

№ 23 (1344)

4 июня 2025 г.

Издается с 1993 г.

# Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-  
версия:  
[www.goryankabr.ru](http://www.goryankabr.ru)

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Ардаевой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

## Альбина ГУЧАКОВА,

победитель регионального этапа  
всероссийского профессионального  
конкурса «Учитель года России-2025»,  
учитель истории и обществознания  
МКОУ «СОШ им. М.Х. Барагунова»  
с.п. Урожайное Терского  
муниципального района КБР

С. 5

С. 3 ОАЗИС ЗНАНИЙ



С. 13 ДЕТСТВО - ПЕРИОД  
АКТИВНОГО РОСТА  
И РАЗВИТИЯ  
ОРГАНИЗМА



С. 15 ВЗРАСТИТЬ  
СВОЙ САД



Вниманию жителей  
Кабардино-Балкарии!

Во всех отделениях  
почтовой связи можно  
оформить подписку  
на газету «Горянка»  
на второе полугодие  
2025 года.

Стоимость подписки  
на 6 месяцев –  
680,04 руб.

ПОЧТОВЫЙ  
ИНДЕКС – П5409

## ВСТРЕЧА С ПОБЕДИТЕЛЯМИ

На днях Глава КБР Казбек КОКОВ посетил образовательный центр «Антарес», где встретился с победителями и призерами Всероссийской олимпиады школьников из Кабардино-Балкарии, а также с их педагогами и наставниками.

Приятно отметить, что в этом году наша республика вошла в первую двадцатку регионов России по результатам заключительного этапа олимпиады, поднявшись сразу на 35 позиций. Среди регионов Северо-Кавказского федерального округа этот показатель оказался лучшим. В финале олимпиады от республики приняли участие 27 старшеклассников, высокими результатами отличились 12 из них – Дамир АРИПШЕВ, Айдан ДЖАФАРОВА, Амир ДОХОВ, Исусф ДЫШЕКОВ, Дамир ЕГУЖОКОВ, Нуржан ЖАНГОРАЗОВА, Эльдар КАРПОВ, Али КУЛЬБАЕВ, Умар МАЦУХОВ, Полина НЕСВИТ, Алиса ПАНКОВА и Элина ХАЦУКОВА. Они смогут воспользоваться льготами при поступлении в ведущие российские вузы по профильным направлениям.



Во время встречи молодые люди поделились с Главой региона своими дальнейшими планами и проектами, интересами и увлечениями.

Такие результаты свидетельствуют не только о целеустремленности и упорстве наших ребят, но и о профессионализме и кропотливой работе их педагогов, всесторонней поддержке родителей. Уверен, наши талантливые школьники и выпускники будут и дальше добиваться высоких результатов на самых разных уровнях и в самых разных областях знаний. Искренне же-

лаю им удачи и успехов в реализации всех поставленных целей и задач, - отметил Казбек Кокков. Также он заверил, что Кабардино-Балкария продолжит работу по выстраиванию единой системы выявления, развития и поддержки способностей и талантов подрастающего поколения, активно развивать олимпиадное движение, совершенствовать систему повышения квалификации педагогов и наставников, немалое внимание также будет уделяться достойной оплате их труда.

Лана АСЛАНОВА

## ДЛЯ КАЧЕСТВЕННОГО ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ

1 июня, в День защиты детей, в целях развития инфраструктуры и обновления автопарка образовательных учреждений Кабардино-Балкарии Глава КБР Казбек КОКОВ передал 20 комфортабельных автобусов школам муниципальных районов.

На сегодняшний день в Кабардино-Балкарии в образовательных организациях - 228 автобусов, подвозом к месту учебы обеспечены более 10 тысяч школьников, - отметил Глава региона. - Новый транспорт создаст дополнительные условия и возможности для качественного обучения наших детей, особенно из отдаленных населенных пунктов, их всестороннего развития, позволит им не только получать новые знания, но и активнее участвовать во внеурочной деятельности, посещать дополнительные кружки и секции.

Школьный автотранспорт соответствует современным требованиям, оснащен всем необходимым для безопасной и удобной перевозки детей, в том числе тахографами, спутниковой навигацией ГЛОНАСС, а также пандусами для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Автобусы были переданы в школы муниципалитетов: г.о. Баксан и Прохладный; Майский, Чегемский, Черекский, Терский, Зольский, Урванский и Эльбрусский районы, а также в детскую академию творчества «Солнечный город».

Глава КБР поздравил представителей учебных заведений с обновлением автопарка, пожелал успехов в их важной деятельности на благо детей КБР.

Алена ТАОВА



## С 1 СЕНТЯБРЯ В КБР СТАРУЕТ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ГОСПИТАЛЬНЫХ ШКОЛ «УЧИМЗНАЕМ»

Глава КБР Казбек КОКОВ провел рабочую встречу с Сергеем ШАРИКОВЫМ, руководителем делегации и основателем проекта госпитальных школ России «УчимЗнаем». Этот важный социальный проект стартует в Кабардино-Балкарии с сентября. Он открывает новые возможности для детей, их родителей и учителей, а госпитальная школа станет местом, где к детям, находящимся на лечении, возвращается уверенность в себе. К. Кокков поблагодарил С. Шарикова и его команду за подвижническую деятельность, за помощь в создании такой необходимой и значимой системы поддержки детей и их родителей в республике.

Уже начата работа над созданием полноценной образовательной среды для детей, находящихся на длительном лечении в больницах, санаторно-курортном лечении или на дому. Базой определена республиканская гимназия в микрорайоне Восточный в Нальчике. Проектом будет охвачено 11 отделений Республиканского детского клинического многопрофильного центра. Также будут созданы точки для онлайн-подключения к занятиям в центре психиатрии и наркологии, в противотуберкулезном и кожно-венерологическом диспансерах, в детском социально-реабилитационном центре «Радуга».

В процесс включились 30 педагогов - тьюторы, психологи, логопеды и дефектологи. Специалисты прошли очную стажировку в НИИЦ детской гематологии, онкологии и иммунологии имени Д. Рогачева и НИИЦ онкологии имени Н. Блохина.

С подробностями реализации проекта в Кабардино-Балкарии нас познакомила начальница отдела общего образования Министерства просвещения и науки КБР Залина АШИНОВА:

На сегодняшний день нами подготовлен порядок организации обучения детей, находящихся в медицинских организациях, в том числе на санаторно-курортном лечении. Будут охвачены все дети, которые находятся на лечении более 21 дня, кроме того, мы планируем, что по желанию родителей дети с более коротким сроком пребывания тоже будут охвачены этим проектом. Аудитория, которую выделила больница для занятий, оснащена всем необходимым оборудованием, кроме интерактивного. По плану спонсор поставит его в конце июня - начале июля.

Педагоги по расписанию, напоминающему школьное, будут находиться непосредственно в оборудованном в больнице классе. В принципе это та же школа, только на территории лечебного учреждения. Это сделано для того, чтобы ребенок, который находится на лечении, мог попасть в привычную ему школьную среду. Надо отметить, что ребенок в госпитальной

школе будет получать не только обучение по общеобразовательным предметам, но и по дополнительным образовательным программам в кружках и секциях, где можно будет заниматься шахматами и пользоваться лабораторным оборудованием. Планируем, что со следующего года проект охватит и дошкольников.

Будущие педагоги прошли очную стажировку. Обучение будет проходить в гибридных форматах, в том числе и дистанционно. Дети смогут заниматься не только в госпитальной школе на территории больницы, педагоги будут приходить непосредственно в палату к тем детям, которые по каким-то причинам (например, во время лечебных процедур) не успели прийти в класс.

В течение года проектом будут охвачены порядка четырех тысяч детей. Для каждого ребенка у нас есть и мобильное оборудование. Три тысячи планшетов приобретено для занятий, чтобы ввести дистанционный формат обучения непосредственно из палат. Занятия будут вестись на образовательной платформе «Мобильное электронное образование». В конце июня - начале июля наши педагоги пройдут обучение уже непосредственно на самой платформе.

Учитывая, что в больницах лежат дети разных возрастов, расписание будет скорректировано по времени. Оно уже составлено, учебные планы на 2025-2026 годы сформированы. Субвенция для зарплаты будущих педагогов сформирована, то есть мы находимся в полной готовности для того, чтобы первого сентября открыть класс.

Отмечу, что республика станет участником федерального проекта госпитальной школы как семидесятая площадка. Он уже настолько отработан, что мы просто включаемся в единый процесс в методологическом, организационном и информационном плане. Все продумано до мелочей, создана единая методическая информационная база как для обучения детей, так и педагогов. Платформа, через которую дети будут обучаться, тоже выстроена,

мы просто включаемся в общий проект и не ждем каких-то неожиданных проблем. Единый брендбук госпитальной школы предполагает, что если ребенок по какой-то причине будет переведен в больницу другого субъекта или столичного федерального лечебного центра, он сможет спокойно продолжить обучение, так как попадет в ту же знакомую ему среду.

Так как с 1 сентября во всех школах страны вводится единая образовательная программа, пока ребенок находится в больнице, он из нее не выпадает. Когда выздоровеет и вернется в обычную школу, просто продолжит обучение в ней. При этом госпитальная школа выдает ему справку-выгрузку из МЭО с оценками, которые он получает. Школа просто перенесет их в свой журнал.

Все прошедшие подготовки педагогов являются практикующими. Надо заметить, что госпитальная школа имеет в Кабардино-Балкарии многолетнюю историю. Школа-интернат №1 занималась и сейчас занимается обучением детей в больнице. Но, конечно, ее возможности были ограничены. Учителя приходили к детям в отделение, и общался с ребенком тет-а-тет, вели занятия. Теперь же сама школа приходит в больницу.

Для родителей все это абсолютно бесплатно. Учебники будут тоже бесплатными, платных образовательных услуг по этому проекту не предусмотрено. Педагоги же будут получать дополнительную плату за счет субвенции из регионального бюджета. В каждом отделении мы уже подготовили QR коды для родителей, с помощью которых они смогут получить стандартизированную форму заявления, локацию школы в больнице и т.д., то есть им не надо будет ходить, спрашивать, что-то выяснять.

Важно подчеркнуть, что каждый педагог понимает: самая главная задача - здоровье ребенка. Поэтому мы, педагоги, будем подстраиваться под схему лечения, составленную врачами. Только с согласия врача утверждается индивидуальный учебный план для каждого ребенка, за врачом решающее слово по объему учебной нагрузки и продолжительности занятий. Госпитальная школа - это симбиоз врачей и педагогов, которые нацелены на скорейшее выздоровление ребенка, чтобы при этом он не чувствовал себя отстающим от своих здоровых сверстников.

Ольга КАЛАШНИКОВА

## В Нальчике пройдет Всероссийский форум студенческих семей

В столице Кабардино-Балкарии с 20 по 23 июня состоится Всероссийский форум студенческих семей «Родные - любимые». Цель мероприятия - объединить и поддержать студенческие семьи со всех регионов России.

К участию приглашаются студенческие семьи, где оба супруга являются студентами очной или очно-заочной формы обучения по программам среднего профессионального или высшего образования, имеющие детей, и лица, являющиеся единственным родителем. Возраст обоих супругов не должен превышать 35 лет (включительно).

В программе - встречи с ведущими специалистами в области психологии, воспитания и поддержки молодых студенческих семей. Также участники поделятся опытом, обсудят друг с другом и с экспертами идеи и лучшие практики по вопросам построения крепких гармоничных семейных отношений.

Подать заявку на участие можно до 6 июня до 16 часов: [vk.cc/cMcqYw](http://vk.cc/cMcqYw).

Результаты конкурсного отбора участников будут объявлены после 10 июня.

Ангела КУДАЕВА

# ЦЕЛАЯ ВСЕЛЕННАЯ, ОСНОВАННАЯ НА УВАЖЕНИИ, ПОДДЕРЖКЕ И ЛЮБВИ



- Наша семья - это не просто кровные узы, - говорит Татьяна Анатольевна, а целая Вселенная, основанная на уважении, поддержке и любви. Иначе и быть не может, ведь для нас в приоритете адыгь хабзэ - уважение к старшим, забота о младших и соблюдение народных традиций.

Супруг 25 лет посвятил работе в сфере образования. Получил звание «Отличник общего образования РФ». Сейчас является художественным руководителем Дворца культуры имени В.М. Кокова в селе Дыгулыбгей.

Я тоже родом из этого села, моя девичья фамилия - БАТЫРДОГОВА. Как и супруг, посвятила свою профессиональную деятельность воспитанию детей и подростков. В Центре детского творчества Баксанского муниципального района работаю педагогом дополнительного образования. Мы с мужем верим в силу образования, его способность формировать будущее и воспитывать новые достойные поколения. Для нас это не просто работа, но и призвание.

## Я ВЕРЮ ЕМУ

- Когда люди создают семью, всегда мечтают о детях. У нас с мужем трое детей, они наша гордость. Старший сын - Ахмед служит в Российской Армии, защищает Родину в зоне СВО. Решил стать военным еще в 11-м классе, поэтому поступил в военное училище. Мы все его поддержали. Я пыталась со временем уговорить его оставить службу, но он отказался, потому что честь и долг для него на первом месте. Ахмед с первых дней специальной военной операции находится в зоне боевых действий. Вся семья гордится им, особенно младший брат, который восхищается



**В прошлом месяце Аслан и Татьяна ШОГЕНОВЫ из с. Дыгулыбгей Баксанского района отпраздновали жемчужную свадьбу. Вырастили троих детей - Ахмеда, Залину и Айдамира. Души не чают в своей внучке Мелиссе, принимают активное участие в ее жизни.**

его самоотверженностью. На сайте пресс-службы Министерства обороны РФ писали о нашем сыне: «Старший лейтенант танковых войск ВС РФ Андрей СМАГИН и командир мотострелковой роты старший лейтенант Ахмед ШОГЕНОВ предприняли обманный маневр, выпустив дымовые гранаты под свой танк, тем самым сымитировав повреждение боевой машины. Солдаты ВСУ начали наступление, решив, что их противник уничтожен. Но «подбитый» танк смог остановить продвижение противника и в ходе боя уничтожить четыре единицы украинской бронетехники».

К сожалению, Ахмед трижды был ранен, но, к счастью, остался жив. Во время первого ранения мы с мужем навестили его в военном госпитале. Мы, все наши близкие и друзья ждем его возвращения домой здоровым и с победой. По возможности помогаем нашим бойцам, поддержка тыла придает им силы и уверенности.

Однажды Ахмед три недели не выходил на связь. Это были тяжелые дни для всех нас, в тот период из жизни еще ушел мой отец. Когда у сына появляется возможность, пишет, что все в порядке. Его наградили меда-

лями Жукова и «За храбрость». Ахмед всегда с уверенностью заявляет: «Победа будет за нами!», и я верю ему. Мечтаем, чтобы по возвращении домой женился.

Средняя дочь - Залина. Когда встал вопрос выбора профессии, решила пойти по нашим стопам. Сейчас работает советником директора в четвертой школе сельского поселения Исламей. Замужем за Эльдаром ШАОВЫМ, у них подрастает дочь Мелисса.

Самый младший - Айдамир в этом году окончил шестой класс. Хочет быть таким же мужественным и смелым, как его брат Ахмед, пойти по его стопам и стать военным офицером.

С детства учили детей быть честными, порядочными, добрыми и отзывчивыми. Традиции и уважение к прошлому - важная часть нашей семейной культуры. Для нас семья всегда превыше всего. Наше семейное счастье - заслуга наших с супругом родителей. Они воспитали в нас честность, сплоченность, доверие и преданность, которые стали основой нашей жизни.

Моя мама, несмотря на раннюю потерю мужа, вырастила семерых детей, соблюдая национальные традиции. Стала для меня примером силы и стойкости. Родители моего супруга тоже достойно воспитали своих детей. Мы бесконечно благодарны им за все, что они для нас сделали.

Наше любимое время - священный месяц Рамадан. Каждый раз, собираясь всей семьей за большим столом, наполняемся радостью. Это и есть настоящее счастье.

Анжела ГУМОВА

Одноэтажное здание с аккуратными колоннами, в котором впервые открывалась школа, было построено в 1925 году по приказу Отдела народного образования Кабардино-Балкарской автономной области от 19 августа 1925 года № 3242. С этого года ведется школьная летопись, а здание до сих пор находится в эксплуатации. В 1973 году было открыто новое здание основной и средней школы. Трехэтажное здание поражает своим масштабом, в 2023 г. оно было капитально отремонтировано в рамках федерального проекта «Модернизация школьной системы образования». Прилегающая территория была благоустроена благодаря администрации села. Школа носит имя уроженца села, известного революционера, общественного деятеля Кабардино-Балкарии Хажумара КАРАШАЕВА - одного из организаторов и руководителей борьбы горцев за Советскую власть на Северном Кавказе.

## РАБОЧИЕ БУДНИ

В образовательном учреждении в 20 классах обучаются 352 учащихся. Для них в школе имеются 11 учебных классов, 28 предметных кабинетов, 1 компьютерный класс, специализированные кабинеты биологии, физики, химии, литературы и ОБЗР, библиотека, центр детских инициатив, кабинет музыки, спортивный зал, комфортабельная столовая и спортивная площадка. В дошкольных отделениях сельских поселений Верхний Акбаш и Белоглинское, которые входят в структурное подразделение школы, воспитываются 102 ребенка. В сентябре 2019 года на базе МКОУ «СОШ им. Х.Т. Карашаева» с.п. В. Акбаш в качестве структурного подразделения был создан центр образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста». Здесь



проходят занятия по информатике, математике, естественнонаучному направлению, учатся играть в шахматы, оказывать первую помощь. Дети проявляют большой интерес к астрономии. Реализуется в школе и федеральный проект «Успех каждого ребенка», направленный на модернизацию и обновление содержания программ дополнительного образования, чтобы они соответствовали современным требованиям и интересам детей. В школьном центре детских инициатив ребята обучаются социальному проектированию и реализуют свои творческие способности. Большой популярностью у детей пользуются шахматы, 3D-моделирование, технология. Просторная столовая обеспечивает питанием воспитанников начальной школы. В школе обучаются дети из В. Акбаша, Белоглинского и поселка Заводского. Утром всех забирает и привозит школьный автобус, после учебного дня развозит обратно.

## ДОСТОЯНИЕ

Золотой фонд школьного педагогического сообщества составляют ветераны педагогического труда. Те, кто своим трудом создал славные героические страницы истории школы, среди них

# ОАЗИС ЗНАНИЙ

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа им. Х. Т. Карашаева» сельского поселения Верхний Акбаш старейшая в Терском муниципальном районе Кабардино-Балкарской Республики, которой в этом году исполняется 100 лет.**

заслуженные учителя Римма МЕШЕВА и Кута ТЕНОВА. В образовательной организации трудятся как опытные учителя с многолетним стажем, так и молодые специалисты. Семь педагогов имеют звание «Почетный работник общего образования», 11 - высшую категорию, 12 - первую.

Гордость школы - ее выпускники, среди которых много достойных людей: доктор сельскохозяйственных наук, профессор, ректор КБГУ в 1965-1973 гг. Камбулат КЕРЕФОВ, доктор медицинских наук, профессор Леон КАНЦАЛИЕВ, доктор сельскохозяйственных наук, профессор, ректор Кабардино-Балкарского агрометеорологического института в 1981-2000 гг. Борис ФИАПШЕВ, заслуженный учитель КБАССР, заведующий образованием района Григорий ФИАПШЕВ, олимпийский чемпион 2008 г. в Пекине, заслуженный работник физической культуры и спорта КБР Асланбек ХУШТОВ и другие.

За всю историю школы сменился 21 руководитель. Нынешний директор, Марианна ТАРКАНОВА, - выпускница математического факультета КБГУ. В верхнеакбашскую школу впервые пришла в 2000 г. учителем математики, несколько лет работала старшей вожатой, по совместительству 15 лет была заместителем директора спортивной школы. С 2021 г. занимает должность директора школы. За многолетний добросовестный труд награждена грамотами, получила благодарственные письма

Министерства просвещения и науки КБР, Парламента КБР, Министерства труда и соцзащиты КБР. Образовательной и воспитательной деятельностью занимаются заместители директора Жанна ГОНИБОВА и Олея ТУМОВА.

## ИСТОРИЯ

### И ДЕНЬ СЕГОДНЯШНИЙ

Во время Великой Отечественной войны в 1942 году в школе находился военный госпиталь. На территории школы осталось захоронение погибших солдат. В 2017 году, со слов работников школы, останки более 90 человек были перезахоронены.

В школе масштабные стелды отведены ветеранам Великой Отечественной, героям афганской войны и уроженцам села, погибшим на СВО. На территории школы установлен мемориальный комплекс: памятная плита, на которой выбиты имена погибших советских солдат, мемориальные доски погибшим при исполнении воинского и служебного долга. Руководство школы, тесно взаимодействуя с администрацией села, уделяет особое внимание нравственному и гражданскому

воспитанию учащихся. Здесь чтут память погибших в годы Великой Отечественной войны, отдавая дань уважения героическим страницам истории нашей страны. В преддверии празднования 80-летия Великой Победы для обучающихся были организованы экскурсии на легендарные Курпские высоты - место памяти и славы нашей армии в годы Великой Отечественной войны. Проводились масштабные мероприятия «Хроники Великой Победы». Встречали Героя России в рамках проекта «Вахта героев». Учащиеся 5-х классов вступили в ряды Юнармии. В школе действуют детские общественные организации - «Орлята России», «Движение Первых», «Юнармия», «Юные инспектора дорожного движения» и «Юные пожарные».

Из года в год школа показывает стабильный рост качества знаний учащихся, что подтверждается грамотами победителей и призеров районных, республиканских и всероссийских олимпиад и конкурсов. Школа участвует в образовательных программах и проектах, конкурсах «Школа мечты», «Родной язык - душа моя, мой мир» и т.д. Выпускники успешно сдают экзамены и поступают в ведущие вузы. Стало доброй традицией посещение школы бывшими учениками юбилейного 50-летнего выпуска.

Лиана ШОРДАНОВА.

Фото Тамары Ардаговой



# ТАТЬЯНА ЕГОРОВА: КАЖДЫЙ ИЗ НАС ХОЧЕТ, ЧТОБЫ РЕБЕНОК БЫЛ ЗДОРОВ, СЧАСТЛИВ, ЛЮБИМ И УСПЕШЕН

Председатель Парламента КБР Татьяна ЕГОРОВА, председатель комитета Парламента КБР по труду, социальной политике, здравоохранению и делам ветеранов Хусейн КАЖАРОВ, депутаты Парламента КБР Фатимат АМШОКОВА, Алихан МЕЧУКАЕВ и Залим БАКСАНОКОВ навестили детей, находящихся на лечении в отделении детской онкологии и гематологии Республиканского детского клинического многопрофильного центра.

Комментируя цель визита, Татьяна Егорова отметила, что Парламент Кабардино-Балкарии шефствует над многими детскими учреждениями для детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, и попавших в трудную жизненную ситуацию. Депутаты постоянно поддерживают связь с руководителями этих учреждений и стараются порадовать детей подарками к праздникам, а также помогают самим детским учреждениям.

– В отделении находятся дети с тяжелыми заболеваниями, которые проходят сложное лечение. Это порыв души – приехать к ним и поздравить. Праздник замечательный, потому что это возможность еще раз обратить внимание общественности, органов власти и институтов гражданского общества на проблемы детей. К сожалению, проблем немало, надо общими усилиями их решать, потому что дети – самое ценное,



**В Международный день защиты детей депутаты Парламента КБР и парламентарии посетили подшефные республиканские учреждения для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, сообщает пресс-служба законодательного органа республики.**

что есть в нашей жизни. Каждый из нас хочет, чтобы ребенок прежде всего был здоров, счастлив, любим и успешен. Все, что от нас зависит, мы всегда будем делать и

как родители, и как граждане, которые хотят, чтобы наше подрастающее поколение было всесторонне развитым, – подчеркнул Т. Егорова.

Яркие воздушные шары и подарки от парламентариев подняли настроение подопечным учреждения.

Главный врач РДКМЦ Зураб ШАРДАНОВ в ходе беседы рассказал, что больница оснащена современным лечебным и диагностическим медицинским оборудованием. В учреждении постоянно внедряются достижения современной науки и техники, профилактические методики, созданы все условия для оказания различных видов медицинской помощи.

Парламентарии также ознакомились с условиями пребывания и лечения детей в отделении медицинской реабилитации, пообщались с ребятами, поинтересовались проблемами. Отмечено, что отделение реабилитации не имеет аналогов не только в республике, но и на всем Северном Кавказе. Его основная задача – вернуть детям возможность двигаться и радоваться жизни. В своей ежедневной работе специалисты используют не только высокотехнологичное оборудование, но и арт-терапию, лечение играми, физиотерапию. В отделении разрабатывается индивидуальная программа реабилитации, включающая самые современные методы лечебной физкультуры и физиотерапии.

Ольга КАЛАШНИКОВА



**Есть люди, которые при первой же встрече сразу располагают к себе, будто вы знакомы давно. К ним относится и Раиса УРУСАМБЕТОВА, живущая в селе Кенже, входящем в городской округ Нальчик.**

После окончания школы поступила учиться на торгового работника в Махачкале. Но доучиться не удалось, в 18 лет вышла замуж. Рассказывает, что прожила с супругом счастливую семейную жизнь. Хотя сначала все ее родственники переживали, потому что муж был старше ее на 16 лет.

Родилась Раиса в селе Каменномостском Зольского района, девичья фамилия – ГАУНОВА. Ее супруг – Борис Хусейнович из Уруха. После свадьбы они поселились в Кенже, где построили дом и воспитали четверых детей в традициях своего народа. Главная ценность их семьи – сплоченность. Все праздники они отмечают вместе.

Старшая дочь – Светлана окончила медицинский колледж и работает по специальности. У нее двое сыновей и внук. Сын Анзор окончил экономический факультет Кабардино-Балкарского государственного университета, воспитывает двух дочерей. Вторая дочь – Инна окончила техникум, у нее двое детей: дочь и сын. Младший в семье – Арсен пошел по стопам отца, стал строителем, воспитывает двоих сыновей.

Раиса Аслановна с теплотой вспоминает своих родителей и родителей мужа, братьев, сестер, деверей и золовку. «Все они были замечательными людьми», – говорит она. К сожалению, ей пришлось пережить утрату супруга, но ее окружили заботой дети, восемь внуков и правнук.

В 90-е годы прошлого века появились ларьки. В числе первых, кто открыл такую торговую точку в Кенже, была и Р. Урусамбетова. Со временем начала готовить еду и вовлекать в работу детей, чтобы привить им трудолюбие. Несмотря на трудности перестроенного и постперестроенного времени, усилия увенчались успехом. Уже более 30 лет они занимаются семейным бизнесом, открыли кафе под названием «Арабис».

– Когда мы выбирали название для кафе, решили объединить инициалы всей семьи. Так и получилось – Арабис. Позже узнали, что это название многолетнего цветка, символизирующего стойкость и силу, – рассказывает Раиса Аслановна.

Наша героиня продолжает работать, несмотря на просьбы детей уйти на отдых. Не мыслит своей жизни без работы. Приходит в кафе рано утром, уходит последней, хотя передала бразды правления старшему сыну Анзору.

Р. Урусамбетова всегда мечтала создать ресторан, где можно было бы организовывать свадьбы по зака-

## Арабис – символ стойкости и силы

зу. Но Анзор убедил всех, что лучше открыть кафе. По его мнению, в округе и так много ресторанов, специализирующихся на свадебных мероприятиях.

– У нас большой коллектив, который мы очень ценим. Раньше были сотрудники, которые проработали со мной 25 и 15 лет. Более молодые трудятся у нас уже пять-шесть лет. В нашем коллективе много национальностей, но все мы дружны. Анзор дважды в год за свой счет вывозит коллектив на отдых. Мы с ними уже побывали в Верхней Балкарии и Приэльбрусье, в этом году планируем поехать на море. Я предпочитаю горы, но всегда поддерживаю коллектив.

Во время беседы мы воспользовались случаем и попросили Раису Аслановну поделиться с нашими читателями своими кулинарными секретами.

– Раньше в нашем меню преобладали европейские блюда. Сейчас больше предлагаем национальную кухню, спрос рождаст предложение, – говорит она. – Люди все чаще выбирают местные блюда, поэтому мы расширили ассортимент, принимаем и заказы на вынос. За время работы в этой сфере я методом проб и ошибок разработала свои рецепты. Например, у меня свой рецепт осетинского пирога.

Для одного пирога с мясом беру 380 г теста для основы и 180 г для верха пирога. В начинку кладу 400 г мяса и 100 г лука. Для пирога тесто нужно замесить обязательно мягкое. Для этого смешать 1 литр домашнего молока и 0,5 литра воды. Добавить 1 яйцо, 2 столовые ложки сметаны, 1 десертную ложку дрожжей и щепотку соды. Посолить по вкусу.

Рецепт кхъуейжапхъэ (соус сметанный по-кабардински): на 1 литр сметаны взять 60 г пшена и 100 г свежего домашнего сыра. В кастрюлю налить сметану и довести до кипения. Добавить промытое пшено и варить на медленном огне, постоянно помешивая. Когда на поверхности появится масло, пшено уже готово. Затем добавить тертый сыр и варить еще пять минут.

У наших клиентов очень популярна сочная индейка. Чтобы добиться этого, я сначала отвариваю ее целиком, затем разрезаю и замачиваю в соляном растворе.

**– Что бы вы пожелали молодым людям и тем, кто стремится начать свой путь в бизнесе?**

– Самое важное, чтобы молодежь не ленилась. Мне нравится, когда молодые сохраняют свои национальные традиции и остаются честными, главное – быть хорошими людьми. У нас неплохая молодежь, но она ищет легких путей в жизни и не хочет работать. Начинать что-то новое сейчас непросто, но, поверьте, терпение и желание – ключ к успеху. Если упорно двигаться к своей цели, результат обязательно придет. Желаю всем мирного неба и скорейшего окончания специальной военной операции. Ждем всех наших ребят домой здоровыми и с победой!

Ангела ГУМОВА

## КБГУ предоставит особые условия для поступления участникам СВО и их детям

Пресс-служба КБГУ сообщила, что в приемную кампанию-2025 в Кабардино-Балкарском государственном университете им. Х.М. Бербекова для участников специальной военной операции и их детей введена отдельная квота – не менее десяти процентов от общего объема бюджетных мест по каждому направлению. Это 87 мест, на которые абитуриенты из данной категории могут поступить на особых условиях.

Предусмотрено поступление без вступительных испытаний, кроме творческих и профессиональных экзаменов, для героев России и их детей, лиц, награжденных тремя орденами Мужества, и детей, родители которых погибли или получили ранения в ходе спецоперации. Абитуриенты из семей участников СВО могут выбрать формат экзаменов: внутренние испытания вуза или ЕГЭ.

Кроме того, КБГУ обеспечивает комплексную поддержку на всех этапах обучения. По словам проректора по учебной работе Вадима ЛЕСЕВА, участникам и детям участников СВО, а также ветеранам боевых действий после поступления в вуз оказываются дополнительные меры поддержки – материальная помощь, гарантированные места в общежитии, отсрочка по оплате контракта (если студент – контрактник) и снижение стоимости обучения.

На сегодняшний день в университете обучаются более 200 человек из числа участников СВО и членов их семей: 120 человек на бюджете, остальные – на платной основе со скидками. Наибольший спрос на медицинские, социально-гуманитарные, юридические, экономические и педагогические направления.

Наш корр.

## Финальный конкурс лучших воспитателей республики

В Министерстве просвещения и науки Кабардино-Балкарии состоялся финал регионального этапа профессионального конкурса «Воспитатель года России» 2025 года.

Завершающие конкурсные испытания регионального этапа предстояло пройти шести финалистам: Сюзанне БАЛКИЗОВОЙ, школа №1 с.п. Чегем Второй Чегемского муниципального района; Анне ГОРБОКОНЕНКО, НШДС с.п. Куба-Таба Баксанского муниципального района; Анне НОЗДРИНОЙ, школа с.п. Светловодское Зольского муниципального района; Оксане ПЛАКСИ-НОЙ, дошкольное отделение школы №4 имени А.Г. Голыкова г.о. Прохладный; Карине СПАСИБОВОЙ, детский сад №38 г.о. Нальчик; Алене ТЛЕУЖЕВОЙ, дошкольное отделение школы №2 г.п. Терек Терского муниципального района.

В первой части конкурсного испытания они представили свои образовательные проекты. Вторая часть финального этапа прошла в формате «Разговора с министром». Участники говорили об актуальных темах сферы дошкольного образования. Это важный этап образовательного процесса детей, потому что является фундаментом всей системы образования. Обсуждали необходимость разностороннего развития детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, роль родителей и педагогов в воспитании детей, меры по привлечению в дошкольное образование талантливых молодых педагогов, важные для воспитателя профессиональные и личные качества и многое другое.

Итоги регионального этапа конкурса будут подведены после обработки бюллетеней жюри. Имя победителя, который представит Кабардино-Балкарию на федеральном этапе конкурса, будет названо в ближайшее время.

Алена ТАОВА

# УВЛЕЧЕНА СВОЕЙ РАБОТОЙ

Гость нашего номера – победитель регионального этапа Всероссийского профессионального конкурса «Учитель года России-2025», учитель истории и обществознания МКОУ «СОШ им. М.Х. Барагунова» с.п. Урожайное Терского муниципального района КБР Альбина ГУЧАКОВА. Педагогической деятельности она отдала 14 лет. За эти годы стала победителем педагогического конкурса «Серафимовский учитель-2021-2022»; республиканского конкурса управленческих педагогических команд «Учим! Управляем!» в 2023 г. (в личном зачете), была участником регионального этапа всероссийского конкурса «За нравственный подвиг учителя» в 2024 г., победителем районного конкурса «Семья года-2024» в номинации «Успешная семья». В ее профессиональном арсенале, отражающем опыт и личные достижения, немалое количество почетных грамот и благодарственных писем.

- В 2003 году окончила Урожайненскую среднюю общеобразовательную школу с золотой медалью и поступила на филологический факультет КБГУ, специализация – «языки и литература народов России (кабардинский язык и литература)». В 2008 году с отличием окончила университет и вернулась в родную школу учителем русского языка и литературы, - рассказывает Альбина Викторовна. - Проработав три года, решила, что должна стать учителем истории и обществознания, так как на тот момент захотелось глубже изучать историю. Прошла очную переподготовку в ИПК и ПРО КБГУ по программе «Историко-обществоведческое образование в школе». По результатам участия в республиканском конкурсе «Учим! Управляем!» воспользовалась правом пройти обучение по дополнительной программе профессиональной переподготовки «Менеджмент в образовании» (ГБОУ ДПО «ЦНППМПР» Минпросвещения КБР, 2024 г., квалификация - «руководитель образовательной организации»).

С 2014 года работаю в должности учителя истории и обществознания. С 2023 года возглавляю работу центра образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста». В 2025 году подтвердила высшую квалификационную категорию в должности учителя истории и обществознания.

## УЧУ СОПЕРЕЖИВАТЬ

- Наверное, каждый из нас, выбирая профессию, ориентировался на людей, которые были рядом. Для меня примером были моя мама, учитель географии Ирина Замдиновна КУШХАУНОВА, и первая учительница - Людмила Биляловна ХУШТОВА.

Интерес к профессии учителя зародился у меня уже в детстве. Первыми моими учениками были братья, сестры и соседские дети. Мне нравилось сажать их перед собой и учить писать, читать, а позже проверять уроки и объяснять непонятные им темы. Дома у меня были все атрибуты школьного кабинета: доска с мелом, раздаточные материалы, книги, тетради и т.д. Детская игра реализовалась во взрослой жизни, о чем ни разу не пожалела.

Мне нравится мой предмет, быть проводником учеников в мир прошлого и свидетелем важных событий. История останется обычной страницей учебника, если не научить ребенка сопереживать историческим событиям. Самое главное для меня - развитие эмоционального интеллекта у детей, стремление вызвать не просто мысль, а эмоцию - интерес, восхищение, досаду, обиду, чувство гордости... Эмоции бьют в самое сердце, тогда и к теме внимательное отношение.

## УРОК, КАК ВЫХОД НА СЦЕНУ

- Конкурс «Учитель года» оставил самые приятные впечатления. Я получила невероятный опыт, обрела новых коллег-единомышленников и наставников. Он обогатил меня не только профессионально, но и личностно. Я по-новому взглянула на свою профессию, хотя всегда любила ее. Не буду лукавить, если скажу, что моя работа - мое хобби!

Каждый этап конкурса был особым и запоминающимся по-своему, но если выделять самый волнительный и интересный, то для меня это был урок в школе №3 им. Т.М. Катанчиева с.п. Атажукино. Проводила его в десятом

классе по теме «Сталинградская битва. Начало коренного перелома в ходе войны». Представьте себе: готовишься к уроку, продумываешь каждую деталь, прокручиваешь все варианты исхода урока, вкладываешь всю душу и... наступает этот миг! Входишь в класс и видишь перед собой десятки любопытных глаз, наполненных ожиданием. В этот момент понимаешь всю ответственность, которая лежит на тебе. От тебя, твоего мастерства и харизмы зависит, как пройдет урок, какие эмоции получат дети. Это как выход актера на сцену - трепет, волнение, но вместе с тем невероятный подъем, желание зажечь в сердцах детей огонек любознательности. Именно в такие моменты ощущаешь всю красоту и важность профессии учителя. Получила от урока большое удовольствие, был настоящий отклик от детей, за что безмерно благодарна им, их родителям и педагогам.

## НЕОЦЕНИМЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ОПЫТ

- Ни на одном из этапов не думала о победе. Главной моей целью было достойно представить свой район и школу. Считаю, что каждый педагог является учителем года для своих детей, которые являются самым главным и строгим жюри для каждого из нас. Важна ли для меня победа? Да, но для меня самые значимые победы, когда мои ученики побеждают в олимпиадах, получают высокие баллы на ЕГЭ, ОГЭ и ежедневные победы: видеть их удовольствие от предмета и интерес на моих уроках.

Подготовка к конкурсу требовала не только много времени, но и больших эмоциональных вложений. Безусловно, это большая серьезная работа, требующая сил и выдержки. Я тщательно готовилась к каждому этапу конкурса: читала методическую литературу, смотрела видеоролики и интервью участников прошлых лет, слушала лекции известных педагогов. Большую поддержку и помощь получила от ведущих методистов района, которые правильно направляли, подсказывали и поддерживали меня. В таких конкурсах за человеком стоит целая команда единомышленников, помогающая справиться со стрессом. В мою команду входили коллеги, друзья, ученики и моя семья, за что всем очень благодарна.

Еще хочу добавить: мы, конкурсанты, с самого начала крепко подружились, поддерживали друг друга на всех этапах конкурса. Для себя решила, что в этом соревновании для нас, коллег, не должно быть победителей и побежденных. Самое главное - каждый из нас приобрел дополнительный опыт в работе и, что немаловажно, обогатил свой.

Впереди меня ждет еще один важный и ответственный этап - представлять педагогическое сообщество республики на федеральном уровне конкурса «Учитель года», который состоится в сентябре. Это будет еще один неоценимый опыт и море впечатлений.

Фото Тамары Ардавовай

Первый крупный многофункциональный физкультурно-оздоровительный комплекс (ФОК) «Кашхатау» в административном центре Черекского района с плавательным бассейном был открыт пять лет назад. Построен по федеральной целевой программе «Развитие физкультуры и спорта в РФ на 2016-2020 годы».

- ФОК находится на балансе спортшколы №1 Черекского района, - сказал руководитель комплекса Тахир УЛЬБАШЕВ. - В спортшколе культивируется восемь видов спорта: вольная и греко-римская борьба, бокс, тяжелая атлетика, армейский рукопашный бой, каратэ-кекусинкай, футбол, волейбол, есть шахматная секция. Всего различными видами спорта охвачено около 800 человек. В самом ФОК занимаются по трем видам спорта - волейбол, футбол и плавание.

На территории в 3700 квадратных метров расположено полноценное футбольное поле. Гордость ФОК - бассейн. Проводя экскурсию по комплексу, Т. Ульбашев с удовольствием отметил, что бассейн построен в соответствии с мировыми стандартами (25 метров, глубина от 1,5 м до 2,2 м), что позволяет полноценно заниматься спортом. «На данный момент у нас три высокопрофессиональных тренера по плаванию. Сюда привозят на тренировки детей из разных сел. Они не просто учатся плавать, но и лечат нарушения опорно-двигательного аппарата и искривление позвоночника. Бассейн пользуется популярностью и у взрослых».

Кроме того, в ФОК есть все условия для



занятия фитнесом в полностью оборудованном тренажерном зале. Он является местом притяжения для взрослого населения Черекского района. «В расписании зала есть мужские и женские дни, - пояснил руководитель комплекса. - Поэтому каждый желающий сможет его посетить и спокойно заниматься».

В спортивном комплексе, где есть большой зал для игровых видов спорта: мини-футбола, баскетбола и волейбола с трибуной в 300 посадочных мест, регулярно проводятся не только муниципальные и региональные соревнования, но и на уровне СКФО и ЮФО. В числе тех, что проводились недавно, были межрегиональные детско-юношеские соревнования по плаванию, посвященные Дню возрождения балкарского народа. В них приняли участие 350 ребят со всей республики и соседних северокавказских регионов. Несмотря на масштабность мероприятия, пловцы спортшколы «Кашхатау» показали отличный уровень подготовки и заняли призовые места.

# ЦЕНТР СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ



В конце мая здесь состоялся ежегодный республиканский турнир по волейболу среди женских команд, посвященный памяти ветерана Великой Отечественной войны К.И. Тогузаева. За право быть первыми боролись восемь команд из Кабардино-Балкарии. По итогам всех игр первое место завоевала команда спортивной школы «Балкарочки». Вообще надо отметить, что тренер волейболисток школы - Арсен МАКИТОВ в числе лучших. В их арсенале немало блестящих побед и на международных турнирах по данному виду спорта.

17-18 мая в ФОК прошел межрегиональный турнир по греко-римской борьбе среди юношей 2011-2016 г.р., организованный спортивным клубом имени Аслана Жанимова. В соревнованиях приняли участие 183 спортсмена из регионов СКФО и ЮФО. Воспитанник спортивной школы №1 Абдуллах МОКАЕВ стал бронзовым призером соревнований в весовой категории 38 кг. Тренеры-преподаватели - М. МОКАЕВ и Ш. ТЕМИРЖАНОВ.

Воспитанники спортшколы из года в год добиваются больших результатов на спортивных аренах различного уровня. В их числе Смаил ХАСАЮВ, завоевавший золотую медаль на первенстве Европы по вольной борьбе среди младших юношей до 15 лет в весовой категории до 62 кг. (2021 год). Соревнования проходили в Болгарии. Недавно в Москве на церемонии ACA Awards 2024 года Биберт ТУМЕНОВ был признан победителем в номинации «Нокаут года».

5-6 апреля в г. Железноводске Ставропольского края состоялся XI фестиваль бокса «Год Победы-2025» среди юношей, посвященный 80-летию Великой Победы. За звание сильнейшего сражались около 250 боксеров из разных регионов ЮФО и СКФО. Девять воспитанников спортивной школы №1 из г.п. Кашхатау в разных весовых категориях завоевали золото, двое - серебро. Тренеры-преподаватели ребят - А. ЧЕЧЕНОВ и Р. САРАКУЕВ. И таких побед, о которых можно было бы написать, немало.

Физкультурно-оздоровительный комплекс открыт для всех: для взрослых и детей, - отмечает Т. Ульбашев. - В современном мире, где большинство людей ведут сидячий образ жизни, спорт становится все более популярным. Поэтому такие спортивные комплексы, как наш, становятся центрами притяжения для многих. Это не может не радовать.

Фото Тамары Ардавовай

# ГЛАВНЫЕ КАЧЕСТВА РУКОВОДИТЕЛЯ - СПОСОБНОСТЬ И ЖЕЛАНИЕ БРАТЬ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

• ПРЯМАЯ РЕЧЬ

## ВСЕ ПРАВИЛЬНОЕ

### ВО МНЕ ЗАЛОЖЕНО РОДИТЕЛЯМИ

**- Когда вы сами первый раз переступили порог библиотеки как читатель? Как выбрали профессию библиотекаря?**

- Читать любила всегда. Началось все еще в школе, во втором классе, когда первый раз записалась в библиотеку. Моя первая библиотека, как и у большинства детей того времени, – школьная, затем в сельском доме культуры, который, как и сейчас, являлся одним из лучших в Прохладненском районе. Читала все подряд. Не было такого, чтобы взяла книжку и стало неинтересно. Все было интересно читать. Мне кажется, интерес к литературе и чтению и привел меня в профессию. Тогда, в советский период, молодежь выбирала профессию только по одному критерию – по душе. Сейчас часто срабатывают другой социальный фактор и другие критерии – надо, престижно и т.д.

Родители мне, моим сестрам и брату разрешили выбрать профессию по интересу. У меня были трудолюбивые, порядочные, с правильными ориентирами и с высокими нравственными ценностями родители – Султан Талустанович и Аружан Сулеймановна. Уверена, что все в жизни человека начинается с семьи. Благодаря родителям сформировались мои личностные качества – быть ответственной, добросовестно относиться к порученному делу, справедливо оценивать любую ситуацию, делиться тем, что у тебя есть, с другими. Все правильное во мне заложено родителями.

Я окончила среднюю школу в селе Карагач, потом была учеба в Нальчикском культурно-просветительском училище и в Краснодарском государственном институте культуры. В трудовой деятельности мне повезло. Пришла работать в одну из самых сильных библиотечных систем республики – Прохладненскую районную библиотечную систему. Здесь были руководители и специалисты – профессионалы своего дела. Прошла все ступени своей профессии – от библиотекаря до руководителя. С 2015 года при создании муниципальной библиотеки города Прохладного стала ее руководителем.

### - Расскажите немного об истории Маяковки.

- В этом помещении с 1980 года, уже практически 34 года, располагалась Центральная библиотека им. Маяковского централизованной библиотечной системы Прохладненского района. В 2014 году районную библиотеку реорганизовали и была создана муниципальная библиотека городского округа Прохладный. Как городской муниципальной библиотеке ей уже десять лет. Это очень светлое и просторное помещение с уютным читальным залом и залом выдачи литературы для детей и взрослых. У нас есть бесплатный оптоволоконный интернет с высокой скоростью. Ежегодно пополняем фонд новой литературой. При этом придерживаемся принципа качества отбора изданий. Прежде чем закупать новые издания, обязательно просматриваем шорт-листы литературных журналов, номинантов и победителей различных литературных премий за прошедший год. Естественно, учитываем и предпочтения самих читателей. Получаем в дар краеведческую литературу от нашего издательства «Эльбрус» и книгоиздателей М. и В. КОТЛЯРОВЫХ, новые издания Ю. ТХАГАЗИТОВА, М. БЕППАЕВА, З. КАНУКОВОЙ, Ф. МАЛАЕВОЙ и других авторов. Благодарим их за сотрудничество.

### САМАЯ МОНОТОННАЯ РАБОТА С КАТАЛОГАМИ ВСЕГДА КАЗАЛАСЬ ЗАНИМАТЕЛЬНОЙ

**- Что в этой работе вас привлекало и привлекает сейчас?**

- Всегда была увлечена своей работой. Люблю и творческую составляющую профессии – организацию и проведение массовых мероприятий. Каждый раз старалась привнести в нее что-то новое и интересное для читателей, уйти от обычного формата, разнообразить ход сценария. Часто это удавалось. Но и другие процессы нашей работы выполняла с удовольствием. Казалось бы, самая монотонная для сотрудника библиотеки работа с каталогами или карточками мне всегда казалась легкой и занимательной. Здесь помогали уже другие качества – скрупулезность, внутренняя дисциплина и терпение. За годы работы в библиотеке побывало много интересных читателей, неординарных, с энциклопедическими знаниями, творческих. У нас есть творческие читатели, которые с удовольствием становятся участниками наших мероприятий при организации театрализованных сцен по художественным произведениям. Творческий актив есть и среди детей и молодежи, много активных среди предст-



Общероссийский день библиотек – праздник работников российских библиотек, который отмечается ежегодно 27 мая, стал поводом для беседы с директором муниципальной библиотеки им. В.В. Маяковского города Прохладного Тamarой ОЗРОКОВОЙ, но разговор оказался шире обозначенной темы.

вителей старшего поколения. Мы благодарны всем, кто с нами много лет, верен литературе и чтению.

Сегодня руководитель любой сферы, и в культуре тоже, – менеджер, желательно, чтобы он был специалистом высокого класса. Почему? Потому что задачи, которые сейчас стоят перед руководителями учреждений культуры, это не только про вечера, встречи и количество посетителей, хотя и это важно. Труд руководителя состоит из разных компонентов – организационно-административной работы, информационно-технической, социальной и многого другого. Сегодня руководитель также должен владеть знаниями компьютерных технологий, иметь навыки программиста и одновременно быть кадровиком.

Но знаете, какое самое главное качество необходимо руководителю? Способность и желание брать на себя ответственность. Можно быть профессионалом в своем деле, обладать энциклопедическими знаниями, но если человек не способен брать на себя ответственность в самых разных ситуациях и обстоятельствах, обеспечить деятельность учреждения и вести за собой людей невозможно.

### - Чем сегодня живут библиотеки, как они трансформируются?

- Сейчас государство как никогда уделяет большое внимание учреждениям культуры. Государственная программа по субсидированию капитального ремонта библиотек, национальный проект «Культура» по модернизации библиотек с созданием современных библиотечных пространств нового поколения активно работают и в нашей республике. При содействии Министерства культуры КБР и местной администрации городского округа Прохладный мы подготовили документы и подали их на рассмотрение о проведении капитального ремонта помещения библиотеки в 2026 году. Следующим шагом, через год, планируем подать документацию на конкурс по созданию модельной библиотеки. Но в эту модернизированную библиотечную сферу нужны будут IT-специалисты и библиотекари более узких специализаций. В любом случае библиотеки во всем мире вынуждены перестраивать свою деятельность в соответствии с требованиями информационного века.

### - Будет ли внедряться ИИ?

- А почему бы и нет, как и в других отраслях. Мы смогли бы большое количество чисто технических операций переложить на «плечи» искусственного интеллекта, а сами бы занялись творчеством, общением с нашими читателями и создавали бы новые интересные проекты.

Автоматические библиотеки уже стали реальностью в Москве. Работают по принципу банкоматов и называются книгоматами. Получаешь книгу из автомата, при необходимости продлеваешь, сдаешь туда же, то есть библиотекарь есть куда прогрессировать технически. Просто это будет уже другой формат работы, который соответствует требованиям времени. А для тех, кто сомневается, нужны

ли библиотеки сейчас, могут ответить только одно: библиотеки были и будут, их задачи станут только расширяться и усложняться.

### - Какие интересные проекты реализуются сейчас?

- Мы участвуем во многих библиотечных проектах, которые действуют в нашей стране и в республике. Были одной из первых муниципальных библиотек, которая подключилась к всероссийской акции чтения «Библионочь», когда маленькие учреждения еще не привлекались к ней, в России она проходила только в крупных областных библиотеках. Сейчас уже и сельские библиотеки задействованы в этой акции. Мы одними из первых создавали страницу в социальной сети, которая на тот момент была активно посещаемой. По мнению подписчиков, она была очень познавательной, не отчетного формата. Но чтобы контент стал популярным и можно было продвигать книги и чтение, создавать буктрейлеры, т.е. видеоролики о книгах и авторах, собирать на своей странице тематические сообщения, нужны специалисты, о которых я уже упоминала.

В течение года все библиотеки республики участвуют в большом количестве акций, конкурсов и тематических проектов не только республиканского, но и регионального и федерального уровней. Наши сотрудники активно привлекают детей и молодежь к участию в них. Мы рады, что наши читатели занимают в них призовые места.

Хочу отметить, что вы не найдете, наверное, федеральных и республиканских программ социального направления, тем более адресованных детям и молодежи, в рамках которых библиотеки не проводили бы мероприятия. Начиная с волонтерства и плавного перехода к участию в культурной программе «Пушкинская карта». Мы тоже подключаемся к этой программе и хотим попробовать свои силы в этом направлении. Надеемся, сможем привлечь внебюджетные средства, развить социальное партнерство и т.д.

В последние годы активно работаем с пожилыми в рамках федерального проекта «Старшее поколение». Среди читательской группы у нас есть актив, мы организовываем вечера, в завершение которых обязательное чаепитие, общение и музыкальные номера. Участники благодарят за эти мероприятия, а мы их – за активную жизненную позицию.

Частыми участниками наших мероприятий становятся представители общественных организаций города и республики. Также активно сотрудничаем с Союзом писателей КБР, члены которого приезжают к нам на мероприятия.

### ЧИТАЮЩИЙ ГОРОД

#### - Люди стали меньше читать или это миф?

- Прохладный – читающий город. Читают все – и дети, и молодежь, и старшее поколение. С наступлением каникул у нас образуются очереди от кафедры выдачи до входной двери. Очень радуется, что дети читают. Есть такие читатели среди детей, которым родители покупали планшеты, чтобы они в электронном формате читали, но сами дети отквыались от гаджетов и возвращались к печатной книге.

#### - Какая ваша любимая книга? Что читаете сейчас?

- Сказать, что есть одна любимая книга, не могу. В детстве нравилась одна книга, в более зрелом возрасте – другое произведение этого же автора. Сказать, что какое-то лучше остальных, несправедливо, тем более если это классическая литература. Только недавно прочитала книгу Арсения ОСТРОВСКОГО «Молодой Толстой. Воспоминания. Письма. Дневники». Хочу еще прочитать известного современного российского публициста Павла БАСИНСКОГО «Лев Толстой. Бегство из рая»

#### - С какими трудностями сталкиваетесь в работе?

- Трудности или решение различных сложных проблем – составляющая работы любого руководителя в наши дни независимо от того, большое это учреждение или маленькое. Самая большая трудность – кадры. Мало молодых представителей в библиотечной профессии. При этом штатные возможности библиотек ограничены, а объем работ с каждым годом увеличивается. У нас небольшой, но профессиональный творческий и дружный коллектив, в составе которого специалисты, более сорока лет проработавшие в библиотеке, и молодые сотрудники. Мы все объединены общими целями и задачами, хотим сделать так, чтобы посетителям библиотеки было интересно, познавательно на наших мероприятиях и комфортно в наших стенах. Ежедневно для этого и приходим на работу.

Ольга КАЛАШНИКОВА.  
Фото из личного архива

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 июня

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

20.05 Х/ф «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА» (16+)
22.35 Специальный репортаж (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

06.30 «Огонь жизни». Всероссийская акция донорства костного мозга (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

17.55 «Рассказы из русской истории»
19.00 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Карю

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

20.05 Х/ф «ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ» (16+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)

10.00 «СОВБЕЗ» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)

06.10 «Горизонт». Социально-экономическая программа (12+)
06.30 «Умники и умницы КБР». Передача первая (12+)

13.00 Д/ф «Новые люди Переславля и окрестностей»
13.45 Х/ф «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (12+)
08.45 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВ-2» (16+)

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
07.00 «День России». Праздничный канал

РОССИЯ 1

06.35 «Семейный альбом» (12+)
07.10 Художественный фильм «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

ТВЦ

06.05 «Что бы это значило?» Юмористический концерт (12+)

01.20 Д/ф «Судьба разлучницы» (16+)
02.00 Д/ф «90-е. «Фанера» (16+)
02.45 «Петровка, 38» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 Д/ф «Герой 115» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕИ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

СРЕДА, 11 июня

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Футбол на все времена» (12+)
06.30 «Вид сверху» (12+)
07.00, 09.00, 12.00, 15.00, 15.40 Новости

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Д/ф «Александр Борисов. Что так сердце расстроено...»

07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

07.10 «Нестор адыгской истории. Шора Ногмов». Премьера телефильма (12+)

08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (12+)

18.00 «Поклонимся великим тем годам. Репортаж с праздничного Дня Великой Победы (12+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Д/ф «Александр Борисов. Что так сердце расстроено...»

ЧЕТВЕРГ, 12 июня

02.50 Художественный фильм «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ» (16+)

РЕИ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)

СТРАНАЛ

05.00 М/ф «Крокодил Гена», «Чебурашка» (0+)

15.30 Художественный фильм «ДЕМИДОВЫ» (16+)

18.00 Торжественный концерт на Красной площади, посвященный Дню России

19.30 Новости культуры
19.45 Д/ф «Остается русским! Мы снова дома»

20.40 Художественный фильм «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» (16+)

22.25 Большой джазовый оркестр Петра Востокова. «Советский джаз». Концерт в Большом зале Московской консерватории

23.30 Д/с «Страна птиц»
00.10 Х/ф «ПАСПАСНОЙ ИГРОК» (16+)

02.15 М/ф «Серый волк энд Красная Шапочка». «Дарю тебе звезду»

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

06.10 «Актуальная тема» (16+)

07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

10.15 «Х/ф «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ» (16+)

17.40 Х/ф «СЕМЕН ДЕЖНЕВ» (16+)

19.00 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»

21.50 Х/ф «ПОДНЯТА ЦЕЛИНА» (16+)

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

07.50 «Нам жить и помнить» (12+)

08.10 «Усыпъ» («Поэзия») (каб.яз.) (12+)

08.20 «Гум имыуж» («Незабываемые имена»). Народный артист РСФСР Леонид Эркенов (каб.яз.) (12+)

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

17.10 «Искусство в кадре» (12+)

18.00 «Жерими адамлары» («Люди моей земли»). Передача вторая (балк.яз.) (12+)

18.50 «Классика мажамзэкэр» («Концерт классической музыки») (каб.яз.) (12+)

19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

19.45 «Къалам да сауатча» («И к штыку прировняли перо») (балк.яз.) (12+)

20.30 «Человек с большой буквы». Доктор медицинских наук Алла Инарокова. Передача вторая (12+)

21.00 «Гузъам гъащъ и къыгъащъ» («Ожидание длинной в жизни»). Участники Великой Отечественной войны братья Гусовы (каб.яз.) (12+)

21.30 «Актуальная тема» (16+)

21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

06.10 «Актуальная тема» (16+)

06.20 «Къалам да сауатча» («И к штыку прировняли перо») (балк.яз.) (12+)

07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

07.10 «Музистория». Патриотические песни ко Дню России.

07.50 «Золотые звезды Кабардино-Балкарии». Герой Советского Союза В. Левченко (12+)

08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

1 КАНАЛ

- 05.15 Х/ф «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (16+)
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Х/ф «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (16+)
06.55 Х/ф «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+)
09.00 Д/ф «Символы России» (12+)
10.15 Д/с «1812 - 1815. Заграничный поход» (12+)
12.15 Д/с «1812 - 1815. Заграничный поход» (12+)
14.40 «30 лет вместе». «История специальных проектов» (12+)
16.25 «30 лет вместе». «Песни о главном» (12+)
18.00 Вечерние новости
18.15 Х/ф «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ» (16+)
20.00 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
22.00 «Что? Где? Когда?» (16+)
23.10 «Наша новая музыка» (12+)
00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

- 04.20 Х/ф «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ» (16+)
06.00 Х/ф «ПОДРУГИ» (16+)
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30-12.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
11.50 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА» (16+)
13.40 Х/ф «30 СЕКУНД» (16+)
14.30 Х/ф «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ» (16+)
17.50 «Песни от всех души» (12+)
21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
21.30 Х/ф «РОДИНА» (16+)
00.10 Х/ф «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ» (6+)
02.40 Х/ф «МИСТЕР НОКАУТ» (16+)

ТВЦ

- 06.15 Х/ф «ТРИ ПЛЮС ДВА» (16+)
07.55 Х/ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» (16+)
10.45 Д/ф «Никита Богословский. Забавно, грустно и смешно» (16+)
11.35 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.25 Х/ф «ПРИЕЗЖАЯ» (16+)
14.30 События
14.45 Х/ф «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС» (16+)
16.40 Х/ф «ЗАГАДКА САНГАКУ» (16+)
18.20 Х/ф «ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА» (16+)
20.10 Х/ф «ЗАГАДКА ФУДЗИТЫ» (16+)
22.00 События
22.20 Д/ф «Суд истории. Битва за трезвость» (16+)

- 23.10 Д/ф «Легенды астрады. Снится мне деревня» (16+)
00.00 Хроники московского быта (12+)
00.40 Хроники московского быта (16+)
01.20 Хроники московского быта (16+)
02.00 Х/ф «ЗАГАДКА МОНТИ ХОЛЛА» (16+)
03.30 Х/ф «ЗАГАДКА ФЕРМА» (16+)
05.00 Д/ф «Никита Богословский. Забавно, грустно и смешно» (16+)
05.40 «Москва резинová» (16+)

НТВ

- 05.00 Х/ф «ИМПЕРАТРИЦЫ» (16+)
07.00 Т/с «ДЕЛЬФИН» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 Т/с «ДЕЛЬФИН» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Т/с «ДЕЛЬФИН» (16+)
10.40 «Сегодня»
16.20 Т/с «ДЕЛЬФИН» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Х/ф «ВОРОВКА» (16+)
21.50 Х/ф «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ» (16+)
23.45 «VII Церемония награждения лауреатов Международной профессиональной музыкальной премии Bravo в сфере классического искусства» (12+)
02.20 «Квартирный вопрос» (0+)
03.15 Х/ф «ЧЕСТЬ САМУРАЯ» (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.40 Х/ф «ДЕМИДОВЫ» (16+)
09.00 Новости дня (16+)
09.15 Гала-концерт «Родники. Дети». Финал. Казань-2025 (6+)
11.35 Т/с «ДРУЖИНА» (16+)
13.00 Новости дня (16+)
13.20 Т/с «ДРУЖИНА» (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.20 Т/с «ДРУЖИНА» (16+)
20.05 Х/ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ» (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка» (12+)
00.55 Х/ф «РОЗЫГРЫШ» (16+)
02.25 Х/ф «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ» (16+)
03.55 Х/ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» (16+)

РТР

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 Т/с «СТРЕЛОК» (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 Х/ф «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР» (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 Х/ф «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР» (16+)
17.40 Х/ф «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ» (16+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 Х/ф «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ» (16+)
21.15 Х/ф «БРАТ-2» (16+)

ПЯТНИЦА, 13 июня

- 23.55 Х/ф «СЕСТРЫ» (16+)
01.30 Х/ф «КОЧЕГАР» (18+)
02.50 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

- 06.00 Смешанные единоборства. А. Емеельяненко - М. Исмаилов. АСА. Grand Power. Трансляция из Сочи (16+)
07.00 Новости
07.05, 13.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.00 Новости
09.05 «Небесная грация» (6+)
09.25 Д/ф «Олег Григорьев. Народный чемпион» (12+)
10.40 Х/ф «КОМАНДА МЕТЧЫ» (6+)
12.20 «Формула-1. Гаснут огни» (16+)
12.55 Новости
13.55 Д/с «Век нашего спорта» (12+)
15.25 Новости
15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда
19.30 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Венгрии
20.30 Все на Матч! Прямая трансляция
21.15 «Наши в UFC» (16+)
23.00 Все на Матч! Прямая трансляция
23.55 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Трансляция из Завидово (6+)
01.55 Баскетбол. Запасный матч звезд. Трансляция из Норильска (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Классический лук. Личное первенство. Трансляция из Турции (6+)

ОТР

- ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 «Служба «02» сообщает» (16+)
06.20 «Защитники Отечества». Герой России Тимур Тамазов (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
07.10 «По местам боевой славы» (12+)
07.30 «Спектр». Заслуженный деятель искусств КБР Руслан Баргаунов (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
08.10 «Открытые мечты» (12+)
08.45 «Салют Победе!» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

- 17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)
17.10 «Доймочка». Детский спектакль (6+)
17.30 «Веселые нотки» (12+)

- 18.10 «Война и судьбы» (12+)
18.45 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

СТРАНАМИ

- 05.00 М/ф «Малыш и Карлсон» (0+)
05.50 Х/ф «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА» (6+)
06.40 Х/ф «АФОНЯ» (12+)
08.30 «Ваше здоровье!» (12+)
09.00 Х/ф «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН. ЗНАКОМСТВО» (16+)
10.25 Х/ф «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН. КРОВАВАЯ НАДПИСЬ» (16+)
11.45 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. КОРОЛЬ ШАНТАЖА» (16+)
13.05 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА» (16+)
14.25 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ОХОТА НА ТИГРА» (16+)
15.45 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ» (16+)
17.20 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ» (16+)
18.45 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОКРОВИЩА АГРЬ» (16+)
20.20 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОКРОВИЩА АГРЬ» (16+)
21.45 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ» (16+)
23.25 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ» (16+)
00.55 Х/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ» (16+)
02.20 Художественный фильм «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
03.50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)

РОССИЯ К

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.00 М/ф «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях». «Сказка о Попе и о работнике его Балде». «Сказка о рыбаке и рыбке»
08.20 Д/с «Земля людей»
08.50 Художественный фильм «СЕМЕН ДЕЖНЕВ» (16+)
10.10 Д/с «Страна птиц»
10.50 Художественный фильм «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМИ» (16+)
12.50 «Рассказы из русской истории»
13.50 Международный юношеский теле-

- визионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»
16.20 Х/ф «ИСТОРИЯ ОДНОГО ПОДЪЕЗДА» (16+)
17.00 Линия жизни
17.55 Х/ф «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ» (16+)
19.35 «Романтика романса - 25!»
20.40 Художественный фильм «ДЕМИДОВЫ» (16+)
23.10 Даниил Крамер. «Неубиленный юбилей». Концерт в Московском международном Доме музыки
00.15 Д/с «Страна птиц»
00.55 Художественный фильм «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ» (16+)
02.25 Д/с «Первые в мире»
02.40 Х/ф «Королевская игра»

МТР 24

- ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Служба «02» сообщает» (16+)
06.20 «Золотые звезды КБР». Герой Советского Союза Ахмедхан Канкошев (12+)
06.30 «Ана тил» («Родной язык»). Телевикторина (Балк.яз.) (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
07.10 «Черкаские в судьбе России» (12+)
07.55 «Кабардино-Балкария» (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
08.10 «Урские и махуми» («День России» (каб.яз.) (12+)
08.40 «Зэрыгъэсэщ». Детская программа. Передача первая (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

- 17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Еден адет» («Этический кодекс» (Балк.яз.) (12+)
17.50 «Веселые нотки» (12+)
18.30 «Молодежная сфера» (12+)
18.55 «Филм телажы» («Сеять разумное, доброе») (каб.яз.) (12+)
19.15 «Адыгъэзэ и псалъэнаху» («Образовательная программа» (каб.яз.) (12+)
19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
19.45 «Жершель» («Соотечественники» (Балк.яз.) (12+)
20.20 «Земля и люди». Экономическая эффективность садоводства (12+)
20.50 «Анэдэлъхубэз» («Сила родного языка» (каб.яз.) (12+)
21.10 «Шчыгъащ» («Судьба человека» (каб.яз.) (12+)
21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ

- 06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Х/ф «ЖЕНИТЬБА» (16+)
08.00 Х/ф «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (16+)
09.45 «Слова пастыря» (0+)
10.15 «Вспомнить все» (12+)
11.05 Поехали! (12+)
12.15 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)
15.20 «30 лет вместе». «Время, вперед!» (12+)
16.30 «30 лет вместе». «Магия кино» (12+)
18.00 Вечерние новости
18.20 Т/с «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ» (16+)
20.25 «Михаил Задорнов. Вся жизнь» (16+)
21.00 «Время»
21.35 КВН. Высшая лига (16+)
23.50 Х/ф «ДАЛЕКИЕ БЛИЗКИЕ» (18+)
01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

- 04.35 Х/ф «НЕ ГОВОРИТЕ МНЕ О НЕМ» (16+)
06.10 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА» (16+)
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА (12+)
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Патеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 «Доктор Мясников» (12+)
13.00 Большие перемены
14.30-14.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
14.50 «Аншлаг и Компания» (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
21.30 Х/ф «ВСЕ КАК У ЛЮДЕЙ» (16+)
01.10 Х/ф «ПАРОМ ДЛЯ ДВОИХ» (16+)

ТВЦ

- 06.15 «Православная энциклопедия» (6+)
06.40 Художественный фильм «ПРИЕЗЖАЯ» (16+)
08.30 Х/ф «ДЕДУШКА» (16+)
10.40 «Просто & вкусно» (16+)
11.10 Д/ф «Невидимый поединок. Нонна Мордюкова и Римма Маркова» (16+)
11.55 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13.50 Художественный фильм «ДЕТДОВКА» (16+)

- 14.30 События
14.45 Художественный фильм «ДЕТДОВКА» (16+)
17.20 Художественный фильм «ПРОКЛЯТое БРАЧНОГО ДОГОВОРА» (16+)
21.00 «Постригитум»
22.15 Д/ф «Тайная комната. Политический психоз» (16+)
22.55 Д/ф «Неизвестный Брежнев» (16+)
23.40 Д/ф «Настоящий детектив. Грехи «Эдема» (12+)
00.25 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о кровавых отпечатках» (16+)
01.05 Специальный репортаж (16+)
01.30 Художественный фильм «ЗАГАДКА ЭЙЛЕРА» (16+)
03.00 Художественный фильм «ЗАГАДКА САНГАКУ» (16+)
04.30 Д/ф «Невидимый поединок. Нонна Мордюкова и Римма Маркова» (16+)
05.10 «Москва резинová» (16+)

НТВ

- 04.45 Художественный фильм «ХОЛОДНОЕ БЛОДО» (16+)
06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Сморт» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома»
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Гладиаторы» (12+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 ЧП. Расследование (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Владимиром Тахметовым
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.25 «Секрет на миллион» (16+)
23.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян
00.05 Квартирник НТВ у Маргулис (16+)
01.45 ЧП. Расследование (16+)
02.20 «Данный ответ» (0+)
03.10 Художественный фильм «ДЕЛО ЧЕСТИ» (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.25 Художественный фильм «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ» (16+)
07.05 Художественный фильм «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ» (16+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15 «Второе мнение» (12+)
09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Облобыстиным (12+)
10.35 «Не факт!» (12+)
11.05 «Мужики». «Москва», командир от-

СУББОТА, 14 июня

- деления ударных БПЛА 42-й гвардейской дивизии» (16+)
11.35 «Легенды кино». Марина Неелова (12+)
12.30 «Любовь на линии огня». «Я люблю - и, значит, я живу!» (16+)
13.20 Художественный фильм «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ» (16+)
15.05 Художественный фильм «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2» (16+)
17.00 Художественный фильм «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» (16+)
19.25 Художественный фильм «ЯРОСЛАВ» (16+)
21.40 Художественный фильм «АДМИРАЛ УШАКОВ» (16+)
00.00 Художественный фильм «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» (16+)
01.45 Художественный фильм «ССОРА В ЛУКАШАХ» (16+)
03.10 Художественный фильм «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» (16+)
04.40 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)

РТР

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)
09.00 «Минтранс» (16+)
10.00 Самая полезная программа (16+)
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
15.00 «СОВБЕЗ» (16+)
16.00 Информационная программа 112 (16+)
17.00 «Документальный спецпроект» (16+)
18.00 «Засекреченные списки» (16+)
19.00 «Добровольцы» (16+)
20.00 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА» (16+)
22.15 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СДЫБЫ» (16+)
00.35 Х/ф «ПОЕЗД НА ЮМУ» (18+)
02.45 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

- 06.00 Профессиональный бокс. Н. Цзю - К. Мазуев. Бой за чемпионат интернациональный титул чемпиона по версии WBO. Трансляция из Австралии (16+)
07.00, 09.00, 12.55 Новости
07.05, 13.50, 20.30, 23.00 Все на Матч! Прямая трансляция

- 09.05 М/с «Команда МАТЧ» (0+)
09.25 Д/ф «Владимир Петров. Центр нападения» (12+)
10.40 Х/ф «Я - ЗЛАТАН» (16+)
13.00 Автопорт. Чемпионат России. SMP Formula-4. Игоря Драив. Прямая трансляция
14.55 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Динамо» (Москва). Winline. Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
18.55 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Венгрии
21.15 «Наши в UFC» (16+)
23.55 Автопорт. G-Energy SMP PCKG Эндранс. Кубок России. Игоря Драив (6+)

- 00.55 Автопорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Московской области (6+)
01.55 Легкая атлетика. Бриллиантовая лига. Трансляция из Норвегии (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Смешанные единоборства. К. Усман - Х. Бакли. UFC. Прямая трансляция из США
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Лица спорта». Чемпион РФ по дзюдо Залим Гаданов (12+)
06.50 «Война и судьбы» (12+)
07.20 «На страже здоровья». Быть доктором важно (12+)
07.50 «Этот мир мы дарим детям» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

- 17.00 «Бессмертный полк» (12+)
17.15 М. Рошин. «Эшелон». Спектакль Русского государственного им. М. Горького. Первая часть (12+)
18.25 «Ильинские в рядом». Тимур Пигошев (12+)

СТРАНАМИ

- 05.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)
16.40 Т/с «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2» (16+)
00.00 «Известия. Главное» (16+)
01.05 Т/с «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2» (16+)
01.55 Х/ф «АФОНЯ» (16+)
03.20 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» (16+)

РОССИЯ К

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.00 М/ф «Доктор Айболит»
08.15 Д/с «Земля людей»
08.45 Х/ф «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС» (16+)
10.00 Д/ф «Исторические курорты России»

- 10.30 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
11.00 Д/с «Страна птиц»
11.45 Д/ф «Простая история» Нонны Мордюковой
12.25 Х/ф «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
13.50 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»
16.25 Х/ф «СУББОТА И ВОСКРЕСЕНЬЕ» (16+)
16.45 «Пешком...»
17.20 Д/ф «Дело № 306. Рождение детектива»
18.00 Х/ф «ДЕЛО № 306» (16+)
19.20 Концерт к 100-летию Детского хора Большого театра России
21.55 Х/ф «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ» (16+)
23.40 Ансамбль «Аллегор» под управлением Николая Левиновского в Концертной студии «Останкино». 1989 год
00.40 Х/ф «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМИ» (16+)
02.40 Д/с «Первые в мире»

МТР 24

- ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Еден адет» («Этический кодекс» (Балк.яз.) (12+)
06.40 «Веселые нотки» (12+)
07.20 «Земля и люди». Экономическая эффективность садоводства (12+)
07.50 «Шчыгъащ» («Судьба человека» (каб.яз.) (12+)
08.20 «Филм телажы» («Сеять разумное, доброе») (каб.яз.) (12+)
08.40 «Анэдэлъхубэз» («Сила родного языка») (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

- 17.00 «О Земном и о небесном» (12+)
17.20 «Ты - мой первый рассвет». Солный концерт Эльдара Жаникаева. Первая часть (Балк.яз.) (12+)
18.00 «Вийшы». Информационная программа (16+)
18.15 «Поем с друзьями от души» (12+)
19.25 «Раурс». Выставка работ Александра Янина в г. Владикавказ (12+)
19.45 «Культура в помощь Донбассу». Благотворительный концерт. Часть первая (12+)
20.35 «Гъуазэ» («Ориентир») (каб.яз.) (12+)
21.05 «Лыгъэ щапэ лы икыуадэкъым» («Награда наша героя») (каб.яз.) (12+)
21.40 «Республиканские чыкыбархэр». Информационная программа (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 июня

**1 КАНАЛ**  
 06.00, 10.00, 12.00 Новости  
 06.10 Игрой, гармонь любимая! (12+)  
 06.55 «Часовой» (12+)  
 07.25 «Здоровье» (16+)  
 08.30 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» (0+)  
 09.10 «Непутевые заметки» (12+)  
 09.30 «Металлург» (12+)  
 10.15 «Жизнь своим» (12+)  
 11.05 «Повара на колесе» (12+)  
 12.15 «Будем жить!» (16+)  
 13.15 «Видели видео?» (0+)  
 14.50 Д/ф «Чудеса рождения». К Дню медицинского работника (12+)  
 16.00 «Признание». Премия лучшим врачам России (0+)  
 18.00 Вечерние новости  
 19.00 «Перепой звезду» (12+)  
 21.00 «Время»  
 23.00 Т/с «ТАНГО НА ОСКОЛКАХ» (16+)  
 23.30 Т/с «ТРИГГЕР» (16+)  
 00.30 ПОДКАСТ ЛАБ (16+)

**РОССИЯ 1**  
 05.25 Х/ф «ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)  
 07.20 «В кругу друзей»  
 08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (12+)  
 08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ (12+)  
 08.35 «Когда все дома»  
 09.25 «Утренняя почта»  
 10.10 Сто к одному (6+)  
 11.00, 14.00, 17.00 Вести  
 11.30 «Наши. Военкоры» (12+)  
 12.00 Д/ф «Мошенники. Война за миллиарды» (12+)  
 13.00 Д/ф «Россия. Год рождения. 2000» (12+)  
 14.30-15.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР. «СОБИЯТИ НЕДЕЛИ» (12+)  
 15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
 17.50 «Песни от всей души» (12+)  
 20.00 Вести недели  
 22.30 Москва. Кремль. Путин  
 23.00 Воскресный вечер (12+)  
 01.35 Д/ф «Россия. Год рождения. 2000» (12+)  
 02.30 Х/ф «ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)

**ТВЦ**  
 05.25 Х/ф «ДЕТДОМОВКА» (16+)  
 09.35 Х/ф «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС» (16+)  
 10.35 Полесье (0+)  
 11.05, 04.05 Д/ф «Невидимый поединок. Александр Абдулов и Олег Янковский» (16+)

11.55 «Наша смешная жизнь» (16+)  
 12.45 Х/ф «ТОНКАЯ ШТУЧКА» (16+)  
 14.30, 00.40 События  
 14.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Опасная лотерея» (16+)  
 15.30 Д/ф «Настоящий детектив. Состав преступления» (16+)  
 16.20 Д/ф «90-е. Охота на миллионера» (16+)  
 17.10 Х/ф «ИДЕАЛИСТКА» (16+)  
 21.15 Х/ф «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ» (16+)  
 00.55 «Петровка, 38» (16+)  
 01.05 Х/ф «ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА» (16+)  
 02.35 Х/ф «ЗАГАДКА ФУДЗИТЫ» (16+)  
 04.45 «Наша смешная жизнь» (16+)  
 05.25 «Москва резинová» (16+)

**НТВ**  
 04.45 Х/ф «КТО Я?» (16+)  
 06.35 «Центральное телевидение» (16+)  
 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»  
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
 10.20 «Первая передача» (16+)  
 11.00 «Чудо техники» (12+)  
 12.00 «Дачный ответ» (0+)  
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
 14.00 «Однажды...» (16+)  
 15.00 «Своя игра» (0+)  
 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 18.00 «Новые русские сенсации» (16+)  
 19.00 Итоги недели  
 20.20 «Звезды сошлись» (16+)  
 22.00 «Nara Music Awards 2025» (12+)  
 00.45 «Основано на реальных событиях» (16+)  
 03.50 Д/ф «Станция «Восток». Русское сердце Антарктиды» (16+)

**ЗВЕЗДА**  
 05.10 Х/ф «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ» (16+)  
 06.55 Х/ф «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА» (16+)  
 09.00 Новости недели (16+)  
 09.25 «Служу России» (12+)  
 09.55 «Военная приемка» (12+)  
 10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Артем Шукин (12+)  
 11.50 «Щит и меч. Легенды госбезопасности». «Ледяные воды Днепра. СМЕРШ против Абвера» (16+)  
 12.40 «Война миров». «Битва за технополис. Промышленный и технический шпионаж». Советские разведчики против Германии и США» (16+)  
 13.35 «Код доступа». «Поисковик под прикрытием. На кого работает Google?» (12+)  
 14.25 «Улика из прошлого» (16+)

15.15 «Скрытые угрозы» (16+)  
 16.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)  
 17.05 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Украинские каратели на белорусской земле» (12+)  
 18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)  
 19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)  
 23.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)  
 23.55 Д/ф «Диалог с Ньютоном» (12+)  
 00.55 Х/ф «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА» (16+)  
 02.25 Х/ф «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ» (16+)  
 03.50 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» (16+)

**РЕН**  
 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)  
 09.00 «Самая народная программа» (16+)  
 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
 10.30 «Наука и техника» (16+)  
 11.30 Д/с «Легенды и мифы» (16+)  
 13.00 «Неизвестная история» (16+)  
 14.00 «Купи-продай» (16+)  
 15.00 «Безумные факты» (16+)  
 16.00 Информационная программа 112 (16+)  
 17.00 Х/ф «МОНСТР-ТРАКИ» (6+)  
 18.55 Х/ф «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА» (16+)  
 20.30 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД» (16+)  
 23.00 «Итоговая программа» (16+)  
 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

**МАТЧ ТВ**  
 06.00 Смешанные единоборства. К. Усманов - Х. Бакиев. UFC  
 08.30, 10.00, 12.55, 16.00 Новости  
 08.35, 16.05, 20.30, 23.00 Все на Матч! Прямая трансляция  
 10.05 М/с «Чемпионы» (6+)  
 10.25 География спорта (12+)  
 10.55 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Локомотив-Пенза». Рагб. Чемпионат России. Прямая трансляция  
 13.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игоря Драйв. Shortcut. Прямая трансляция  
 13.55 Футзал. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Ухта». Бетсити. Суперлига. Финал  
 16.55 Баскетбол Экз. Международный турнир. Sirius Cup  
 18.55 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Венгрии  
 21.15 Смешанные единоборства. К. Усманов - Х. Бакиев. UFC  
 23.55 Регби. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Слава» (Москва). Рагб. Чемпионат России (12+)

01.55 Футзал. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Ухта». Бетсити. Суперлига. Финал (6+)  
 03.55 Новости (0+)  
 04.00 Д/с «Фабрика грез. Бенфика» (12+)

**ОТР**  
 ПРОГРАММА 1 КБР  
 06.00 «Бессмертный полк» (12+)  
 06.15 «Будьте осторожны с огнем» (12+)  
 06.35 «Это надо знать». Медицинский вестник (12+)  
 07.05 «Удивительное рядом». Тимур Шигишев (12+)  
 07.40 М. Рошин. «Эшелон». Спектакль Русского госдрамтеатра им. М. Горького. Часть вторая (12+)  
 08.20 «КИД. Клуб интересных дел» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР  
 17.00 «Нам жить и помнить». Передача четвертая (12+)  
 17.20 «Кунацкая», с. Псынабо (12+)  
 18.30 «Республика: картина недели» (16+)

**СТРАНАМИ**  
 05.00 Х/ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» (16+)  
 06.30 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ» (16+)  
 08.10 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА» (16+)  
 09.00 «Фирменный рецепт» (12+)  
 09.30 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА» (16+)  
 10.55 Т/с «ДУПЛЕТ» (16+)  
 18.05 Т/с «ЗАКОН ТАЙНЫ» (16+)  
 23.40 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ» (16+)  
 01.25 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ» (16+)  
 02.50 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)  
 04.20 Т/с «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» (16+)

**РОССИЯ К**  
 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 М/ф «Шайбу! Шайбу!». «Матч-реванш». «Метеор» на ринге». «В гостях у лета»  
 08.25 Д/ф «Земля людей»  
 08.55 Х/ф «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» (16+)  
 10.15 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»  
 10.45 Д/ф «Амал. По следу овцебыка»  
 11.30 Д/ф «Батальское»  
 12.05 Х/ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» (16+)  
 13.50 Международный юношеский телеконкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»

16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
 17.15 XX век  
 18.10 Х/ф «ЗАПАСНОЯ ИГРОК» (16+)  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 «Песня не прощается... 1972»  
 20.35 Д/ф «Простая история» Нонны Мордюковой»  
 21.15 Х/ф «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» (16+)  
 22.40 Анатолий Кролл, Лариса Долина, звезды программы «Джазовая панорама». 1984-1987 годы  
 23.45 Д/ф «Роман в камне»  
 00.15 Х/ф «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» (16+)  
 01.35 Д/с «Искатели»  
 02.20 М/ф «Кто расколет небиллицу?». «Ух ты, говорящая рыба!». «В синем море, в белой пене...». «Ишь ты, Масленица!»

**МИР 24**  
 ПРОГРАММА 1 КБР  
 06.00 «Культура в помощь Донбассу». Благотворительный концерт. Часть первая (12+)  
 06.55 «Ракурс». Выставка работ Александра Янина в г. Владикавказе (12+)  
 07.15 «Выйдем». Информационная программа (16+)  
 07.30 «Ты - мой герой расцвет». Солнечный концерт Эльдара Жаникаева. Первая часть (балк.яз.) (12+)  
 08.10 «Республика: картина недели». Информационная программа (16+)  
 08.25 «Лыгыз шапалы иклардыкым» («Награда наша героя») (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР  
 17.00 У. Шекспир. «Король Лир». Спектакль Русского госдрамтеатра им. М. Горького (12+)  
 19.00 «Культура в помощь Донбассу». Благотворительный концерт. Заключительная часть (12+)  
 19.50 «Золотые звезды Кабардино-Балкарии». Герой Советского Союза А. Масаев (12+)  
 20.05 «Сабигъу зауэм зылыгъахэр» («Детство, отнятое войной») (каб.яз.) (12+)  
 20.20 К Дню медицинского работника. «Узыныш...» (каб.яз.) (12+)  
 20.55 «Ты - мой герой расцвет». Солнечный концерт Эльдара Жаникаева. Заключительная часть (балк.яз.) (12+)  
 21.30 «Республика: картина недели» (16+)

РАДИО КБР

**Понедельник, 9 июня**  
 00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM  
 01.00, 19.05 Макъамла 99,5-FM  
 01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцэ»  
 02.00, 22.00 «Ди эщыцлэлэ»  
 02.30 «Жэщыбг нэужьым»  
 03.00, 20.05 «Орайда»  
 04.00, 23.00 «Жырхана»  
 06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)  
 06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)  
 07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщхэр»  
 07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»  
 07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»  
 07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)  
 07.45, 13.50 «Узыншагъэ» (12+)  
 08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)  
 08.20 «Билимни дунясы» (6+)  
 08.40, 13.35 «Псалъамэк щыгъэ» (16+)  
 09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)  
 09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»  
 10.05, 16.05 «Хъыщхэр» (16+)  
 11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)  
 11.25, 17.25 «Жыр саугъа»  
 11.48, 17.48 «Назму толкунларинда» (12+)  
 12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)  
 12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)  
 14.30 «Гушылпэлэ» (16+)  
 19.45 «Таурхъан» (6+)  
 20.40 «Горен» (12+)  
 22.35 «Ди гусэу зыгъэпсэху»

**Вторник, 10 июня**  
 00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM  
 01.00, 19.05 Макъамла 99,5-FM  
 01.30 «Жэщыбг нэужьым»  
 02.00, 20.25 «Орайда»  
 02.30, 22.30 «Гушылпэлэ» (16+)  
 03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»  
 04.00, 14.30 «Фэр папцэ»  
 05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)  
 05.25, 23.25 «Жыр саугъа»  
 07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщхэр»  
 07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»  
 07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»  
 07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)  
 07.45, 13.35 «Гукъина» (12+)  
 08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)  
 08.20, 17.05 «Боракъ»  
 09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)  
 09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+)

10.05, 16.05 «Адыгхэр: тхьдэр, хабзэр»  
 10.50, 13.50 «Лъапкъа Лыгъыз» (6+)  
 11.05, 17.35 «Халкъ жырла»  
 11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)  
 12.05, 18.05 «Интервал QT» (16+)  
 12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)  
 12.45, 19.45 «Таурхъан» (6+)  
 20.05 «Билимни дунясы» (6+)  
 22.00 «Хъыщхэр» (16+)

**Среда, 11 июня**  
 00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM  
 01.00, 19.05 Макъамла 99,5-FM  
 01.30 «Жэщыбг нэужьым»  
 02.00, 20.05, 23.30 «Орайда»  
 02.35 «Фэр папцэ»  
 03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)  
 04.00, 10.25, 16.20 «Гухэл уэрэдхэр»  
 05.00, 23.00 «Халкъ жырла»  
 05.30, 20.25 «Боракъ»  
 07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщхэр»  
 07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»  
 07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»  
 07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)  
 07.45, 16.05 «Сэтэней» (12+)  
 08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)  
 08.30, 14.20 «Кыонгуроучкы» (6+)  
 09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)  
 09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»  
 10.05 «Цыжымрэ гъащэмрэ» (16+)  
 11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)  
 11.30, 17.25 «Салам алейкум»  
 12.05, 18.05 «Территория искусства»  
 12.35, 18.35 «Симфония Кавказа»  
 13.35 «Ди гъэтылыгъэхэр»  
 14.40 «Усыгъэ»  
 14.50 Кызырэфы пшыналъхэр  
 19.45 «Таурхъан» (6+)  
 22.00 «Адыгхэр: тхьдэр, хабзэр»

**Пятница, 13 июня**  
 00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM  
 01.00, 19.05 Макъамла 99,5-FM  
 01.30 «Жэщыбг нэужьым»  
 02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»  
 04.00 «Дингыгъау» (16+)  
 04.10 «Еджапэлэ» (16+)  
 04.30, 22.00 «Цыгъэгъу»  
 05.00, 20.25 «Алтын хазна»  
 05.30, 23.00 «Алтын хазна»  
 07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщхэр»  
 07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»  
 07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»  
 07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)  
 07.45, 13.45 «Диньмрэ гъащэмрэ» (16+)  
 07.50, 13.50 «Ищыгъэ» (12+)  
 08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)

**Суббота, 14 июня**  
 00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM  
 01.00, 19.00 Макъамла 99,5-FM  
 01.30 «Жэщыбг нэужьым»  
 02.00, 05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»  
 02.30, 20.35 «Тай макъамла»  
 03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»  
 04.00, 22.30 «Ди гусэу зыгъэпсэху»  
 05.00 «Узас» (16+)  
 05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)  
 07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)  
 07.38, 13.38 «Лъапкъым и фыгууэхэр»  
 08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)  
 08.25, 15.25 «Айсурат»  
 09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)  
 09.25, 17.25 «Радиус-99,5»  
 09.45, 17.45 Поэтическая волна  
 10.00 «Гъашэм и дамыгъэ» (16+)  
 10.20 «Уэрэдмирэ абы и тхьдэмрэ» (16+)  
 10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)  
 11.00, 16.00 «Боракъ» (6+)

**Четверг, 12 июня**  
 00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM  
 01.00 «Симфония Кавказа»  
 01.30, 19.05 Макъамла 99,5-FM  
 01.35 «Ди гъэтылыгъэхэр»  
 02.00, 20.05 «Орайда»  
 03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»  
 04.00 «Усыгъэ»  
 04.10, 22.25 «Гухэл уэрэдхэр»  
 04.50 Кызырэфы пшыналъхэр  
 05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)  
 05.30, 23.00 «Салам алейкум»  
 07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщхэр»  
 07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»  
 07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»  
 07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)

07.45, 13.45 «Эзэманн гъдзэжух» (16+)  
 08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)  
 08.20, 17.05 «Алтын хазна»  
 09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)  
 09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)  
 10.05, 16.05 «Голоса Кавказа» (16+)  
 10.15, 16.15 «Еджапэлэ» (16+)  
 10.20, 16.20 «Си Хэку - си уэрэд»  
 10.45, 16.45 «Пщэун щыгъэлэц» (6+)  
 11.05 «Тейри къылыж» (6+)  
 11.30, 17.35 «Узас» (16+)  
 12.05, 18.05 «Жыбар традиция» (16+)  
 12.30, 18.30 «На музыкальной волне»  
 14.30 «Шалгъэгъу»  
 19.45 «Таурхъан» (6+)  
 20.25 «Кыонгуроучкы» (6+)  
 22.00 «Цыжымрэ гъащэмрэ» (16+)

**Суббота, 14 июня**  
 00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM  
 01.00, 19.00 Макъамла 99,5-FM  
 01.30 «Жэщыбг нэужьым»  
 02.00, 05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»  
 02.30, 20.35 «Тай макъамла»  
 03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»  
 04.00, 22.30 «Ди гусэу зыгъэпсэху»  
 05.00 «Узас» (16+)  
 05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)  
 07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)  
 07.38, 13.38 «Лъапкъым и фыгууэхэр»  
 08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)  
 08.25, 15.25 «Айсурат»  
 09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)  
 09.25, 17.25 «Радиус-99,5»  
 09.45, 17.45 Поэтическая волна  
 10.00 «Гъашэм и дамыгъэ» (16+)  
 10.20 «Уэрэдмирэ абы и тхьдэмрэ» (16+)  
 10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)  
 11.00, 16.00 «Боракъ» (6+)

**Пятница, 13 июня**  
 00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM  
 01.00, 19.05 Макъамла 99,5-FM  
 01.30 «Жэщыбг нэужьым»  
 02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»  
 04.00 «Дингыгъау» (16+)  
 04.10 «Еджапэлэ» (16+)  
 04.30, 22.00 «Цыгъэгъу»  
 05.00, 20.25 «Алтын хазна»  
 05.30, 23.00 «Алтын хазна»  
 07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщхэр»  
 07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкъла»  
 07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»  
 07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)  
 07.45, 13.45 «Диньмрэ гъащэмрэ» (16+)  
 07.50, 13.50 «Ищыгъэ» (12+)  
 08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)

**Суббота, 14 июня**  
 00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM  
 01.00, 19.00 Макъамла 99,5-FM  
 01.30 «Жэщыбг нэужьым»  
 02.00, 05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»  
 02.30, 20.35 «Тай макъамла»  
 03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»  
 04.00, 22.30 «Ди гусэу зыгъэпсэху»  
 05.00 «Узас» (16+)  
 05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)  
 07.00,

# В ЧИСЛЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРЕМИИ «ХРУСТАЛЬНЫЙ КОМПАС»

За 13 лет на соискание премии поступило почти пять тысяч проектов и достижений из 51 страны мира. В этом году на XIII национальную премию «Хрустальный компас», посвященную 180-летию Русского географического общества, было выдвинуто более 600 проектов из России, Китая, Индии, Японии, Италии и Непала.

На торжественной церемонии награждения на сцену были приглашены представители Нальчикского издательства М. и В. Котляровых, проект которых «Возьмем тебя с собой...» вошел в число победителей.

Проект, подзаголовок которого гласит «По достопримечательным местам Кабардино-Балкарии», состоит из четырех томов большого формата (1. «Зольская земля. Северное Приэльбрусье»; 2. «Черекское ущелье. Суханское ущелье. Хуламо-Безенгийское ущелье»; 3. «Тызыльское ущелье. Баксанское ущелье. Приэльбрусье»; 4. «Чегемская земля»).

Объем каждого тома – 280 страниц формата А 4, включающих в общей сложности

**29 мая в Москве в Международном доме музыки состоялась торжественная церемония вручения национальной премии «Хрустальный компас» – одной из самых престижных географических наград мира. Эта международная награда, вручаемая с 2012 года под эгидой Русского географического общества, ежегодно присуждается за выдающиеся достижения и научные исследования в области географии, экологии и смежных наук, а также за крупный вклад в сохранение природного, историко-культурного наследия и развитие общества.**

250 очерков-путешествий и более 1200 иллюстраций. Фотоальбомы отпечатаны в четыре краски на плотной мелованной бумаге с ламинированным переплетом, лакированным и тисненным серебром; снабжены ляссе – ленточкой-закладкой. Тираж издания – 1000 экземпляров. Каждый том вложен в индивидуальную упаковку, а сто



из них – многоцветный футляр, общий для четырех фотоальбомов, что делает издание уникальным подарком для всех, кто любит Кабардино-Балкарию.

Перед нами своего рода квинтэссенция сделанного Марией и Виктором КОТЛЯРОВАМИ за десятилетия творческой деятельности в деле популяризации КБР и создания ее

привлекательного имиджа. Издание не имеет аналогов в Российской Федерации. Проект не просто знакомит россиян со «Страной чудес» (как позиционировал Кабардино-Балкарию советский писатель Исаак БАБЕЛЬ), и позволяет в прямом смысле увидеть воочию эти чудеса и достопримечательности, прикоснуться к ним и ощутить.

Перед нами своего рода иллюстрированная энциклопедия достопримечательностей Кабардино-Балкарии, написанная (цитируя предисловие русского писателя Валентина КУЗЬМИНА к одной из книг М. и В. Котляровых) «живым, образным, эмоциональным языком; от начала до конца пронизанная поэтичным чувством восхищения перед самим явлением, которое складывается как чудесный, неизъяснимо прекрасный конгломерат природы, одухотворенный присутствием человека, умеющего ее понять и принять как дар свыше; всего лучшего, что человек сумел на века привнести в этот мир, – неповторимого, незабываемого».

Наш корр.

## ОБСУЖДЕНЫ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ВО ВРЕМЯ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА

На прошлой неделе в Министерстве внутренних дел по КБР состоялся брифинг, где был обсужден вопрос обеспечения безопасности в период летнего отдыха детей в детских оздоровительных учреждениях и пришкольных лагерях.

В нем приняли участие начальник ОДООУП и ПДН МВД по КБР полковник полиции Мурат ХАЖНАГОВЕВ, заместитель начальника отдела УГИБДД МВД по КБР майор полиции Артур КАРОВ, начальник отдела Госавтоинспекции УМВД России «Нальчик» подполковник полиции Марат БЕЧЕЛОВ, а также представители региональных средств массовой информации.

Открыл брифинг М. Хажнагоев. Он подчеркнул, что МВД по КБР проводит мероприятия по предупреждению и профилактике угроз терроризма. Они направлены на обеспечение правопорядка, защиту личной и имущественной безопасности граждан. Особое внимание уделяется предотвращению правонарушений, безнадзорности и беспризорности среди несовершеннолетних в летний период. Для этого за каждым санаторием и местом отдыха закреплены ответственные сотрудники из МВД. В их числе руководители территориальных органов, специалисты по делам несовершеннолетних, участковые и сотрудники уголовного розыска.

Каждый день ответственные лица будут проверять объекты курортного отдыха в зоне обслуживания территориальных отделов внутренних дел. Также создана рабочая группа по координации и мониторингу деятельности органов внутренних дел при проведении мероприятий.

В ходе летней оздоровительной кампании 2024 года несовершеннолетними не было допущено преступлений и административных правонарушений. Как и в предыдущие годы, планируется проведение профилактической работы с отдыхающими детьми для недопущения с их стороны правонарушений и преступлений. Все граждане, привлекаемые к работе в местах отдыха, будут проверены по оперативным учетам МВД. Намечены проверки торговых точек и пищевых блоков, расположенных в местах отдыха и прилегающих территориях на предмет торговли товарами, не отвечающими требованиям безопасности.

Особое внимание уделяется безопасности при перевозках организованных групп детей автомобильным транспортом. При получении заявок на перевозку детей сотрудниками ГИБДД будут проводиться проверки предрейсового медицинского осмотра водителей, а также технического состояния автотранспортных средств. Особое внимание в период летнего курортного сезона сотрудники полиции уделяют профилактической работе с несовершеннолетними по профилактике безнадзорности и правонарушений. Сто несовершеннолетних, состоящих на учете в органах внутренних дел, отправятся в профильную смену, организованную Минтрудом и МВД по Кабардино-Балкарской Республике. Регион вошел в число десяти пилотных регионов России, где такие смены с участием подростков, находящихся на профилактическом учете, проводит РДДМ «Движение Первых». В них примут участие 15 процентов детей этой категории. Сейчас разрабатывается совместный план мероприятий для работы с ними в рамках смены. М. Хажнагоев отметил, что рейды

оказались эффективными, их планируют проводить и в муниципальных районах республики.

Вопросы безопасности и здоровья несовершеннолетних, особенно тех, кто состоит на учете в органах внутренних дел, требуют особого внимания. Необходимо контролировать продажу алкоголя рядом с детскими лагерями и следить за тем, чтобы дети не оставались на улице после 22 часов без сопровождения взрослых. Следует обратить особое внимание и на организацию форм отдыха, занятости и досуга, обязать владельцев водоемов обеспечить инженерно-технические и контрольные мероприятия по недопущению купания детей.

Мурат Хажнагоев также подчеркнул, чтобы родители были бдительными и не оставляли детей одних в комнатах с открытыми окнами. С приходом тепла случаи выпадения детей из окон участились. Особенно опасны катамараны – падения с высоты, которые могут привести к инвалидности или даже смерти. В 2024-2025 годах почти 75 процентов пострадавших – дети младше шести лет. К сожалению, зафиксировано два случая с летальным исходом.

Артур Каров рассказал о мерах, которые органы внутренних дел предпринимают для обеспечения безопасности на дорогах летом. Он отметил, что работа по профилактике дорожно-транспортных происшествий будет продолжена, включая обучение детей в оздоровительных лагерях. Особое внимание будет уделено безопасности перевозки несовершеннолетних автомобилями и легковыми автомобилями. Сотрудники Госавтоинспекции будут следить за этим весь летний период, так как дети-пассажиры особенно уязвимы и зависят от взрослых, чаще всего от родителей. Докладчик подчеркнул, что родители, пренебрегающие элементарными правилами безопасности, становящиеся виновниками происшествий с участием детей, и призвал родителей к особой ответственности в период летних каникул.

Госавтоинспекция будет нацелена на профилактику правонарушений на средствах индивидуальной мобильности, не подлежащих государственной регистрации. Их использование запрещено на дорогах общего пользования и в случаях задержания на автодороге, в первую очередь к родителям будут применяться меры административного характера. Докладчик напомнил, что в зависимости от возраста несовершеннолетнего к нему могут быть применены санкции по части 1 статьи 12.7 Кодекса об административных правонарушениях Российской Федерации, а к родителям по части 3 той же статьи. А. Каров подчеркнул, что в период летнего курортного сезона в оздоровительных учреждениях пройдет комплекс профилактических мероприятий по привитию детям навыков безопасного поведения на дорогах. В пришкольных лагерях и в оздоровительных учреждениях, расположенных в курортной зоне, пройдут обучающие занятия для детей. Будут приложены все усилия, чтобы за период летних каникул они не потеряли навыки безаварийного поведения на дороге и были полностью подготовлены к началу нового учебного года.

В завершение брифинга спикеры ответили на вопросы журналистов.

Ангела КУДАЕВА

В медицинской академии ФГБОУ «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова» состоялась ежегодная студенческая олимпиада по медицинской микробиологии.



## Увлекательная микробиология

Модератором мероприятия выступила доцент кафедры микробиологии, вирусологии и иммунологии медицинской академии, амбассадор управления развития карьеры Лариса НАКОВА вместе с активистами первой подгруппы третьего курса специальности «Лечебное дело». В увлекательный мир микробиологии участники погрузились вместе с остроумными и находчивыми ведущими – студентами академии Фаридой СОБАЛИРОВОЙ и Тамерланом ГУЧАЕВЫМ.

Среди гостей олимпиады были представители руководства медицинской академии, сотрудники кафедры виртуально-симуляционных и информационных технологий в медицине, кафедры нормальной и патологической физиологии человека медицинской академии, представители управления развития карьеры университета и регионального филиала российского общества «Знание». Поддержать участников пришли преподаватели кафедры микробиологии, вирусологии и иммунологии.

Для зрителей были организованы яркие концертные номера от талантливых студентов университета: национальный танец от Элы ШИДОВОЙ, лиричные композиции в исполнении Алисы ШОГЕНОВОЙ, зажигательная игра на гармонии от Астемира ТАБИШЕВА.

Задача членов жюри – заместителя директора медицинской академии по научно-исследовательской работе, заведующей кафедрой общей врачебной подготовки и медицинской реабилитации, кандидата медицинских наук Ирины ТХАБИСИМОВОЙ и заведующей кафедрой нормальной и патологической физиологии человека медицинской академии, доктора медицинских наук Ирины БОРУКАЕВОЙ под председательством заведующей кафедрой микробиологии, вирусологии и иммунологии медицинской академии, доктора медицинских наук, профессора Заиры ХАРАЕВОЙ была не из легких – выбрать лучших из 15 команд.

Успешно преодолев все этапы состязания, состоявшего из кроссвордов, просмотра отрывков из тематических фильмов, викторины, даже черного ящика, на пьедестал поднялись студенты специальности «Лечебное дело»: на третье место – команда «Биологические нИДЗя», второе – команда «Охотники за микробами», победителем олимпиады единогласно признана команда «Кандида Коттеван».

Подводя итоги мероприятия, Заира Хараева отметила: «Мы проводим олимпиады уже более десяти лет. Раньше они проводились в аудиториях, только с участниками, без зрителей. Сейчас, благодаря активности и креативности студентов олимпиада – не только научное мероприятие, но и зрелищное театрализованное представление».

Ляна БАТЫРОВА

## НАШ ДОЛГ – ВОСПИТАТЬ ПАТРИОТОВ

Уже много лет приоритетным направлением МКДОУ №4 г. Нарткалы является патриотическое воспитание. 2025-й объявлен Президентом Российской Федерации Годом защитника Отечества и 80-летия Великой Победы. Слова В. ПУТИНА о значимости патриотизма и уважения к защитникам страны вдохновляют нас и наших детей.

Мы считаем своим долгом воспитывать в своих детях уважение к ветеранам, помнить события военных лет, чтобы такое больше не повторилось. Патриотическое воспитание дошкольников – актуальная проблема в условиях современной России.

Дети нового времени значительно отличаются от поколения родителей и тем более бабушек и дедушек. Поэтому с раннего детства надо прививать им уважение к истории своего Отечества и к людям, защищавшим родную край в тяжелые годы. Этой теме в нашем дошкольном учреждении в нынешнем году было посвящено немало мероприятий. 18 февраля в детском саду прошло важное и трогательное событие – торжественное открытие Года защитника Отечества. В начале мероприятия право поднять флаг Российской Федерации представилось воспитаннику подготовительной группы, сыну участника специальной военной операции. Минуту молчания взрослые и дети почтили всех героев, павших за мир и счастье на Земле. Состоялся концерт,



на котором ребята исполняли патриотические песни, читали стихи, танцевали под песни военных лет. Говорили о мужестве, о том, как они понимают слова «героизм» и «подвиг». В конце мероприятия было решено отправить посылку с письмами бойцам СВО, находящимся на передовой. Участникам специальной военной операции очень важна поддержка их родных, друзей и соотечественников. Воспитанники нарисовали на память рисунки, а кто может писать, написали письма и передали нашим бойцам с любовью и теплом детских сердец. В

ответ на письма и рисунки детей наши защитники прислали видеобращения с благодарностью и добрыми пожеланиями.

В детском саду разработан проект с участием детей, родителей и педагогов «Мы помним! Мы гордимся!». В его рамках посетили станцию юных техников, где взрослые принимали участие в изготовлении блиндажных свечей для участников специальной военной операции.

Широко отметили День Великой Победы. А итогом стал военный парад, состоявшийся на территории детского сада. В нем

приняли участие все возрастные группы. Дети шествовали, представляя рода войск, участвовавших в Великой Отечественной войне. Одним из трогательных моментов стало шествие «Бессмертного полка». Большинство ребят гордо несли в руках портреты своих прадедов. Следующим этапом парада стало возложение цветов к импровизированному обелиску как дань светлой памяти защитникам Родины. В заключение мероприятия была организована полевая кухня, где наши маленькие воспитанники смогли попробовать солдатскую кашу.

Наш детский сад присоединился к патриотической всероссийской акции «Окна Победы», также педагоги и воспитанники приняли участие в флешмобе «Аист на крыше». День Победы – грустный и одновременно светлый праздник. Это день скорби и единения. Однако в настоящее время не все дети знают историю ужасных событий, которые происходили во время войны. Будущие потомки не имеют права пренебрегать подвигами ветеранов, людей, которые работали в тылу, и тех, кто поднимал страну из руин. Подвиг наших павших героев вечен, мы должны нести в сердце цену наших побед. Наши дети должны помнить, какой ценой завоеваны счастье и мирное небо над головой.

Ирина Сердюкова,  
воспитатель

## КОНЦЕРТ-ИНТЕРВЬЮ РАСКРЫЛ НОВЫЕ ИМЕНА

В концертном зале ДШИ г. Прохладного «Лира» состоялся концерт-интервью «Я талантлив!», который стал настоящим праздником музыки, поэзии и вдохновения. Мероприятие позволило юным дарованиям не только продемонстрировать свои таланты, но и поделиться своими мечтами и устремлениями, сообщает Василий ШЕИН, педагог-организатор ДШИ.

Открылся вечер представлением Максима ПАКА, юного скрипача (класс преподавателя Ирины ПОПОВОЙ). Презентация рассказала о его увлечении музыкой с раннего возраста, первых шагах и достижениях в освоении скрипки и параллельно о занятиях каратэ. В интервью Максим поделился своими планами и признался, что музыка для него – способ выразить свои чувства. Педагог отметила трудолюбие и целеустремленность Максима, его тонкое музыкальное чутье и умение передать глубину произведения.

Вторая часть концерта была посвящена Маргарите КОЗИНОЙ, ученице театрального отделения (преподаватель - Ольга ПОДСТАВКА). Презентация раскрыла ее любовь к поэзии и талант к выразительному чтению. В интервью Маргарита рассказала, что ее вдохновляет на творчество выбор произведения для исполнения. В свою очередь педагог подчеркнула ее артистизм, умение чувствовать слово и доносить его смысл до слушателей. Маргарита

с большим чувством и проникновенностью прочитала стихотворение Анны ОПАРИНОЙ «Россия». Затем настало время пообщаться с учащейся класса «Дизайн одежды» Изольдой СТРУКОВОЙ (преподаватель - Вероника МАХОТА). Девочка рассказала, как училась в детской школе искусств на фортепианном отделении, параллельно – в детской художественной школе, а затем поступила в класс дизайна. Педагог рассказала о ее креативности, нестандартном мышлении и умении воплощать свои идеи в жизнь, поделилась личным мнением о ее способностях и перспективах. Зрители смогли увидеть фотографии ее работ, которые отличаются оригинальностью и мастерством исполнения.

Завершил концерт вокальный ансамбль «Мажорики» под руководством педагога Елены НЕСТЕРОВОЙ. В презентации рассказывалось об истории ансамбля, его достижениях и репертуаре. В интервью участники поделились своими впечатлениями от совместного творчества и рассказали, что для них значит пение в ансамбле, дружба и взаимопонимание. Елена Нестерова отметила их слаженность, артистичность и умение создавать на сцене атмосферу радости и позитива. Их исполнение песни И. КУЗНЕЦОВА «Обнимем этот мир» стало ярким финалом концерта. Эта песня – настоящий гимн жизни, призыв к миру и единству.

Ольга КАЛАШНИКОВА

## КАЖДЫЙ РЕБЕНОК ЗАСЛУЖИВАЕТ СЧАСТЛИВОГО ДЕТСТВА

В ресурсном центре «Особый ребенок» лица №1 имени К. С. Отарова г. Тырнауза прошла благотворительная акция «Твори добро», приуроченная к Дню защиты детей. Мероприятие организовали в поддержку детей с особыми образовательными потребностями и оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

Поддержать ребят и пообщаться с ними пришли начальники управления образования Нуржан АТАКУЕВА, директор лица Мухамед ЛИХОВ, председатель попечительского совета РЦ «Особый ребенок» Заират МИРЗОЕВ, и.о. начальника управления ОГИБДД ОМВД России по Эльбурскому району Тахир АТМУРЗАЕВ, представители Совета женщин администрации Эльбурского района Зайнаф ТЕБЕРДИЕВА и Анжела АХМАТОВА, а также сотрудник отдела опеки Индира МУСУКАЕВА.

На ярком музыкальном празднике дети с особыми образовательными потребностями и находящиеся в трудной жизненной ситуации вместе

со сверстниками и родителями активно участвовали в играх, хороводах и спортивных разминках. Участники мероприятия с большим интересом посмотрели кукольный спектакль по сказке «По щучьему велению», подготовленный юными артистами Детской библиотеки под руководством Анжели АППАЕВОЙ. Работники ГАИ рассказали о безопасности на дорогах и раздали детям светоотражающие браслеты. Трогательная песня «Отмените войну!» в исполнении Алии САДЫКОВОЙ никого не оставила равнодушным. По итогам всероссийских конкурсов детского творчества воспитанники ДО-5 получили грамоты, дипломы и подарки. Затем гостей, родителей и детей пригласили в галерею «Аллея славы» ДО-6. Воспитанники старшей группы «Юные байсултановцы» рассказали о подвиге Героя Советского Союза Алима БАЙСУЛТАНОВА и других героях. Всем детям были вручены подарки и угощения. Родители и дети искренне поблагодарили организаторов мероприятия за внимание и поддержку.

Акция прошла при поддержке отдела опеки и



попечительства, а также комиссии по делам несовершеннолетних. Ее спонсорами стали Совет женщин администрации Эльбурского муниципального района и Управление ОГИБДД ОМВД России по Эльбурскому району. Волонтерами выступили студенты Эльбурского регионального колледжа.

Арнелла КУДАЕВА

## Улица-именинница

«Станица» порадовали гостей своим вокалом. Для взрослых устроили игры с препятствиями, где воду переносили родители, а дети активно поддерживали своих мам и пап. Особенно развлекла всех эстафета «С коромыслом». Столы были заставлены угощениями. Но самыми счастливыми на празднике были дети, которые запоминают это событие на всю жизнь. Этот день станет для них примером для продолжения добрых традиций и укрепления соседских связей.

На праздник Дня соседей приехали гости из Терка. Они захотели посмотреть, как жители станицы отмечают этот день, и поздравить своих соседей с праздником. «Нам очень интересно узнать, как вы отмечаете этот праздник», - сказали представители Терского района. Станичники были очень рады такому вниманию и встретили гостей с почтением. Завершился вечер в 22 часа фейерверком.

День соседей – относительно молодой праздник. Особенно масштабно и регулярно в нашей стране его отмечают последние десять лет. Цель акции – объединить и познакомить людей, живущих рядом. Празднование началось в Париже, со временем этот день стал международным.

Анжела ГУМОВА

В рамках Международного дня соседей, который отмечается в последнюю пятницу мая, в станице Александровской Майского района состоялась праздничное мероприятие на улице Колхозной.

Соседи – это люди, с которыми мы живем рядом всю жизнь. Видимся и общаемся с ними чаще, чем с родственниками. Соседи становятся близкими друзьями, которым мы доверяем ключи от ворот, просим их покормить питомцев. В сельской местности они помогают загнать коров, покормить их, подоить и доверять самое дорогое – присмотреть за детьми.

В этом году улице Колхозной исполняется 95 лет. На этой улице-имениннице проживают 47 человек. Самому старшему старожилу, Александру ДОРОШЕНКО, - 87 лет. Самой юной жительнице – один год. Они получили подарки от администрации станицы. Главой трем семей с улицы Колхозной участвуют в специальной военной операции. Никита ЕЛАГИН сейчас проходит реабилитацию дома. Вместе с супругой Натальей и дочерью Стефанией активно участвовал в празднике. В мероприятии приняли участие жители улицы всех возрастов. Улицу украсили шарами и яркими лентами, создали фотозону для памятных снимков. Музыка звучала повсюду, артисты вживую исполняли песни. Участники художественной самодеятельности дома культуры «Октябрь» подготовили программу - Наталья ЗУБОВА и народный хор казачьей песни

## ДЛЯ УДОБСТВА ГРАЖДАН

По данным Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций КБР, в мае граждане Кабардино-Балкарии направили 772 обращения через сервис «Платформа обратной связи». Этот сервис предоставляет жителям региона возможность напрямую общаться с органами власти в онлайн-формате.

Основная часть обращений была связана с такими направлениями, как здравоохранение, образование, запись на прием к врачу в электронном формате, вопросы благоустройства и оформление электронного удостоверения для многодетных семей.

Направить сообщения в конкретные ведомства можно через специальную форму на портале «Госуслуги» и мобильное приложение «Госуслуги. Решаем вместе», а также виджеты на сайтах и аккаунтах в соцсетях органов власти субъектов РФ.

Платформа включает четыре компонента: обращения граждан; опросы и голосования по инициативе органов власти и местного самоуправления; инциденты в социальных сетях, подразумевающие поиск проблемных сообщений и реагирование на них органами власти и госапплики.

Напомним, что ПОС создана в рамках проекта «Цифровое государственное управление» национальной программы «Цифровая экономика». Основная цель платформы – быстрое решение актуальных проблем граждан. Она позволяет получать объективную информацию об актуальных проблемах, волнующих граждан, и принимать необходимые меры для их решения.

## «РУССКИЙ ХАРАКТЕР» ИЗ МАЙСКОГО РАЙОНА – В ЧИСЛЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

• КОНКУРС

Наставниками команды проекта являются начальник управления образования администрации Майского района Элеонора СКОТАРЕНКО и помощник главы администрации Алексей СТРОЕВ.

Проект направлен на формирование у молодежи гражданственности, патриотизма и приверженности традиционным духовно-нравственным ценностям, - рассказала Элеонора Скотаренко. - Он включает обучение основам военной подготовки и тактики, первой помощи и другим военно-прикладным навыкам, которые могут быть полезны, в том числе и в повседневной жизни. Проект будет способствовать формированию у молодежи осознания важности защиты своей страны и готовности к службе в армии, повышению авторитета и престижа военной службы.

Проектное решение представляет собой цикл из шести социально значимых инициатив военно-патриотической направленности, посвященных празднованию Дня героев Отечества в декабре 2025 года. В том числе это соревнования по стрельбе из пневматической винтовки для двух возрастных категорий, фестиваль современной патриотической песни «Эхо доблести», конкурс видеороликов «Мой герой», посвященный участникам СВО, мини-проект «Солдат войны не выбирает...» (встречи с воинами-«афганцами», участниками специальной военной операции, чеченской кампании и ветеранами Вооруженных Сил), мастер-классы «Встать в строй!» (строевая подготовка, основы метания ножей и гранат, приемы самбо, применение средств индивидуальной защиты, основы огневой

**Федеральное агентство по делам молодежи (Росмолодежь) утвердило список победителей всероссийского конкурса молодежных проектов для некоммерческих организаций на реализацию мероприятий по сохранению исторической памяти и гражданскому воспитанию в 2025 году. Проекты «Военно-патриотический марафон «Русский характер» общественного фонда поддержки и развития молодежной политики, культуры и спорта Майского района «Олимп» - под первым номером в списке 70 победителей, сообщает районная администрация в своем телеграм-канале. Отмечается, что сумма федерального гранта составит 345 тыс. рублей, они будут направлены на проведение цикла интересных и содержательных мероприятий патриотической направленности для молодежи.**

подготовки, сборка-разборка АК, основы первой медицинской помощи), командную военно-тактическую игру лазертаг с использованием безопасного лазерного оружия и сенсоров «Операция «Знамя» для молодежных команд. Основными целевыми группами проекта являются учащиеся 9-11-х классов образовательных организаций района, студенты Майского филиала Кабардино-Балкарского агропромышленного колледжа им. Хамдохова, молодые люди, проживающие в Майском районе, в возрасте от 18 до 35 лет.

Мероприятия будут проводиться во взаимодействии с отделением ДОСААФ России Майского района, муниципальным центром военно-патриотического воспитания и подготовки граждан к военной службе, районным молодежным центром, спортивным клубом «Пересвет» г. Майского Международного союза боевого самбо, районным казачьим обществом Терско-Малкинского окружного казачьего общества.

Основная цель проекта - создать ус-

ловия для развития у молодежи чувства гражданственности и патриотизма.

У команды уже есть опыт успешной реализации проектов. Ею были реализованы социально значимые инициативы муниципального уровня: смотр строя и песни юнармейских отделений «Наследники великой державы» и смотр-конкурс воспитанников дошкольных групп «Правнуки Великой Победы» (проводятся ежегодно с 2020 года), районная социальная акция «Наследники великой державы» (2022, 2025 годы), военно-спортивные соревнования «Казачьи игры» (2023, 2024 годы), конкурс капитанов первичных отделений Юнармии (2022-2024 годы). Ежегодно с 2019 года в канун празднования Великой Победы проводятся районный конкурс патриотической песни «Я - помню! Я - горжусь!» среди учащихся школ района и гражданская акция «Песни военных лет». Командой реализовано три грантовых проекта: межрегиональный «Конак-друг-брат» (2022 год), региональная военно-тактическая игра на местности «Специаль-

ная юнармейская операция «Мы-русские!» (2023 год), региональный молодежный командный челлендж «Мы против террора» (2023 год).

В 2025 году членами команды организована дискуссионная площадка для учащихся школ и средних специальных учебных заведений «Служение Отчизне - долг или священная обязанность?». Два члена команды принимают участие в реализации регионального проекта «Дети героев», являясь социальными кураторами семей участников СВО. Все члены команды и наставники принимают активное участие в социальных акциях, проводимых муниципальным штабом «#МыВМЕСТЕ».

Опыт организации мероприятий военно-патриотической направленности Майского района был рекомендован к распространению в других муниципальных образованиях республики на мероприятиях регионального уровня: августовском форуме работников системы образования Кабардино-Балкарской Республики (2023 год) и стратегической сессии «Патриотическое воспитание посредством мероприятий: методики и подходы» (2025 год). Опыт организации военно-патриотических мероприятий за последние семь лет представлен на всероссийскую муниципальную премию «Служение-2025» в номинации «Великое наследие - для будущих поколений» и по итогам участия в этой премии отмечен Благодарностью Всероссийской ассоциации развития местного самоуправления за профессиональный вклад в развитие местного самоуправления и повышение качества жизни граждан.

## ДЕТСТВО - ПЕРИОД АКТИВНОГО РОСТА И РАЗВИТИЯ ОРГАНИЗМА

• ЗДОРОВЬЕ

Консультант рубрики - врач-терапевт **нальчикской городской поликлиники № 3 Саида МОКАЕВА.**

- Почему важно заботиться о здоровье ребенка? Детство - период активного роста и развития организма. В этот период закладываются основы физического и психического здоровья человека на всю жизнь. Правильное питание, регулярная физическая активность, качественный сон и своевременное медицинское обслуживание помогают ребенку вырасти здоровым, сильным и уверенным в себе человеком. Кроме того, забота о здоровье способствует улучшению успеваемости ребенка в школе, повышению уровня энергии и снижению риска возникновения хронических заболеваний в будущем, помогает легче справляться со стрессовыми ситуациями и лучше адаптироваться к изменениям окружающей среды.

Познакомим вас с основными аспектами сохранения здоровья детей. Правильное питание играет ключевую роль в поддержании здоровья ребенка. Важно обеспечить рацион разнообразием продуктов, богатых витаминами и минералами. Рацион должен включать свежие овощи и фрукты, цельнозерновые продукты, белковые блюда (мясо, рыбу, яйца), молочные продукты и полезные жиры (растительные масла). Необходимо избегать чрезмерного употребления сладостей, фастфуда и газированных напитков, так как они могут привести к развитию ожирения, кариесу зубов и проблемам с пищеварением. Важно следить за режимом питания: ребенок должен получать пищу регулярно, небольшими порциями, желательна пять-шесть раз в день. Также полезно учитывать индивидуальные особенности каждого ребенка, такие как аллергические реакции и непереносимость определенных продуктов. Консультация врача-диетолога поможет подобрать оптимальный рацион для вашего малыша.

Регулярная физическая активность необходима для нормального роста и развития ребенка. Она укрепляет мышцы и кости, улучшает кровообращение, повышает иммунитет и снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Дети должны ежедневно заниматься физической активностью минимум 60 минут. Родители могут поощрять участие ребенка в спортивных секциях, играх на свежем воздухе, прогулках пешком или катании на велосипеде. Активный образ жизни формирует привычки здорового поведения, которые сохраняются на протяжении всей жизни. Важно помнить, что занятия спортом должны

**Минздрав РФ со 2 по 8 июня объявил неделю сохранения здоровья детей. Здоровье ребенка - один из важнейших аспектов жизни каждой семьи. От состояния здоровья ребенка зависят его развитие, формирование характера и успешность во взрослой жизни. Здоровье формируется постепенно, начиная с момента зачатия, и требует постоянного внимания, заботы и поддержки взрослых.**



приносить удовольствие ребенку, иначе они могут стать причиной стресса и отказа от активности вообще. Поддерживайте интерес ребенка к различным видам спорта, предлагайте попробовать разные виды занятий, выберите то, что ему больше всего понравится.

Сон имеет большое значение для восстановления сил и поддержания хорошего самочувствия. Недостаток сна негативно сказывается на развитии мозга, иммунной системы и общем состоянии здоровья ребенка. Дети дошкольного возраста нуждаются примерно в 10-13 часах сна ночью плюс дневной сон продолжительностью около часа-двух. Школьники младших классов спят меньше - около 8-10 часов. Для улучшения качества сна рекомендуется соблюдать режим отхода ко сну и пробуждения, создать комфортные условия для отдыха (темнота, тишина, удобная постель). Перед сном лучше исключить активные игры, просмотр телевизора или использование гаджетов. Вместо этого можно почитать книгу вместе с ребенком или послушать спокойную музыку.

Своевременное обращение к врачу и регулярные профилактические осмотры позволяют выявить возможные проблемы со здоровьем на ранних стадиях и предотвратить серьезные заболевания. Каждый ребенок должен проходить ежегодные медицинские обследования.

Прививки являются важной частью профилактики инфекционных заболеваний. Они защищают организм от опасных инфекций, предотвращают осложнения и снижают смертность среди детей. Родители обязаны следовать календарю прививок, рекомендованному Министерством здравоохранения России. Личная гигиена является одним из ключевых факторов предотвращения распространения инфекции. Необходимо научить ребенка правильно мыть руки перед едой, после посещения туалета и возвращения домой с улицы. Регулярная чистка зубов дважды в день предотвращает кариес и другие стоматологические проблемы.

Психическое состояние ребенка оказывает значительное влияние на общее самочувствие. Стресс, тревога и депрессия могут проявляться физическими симптомами, такими как головные боли, усталость и снижение аппетита. Для поддержания психологического комфорта важны создание доверительной атмосферы дома и в школе, поощрение общения между сверстниками, обучение навыкам управления эмоциями, организация досуга и свободного времени, ограничение времени пребывания перед экраном компьютера или смартфона. При появлении признаков эмоционального неблагополучия следует обратиться за консультацией к детскому психологу или психиатру.

Как же организовать здоровое детство? Организация здоровой жизни ребенка начинается с формирования правильных привычек и установок в семье. Вот несколько рекомендаций родителям. Установите четкий распорядок дня, включающий время приема пищи, занятий физкультурой, учебы и отдыха. Привлекайте ребенка к приготовлению еды, позволяя выбирать здоровые ингредиенты и учиться готовить самостоятельно. Организуйте семейные прогулки и совместные спортивные мероприятия. Будьте примером для подражания: занимайтесь спортом сами, следите за своим питанием и отдыхом. Следите за состоянием здоровья всех членов семьи, включая бабушек и дедушек, поскольку дети часто перенимают поведение старших родственников.

Обеспечение здоровья ребенка - задача комплексная, требующая участия всей семьи. Забота о питании, физической активности, сне и медицинской помощи позволит вырастить крепкого, умного и счастливого человека.

Фотоколлаж Тамары Ардавовай

• Материалы Ольги КАЛАШНИКОВОЙ





• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

**ВЗРАСТИТЬ СВОЙ САД**

Здесь, среди замкнутых коридоров и тайн прошлого, Мэри находит заброшенный сад, ставший символом ее собственной запущенной души.

Постепенно, с помощью друга Дикона - мальчика, понимающего язык природы, капризного кузена Колина Мэри пытается вернуть сад к жизни. Читателю предлагается наблюдать за нелегким, но увлекательным процессом преображения. Автор тонко переплетает мотивы исцеления через связь с природой. Сад, как и внутренний мир героев, отражает их одиночество, отчаяние и возрождение надежды. Важна и поднятая в книге тема семьи: холодность взрослых ранит детей, но искренняя забота и взаимопонимание творят чудеса.

Проза автора поэтична и образна. Описания весеннего сада и ночных шепотов ветра создают почти мистическую атмосферу, где реальность граничит со сказкой. Некоторые моменты могут показаться современному читателю излишне сентиментальными или назидательными, но это, на мой взгляд, только придает книге очарование.

Книга учит, что перемены возможны, если впустить в сердце свет и не бояться работать над собой. Это делает ее идеальной для читателя в любом возрасте, взрослые тоже найдут в ней глубину: история напоминает о важности эмоциональной чуткости и умения видеть красоту в малом. Несмотря на простоту сюжета, роман трогает за живое. Это книга, которую хочется перечитывать в трудные моменты, чтобы вновь поверить: даже в самой холодной душе может распусться роза. «Таинственный сад» - лекарство для усталого сердца, которое стоит открыть каждому. Книга очень правильная, добрая и интересная, в ней переплетаются загадки и неожиданные повороты сюжета, в процессе чтения открываются тайны, которые хочется узнать вместе с главной героиней. Книга настолько пропитана эмоциями, что кажется и сам являешься участником событий, переживаешь их с героями, тоже непременно хочешь попасть в таинственный сад, чтобы услышать пение его птиц и почувствовать детскую непринужденную радость жизни.

Рекомендую прочитать книгу вместе с детьми, если ищете, чем занять их на каникулах. Уверена, яркие эмоции им обеспечены.

Лилиана ШОРДАНОВА.  
Фото Тамары Ардавовой

В детских воспоминаниях Клары ШОГЕНОВОЙ бабушка задавала всем детям вопрос: «Какая у тебя любимая книга?». Это вошло в привычку и у нее. Считаю, что любимое произведение может определенным образом характеризовать человека, даже если вкусы и предпочтения с годами меняются.

- Мне кажется, для необитаемого острова очень подойдет «Таинственный сад» Фрэнсис БЕРНЕТТ. Читала эту книгу в подростковом возрасте, а недавно мы с дочерью выбирали что-нибудь для чтения в длинные выходные, и я увидела «Таинственный сад» на стеллаже библиотеки. Это как раз тот случай, когда книга подходит для чтения всей семьей. Это история о преображении, силе природы и исцелении души через доброту и любовь. Несмотря на то, что написана более века назад, книга остается актуальной, даря читателям всех возрастов вдохновение и веру в чудо внутреннего перерождения.

Коротко о сюжете: главная героиня Мэри Леннокс - избалованная и одинокая девочка, превратившаяся в маленького монстра, тиранившего слуг и гувернанток, внезапно остается сиротой после эпидемии холеры в Индии. Мэри отправляется в Англию в мрачный особняк дяди на вересковых пустошах Йоркшира. Дядя неразговорчив, все время находится в разъездах, а в его доме творится что-то непонятное. В огромном особняке родственника, не пришедшего в себя после смерти любимой жены, до девочки тоже нет никому дела.

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



**ОТКРЫВАЕМ ЛЕТНИЙ СЕЗОН**

Лето - время, когда природа дарит нам изобилие. Как правило, эти солнечные дни пронесаются незаметно. Мы стремимся использовать каждый момент, чтобы насладиться этим временем. У детей - каникулы, у взрослых - отпуск. Каждый стремится провести лето с пользой: чаще навещать родственников, искупаться и позагорать на пляже. Да мало ли чем можно заняться летом.

- А еще можно каждый день готовить разные вкусности из свежих овощей, фруктов и ягод, - говорит Альбина КАРАШЕВА из Нальчика. - Люблю рататуй в разных вариантах его приготовления. Он хорош как овощной гарнир и как самостоятельное блюдо. А еще часто готовлю всевозможные ягодные коктейли и смузи. Они хорошо утоляют жажду и насыщают организм полезными витаминами.

**РАТАТУЙ**

**Ингредиенты на шесть порций:** 1 кг кабачков, 200 г картофеля, 2 болгарских перца, 1 кг помидоров, 250 г репчатого лука, 1 куриное яйцо, масло растительное, соль по вкусу, 1 чайная ложка сахара.

**Способ приготовления.** Мелко покрошить лук. Очистить помидоры от кожи и тоже мелко покрошить. Перец очистить от семян и порезать кубиками. Картофель очистить и нарезать тонкими ломтиками. Кабачок разрезать вдоль, удалить семена и тонко настроговать ломтиками. Разогреть три столовые ложки масла в сковороде. Добавить лук и жарить, помешивая, 5 минут, пока он не станет мягким. Добавить помидоры, увеличить огонь и готовить, раздавливая помидоры лопаточкой, еще 15 минут.

Отдельно разогреть небольшое количество масла на небольшой сковороде. Высыпать перец, накрыть и готовить на медленном огне, иногда помешивая, 25 минут. В глубокой сковороде в большом количестве масла жарить картофель, пока он не станет золотистым. Достать картофель шумовкой и дать стечь лишнему маслу. Кабачок положить в кастрюлю, влить достаточное воды, чтобы закрыть и довести до кипения. Убавить огонь и варить 5 минут. Потом слить воду и все объединить. Добавить сахар в смесь лука и помидоров и шумовкой переложить к ним перец. Потом добавить картофель и кабачок. Посолить и готовить, помешивая, пару минут. Перед тем как подавать на стол, вмешать в рататуй слегка взбитое яйцо.

**ЗАПЕЧЕННЫЕ СЛИВЫ**

**Ингредиенты:** 1 кг слив (темных сортов), 2 ч. ложки корицы, 1 ч. ложка имбиря, щепотка черного молотого перца, 4 ст. ложки коричневого сахара, 50 г сливочного масла, щепотка молотого мускатного ореха.

**Способ приготовления.** Сливы разрезать на половинки и вынуть косточки. В противень положить бумагу для выпечки и разложить на нее половинки слив, одна к одной. В каждую сливовую выемку положить по кусочку сливочного масла (совсем немного). Посыпать приправами и коричневым сахаром. Поставить в разогретую до 170 градусов духовку на 20 минут. Затем накрыть фольгой и оставить в духовке еще минут на 20. Остудить. Такие сливы можно подавать на стол как отдельный десерт. Идеально подойдет к мороженому.

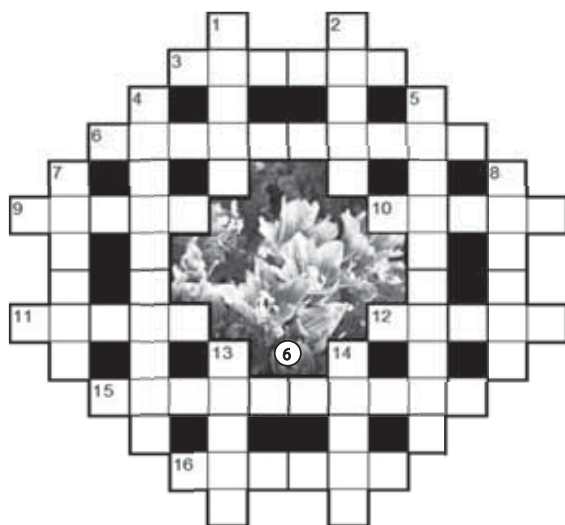
**ВИШНЕВЫЙ СМУЗИ**

**Ингредиенты:** 1 стакан вишен, 4 ст. ложки йогурта, 1 стакан молока, 3 ст. ложки овсяных хлопьев, 2 ст. ложки меда, корица по вкусу.

**Способ приготовления.** Овсяные хлопья смешать с молоком и поставить в микроволновку на несколько минут, чтобы хлопья разбухли. Вишни промыть в холодной воде, удалить косточки и выложить в чашу блендера, добавить йогурт. Взбивая, постепенно струйкой добавлять мед, затем овсяные хлопья с молоком и все тщательно взбить. Коктейлям с годами подходит корица, особенно если это вишня или яблоки. Но можно и не добавлять, если не любите. Полученный вишневый коктейль разлить по креманкам и отправить в холодильник на 30 минут. При подаче на стол украсить на свой вкус.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.  
Фото Тамары Ардавовой

**КРОССВОРД**



Ответы на кроссворд  
По горизонтали: 3. Ералаш. 6. Мандрагора. 9. Вебер. 10. Перец. 11. Кожан. 12. Модал. 15. Планетарий. 16. Акинак.  
По вертикали: 1. Бридж. 2. Манго. 4. Табернакль. 5. Археология. 7. Кессон. 8. Текстар. 13. Онисс. 14. Багаж.

**По горизонтали:** 3. Детский юмористический киножурнал. 6. Корни этой травы семейства пасленовых напоминают человеческую фигуру, поэтому им приписывали магическую силу. 9. Единица измерения магнитного потока. 10. Овощ семейства пасленовых. 11. Млекопитающее отряда летучих мышей. 12. Специальное вискозное волокно с высоким водоотталкивающим эффектом. 15. Музей звездного неба. 16. Меч скифов.

**По вертикали:** 1. Единственная из карточных игр,

признанная Международным олимпийским комитетом в качестве вида спорта. 2. Плодовое тропическое дерево. 4. Ниша со статуей святого. 5. Наука, изучающая быт и культуру древних народов. 7. Большая непроницаемая камера для подводных работ. 8. Единица измерения площади. 13. Камень, покровительствующий родившимся под знаком Козерога. 14. Вещи, груз пассажира.

Составила  
Фатима КАРАЦУКОВА



Выставка

## ПЕРЕЗВОН ТАЛАНТОВ

В Международный день защиты детей в Кабардино-Балкарском музее ИЗО им. А.Л. Ткаченко открылся XVII северокавказский конкурс-выставка детского изобразительного искусства «Мир глазами детей».

Мероприятие собрало в Нальчике несколько десятков молодых авторов из регионов СКФО и Юга России. Юные художники - воспитанники специализированных школ привезли в Кабардино-Балкарию свыше 250 работ: графику, скульптуру, живопись и прикладное искусство.

Работы разноплановые по тематике и технике исполнения. Панно в ковровой технике, войлочные картины, живопись и вышитые полотна привлекают внимание зрителя. Детализация малой скульптуры, чеканка, резьба по дереву и золотойшейное искусство впечатляют творческим подходом и талантливым исполнением. Стоит отметить возрастающий из года в год уровень мастерства юных художников. Особенно удивляют зрелые, выразительные работы воспитанников ДШИ №2 им. Жабаги Казанко, ДШИ «Радуга» г. Нарткалы и ДШИ им. М. Кипова с. Н. Куркужин. Главной темой вернисажа стало 80-летие Великой Победы. Портреты солдат, фрагменты боев и слезы радости от встречи с родными - все работы разные, но объединяет их память о тех днях, событиях и людях, которые ценой своей жизни и здоровья приближали День Победы.

И музей, и конкурс носят имя заслуженного художника КБАССР, фронтовика А. ТКАЧЕНКО, внесшего большой вклад в развитие культуры и изобразительного искусства КБР. Более 50 лет он возглавлял музейно-выставочную работу в музее.



посвятил образованию и воспитанию детей, взрастил не одно поколение профессиональных художников: 12 его учеников окончили Российскую академию художеств, десятки стали членами Союза художников СССР, России и КБР.

Почетными гостями мероприятия стали заместитель Председателя Парламента КБР Мурат КАРДАНОВ, министр культуры КБР Мухадин КУМАХОВ, народный художник РФ, академик РАХ Герман ПАШТОВ, настоятель кафедрального собора Марии Магдалины г. Нальчика, член Общественной палаты КБР Валентин БОБЫЛЕВ. После приветственных слов состоялась церемония награждения победителей конкурса детского изобразительного искусства «Мир глазами детей».

Конкурс с 2023 года включен в число значимых мероприятий, проводимых на территории Российской Федерации приказом Министерства просвещения РФ.

Экспозиция будет работать до конца июня.

Лиана ШОРДАНОВА.  
Фото Тамары Ардавовай

## ПОБЕДНЫЕ ЗАБЕГИ

В комплексе «Красный Гедук» Баксанского района Кабардино-Балкарии в минувшие выходные прошли всероссийские соревнования по конному спорту.

В программе - личнo-командные старты «Кавказское дерби» и всероссийские среди юниоров и юниорок. Спортсмены, приехавшие из разных регионов, состязались на пяти дистанциях: 120, 100, 80, 40 и 20 км. Всего в мероприятии приняли участие более 115 конноспортивных пар. География участников обширная - спортсмены из Кабардино-Балкарии, Москвы, Санкт-Петербурга, Московской, Ленинградской, Липецкой областей и Тамбовской области, Ставропольского края, республик Татарстан, Крым, Северная Осетия и Адыгея. Организаторами выступили общероссийская общественная организация «Федерация конного спорта России», администрация г.о. Баксан и КСК «Отрада».

В конных соревнованиях лошадь - полноценный



• СПОРТ

партнер спортсмена, так как уровень ее спортивной подготовки и общефизическое состояние напрямую влияют на результат выступления. Дерби дало возможность спортсменам разного уровня проявить свое мастерство. Кроме того, это была редкая возможность окунуться в зрелищное искусство для тех, кто хочет почувствовать себя частью уникального мира конного спорта.

На дистанции 100 км первое место завоевала конноспортивная пара Магомед МАХОВ и Наоми Эздеч (КБР). В командном зачете первое место у Otrada Endurance Team (Московская область).

На трассе 120 км главный приз завоевали Александра ДУНЕНКОВА и Разумник (Москва), в забеге на 80 км первое

место уверенно заняли Салим ЖАМБЕЕВ и Гектор (КБР), на дистанции 80 км среди юниоров первое место присуждено Анне ПРОСЯНКИНОЙ и Афиляндже (Ленинградская область).

Общий призовой фонд составил 900 тыс. рублей. Победители и призеры награждены кубками, медалями, грамотами, памятными подарками и денежными призами.

Национальный календарь событий в конноспортивном комплексе «Красный Гедук» будет продолжен в октябре. Здесь впервые пройдут международные конноспортивные соревнования.

Ляна БАТЫРОВА.  
Фотоколлаж  
Тамары Ардавовай

## ХОТЯ... МОЖНО И НАУЧИТЬСЯ

А вы знаете, какие предметы обязательно должны быть в автомобиле? Запасное колесо, аптечка, набор инструментов, огнетушитель, лопата, подушка безопасности, манометр, знак аварийной остановки, насос, кнопочный телефон, домкрат, световозвращающий жилет и провода для прикуривателя. Что из перечисленного у вас есть? В моей машине всего три предмета и вместо световозвращающего жилета только полоски, которые надеваются на руки или ноги. Еще дома имеются электрический насос и домкрат. А еще задумался над тем, зачем мне манометр. Да, он нужен для измерения давления в шинах, но обычно делаю это в шиномонтажных мастерских, так как доверяю профессионалам своего дела. Давление в шинах влияет на безопасность, управляемость автомобиля и экономию топлива. Например, при недостаточном давлении увеличивается сопротивление качению, что приводит к повышенному износу резины и росту расхода горючего. При избыточном давлении шины ухудшается сцепление с дорогой, что делает езду менее комфортной. А оптимальное давление, указанное производителем, обеспечивает баланс между долговечностью шин, безопасностью и эффективностью. Остальными функциями манометра не смогу воспользоваться. Например, не смогу проверить давление масла в двигателе. Хотя... можно и научиться, это будет не лишним.



• ЗА РУЛЕМ

### СЛУЧАИ

Подруга рассказала мне о двух случаях, которые часто происходят с автомобилями. Они, рассчитывая на то, что впереди едущий автомобиль не остановится перед мигающим зеленым светом светофора, а, наоборот, ускорится и проедет, попадали в неприятные ситуации. Однако реальность оказалась иной: водитель впереди замедлился, а тот, кто ехал сзади, не успевал затормозить и въезжал в него.

Другая моя приятельница поведала о происшествии, которое случилось с ней. Попросила опубликовать эту историю в нашей газете, чтобы водители были более внимательны к другим участникам дорожного движения. Атастиди поворачивала на зеленый сигнал светофора, а впереди нее медленно двигалась «десятка». Эти секунды показались ей бесконечными. Пока они поворачивали, светофор успел сменить цвет с зеленого на желтый, а затем на красный. По правилам дорожного движения подруга была виновата, хотя начала маневр, когда еще горел зеленый сигнал. Она настаивала, что если бы впереди едущий водитель думал о других участниках движения, соблюдал скоростной режим и пользовался зеркалом заднего вида, увидел бы, что мешают движению сзади, и тогда можно было бы избежать штрафа.

### «ЛЕЖАЧИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ»

После того как прочитала рекомендацию, как уберечь подвеску на «лежачих полицейских», начала применять их. Для этого надо плавно затормозить перед препятствием, а когда автомобиль слегка наклонится вперед, отпустить педаль тормоза. Подвеска разгрузится, и машина по инерции мягко перекатится через препятствие.

### КАК БЫ ВЫ ПРОГОЛОСОВАЛИ?

В Госдуме предложили вернуть пятидесятипроцентную скидку на оплату штрафа в течение 20 дней после вынесения постановления. Скидку предлагают вернуть из-за возникающих ошибок камер. Как бы вы проголосовали, если бы были депутатом? С одной стороны, это дисциплинирует водителей, они становятся внимательнее на дорогах. С другой - можно случайно нарушить правила дорожного движения и лишиться своих «кровных».

### ТИШЕ ЕДЕШЬ - НЕ ПОЛУЧИШЬ «ПИСЬМО СЧАСТЬЯ»

Многие водители при обгоне немного увеличивают скорость, чтобы быстрее завершить маневр, и не создают опасности на дороге. В результате могут получить штраф за превышение скорости даже во время обгона, если маневр был зафиксирован сотрудниками или автоматической камерой.

### КОНТРОЛИРУЙТЕ ВРЕМЯ

Недавно мне буквально на пять минут пришлось припарковаться на месте для инвалидов. Знала, что занимать такие места нельзя даже при полной занятости остальных парковок. Такое нарушение грозит штрафом в размере 5000 рублей. Но я не нарушила правила дорожного движения, так как стоянка менее пяти минут считается остановкой, а не стоянкой. А как вы при таких обстоятельствах поступаете? Будете искать другое место или?..

Центр автоматизированной фиксации административных правонарушений МВД по КБР проинформировал о введении в эксплуатацию двух дополнительных комплексов, фиксирующих нарушения водителем и пассажирами правил применения ремней безопасности и пользования телефоном водителем. Комплексы расположены по адресам: село Дейское Терского района, перекресток ул. Накацева и ул. Мальбахова; и город Терек, ул. Ленина, 55. При этом не забываем, что штраф будет получать собственник транспортного средства.

Госавтоинспекция Кабардино-Балкарии призывает использовать средства пассивной безопасности и быть внимательными за рулем.

Удачи на дорогах!

Анжела ГУМОВА.  
Фотоколлаж Тамары Ардавовай

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
ПРАВИТЕЛЬСТВО  
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ

И.о. главного редактора  
А.Х. КАРАТЛЯШЕВА

Телефоны  
42-26-75 - отв. секр.;  
42-06-85 -  
корреспондентская;  
42-69-96 -  
реклама

Газета отпечатана  
в ООО «Издательство  
«Южный регион»,  
357600,  
Ставропольский край,  
г. Ессентуки,  
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.  
Тираж 1352. Заказ 1180.  
Время подписания в печать  
по графику - 18.00  
Фактически 3 июня в 17.00  
Индекс - 31222

Газета «Горянка»  
зарегистрирована  
Региональным управлением  
Роскомнадзора  
в Кабардино-Балкарской  
Республике  
23.07.1998 г.  
Регистрационный  
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ  
И ИЗДАТЕЛЯ:  
360000,  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5  
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru