с учебой и здоровьем не было проблем, поэтому для меня были открыты все дороги в небо. После окончания Верхнежемтальской средней школы в 1977 году поступил в Кирсановское АТУГА, и окончил его в 1980 году. В том же году поступил в Актюбинское высшее летное училище ГА, по окончании которого начал работать в Волгоградском ОАО. В 1984 году занял должность командира ВС Як-40. Переучился на ВС Як-42 в городе Ульяновске. С 1993 года работал в должности командира ВС Як-42. В 1997 году перешел на работу в Нальчикский ОАО, где прора-



В этом году семья Асхата и Лейлы ЖАНГОРАЗОВЫХ из с. Верхняя Жемтала отмечает 25-летие совместной жизни. Летчик и педагог нашли друг друга благодаря родителям и никогда не пожалели, что прислушались к совету старших. В прошлом году в рамках празднования Дня семьи, любви и верности были отмечены в числе лучших семей в районе. Супруги воспитывают сына Аслана и дочь Жаннету.

ботал до 2008 года. В Москве работал в авиакомпаниях «Карат» и «АСТ-Эйр». В 2011 году переучился на самолеты Боинг-757 и Боинг-767 в Литве и Бельгии. Работал командиром ВС Боинг-757 и Боинг-767 в а/к «ЮТ-Эйр и «Катэк-Авиа». Затем работал в должности командира ВС Боинг-757 и Боинг-767 в АК «АЗУР-Эйр».

Помню свой первый полет за штурвалом. Не могу сказать, что он был особенным, потому что до этого летал в кресле пассажира, во время учебы мы обязаны были два раза прыгнуть с парашютом. Если не прыгнешь, можно было попрощаться с профессией пилота. Со второго курса уже начали летать, сначала на маленьких учебных самолетах, а ближе к окончанию учебы уже и на пассажирских.

Ушел из авиации в 2018 году. Конечно, скучаю по небу. Но это было осознанное решение. Хотелось быть рядом с семьей, наверстать упущенное. Сейчас уже нет обратной дороги. Хотя впоследствии поступили предложения от разных авиалиний, в том числе и китайской, но я отказался от сотрудничества. У них менталитет другой, мне показалось, что нам будет сложно сработаться. За годы работы побывал во многих странах - на Кубе, в Индии, Омане, Комбодже, Азербайджане, Грузии, ряде европейских и ближневосточных стран и так далее. Но больше всего понравился Вьетнам. На равнине жара, но стоит поехать в горы, и словно оказываешься в родных горах на Кавказе. Климат и природа во многом напоминают наши края. Люди замечательные, доброжелательные. На Кубе тоже понравились люди. Несмотря на тяжелые социально-экономические ус-

ловия в стране, очень добрые, веселые, умеют радоваться жизни.

ШКОЛА - ЛУЧШЕЕ МЕСТО

Лейла Абдуллаевна более 20 лет работает в системе образования республики. В 2023 году вошла в шестерку лучших всероссийского конкурса профессионального мастера «Педагог-психолог России-2023» регионального уровня.

- Я родилась в Верхней Балкарии, - рассказывает она. - Окончила филологический факультет КБГУ, русско-балкарское отделение. По окончании работала в шестой нальчикской школе. Потом еще окончила факультет психологии при КБ ИПК. После замужества работала в четырнадцатой нальчикской школе. Сейчас уже 11 лет работаю в должности педагога-психолога в МКОУ СОШ с.п. В. Жемтала.

Работала в разных школах республики и могу сказать, что дети везде одинаково интересные, просто к каждому нужно найти подход. На мой взгляд, школа - самое лучшее место. С детьми весело, рядом с ними всегда остаешься молодой.

ПРОДОЛЖЕНИЕ

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТРАДИЦИЙ

- У нас двое детей. Жаннета еще в школьные годы заняла первое место на всероссийском конкурсе сочинений, - продолжает рассказ Лейла Абдуллаевна. - Написала об отце и Тимуре Магомедовиче ЭНЕЕВЕ - советском и российском ученом, докторе физико-математических наук, академике РАН. В нашем доме хранится альбом, который Жаннета посвятила отцу, его работе и достижениям. Дети очень гордятся им. После школы дочь поступила на медицинский факультет КБГУ, отделение «стоматология».

В моей семье много медиков. Отец - заслуженный врач КБР Абдулла ЧАНАЕВ. Сестра Светлана - заслуженный врач, работает в Кашхатау невропатологом, другая сестра, Фатима, - детский врач, заведующая лечебно-профилактическим отделением №7 г. Нальчика. Только одна сестра - Роза выбрала педагогическую деятельность. Является директором МКОУ «СОШ №1» с.п. Верхняя Балкария. Брат Юсуп работает в НМК «Нальчикский молокобинат» зам. руководителя по коммунальному обеспечению. Нас в семье пятеро. Но мама всегда говорит, что выучила шестерых студентов. Дело в том, что отец еще в Казахстане получил профессию фельдшера. А когда переехал сюда и женился на маме, она уговорила его получить высшее медицинское образование. Когда папа поступал в институт в Северной Осетии, мама продала все свои золотые украшения, чтобы поддержать его.

Сын Аслан в детстве тоже мечтал пойти по стопам отца, стать летчиком. Но не сложилось. Сейчас учится в КБГАУ на строителя. Можно сказать, что ему передались гены дедушки по отцовской линии. Свекор 45 лет проработал в сфере строительства.

Мы никогда не считали, что у нас только двое детей. Их у нас трое. Когда я пришла в эту семью, племяннице супруга - Фатиме было всего девять лет. Она для нас стала старшей дочерью. Мы ее очень любим, она к нам относится с такой же теплотой и любовью. После окончания школы Фатима поступила в медицинский колледж на фельдшерское отделение. Затем заочно окончила Пятигорский фармацевтический институт и параллельно работала в Нальчике. Сейчас работает в Москве заведующей аптекой. Мы скучаем по ней и очень радуемся, когда она приезжает.

Алена ТАОВА.

Фото Тамары Ардавовай

Кабардино-Балкария принимает участие в XXXVI Международной Тегеранской книжной ярмарке

Российский стенд знакомит посетителей с книжными новинками от 40 издательства и организаций - «Альпина», «Восточный экспресс», «Время», ГМИИ им. А.С. Пушкина, «Грамота», Институт мировой литературы им. А.М. Горького РАН, редакция журнала «Москва», «Наука», «Российский детский фонд» и т.д.

Книжную экспозицию российского стенда составляют более 600 книг. Среди них образцы классики, произведения современных российских авторов, книги по истории и культуре России, ее достопримечательностям и выдающимся личностям, классические и современные издания. В этом году на национальном стенде представлены две специальные выставки, посвященные 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и 130-летию Сергея Есенина.

По окончании выставки все книги, представленные на российском стенде, будут переданы в фонды библиотек тегеранских университетов и Посольства Российской Федерации в Исламской Республике Иран.

Программу участия России в XXXVI Международной Тегеранской книжной выставке-ярмарке составляют более 30 мероприятий, проходящих как на терри-

В составе ведущих российских писателей - Зарина КАНУКОВА, кабардинский поэт, писатель, драматург, главный редактор газеты «Горянка». XXXVI Международная Тегеранская книжная ярмарка проходит с 7 по 17 мая в мечети Имама Хомейни под девизом «Давайте читать ради Ирана».



тории выставки, так и на других площадках Тегерана, - встречи с представителями иранских издательств, творческих объединений, переводчиками и преподавателями, литературными обозревателями, а также большой блок мероприятий для препода-

вателей русского языка как иностранного и студентов, изучающих русский язык.

В состав российской делегации вошли писатели Наталья БАКИРОВА, Дмитрий ДАНИЛОВ, Зарина Канукова, Кирилл КОРЧАГИН, Дмитрий ЛИХАНОВ, Хельга ПАТАКИ, Денис

ХРУСТАЛЕВ, а также представители издательского центра «Златоуст». В секции «Национальные литературы народов России» Зарина Канукова презентовала свою книгу «Сказки сердца» - сборник избранных стихотворений и пьес на родном кабардино-черкесском и русском языках. По одной из пьес, переведенных на хинди, был поставлен спектакль, имевший громкий успех на сценах Нью Дели. Творчество самобытного современного автора вызвало живой интерес у публики. В университете Аль-Захра прошла творческая встреча Зарины Кануковой и Натальи Бакировой со студентами-русистами. На фестивале состоялась встреча российских и иранских поэтов. Стихи Зарины Кануковой переведены на многие языки мира, на нынешней международной встрече впервые стихи адыгского поэта прозвучали на фарси благодаря переводам филолога, преподавателя Российского государственного гуманитарного университета Арезу АШТИДЖУ.

Организатор российского участия в XXXVI Международной Тегеранской книжной ярмарке - Российский книжный союз при поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Ляна БАТЫРОВА

БОЛЬШЕ ЧЕМ ПУТЕШЕСТВИЕ

ТУРИЗМОМ ЗАНИМАЮСЬ ПРАКТИЧЕСКИ С РОЖДЕНИЯ

Дмитрий Горбушин:

- Туризмом занимаюсь практически с рождения, когда отец носил меня в рюкзаке и я наблюдал под собой огромную пропасть. Сейчас работаю в ГРЧЦ (Главный радиочастотный центр) инженером группы радиоконтроля. В последние десять лет активно занялся популяризацией экологического пешеходного туризма. Привлекаю детей и студентов в однодневные походы. Есть планы работать со школами и водить сразу целые классы. В прошлом году стал аттестованным гидом-экскурсоводом; ежегодно прохожу обучение в РГУИС (Российский государственный университет туризма и сервиса) и других организациях для повышения квалификации в сфере гостеприимства.

Недавно принял участие в проекте Росмолодежи, организованном АНО «Больше чем путешествие», прошел в полуфинал и был очень удивлен приглашением в Москву на финальную защиту своего проекта. Поход-экскурсия, которую представил комиссии, проходит по хорошо известному маршруту на гору Нартия (10 км, четыре часа в пути). Это направление активно посещали школьные группы еще в СССР. Потом из-за сложной обстановки на Кавказе местный туризм практически прекратился примерно до 2010 года. От коллег по туризму и при подготовке к аттестации на экскурсовода узнал, что на горе Нартия в 1942 году проходила линия обороны в Нальчикско-Орджоникидзевской стратегической оборонительной операции, тогда у меня и зародилась мысль связать это событие с маршрутом на гору, который проходит по лесной тропе и по силам даже детям от восьми лет.

Добраться до Москвы и обратно было отдельным приключением, ведь это огромные расстояния по сравнению с Нальчиком. Прибыв в гостиницу, мы влились в большую живую коллектив организаторов и участников, это более 400 человек. И вся эта масса молодых амбициозных людей, каждый из которых приехал, чтобы победить, с огромной скоростью перемещался по конференц-залам в поисках нужной аудитории, документов или раздаточного материала.

К вечеру первого дня участники разделили на группы по 40 человек, и мы продолжили оттачивать свои проекты для финальной защиты. В этом нам помогли наставники-организаторы, опытные специалисты в сфере туризма и гостеприимства. В гостинице действовали разные развлечения вроде бассейна, бани, но было не до них. На второй день после общей программы и нескольких лекций от видных приглашенных спикеров участники снова перегруппировались для защиты проектов. Настали волнительные часы и минуты ожидания. На защиту своей экскурсии, которая в реальности длится несколько часов, дали всего пять минут. Переживал, как двадцать лет назад на экзаменах в школе (ЕГЭ тогда еще не было).

Но все прошло успешно, я стал одним из лауреатов. После красивого фуршета все переместились в зал для итогового награждения. Детские коллективы исполнили патриотические песни и танцы в народном стиле, а под занавес церемонии все обменялись заранее сделанными бумажными лебедями с приятными пожеланиями. Одним из запоминающихся событий стало исполнение гимна России, пел весь зал, более 500 человек. Хочу поблагодарить организаторов за нужное, полезное и очень интересное мероприятие. Это событие запомнится надолго.

Всех приглашаю в походы, особенно молодежь, так как туризм развивает много положительных качеств и самостоятельность.

В ГОРАХ ЛЮДИ СТАНОВЯТСЯ САМИМИ СОБОЙ, ОСВОБОЖДАЯСЯ ОТ ШЕЛУХИ И ПАФОСА

Алена Гирина:

- Для меня это уже третий сезон участия в конкурсах. Я экскурсовод с двенадцатилетним стажем. Сейчас занимаюсь экскурсионными программами по местам боевой славы на Эльбурсе. Сама родилась и выросла в Баксанском ущелье в поселке Нейтрино. Мой папа, Сергей Васильевич ГИРИН, - физик-ядерщик, 45 лет проработал в Баксанской нейтринной обсерватории и сейчас продолжает там работать на благо науки.

Мое увлечение, ставшее профессией, возникло не случайно. Я была помощником гида на Эльбурсе, мне нравилось показывать горы и рассказывать о них туристам. Как-то раз ко мне приехали друзья из Москвы и посоветовали проводить экскурсии самостоятельно.



Л. Меладзе



Д. Горбушин



А. Гирина

В парке «Патриот» прошел финал третьего сезона конкурса для авторов экскурсионного контента от программы Росмолодежи «Больше чем путешествие» – «Проводники смыслов. Экскурсоводы Победы». Конкурс был приурочен к 80-летию Великой Победы и Году защитника Отечества. Победителями стали 275 участников со всей России в номинациях для экскурсоводов и 25 в номинации для менеджеров туризма. Среди них - три представителя из Кабардино-Балкарии. В номинации «Лучший экскурсовод в городе воинской славы» победителями стали Алена ГИРИНА и Лела МЕЛАДЗЕ, а Дмитрий ГОРБУШИН завоевал призвание в номинации «Лучший экскурсовод в ином населенном пункте на территории Российской Федерации и Республики Беларусь», сообщает Министерство курортов и туризма КБР. До 18 мая они выступают гидами и координаторами при проведении экскурсий по местам боевой и трудовой славы времен Великой Отечественной войны. Принять участие в них в качестве экскурсантов может каждый желающий. Сегодня наши победители рассказывают о своем пути в профессию.

У меня была близкая подруга - Елена ШУВАЛОВА, работавшая гидом. В конце девяностых она начала развивать туристический бизнес в Приэльбурье, переехав сюда из Нальчика. К сожалению, в апреле 2017 года она погибла, сорвавшись с косой полки на Эльбурсе вместе со вторым гидом Андреем БЕЛОВЫМ. После похорон я дала слово, что буду продолжать ее дело. В память о ней у меня осталась ее УАЗ-буханка, на котором теперь катаю людей по горам.

Какие качества нужны для экскурсовода? В первую очередь очень важен опыт, так как все приходит с годами. Вообще же экскурсовод - это артист, учитель, историк и, конечно же, просто человек, который любит свою Родину и несет эту любовь другим людям. За время работы в горах было много неожиданных открытий. Но самое интересное для меня - открывать людей, потому что именно в горах они становятся самими собой без всякой шелухи и пафоса. Неважно, кого ты водишь по горам - богатого или бедного, они все там одинаковые.

Были и интересные исторические находки. Когда мы в первый раз с Леной поднялись на перевал Актотрак, случайно нашли там древние захоронения. Как позже выяснилось, им было более двух тысяч лет, тем не менее хорошо сохранились черепа и даже посуда древних людей. Склепы находились на склоне и были скрыты от посторонних глаз. Позже ученые начали там раскопки. Когда Лены не стало, я нашла у нее дома черепки от посуды и какие-то бусинки, которые она принесла с захоронений. Все это собрала и вернула на место, так как знаю, что нельзя ничего оттуда брать.

На конкурсе у меня была презентация экскурсии «Битва за Эльбурс. Заоблачный фронт». Это направление очень важно для меня и для экскурсантов, которые приезжают и будут еще приезжать. Поэтому призываю коллег-экскурсоводов, чтобы они, кроме красот Приэльбурья, помнили, какие здесь шли жестокие бои, в которых погибли более 700 советских солдат. Сейчас, когда ледники стали таять, открываются многие новые факты и вместе с ними появляется другое мировоззрение. Важно помнить, какой ценой удалось отстоять Эльбурс, и 17 февраля 1943 года, в самый сложный месяц для восхождения, лучшие альпинисты сбросили с Эльбурса флаги Третьего рейха и установили наши знамена. Это большой героизм, о котором надо помнить.

Также призываю наших экскурсоводов и экскурсантов не забывать посещать музеи, потому что вся историческая память хранится там. У нас замечательный Музей обороны Приэльбурья, который находится на высоте 3500 м, а также альпинистско-охотничий музей имени В. ВЫСОЦКОГО в Тегенекли. К сожалению, часто люди приезжают в Приэльбурье, увидят Эльбурс, сделают на его фоне пару фотографий и уезжают, так ничего и не узнав об истории края.

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ СКАЗАЛА, ЧТО СВИДЕТЕЛЬСТВО ЭКСКУРСОВОДА КОГДА-НИБУДЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИГОДИТСЯ

Лела Меладзе:

- На конкурсе я должна была представить свою экскурсию по Нальчику как городу воинской славы в течение шести минут. Конечно, рассказывать только самое основное. Для меня это был первый опыт участия в подобном конкурсе. Заявку подавала в первый день приема, когда база еще нормально не работала, поэтому пришлось немного понервничать. Но все-

таки со второго захода оказалась одной из первых. Меня никто к этому не подталкивал, просто очень люблю историю, в том числе Великой Отечественной войны. Мои прадеды - Александр Иванович МЕЛАДЗЕ и Аксентий Батломович ГУРДЖИЯ погибли на ее фронтах, вернее пропали без вести: один прадедушка в мае, второй в декабре 1942 года. Они оба были родом из маленькой грузинской деревни, поэтому никаких других документов не сохранилось. Мой отец и я пытались больше узнать об их судьбе, но, к сожалению, безуспешно. Тем не менее память о них остается. Сейчас я уже своим детям рассказываю, что их прапрадедушки были участниками Великой Отечественной войны.

Когда читаю о войне, думаю: как люди вообще могли это выдержать? Они верили, что обязательно победят, и только благодаря этому могли сопротивляться. Фашисты напали на Кабардино-Балкарию, на Нальчик, имея тройное превосходство в пехоте, десятикратное - в артиллерии, одиннадцатикратное - в минометах, абсолютное - в танках и самолетах. И так было везде, но мы не просто выстояли, но и дали отпор. Это подвиг целого народа, всей большой страны.

С чего начался мой путь в профессию? В 2006 году директор школы, где я училась, предложила всем ученикам старших классов пройти дополнительное обучение. Большинство пошло учиться на визажистов, парикмахеров, стилистов и еще куда-то, и только я и моя одноклассница решили стать экскурсоводами. Обучение шло около двух лет, после чего нам выдали свидетельства, и наша преподаватель сказала: пожалуйте, не теряйте его, оно вам когда-нибудь обязательно пригодится. На тот момент мне, семнадцатилетней девушке, это показалось смешным, потому что никогда не думала, что свяжу свою жизнь с подобной профессией. Поступила на юрфак, успешно окончила его, работала по специальности, но потом поняла, что это не мое. Перебирая документы, наткнулась на то самое свидетельство. Подумала, что эта профессия будет меня вдохновлять, и ощутила какую-то эйфорию. Пришла в туристическое агентство, сказала, что хочу быть экскурсоводом. Вновь училась и до сих пор многому учусь.

Вожу группы абсолютно разных категорий: школьников, взрослых, туристов, людей, которые сами хорошо знают Кабардино-Балкарию, и тех, кто вообще ничего не знают о ней. Считаю своей основной задачей как экскурсовода влюбить людей в нашу республику. Когда-то исследователь Сергей АНИСИМОВ назвал нашу республику жемчужиной Кавказа, и это правда. Она необычная, разная, безусловно красивая и интересная. У меня есть постоянные группы, которые возвращаются в Кабардино-Балкарию вновь и вновь. Я им советую: Кавказ большой, поезжайте еще куда-то, а они отвечают: нет, мы только к вам хотим. В этом году я опять встретилась со своей группой из Херсона на Эльбурсе. Обнимались, фотографировались, дарили подарки, было очень приятно видеть их.

Экскурсовод - творческая профессия. На тебя не дают стены, не сидишь 24 часа перед компьютером или восемь часов в офисе, но при этом постоянно развиваешься. Еще очень важно общение с разными интересными людьми, столько от них можно узнать интересного о нашей стране, о самых дальних ее регионах. На днях у меня были экскурсанты из Сургута, подарили мне сувенир с нефтью. В общем, познаю Россию вместе с людьми, с которыми общаюсь во время экскурсий.

Конечно же, сердце Нальчика - это Атажукинский сад. Он такой большой и разный. В нем всегда найдется уголок по душе. К сожалению, из-за грандиозной застройки, которая сейчас ведется в Нальчике, город теряет свой неповторимый зеленый облик. Высотные дома делают его более урбанизированным, Нальчик перестает быть маленьким уютным населенным пунктом. Если честно, меня это не радует, город теряет свою красоту-то первоначальную изюминку, то, что когда-то меня так привлекало в нем. Я сама родом из Адлерского района Сочи, переехала в Нальчик тринадцать лет назад, выйдя замуж за кабардинца. Меня часто спрашивают, как могла променять «прекрасный» Сочи на Нальчик. Всем им отвечаю, что именно Нальчик - филиал рая на Земле. Да, люди видят красивую картинку - пальмы, море, но не знают о том городе всего того, что знаю я. Нальчик же милый, красивый, здесь вкусная еда, чистый воздух, отсутствие ветра и много солнца. Но больше всего здесь удивляют и радуют люди, сохранившие лучшие человеческие качества.

Ольга КАЛАШНИКОВА

МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА: ПРОФЕССИЯ ВНЕ ВРЕМЕНИ И МОДЫ

История медицинского колледжа началась в 1925 году с момента открытия фельдшерско-акушерских курсов при Ленинском учебном городке. Уже в 1932 году в Нальчике появился самостоятельный медицинский техникум. С 1937 года он стал называться Фельдшерско-акушерской зубо-врачебной школой. В 1995 году училище получило статус Нальчикского медицинского колледжа и начало реализовывать программы повышенного уровня. Коллектив колледжа один из первых в России освоил лекционно-семинарский метод обучения.

В 1997 году колледж вошел в структуру Кабардино-Балкарского государственного университета и продолжает эффективно работать в системе непрерывного профессионального образования.

Аудиторный фонд колледжа – 98 отлично оборудованных кабинетов для проведения лекций и семинарско-практических занятий, оснащенных мультимедийным оборудованием, интерактивными досками; компьютерные классы, объединенные в локальную сеть.

Кандидат медицинских наук, депутат Парламента КБР VI созыва, заслуженный работник образования КБР Светлана ПШИ-БИЕВА руководит медицинским колледжем с 2004 года. Окончила медицинский факультет КБГУ по специальности «лечебное дело». До прихода на должность заведовала отделением скорой помощи, работала в Министерстве здравоохранения КБР. Как и всякий руководитель, начинала с преподавательской деятельности.

С каждым годом количество желающих обучаться на медицинском направлении растет, наблюдается высокий конкурс на поступление, – подчеркивает Светлана Владимировна. – Ввиду повышенного спроса на места обучения медицинскому колледжу дополнительно предоставлено еще три учебных корпуса, которые раньше занимал педагогический колледж, часть специальностей была направлена в эти корпуса. Сейчас в структуре медицинского колледжа четыре корпуса. Медицинский колледж реализует направления среднего профессионального образования: лечебное дело, сестринское дело, акушерское дело, фармация, стоматология ортопедическая, лабораторная диагностика. Наиболее востребованы сестринское дело, фармация и лечебное дело. Все специальности имеют прекрасное современное оснащение. В прошлом году мы получили данные от управления развития карьеры КБГУ, которые порадовали нас высоким процентом трудоустроенных. Это показатель успешности образовательного учреждения. По направлению «лабораторная диагностика» стопроцентное трудоустройство выпускников. Часть студентов продолжают обучение по программам высшего медицинского образования. Из наших выпускников получают хорошие студенты медицинской академии КБГУ, что подчеркивают сами преподаватели. База, которую они получили в колледже, основательная – знание анатомии, медицинской терминологии и клиники болезней. Недавно был случай – прооперировала мою родственницу, и я узнала, что операцию провел хирург-травматолог Лион БЕЗРОКОВ – один из лучших



С. Пшибева



Педагогический коллектив медколледжа

Сложно представить более значимую профессию, чем медработник. Для каждого из нас здоровье – величайшая ценность. Поэтому с глубоким уважением смотрим на тех, кто предан делу служения медицине. 12 мая в России отмечается День медицинской сестры. Мы расскажем о сегодняшнем дне старейшего в республике медицинского учебного заведения среднего профессионального образования – медицинском колледже КБГУ.

специалистов в своей области и наш выпускник.

Преподаватели – наш золотой фонд. Есть представители преподавательских династий. Я ценю каждого из них, сколько поколений они выпустили – нет, пожалуй, ни одной медсестры в городе, которая их не знает. Ни один день, проведенный в стенах колледжа, не проходит зря. Конечно, мы даем фундамент знаний, но считаем, что основная наша задача именно воспитательная. Медсестра – настоящая женская профессия, нужная и мудрая. Медсестры с большими проводят больше времени, чем врачи. Самое ценное для нас, когда медсестра осознает, как важны ее чуткое сердце и теплые руки. По моим наблюдениям, настоящие человеческие качества позволяют студенту в будущем стать порядочным и ответственным специалистом.

БОЛЬШЕ ЧЕМ КОЛЛЕКТИВ

Определяющую роль в подготовке высококвалифицированных специалистов играет педагогический состав колледжа, его способность обеспечивать учебный процесс на современном научно-теоретическом и практическом уровнях. Среди преподавателей колледжа есть заслуженные врачи и учителя, отличники здравоохранения, заслуженные работники образования. Студенты с теплом отзываются о них как о строгих, но справедливых специалистах.

Заместитель директора по практическому обучению Мадина ШАВАЕВА о медицине мечтала с детства. Окончила медфак КБГУ, работала акушером-гинекологом в Перинатальном центре, в колледж пришла работать в 2005 году и с тех пор, по ее признанию, приходит на работу с радостью: «Коллектив у нас сплоченный, когда что-то нужно сделать, это общее дело. У наших преподавателей особая закладка, а Светлана Владимировна умеет сплотить и задать тон в коллективе. Уверена, студенты тоже это чувствуют и ценят. В какое бы лечебное учреждение ни пришли, приятно видеть наших выпускников состоявшимися, руководством ими довольны. На них как на среднем звене здравоохранения лежит большая ответственность. На базе медкол-

леджа до автоматизма доводятся практические навыки, чтобы выходить к больным в стационаре, набив руку. Многие приходят с первой практики с сияющими глазами, понимают, что они в своей стихии».

Лада КАЗАНКОВА, заслуженный работник здравоохранения КБР, поступила на отделение «сестринское дело» после 8-го класса. В 1981 году окончила училище с красным дипломом и поступила на медицинский факультет по специальности «лечебное дело». Работала в детской поликлинике, а в 1999 г. пришла преподавать педиатрию в медколледже. Лада Арнольдвна из врачебной династии, ее мама – Татьяна МЕЙШЕР посвятила 44 года преподаванию в медколледже. По признанию Лады Арнольдвны, работа ей приносит радость благодаря коллективу и любви к студентам: «Студенты во все времена бывают разные. Больше добросовестных, заинтересованных, которые хотят все знать. Ради них хочется работать, стараемся максимально передать им свои знания и опыт. До сих пор мои и мамыны выпускники звонят и приезжают навестить нас. Отрадно видеть многих наших выпускников в лечебных учреждениях». Сразу возникают теплые воспоминания и гордость за их успехи.

Сакинат ГАЕВА окончила медицинский факультет КБГУ и уже 40 лет преподает разные дисциплины, среди которых анатомия и физиология. Студенты знают, что она строга, но справедливая. У Сакинат Жунусовны с ними всегда было взаимопонимание: «Сейчас сложнее из-за того, что дети слишком погружены в виртуальный мир. В медицине необходимо логическое мышление, нажав на кнопку, диагноз не поставишь и помощь не окажешь. Телефоны приходится забирать, они уже привыкли. Для меня самая большая награда – хорошие знания студентов. Встречая в лечебных учреждениях, приветствуют с большой теплотой. Однажды я попала в больницу с приступом, когда очулась, поняла, что возле меня все время сидела медсестра. Вида мое состояние, не смогла меня оставить. Я не сразу ее узнала, а она со слезами на глазах вспоминала, как во время учебы я ей помогла в сложной

жизненной ситуации». О коллективе Сакинат Жунусовна говорит: «Мы – больше чем коллектив. Мы – семья. Директор нас ценит, мы это знаем. Для каждого она проложила дорожку в своем сердце».

Ольга МИЗАШЕВА окончила акушерское училище в 1965 году. Имея диплом с отличием, поступила в Ростовский мединститут на факультет педиатрии. После двух лет клинической ординатуры вернулась в Нальчик и работала в детской городской клинической больнице. Заведовала отделением для недоношенных детей. Сначала совмещала преподавательскую деятельность с основной работой, затем перешла полностью. Преподавала дисциплину «детские болезни». В роду Мизашевых немало врачей. Сын Ольги Музакировны продолжил врачебную династию – окончил медколледж, отделение ортопедической стоматологии, потом поступил на стоматологический факультет КБГУ. Внук тоже пошел по стопам отца. Ольга Музакировна отмечает, что любит студентов независимо от их способностей: «Отличная учеба и красный диплом еще не показатель работоспособности. Иногда студенты со средними способностями становятся отличными специалистами, что не может не радовать. Часто мы учимся вместе с ними и у них».

Евгения МАСЛЕННИКОВА – выпускница медучилища 1966

года. Работала в детской поликлинике, параллельно в гинекологическом отделении. Потом медсестрой в школе. В 1984 году вернулась в родные пенаты, где преподает «основы сестринского дела». «С удовольствием передаю знания, – поделилась Евгения Васильевна. – Переживаю, когда студенты способны, но учатся не в полную силу. За студентами всегда следили строго. В 1990-е когда не было смартфонов, ходили по домам, если они пропускали занятия. Приходилось и на рейсовых автобусах ездить в села. Знали, какого цвета ворота у студента и какая во дворе собака. В Москве однажды поднималась на эскалаторе, рядом парень, лицо очень знакомое. Он поздоровался. Я говорю: неужели еще помните меня? На что он ответил: «Вас не узнать – себя не уважать». Директор Светлана Владимировна за каждого из нас стоит горой. В ковидное время, когда я тяжело больная лежала в больнице, она каждый день узнавала об изменениях в моем состоянии, контролировала лечение. Вот такой у нас замечательный коллектив».

Ирина КУМЕХОВА – выпускница медколледжа 2005 года. Работала в Кабардино-Балкарском отделении Красного креста. Преподает дисциплины «общий уход за пациентами» и «безопасную окружающую среду». «Не думала, что доведется работать в одном коллективе с корифеями, у которых училась сама, – говорит Ирина Владимировна. – Очень благодарна каждому из них. Могу сказать, что все знания, которые они в нас вложили, очень пригодились. Направляют и подсказывают до сих пор. Студенчество вспоминаю с теплотой как самое счастливое время жизни. Студенты бывают разные, очень отличаются от нас. Мы порой сами учимся вместе с ними. Есть методики, которые применяли на нас преподаватели, и я взяла их на вооружение. Например, Сакинат Жунусовна прикрепила к отличникам неуспевающих студентов. Если хотел получить отличную оценку, делал все, чтобы подтянуть их. Иногда действительно так легко воспринимать материал».

Фото Тамары Ардавовой.
(Продолжение на 6-й с.)

МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА: ПРОФЕССИЯ ВНЕ ВРЕМЕНИ И МОДЫ

• ДАТА

(Окончание. Начало на 5-й с.)

Залина КУШХОВА преподает основы сестринского дела. Занимает должность советника директора медицинского колледжа и возглавляет Кабардино-Балкарское региональное отделение всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики». Сама выпускница колледжа, в котором получила образование по двум направлениям – «лечебное дело» и «фармация». Во время учебы была активисткой, участвовала во всех мероприятиях, была председателем студенческого самоуправления. Работала в университете заместителем председателя студенческого самоуправления. По окончании обучения вернулась в родные стены, сначала работала лаборантом, а затем преподавателем. В качестве советника организует воспитательную работу со студентами, досуг, сотрудничество с некоммерческими общественными организациями. «Работа со студентами – моя стихия, – говорит Залина Артуровна. – Люблю молодежь и активную деятельность. В годы студенчества, взаимодействуя с преподавательским составом и руководством, видела изнутри не только их работу, но и взаимоотношения. Когда меня пригласили на работу, сразу согласилась. Будучи лаборантом, вела документацию, продолжила работу с волонтерами, а получив высшее образование, начала преподавать. Наши ребята оказывают значительную поддержку сфере здравоохранения в решении социально значимых проблем – медицинском обеспечении массовых мероприятий, профориентации школьников в медицину, сопровождении пациентов, находящихся на стационарном лечении. В период пандемии многие наши волонтеры работали санитарями в медицинских организациях».

«ГОРДИМСЯ СВОИМ ОБРАЗОВАНИЕМ»

Выпускники медицинского колледжа КБГУ – ценные сотрудники не только у себя в республике, но и за ее пределами.

Халимат СОЗАЕВА окончила медучилище в 1992 году с дипломом с отличием. Работала в детском кардиоревматологическом отделении. В 2005 году начала работу в поликлинике РЖД г. Москвы, затем в поликлинике Минобразования РФ. С 2010 г. работает в 67-й городской поликлинике Москвы, сначала была участковой медсестрой, затем стала патронажной. В обязанности патронажной медсестры входит обслуживание маломобильного населения на дому. В основном это пожилые люди. «Веду диспансеризацию, провожу процедуры на дому. Телефон у меня не замолкает ни днем, ни ночью. Если пациенты во мне нуждаются, звонят в любое время», – говорит Халимат Борисовна. В 2021 году Халимат Созаева была награждена медалью «Лучший медицинский работник г. Москвы» за медицинскую службу в период пандемии. «Работать было очень тяжело. В день могло быть по 70 вызовов. Были моменты, когда приходила без сил. Благодарна руководству, которое оценило мою работу».

Старшие медсестры городской клинической больницы № 2 – выпускницы медколледжа. У каждой в портфолио – грамоты Министерства здравоохранения КБР и Парламента КБР. Отличник здравоохранения РФ Людмила ЧЕТВЕРИКОВА, выпускница 1984 года, работала в операционном блоке республиканской больницы, в 2000 году перешла на должность главной медсестры Республиканской клинической больницы №2. «Родственники были в шоке, потому что я с детства была очень брезгливой, – признается Людмила Анатольевна. – По окончании 9-го класса нам в школе дали на летних каникулах «корчагинские» путевки, каждый выбрал себе профиль, я месяц проработала санитаркой в республиканской больнице. В первый день мои родственники ждали, что в ужасе сбегу, но я пришла в такой восторг, что взахлеб рассказывала им, как прошел день.

У нас дружный коллектив, можно полностью положить-



Выпускники медколледжа разных лет

ся на каждого. Старшие медсестры делают все, чтобы мы успешно прошли аккредитацию и получили сертификат качества. Студенческие годы вспоминаем с теплом. Медучилище считалось одним из лучших на Северном Кавказе, мы гордимся своим образованием».

Старшая медсестра приемного отделения Мадина БЕККИЕВА – заслуженный работник здравоохранения, работает в больнице 40 лет со дня открытия. «С детства у меня все игры были связаны с медициной, – признается Мадина Султановна. – В медицине остаются по призванию. Когда видишь благодарность в глазах пациентов и результат, это дорогого стоит».

Старшая медсестра колопроктологического отделения Светлана ДОРОГОВА – заслуженный работник здравоохранения КБР, ветеран труда. Окончила медучилище в 1991 г. Сначала работала в Республиканской клинической больнице. В 2000 году вместе с главврачом Хадисом БАТТАЕВИМ перешла всем коллективом в новую больницу. «Медицину любила с детства, – говорит Светлана Хазраиловна. – В школе ходила в медицинский кружок, научилась там ставить уколы, измерять давление и температуру. В те времена приходили преподаватели из медучилища. Училась у них потом, уже будучи студенткой. С тех пор вся моя жизнь неразрывно связана с медициной».

Главная медсестра Республиканской клинической больницы Ина ШОГЕНОВА окончила медколледж в 1995 году, тогда же перешла на должность процедурной медсестры неврологического отделения городской клинической больницы. Через три года была переведена старшей медсестрой в кардиологическое отделение, в 2017 г. старшей медсестрой хирургического отделения. В 2024 г. пригласили на должность главной медсестры в Республиканскую клиническую больницу. «Мне было лет 13, когда пришла с мамой в поликлинику, – вспоминает Ина Саямовна. –

Образ статной женщины врача в белом халате так врезался в память, что представила себя в нем. Не любя медицину, невозможно было бы столько лет работать. Надо быть активистом, наставником, находить общий язык с большим коллективом. Всегда думаю о том, что мои близкие тоже могут стать пациентами, поэтому хочу, чтобы им оказали такое же должное внимание и уход».

Должность старшей медицинской сестры реанимационного отделения Республиканского центра высоких медицинских технологий Асият ЗАНКИШИЕВА занимает с 2018 года. Выпускница медколледжа 2008 года пошла работать в Дом престарелых, еще будучи студенткой. Затем перешла в отделение реанимации городской клинической больницы, ныне ПЦВМТ. Руководит штатом из 65 человек: «Отделение реанимации, пожалуй, самое сложное и стратегически важное в больнице. Любовь к реанимации как к дисциплине в студенческие годы мне привил замечательный преподаватель, ныне главный врач республиканской больницы Хасанби ТЕТОВ. Все студенты, проходившие у него курс реанимации, не сомневались, что выберут именно это направление. Поступила в медколледж по желанию родителей, сама не видела себя в этой профессии, мечтала стать журналистом. Долгое время не видела себя врачом, несмотря на то, что окончила учебное заведение с красным дипломом и могла поступить на медфак без экзаменов. Тем не менее все эти годы посвятила медицине. Не жалею о своем выборе. Более того, хочу, чтобы мои дети выбрали эту профессию. Она самая благородная, несмотря на всю сложность».

ДЕНЬ СЕГОДНЯШНИЙ

Сейчас в медицинском колледже подрастает новое поколение специалистов, готовых надеть белые халаты в стенах поликлиник и больниц.

Студентка второго курса Аделина АСТАНИНА совмещает учебу и активную студенческую жизнь. Планирует продолжить обучение в вузе по направлению «детская хирургия»: «Многие школьники думают, что студенческая жизнь – это зазубривание лекций, бессонные ночи, я тоже так думала. Но, поступив, поняла, что студенчество дает возможность раскрыть в себе что-то новое. У нас настоящее студенческое сообщество, в котором можно найти поддержку. Сейчас мы с преподавателями разрабатываем проект, посвященный профилактике внутрибольничной инфекции».

Студентка 4-го курса отделения «сестринское дело» Лорина ШОКУЕВА – волонтер движения «Волонтеры-медики»: «Мы заботимся о здоровье населения, организуем мероприятия, посвященные ЗОЖ, проводим в школах занятия по оказанию первой помощи. Это бесценный опыт, за годы работы в организации я научилась взаимодействовать с людьми. После завершения обучения планирую продолжить участие в волонтерской организации».

В завершение встречи Светлана Пшибиева показала нам сад во внутреннем дворе колледжа: «Идея разбить здесь сад родилась в прошлом году. Деревья были уже старые, многие сломаны ураганом. Почему-то в голове у меня звучало «сад радости». Хотелось, чтобы наши ребята на перемену выходили не на шумную улицу, а во двор. Чтобы радовались весеннему цветению, сидели в тени красивых деревьев. Нашли спонсоров, которые предоставили порядка 40 деревьев и помогли сажать. Обещали, что через пять лет максимум здесь будет такая красота, что можно будет проводить экскурсии. Студенты из общежития все лето приходили и поливали деревья. Этой весной нас уже порадовало цветение. Сложно передать словами, какие эмоции мы испытываем. Когда-то посаженные деревья во дворе колледжа радовали нас своей тенью и прохладой, а теперь пусть наш новый сад радует всех много лет».

Людмила ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

В Кабардино-Балкарии завершился региональный этап всероссийского профессионального конкурса «Учитель года России-2025». Завершающее конкурсное испытание прошло в Минпросвещения КБР в формате «Разговора с министром». В течение двух часов министр просвещения и науки КБР Анзор ЕЗАОВ в присутствии жюри конкурса беседовал с финалистами регионального этапа – Альбертом АППАЕВЫМ, Инессой ГЕОРГИЕВОЙ, Альбиной ГУЧАКОВОЙ, Альбертом КАРДАНОВЫМ, Оксаной КУШХОВОЙ, Инной ЛИ и Мадриной МЕЛИКОВОЙ.

Разговор коснулся многих актуальных

ЛУЧШИЙ ПЕДАГОГ ГОДА

тем системы образования. Участники встречи говорили о необходимости расширения сети профильных классов в республике для подготовки будущих педагогов, о сотрудничестве школ и вузов, о современных тенденциях в образовании, о воспитательной работе и организации учебного процесса и т.д. Финалисты ответили на блиц-вопросы министра.

В итоге победителем регионального этапа конкурса признана Альбина Гучакова, учитель истории и обществознания школы имени М.Х. Барагунова с. Урожайное Терского

муниципального района. Отметим, что она – единственный историк в школе, обучает всех детей учреждения с 5-го по 11-й класс. Общий стаж ее педагогической деятельности составляет 15 лет. Она представит Кабардино-Балкарию на федеральном этапе конкурса, который состоится осенью.

Призерами регионального этапа стали Альберт Аппаев, учитель информатики школы имени С.О. Шахмурзаева с. Булунгу Чегемского муниципального района, и Оксана Кушхова, учитель истории и обществознания школы № 21 с углубленным

изучением отдельных предметов г.о. Нальчик. Лауреаты – Инесса Георгиева, учитель математики лицея № 1 г.п. Нарткала Урванского района; Альберт Карданов, учитель физической культуры и основ безопасности и защиты Родины школы имени братьев Кубати и Кабарда Кардановых с.п. Аушигер Черекского района; Инна Ли, учитель изобразительного искусства, социальный педагог школы № 5 г. Майского Майского района; Мадина Меликова, учитель начальных классов школы № 5 имени Н.И. Нагоева г.о. Баксан.

Интервью Альбины Гучаковой читайте в одном из ближайших номеров «Горянка».

Алена КАРАТЛЯШЕВА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 мая

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
07.07-10.00, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)

09.45-09.55 «Литературные встречи». Памяти Бетала Куашева (12+)
11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)

12.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с «ДАМА С СОБАЧКОЙ» (16+)
17.00-18.00 К 80-летию Великой Победы и Году защитника Отечества. «Чобы помини!». Курские вышоты (12+); «Интервью в Большой студии». Ветераны боевых действий (12+)

18.00 «60 минут» (12+)
21.30 Т/с «МАНИЯ И ГРУНЯ» (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)

02.10 Т/с «ДАМА С СОБАЧКОЙ» (16+)
03.30 Т/с «ДАМА С СОБАЧКОЙ» (16+)

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, добрые и видео» (16+)
08.50 Т/с «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ» (16+)
10.45, 18.10 «Петровка, 38» (16+)

18.25 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ» (16+)
22.35 Специальный репортаж (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.30 Д/ф «Тайная комната. Слуги дьявола» (16+)

ТВТВ
04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»

ЗВЕЗДА
05.20 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)

09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
11.00 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА» (16+)

12.25 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» (12+)
13.25, 15.05, 17.15 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА» (16+)

15.00 Военные новости (16+)
18.00 Д/с «Точно в цель! Авиационное вооружение» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)

19.00 Новости дня (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндикиным (16+)

21.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)
23.15 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА» (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

06.00 «С добрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)

12.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Засекреченные списки» (16+)

16.00 Информационная программа 112 (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)

18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 Информационная программа 112 (16+)

20.00 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ» (16+)
22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)

23.30 Х/ф «ПОДСТАВА» (18+)
01.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

02.10 «Тайны Чапман» (16+)
04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 «Непобедимый!» (12+)
06.30 «Все о главном» (12+)

07.00 Новости
07.05, 19.25, 22.45 Все на Матч! Прямая трансляция
10.00 Новости

10.05 Лица страны (12+)
10.25 Хоккей. Казахстан - США. Чемпионат мира. Трансляция из Дании (12+)

12.35 Специальный репортаж (12+)
12.55 Новости
13.00 Есть тема! Прямая трансляция

14.25 Футбол. МИР. Российская премьер-лига. Обзор тура (6+)
15.25 Новости
15.30 Громко. Прямая трансляция

16.30 Хоккей. «Трактор» (Челябинск) - «Локомотив» (Ярославль). Фонбет. Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция
20.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА. МИР. Российская премьер-лига. Прямая трансляция

23.55 Матч! Парад (16+)
00.25 Д/ф «Фрейджер Федерер. Путь чемпионов» (12+)

01.30 «Что за спорт?» (12+)
02.00 Футбол. «Фрайбург» - «Айнтрахт» (Франкфурт). Чемпионат Германии (6+)

03.55 Новости (0+)
04.00 Хоккей. Германия - Чехия. Чемпионат мира. Трансляция из Дании (12+)

ОТР
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

06.10 «Защитники Отечества». Герой России Тимур Тамазов (12+)
06.50 «Путевые заметки» (12+)

07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

07.10 «Гвардеец Илья Драчев» (12+)
07.25 «На страже здоровья». Диалогная служба КБР (12+)

08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

08.10 «КИД. Клуб интересных дел» (12+)
08.45 «Нам жить и помнить!» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

17.10 «Жизнь дана на добрые дела» (12+)

17.40 «Больше книг...» (12+)
18.00 «Победа будет за нами». Часть первая (12+)

18.45 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

СТРАНА 1
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)

05.25, 04.25 Т/с «СВОИ-3» (16+)
06.40, 03.05 Т/с «СВОИ-5» (16+)

08.05 «Фирменный рецепт с Емельяненко» (12+)
08.40 «Знание - сила» (0+)

09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+)
13.30, 17.30, 01.50 Т/с «СЛЕД» (16+)

22.20 Т/с «СВОИ-7» (16+)
23.05, 01.15 Т/с «СВОИ-4» (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/с «СВОИ-6» (16+)

РОССИЯ К
06.30 Диалоги о животных
07.20 Черные дыры. Белые пятна
08.10 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»

08.35 Х/ф «МЭГРЭ И СТАРАЯ ДАМА» (16+)
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»

11.10 ХХ век
12.30 Новости культуры
12.45 Новости. Подробно. АРТ

13.00 Д/с «Иосиф Бродский. Возвращение»
13.30 Линия жизни

14.20 Т/с «МУЖЕСТВО» (16+)
15.30 «Агора»
16.30 Д/с «Передвижники»

17.00 Новости культуры
17.15 Исторические концерты
18.20 «Рассказы из русской истории»

19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/с «Свидетели времени»

21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.10 Т/с «МЭГРЭ» (16+)
23.35 Д/с «Иосиф Бродский. Возвращение»

00.05 Новости культуры
00.20 Д/с «Земля легенд»

01.15 Исторические концерты
02.15 Д/с «Запечатленное время»

МИР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

06.10 К дню возвращения балкарского народа на родину. Заключительная часть (балк. яз.) (12+)

07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
07.10 Телевизионный фильм из цикла «Города - герои», г. Новороссийск (12+)

07.40 Ретроспектива. «Кенже - земля садов» (12+)

08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
08.10 «Лэжьгуэу» («Время работать») (каб. яз.) (12+)

08.40 «Щанжабэм и хьугуафьгуэуэуэр» («Культурные ценности») (каб. яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

17.10 «Биллажа» («Знайка»). Передача для детей (балк. яз.) (6+)

17.35 «Окрыленные мечтой» (12+)
18.00 «Больше книг...» (12+)

18.15 «Андаэльхубэз» («Сила родного языка») (каб. яз.) (12+)

18.50 «Классика мажамэзэр» («Классическая музыка») (каб. яз.) (12+)

19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

19.45 «Жашауну бетлер» («Грани») (балк. яз.) (12+)

20.20 «Льагуэр гуэгуэм хуокуэу» («Тропа, ведущая к дороге»). Выставка М. Дышекова в г. Владикавказе (каб. яз.) (12+)

21.00 «На страже закона». Вести из прокуратуры КБР (16+)
21.10 «Парламентский час» (12+)

ВТОРНИК, 20 мая

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
07.07-10.00, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)

09.45-09.55 «Наше наследие». Коллекционер Земфира Куршаева (12+)
09.55 О самом главном (12+)

11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00 «60 минут» (12+)

14.30 Т/с «ДАМА С СОБАЧКОЙ» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)

17.00-18.00 «Родословная». Село Аргундан (12+)
21.30 Т/с «МАНИЯ И ГРУНЯ» (16+)

23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
02.10 Т/с «ДАМА С СОБАЧКОЙ» (16+)
03.30 Т/с «ДАМА С СОБАЧКОЙ» (16+)

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)

23.05 Д/ф «Дмитрий Марьянов. Концы вчерашних» (16+)
00.30 Д/ф «90-е. Охота на миллионера» (16+)

01.10 Прощание (16+)
01.50 Д/ф «Русские тайны. Жизнь после смерти» (16+)

04.00 Д/ф «Василий Лановой. Трудно быть герою» (16+)
05.10 Д/ф «Игорь Тальков. Последний аккорд» (16+)

ТВТВ
04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» (16+)

17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СТАИ» (16+)

22.15, 00.00 Т/с «ЛИХАЧ» (16+)
00.55 Т/с «ПРИСТАВЫ» (16+)
04.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)

ЗВЕЗДА
05.15 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА» (16+)

07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
11.00 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА» (16+)

06.00 «С добрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
10.00 «СОВБЕЗ» (16+)

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Документальный спецрепортаж» (16+)

17.00, 02.45 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

20.00 Х/ф «РЕПРОДУКЦИЯ» (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)

23.30 Х/ф «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА» (18+)
02.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 «Непобедимый!» (12+)
06.30 «Наши иностранцы» (12+)

07.00, 10.00, 15.35 Новости
07.05, 12.55, 15.40, 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция

10.05, 12.35 Специальный репортаж (12+)
10.25 Хоккей. Канада - Финляндия. Чемпионат мира. Трансляция из Швеции (12+)

06.10 «Больше книг...» (12+)
06.25 «История в лицах». Владимир Черкасский - реформатор (12+)

07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

07.10 «Диалоги». Айза Мокаева (12+)
07.30 «Жизнь дана на добрые дела» (12+)

08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

08.10 «Знать и не забыть». О ветеране войны Кашпаго Гатажогова (12+)
08.50 В. Сутеев «Яблоко». Сказка для детей (6+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

17.10 «Тайм-аут». Спортивная программа (12+)

17.25 Ретроспектива. «Приэльбурские» (12+)

17.40 «Победа будет за нами». Часть вторая (12+)

18.15 «Золотые звезды Кабардино-Балкарии». Герой Советского Союза И. Иллазаров (12+)

18.30 «На страже закона». Вести из прокуратуры КБР (12+)

18.45 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

15.50 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «Эрмитаж»
17.15, 01.15 Исторические концерты

17.05, 02.10 Д/с «Запечатленное время». «Пленики тишины»

19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/с «Школа. Воспоминание о будущем»

21.30 «Белая студия»
22.10 Т/с «МЭГРЭ» (16+)

00.05 Новости культуры

МИР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

06.10 «Жашауну бетлер» («Грани») (балк. яз.) (12+)

06.40 «Таула бла таулаула» («Горы и горы») (балк. яз.) (12+)

07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
07.10 «Парламентский час» (12+)

07.40 «На страже закона». Вести из прокуратуры КБР (16+)
07.50 Ретроспектива. «Аргунданий маяк» (12+)

08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
08.10 «Льагуэр гуэгуэм хуокуэу» («Тропа, ведущая к дороге»). Выставка М. Дышекова в г. Владикавказе (каб. яз.) (12+)

08.50 «Таурьхьэз» («Мир сказок») (каб. яз.) (6+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 Т/с «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 Т/с «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ» (16+)

СРЕДА, 21 мая

00.40 Х/ф «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ» (16+)
02.10 Х/ф «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ» (16+)
03.35 Т/с «ФРОНТ» (16+)

РТР

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С добрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

МАТЧ ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)
06.30 «Что за спорт?» (12+)
07.00, 10.00, 12.55 Новости
07.05, 17.00, 22.00 Все на Матч! Прямая трансляция

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)

ЧЕТВЕРГ, 22 мая

03.30 Х/ф «МАКСИМКА» (16+)
04.45 Т/с «ФРОНТ» (16+)

РТР

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С добрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)
06.30 «Вид сверху» (12+)
07.00, 10.00, 12.55 Новости
07.05, 17.00, 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с «КОРОЛЕВЫ КОМЕДИЙ» (16+)
04.50 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

06.00 «Непобедимый» (12+)
06.30 «Вид сверху» (12+)
07.00, 10.00, 12.55 Новости

МАТЧ ТВ

06.00 «Непобедимый» (12+)
06.30 «Вид сверху» (12+)
07.00, 10.00, 12.55 Новости
07.05, 17.00, 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с «КОРОЛЕВЫ КОМЕДИЙ» (16+)
04.50 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

03.55 Новости (0+)
04.00 Триатлон. Мировая серия. Женщины. Трансляция из Японии (6+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 «Золотые звезды КБР». Герой Советского Союза Кабард Карданов (12+)

ОТР

06.20 Литературные чтения. М. Аджинев. «Непокоренные» (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

ОТР

07.10 «Даты и история» (12+)
07.30 «Будущее в настоящем». Руслан Берзек (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

ОТР

08.10 «История в лицах». Герой Социалистического Труда, лауреат Государственной премии СССР Виталий Догужиев. Передача первая (12+)

ОТР

08.50 Ретроспектива. «Приэльбрусье» (12+)
ПРОГРАММА 1 КБР
«Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

ОТР

17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)
17.10 «Золотые звезды КБР». Герой Советского Союза Кубати Карданов (12+)

ОТР

17.20 «Сирийские черкесы. Забытые миротворцы» (12+)
17.55 «МузИстория» (12+)
18.35 «Актуальная тема» (16+)

ОТР

18.45 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)
ПРОГРАММА 1 КБР
«Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

ОТР

17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)
17.10 «История в лицах». Герой Социалистического Труда, лауреат Государственной премии СССР Виталий Догужиев. Передача вторая (12+)

ОТР

17.50 «Время героев. Эхо Великой Отечественной войны» (12+)
18.35 «Служба «02» сообщает» (16+)
18.45 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

ОТР

17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)
17.10 «История в лицах». Герой Социалистического Труда, лауреат Государственной премии СССР Виталий Догужиев. Передача третья (12+)

ОТР

17.50 «Время героев. Эхо Великой Отечественной войны» (12+)
18.35 «Служба «02» сообщает» (16+)
18.45 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 ХХ век
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00, 23.35 Д/с «Иосиф Бродский. Возвращение»

МИР 24

13.30 Д/ф «Дом полярников»
14.15 Т/с «МУЖЕСТВО» (16+)
15.50 «Белая студия»
16.30 «Библейский сюжет»

ПРОГРАММА 1 КБР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Усызмэн гуыз ильгым» (каб. яз.) (12+)
06.30 «Эжукъыр зыгуызыжакар» («Репарианты») (каб. яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

06.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 М.Ловчинский. «Громовый гул». Спектакль Кабарднского государственного театра им. Али Шогенцукова (каб. яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

18.55 «Даты и история» (12+)
19.10 «Картини из прошлого» (12+)
19.30, 21.4 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

19.45 «Емюрлок хазнабыз» («Наше наследие»). Кавказская война в карачаево-балкарском фольклоре (балк. яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

20.20 «Память, которой нет забвения...» (12+)
20.50 «Владыкин Михаил» (из наблюдений русского интеллигента) (каб. яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

21.30 «Актуальная тема» (16+)
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.10 «Сайламала» («Избранное»). (балк. яз.) (12+)
17.30 «Диньмрз гашъэмрз» («Религия и жизнь») (каб. яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

18.00 «Лъагуньгызм и макъам» («Мелодия любви») (каб. яз.) (12+)
18.35 Республиканский турнир по дзюдо памяти командира СОБР «Эльбрус» Кадира Шогенова (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

19.00 «Будущее в настоящем». Президент академии наук Абхазии Зураб Джапуа (12+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
 09.00, 12.00, 15.00 Новости
 09.20 «Модный приговор» (0+)
 10.10 «Житие здорово!» (16+)
 10.55 «АнтиФейк!» (16+)
 11.25, 12.15, 17.00 Информационный канал (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское/Женское» (16+)
 18.00 Вечерние новости
 18.40 «Человек и закон» (16+)
 19.45 «Полч чудес» (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 Что? Где? Когда? (16+)
 23.10 Д/ф «Бродский не поэт». К 85-летию со дня рождения Иосифа Бродского (16+)
 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
 07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
 09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
 09.45-09.55 «Млечный путь». Памяти поэта Нурис Шогенцукова (12+)
 09.55 О самом главном (12+)
 11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
 12.00 «60 минут» (12+)
 14.30 Т/с «ДАМА С СОБАЧКОЙ» (16+)
 17.00 «Портрет в интерьере». Фаина Бакова (12+)
 17.30-18.00 «Перед именем твоим...» Герой Социалистического Труда М. А. Камбиев (12+)
 18.00 «60 минут» (12+)
 21.30 «Поймай меня, если сможешь» (12+)
 23.35 «Истории Большой Страны» (12+)
 00.35 Х/ф «ЦЕНА ЛЮБВИ» (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
 08.25 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ. МАРАФОН ЖЕЛАНЬИ» (16+)
 10.20 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ. МЕРТВЕЦ У ДЕРЕВА ЛЮБВИ» (16+)
 11.30, 14.30 События
 11.50 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ. МЕРТВЕЦ У ДЕРЕВА ЛЮБВИ» (16+)
 12.35 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ. КРАСАВИЧ» (16+)
 14.50 Город новостей
 15.05 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ. И ЭТО ВСЕ ЛЮБОВЬ» (16+)

17.00 Д/ф «Актёрские драмы. Ваше благородие» (16+)
 17.50 События
 18.15 Х/ф «МОЕ ПРЕКРАСНОЕ АЛИБИ» (16+)
 20.05 Х/ф «ВЕЗУЧАЯ СМЕРНОВА» (16+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.05 «Хорошие песни» (12+)
 00.30 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» (16+)
 02.00 «Петровка, 38» (16+)
 02.15 «Закон и порядок» (16+)
 02.45 Х/ф «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ» (16+)
 05.40 Д/ф «Валентина Титова. В тени великих мужчин» (16+)
 06.20 Д/ф «Кабачок» эпохи застоя» (16+)

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СУДЬБЫ» (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.50 «ДНК» (16+)
 17.55 «Жди меня» (12+)
 20.00 Т/с «ПОСЛЕДИЙ ИЗ СТАИ» (16+)
 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаном (16+)
 02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
 02.45 «Квартирный вопрос» (0+)
 03.40 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 Т/с «ФРОНТ» (16+)
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
 09.20 «Ищу своих» (12+)
 10.05 Х/ф «ИЩИ ВЕТРА...» (16+)
 11.50, 13.25 Х/ф «КОМИССАР» (16+)
 14.05, 15.05, 17.15 Т/с «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ» (16+)
 15.00 Военные новости (16+)
 19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым», «Операция «Бумеранг» (12+)
 20.30 «Война миров». «США против СССР. Идеологическая диверсия Запада» (16+)
 21.20 «Специальный репортаж. Что русско смешно...» (16+)
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 23.30 «Музыка». «Классика, рок-н-ролл, рок, блюз, фьюжн...» Джазовые импровизации народного артиста РФ Даниила Крамера (12+)
 00.50 Х/ф «ТРИ ТОПОЛЫ НА ПЛОЩАДКЕ» (16+)

02.05 Х/ф «ИЩИ ВЕТРА...» (16+)
 03.20 «Трудовой фронт Великой Отечественной». Д/с (16+)

ПЯТНИЦА, 23 мая

04.00 Х/ф «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
 10.00 «Засекреченные списки» (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
 12.00 Информационная программа 112 (16+)
 13.00 «Тайны Чапман» (16+)
 16.00 Информационная программа 112 (16+)
 17.00 «Главные тайны мира» (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 19.00 Информационная программа 112 (16+)
 20.00 Х/ф «БЕСКОНЕЧНОСТЬ» (16+)
 22.00 Х/ф «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ» (16+)
 00.05 Х/ф «СИНГУЛЯРНОСТЬ» (18+)
 01.50 Х/ф «ДОБРИЕ!» (18+)
 03.15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Непобедимый!» (12+)
 06.30 «Большой хоккей» (12+)
 07.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости
 07.05, 15.30, 22.05 Все на Матч! Прямая трансляция
 10.05 Небесная грация (6+)
 10.25 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала (12+)
 12.35 Лица страны (12+)
 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
 14.35 Евротур (12+)
 16.30 Хоккей. «Трактор» (Челябинск) - «Локомотив» (Ярославль). Фонбет. Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция
 19.30 Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Таиланда (16+)
 23.25 Автопорт. G-Drive. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway (6+)
 23.55 Д/ф «Шмэйхель» (12+)
 02.00 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Перми (16+)
 03.55 Новости (0+)
 04.00 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала (12+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
 06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

06.10 «Служба «02» сообщает» (16+)
 06.20 «Помним, гордимся!». Семья Катиных (12+)
 07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
 07.10 «Золотые звезды КБР». Герой Советского Союза М. Урмаев (12+)
 07.20 «История в лицах». Герой Социалистического Труда, лауреат Государственной премии СССР Виталий Догужиев. Передача вторая (12+)
 08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
 08.10 «Время героев. Эхо Великой Отечественной войны» (12+)
 08.55 «Сказочная шкатулка». Маша и медведь (6+)
 * * *
 ПРОГРАММА 1 КБР
 17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)
 17.10 «МузИстория» (12+)
 17.50 «Золотые звезды Кабардино-Балкарии». Герой Советского Союза А. Емельяненко (12+)
 18.05 «Лидерство и достижения в науке». К 70-летию заслуженного деятеля науки РФ Арсена Хараева (12+)
 18.45 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
 05.35 Т/с «СВОИ-3» (16+)
 06.50 Т/с «СВОИ-5» (16+)
 08.30 «Ваше здоровье» (12+)
 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПАТЕРКА-6» (16+)
 13.30, 17.30 Т/с «СЛЕД» (16+)
 23.10 «Светская хроника» (16+)
 00.10 «Они потрясли мир. Группа «Земляне». А мы летим орбитами» (12+)
 01.00 «Они потрясли мир. Владислав Галкин. Большой мальчишка» (12+)
 01.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» (16+)
 03.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
 07.15 Легенды мирового кино
 07.40 Д/ф «Ваша легенда»
 08.35 Т/с «МЕРПЭ» (16+)
 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.15 Новости культуры
 10.20 Шедевры старого кино
 12.10 Д/с «Забытое ремесло»
 13.00, 23.45 Д/с «Иосиф Бродский. Возвращения»
 13.30 Власть факта
 14.15 Т/с «МУЖЕСТВО» (16+)
 15.25 Д/ф «Роман в камне»

15.50 «Энигма»
 16.30 Письма из провинции
 17.15 Исторические концерты
 17.55 «Царская ложа»
 18.35 Д/с «Земля легенд»
 19.45 «Мой серебряный шар»
 20.35 Личия жизни
 21.30 Х/ф «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ» (16+)
 22.55 «2 Верник 2»
 00.30 Х/ф «КЕРОСИН» (16+)
 01.45 Д/с «Искатели»
 02.35 М/ф «Бескрылый гусенок». «Канак и орлы»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
 06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
 06.10 «Сейр эте, жашаргъа» («Жить хорошо») («Избранное») (балк. яз.) (12+)
 06.40 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
 07.10 Телевизионный фильм из цикла «Города – герои», г. Новоросийск (12+)
 07.40 «Служба «02» сообщает» (16+)
 07.50 «Золотые звезды КБР». Герой Советского Союза Ахмедхан Канков (12+)
 08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
 08.10 «Лыгыз цапэл лы икыуадэкым» («Награда наша героя») (каб. яз.) (12+)
 08.45 «Адыгэбзэм и псалъгэнахуэ». Образовательная программа (каб. яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
 17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
 17.10 «Песня Родины моей» (12+)
 17.55 «Еден адет» («Этический кодекс») (балк. яз.) (12+)
 18.30 «Чэндикъа шчыуркъым» («Советы психолога») (каб. яз.) (12+)
 19.00 «Лыгызм и дамгыз» («Уроки мужества»). Кавалер ордена Мужества Астемир Куашев (каб. яз.) (12+)
 19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
 19.45 «Эскериулэ» («Воспоминания»). Памяти заслуженного артиста КБР Сергея Белпаева. Передача первая (балк. яз.) (12+)
 20.25 «Помним, гордимся!» Семья Катиных (12+)
 21.05 «Вагъуэ мжукъым». Памяти заслуженного артиста КБР Амирхана Хавлачева (каб. яз.) (12+)
 21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умники и умницы» (12+)
 09.45 «Слово пастора» (0+)
 10.00, 12.00 Новости
 10.15 Д/фс «.MoneyПуляторы. «От звонка до звонка»
 10.50 Поехали! (12+)
 12.15 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА». К 25-летию сериала (16+)
 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости
 18.20 Концерт Сосо Павлашвили «Я люблю тебя» (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером» (16+)
 23.00 «Наша новая музыка» (12+)
 00.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
 08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
 08.35-08.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА (12+)
 08.45 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды» (12+)
 09.25 «Патеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
 12.00 «Доктор Мясников» (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.30-14.50, 20.50-21.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
 14.50 «Парад юмора» (16+)
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 21.00 Х/ф «ПОЛЕТ ПТИЦЫ» (16+)
 00.40 Х/ф «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ РАССВЕТ» (16+)

ТВЦ

07.00 «Православная энциклопедия» (6+)
 07.25 Х/ф «АБОМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ ЧТЕНИЕ» (16+)
 10.55 «Просто & вкусно» (6+)
 11.30 События
 11.50 «Смешите меня семеро» (16+)
 12.45 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
 13.15 Х/ф «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)
 14.30 События
 14.50 Х/ф «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)
 17.20 Х/ф «КОНЕЦ ИГРЫ» (16+)
 21.00 «Постскриптум»
 22.15 «Право знать!» (16+)
 23.35 События

23.45 Д/ф «Суд истории. Лев Троцкий» (16+)
 00.30 Д/ф «90-е. Криминальные жены» (16+)
 01.15 Специальный репортаж (16+)
 01.40 «Хватит слушать!» (16+)
 02.10 Д/ф «Актёрские драмы. Выжить в 90-е» (16+)
 02.50 Д/ф «Актёрские драмы. В плену азарта» (16+)
 03.30 Д/ф «Актёрские драмы. Бремя славы» (16+)
 04.10 Д/ф «Актёрские драмы. Власть денег» (16+)
 04.50 Д/ф «Актёрские драмы. Ваше благородие» (16+)
 05.30 «Москва резиновая» (16+)

НТВ

04.40 Х/ф «ТОЛЬКО ВПЕРЕД» (16+)
 06.20 «Жди меня» (12+)
 07.20 «Смотр» (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Подъем. Подели!» (16+)
 09.20 «Едим дома»
 09.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога» (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
 13.00 Основано на реальных событиях (16+)
 15.00 «Своя игра» (0+)
 16.00 «Сегодня»
 17.20 ЧП. Расследование (16+)
 18.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.25 «Секрет на миллион» (16+)
 23.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симонычн (16+)

ЗВЕЗДА

00.05 Квартирный НТВ у Маргулиса (16+)
 01.35 ЧП. Расследование (16+)
 02.05 «Дачный ответ» (0+)
 03.00 Х/ф «ОПАСНАЯ СВЯЗЬ» (18+)
 04.40 Х/ф «СТАРИК ХОТТАБЫЧ» (16+)
 07.05 Х/ф «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ» (16+)
 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
 09.15 «Второе мнение» (12+)
 09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным (12+)
 10.35 «Не факт!» (12+)
 11.05 «Легенды музыки» (12+)
 11.35 «Легенды кино». Игорь Костоловский (12+)
 12.30 «Любовь на линии огня». «Я не пустил бы девушек на войну» (16+)
 13.15 Х/ф «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА» (16+)
 15.00 Х/ф «РЫБЫ» (16+)

СУББОТА, 24 мая

17.00 Х/ф «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ» (16+)
 19.20 Х/ф «Я ОБЪЯВЛЮ ВАМ ВОЙНУ» (16+)
 21.15 Международный вокальный конкурс «Звезда-2025». Отборочный тур (6+)
 23.05 Т/с «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ» (16+)
 02.40 Х/ф «КОМИССАР» (16+)
 04.05 Х/ф «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА» (16+)
 05.30 Д/с «Хроника Победы» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)
 09.00 «Митранс» (16+)
 10.00 Самая полезная программа (16+)
 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ» (16+)
 16.00 Информационная программа 112 (16+)
 17.00 «Документальный спецпроект» (16+)
 18.00 «Засекреченные списки» (16+)
 19.00 «Добровольцы» (16+)
 20.00 Х/ф «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА» (16+)
 22.20 Х/ф «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА» (18+)
 00.35 Х/ф «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА» (18+)
 01.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Г. Бернс - М. Моралес. UFC. Трансляция из США (16+)
 07.00, 12.50 Новости
 07.05, 23.45 Все на Матч! Прямая трансляция
 08.45 Легкая атлетика. Международный полумарафон «Забег. РФ». Прямая трансляция
 10.30 Д/ф «Гавриил Качалин. Дедушка Гава» (12+)
 11.35 Д/ф «Лев Яшин - номер один» (6+)
 12.55 Футбол. «Черноморец» (Новороссийск) - «Сочи». МЕЛБОТ. Первая Лига. Прямая трансляция
 15.00 Футбол. МИР. Российская премьер-лига. On-Line. Прямая трансляция
 19.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Прямая трансляция из Швеции
 21.35 «После футбола» с Георгием Черданцевым
 23.05 Футбол. МИР. Российская премьер-лига. Лучшее (6+)

01.00 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Женщины. Трансляция из Москвы (6+)
 02.55 Д/ф «Тайсон Фьюри. Искушение» (16+)
 03.55 Новости (0+)
 04.00 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Трансляция из Швеции (12+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
 06.00 «Юнона и Авось». Музыкальный спектакль Пермского театра «У Моста». Часть первая (12+)
 06.40 «Лидерство и достижения в науке». К 70-летию заслуженного деятеля науки РФ Арсена Хараева (12+)
 07.20 «МузИстория» (12+)
 08.00 День славянской письменности и культуры (12+)
 08.25 «Золотые звезды Кабардино-Балкарии». Герой Советского Союза К. Иванов (12+)
 08.40 «По местам боевой славы» (12+)
 * * *
 ПРОГРАММА 1 КБР
 17.00 «Огонь жизни». Всероссийская акция донорства костного мозга (12+)
 17.35 «Золотые звезды Кабардино-Балкарии». Герой Советского Союза А. Масаев (12+)
 17.50 «Поем с друзьями от души» (12+)

СКАНАЛ

05.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)
 09.00 «Страна советов» (16+)
 09.30 «Новая» (12+)
 10.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)
 10.20 Т/с «КРЕМЛЕВ» (16+)
 00.00 «Известия. Главное» (16+)
 01.05 «Светская хроника» (16+)
 01.55 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)
 04.05 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-2» (16+)

РОССИЯ К

06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 М/ф «Петух и краски»
 07.20 Х/ф «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ» (16+)
 08.45 «Острова»
 09.25 Д/с «Передвижники»
 09.55 XX век
 10.30 Х/ф «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» (16+)
 12.10 Д/ф «Доживем до понедельника». Счастье - это когда тебя понимают»
 12.55 «Эрмитаж»
 13.25 Д/ф «Выдра - изгнание из рая»
 14.20 «Рассказы из русской истории»
 15.45 Д/ф «Пушки победы конструктора Грabiна»

16.25 Х/ф «РОМАНС О ВЛОБЛЕННЫХ» (16+)
 18.35 Личия жизни
 19.30 Новости культуры
 19.45 День славянской письменности и культуры. Гала-концерт на Красной площади. Трансляция
 22.00 «Агора»
 23.05 Билли Новик и «Петербургский Джазовый Актив». Концерт в Московском международном доме музыки
 00.10 Х/ф «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ» (16+)
 01.20 Д/ф «Выдра - изгнание из рая»
 02.10 Д/с «Искатели»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
 06.00 «Эскериулэ» («Воспоминания»). Памяти заслуженного артиста КБР Сергея Белпаева. Передача первая (балк. яз.) (12+)
 06.40 «Вагъуэ мжукъым». Памяти заслуженного артиста КБР Амирхана Хавлачева (каб. яз.) (12+)
 07.15 «Лыгызм и дамгыз» («Уроки мужества»). Кавалер ордена Мужества Астемир Куашев (каб. яз.) (12+)
 07.45 «Помним, гордимся!». Семья Катиных (12+)
 08.25 «Золотой щпыленок». Спектакль Республиканского театра кукол по мотивам сказки В. Орлова (6+)

ПРОГРАММА 1 КБР
 17.00 «О земном и небесном» (12+)
 17.15 «Страна улыбок». Программа для детей (6+)
 17.50 «Поклонимся великим тем годам» (12+)
 19.10 «Эскериулэ» («Воспоминания»). Памяти заслуженного артиста КБР Сергея Белпаева. Передача вторая (балк. яз.) (12+)
 19.45 «Инынууэ ючон елген» («Кара за веру») Аю Гемуев (балк. яз.) (12+)
 20.15 «Выйкъ». Информационная программа (16+)
 20.30 «Шаллэгъуалэр мжукъызылэ» («Юмористическая программа») (каб. яз.) (12+)
 20.40 «Гыгуаз» («Ориентир») (каб. яз.) (12+)
 21.15 «Фым телжызы» («Сеять разумное, доброе») (каб. яз.) (12+)
 21.40 «Республикан щчыгъбарээр». Информационная программа (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 мая

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Игры, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция «Союзмулфильма» (0+)

РОССИЯ 1

05.20 Х/ф «ФОТО НА НЕБОРУЮ ПАМЯТЬ» (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (12+)
08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ (12+)

11.30, 00.40 События
11.45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.35 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 Д/ф «Русские тайны. Вечная молодость» (16+)

НТВ

04.40 Х/ф «ПАЛЫ» (16+)
06.35 «Центральное телевидение» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ» (16+)
07.20 Х/ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» (16+)
09.00 Новости недели с Юрием Подкопальевым (16+)

13.10 «Код доступа» (12+)
14.00 «Улики из прошлого» (16+)
14.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндайкиным (16+)
15.40 Д/ф «Секретные материалы» (16+)
16.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)

РТР

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С Бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. И. Махачев - Д. Порье. UFC. Трансляция из США (16+)
07.00, 09.45, 12.55, 15.45 Новости
07.05, 13.00, 15.50, 20.35, 23.45 Все на Матч! Прямая трансляция

16.30 Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) - «Трактор» (Челябинск). Фонбет. Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция
19.30 Д/ф «Век Зенита» (12+)
21.15 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Прямая трансляция из Швеции

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Золотые звезды Кабардино-Балкарии». Герой Советского Союза Н. Кануков (12+)
06.20 «Юнона и Авось». Музыкальный спектакль Пермского театра «У Моста». Часть вторая (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Добрый доктор» (12+)
17.35 «Нам жить и помнить». Передача вторая (12+)
17.55 «Не прервется истории нить...». 10 лет Музею истории МВД по КБР (12+)

СКАНАЛ

05.00 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-2» (16+)
09.00 «Фирменный рецепт с Емельяненко» (12+)
09.30 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-2» (16+)
12.35 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-3» (16+)
19.55 Т/с «ЗАКОН ТАЙГИ» (16+)
23.25 Т/с «КРЕМЕНЬ» (16+)

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Топтыжка». «Лиса и заяц». «Чиполлино»
07.40 Х/ф «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА» (16+)
10.00 Тайны старого чердака
10.35 Больше чем любовь
11.15 Х/ф «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ» (16+)

12.25 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.25 «Острова»
14.30 «Мой серебряный шар»
15.05 Х/ф «ЗОЛУШКА» (16+)

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Вийкы». Информационная программа (16+)
06.20 «Эскериул» («Воспоминания»). Памяти заслуженного артиста КБР Сергея Белпаева. Передача вторая (балк. яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Жаншархъ» («Спортивная программа») (каб. яз.) (12+)
17.15 «Крышамхаловские чтения-2025» (балк. яз.) (12+)
17.50 «Эскериул» («Воспоминания»). Памяти заслуженного артиста КБР Сергея Белпаева. Передача третья (балк. яз.) (12+)
18.25 «Библионочь в ГНБ имени Т. Мальбакова» (12+)
19.05 «Гьашцэ гьэугуанъ» («Судьбы людские»). Заслуженный артист КБР Борис Карданов (каб. яз.) (12+)

РАДИО КБР

Понедельник, 19 мая
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцэ»
02.00, 22.00 «Макъамэ»
03.30 «Жэщыбг нэужьым»
04.00, 20.05 «Орайда»
06.00, 23.00 «Жыр сауга»
08.25, 21.35 «Полезно знать» (12+)
06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)

07.45, 13.50 «Узыншагъ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Билимини дунясы» (6+)
08.40, 13.35 «Псалъэмэкъ шыгъэлэ» (16+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05, 16.05 «Хъэщэц» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.25, 17.25 «Жыр сауга»
11.48, 17.48 «Назму толкунларында» (12+)
12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)
12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)
14.30 «Гушылпэ» (16+)
19.45 «Турхъан» (6+)
20.40 «Горен» (12+)
22.35 «Ди гьэуэуэ зыгъэлэсэху»
Вторник, 20 мая
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 22.30 «Гушылпэ» (16+)
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 14.30 «Фэр папцэ»
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.25, 23.25 «Жыр сауга»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.35 «Гукинъ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Боракъ»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+)
10.05, 16.05 «Адыгэхэр: тхьдэр, хабзэр»
10.30, 13.50 «Лъэпкъ лущыгъэ» (6+)

11.05, 17.35 «Халкъ жырла»
13.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал QT» (16+)
12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)
12.45, 19.45 «Турхъан» (6+)
20.05 «Билимини дунясы» (6+)
22.00 «Хъэщэц» (16+)

Среда, 21 мая

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.00 «Орайда»
02.35 «Фэр папцэ»
04.00, 10.25, 16.20 «Адыгъ уэрэдыгъэхэр»
05.00, 11.30, 17.25, 23.00 «Халкъ жырла»
05.30, 20.25 «Боракъ»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 16.05 «Сэтэнэй» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.30, 14.20 «Страницы истории» (6+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 М. Лохвицкий. «Громовый гул»
10.05 «Тхьдэм и дерсхэр» (16+)
11.05, 17.05 «Халкыны эсиндеди» (16+)
12.05, 18.05 А. Шортанов. «Горцы»
13.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
13.35 «Ди гьэтыльыгъэхэр»
14.40 «Усыгъэ»
14.50 Симфоническэ музыхэ
19.45 «Турхъан» (6+)
22.00 «Адыгэхэр: тхьдэр, хабзэр»

Четверг, 22 мая

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30 «Симфония Кавказа»
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35 «Ди гьэтыльыгъэхэр»
02.00, 20.05 «Орайда»
03.25, 23.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгъэ»
04.10, 10.20, 16.20, 22.25 «Гухэлъ уэрэдыгъэхэр»
04.50 Кызыррыфэ пшыналъэхэр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 23.30 «Салам алейкум»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Эзманым пэдэжэу» (16+)

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хазна»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Дингыгъазэ» (16+)
10.15, 16.15 «Еджалпэ» (16+)
10.45, 16.45 «Пщэну шыгъэлэц» (6+)
11.05 «Тейри кыльыгъ» (6+)
11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)
12.05, 18.05 «О добром и вечном» (16+)
12.30, 18.30 «На музыкальной волне»
14.30 «Шалэгъу»
19.45 «Турхъан» (6+)
20.25 «Кыонгурочукъ» (6+)
22.00 «Цыгъмурэ гьэщэмрэ» (16+)

Пятница, 23 мая

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингыгъазэ» (16+)
04.10 «Еджалпэ» (16+)
04.30, 22.00 «Шалэгъу»
05.00, 20.25 «Алтын хазна»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Дингьмрэ гьэщэмрэ» (16+)
07.50, 13.50 «Ищэщэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Кюбюрчэк» (6+)
08.35 «Тай макъамла»

09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «Гьэщэм и дамыгъэ» (16+)
10.25, 16.05 «Прозам и напэкуыцэхэр» (6+)
10.45, 16.45 «Лъэгъуыкыу» (6+)
11.05, 17.05 «Ууаз» (16+)
11.20, 20.20 «Чамхана» (16+)
11.45, 17.45 «Сиз а билемисиз» (12+)
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)
12.50, 18.50 «Неудобные вопросы» (12+)
14.30 «Ди гьэуэуэ зыгъэлэсэху»
19.45 «Турхъан» (6+)
22.35 Адыгъ уэрэдыгъэхэр

Суббота, 24 мая

00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
02.30, 20.35 «Тай макъамла»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гьэуэуэ зыгъэлэсэху»
05.00 «Ууаз» (16+)
05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.38, 13.38 «Лъэпкъым и фыгуыгъэхэр»
08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.25, 15.25 «Шаудан»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «Гьэщэм и дамыгъэ» (16+)
10.20 «Уэрэдымрэ абы и тхьдэмрэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншархъ» (12+)
11.00, 16.00 «Бора» (16+)
11.21, 16.21 «Топалайчык» (6+)

12.10, 16.30 «Акъ таулары жырлары»
12.30, 18.00 «Хорошее настроение» (12+)
12.44 «Спорт-лайн» (12+)
14.00 «Утыку»
18.44 «Спорт лайн» (12+)
19.45 «Турхъан» (6+)
20.20 «Кюбюрчэк» (6+)
22.00 «Прозам и напэкуыцэхэр»
23.20 «Сиз а билемисиз» (12+)

Воскресенье, 25 мая

00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.38 «Лъэпкъым и фыгуыгъэхэр»
02.00 «Жэщыбг нэужьым»
03.00, 20.00 «Орайда»
03.25, 20.25 «Шаудан»
04.00, 23.00 «Бора» (16+)
04.30, 23.30 «Акъ таулары жырлары»
05.25, 21.25 «Радиус-99,5»
05.45, 21.45 Поэтическая волна
06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)
10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итоги недели
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.40, 14.40 «Фэр папцэ»
08.10, 15.10 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.45, 15.40 «Горен» (12+)
09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+)
10.10, 14.10 «Ди зэуцэпалэм»
10.40 «Дерс» (12+)
11.00, 16.00 «Сакна»
12.10, 18.00 «Театр у микрофона»
13.35 «Ди гьэуэуэ зыгъэлэсэху»
19.45 «Турхъан» (6+)
22.00 «Утыку»

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

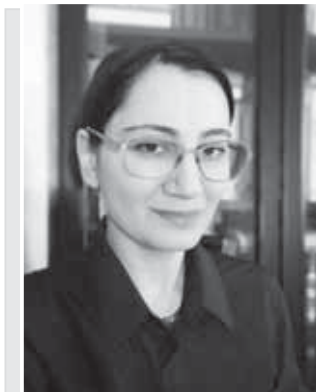
График совершения намазов по КБР

Table with 7 columns: Time, Day, Prayer Name, Start Time, End Time, Start Time, End Time. Rows show prayer times for various days from 19.05 to 25.05.

ИСКУССТВО ВИДЕТЬ И ВОПЛОЩАТЬ

ЮБИЛЕЙ

Жанна работает в Издательстве М. и В. Котляровых со дня его основания, разрабатывает дизайн книг, среди которых масштабные издания, которые, помимо прочего, представляют коллекционную ценность, – «Адыгэ идэ. Золотое шитье адыгов» М. ИВАНОВОЙ, «Черкесы. Воины и мастера». Сама Жанна говорит, что для нее особую значимость имеет книга-фотоальбом, выпущенный в соавторстве с Виктором и Марией КОТЛЯРОВЫМИ, «Заповедная страна Кабардино-Балкария», за которой – огромное количество поездок по республике и сотни авторских фотоснимков. Жанна востребована как книжный дизайнер, именно ей доверил оформление своих трудов заслуженный художник Республики Адыгея, исследователь адыгского музыкального фольклора Замудин ГУЧЕВ.



Окружающий мир предоставляет возможности для творчества в той мере, в которой мы можем их воспринять. Человек, о котором пойдет речь, – дизайнер, художник Жанна ШОГЕНОВА обладает редким качеством – тонким креативным восприятием – способностью замечать творческие ключи в себе, в других и в пространстве вокруг.

Художник, дизайнер Мадина САРАЛЬП: – Если бы я охарактеризовала Жанну одним эпитетом, хватило бы емкого понятия – универсальный человек. За что бы она ни бралась – от фотосъемки и создания ювелирных украшений, кожаных аксессуаров, авторских кукол и плетения тесьмы до объемного сложного труда – издания книги, со всем справляется достойно и уверенно. Она прекрасная мама и друг, компетентный специалист, человек энциклопедических знаний. Это очень ценные качества. Но мне дороже наблюдать за тем, что свойственно не многим. Сдержанная в эмоциях, всегда корректная, при этом участвующая и человеческая натура Жанны напоминает мне мудрых людей уходящего столетия. Как будто она – их часть, родившаяся в новом времени, чтобы немного задержаться вслед, осмотреться и продолжить их работу.

Я обратилась к ней в 2018 году за помощью в создании альбома «История одного костюма». Позднее это переросло в поиски утраченных материалов и информации, касающихся сохранения и описания предметов материальной культуры адыгов. Сейчас мы готовимся к расширению экспозиции музея «Черкесской одежды и моды», в котором Жанна заняла место куратора и хранителя аутентичных предметов. Я благодарна ей за колоссальный труд по систематизации наших хранения, проделанный за короткий период. Одна из выставок – «Машина времени», в которой Жанна выступила в роли основного куратора, стала отправной точкой в череде событий арт-центра. Выставка открыток

середины XIX – начала XX вв. также была оформлена фотоопостерами Жанны Шогеновой. Наши предки говорили: хочешь узнать человека – побудь с ним в пути. Я не раз прокладывала путь с Жанной как с коллегой и другом в разные города с лекциями, выставками и частными визитами. И здесь мне повезло с попутчиком во всех смыслах. Нам, творческим людям, важны ориентиры. Я рада тому, что существуют ориентиры в лице индивидуальных личностей, проявленных в действии, а не на словах. Одна из них – Жанна. Универсальный человек, которому желаю долгого творческого и жизненного пути.

Писатель, кандидат технических наук Борис ТЕМУКОВ:

– У меня была возможность оценить разные издания, выпускающиеся в других республиках, и могу сказать, что издательство Котляровых неизменно работает на высоком профессиональном уровне. Я сотрудничаю с издательством, в котором было выпущено порядка 30 моих книг, с 2004 года. Все их оформляла Жанна Шогенова. Знаю, какая это не легкая колоссальная работа. Взять старые фотографии, которые необходимо привести в соответствующий вид. Недавно она оформляла полное собрание сочинений Кайсына КУЛИЕВА с параллельными текстами на балкарском и русском языках. У Жанны свое художественное видение, которому можно довериться всецело. Бывает, сложно выбрать из представленных ею макетов, потому что один не уступает другому. С Виктором и Марией Котляровыми и часто с Жанной мы обезджили все ущелья Кабардино-Балкарии. Она делала замечательные пейзажные фотографии, которые отличаются особой красотой и гармонией. Это не только великолепный специалист, но и замечательный человек, я горжусь теплой дружбой с ней. Не знаю другого специалиста такого же уровня, как Жанна. Хочу пожелать ей счастья, успехов во всех сферах жизни, осуществления планов и надежд.

Лилиана ШОРДАНОВА

постоянное расширение своих познаний в художественной литературе, этнологии, искусстве фотографии и графике. Ее фантазия впечатляет обилием образов и тяготением к документальности. Оригинальность и узнаваемость ее почерка в оформлении внешнего облика книги подтверждаются интересом многих людей на российских выставках и презентациях наших изданий. Непрерывная работа над текстами и визуальной подачей их смыслов очень сократила ее свободное время, но не ослабила интереса к окружающему и людям, занятым творчеством. Жанна находит время для милосердных поступков, о чем знает только узкий круг вовлеченных в это благородное деяние. Очень продуманно занимается воспитанием сына Адама, приобщая его к пониманию подлинной красоты мира. Радует благодарная память Жанны о бабушке и дедушке ЖЕМУХОВЫХ, от которых, как мне кажется, она и получила нравственный стержень, не позволяющий ей прогибаться под случайные обстоятельства и оставаться верной своим духовным принципам.

От всей души желаю Жанне больших успехов и на родственных дизайну книги творческих просторах, гармонии и радости!

Писатель, журналист, издатель Мария Котлярова:

– Жанна выросла и раскрывалась как художник книги на наших глазах. Набиралась опыта, опираясь на традиции, на

Интересно, познавательно и перспективно

ОЛИМПИАДА

В Нальчике прошла первая северокавказская студенческая олимпиада по психиатрии. О ее итогах и перспективах газете «Горянка» рассказала профессор кафедры детских болезней, акушерства и гинекологии медицинской академии КБГУ, заведующая кафедрой психиатрии, наркологии и неврологии с курсом медицинской психологии Пятигорского медико-фармацевтического института, доктор медицинских наук Лейла ТЕММОВЕВА.

– Сначала небольшая предыстория. В конце прошлого года в Нальчике в медицинской академии КБГУ прошла внутривузовская олимпиада по психиатрии («По стопам основателя»). Ее посвятили памяти профессора, доктора медицинских наук, который основал кафедру психиатрии, наркологии и неврологии в нашем университете, Далхату ТЕММОВЕВУ. По сути, он был основоположником психиатрии в Кабардино-Балкарии. В олимпиаде приняли участие десять команд студентов КБГУ, после этого ребята решили пойти дальше и провести северокавказскую олимпиаду по психиатрии. Она стала первой олимпиадой такого уровня. В ней приняли участие студенты не только из семи регионов Северного Кавказа со своими руководителями, но и студенты-иностранцы, обучающиеся на медицинских факультетах региона.

Организаторами выступили Кабардино-Балкарский госуниверситет совместно с Пятигорским медико-фармацевтическим институтом. Олимпиада прошла в Нальчике в Доме молодежи, самом крупном на Северном Кавказе. В ней приняли участие более 50 студентов, с большиками – около 150 человек.

Все студенты показали свои знания на высоком уровне. Победителем признана группа студентов из Чеченской Республики, обучающихся в медицинском институте Чеченского государственного университета. Они показали блестящие знания, были очень организованы и настроены только на победу. Когда узнали, что поведут в Чечню первый приз, отметили это событие танцами.

Второе место завоевали студенты медицинского факультета Ингушского государственного университета. Конечно, они сильно расстроились, что отстали от победителей всего на



один балл. Вместе с ингушами второе место разделила одна из двух команд иностранных студентов. На третьем месте оказалась сборная команда КБГУ и ПМФИ. Еще одна команда иностранных студентов разделила с ними третье место.

Были также названы победители в различных дополнительных номинациях – «За смелость», «За находчивость» и так далее. Одна из номинаций была моя личная – «От профессора Теммовева».

Хочется отметить, что из Чечни к нам приехали не только студенты ЧГУ, но и Чеченского государственного педагогического университета, которые привезли своих студентов-дефектологов, логопедов и коррекционных педагогов. Они отдельно изучают психопатологию, в дальнейшем будут работать с большими детьми и взрослыми. Все эти специальности тесно связаны с психиатрией.

На подготовку олимпиады ушло около трех месяцев. Нам хотелось подарить что-то необычное участникам, поэтому в качестве подарков выбрали книги-лекции по психологии и психиатрии таких королей, как Зигмунд ФРЕЙД и Александр ЛУРИЯ. Как выяснилось, эти книги не так легко найти в свободном доступе, поэтому пришлось их поискать. Подчеркну, не учебники, а сами труды знаменитых людей, университетский курс лекций по психологии и психиатрии. Призом от меня стала книга о красотах Кабардино-Балкарии, недавно вышедшая в Издательстве М. и В. Котляровых. Вручила ее ингушской команде.

В чем суть этой олимпиады? На сегодняшний день, к сожалению, не только в Кабардино-Балкарии, но и во всей России не хватает врачей-психиатров. А мне очень хочется этими олимпиадами и конференциями привлечь студенчество в нашу профессию. Чтобы оно заходило на места в ординатурах и аспирантурах, занималось научной деятельностью, чтобы эта профессия, которая сейчас очень необходима России и всему миру, стала престижной. Надо понимать, что психические заболевания сейчас подняли голову, поэтому инвалидность по ним занимает первое место как среди детей, так и среди взрослых. Пока популярность психиатрии среди студентов невысокая, они как будто ее боятся, поэтому мне бы хотелось поднять престиж этого раздела медицины подобными соревнованиями, сплотить студенчество, создать научное студенческое общество Северного Кавказа, где можно будет обсуждать психиатрические темы и интересные клинические случаи. На олимпиаде, помимо вопросов, которые мы готовили в оргкомитете, врачи-психиатры из пяти регионов, в том числе из Москвы и Санкт-Петербурга, по видео задавали студентам вопросы и рассказывали о клинических случаях из своей практики. Предлагали участникам олимпиады определить диагноз по рассказам профессоров и какое обследование им следовало бы назначить. Было очень интересно и познавательно. Олимпиада сопровождалась фуршетом, танцами, во время пауз студенты играли на гармонии и читали стихи.

Ограничиваться только региональным уровнем мы не собираемся, хотим выйти на всероссийский уровень – будем готовить всероссийскую олимпиаду по психиатрии, которую также хотим провести в Нальчике. Надеюсь, руководство Кабардино-Балкарии нас поддержит. Планируем начать подготовку к ней уже в августе.

Хочу поблагодарить Министрство по делам молодежи КБР, «Движение Первых», волонтеров-медиков, Дом хлеба №1, которые оказали нам помощь в подготовке и проведении олимпиады. Особая благодарность КБГУ и ПМФИ, поддержавшим нас во всем.

Ольга КАЛАШНИКОВА.

Фотоколлаж Тамары Ардавовай

В Нальчике Всеволод Славников поселился в 1953 году после окончания Ленинградского художественного училища имени В.А. Серова и прожил здесь до переезда в Ленинградскую область в 1974 году, оставив заметный след в культуре Кабардино-Балкарии и как ваятель, и как общественный деятель, и как отец-основатель местного Союза художников. Значителен его личный вклад в подготовку обширной программы культурного развития республики, поскольку он был автором многих инициатив, касавшихся этой проблематики. Ему удалось раскрыть здесь и собственный художественный талант.

Родился будущий художник 26 мая 1925 года в Белоруссии в городе Могилеве, но вскоре семья переехала в Ленинградскую область - в город Пушкин. В самом начале войны, пройдя курс подготовки в военном училище, Всеволод Славников ушел на фронт и воевал до конца войны, за воинские подвиги удостоившись двух орденов Красной Звезды и ордена Александра Невского. После демобилизации молодой человек не мучился выбором будущей профессии: тяга к художественному творчеству привела его в Ленинградское художественное училище имени В.А. Серова, которое он окончил в 1953 году, получив диплом с отличием. У бывшего фронтовика была возможность поселиться в любом городе Советского Союза, но как человек, увлеченный альпинизмом, он выбрал Нальчик, чтобы быть поближе к горам.

В эти годы в Кабардино-Балкарии только начинался процесс формирования творческой организации художников, в котором он принял самое активное участие: в 1956 году возглавил бюро Союза советских художников Кабарды (балкарцы в это время находились в ссылке в Средней Азии), а в 1957 году был избран председателем правления вновь организованного местного отделения Союза художников РСФСР, более того, в качестве представителя нашей республики ему посчастливилось принять участие в работе первого съезда СХ СССР. Правлению СХ республики под руководством В. Славникова удалось добиться многого: по его инициативе были построены Дом художников на улице Инессы Арманд и двенадцать творческих мастерских на улице А. Байсултанова, выделены десять квартир для семей членов СХ КБАССР, оборудованы мансарды

ХУДОЖНИК И ВОЙНА



под мастерские для живописцев, начал функционировать скульптурный цех.

Особенно велика заслуга В. Славникова в возникновении в Нальчике Музея изобразительных искусств и Детской художественной школы. Большая общественная нагрузка легла на плечи В. Славникова в связи с празднованием в 1957 году 400-летия присоединения Кабарды к России. Ему пришлось заниматься решением многих организационных проблем, в то же время он внимательно и ответственно относился и к просьбам художников. Его работоспособность, интеллигентность, чисто человеческие качества руководителя творческой организации подкупали всех, кто сталкивался с ним.

Творческая биография Всеволода Петровича также складывалась удачно. Еще в самом начале творческого пути ему удалось отыскать собственную нишу в изобразительном искусстве республики и в числе немногих местных художников внедриться в общесоюзный художественный контекст. Он недолго пребывал в состоянии провинциальности. Начав участвовать в выставках самого высокого ранга, вскоре поднялся

В год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне особенно часто вспоминают «поколение победителей», наших соотечественников, отстоявших с оружием в руках свободу и независимость своей Отчизны от фашистских захватчиков. В ряду победителей был и замечательный скульптор, заслуженный художник КБАССР Всеволод Петрович СЛАВНИКОВ, кавалер двух орденов Красной Звезды и ордена Александра Невского.

на российский уровень. Особенно удачно выступил на Всесоюзной выставке графики 1957 года и всесоюзных выставках «40 лет Советской власти» и «40 лет Октября», на международных выставках советской книги, прошедших в Индии (г. Бомбей, 1958 г.) и Японии (г. Токио, 1959 г.), в нескольких выставках «Советская Россия». В частности, на четвертой выставке «Советская Россия» был награжден медалями Министерства культуры РСФСР и Союза художников РСФСР. Вот неполный перечень его произведений, которые демонстрировались на всесоюзных и всероссийских выставках: «Партизаны» (1957 г.), «Музыканты» (1961 г.), «Корейский мальчик» (1961 г.), «Заурбек» (1962 г.), «Урожай» (1963 г.), «Портрет художника Н.Н. Гусаченко» (1960 г.), «Зольское восстание» (1969 г.), «Портрет комбайнера» (1969 г.), «А. Мусукаев - секретарь Эльбурского райкома КПСС» (1969 г.).

В портретных образах автора интересуют внутренняя жизнь, психологическое состояние человека, для передачи которых он ищет выразительные скульптурные формы. «Корейский мальчик» В. Славникова буквально светится радостью и счастьем, которые как бы выплескиваются на зрителя, заставляя его сразу вступить с ним в контакт. Исполненный легко, виртуозно, психологически достоверно, образ мальчика становится символом счастливого советского детства.

Особым успехом у зрителей пользовалась скульптурная группа «Музыканты» с умело отобранными социально-психологическими параметрами, пластически выразительными ритмами фигур, данных в сложных ракурсах.

Рабатал В. Славников быстро и плодотворно, но время не пощадило многие его станковые произведения: часть из них утрачена в силу различных обстоятельств. Более счастливой оказалась судьба его монументальных произведений, которые украсили культурный ландшафт Кабардино-Балкарии и до сих пор сохраняют свой первоначальный вид. Это памятник С.М. Кирову в Долинске, монументы, посвященные погибшим в Великой Отечественной войне в с. Черниговском Прохладненского района, в с. Новоивановка Майского района, в с. Нартан Черемского района и в городе Нарткале.

Жизнь и творчество Всеволода Славникова прочно связаны с историей советской страны. Его станковые и монументальные скульптуры, отличающиеся художественным своеобразием и оригинальностью, несут на себе отпечаток эпохи, в которую он жил и творил. Они получили признание и у простых зрителей, и на официальном уровне, и его коллег. За свои достижения в искусстве ваятель удостоился почетного звания «Заслуженный художник КБАССР».

Живя в Нальчике, Всеволод Петрович всегда оставался на виду, так сказать, находился в гуще культурной и творческой жизни Кабардино-Балкарии, однако после отъезда в Сосновый Бор его постепенно отдали забвению, несмотря на то, что неоспорима его роль в становлении изобразительного искусства республики, организации местного отделения Союза художников, да и его собственное художественное наследие стало весомым вкладом в сокровищницу культуры Кабардино-Балкарии. Часть его станковых произведений хранится в запасниках Республиканского музея изобразительных искусств и время от времени демонстрируется на фондовых выставках музея, предоставляя жителям и гостям республики возможность познакомиться с творчеством художника. В поле зрения зрителей постоянно находятся его монументальные произведения, органически вписавшиеся в контекст городов и сел Кабардино-Балкарии.

Жаухар АППАЕВА, искусствовед

ИЗБИРАТЕЛЬНОСТЬ В ЕДЕ У ДЕТЕЙ • НА ПРИЕМЕ У СПЕЦИАЛИСТА МОЖЕТ ИМЕТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОРНИ

Пищевая избирательность представляет собой сложное психологическое явление, затрагивающее не только физическое здоровье ребенка, но и его эмоциональное состояние, социальное взаимодействие и общее развитие. При этом родители часто считают подобное поведение проявлением плохого характера, то есть капризами.

Консультант рубрики - клинический психолог Бала БОЗИЕВА.

На самом деле пищевая избирательность является одним из симптомов избирательного ограничительного расстройства пищевого поведения (ИОРПП) и представляет собой сознательный отказ или ограничение употребления определенных продуктов питания. Дети с таким расстройством руководствуются разными критериями: цветом пищи, размером порции, запахом, вкусом, текстурой или прошлым негативным опытом. В современном мире эта проблема становится все более актуальной, затрагивая как нейротипичных детей, так и с особенностями развития. Согласно исследованиям, ИОРПП

встречается у 62,8 процента детей в возрасте от двух до десяти лет и у 22 процентов детей от 0 до 15 лет. Мальчики страдают этим расстройством чаще девочек.

Эмоциональная составляющая пищевой избирательности тесно связана с общим состоянием ребенка. Наблюдается прямая корреляция между избирательностью в питании и наличием страхов, повышенной тревожностью и возбудимостью нервной системы. Важно понимать, что за кажущимся «капризом» в выборе пищи часто стоят глубокие психологические причины, такие как расстройство настроения, повышенная тревожность, депрессивные состояния, биполярные расстройства личности, страх



повторного негативного опыта после тошноты или рвоты, отсутствие интереса к еде.

Избирательность в еде также может являться одним из симптомов в спектре симптомокомплексов аутизма и задержек психологического развития. Социальное влияние пищевой избирательности проявляется в ограничении социализации ребенка. Проблемы возникают в дошкольных учреждениях и школах, где ребенок сталкивается с необходимостью принятия пищи

в непривычной обстановке и с непривычными продуктами. Это создает дополнительные стрессовые ситуации и усиливает тревожность. Причины возникновения этого расстройства обширны и разнообразны, на некоторых остановимся подробнее.

Детско-родительские отношения играют ключевую роль в формировании пищевой избирательности. Насильственное кормление, угрозы и конфликты во время приема пищи создают негативную ассоциацию с про-

цессом питания. Многочисленные исследования показывают прямую связь между насильственным кормлением и развитием ИОРПП. Чем чаще родители заставляют ребенка есть, тем выше вероятность развития расстройства. Также выявлено, что чем реже ребенок соглашается пробовать новую пищу, тем вероятнее развитие избирательного питания. Важно понимать, что для детей двух-трех лет определенная привередливость в еде является нормой, однако когда это переходит в патологическую форму, требуется комплексный подход к решению проблемы.

Медицинские факторы также оказывают значительное влияние. Как я уже отмечала, это аутизм и задержки психологического развития либо проблемы с пищеварением у нормотипичных детей. Часто данное расстройство запускается вследствие длительного заболевания, влияющего на аппетит ребенка, хронического заболевания, а также приема определенных медикаментов.

**Фотокорреспондент
Тамары Ардавовай.
(Продолжение на 14-й с.)**

Коллектив молодежного адыгского театра-студии «Сыринэ» фонда поддержки языка, культуры и традиций «Черкесский мир» по приглашению черкесской диаспоры впервые выехал на гастроли в Турцию.

Более 250 ребят из Анкары, Стамбула, Кайсери и Нальчика собрались на первый юношеский фестиваль «Дети диаспоры» в Анкаре, направленный на сохранение культуры и традиций адыгского народа. Его организаторы – Хасэ Стамбула, Хасэ Анкары и Хасэ Кайсери. Студийцев тепло встретили в семьях наших соотечественников – это сложившаяся традиция, угощали вкусной домашней едой, ребята знакомы со своими сверстниками, общались в непринужденной обстановке.

«Сыринэ» выступил с постановкой «Къежэки» («Бег») по одноименной пьесе Зарины КАНУКОВОЙ, в которой тесно переплетены сатира, абсурд и гротеск. Жанр необычен своей новизной для национальной драматургии. Спектакль с восторгом принимало и старшее, и молодое поколение. В исполнении Гуацахан БЫДЭ и Кантемира ПЕКОВА зрители увидели отрывок из «Нартов».

Свое путешествие коллектив театра продолжил в город Кай-

ТЕАТР-СТУДИЯ «СЫРИНЭ» ВЫСТУПИЛ В ТУРЦИИ



сери, где также прошли показы и вечер поэзии с авторами из Турции. В рамках фестиваля состоялась встреча с адыгским поэтом Эрканом КИДАКОЙ, творчество которого расцвело на земле, далеко от родины, но осталось адыгским.

Гости посетили университет и открывшуюся кафедру адыгского языка, а также колледж с языковым направлением.

Было много новых знакомств, красивых слов в адрес талантливой молодежи и, конечно, танцев. Джэгу, в которое постепенно включилось и старшее поколение, завершилось ближе к полуночи. «Это было до слез трогательно, – поделились ребята из театральной студии, – нас принимали в одних семьях, на следующий день приглашали в другие. Расстраивались, что кому-то

не достались гости. Встречали и провожали, как самых родных людей».

По словам организаторов, главной целью было собрать вместе детей и молодежь адыгского сообщества из Кабардино-Балкарии и Турции, дать им возможность общения и обмена культурным опытом. Организаторы подчеркнули, что подобные фестивали необходимы,

• ФЕСТИВАЛЬ

поскольку дают возможность встречаться, общаться, лучше узнавать друг друга, основное внимание, конечно, уделяется молодежи. Молодое поколение может слышать родную речь, свободно петь, танцевать и приобщаться к культуре своих предков. Это, безусловно, способствует духовной консолидации народа и широкой пропаганде народной культуры.

Старшее поколение обсуждало главные темы – сохранение родного языка и культурной самобытности, обучение адыгскому языку в школах Турции. Есть понимание насущных проблем, а значит, есть и перспективы добиться поставленных целей. Вопросы такого масштаба, разумеется, потребуют определенного времени и серьезных усилий.

Что касается наших ребят, они возвращаются домой полные эмоций и впечатлений, а также решимости обязательно еще раз приехать с новыми выступлениями к ставшим уже родными соотечественникам. Теперь у юных артистов из Нальчика есть верные поклонники и настоящие друзья в Турции.

Лиана ШОРДАНОВА

• ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Латифа ЧЕЧЕНОВА на отлично окончила Безенгийскую среднюю школу в 1985 году. Также с отличием окончила в 1993 году историко-филологический факультет КБГУ. Начиная с этого года работает в Герпегежской средней школе учителем русского и родного языков.

Трудится на благо подростающего поколения



Это талантливый педагог, прекрасный человек и мудрый наставник. Ее любят дети и коллеги, уважают как грамотного учителя в школе и районе. В учебном процессе Латифа Мухтаровна всегда добивается положительных результатов. Заботливо следит за развитием каждого ученика, исходя из индивидуальных особенностей. Атмосфера сотрудничества делает ее уроки обучающими, развивающими, побуждая учеников думать, творить, спорить и принимать собственные решения. На ее уроках всегда интересно, каждый не пожог на предыдущие. Умело строит работу с одаренными детьми, которые являются постоянными участниками и призерами школьных, районных и городских олимпиад и конкурсов. Не жалеет сил и времени на подготовку учащихся, всегда в курсе педагогических новинок. У нее всегда много интересных идей и задумок, которые внедряет в школьную жизнь.

За многолетнюю и безупречную работу награждена многочисленными грамотами и благодарностями. Имеет звание «Почетный работник сферы образования».

У Л. Чеченовой прекрасная семья. С супругом Мухадином ЧЕЧЕНОВЫМ воспитала достойного сына Расима. Он окончил Краснодарский университет МВД и работает по специальности.

Полина БИТТИРОВА, коллега Латифы Мухтаровны, отметила:

– Общительная, скромная, мудрая, великодушная, можно бесконечно повторять ее достоинства. Но главная ее черта в том, что она неравнодушный и очень добрый человек. Латифа Мухтаровна – учитель, который находится в постоянном поиске, самосовершенствуется и трудится на благо подрастающего поколения. Умеет расположить к себе собеседника, всегда готова прийти на помощь и сказать добрые слова. Именно таким должен быть настоящий учитель – не по диплому, а по призванию. Я горжусь, что судьба свела меня с ней.

Зухра ОЛЬМЕЗОВА, коллега Л. Чеченовой, сказала:

– Латифа Мухтаровна – человек, бесконечно преданный своей профессии. Она не только дает знания ученикам по своим предметам, но и заинтересована в том, чтобы их школьная жизнь была насыщенной, организовывает различные мероприятия. Ученики ее любят и уважают. Желаю ей и дальше оставаться любимым учителем, хорошим другом и наставником, держать активную жизненную позицию и всегда идти в ногу со временем.

Коллектив МКОУ СОШ им. А. Т. Кучмезова с.п. Герпегеж

СДЕЛАЕМ НАШУ РЕСПУБЛИКУ ЕЩЕ КРАСИВЕЕ

Республика включилась во Всероссийское онлайн-голосование по выбору новых объектов благоустройства, которое продлится до 12 июня.

На голосование муниципалитетами выдвинуто 27 общественных территорий, десять из них предложены самими жителями населенных пунктов. Объекты благоустройства, за которые можно проголосовать на сайте Госуслуг zagorodsfreda.gosuslugi.ru:

Чегем – спортивная площадка по улице Ленина и площадь Победы по Баксанскому шоссе;

Тырныауз – два пешеходных участка по Эльбрусскому проспекту и сквер возле памятника участникам ликвидации аварии на Чернобыльской АЭС;

Майский – велодорожка по ул. Комарова, привокзальная площадь и спортплощадка в микрорайоне Пришиб;

Терек – сквер «Западный» по улице Линеиной, привокзальная площадь, парк рядом с заводом «Терекалмаз»;

Прохладный – площадь перед загсом, привокзальная площадь, Старая площадь, Верхний парк, парк «Патриот» и Аллея памяти героев СВО;

Баксан – пешеходный участок по проспекту Ленина и площадь возле памятника Юрию Гагарину; Нарткала – площадь возле администрации и сквер по улице Тарчокова;

Нальчик – сквер-музей под открытым небом на территории за Дворцом творчества детей и молодежи, сквер на территории бывшего мясокомбината, сквер Дружбы на ул. Ашурова, парк имени Али Шогенцукова по ул. Мальбахова, сквер имени 115-й кавалерийской дивизии, сквер по улице Шогенова, участок набережной от ул. Осетинской до ул. Идарова.

Объекты, набравшие наибольшее количество голосов, обновят уже в следующем году по национальному проекту «Инфраструктура для жизни». В республике за последние годы благодаря нацпроектам, инициированным Президентом РФ Владимиром ПУТИНЫМ, благоустроено 548 дворов и 200 общественных территорий.

Не упустите возможности сделать свой город или поселок еще лучше. Сделать это можно до 12 июня.

УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ПРОИЗВОДСТВО СЕЛЬХОЗПРОДУКЦИИ

Предприятия пищевой и перерабатывающей промышленности Кабардино-Балкарии продолжают наращивать выпуск молочной продукции.

За первый квартал текущего года производство молока питьевого составило порядка 11 тысяч тонн, что больше аналогичного периода прошлого года на 8%. Сливков получено больше на 16%, в натуральном выражении их произведено 33,4 тонны.

Кроме того, первые три месяца текущего года животноводство республики достигнуло увеличения объемов производства мяса скота и птицы на убой в живом весе на 5,6%, в натуральном выражении производство составило 25,6 тыс. тонн. Яиц получено за январь – март 44,6 млн штук, или 102,8% к аналогичному периоду прошлого года.

Организованным сектором (сельхозорганизации, фермерские хозяйства и индивидуальные предприниматели) произ-

ведено свыше 68% мяса, на эту категорию сельхозоваропроизводителей приходится 17,5 тыс. тонн мяса скота и птицы на убой в живом весе.

Нарастает и производство плодово-ягодной продукции. Напомним, в истекшем году Кабардино-Балкария вновь собрала рекордное количество плодов и ягод – 1027 тыс. тонн, заняв лидирующую позицию среди субъектов России по производству плодово-ягодной продукции.

Одновременно с этим расширяются объемы и география поставок фруктов за пределы республики. По данным Северо-Кавказского межрегионального управления Россельхознадзора, за первые четыре месяца 2025 года из Кабардино-Балкарии в другие субъекты Российской Федерации отгружено 79,5 тыс. тонн яблок, что на 60% больше, чем за аналогичный период прошлого года.

Плодовая продукция из КБР поставляется не только в традиционные регионы, но и в отдаленные субъекты Российской Федерации, такие как Приморский край, Бурятия, Еврейская автономная область, а также в новые регионы страны – Луганскую и Донецкую народные республики.

Вся подкарантинная продукция проходит строгий контроль. Согласно заключениям испытательной лаборатории филиала ФГБУ «Федеральный центр оценки безопасности и качества продукции агропродовольственного комплекса», в республике отгружаемые фрукты соответствуют всем нормам безопасности, свободны от опасных карантинных объектов, болезней и вредителей, говорится в сообщении Северо-Кавказского межрегионального управления Россельхознадзора.

**Подготовила
Лана АСЛАНОВА**

Хранителем хронологии Терского района является музей Дом истории Терского района. Здесь как нигде посетители ощущают непрерывную связь времен. Экспозиции не только демонстрируют артефакты, но и рассказывают о кропотливой исследовательской работе. Сотрудники музея собрали материалы об истории предприятий, выдающихся жителях района, героях Великой Отечественной войны и других значимых событиях.

Музей функционирует с 2001 года по инициативе Максима ПАНАГОВА, который в те годы работал главой администрации Терского района. Почти 24 года возглавляла музей Ангелина НЕФЛЯШЕВА, внесшая значительный вклад в его развитие. К сожалению, в апреле прошлого года ее не стало. Сейчас музей продолжают вести его сотрудники Антонина ГЕРАНДОКОВА и экскурсовод Фатима ГЕТИГЕЖЕВА.



ДОМ ИСТОРИИ



В. Гидов и А. Герандокова

Он аккуратно сложен и хранится в маленьком железном футляре. Каски принадлежали как нашим бойцам, так и солдатам Вермахта, на них имеются отверстия от пуль.

Здесь можно увидеть газету «Мартыновский вестник» за 2000 год, где опубликованы поздравления с Днем города Терка. Это издание выходит в Мартыновском районе Ростовской области. Рядом с газетой находится расписная тарелка 2007 года, посвященная 235-летию Большой Мартыновки. Сотрудники музея рассказывают, что поддерживают связь с Большой Мартыновкой, неоднократно встречали делегации и сами ездили. Мартыновчане бережно хранят память о 115-й кавалерийской дивизии, которая в конце июля 1942 года вела тяжелые бои в районе Большой Мартыновки. Из 5500 солдат дивизии погибли четыре тысячи человек. В Мартыновке есть музей 115-й кавдивизии, где бережно хранят информацию о героях Кабардино-Балкарии и ухаживают за их могилами.

В этом зале также есть фотографии женщин - участниц Великой Отечественной войны. Рядом - их слова благодарности и четверостишие:

*Нет, это не заслуга, а удача -
Стать девушке солдатом на войне.
Когда б сложилась жизнь моя иначе,
Как в День Победы стыдно было б мне!*

На стенде, посвященном воинам-«афганцам», отмечены шесть военнослужащих, не вернувшихся с той войны. Не забыли и о чернобыльцах - жителях района, которые участвовали в ликвидации последствий аварии.

При открытии музея сотрудники затронули все сферы деятельности. Здесь можно увидеть фотографии заслуженных работников культуры, образования, здравоохранения, правоохранительных органов, спорта и других.

В третьем зале представлены экспозиции, рассказывающие о развитии района в промышленности, сельском хозяйстве и строительстве. Особое внимание уделено Алмазному заводу. Здесь можно ознакомиться с историей предприятия, начиная с первого директора и до нынешнего руководителя.

Музей тесно сотрудничает с учебными заведениями района, знакомя подрастающее поколение с историко-культурным наследием. Проводится экскурсионная и этнографическая работа. Музей постоянно ведет работу по комплектованию основного и научно-вспомогательного фонда. Вместе с домом культуры организует различные мероприятия. Сотрудники музея всегда ищут новые пути развития и имеют много планов на будущее.

Ангела ГУМОВА,
Фото Тамары Ардаковой



пользовавшиеся в быту. Например, можно ознакомиться с тем, как гладили вещи в конце XIX века - рубель-утогом (ету), какую обувь носили горянки, шитую из кожи и материала, и ходули, которые надевали девушки из княжеской семьи во время танцев. Также представлены столлярный станок, прятка, ступка, ручная мельница (лэ цхэл), щетка и станок для разбивки шерсти (цыпх), серп (гъубжэ), хлебница (шакхъуалэ) и многие другие предметы старины. Отдельный стенд посвящен работам народного уельца Анатолия КУЛОВА из села Плановского, который с особым изяществом адаптировал старинные предметы к современности. Среди его творений - глиняная ваза в форме человеческой головы и ступка в форме женской фигуры.

В этом же зале есть большой раздел, посвященный Великой Отечественной войне. Здесь можно увидеть фотографии участников, которые вернулись домой, и тех, кто отдал жизнь за Победу. Среди них - герой Ахмет-Хан Талович КАНКОШЕВ, летчик-истребитель, сражавшийся с фашистами с декабря 1942 по декабрь 1943 года. За это время он совершил 171 боевой вылет и уничтожил 15 вражеских самолетов. За свои подвиги был удостоен звания Героя Советского Союза, но погиб в бою над Керченским проливом.

Музей хранит свои экспонаты, особенно те, что связаны с Великой Отечественной войной. Среди них - трофейный аккордеон, принадлежавший разведчику-артиллеристу Виктору РЯЗАНОВУ, с которым он прошел всю войну. Музыкальный инструмент подарила музею его дочь. Также в коллекции есть фляжка и офицерская планшетка для карт и боевых документов, принадлежавшие полковнику А. МАЛИНИНУ. Родственники ветерана Султана КУШХАБИЕВА - Х. КАРАШЕВА, Ш. ХОСТОВА и В. ЛЕВЫКИНА передали музею красноармейскую книжку, боевые награды и личные документы. Среди экспонатов также фронтное письмо Н. ХАГОВА жене и сыну.

С особой гордостью музей хранит предметы, найденные при раскопках на Курпских высотах, переданные заведующей школьным музеем Верхнего Курпа Лелей АШИЖЕВОЙ. Это личные вещи солдат - каски, карандаш, пояс, ложки, фляжка, обгорелая обувь, пуговицы, разорвавшийся снаряд, нож и бинт, которому более 80 лет.

В оформлении Дома истории Терского района важную роль сыграл почетный гражданин города Терка, заслуженный работник культуры КБР, художник Валерий ГИДОВ. В этом году ему исполнилось 80 лет. Валерий Батович также является автором герба Терского района.

В просторном помещении музея сразу ощущается атмосфера уюта, чистоты и дружелюбия. Внутреннее пространство разделено на три зала, где экспонаты расположены по временным периодам. Здесь можно увидеть предметы старины с середины XIX века и до наших дней.

В центральном зале В. Гидов создал настоящую произведение искусства, используя технику деревянной мозаики - интарсию. Это вид декоративно-прикладного искусства, выполняемый деревом по дереву. Также художник использовал много графических и живописных приемов. Именно его кисть оживила историю района, которая стала неотъемлемой частью музея. Для местных жителей Валерий Гидов не просто часть музея, но и всего района в мире искусства.

На стенде, оформленном в стиле интарсии, размещены портреты руководителей района и республики. Все они написаны пером и тушью В. Гидова. Этот стиль портретной живописи называется тушь-перо, или тушь-минимализм. В центре стенда - портрет выходца из Терского района Тимобора МАЛБАХОВА, руководившего республикой почти 30 лет. Слева - портрет первого Президента КБР Валерия КОКОВА, а справа - портрет нынешнего Главы республики Казбека КОКОВА.

Во втором зале музея переплетаются разные эпохи. В этнографическом отделе собраны старинные предметы, которые жители района принесли при открытии музея. Это медно-чеканные, деревянные и каменные изделия, ис-

ИЗБИРАТЕЛЬНОСТЬ В ЕДЕ У ДЕТЕЙ МОЖЕТ ИМЕТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОРНИ

(Окончание. Начало на 12-й с.)

Сенсорная чувствительность играет важную роль в формировании избирательности. Дети могут чрезмерно реагировать на вкус продуктов, запахи, текстуру, цвет и форму блюд, температуру пищи. Страх перемены является одним из ключевых механизмов. Дети с пищевой избирательностью часто демонстрируют болезненное восприятие любых значительных изменений в привычном распорядке их жизни, далее этот страх может перенестись на продукты, их внешний вид и способ приготовления. Это связано с их стремлением к постоянству и предсказуемости.

Подкрепление поведения происходит неосознанно со стороны родителей. Когда ребенок отказывается от еды и получает взамен желаемое (например, сладости или другую любимую пищу), это закрепляет нежелательное поведение. Важно понимать, что любое внимание к нежелательному поведению (даже негативное) может его усилить.

Комплексная диагностика включает обязательное медицинское обследование для исключения соматических причин, психоло-

гическую диагностику на выявление скрытых страхов и желаний, наблюдение за поведением во время приема пищи. В работе над ИОРПП психологи отводят важное значение детско-родительским отношениям и оценке эмоционального состояния ребенка.

Справиться с данным расстройством помогают коррекция и поведенческая терапия с позитивным подкреплением желательного поведения, игнорирование нежелательного поведения, создание системы поощрения, постепенное расширение рациона, работа с негативными ассоциациями. Часто для решения проблемы пищевой избирательности специалисты используют сенсорную интеграцию для развития дифференцировки различных видов чувствительности, специальные игры для чувствительности рта и разработки жевательных мышц. Также через игру можно вводить новые текстуры. Хорошо помогают в работе с сенсорной дезинтеграцией специальные массажные техники.

Работа с родителями - ключевой фактор в лечении пищевой избирательности. Упор важно делать на объяснение важности создания благоприятной атмосферы за столом для нормализации пищевого пове-

дения ребенка. При работе с подростками важно обратить внимание на самооценку ребенка, его тревожные факторы, обучать технике саморегуляции. Хочет отметить, что заниматься самолечением крайне опасно, так как избирательное пищевое поведение является серьезным нарушением, требующим внимания специалистов - невролога, гастроэнтеролога, диетолога, психолога, при необходимости и психиатра. Раннее выявление факторов риска и коррекция методов кормления могут предотвратить развитие расстройства.

Могут привести примеры успешной работы над ИОРПП из практики.

Случай 1: пятилетний мальчик отказывался от всех овощей. Решение: введение овощей в текстуру пюре, постепенное изменение консистенции, создание игровых ситуаций, вовлечение в процесс приготовления и, конечно, поощрение за пробу новых продуктов.

Случай 2: восьмилетняя девочка ела только белый хлеб и макароны. Решение: игровая методика, выявление скрытых страхов и тревожности, постепенное расширение рациона.

• НА ПРИЕМЕ У СПЕЦИАЛИСТА

Случай 3: обратилась мама тринадцатилетнего мальчика с подозрением на пищевую избирательность. Выяснилось, что на самом деле нет избирательности, а мальчик таким образом привлекает к себе внимание мамы. Да, такие случаи тоже бывают.

И самое важное. Садитесь с ребенком за стол в хорошем настроении. При приеме пищи не поднимайте негативные темы и не начинайте разбор проблемных ситуаций. Важно формировать за столом позитивное отношение к процессу питания. Избегайте спешки в приеме пищи и других стрессовых факторов. Применение наказания за пищевое поведение за столом также недопустимо. Позитивные семейные пищевые ритуалы, такие как теплый семейный ужин или позитивный семейный завтрак как приятное время в теплой семейной обстановке помогут ребенку расслабиться. Формируйте у детей правильное пищевое поведение собственным примером: если родители предпочитают запеченным продуктам фаст-фуд, ребенок скопирует это поведение. Часто для введения новых продуктов хорошо помогает веселое украшение блюда, например, радуга из разных продуктов. Приятного аппетита вам и вашим детям!

Ольга КАЛАШНИКОВА



ДВЕ СУДЬБЫ

• КНИЖНЫЙ РОБИНСОН

в их с Ксеничкой жизнью. Одновременно ведет свой дневник, описывая подруг, бытовые события - как в их городе орудует маньяк, как она узнала, что у отца есть вторая семья, как брат влюбился в ее подругу.

Произведение написано живо и интересно, впечатления самые положительные. С другой стороны, это своего рода пособие, как не надо жить. Ксана работает на износ, чтобы выплатить некий Долг, да, именно с большой буквы. Не имея своей семьи и детей, горбатится за копейки, отдавая долги за преступления чужого психически нездорового ребенка, «виляет хвостиком» и преданно заглядывает в глаза

окружающим. Мол, вы меня не любили, называли некрасивой, неумелой, а вон как могу. Так и хочется закричать: не надо класть свою жизнь на чужой алтарь, никто никогда не скажет тебе за это спасибо. Да, все так жили, вся страна - измены и нелюбимые дети, алкоголизм и бизнес с акулим оскалом, долги и бандинты, суды и психушка.

В свое время дворянка Ксеничка тоже стала заложницей обстоятельств, большая любовь ее ослепляет, сначала она даже оправдывает свои неблагоприятные поступки истинной любовью. Мужчина бросил семью с четырьмя детьми, как смятый фантик, а она убеждала себя в том, что уж ее-то он точно не бросит. Потом долгая жизнь, полная бесконечных преодолений рядом с эгоистичным, жестоким и эмоционально глухим мужланом.

Книга написана прекрасным языком, хорошо раскрыты образы героев. Было очень интересно следить за жизнью этих женщин и даже переживать, выйдут ли они за пределы очерченного судьбой круга. Периодически хотелось то обнять их и заплакать, то вправить мозги или отчитать. Герои настоящие - не идеальные, негероические, просто проживающие свою жизнь так, как могут. Это произведение не столько историческое исследование, сколько размышление о женщине - ее личной истории и возможности изменить собственную судьбу.

Лилиана ШОРДАНОВА.

Фото Тамары Ардавовой

Когда у Татьяны СОМОВОЙ спрашивают о литературных интересах, отвечает, что «всеядна», не предпочитает какой-то определенный жанр. Любовь к приключенческим и детективным романам у нее с детства. Благодаря мужу познакомилась и с жанром фэнтези, а с подругами обсуждает романы о жизни и семейные саги. Говорит, что до сих пор испытывает особые эмоции, взяв в руки новую книгу, в которой - целый мир.

- Взяла бы на необитаемый остров «Каждые сто лет» Анны МАТВЕЕВОЙ - роман многоуровневый, необычный, заставляющий о многом задуматься. Две девочки - Ксеничка и Ксана живут на страницах этого романа в своих дневниках. Им не суждено было пересечься в жизни - Ксеничка Левшина начинает вести дневник в детстве в 1893 году в Полтаве, а Ксана Лесовая - в 1980-м в Свердловске и продолжает свои записи всю жизнь. Ксана находит дома старые тетрадки на русском и французском языках девочки Ксени. Думая, что это дневники ее бабушки, начинает их изучать, сопереживать, взрослеть вместе с ними, переживая предательство отца, холодность матери и неуверенность в себе. Обе героини как отражение друг друга на фоне истории страны. И Ксеничка, и Ксана какое-то время живут за границей, с разницей в сто лет ходят по одним и тем же улочкам. Только Ксана более объективно смотрит на разницу в менталитете. «Везде есть свой идиотизм, но в России он знакомый и понятный. А здесь, в Европе, другой, к нему тоже надо приспосабливаться и привыкать. Я не хочу потратить остаток своей жизни на то, чтобы приспособиться к чужому идиотизму».

Объединяют героинь одинаковые имена, жертвенность характера и нелюбовь к ним матерей. Последняя тема хорошо раскрыта. Слово обретя друга в далеком одиноком детстве, Ксана продолжает год за годом искать и находить параллели



КРОССВОРД

По горизонтали: 3. Эстамп. 6. Ассоциация. 9. Галка. 10. Алыча. 11. Фарси. 12. Осок. 15. Диггерство. 16. Умники.
По вертикали: 1. Иссоп. 2. Амман. 4. Исаковский. 5. Фиглярство. 7. Баобаб. 8. Ячейка. 13. Агама. 14. Осень.

По горизонтали: 3. Оттиск художественного изображения с печатной формы. 6. Мысленная связь между несколькими восприятиями. 9. Птица семейства воронковых. 10. Плодовое южное дерево, род сливы. 11. На этом языке писали великие поэты - Низами, Рудаки и Омар Хайям. 12. Болотное растение, кормовое. 15. Увлечение, суть которого состоит в исследовании искусственных подземных сооружений в познавательных либо развлекательных целях. 16. Ценная порода древесины, розовая кость.

По вертикали: 1. Растение семейства губоцветных,

содержит эфирное масло, пряность. 2. Столица Иордании. 4. Русский поэт, автор песен «Катюша», «Снова замерло все до рассвета». 5. Поведение человека, стремящегося паясничаньем, шутовскими выходками заслужить чье-либо расположение. 7. Дерево африканских саванн, имеющее ствол в окружности до 40 метров. 8. Банковский мини-сейф, предоставляемый клиенту. 13. Пресмыкающееся рода ящериц. 14. Этому времени года Исаак Левитан посвятил более ста работ.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



ЛЕГКОЕ И ПРОСТОЕ МЕНЮ

Майские праздники уже позади. Многие устали от обильных застолий, хочется чего-то легкого и овощного. Это отличное время для вкусных и простых блюд, которые легко приготовить и можно щедро дополнить свежей зеленью.

- Люблю май за то, что еще не очень жарко, но уже и не холодно, - говорит Сюзанна ВОЛОШИНА из Прохладненского района. - А еще люблю готовить из свежих сезонных овощей. Правда, сейчас со свежими овощами и фруктами особых проблем нет - их можно найти и зимой, но стоят дорого. Подельюсь несколькими любимыми рецептами.

ТОМАТНЫЙ СУП

Ингредиенты: 1,5 кг томатов, 3 болгарских перца, 2 репчатых лука, 6-8 зубчиков чеснока, 500 мл 20-процентных сливок, 2 ст. ложки растительного масла, соль, сахар, черный молотый перец по вкусу, сушеный базилик или прованские травы по вкусу, моцарелла по вкусу.

Способ приготовления. Нарезать овощи на крупные кусочки. Выложить в глубокий противень, полить маслом, посыпать солью, сахаром и перцем. Отправить в разогретую до 180 градусов духовку на 30-35 минут (овощи должны запечься и стать мягкими). При желании все то же самое можно сделать и на гриле. Переложить готовые овощи в глубокую емкость, добавить сливки и взбить блендером до однородной массы. Подавать на стол с моцареллой, хлебом, сушеными травами и оливковым маслом.

КОРЗИНОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ

Ингредиенты: 500 г фарша из индейки, 1 яйцо, 180 г творога, 1-2 зубчика чеснока, небольшой пучок зелени, 100 г сыра, соль и перец по вкусу.

Способ приготовления. Фарш смешать с яйцом, солью и перцем. Творог смешать с чесноком и мелко нарубленной зеленью. Из фарша сформировать корзинки, ложкой сделать в них углубление и заполнить его начинкой. Сверху посыпать корзиночки сыром. Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке около 25 минут.

КЛУБНИЧНЫЙ МУСС

Ингредиенты: 1 банан, 150 г клубники, молоко по вкусу, 2 яичных белка, 60 г сахара.

Способ приготовления. Клубнику и банан предварительно заморозить. Пробить фрукты в блендере с небольшим количеством молока до однородной густой массы. Молока нужно ровно столько, чтобы блендер справился со своей работой. Белки вместе с сахаром при постоянном помешивании прогреть на водяной бане до полного растворения сахара и убрать в холодильник до полного охлаждения. Клубнику пробить в блендере до состояния крошки. Главное, чтобы она не превратилась в пюре. Добавить белки и взбить миксером до пышности. Выложить поверх смузи и украсить свежей клубникой.

САЛАТ «ВИТАМИННЫЙ»

Ингредиенты: 125 мл оливкового масла, 0,5 кг куриной грудки, 1 желток, 2 ст. ложки лимонного сока, 1 ч. ложка горчицы в зернах, 4 стебля сельдерея, 2 яблока, 4-6 шт. редиса, 1 пучок петрушки.

Способ приготовления. Куриную грудку промыть и обсушить салфетками. Разогреть сковороду с оливковым маслом и обжаривать грудку с каждой стороны 4-5 минут. Переложить курицу в тарелку и остудить, затем нарезать пластинками толщиной в 1 сантиметр.

Смешать желток с лимонным соком и горчицей, перемешать миксером или венчиком и тонкой струйкой влить оливковое масло, взбить до образования густой смеси. По вкусу посолить и поперчить.

Сельдерея промыть и тонко нарезать по диагонали. Редис нарезать тонкими дольками. Яблоко разрезать на две части и нарезать тонкими дольками. Промытую и обсушенную петрушку крупно нарезать. Разделить овощи на четыре порции и перемешать, затем выложить поверх ломтики курицы и полить приготовленным соусом.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.

Фото Тамары Ардавовой

ЛЕТОМ В РЕСПУБЛИКЕ СОСТОИТСЯ САМЫЙ ВЫСОКОГОРНЫЙ ТУРНИР ПО ТРИАТЛОНУ

В Кабардино-Балкарии пройдет самый высокогорный триатлон «Эльбрусмен-2025». Соревнования стартуют 27 августа на Верхнем Голубом озере. Финишируют участники у подножия Эльбруса на высоте 3888 метров на станции Гарабаши. Спортсмены преодолеют водную дистанцию в 3800 метров, велогонку длиной 195 километров и забег на 42 километра.

Организаторы называют этот триатлон одной из сложнейших однодневных гонок в мире. Маршрут пролегает через горное озеро, древнее ущелье и несколько возвышенностей. Финальная точка - подножие Эльбруса, самая высокая точка в истории триатлона. Общая высота подъема составляет 5 642 метра. Это делает соревнование настоящим испытанием силы духа и физической выносливости. Регистрация участников уже открыта.

ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ «ЖЕЛЕЗНЫХ КОНЕЙ»

С 1 мая российские автомобилисты столкнутся с рядом новых правил, которые затронут как процесс покупки машины, так и повседневные поездки по дорогам. Изменения направлены на ужесточение контроля импорта авто и повышение дисциплины водителей, но при этом приведут к росту цен и дополнительным расходам для владельцев «железных коней».

УТИЛИЗАЦИОННЫЙ СБОР ПО-НОВОМУ

Главное нововведение мая - пересмотр порядка расчета утилизационного сбора для автомобилей, ввозимых из стран ЕАЭС (Белоруссия, Казахстан, Армения и Киргизия). С этого месяца размер утильсбора больше не будет зависеть от стоимости машины за рубежом. Теперь сумма будет определяться по средней рыночной цене авто в России, а Минпромторг ежеквартально будет обновлять перечень моделей с усредненными ценами в зависимости от даты выпуска.

В формуле учтут базовую ставку и разницу между ценой автомобиля в России и страной ЕАЭС, умноженной на коэффициент 0,5. Если модель не попала в перечень Минпромторга (это касается редких, гибридных или электромобилей), сбор автоматически вырастет вдвое. Импортёры также обязаны предоставлять полный комплект документов о фактических затратах - в противном случае утильсбор будет начислен по максимальной ставке.

Для физических лиц, которые ввозят автомобили для личного пользования и не продают их в течение года, условия останутся прежними. Они продолжают платить льготные суммы: 3400 рублей за новые машины до 3 литров и 5200 рублей за авто старше трех лет. Но при продаже автомобиля раньше года с момента ввоза придется доплатить утильсбор по коммерческим ставкам.

ШТРАФЫ СТАНУТ ОЩУТИМЫЕ

С мая также увеличились штрафы за нарушения правил дорожного движения. Проезд на красный свет теперь обойдется водителю в 2500 рублей против прежних 1000 рублей. Выезд на встречную полосу - 7000 рублей, а в некоторых случаях грозит лишением прав до шести месяцев. Остановка на пешеходном переходе теперь будет караться штрафом в 3000 рублей.

Кроме того, вводится штраф за повторную езду без полиса ОСАГО - от 3000 до 5000 рублей. Первая поимка по-прежнему обойдется в 800 рублей, но за повторное нарушение наказание ужесточается. Власти также запускают автоматические системы фиксации нарушений, что усилит контроль за водителями.

С ПРИХОДОМ ТЕПЛА НАЧНУТ ЧАЩЕ ВКЛЮЧАТЬ КОНДИЦИОНЕРЫ В МАШИНАХ

Эта «роскошь» довольно дорогая - расход примерно 0,43 литра топлива в час. За десять часов езды «набегает» прилично - более четырех литров. Как сэкономить? На первый взгляд, просто отключить кондиционер. Но тогда в жару придется открывать окна, а это сильно будет бить по аэродинамике (особенно на трассе). В итоге расход может стать даже выше. «Бонусом» идет еще и сквозняк. Например, результаты теста на Ford Focus: 120 километров в час - расход с открытыми окнами вырастет на 0,5 литра на 100 километров (0,6 литра в час), 130 километров в час - уже на 0,7 литра на сто километров (0,91 литра в час). В городе и при низких скоростях отключение кондиционера реально поможет сэкономить, но на трассе лучше полагаться на него - это и экономичнее, и комфортнее.

ВЛАСТИ ВСЕРЬЕЗ РЕШИЛИ ЗАНЯТЬСЯ ПЬЯНЫМИ ВОДИТЕЛЯМИ

В Союзе пешеходов считают, что штрафами в 2025 году уже никого не напугать, а ответственность не вызыва-



ет раскаяния. По их мнению, единственное, что может сократить смертность из-за алкоголя за рулем, - пожизненное наказание. Подобное ужесточение хотят перенять из опыта других стран, где уровень пьяных водителей намного ниже. Там работает система вылат, когда пьяный виновник ДТП обязан содержать детей погибшего до их совершеннолетия (своего рода алименты).

НА ЛЕКАРСТВАХ ПОЯВИТСЯ ПОМЕТКА «ДВИЖЕНИЕ ЗАПРЕЩЕНО»

В Госдуму внесен законопроект о введении в инструкции к лекарствам с наркотическими или психотропными веществами знака «движение запрещено». Этот знак будет предупреждать водителей о запрете садиться за руль после приема таких препаратов, к которым относятся корвалол, валокордин, пенталгин и другие.

Мне кажется, что новая маркировка поможет избежать лишения прав из-за употребления «безобидных лекарств».

А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО ТАКОЕ СВАПИНГ?

В современном мире с его технологическим прогрессом появляются новые слова. Недавно российская Госавтоинспекция выступила за то, чтобы запретить отечественным автомобилистам заниматься свапингом. Это новое слово применительно к автомобильной тематике означает установку неоригинального мотора в автомобиле взамен его родного основного силового агрегата. Автолюбители стремятся поставить в свою машину более мощный двигатель, чем тот, который предусмотрен заводом-изготовителем конкретного транспортного средства. Именно против такой практики выступает ГАИ.

«СИНЯЯ КАРТА»

Эта информация будет полезна для водителей, любящих путешествовать на своих автомобилях. Проект «Синяя карта» - международная страховая система, которая вскоре расширит список стран. Она включает Азербайджан, Казахстан, Киргизию, Монголию, Узбекистан, Турцию и Иран. «Синяя карта» позволит возмещать ущерб третьим лицам и участникам дорожного движения при ДТП за границей, если водитель является виновником происшествия.

ХОЧЕШЬ БЫТЬ В ТРЕНДЕ, ПЛАТИ

Часто можно заметить на дорогах, как сотрудники ГАИ останавливают затемненные автомобили и тут же водители снимают пленку с окон. За невыполнение требования инспектора последует повторный штраф в размере 500 рублей. Водители знают, что тонировать окна автомобиля нельзя, но молодежь все равно предпочитает ездить так и платить штрафы. Ей важно быть в тренде. При многократных нарушениях с тонировкой дело могут перевалифицировать на неповиновение законному требованию сотрудника полиции. За это нарушение предусмотрены штраф от 2000 до 4000 рублей, административный арест до 15 суток или обязательные работы на срок от 40 до 120 часов. Кроме того, автомобиль могут задержать до тех пор, пока владелец не устранил тонировку.

Удачи на дорогах!

Фото Тамары Ардавовай

МЫ ВМЕСТЕ ОТПРАВИЛИСЬ ДОМОЙ

• КОТОВОД



- Как бы странно это ни прозвучало, но на душе скребутся кошки, когда прохожу мимо бездомных животных, - рассказывает житель Нальчика Тимур МИДОВ. - Сразу вспоминаю своего беспомощного котенка, которого подобрал на улице в зимний холодный вечер. Хотелся помочь всем бездомным животным. Стараюсь пристроить некоторых из них в хорошие руки. С улицы забрал уже трех кошек и отдал в хорошие руки. Живу в квартире, поэтому смог забрать к себе только одного котенка. Это произошло пять лет назад. Однажды зимним вечером шел в банк. За мной увязался котенок, который жалобно мяукал. На улице было минус семнадцать градусов. Я завернул котенка в шарф и отправился с ним к ветеринару. Врач предположил, что котенку около шести месяцев. Сделал все необходимые процедуры, и мы с питомцем отправились домой.

Назвал его Тихоном. Котенок оказался очень спокойным и тихим. Ведет себя достойно, никому не мешает. Не мяукает ночью и не просит еды рано утром. По словам кошачников, многие встают в пять утра, чтобы накормить своих питомцев. Возможно, уличная жизнь закалила его.

Сразу освоился в квартире, прошел в мою комнату и выбрал себе место, словно жил здесь всегда.

Очень любит смотреть в окно. В такие моменты задаюсь вопросом: помнит ли он свою уличную жизнь? Говорят, у кошек хорошая память. Иногда мне кажется, что Тихон действительно помнит свою жизнь до встречи со мной. Например, ест все подряд. За время, что живет с нами, у него так и не появилось предпочтений в еде. Ест все, что дают, и всегда благодарит, словно помнит свою бездомную жизнь. Излишества в еде для него не имеют большого значения, главное, что сыт и его любят. Не любит купаться, но терпит, понимая, что после водных процедур его ждет большая порция еды.

С его появлением в нашей семье мы чаще улыбаемся и смеемся. Я стал более ласковым, добрым и жизнерадостным. Знаю, что он ждет моего внимания, любит поиграть со мной. Не любит повышенного голоса, в такие моменты начинает бегать вокруг нас и нервничать, и мы сразу успокаиваемся.

Любит спать на кровати, обижается, когда я прогоняю его.

Покупаю ему игрушки, их у него много. Когда интерес к ним пропадает, убираю их и через какое-то время достаю снова. Тихон ни разу не испортил мебель, но я все равно покупаю ему когтеточку, чтобы не было искушения.

Наш кот - настоящий, любящий и верный друг. Правда, мы никак не можем поделить с ним мои домашние тапочки. Я специально купил три пары, но иногда не могу найти даже одну одинаковую. Зачастую он сладко спит в них или где-то спрятал. В итоге мне приходится ходить в разных тапках. Наши соседи уже привыкли к этому, а вот гости смеются. Говорят, видно, кто в доме хозяин.

Материалы Анжели КУДАЕВОЙ

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

И.о. главного редактора
А.Х. КАРАТЛЯШЕВА

Телефоны
42-26-75 - отв. секр.;
42-06-85 -
корреспондентская;
42-69-96 -
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж **1353**. Заказ **1017**.
Время подписания в печать
по графику - **18.00**.
Фактически **13 мая в 17.00**
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru