

№ 46 (1367)

12 ноября 2025 г.

Издается с 1993 г.

Горянка



ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамиры Ардаевой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

Подписку на газету «Горянка» на первое полугодие 2026 года можно оформить во всех отделениях почтовой связи или онлайн на сайте Почты России по куар коду



Стоимость на 6 месяцев - 1074,30 руб.

ПОЧТОВЫЙ ИНДЕКС - П5409

Елизавета ПАЗОВА,

художник-реставратор
лаборатории научной
реставрации станковой
масляной живописи
Государственного
Эрмитажа

С. 11

С. 6,13 **ВАКЦИНАЦИЯ - ВАЖНАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАДАЧА**



С. 14 **КРЕДИТЫ: НЕТЕРПЕЛИВОСТЬ, ВЫРАЖЕННАЯ В ВАЛЮТЕ**



С. 15 **СПОРТ КАК ЦЕЛЫЙ МИР**



С. 16 **ДВЕ ИСТОРИИ ЛЮБВИ**



ЗНАМЕНАТЕЛЬНАЯ ДАТА В ИСТОРИИ ЧЕРЕКСКОГО РАЙОНА

В Кашхатау с размахом отметили юбилейную дату, собрав много гостей для чествования жителей района. Среди них были представители Администрации Главы КБР, руководители Парламента и Правительства, известные политические и общественные деятели. На праздник также приехали гости из Дагестана и Ингушетии.

Торжество началось с церемонии возложения цветов к памятнику воинам-односельчанам, павшим в годы Великой Отечественной войны. Память погибших почтили минутой молчания. Затем гости в фойе районного дома культуры посетили выставку «90 лет Черекскому району. Летопись родной земли», где были представлены материалы о социально-экономическом развитии муниципалитета. Особый интерес у посетителей вызвала экспозиция детских рисунков, в которых юные черекцы выразили свою любовь к малой родине.

Мероприятие торжественно открыл государственный фольклорно-этнографический ансамбль танца «Балкария». Ведущими церемонии стали заслуженный артист КБР Ильяс СОЗАЕВ, заслуженная артистка КБР Фатима ЧЕХМАХОВА и заслуженный журналист КБР Азнор АТТАЕВ.

Приветственный адрес Главы КБР Казбека КОКОВА зачитал руководитель Администрации Главы республики Мухамед КОДЗОКОВ. Также он огласил Указ Главы КБР о награждении жителей района государственными наградами за значительный вклад в социально-экономическое развитие региона. Торжественная церемония вручения наград состоится в Доме Правительства в ближайшее время.

От имени депутатов жителей района поздравила Председатель Парламента КБР Татьяна ЕГОРОВА. Она отметила, что Черекский район - один из самых высокогорных в республике, обладающий уникальными природными и историческими достопримечательностями. «Люди, живущие здесь, соответствуют этой уникальности. Среди них - герои войны и труда, деятели культуры, науки, искусства, спортсмены. История Черекского района богата именами известных людей, которые внесли значительный вклад в развитие республики. Каждый из вас делает все возмож-



На прошлой неделе Черекский район отметил свое 90-летие. 28 января 1935 года президиум Кабардино-Балкарского областного исполкома издал постановление об образовании района из разрозненных поселений и территорий проживания, в основном балкарцев и кабардинцев.

но, чтобы сохранить и приумножить это достояние. 90 лет - это история, мудрость и опыт, а также потенциал для решения самых разных задач», - подчеркнула она.

В завершение своего выступления Татьяна Егорова пожелала всем, для кого черекская земля была и остается малой родиной, новых значимых побед, успехов и достижений, крепкого здоровья, мира, добра и благополучия. Спикер вручила почетные грамоты и благодарности от Парламента КБР жителям района, которые внесли значительный вклад в его социально-экономическое и культурное развитие.

Почетные грамоты Парламента КБР получили директор общества с ограниченной ответственностью «Тиаз-ТЦ «Кенгуру» Ильяс ТЕТУЕВ, заведующая поликлиническим отделением ГБУЗ «Центральная районная больница» Черекского муниципального района КБР Зухра КУЛЬБАЕВА, главный специалист отдела бухгалтерского учета, отчетности по бюджету и доходам МКУ «Управление финансами Черекского муниципального района» Марина ХУЛАМ-ХАНОВА, тренер международного класса по дзюдо, тренер-преподаватель по дзюдо ГКУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва по дзюдо им. С.Х. Нирова» Министерства спорта КБР Светлана БЕРЕЗОВА. Благодарность Председателя Парламента КБР была объявлена фельдшеру врачебной амбулатории с.п. Безенги Центральной районной больницы Черекского муниципального района Аслану АНАЕВУ.

Председатель Правительства КБР Алий МУСУКОВ поздравил жителей района с юбилеем и вручил почетные грамоты Правительства КБР. Также со словами поздравления выступили сенатор РФ, первый заместитель председателя Комитета Совета Федерации по бюджету и финансовым рынкам Мухарбий УЛЬБАШЕВ и депутат Государственной Думы ФС РФ Заур ГЕККИЕВ. Пожелали процветания и сопредседатель комитета Парламента КБР по межрегиональным отношениям Руслан ГЯТОВ, Уполномоченный по правам человека в КБР Борис ЗУМАКУЛОВ, председатель Общественной палаты КБР Хазратали БЕРДОВ, президент Международной черекской ассоциации Хаути СОХРОКОВ, министр культуры КБР Мухаддин КУМАХОВ, гости из Дагестана и Ингушетии. Делегация из Зольского района во главе с исполняющим обязанности главы администрации Исмаилом ДОКШОКОВЫМ также приехала на торжество, чтобы поздравить с юбилеем. Со сцены дома культуры Кашхатау выступили глава администрации Эльбурского района Мухтар ОТАРОВ и глава администрации Майского района Татьяна САЕНКО.

В преддверии 90-летия Черекского района совет местного самоуправления принял решение учредить памятную медаль «За заслуги перед Черекским районом». В рамках торжественного мероприятия глава местной администрации Алан КУЛЬБАЕВ вручил награды. Среди награжден-

ных - Татьяна Егорова, Руслан Гятов (инициатор соглашения о межмуниципальном сотрудничестве между Зольским и Черекским районами), заместитель председателя комитета Парламента КБР по аграрным вопросам, природопользованию, экологии и охране окружающей среды Сафарби ШХАГАПСОВЕ и депутат Парламента КБР Альберт КАЗДОХОВ.

В ходе торжественных мероприятий Алан Кульбаев выразил признательность гостям: «Районом проделана большая работа, чтобы сегодняшнее мероприятие прошло достойно. Выражаю благодарность коллегам из районов республики, со своей стороны я и мои коллеги всегда готовы оказать вам содействие. Спасибо гостям из Дагестана и Ингушетии за то, что приехали разделить с нами этот праздник». Также он обратился к старшим поколениям, ветеранам труда, поблагодарив их за сохранение наследия района. Пообещал, что жители приложат максимум усилий, чтобы достойно продолжили их дело, умножив успехи и сделав район процветающим.

В завершение торжественной части состоялось награждение почетных граждан Черекского района. Звание «Почетный гражданин Черекского муниципального района КБР» было присвоено директору верхнебалкарской средней школы №2 Бориса ЖАНГУРАЗОВУ, заслуженному строителю КБР, почетному строителю России Алексею ГОПЛАЧЕВУ и директору филиала АО «Газпром газораспределение Нальчик» в Черекском районе Хасану ШУНГАРОВУ.

Затем Алан Кульбаев вручил медали «За заслуги перед Черекским районом». Эти награды получили бывшие руководители района Мухаддин ТУМЕНОВ, Борис МУРТАЗОВ, Зоя ГЛАШЕВА и Раиса РАМАЗАНОВА. Также были отмечены 29 жителей и выходцев Черекского района, которые стали примером для многих поколений.

Украсили мероприятие творческие выступления артистов и коллективов республики. Кроме того, был показан видеоролик о жизни района, в котором работники культуры и администрации Черекского района исполнили гимн России.

Анжела КУДАЕВА

Необходимо повышение качества математического и естественно-научного образования

Форум стал уникальной площадкой для обмена передовым опытом и поиска инновационных подходов к повышению качества математического и естественно-научного образования. Эти направления являются фундаментом для дальнейшего развития науки и технологий, поэтому особое внимание было уделено реализации комплексного плана мероприятий по их совершенствованию до 2030 года.

В холле гимназии для гостей и участников была организована выставка инновационных разработок, созданных учащимися республики.

Форум стартовал с приветственных слов заместителя министра просвещения РФ Ольги КОЛУДАРОВОЙ и заместителя министра науки и высшего образования РФ Ольги ПЕТРОВОЙ в онлайн-формате. О. Колударова отметила: «Минпросвещения России ведет системную работу по формированию единого образовательного пространства. В 2021 году утверждены единые для всех образовательные стандарты. С 2022 года возвращено обязательное изучение физики, химии и биологии в 10-11-х классах, введено изучение физики, химии, биологии на углубленном уровне с 7-го класса. В 2023 году введены единые программы по всем предметам во всех школах страны. С 1 сентября этого года мы перешли на преподавание по единому федеральному плану. Все программы сегодня полностью синхронизированы с заданиями экзаменов, школы не могут их менять и исключать ключевые темы».

В Нальчике в Республиканской многопрофильной гимназии Минпросвещения КБР состоялся форум лидеров образования СКФО, посвященный обучению и воспитанию будущих технологических лидеров страны. Участниками стали более 500 экспертов из всех регионов округа. Организатором мероприятия выступил Фонд развития физтех-школ совместно с Министерством просвещения и науки республики.



С приветственным словом к участникам форума также обратились министр просвещения и науки КБР Анзор ЕЗАОВ и исполнительный директор Фонда развития физтех-школ Андрей БОГДАНОВ. Модератором пленарного заседания выступила Наталья ЕРЕМИНА, советник исполнительного директора Фонда развития физтех-школ.

Продолжился форум тематическими площадками для углубленного обсуждения ключевых вопросов развития образования. Каждая секция была посвящена конкретному аспекту формирования технологической образовательной среды и подготовки кадров.

Было отмечено, что Правительство РФ утвердило комплексный план по усилению подготовки будущих инженеров, который реализуется совместно с Минобрнауки России и другими федеральными ведомствами. Он пре-

дусматривает ряд мероприятий, среди которых - включение естественно-научных предметов и математики в обязательные вступительные испытания по профилям педагогической подготовки, целевое обучение в вузах, повышение квалификации учителей, разработка единых подходов к системе оплаты труда педагогов. Также предусмотрены строительство и организация деятельности двенадцати передовых школ с углубленным изучением естественно-научных предметов и математики, выявление лучших практик преподавания математики, физики, химии и биологии.

Второй день форума продолжился в детской академии творчества «Солнечный город» Минпросвещения КБР. Пленарная сессия прошла по теме «Современные практики образования». На этой площадке работали руководители проектов, учителя математики, физики, химии, биологии, информатики и заведующие детскими садами.

После пленарной части состоялась серия мастер-классов от педагогов детской академии творчества «Солнечный город» на тему «Применение практико-ориентированных технологий для повышения качества естественно-научного и математического образования в условиях цифровой трансформации».

**Алена ТАОВА,
Фото с телеграм-канала
Министерства просвещения КБР**

ГАРМОНИЯ, ТРАДИЦИИ И РЕМЕСЛО



Семья Руслана и Жанеты БЖАХОВЫХ, проживающая в городском поселении Залукожае Зольского района, стала победителем в номинации «Семья - хранитель традиций» на региональном этапе всероссийского конкурса «Семья года-2025». В следующем году супруги будут отмечать рубиновую свадьбу. У них двое детей – дочь Людмила и сын Беслан, трое внуков и четыре внучки.

Руслан и Жанета познакомились на свадьбе у родственников. Жанета, которой тогда было 15 лет, сразу привлекла внимание Руслана своей скромностью и манерами. Через шесть лет они поженились. Сегодня их семья - пример красоты и скромности, где муж и жена прекрасно понимают друг друга и воспитывают детей в духе традиций своего народа. Глава семьи – Руслан в 1985 году окончил Белгородский механико-технический техникум по специальности «оборудование швейных предприятий». В начале 90-х годов XX века запустил изготовление традиционных седел и конских упряжек. Все началось с простой уздечки, которую его попросили сделать по образцу. Затем последовали седла и хомуты. Это оказалось непростой задачей - восстановление забытых технологий, поиск и подготовка сырья, сборка седла или уздечки требовали значительных усилий и практически полностью занимали свободное время.

Все эти годы Руслан посвятил возрождению ремесла шорничества, утраченного на Юге России. Стал одним из немногих мастеров в Кабардино-Балкарии, способных изготавливать традиционные седла по всем канонам. Не скрывает своих секретов, утверждает, что успех заключается в работе по макету старинного драгунского седла.

Сегодня он расширил свое производство, создает настоящие кабардинские седла, которые изготавливались из дерева и кожи нашими предками. Старинные предметы служат связующим звеном между прошлым и будущим, сохраняя память о родных. По его словам, в таких вещах отражаются культура, быт, обычаи и традиции целого народа. Знание материальной и духовной культуры предков вызывает гордость за своих дедов и прадедов, стремление стать достойным гражданином своей страны. Руслан также является депутатом совета местного самоуправления городского поселения Залукожае VI и VII созывов.

Жанета из рода ЖАМБАЕВЫХ, родилась в селе Кызбурун-3. В 1983 году окончила бухшколу в Нальчике. На следующий год начала работать секретарем в Зольской больнице. Сейчас на заслуженном отдыхе.

«ДЕЛАЙ ОТ ВСЕГО СЕРДЦА...»

Сын Бжаховых - Беслан в 2009 году окончил техникум информационных технологий в г. Пятигорске по специальности «вычислительные машины, комплексы, системы и сети». В 2011 году создал семью, у него трое детей.

С 14 лет проявлял интерес к делу отца, часто помогал ему, иногда даже убежал с занятий, чтобы проводить время в мастерской. Хотя за прогулы его наказывали, отец, видя стремление сына к ремеслу и его способность замечать тонкости, которые сам мог не увидеть, старался не быть слишком строгим. Поначалу Беслану было нелегко, но постепенно он втянулся и увлекся работой. Вместе с



отцом они изучали историю шорничества, технологию обработки кожи, собирали секреты изготовления седел по седам.

Через несколько лет после окончания школы отец передал Беслану свое дело с напутственными словами: «Делай его от всего сердца, сынок, старайся, и люди скажут тебе спасибо». Беслан вспоминает: «Мы жили небогато, у нас не было средств на покупку необходимого оборудования для развития производства». В 2011 году Беслан решил принять участие в муниципальной целевой программе «Развитие и поддержка малого и среднего предпринимательства в КБР на 2012-2015 годы». Тогда семья Бжаховых выделили 240 тысяч рублей на расширение производства шорно-седельной продукции. Благодаря этому гранту смогли закупить оборудование, сырье и построить мини-цех.

Сейчас весь двор Бжаховых и часть прилегающей территории превратились в мастерскую, где осуществляется весь процесс изготовления седел. От первичной обработки шкур до нанесения узоров на седельные крылья - каждый этап требует значительных усилий и времени. Один из крупных заказов поступил из Брянска на изготовление 50 офицерских (драгунских) седел. Работа шла круглосуточно, так как необходимо было не только обрабатывать материалы, но и закупать сырье, включая шкуры, химикаты, трубы, фанеру и клей. Обработка одной шкуры занимает около двух недель и включает несколько этапов. Несмотря на трудности, заказ был выполнен в срок, качество продукции оказалось на высоком уровне. Беслан подчеркивает важность сохранения репутации и соблюдения стандартов, чему его учил отец.

Бжаховы ежемесячно могут изготавливать до десяти седел и много упряжек. Их продукция пользуется постоянным спросом в республике и за ее пределами. Отец и сын часто становятся героями телевизионных передач и

статей, где делятся своими профессиональными секретами и демонстрируют изделия.

Дочь Людмила окончила Кабардино-Балкарский сельскохозяйственный колледж в Баксане в 2007 году по специальности «портной». Через четыре года продолжила образование в Пятигорском аграрном техникуме, где получила квалификацию «специалист по земельно-имущественным отношениям». Вышла замуж в 2005 году, у нее четверо детей. Активно участвует в жизни детского сада и группы, за что неоднократно получала грамоты и благодарности.

Дети Беслана - Ислам и Ясмينا активно участвуют в школьных мероприятиях, конкурсах и турнирах, за что неоднократно получали грамоты.

Дочь Людмила, Дисана, - студентка Ставропольского государственного медицинского университета. В 2018-2019 учебном году была в числе лучших учащихся школ Кабардино-Балкарии. Увлекается рисованием, плетением бисером и кавказскими танцами. Десять лет занималась в образцовом ансамбле «Маленький джигит», окончила музыкальную школу с отличием. Получила дипломы за первое место в региональном интеллектуально-познавательном конкурсе «Хочу все знать», II и III степени на VI всероссийской предметной олимпиаде «SAPienti SAT» по русскому языку, грамоту за первое место в фестивале «Черкесский мир» в номинации «Сочинение» и другие.

В прошлом учебном году сын Людмилы - Дамир получил грамоту за хорошие успехи в учебе.

ОБРАЗОВАНИЕ, ВЗАИМОПОМОЩЬ И ТРУДОЛЮБИЕ

В семье Бжаховых царит атмосфера гармонии и домашнего уюта. Главными ценностями для них являются доброжелательность, уважение, забота и взаимопомощь. Семья уделяет большое внимание образованию, труду, занятиям спортом и творчеству. Внучки растут трудолюбивыми, вежливыми и ответственными. Активно участвуют в домашних делах, помогают дедушке и отцу в мастерской, занимаются выращиванием овощей, ягод и фруктов.

Бжаховы играют важную роль в воспитании молодого поколения и активно участвуют в общественной жизни городского поселения. У них много друзей, к которым всегда можно обратиться за поддержкой и советом. Жители поселения и района с уважением относятся к этой семье и гордятся ее успехами.

- Я родилась в Этоко Зольского района, моя девичья фамилия - КАРДАНОВА, - рассказывает Аксана, невестка семьи Бжаховых. - Мы счастливы, что победили в конкурсе «Семья года». Это вдохновляет на новые достижения и может стать примером для наших детей и будущих внуков.

Вместе отмечаем все российские праздники и дни рождения. У нас есть традиция каждый год арендовать домик и выезжать на Голубые озера. Также посещаем достопримечательности нашей республики, особенно любим Долину нарзанов. Часто устраиваем пикники на природе. Совместное времяпрепровождение помогает нам стать ближе друг к другу.

Ангела КУДАЕВА

ШКОЛЬНАЯ СТОЛОВАЯ - ЭКОСИСТЕМА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ



Команда МКОУ «Средняя общеобразовательная школа №5 им. Н.И. Нагоева» г. Баксана

В городе Гатчина Ленинградской области состоялся V юбилейный всероссийский конкурс «Лучшая школьная столовая-2025». Мероприятие объединило представителей более 70 субъектов нашей страны. Среди них были и две команды из Кабардино-Балкарии, ставшие лауреатами конкурса в разных номинациях.

ных организаций. Команды школьных столовых и повара соревновались в трех номинациях - «Лучшая столовая городской школы», «Лучшая столовая сельской школы» и «Лучший повар школьной столовой».

Успешно преодолев все этапы, команда МКОУ «Средняя общеобразовательная школа №5 им. Н.И. Нагоева» г. Баксана стала лауреатом конкурса в номинации «Лучшая столовая городской школы» и была отмечена специ-

ального призом «За волю к победе».

Команда МКОУ «Средняя общеобразовательная школа» с.п. Урвань Урванского муниципального района стала лауреатом конкурса в номинации «Лучшая столовая сельской школы».

В рамках деловой программы конкурса состоялась V всероссийская научно-практическая конференция «Школьная столовая как экосистема здорового питания обучающихся». На мероприятии



Команда МКОУ «Средняя общеобразовательная школа» с.п. Урвань

были обсуждены актуальные вопросы школьного питания: использование здоровьесберегающих технологий, цифровых технологий и искусственного интеллекта в составлении меню, внедрение индивидуального подхода в организации питания

Алена КАРАТЛЯШЕВА

Учредитель конкурса – Минпросвещения России, организатор – Федеральный центр мониторинга питания обучающихся.

В рамках конкурса прошли тематический стол «Школьное питание 2.0», блиц-турнир «Три вопроса от родителей орга-

низаторам питания обучающихся», квест-практикум «Безопасный пищеблок», индивидуальный конкурс школьных поваров «Кулинарный поединок». Участники суперфинала представили стратегии развития школьных столовых своих образователь-

детей, участие родителей в контроле питания и формировании рейтинга общественной оценки, разработка «Паспорта здоровья школьника», масштабирование лучших практик организации школьного питания.

БЕСКОРЫСТНО СОВЕРШАТЬ ДОБРЫЕ ДЕЛА

Работу Совета женщин города Чегема на протяжении семи лет возглавляет Инна БОРУКАЕВА - заместитель главы местной администрации. В 2025 году она получила грамоту от региональной общественной организации «Союз женщин КБР» за значительный личный вклад в развитие женского движения в республике, многолетний добросовестный труд и активную общественную деятельность. Сегодня можно с уверенностью сказать, что СЖ Г. Чегема не формальная организация, а объединение людей, искренне заинтересованных в поддержке семьи, материнства и детства. О том, какие вопросы решает общественная организация, наш разговор с Инной Борукаевой.



- Расскажите немного о самых активных участницах женсовета города.

- Сотни лет женщинам отводилась единственная роль - хранить домашний очаг, рожать и воспитывать детей. Женщина в современном обществе не только жена и мать, но и личность со своими желаниями и потребностями. Именно такие неравнодушные, активные, деятельные женщины, которые могут не только построить свою семью, но и помочь многим другим, нуждающимся в их внимании и поддержке, являются членами Совета женщин города Чегема.

В нашем коллективе женщины разных профессий, возрастов и интересов, которые объединяют доброту и желание быть полезными обществу. Наша женская организация работает под девизом «Женщины могут все!». Все вместе и каждая по отдельности - активные участницы мероприятий, проводимых на территории города Чегема. Кроме массовых мероприятий, активно помогают сохранять здоровье, оказывают юридическую помощь, в получении мер государственной поддержки и во многих других сферах жизни.

Никого не могут обделить вниманием, приходят на помощь по первому зову. Инесса СЕМЕНОВА - представитель сферы образования, директор школы, многие общественные тематические мероприятия с привлечением молодежи ложатся на ее плечи, знает молодежь и старшее поколение города. Рита КАРДАНОВА в силу богатого жизненного опыта - незаменимый помощник в организации любого вопроса. Анджела БАБУГОВА - домохозяйка, обладает великим даром убеждения, знает все про всех. Заира СИЖАЖЕВА - главный сурдолог КБР, занимается вопросами здоровья, взаимодействует с другими поселениями благодаря своим обширным связям.

- Как вы стали лидером женского движения в городе? И как удаётся совмещать эту деятельность с основной работой?

В селе Пролетарском Пролетарского района была торжественно открыта новая туристическая территория - семейная деревня «Восход», созданная в рамках национального проекта «Туризм и гостеприимство». Проект направлен на поддержку местных предпринимателей, создание новых рабочих мест и популяризацию сельского образа жизни.

Деревня «Восход» базируется на крупном сельхозпредприятии, объединяя аграрное производство и современный туризм. На территории комплекса расположены восемь уютных гостевых домиков, ресторан с домашней кухней, площадки для мастер-классов и бассейн.

По роду деятельности ежедневно сталкиваюсь с людьми, у которых есть проблемы. Сложные жизненные ситуации порой складываются постепенно, затягивают, и в одиночку не удается их преодолеть. Мне никогда не удавалось оставаться равнодушной к чужой беде. Семь лет назад встал вопрос об учреждении общественной организации - Совета женщин в городе Чегеме и выборе лидера. Предложили мою кандидатуру, я согласилась без раздумий, административный ресурс, умноженный на общественную деятельность, - отличная возможность официально вмешиваться в вопросы, не относящиеся к полномочиям местного самоуправления. Выстраиваю график с выделением времени на общественную работу. Например, в будние дни - работа, а вечерами и в выходные - общественная деятельность. Использую опыт общественника в основной работе. Например, занимаюсь проблемами ЖКХ, которые можно решать как общественнику, и передавать предложения в основную работу.

- Какими делами запомнится уходящий год?

- Я бы даже охватила последние два года. Они ознаменовались реализацией многих успешных национальных проектов, в которых мы принимали активное участие. Одним из ключевых направлений стал федеральный проект «Формирование комфортной городской среды», который с 2025 года вошел в состав национального проекта «Инфраструктура для жизни». В 2024 году были благоустроены пешеходная аллея по улице А.С. Кярова и Парк Победы. В 2025 году созданы сквер по улице Лагерная, 39, общественная территория «Река обнимает» и многое другое.

Мы активно участвовали в организации и проведении различных мероприятий. Отметим День защитника Отечества и организовали торжественные мероприятия в честь 80-летия Победы в Великой

Отечественной войне. Принимали участие в возложении цветов к монументу сотрудников правоохранительных органов. Кроме того, приняли участие во вручении юбилейных медалей труженикам тыла в Чегеме и открытии парка Победы с мемориалом героям специальной военной операции. Организовали праздничный концерт к Дню матери и торжественное открытие Года защитника Отечества. Состоялись торжественные мероприятия, посвященные Дню адыгов, и памятное мероприятие, посвященное 110-летию со дня рождения Алима КЕШОКОВА, народного поэта Кабардино-Балкарии, фронтовика, лауреата государственных премий, Героя Социалистического Труда. И это лишь часть проведенных мероприятий.

В последние годы одной из главных задач стало оказание поддержки нашим воинам, о которых у каждой женщины - матери, жены, сестры болит душа. Женсовет активно участвовал в сборе и обеспечении необходимыми вещами участников специальной военной операции, а также в оказании помощи их семьям. Кроме того, проводились разъяснительные беседы о нормах законодательства Российской Федерации, регулирующих ответственность за участие в террористической деятельности. При необходимости предоставлялась социальная, психологическая и правовая помощь.

Одной из ключевых задач женсовета по-прежнему является предотвращение правонарушений среди несовершеннолетних. В течение года мы активно участвовали в совместных рейдах с другими ведомствами в местах скопления молодежи, работали с подростками, находящимися на учете в комиссии по делам несовершеннолетних, чтобы предотвратить безнадзорность и правонарушения.

Члены женсовета входили в общественную жилищную комиссию, проверяя условия проживания граждан, нуждающихся в

улучшении жилищных условий. Посещали многодетные семьи и семьи с детьми-инвалидами, вели прием женщин города по различным вопросам и курировали решение их проблем.

Вообще жизнь многогранна, приходится решать самые неожиданные проблемы. Возник конфликт между снохой и свекровью, которая запрещала пользоваться кухней. Девушке посоветовали обратиться в Совет женщин города Чегема за помощью. Заручившись поддержкой старейшин рода, представительницы Совета женщин выехали на место и провели беседу со свекровью, она убедилась, что за сироту, которой являлась сноха, заступятся и будут использовать все рычаги воздействия - общественное мнение и действующее законодательство. Свекровь не хотела широкой огласки неприглядной ситуации, пересмотрела свою позицию и приняла сноху. Теперь живут в мире и согласии. Готовят на одной кухне.

- Какие вопросы сейчас решает ваш дружный коллектив?

- По обращению жительницы города Чегема направлено ходатайство об оказании материальной помощи в предстоящей сложной операции и выделено 40 тысяч рублей. По ходатайству Совета женщин награждены медалью «Материнская слава» многодетные матери Марина АЙТЕКОВА и Сатаней МАКОЕВА. В декабре запланировано проведение конкурса «Женщина года» по версии г.п. Чегем в пяти различных номинациях.

- Всегда интересно познать у людей с активной жизненной позицией, почему они занимаются общественной работой и что им это дает?

- Общественная деятельность - это призвание, которое вдохновляет на движение вперед. Она предоставляет возможность для самореализации через общение и помощь людям. Позволяет бескорыстно совершать добрые дела, быть отзывчивыми, не оставаться равнодушными к социальным проблемам окружающих.

Я поняла, что общение с людьми, а главное - деятельность, от которой получаю удовольствие, - работа на пользу общества. Если мы все будем нести радость и позитив, любить и уважать друг друга, общими усилиями сможем сделать мир лучше и добрее. Это и есть миссия каждого человека, живущего на земле. Делая добрые дела, мы участвуем в реальных проектах, получаем знания и профессиональный опыт, а главное - занимаемся тем, что нам действительно интересно и приносит большое удовольствие. Это счастье творить добрые дела, уметь быть нужным членом общества, но еще большее счастье вдохновлять и совершать, пусть и маленькие, но победы. И самое главное - общественная работа дает возможность испытать чувство ответственности за результат.

Семейная деревня «Восход» - важный шаг развития аграрного туризма в регионе

Гости могут погрузиться в атмосферу сельской жизни, попробовать себя в роли агрономов или механизаторов, познакомиться с процессами подготовки почвы и сбора урожая, покататься на тракторе, собрать свежий горошек прямо с поля, покормить животных и почувствовать дух деревни. Каждый домик имеет свое название и интерьер, отражающий основные культуры, выращиваемые на полях предприятия, - кукурузу, лен, пшеницу, подсолнечник.

Для обеспечения высокого уровня сервиса и доступности

отдыха для туристов из разных регионов России и мира на территории деревни создана необходимая туристическая инфраструктура. В рамках национального проекта были реализованы все необходимые условия для комфортного пребывания гостей.

- Мы хотим, чтобы те, кто посещает нашу агротурдеревню, полюбили сельское хозяйство, особенно жители крупных городов, которые никогда не видели его вживую. Например, во время уборочной страды мы покажем работу комбайнов в поле, организуем обед на свежем возду-

хе, продемонстрируем переработку продукции и представим настоящую сельскую жизнь. Также планируем экскурсии в труднодоступное Хазнидонское ущелье, где гости смогут познакомиться с культурой, кухней и традициями более чем 20-народностей, проживающих в нашем селе, включая кабардинцев, балкарцев, казаков и корейцев, - отметила представитель агротурдеревни Анастасия КАНУКОВА.

Проект был реализован с бюджетом более 30 миллионов рублей, из которых

свыше 11 миллионов рублей составила государственная поддержка в виде гранта по направлению «Туризм и гостеприимство», предоставленного Министерством курортов и туризма КБР.

В будущем в агротурдеревню планируется создать собственную конюшню, мини-ферму и вишневую плантацию.

Проект «Восход» является важным шагом в развитии сельского и аграрного туризма в регионе, способствуя сохранению и популяризации традиций сельской жизни.

МАСТЕР СЛОВА И ПРЯМЫХ ЭФИРОВ

Родилась Лариса Маремкулова в селе Каменноостомском Зольского района. Окончила факультет художественного перевода Литературного института им. А. М. Горького. Творческий путь начала в газете «Зольские вести», продолжила в ГТРК «Кабардино-Балкария» редактором телевизионных детских и молодежных передач, на радио - редактором литературных передач, главным редактором вещания на русском языке, шеф-редактором информационного вещания. Была одной из первых ласточек прямого эфира Кабардино-Балкарии. Легко и непринужденно вошла в новое пространство с передачей «Лик», с ней его заполнили люди искусства - художники, артисты, литераторы. Вещала на всю республику, но каждый слушатель, сидя дома, ощущал, что говорят именно с ним. Потом были передачи «Ранним утром», «Деловой понедельник», «Самое время» и, конечно, прямой часовой эфир «Вместе, или Вторая студия», над которой десять лет работали Лариса Маремкулова, Марианна ТЕУВАЖУКОВА и Бэлла ГУРФОВА.

Сложно переоценить ее деятельность в области литературы. Благодаря Л. Маремкуловой были опубликованы переводы на русский язык произведений многих выдающихся кабардинских авторов. Ее труды публикуются в журналах «Литературная Кабардино-Балкария» и «Уащхьэмахуэ» («Эльбрус»).

Сегодня Лариса Мухамедовна продолжает выходить в эфир радио «Кабардино-Балкария» с актуальными темами и интересными собеседниками. Недавно была избрана заместителем председателя регионального отделения Союза писателей России. Год назад инициировала создание школы переводчиков, в которой помогает разобраться со всеми сложностями работы с литературным текстом.

С юбилеем Ларису Мухамедовну поздравляют друзья и коллеги.

Доктор исторических наук, профессор, директор Института гуманитарных исследований КБНЦ РАН Касболат ДЗАМИХОВ:

- Хочу поздравить дорогую Ларису, Ларочку с красивой датой в ее жизни. Это поздравление от всей нашей семьи в первую очередь, от моей мамы - Масират Хамидовны, от сестры - Фатимат Фицевны, от близкого родственника - Риты Мусовны и от меня. Это обобщение всех замечательных пожеланий, которые ими высказаны в твой адрес, Лариса.

Ларису знаю со школьных лет, сидели за одной партой. Она из прекрасной семьи, воспитана в канолах адыгь хабзэ, все, что ее знает, отмечает ее порядочность и интеллигентность. Поступив после школы в Литературный институт им. М. Горького, получила фундаментальное образование. Спросите любого, кто мало-мальски интересуется нашей национальной литературой, и все скажут, что Лариса Маремкулова (МИРЗАКАНОВА) - самый лучший

13 ноября свой юбилей отмечает Лариса МАРЕМКУЛОВА - кабардинский публицист, журналист, переводчик, член Союза писателей России, Союза журналистов РФ, Клуба писателей Кавказа, заслуженный работник культуры КБР.

переводчик, прекрасный литературовед и журналист. Высокопрофессионально переводила Алима КЕШОКОВА, Аскерби ШОРТАНОВА, Адама ШОГЕНЦУКОВА, Бориса Утижева и многих других авторов.

Гуманитарное сообщество нашей республики отмечает ее высокий профессионализм и изящный стиль работы. Последний определяется счастливым сочетанием глубоких знаний и бесценного опыта с качествами, присущими истинно кавказской и адыгской женщине - мягкостью, тонкой красотой, необычным обаянием, дипломатичностью, мудростью и одновременно с крепостью духа, твердостью убеждений и стойкостью позиции, характерными для нартовской героини - Сатаней Гуаци.

Дорогая Лара, осознание твоего присутствия на одном с нами пространстве достаточно, чтобы мы все, кто позиционирует себя как близкие тебе люди, ощущали больше надежности и теплоты в этом неспокойном мире. Пусть твой день рождения в этом году станет очередным рубежом, открывающим новый этап жизни. Пусть тебе, всем твоим родным и близким сопутствуют на многие годы вперед крепкое здоровье и благополучие.

Профессор, заведующая кафедрой общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин СКГИИ Людмила ШАУЦУКОВА:

- Ларису Маремкулову знаю много лет, и все эти годы не устаю любоваться ее женственностью и одновременно деловыми качествами, ее человеческим обаянием и в то же время талантом точной оптики, позволяющим объективно видеть события, людей, жизнь в целом, потрясающим чувством сопричастности ко всему, что происходит в мире, и одновременно глубоким и нежным лиризмом. Такие, как она, никогда не стареют, они становятся мудрее, тоньше и добрее. Ларисе повезло - ее любовь к литературе стала призванием, благодаря ее дару переводчика наши талантливые авторы смогли заговорить на русском языке. Это не механическая работа переименования некоторого лингвистического массива, а безупречное владение как языком, так и культурным контекстом, незаурядные аналитические способности и человеческая эмпатия высшего порядка. Лариса уже вписала свое имя в историю литературы республики и историю республиканского радио, которому отдала много лет жизни, сделав его интереснее, разнообразнее, создав особую атмосферу. С юбилеем, Лариса!



Писатель, краевед, книгоиздатель, лауреат Государственной премии КБР в области литературы Виктор КОТЛЯРОВ:

- Задумался: сколько лет я знаю Ларису Маремкулову? А когда подсчитал, сам себе не поверил - целых полвека! И, удивительно дело, десятилетия никак не отразились на ее внешнем облике: такая же стройная и легкая. Она уже в молодости отличалась ясным взглядом, острым умом, талантом переводчика, который с годами не только отточила, но и достигла в этом нелегком деле самых главных высот: ее работы отличает не просто высокая точность передачи оригинала, а полное соответствие текстам, написанным авторами. Среди них не подмастерья литературного цеха, только настоящие мастера - классики кабардинской литературы. За последние годы в нашем издательстве вышло сразу несколько книг в ее переводах, в том числе «Корни» Алима КЕШОКОВА, «Девушка из Ленинграда» Саадулы КАНУКОВА и «Мой малый род, любезный сердцу» Кашифа ЭЛЬГАРОВА.

К тому же Лариса Маремкулова и сама достойный литератор, а по своей основной профессии - высокопрофессиональный радиожурналист, чьи передачи известны не только жителям Кабардино-Балкарии, но и России.

Кто-то определяет возраст состоянием тела, но, на мой взгляд, это состояние души. Можно быть старым (по восприятию жизни) и в 18 лет, а можно оставаться молодым и в сто лет. Именно этого - оставаться молодой внешне, а главное - внутренне я желаю Ларисе Маремкуловой в день ее юбилея, цифру которого озвучивать считаю не нужным, ибо она для меня остается такой же молодой, талантливой, искренней, светлой и чистой, какой увидел ее впервые полвека назад.

Писатель, заслуженный работник культуры КБР, отличник культуры Республики Кыргызстан Сакинат МУСУКАЕВА:

- С юбилеем, Лариса Мухамедовна! Все условно в этом мире. Юбилей - тот рубеж, когда задумываешься над тем, что сделано, и плавно переходишь к тому, что предстоит сделать. Оглядываясь на пройденный путь, вам есть чем гордиться. Вы - образованный, интеллигентный и милый чело-

овек, которого уважает общество. Годы работы на радио с замечательным коллективом доказали это. Будучи руководителем, вы никогда не говорили громко, но сумели воспитать достойную смену радио- и тележурналистов. В Кабардино-Балкарии вы создали замечательную школу переводчиков. Это большой успех. Здоровья вам и вдохновения на многие годы.

Народный художник КБР Анатолий ЖИЛОВ:

- Мы были молоды, нам было интересно все, что происходит в республике. Бежали от одного мероприятия к другому, жадно выпитывая все, что слышали и видели. И, конечно, не собирались быть просто сторонними статистами происходящего. Верили в себя, спешили жить и творить, внести свое слово во все, что происходит вокруг нас. Три молодые красивые подруги были постоянными участниками наших выставок и просто встреч художников.

Радио «Кабардино-Балкария», где работает Лариса Маремкулова, объединяет сообщество высокопрофессиональных журналистов, которые ежедневно готовят не формально проходящие передачи, а интересные, запоминающиеся, заставляющие думать слушателей самостоятельные постановки. Лариса Мухамедовна - публицист, переводчик, постоянный участник литературных диспутов. Всегда подмечает тончайшие особенности того или иного литературного произведения. Переводы Ларисы Мухамедовны расширили круг читателей кабардинской литературы. Доброжелательность и профессионализм притягивают к ней многих людей. Желаю ей крепкого здоровья и долгих лет жизни. Она самый желанный голос в наших мастерских и на наших выставках.

Начальник службы радио «Кабардино-Балкария» Марианна ТЕУВАЖУКОВА:

- Высокий эмоциональный интеллект и многогранность журналистских компетенций отличают Ларису и позволяют работать в любых жанрах, сохраняя при этом собственный неповторимый стиль.

Талант Ларисы сполна проявился и в работе на телевидении, и в печатных изданиях, а также в создании исторического для региона проекта - первого глянцевого журнала на кабардинском языке «Псынэ». Но радио как призвание заняло особое место в ее деятельности, потому что сошлось все: исключительное умение слушать и вовлекать собеседника, мгновенно располагать к себе аудиторию, тактичность в общении (особенно в прямых эфирах). Этот стиль - в доверительности интонации, что создает атмосферу сопричастности. Слушатели настолько вживаются в ее программы, что начинают ощущать себя соавторами, что порой приводит к курьезам. Энергичность и харизма общения Ларисы, ее живой стиль поддерживают интерес аудитории на протяжении всего эфира.

Ну а теперь личное. Лара, мы говорим на одном языке, мы на одной волне, мы вместе с первых дней моей жизни. Ты говорила: «Сможешь», и границы исчезали. Моя сестра, мои корни и крылья...

Лиана ШОРДАНОВА, Фото Тамары Ардаевой

КОЛЛЕДЖ ИЗ КБР СТАЛ ЛИДЕРОМ В СКФО

Вопросы образования и трудоустройства людей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья обсуждены с педагогами и студентами Кабардино-Балкарского гуманитарно-технического колледжа, сообщила депутат Госдумы от КБР Викторина РОДИНА в своем телеграм-канале.

- Вопросы острые, путь к их решению непростой, но необходимый. Развитие инклюзивного образования, усовершенствование процедуры трудоустройства таких ребят и как следствие их социализация - яркий маркер здорового общества.

Это аксиома для профессиональной команды коллед-

жа под руководством Барасби АБАЗОВА, которая делает все возможное, чтобы ребята получали качественное образование и успешно интегрировались в социальную среду.

С гордостью отмечу, что в числе 155 базовых профессиональных образовательных организаций, которые обеспечивают поддержку функционирования региональных систем профобразования инвалидов и лиц с ОВЗ в субъектах Российской Федерации, колледж стал лидером в СКФО и входит в первую десятку лучших по всей стране, - подчеркнула депутат.

Ольга КАЛАШНИКОВА

ВАКЦИНАЦИЯ – ВАЖНАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАДАЧА ПО СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

Мадина ШОГЕНОВА, главный врач Центра аллергологии и иммунологии Минздрава КБР, доктор медицинских наук, профессор КБГУ, заслуженный врач РФ и КБР:

Проведение в Нальчике форума «Актуальные вопросы вакцинопрофилактики» было инициировано министром здравоохранения КБР Рустамом КАЛИБАТОВЫМ. Проблема вакцинопрофилактики среди всех возрастов населения республики сейчас очень важна. Мы столкнулись с такой проблемой, как возникновение и распространение давно забытых инфекций. Это корь, краснуха, паротит и коклюш. Поэтому важно, чтобы дети своевременно вакцинировались для сохранения процента привитого населения. Потому что от высокого процента вакцинированного населения зависит снижение степени развития и распространения этих заболеваний. В связи с этим сейчас очень важно соблюдение национального календаря вакцинации во всех медицинских учреждениях.

Мы также имеем очаги заноса таких опасных заболеваний, как менингококковая инфекция и полиомиелит. Они являются не просто инвалидизирующими, но и могут приводить к летальному исходу. Так, например, менингококковая инфекция передается воздушно-капельным путем и может проявляться как в легких формах (например, назо-

фарингит), так и в тяжелых, включая гнойный менингит (воспаление мозговых оболочек) и менингококковый сепсис (заражение крови). Инфекция может быстро развиваться и без своевременного лечения иметь высокий риск летального исхода.



в связи с тем, что многие родители отказываются от вакцинации своих детей, хочется донести до них мысль, что вакцинация – не-

обходимое мероприятие, которое проводится в рамках важных государственных задач по сохранению здоровья населения. Недавно в нашей республике впервые за двадцать лет был зарегистрирован случай столбняка, поэтому министр здравоохранения республики посчитал правильным проведение такого общественного форума. На нем присутствовали не только медицинские работ-

ники, но и мамы здоровых и больных детей. Можно сказать, что форум был не только медицинским, сколько общественным.

Важно было участие в форуме федеральных спикеров, ученых, которые имеют большой опыт работы не только внутри страны, но и мировую известность и признание. Их авторитетное мнение о важности вакцинации, о том, что это спасение, а не зло, надеюсь, прозвучало, весомо. Среди наших федеральных спикеров надо назвать Ирину ЗАХАРОВУ – доктора медицинских наук, профессора, заслуженного врача РФ, заведующую кафедрой педиатрии им. Сперанского Российской медицинской академии Минздрава России, президента Евразийской ассоциации педиатров и неонатологов, а также Андрея ПРОДЕУСА – доктора медицинских наук, профессора, главного детского аллерголога-иммунолога Минздрава Московской области, телеведущего. Когда такие именитые специалисты говорят о необходимости вакцинации детей от инфекций, с которыми мировая медицина пока не научилась справляться, это, безусловно, значимо.

У нас сейчас идет ежегодная вакцинация населения от гриппа, которая тоже является очень важной. Она защищает от летального исхода, а к нему могут привести его тяжелые осложнения. Поэтому очень важно, чтобы люди не боялись этого мероприятия.

(Продолжение на 13-й с.).
Фотокорреспондент Тамары Ардаевой

СВОЮ ЗЕМНУЮ ЗАДАЧУ ВЫПОЛНИЛА И ДАЖЕ ПЕРЕВЫПОЛНИЛА

Международный день слепых, учрежденный Всемирной организацией здравоохранения в 1984 году, отмечается 13 ноября. Этот день призван привлечь внимание к проблемам людей с потерей зрения и способствовать их социальной интеграции, повысить осведомленность общества о проблемах тех, кто потерял зрение и их потребностях, содействовать созданию инклюзивной среды, в которой незрячие люди могли бы полноценно участвовать в жизни. По данным ВОЗ, в мире более двух миллиардов человек имеют нарушения зрения, а около 40 миллионов страдают слепотой.

Героиня нашей сегодняшней публикации – Мария ЛАЦЮГА из станицы Солдатской Прохладненского района потеряла зрение уже в пожилом возрасте. Сейчас ей 93 года. Этот недуг мешал ей ходить в лес, который она так любит, и записывать собственные стихи, сейчас они хранятся только в ее памяти. Мария Васильевна – заслуженный работник культуры Кабардино-Балкарии, член творческого объединения «Литературный перекресток» со дня его основания. Ее жизнь была непростой, но интересной. Маленькой девочкой она пережила войну. С ранних лет трудилась в колхозе учтетчицей, получила образование, начала работать бухгалтером. Но тяга к прекрасному и природные художественные способности заставили поменять профессию. С увлечением много лет работала в доме культуры станицы Солдатской сначала художником-оформителем, потом директором. Живописные работы Марии Васильевны и сегодня украшают стены родного дома культуры. В 2009 году вышел ее первый сборник стихов «И живым, и мертвым». Сегодня она по-прежнему активна, оптимистична и открыта для общения.

Предлагаем вашему вниманию лишь одно ее стихотворение.

О поэте

Клинок булатный, острый,
быстрый,
Бывает – высекает искры...
Поэт, что Музу вопрошает,
Из искры пламя раздувает.
Он словом пробуждает чувства,
И в этом главное искусство.
Кусок руды – еще не сталь,

Но, превращаясь в зуд-металл,
Продет горнило переплавки,
Отмоет шлак, возьмет добавки.
Ведь не приметный рудный камень
Душою рвется в адский камень,
Чтобы, очистившись, потом
Красивым стать для нас клинком.
И тоже иногда мечтаю,
Незримо в облаках витаю...
И, над собой смеясь при этом,
Желаю страстно стать поэтом.

**ВСЕ ИЗМЕНИЛОСЬ
В ОДИН МИГ**

– Я ослепла лет шесть назад, – рассказывает Мария Васильевна. – Диагноза точного не знаю, думаю, просто от старости. Теперь вынуждена сидеть дома, выйти никуда сама не могу, помню, как раньше ездила на велосипеде в лес за грибами, всю домашнюю работу делала, в огороде выращивала овощи и фрукты, занималась с детьми и внуками. В один миг вся эта привычная жизнь закончилась, но я не сдавалась. По памяти, на ощупь считая петли, вязала носки для всей своей родни. Навязала столько, что надолго всех обеспечила. Сейчас слушаю аудиокнижки, которые внук из Нижегородской области записал для меня на 12 флешек. В основном люблю исторические романы.

ДОЛЬМЕН ОТВЕТИЛ

– Начала писать стихи в девяностых годах. И этому есть небольшая предыстория. Была в Геленджике и отправилась на экскурсию к дольменам с группой отдыхающих. Это древние сооружения возрастом более пяти тысяч лет, расположенные в горной местности недалеко от города. Возле дольмена с названием «Творчество» спросила:

могу ли я совершенствоваться? И в голове прозвучал ответ: совершенствоваться никогда не поздно. Когда вернулась домой, стихи из меня полились, как будто прорвалась какая-то плотина. Написала первую книгу – «Живым и мертвым», взяв к ней эпиграфом название одного непростого стихотворения Тараса ШЕВЧЕНКО «И мертвым, и живым, и нерожденным землякам моим посвящается». Издала ее на собственные средства. Второй сборник с названием «Лампадка» выпустила в свет лет десять назад. В основном это духовные стихи, но в принципе они все разные, что приходило в голову, о том и писала. Раньше любила сочинять в одиночестве на озере, глядя на природу и небо. В духовном календаре находила темы для своих стихов.

Сейчас писать стихи нет возможности. Раньше запишешь строчку, зачеркнешь, что-то переделаешь, а когда ничего не видишь, это очень сложно. Тем не менее несколько стихотворений сочинила и выучила наизусть. Раньше еще рисовала, в основном копировала пейзажи, работы свои дарила, но бывало и продавала. Портреты писала по фотографиям, сейчас в доме снохи висят изображения внуков моей работы.

К вере в Бога тоже пришла сразу. В детстве, когда пасла у бабушки коров, взрослые дали мне листочек, на котором была записана молитва «Отче наш». Все время она была со мной. Когда какие-то в жизни случались неприятности, вспоминала о ней и читала, но тогда себя не считала верующей. Теперь молюсь утром и вечером.



Особенно за внука Степу, который сейчас на СВО, он – оператор дрон-нов. Молюсь за него каждый день.

В ЛЕС!

– Я родом с Украины, из г. Бердянска Запорожской области, расположенного на берегу Азовского моря. Вся моя родня там. Сейчас эта область стала российской территорией. В Кабардино-Балкарии оказалась, когда вышла замуж. Работала методистом в райсовете Горловки, там встретила парня, бабушка которого жила в Нартакале. Он меня и привез на Северный Кавказ. Большой разницы в сравнении с Украиной не ощутила. По годам такая же, выращиваются те же сельскохозяйственные культуры. В общем, быстро акклиматизировалась.

Надо сделать небольшое отступление в моем рассказе. Когда началась Великая Отечественная война, мне было девять лет. Из Бердянска нашу семью эвакуировали вместе с крекинг-заводом. Всех рабочих вместе с оборудованием отправили на Урал, в г. Краснокамск. Прожив около года в Краснокамске, мы с мамой переехали в соседнюю деревню. Мама работала в колхозе на ферме, выращивала телят, вместе с мальчишками я пасла стадо, где было более ста голов. Было непростое, мама будила меня в три часа ночи, чтобы успела к выгону телят. Когда мои напарники уходили домой в село, я оставалась на пастбище одна.

Телята попасутся и лягут отдыхать, и я под копной где-нибудь прилягну и засну. Бывало, проснусь, а телят уже нет. С криком бегу домой, а они уже давно там. Увидели, что пастуха нет, старший бычок, самый умный, построил их в одну линию и привел домой.

Живя на Урале, очень полюбила лес. Все свободное время стремилась туда. Любовь к лесу продолжилась и в Кабардино-Балкарии. Все время тянуло в лес. Как только начинался грибной сезон, садила на велосипед и отправлялась туда.

МОЛITBA И ЗАРЯДКА

– Сначала я окончила ремесленное училище и работала токарем, потом поступила в техникум физкультуры, получила специальность преподавателя физвоспитания и тренера по легкой атлетике. В станице Солдатской работала в интэрнате, но потом уволилась по семейным обстоятельствам и поступила в колхоз. Окончив Терский сельскохозяйственный техникум, работала учтетчицей. Была членом коммунистической партии, вскоре меня назначили директором клуба станицы, откуда я и ушла на пенсию.

Сейчас по старой привычке встаю в три часа, молюсь, делаю зарядку и завтракаю. Научилась сама разогревать себе еду, которую мне готовят снохи. Но ходить приходится очень аккуратно, рассчитывать каждый свой шаг, чтобы не споткнуться и не упасть.

Характер у меня боевой, умею преодолевать трудности. Была два раза замужем, но фамилию свою не меняла. Точного перевода с украинского этой фамилии не знаю, но есть две версии: цель или лодырь. Первый вариант мне больше нравится. Мой род со всеми детьми, внуками, правнуками и их семьями сейчас насчитывает тридцать человек. Выращила четверых детей, построила дом, посадила не считанное количество деревьев. В общем, свою земную задачу, можно сказать, выполнила и даже перевыполнила.

Ольга КАЛАШНИКОВА.
Фото из личного архива

• ДАТА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 ноября

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дружба и видео» (16+)

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

02.05 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Черный крест Пенковского» (16+)

ЗВЕЗДА
05.25 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» (16+)

РЕИ
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

ЗВЕЗДА
05.25 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» (16+)

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

16.00 «Информационная программа 112» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 «Тайны звезд спорта» (12+)

ОТР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР»

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР»

МАТЧ ТВ
06.00 «Тайны звезд спорта» (12+)

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

07.00 «Новости. Утро. 1 КБР»

ПРОГРАММА 1 КБР
07.00 «Новости 1 КБР»

СТРАНА 1
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)

РОССИЯ К
06.30 Диалоги о животных

ПРОГРАММА 1 КБР
07.00 «Новости 1 КБР»

СТРАНА 1
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)

РОССИЯ К
06.30 Диалоги о животных

ПРОГРАММА 1 КБР
07.00 «Новости 1 КБР»

17.15 Д/с «Князь Потемкин. Свет и тени»

МНПР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР»

ПРОГРАММА 1 КБР
07.00 «Новости 1КБР»

ПРОГРАММА 1 КБР
07.00 «Новости 1КБР»

ПРОГРАММА 1 КБР
07.00 «Новости 1КБР»

МНПР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР»

ПРОГРАММА 1 КБР
07.00 «Новости 1КБР»

ПРОГРАММА 1 КБР
07.00 «Новости 1КБР»

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «УЧАСТОК № 13. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «УЧАСТОК № 13. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО» (16+)

01.30 «Знак качества» (16+)
02.10 Мифы о еде (16+)
04.20 Д/ф «Георгий Бурков. Не будем полагаться на случай» (16+)

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯЛОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.25 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.30 «С бодрым утром!» (16+)
08.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

СРЕДА, 19 ноября

15.00 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
17.00, 02.25 «Тайны Чапмана» (16+)
18.00, 01.40, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Тайны звезд спорта» (12+)
06.30 География спорта (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 11.35, 15.30, 18.50, 23.05 Все на Матч! Прямая трансляция

ОТР

06.00, 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Что надо знать». Медицинский вестник. Профилактика лишнего веса (12+)

PROGRAMMA 1 KBR
«Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Время и личность». О докторе философских наук С. Эфендиеве (12+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.35, 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 Д/с «Настоящая война престолов»
08.35 Д/с «Забывтое ремесло»

ЧЕТВЕРГ, 20 ноября

14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Неизвестная история» (16+)
17.00, 02.10 «Тайны Чапмана» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Тайны звезд спорта» (12+)
06.30 «Вид сверху» (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 11.35, 15.30, 22.00 Все на Матч! Прямая трансляция

ОТР

06.00, 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Ракетные старты Ю. Жирикова».

PROGRAMMA 1 KBR
«Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «История города». Прохладному – 260 лет (12+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Яро

22.20 Д/с «Настоящая война престолов»
23.10 Д/с «Рассекреченная история»
01.45 Д/с «Завтра не умрет никогда»
02.25 Д/ф «Роман в камне»

МИР 24

PROGRAMMA 1 KBR
«Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Знать и не забыть» Герои 115-й Кабардино-Балкарской кавалерийской дивизии (12+)

PROGRAMMA 1 KBR

17.00, 19.30, 21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Только бра кроян». Спектакль по мотивам русской народной сказки «Заюшкина избушка» (балк. яз.) (12+)

22.20 «2 Верник 2». 100 лет со дня рождения Майи Плисецкой
02.05 Д/с «Завтра не умрет никогда»

МИР 24

PROGRAMMA 1 KBR
«Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Всероссийский мастерский турнир по смешанным единоборствам (ММА) памяти первого Президента КБР Валерия Кокова» (12+)

PROGRAMMA 1 KBR

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Дыгъагъыгъ» («Солнышко»). Детская программа (Каб.яз.) (6+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.20 Х/ф «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ» (16+)

ПЯТНИЦА, 21 ноября

00.35 «Петровка, 38» (16+)
00.50 Х/ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. ПО СЛЕДУ ДОЖДА» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Тайны звезд спорта» (12+)
06.30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР», Информационная программа (16+)
06.10 «На страже закона» (12+)
06.25 «На галерея». Заслуженный деятель искусств КБР Тамара Сафарова (12+)

07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Окрыленные мечтой» (12+)
07.40 «История города», г. Прохладному - 260 лет (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Дети и родители». Советы психолога (12+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.40, 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.45 Д/ф «Могучий мститель злых обид»
08.35 Д/с «Забывшее ремесло»

18.40 Д/с «Искатели»
19.45 Д/ф «Театр Наталии Сац. Ре-конструкция»
20.40 Линия жизни
21.40 Х/ф «КАРУСЕЛЬ» (16+)

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР», Информационная программа (16+)
06.10 «Поэтическая тетрадь». Передача первая (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР», Информационная программа (16+)
17.10 «Детский мир». Развлекательно-познавательная программа (6+)

1 КАНАЛ

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умники и умницы» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)

ТВЦ

06.50 «Православная энциклопедия» (6+)
07.15 Х/ф «БЕГЛАНКА» (16+)

13.15 Х/ф «НАСТОЯЩИЙ ПАПА» (16+)
14.50 Х/ф «НАСТОЯЩИЙ ПАПА» (16+)
17.15 Х/ф «УРОКИ ХИМИИ. ПАРФЮМЕР» (16+)

НТВ

04.50 Х/ф «БЕГЛЕЦЫ» (16+)
06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смарт» (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 Х/ф «ЗЕЛЕНЫЕ ЦЕПОЧКИ» (16+)
07.20 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» (16+)

СУББОТА, 22 ноября

12.05 Д/с «Москва фронту» (16+)
12.30 «Любовь на линии огня» (16+)
13.20 Х/ф «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Л. Эдвардс - Б. Мухаммад. UFC. Трансляция из Великобритании (16+)

01.25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
01.55 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. Ланта GV Gold (6+)

ОТР

06.00 «Современное состояние северокавказского театра». «Кружный стол» в рамках международного театрального фестиваля «Южная сцена». Передача первая (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 Ч. Айтматов. «Материнское поле». Спектакль Лакского госдрамтеатра им.Э.Капиева. Первая часть (12+)

СКАНАЛ

05.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)
06.45 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» (16+)

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Мультифильмы»
07.35 Х/ф «КАРУСЕЛЬ» (16+)

10.10 Х/ф «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» (16+)
11.35 Д/с «Земля людей»
12.05 Черные дыры. Белые пятна
12.45 Д/ф «Мореми - царство бегемотов»

МИР 24

06.00 «Женский портрет». Преподаватель юридических дисциплин КБГК Арна Танашева (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Таурыхыш» («В мире сказок») (каб.яз.) (6+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Таурыхыш» («В мире сказок») (каб.яз.) (6+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 ноября

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» (0+)

РОССИЯ 1

05.25 Х/ф «ПОСТОРОННЯЯ» (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (12+)
08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ (12+)

ТВЦ

05.50 Х/ф «С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!» (16+)
07.20 Х/ф «ВХОДИТЕ, ОТКРЫТО!» (16+)

10.55 Полезная программа (6+)
11.30, 00.30 События
11.50 «Нехмурые люди» (16+)
12.20 Х/ф «БЕДВОИЯ» (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 Хроники московского быта (12+)
15.55 Д/ф «Настоящий детектив. Группа крови» (16+)

НТВ

05.00 Х/ф «ОДИНОЧКА» (16+)
07.00 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)

ЗВЕЗДА

05.15 Х/ф «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ» (16+)
05.35 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (16+)
06.50 Х/ф «КАЛАШНИКОВ» (16+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 «Служу России» (12+)

15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Американские бункеры Судного дня» (12+)
17.20 «Специальный репортаж. Что русско-смешно...» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)

РТР

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)
08.55 «Самая народная программа» (16+)
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Ч. Оливейра - А. Сарухян. UFC. Трансляция из США (16+)
07.00, 09.00 Новости
07.05, 13.30, 15.50, 18.30, 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 М/с «Команда Матч» (0+)

19.15 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Краснодар». МИР. Российская премьер-лига. Прямая трансляция
21.45 «После футбола» с Георгием Черданцевым
22.35 Футбол. «Интер» - «Милан». Чемпионат Италии
01.55 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Смешанная эстафета. Трансляция из Ханты-Мансийска. Ланта GV Gold (6+)

ОРТ

06.00 «Позитива». Экология человека (12+)
06.25 «Современное состояние северокавказского театра». «Круглый стол» в рамках международного театрального фестиваля «Южная сцена». Передача вторая (12+)
06.55 «Дорога моя не прервется». Афиша Оразев (12+)
07.35 «Разговор по душам с Александром Ярошенко». Дизайнер-модельер Мадина Саралы (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Наследники Тлепша». Черкесские оружейные искусство (12+)
17.55 «Парламентский час» (12+)
18.30 «Республика: картина недели» (16+)

СКАНАЛ

05.00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
05.15 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-2» (16+)
09.00 «Фирменный рецепт» (12+)
09.30 Т/с «ИЗГОЙ-3. ОТЦЫ» (16+)
00.00 Т/с «ОТДЕЛ С.С.С.Р.» (16+)
03.10 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-2» (16+)

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Мультфильмы»
07.00 Х/ф «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ!» (16+)
09.15 Диалоги о животных
09.55 Больше чем любовь
10.35 Х/ф «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» (16+)
11.55 Незвестные маршруты России
12.35 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»

13.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.45 Д/с «Элементы»
14.15 Майя Плисецкая и Александр Бортнянский в балете П.И. Чайковского «Лебединое озеро». К 100-летию со дня рождения Майи Плисецкой
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 Пешком...
17.40 Романтика романа
18.30 Д/ф «Арнольд Дейч. Последняя легенда»
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 Концерт. Николай Добронравов. «...Надо жить на свете ярко!»
22.40 Х/ф «ЗЕРКАЛО» (16+)
00.25 Диалоги о животных
01.05 Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» (16+)

МИР 24

06.00 «Факху бла устакы!» («Талант и мастерство»). Карачаево-балкарская драматургия 90-х годов XX века (балк.яз.) (12+)
06.45 «Вийшыц». Информационная программа (балк.яз.) (16+)
07.00 «Макьамэ» («Музыка»). Музыкальная программа (каб.яз.) (12+)
07.40 «Республикан цыкыбархэр». Информационная программа (каб.яз.) (16+)
07.55 «Спорт - норма жизни» (12+)
08.15 «Добрый доктор» (6+)
08.50 «Таурьхыц» («В мире сказок») (каб.яз.) (6+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «КИД - клуб интересных дел» (6+)
17.30 «Южная сцена». Международный театральный фестиваль в КБР (12+)
18.00 У. Шекспир. «Много шума из ничего». Спектакль Камерного музыкального театра им. А. Ханак. Часть вторая. Республика Адыгея (12+)
18.40 «Дорога моя не прервется». Афиша Оразев (12+)
19.20 «Нестор адыгской истории. Шора Ногвом». Телефильм (12+)
20.10 «Лыгъэм и дамыгъэ» («Уроки мужества») (каб.яз.) (12+)
20.40 «Тайны ауазы» («Голос гор»). Казимовские чтения-2025 (балк.яз.) (12+)
21.30 «Республика: картина недели» (16+)

РАДИО КБР

Понедельник, 17 ноября
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцэ»
02.00, 22.00 «Макьамэ»
02.30 «Жыццыбг нэужьым»
03.00, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Жырхан»
06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)
06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)
07.00, 11.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кызбардей-Балькызэр» (16+)

Вторник, 18 ноября

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.30 «Жыццыбг нэужьым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 22.30 «Гушылэп» (16+)
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 14.30 «Фэр папцэ»
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.25, 23.25 «Жыр сауга»
07.00, 11.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кызбардей-Балькызэр» (16+)

10.50, 13.50 «Лъэпкы лыцгыгъ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкь жырла»
11.30 «Миллет казыхабзандан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал QT» (16+)
12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)
12.45, 19.45 «Таурхъан» (6+)
20.05 «Билимини дунясы» (6+)
22.00 «Хыццыш» (16+)

Среда, 19 ноября

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.30 «Жыццыбг нэужьым»
02.00, 20.05 «Орайда»
02.35 «Фэр папцэ»
03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)
04.00, 10.25, 16.20 «Гухэль уэрэдхэр»
05.00, 23.00 «Халкь жырла»
05.30, 20.25 «Боракъ»
07.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кызбардей-Балькызэр» (16+)
07.45, 16.05 «Сэтгэны» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Кызбарты-Малкырым» (16+)
08.30, 14.00 «Кыонгурочукъ» (6+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05 «Цыкхумрэ гьашцэмрэ» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
13.00, 17.25 «Салам алейкум»
12.05, 18.05 «Территория искусства»
13.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
12.35 «Ди гьэтылыгъэхэр»
14.40 «Усыгы»
14.50 Кызырыфэ пшыналэхэр
19.45 «Таурхъан» (6+)
22.00 «Адыгэхэр: тхьдэр, хабзэр»

Четверг, 20 ноября

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30 «Симфония Кавказа»
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.35 «Ди гьэтылыгъэхэр»
02.00, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгы»
10.10, 22.25 «Гухэль уэрэдхэр»
04.50 Кызырыфэ пшыналэхэр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 23.30 «Салам алейкум»
07.00, 11.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кызбардей-Балькызэр» (16+)
07.45, 13.45 «Эзманым пэджэку» (16+)

08.00, 14.05 «Мени Кызбарты-Малкырым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хазна»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Дингыгазэ» (16+)
10.15, 16.15 «Еджапэ» (16+)
10.20, 16.20 Адыг уэрэдыкхэр
10.45, 16.45 «Пщэну шыццэхэр» (6+)
11.05 «Тейри кылыж» (6+)
11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)
12.05, 18.05 «Жыная традиция» (16+)
12.30, 18.30 «На музыкальной волне»
14.30 «Шалэгъуэ»
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.25 «Кыонгурочукъ» (6+)
22.00 «Цыкхумрэ гьашцэмрэ» (16+)

Пятница, 21 ноября

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.30 «Жыццыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингыгазэ» (16+)
04.10 «Еджапэ» (16+)
05.00, 22.00 «Шалэгъуэ»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.00, 11.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарыщэхэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кызбардей-Балькызэр» (16+)
07.45, 13.45 «Дингыгазэ гьашцэмрэ» (16+)
07.50, 13.50 «Иццэгъэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Кызбарты-Малкырым» (16+)
08.20 «Кюборчекъ» (6+)
08.35 «Тау макьамла»

09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «Гьашцэм и дамыгъэ» (16+)
10.25, 16.05 «Прозам и напэкуцэхэр» (6+)
10.45, 16.45 «Лэгъуыкы» (6+)
11.05, 17.05 «Ууаз» (16+)
11.20, 17.20 «Чамхана» (16+)
11.45, 17.45 «Сиз а билемисиз» (12+)
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)
12.50, 18.50 «Неудобные вопросы» (12+)
14.30 «Ди гьусуэ зыгьэлэсху»
19.45 «Таурхъан» (6+)
22.35 Адыг уэрэдыкхэр

Суббота, 22 ноября

00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макьамэ 99,5-FM
01.30 «Жыццыбг нэужьым»
02.00, 05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
02.30, 20.35 «Тау макьамла»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гьусуэ зыгьэлэсху»
05.00 «Ууаз» (16+)
05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)
07.00, 13.00 «Си Кызбардей-Балькызэр» (16+)
07.38, 13.38 «Лъэпкымы и фыгыухэр»
08.00, 15.00 «Мени Кызбарты-Малкырым» (16+)
08.25, 15.25 «Шаудан»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «Гьашцэм и дамыгъэ» (16+)
10.20 «Уэрэдымрэ абы и тхьдымрэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)
11.00, 16.00 «Боракъ» (16+)
11.21, 16.21 «Топалайчыкъ» (6+)

11.30, 16.30 «Акъ таулары жырылы»
12.00, 18.00 «Хорошее настроение» (12+)
12.44 «Спорт-лайн» (12+)
14.00 «Утыку»
18.44 «Спорт лайн» (12+)
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.20 «Кюборчекъ» (6+)
22.00 «Прозам и напэкуцэхэр»
23.20 «Сиз а билемисиз» (12+)

Воскресенье, 23 ноября

00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макьамэ 99,5-FM
01.38 «Лъэпкымы и фыгыухэр»
02.00 «Жыццыбг нэужьым»
03.00, 20.00 «Орайда»
03.25, 20.25 «Шаудан»
04.00, 23.00 «Боракъ» (16+)
04.30, 23.30 «Акъ таулары жырылы»
05.25, 21.25 «Радиус-99,5»
05.45, 21.45 Поэтическая волна
06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)
10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итоги недели
07.00, 13.00 «Си Кызбардей-Балькызэр» (16+)
07.40, 14.40 «Фэр папцэ» (16+)
08.10, 15.10 «Мени Кызбарты-Малкырым» (16+)
08.45, 15.40 «Акылыманла сэзлери» (12+)
09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+)
10.10, 14.10 «Дале зэуццэпэм»
10.40 «Дерсц» (12+)
11.00, 16.00 «Сакна»
12.10, 18.00 «Театр у микрофона»
13.35 «Ди гьусуэ зыгьэлэсху»
19.45 «Таурхъан» (6+)
22.00 «Утыку»

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

Table with columns: Day, Time, Prayer Name, and corresponding times for each day of the week.

В современном мире профессия следователя требует не только глубоких знаний и профессиональных навыков, но и особого склада характера. Л. Люева выбрала этот непростой путь и каждый день доказывает свою компетентность и профессионализм.

- Я родилась в селе Залукодес Зольского района, сейчас проживаю в столице республики, - говорит она. - В 2010 году окончила среднюю общеобразовательную школу №5 в Нальчике и поступила на следственный факультет Краснодарского университета МВД России. После окончания университета в 2015 году вернулась в республику и начала работать инспектором по делам несовершеннолетних, но никогда не отказывалась от своей мечты стать следователем. После двух лет работы переехала в следственный отдел полиции №1 управления Министерства внутренних дел России по г.о. Нальчик.

Очень благодарна своим родителям - Ризвану Мухамедовичу и Мариде Камбиевой за их веру в меня и поддержку моего выбора. Они заложили в меня важные человеческие качества и навыки, необходимые для успешной адаптации в жизни. Особую благодарность хочу выразить маме за ее безграничную веру в меня и поддержку. Она оказала на меня большое влияние, став примером доброты, уважения к окружающим и следования традициям. Научила меня ответственности, упорству, умению находить решение в сложных ситуациях. Благодаря ей я в 16 лет уехала в Краснодар и начала свой профессиональный путь.

От всей души хочу выразить благодарность своему руководителю Казбеку ФАКОВУ. Благодаря его поддержке и оценке моих стараний и результатов я получила возможность для профессионального роста и развития. Его признание и доверие стали для меня стимулом для дальнейшего совершенствования своих навыков.

С ВЫБОРОМ НЕ ОШИБЛАСЬ

- В младших классах четко определила, кем хочу стать. С большим энтузиазмом участвовала в школьных соревнованиях военно-патриотической направленности, неоднократно занимала призовые места, включая и всероссийский уровень.



СЧИТАЮ СЕБЯ СЧАСТЛИВЫМ ЧЕЛОВЕКОМ

Люди в форме всегда вызывают уважение и восхищение. Особенно впечатляет, когда видишь в погонах представительницу прекрасного пола. А если девушка - единственный следователь, расследующий уголовные дела в следственном управлении МВД по КБР, это вызывает еще большее восхищение. В честь Дня сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации хотим рассказать вам о старшем следователе по особо важным делам второго отдела СЧ СУ МВД по КБР Лианне ЛЮЕВОЙ.

На выбор профессии следователя у многих подростков влияют кино и литература, которые создают образ гениального детектива. Я не была исключением. Меня привлекала форма, хотела подражать героям фильмов, которые стремились к справедливости и хотели защищать права людей. Среди героев, оказавших на меня влияние, могу выделить Андри Шарьера, известного как «Мотылек». На основе его жизни был снят одноименный фильм. Он был ошибочно осужден за убийство, которого не совершал, и отправлен на каторгу. Но его дух не удалось сломить никому. Его жажда свободы впечатлила меня и показала, что никогда нельзя сдаваться и опускать руки, что справедливость рано или поздно восторжествует.

В процессе обучения убедилась, что сделала правильный выбор. Расследование уголовных дел не рутинная, а сложная аналитическая работа, требующая внимания к каждой детали. Это очень важная деятель-

ность для общества и безопасности граждан, направленная на восстановление справедливости и защиту прав потерпевших.

Благодарность людей, которым смог помочь, вдохновляет и мотивирует. Чувство восстановления справедливости приносит моральное удовлетворение. Каждое раскрытое преступление становится источником профессиональной гордости. Работа в правоохранительных органах помогает развивать коммуникабельность и стрессоустойчивость. Ощущаю гармонию, когда мои мысли, чувства и действия находятся в согласии.

Каждое уголовное дело, завершённое с вынесением приговора, становится материальным подтверждением твоего вклада в поддержание законности. Это дает чувство полезности обществу и уверенность в своих силах.

СВОБОДА В СВОИХ ДЕЙСТВИЯХ

- Свободное время предпочитаю проводить с семьей и близкими друзьями. Лю-

ПРОФЕССИОНАЛЫ

болю путешествовать и активно заниматься спортом, особенно кататься на сноуборде в горах. По вечерам люблю смотреть фильмы и читать, отдавая предпочтение произведениям, основанным на реальных событиях.

Считаю себя счастливым человеком, потому что родилась и живу в России - стране, которую считаю лучшей в мире. У меня есть свобода выбора и замечательная семья. В работе следователя достигла значительных успехов, сейчас занимаю должность старшего следователя по особо важным делам. Самое главное - у меня есть верные друзья и коллеги, которые всегда готовы оказать поддержку.

Стараюсь, чтобы каждый день был продуктивным и задаю вопросом: что полезного я сделала сегодня для завтрашнего дня?

Какое дело в вашей практике запомнилось наиболее ярко?

- Запомнился случай с жителем Баксанского района, который неоднократно похищал транспортные средства путем обмана. Это было одно из моих первых дел. Мне удалось отыскать его в Москве, когда он в очередной раз отправился продавать украденный автомобиль.

По прибытию был удивлен, увидев меня. В кресле сидела молодая хрупкая девушка, которой предстояло решать, будет ли оставаться на свободе или ему изберут меру пресечения, ограничивающую его свободу.

Он убедил потерпевших, что заплатит за машину через пару месяцев после сбора урожая, которого у него априори не было. Я смогла найти почти все похищенные транспортные средства и вернуть их владельцам.

Этот случай запомнился, потому что на первый взгляд тот человек казался добрым и порядочным. Это помогло ему обманывать жителей нашей республики. Тогда я убедилась, что мошенники могут быть очень убедительными и обладают хорошими психологическими навыками. Он понес наказание, отбыл срок в местах лишения свободы, надеюсь, что исправился.

Ангела ГУМОВА

Елизавета ПАЗОВА. ЗАПЕЧАТЛЕТЬ И ПОДЕЛИТЬСЯ КРАСОТОЙ

В арт-отеле «Гранд-Кавказ» на прошлой неделе открылась персональная выставка «На память» Елизаветы ПАЗОВОЙ, художника-реставратора лаборатории научной реставрации станковой масляной живописи Государственного Эрмитажа. Накануне открытия мы встретились и побеседовали с ней.

Наверное, именно так себе представляешь молодого художника - уточненная, с выщипанными каштановыми волосами, пытливым взглядом и искренней улыбкой. В светлом платье, жилете со сложной вышивкой, кольцами на тонких пальцах. В ее образе нет нарочитости, есть четко уловимое ощущение гармонии и целостности.

ЖИЗНЬ С ИСКУССТВОМ

Картины уже развешены, художник крепит этикетаж. Прочитав лаконичное название, зритель подтвердит свою догадку - он уже видел это место или удивится, что совсем рядом можно увидеть такую красоту. Елизавета объездила все ущелья Кабардино-Балкарии, стремясь запечатлеть щедрое природное богатство родных мест. Впрочем, живописью занимается не так часто, большую часть времени занимает основная деятельность художника-реставратора, о которой говорит с большим воодушевлением.

- Восстановить и сохранить художественное произведение - ответственная работа, сложная и увлекательная. Фактически все время находишься в состоянии обучения, открываешь что-то новое, потому что каждый экспонат требует особых знаний и отношения. Одной из первых работ была реставрация живописи на небольших разноформатных деревянных досочках, которые были вставками шкафа-кабинета XVII века со множеством интересных деталей. Работа велась в сотрудничестве с лабораторией реставрации мебели. Тонкую, хрупкую живопись на поврежденных участках нужно было привести к должному экспозиционному состоянию.

Еще запомнился портрет молодой девушки конца XIX века. Были большие утраты живописи, в том числе на лице, особенно в области губ. Сложность заключалась в том, что никаких сохранных изображений, которые бы могли пролить свет на исходное состояние экспоната, не было. А реставратор не может привносить в экспонат ничего своего. Подсказку для восстановления дала сама картина. На небольших фрагментах сохранились крошечные участки с пигментом. Далее кропотливый труд, под микроскопом соединяются крайние точки, восстанавливается рисунок и заполняется проемужок. Сложно, но результат вдохновляет. Эта картина потом была представлена в Москве в Музее русского импрессионизма.



СТУДЕНЧЕСТВО

В 2022 году Е. Пазова окончила Академию художеств имени Репина в Санкт-Петербурге, факультет живописи. Попавшая в академию сразу после школы не получила, поэтому поступила в Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена на факультет изобразительных искусств. Училась и параллельно ходила на подготовительные курсы. Спустя два года поступила в Академию художеств на факультет живописи, кафедра реставрации станковой масляной живописи.

- Я мечтала поступить именно в этот вуз. Он имеет консервативные корни. Академическая живопись, которую там преподают, - база, необходимая для того, чтобы расти и обрести свои средства выразительности. Можно воплощать любые идеи, искать и находить свой узнаваемый стиль и видение. Само здание сохранило исторический облик, традиции и принципы. К тому же находится оно в самом красивом городе нашей страны. Это вдохновляло, хотелось погрузиться в эту атмосферу. В свое время первые шаги в масляной живописи совершила, занимаясь с художником Заудином МГОТЛОВЫМ, выпускником Академии художеств, за что ему очень благодарна.

Попавшая в вуз и учиться непросто. На момент моего поступления действовала программа специалитета, где училась шесть лет. Затем окончила магистратуру, факультет теории и истории искусств.



БУДЕМ ЗНАКОМЫ

Каждый семестр организовывается своего рода отчетная выставка. Все презентуют на подготовленную работу. Когда видишь все работы на одной стене, можно оценить и понять, есть ли прогресс. Это всегда мотивирует. Первое образование решила не бросать, окончила эконо-

ВДОХНОВЕНИЕ В КРАСОТЕ

Е. Пазова признается, что любила рисовать с детства и семья ее поддерживала. Училась в художественной школе г. Нальчика, получила разностороннее творческое образование.

- В школе искусств участвовала в конкурсе работ, посвященных ЛИРМОНТОВУ. Туда попал мой графический лист по мотивам поэмы «Демон». Сам процесс был захватывающим - полное погружение в текст и в передачу смысла. Моя работа вызвала интерес и была отмечена призовым местом. Позже, когда получала первое образование, пошла на кафедру графики. Было интересно иллюстрировать и заниматься печатной графикой. То, что «бумага все стерпит», правда и интересно, какие возможности она может дать.

На нынешней выставке я представила только масляную живопись. Акварель тоже люблю, но у нее свои требования. Масло дает больше свободы. Люблю пленэрную живопись, запечатлеть красоту. Что-то, что хочется запомнить и поделиться. Подпитывает природа, все красивое, неуловимое, сложное, особенно ее быстротечные состояния - закаты и рассветы. Когда работаю, мне важно слышать ее звуки. Как шумит листва, журчит или бурлит вода. Поэтому стараюсь выбирать места, где не очень много людей. На моих картинах изображены разные уголки Кабардино-Балкарии, но больше всего родной Шалушки. Здесь дом, в котором родились мои мама и бабушка и выросла я. Некоторые места, которые на полотнах, уже не существуют. Это результат потребительского отношения к природе. Нет поля, развилки и русло реки изменено. Бабушка рассказывала, как эта река их кормила. Брали из нее воду и ловили рыбу. Многие мои картины - своего рода память о местах, которых уже нет. Нам повезло жить в прекрасном месте, но неизвестно, достанется ли эта красота нашим детям. Грустно от того, что чувствую беспомощность. А делиться хочется чем-нибудь светлым и понятным для всех.

Лиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай



ДВОИХ ДОСТАТОЧНО

У меня двое сыновей, и больше детей я не хочу. Думаю, двоих нам хватят. Муж мечтает о дочке, я его понимаю, но больше рожать не хочу.

С мальчиками проще. Они могут и подраться, и за себя постоять. Вижу, как они растут, учатся быть самостоятельными и ответственными. С ними я спокойна. А девочки такие нежные и хрупкие. Я бы все время переживала за дочку, не смогла бы ее одну отпустить, например, в школу. Все время бы думала, что с ней может случиться.

Иногда захожу в магазин и смотрю на платья для девочек. Представляю, как бы я ее причесывала, если бы у нас была дочка. Но потом вспоминаю свои проблемы, когда была маленькой, и думаю: спасибо, что меня от этого уберели. Для девочки такого не хочу.

Я не против девочек, просто смотрю на все со своей колокольни. Жизнь девочки может быть сложнее и опаснее. Не хочу, чтобы она страдала из-за того, что я пережила.

Хочу, чтобы мои сыновья чувствовали себя любимыми и в безопасности. Но

важно, чтобы они знали, что мир не всегда прост и нужно уметь справляться с трудностями. Поэтому двое сыновей - это то, что нужно нам. Не хочу рисковать, заводя третьего ребенка, особенно если это будет девочка.

Мария

ДЕЖАВЮ

Года четыре назад у меня был парень. Мы встречались, и он говорил, что хочет на мне жениться. Был старше, казался мне надежным и заботливым. Но была одна проблема - я планировала уехать учиться за пределы республики, а его это не устраивало. Хотела получить образование и понимала, что это важно для моего будущего. Он же видел наше совместное будущее иначе, поэтому не хотел отпускать меня. Из-за этого мы и расстались.

Недавно мне написал его младший брат. Он старше меня всего на год, но я сразу почувствовала, что он другой - интересовался мной, писал о том, что ему нравятся мой характер и внешность. И вот я стою перед выбором: согласиться на его предложение руки и сердца или отказаться.

С одной стороны, он мне нравится, в глубине души чувствую, что могу быть счастлива с ним. С другой - в памяти все еще свежи воспоминания о том, как мы с его братом обсуждали будущее, и понимаю, что не хочу повторять ту же ошибку.

Я работаю, у меня приличная зарплата, уверена, что смогу обеспечить себе достойную жизнь. Но в то же время хочу быть честной с собой и с ним. Хочу понять, готова ли я отказаться от своих планов ради него. Может быть, стоит дать себе время подумать, взвесить все «за» и «против», чтобы принять правильное решение. В конце концов, я заслуживаю счастья, и, возможно, этот человек - мой шанс на него. Но не могу забыть прошлое и не уверена, что готова рискнуть снова.

Гульнара

Любознательность не игрок

Мой девятилетний сын проявляет большой интерес к окружающему миру. С раннего возраста задает вопросы о происхождении планет, возникновении Вселенной и истории человечества. Его любознательность поражает: не просто интересуется, но и активно изучает эти темы, проводит мини-исследования и с радостью делится своими открытиями с одноклассниками.

Однако не все его понимают. Иногда над ним смеются, и это вызывает у него обиду. Я объясняю ему, что люди могут не понимать или не принимать то, что выходит за рамки их знаний или интересов, но это объяснение не всегда приносит облегчение.

Я горжусь его исследовательским духом. Сын не боится задавать вопросы и искать ответы. Не останавливается на достигнутом и продолжает познавать мир. Поддерживаю его интерес к науке и рассказываю о важности не терять любознательность.

Мы вместе читаем книги, обсуждаем прочитанное и проводим эксперименты. Стараюсь объяснять ему сложные вещи простым языком и использовать наглядные методы, чтобы помочь лучше понять материал.

Хочу, чтобы он не терял интереса к науке и исследованиям. Понимаю, что иногда бывает непросто, когда тебя не понимают, но верю, что его любознательность и настойчивость помогут преодолеть любые трудности.

Алия

СТРАННОСТИ ВЫБОРА

Почему успешные мужчины выбирают обычных женщин? Наверное, на этот вопрос нет однозначного ответа. Возможно, дело в том, что за внешней оболочкой не всегда видны настоящие качества человека. Успешные мужчины, как и все остальные, ищут не только внешне привлекательность, но и внутреннюю гармонию, умение быть рядом и поддерживать.

Я знаю несколько примеров из своего окружения, когда успешные мужчины выбирали обычных женщин. Один мой друг, например, встретил будущую жену, когда та работала в небольшом кафе. Она не была красавицей в модельном понимании, но обладала невероятной харизмой и умением общаться. Была такой, какая есть, без притворства и наигранности. Это привлекло моего друга.

Он вложился в нее, и не зря. Она стала для него не только спутницей жизни, но и верным другом, надежным тылом. Вместе они прошли через многие труд-

ности, и их отношения стали только крепче. Она умеет слушать, понимать и поддерживать, а это, пожалуй, самое важное в жизни любого человека.

А что же я? Меня в упор не замечают, хотя тоже обладаю своими уникальными качествами. Может быть, дело в том, что я сама не уверена в себе, не всегда могу показать открытость и дружелюбие. Но уверена, что каждый человек заслуживает счастья и любви. И, возможно, однажды я тоже встречу своего человека, который увидит во мне не только то, что видно снаружи.

Успешные мужчины выбирают обычных, потому что за простотой и непритязательностью часто скрываются богатство души, искренность и настоящая любовь к жизни. Выбирают тех, кто может стать для них не просто партнером, но и верным другом и единомышленником. Это, пожалуй, самое ценное в выборе спутника жизни.

Жанета

ДОМАШНИЙ УХОД ЗА НОГТЯМИ

Сколько себя помню, всегда уделяла внимание своим ногтям. Они для меня - не просто деталь образа, а способ выразить свою индивидуальность. Домашний уход за ногтями стал для меня не просто привычкой, а настоящим ритуалом.

Все началось с того, что я устала от походов в салоны. Мастера там профессиональные, но их работа не всегда мне подходила. Особенно беспокоил педикюр - после процедуры ногти росли, и я замечала, что качество обработки оставляет желать лучшего. К тому же у меня были сомнения относительно гигиены в салонах. Пробовала разные салоны - от бюджетных до самых дорогих и распахнутых. Но результат был примерно одинаковым. Возможно, глубокий маникюр - это просто не мое. Поэтому решила попробовать ухаживать за ногтями дома.

Сначала было непросто - не всегда получалось аккуратно и ровно. Но я не сдавалась и продолжала практиковаться. И вот спустя время научилась делать маникюр и педикюр так, что даже знакомые стали замечать, что мой уход за ногтями - домашний.

Один знакомый недавно сказал мне об этом. Я ответила, что человека без воспитания видно еще лучше. Конечно, в салонах работают профессионалы, и их услуги могут быть качественными. Но для меня важнее свобода выбора и уверенность в том, что делаю все аккуратно и бережно.

Теперь могу сама решать, когда и как ухаживать за своими ногтями. Чувствую себя более свободной и уверенной в себе. И, что самое главное, мне нравится результат.

Домашний уход за ногтями стал для меня не только способом самовыражения, но и способом релаксации, сохранения времени и денег. Рада, что сделала такой выбор.

Ханна

МЕЧТЫ

Сколько себя помню, всегда чувствовала, что мне не хватает чего-то важного в жизни. Дом, семья, учеба, работа и друзья - все это казалось мне серым и однообразным. Мечтала о приключениях, ярких впечатлениях и новых открытиях.

Хотелось бы покорять горы, путешествовать в неизведанные места, заниматься экстремальными видами спорта. Хочу чувствовать адреналин, испытывать эмоции и жить на полную катушку. Это помогло бы мне избавиться от скуки и понять, что такое настоящая жизнь.

Но мои родители и близкие не поддерживают такие устремления. Считают, что стабильность и безопасность - залог счастья. Но я все больше страдаю от рутинности и однообразия. Иногда кажется, что теряю себя в этой серой жизни.

Мечтаю найти призвание, которое позволит реализовать свои мечты и почувствовать себя живой. Но пока не могу понять, что это может быть. Пробую разные хобби, изучаю новые навыки, общаюсь с любителями, но ничто не приносит мне настоящего удовлетворения.

Иногда думаю о том, чтобы изменить свою жизнь кардинально - переехать в другой город, начать все с нуля. Но боюсь, что близкие не поймут и не поддержат такие перемены. Это останавливает, но в то же время понимаю, что так жить больше не могу.

Знаю, что многие живут спокойной размеренной жизнью и довольны этим. Но для меня это не подходит. Хочу быть яркой, энергичной и живой. Уверена, что однажды найду способ реализовать свои мечты и избавиться от серой скуки.

Ира

КОГДА Я БЫЛА МОЛОДОЙ...

В молодости я была смелой и открытой для новых впечатлений. Путешествия, приключения, встречи с друзьями приносили радость и удовольствие. Не задумывалась о возможных опасностях и рисках, жизнь казалась легкой и беззаботной.

Но с возрастом у меня начали развиваться фобии. Теперь боюсь высоты - даже невысокие лестницы вызывают у меня тревогу. Охватывает страх, когда дети быстро бегут - переживаю, что могут споткнуться или попасть в беду. Переходя дорогу, внимательно смотрю по сторонам, боясь, что не замечу приближающегося автомобиля.

Даже такие простые вещи, как фастфуд, вызывают у меня опасение. Боюсь отравиться, поэтому постоянно думаю о качестве продуктов. Жизнь превратилась в постоянную тревогу и беспокойство.

В молодости такого не было. Помню, как мы с друзьями могли часами гулять по городу, исследовать новые места и получать удовольствие от общения. Теперь же стараюсь избежать любых ситуаций, которые могут вызвать у меня страх или беспокойство.

Конечно, понимаю, что некоторые опасения могут быть оправданны. Но они настолько сильно влияют на мою жизнь, что начинаю чувствовать себя озабоченной и несчастной. Не могу наслаждаться простыми радостями, такими как прогулка по городу или встреча с друзьями.

Иногда вспоминаю свою молодость и думаю, как было бы хорошо вернуть то ощущение свободы и беспечности.

Стараюсь найти способ справиться с тревожностью. Обращаюсь за помощью к специалистам, изучаю техники релаксации и медитации. Но пока что жизнь в постоянной тревоге остается частью моего существования.

Мира

Трудности жен

Недавно я узнала о предложении ввести законодательную оплату домашних дел для жен. Эта новость вызвала у меня смешанные чувства. С одной стороны, понимаю, что женщины действительно тратят много времени и сил на домашние дела, поэтому их вклад заслуживает уважения и признания. С другой - не уверена, что это хорошая инициатива.

Считаю, что женщины должны получать вознаграждение за свой труд независимо от того, где они его выполняют, - дома или на работе. Однако опасаясь, что введение фиксированной оплаты за домашние дела может создать больше проблем, чем решить их.

Во-первых, как делать с женщинами, которые уже находятся в содержании у своих мужей? Будут ли они обязаны получать эти выплаты, даже если не хотят или не нуждаются в них? Во-вторых, как это повлияет на пары с ограниченным доходом? Они могут почувствовать дополнительное давление, если муж будет вынужден выплачивать фиксированную сумму за домашние дела, что может негативно сказаться на их финансовом положении. Вместо этого, возможно, стоит рассмотреть вариант, при котором муж будет выплачивать жене процент от своего дохода за вы-

полнение домашних обязанностей. Однако и здесь возникают вопросы. Что делать, если у мужа маленькая зарплата? Это может создать дополнительные финансовые трудности для семьи.

Кроме того, опасаясь, что введение оплаты за домашние дела может привести к формализации отношений в семье. Мужья могут начать воспринимать помощь по дому как услугу, которую им «предоставляют» за определенную плату. Это может изменить атмосферу в семье, сделать ее более холодной и расчетливой.

На мой взгляд, более эффективным подходом было бы поощрение равноправного распределения домашних обязанностей между супругами. Важно развивать культуру взаимопомощи, поддержки и уважения, чтобы оба партнера могли активно участвовать в ведении домашнего хозяйства и не чувствовать себя обремененными.

Эта новость заставила меня задуматься о многих сложных вопросах, связанных с гендерными ролями и распределением обязанностей в семье. Найти баланс между признанием вклада каждого партнера и сохранением теплых гармоничных отношений - задача, требующая внимательного подхода и деликатности.

Зарета

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ: ТИХИЙ ВРАГ, ТРЕБУЮЩИЙ БДИТЕЛЬНОСТИ



Минздрав РФ с 10 по 16 ноября объявил неделю борьбы с диабетом. Она приурочена к Всемирному дню борьбы с диабетом, который отмечается 14 ноября.

Он был введен в 1991 году Международной диабетической федерацией и Всемирной организацией здравоохранения в ответ на угрозу возрастания заболевания диабетом во всем мире. С 2007 года Всемирный день борьбы с диабетом проводится под эгидой ООН. Сегодня это крупнейшая в мире кампания по информированию о данном заболевании, охватывающая более одного миллиарда человек в более чем 160 странах мира. 14 ноября было выбрано, чтобы увековечить заслуги канадского врача и физиолога Фредерика БАНТИНГА, родившегося в этот день в 1891 году, который вместе с врачом Чарльзом БЕСТОМ сыграл решающую роль в открытии в 1922 году инсулина - лекарства, спасающего жизнь людям, больным диабетом. В 1923 году, признавая первое великое достижение XX века в области биохимии и медицины, Бантингу и МАКЛЕОДУ была присуждена Нобелевская премия. Заслуги Беста были проигнорированы, что очень

огорчило Бантинга, и он добровольно вручил половину своей Нобелевской премии Бесту.

Много веков люди не знали средства для борьбы с этой болезнью, диагноз «сахарный диабет» не оставлял пациенту никакой надежды: не только на выздоровление, но и на жизнь: без инсулина - гормона, обеспечивающего усвоение тканями глюкозы, больной организм существовать не может и обречен на медленное угасание. И хотя сахарный диабет до сих пор неизлечим, благодаря инсулину люди научились держать эту болезнь под контролем. А успехи ученых в области диабетологии последних лет позволяют оптимистично смотреть на решение проблем, вызываемых диабетом.

Сахарный диабет - хроническое заболевание, возникающее в связи с тем, что в организме перестают усваиваться сахар или глюкоза, из-за чего его концентрация в крови многократно возрастает. Это серьезное заболевание, опасное своими осложнениями, сильно снижающими качество жизни, повышающее риски развития других заболеваний. Неправильный контроль уровня глюкозы в крови грозит нарушением функций почек, нервной и сердечно-сосудистой систем. Контроль глюкозы в крови

осуществляется при помощи приема препаратов или их комбинации и коррекции образа жизни.

Консультант рубрики - врач-эндокринолог нальчикской городской поликлиники № 3 Наида ШАМОВА:

- В современном мире, где ритм жизни становится все интенсивнее, а пищевые привычки нередко далеки от идеальных, сахарный диабет превратился в одну из самых серьезных медико-социальных проблем. Врачи-эндокринологи ежедневно сталкиваются с последствиями этого заболевания, поэтому хотим напомнить: диабет не просто повышенный сахар, а системное нарушение, способное кардинально изменить качество жизни.

Суть диабета кроется в нарушении обмена глюкозы - основного источника энергии для клеток. При отсутствии выработки инсулина (диабет 1-го типа) или снижении чувствительности к нему (диабет 2-го типа) сахар накапливается в крови, постепенно повреждая сосуды, нервы и внутренние органы. Опасность в том, что на ранних стадиях болезнь может маскироваться под обычную усталость или стресс, оставаясь незамеченной до появления серьезных осложнений.

Какие сигналы должен услышать каждый? Постоянная жаж-

да, учащенное мочеиспускание, необъяснимая потеря веса или, напротив, склонность к набору килограммов, длительно незаживающие раны, ухудшение зрения, онемение конечностей - все это возможные «звоночки» диабета. Порой человек годами списывает эти симптомы на переутомление, пока болезнь незаметно разрушает организм.

Особенно тревожит рост случаев диабета 2-го типа среди людей молодого и среднего возраста. Вино тому - малоподвижный образ жизни, избыток быстрых углеводов в рационе, хронический стресс. Казалось бы, безобидные привычки - сладкие напитки вместо воды, перекусы фастфудом, вечера перед экраном складываются в опасный пазл метаболических нарушений. Между тем вовремя выявленный преддиабет или начальная стадия диабета поддаются коррекции - изменение питания, физическая активность, контроль веса способны остановить прогрессирование болезни.

Если диагноз уже поставлен, необходимо осознанно сотрудничать с врачом. Регулярный мониторинг уровня глюкозы, прием назначенных препаратов, соблюдение диеты - не ограничения, а инструменты сохранения здоровья. Без

должного контроля диабет ведет к тяжелым последствиям - поражению почек, потере зрения, инфарктам и инсультам, синдрому диабетической стопы, требующему ампутации. Эти сценарии не неизбежны - они лишь результат бездействия.

Хочется подчеркнуть: диабет не приговор. Тысячи пациентов ведут активный образ жизни, путешествуют, занимаются спортом, реализуют профессиональные планы. Но их успех основан на трех китах - информированности, дисциплине и партнерстве с врачом.

Дорогие читатели, позвольте обратиться к вам с важным призывом. Не ждите появления симптомов - проходите профилактические осмотры хотя бы раз в год. Контролируйте уровень глюкозы, особенно если у вас есть факторы риска: избыточный вес, наследственная предрасположенность, артериальная гипертензия. Задавайте вопросы своему терапевту, уточняйте нюансы лечения, не стесняйтесь обращаться к эндокринологу за консультацией. Ваше здоровье не абстрактное понятие, а ежедневная работа, где своевременность решения определяет будущее.

Помните: диабет тих, но опасен, а ваша бдительность - самый надежный щит.

ВАКЦИНАЦИЯ — ВАЖНАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАДАЧА • АКТУАЛЬНО

(Окончание. Начало на 6-й с.)

Несколько слов о личных впечатлениях. Во-первых, порадовало, что зал, где проходил форум, был полон. Это говорит о том, что тема интересная, нужная и значимая. К нам пришли люди в свободном доступе - мамы, дети, блогеры, общественные деятели, то есть аудитория была смешанная. Они задавали актуальные вопросы, на которые отвечали ведущие врачи. В том числе прозвучал вопрос о вакцинации от онкологических заболеваний, отвечая на который, А. Продуев сообщил, что сейчас ведутся серьезные разработки вакцин от определенных форм рака. Он также сказал, что в настоящее время уже выпущена вакцина от аллергии на пыльцу березы.

Не уверена, что убежденные антиваксеры после этой встречи станут вакцинироваться, но люди, которые сомневались, думаю, сделают правильный выбор. Во всяком случае, отклик из зала был положительным. Хочу отметить, что и врачи, которые присутствовали в зале, получили большое удовольствие от профессионального общения со звездами мировой медицины. Это еще один инструмент убеждения, так как есть доктора, которые тоже сомневаются в необходимости вакцинации, а некоторые даже отговаривают от нее своих пациентов. Надеюсь, таких врачей после нашего живого диалога стало значительно меньше.

Наше государство предпринимает много усилий для проведения вакцинации с широким охватом. Спикеры отметили, что в таком формате наш форум является единственным в стране. Думаю, мы стали первой ласточкой, а дальнейшие мероприятия станут еще больше. Так что победа будет за нами.

ОТКАЗВШИЕСЯ ОТ ПРИВИВОК, РЕСПУБЛИКА МОЖЕТ ВЕРНУТЬСЯ НА СОРОКАЛЕТНИЕ НАЗАД

Медина ПЕТРОВА, заведующая эпидемиологическим отделом Центра гигиены и эпидемиологии КБР:

- Впервые форум по проблемам вакцинопрофилактики прошел в республике не только для медицинских работников, но и для блогеров, родителей, в общем, для всех желающих, которым было интересно узнать о ситуации, складывающейся в нашем регионе, получить ответы на волнующие вопросы. В зале собралось около 700 человек.

Что же нас как специалистов прежде всего волнует,стораживает и заставляет бить тревогу? По вакциноуправляемым инфекциям, в первую очередь по кори и краснухе, мы превышаем показатели Российской Федерации. К сожалению, по числу этих заболеваний республика возвращается на сорокалетние назад, то есть приближается к цифрам, которые мы регистрировали в середине 80-х годов прошлого века. Чем это объясняется? Тем, что люди перестают вакцинироваться или вакцинируются небольшое количество, не соответствующее плану Минздрава и Роспотребнадзора, связанному с рождаемостью и рядом других показателей. При этом когда люди влюбляются в себя с инфекцией, все прививаются, когда же их ничего нестораживает, игнорируют профилактику. Похожая картина у нас по краснухе и эпидемическому паротиту. Конечно, цифры заболевших здесь намного ниже, но даже пять случаев паротита, кото-

рые мы зарегистрировали в этом году, дают сигнал к более активным действиям.

Все мы помним случай столбняка, произошедший в Кабардино-Балкарии впервые за тридцать лет, когда вся республика спасала заразившегося ребенка. У нас впервые за много лет также зарегистрировано два случая менингококковой инфекции с тяжелым течением. Это ребенок и многодетная мать. Женщина боролась за жизнь в инфекционном стационаре, а пятеро ее детей ждали дома, причем младшие - близняшки 2024 года рождения. Мы очень опасались, что инфекция может передаваться детям, но пока Бог миловал их. Прививка от менингококковой инфекции также существует, она делается в группах риска, если очаг формируется, мы прививаем всех контактировавших. У нас в республике реализуется два календаря профилактических прививок. Это национальный календарь, который состоит из 12 инфекций, и календарь по эпидпоказаниям с 24 инфекциями. Календарь с таким количеством прививок от инфекций нет ни у одной страны в мире. Дополнительно за счет республиканского бюджета Минздрав КБР принял решение о пассивной иммунизации против респираторно-вирусной инфекции детей, которые рождаются недоношенными, имеющих бронхолегочную дисплазию, детей с хроническими заболеваниями, в том числе сердечной недостаточностью, с врожденными пороками сердца и так далее, чтобы защитить их от неминуемой гибели, если они перенесут респираторную инфекцию. Иммунизация проводится щадящими методами - не в виде укола, а с помощью специального препарата в виде капель.

Мы изучали контроль напряженности коллективного иммунитета к управляемым инфекциям, то есть выработку к ним антител. Пока у нас по краснухе, дифтерии и столбняку более 95% исследованных имеют антитела, это говорит о том, что к этим инфекциям у нас еще есть порог защиты. А вот по эпидпаротиту - 92%, по кори - уже 85%, они и привели к большому количеству заболевших. Для республики 689 случаев кори в 2024 году - огромное количество. То есть по отношению к этой инфекции, к сожалению, коллективный иммунитет угасает, потому что родители массово отказываются прививать своих детей. А ведь у кори практически стопроцентная контагиозность (это свойство инфекционной болезни передаваться от одного организма к другому, то есть заразность). Если это многоквартирный дом, заразиться могут все, кто не привит, как минимум в целом подъезде. Вирус проникает через щели, через воздуховоды, даже если просто по лестничной площадке кто-то прошел с больным ребенком, все, кто в течение дня будет по той же площадке проходить, имеют риск на 99% заразиться этой инфекцией.

На форуме также поднимался вопрос о якобы связи аутизма с вакцинацией. Многие мамы переживают по этому поводу, ссылаясь на большое число необоснованных, по мнению специалистов, публикаций. Так вот, по данным Минздрава КБР, на учете у нас сейчас состоит 664 ребенка с расстройством аутистического спектра. Но вакцинировано из них всего лишь 375. То есть связи с вакцинацией и диагнозом «аутизм» нет.

Тем не менее у нас пока сохраняется сложное отношение

населения к вакцинации, поэтому наш послысостоял в том, чтобы развеять миф и объяснить людям, к чему мы приходим, если продолжим отказываться от вакцинации. А приходим к тем далеким годам, когда из десяти-одиннадцати детей максимум два-три ребенка доживали до совершеннолетия, остальные в ходе естественного отбора погибали либо от голода, либо от инфекций. Есть дети, которые рождаются не совсем здоровыми, во многих случаях у мам так же бывают проблемы при беременности, то есть какая-то патология у части новорожденных имеется. Таких детей в первую очередь нужно защищать. А если мать с больным ребенком придет на детскую площадку и на этой площадке будут играть другие дети, которые имеют хронические заболевания, какие-то отклонения в развитии, ослабленный иммунитет и не привиты, как минимум один ребенок может погибнуть от инфекции, которую переживат на этой детской площадке. И наш послыс был не только к тому, что нужно прививаться, но и к пересмотру своего поведения. Люди должны переживать за детей и взрослых, в том числе бабушек и дедушек, которые могут оказаться рядом с заболевшим.

Нужно понимать, что лечения от вирусных инфекций на сегодняшний день нет. Все назначаемые препараты только облегчают симптомы. Вакцинация же придумана человечеством, чтобы уберечь от инфекций, для которых еще не разработаны средства лечения и которые могут привести к летальному исходу. Надеюсь, в ходе форума мы доказали жителям республики, которые не верили в действие вакцин, их необходимость.

Приведу несколько аналогий. При покупке мы выбираем автомашину, которая в случае ДТП защитит максимально. А с инфекциями почему-то люди действуют по принципу авось пронесет. Покупаем компьютер - ставим антивирус, так как переживаем за его работу. Заводим в доме кошку, прививаем от всего, чтобы она не заболела. А дети, получается, не так важны?

Надо заметить, что большинство населения не осведомлено о тяжелых последствиях, к которым может привести отказ от вакцинации. А потом, видя, как их ребенок мучается, мамы говорят: если бы я только знала, обязательно бы привила его. Как рассказал Андрей Продуев, принявший участие в форуме, даже в Москве родители делают так называемые пати, приглашая на вечеринку к больному ветряной оспой еще здоровых детей, чтобы те переболели как можно раньше, хотя неизвестно, как ребенок перенесет эту инфекцию: один легко, а другой с пневмонией или энцефалитом.

Собравшимся мы привели один из хадисов: «Один человек сказал: «О, Посланник Аллаха, мне следует привязать моего верблюда и положить на Аллаха или оставить его неприязненным и положить на Аллаха?» Пророк, мир ему и благословение Аллаха, сказал: «Привяжи его и положишь на Аллаха». Это означает, что человек должен принять все необходимые меры предосторожности, чтобы обеспечить безопасность своего имущества, и положить на Аллаха. Никто не знает, с каким недугом и испытанием в отношении здоровья придется столкнуться. Вакцинация - одна из форм защиты, профилактики заболевания и его последствий.

КРЕДИТЫ: НЕТЕРПЕЛИВОСТЬ, ВЫРАЖЕННАЯ В ВАЛЮТЕ



Кредитование стало неотъемлемой частью современной финансовой системы и повседневной жизни миллионов людей.

С одной стороны, кредиты предоставляют возможность решать текущие финансовые проблемы, осуществлять крупные покупки и реализовывать важные проекты. С другой - они часто вызывают критику из-за риска возникновения долгов, финансовых трудностей и даже банкротства.

ПРИЧИНЫ ПОПУЛЯРНОСТИ

➤ Срочная необходимость в деньгах.

В жизни случаются ситуации, когда срочно нужны деньги, а времени на накопление нет. Это может быть поломка автомобиля, необходимость срочного лечения, покупка товаров первой необходимости в случае чрезвычайной ситуации или внезапные расходы, связанные с переездом. В таких случаях кредит становится единственно быстрым решением проблемы.

➤ Недостаток собственных средств.

Многие сталкиваются с нехваткой денег на покупку дорогих товаров или услуг.

Это может быть связано с низким уровнем дохода, высокими расходами на жилье, питанием, образованием или лечением. В таких ситуациях кредит становится альтернативой, позволяющей приобрести желаемое немедленно, даже если это требует значительных затрат в будущем.

➤ Улучшение качества жизни.

Кредиты дают возможность улучшить качество жизни, приобретая товары и услуги, которые были бы недоступны без заемных средств. Покупка жилья, автомобиля, бытовой техники, оплата обучения, путешествия - все это становится возможным благодаря кредитам. Особенно это важно для молодых семей, стремящихся улучшить свои жилищные условия или обеспечить детям качественное образование.

➤ Психологические факторы.

Нерпение и желание получить желаемое немедленно - одна из главных причин обращения за кредитом. Многие не готовы ждать, пока накопят нужную сумму, поэтому предпочитают взять деньги в долг, чтобы удовлетворить свои сиюминутные желания. Это могут быть покупка модного гаджета, отпуск мечты или ремонт в квартире.

➤ Социальная мотивация.

В некоторых случаях кредиты используются для поддержания определенного социального статуса. Например, покупка дорогого автомобиля или модных вещей в кредит может быть способом показать окружающим свой уровень дохода или успех. Это особенно актуально в современном обществе, где статус и внешний вид играют важную роль.

НЕДОСТАТКИ

Кредиты могут быть полезными, но у них есть и значительные недостатки, которые важно учитывать:

➤ Высокие процентные ставки.

Один из главных минусов кредитов - необходимость выплачивать не только основную сумму долга, но и проценты. Процентные ставки могут значительно различаться в зависимости от типа кредита, срока и кредитной истории заемщика. Это может привести к тому, что итоговая сумма переплат будет гораздо выше первоначальной суммы кредита.

➤ Финансовые трудности.

Неспособность своевременно выплачивать кредит может привести к накоплению задолженности, ухудшению кредитной истории и даже судебным разбирательствам. Особенно это актуально для людей с нестабильным доходом, тех, кто берет кредиты на очень большие суммы, или тех, кто не учитывает возможные непредвиденные расходы.

➤ Психологический дискомфорт.

Долги могут вызывать стресс, тревогу и чувство вины. Постоянное напоминание о необходимости выплат может негативно сказываться на психическом здоровье. Это может привести к ухудшению настроения, снижению самооценки и даже депрессии.

➤ Риск зависимости от кредитов.

Некоторые могут начать злоупотреблять кредитами, используя их не только для покрытия текущих расходов, но и для удовлетворения сиюминутных желаний. Это может привести к формированию кредитной зависимости, когда человек не может справиться с долгами и начинает брать новые кредиты для погашения старых.

➤ Иллюзия обеспеченности.

Покупка дорогих товаров в кредит может создать иллюзию обеспеченности и успеха. Иногда люди берут кредиты, чтобы произвести впечатление на окружающих или удовлетворить свои сиюминутные желания. Однако это может привести к нерациональным финансовым решениям и проблемам в будущем. Например, покупка модного телефона или дорогого автомобиля в кредит может быть не только неоправданно дорогой, но и ограничить возможность накопления средств на более важные цели, такие как образование, покупка жилья или создание резервного фонда.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И ОСОЗНАННОСТЬ

Вопрос о том, являются ли кредиты положительным или отрицательным явлением, не имеет однозначного ответа. Важно подходить к вопросу кредитования осознанно и ответственно, чтобы избежать финансовых проблем.

➤ Тщательный анализ.

Перед тем как взять кредит, необходимо провести тщательный анализ своей финансовой ситуации. Оцените свои доходы и расходы, чтобы понять, сможете ли вы своевременно выплачивать долг. Важно учитывать возможные непредвиденные расходы, такие как болезнь, потеря работы или ремонт.

➤ Выбор кредита.

Важно изучить условия различных кредитных продуктов. Сравните процентные ставки, сроки, условия досрочного погашения и другие важные параметры. Выберите тот кредит, который будет наиболее выгодным, учитывая ваши финансовые возможности и цели.

➤ Осознанные покупки.

Прежде чем брать кредит на покупку товара, задайте себе вопрос: действительно ли вам это нужно? Возможно, стоит подождать и накопить необходимую сумму, особенно если речь идет о покупке предметов роскоши или товаров длительного пользования.

➤ Планирование бюджета.

Важно разработать план погашения кредита, который будет учитывать все ваши расходы и доходы. Это поможет избежать ситуации, когда выплаты по кредиту станут непосильными.

➤ Контроль за расходами.

Даже если вы взяли кредит на выгодных условиях, важно контролировать свои расходы. Не берите новые кредиты для погашения старых, чтобы не попасть в долговую яму. Это может привести к еще большим финансовым трудностям.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Кредиты - мощный финансовый инструмент, который может помочь в решении многих проблем или, наоборот, привести к финансовым трудностям. Важно подходить к вопросу кредитования осознанно, тщательно анализировать свои возможности и последствия.

Разумное использование кредитов может стать помощником в достижении финансовых целей, таких как покупка жилья, образование или улучшение качества жизни. Однако важно помнить, что кредиты не панацея, а лишь инструмент, который требует ответственного и осознанного подхода.

Подготовила Мадина БЕКОВА.
Фотоколлаж Тамары Ардавовай



• ЗА РУЛЕМ

УДОБНО, ПРАКТИЧНО И ПО-АВТОМОБИЛЬНОМУ

В конце октября на дорогах Кабардино-Балкарии начали работать девять новых комплексов автоматической фиксации нарушений ПДД. Камеры выявляют превышение скорости, непристегнутые ремни, использование телефона за рулем, выезд на встречную полосу и проезд на красный сигнал светофора.

Камеры расположены на следующих участках автодорог - 474 км 775 м - ФАД «Кавказ» (между с. Ст. Черек и с. Аргундан); 480 км 726 м - ФАД «Кавказ» (подъезд к с. Аргундан); 20 км 300 м, а/д «Кавказ», обход г. Пятигорска (в направлении г. Владикавказ); 22 км 180 м, а/д «Кавказ», обход г. Пятигорска (в направлении г. Пятигорска); 26 км 326 м, а/д «Кавказ», обход г. Пятигорска (в направлении г. Пятигорска); 26 км 334 м, а/д «Кавказ», обход г. Пятигорска (в направлении г. Владикавказ); 35 км 855 м, а/д «Проходный - Баксан - Эльбрус», с. Бедык; 43 км 584 м, а/д «Проходный - Баксан - Эльбрус», подъезд к с. Былым и 56 км 685 м, а/д «Проходный - Баксан - Эльбрус», г. Тырнауаз.

С 1 января 2026 года появятся два новых знака - «зона с ограничением остановки» (5,41) - начало зоны, где останавливаться запрещено. Также «конец зоны с ограничением остановки» (5,42) - конец такой зоны. Действие зоны не прекращается на перекрестке, если знак «конец зоны» отсутствует, остановка по-прежнему запрещена.

С этого же периода водительские права пригодно и при заселении в отели. Теперь при регистрации необязательно иметь с собой паспорт - достаточно водительское удостоверение. Это поможет упростить жизнь автопутникам, у которых права всегда под рукой. Удобно, практично и по-автомобильному.

С 1 ноября ФНС получила право беспорочно списывать долги по налогам (транспортный, на имущество и т.д.) с банковских счетов и электронных кошельков без обращения в суд.

Последний день для смены летней резины на зимнюю - 30 ноября. С 1 декабря езда на летней резине будет считаться нарушением (штраф - 500 рублей).

Как вам такая идея? Мужчина из солнечной Бразилии почти 50 лет колесит на необычной машине марки Chevrolet Styleline с приделанной к ней газогенераторной печью, чтобы экономить на топливе. Чтобы завести авто, нужно растопить печь и периодически подбрасывать щепки. Если закинуть 22 килограмма дров, можно проехать порядка 60 километров. На случай, если леса поблизости не окажется, есть резервный бензиновый бак на десять литров. На нем можно «дотянуть» до заправки или ближайшей лесопилки.

С ростом цен на бензин идея этого бразильца кажется уже и не такой смешной. Да и зимой в такой машине не холодно, можно еще и самовар установить.

Несколько простых приемов, как согреть салон в два-три раза быстрее без лишнего расхода топлива и нервов. Современные двигатели почти не греются на холостом ходу. Пока машина стоит, тепло идет только в мотор, но не в салон. Поэтому, если запустили двигатель, через минуту можно спокойно трогаться (обратите внимание - современные двигатели). При движении мотор работает под нагрузкой, прогревается быстрее, и уже через пару километров в салоне становится уютно. Еще необходимо правильно регулировать поток воздуха. Не включать обдув «на максимум» сразу после запуска. Дать мотору немного нагреться, а потом переключить поток на лобовое стекло и ноги - так тепло распределится быстрее. Когда салон прогреется, можно переключиться на «лицо» или общий режим. В первые минуты лучше включить рециркуляцию воздуха - салон нагреется быстрее, так как не будет брать холодный воздух с улицы. Подогрев сидений и руля можно включать сразу после запуска.

Удачи на дорогах!

Ангела КУДАЕВА.
Фотоколлаж Тамары Ардавовай



СПОРТ КАК ЦЕЛЫЙ МИР

С детства Владимир ГАШЕВ занимался спортом, не пропуская ни одной тренировки. Из-за травмы карьера в большом спорте не состоялась, поступил в педагогический институт и вернулся в спорт тренером. Своих подопечных учит не только любить спорт, но и быть сплоченными, терпимыми и образованными.

На необитаемый остров взял бы что-нибудь из произведений Фредрика БАКМАНА, роман «Мы против вас», например. Это продолжение полюбившегося читателям романа «Медвежий угол». Есть что-то притягательное в том, как пишет этот автор, – лаконично и афористично. В книгах мало что происходит, сложно выделить какую-то основную сюжетную линию. Бакману удается через все хитро-сплетения создать по-настоящему живой городок с собственной историей. При этом сложно пересказать, о чем именно произведение. В памяти остаются лишь самые яркие моменты. И я благодарен автору, что напоминает читателям, что произошло в «предыдущих сериях». Тот же город Бьорнстад, герои, спорт, но уже совсем другие тайны. Более серьезные и даже драматичные. Маленькие городки в разных странах удивительно похожи. Как и в первой книге, здесь все основные события разворачиваются вокруг хоккея. На этот раз в центре сюжета основная команда города, которой необходимо выйти в высший дивизион. Но главным ее соперником является команда из неприимного соседнего городка, где играют многие бывшие игроки из Бьорнстада. Накал страстей стремительный и затрагивает всех жителей обоих городков.

Книга не из простых: боль героев, незаживающие раны, дружба и предательство, сложные отношения родителей между собой и с детьми, готовность на все ради победы, смерть, ненависть и совесть. Историю проживаешь в момент чтения, переживая

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

ешь за персонажей, болеешь за их победу в хоккее и ждешь, чем же все обернется.

Я бы посоветовал прочитать оба этих романа родителям вместе с подростками. Потому что некоторые вещи надо буквально вкладывать в их взорванные гормонами головы, а родителям, чтобы не забывать об ответственности.

Мне нравится цитата «Много ли надо, чтобы быть хорошим родителем? Сущие пустяки: все. Ровным счетом, не больше и не меньше».

Функцию родителя может взять на себя тренер, брат или старший друг, если уж совсем плохо с семьей. В одиночку разгребать проблемы сложно и взрослому, что уж говорить о 16-18-летним.

Сложно выделить главных героев, история каждого персонажа важна, как и то, через какие трудности проходит каждый для исполнения своей мечты. О хоккее у меня, по правде сказать, были очень общие представления, думаю, как и у большинства читателей. Но жизнь персонажей так плотно переплетена с этим видом спорта, что неосознанно начинаешь проникаться интересом и тем, как все устроено внутри команд на поле и в жизни, тем более следить за их конкурентной вне игры. Сюжет развивается неспешно, но мы по-настоящему живем вместе с каждым персонажем. С их радостями и потерями, успехами и провалами – все, как в реальной жизни. Хочется отметить моменты, где герои должны проявить человечность и терпимость. Снова автор четко подмечает, что не в каждом проявляется эмпатия, кто-то готов принять, кто-то противится. Но главное, что каждый решает сам за себя, а не выбирает навязанную точку зрения. Здесь нет выглаженных персонажей, жизнь которых только и стремится к хэппи-энду и все всегда получается. Герои живут, совершают ошибки и не всегда принимают верные решения, их мотивация понятна каждому. Уверен, каждый найдет в книге тему, которая откликнется.

Произведение написано понятным и легким для восприятия языком, что мне очень нравится. Также автор использует интересный литературный прием – создание интриги, изначально подталкивая читателя по ложному направлению, давая неправильные подсказки, а потом неожиданно шокируя.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



ТЕПЛЫЕ И ЯРКИЕ

Ноябрьское меню должно быть особенным – теплым и ярким, чтобы скрасить осеннюю хандру и создать уют в доме и душе. Хотя начало ноября в этом году солнечное и теплое.

Осень выдалась у нас чудесной, – говорит Алина УЛИМБАШЕВА из Нальчика. – Днем погода располагает к прогулкам на природе, а холодными вечерами хочется удивить родных горячим вкусным ужином. Особенно часто готовлю овощные блюда, потому что в это время года разнообразие овощей вдохновляет.

КУРИЦА С ОВОЩАМИ И ТРАВАМИ В ДУХОВКЕ

Ингредиенты: 1 курица среднего размера, 800 г картофеля, 500 г помидоров черри, 3 средние моркови, 1 крупная луковичка, 1 красный сладкий перец, 2-3 веточки петрушки, 2-3 веточки тимьяна, 1 веточка розмарина, ½ ч. л. сушеного чеснока, 1/2 ч. л. сушеного лука, 4 ст. ложки растительного масла, соль, свежемолотый черный перец.

Способ приготовления. Разогреть духовку до 200°С. Большую жаростойкую форму объемом 4 л смазать растительным маслом. Разделить курицу на порционные куски. Очищенный картофель нарезать на дольки. Сладкий перец разрезать вдоль пополам, удалить семена и перегородки, половинки нарезать крупными квадратами. Помидоры черри разрезать на половинки. Морковь нарезать брусками, лук – толстыми перьями. Отделить от стеблей листья петрушки, тимьяна и розмарина и мелко порубить. На дно формы выложить лук и морковь, посыпать половиной зелени и сбрызнуть растительным маслом. Сверху выложить курицу, картофель, сладкий перец и помидоры черри. Посолить, приправить перцем, сушеным луком, чесноком и добавить оставшуюся зелень. Накрывать форму фольгой и поместить в духовку на 30 минут. Затем снять фольгу и продолжить запекать еще 30 минут. Картофель и курица должны легко протыкаться кончиком ножа. Если потребуется, готовьте еще 5-7 минут до образования золотистой корочки.

ТЕПЛЫЙ САЛАТ ИЗ БАКЛАЖАНОВ

Ингредиенты: 1 кочан салата романо, 2 баклажана, 200 г оливок, 100 г сыра фета, 1 красная луковичка, 4 веточки базилика, 6 ст. л. оливкового масла, 2,5 ст. л. лимонного сока, ½ ч. ложки сушеной мяты, ½ ч. л. сушеного орегано, соль и свежемолотый черный перец по вкусу.

Способ приготовления. Разогреть духовку до 200°С. Смазать маслом жаростойкую форму. Порвать листья салата на удобные для еды кусочки. Нарезать лук полукольцами. Раскрошить фету. Баклажаны нарезать толстыми брусками, посолить и приправить перцем. В большой сковороде на средне-сильном огне разогреть 4 ст. ложки оливкового масла. Обжаривать баклажаны со всех сторон до золотистого цвета 5 минут. Переложить их в жаростойкую форму, полить 2 ст. ложками лимонного сока, посыпать сушеными травами и запекать 10 минут. Достать из духовки и немного остудить. Разложить на блюде листья салата, лук и оливки. Добавить баклажаны, посыпать фетой и листьями базилика. Полить оставшимся оливковым маслом, сбрызнуть лимонным соком, поперчить и сразу подавать на стол в теплом виде. Иногда хозяйки срезают кожуру с баклажанов, потому что она горчит. Для этого блюда делать так не стоит, так как кожура хорошо держит форму. Чтобы убрать горчинку, баклажаны можно предварительно замочить в подсоленной воде, а затем слегка отжать. Или просто посолить, дать немного постоять, пока баклажаны не пустят сок, слегка отжать от лишней влаги и запекать.

БРОККОЛИ С НУТОМ С СОУСОМ КАРРИ

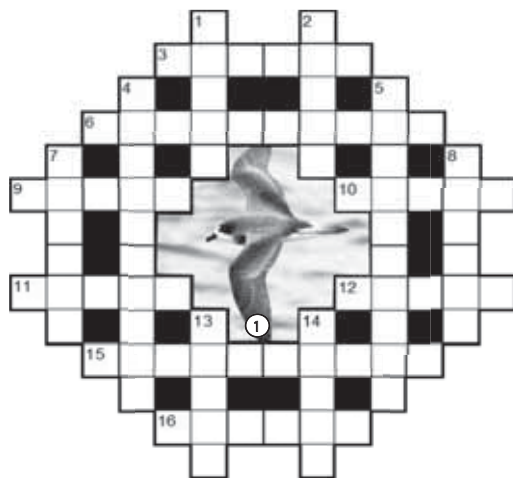
Ингредиенты: 400 г капусты брокколи, 400 г консервированного нута, 6 томатов черри, 1 морковь, зеленый лук, кинза, 40 г миндальных лепестков, 40 г вяленой клюквы.

Для заправки: 50 г кунжутной пасты, 4 ст. ложки воды, 1 лимон, 1 зубчик чеснока, 15 г имбиря, 1 ч. ложка меда, 1 ч. ложка карри, 0,5 ч. ложки куркумы, соль и черный молотый перец по вкусу.

Способ приготовления. Брокколи нарезать маленькими кусочками, морковь – тонкой соломкой, томаты черри разрезать пополам, мелко нашинковать кинзу и зеленый лук. На сухой сковороде поджарить миндальные лепестки до золотистого цвета. Очистить и натереть на мелкой терке имбирь, пропустить через пресс чеснок и положить в маленькую миску. Добавить кунжутную пасту, сок, цедру лимона, мед, карри, куркуму и размешать. Добавить воду, чтобы получился жидкий соус, посолить и поперчить. В салатник положить брокколи, нут, морковь, черри, зелень, вяленую клюкву, миндальные лепестки, полить приготовленной заправкой, перемешать и подавать на стол.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

КРОССВОРД



Ответы на кроссворд
По горизонтали: 3. Ваниль, 6. Аэробатика, 9. Батон, 10. Калог, 11. Волна, 12. Брест, 15. Экссалфур, 16. Аквила.
По вертикали: 1. Кажу, 2. Клатч, 4. Аэропилот, 5. Оксана, 7. Дайкон, 8. Допуск, 13. Акака, 14. Пиала.

По горизонтали: 3. Кондитерская орхидея. 6. Демонстрация фигур высшего пилотажа зрителям, выполняемая на разных летательных аппаратах. 9. Белый хлеб продолговатой удлиненной формы. 10. Пресмыкающееся рода ящериц. 11. Колесница, решительно движущееся вперед. 12. Город в Беларуси с героической крепостью. 15. Легендарный миф короля Артура, которому часто приписываются мистические и волшебные свойства. 16. Знак легиона в древнеримской армии в виде орла, сделанный из

серебра или золота и размещенный на шесте, часто украшенный металлическими кольцами.

По вертикали: 1. Бермудский тайфунник, ночная гнездящаяся на земле морская птица. 2. Небольшая дамская сумочка. 4. Выращивание растений без почвы. 5. Самое большое искусственное помещение для рыб. 7. Белый длинный редис. 8. Разрешение на сдачу экзамена. 13. Самый высокий водопад Гавайских островов. 14. Сосуд для чая в чайхане.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

ДВЕ ИСТОРИИ ЛЮБВИ



До конца ноября жители и гости Нальчика имеют возможность посетить персональную выставку Ирины КАЗАРНОВСКОЙ в Национальном музее КБР.

Художник признается в нежных чувствах к двум географическим точкам страны. Ирина Казарновская родом из Нальчика, живет в Санкт-Петербурге. В 2003 году окончила факультет графики Санкт-Петербургского государственного академического института им. И. Е. Репина. Участвовала в восстановлении резного убранства Храма Спасо-Преображенского Собора Валаамского монастыря. Занимается монументальной росписью интерьеров. Как художник-график оформила серию обложек детских книг.

В экспозиции можно увидеть пейзажи, натюрморты, портреты детей и пожилых людей. Образы Северного

Кавказа передают характерное поэтическое отношение художника к реальности. Проезжая по сельской дороге, вы наверняка не раз замедлялись, чтобы пропустить переходящих через нее коров. Автор к этому образу добавляет туман, что придает картине почти мистическое настроение. А если вы были очевидцем того, как пастух гонит стадо овец, то легко, взглянув на одно из полотен, вспомните ощущение завораживающей силы белого «пушистого» потока.

Художник стремится передать не внешнее сходство и достоверное изображение конкретного места, а наполняет образы невесомым чувством



Девочка в соломенной шляпке



Прабабушка

Выставка

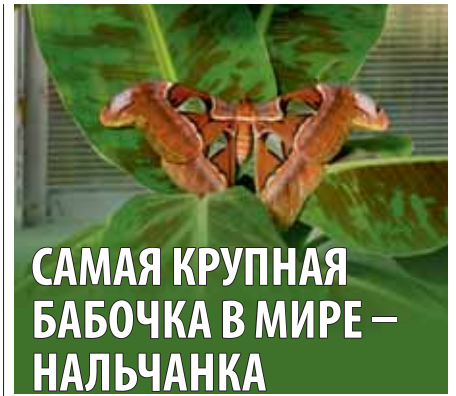
причастности к миру воспоминаний. В каждом селе или ауле можно найти старые домики с вросшими от времени в землю каменными заборами. В нашем детстве они виделись высокими, сейчас, кажется, ничего не стоит запросто перемахнуть через них. И железные ворота каждый из нас хоть раз, приехав к бабушке летом, красил в голубой цвет. Такие воспоминания автору удается достать из глубин памяти.

В натюрмортах И. Казарновская исследует тонкие вариации цвета и формы в простых композициях. Художник не нагружает полотно обилием разнообразных объектов, каждый фрукт или овощ прекрасен и самодостаточен. Гранаты - олицетворение плодородия и достатка восхищают совершенством формы и цвета, раскрывая богатое содержание. Хурма и апельсины как средоточие солнечного тепла, черешня - сладости и быстротечность момента. Чеснок занимает почетное центральное место на полотне, как и в традиционной кавказской кухне. Автор знает, что с ним нужно соблюдать меру.

Натюрморты Ирины Казарновской помогают почувствовать легкость и динамичность жизни, не нагружая серьезными размышлениями о ее сложности. Благодаря ее вниманию к деталям они взывают к вкусовому восприятию.

Повседневная жизнь через изображение обычных предметов может отразить красоту и гармонию, подчеркивая значимость момента. Перед таким мимолетным сюжетом в центре экспозиции я задержалась, почти физически почувствовав легкий ветер, который раскрыл полы легких занавесок, и из этого открывшегося пространства на подоконнике выглянула цветущая герань. На контрасте с почти прозрачным светлым полотном она выступает пышным ярко-красным цветением, заявляя о себе открыто и смело. Настоящий пример баланса, гармонии и убедительной композиции, которая удерживает внимание зрителя.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой



САМАЯ КРУПНАЯ БАБОЧКА В МИРЕ — НАЛЬЧАНКА

В Ботаническом саду Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова произошло уникальное событие: из куколки, доставленной с Филиппин, вылупилась бабочка Павлиноглазка Атлас (*Attacus atlas*) - крупнейший представитель чешуекрылых в мире.

Размах крыльев новорожденной бабочки достигает 30 сантиметров. Ее появление совпало с Днем народного единства, поэтому ей дали символическое имя «Праздничная». Окрас бабочки соответствует названию - красновато-коричневый фон украшен вкраплениями белого, оранжевого, розового и черного цветов.

- Это не только крупная, но и удивительно умная бабочка, - отмечает директор Ботанического сада Мурат БАХОВ. - Края ее крыльев имитируют змеиную голову, что является защитным механизмом от хищников. При опасности она начинает медленно шевелить крыльями, имитируя движения змеи, и птицы предпочитают облетать ее стороной.

Для посетителя бабочка доступна на наблюдении в условиях оранжереи. По словам сотрудников, «Праздничная» большую часть времени проводит в неподвижности, чтобы сохранить энергию.

- Тем, кто не успеет увидеть эту бабочку, переживать не стоит, - комментирует сотрудник Ботанического сада Марина БАБУГОВА. - В нашем инкубаторе находятся еще шесть куколок, которые превратятся в бабочек в течение месяца. Мы создали для них идеальные условия, максимально приближенные к тропическому климату.

Помимо бабочек, гости Ботанического сада могут познакомиться с уникальной коллекцией растений, включая древние метасеквойи, вечнозеленые самшиты, японские криптомерии и реликтовое гинкго билоба. Дополняют осеннюю атмосферу цветущие хризантемы.

Подготовила Мадина БЕКОВА

КОТОВОД

«ДРУГ В БЕДЕ НЕ БРОСИТ, ЛИШНЕГО НЕ СПРОСИТ»



- В каждом доме есть что-то особенное, что делает его по-настоящему уютным. Такой домашний уют нам создает наш кот Пушок, - рассказывает Марианна из Нальчика. - Он очень умный, быстро научился открывать двери и выдвигать ящики, что иногда приводит к забавным ситуациям. Но делает это не со

зла, а просто потому, что ему интересно исследовать мир вокруг себя. Любит «исследовать» и мягкую спинку моей кровати. Ширина спинки всего десять сантиметров, но это не мешает ему «гулять» по ней каждую ночь. К сожалению, его путешествия часто заканчиваются падением на мою голову или, если повезет, на подушку. Перепробовала много способов, чтобы отучить кота от этой привычки. Приклеивала скотч на спинку кровати, который потом приходилось отдиравать от орущего Пушка. Брызгала соком лимона и раскладывала чеснок, но на него это не действовало. Даже кляла апельсиновые корки, но он упорно сбрасывал их мне на голову, не смотря на то, что запах цитрусов-

ых представители кошачьих не переносят.

Когда все методы закончились, решила обратиться за советом к подругам, у которых тоже есть коты. Одна из них предложила обмотать спинку кровати фольгой. Я последовала ее совету, надеясь, что это отпугнет кота. Ровно через два часа после отбоя ко сну Пушок прыгнул со шкафа на спинку кровати. Такое «взрывное» шума он не ожидал и с воплем убежал. Но я не сдавалась и на следующий день использовала отпугиватель для котов. Набрызгала им перед дверью в спальню. Однако Пушок снова не понял, что это средство отпугивает его, а вот муж начал морщиться от этого запаха. Перепробовала еще несколько способов, но ничего не помогало. Даже начала

думать, что придется покупать другую кровать, но помог случай.

Однажды сын, играя, разместил свои игрушки на спинке кровати и оставил их на ночь. Кот, решив продолжить свои ночные забавы, начал скидывать их прямо мне на голову. Но когда его лапа задела интерактивного хомяка, который тут же ожил и направился к коту, Пушок мгновенно исчез. С тех пор этот хомяк стал моим верным защитником сна, а кот, завидев его, злится, выгибает спину и, мяукая, удаляется. По ночам уже не входит в спальню, но днем мы с ним не разлей вода. Пушок поддерживает меня во всем. Вместе сидим с ним на диете - он, как и я, склонен к полноте. Сейчас временно не работает, поэтому мы с Пушком много времени проводим вдвоем. По дому следует за мной, как тень. Даже заказы товаров в социальных сетях делаем вместе. Удобно устраиваемся на диване, и я показываю ему товары на кар-

тинках. Если ему что-то нравится, одобрительно поднимает лапу или мяукает. Если что-то не по душе, отворачивает голову.

Пушок, представитель британской короткошерстной породы, отличается независимым и спокойным характером. Когда в хорошем настроении, становится самым лучшим котом на свете - играет, ласкается и просится на руки. Но если на что-то обижен, может долго не прощать. Питомец очень привязан ко мне и больше обижается на меня. Это, как у людей - неприятные слова от близких ранят сильнее всего.

На его день рождения и на Новый год дети надевают Пушку галстук в виде бабочки, и ему это очень нравится. Не пытается снять его, с удовольствием позирует, сидя на подоконнике, словно хочет похвастаться пролетающим мимо птицам. Он невероятно забавный, мы его просто обожаем.

Ангела ГУМОВА

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 – отв. секр.;
42-06-85 -
корреспондентская;
42-69-96 -
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж 1013. Заказ 2432
Время подписания в печать
по графику – 18.00
Фактически 11 ноября в 17.00
Индекс - 31222

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru