

№ 45 (1366)

6 ноября 2025 г.

Издается с 1993 г.

Горянка



ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-версия:
www.goryankabr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Ардаевой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

Подписку на газету «Горянка» на первое полугодие 2026 года можно оформить во всех отделениях почтовой связи или онлайн на сайте Почты России по куар коду



Стоимость на 6 месяцев – 1074,30 руб.

ПОЧТОВЫЙ ИНДЕКС – П5409



Арианна ЖИЛОВА и Влада ЛЮЦКЕВИЧ,

победительницы поэтического баттла «Виват, институт!», посвященного 35-летию Северо-Кавказского государственного института искусств

С. 11

С. 2, 5 **МЫ ЕДИНЫ**



С. 14 **КЛИПОВОЕ МЫШЛЕНИЕ...**



С. 15 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В МОСКВЕ**



С. 16 **ПОДСВЕТКА БАГАЖНИКА СВЕТЯЩИМИСЯ ЛЕНТАМИ**



СОХРАНЕНИЕ ИСТОРИЧЕСКОЙ ПАМЯТИ - САМЫЙ НАДЕЖНЫЙ ЩИТ

5 ноября на площадке Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова состоялся Северо-Кавказский молодежный форум «Сила в единстве». Мероприятие было посвящено историческому вкладу народов России, в том числе народов Кавказа, в защиту Родины на протяжении трех исторических эпох - Российской империи, Советского Союза и современной России.

Мероприятие нацелено на укрепление межнационального согласия и патриотическое воспитание нового поколения.

Участниками форума стали представители субъектов Северо-Кавказского федерального округа, среди которых ученые, политические и общественные деятели, а также молодежные активисты.

Организаторами мероприятия выступили Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х. М. Бербекова, Правительство Кабардино-Балкарской Республики при поддержке Аппарата полномочного представителя Президента Российской Федерации в Северо-Кавказском федеральном округе.

В рамках форума была развернута экспозиция, включающая арт-объекты, документальные видеохроники, исторические костюмы, оружие, редкие архивные фотографии, книги и документы, отражающие героизм предков и современников.

Начался форум с выступления почетных гостей - помощника Президента Российской Федерации, председателя Российского военно-исторического общества, председателя - первого секретаря Союза писателей России Владимира МЕДИНСКОГО, полномочного представителя Президента Российской Федерации в Северо-Кавказском федеральном округе Юрия ЧАЙКИ, Главы Кабардино-Балкарской Республики Казбека КОКОВА, и.о. ректора КБГУ им. Х.М. Бербекова Юрия АЛБТУДОВА.

Обращаясь к собравшимся на тожественном открытии форума, Юрий Чайка поблагодарил помощника Президента РФ Владимира Мединского за личное участие в событии и постоянное внимание к вопросам сохранения исторической памяти и правды.

- Они никогда не теряли своей актуальности, но сейчас, в это непростое время, стали тем самым надежным щитом, который помогает оберегать духовно-нравственные ценности российского народа от любых посягательств в внешних угрозах.

4 ноября мы отметили один из главных государственных праздников - День народного единства, который неразрывно связан с ключевыми для нашей страны идеями - межнациональным миром и согласием, братством и солидарностью в деле защиты Родины. В основе единства лежит общая история, которая создает прочную связь между поколениями, формирует генетический и культурный код российской цивилизации. Поэтому консолидация усилий органов власти, ученых, экспертов, общественных деятелей и медиаобщества для защиты от попыток ее фальсификации без преувеличения отражает интересы всех народов России, - подчеркнул полпред.

По его словам, для Северного Кавказа это особенно важно. В разные исторические эпохи жители регионов округа вставали плечом к плечу и вместе со всей страной самоотверженно сражались с врагом за свободу и независимость государства.

Представитель Президента в округе заявил, что большой вклад в Великую Победу, 80-летие которой в стране отмечают в этом году, также внесли миллионы уроженцев Северного Кавказа. Они отважно сражались против фашистов и их союзников в рядах пехоты, в составе морских и танковых экипажей, за штурвалом самолетов и в партизанских отрядах. Несколькими сотнями представителей всех кавказских народов были удостоены звания Героя Советского Союза.

Одним из самых длительных и кровопролитных сражений, сыгравших переломную роль в ходе Великой Отечественной войны, стала Битва за Кавказ. Гитлер поставил своим войскам задачу лишить Советский Союз южных плодородных



земель, месторождений полезных ископаемых, морских и сухопутных путей, а также эвакуированных в курортных городах. Но главное - овладеть кавказской нефтью, без которой немецкая военная машина была обречена на поражение.

Бои продолжались 442 дня. Но благодаря храбрости, мужеству и самоотверженности советских воинов удалось сорвать план «Эдельвейс». Их беспримерный подвиг, неслыханная воля и безграничная любовь к Родине навсегда вошли в историю.

- Достойными преемниками лучших патриотических традиций стали современные бойцы, которые сегодня отстаивают интересы государства в ходе специальных военных операций. Жители регионов Северного Кавказа, в том числе казаки, одними из первых откликнулись на призыв Верховного Главнокомандующего - национального лидера Владимира ПУТИНА и отправились на передовую как в рядах Вооруженных Сил, так и в составе добровольческих формирований, - акцентировал внимание участников форума Юрий Чайка.

Участникам форума была представлена концертная программа национальных творческих коллективов.

Прозвучали выступления экспертов - «Народы России на страже Родины: историческая летопись общенационального единства» доцента кафедры всеобщей истории ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова», лектора российского общества «Знание» Аскера ТУМОВА; «Вклад народов Кавказа в Победу над фашизмом» доцента кафедры истории России гуманитарного института ФГАОУ ВО «Северо-Кавказский федеральный университет» Елены СТРЕКАЛОВОЙ.

Далее состоялась панельная дискуссия «Единство народов России: опыт специальной военной операции», в которой приняли участие Айдамир ВАЛИЕВ, помощник полномочного представителя Президента Российской Федерации в Северо-Кавказском федеральном округе; Владимир САВЧЕНКО, казачий полковник, атаман Терского войскового казачьего общества; Азамат ЛЮЕВ, министр по делам молодежи Кабардино-Балкарской Республики; Герман ШЕВЧУК, участник СВО, заместитель начальника управления по воспитательной работе, директор центра гражданско-патриотического воспитания КБГУ им. Х.М. Бербекова; Муслим БАРАЗБИЕВ, доцент кафедры организации работы с молодежью социально-гуманитарного института КБГУ им. Х.М. Бербекова; Тамара АЙБАЗОВА, директор АНО «Корпоративный университет «Эльбрус».

Лиана ШОРДАНОВА.
Фото с официального аккаунта Аппарата полпреда Президента РФ в СКФО

МЫ ЕДИНЫ

День народного единства в Кабардино-Балкарии был отмечен повсеместно. Состоялись праздничные концерты, встречи, фестивали и выставки.



зачий и другие. Участники мероприятия получили возможность познакомиться с традициями, обычаями и кулинарными особенностями некоторых из этих культур.

Кроме того, гостям была предложена тематическая викторина, в рамках которой они отвечали на вопросы о празднике. Вопросы касались истории Дня народного единства: «В каком году этот праздник стал государственным в России? В честь какого исторического события он отмечается? Сколько народов проживают на территории нашей страны? Какие пословицы содержат слово «единый»? Какова этимология слова «Родина»? и многие другие. Благодаря викторине школьники и студенты узнали много нового о культуре своего края и соседних регионов, а также об истории праздника.

Мероприятие стало настоящим праздником культуры и традиций, где каждый мог почувствовать себя частью большого дружного народа.

Для гостей была организована яркая концертная программа, включающая выступления артистов, танцы и песни представителей разных национальностей. День народного единства в Нальчике стал символом единения и уважения между людьми разных культур и вероисповеданий. Это событие еще раз напомнило о важности сохранения традиций наших предков и укрепления дружбы между народами нашей страны.

- Истинная любовь к своей стране немальма без любви к своему языку, - отметили ведущие. А потому поздравления и пожелания на мероприятии звучали на разных языках.

4 ноября телебашня в Нальчике включила архитектурно-художественную подсветку в честь этого праздника.

На медиафасаде телебашни появились надписи «4 ноября - День народного единства» и «С Днем народного единства!». На световое панно были выведены флаги России и КБР, а также красочные переливы. В акции приняли участие башни и мачты многих городов страны.

Во Дворце творчества детей и молодежи Минпросвещения КБР состоялось праздничное мероприятие «Россия - это мы!»

В его рамках прошла церемония награждения участников всероссийского патриотического конкурса творческих работ «Память сильнее времени». Конкурс был организован всероссийской общественной организацией ветеранов «Боевое братство». С концертной программой выступили танцевальные коллективы, вокалисты, гармонисты и тещи Дворца творчества. Юные артисты представили яркие номера, которые наглядно продемонстрировали культурное разнообразие и богатство России. Творческие выступления стали настоящим праздником национально-го единства и гордости за свою страну.

В рамках празднования Дня народного единства в Фонде культуры им. В. Ворокова состоялась фольклорно-этнографический фестиваль «Земля предков». Организовала красочное мероприятие команда советников по воспитанию городского округа Нальчик совместно с муниципальным координатором Оксаной БЕЛУСОВОЙ.

Ведущие подчеркнули, что Кабардино-Балкария является домом для более чем ста национальностей, что формирует благоприятную почву для укрепления традиций совместного проживания и способствует развитию культурного наследия. В столице республики функционируют 12 национальных культурных центров, включая русский, осетинский, греческий, еврейский, корейский, чувашский, армянский, немецкий, ка-

В Баксане и Баксанском районе также были организованы мероприятия, посвященные Дню народного единства. В них приняли участие известные артисты и творческие коллективы города и района, воспитанники и работники учреждений культуры.

В ДК им. В.М. Кокова села Дыгульбей провели праздничную концертную программу «Вместе мы едины». В ГДК состоялся праздничный концерт «В единстве народов - сила страны». Городская библиотечная система организовала исторический экскурс «Все мы разные, а Родина одна», патриотический час «Будем жить в единстве дружном» и тематический экскурс в прошлое «Великие граждане великой страны». По инициативе отделения «Движения Первых» в актовом зале администрации города в рамках акции «Мы - граждане России» состоялась торжественная церемония вручения паспортов гражданина РФ. 54 активиста «Движения Первых», отличники учебы и спортсмены получили паспорта. Центр детского творчества г. Баксана организовал шахматный турнир среди школьников. В нем приняли участие 56 юных шахматистов.

В Эльбрусском краеведческом музее открылась тематическая выставка «В стране гор и ущелий».

Мероприятие посетили почетные гости - ветераны специальной военной операции, члены семей погибших героев и социальные координаторы фонда «Защитники Отечества» по Кабардино-Балкарской Республике. Экспозиция объединила произведения живописи профессиональных мастеров и талантливых художников-любителей. Участники выставки, представляющие разные национальности и поколения, через свое творчество продемонстрировали единство и многогранную культуру региона.

Фотоколлаж
Тамары Ардавовай.
(Продолжение на 5-й с.)

ЛЮБОВЬ, ТРАДИЦИИ И СОВМЕСТНЫЕ ЦЕННОСТИ Семья

Аскер и Милена ДЗАГАШТОВЫ из сельского поселения Хамидие Терского района заняли второе место в номинации «Молодая семья» регионального этапа всероссийского конкурса «Семья года-2025». Также принимали участие в проекте «Счастливая семья». Создали семью четыре года назад. Воспитывают троих детей – Алихана, Алию и Ансара.



шил меня «украсть». Теперь у нас замечательная семья. Родители супруга приняли меня с теплотой и пониманием. Они добродушные и отзывчивые люди.

В нашей семье есть несколько замечательных традиций, которые объединяют нас и делают нашу жизнь ярче. Самые важные для нас - уважение к старшим и гостеприимство. Мы всегда рады видеть у себя гостей в любое время суток, готовы выслушать, дать совет и угостить чем-то вкусным. Также любим отмечать дни рождения всех членов семьи, что подчеркивает значимость каждого - будь то старший или младший. Особое место в нашем календаре занимает Новый год. Это время надежд на лучшее, когда мы загадываем желания. Кроме того, Новый год для нас особенный, потому что в эту ночь родился наш первенец Алихан. Для нас это двойной праздник.

Еще одна важная традиция - отмечать 9 Мая. Всей семьей идем на парад, возлагаем цветы к памятнику. Парад Победы и шествие в «Бессмертном полку» - события, которые всегда имеют для нас большое значение. Это память о брате дедушки моего супруга - Хамиде Темботовиче ДЗАГАШТОВЕ, который пропал без вести. Мы обязаны чтить память тех, кто отдал свою жизнь, защищая нас. Это важный урок для подрастающего поколения, чтобы оно знало - нацизму нет места на нашей земле.

Свободное время стараемся проводить вместе, гуляем в парке, посещаем развлекательные центры в столице республики. Каждый год отдыхаем на море вместе с детьми. Считаю, что совместное времяпрепровождение помогает семьям еще больше сплотиться.

Три года назад мы приняли участие в проекте «Счастливая семья», а в этом году - в конкурсе «Семья года». Заняли второе место, но не сдаемся, надеемся победить в следующем году. Хочу выразить благодарность организаторам и жюри за такой важный проект и за то, что отметили нашу семью. На мой взгляд, такие проекты очень важны, так как направлены на сохранение и укрепление семейных ценностей. Это особенно актуально в современном обществе, где многие стремятся обесценить эти важные аспекты. Подобные проекты служат примером гармоничных отношений, любви и уважения друг к другу. В будущем хочется, чтобы все больше семей присоединились к проекту и он становился все более популярным. Это будет способствовать укреплению семейных связей.

Анжела ГУМОВА

Глава семьи - Аскер получил образование в Кабардино-Балкарском государственном университете по специальности «управление качеством». Также имеет квалификацию «инженер-менеджер». Работает специалистом по молодежной политике и спорту в администрации своего родного села. Ему по душе больше сельская жизнь, поэтому осознанно выбрал ее для себя. По его словам, сельская жизнь не менее насыщена, чем городская. Является многократным победителем и призером чемпионатов региона и района по волейболу. В качестве специалиста по делам молодежи принимал участие в различных семинарах, форумах и других образовательных мероприятиях. Участвовал в комплексном проекте «Я - наставник» в рамках «Машук - центр знаний», в северокавказском форуме «Я молод. Село» и республиканском семинаре «Наставник-воспитатель». Был участником образовательного форума специалистов государственной молодежной политики КБР и республиканского форума «Мы сами строим свое будущее». За активное участие в реализации мероприятий государственной молодежной политики КБР получил благодарственное письмо.

Милена, хранительница домашнего очага, родилась в селе Камлюково, расположенном в Зольском районе. С большой теплотой и уважением говорит о своих родителях - Арсене и Фатиме КАНКУЛОВЫХ. Отец работает на складе в соседнем регионе, мама заботится о больной бабушке Милены, а в свободное время создает красивые вязаные изделия. Пример, поданный родителями, оказал значительное влияние на ее представления о семейных ценностях, о чем она с гордостью говорит. Также признается, что в начале семейной жизни было непросто, так как вышла замуж далеко от родного дома. Тем не менее старается чаще ездить к своим родителям.

С такой же теплотой Милена отзывается и о родителях супруга. Свекор с увлечением занимается хозяйством, со-

вмещая это с работой на стройке. Свекровь работает детской медсестрой в амбулатории родного села.

В дружной семье Дзагаштовых подрастают трое детей. Старший сын - Алихан посещает дошкольное учреждение и с удовольствием помогает дедушке по хозяйству. Средней - Алие в этом месяце исполнится два года. Девочка обожает животных, неразлучна со своей кошкой Бучей. Просит родителей завести еще и щенка. Самому младшему члену семьи - Ансару еще нет и года.

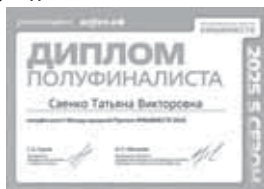
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ, ЗАБОТА И УВАЖЕНИЕ

- Семья - главное в жизни каждого из нас. В семье мы учимся ответственности, заботе и уважению, - говорит Милена. - Я всегда мечтала о большой и дружной семье. Мы с мужем познакомились в социальных сетях и общались полтора года. Потом он, как в старые времена, ре-

«НАСТАВНИЧЕСТВО ДОСТАВЛЯЕТ МНЕ УДОВОЛЬСТВИЕ, КОГДА ВИЖУ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РОСТ ПОДОПЕЧНЫХ» • УСПЕХ

Глава местной администрации Майского района Татьяна САЕНКО стала победителем регионального этапа национального трека международной премии #МЫВМЕСТЕ в категории «Личность», номинация «Наставник года». Также оказалась единственным представителем Северо-Кавказского федерального округа, прошедшим в полуфинал. Организаторами премии являются Росмолодежь и платформа Добро.рф. «Наставник года» присуждается за выдающиеся достижения в сфере наставничества, включая передачу профессиональных знаний и опыта, формирование профессиональных компетенций, содействие личностному и карьерному росту подопечных.

- Участвовала в международной премии #МЫВМЕСТЕ впервые. Конкуренция была крайне высокой, выход в полуфинал для меня - уже победа. В этом году мой проект наставничества на муниципальной службе также вошел в топ-100 лучших проектов II всероссийской муниципальной премии «Служение». Приятно, что результаты моей наставнической деятельности высоко оценены на федеральном уровне, - сказала Т. Саенко. - Осуществляю наставничество с 2014 года. На безвозмездной основе готовила молодых людей - членов молодежных общественных объединений к участию в различных конкурсах. Трое стали призерами всероссийского конкурса молодежи образовательных и научных организаций «Моя законоотворческая инициатива», один - победителем регионального этапа этого конкурса. Один молодой специалист завоевал третье место во всероссийском



конкурсе «Молодой профессиональный лидер» (г. Москва, 2021); второе место во всероссийском конкурсе «Молодые стратеги России» в номинации «Я - лидер развития государства, субъекта Российской Федерации» (г. Санкт-Петербург, 2023); первое место в премии «Гордость КБР» в номинации «Лидер сообщества» (г. Нальчик, 2023).

Еще одна моя наставляемая в 2021 году возглавила местную общественную организацию - общественный фонд поддержки и развития молодежной политики, культуры и спорта «Олимп», которая дважды становилась



победителем республиканского конкурса на предоставление субсидий социально ориентированному НКО. В 2025 г. фонд «Олимп» вышел уже на федеральный уровень, став победителем (единственным от Кабардино-Балкарии) всероссийского конкурса молодежных проектов для некоммерческих организаций на реализацию мероприятий по сохранению исторической памяти и гражданскому воспитанию, заняв первое место в рейтинге из 70 победителей.

Из двух молодых специалистов администрации «вырастила» начальников профильных отделов, причем один из них освоил совершенно новую область знаний

и теперь уже сам консультирует коллег из других муниципалитетов.

Как глава местной администрации Майского муниципального района продолжаю наставническую деятельность среди молодежи: курирую работу молодежного общественного совета при администрации района; провожу обучающие мероприятия для членов местных НКО по написанию грантовых заявок; наставляю молодых муниципальных служащих администрации.

Внедрила практику приема в ряды муниципальных служащих молодых специалистов: ежегодно на торжественном собрании, посвященном Дню местного самоуправления (21 апреля), ветеран муниципальной службы зачитывает наказ молодым муниципальным служащим, а от профсоюза им вручаются памятные подарки.

Казалось бы, у главы администрации и без того хватает забот, зачем еще и с молодыми кадрами заниматься? Ответ прост: наставничество доставляет мне удовольствие, особенно когда вижу, как профессионально растут мои подопечные, завоевывают признание в разных сферах и конкурсах. Моя главная цель как наставника - способствовать профессиональному и личностному росту наставляемых, помочь им

раскрыть свой потенциал и достичь профессиональных целей. В результате наставничества я не только передаю им знания, руководство к действию, учу навыкам, но и транслирую личные ценностные установки мировоззрения. Поэтому они становятся моими последователями - командой, с которой мы вместе служим своей стране.

В этом году в сфере моей деятельности появился новый вектор - наставничество участников СВО, прошедших конкурсный отбор в образовательную программу «Герои Кабардино-Балкарской Республики». Этот региональный проект, который является продолжением федеральной программы «Время героев», направлен на поддержку участников и ветеранов специальной военной операции. Ветеран правоохранительных органов - военнослужащий Алексей МИРОНКИН проходит стажировку в администрации Майского района. Надеюсь, мой наставнический опыт позволит достойно выполнить задачу, поставленную Главой республики Казбеком КОКОВЫМ, - помочь участникам и ветеранам специальной военной операции найти себя в профессии и общественной деятельности, на государственной и муниципальной службе, - отметила Т. Саенко.

Ольга КАЛАШНИКОВА

В ЕДИНСТВЕ - СИЛА И СУДЬБА РОССИИ

Тепло, душевно, на высокой эмоциональной ноте в Прохладненской городской библиотеке им. В.В. Маяковского накануне Дня народного единства прошла встреча студентов Прохладненского многопрофильного колледжа с участниками специальной военной операции и членами прохладненского отделения всероссийской общественной организации «Боевое братство». С первой минуты встречи сформировалась атмосфера вдумчивого осознания услышанного. Потому что в гости в библиотеку пришли истинные патриоты России.

Открывая мероприятие, директор библиотеки Тамара ОЗРОКОВА рассказала о роли этого дня в судьбе России, важности сплочения всех народов страны и о главной духовной ценности россиян – патриотизме. «Единство – наша национальная черта. Мы принадлежим к разным социальным группам, национальностям и вероисповеданиям, но у нас общая историческая судьба и будущее», – сказала она и призвала юношей и девушек быть верными традициям дедов и отцов.

О том, что 4 ноября – это еще и День славы русского оружия, донесла до молодых людей ведущая программы Любовь ШИГАБУДИНОВА. Она провела экскурс в историю России, рассказав об исторических корнях государственного

праздника, вспомнила выдающихся полководцев, в разные периоды истории отстаивавших честь и независимость Родины.

Большой вклад в единение народов нашей страны вносят и общественные объединения. Ярким подтверждением тому стало выступление членов прохладненского отделения всероссийской общественной организации «Боевое братство».

Алена БОНДАРЕНКО с 2022 года является членом «Боевого братства». Она рассказала, что в первые месяцы СВО более двадцати пяти процентов из мобилизованных прохладнян записались добровольцами. «Для ребят, которые прошли через фронт, жизнь никогда не будет прежней, они нуждаются в нашей поддержке, «Боевое

братство» всегда будет приходить на помощь и поддерживать их, помогать юридически и морально», – сказала она.

Два-три раза в месяц Алена Бондаренко со своими товарищами доставляет к линии фронта гуманитарную помощь. Ей хорошо знакомы войсковые подразделения, где служат наши ребята, их героические поступки, самоотверженность и отвага. Не раз машины с гуманитаркой приближались к «ленточке» на расстоянии шести километров. Они знали, что там проблемы с водой, едой и медикаментами. Страшно было и чрезвычайно опасно, но желание доставить жизненно важные грузы нашим бойцам было сильнее страха.

К сожалению, не только продо-

вольствие и медикаменты приходится доставлять «Боевому братству», члены этой организации вывозят и тела погибших ребят. В июле этого года они вывезли тело девятнадцатилетнего Никиты БОНДАРЕНКО, уроженца ст. Екатериноградской. Этот бесстрашный юноша ценой собственной жизни спас своих товарищей.

О том, как помогает «Боевое братство» ребятам в период отпуска получить медицинское обследование, рассказала представительница организации Фатима КУРТВЕЛИЕВА: «Ребятам выделяется отпуск на пятнадцать дней. Пять дней уходит на дорогу. За десять дней нужно не только отдохнуть, но и пройти обследование. Это сложно из-за очереди.



Мы помогаем ускорить этот процесс, чтобы они успели насладиться общением с родными».

Затаив дыхание слушали студенты и выступление участника СВО - девятнадцатилетнего Дениса АМИРХАНОВА. Он поделился с ними своим боевым опытом. Отслужив в армии, отправился на СВО, потому что посчитал это своим долгом. Успел почувствовать, что такое дронная война. При взятии одного из опорных пунктов дрон погнался за бойцами, Денис увернулся, но осколками ранило ноги. После лечения в госпитале получил кратковременный отпуск. 10 ноября возвращается в отряд.

Отвечая на многочисленные вопросы студентов, герои вечера доходчиво разъяснили, каким угрозам сегодняшнего дня надо учиться противостоять. Обратили внимание на развертывание информационной войны против нашего государства и отметили важность гуманитарной помощи российским солдатам, участникам СВО. Встреча продолжалась более полутора часов. Присутствовавшие подарили гостям аллосменты и, не сговариваясь, встали в знак уважения и восхищения этими людьми.

Ольга СТУПЕНЬКОВА.

Фото предоставлено библиотекой им. Маяковского

ТУРИЗМ. ЛЮДИ. ДОСТИЖЕНИЯ

В гостинично-ресторанном комплексе «Baia Nara Noga» в с. Заюково прошла региональная отраслевая встреча «Туризм. Люди. Достижения», организованная Министерством курортов и туризма КБР. В мероприятии приняли участие члены Правительства КБР, представители бизнеса, общественных организаций и профессионального сообщества.

Гостей и участников поприветствовал Председатель Правительства КБР Алий МУСУКОВ. Он отметил, что туристическая отрасль в республике активно развивается. Выбранный формат мероприятия объединяет органы власти, предпринимателей и инвесторов, что позволяет подвести итоги деятельности в сфере туризма, поделиться планами, презентовать новые проекты, обсудить проблемные вопросы и перспективы.

Также с приветственным словом к участникам обратились Федеральный инспектор по КБР Тимур КОЧЕСОКОВ и министр курортов и туризма КБР Аскер БИФОВ. Министр отметил, что туризм – одно из ключевых направлений развития Кабардино-Балкарии.

«Это мероприятие организовано в первую очередь в целях знакомства», – сказал Аскер Бифов. – Каждый из вас – важная часть большой туристической системы. Необходимо понимать, чем живет отрасль. Уверен, формат взаимоотношений и диалог должны быть открытыми. С помощью таких встреч мы хотим создать площадку, где можно обсуждать идеи, находить партнеров и совместно решать задачи. Желаю всем продуктивного общения.

Национальный проект в сфере туризма реализуется с 2021 г. Кабардино-Балкария одной из первых вошла в программу масштабного проекта. Реализации национального проекта «Туризм и гостеприимство» был посвящен доклад заместителя министра курортов и туризма Ислама ШАВАЕВА. Были затронуты вопросы создания модульных некапитальных средств размещения, поддержки общественных



инициатив, единой субсидии и льготного кредитования. На период с 2022 по 2027 год поддержано 178 проектов: 122 по созданию модульных некапитальных средств размещения, десять по созданию круглогодичных бассейнов, два по поддержке проведения событийных мероприятий, пять по обустройству национального маршрута, восемь по обустройству пляжей и 31 по приобретению туристического оборудования. Что касается созданных и планируемых к вводу и строительству модульных некапитальных средств размещения, за период 2022-2024 гг. введено в эксплуатацию 514 номеров на 1028 мест размещения. В 2025-2027 гг. планируется ввести в эксплуатацию 501 номер на 1002 места размещения. В девяти из 13 муниципальных образований республики реализуется программа поддержки предпринимателей. Отдельно И. Шаваяев отметил реализацию национального проекта на территории с. Верхняя Балкария. До 2022 г. здесь было четыре объекта размещения на 44 койко-места. Сегодня 13 объектов размещения с фондом 190 койко-мест.

О принимаемых мерах по снижению теневой экономики в туристической отрасли КБР говорил заместитель министра

курортов и туризма Асланби ШАГАПСОЕВ. Он разъяснил, что в целях создания прозрачных, предсказуемых и справедливых условий, где легальная деятельность экономически выгоднее, ведется последовательный системный комплекс мер, сочетающий превенцию и контроль. Профилактические меры включают инвентаризацию средств размещения, мониторинг гидов и инструкторов, просветительскую работу с бизнесом. В целях контроля ведутся работа по классификации объектов, целевые проверки, применяются административные меры при нарушениях. Ожидаемый эффект от стратегии, ориентированной на стимулирование прозрачности, – сокращение теневого сектора, повышение качества и безопасности услуг.

О перспективах развития курорта Эльбрус говорил заместитель генерального директора компании «Кавказ.РФ» Николай ГОНЧАРОВ. По его словам, 2027 г. станет знаковым для развития курорта, поскольку будут завершены работы по созданию новых зон для катания, введены в эксплуатацию канатные дороги и горнолыжные трассы. На сегодняшний день зоны катания составляют 23 км. В этом году плани-

руется запуск вечернего катания. Создано более 70 км экотроп – это десять оборудованных маршрутов. Разработана проектная документация для восстановления высокогорного «Приюта 11». Для комфортного пребывания гостей на курорте будет построен многофункциональный центр – универсальное пространство площадью 7000 кв. м. Здесь будут размещены инфоофис, прокат снаряжения и фудкорт.

Руководитель департамента развития города, курорта и туризма местной администрации г.о. Нальчик Наталья ИЛЛАРИОНОВА посвятила свой доклад освещению инвестпроектов на территории столицы республики. Она отметила, что турпоток в Нальчике увеличился в четыре раза за последние четыре года в первую очередь благодаря развитой инфраструктуре. На территории города действуют 79 объектов туристической инфраструктуры. Создаются новые общественные пространства. Реализуются проекты муниципально-частного партнерства. Это Нальчикский зоопарк, футбольное поле на ул. Ашурова, объекты размещения. Один из ключевых проектов с грантовой поддержкой – Тропа здоровья реализуется в настоящее время. Новой точкой притяжения туристов и местных жителей станет экстримпарк, проект которого получил поддержку на федеральном уровне.

Почетными гостями мероприятия были заместители директора института гастрономии Сибирского федерального университета Елена МЯГКОВА и Наталья БАХОВА. Эксперты осветили вопрос обеспечения кадровой потребности туристической отрасли. Было подписано соглашение о сотрудничестве между Министерством курортов и туризма КБР, институтом гастрономии СФУ и B&N-Group.

Также в ходе мероприятия был представлен туристический бренд региона. В завершение встречи состоялось награждение представителей туристической отрасли.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото автора

МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕШЬ

ДАТЬ УВАЖЕНИЯ ПОГИБШИМ ВОИНАМ

Гостей и участников акции памяти встречал актив Совета женщин района во главе с Заретой МОЛЛАЕВОЙ у мемориала, посвященного 800 погибшим в Великой Отечественной войне. Собравшиеся возложили цветы к плите в память о героях, отдавших жизнь за свое Отечество.

Напомним, в годы Великой Отечественной войны из села Кенделен на фронт ушли 1500 человек, 800 из них погибли в боях с врагом. На плитах мемориального ансамбля высечены имена 756 героев-земляков, погибших на полях сражений. В память о погибших земляках – солдатах Красной Армии одна из улиц Кенделена носит название «улица 800 погибших».

Далее состоялась церемония возложения цветов у памятной плиты, посвященной воинам, погибшим в ходе специальной военной операции. Глава района подчеркнул, что, к сожалению, с момента открытия плиты список погибших выходцев из села Кенделен продолжает пополняться. В связи с этим после завершения специальной военной операции плиту вновь откроют, чтобы внести туда полный список всех погибших.

ЧТОБЫ МОГЛИ БОЛЬШЕ НЕ ТРЕВОЖИТЬСЯ ЗА СВОИХ СЫНОВЕЙ

Следующим пунктом акции памяти стала четвертая школа с.п. Кенделен, гордо носящая имя Тимура Магомедовича Энеева – советского ученого, доктора физико-математических наук, академика РАН, автора фундаментальных трудов в области теоретической и прикладной космонавтики и космогонии, лауреата Ленинской премии.

О насыщенной школьной жизни учеников этого общеобразовательного учреждения мы уже писали («Горянка», №11, 2025 г.). Нам приятно было вновь посетить это уютное место. В этот раз школа подготовила насыщенную тематическую программу в рамках мероприятия. Состоялись театральные и музыкальные выступления воспитанников дошкольного отделения и учащихся школы, артистов района Танзили АТМУРЗАЕВОЙ и Танзили УЗДЕНОВОЙ. Традиционные народные песни в исполнении жительниц поселения Мариям НОГАЛИЕВОЙ и Лейли ГЕРГОКОВОЙ тронули до глубины души.

Состоялись интересные диалоги с Фатимой ЭТЕЗОВОЙ, директором Краеведческого музея имени Отарова Эльбрусского района, с Зариной Кануковой и жительницей села - многодетной мамой Фатимат ТЮБЕЕВОЙ.

Ф. Этезова рассказала о том, как Великая Отечественная война повлияла на ее се-



В рамках празднования Года защитника Отечества и реализации государственной национальной политики, с целью поддержки общественных организаций по инициативе администрации Эльбрусского района и Совета женщин района в с.п. Кенделен прошло памятное мероприятие под названием «Сердце матери солдата».

В нем приняли участие глава администрации Эльбрусского муниципального района Руслан ДЖАППУЕВ, заместитель председателя совета местного самоуправления района Руслан ДЖАППУЕВ, председатель регионального отделения Комитета солдатских матерей в КБР Жанна ЛУЕВА, поэт, писатель, драматург, главный редактор газеты «Горянка» Зарина КАНУКОВА, участники войны в Афганистане, родственники погибших воинов в ходе СВО и жители сельского поселения Кенделен.

мью. Один из погибших - старший брат ее отца. Мать не смогла прочесть похоронку, так как была необразованной. Соседи не решались сообщить ей эту трагическую новость, утверждая, что с ее сыном все в порядке. Однако материнское сердце не обманешь, она сразу почувствовала утрату.

- Вряд ли найдется семья, которой бы не коснулась та страшная война, - сказала она. - В нашем музее есть уголок, где представлен список семей, которые отправили на фронт более трех своих сыновей. Большинство из них не вернулись домой. Среди них шестеро сыновей ЖАНАТАЕВЫХ и пятеро сыновей УЗДЕНОВЫХ, которые погибли во время Великой Отечественной войны.

Зарета Моллаева подчеркнула, что, только объединившись, мы сможем преодолеть многие трудности. Мы же отметим, что нынешний состав движения под ее руководством принимает активное участие в жизни района и оказывает поддержку каждой женщине, которая в этом нуждается.

Мухтар Отаров отметил, что многие собравшиеся здесь из первых уст слышали о событиях Отечественной войны и других военных конфликтах, в которых участвовала наша страна. «Эти события уже в прошлом, изменить их ход мы не в силах, но

важно помнить о них и передавать память и уважение к нашим воинам следующим поколениям», - сказал он. А тем ребятам, которые сейчас находятся в зоне СВО, пожелал скорейшего возвращения с победой и чтобы матери могли больше не тревожиться за своих сыновей.

БОЛЬ И ГОРДОСТЬ ШКОЛЫ

В рамках акции в выставочном зале школы «Аллея славы» была организована творческая выставка работ учащихся «Сердце матери солдата». Директор образовательного учреждения Мухтар АТМУРЗАЕВ провел экскурсию для участников мероприятия. Зал боевой славы - гордость школы. Здесь размещены не только портреты ветеранов Великой Отечественной войны, но и воинов-интернационалистов, воевавших в Афганистане, а также погибших на СВО. Информацию о них собиралась по крупицам в течение пяти лет. Но поисковая работа еще не завершена.

Удивил и вдохновил кабинет родного языка, попав в который, погружаешься в атмосферу старинного жилища. Здесь расположены каменный очаг с цепью и котлом, балкарский кийиз и старинное платье, которому более ста лет. Особое внимание уделили старинным женским платкам и шалям. Провели небольшой мастер-класс и рассказали о сакральном значении этого предмета в жизни балкарцев.

НЕ СМОГУ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СВОЕЙ МИССИИ

Жанна ЛУЕВА не понаслышке знает, как болит сердце матери солдата. Ее сердце болит не только за своего сына Таймураза, который только недавно вернулся с СВО. Возглавляет региональное отделение Комитета солдатских матерей ей предложено в 2007 году, когда ее младшего сына Биляла призвали в армию. В качестве председателя комитета ее первая командировка состоялась в Ростов-на-Дону на присягу к сыну. «С тех пор часто посещаю воинские части, когда возникают какие-то проблемы у наших ребят, - говорит она. - Беседу с руководством части и самими солдатами. Иногда бывает так, что с ними надо просто поговорить, чтобы уберечь от рокового поступка. Потом при встрече благодарят, что вовремя получили правильный совет».

С первых дней специальной военной операции ее старший сын Таймураз, который окончил школу милиции, подписал контракт и отправился в зону боевых действий. «У сына две маленькие дочери. Они его очень ждали, когда Таймураз был в зоне боевых действий, старшая из них сказала, что папа обязательно вернется живым. К счастью, так и случилось. Сейчас он уже дома, поступил на юридический факультет. В конце месяца планирует пройти реабилитацию в одном из санаториев Анапы».

Сейчас работа комитета в основном сосредоточена на всесторонней помощи бойцам из Кабардино-Балкарии. Это не только гуманитарная поддержка, но и участие в поиске без вести пропавших ребят. Оказываем содействие в доставке домой тел погибших и многом другом. В ближайшее время планируем принять участие в совещании комитета в Москве. Думаю, там будем обсуждать злободневные вопросы, с которыми приходится сталкиваться в нашей работе. Я очень эмоциональный и впечатлительный человек. Не могу спокойно говорить о наших бойцах на передовой и о родных этих ребят. Но не смогу отказаться от этой миссии хотя бы потому, что я дочь своего отца-фронтовика - Мухая Хабичевича АЛИЕВА. Он воевал в составе 115-й кавалерийской дивизии. Дошел до Берлина. Вернулся с фронта и много лет работал в органах. Сейчас занимаюсь вопросом увековечения его памяти. Хочется, чтобы его имя носила улица в Белой Речке, где жил папа. Мы должны не только помнить о подвигах наших защитников, но и передавать память о них новым поколениям».

Алена КАРАТЛЯШЕВА.
Фото автора

(Продолжение. Начало на 2-й с.)

В Доме культуры Залукокоже Зольского района прошел районный фестиваль «Единство в многообразии».

Творческие коллективы и сотрудники домов культуры района подготовили для гостей насыщенную программу. На сцене выступили талантливые артисты, представив номера, отражающие культурные традиции и обычаи разных народов. Эти выступления стали настоящим украшением вечера, подарили зрителям много ярких эмоций и впечатлений.

Накануне Дня народного единства в Республиканском центре патриотического воспитания и подготовки молодежи к военной службе Министерства молодежи КБР состоялась первая встреча дискуссионного цикла «История военных побед России: смотрим и дискутируем».

Цикл предназначен для молодых людей, увлекающихся историей, политикой и общественной деятельностью. Мероприятие посетили учащиеся нальчикских школ, волонтеры Победы и воспитанники специальной (коррекционной) школы-интерната №3. В формате встреч молодые люди смогли не только углубиться в изучение знаковых страниц прошлого, но и обсудить их с экспертами, взглянув на хорошо известные события под новым, зачастую неожиданным углом.

МЫ ЕДИНЫ

Первая встреча была приурочена к Дню народного единства и посвящена теме «Неизвестные герои смутного времени: Кабарда и Балкария на защите Москвы». Здесь говорилось о малоизвестных страницах истории сотрудничества народов России.

В преддверии Дня народного единства в Росреестре открылась уникальная онлайн-выставка, посвященная богатому культурному и этническому многообразию нашей страны.

Проект «Россия - одна большая семья! Многонациональный росреестр» объединил голоса регионов России. Территориальные управления ведомства предоставили информацию, фотографии, описание традиций, праздников, знаковых мест и удивительных исторических фактов, которые делают каждый субъект Российской Федерации неповторимым. Здесь воплотилась душа народов России: от песен коми и башкирских эпосов до якутских обрядов ысыаха и легендарного кавказского гостеприимства.

В рамках мероприятия участники также увидели более 60 работ из фотовыставки национального фотоконкурса «Зна-

ние.Россия - народы России», наглядно рассказывающей о многообразии народов и культур нашей страны, а также об их единстве и уникальности.

В Музее изобразительных искусств им. А. Л. Ткаченко состоялась традиционная ежегодная акция «Ночь искусств». В этом году мероприятие приурочено к Дню народного единства. Оно было организовано музеем совместно с общественной организацией «Птицы счастья».

Состоялись мастер-классы по росписи ткани от экскурсовода музея им. А. Л. Ткаченко и бывшего педагога изобразительного творчества Нины БЕНЬКО, а также по гжельской росписи от художника из Москвы Тани ФИРН. Концертную программу составили выступления хора ветеранов педагогического труда «Учитель», группы «Поющие укулеле» и представление кукольного театра с привлечением зрителей от режиссера и автора коллекции кукол Анны ГАЛИЩЕВОЙ. Поддержала выступление Лидия ХУШТОВА со стихотворением собственного сочинения «Золотое дерево». В завершение творческого блока участникам «Ночи искусств» был презентован полнометражный художественный фильм «Испытание аулом» режиссера Ислама САТЫРОВА, предоставленный кинотеатром «Искусство».

Подготовила
Алена КАРАТЛЯШЕВА

ЕГО МЫСЛИ – ЭТО НАША ЖИЗНЬ



В Нальчике у памятника Али Шогенцукову, расположенному перед Кабардинским государственным драматическим театром, носящим его имя, прошел торжественный митинг с церемонией возложения цветов. Это мероприятие было приурочено к 125-й годовщине со дня рождения основоположника кабардинской литературы.

В митинге приняли участие представители министерств, творческих союзов, общественных организаций Кабардино-Балкарской Республики, а также молодые чтецы. Началось мероприятие с декламации стихов Али ШОГЕНЦУКОВА учащимися Республиканской детской библиотеки имени Б. Пачева и школьниками из села Шордаково. Произведения были прочитаны на кабардинском и русском языках.

Министр культуры КБР Мухадин КУМАХОВ, открывая митинг, отметил: «125 лет памяти говорят о многом. За нами театр, который носит имя поэта, перед нами проспект его имени, а в нашей памяти его стихи, которые хочется повторять. Каждый, кто прислушался к его произведениям, навсегда останется плененным его строками, потому что он классик, его мысли – это наша жизнь».

Торжественные мероприятия, посвященные этой дате, состоятся в Нальчике в середине ноября и на родине поэта в Баксане».

Исмаил БЕЙТУГАНОВ, председатель Союза писателей КБР, подчеркнул, что творчество А. Шогенцукова служит фундаментом современной кабардинской литературы. Под его руководством появилась целая плеяда талантливых писателей.

Доктор филологических наук Адам ГУТОВ провел параллель между А. Шогенцуковым и аллегорическим богатырем, на плечах которого держится кабардинская литература. Он высоко оценил вклад поэта в развитие стихосложения, прозы, а также его работу с театром, ансамблем песни и пляски, композиторами и журналистами.

На митинге выступили заместитель председателя Союза писателей КБР Лариса МАРЕМКУЛОВА, глава администрации городского округа Баксан Хачим МАМХЕГОВ и внук поэта Мурат ШОГЕНЦУКОВ. Все выступавшие призвали к миру, созиданию, взаимопомощи и сохранению культурного наследия.

В Баксане, на родине Али Шогенцукова, также прошел митинг, посвященный его памяти. В мероприятии приняли участие более 500 человек, включая представителей власти, культуры, Союза писателей, общественных организаций и почитателей его творчества. Митинг начался с минуты молчания и рассказа о жизни и подвигах поэта. Затем выступили творческие коллективы и школьники, прочитавшие его стихи. Завершилось мероприятие возложением цветов к его памятнику.

Подготовила Анжела ГУМОВА. Фото Тамары Ардавовой

КАХУНСКИЕ ШКОЛЬНИКИ ЗАВОЕВАЛИ ПРИЗОВЫЕ МЕСТА НА МЕЖДУНАРОДНОМ КОНКУРСЕ

Сопредседатель оргкомитета конкурса Юлия МИХАЙЛОВА, возглавляющая московскую организацию общественного движения «Всемирный женский союз», сообщила, что лауреатами конкурса стали учащиеся школы №2 села Кахун.

9 Мая этого года мы отмечали 80-летие Победы советского народа в Великой Отечественной войне. Это событие, имеющее большое значение для мировой истории, стало символом мужества и стойкости миллионов людей, сражавшихся с фашизмом, и их потомков. Одним из эффективных способов сохранения памяти о войне является организация творческих конкурсов, которые помогают воспитывать детей и молодежь в духе интернационализма и патриотизма.

Юные патриоты внесли значительный вклад в победу над фашизмом. Десятки тысяч мальчиков и девочек из СССР сражались на фронтах Великой Отечественной войны, а также в партизанских отрядах на оккупированных террито-

Подведены итоги международного детского творческого смотра-конкурса «Юные герои-антифашисты». Мероприятие было организовано отделом по развитию женского движения на постсоветском пространстве СКП-КПСС и посвящено 80-летию окончания Второй мировой войны.

риях. Выполняли обязанности автоматчиков, минеров, разведчиков и связных. Многие из них стали героями газетных статей и книг, их именами названы улицы, школы и пионерские лагеря. Имена некоторых юных героев так и не получили широкой известности.

Среди самых известных юных антифашистов – участницы организации «Молодая гвардия», в которую входили подростки и дети. Во время Великой Отечественной войны – Марат КАЗЕЙ, Валя КОТИК, Ляна ГОЛИКОВ и т.д. Вместе со взрослыми они защищали Родину и внесли решающий вклад в победу над фашистской угрозой во всем мире.

Организаторы подчеркивают, что главная цель конкурса заключается в укреплении единства молодежи, проживающей на постсоветском про-

странстве, для решительного противодействия возрождению фашизма. Конкурс направлен на продвижение среди детей и подростков ценностей патриотизма и дружбы между народами, формирование их гражданской позиции и нравственных ориентиров, воспитание уважения и гордости за юных героев, сражавшихся с фашизмом. Кроме того, он способствует укреплению позиций русского языка как средства межнационального общения на постсоветском пространстве.

Конкурс собрал участников в возрасте от шести до 17 лет, их родителей и наставников. Мероприятие включает несколько номинаций – «Художественное творчество», «Плакат», «Видеоработа», «Литература» и «Концертное выступление». Художественное слово». В конкурсе приняли участие представители Молдовы, Узбекистана, Казахстана и Российской Федерации. От РФ в конкурсе приняли участие представители Москвы, Донецкой и Луганской народных республик и Кабардино-Балкарии. Региональные отделения ВЖС «Надежда России» активно участвовали в организации конкурса в разных субъектах РФ.

По итогам творческих испытаний в номинации «Изобразительное искусство» в возрастной категории 10-13 лет победителем стала Ларианна ГАШТОВА. Среди участников 14-17 лет второе место завоевал Алим КЕШЕВ. В номинации «Литература», где соревновались молодые люди 14-17 лет, первое место занял Исмаил СОКУРОВ. Аликбек ВАДАХОВ был удостоен специального приза. Наставники призеров, включая директора школы Римму ГЕТОКОВУ и преподавателей Хамсину ШИБУХОВУ, Жанну СОКУРОВУ и Фатимат ЕЗИЕВУ, были награждены дипломами.

Арнелла КУДАЕВА

ПОЭТИЧЕСКИЙ ПРАЗДНИК В ЧЕСТЬ КАЙСЫНА КУЛИЕВА

На прошлой неделе в Нальчике отметили 108-летие со дня рождения Кайсына КУЛИЕВА, выдающегося поэта Кабардино-Балкарии.

Торжественное открытие мероприятий началось с возложения цветов к памятнику, который установлен перед Домом молодежи. В этом значимом событии приняли участие депутаты Парламента КБР, сотрудники министерств, работники культурных учреждений, общественные деятели, представители молодежи, а также жители и гости города.

В Кабардино-Балкарии читают произведения Кайсына Кулиева, который навсегда останется для нас человеком большого сердца, патриотом своей страны, внесшим огромный вклад в культуру нашей республики и всей страны. Поэтом, в стихах которого слово отразилось будущее, – отметил Глава КБР Казбек КОКОВ.

Школьники прочитали стихи поэта на русском, балкарском и кабардинском языках, что позволило подчеркнуть многогранность его таланта и значимость произведений для культурного наследия всего региона.

Затем в Доме молодежи был показан документальный фильм «Мир и радость вам, живущие», созданный Асланом КУЛИЕВЫМ, победителем всероссийского молодежного форума «ШУМ». Фильм, получивший грантовую поддержку, направлен на сохранение памяти о поэте и популяризацию его творчества среди молодежи.

Он был показан в интерактивном формате. Известные деятели культуры и артисты Кабардино-Балкарской Республики читали стихи К. Кулиева и обсуждали его влияние на свое творчество. В фойе и зале была организована выставка, посвященная жизни и творчеству поэта, с фотографиями, книгами и другими экспонатами.

Памятные мероприятия прошли во всех муниципалитетах республики, а также в Чегемском районе, где родился поэт.



В Кабардино-Балкарии с 2026 года начнет действовать государственная программа трудоустройства и поддержки специалистов «Земский тренер».

ЗЕМСКИЙ ТРЕНЕР

Она направлена на привлечение квалифицированных специалистов в сфере спорта в сельские районы и малые города с населением до 50 тысяч человек. Стать земским тренером и претендовать на выплату могут граждане РФ с высшим или средним профессиональным образованием, заключившие трудовой договор на полную ставку со спортивной организацией.

Муниципалитеты сами определяют вид спорта, по которому будет привлечен тренер, исходя из потребностей района.

Сумма государственной поддержки – 1 миллион рублей. Главное условие для ее получения – обязательство отработать по специальности не менее пяти лет в выбранном населенном пункте. Программа будет реализована в рамках национального проекта «Кадр» и государственной программы «Развитие физической культуры и спорта». В этом году программа была запущена в пилотном режиме в Центральном и Дальневосточном федеральных округах, а со следующего года будет действовать во всех субъектах России.

Ляна БАТЫРОВА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 ноября

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.50 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ЧЕРНАЯ СИНИЦА» (16+)

22.35 «Специальный репортаж» (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.45 Д/ф «Русские тайны. Товарищ Ван-ста» (16+)

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЬ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

МАТЧ ТВ

06.00 «Тайны звезд спорта» (12+)
06.30 «Все о главном» (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости
07.05, 11.35, 22.35 Все на Матч! Прямая трансляция

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

07.10 «Не превратись историей нить...» Музей истории МВД по КБР (12+)
07.50 «Моя Кабардино-Балкария» (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 В. Сутеев. «Это что за птица?» (6+)
17.20 «Мое Отечество». Концерт Академического ансамбля песни и пляски внутренних войск МВД России (12+)

СТРАНАТ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+)
07.25, 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» (16+)

РОССИЯК

06.30 Диалоги о животных
07.20 Черные дыры. Белые пятна
08.00 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» (16+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Мая Миткевич. Хранитель искусства русского севера»
21.30 «Сати. Неучная классика...»
22.15 Д/с «Настоящая война престолов»
23.05 «Рэгтайм, или Разорванное время»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Псалмизм и эзфэиэри» («Сила слова») (каб.яз.) (12+)

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Дыгъызгъыгъ» («Солнышко») (каб.яз.) (6+)
17.35 «Къафакъузэр» («Шанцоры»). Ансамбль танца «Тагдыр» (каб.яз.) (12+)

ВТОРНИК, 11 ноября

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ» (16+)

00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Хроники московского быта (12+)
01.25 Прощание (16+)

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЬ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

МАТЧ ТВ

06.00 «Тайны звезд спорта» (12+)
06.30 «Наши иностранцы» (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 23.00 Все на Матч! Прямая трансляция

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Время и личность». Памяти заслуженного артиста РФ В. Теплякова (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Страна улыбок» (6+)
17.35 «Вы к детям дорогу сумели найти». Победитель городского конкурса «Воспитатель года-2022» Рузана Шогенова (12+)

СТРАНАТ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» (16+)
08.05 «Страна советов» (16+)

РОССИЯК

06.30 Диалоги о животных
07.20 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Яро

20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
22.15 Д/с «Настоящая война престолов»
23.05 «Рэгтайм, или Разорванное время»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Жаншэрхъ» («Спортивная программа») (каб.яз.) (12+)

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Жомакъга чакъырабыз» («Приглашаем в сказку») (балк.яз.) (6+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ПОСЛЕДНЕЕ СВИДЕНИЕ» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ФАНТОМ» (16+)

00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Русские тайны. Империя Жиринского» (16+)

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Художественная гимнастика. Небесная грация. Прямая трансляция из Китая

ЗВЕЗДА

05.35 Т/с «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 Ретроспектива. «У Эльбруса и Казбека» (12+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

ЧЕТВЕРГ, 13 ноября

17.00 Д/ф «Тайная комната. Любовь со свастикой» (16+)
18.15 Х/ф «УЧАСТОК № 13. ТОЧКИ НАД Ъ» (16+)

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Художественная гимнастика. Небесная грация

ЗВЕЗДА

05.35 Т/с «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Яблочный джем». Гастрофестиваль-2025 (12+)

СТАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30, 04.40 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.45 Д/с «Настоящая война престолов»

21.30 Абсолютный слух
22.15 Д/с «Настоящая война престолов»
23.05 «Рэгтайм, или Разорванное время»

МТР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 Хабас Бештоков. «Мывз лъхъэ-нз» («Каменный век»). Телеэссе (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Лъгъуыкъу» («Радуга»). Передача для детей (каб.яз.) (6+)

19.45 Главная роль
20.30 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

МТР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Дахагъэр и пцъалъ» («Мерило красоты»). Рамазан Абазов (каб.яз.) (12+)

СТАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Яро

01.05 Концерт в Концертном зале имени П. И. Чайковского
02.05 Д/с «Жизнь замечательных идей»

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Наиз и псз» («Мамина радость») (каб.яз.) (12+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.25 Х/ф «ТАЙНА ЗА УГЛОМ. ПОСМОТРИ В МОИ ГЛАЗА» (16+)

1 КАНАЛ

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Миници и умники» (12+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)

ТВЦ

06.50 «Православная энциклопедия» (6+)
07.15 Х/ф «ОБРАТ» (16+)

22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни» (12+)

НТВ

05.00, 11.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)

ПЯТНИЦА, 14 ноября

03.50 Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Художественная гимнастика. Небесная грация. Прямая трансляция из Китая
13.40 «Небесная грация» (6+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

06.25 «Молодежь против экстремизма и терроризма». Межрегиональный форум СКФО. Передача первая (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)

СКАПАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.30, 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПАТЕРКА-2» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалог о животных
07.20 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Яро

16.30 Письма из провинции
17.15 Концерт в Концертном зале имени П. И. Чайковского
18.05 Д/ф «Роман в камне»

МШР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

СУББОТА, 15 ноября

11.35 «Легенды кино». Владислав Стрелечник (12+)
12.30 «Жить после». Олег Муфтахудинов (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Д. Поурье - Б. Сан-Диего. UFC. Трансляция из США (16+)

03.55 «Золотые звезды Кабардино-Балкарии». Герой Советского Союза М. Яхогоев (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Город мастеров». Керамист Руслан Тхазапличев (12+)

СКАПАЛ

05.00, 10.05, 11.15 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)

РОССИЯ К

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 М/ф «ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ» (16+)

12.40 Черные дыры. Белые пятна
13.20 Д/ф «Мир дикой природы - по следам Фернана Магеллана»

МШР 24

06.00 «Ноберей бэлыгъуз» («Современница»). Журналист, поэтесса Зарема Куготова (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Зребгъасэщ» («Программа для детей») (каб.яз.) (6+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 ноября

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Игрой, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция «Союзмультифильма» (0+)

РОССИЯ 1

05.30 Х/ф «ВОПРЕКИ СУДЬБЕ» (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (12+)
08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ (12+)

ТВЦ

05.50 Х/ф «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ» (16+)
07.20 Х/ф «КОТОРА» (16+)
10.55 Полезная программа (6+)
11.30, 00.30 События
11.50 «Наша смешная жизнь» (16+)

12.35 Х/ф «МАЧЕКА» (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 Хроники московского быта (16+)
15.55 Д/ф «Настоящий детектив. Белая смерть» (16+)
16.45 Д/ф «Русские тайны. Жизнь после смерти» (16+)

НТВ

05.15 Х/ф «ДУБЛЯ НЕ БУДЕТ» (16+)
07.00 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
10.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)

ЗВЕЗДА

05.15 Х/ф «ВОСЕННИЙ ПРИЗЫВ» (16+)
06.50 Х/ф «28 ПАФИЛОВЦЕВ» (16+)
09.00 Новости недели с Юрием Подкопавым (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)

15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Денацификация Франции» (12+)
17.20 «Специальный репортаж. Что русско-мусульманскому смеху...» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)

РРП

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)
09.55 «Самая народная программа» (16+)
10.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. И. Махачев - Дж.Д. Маддалена. В. Шевченко - В. Жанг. UFC. Прямая трансляция из США
09.00 Смешанные единоборства. А. Малыхин - У. Кейн. ONE FC. Прямая трансляция из Японии
14.00, 17.00, 20.00 Все на Матч! Прямая трансляция
14.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Сепан» (Иран). Товарищеский матч. Прямая трансляция

23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
00.35 Д/ф «Мэгни Пахья. Непреодолима сила» (16+)
02.00 Волейбол. «Белогорье» (Белгород) - «Зенит-Казань». Чемпионат России. Суперлига. Мужчины (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Баскетбол. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Единая лига ВТБ (6+)

ОТР

06.00 «Город мастеров». Керамист Руслан Тхазапжиев (12+)
06.30 «С чего начинается Родина». Весенний призыв (12+)
06.45 «ТВ-галерея». Актриса Кабардинского государственного имени А. Шогенукова Фатима Макоева (12+)
07.20 «Эффект Кумахов». Телевизионный фильм о советском и российскийском ученом, докторе физико-математических наук Мурадине Кумахов (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Планета детства». Детский сад №58 г. Нальчика (12+)
17.45 Торжественное мероприятие, посвященное Дню работника с/х и перерабатывающей промышленности. Передача первая (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

05.00 Т/с «ФИЛИН-2» (16+)
05.25 Т/с «ВИТЯЗИ-2» (16+)
09.00 «Фирменный рецепт» (12+)
09.30 Т/с «ВИТЯЗИ-2» (16+)
22.40 Т/с «ДЖОКЕР. ВОЗМЕДИЕ» (16+)
00.25 Т/с «ОТДЕЛ С.С.С.Р» (16+)
03.30 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-2» (16+)

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Скоро будет дождь». «В порту». «Катерок»
07.25 Х/ф «СТАРЫЕ СТЕНЫ» (16+)
09.00 Диалоги о животных
09.40 «Острова»
10.20 Х/ф «КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ» (16+)
11.50 Известные маршруты России
12.35 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»

13.00 Д/с «Элементы» с Ольгой Мусаковой (16+)
13.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным (16+)
14.15 Х/ф «КОСТОР СКОРВИЩ» (16+)
15.45 Д/ф «Сладкий яд театра». Вспомни Алексея Бартошевича (16+)
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком» (16+)
17.10 «Пешком...»
17.35 «Романтика романса»
18.40 Д/ф «Разведка. Невидимки»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры
20.25 Х/ф «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ» (16+)

МТР 24

22.50 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
23.30 Х/ф «ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ» (16+)
00.55 Диалоги о животных
01.35 Д/с «Искатели»
02.20 М/ф «Прежде мы были птицами». «Путешествие мурьев». «Заяц, который любил давать советы»

ПРОГРАММА 1 КБР

06.00 «Осенний призыв» (каб.яз.) (12+)
06.35 «Республиканский цирк». Информационная программа (каб.яз.) (16+)
06.50 «Жычнини байрамы» («Праздник хичина») (каб.яз.) (12+)
07.40 «Вийвэй». Информационная программа (каб.яз.) (16+)
07.55 «Золотые звезды КБР». М. Ягоева (12+)
08.10 «Сокруж». История самого высокогорного объекта г. Нальчика (12+)
08.40 «Зэргбэасэщ». («Программа для детей») (каб.яз.) (6+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 КИД - клуб интересных дел (6+)
17.35 «Гушыльэ» («Юмористическая программа») (каб.яз.) (12+)
18.05 «Нальчик кечел» («Нальчские вечера»). Музыкальная программа (каб.яз.) (12+)
18.45 «Жычнини байрамы» («Праздник хичина»). Послесловие (балк.яз.) (12+)
19.15 «Искусство в кадре» (12+)
19.30 «Поем с друзьями! О душе» (12+)
20.40 «Мысыстышхэ Пшызэбий». К 90-летию со дня рождения заслуженного артиста РФ П. Мисостышкова (каб.яз.) (12+)
21.30 «Республика: картина недели» (16+)

РАДИО КБР

Понедельник, 10 ноября
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцэ»
02.00, 22.00 «Ди зэуццэпэлэм»
02.30 «Жэццыбг нэужьым»
03.00, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Жырхан»
06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)
06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)

07.45, 13.50 «Узыншагъ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Билимни дунясы» (6+)
08.40, 13.35 «Псалъамэкъ хьцъэлэ» (16+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05, 16.05 «Хьцъэщэ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.25, 17.25 «Жыр сауга»
11.48, 17.48 «Назму толкунларында» (12+)
12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)

12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)
14.30 «Гушыльэпэл» (16+)
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.40 «Акьылманла сэлери» (12+)
22.35 «Ди гъусэу зыгьэпэлэжэ»

Вторник, 11 ноября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэццыбг нэужьым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 22.30 «Гушыльэпэл» (16+)
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 14.30 «Фэр папцэ»
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.25, 23.25 «Жыр сауга»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)

07.45, 13.35 «Гуычина» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Боракъ»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+)
10.05, 16.05 «Адыгъэжэр: тхьдэр, хабзэр»

10.50, 13.50 «Лъапкъ лыцъыгъ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкъ жырла»
11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал QT» (16+)
12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)
12.45, 19.45 «Таурхъан» (6+)
20.05 «Билимни дунясы» (6+)
22.00 «Хьцъэщэ» (16+)

Среда, 12 ноября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэццыбг нэужьым»
02.00, 20.25, 23.30 «Орайда»
02.35 «Фэр папцэ»
03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)
04.00, 10.25, 16.25 «Гухъал уэрэдхэр»
05.00, 23.00 «Халкъ жырла»
05.30, 20.25 «Боракъ»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)

07.45, 16.05 «Сэтэни» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.30, 14.20 «Къынгурочукъ» (6+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05 «Цыжмурэ гъэццэмрэ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
13.00, 17.25 «Салам алейкум»
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
13.35 «Ди гъэтылыгъэжэр»
14.40 «Усыгъэ»
14.50 Къызэрыфэ пшыналъхэр
19.45 «Таурхъан» (6+)
22.00 «Адыгъэжэр: тхьдэр, хабзэр»

Четверг, 13 ноября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30 «Симфония Кавказа»
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35 «Ди гъэтылыгъэжэр»
02.00, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгъэ»
04.10, 22.25 «Гухъал уэрэдхэр»
04.50 Къызэрыфэ пшыналъхэр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 23.30 «Салам алейкум»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)

07.45, 13.45 «Зэманым пджэжэ» (16+)

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хазна»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Дингыгъазэ» (16+)
10.15, 16.15 «Еджалпэ» (16+)
10.20, 16.20 Адыгъ уэрэдхэржэр
10.45, 16.45 «Пщэну хьцъэпцэ» (6+)
11.05 «Тейри кылыж» (6+)
11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)
12.05, 18.05 «Жывя традиция» (16+)
12.30, 18.30 «На музыкальной волне»
14.20 «Шцалэгъуэ»
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.25 «Къынгурочукъ» (6+)
22.00 «Цыжмурэ гъэццэмрэ» (16+)

Пятница, 14 ноября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэццыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингыгъазэ» (16+)
04.10 «Еджалпэ» (16+)
04.30, 22.00 «Шцалэгъуэ»
05.00, 20.25 «Алтын хазна»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)

07.45, 13.45 «Диньмэрэ гъэццэмрэ» (16+)
07.50, 13.50 «Цащэпцэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Кюборчек» (6+)

08.35 «Тау макъамла»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «Гъэццэм и дамыгъэ» (16+)
10.25, 16.05 «Прозам и напкъыуэцхэр»
10.45, 16.45 «Лэгъулыкъу» (6+)
11.05, 17.05 «Ууаз» (16+)
11.20, 17.20 «Чамхана» (16+)
11.45, 17.45 «Сиз а билемисиз» (12+)
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)
12.50, 18.50 «Неудобные вопросы» (12+)
14.30 «Ди гъусэу зыгьэпэлэжэ»
19.45 «Таурхъан» (6+)
22.35 Адыгъ уэрэдхэржэр

Суббота, 15 ноября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэццыбг нэужьым»
02.00, 05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
02.30, 20.35 «Тау макъамла»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гъусэу зыгьэпэлэжэ»
05.00 «Ууаз» (16+)
05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.38, 13.38 «Лъапкъым и фыгуэжэр»
08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.25, 15.25 «Айсурат»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 «Поэтическая волна»
10.00 «Гъэццэм и дамыгъэ» (16+)
10.20 «Уэрэдмирэ абы и тхьдэмрэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)
11.00, 16.00 «Бора» (6+)

11.21, 16.21 «Топалайчыкъ» (6+)
11.30, 16.30 «Акъ таулары жырлары»
12.00, 18.00 «Хоршее настроение» (12+)
12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)
14.00 «Утыку»
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.20 «Кюборчек» (6+)
22.00 «Прозам и напкъыуэцхэр»
23.20 «Сиз а билемисиз» (12+)

Воскресенье, 16 ноября
00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Лъапкъым и фыгуэжэр»
02.00 «Жэццыбг нэужьым»
03.00, 20.00 «Орайда»
03.25, 20.25 «Айсурат»
04.00, 23.00 «Бора» (16+)
04.30, 23.30 «Акъ таулары жырлары»
05.25, 21.25 «Радиус-99,5»
05.45, 21.45 «Поэтическая волна»
06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)
10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итоги недели
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.40, 14.40 «Фэр папцэ»
08.10, 15.10 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.45, 15.40 «Акьылманла сэлери» (12+)
09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+)
10.10, 14.10 «Макъамэ»
10.40 «Дерс» (12+)
11.00, 16.00 «Сакна»
12.10, 18.00 «Театр у микрофона»
13.35 «Ди гъусэу зыгьэпэлэжэ»
19.45 «Таурхъан» (6+)
22.00 «Утыку»

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хазна»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Дингыгъазэ» (16+)
10.15, 16.15 «Еджалпэ» (16+)
10.20, 16.20 Адыгъ уэрэдхэржэр
10.45, 16.45 «Пщэну хьцъэпцэ» (6+)
11.05 «Тейри кылыж» (6+)
11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)
12.05, 18.05 «Жывя традиция» (16+)
12.30, 18.30 «На музыкальной волне»
14.20 «Шцалэгъуэ»
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.25 «Къынгурочукъ» (6+)
22.00 «Цыжмурэ гъэццэмрэ» (16+)

Пятница, 14 ноября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэццыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингыгъазэ» (16+)
04.10 «Еджалпэ» (16+)
04.30, 22.00 «Шцалэгъуэ»
05.00, 20.25 «Алтын хазна»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)

07.45, 13.45 «Диньмэрэ гъэццэмрэ» (16+)
07.50, 13.50 «Цащэпцэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Кюборчек» (6+)

08.35 «Тау макъамла»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «Гъэццэм и дамыгъэ» (16+)
10.25, 16.05 «Прозам и напкъыуэцхэр»
10.45, 16.45 «Лэгъулыкъу» (6+)
11.05, 17.05 «Ууаз» (16+)
11.20, 17.20 «Чамхана» (16+)
11.45, 17.45 «Сиз а билемисиз» (12+)
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)
12.50, 18.50 «Неудобные вопросы» (12+)
14.30 «Ди гъусэу зыгьэпэлэжэ»
19.45 «Таурхъан» (6+)
22.35 Адыгъ уэрэдхэржэр

Суббота, 15 ноября
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэццыбг нэужьым»
02.00, 05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
02.30, 20.35 «Тау макъамла»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гъусэу зыгьэпэлэжэ»
05.00 «Ууаз» (16+)
05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.38, 13.38 «Лъапкъым и фыгуэжэр»
08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.25, 15.25 «Айсурат»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 «Поэтическая волна»
10.00 «Гъэццэм и дамыгъэ» (16+)
10.20 «Уэрэдмирэ абы и тхьдэмрэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)
11.00, 16.00 «Бора» (6+)

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

Table with 7 columns: Time, Day, Prayer Name, Start Time, End Time, Day, Prayer Name, Start Time, End Time. Rows show prayer times for 10.11, 11.11, 12.11, 13.11, 14.11, 15.11, 16.11.

Студентка Северо-Кавказского института искусств Арианна ЖИЛОВА и ученица средней школы №9 Влада ЛЮЦКЕВИЧ познакомилась на поэтическом баттле в Северо-Кавказском институте искусств в конце октября («Горянка», № 44, 2025 г.). Такие разные по интересам и устремлениям, они обрели нечто общее – победу в конкурсе.

АРИАННА

Окончив школу в Жемтале, поступила в СКГИИ на кафедру режиссуры, кино и телевидения. Выбор был обусловлен давним увлечением кино, телевидением, а также мечтой стать телеведущей новостных программ.

Я мечтала посвятить себя искусству, но в душе опасалась, что родители не одобряют. В 10-м классе выступала на мероприятии к Дню адыгов у нас в селе. Ко мне подошел журналист телевидения и сказал, что мне стоит получить соответствующее образование и прийти работать на ТВ. Этот разговор стал поворотным. Вопреки моим опасениям родители поддержали, за что я им бесконечно благодарна. Сейчас каждый раз, заходя в институт, понимаю, что я там, где мне нужно быть. Здесь будто вторая семья, все проблемы исчезают. К тому же в стенах института смогла возобновить занятия национальными танцами. Думаю, это передалось от мамы. Она с детства невероятно красиво танцевала. Мечтала стать хореографом, но посвятила себя семье. С мамой разбираем все тонкости движений танца.

Все, что мы изучаем, особенно такие предметы, как мастерство режиссера и история кино, невероятно интересно. До поступления в институт я смотрела только современные фильмы. Для изучения истории кино нам предлагают старые фильмы, смотрим их, обсуждаем, выделяем важные моменты, на которые расставлены акценты, и анализируем. Поняла, что это настоящее искусство. Искренне восхищаюсь невероятной выверенной режиссерской работой Альфреда ХИЧКОКА. В качестве итоговых заданий снимаем короткометражки, в которых рассказываем разные истории. Недавно в центре креативных практик «Арт-идея» был организован показ общей командной работы - короткометражного фильма «Двухколесный нуар». Доцент кафедры режиссуры Мухамед ЧЕРКЕСОВ проводит анализ каждой экзаменационной работы и разъясняет, что нужно скорректировать. К критике отношусь спокойно, считаю, что она необходима. Я и сама себе строгий критик. Без этого не достичь высокого искусства.

В школе с удовольствием читала русских классиков,



А. Жилова



В. Люцкевич

ВДОХНОВЕНИЕ ПОБЕДИВШИХ

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

прочтения определенной книги и посвящены ярким персонажам.

Из русской классической литературы для себя особо выделяю Достоевского, – говорит она. – Но больше увлекает зарубежная литература, в особенности произведения таких авторов, как Виктор ГЮГО и Эрих Мария РЕМАРК. Убедена, что писатель в каждое произведение вкладывает душу. «Триумфальную арку» перечитала несколько раз. Поразительно, как автор в ужасы войны вплевал высокие чувства, буквально заявляя, что любовь спасет человечество.

Моя бабушка преподает абхазский и русский языки и литературу, мы часто бываем у нее в Абхазии. Помню, она рассказывала о писателях и поэтах, а я восхищалась, что многие из них писали стихи не только на родном, но и на иностранном языке. Не собираюсь посвятить себя поэзии, но иногда хочется рассказать в стихах о простых и доступных вещах, которые зачастую остаются незамеченными и не ценятся. Стихотворения охватывают все сферы бытия, включая чувства и эмоции. Человек не замечает мелочей, хотя из них состоит вся жизнь. О том, что пишу стихи, знает небольшой близкий круг. Иногда дома читаю их маме. Победа в конкурсе была приятной неожиданностью в школе и дома. Это в очередной раз доказывает, что невозможное возможно и все не случайно. Для меня это новый опыт, новые знания.

В обществе творческих людей приятная, дружелюбная атмосфера, в которую стоит ненадолго окунуться. Поэты видят то, чего не видят обычные люди. Все участники – интересные люди. Не было ощущения соперничества. Наоборот, чувствовался командный дух. Все, как в большой семье, искренне радовались друг за друга.

Влада из династии врачей, поэтому родители лелеяли надежду, что дочь пойдет по их стопам.

Родители и многочисленные родственники – врачи. Когда была маленькой, передо мной ставили медпрепараты, и я беззастенчиво называла наименование и применение. Меня даже учили читать снимки МРТ. Но идти в медицину категорически отказалась. После школы собираюсь поступать в Москву или Санкт-Петербург в авиационный институт на специальность «пилот воздушных судов». Люблю путешествовать. Нравится изучать другие культуры и наблюдать за людьми в нем привычного круга.

Лилиана ШОРДАНОВА.

Фото Тамары Ардавовай

в особенности ДОСТОЕВСКОГО. Благодаря профессору Людмиле ШАУЦКОВОЙ полюбила зарубежную литературу. Что касается поэзии, увлеклась ею два года назад, это помогло мне справиться с трудной жизненной ситуацией. О моем увлечении знал только узкий круг людей. Сейчас у меня около 20 стихов, большую часть которых посвятила дедушке. Он играл большую роль в моей жизни и до сих пор остается одним из самых главных для меня людей.

Стихи по большей части личные. Прочитать их на публике впервые решилась на поэтическом баттле.

ВЛАДА

Десятиклассница школы № 9 г. Нальчика всегда была активной. Посещает секцию дзюдо, играет в шахматы и шашки. На конкурс попала благодаря учителю информатики. Вопреки мнению, что стихи пишут только тонкие натуры, чувствующие силу слова, учится в физико-математическом классе, к тому же профильные предметы изучает дополнительно. Не считает, что кругозор человека должен быть ограничен только несколькими предметами, которые изучает в школе. Согласившись участвовать в конкурсе, Влада, по ее словам, думала, что преимущество у студентов вуза, поэтому не очень рассчитывала на победу, но и не исключала ее.

Стихи начала писать в раннем детстве. Первые четверостишья были посвящены ребятам во дворе и детским впечатлениям. Некоторые стихи были написаны после

Не скупитесь на похвалу

Лекторы российского общества «Знание» из всех уголков России развили надпрофессиональные навыки в ходе образовательных мероприятий, организованных в центре знаний «Машук», с целью развития навыков ведения просветительской деятельности, создания качественного просветительского контента, адаптированного под запросы современной молодежи.

Организаторы подготовили насыщенный программу, состоящую из мастер-классов, лекций, стратегических сессий, мотивационных встреч, командообразующих мероприятий и групповой деятельности.

В рамках обучения были обсуждены ценностные установки российского общества «Знание» с заместителем его генерального директора по лекционно-методологической деятельности Саркисом ПОЛАСАРЯНОМ. О ценностных основах работы лектора говорили с директором департамента просветительской деятельности ИСИС, доцентом кафедры социологии и психологии политики МГУ имени М.В. Ломоносова, доктором политических наук Антониной СЕЛЕЗНЕВОЙ. С ведущей «Первого канала» Светланой ЗЕЙНУЛОВОЙ говорили об особенностях самопрезентации. Главный методолог

центра знаний «Машук», руководитель федерального методического центра по развитию института наставничества Александр НИЗОВ рассказал о наставничестве как о пути развития лектора.

Также участников мероприятия ждали интерактивные мастер-классы: «Критическое мышление» от Михаила КАНАВЦЕВА, проректора мастерской управления «Сенеж» по медиаобразованию; «Психология и практика публичных выступлений» от Сергея ТУГУШЕВА, ведущего новостей Первого канала; «Креативное мышление» от Павла АВАНЯНА, управляющего партнера компании Center-game.com.

Кабардино-Балкарская Республика была представлена лекторами российского общества «Знание», работниками Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова Кристиной

ЛОПАТИНОЙ, директором Центра развития карьеры, и преподавателем Тимуром АРАМИСОВЫМ, директором Центра социально-политических исследований, преподавателем-исследователем.

«Машук» – это центр знаний, сформировавший за свою недолгую историю прекрасные традиции. Благодаря наставничеству как традиционной части каждого образовательного проекта я впервые появилась на «Машуке» не только в физическом плане, но и в качестве фото на «Стене наставников». Было приятно и ценно осознавать, что мой опыт и пример помогли кому-то сделать шаги в нужном направлении. В этом году, являясь очным участником мероприятий, я рассказывала о своем наставнике, сыгравшем большую роль в моем личностном и профессиональном становлении. Самый важный урок, преподнесенный моим наставником Светланой АГИРОВОЙ, – никогда не скупиться на похвалу, даже за плохо выполненные поручения, для кого-то это может стать стимулом к совершению грандиозных поступков, – поделилась впечатлениями К. Лопатина.

Алена ТАОВА

Курорт Эльбрус открыл горнолыжный сезон в рекордно ранние сроки

Курорт Эльбрус открыл горнолыжный сезон 1 ноября. Это самое раннее начало катаний за всю историю курорта. В тестовом режиме стала доступна самая высокогорная трасса страны «Гарабаш - Мир». В первые дни сезона будет действовать тариф «Промо» - с ним день катания стоит 2900 рублей для взрослых и 1800 рублей для детей. Кроме того, по 11 ноября курорт предлагает скидку 15 процентов на самые популярные ски-пассы продолжительностью два и три дня. Изучить другие предложения и приобрести билеты со скидкой можно в онлайн-магазине на официальном сайте курорта.

Раннее открытие сезона катаний на Эльбрусе стало возможным благодаря снежной погоде на высотах от 3000 метров. Кроме того, к работе были готовы все службы курорта, техника и канатные дороги. Предыдущие ранние старты были 8 ноября 2016 года и 7 ноября 2021 г. «Запустить катание в рекордные сроки стало возможным благодаря снежной погоде на высотах от 3000 м и выше и, конечно, благодаря профессионализму команды эксплуатации Эльбруса. Все службы курорта, техника, канатные дороги и люди готовы начать сезон в любой день. Снега много, готовы принимать соскучившихся по вельвету горнолыжников», – прокомментировал генеральный директор Кавказ.РФ Андрей ЮМШАНОВ.

Торжественное открытие горно-

лыжного сезона на курорте запланировано на 4-7 декабря. Участие в нем примут лучшие райдеры страны. В зимнем сезоне на Эльбрусе будет доступно более 20 километров трасс всех уровней сложности, а также вечернее катание, новая зона для райдеров и две современные канатные дороги.

Предыдущий сезон был для курорта юбилейным, 55-м, и продлился 224 дня: с 25 ноября по 6 июля. За это время курорт посетила 501 тысяча человек. Ранее в марте на курорте Эльбрус появилась новая горнолыжная трасса протяженностью более 1,5 километра. Она начинается около станции «Мир» на высоте 3450 метров, а заканчивается у станции «Кругозор».

Ольга КАЛАШНИКОВА



ПОЭТ, НО НЕ ПУШКИН

Недавно друзья познакомили меня с парнем, который сразу привлек мое внимание. Мы начали общаться, оказалось, что у нас много общего. Сходили на свидание и через какое-то время решили, что будем встречаться.

Сначала все было замечательно. Проводили много времени вместе, гуляли, смеялись, делились впечатлениями. Но постепенно начала замечать, что в наших встречах появилась одна особенность - мой парень начал писать и читать мне стихи. Поначалу думала, что это мило, но со временем поняла, что его стихи не для меня. Они были длинными, однотипными и не очень красивыми, но самое главное - мне было скучно слушать их.

Когда он брал меня за руку и начинал читать стих, чувствовала себя неловко. Хотелось сказать ему об этом, но боялась обидеть, так как, кроме отсутствия поэтического таланта, во всем остальном он мне очень нравился.

Проходили дни, но я все не могла определиться, как поступить. С одной стороны, не хотела потерять этого человека, с другой - понимала, что не могу продолжать отношения на таких условиях.

Думала о том, как мягко ему об этом сказать, чтобы не задеть его чувства. Может быть, предложить вместе поискать новые формы выражения эмоций или просто честно поговорить о том, что мне не нравится. Но боялась, что он может воспринять это как оскорбление его творчества.

И вот я все еще в раздумьях, передо мной тяжелый выбор: терпеть стихи или честно сказать о своих впечатлениях. Время идет, а я все плыву и не могу определиться...

Элина

ДЕТИ НА ЛАДОНИ

Учительница сына порекомендовала нам привязать аккаунты к электронным дневникам учеников. Это оказалось очень удобным решением - теперь я точно знаю, какую оценку получил ребенок и что задали на дом. Все просто и понятно.

А помните, как в нашем детстве мы придумывали разные хитрости, чтобы скрыть плохие оценки или избежать выполнения домашнего задания? Кто-то прятал дневник под подушкой, кто-то заранее репетировал слезы, а кто-то перекладывал вину на кота. В детстве мы были настоящими мастерами импровизации, и у нас было пространство для маневра.

Сейчас все по-другому. Наши дети под пристальным вниманием - благодаря электронным дневникам мы всегда в курсе их школьных дел. Может быть, это и хорошо. С одной стороны, мы можем поддерживать детей и помогать им с учебой. С другой - иногда мне кажется, что мы лишаем их возможности самостоятельно решать некоторые проблемы и проявлять находчивость.

Но в то же время понимаю, что современные технологии упрощают многие аспекты жизни, включая и учебу. Привязка аккаунтов к электронным дневникам - безусловно, полезная вещь.

Теперь я спокойна за своего ребенка, знаю, что всегда смогу поддержать его и помочь. Времена изменились, и это нормально. Главное - найти баланс между современными технологиями и сохранением частички детства с его импровизациями и приключениями.

Залина

Мы вам перезвоним

Каждая девушка, хоть раз искавшая работу, знает это неприятное чувство неопределенности и разочарования после собеседования. Помню, как в очередной раз все шло вроде бы отлично: я уверенно излагала свои мысли, приводила примеры из опыта, который у меня был, и казалось, что вот она - работа мечты.

Но в итоге мне вежливо сообщили, что компания выбрала другого кандидата. В этот раз причиной стал «поиск более молодой сотрудницы». Это очень обидно, особенно учитывая, что я была уверена в своих силах и квалификации.

В другой раз получила отказ с формулировкой «слишком квалифицированная». Не могла понять, как такое возможно, ведь компании часто жалуются на нехватку опытных специалистов. Но факт оставался фактом: мое резюме не подошло под какие-то непонятные критерии.

А бывало и так, что просто не перезванивали. Ни объяснений, ни понимания причин отказа. Просто тишина, которая заставляла задать и сомневаться в себе.

После каждого такого неудачного собеседования хочется все бросить и заняться чем-то другим, например, флористикой. Казалось бы, абсурдная идея, но в такие моменты это, кажется, не лишено смысла. По крайней мере, там бы я была сама себе хозяйкой и не зависела от чьих-то решений.

Но понимаю, что это путь в никуда. Нужно продолжать искать, адаптироваться и учиться новому. Иногда так сложно сохранять мотивацию и веру в себя. Ведь за каждым отказом стоит не только потеря времени, но и удар по самооценке.

Анжела

ВАШЕ МНЕНИЕ ОЧЕНЬ ВАЖНО ДЛЯ НАС

Пару месяцев назад я решила стать чуть более самостоятельной и устроилась официанткой в маленькое семейное кафе. Родители, конечно, меня обеспечивают, ведь я еще студентка, но хотелось иметь и свои деньги.

Сначала было непросто: запомнить меню, быстро считать сдачу, следить за порядком. Но я старалась изо всех сил. Нравилось общаться с людьми, узнавать, что нравится им.

Но потом заметила, что некоторые посетители любят оставлять плохие отзывы. То салфетка не та, то блюдо не так подали, то официант не так улыбнулся. И вот уже в интернете появляются негативные комментарии.

Обидно, что даже если еда вкусная и обслуживание хорошее, все равно мо-

гут поставить низкую оценку. А ведь это может навредить кафе.

Стараясь не обращать внимания на негатив, учитывая, что смелость анонимных критиков основана на безнаказанности за ложную информацию и клевету. Понятное дело, не все понимают, сколько труда стоит за каждым блюдом и каждой минутой работы. Продолжаю улыбаться гостям, стараясь сделать их пребывание приятным.

Конечно, бывают сложные моменты, когда устаешь и кажется, что весь негатив не выдержать. Но вспоминаю, почему начала работать, - чтобы быть самостоятельной и иметь свои деньги, и это меня мотивирует.

Карина

МЕНЬШЕ ДЕНЕГ - БОЛЬШЕ ПРЕТЕНЗИЙ

Каждый день я общаюсь с разными людьми, некоторые из них остаются в моей памяти надолго. Особенно выделяются те, кто хочет «все и сразу, но подешевле».

Недавно ко мне пришла такая клиентка. Принесла длинный список требований и сразу начала торговаться за каждую мелочь. Я пыталась объяснить, что некоторые услуги не могут стоить дешево, но она не слушала. Ей были нужны скидки по дружбе и специальные предложения, которых у меня не было.

Она хотела качественного обслуживания, но не готова была платить достойную цену. Я потратила много времени, стараясь удовлетворить ее запросы, но, в конце концов, она осталась недовольна. Начала перечислять все недостатки, хотя я делала все возможное, чтобы учесть ее пожелания.

Ирина

Такие клиенты отнимают у меня больше времени, чем приносят пользы. Они уверены, что всегда правы, и не понимают, что уважение к чужому труду начинается с готовности честно платить.

Иногда мне кажется, что такие клиенты не ценят ни своего, ни моего времени. Забывают, что за качественным обслуживанием стоит труд многих людей. Стараясь быть вежливой и терпеливой, но иногда сложно сдерживать раздражение.

Понимаю, что каждый имеет право на выбор и может искать наиболее выгодные предложения. Но важно помнить, что качественное обслуживание имеет свою цену и не всегда можно получить все, что хочется, за бесценок.

НОВАЯ ФОРМА ЗАВИСИМОСТИ

Все чаще стала замечать, что многие люди живут не своей жизнью. Мы так зависимы от чужого мнения, что порой теряем себя.

Женщины постоянно спрашивают совета у подруг и ждут одобрения. Кажется, без чужого одобрения любое решение теряет смысл. Мы боимся сделать что-то не так, и в этом страхе теряем свою уникальность.

Раньше и я была такой. Казалось, что должна соответствовать каким-то стандартам, чтобы меня приняли. Но со временем поняла, что это тупик. Когда человек живет чужими мечтами, забывает, чего хочет сам.

Почему так происходит? Наверное, потому что сейчас информация доступна всем и мы легко узнаем, что думают другие. Но вместе с этим теряем способность думать сами и принимать решения.

Я решила начать жить своей жизнью. Это не значит, что буду игнорировать других, но больше не позволю им решать за меня. Хочу слушать себя, свои желания и устремления.

Конечно, это сложно. Иногда тоже хочу посоветоваться с подружками, но борюсь с этим. Напоминаю себе, что только я знаю, чего хочу. И только я могу сделать свою жизнь такой, какой хочу.

Понимаю, что это долгий процесс. Но я уверена, что от того стоит. Только живя своей жизнью, мы можем быть счастливыми и довольными собой.

Надя

ПОДРУГИ - НЕ ПОДРУГИ

У меня с подружкой совсем разная жизнь, иногда кажется, что мы из разных миров.

Она богатая и без работы, может позволить в любое время, позвать на кофе и болтать обо всем на свете. Я же вечно занята на работе, отвечаю через сутки или даже позже. Конечно, она обижается, а я говорю, что строю карьеру сама, если только она не хочет меня содержать. Но она не хочет.

Раньше мы думали, что наша дружба навсегда. Делились всем - секретами, мечтами, планами. Но со временем стали меньше общаться.

Она скачивает по нашим долгим разговорам и хочет проводить больше времени вместе, а я вкладываю все силы в карьеру, чтобы быть независимой.

Иногда думаю: правильно ли поступаю, отдаляясь от нее? Но это мой выбор и мой путь. Не хочу жертвовать целями ради дружбы, если это мешает моему развитию.

Хотя понимаю, что настоящая дружба не знает границ. Возможно, однажды мы снова будем так же близки. Но сейчас идем разными дорогами.

Стараясь не забывать о дружбе, но понимаю, что нужно больше находить вдали друг от друга, чтобы расти и развиваться. Может, это поможет нам стать ближе в будущем.

Марика

Пранки: развлечение или проблема?

Пранки стали невероятно популярными в последнее время. Тысячи роликов в интернете, где люди разыгрывают друзей и семью, собирают миллионы просмотров. Помню, как в детстве мы тоже иногда шутили друг над другом, но это было совсем не так масштабно.

Сейчас же пранки превратились в настоящее развлечение для многих. Люди придумывают все более изощренные способы, чтобы разыграть окружающих. Иногда это весело и безобидно, но часто такие шутки заходят слишком далеко.

Я работаю в кафе, и иногда кажется, что некоторые посетители хотят разыграть меня. Кто-то делает заказ и тут же «забывает» о нем, то посетитель вдруг начинает притворяться, что ищет потерянный кошелек, отвлекая от работы. Конечно, я понимаю, что это всего лишь пранк и в большинстве случаев люди просто хотят повеселиться. Но иногда такие шутки могут быть обидными или даже пугающими. Например, кто-то может позвонить и представиться сотрудником службы контроля качества и начать задавать странные вопросы, создавая ощущение, что это не шутка, а реальная проверка.

Кроме того, в последнее время начала замечать, что люди стали более подозрительными и настроенными. Когда на улице подходит человек и просит купить ему еду, уже не знаю, помочь ему или нет. Вдруг это пранк? А если помогу, а потом окажется, что это была чья-то шутка?

Иногда вижу странные ситуации, которые могут оказаться пранком. Например, кто-то может притвориться, что потерял сознание, или разыграть сцену с «находкой» дорогого предмета, а потом, когда реагируешь, оказывается, что это просто шутка.

Все это сбивает с толку. Не всегда понимаю, как правильно реагировать на такие ситуации. С одной стороны, хочется помочь людям, а с другой - не хочется стать участником чьего-то розыгрыша.

В общем, пранки - это, конечно, весело, но иногда они могут быть и проблемой. Надеюсь, люди станут более ответственными и не будут переходить грань, когда шутки становятся обидными и даже опасными.

Ясмينا

• **НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ**

Конференция по онкологии

В Нальчике состоялась научно-практическая конференция, сосредоточенная на передовых подходах интервенционной радиологии в терапии онкологических заболеваний.

Форум, состоящий из лекционной секции и практического мастер-класса, развернулся на площадке «Азимут» отеля «Нальчик». Организатором выступило Министерство здравоохранения КБР.

Среди участников конференции были представители врачебного сообщества, в частности, врачи-онкологи, нейрохирурги, урологи и акушеры-гинекологи из Кабардино-Балкарской Республики.

С докладами выступили ведущие эксперты из известных российских клиник, в том числе федеральных центров, а также специалисты республиканского онкологического диспансера.

В ходе конференции у слушателей была возможность обсудить перспективы рентгенэндоваскулярной хирургии, эмболизационные агенты, а также роль эмболизации при злокачественных новообразованиях мочевыводящей системы и гинекологических опухолей.

Доклады вызвали живой интерес, прошли оживленные дискуссии, в ходе которых участники задавали интересующие вопросы и получали развернутые ответы.

Во второй части конференции прошел мастер-класс по применению жидкого неадгезивного эмболизата КАП в отделениях рентгенохирургических методов диагностики и лечения. Мастер-класс провели Андрей ТАРХАНОВ, руководитель отделения рентгенохирургии ГАУЗ «СООД» (Екатеринбург), и Сергей ВОЛКОВ, кандидат медицинских наук, сердечно-сосудистый хирург, председатель правления АМИРЭС (г. Москва).

Вопросы вакцинации

Известные эксперты в Нальчике обсудили важные вопросы вакцинации с жителями Кабардино-Балкарии.

В Нальчике по инициативе Минздрава КБР прошел большой форум, где жители республики обсудили актуальные вопросы, связанные с вакцинацией, с известными экспертами в области педиатрии и иммунологии - профессорами Ириной ЗАХАРОВОЙ и Андреем ПРОДЕУСОМ.

На базе Республиканского детского клинического многопрофильного центра профессор, ведущая кафедра педиатрии им. Г. Н. Сперанского РМАНПО Минздрава России, президент Евразийской ассоциации педиатров и неонатологов Ирина Захарова провела консультативный прием детей с редкими заболеваниями и разбираала сложные клинические случаи.

5 ноября в Государственном музыкальном театре прошел форум «Актуальные вопросы вакцинопрофилактики». На ме-

роприятии выступили Ирина Захарова и Андрей Продеус, главный детский аллерголог-иммунолог Минздрава Московской области, телеведущий. Они рассказали о значимости прививок, поделились практическими примерами и статистикой по стране об эффективности вакцинации, истории эпидемий и их побед, о вакцинации часто болеющих детей, включая тех, у кого есть иммунодефицит. Был затронут вопрос связи аутизма и прививок, а также защиты детей-инвалидов от опасных инфекций при медицинском отводе от вакцинации.

В форуме приняли участие представители общественных организаций, родительских комитетов, мамы-блогеры, руководители медицинских учреждений, педиатры, акушеры-гинекологи и неонатологи из амбулаторно-поликлинических служб республики, которые смогли задать вопросы экспертам в открытом диалоге.

Подготовила **Мадина БЕКОВА**

Аграрии республики обновляют технику

Аграрии Кабардино-Балкарской Республики продолжают обновлять парк сельскохозяйственной техники. За первые десять месяцев года было закуплено 109 новых тракторов, семь зерноуборочных и один кормоуборочный комбайны.

Кроме того, регулярно обновляется навесное и прицепное оборудование. Благодаря наличию современной высокопроизводительной техники все сельскохозяйственные работы выполняются на высоком уровне, в кратчайшие сроки и с минимальными потерями урожая.

Ангела ГУМОВА

КАПИТАЛ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПО ПОЛИСУ ОМС – УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ!

Диспансеризация по полису ОМС - это комплексный медицинский осмотр, направленный на выявление хронических неинфекционных заболеваний, а также риска их развития, который проводится бесплатно в рамках программы обязательного медицинского страхования.

Очень важен осознанный подход к своему здоровью, когда мы идем к врачу не только в том случае, когда что-то болит, а посещаем лечебное учреждение регулярно, для профилактики. Диспансеризация является одним из видов профилактических мероприятий, позволяющих вовремя выявить заболевания, о которых человек не подозревает и которые никак его не беспокоят. Что входит в диспансеризацию по ОМС, кто ее может пройти и что сделать, чтобы получить эту услугу?

Диспансеризация проводится гражданам от 18 до 39 лет включительно один раз в три года, от 40 лет и старше ежегодно. В зависимости от состояния здоровья диспансеризация может состоять из одного или двух этапов.

ПЕРВЫЙ ЭТАП

Для граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно один раз в три года:

1. Проведение профилактического медицинского осмотра.

2. Проведение мероприятий онкоскрининга: осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом для женщин от 18 лет и старше один раз в год; взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки для женщин от 18 до 64 лет один раз в три года; маммография обеих молочных желез в двух проекциях для женщин от 40 до 75 лет один раз в два года; определение простат-специфического антигена в крови для мужчин 45, 50, 55, 60 и 64 лет; исследование кала на скрытую кровь от 40 до 64 лет один раз в два года, от 65 до 75 лет один раз в год; эзофагогастроуденоскопия (в том числе с применением при необходимости анестезиологического пособия) в 45 лет; осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний.

Для граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно один раз в год и для граждан в возрасте 65 лет и старше один раз в год:

1. Проведение профилактического медицинского осмотра.

2. Проведение мероприятий онкоскрининга.

3. Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ).

4. Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний.

Для всех возрастных категорий граждан:

1. Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья).

2. Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, установление диагноза, определение группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определение медицинских показаний для осмотров и обследований в рамках второго этапа диспансеризации.

ВТОРОЙ ЭТАП

Проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и по показанию врача может включать:

1. Осмотр (консультацию) врачом-неврологом; врачом-хирургом или врачом-урологом для мужчин в 45, 50, 55, 60 и 64 года; врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии, от 40 до 75 лет; врачом-акушером-гинекологом для женщин с 18 лет; врачом-оториноларингологом с 65 лет; врачом-офтальмологом с 40 лет.

2. Обследования: дуплексное сканирование брахицефальных артерий для мужчин от 45 до 72 лет и женщин от 54 до 72 лет; колоноскопия; эзофагогастроуденоскопия; рентгенография, компьютерная томография легких, спирометрия.

3. Проведение индивидуального или группового (школа пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) для граждан (по показаниям).

4. Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения, направление граждан при наличии показа-

ний на дополнительное обследование, а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.

СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ЗАНИМАЕТ

Для прохождения диспансеризации, как правило, требуются два визита. Первый визит занимает ориентировочно от трех до шести часов, при этом объем обследования значительно меняется в зависимости от пола и возраста. Второй визит осуществляется к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов. Обычно интервал между визитами составляет от одного до шести дней и зависит от времени получения результатов исследований.

Если по результатам первого этапа диспансеризации необходимы дополнительное обследование, профилактическое консультирование или лечение, лечащий врач сообщает об этом и направляет для получения соответствующих медицинских мероприятий, которые могут проводиться в том числе в рамках второго этапа диспансеризации.

ГДЕ И КОГДА МОЖНО ПРОЙТИ

Порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения определен Приказом Министерства здравоохранения РФ от 27 апреля 2021 г. № 404н.

Данные услуги проводятся бесплатно в медицинской организации, в которой граждане получают первичную медико-санитарную помощь: в поликлинике, в центре (отделении) общей врачебной практики (семейной медицины), во врачебной амбулатории, медсанчасти.

Ваш участковый врач (фельдшер) или участковая медицинская сестра или сотрудник отделения (кабинета) профилактики подробно расскажут, где, когда и как можно пройти диспансеризацию, согласуют ориентировочную дату первого обращения и сроки проведения диспансеризации.

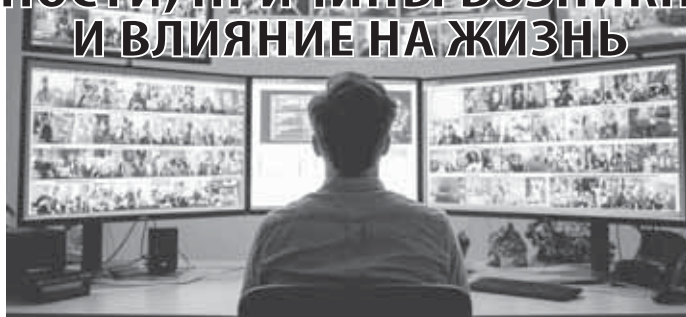
Записаться на прохождение диспансеризации можно дистанционно через портал госуслуг или региональный портал медицинских услуг. Пройти диспансеризацию можно в том числе вечером и в субботу, если по месту вашего жительства организована работа специальных профилактических мобильных медицинских бригад, по месту работы и учебы.

Работающим гражданам можно пройти диспансеризацию в будний день. Для этого нужно согласовать с работодателем дату диспансеризации и написать заявление на предоставление одного дня с сохранением среднего заработка. Право на оплачиваемый отгул для проведения диспансеризации закреплено в статье 185.1 «Трудового кодекса РФ». Работники от 18 до 39 лет могут воспользоваться им один раз в три года, работники старше 40 лет ежегодно. Работающим пенсионерам и лицам предпенсионного возраста полагается два дня на прохождение диспансеризации.

Страховая медицинская организация «Капитал Медицинское Страхование» призывает регулярно проходить диспансеризацию и напоминает, что по всем вопросам, связанным с проведением профилактических мероприятий, а также по любым вопросам о правах граждан в системе ОМС можно обращаться за консультацией и помощью к страховым представителям «Капитал Медицинское Страхование» по телефону регионального контакт-центра **8 (8662) 22-91-81** и круглосуточного федерального контакт-центра **8-800-100-81-02**.

АСП ООО «Капитал МС» – филиал в КБР: г. Нальчик, ул. Лермонтова, 25. Сайт: www.kapmed.ru.
ООО «Капитал МС», лицензия Банк России ОС № 3676-01 от 16.09.2025
(без ограничения срока действия)

КЛИПОВОЕ МЫШЛЕНИЕ: ОСОБЕННОСТИ, ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И ВЛИЯНИЕ НА ЖИЗНЬ



Клиповое мышление - это когнитивный стиль, при котором человек предпочитает воспринимать информацию короткими, яркими и эмоционально насыщенными фрагментами, избегая глубоких детализированных текстов и анализа. Это проявляется в быстрой смене внимания между разными источниками информации, неспособности сосредоточиться на одной задаче и поверхностном понимании сложных концепций. В отличие от линейного мышления, которое предполагает последовательное глубокое изучение темы, клиповое характеризуется фрагментарностью и импульсивностью.

ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

➤ **Краткость и поверхностность.** Люди с клиповым мышлением предпочитают короткие тексты, видео, инфографику и другие форматы, которые не требуют длительного времени на восприятие и анализ.

➤ **Эмоциональная насыщенность.** Важную роль играют яркие образы, юмор, неожиданные повороты и другие элементы, вызывающие сильные эмоции.

➤ **Многозадачность.** Клиповое мышление часто сочетается со стремлением выполнить несколько задач одновременно, что приводит к поверхностному подходу к каждой из них.

➤ **Импульсивность.** Люди с клиповым мышлением быстро переключаются между задачами, не доводя ни одну из них до конца.

➤ **Фрагментарность.** Восприятие информации происходит не в виде целостной картины, а в виде отдельных фрагментов, которые не всегда связаны между собой.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

➤ **Информационный перегруз.** В современном мире человек сталкивается с большим потоком информации из интернета, телевидения, социальных сетей и других источников. Это приводит к тому, что мозг привыкает к быстрому и поверхностному восприятию информации, чтобы справиться с ее объемом.

➤ **Визуальная культура.** Современные технологии ориентированы на визуальные образы: видео, картинки и анимации. Визуальная информация воспринимается быстрее и легче, чем текстовая, что способствует развитию клипового мышления.

➤ **Стремление к новизне.** Социальные сети, новостные сайты и другие ресурсы постоянно обновляются, предлагая пользователям новый контент. Чтобы привлечь внимание, информация подается в виде коротких ярких фрагментов, что формирует привычку к быстрому восприятию информации и ее поверхностному анализу.

ротких ярких фрагментов, что формирует привычку к поверхностному восприятию.

➤ **Мультизадачность.** Многие пытаются одновременно выполнять несколько задач: работать, общаться в мессенджерах, смотреть видео. Это приводит к снижению концентрации внимания и привычке к быстрому переключению между задачами.

➤ **Образовательная система.** Современные образовательные программы часто ориентированы на использование мультимедийных материалов, таких как презентации, видеолекции и интерактивные задания. Это способствует развитию клипового мышления, так как студенты привыкают к фрагментарному восприятию информации.

➤ **Социальные сети.** Формат публикаций в соцсетях (короткие посты, сторис, мемы) предполагает краткость и лаконичность. Это формирует привычку к быстрому восприятию информации и ее поверхностному анализу.

ВЛИЯНИЕ

НА КОНЦЕНТРАЦИЮ ВНИМАНИЯ

Клиповое мышление существенно затрудняет концентрацию внимания на сложных и длительных задачах. Человек, привыкший к коротким ярким фрагментам, быстро теряет интерес к монотонной или аналитической работе. Это приводит к снижению продуктивности, ухудшению качества выполняемых задач и увеличению времени на их выполнение.

Поверхностное восприятие информации также негативно сказывается на способности к глубокому анализу и синтезу. Человек с клиповым мышлением не способен видеть взаимосвязи между различными элементами, что затрудняет решение сложных проблем и принятие обоснованных решений.

ВЛИЯНИЕ НА РАЗЛИЧНЫЕ АСПЕКТЫ ЖИЗНИ

➤ **Образование.** Поверхностное восприятие информации затрудняет усвое-

ние сложных учебных материалов. Студенты с клиповым мышлением часто не могут понять и запомнить глубокие концепции, что приводит к снижению успеваемости.

➤ **Работа.** Снижение концентрации внимания и продуктивности негативно сказывается на эффективности работы. Сотрудники с клиповым мышлением могут совершать больше ошибок, тратить больше времени на выполнение задач и испытывать трудности в работе с большими объемами информации.

➤ **Личная жизнь.** Фрагментарное восприятие информации затрудняет понимание близких людей, построение глубоких и доверительных отношений.

➤ **Принятие решений.** Поверхностное понимание сложных ситуаций приводит к ошибочным решениям, которые могут иметь негативные последствия как для личной, так и для профессиональной жизни.

➤ **Саморазвитие.** Поверхностное восприятие информации ограничивает возможности для саморазвития и личностного роста. Человек с клиповым мышлением не способен глубоко анализировать свои действия и делать выводы, что мешает учиться на своих ошибках и развиваться.

МЕТОДЫ БОРЬБЫ

➤ **Планирование времени.** Один из самых эффективных способов борьбы с клиповым мышлением - планирование времени. Разделите рабочий день на блоки, каждый из которых будет посвящен решению одной задачи. Это поможет избежать мультизадачности и сосредоточиться на важном.

➤ **Чтение длинных текстов.** Регулярное чтение книг, научных статей и других длинных текстов развивает способность к концентрации внимания и глубокому анализу. Начните с небольших текстов, постепенно увеличивая их объем.

➤ **Дискуссии и обсуждения.** Участие в дискуссиях на сложные темы помогает

сформировать целостную картину мира и развить способность к глубокому пониманию.

➤ **Медитация и практика концентрации.** Медитация, дыхательные упражнения и другие практики, направленные на улучшение концентрации внимания, помогают преодолеть фрагментарность восприятия информации.

➤ **Постановка целей.** Определите конкретные цели и задачи, которых вы хотите достичь. Это поможет сосредоточиться на важных аспектах и избежать поверхностного восприятия информации.

➤ **Ограничение использования гаджетов.** Постоянное использование смартфонов, планшетов и компьютеров может способствовать развитию клипового мышления. Попробуйте ограничить время, проводимое в интернете, и уделить больше внимания реальной жизни.

➤ **Развитие критического мышления.** Оно помогает анализировать информацию, выделять главное и делать обоснованные выводы. Развивайте навыки критического мышления, задавая себе вопросы, проверяя факты и анализируя источники информации.

➤ **Ведение дневника.** Помогает структурировать мысли, анализировать свои действия и выявлять ошибки. Способствует более глубокому пониманию себя и окружающего мира.

➤ **Чтение художественной литературы.** Она развивает воображение, учит сопереживанию и помогает увидеть мир глазами других людей. Способствует развитию эмоционального интеллекта и способности к глубокому восприятию информации.

➤ **Физическая активность.** Улучшает кровообращение, что положительно сказывается на работе мозга. Регулярные занятия спортом помогают повысить концентрацию внимания и улучшить общее самочувствие.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Клиповое мышление - серьезная проблема, которая может существенно затруднить жизнь, снизить продуктивность и ухудшить ее качество. Однако с помощью специальных методов и практик можно преодолеть клиповое мышление и развить способность к глубокому аналитическому восприятию информации. Важно помнить, что развитие когнитивных навыков - непрерывный процесс, который требует времени и усилий.

**Подготовила Мадина БЕКОВА.
Фотоколлаж Тамары Ардавовай**



ПЛЮШЕВАЯ БИНА

• КОТОВОД

ной. Она предпочитает одиночество, может спокойно оставаться в квартире на целый день. Даже когда приходим домой, не встречает нас у входной двери. Когда ей нужно внимание, сама подходит, но это случается редко. Внешне напоминает плюшевого медвежонка: большая круглая голова с пухлыми щеками, янтарные глаза и аккуратные маленькие ушки. Ей можно любоваться бесконечно.

Несмотря на то, что это короткошерстная порода, у Бины густой подшерсток, поэтому если не пылесосить регулярно, шерсть может распространиться по всему дому. Можно вычесывать, но питомец не любит эту процедуру, выдерживает ее только 30 секунд. После этого приходится бегать за Биной по всей квартире. Расчесывать ее достаточно раз в неделю, кроме периода, когда она линяет. В этот период рекомендуется расчесывать ежедневно. Покупаем кошку раз в квартал.

У Бины есть свой уютный уголок, где расположились ее лежанка и когтеточка с домиком. Раньше у нее был доступ на балкон, куда залетали птички, но теперь дверь туда закрыта. Может выходить на балкон только в сопровожде-

нии кого-то из домочадцев. Потому что один раз поймала воробья.

Любимое лакомство кошки - рыба, но даю ее Бине редко, потому что ветеринар предупредила, что рыба может навредить ее здоровью.

К посторонним людям относится с опаской, не дает себя трогать, прчется. Любит по вечерам вместе со мной, устроившись поудобнее на диване, смотреть короткие видео с животными. Одно из них особенно привлекло Бину - в нем рок-певец исполняет песню, а кошка сидит у него на плече и словно подпевает. Теперь всегда начинаем и заканчиваем вечер просмотром именно этого ролика. Это стало нашей маленькой традицией. Бина для меня - настоящая антидепрессант. Кажется, что она приручила меня, а не я ее. Так ловко манипулирует мной, что я даже не заметила, как начала выполнять все ее команды. Стоит ей лишь мяукнуть с определенной интонацией, и я тут же бросаю все свои дела, чтобы накормить ее. Но на этом моя миссия не заканчивается, наблюдаю за ней, пока не закончит трапезничать. Когда хочет внимания и ласки, не отстанет, пока не добьется своего. Мне это даже нравится.

Ангела КУДАЕВА

- Когда мы выбирали питомца, вся семья единогласно решила, что это должна быть кошка, - рассказывает Зухра из Нальчика. - Но выбор породы оказался сложным, особенно учитывая наличие годовалого ребенка в доме. В итоге мы остановились на британской короткошерстной. В описании этой породы говорилось, что эти кошки отличаются особой выдержкой. И действительно, наш питомец остается невозмутимым даже в самых стрессовых ситуациях, например, когда его таскают за хвост. Ни разу не поцарапал и не укусил ребенка. Кошка появилась в нашей семье четыре года назад. Назвали Би-



ПРИКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В МОСКВЕ

• КНИЖНЫЙ РОБИНСОН

разом переплетается между собой и делает чтение захватывающим.

Первое очаровательное сочинение с милыми ошибками «Моя семья» дает представление о жизни главного героя до приезда в Москву. «Мою семью видно не всегда. Рассказывать о них надо бы осторожно. Тетушка Мэй любит пить чай, а бабушка буддист... Все в моей семье любят священный рис. Иногда вечерами мы любим посидеть, например, возле какого-либо храма».

Экономист по образованию Залина КАШЕВА несколько лет назад освоила профессию декоратора интерьеров. Для успешной работы, считает она, необходимы хорошая техника, тонкий вкус и вдохновение. За последний она, как правило, обращается либо к природе, либо к хорошим книгам.

На сто процентов уверенно взяла бы на необитаемый остров роман Анны КОРОСТЕЛЕВОЙ «Цветы корицы, аромат сливы». Уже от самого названия восторг и предвкушение. Книга написана филологом, преподавателем русского как иностранного языка, поэтому в ней много неожиданных и смешных ситуаций, связанных с изучением русского. Описаны такие тонкие моменты, на которые носители языка даже не обращают внимания. Язык повествования правильный, грамотный, читать - одно удовольствие.

По сюжету студент из Китая Вэй Сюэли вследствие бюрократической ошибки попадает в Москву. Но вместо филологии, которую изучал на родине, вынужден изучать кристаллографию. Студент стоически выдерживает выпавшие на его долю испытания. Особенно тяжело ему дается отсутствие повсеместного Wi-Fi. К тому же наш герой испытывает шок от многочисленных культурных казусов. Попробуйте-ка объяснить китайцу, зачем Георгий победил дракона.

Вскоре Вэй Сюэли узнает, что во время Великой Отечественной войны его дед попал в СССР, где его следы затерялись. Студент решает во что бы то ни стало выяснить, что же случилось с дедом и как сложилась его дальнейшая судьба.

С удовольствием читаешь о студенческих буднях и похождениях молодого китайца в Москве, особенностях обучения русскому языку иностранцев, подготовке капустника, китайской поэзии и мифологии, работе отрядов-поисковиков павших солдат Великой Отечественной. Все это удивительным об-

разом переплетается между собой и делает чтение захватывающим. Первое очаровательное сочинение с милыми ошибками «Моя семья» дает представление о жизни главного героя до приезда в Москву. «Мою семью видно не всегда. Рассказывать о них надо бы осторожно. Тетушка Мэй любит пить чай, а бабушка буддист... Все в моей семье любят священный рис. Иногда вечерами мы любим посидеть, например, возле какого-либо храма».

У книги точнейшее, на редкость удачное название. «Цветы корицы, аромат сливы» - это древнее китайское высказывание. Оно полностью раскрывает основную идею, многоплановое, меняет свои смыслы по мере развития сюжета, словом, идеальное. Что оно означает, узнаете, когда прочитаете книгу. В ней много загадок и аллюзий, некоторые объясняются, некоторые остаются нераскрытыми. Поговорки, идиомы, игра словами - здесь много всего, и оно все работает на объем персонажей. Отдельное удовольствие - мягкий юмор, улыбочный, необидный, человеколюбивый. Выписала себе цитаты, перечитываю и улыбаюсь.

«Ты в прошлом рождении Будде свечку с трещиной, что ли, поставил, что у тебя в этом судьба такая?»

«Здесь же у него была комната, которую он не мог и описать, поскольку в силу совершенной внутренней гармонии не воспринимал Достоевского и никогда его не читал». Интернационал на первых страницах тех, кто учился в МГУ и/или жил в его общежитиях, ранит в самое сердце, потому что автор тоже его окончила и все воспроизводит довольно точно.

Произведение, как тропинка, как мост между мирами. Повествование начинается вполне реалистично, а заканчивается беспримесной магией, но переход от одного жанра к другому выполнен настолько мастерски, что границы не замечаются. Сюжет играет здесь не самую главную роль, важнее, на мой взгляд, попытка автора синтезировать китайскую и русскую культуру. Китайские мифы накладываются на современную российскую реальность, и получается просто волшебство. Книга определенно стоит прочтения, уверена, не оставит равнодушным никого.

Лиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой



• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

УЮТНЫЙ НОЯБРЬ

Ноябрь часто воспринимается как самый мрачный месяц в году. Небо покрыто свинцовыми облаками, и время от времени моросит дождь. Когда смотришь на серое небо и затянутое облаками пространство, особенно остро ощущается желание тепла и уюта. Вероятно, поэтому в этом месяце проходит много гастрономических праздников, связанных с выпечкой и десертами. В их числе и День булочек, который отмечается 8 ноября.

- Запах выпечки дарит ощущение уюта в доме, - говорит Зухра ХАНИЕВА из Нальчика. - Особенно люблю баловать свою семью всевозможной выпечкой в ноябре, когда дождливая и пасмурная погода располагает к семейным посиделкам.

БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ

Ингредиенты: 1 упаковка дрожжевого теста, 50 г сливочного масла, 2 ст. ложка молотой корицы, 6 ст. ложек сахара, 1 яйцо.

Способ приготовления. Раскатать тесто и разрезать на полосы равного размера. Заранее достать масло, чтобы стало мягким, или слегка растопить на водяной бане. Смазать полосы теста маслом, посыпать сахаром и корицей. Свернуть в трубочку, смазать взбитым яйцом и выложить на противень. Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке 10-15 минут.

СИННАБОНЫ

Это еще один вариант любимых булочек с корицей, который, несмотря на схожесть с предыдущим рецептом, все же отличается от него. Здесь ставка делается не на щедрый слой корицы, а на глазурь из творожного сыра.

Ингредиенты: 450-550 г муки, 80 г сахара, 50-70 г сливочного творожного сыра, 200 мл молока, 280 г (70+70+140) сливочного масла, 11 г сухих дрожжей, 2 яйца, 200-220 г сахарной пудры, 160 г коричневого сахара, 80-100 г молотой корицы, 10 г ванильного сахара, 10 г соли, горький шоколад.

Способ приготовления. Яйца комнатной температуры взбить до однородности. Смешать в миске с молоком комнатной температуры, с дрожжами, 70 г сливочного масла, с ванильным и обычным сахаром. В отдельной миске смешать просеянную муку и соль. Соединить сыпучие и жидкие ингредиенты. Замешать тесто и вымесить, чтобы не липло к рукам. Накрыть тесто полотенцем и оставить на один час. Обмять тесто, раскатать на столе в прямоугольный пласт длиной 40x55 см. Нанести ровным слоем 70 г размягченного сливочного масла по всей поверхности и посыпать смесь из коричневого сахара и корицы. Скрутить тесто с начинкой в плотный рулет и разрезать на восемь частей. Выложить все части вертикально («столбиком») на противень, застеленный бумагой для выпечки, на некотором расстоянии друг от друга. Выпекать при температуре 160 градусов 30 минут. Булочки должны пропечься внутри и подрумяниться снаружи. В миске смешать оставшееся сливочное масло, сахарную пудру и творожный сыр. Полить этой глазурью булочки, пока они еще горячие.

ПЛЕТЕНЬЕ

Ингредиенты: 50 г маргарина «Пышка», 250 мл молока, 1 яйцо, щепотка соли, 500 г муки, 11 г сухих дрожжей.

Способ приготовления. В теплое молоко добавить яйцо, сахар, соль и тщательно перемешать венчиком. Добавить маргарин, дрожжи и еще раз перемешать, а затем и муку. Замесить мягкое тесто. Разделить тесто на комочки размером с небольшое яблоко. Каждый раскатать в прямоугольник, смазать подтаявшим маргарином, посыпать сахаром и свернуть в рулет. Соединить концы рулета вместе, сделать не до конца надрезы и вывернуть. Получится плетенка. Выложить заготовки на противень и поставить в теплое место, чтобы они увеличились в объеме. Выпекать при температуре 200 градусов 20-25 минут.

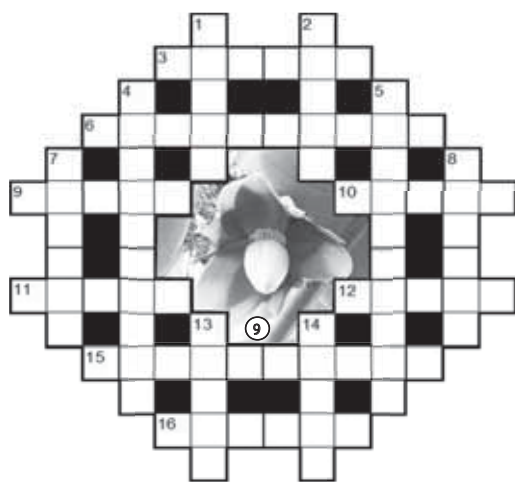
САЙКИ

Ингредиенты: 400 г муки, 25 г свежих дрожжей, 0,5 стакана сахара, 3 ст. ложки топленого масла, 1 стакан изюма, 0,5 ч. ложки соли.

Способ приготовления. Замесить тесто из просеянной муки, 1,5 стакана теплой (38-40 °C) воды, дрожжей и соли. Укутать и оставить на 1-1,5 часа. Затем сахар растереть с маслом добела и добавить в тесто. Вымешивать тесто не менее 15 минут. Изюм промыть горячей водой, обсушить и добавить в тесто. Снова вымесить, накрыть и оставить в теплом месте без сквозняков на 1-1,5 часа. Готовое тесто разделить на четыре-пять саек. Выложить на противень на некотором расстоянии друг от друга и выпекать в разогретой до 200°С духовке до готовности примерно 20-25 минут.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой

КРОССВОРД



Ответы на кроссворд
По горизонтали: 3. Нефрит, 6. Давидсония, 9. Абака, 10. Индок, 11. Фуэте, 12. Штора, 15. Конюшня, 16. Гамбия.
По вертикали: 1. Зефир, 2. Кинзоа, 4. Панкратион, 5. Гимнастика, 7. Абажур, 8. Люверс, 13. Асаи, 14. Мякшиш.

По горизонтали: 3. Ювелирно-поделочный камень, минерал группы амфиболов с характерной волокнистой структурой. 6. Род растений семейства Кунониевых. 9. Текстильный банан, многолетнее тропическое растение. 10. Надутый обитатель птичьего двора. 11. Виртуозное движение классического танца. 12. Оконная занавеска. 15. Птица семейства вьюрковых, реполов. 16. Самая маленькая неостровная страна в Африке.

По вертикали: 1. Сахаристое кондитерское изде-

лие на основе фруктов и ягод. 2. Хлебная зерновая культура из Южной Америки. 4. Борьба + кулачный бой на Олимпийских играх в Древней Греции. 5. Система специально подобранных спортивных упражнений и приемов. 7. Конус, одетый на светильник. 8. Круглое отверстие в парусе, тенте, оплетенное тросом или обжатое металлическим кольцом, для продевания веревки и снасти. 13. Вьетнамский женский костюм. 14. Мягкая часть печеного хлеба.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

В Нальчике в течение двух дней – 2 и 3 ноября прошли всероссийские соревнования по художественной гимнастике «Горные ласточки». Одновременно с ними были проведены межрегиональные соревнования с таким же названием, посвященные Всероссийскому дню гимнастики, который отмечается в последнюю субботу октября. Он был учрежден в 1999 году по инициативе Всероссийской федерации художественной гимнастики и Федерация спортивной гимнастики России.

• СПОРТ

«ГОРНЫЕ ЛАСТОЧКИ» ВПЕРВЫЕ ПРОВЕДЕНЫ В СТАТУСЕ ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Нынешние соревнования дали старт новому спортивному сезону, по крайней мере, для наших гимнасток, - сообщила мастер спорта СССР, тренер-преподаватель по художественной гимнастике, главный судья соревнований, судья всероссийской категории, вице-президент Федерации художественной гимнастики КБР Наталья КОРОТКОВА. - В соревнованиях приняли участие спортсменки из регионов Северо-Кавказского федерального округа, а также гости из Ростовской и Воронежской областей и Донецкой Народной Республики. Всего в соревнованиях участвовали около 350 спортсменок, в том числе во всероссийских - порядка двухсот человек. Во всероссийских соревнованиях состязались девочки с первым спортивным разрядом, кандидаты в мастера спорта и мастера спорта. В межрегиональных - спортсменки от шести лет до мастеров спорта.

Здоровая спортивная борьба была упорной. В результате гимнастки из Кабардино-Балкарии стали победителями и призерами как во всероссийских, так и в межрегиональных соревнованиях. Это спортсменки спортивных школ городов Нальчика и Терека. Все наши гости также не остались без наград за свои высокие достижения. По результатам этих соревнований возможно присвоение более высоких разрядных нормативов - первого спортивного разряда и кандидата в мастера спорта.



Нас не может не радовать, что в этом году соревнования «Горные ласточки» впервые прошли в новом статусе всероссийского турнира. До этого они были небольшим местным турниром, потом выросли до межрегионального уровня. После того как мы осознали очевидный рост - у нас увеличилось число принимающих участие регионов и участниц, показывающих хорошие результаты, в республику приезжают судьи всероссийских и международных категорий, подали заявку во Всероссийскую федерацию гимнастики и заслуженно получили высший статус.

В ближайшее время мы готовимся к проведению у нас Кубка республики по художественной гимнастике, который пройдет в двадцатых числах ноября. В нем примут участие только спортсменки из Кабардино-Балкарии, а в начале декабря наши гимнастки поедут на всероссийские соревнования «Надежды России». На них выступит одна гимнастка от Кабардино-Балкарии Елизавета МАКСИДОВА и одна команда по групповым упражнениям спортивной школы олимпийского резерва КБР по программе кандидатов в мастера спорта. Также в начале декабря пройдут первенство и чемпионат республики, где будет проводиться отбор спортсменок для участия в первенстве Северо-Кавказского федерального округа и в чемпионате СКФО, которые состоятся в феврале будущего года.

Ольга КАЛАШНИКОВА



ДЛЯ ДЕЛОВОГО СООБЩЕСТВА КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ

Стартовал прием заявок для участия в республиканской ежегодной бизнес-премии «Деловая высота-2025». В этом году она пройдет в Кабардино-Балкарии в четвертый раз. Награды вручаются за достижения в области предпринимательства в текущем году. Определено порядка 30 номинаций.

Жители республики могут предложить собственную кандидатуру для включения в шорт-лист премии или внести предложения по включению в перечень номинантов любой компании КБР. Победители будут определены экспертной комиссией, в состав которой войдут представители ведущих бизнес-сообществ КБР.

Торжественное награждение победителей состоится 25 декабря в ресторане «Эльбрус».

Подать заявку на участие можно по ссылке <https://forms.gle/gmnAN3HtNiHn1s9m6>.

Заявки принимаются до 17 декабря включительно.

Организаторы бизнес-премии «Деловая высота» - КБРО «ООО «Деловая Россия», бизнес-клуб «Свой круг», Ассоциация рестораторов, отельеров и мастеров индустрии гостеприимства СКФО.

Ляна БАТЫРОВА



• ЗА РУЛЕМ

ПОДСВЕТКА БАГАЖНИКА СВЕЯЩИМИСЯ ЛЕНТАМИ

В багажнике моей машины нет подсветки, что иногда вызывает неудобства. Недавно узнала интересный способ решения этой проблемы. Китайские мастера придумали, как сделать подсветку в багажнике с использованием штатных элементов освещения. Для этого по периметру багажника приклеиваются сантиметровые светящиеся ленты. Думаю, те, кто может работать с инструментами, легко выполнят такую модернизацию.

СКОРО ДОСТАВКУ ЗАКАЗОВ

БУДУТ ОСУЩЕСТВЛЯТЬ БЕСПИЛОТНИКИ

В Санкт-Петербурге начались испытания доставки заказов с помощью беспилотников. Первый полет с использованием сертифицированного отечественного БПЛА прошел успешно. Специалисты-разработчики подчеркнули, что это перспективный метод доставки товаров, особенно для жителей труднодоступных регионов.

ХАЛК, ЛАСТОЧКА, ПОДРУЖКА И ДАЖЕ СМУРФИК

Часто замечаю, что водители дают своим автомобилям прозвища. Со своей машиной еще не определилась, какого она пола - мужского или женского. Иногда называю ее Ласточкой или прощу: «Ты же джентльмен, не подведи меня».

Мне стало интересно, какие прозвища выбирают водители для своих автомобилей. Вот некоторые из них: Халк, Ласточка, Подружка, Дуська, Волчонок, Пчелка и даже Смурфик. Особенно меня удивило прозвище «Устрица». Когда спросила владельца, почему так назвал свою машину, он ответил: «Не знаю. Просто Устрица». После знакомства с подобными прозвищами поняла, как хорошо, что моя машина - это просто машина. А какие прозвища вы даете своим автомобилям?

КАКИЕ ОШИБКИ НЕЛЬЗЯ ДОПУСКАТЬ

ПРИ ПРОЕЗДЕ «ЛЕЖАЧИХ ПОЛИЦЕЙСКОГО»

При торможении на высокой скорости возникают серьезные проблемы. В первую очередь, масса автомобиля смещается на переднюю ось, что уменьшает ход сжатия и приводит к тому, что колесо фактически «втыкается» в грань. Во-вторых, если автомобиль преодолевает «лежачего полицейского» со скоростью 20-30 километров в час, что не предусмотрено конструкцией, подвеска превращается в трамплин, а кузов начинает вибрировать, как от молота. Для большинства легковых автомобилей комфортная скорость составляет около 10-15 километров в час. Все, что выше, может привести к серьезным повреждениям. Или позднее торможение. Если неровность заметили в последний момент, это может привести к удару. Однако есть и диагональный проезд, который часто используют водители, особенно те, у кого автомобили с низкой посадкой. Этот метод действительно полезен, но только если не приводит к выезду на встречную полосу. Водители, использующие такой прием, часто нарушают правила дорожного движения, пересекая сплошную линию разметки и создавая опасные ситуации на дороге. Этот метод стоит применять только тогда, когда он не требует выезда за пределы своей полосы. Когда каждое колесо автомобиля проходит «лежачего полицейского» по очереди, подвеска получает четыре мягких микротолчка вместо двух грубых. Это действительно улучшает комфорт и снижает нагрузку на подвеску. Однако такой подход не оправдывает выезд на встречную полосу и пересечения сплошных линий разметки.

Другой метод преодоления этого препятствия - полупроезд по краю, то есть двумя колесами по неровности, а двумя другими - по обочине. При этом если обочина мягкая, можно поймать боковой удар подвески и проколоть резину. Этот прием действительно снижает нагрузку, но допустим только при законной траектории и безопасных условиях.

Помните об этих техниках и тогда «лежачий полицейский» перестанет быть вашим персональным мстителем за привычку опаздывать и тормозить. Он станет тем, для чего и предназначен, - вежливым напоминанием, что в этом месте главные - пешеходы. Ваш автомобиль ответит тишиной в салоне и сохранностью сайлентблоков.

ЧТО ДАЛЬШЕ

Киа выпустила освежитель воздуха с запахом бензина, предназначенный для владельцев электромобилей. Этот продукт создан для тех, кто испытывает ностальгию по традиционному топливу в эпоху повсеместного перехода на электрические автомобили. «Елочки» с ароматом бензина? Что дальше?

Удачи на дорогах!

Ангела КУДАЕВА.

Фото Тамары Ардаговой

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 - отв. секр.;
42-06-85 -
корреспондентская;
42-69-96 -
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж **1013**. Заказ **2387**
Время подписания в печать
по графику - **18.00**
Фактически **5 ноября в 17.00**
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

**АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:**
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru