

№ 44 (1365)

29 октября 2025 г.

Издается с 1993 г.

Горянка



ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Ардаевой



Нина ШАРИПОВА,
педагог и хореограф
образцового ансамбля
танца «Затяя» Детской
школы искусств города
Прохладного

С. 6

Подписку на газету
«Горянка» на первое
полугодие 2026 года
можно оформить
во всех отделениях
почтовой связи или
онлайн на сайте Почты
России по куар коду



Стоимость на 6 месяцев –
1074,30 руб.

ПОЧТОВЫЙ
ИНДЕКС – П5409

С. 13 ИНСУЛЬТ:
ЗНАТЬ, ЧТОБЫ
ПРЕДОТВРАТИТЬ



С. 14 ПОМОГАЯ ПРИРОДЕ,
ПОМОГИ СЕБЕ



С. 15 НЕОБЫЧНЫЕ
И ВКУСНЫЕ
ВАРЕНЬЯ



С. 16 ЗАВЕРШИЛСЯ
ПРОЕКТ «КАВКАЗ:
ПРИТЯЖЕНИЕ
БУДУЩЕГО»



Обсуждена социально-экономическая обстановка в республике

В Нальчике состоялась двусторонняя встреча Главы КБР Казбека КОКОВА с Полномочным представителем Президента России в Северо-Кавказском федеральном округе Юрием ЧАЙКОЙ, во время которой были обсуждены основные вопросы социально-экономической обстановки в республике.

Отдельно остановились на здравоохранении, в частности, на таких направлениях, как модернизация первичного звена и совершенствование онкологической помощи. «В регионе на базе РКБ заработало новое стационарное отделение скорой помощи мощностью до ста экстренных госпитализаций в сутки», - отметил Казбек Кокков. - За неделю через него прошли почти 600 пациентов – они оперативно обследованы, го-

спитализованы либо проконсультированы и направлены по месту жительства, пять человек прооперированы на месте. Продолжаем строительство Республиканского онкодиспансера на 250 коек в Нальчике. Возведен пятый блок, ведутся отделочные работы, монтаж инженерных сетей, закупается оборудование.

В этом году ввели в строй восемь новых амбулаторий и десять поликлинических подразделений после капремонта. Модернизация первичного звена системы здравоохранения в последние годы позволила поднять качество диспансеризации и профосмотров. Как результат - за прошлый год количество выявленных на ранних стадиях злокачественных новообразований по сравнению с предыдущим годом увеличилось более чем в пять

раз. В целом показатель смертности от новообразований снизился со 129,8 на 100 тыс. человек населения в 2019-м до 118,6 в 2024-м, это меньше, чем по стране. Отмечу также, что в республике наблюдается естественный прирост населения, сохраняется и положительная динамика рождаемости - в 2024-м плюс 1,8 процента по сравнению с предыдущим годом. Одна из важных национальных целей, поставленных Президентом Владимиром ПУТИНЫМ, - увеличение ожидаемой продолжительности жизни. В 2024 году в Кабардино-Балкарии данный показатель превысил 77 лет, к 2030 году прогнозируем 81,7, оба значения выше средних по стране». Глава республики поблагодарил Юрия Чайку за визит и постоянную поддержку



региональных проектов, которые положительно влияют на качество жизни людей.

В рамках пребывания в регионе Ю. Чайка провел рабочее совещание по организации северокавказского молодежного форума «Сила - в единстве» и отметил, что он призван объединить патриотически настроенную молодежь всех национальностей и конфессий, будет способствовать сохранением исторической памяти о

подвигах наших старших. Мероприятие приурочено к Дню народного единства и Году защитника Отечества и запланировано провести 5 ноября в Нальчике. Организаторами молодежного форума выступают Аппарат Полномочного представителя Президента России в СКФО, Правительство КБР и Кабардино-Балкарский государственный университет имени Х. М. Бербекова.

Алена ТАОВА

ШОРОВА Раиса Чаруановна

С глубоким прискорбием сообщаем о смерти выдающегося представителя женского движения в Кабардино-Балкарской Республике ШОРОВОЙ Раисы Чаруановны.

На протяжении многих лет Раиса Шорова была бессменным руководителем республиканской общественной организации «Союз женщин Кабардино-Балкарии». Объединила вокруг себя сотни людей с активной жизненной позицией, стремящихся к созиданию, творчеству и общественной деятельности. Раиса Чаруановна всегда верила, что женская энергия - главная созидательная сила, способная изменить окружающий мир. Все, за что берется женщина, делает с большой ответственностью и душой. Именно такой была сама Раиса Чаруановна.

Р. Шорова неоднократно представляла нашу республику на всероссийских конференциях и съездах Союза женщин России. Под ее руководством женское движение в республике активно развивалось. Уделяла много внимания решению социальных проблем, повышению статуса женщин в обществе, их роли в политической, экономической, социальной и культурной жизни страны, защите их интересов.

Светлая память о Раисе Шоровой будет жить долгие годы. Союз женщин КБР и газета «Горянка» выражают глубокое соболезнование родным и близким Раисы Чаруановны.



2027-й станет Годом географии

Владимир ПУТИН принял участие в состоявшемся в Москве XVII съезде Русского географического общества, объединившем делегатов из всех регионов России и гостей из зарубежных стран. В этом году РГО отмечает 180 лет со дня основания. Президент РФ предложил объявить 2027-й Годом географии.

Отделение РГО в Кабардино-Балкарской Республике на съезде представили председатель отделения Аксана КАРАШЕВА и руководитель Молодежного центра РГО Тенгиз МОКАЕВ. Мы поговорили с А. Карашевой о деятельности и перспективах отделения в республике.

- **Каковы достижения регионального отделения РГО на сегодняшний день?**

- Кабардино-Балкарское региональное отделение Русского географического общества уверенно вошло в число наиболее активных и развивающихся структур Общества. По итогам мониторинга за 2024 год мы поднялись на 49 позиций - с 87-й на 38-ю строку рейтинга. Это результат системной работы, командного взаимодействия и поддержки со стороны федерального руководства РГО.

Важным достижением стали запуск и активная деятельность Молодежного центра РГО в КБР. Его руководитель Тенгиз Мокаев был удостоен Благодарности Президента Российской Федерации за вклад в сохранение историко-культурного и природного наследия России, активное участие в деятельности Русского географического общества.

Мы успешно реализуем федеральные проекты «Природа БЕЗОпасности», «Заповедное дело РГО. Дети. Сохраняя природу России» и развиваем ставший узнаваемым формат «Неурок географии», объединяющий образование, культуру и туризм.

Отдельной гордостью для нас стали создание и официальное признание новой горной вершины - «Вершины РГО», расположенной в массиве Лха. 24 сентября она была включена в классификатор маршрутов Федерации альпинизма России. Первопрохождение совершила член РГО Карина МЕЗОВА. Это событие приурочено к 180-летию Русского географического общества и 45-летию Кабардино-Балкарского отделения РГО и стало для нас символом преемственности, любви к горам и уважения к традициям географической науки.

- **Какие постоянные проекты реализует отделение?**

- У нас сформировалась устойчивая система проектов, направленных на просвещение, воспитание и вовлечение молодежи. Самый известный - «НЕ урок географии»: интерактивные просветительские выезды, сочетающие лекции, походы и этнокультурные практики. В 2025 году проведено 57 площадок по всей республике.

Также мы проводим экологические и иссле-



довательские смены «Заповедное дело РГО» и впервые в стране «Заповедное дело РГО. Дети». Развиваем молодежное волонтерство, проводим Географический диктант, участвовали в телепроекте «Умники и умницы КБР» с темой, посвященной 180-летию Общества. Не меньшее значение придаем медиа- и издательской деятельности - проекты Виктора и Марии КОТЛЯРОВЫХ, лауреатов премии «Хрустальный компас», стали образцом популяризации географии и родного края.

- **Кто помогает их осуществлять?**

- Наши постоянные партнеры - исполнительная дирекция Русского географического общества, Министерство просвещения и науки КБР, Министерство природных ресурсов и экологии КБР, Министерство курортов и туризма КБР, а также образовательные учреждения детская академия творчества «Солнечный город», Эколого-биологический центр Минпросвещения КБР и Дворец творчества детей и молодежи, который я возглавляю.

- **Как, на ваш взгляд, изменится вектор деятельности Русского географического общества в связи с его новым статусом в масштабах страны и в нашей республике?**

- В масштабах страны это усиление экспедиционной работы, развитие сети молодежных центров, запуск Музея географии России и проведение Года географии в 2027 году.

Для Кабардино-Балкарии это новые возможности. Мы планируем создание Центра географического просвещения и молодежного туризма, расширение сети клубов РГО и укрепление межрегионального сотрудничества.

Видим свою задачу в том, чтобы Кабардино-Балкария стала одной из опорных площадок Русского географического общества на Кавказе - территории, где сочетаются научный потенциал, природная уникальность и сила молодежного движения. Наши проекты - от «Вершины РГО» до просветительских акций подтверждают: география для нас не просто наука, а способ воспитать любовь к Родине, уважение к ее природе и истории.

Лилиана ШОРДАНОВА

РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ ХУДОЖЕСТВ И КБГУ ДОГОВОРИЛИСЬ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ

Президент Российской академии художеств (РАХ) Василий ЦЕРТЕЛИ посетил Кабардино-Балкарский государственный университет имени Х. М. Бербекова. Визит состоялся в рамках научно-образовательного и выставочного проекта «Кавказ: притяжение будущего», который уже в четвертый раз проводится РАХ в Кабардино-Балкарии.

Центральным моментом встречи стало обсуждение перспектив сотрудничества между КБГУ и РАХ с и.о. ректора университета Юрием АЛЪТУ-ДОВЫМ. В дискуссии также участвовали заслуженный архитектор РФ и член президиума РАХ Александр МИРИАНШВИЛИ, проректор по учебной работе КБГУ Вадим ЛЕСЕВ, а также народный художник РФ Герман ПАШТОВ, мастерская которого действует на базе университета.

После деловой встречи президент Российской академии художеств был приглашен на экскурсию по университетскому кампусу. Гости положительно оценили материально-техническую инфраструктуру университета и высокий уровень профессиональной подготовки специалистов в сфере искусства, включая художников, дизайнеров, рестав-

раторов и архитекторов.

Василий Цертели подчеркнул, что КБГУ создает оптимальные условия для творческого роста студентов, и отметил, что Российская академия художеств активно поддерживает молодые таланты, предоставляя им разнообразные программы, конкурсы и доступ к мастерским. В качестве примера такой поддержки была организована выставка в Нальчике, приуроченная к 80-летию Великой Победы. На ней были представлены работы молодых художников, которые ярко демонстрируют значимость академического образования и индивидуального развития начинающих мастеров. Он также отметил, что КБГУ играет важную роль в развитии науки и искусства, являясь ведущим учебным заведением мирового уровня. Президент РАХ выразил свое восхищение успехами студентов, обучающихся в университете, и отметил, что им действительно повезло. Проявил интерес к дальнейшему сотрудничеству между академией и КБГУ.

Это сотрудничество позволит реализовывать совместные образовательные программы, исследовательские проекты и организовывать стажировки для студентов.

Анжела ГУМОВА

ПУТЕВОДНАЯ ЗВЕЗДА НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ Семья

Хусен и Саихат КАЖОКОВЫ из сельского поселения Нижний Черек Урванского района заняли третье место в номинации «Семейные традиции» регионального этапа всероссийского конкурса «Семья года-2025». У них трое сыновей, пятеро внуков и четыре внучки. В ноябре этого года супруги отметят 50-летний юбилей совместной жизни. В прошлом месяце Саихат Кушбиевна отметила свое 70-летие.

ПЕДАГОГИ ПО ПРИЗВАНИЮ

Глава семьи Кажокых - Хусен Жумалдинович находится на заслуженном отдыхе и активно участвует в общественной жизни села. Является членом Совета старейшин сельского поселения Нижний Черек и служит примером для своих внуков. Под его руководством подрастающее поколение семьи занимается спортом.

Хусен Жумалдинович получил образование в Кабардино-Балкарском государственном университете в 1974 году по специальности «учитель физвоспитания». В том же году начал свою педагогическую деятельность в средней школе Нижнего Черка, где работал учителем физкультуры. В 1988 году его назначили заместителем директора по учебно-воспитательной работе. С 1992 по 2014 год занимал должность директора МКОУ СОШ в Нижнем Черке. Был удостоен множества наград и званий, включая «Заслуженный учитель школы КБАССР», «Почетный работник общего образования РФ» и т.д. Его ученики ежегодно становились победителями и призерами спартакиады школьников Кабардино-Балкарии. В 1983 году воспитанники выдающегося педагога успешно выступили на всеююзных детских спортивных играх «Старты надежд», проходивших в пионерском лагере «Юрленок», и заняли седьмое место. Через четыре года, в 1987 г., продемонстрировали более высокий результат, завоевав серебряную медаль. В 1991 году юные спортсмены из Нижнего Черка вновь подтвердили свое мастерство, участвуя в фестивале культуры и спорта Кабардино-Балкарии в лагере «Артек».

В 1996-1998 годах под руководством Хусена Жумалдиновича его ученики добились значительных успехов на всероссийском конкурсе «Школа года», получив диплом лауреата. Он также подготовил шесть участников заключительного этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре, одному из которых удалось стать призерам. Двадцать его воспитанников успешно окончили факультет физического воспитания Кабардино-Балкарского государственного университета.



Хранительница семейного очага Кажокых - Саихат Кушбиевна тоже родом из села Нижний Черек. В 1975 году окончила Педагогическое училище имени 50-летия ВЛКСМ, получив специальность учителя начальных классов. Вернулась в том же году в родное село, где начала педагогическую деятельность. В 1991 году окончила отделение ПМНО Кабардино-Балкарского госуниверситета, получив высшее образование. Была отмечена многими грамотами и дипломами, включая награды от Министерства образования и науки КБР, звание «Старший учитель» и т.д. Стала первопроходцем в преподавании на кабардинском языке в начальных классах в 1990-1991 годах. Неоднократно проводила районные и республиканские семинары для директоров, завучей и учителей начальных классов. По рекомендации Министерства просвещения организовывала открытые мероприятия с участием работников ИПК и представителей профессорско-преподавательского состава КБГУ для изучения и распространения передовых педагогических практик. В 2014 году провела семинар для педагогов-психологов, посвященный реализации психологической программы «Психологическая азбука» для учащихся 1-4-х классов в рамках ФГОС НОО. Вот уже 20 лет продолжает работать педагогом-психологом в той же школе, является классным руководителем 11-го класса. До этого 30 лет была учителем начальных классов.

Общий педагогический стаж семьи Кажокых составляет 110 лет.

УСПЕХИ И ТАЛАНТЫ

Супруги воспитали троих сыновей - Анзора, Арсена и Алима. Все получили высшее образование и уже создали собственные семьи.

Старший сын - Анзор живет с родителями и занимается хозяйственными делами. Его супруга Залина работает учителем начальных классов. Принимала участие в муниципальном этапе конкурса «Учитель года», где заняла третье место.

Старший внук - Ислам увлекается радиотехникой, является победителем районных и республиканских конкурсов. В 2019 году участвовал во всероссийской олимпиаде «Созвездие» в номинации «Город, в котором я живу» и занял первое место в Москве.

Внуки - Инал и Азнаур занимаются спортом, посещают секцию вольной борьбы, где неоднократно завоевывали призовые места.

Внучка Дарина участвовала в образовательной математической смене для одаренных детей и получила сертификат от образовательного центра «Антарес» в 2019 году. Принимала участие во всероссийском конкурсе юных чтецов «Живая классика».

Средний внук - Азамат занимается армейским рукопашным боем и национальными танцами в ансамбле «Зори Кавказа».

Алиана увлечена национальными танцами, танцует в ансамбле «Дыгъз шыр», который неоднократно становился обладателем гран-при.

Аиша занимается рисованием, учится в Детской художественной школе.

ЕСТЬ НА НОГО РАВНЯТЬСЯ

Саихат Кушбиевна подчеркивает важность воспитания детей и внуков в духе семейных ценностей и традиций. Отмечает, что уважение к семье, старшим и женщинам-матерям является основой их семейного уклада. Внукам предоставляется возможность участвовать в семейных мероприяти-

ях наравне со взрослыми, их мнение всегда учитывается.

- Дети склонны копировать поведение взрослых, поэтому недостаток определенных ценностей у родителей может затруднить их воспитание, - говорит Саихат Кушбиевна. - Мы рассказываем внукам о предках и объясняем, как важно знать историю своей семьи и рода. Они гордятся своим прадедушкой Казим Бековичем, пережившим все тяготы блокады Ленинграда. Он был призван на службу в Эстонию за несколько месяцев до начала Великой Отечественной войны, где стал зенитчиком. С началом боевых действий его перебросили в Ленинград, где провел все 900 дней в одном и том же окопе. Многие его боевые товарищи получили ранения, а некоторые погибли. Свекор тоже был ранен и контужен, но судьбе была к нему благосклонна - смог остаться в строю. Участвовал в прорыве блокады Ленинграда, затем осoboждал Эстонию и Латвию. Его пример мужества, героизма и патриотизма вдохновляет нас. Ежегодно 1 мая мы отмечаем его день рождения и участвуем в шестии «Бессмертного полка» 9 Мая.

Семья и предки дают нам силы преодолевать трудности, уверенность в себе и стремление к успехам. Чтобы энергия рода не угасала, ее необходимо передавать детям. Мои родители и родители супруга передали нам цельное представление о семье, научив ответственности, любви, самостоятельности и пониманию, что ценности важнее денег. Семья всегда должна быть в сердце и рядом независимо от расстояния. Семья - путеводная звезда на нашем жизненном пути.

Мы с радостью отмечаем вместе все дни рождения членов нашей большой и дружной семьи и, конечно, Новый год. В канун этого волшебного праздника наши сыновья и внуки собираются в нашем родовом доме. Мы любим вместе наряжать елку и дарить подарки, создавая атмосферу уюта и радости. С супругом стараемся удивлять внуков приятными сюрпризами, наблюдая за их счастливыми лицами и восторгом.

В нашей семье большое значение придается спорту и здоровому образу жизни. Мы строго соблюдаем режим, который помогает детям успешно учиться. Прививаем навыки гостеприимства, учим заботиться о других и любить труд.

Редакция газеты «Горянка» присоединяется к поздравлениям, желает всем здоровья, долгих лет совместной и творческой жизни.

Анжела ГУМОВА

Состязание начинающих поэтов

На прошлой неделе в центре креативных практик «Арт-идея» Северо-Кавказского государственного института искусств прошел поэтический баттл «Виват, институт!», посвященный 35-летию вуза.

В проекте приняли участие начинающие авторы из числа студентов СКГИИ и старшеклассники общеобразовательных школ. В рамках баттла участники представили на суд жюри и зрителей авторские произведения, соревнуясь в трех раундах.

Работу конкурсантов оценивало жюри, в состав которого вошли поэт, прозаик, драматург, главный редактор республиканской газеты «Горянка» Зарина КАНУКОВА, поэт, редактор детского журнала «Солнышко» Марина МАЗУРЕНКО, доцент кафедры вокального искусства и дирижирования, заслуженный артист КБР Валерий КАЙЦУКОВ, проректор по учебной работе СКГИИ, профессор Мусабег АХМЕДАГАЕВ, художник, поэт Тая ФИРН.

После жеребьевки начался первый раунд, в котором прозвучали авторские произведения конкурсантов на свободную тему. Во втором раунде их ждало задание - написать четверостишие с заданной строкой «Когда тебе уже 35...» за пять минут. Все участники достойно справились с заданием. В третьем раунде конкурсанты снова читали свои стихи.

По итогам поэтического состязания первое место

разделили ученица 10-го класса МКОУ «СОШ №9» Влада ЛЮЦКЕВИЧ и студентка второго курса кафедры режиссуры Арианна ЖИЛОВА. Второе место разделили студенты кафедры режиссуры Диана АХАМГОВА и Айдемир ТУБАЕВ, третье присуджено студентке кафедры народных инструментов Аминне ЧУБАНОВОЙ и студентке кафедры режиссуры Альвине ЧАНАЕВОЙ. Все победители награждены грамотами и сертификатами.

- Что может быть лучше, чем творить свою собственную художественную реальность, - сказала руководитель проекта профессор Людмила ШАУЦУКОВА. - Гедонистическое удовольствие, которое является результатом поэтической находки, сплав прочувствованной мысли и осмысленного чувства, появляющиеся в итоге рифмы и ритма, мощное чувственное выражение и отражение эмоций, переживаний разных по наполнению событий, будь то светлая радость или горькая печаль, надежда или разочарование, - это то, что заставляет творить. Меня как педагога очень радуют стремление моих студентов к стихотворчеству, их желание реализации поэтического дара. Это помогает расширить свое понимание мира, делиться чем-то личным, интимным - любовью, ревностью, предательством, ценностью мира и человека в нем.

Ну а слушателей чтение стихов вдохновляет создать



что-то свое, поделиться опытом, показать свою творческую страну, которая вызвана импульсом чувств и эмоций, помогает уйти из реальности и увлечься художественными и метафорическими образами.

У двенадцати конкурсантов баттла лирика была разной - гражданской, любовной, философской, пейзажной. Поэзия объединяет людей независимо от социальных, национальных и конфессиональных принадлежностей, разрушает границы между людьми, связывает разные культуры, устанавливает глубокий духовный диалог.

Ляна БАТЫРОВА

БУДУЩЕЕ РОДНЫХ ЯЗЫКОВ В НАСТОЯЩЕМ

• ФОРУМ

В Доме молодежи г. Нальчика прошел двухдневный форум молодых преподавателей родного языка и литературы СКФО. Мероприятие было организовано при участии Министерства просвещения РФ и Федерального института родных языков народов РФ. Соорганизаторами выступили Министерство просвещения и науки КБР и Министерство по делам молодежи республики.

В рамках форума была организована выставка народных промыслов и искусств народов Кабардино-Балкарии.

В масштабном мероприятии приняли участие более сотни молодых учителей, воспитателей, педагогов дополнительного образования и их наставников. Онлайн-трансляцию форума посетили свыше тысячи педагогов. Участники совместно искали современные подходы, направленные на сохранение культурного наследия страны для будущих поколений.

На пленарном заседании присутствовали заместитель Председателя Правительства КБР Марат ХУБИЕВ, министр просвещения и науки Анзор ЕЗАОВ, в режиме онлайн в работе приняла участие директор ФИРЯ Эсет БОКОВА. Основными спикерами форума выступили доктор педагогических наук, профессор кафедры образовательных технологий в филологии Российского государственного университета им. А.И. Герцена Елена ЯДРОВСКАЯ, доктор филологических наук, профессор кафедры русистики, этноориентированной педагогики, цифровой дидактики Института русского языка РУДН им. Патриса Лумумбы, заведующий лабораторией многофакторного гуманитарного анализа и когнитивной филологии Казанского научного центра РАН, профессор Академии наук Республики Татарстан Алексей АРЗАМАЗОВ, кандидат педагогических наук, проректор по стратегическому развитию и

работе с филиалами Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова Василий САВВИНОВ.

В видеоприветствии Э. Бокова отметила, что в рамках сформированного единого образовательного пространства участникам важно обсуждать не только методики преподавания, но и механизмы сохранения языкового и культурного разнообразия.

М. Хубиев зачитал приветственный адрес Главы Кабардино-Балкарии Казбека КОКОВА. В нем отмечено, что форум является площадкой для профессионального диалога и поиска решений актуальных задач в области сохранения и развития родных языков народов России, дает возможность обменяться опытом, обсудить современные методики преподавания, установить полезные профессиональные контакты: «Проведение таких форумов способствует формированию профессионального сообщества молодых педагогов, которые вносят неоценимый вклад в сохранение и развитие не только родных языков и родной литературы, но и национальной культуры народов нашей страны. Сегодня здесь собрались не просто преподаватели, а люди, болеющие душой за сохранение и развитие родного языка и родной литературы, привносящие эти чувства нашим детям с раннего возраста, что является очень важным. Любовь к родному языку и родной литературе развивает у школьников творческие, креативные и по-



знательные способности, причает их любить и ценить родной край и свою Родину».

А. Езаов сказал, что именно через родной язык сохраняются культурный код и культурная идентичность, а от усилий каждого педагога напрямую зависят сохранение языков и культуры и привитие детям ключевых ценностей, столь важных для общества, государства и будущих поколений.

Модератором пленарного заседания выступила Марина МИЗОВА, кандидат педагогических наук, доцент, заместитель директора Федерального института родных языков народов РФ. Она представила доклад о роли Федерального института родных языков в сохранении языкового разнообразия России. В этом году он получил статус научного учреждения и определен уполномоченной организацией Минпросвещения России по подготовке учебников и пособий по родным языкам и на национальных языках. М. Мизова отметила, что многоязычие – уникальность

и сила нашей страны. Ежегодно проводится мониторинг, который показывает, что родные языки изучают более трех миллионов обучающихся, а преподают их более 49 тысяч педагогов. В прошлом году подготовлены рукописи 27 учебников по шести языкам и четыре двуязычных словаря, в текущем разработаны 17 федеральных рабочих программ по шести языкам, ведется подготовка учебников по языкам коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока, калмыцкому и тувинскому языкам. Также начата работа по разработке учебников по 14 государственным языкам республики РФ.

Заместитель министра просвещения и науки республики Екатерина МИСОСТОВА сообщила, что в республике более 80 тысяч детей изучают кабардинский язык, свыше 16 тысяч – балкарский, около 26 тысяч – русский язык как родной. Дополнительно родные языки в разных формах в рамках внеурочной деятельности преподают порядка 5,5 тысячи ребятам. Внедрены учебно-методические

комплекты по «Родному языку», «Родной литературе», по региональным предметам «География Кабардино-Балкарии», «Культура народов КБР» и «История Кабардино-Балкарии», а также учебники в электронном формате. Проходят региональная олимпиада по кабардино-черкесскому и балкарскому языкам и литературе, республиканский конкурс-фестиваль «Родной язык – душа моя, мой мир» и интеллектуальный конкурс «Знатоки родного языка». Для поддержки и стимулирования педагогов учреждена премия Главы КБР для победителей и призеров регионального этапа всероссийского профессионального конкурса «Лучший учитель родного языка и родной литературы». Проведена масштабная работа по созданию корпусов языков народов КБР: кабардино-черкесский и карачаево-балкарский языки добавлены в сервис «Яндекс.Переводчик».

Продолжился форум интерактивной сессией с мастер-классами от победителей конкурса «Лучший учитель родного языка и родной литературы». Своими лучшими методическими наработками поделились педагоги из Ставрополя, Кабардино-Балкарии, Чечни, Дагестана, Северной Осетии-Алании, Ингушетии и Карачаево-Черкесии.

Второй день форума посвятили разработке образовательных проектов, направленных на сохранение родных языков и литературы. Участники работали в командах, презентовали свои идеи и получали практические рекомендации от экспертов. Завершилась сессия презентацией проектов и их обсуждением в формате экспертного клуба.

Алена ТАОВА

ПРАЗДНИК ДЛЯ ПРЕКРАСНОЙ ПОЛОВИНЫ СЕЛА

Международный день сельской женщины отметили в Центре культурного развития г. Нальчика. Мероприятие было организовано Кабардино-Балкарским региональным отделением Союза женщин России.

В праздничном мероприятии приняли участие жительницы сельских поселений со всех муниципальных районов республики. Теплые слова и пожелания в этот день звучали для них – тех, кто несет тепло и уют в дома, кто трудится на полях и фермах, чья жизнь и труд связаны с сельским хозяйством, чья забота о родных, о природе и своей земле вдохновляет и дает силы для движения вперед.

Почетными гостями мероприятия были советник Главы Кабардино-Балкарской Республики Аминат УЯНАЕВА, заместитель министра культуры КБР Аминат КАРЧАЕВА, член Общественного совета при Парламенте КБР Фатима ГЕШЕВА, ведущий специалист Министерства по делам национальности и общественным проектам КБР Алла ШЕВЧЕНКО, поэт, писатель, главный редактор газеты «Горянка», член правления Союза женщин КБР Зарина КАНУКОВА.

Председатель Кабардино-Балкарского регионального отделения Союза женщин России Аулият КАСКУЛОВА поздравила присутствовавших женщин, отметив, что этот праздник олицетворяет любовь к прекрасной половине человечества и преклонение перед ее заслугами во всех сферах деятельности на селе.

– Сегодня женщины села по плечу любая роль. Вы занимаете руководящие посты, работаете во всех сферах социальной



направленности, активно участвуете в общественной жизни района, оказываете неоценимую волонтерскую помощь участникам СВО. Это тысячи метров маскировочных сетей, свечи, обогреватели, тонны гуманитарного груза. А самое главное – ваша душевная близость и переживание за каждого участника СВО и искреннее желание, чтобы все вернулись живыми и невредимыми в свои дома. Кем бы ни работали наши женщины, они всегда помнят о своем главном предназначении – быть хранительницей домашнего очага, беречь и приумножать традиционные духовно-нравственные и семейные ценности. Все, на чем держится не только село, но и вся Россия.

А. Каскулова поблагодарила женщин за их труд, пожелала радости, здоровья, бла-

гополучия и успехов во всех сферах жизни.

По словам Фатимы Гешевой, праздник для женщин – замечательная традиция, особенно для женщин села: «Вы продолжаете дело, которое прославили легендарные труженицы села Биля МИСОСТИШХОВА, Хаулина АМШОКОВА, Шамкыз ЧИГИРОВА, Салима ПАШТОВА и многие другие. Многие из вас трудятся сами или организуют работу на селе. Этот достойный труд заслуживает самой большой благодарности».

Эту мысль продолжила и Аминат Карчаева: «Замечательно, что для женщин села есть свой праздник, когда можно в их адрес сказать самые теплые, добрые слова, которые они заслуживают. Вы, наши дорогие женщины, не только воплощение

красоты, но и огромной нравственной силы. Вы – тот стержень, на котором сейчас держится наше село. В самые сложные и тяжелые моменты истории нашей республики именно женщины всегда были на передовой. Пусть в каждом доме теплится очаг, звучат молитвы стариков и детский смех. Пусть слезы на ваших глазах будут только от большой радости».

Алла Шевченко отметила, что Министерство по делам национальности и общественным проектам КБР много лет сотрудничает с Союзом женщин республики и впрямь готово поддерживать его инициативы.

После торжественных приветствий состоялась церемония награждения председателей женсоветов и сельских поселений, тружениц сельских хозяйств Прохладненского, Майского, Терского, Баксанского, Эльбрусского, Зольского, Урванского, Черекского, Лескенского и Чегемского районов.

Для прекрасных дам выступали Аусе ЗЕУШЕВ, Анастасия МАЗИХОВА, Екатерина ХОЧУЕВА и театр эстрады под руководством Темирлана ШАНКОВА.

Газета «Горянка» на постоянной основе сотрудничает с членами женсоветов в муниципальных районах и освещает их общественную деятельность. Это люди особого склада характера, которые на общественных началах заботятся о своих соседях, родном селе и трудятся на благо республики. Каждая наша встреча – это новые героини для наших публикаций и новые семейные истории.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

В МОЕМ ДЕТСТВЕ МЕЧТАЛИ СТАТЬ ЛЕТЧИКАМИ И КОСМОНАВТАМИ

Об осеннем призыве на срочную военную службу, о патриотическом воспитании молодежи, о выборе профессии и подготовке молодежи к военной службе, о поддержке уроженцев Кабардино-Балкарской Республики в СВО и в целом о работе Кабардино-Балкарского республиканского отделения всероссийской общественной организации «Боевое братство» наш разговор с руководителем организации, помощником военного комиссара КБР Борисом ГЕЛЯСТАНОВЫМ.

- Всероссийская общественная организация ветеранов «Боевое братство» является продолжателем дел и традиций всероссийского общественного движения ветеранов локальных войн и военных конфликтов «Боевое братство», созданного на объединительном съезде 26 декабря 1997 года людьми, которых связывала общая военная судьба, боевое прошлое и непростое настоящее.

У истоков всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство» (далее – «Боевое братство» или организация) стояли общероссийские, межрегиональные и региональные ветеранские общественные объединения, собравшие под своими знаменами ветеранов и инвалидов армии, флота, погранслужбы, разведки, спецподразделений и правоохранительных органов, - говорит Борис Асхатович. - В настоящее время в нашей республиканской организации насчитывается более 300 человек на уровне республики и 91 региональное отделение по всей России. Она объединяет всех, кто когда-либо принимал участие в боевых действиях по защите интересов нашей страны в разные годы, в том числе участников СВО и даже призывников, которых мы поддерживаем во время несения службы, курсантов военных учебных заведений. Мы поддерживаем связь с воинскими частями, где наши ребята проходят службу или учебу.

Организация осуществляет свою деятельность по рейтинговой системе и реализует пять ключевых направлений: общественно-политическая деятельность, патриотическое воспитание молодежи, социальная поддержка ветеранов, гуманитарные миссии в чрезвычайных ситуациях в регионах страны, включая СВО, а также сохранение исторической памяти.

ПАМЯТЬ СИЛЬНЕЕ ВРЕМЕНИ

- Формирование патриотических чувств у молодежи в современном обществе – первоочередная, стратегически важная задача нашей страны. Это всегда было важным направлением в воспитании, потому что будущих защитников надо воспитывать с рождения. Ежегодно мы проводим конкурс «Память сильнее времени», в котором участвуют дети разных возрастных групп – от учеников первых классов до студентов колледжей и вузов. Дети рисуют, а старшие участники пишут сочинения о своих героях. Это помогает каждому ребенку найти героя в своей семье. К примеру, в селе Сармаково, где проходил конкурс, директор школы отметил, что мероприятие вызвало большой интерес и обсуждение среди жителей. Дети начали расспрашивать родителей, а те – старшее поколение, и общими усилиями вспомнили о подвигах предков. В этом селе главная цель конкурса - сохранение исторической памяти



была достигнута в полной мере. Сначала конкурс проходит по районам, затем на республиканском уровне. Сейчас работы десяти победителей отправлены на всероссийский уровень в Москву. Итоги будут подводиться в декабре. Победители получают медаль и диплом. Победа в конкурсе дает дополнительные баллы при поступлении в учебные заведения.

Забывать о своих героях недопустимо. Как говорил маршал Константин РОКОВСКИЙ: «Только тот народ, который чтит своих героев, может считаться великим».

ВЫБОР ПРОФЕССИИ – КЛЮЧЕВОЙ ВОПРОС

- Мы постоянно занимаемся профориентационной работой. Для всех поколений молодых людей ключевой вопрос - где применить свои знания после завершения обучения. Они хотят понять, какую профессию выбрать, чтобы приносить пользу своей стране и обеспечить себе достойное будущее. Мы активно продвигаем идею поступления в военные высшие и средние учебные заведения. Если раньше там преподавали только военные дисциплины, то сейчас курсанты могут получить параллельно и гражданскую специальность, которую можно использовать как в армии, так и в гражданской жизни. По сравнению с гражданскими вузами военные училища имеют ряд преимуществ. В первых бюджетные места составляют лишь 30 процентов от общего числа. В коммерческих вузах родители должны оплачивать обучение, обеспечивать студента одеждой, питанием и транспортом. В военных училищах все эти расходы берет на себя государство. Кроме того, могу с уверенностью сказать, что уровень знаний в военных учебных заведениях на порядок выше. Мы подробно объясняем все нюансы детям, но окончательное решение о выборе учебного заведения принимают их родители. Если решают поступить в военное училище, подают заявление через военкомат.

Уроки мужества и профориентационная работа проводятся не только в школах, но и в колледжах и вузах. Поменять профессию никогда не поздно. Согласно статистике человек меняет профессию в среднем три раза за жизнь. Поэтому знания всегда полезны. Например, я окончил агрометеорологический институт по специальности «инженер-механик». После этого отслужил в армии, затем поступил в аспирантуру и все же выбрал военную стезю, посвятив ей 28 лет.

В моем детстве мальчики мечтали стать космонавтами и летчиками, как Юрий ГАГАРИН. В 90-е годы примером для подражания стали рэкетеры, так как они казались успешными и богатыми. Сегодня молодые люди стремятся стать блогерами, но эта тенденция тоже уходит в прошлое из-за ужесточения законодательства. Надеюсь, что новое поколение выберет профессии врачей, инженеров, в том числе военных инженеров. Военная промышленность активно развивается, стране нужны специалисты, которые смогут обслуживать эту технику, работая в кабинетах. Интересно отметить, что с началом СВО популярность военных учебных заведений для наших ребят не снизилась по сравнению с другими регионами. Более того, в некоторых военных вузах наши ребята никак не определялись, в настоящее время двери военных вузов открыты для них и возможность поступитькратно увеличилась.

ПРИЗЫВНАЯ КАМПАНИЯ ПРОЙДЕТ В ШТАТНОМ РЕЖИМЕ

- Наша организация активно занимается и подготовкой будущих призывников. Будучи помощником военного комиссара, совместно с коллегами проводим агитационные и разъяснительные мероприятия, направленные на привлечение молодых людей на службу по призыву. По плану на осенний призыв в республике должно быть призвано около 1 тысячи человек. К сожалению, сейчас более 7 тысяч молодых людей призывного возраста находятся в розыске. Они не являются по повесткам в призывные пункты и своевременно не сообщают об изменении своего статуса. Причины нам ясны. Многие родители и сами призывники боятся быть отправленными в зону СВО, помня о прецеденте в начале военной операции. Однако после этого Верховный Главнокомандующий В. ПУТИН распорядился не привлекать военнослужащих срочной службы, так как у нас достаточно других ресурсов. виновные за нарушение были наказаны, хочется донести до родителей и призывников, что больше таких случаев не повторится.

- **Не каждый же молодой человек может или хочет братья за оружие.**

- И обязательно. Можно быть патриотом своей страны и в гражданской жизни – стать высококлассным врачом, инженером, учителем и приносить ощутимую пользу обществу. Тем не менее зы военной службы должен знать каждый.

Это может пригодиться любому мужчине и в гражданской жизни.

В отдельных случаях согласно Федеральному закону «Об альтернативной гражданской службе» гражданин РФ имеет право на замену военной службы альтернативной гражданской службой, если несение военной службы противоречит его убеждениям или вероисповеданию. Для этого призывник должен подать заявление в свой призывной пункт. Комиссия рассмотрит заявление и примет решение. Если оно будет положительным, Минтруд должен будет обеспечить призывника работой. Альтернативная служба длится 19 месяцев. Это особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Уверен, что осенний призыв пройдет без проблем и в штатном режиме.

Призывники сейчас служат один год. Мы, ветераны, полагаем, что в современных условиях, когда военная техника становится все более сложной и наукоемкой, одного года недостаточно. Необходимо обладать глубокими знаниями и навыками для эффективного использования этой техники. Поэтому выступили с предложением увеличить срок службы до двух лет, но Министерство обороны пока не предприняло никаких действий по этому вопросу.

ПЛАНЫ

- В числе приоритетных задач нашего общества - защита прав и интересов ветеранов и инвалидов боевых действий, военной службы, правоохранительных органов и государственной службы, членов их семей и семей погибших военнослужащих (сотрудников). Мы продолжим эту работу. К примеру, благодаря рейтинговой системе ветераны и члены их семей получают бесплатные путевки в санатории. Ранее этой возможностью могли воспользоваться только ветераны боевых действий, которые имели законные льготы. Теперь же право на отдых и восстановление имеют и их близкие. Эта программа распространяется на все категории ветеранов. Кроме того, часть путевок предоставляем и родителям погибших защитников Родины. Ежегодно всероссийская общественная организация ветеранов «Боевое братство» получает более трех тысяч путевок в санатории по всей территории России.

Три группы собирают и отправляют гуманитарную помощь в зону СВО под эгидой республиканской организации «Боевое братство». В Прохладном работает Алена БОНДАРЕНКО, в Кременчуг-Константиновском - Оксана ЛЮБКО, а также молодежное крыло «Боевое братство» «Волонтерская рота» вместе с «Молодой гвардией» «Единой Россией». Эта деятельность осуществляется на регулярной основе.

Планов работы с молодежью много. В ноябре ожидаем приезда курсантов - наших земляков, обучающихся в военных вузах, для проведения профориентационной работы. Составили совместный план с ДОСААФ России КБР, КБРО ВООВ ГСВГ, командиром войсковой части и другими. Проведем в учебных заведениях республики мероприятия по военно-патриотическому воспитанию граждан допризывного возраста. План объемный и рассчитан на весь учебный год.

Алена КАРАТЛЯШЕВА.
Фото автора

НЕ ХОЧУ ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ НА ДОСТИГНУТОМ

Нина ШАРИПОВА, талантливый педагог и хореограф образцового ансамбля танца «Затяя» Детской школы искусств города Прохладного, делится своими мечтами о создании балетной школы в Кабардино-Балкарии, чтобы дать местным детям возможность продолжить традиции русской балетной школы. А пока ее юные воспитанницы делают первые уверенные шаги в мире искусства, покоряют зрителей и жюри различных конкурсов своим талантом.

- Когда вы решили связать свою жизнь с танцами?

- История моего творческого пути началась еще в раннем детстве. В четыре года поступила в Детскую школу искусств города Прохладного, следуя примеру своего брата. В течение пяти лет занималась хореографией, после окончания мама отдала меня на хоровое отделение в музыкальную школу, где обучалась семь лет. Кроме того, активно участвовала в танцевальном коллективе городского Дворца культуры, в образцовом ансамбле «Новое дыхание».

Моя мама, Ирина Владимировна РУС-СУ, - педагог в школе №4, где преподает алгебру, геометрию и информатику. Одновременно является творческой личностью. Выступает в составе народного ансамбля русской песни «Росичи» под руководством Л. ГУСЕВОЙ. Я тоже с детства принимаю активное участие в их деятельности. Мы часто выступаем на различных площадках. Одним из ярких событий стало наше участие на передаче «Поле чудес» с песней «Ярмарка» с моей хореографической постановкой.

- Наверное, для вас выбор профессии не был сложным?

- В 2018 году окончила Санкт-Петербургский государственный институт культуры по направлению подготовки бакалавра «народная художественная культура» по специальности «руководство хореографическим коллективом». Затем прошла профессиональную переподготовку в Центре дополнительного профессионального образования этого же института по программе «Педагогическая деятельность в учреждениях культуры и образования», где изучила дисциплину «педагогика и основы педагогического мастерства». В 2020 году с красным дипломом окончила этот же институт по специальности «теория и практика любительского хореографического творчества», завершив программу магистратуры по направлению «народная художественная культура».

- Чем занимались в студенческие годы?

- Это был волшебный период в моей творческой жизни. В Санкт-Петербурге каждая улица пропитана культурой и искусством, создавая уникальную атмосферу. Помимо учебы, активно участвовала во всех возможных событиях. Была волонтером, аниматором, организовала танцевальный коллектив в нашем общежитии. Мы выступали с хореографическими постановками от имени нашего института. Проводили мероприятия для студентов, вовлекали их в культурные инициативы, рассказывали о различных направлениях для дополнительного развития вне учебы. Также я состояла в профсоюзе института и участвовала в различных меропри-



ятиях через него. Мы ставили спектакли, участвовали в постановках, посещали дома престарелых и детские учреждения.

В период обучения в Санкт-Петербурге в 2016 году была принята на работу в студию танца «Маленькая страна» и «Monte-Carlo». С этими коллективами были получены первые награды. Стали лауреатом I степени в СПб РОО «Танцевальное движение» с танцем «Зимушка-зима» (дебют); получили третье место в чемпионате Dance Way festival с танцем «Ангелы надежды»; диплом на Всероссийском новогоднем фестивале-конкурсе внутри студии. Также работала педагогом-хореографом с фигуристами клуба фигурного катания «Северное сияние» СПб.

Во время учебы в магистратуре мне предложили работу в труппе Театра балета К. Тачкина. Гастролировала с ним, в том числе были и в Финляндии, где исполняли «Ромео и Джульетту». Участвовала в народно-сценических танцах и массовых сценах. Конечно, скучаю по той активной творческой жизни, связанной с танцами, но продолжить ее пока такой возможности нет. У меня есть планы и идеи, но сейчас сосредоточилась на педагогической деятельности.

- Почему вернулись в родной город?

- В институте мне предлагали работать на разных кафедрах, включая кафедру хореографии, где я обучалась. Однако началась пандемия, и начались массовые сокращения. Мой будущий муж, с которым мы дружили с детства, тоже получил образование в Питере, но предложил вернуться в родной город. Мы создали семью, и у нас родились две дочери. Старшей, Мирославе, четыре года, уже занимается хореографией. В три года впервые выступила на сцене, ее дебют состоялся во Владикавказе. Как хореограф вижу, что природа не обделила ее талантом. Младшей, Полине, всего девять месяцев.

Мой супруг, Вадим ШАРИПОВ, - участник специальной военной операции. Заключил контракт в 2022 году с инженерно-саперным полком в г. Прохладном. Через год перевелся на службу в комендатуру военной полиции и сейчас активно работает. За время службы был удостоен четырех наград - медали Жукова, наград за воинскую доблесть первой и второй степени, а также медали участника специальной военной операции. Сейчас тоже бывают командировки в зону СВО. Было волнительно и страшно

провождать его в зону боевых действий. Но каждый мужчина должен защищать свою Родину, и для него это имеет большое значение. Я полностью поддержала его решение.

- Маленькие дети требуют много внимания и постоянного присутствия. Как вам удается совмещать материнство с работой?

- По возвращении в Прохладный устроилась на работу в школу №4 на должность педагога-хореографа. В этом учебном заведении организовала развлекательный коллектив под тем же названием, что и в институте, - «Стимул». В 2022 году Наталья ПЕРЕГУДА пригласила меня в Детскую школу искусств. Я с радостью перевела туда часть своих учеников и создала новый хореографический коллектив «Затяя». Для меня большая честь работать в школе, где получила начальное образование и продолжаю развиваться под руководством Натальи Васильевны. Она мотивирует меня и создает все условия для творческого роста.

С появлением детей у меня катастрофически не хватало времени, но стараюсь уделять внимание каждому из них. Безусловно благодарна маме и супругу за поддержку. Без их помощи не смогла бы вести педагогическую деятельность. Мои ученики стремятся к искусству, увлечены творчеством, а моя задача - поддерживать в них эту искру. Продолжаю преподавать хореографию и в четвертой школе. Это уникальная возможность вовлекать в танцевальное искусство как можно больше детей, даже если они в будущем не станут связывать свою профессиональную деятельность с хореографией.

С рождением детей вышла на новый уровень творчества, стала более эмоционально раскрываю танец. Мне неинтересно ставить танец ради танца без глубокого смысла. Хочу, чтобы зрители и сами дети прониклись им.

- В этом году «Затяя» отмечает свое пятилетие. Каких успехов добились за это время?

- В феврале этого года наш коллектив удостоился звания образцового. На мой взгляд, это одно из самых значимых достижений наряду с победами на различных конкурсах. В настоящее время в ансамбле занимаются тринадцать девочек в возрасте от одиннадцати до тринадцати лет. Воспитанники занимаются в однозв-

растной группе, в этом состоит наша уникальность. Самое главное для нас не количество детей в коллективе, а качество работы. Они осваивают современные эстрадные, классические и народно-сценические танцы. Наша музыкальная школа предоставляет образование, которое открывает перед детьми возможности для дальнейшего обучения в профильных колледжах, институтах и университетах. Детская школа искусств служит для них стартовой площадкой.

Хочется отметить, что Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительной общеобразовательной программы в области хореографического искусства «Хореографическое творчество», а также к сроку обучения детей в рамках этой программы являются обязательными. Программы для второго класса включают дисциплины, учитывающие психолого-педагогические особенности детей: ритмику, гимнастику, танец и подготовку концертных номеров. В третьем классе добавляется важный и сложный предмет - «классический танец», который является базовым и длится до окончания обучения. Эти требования служат основой для оценки качества образования и демонстрируют многоступенчатый подход к работе с детьми.

Безусловно, важным в программе обучения являются и выступления детей на различных площадках. В нашем портфолио уже немало побед на конкурсах и фестивалях районного, республиканского и межрегионального уровня. Дети должны видеть результаты своих трудов и стремиться стать лучше. Они уже узнаваемы, их отмечают, ценят и приглашают на мероприятия.

- Поделись профессиональными и творческими планами.

- В ближайшие дни планируем участвовать в международном конкурсе исполнительского мастерства «Звездное сияние» в Нальчике. Стараюсь сама развиваться профессионально, посещаю различные курсы повышения квалификации. Планирую подать документы для получения первой категории. У меня много идей и постановок, спокойная, размеренная жизнь не для меня. Очень боюсь остановиться на достигнутом и перестать развиваться. Ставлю перед собой достижимые цели и мечты, к которым иду постепенно. С удовольствием работала в одном из образовательных учреждений Нальчика по своей специальности или в Музыкальном театре. Но все происходит в свое время. Пока же хочу развивать наш город и поднимать уровень культуры.

Моя мечта - открытие балетной школы в нашей республике. Сейчас проводятся локальные занятия, но это направление не становится популярным. Даже в Санкт-Петербурге, где посещала различные конференции, заметила, что интерес к балету среди детей значительно снизился. Сейчас нет таких одаренных детей, как те, которые когда-то пополнили ряды знаменитых балерин. Балет - наше культурное достояние, русская школа которого известна во всем мире. Важно поддерживать и продвигать это искусство, чтобы передать его будущим поколениям и сохранить традиции.

Алена КАРАТЛЯШЕВА.

ЦЕЛАЯ ЭПОХА ЖИЗНИ ШКОЛЫ №16

На прошлой неделе в актовом зале школы №16 имени Р.М. Фриева в селе Хасанья прошло торжественное мероприятие, посвященное столетнему юбилею образовательного учреждения. На церемонии присутствовали министр просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики Анзор ЕЗАОВ, глава администрации с. Хасанья Кайсын АЗАМАТОВ, представители администрации г. Нальчика, делегация от Духовного управления мусульман КБР, руководители других школ и представители молодежных организаций города.

Ученики и учителя встретили гостей и провели для них экскурсию по школе. Началось мероприятие с исполнения гимнов Российской Федерации и Кабардино-Балкарской Республики. С приветственным словом к собравшимся обратился К. Азаматов, отметивший важность этого события: «Столетний юбилей школы не просто дата в календаре, а большая вежа в истории Хасаньи. Здесь закладывается фундамент будущего нашего села, республики и страны. Выражаю признательность ветеранам педагогического труда и сегодняшним учителям за неоценимый вклад в воспитание и образование подрастающего поколения».



Педагогическому коллективу было уделено особое внимание в контексте его вклада в развитие школы. В рамках праздничной программы прошло торжественное вручение наград. Почетные грамоты и благодарственные письма получили педагоги, которые на протяжении многих лет своим самоотверженным трудом способствовали процветанию учебного заведения. Заместитель директора Юлия ХОЛМХАНОВА была удостоена звания «Заслуженный учитель КБР».

Были освещены исторические этапы развития школы начиная с первых шагов. Уникальные архивные документы и фотографии позволили вспомнить первых учителей. Каждый директор школы внес значительный вклад в ее становление и развитие. Например, Ольга ПАПАШИКА, первая учительница и одновременно первый директор школы в 1925 году, оставила неизгладимый след в истории учебного заведения.

Торжество было отмечено выступлениями артистов

республики, среди которых были и выпускники школы - солисты государственного фольклорно-этнографического ансамбля танца «Балкария», лауреаты второй степени международного конкурса сольного танца имени Махмуда Эсембаева Азамат и Бэлла БИТТИРОВЫ. С юбилеем школы пришел поздравить Алим ГАЗАЕВ, бывший выпускник, заслуженный артист КБР, заслуженный артист Республики Ингушетия, народный артист КБР и КЧР.

В рамках мероприятия

прошли выставки поделок и рисунков, а также игры по шахматам. Школьники организовали мастер-классы, где создавали дроны и брелоки на компьютере с надписью «100 лет школе», которые затем раздавали всем желающим в качестве сувениров. Ребята с гордостью демонстрировали свои работы, такие как машины и тракторы, которые могли двигаться. Девочки показывали, как делать сумки из бисера, цветы из лент, и многое другое. Также были организованы выставки, посвященные спортивным достижениям школьников, участникам Великой Отечественной войны, СВО и погибшим сельчанам при исполнении служебного долга. Первый номер научно-методического журнала «Поиск научных решений» был посвящен 100-летию школы. Этот журнал был создан педагогическим коллективом учебного заведения.

Выпускник школы, ныне исполняющий обязанности директора, Марат АНАЕВ выразил благодарность всем присутствовавшим.

Этот день стал важной датой для учеников, учителей, выпускников и гостей, вспоминавших славный путь школы, насыщенный светлыми моментами и значимыми достижениями.

Анжела ГУМОВА

Работникам здравоохранения

С начала года Отделение СФР по Кабардино-Балкарской Республике оплатило специальную социальную выплату 7 417 работникам здравоохранения. Всего на эти цели был направлен 1 млрд 102 млн рублей.

- Данная мера поддержки предназначена для специалистов первичного звена здравоохранения, включая сотрудников центральных, районных и участковых медицинских учреждений, а также работников скорой помощи.

Размер выплаты зависит от должности специалиста, типа медицинского учреждения и количества жителей в населенном пункте, где он работает.

В населенных пунктах с численностью жителей менее 50 тысяч человек размер выплаты для врачей составит до 50 тысяч рублей, а для среднего медицинского персонала - до 30 тысяч рублей.

В населенных пунктах с населением от 50 до 100 тысяч человек максимальная сумма для врачей составит 29 тысяч рублей, а для среднего медицинского персонала - 13 тысяч рублей.

В городах с населением более 100 тысяч человек для врачей выплата составит 18,5 тысячи рублей, а для среднего медицинского персонала - до 8 тысяч рублей.

Региональное Отделение Соцфонда в беззаявительном порядке осуществляет выплату на основании данных, которые предоставляются

медицинскими учреждениями. Вся необходимая информация о сотрудниках и размеры выплат содержится в электронных реестрах. После получения всех сведений в течение семи рабочих дней мы перечислим медикам специальную социальную выплату, - уточнил управляющий Отделением СФР по Кабардино-Балкарской Республике Николай БАКОВ.

Обращаем внимание, что выплата предоставляется медицинским организациям, которые являются частью государственной или муниципальной системы здравоохранения и участвуют в базовой или территориальной программе обязательного медицинского страхования.

Наш корр.

Срок подачи заявок на конкурс лучших проектов социальной рекламы продлен

Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Кабардино-Балкарской Республики и ГКУ «КБР-Медиа» продлевают срок подачи заявок на конкурс на лучший проект социальной рекламы (видео-, аудиоролики и печатная продукция) до 15 ноября. Это связано с изменением условий проведения конкурса.

Конкурс проводится в рамках государственной программы КБР «Профилактика терроризма и экстремизма в Кабардино-Балкарской Республике».

Участниками конкурса могут быть жители/уроженцы республики, достигшие 18-летнего возраста (отдельные авторы и группы авторов).

Конкурс проводится по номинациям «Социальный плакат», «Социальный видеоролик», «Социальный аудиоролик» и «Социальный рисунок».

Заявки на участие в конкурсе направляются по электронной почте: kbr-media@mail.ru или по адресу: КБР, г. Нальчик, пр. Ленина, 5.

Победители конкурса награждаются дипломами и подарочными сертификатами.

Ознакомиться с требованиями к работам можно в разделе «Конкурсы» на сайте Министерства цифры КБР портала Правительства КБР по ссылке <https://digital.kbr.ru/news/anonsy/konkurs-na-luchshiy-proekt-sotsialnoy-reklamuy-video-audiroliki-i-pechatnaya-produktsiya-po-profilaktike-terrorizma-i-ekstremizmu.html>

ТУРНИР ПАМЯТИ ТИМУРА ТАМАЗОВА

В селе Карагач прошел традиционный Кубок по вольной борьбе среди юношей, посвященный памяти Героя России, гвардии капитана Тимура ТАМАЗОВА. Офицера, который отдал жизнь во имя Родины, исполнилось бы 35 лет.

Он возглавлял сводный штурмовой отряд «Штурм», выполнявший задачи на самых сложных участках фронта. Это уже третий турнир, организованный местной администрацией Прохладненского района при поддержке представителей рода Тамазовых и спортивной школой «Колос», который стал символом уважения и гордости за подвиги наших героев.

На торжественном открытии присутствовали старейшины рода Тамазовых, близкие родственники героя, руководители района и сельского поселения, представители силовых структур, Вооруженных Сил, депутаты и общественные деятели.

В соревнованиях приняли участие семь команд из Кабардино-Балкарии и Карачаево-Черкесии. Борцы показали высокий уровень профессионализма, техники, выдержки и стремления к победе.

По итогам турнира 25 участников стали чемпионами и получили чемпионские пояса, 75 борцов заняли призовые места, три специальных кубка вручены за лучшую технику.

Мероприятие стало важным событием для региона, способствуя укреплению патриотизма и спортивного братства. Ежегодный турнир по вольной борьбе в Карагаче не просто спортивное состязание, но и дань уважения прошлому, объединяющая поколения и вдохновляющая молодежь читать и помнить своих героев.

Арнелла КУДАЕВА



ОТНОШЕНИЯ И ДЕНЬГИ

Отношения - это сложная система, где каждый аспект может влиять на гармонию между партнерами. Деньги как один из ключевых элементов всегда играли важную роль в моей жизни. Считала, что финансовая стабильность и достаток мужчины могут стать основой крепких и счастливых отношений. Однако со временем осознала, что деньги не просто средство для удовлетворения

материальных потребностей, но и мощный инструмент, способный как укрепить, так и разрушить отношения.

Раньше думала, что если мужчина зарабатывает достаточно, небольшие покупки, такие как новое платье или поход в салон красоты, не вызовут у него недовольства. Полагала, что такие траты - мелочи, которые не способны повлиять на общую картину наших отношений.

Но со временем заметила, что даже небольшие расходы могут создавать напряжение. Когда один человек работает и зарабатывает, а другой тратит его деньги, возникает дисбаланс. Начала чувствовать, как это влияет на наши отношения. Иногда покупала вещи, которые не нужны, но создавала впечатление, что это отразится на нашем общем бюджете.

Сувеличением заработка моего партнера вокруг него стало появляться все больше людей, желающих воспользоваться его деньгами. Начала понимать, что это не просто финансовые вопросы, а проблема, затрагивающая наши отношения. Деньги не просто купюры и монеты, а отражение наших ценностей, приоритетов и уважения друг к другу.

Когда один человек работает и зарабатывает, а другой тратит его деньги, возникает дисбаланс. Начала чувствовать, как это влияет на наши отношения. Иногда покупала вещи, которые не нужны, но создавала впечатление, что это отразится на нашем общем бюджете.

Это вызывало у меня чувство вины и дискомфорта.

Осознала, что важно не только то, сколько каждый из нас зарабатывает, но и то, как мы распоряжаемся этими деньгами. Финансовая грамотность и уважение к мнению партнера стали для меня ключевыми аспектами гармоничных отношений. Поняла, что обсуждение финансовых вопросов, учет желаний и потребностей друг друга - основа для построения счастливой жизни.

Теперь стараюсь быть более внимательной к своим тратам и к тому, как они могут повлиять на моего партнера. Осоз-

наю, что наши отношения должны строиться на взаимном уважении, доверии и равенстве, а не на разнице в финансовых возможностях. Важно не просто тратить деньги, а вместе создавать будущее, в котором будем поддерживать друг друга.

Поняла, что деньги могут стать как источником счастья, так и причиной конфликтов. Поэтому стремлюсь к тому, чтобы наши финансовые решения были осознанными и совместными. Хочу, чтобы мы оба чувствовали себя комфортно и уверенно, зная, что наши финансовые решения основаны на взаимном понимании и уважении.

Эмма

Двенадцатый лишний

Недавно узнала, что в России рассматривают идею перехода на 12-летнее школьное обучение, начиная с шести лет. В общественной палате объяснили, что современные учебные программы стали значительно сложнее, поэтому одиннадцати лет уже не хватает для полного усвоения материала. Дополнительный год поможет снизить нагрузку на учеников и сделать обучение более постепенным.

Эта новость вызвала у меня смешанные чувства. С одной стороны, понимаю, что образование должно соответствовать требованиям времени. С другой - мне кажется, что 12 лет в школе - это слишком много. Нет такого объема знаний, который нельзя было бы усвоить за 11 лет.

Считаю, что дополнительный год можно ввести, только если в этот период ученик занимается профильными предметами, готовится к университету или проходит какую-то практику на основе уже усвоенных материалов. А в остальном, кто хочет учиться, тот усвоит все нужные знания и за девять лет, а кто не хочет, и за 15 не справится. Образование должно быть качественным и интересным, но не перегруженным. Важно, чтобы ученики могли не только усваивать знания, но и развивать свои способности, интересы и навыки.

Я сама училась в школе и помню, как иногда было сложно. Но уверена, что главное - не количество лет, проведенных в учебном заведении, а качество образования и подход к каждому ученику.

Считаю, что важно учитывать индивидуальные особенности каждого ребенка и его способности. Не все дети одинаково воспринимают информацию и усваивают материал. Некоторые могут справиться с программой за более короткий срок, а кому-то может потребоваться больше времени для понимания сложных тем.

Конечно, современные программы требуют более глубоких знаний, но я думаю, что можно оптимизировать процесс обучения, а не увеличивать его продолжительность. Важно найти баланс между объемом информации и способностью учеников ее усвоить.

Кроме того, считаю, что увеличение продолжительности обучения может привести к тому, что дети будут меньше времени уделять другим важным аспектам жизни, таким как общение с друзьями, хобби и просто отдых. Это может негативно сказаться на их общем развитии и благополучии.

Надеюсь, что при обсуждении этой инициативы будут учтены все аспекты и мнения, чтобы найти оптимальное решение для системы образования.

Ника

НИЦЕТА - ЭТО СОСТОЯНИЕ УМА

Когда поняла, что бедность не только про деньги, но и про то, как мы думаем, это стало для меня настоящим шоком. Осознала, что много лет просто плыла по течению, смиряясь с тем, что «так всегда было», и не пыталась ничего изменить.

Раньше тратила деньги на всякую ерунду, не задумываясь о последствиях. Покупала вещи, которые мне особо не нужны, вообще не умела планировать бюджет. Мне казалось, что это неважно.

Все изменилось, когда начала изучать финансы. Узнала, как считать расходы, как планировать бюджет и отказываться от ненужного. Было непросто, но понимала, что это важно для моего будущего.

Решила, что мне нужны новые навыки. Образование - реальный способ вырваться из замкнутого круга. Записалась на курсы, начала читать книги и статьи, изучать новые темы. Это помогло мне увидеть больше возможностей и расширить кругозор.

Алена

Работа над уверенностью в себе тоже стала для меня важной. Поняла, что страх перед изменениями и неуверенность часто мешают нам достигать целей. Начала работать над своими страхами, учиться преодолевать трудности и не бояться неудач.

Конечно, все это произошло не сразу. Двигалась постепенно, шаг за шагом. Сначала научилась планировать расходы и перестала тратить деньги на ерунду. Потом начала изучать новые навыки и искать способы заработать больше.

Со временем заметила изменения. Стала увереннее в себе, начала больше зарабатывать и почувствовала себя свободнее. Поняла, что бедность не приговор, а вызов, который можно преодолеть.

Теперь знаю, что образование, новые навыки и уверенность в себе - реальные инструменты, которые могут помочь вырваться из бедности. Продолжаю учиться и развиваться. Двигаюсь вперед.

Юля

ЧАЕВЫЕ: ПРАВИЛО ИЛИ ИЗЛИШЕСТВО?

Мы с мужем часто спорим о том, стоит ли оставлять чаевые официантам. Он считает, что это лишнее, ведь обслуживание - это работа, за которую уже платят зарплату. Аргументирует свою позицию тем, что на его работе никто не получает дополнительных денег за базовые навыки, поэтому не видит смысла платить официанту сверх тарифа.

Я же считаю, что оставлять чаевые - это знак уважения и признательности за хорошее обслуживание. Мне стыдно платить ровно ту сумму, которая указана в чеке, особенно если официант был вежлив и расторопен. Я выросла в окружении, где чаевые были нормой, для меня это важный элемент культуры обслуживания.

В нашем обществе культура чаевых действительно формируется, и мнения на этот счет различаются. Одни считают, что чаевые - обязательный элемент благодарности, другие уверены, что все уже включено в счет. В России этот вопрос пока остается открытым, поэтому каждый решает сам, сколько оставить.

Понимаю, что муж не хочет переплачивать, но мне важно выразить благодарность. Стараюсь находить баланс между своими убеждениями и его позицией. Иногда оставляю небольшую сумму, чтобы не обидеть официанта, а иногда мы обсуждаем этот вопрос заранее, чтобы избежать споров.

Мы оба стремимся к гармонии в отношениях, верю, что сможем найти компромисс. Важно не только то, сколько мы оставляем чаевых, но и то, как делаем это, - с уважением и пониманием позиции друг друга.

Понимаю, что каждый имеет право на свое мнение, это делает наши споры не только интересными, но и полезными. Мы учимся слушать и слышать друг друга, искать компромиссы и вместе строить гармоничные отношения.

Лиля

ИЛЛЮЗИЯ МОЛОДОСТИ

Недавно задумалась о том, как меняется восприятие возраста. В современном мире все труднее понять, сколько лет девушке на самом деле. Макияж, фильтры в соцсетях, косметология, стиль одежды стирают возрастные границы.

Когда я была моложе, девушки в 18 лет выглядели как юные создания, полные энергии и мечтаний. Сейчас же многие восемнадцатилетние выглядят как взрослые женщины - уверенные в себе, с тщательно подобранным образом.

Иногда замечаю девушки, которые в 35 лет выглядят как студентки. Следят за трендами, выбирают яркие цвета в одежде, экспериментируют с образами. Это неплохо, но порой за таким блеском теряется естественность.

Мир стремится к вечной молодости, каждый хочет выглядеть лучше, чем вчера. Социальные сети создают идеальные образы, к которым многие пытаются стремиться. Но за этой гонимой за молодостью иногда теряется ощущение реального возраста.

Не могу сказать, что это плохо. Каждый имеет право на свой выбор. Но иногда задумываюсь: не теряю ли мы что-то важное, пытаясь соответствовать определенным стандартам? Может быть, естественность и принятие своего возраста - то, что делает нас уникальными и интересными?

Вспоминаю себя в молодости и понимаю, что тогда я тоже стремилась к чему-то идеальному. Но со временем научилась принимать себя такой, какая есть. И это, пожалуй, самое важное.

Айнара

Воришка

На днях я проснулась пораньше и решила прогуляться по саду, подышать свежим воздухом и насладиться тишиной. Родители уже вовсю работали: копались в огороде и в саду. У нас много овощей и фруктов - все благодаря их стараниям.

Пошла по тропинке между деревьями и вдруг увидела соседа. Он подошел к нашей яблоне и начал срывать яблоки. Я удивилась: сосед вполне обеспеченный, мог бы купить все, что хочет. Даже улыбнулся - взрослый мужик, а лезет в чужой сад, как пацан. Сосед быстро и ловко срывал яблоки, потом перепрыгнул через сетку на свой участок и ушел.

Конечно, родители об этом не узнают. Каждый может ошибиться или сделать что-то необдуманное. Решила не рассказывать им об этом. В конце концов, сосед просто взял пару яблок, что здесь криминальное.

Юля

Релакс

Городская жизнь меня уже достала. Вечная суета, пробки, шум - все это утомляет. Вроде бы в городе есть все: магазины, кафе, работа, всякая движуха. Но стоит выехать за город и сразу вспоминаешь, как круто пахнет тишина, как ветер шумит в соснах и как легко дышится, когда нет городской суеты.

В выходные отправилась в наш загородный дом. Там среди зелени и тишины можно реально отдохнуть. Взяла книжку и пошла гулять по саду.

Ветер тихо шелестел листвой, и я почувствовала, как уходит напряжение. Вдыхала свежий воздух и поняла, что именно так и выглядит настоящая жизнь.

Села на скамейку под старым дубом и открыла книгу. Но читать не очень хотелось - наслаждалась, слушала природу и думала, как важно иногда вырываться на природу.

После прогулки решила сделать обед на свежем воздухе. Аромат свежих трав и овощей наполнил сад, и я почувствовала себя суперсчастливой. В такие моменты понимаешь, что настоящая красота и гармония не в городе, а среди природы. Вернувшись в город, поняла, как мне не хватает связи с природой. Короткий отдых за городом реально помогает восстановиться и снова радоваться жизни. Теперь буду чаще выезжать за город и наслаждаться природой.

Арина

Инсульт: знать, чтобы предотвратить

Минздрав РФ с 27 октября по 2 ноября объявил неделю борьбы с инсультом в честь Всемирного дня борьбы с инсультом, который отмечается 29 октября. Симптомы инсульта - головокружение, потеря равновесия и координации движений, проблемы с речью, онемение, слабость или паралич одной стороны тела, потемнение в глазах, двоение предметов или их размытие, внезапная сильная головная боль. Факторы риска: пожилой возраст (особенно после 65 лет), артериальная гипертензия увеличивает риск ишемического инсульта в два раза, повышенный уровень холестерина в крови, атеросклероз, курение, сахарный диабет, ожирение, перенесенные и существующие заболевания сердца, особенно мерцательная аритмия и инфаркт миокарда. Правильно подобранная терапия и следование рекомендациям врача минимизируют риски. Отказ от дополнительного добавления соли в готовую пищу, в том числе в блюда в организациях общественного питания, ограничение потребления продуктов с высоким содержанием соли также снижают риски.

Консультант рубрики - врач-терапевт нальчикской городской поликлиники № 3 Саида МОКАЕВА.

Инсульт - одно из самых опасных заболеваний современности, способное в считанные минуты изменить жизнь человека навсегда. Это состояние, когда нарушается кровоснабжение головного мозга, приводящее к гибели его клеток. Каждый год миллионы людей сталкиваются с этой проблемой, но многие случаи можно предотвратить, если знать основные правила профилактики и уметь распознавать первые признаки.

Кто находится в группе риска?

Инсульт не выбирает своих жертв по определенным признакам, однако существуют факторы, повышающие риск его развития. К ним относятся повышенное артериальное давление, сахарный диабет, высокий уровень холестерина, курение, избыточный вес и малоподвижный образ жизни. Особое внимание следует уделять

своему здоровью людям старше 50 лет, а также тем, у кого в семье были случаи инсульта.

Как распознать инсульт? Распознать его на ранней стадии - значит спасти жизнь. Основные симптомы проявляются внезапно и развиваются стремительно. Человек может внезапно почувствовать онемение лица или конечностей, особенно с одной стороны тела. Речь становится невнятной, затрудняется понимание обращенной речи. Могут появиться резкая головная боль, головокружение, потеря равновесия. Зрение часто нарушается в одном или в обоих глазах.

Действовать нужно мгновенно. При появлении первых признаков инсульта счет идет на минуты. Необходимо немедленно вызвать скорую помощь. До



приезда врачей важно уложить больного в постель, приподняв голову. Обеспечить доступ свежего воздуха. Расстегнуть стесняющую одежду. Измерить артериальное давление, если есть возможность. Постараться успокоить человека.

Профилактика - лучшее лечение. Предотвратить инсульт гораздо эффективнее, чем бороться с его последствиями. Здоровый образ жизни - основа профилактики. Регулярные физические нагрузки, сбалансированное питание, контроль веса и артериального давления - базовые принципы, которые помогут снизить риск развития заболевания.

Важно регулярно проходить медицин-

ские осмотры, особенно если есть факторы риска. Контроль уровня холестерина, сахара в крови, своевременное лечение гипертонии - необходимые меры для профилактики инсульта.

Современная медицина предлагает много способов раннего выявления факторов риска инсульта. Регулярное измерение артериального давления, анализы крови, ультразвуковое исследование сосудов головного мозга и шеи, ЭКГ помогут вовремя обнаружить потенциальные проблемы.

Восстановление после инсульта. Даже если инсульт уже произошел, не стоит терять надежду. Современная медицина предлагает комплексные программы реабилитации, включающие медикаментозное лечение, физиотерапию, занятия с логопедом и психологом. Ключевыми факторами успешного восстановления являются раннее начало реабилитационных мероприятий и настойчивость самого пациента.

Помните: инсульт не приговор, а вызов, на который можно и нужно дать достойный ответ. Своевременная профилактика, внимательное отношение к своему здоровью и готовность действовать при первых признаках заболевания - три кита, на которых строится защита от этого грозного недуга.

Берегите себя и своих близких. Инсульт можно предотвратить, если действовать на опережение.

Ольга КАЛАШНИКОВА

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕМОБИЛИЗОВАННЫХ

Демобилизованные участники специальной военной операции, проживающие в Кабардино-Балкарии, проходят бесплатное санаторно-курортное лечение и восстанавливают свое здоровье в центрах реабилитации Социального фонда России. С начала года все 12 центров начали принимать бойцов СВО, получивших травмы различной степени. Участники СВО со званием Героя России или инвалидностью I группы имеют право на внеочередное направление в подведомственные фонду медицинские учреждения.

Реабилитационные центры Социального фонда России оснащены современным лечебно-диагностическим оборудованием, позволяющим применять передовые методики восстановления здоровья. Для каждого бойца составляется индивидуальная программа реабилитации с учетом медицинских показаний. Высококвалифицированные врачи проводят полный комплекс лечения, начиная с первичной диагностики и курса восстановления до психологической поддержки.

Сами центры расположены в уникальных природно-климатических зонах страны с богатым природным потенциалом - от хвойных лесов и горного воздуха до морских побережий и термальных источников. Все услуги, включая проживание, питание, полный курс медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, осуществляются за счет средств Социального фонда России.

Для получения государственной меры поддержки достаточно просто подать заявление в Отделение СФР по КБР. Сделать это можно через портал госуслуг, приложив к нему справку 070/у о наличии показаний к прохождению лечения и отсутствии противопоказаний. Решение по заявлению будет принято в течение двух рабочих дней. Далее в течение одного рабочего дня заявитель будет проинформирован о результатах.

Мы сопровождаем наших ребят на каждом этапе предоставления услуги:

начиная с оформления документов до завершения курса лечения и возвращения домой. Стараемся обеспечить комфортный проезд к месту лечения и возвращения, интересуемся пребыванием в центрах реабилитации. Нам важны обратная связь, впечатления от курса реабилитации и ее результаты. Наша основная задача состоит не только в том, чтобы оказать квалифицированную медицинскую помощь, но и сделать все возможное для возвращения наших ребят к нормальной полноценной жизни и профессиональной деятельности, - отметил управляющий Отделением СФР по Кабардино-Балкарской Республике Николай БАКОВ.

Ветеранам СВО предусмотрена компенсация расходов на проезд до реабилитационного центра и обратно. Для ее получения необходимо подать заявление в региональное Отделение фонда и приложить документы, подтверждающие поездку на любом виде транспорта: поезде, самолете, автобусе, водном транспорте или личном автомобиле.

Более подробную информацию можно узнать у специалистов единого контакт-центра, позвонив по номеру **8-800-1-00000-1** с понедельника по четверг с 9 до 18 часов, в пятницу с 9 часов до 16 часов 45 минут (без перерыва).

Новости и полезная информация в официальных аккаунтах Отделения СФР по КБР.

Наши корр.

ЧТОБЫ В ШКОЛЬНЫХ БИБЛИОТЕКАХ КИПЕЛА ЖИЗНЬ

Российское общество «Знание» совместно с Министерством просвещения РФ подвело итоги заявочных этапов всероссийского конкурса «Самая читающая школа России» и всероссийского конкурса профессионального мастерства «Лучший школьный педагог-библиотекарь России». Конкурсы объединили 7529 сотрудников школ, это 4933 заявки из 89 российских регионов, в том числе 63 заявки из Кабардино-Балкарии.

На конкурс «Самая читающая школа России» от образовательных учреждений Кабардино-Балкарской Республики поступили 22 заявки. Среди участников - школы-победители и призеры всероссийских олимпиад по разным предметам, всероссийских и региональных конкурсов в сферах образования, воспитания, науки и культуры. На региональном этапе им предстоит провести мероприятие по предложенным материалам и интеллектуальный турнир Знание.Игра. Также участники будут защищать авторские практики, направленные на воспитание, развитие, самореализацию учащихся и вовлечение их в чтение на базе школьных библиотек перед экспертным советом.

- Я рад, что этим конкурсом мы смогли охватить всю Россию. Приятно осознавать, что в школьных библиотеках сегодня по-настоящему кипит жизнь. Ребята открывают для себя мир литературы за пределами школьной программы, проникаются чтением, расширяют свой кругозор, вдохновляются. Мы видим, что интерес к чтению у них есть, и наша общая с педагогами задача - поддержать его, вовлечь в этот процесс еще большее количество молодых людей, - отметил генеральный директор российского общества «Знание» Максим ДРЕВАЛЬ.

За лидерство в профессиональном мастерстве среди школьных библиотекарей поборется 41 педагог из Кабардино-Бал-

карии. В том числе заслуженный работник образования Кабардино-Балкарской Республики, педагоги, удостоенные благодарности за научное сопровождение и поддержку талантливых молодых граждан, участники всероссийского конкурса «Воспитать человека», профессионального конкурса «Флагманы образования» и других значимых проектов в сфере образования. В рамках предстоящих этапов всероссийского конкурса профессионального мастерства «Лучший школьный педагог-библиотекарь России» они проведут внеурочные мероприятия с использованием мастер-лекций и посоревнуются в решении смоделированных ситуаций в рамках профессиональных компетенций.

В конце ноября общество «Знание» опубликует список финалистов: ими признают до 150 участников конкурса «Самая читающая школа России» и до 300 участников конкурса «Лучший школьный педагог-библиотекарь России». Финалисты встретятся в Москве: решающие испытания и награждение победителей состоятся в декабре на I Международном форуме школьных библиотекарей. Поддержка передовых просветительских практик и лидеров профессионального мастерства позволит сделать школьные библиотеки России центром притяжения учащихся, местом, где объединена функция воспитания, просвещения и досуга.

Лана АСПАНОВА

ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ: ВАЖНОСТЬ, ФОРМИРОВАНИЕ И ОСОБЕННОСТИ

ПОЧЕМУ ВАЖНЫ ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ

Личные границы определяют, что мы готовы принимать, а что отвергать. Они помогают:

▲ Защищать себя. Четкие границы защищают наше время, энергию и ресурсы, предотвращая их истощение.

▲ Сохранять индивидуальность. Личные границы помогают нам оставаться собой, не поддаваясь влиянию окружающих.

▲ Избегать манипуляций. Люди, уважающие наши границы, менее склонны манипулировать нами.

▲ Улучшать отношения. Четкие границы способствуют более открытому и честному общению, предотвращая конфликты.

▲ Поддерживать самооценку. Уважение к своим границам укрепляет уверенность в себе и чувство собственного достоинства.

Отсутствие четких границ может привести к:

▲ Эмоциональному выгоранию из-за постоянной перегрузки и стресса.

▲ Конфликтам. Неопределенные границы часто становятся причиной недопонимания и ссор.

▲ Чувству вины и стыда. Мы можем чувствовать себя виноватыми за то, что отказываемся от чего-то или стыдимся своих потребностей.

▲ Потерям в отношениях. Люди, не уважающие наши границы, могут перестать считаться с нами.

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫСТРАИВАТЬ ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ

Формирование личных границ требует осознанности и последовательности. Вот основные шаги:

1. Определите свои потребности и ценности.

▲ Что для вас важно. Подумайте о своих приоритетах, желаниях и принципах. Например, вы можете ценить свое время, личное пространство или честность в отношениях.

▲ Что вы готовы отстаивать. Определите, за что вы готовы бороться, а что можете

Личные границы - ключевой аспект психического здоровья и гармоничной жизни. Они помогают нам сохранять баланс между внутренним миром и внешними воздействиями, защищая от манипуляций, стресса и эмоционального выгорания. Сегодня мы подробно рассмотрим, почему личные границы важны, как их правильно формировать, какие проблемы они могут предотвратить и как различаются подходы к их установлению у людей разных возрастов.



уступить. Это поможет быть последовательными в своих действиях.

2. Будьте ясными и конкретными.

▲ Используйте «я-сообщения». Вместо того чтобы обвинять других, говорите о своих чувствах и потребностях. Например, вместо «ты меня раздражаешь» скажите «я чувствую раздражение, когда ты делаешь это».

▲ Будьте четкими. Не бойтесь выражать свои границы. Например, если не хотите, чтобы вас отвлекали во время работы, скажите об этом прямо.

3. Устанавливайте границы в разных сферах жизни.

▲ Работа. Определите, сколько времени вы готовы уделять работе и как хотите, чтобы с вами общались коллеги.

▲ Личные отношения. Четко обозначьте, что для вас приемлемо в дружбе и любви, а что нет.

▲ Семья. Обсудите с близкими свои границы и ожидания. Например, вы можете установить правила, касающиеся личного пространства или совместного времяпрепровождения.

▲ Социальные взаимодействия. Определите, как вы хотите общаться с коллегами, друзьями и незнакомцами.

4. Будьте готовы к компромиссам.

▲ Ищите баланс. Иногда необходимо идти на уступки, чтобы сохранить отношения. Например, вы можете согласиться на помощь, если это не противоречит вашим основным принципам.

▲ Не жертвуйте собой. Важно помнить о своих границах и не соглашаться на то, что вам некомфортно или вредит.

5. Практикуйте самоуважение.

▲ Цените себя. Помните, что вы заслуживаете уважения и заботы.

▲ Слушайте себя. Уважайте свои чувства и потребности. Если что-то вызывает дискомфорт, не игнорируйте это.

▲ Ставьте себя на первое место. Иногда это может показаться эгоистичным, но забота о себе - основа здоровых границ.

ОТ КАКИХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ ЗАЩИЩАЮТ ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ

Правильно выстроенные границы помогают избежать:

▲ Стресса и тревоги. Четкие границы снижают уровень стресса, так как вы знаете, что можно ожидать от других.

▲ Эмоционального выгорания. Защищая свои ресурсы, вы избегаете перегрузки и усталости.

▲ Конфликтов. Ясные границы помогают избежать недопонимания и ссор, так как все знают, что можно и чего нельзя.

▲ Утраты самооценки. Уважение к своим границам укрепляет вашу уверенность в себе.

▲ Манипуляций. Люди, уважающие ваши границы, менее склонны использовать вас в своих интересах.

КОМФОРТНО ЛИ ВЫСТРАИВАТЬ ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ?

Процесс установления границ может быть сложным, особенно если вы привыкли к другим моделям поведения. Вот несколько советов:

▲ Начните с малого. Не пытайтесь сразу изменить все аспекты своей жизни. Начи-

те с одной сферы, например, с работы или общения с друзьями.

▲ Будьте терпеливы. Формирование границ - процесс, который требует времени. Не бойтесь ошибаться и корректировать свои действия.

▲ Ищите поддержку. Обсудите свои границы с близкими людьми или обратитесь за помощью к психологу.

▲ Практикуйте. Чем чаще вы будете устанавливать и защищать свои границы, тем легче будет это делать.

ОСОБЕННОСТИ УСТАНОВЛЕНИЯ ГРАНИЦ У МОЛОДЫХ И ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Подходы к формированию личных границ могут различаться в зависимости от возраста.

Молодые люди

▲ Гибкость. Молодежь часто открыта к изменениям и готова экспериментировать с новыми моделями поведения.

▲ Новые возможности. Молодые люди могут легче адаптироваться к новым правилам и строить здоровые границы.

▲ Поддержка. Молодые люди могут получить поддержку от сверстников и родителей, что помогает им быстрее понять важность границ.

Пожилые люди

▲ Привычки. Пожилые люди могут быть более консервативными и привязанными к привычным моделям поведения.

▲ Адаптация к новым правилам может потребовать больше времени и усилий.

▲ Поддержка близких. Пожилым людям важно получить поддержку от близких, чтобы чувствовать себя комфортно в новых условиях.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Личные границы важны для сохранения психического здоровья, гармонии в отношениях и общего благополучия. Они помогают нам защищать себя, избегать манипуляций и сохранять свою индивидуальность. Формирование границ требует осознанности, четкости и уважения к себе. Независимо от возраста важно помнить, что границы - это не барьер, а инструмент для создания здоровых гармоничных отношений.

Подготовила **Мадина БЕКОВА**.
Фотоколлаж **Тамары Ардаевой**

ЭКОЛОГИЯ — ДЕЛО КАЖДОГО
МЕЖДУНАРОДНОЕ ДЕТСКОЕ ОНЛАЙН СОРЕВНОВАНИЕ

ПОБЕЖДАЙ! ВЫИГРЫВАЙ ПРИЗЫ!

УЧАСТВУЙ В НОМИНАЦИИ

- Писать стихи, рассказы, сказки
- Создавать экологические проекты
- Снимать экологические видеоролики

Заявки принимаются до 1 апреля на сайте: www.экологикаждого.рф

ПОМОГАЯ ПРИРОДЕ, ПОМОГИ СЕБЕ

логическую повестку, поощряет их активность в борьбе за чистую планету. За время существования интерес к премии вырос в рекордные 14 раз. Заявки за пять сезонов поступили от участников из 95 стран, включая все 89 регионов России. А количество работ, представленных в 13 номинациях, превысило 320 тысяч. Премия проводится в целях реализации Указа Президента РФ «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года». Призеры и победители премии получили смартфоны, планшеты, путевки на Черное море, обучающие курсы, а также преимущества при поступлении в более чем ста российских вузов, включая Высшую школу экономики, РУДН, Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана и другие.

Предложения Росприроднадзора стать партнером премии и рассмотреть возможность предоставления лауреатам, победителям и призерам конкурса дополнительных баллов за индивидуальные достижения при поступлении, гранта на обучение, мест на целевое обучение от предприятий-партнеров вуза, бесплатных путевок в ведомственные детские лагеря, а также включения премии в олимпиаду школьников по экологии, организованную на базе вуза, или организации такой

олимпиады в вузе, проведения экологических акций, совместной работы по экопросвещению школьников направлены в Кабардино-Балкарский государственный аграрный университет и Кабардино-Балкарский государственный университет.

С 1 августа проводится VI сезон премии. Участие в ней открывает уникальные возможности ребятам, увлеченным наукой. Многие из них уже стали победителями и лауреатами «Экология – дело каждого», получили экспертную поддержку, воплотили в жизнь свои задумки и разработки, получили патенты на свои изобретения и заключили контракты на их внедрение на производстве. Интерес к премии вырос многократно не только среди детей и подростков. Родители, педагоги, экологи, студенты и волонтеры стали активными участниками проекта. Присылая заявки в номинацию «Экопросвещение», они рассказывают, как проводят лекции и мастер-классы, внедряют уроки экологии в школах и секциях дополнительного образования, организуют субботники и соревнования по раздельному сбору отходов.

Активных участников премии Росприроднадзора и в этом сезоне ждут бесплатные путевки на Черное и Японское моря; новые гаджеты: ноутбуки, телефоны, наушники, умные часы и колонки; отдых и учеба в Байкальской международной

школе; фирменный мерч премии: футболки, рюкзаки, свитшоты и многое другое; крутые предпочтения для поступления в более 150 топовых вузов России: гранты, бюджетные места и дополнительные баллы к ЕГЭ.

Участие предусматривает 13 творческих номинаций и неограниченное количество работ. Заявки принимаются до 1 апреля следующего года на сайте экологикаждого.рф.

Подробная инструкция, как впервые подать заявку для участия: зайти на сайт экологикаждого.рф. Нажать на кнопку «Подать заявку», далее нажать на кнопку «Зарегистрируйтесь». Ввести данные и нажать «Зарегистрироваться». Далее следовать инструкции на экране и пройти проверку с помощью звонка (для номеров РФ) или электронной почты. Потом нажать на кнопку «Подать заявку» и выбрать номинацию.

Для участника до 18 лет будет создан «Кабинет участника», для подачи работ от лица взрослых/родителей/педагогов - «Кабинет наставника». Если уже принимали участие в предыдущих сезонах премии, не создавая новый кабинет, пользоваться прежним. Если внесли неправильные данные, напишите об этом на почту премии awardrpn@mail.ru с почты, указанной при регистрации.

Наш корр.



Кристина ЖУКОВА учится на экономическом факультете и работает в магазине бытовой техники. Свой повседневный мир цифр разбавляет литературой. Любовь к книге ей привили бабушка с дедушкой, с которыми в детстве они разыгрывали по прочитанным произведениям целые домашние спектакли.

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

фейной военной техники, пастор, покойник, наглый ворон, жрец, военные атташе... и, конечно, медведь. Гонка за медведем - это вишенка на торте. Писатель не рассказывает подробно, как раньше складывалась жизнь главного героя, но, судя по всему, она ему по-настоящему опостыдела. Это было серое, однообразное существование в рамках строгих правил, а брачные узы больше напоминали кандалы, связавшие его с наглой циничной женщиной. До чего же был

СЧАСТЛИВЫЙ ГОД В УШАСТОЙ КОМПАНИИ

- На необитаемый остров отправилась бы с книгой «Год зайца» финского автора Арто ПААСИЛИННЫ. Если вы ищете что-то для поднятия настроения, это самое подходящее чтение.

Забавная книга с особым юмором финского колорита, местами доходящего до абсурда. Написано умно, живо, весело, с юмором, правдиво, пронзительно и искренне. Книга вышла в далеком 1975 году и была дважды экранизирована. Мне кажется, такие истории как бы вне времени и всегда актуальны.

О сюжете. Журналист Каарло Ватанен вместе с фотографом возвращаются из командировки и случайно на дороге сбивают зайца. Встретивший Ватанен бежит в кусты, где находит зайца, у которого сломана лапка.

Уставший от своей неинтересной жизни, сварливой жены и надоевшей работы, Ватанен решает бросить все и в компании с раненым зайчиком отправиться в путешествие по Финляндии, попадая в разные комичные и не очень ситуации.

Много знакомств, одно веселее другого. Некоторые по-доброму относятся к нему и зайцу, помогают чем могут, некоторые предпринимая попытки отобрать зайца или вообще убить.

Но в основном им везет, начиная с ветеринара, который перевязал лапку зайца и научил, как правильно его кормить. Потом был егерь, который выдал Ватанену официальную справку, разрешающую содержать дикого зайца. Затем таксист, помогающий собирать правильную траву для зайца. Каждый человек, которого встречает бывший журналист, каждый эпизод, в который он попадает, добавляет неповторимый штрих картине, которую рисует воображение. Полицейские, самогонщик, бульдозерист, не умеющий плавать, ушлый лесоплавщик, загнавший несколько тонн тро-

доведен человек, если даже во время борьбы с лесным пожаром, он, улыбаясь, говорил себе: «В тысячу раз лучше здесь, чем в Хельсинки».

Можно предположить, что детство и юность Ватанена прошли в деревне, потому что он легко справляется с тяжелой физической работой, умеет охотиться и выживать в лесу, ориентируясь в нем свободно «даже с ведром на голове».

Сложно критически оценивать эту книгу. Не могу ответить на вопрос, о чем именно произведение. Возможно, о зайце. Возможно, о человеке, который разочаровался в банальности жизни и всего лишь хотел идти, куда хочется, и спать, когда устанет. В итоге был обвинен в множественных правонарушениях. Книга демонстрирует противоречие между нелепостью официальных требований и нормальной человеческой жизнью, от этого и смешно, и грустно. «Положение было таково: летним вечером человек сидел в костюме один в лесу».

При желании тут можно разглядеть множество аллюзий, аллегорий на общество, жизнь в целом и жизнь в Финляндии в середине 80-х в частности. Я благодарна автору за то, что преподносит все эти истории с изрядной долей «юмора с серьезным лицом». Из пражки фантазии и быта вяжется очень теплым и мягким свитер. В самый раз для не очень ласковой лапландской зимы.

Если любите такие истории, рекомендую. Книга однозначно стоит того, чтобы прочитать ее хотя бы однажды. Люблю ее всей душой, еще и пересказывать приятно, настолько она восхитительная.

Полюбила эту книгу с первых страниц, хочется побыстрее дочитать, хотя и жаль, что история заканчивается.

Лиляна ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



НЕОБЫЧНЫЕ И ВКУСНЫЕ ВАРЕНЬЯ

Октябрь практически на исходе. Садово-огородные работы тоже заканчиваются. Но делать сладкие заготовки даже сейчас не поздно. Особенно по тем рецептам, которыми поделилась с нами Радима ХОТОВА из Нальчика: «Люблю собирать рецепты необычных заготовок, - говорит она. - Когда привычные варенья приелись, начала искать что-то новое и интересное. Поделись некоторыми из своих находок».

СУХОЕ КЛУБНИЧНОЕ

Ингредиенты: 1 кг клубники, 1 кг сахара, 500 мл воды, 1 стакан сахара или сахарной пудры отдельно.

Способ приготовления. Для этого рецепта нужна клубника крупная, зрелая (но не перезревшая). Клубнику тщательно промыть. Очистить от хвостиков и выложить на сито одним слоем, чтобы ягоды обсохли. Сахар залить водой в широкой кастрюле и варить сироп до тех пор, пока сахар полностью не растворится. Опустить в него ягоды, довести до кипения, снять с огня и оставить остывать. Затем снова довести до кипения. И так пять-шесть раз. При этом следить, чтобы ягоды не разварились. Затем варенье вылить на сито и оставить на сутки. После этого ягоды перевернуть и оставить, чтобы сироп полностью стек. Далее ягоды подсушить. Это можно сделать в духовке при минимальном нагреве (не выше 40-50 градусов) в течение 3-5 часов или в специальной сушилке. Затем подсушенные ягоды обвалять в сахарной пудре или в сахаре. Сухое варенье разложить в банки или коробки. Хранить в сухом месте.

КАБАЧКОВОЕ С АНАНАСАМИ

Ингредиенты: 1,5 кг очищенных нарезанных кабачков, 1,2 кг сахара, 0,5 ч. ложки лимонной кислоты, 1 маленькая баночка консервированных ананасов.

Способ приготовления. Кабачки очистить и полностью удалить семенную мягкую часть. То, что осталось, нарезать небольшими кубиками. Слить из ананасов сок (100 мл) и на нем приготовить сахарный сироп. Горячим сиропом залить кабачки, посыпать лимонной кислотой, хорошо размешать и оставить на час. Сразу варить кабачковое варенье не надо, кабачки могут развариться. Слить с кабачков сироп, его будет уже немножко больше, подогреть и снова залить кабачки. Дать постоять час. Ананасы порезать такими же кусочками, как кабачки. Добавить к кабачкам ананасы, поставить на огонь и нагреть до кипения. Дать остыть. Так проделать несколько раз. Сначала выделится много сока. Потом кабачки часть сока впитают, а часть испарится, и количество варенья уменьшится. Кусочки кабачка станут похожими на ананасы. Варить варенье 15-20 минут на маленьком огне и разлить в подготовленные стерилизованные банки. Закрутить стерилизованными крышками и укутать до полного остывания. Выход варенья равен количеству взятого сахара - 1,2 кг.

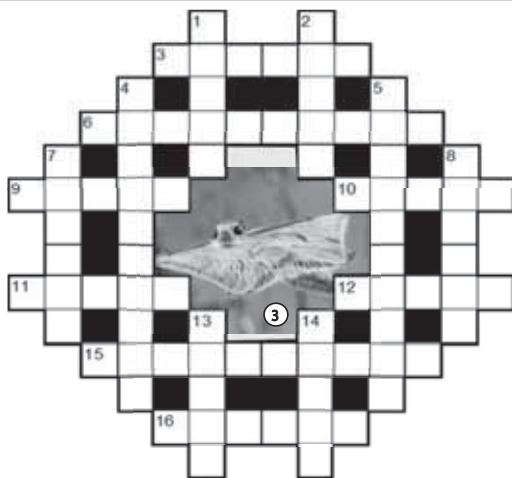
КОФЕЙНАЯ ДЫНЯ

Ингредиенты: 700 г мякоти дыни, 300 г сахара, 1 ч. ложка растворимого кофе, ½ ч. ложки ванильного сахара, 40 г грецких орехов (по желанию).

Способ приготовления. Сорт дыни можно выбирать на свое усмотрение. По желанию грецкие орехи можно заменить любыми другими на свой вкус. Мякоть дыни нарезать небольшими ломтиками. Добавить сахар, перемешать и отправить в холодильник минимум на 3-4 часа (или на ночь). За это время дыня выделит много сока. В отдельную небольшую емкость отобрать примерно 1-2 столовые ложки выделившегося из дыни сока. Добавить растворимый кофе. Перемешать. Влить кофеиную смесь в миску с ломтиками дыни. Всыпать ванильный сахар. Перемешать. Полученную массу переложить в кастрюлю с толстым дном и поставить на средний огонь. Варить примерно 15 минут, часто помешивая, до легкого загустения. Грецкие орехи мелко порубить ножом и добавить в кастрюлю с вареньем. Перемешать. Убавить огонь до минимума и варить дынное варенье с орехами еще примерно 10 минут. Разложить горячее варенье по простерилизованным баночкам и плотно закрутить простерилизованными крышками. Перевернуть банки, укутать и оставить до полного остывания. Хранить в сухом темном прохладном месте.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой

КРОССВОРД



Ответы на кроссворд
По горизонтали: 3. Летяга. 6. Федерализм. 9. Ампер. 10. Омлет. 11. Ганок. 12. Калот. 15. Долгорукий. 16. Бруней.
По вертикали: 1. Велес. 2. Ягель. 4. Метеоролог. 5. Озмизация. 7. Амбуаз. 8. Вектор. 13. Огарь. 14. Бубен.

По горизонтали: 3. Белка, способная планировать. 6. Форма государственного устройства, существующая обычно в многонациональных государствах. 9. Единица измерения силы электрического тока. 10. Блюдо из яиц. 11. Галерея вдоль стены. 12. Пресмыкающееся рода ящериц. 15. Князь, основавший Москву. 16. Государство в Азии со столицей Бандар-Сери-Бегаван.

По вертикали: 1. Языческий бог у древних

славян. 2. Олений мох. 4. Специалист по прогнозированию погоды. 5. Метод посева яровых культур с осени. 7. В окрестностях этого замка расположена капелла с гробницей Леонардо да Винчи. 8. Отрезок прямой с численным значением и направлением. 13. Священная утка у буддистов. 14. Ударный музыкальный инструмент.

Составила
Фатима КАРАЦУКОВА

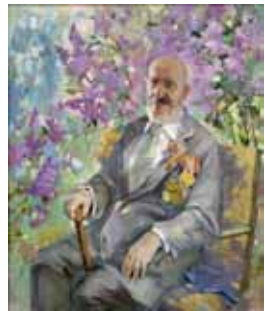
В КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ ЗАВЕРШИЛСЯ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ «КАВКАЗ: ПРИТЯЖЕНИЕ БУДУЩЕГО»



Участников ждала насыщенная программа - международная научно-практическая конференция, мастер-классы по живописи, творческие встречи, лекции для студентов и педагогов. Проект реализуется при поддержке Парламента КБР, Министерства культуры КБР и Союза художников России. В этом году проводится в четвертый раз.

Проект дает уникальную возможность не только студентам и преподавателям, но и всем, кто интересуется искусством, прикоснуться к технической и творческой стороне создания художественных работ, погрузиться в историю и исследовать глубинные истоки искусства.

Программа стартовала на площадке Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х. М. Бербекова в мастерской академика РАХ Германа Паштова. Первым мероприятием образовательного блока стал мастер-класс по живописи, который провел народный художник России, руководитель Управления по работе с регионами, академик РАХ Константин ПЕТРОВ для студентов колледжа дизайна, института строительства, архитектуры



и дизайна КБГУ и Пятигорского государственного университета. Участники проекта посетили открытую лекцию академика РАХ Татьяны АСТРАХАНЦЕВОЙ, посвященную мифологическим мотивам в современном искусстве. Образовательная часть проекта продолжилась мастер-классом по графике академика РАХ Хамиды САВКУЕВА и открытой лекцией заслуженного деятеля искусств России Татьяны БОЙЦОВОЙ, посвященной современной пейзажной живописи Северного Кавказа.

По словам Константина Петрова, основная цель проекта - вовлечь молодежь в региональные арт-процессы. «Проект «Кавказ. Притяжение будущего» собирает практиков всех академиков южного отделения РАХ. Это стратегический взаимообмен, пополняющий копилку российской культуры. И мы видим результат: Нальчик постепенно становится художественным центром Северного Кавказа. То, что здесь собираются ведущие мастера со всего Юга России, - лучшее тому подтверждение», - отметил К. Петров.

Заведующий отделом проблем художественного образования НИИ теории и истории изобразительных искусств РАХ, академик РАХ Татьяна Астраханцева отметила, что тема мифотворчества, мифологического мышления и сознания представляется едва ли не основной в современном искусстве Северного Кавказа. Также она озвучила возможность организовать в следующем году конференцию или «круглый стол», где прозвучат доклады на историческую тему и будут представлены исследования о нарстском эпосе.

В рамках проекта в Кабардино-Балкарском музее изобразительных искусств г. Нальчика открылась выставка молодых профессиональных художников - участников проекта «Кавказ: притяжение будущего». Представлен-

ные работы - претенденты на победу в конкурсе им. З.К. Церетели, посвященном 80-летию победы в Великой Отечественной войне.

География участников проекта расширилась, это художники из Северного Кавказа и Закавказья, Ростовской области, Краснодарского края, Адыгеи, Крыма, ЛНР и ДНР. Молодые авторы привезли в Кабардино-Балкарию живописные холсты, графику и скульптуру. Из более 130 заявок было отобрано 57 работ. От небольших графических зарисовок до масштабных полотен - батальные сцены, портреты и натюрморты показывают многоликость войны. Они о тех, кто не вернулся к родным, и о тех, кто приходил с Парада Победы, включал магнитофон, слушал военные песни и рассматривал старые фотографии. Эти работы созданы внуками и правнуками участников войны. В каждой из них отражено, насколько эта тема им близка, а не просто знакома.

Решением жюри главная премия конкурса была присуждена Зинаиде КУЛИЕВОЙ и Кристине ВАТАЕВОЙ (РСО-Алания). Вторую премию разделили Вероника БЕСОЛОВА (РСО-Алания) и Рустам ЯХИХАНОВ (Чеченская Республика).

Зинаида Кулиева представила для конкурса графическую работу «Во имя чести» по мотивам текстов Рамона МУТАНЭРА «Расскажу вам, что случилось с одним аланским рыцарем», а также работы «Нападение» и «Боевой конь». Кристине Ватаевой принадлежит полотно «Письма из прошлого».

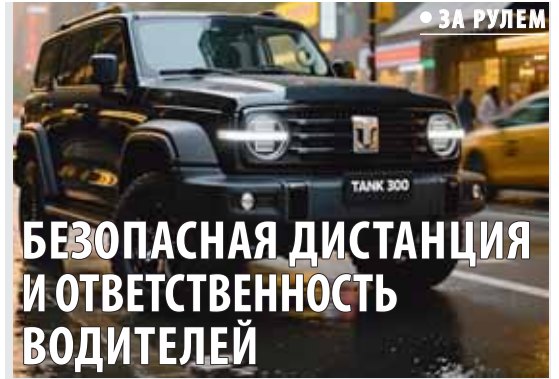
В тот же день в Национальном музее КБР открылась выставка работ членов Южного отделения Российской академии художеств, приуроченная к его 15-летию. В экспозиции представлены картины и скульптуры современных кавказских художников, которые демонстрируют традиционные и новаторские техники.

Собравшихся поприветствовал президент Российской академии художеств, директор Московского музея современного искусства Василий ЦЕРЕТЕЛИ. Он поблагодарил Правительство Кабардино-Балкарии за поддержку проекта и дал высокую оценку мастерства подрастающего поколения художников.

В торжественной обстановке было объявлено о присвоении председателю Кабардино-Балкарского отделения Союза художников России Жанне КАНУКОВОЙ звания члена-корреспондента РАХ. Финальным мероприятием проекта стала IV научно-практическая конференция «Тема защиты Отечества в изобразительном искусстве художников большого Кавказа и Юга России» академического проекта «Традиции и новаторство в творчестве современных художников Северного Кавказа».

Член президиума РАХ, искусствовед Сергей СТУПИН сообщил, что в ходе встреч с членами Правительства республики обсуждались вопросы сотрудничества на предстоящий год и уже намечена «дорожная карта» мероприятий образовательного и выставочного направлений.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото автора



Владельцы автомобилей хорошо знают, что Tank-300 является самым популярным среди автолюбителей. Теперь в ближайшем будущем на калининградском заводе «Автотор» начнут собирать эту модель. Речь идет о версии Tank-300 с полным приводом и бензиновым двигателем, мощность которого варьируется от 216 до 238 лошадиных сил. В настоящее время предприятие активно работает над оформлением всех необходимых документов для сертификации этой модели на российском рынке.

С 1 марта 2024 года в России будут отзывать водительские права при выявлении у их владельцев опасных заболеваний. Глава комитета Госдумы по охране здоровья Сергей ЛЕОНОВ пояснил, что вылечившиеся водители смогут вернуть себе права после строгой медкомиссии. При этом, по его словам, при хронических заболеваниях, например при шизофрении, управлять транспортом нельзя будет всегда. Депутат рассказал, что сейчас медицинские базы данных совмещаются с базами данных МВД, поэтому как только человек поставит диагноз, ГИБДД получит эту информацию и аннулирует права.

Мне интересно, а как же врачебная тайна?

Передача управления транспортным средством лицу, заведомо не имеющему права управления (за исключением учебной езды), повлечет за собой штраф в размере 30 тысяч рублей. Несовершеннолетний, управляющий машиной без прав, также может быть привлечен к ответственности.

В 2022 и 2023 годах сроки действия водительских удостоверений автоматически продлевали на три года. Но с 1 апреля 2025 года эта мера официально отменена. Пришло время замены документов. Если в ваших правах указано, что срок истек в 2022 году, их нужно заменить уже в этом году - до даты, указанной в документе. А те, у кого срок действия закончился в 2023 году, смогут поменять права в 2026 году.

Следите за сроками и обновляйте документы вовремя, чтобы избежать проблем на дороге.

Банк России рассматривает возможность учитывать уровень

мошенничества в регионах при расчете тарифов ОСАГО. Из-за этого страховка может стать дороже в тех регионах, где чаще всего фиксируются мошеннические действия с полисами. К таким территориям отнесены Ингушетия, Чечня, Дагестан, Северная Осетия, Кабардино-Балкария, Новосибирская область и Приморский край.

В России пьяных водителей призвали наказывать, как в Китае. У нас в стране за это нарушение предусмотрен штраф в размере 45 тысяч рублей, а также лишение прав на срок от полугода до двух лет. Но цифры статистики показывают, что жесточайшие наказания не работают. Как пили, так и пьют. Кнут и пряник больше не работают. В Китае же за пьяную езду лишают прав пожизненно. Что думаете по этому поводу?

Водители нередко сталкиваются с ситуацией, когда пытаются успеть на мигающий зеленый сигнал светофора, увеличивая скорость. Это впереди идущая машина резко тормозит, вынуждая и их нажать на тормоз. В результате следующие за ними транспортные средства также вынуждены экстренно останавливаться.

Недавно мне удалось избежать столкновения с автомобилем, двигавшимся сзади. Водитель вовремя среагировал и свернул вправо. В тот момент почувствовала себя виноватой, так как, возможно, дала ему ложную надежду на то, что успею проехать на зеленый свет. Но впереди меня ехавшая машина остановилась и стояла, хотя еще горел разрешающий движение свет. Однако согласно правилам дорожного движения виновником аварии был считался водитель, который ехал за мной. Он должен был выбирать такую скорость, которая бы позволила ему полностью контролировать ситуацию, учитывая интенсивность движения и погодные условия, а также поддерживать безопасную дистанцию. Иными словами, если вы не успели затормозить, это означает, что дистанция была недостаточной.

Мы должны заботиться друг о друге, учитывать все факторы и действовать ответственно.

Удачи на дорогах!

Ангела КУДАЕВА.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

И.о. главного редактора
А.Х. КАРАТЛЯШЕВА

Телефоны
42-26-75 - отв. секр.;
42-06-85 -
корреспондентская;
42-69-96 -
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж **1013**. Заказ 2331
Время подписания в печать
по графику - **18.00**
Фактически **28 октября в 17.00**
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

**АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:**
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru