

№ 47 (1368)

19 ноября 2025 г.

Издается с 1993 г.

Горянка



ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-версия:
www.goryankakabr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Ардаевой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

Подписку на газету «Горянка» на первое полугодие 2026 года можно оформить во всех отделениях почтовой связи или онлайн на сайте Почты России по куар коду



Стоимость на 6 месяцев – 1074,30 руб.

ПОЧТОВЫЙ ИНДЕКС – П5409

Ангелина ЛАЗАРЕНКО,

семикратная чемпионка мира по каратэ в трех различных стилях, член сборной России по всестилевому каратэ, член сборной России по каратэ WSKF, г. Тырныауз

С. 6

С. 11 МЕЧТАЛ ОБ ОФИЦЕРСКИХ ПОГОНАХ



С. 14 ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ НА РАБОТЕ: ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?



С. 15 ОСТРОВ РАЗБИВШЕЙСЯ МЕЧТЫ



С. 16 ЭТОТ СЛУЧАЙ СТАНЕТ ИСТОЧНИКОМ ВДОХНОВЕНИЯ



УЛУЧШЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ В НАЛЬЧИКЕ

Глава Кабардино-Балкарской Республики Казбек КОКОВ проинспектировал ход ремонтных работ в новой детской поликлинике в районе Александровка г. Нальчика.

Открытие этого медицинского учреждения решает важную задачу – теперь детское отделение в этой части города будет иметь свое собственное здание.

Ранее оно располагалось в одном помещении со взрослой поликлиникой и занимало всего 103 квадратных метра. Это было крайне недостаточно для обслуживания 6629 юных жителей.

Новое здание будет в пять раз больше по площади и полностью соответствовать современным стандартам медицинских организаций. Это обеспечит комфортные условия как для пациентов, так и для медицинского персонала и будет соответствовать всем необходимым нормативам.

В рамках национального проекта «Продолжительная и



активная жизнь» в поликлинике предусмотрено создание специализированных врачебных кабинетов, процедурных и диагностических отделений и других необходимых функциональных зон. Завершение работ планируется к началу 2026 года.

Следует отметить, что в прошлом году в Александровке был проведен капитальный ремонт филиала второй городской поликлиники, расположенного по улице Калинина, включая стационар на 20 койко-мест. Данный проект модернизации здания, возведенного в 1952 году, стал возможен благодаря реализации национального проекта «Здравоохранение».

Комплексная модернизация инфраструктуры учреждения позволит значительно повысить качество предоставляемых медицинских услуг и сделать их более доступными для населения данного микрорайона, что в свою очередь будет способствовать улучшению общего уровня здоровья и благополучия жителей.

Ангела КУДАЕВА

РЕСПУБЛИКАНСКОМУ ЦУР - ПЯТЬ ЛЕТ

Пять лет назад по инициативе Президента РФ Владимира ПУТИНА по всей стране, в том числе в Кабардино-Балкарской Республике, была создана инфраструктура центров управления регионом, основная задача которых – обеспечение коммуникации между жителями и органами власти для оперативного реагирования на поступающие вопросы.

Преимущество данной системы в том, что гражданам не нужно собирать документы и искать учреждения, куда можно обратиться. Чтобы обращение пользователя было зафиксировано сотрудниками ЦУР, достаточно оставить сообщение в открытых источниках в социальных сетях по направлениям «Здравоохранение», «Образование», «ЖКХ», «Транспорт и дороги», «Соцзащита», «Строительство» и т. д., где его отслеживает система мониторинга «Инцидент менеджмент». После того как сообщение попадает в систему, сотрудники ЦУР передадут его ответственным исполнителям для решения вопроса. Через госплатформу оперативно доводят до граждан актуальную, социально значимую и достоверную информацию. Центр также взаимодействует с вузами, участвует в программе дополнительного образования студентов и госслужащих.

Центр управления регионом КБР регулярно проводит рубрику «Актуальные вопросы», в рамках которой руководители ведомств и главы местных администраций муниципальных районов Кабардино-Балкарии отвечают на актуальные вопросы жителей республики.

С пятилетием команду ЦУР поздравил Глава республики Казбек КОКОВ:

- Сегодня ЦУР КБР – это команда профессионалов, работающих слаженно, оперативно и эффективно ради общей цели – повышения комфорта и качества жизни наших граждан. Аналитика Центра позволяет органам исполнительной власти и местного самоуправления быстрее реагировать на проблемы, возникающие в различных сферах, выстраивать системную работу, видеть полную картину и принимать взвешенные управленческие решения в режиме реального времени.

За пять лет функционирования Центр управления регионом Кабардино-Балкарии обработал более 130 тысяч обращений жителей республики. Наибольшее число сообщений касалось жилищно-коммунального хозяйства, благоустройства территории и социального обслуживания населения.

Хочу выразить коллективу Центра искреннюю признательность за самоотдачу, добросовестное и ответственное отношение к делу, высокий профессионализм и вовлеченность. Желаю крепкого здоровья, успехов и дальнейшего развития на благо жителей нашей республики.

Ляна БАТЫРОВА

Три семьи из Кабардино-Балкарской Республики вышли в финал второго сезона конкурса «Это у нас семейное» – самого народного проекта президентской платформы «Россия – страна возможностей».

САМЫЕ АКТИВНЫЕ

От Южного и Северо-Кавказского федеральных округов, а также из регионов Донбасса и Новороссии в финал вышли 52 семьи. Очные мероприятия окружных полуфиналов проходили в Ростове-на-Дону с 13 по 16 ноября и объединили 238 семей, это 1234 человека.

Кабардино-Балкарию в финале будут представлять семья ГУЧАЕВЫХ – ШОКУЕВЫХ, семья КОКУТЕНКО – ЛЕБЕДЕВЫХ и семья ИБРАГИМОВЫХ – ДАДАЕВЫХ.

Финалисты были определены по итогам оценочных испытаний, в рамках которых участники выполняли интеллектуальные, спортивные и творческие задания, посвященные теме «Быть семьей». Помимо этого, часть заданий была связана с культурным кодом России – ключевой темой второго сезона.

Партнеры проекта в течение четырех дней предлагали семьям принять участие в различных активностях. Почта России предоставила участникам возможность отправлять открытки друзьям или членам семьи в любой уголок страны прямо с площадки проведения полуфинала. В честь 180-летия Русского географического общества была организована выставка с лучшими работами участников конкур-

са «Это у нас семейное» президентской платформы «Россия – страна возможностей» со всей страны. Они были выполнены в рамках задания дистанционного этапа «Красота в объективе».

Партнеры конкурса «Это у нас семейное» – ГК «Росатом», ГК «Роскосмос», Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, киностудия «Союзмультфильм», анимационная компания «ЯРКО», всероссийская общественная организация «Русское географическое общество», АО «Объединенная приборостроительная корпорация», АО «Почта России», Большой детский фестиваль во главе с художественным руководителем Сергеем БЕЗРУКОВЫМ, ООО «СберОбразование», ООО «ЛитРес», Добро.ру, Детское радио, Mail.ru, X5 Group, ВсеИнструменты.ру, медицинская компания «Genotek», а также информационный партнер – социальная сеть «Одноклассники».

Летом следующего года финалисты отправятся в Москву, чтобы бороться за главные призы – сертификаты на улучшение жилищных условий.

Лилиана ШОРДАНОВА

В Нальчике в Доме молодежи состоялся всенный красочный фестиваль культур народов Кабардино-Балкарии. Здесь же в его рамках состоялись итоговые съемки республиканского телепроекта «Кунацкая», которому в этом году исполнилось три года. Проект реализуется при поддержке Главы КБР Казбека КОКОВА при поддержке Министерства молодежи КБР и телеканала «1 КБР».

Со словами приветствия к участникам и гостям с экрана обратился К. Кокков. «Традиции добрососедства и братские взаимоотношения исторически складываются в Кабардино-Балкарской Республике, – сказал он. – А этот проект – продолжение вековых традиций братства и дружбы народов КБР». Глава региона отметил, что в проект на данный момент вошли 23 многонациональных сельских поселения. Он пожелал успехов «Кунацкой» и выразил уверенность, что проект станет большим вкладом в сохранение братских взаимоотношений в республике, и пожелал, чтобы реализовывался не только в рамках КБР, но и вышел за пределы субъекта и транслировался по всей России.

Посетив мероприятие заместитель Председателя Правительства КБР Марат ХУБИЕВ отметил, что такие форумы в нашей многонациональной республике способствуют сплочению и дружбе народов. Председатель комитета Парламента КБР по культуре, развитию гражданского общества и информационной политике Амырбий ТЕКУЕВ, министр по делам молодежи КБР Азамат ЛЮЕВ, представители городов и районов осмотрели все национальные подворья, организованные в холле Дома молодежи.

Яркий праздник дружбы



Впервые проект «Куначество» был запущен в 2009 году, он основан на возрождении старинного института куначества, когда дети и молодежь из разных семей и разных национальностей становились кунаками. Первые кунаки были между селами Кенделен и Аргудан. Ребята, живя в течение недели в другой семье, знакомятся с культурой, бытом и традициями народов республики. Мероприятие всегда проводится в период школьного образовательного процесса, чтобы ребята познакомились не только с семьей, но и с одноклассниками кунака. За три года проект охватил все муниципалитеты республики, в нем приняли участие около 300 человек. Многие ребята сохраняют

дружбу, некоторые даже поступили в один вуз. «Куначество» – лучшая из практик гармонизации и сохранения межнационального и межконфессионального согласия среди молодежи.

Съемки проходили в трех поселениях Терского района – в селе Дейском (2023 год), селе Новая Балкария (2024 год) и селе Верхний Акбаш (2025 год). В заключительный день состоялось выступление сводных коллективов, ярко продемонстрировавших суть куначества – традиции дружеского единения и сплоченности.

На сцене выступили сводные коллективы из Новой Балкарии Терского района и Нартана Черемского района, из Дейского Терского района и Ново-Ивановского Майского района, а также из Верхнего Акбаша Терского района и ст. Приближенной Прохладненского района.

Но «Кунацкая» – это не только пространство для совместной художественной самодельности. Здесь люди собираются, обмениваются мнениями, обсуждают перспективы развития творческих коллективов и работу домов культуры в целом. В последние годы благодаря национальному проекту «Культура» было возведено и капитально отремонтировано много домов культуры. В сельских поселениях и небольших городах появились просторные уютные центры, где жители могут наслаждаться общением и заниматься творчеством, а проект является объединяющим для них.

Алена ТАОВА.

Фото Тамары Ардавовай

КЕФЕР, КАНУКОВЫ И ЛЮБОВЬ К СЕЛУ

Семья

Общее дело объединяет семью, укрепляет связь и преемственность поколений, воспитывает ценные качества – доверять, нести ответственность и быть в команде. Эту простую и очень важную истину постигла семья Ислама и Анастасии КАНУКОВЫХ из с. Дыгульбей Баканского района. Вместе они уже 17 лет. Воспитывают троих детей – Ясмину, Софию и Лию.



Недавно в рамках национального проекта «Туризм и гостеприимство» они открыли новую туристическую локацию на территории села Пролетарского Прохладненского района - семейную деревню «Восход» («Горянка» № 46, 2025 г.). Это дочернее предприятие сельхозпредприятия «Восход», которым владеют родители Анастасии - Олег и Ирина КЕФЕР. О семье и семейных ценностях, о новом слове в индустрии туризма республики и планах по его развитию наш разговор с Анастасией.

- С будущим супругом встретились совершенно случайно. Я тогда училась в 10-м классе в с. Пролетарском. Он родом из с. Дыгульбей, по окончании школы милиции по распределению попал в Прохладненский район и работал участковым. Это моя первая и единственная любовь в жизни, - рассказывает Анастасия. - Но поскольку у меня были большие профессиональные планы, поступила в Санкт-Петербургскую медицинскую академию, поэтому наша история любви развивалась на расстоянии. Виделись только на каникулах. На четвертом курсе терпение будущего супруга иссякло, и он пошел к моим родителям сообщить, что мы хотим пожениться. Я переехала из Питера в Нальчик и последние два курса с перерывами на декретный отпуск отучилась на медицинском факультете КБГУ. Интернатуру и ординатуру тоже проходила здесь. Младшая дочь родилась, когда я уже была практикующим врачом, поэтому смогла уделить ей больше времени, чем двум старшим. Работа врача занимает очень много времени, а семья для меня всегда была и остается приоритетом. Поэтому решила посвятить себя ей целиком и ушла с работы.

Семья супруга приняла меня радушно. Род Кануковых большой, что для меня является отдельным поводом для гордости. Когда 17 лет назад мы поженились, в фамильном списке мы были 130 семей. По национальности я - немка, но родилась и выросла в с. Пролетарском. Влиться в новую семью было достаточно легко. Папа дружил с людьми разных национальностей, приезжая к ним в гости, я с восхищением отмечала для себя особенности их культуры и традиции. С детства говорила, что выйду замуж за кабардинца. Особенно хорошо меня приняли старшие члены семьи. Отец супруга, которого, к сожалению, уже нет с нами, был замечательным человеком. Всегда говорил мне: «Ничего не бойся, не переживай, ты самая лучшая и я всегда с тобой». Мы сроднились с ним душой.

Со своей стороны я тоже старалась, чтобы ни у кого не было возможности упрек-

нуть мужа в том, что привел в дом девушку другой национальности. Старалась проявлять уважение к обычаям и традициям рода. За столько лет совместной жизни могу сказать, что я в числе любимых снох, мне часто говорят: «Ты у нас лучше, чем любая кабардинка!»

Супруг живет в настоящем цветнике – три дочери и я, не обделен женским вниманием. Старшей - Ясмине 15 лет, Софии – 11, младшей - Лие скоро исполнится восемь лет. Все учатся в школе достаточно успешно. Ясмине планирует связать свою жизнь с иностранными языками. Поэтому настроена на поступление в направлении лингвистики. Это моя опора, она вторая мама для младших сестер. Средняя очень артистичная и гиперответственная. Иногда приходится даже останавливать ее, чтобы отдохнула и немного расслабилась. Младшая из того поколения современных детей, которые с раннего возраста знают, чего хотят и как к этому можно прийти. Все девочки занимаются спортом – в разное время посещали разные секции. Мы не преследуем цель вырастить из них спортсменов, но физическая нагрузка в жизни каждого ребенка должна присутствовать для здоровья и общего развития.

РАЗГЛЯДЕЛИ ПОТЕНЦИАЛ

- Супруг много лет проработал в органах, затем был помощником мирового судьи. Когда мой папа, у которого три дочери и нет сына, решил, что его предприятие растет, а ему нужно подспорье, предложил зятю вместе с ним сельским хозяйством. У них с первых дней сложились хорошие теплые отношения. Супруг согласился, и вот уже десять лет они работают вместе.

Со временем вышли замуж мои младшие сестры. Теперь у папы три зятя. Один – коренной москвич, второй родом из Смоленска. У всех было свое жилье в Москве, перспективная и высокооплачиваемая работа. Но каждый свободный выходной они приезжали в Кабардино-Балкарию к нашим родителям. В конечном итоге переехали в нашу республику ради развития семейного бизнеса.

Два года назад Министерство туризма КБР предложило нам подумать над созда-

нием интересного проекта на базе сельхозпредприятия «Восход», которым много лет руководит папа. Мы подготовили проект и предоставили его на рассмотрение. В результате в рамках реализации проекта «Туризм и гостеприимство» нам был выделен грант на создание агродеревни с одноименным названием. Огромная благодарность работникам Минтуризма за то, что разглядели наш потенциал и выбрали нас для реализации этого направления.

Я являюсь начальником туристического отдела ООО «Восход». Занималась подготовкой проектов, следила за ходом строительства. С сестрой Еленой разрабатывали концепцию, наполнение туров, тщательно обдумывали, чем привлечь и заинтересовать туристов в нашем маленьком селе, находящемся в степи. Лена – журналист, много лет проработала начальником по связям с общественностью Федерального центра оценки качества зерна. Работа в какой-то степени была связана с сельским хозяйством, поэтому ей близка эта сфера.

Третья сестра, Юлия, по профессии – юрист, работала в госкорпорации в Москве, но тоже с супругом вернулась в родную республику. Их сфера деятельности – развитие виноградарства. Высадили винные сорта винограда на 15 гектарах земли рядом с сельхозпредприятием. В ближайшем будущем планируем открыть винодельню, у наших туристов появится возможность дегустировать вина прямо на месте его производства.

КОНЦЕПЦИЯ

- Наша цель - не только предоставить жилье для проживания, хотя это тоже входит в наши планы. Основное внимание уделяем организации туров. Самый короткий из них длится три дня. Приезжая к нам, гости полностью погружаются в атмосферу сельской жизни и забывают о городской суматохе. Мы заботимся об их комфорте и досуге. Наша главная задача заключается в том, чтобы познакомить посетителей с сельской жизнью, работой аграрных предприятий и культурными традициями многонациональной республики. В Прохладненском районе проживают кабардинцы, балкарцы, казаки и

корейцы. Мы планируем проводить тематические ужины и рассказывать о традициях и обычаях каждой национальности через кухню. Если гости решат остаться дольше, организуем экскурсии в горы и яблоневые сады, так как наша республика считается яблочной столицей России. Необходимо также разработать концепцию туров в зимний период, когда сельское хозяйство временно замирает.

ОПЕШИЛИ БО

ОТ ТАКОЙ КРАСОТЫ

- Сельхозпредприятие «Восход» - детище наших родителей. Папа в свое время ради его развития отказался от переезда в Германию. Как немец по происхождению получил предложение вместе с остальными родственниками переехать туда. Откровенно говоря, никто из нашей семьи даже не представляет жизни вне России. Мы - патриоты нашей земли, страны и республики. Папа посещает различные выставки, старается внедрять в работу предприятия новые технологии, чтобы обеспечить работникам максимальный комфорт, а мама всегда рядом. Много лет была главой администрации села, а сейчас ответственная за приемку продукции на зерносклад.

У родителей шесть внуков. К радости папы, один из них мальчик, которого называли Лев, но дедушка любит всех внуков одинаково. Его любви хватало на всех. Мы с сестрами выросли в поле, обедали с комбайнерами, купались в речке - настоящие дети агронома. Сейчас, когда наши комбайны едут строем, меня распирает гордость. Если бы люди могли видеть моими глазами наше село и нашу республику, опешили бы от такой красоты.

У родителей люблю сельское хозяйство, что мне больно слышать пренебрежительные высказывания вроде «Ой, село! Колхозники!» С раннего детства видела, как работает отец, что он в поле с утра и до поздней ночи, и в жару, и в холод. Трудился, чтобы у людей был хлеб. Можно жить без многих благ, но, как показали самые тяжелые периоды в истории, без хлеба - нет. Сейчас перестали это ценить, кажется, что хлеб сам по себе появляется на прилавках. Сколько людей в современном обществе принято считать элитой, а по факту они ничего собой не представляют. Для меня настоящее богатство – рабочие руки, которых стране катастрофически не хватает. Очень хочется показать людям, далеким от сельской жизни, что мы не такие, как себе многие представляют: грязные, неумытые, неотесанные, а люди, которые работают на благо страны. Взглянув за этот проект, понимая, что принесем в первую очередь пользу селу, дополнительно создадим инфраструктуру и рабочие места. Надеемся, о нас узнают не только в регионе, но и выйдут на уровень всей России. Мы с сестрами достаточно прожили в Москве, чтобы понять, как живет человек в мегаполисе. Люди, живущие там, может, и мечтают замедлиться и выдохнуть, но не знают, как, а мы предоставим им такую возможность.

Алена КАРАТЛЯШЕВА

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ ПОЛУЧИЛИ ЗНАКИ ОТЛИЧИЯ

Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки вручила двум учебным заведениям Кабардино-Балкарии знак отличия «Высокие образовательные результаты». Это детская академия творчества «Солнечный город», находящаяся в ведении Минпросвещения КБР, и гимназия №14 города Нальчика. Лицей №2 занял высокое место в региональном рейтинге 2025 года, а школы №№27 и 32 были отмечены знаком отличия «Высокая культура оценивания».

Школы, получившие знак качества, демонстрируют стабильно высокие результаты в оценочных процедурах, по-

казывают хорошие результаты во всероссийских проверочных работах и подтверждают качество образования на государственной итоговой аттестации. Анализ основывается на сравнении результатов ВПР и ГИА.

Гимназия №14 была отмечена знаком отличия «Высокие образовательные результаты» за стабильно высокие результаты в оценочных процедурах, всероссийских проверочных работах и государственной итоговой аттестации. Детская академия творчества «Солнечный город» также получила этот знак. Ее лицей для одаренных детей вошел в топ-300 лучших школ России по конкурентоспо-

собности выпускников. Лицей №2 занял первое место в рейтинге лучших школ Кабардино-Балкарской Республики за 2025 год по данным RAEX.

Официальное признание успехов образовательных учреждений способствует профессиональному развитию педагогических кадров и укреплению доверия общества к системе образования Российской Федерации.

В 2012-2013 годах в общероссийском рейтинге «500 лучших образовательных организаций» оказались гимназия №13, школа №5 и школа №9.

Ангела ГУМОВА

ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ ПОЭТА

В Государственной национальной библиотеке КБР им. Т.К. Мальбахова к 125-летию Али Шогенцукова подготовлен библиографический указатель «Память о бессмертном певце родной земли нетленна».

Автор исследования - кандидат педагогических наук по специальности «библиотечное дело», библиографоведение и книговедение» (единственный ученый по этой специальности в КБР) Саратина МАЛЬБАХОВА работает в национальной библиотеке более сорока лет. С декабря 2016 года занимает должность ученого секретаря по библиотечному проекту. Имеет научные публикации о библиотечном деле КБР в центральной и региональной печати. Участвовала в международных, всероссийских и республиканских научных конференциях. Является автором-соавителем и научным редактором электронной энциклопедии «Многоголосая культура народов Кабардино-Балкарии» и серии из девяти библиографических указателей – все ресурсы размещены на официальном сайте ГНБ КБР.

Библиографический указатель включает в себя предисловие, библиографический очерк «Али Асхадович Шогенцуков: жизненный путь и творческая деятельность», а также разделы художественные и публицистические произведения; литература о жизненном пути и творческой деятельности; увековечение памяти Али Шогенцукова.

Редактор – ведущий библиограф отдела электронного каталога ГНБ КБР им. Т.К. Мальбахова Екатерина АРКАСОВА.

Говоря о предпосылках к созданию столь монументального исследования, С. Мальбахова отметила, что это в первую очередь юбилейная дата – 125-летие со дня рождения А. А. Шогенцукова, безусловная важность и значимость творческого наследия писателя наряду с отсутствием комплексного библиографического исследования его жизни и творчества.

- Литературное наследие и многогранная деятельность Али Шогенцукова стали предметом исследований не только его современников, но и многих нынешних

литературоведов, литературных критиков и других специалистов. Жизненному пути и творчеству писателя посвящены многочисленные работы различных авторов, благодаря которым широкая читательская аудитория получила возможность ближе познакомиться с наследием кабардинского классика. Но комплексное библиографическое исследование жизненного пути и творческого наследия Али Шогенцукова проведено впервые. Моя главная задача как составителя заключалась в максимально полном выявлении и представлении систематизированной библиографической информации о произведениях писателя и посвященной его жизни и творчеству литературе.

Указатель носит научно-вспомогательный характер и адресован научным работникам, преподавателям высшей и средней школы, аспирантам, студентам гуманитарных вузов, библиотечным специалистам и краеведам. Безусловно, он будет полезен и широкой читательской аудитории.

- Как долго длилась работа?

Незначительная часть материалов была собрана по ходу работы над электронной энциклопедией «Литературная карта Кабардино-Балкарии». Целенаправленно указатель готовился с января по сентябрь включительно - в течение девяти месяцев.

- Как собирался и систематизировался материал?

Отбор материалов для указателя осуществлен путем непосредственного просмотра фондов ГНБ КБР, архивных документов, ежегодных государственных библиографических указателей «Летопись печати КБР», «Летопись газетных статей», «Летопись журнальных статей» Всесоюзной (ныне – Всероссийской) книжной палаты, многочисленных монографий, сборников, диссертационных исследова-



ний, энциклопедических, справочных, периодических изданий, материалов из коллекции Мемориального музея-квартиры А. А. Шогенцукова, документов Архивной службы КБР, фонда научной библиотеки Института гуманитарных исследований Кабардино-Балкарского научного центра Российской академии наук, а также ресурсов сетевого распространения, в том числе региональной электронной энциклопедии «Многоголосая культура народов Кабардино-Балкарии» (собственный продукт ГНБ КБР).

С целью выявления максимальной информации дополнительно был осуществлен фронтальный просмотр национального и краеведческого книжного фонда ГНБ КБР, благодаря которому в указателе нашли отражение структурные части отдельных монографических исследований и коллективных сборников, статьи общего характера, частично содержащие информацию о писателе и оценку его литературного творчества. Результатом кропотливой поисково-исследовательской работы также стали обнаруженные в малоизвестных изданиях публикации, расширившие и обогатившие содержание электронного ресурса. В указателе удалось представить богатую достоверную информацию на трех государственных языках республики и в конечном результате создать максимально объемную исчерпывающую источниковедческую базу об Али Шогенцукове.

Хронологический период охвата материалов определен годом более ранней публикации и годом подготовки указателя (с 1925-го по 2025-й). В итоге временной диапазон охвата представленной информации составил ровно сто лет.

Библиографические источники приведены в прямой хронологической последовательности. Их описания составлены в соответствии с действующим национальным стандартом РФ ГОСТ Р 7.0.100-2018 «Библиографическая запись. Библиографическое описание. Общие требования и правила составления» и сгруппированы по видам изданий (книги, сборники, статьи из журналов и газет), а внутри – по языкам публикаций (кабардинский, балкарский, русский и т.д.) с последующим переводом на русский язык. К источникам, смысл содержания которых сложно было определить по названиям, составлены краткие справочные аннотации.

- В чем, на ваш взгляд, ценность данного исследования?

Ценность электронного ресурса заключается в том, что он стал первым комплексным библиографическим исследованием жизни и творчества А. А. Шогенцукова. Существенно отличается от традиционных указателей, кроме обязательной библиографической информации, в нем содержатся фотографии, краткие справки и иллюстрации монументальных сооружений и музейных экспонатов, описания электронных ресурсов, снабженных гиперссылками, позволяющими перейти непосредственно из библиографических записей к полным текстам документов в сети интернет, а также отзывы известных людей о творческой деятельности писателя на кабардинском и русском языках. Все это делает указатель более наглядным и информационно насыщенным, что в какой-то мере приближает его к справочному изданию.

Государственная национальная библиотека КБР выступила с инициативой создания единого краеведческого портала культуры КБР или электронной Кабардино-Балкарии, что позволило бы расширить доступ к качественным культурно-просветительским ресурсам и повысить престиж нашей республики.

Фото Элины Каравевой

Необычная литературная встреча прошла в детской модельной библиотеке г. Тырнауза. Ребят ждало знакомство с двумя писателями и представителями редакций двух республиканских изданий.

С воспитанниками лицея № 1 им. К. Отарова г. Тырнауза встретились поэт, писатель, драматург, главный редактор газеты «Горянка» Зарина КАНУКОВА, главный редактор детского журнала «Солнышко» Залина ЖЕРИШТИЕВА и поэт, редактор журнала Марина МАЗУРЕНКО.

Беседу начали с обсуждения литературных жанров, в особенности самого близкого современной молодежи – фэнтези. Зарина Канукова представила свою первую книгу романа-трилогии «Нартары», которая рассказывает о рождении нового племени – нартаров. Их прародители - нартты не только передали потомкам такие качества, как смелость и благородство, но и способность к магии и волшебству. Были упомянуты известные топонимы – Махогапс, Минги тау и Ошмахако. Одного из главных героев – дракона, по признанию автора, она, вдохновившись нарским эпосом, наделила способностью превращаться в черного всадника.

К сожалению, дети, представители балкарской и кабардинской национальностей, не смогли ответить на вопрос, как звучит слово «дракон» на их родном языке, хотя этот персонаж встречается в эпических и сказочных сказаниях.

Марина Мазуренко рассказала об этимологии слова «дракон», об общих чертах и различиях мифологического образа дракона в разных культурах:

- От огнедышащих чудовищ до мудрых покровителей – драконы занимают центральное место в фольклоре разных народов. Условно их можно разделить на две фундаментально отличающиеся группы - азиатскую и европейскую. Роль азиатской положительна и связана с благополучием и силами природы. В западных мифологиях драконы предстают совершенно иными существами. Это,

ВОЛШЕБНЫЕ МИРЫ ЛЮБИТЕЛЕЙ ФЭНТЕЗИ



как правило, устрашающие создания, символизирующие хаос, разрушение и первобытное зло, которое героям предстоит покорить.

Образы драконов в российском и кавказском фольклоре имеют свои уникальные черты. Самый известный славянский дракон – трехголовый Змей-Горыныч. У кабардинцев и балкарцев упоминаются необычные многоголовые ящеры, являющиеся частью нарского эпоса. В кабардинской сказке «Батыр, сын медведя» главный герой побеждает чудовищ, в том числе бляго, которого предварительно кормит камышом, а потом даже летает на нем. В балкарской сказке «Карабатыр» дракон-сарыуек оказывается заколдованной девушкой, которую спасает от проклятия главный герой.

Сегодняшний образ дракона невероятно популярен, но стал гораздо более сложным и неоднозначным. Авторы фэнтези отходят от однозначных клише.

Образ дракона продолжает эволюционировать, оста-

ваясь одним из самых захватывающих и загадочных существ в мифологии.

Вдохновленные новыми знаниями, ребята разделились на две группы: одна взялась за рисунки драконов, вторая за короткое время готовилась к читке небольшого отрывка. Главные действующие герои – фея, принцесса, рыцарь, ведьма, мудрец и, конечно, дракон. Желающих оказалось немало, поэтому небольшая группа ребят взялась за постановку собственного отрывка. Залы библиотеки наполнились шумными обсуждениями, репликами из импровизированных постановок и творческим переполохом.

Ребята вместе со своим руководителем Галиной РЕШЕТНИКОВОЙ проявили креативный подход и отличные актерские способности. Среди рисунков с трудом получились выделить три особенно выразительных. Их авторам были вручены специальные призы.

Залина Жерштитева заявила, что они будут опубликованы в галерее рисунков журнала «Солнышко».

Читка прошла ярко и непосредственно, все участники также получили призы. Специально к мероприятию сотрудники библиотечной системы Светлана АЛИЕВА и Светлана ПАЗОВА подготовили тематическую книжную выставку и познакомили ребят с произведениями широкого спектра - от историй о фантастических существах до исследований мифологии и легенд, а также сказками разных народов.

После таких встреч, надеемся, что читателей в библиотеках будет больше.

Хотелось бы выразить особую благодарность директору Централизованной библиотечной системы Эльбрусского района Лейле ТЕБЕРДИЕВОЙ, которая пригласила писателей и журналистов и всегда с готовностью откликается на предложения о совместных акциях и встречах.

● **Материалы Лилианы ШОРДАНОВОЙ**

УСТОЙЧИВАЯ ТЕНДЕНЦИЯ ПОСЛЕДНИХ ЛЕТ • ДАТА

Ежегодно 19 ноября отмечается День женского предпринимательства. По иронии судьбы на эту дату приходится другой праздник - Международный мужской день с целью подчеркнуть положительную роль мужчин в семье и обществе. А ведь именно с мужчинами прекрасная половина человечества уже долгое время борется за равноправие, в том числе в предпринимательстве.

Главные цели дня, которому посвящен наш материал, - привлечение внимания к положению женщин в бизнесе, поддержка и расширение прав женщин-предпринимательниц и популяризация женского предпринимательства.

ИНТУИЦИЯ И НЕСТАНДАРТНОЕ МЫШЛЕНИЕ

Женщины уже «подвинули» мужчин в разных бизнес-сферах, занимая ответственные посты в крупных компаниях и корпорациях. Они обладают интуицией, нестандартным мышлением, волевыми и другими качествами, которые позволяют реализовать себя и успешно развивать бизнес. Но в то же время немало женщин вынуждены жертвовать своей карьерой и возможностью заниматься бизнесом ради создания и сохранения семьи. В ряде государств законодательно ограничено право женщин работать, а где-то этому мешают устойчивые стереотипы, нехватка ресурсов или знаний. Тем не менее положительная динамика вовлеченности женщин в бизнес все же присутствует в мире, а в помощь начинающим предпринимательницам создаются специальные адресные программы по обучению, поддержке и развитию своего дела.

В России одной из традиций этого дня является публикация исследований о развитии женского предпринимательства в стране, в которых рассматриваются отношение общества к женщинам-предпринимательницам, их профессиональные и деловые качества, оцениваются условия ведения бизнеса: доступность инфраструктуры, финансов и бизнес-образования. Тенденция к участию российских женщин в бизнесе довольно положительная. Так, по данным Федеральной налоговой службы РФ на 2024 год, женщины составили 41,4 процента владельцев малого и среднего бизнеса в стране. И хотя Россия находится лишь на 29-м месте из 88 в списке самых благоприятных стран для женщин в бизнесе, по мнению специалистов, рост женского предпринимательства - устойчивая тенденция последних десяти лет. Это обусловлено тем, что у российских женщин накопился большой образовательный и интеллектуальный потенциал, а благодаря политике поддержки малого предпринимательства открылось много возможностей. Женщины начали быстро осваивать новые финансовые инструменты.

КАК ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬНИЦЫ КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ МЕНЯЮТ ЭКОНОМИКУ РЕГИОНА

Наш собеседник - советник предпринимателей, продюсер деловых проектов, основатель международной академии бизнеса «Статус», председатель совета регионального отделения «Деловая Россия» Индира ГУЗЕЕВА.

- Кабардино-Балкария - республика глубоких традиций, силы рода и уважения к труду. Но сегодня к этому наследию добавляется новая энергия - женского предпринимательства. Женщины становятся не только хранительницами семьи, но и создателями нового бизнеса, что оживляет рынок, формирует культуру качества и дает рабочие места. Мне посчастливилось работать с самыми разными предпринимательницами - от производителей полезных продуктов и детских центров до модных брендов, ресторанов и технических компаний. И за каждым проектом стоит не просто бизнес, а история развития, преодоления и взросления целой команды.

Мы начали встречаться на так называемых бизнес-завтраках. Эти встречи стали точкой притяжения для женщин-лидеров: здесь рождаются новые идеи, сотрудничество, социальные инициативы, новые бренды и новые смыслы. Назову некоторые из них.

Hatsibana Fashion: мода как язык идентичности

- Работа с брендом Hatsibana - пример того, как локальный дизайнер может стать частью международного контекста. Идея бренда «мода вне времени» стала не просто концепцией, а точкой роста для многих молодых женщин, увидевших, что стиль, национальный код и современная эстетика совместимы. Продюсерские решения позволили расширить видимость бренда, провести резонансные публичные обсуждения и создать эстетический диалог между традицией и новым поколением.

Социально значимый бизнес: дети, здоровье, качество жизни

- Центр раннего развития «Макропус». Это предпринимательский проект, который влияет на целые поколения. В работе с «Макропусом» мы усиливали образовательную модель, упаковку и позиционирование бренда, и это отразилось на качестве услуг, доверии родителей и



устойчивости проекта. Социальный эффект очевиден: развитие детей, занятость педагогов, вклад в семейное счастье.

Сеть магазинов «Кенгуру»

- Это пример того, как можно выстраивать современный ритейл с акцентом на подлинную заботу о комфорте семьи. После стратегической проработки коммуникаций выросли лояльность клиентов, продажи и узнаваемость бренда.

«Аллергодоктор» и «Витамед» (Черкесск): медицинские проекты новой этики

- Здесь мы работали не над маркетингом, а над принципом доверия. Современная медицина держится не только на квалификации, но и на открытом диалоге с пациентом. В обоих проектах есть сочетание медицинской технологичности и социальной ответственности: образовательные инициативы, профилактика, повышение качества коммуникаций. Это помогло сотням людей получить верную информацию о здоровье.

Бизнесы, которые двигают экономику вперед

- «Интерьер XXI век» - пример зрелого подхода к стратегии. В зрелом цикле развития бизнеса компания внедряет полный цикл маркетинга, в том числе через современные платформы-агрегаторы.

Результаты

- Моя работа включает разработку годовой стратегии, создание воронок, обучение команды, формирование ком-

муникаций и новых стандартов сервиса. Результат: укрепление позиций на рынке, рост лояльности, расширение клиентской базы, улучшение внутренних бизнес-процессов.

Молодежные бизнес-проекты: новая предпринимательская школа

- Работа в рамках «Деловой России», наставничество и участие в Молодежной бизнес-школе дали мощный эффект. Выпускники школы сегодня реализуют собственные проекты - фестиваль «Оранжевое настроение», городские инициативы для молодежи, образовательные события, проекты в сфере сервиса, туризма, event-индустрии. Каждый такой проект - вклад не только в экономику, но и в культуру самостоятельности и ответственности.

Бизнес-бал и премия «Деловая высота»: формирование новой бизнес-культуры

- Продюсирование бизнес-бала стало важным шагом в создании публичных традиций регионального предпринимательского сообщества. Премия «Деловая высота» показала, как важно давать предпринимателям пространство, где они могут проявлять достижения, вдохновлять друг друга, обмениваться опытом. Это меняет климат: появляются уважение к труду, потребность в развитии и культуре здоровой конкуренции.

Общие региональные тенденции, которые мы сегодня наблюдаем

1. Усиление женского предпринимательства. Женщины создают бренды, которые держатся на эстетике, качестве и ценности. 2. Рост спроса на профессиональные стандарты. Клиенты стали умнее, требовательнее, поэтому выигрывают те, кто развивает сервис и коммуникации. 3. Переход к содержательному маркетингу. Люди выбирают не «красиво», а «полезно, честно и понятно». 4. Цифровизация через платформы вроде UDS. Автоматизация процессов становится нормой даже в традиционном бизнесе. 5. Связка «бизнес + социальный эффект». Лучшие проекты - те, которые улучшают реальную жизнь людей.

Что дальше?

- Мой опыт показывает: развитие предпринимательства - это не только о деньгах. Это о формировании новой культуры - ответственности, качества, уважения к труду, достоинству и созиданию. Женщины Кабардино-Балкарии сегодня делают то, чего раньше не было: создают бренды, сообщества, новые смыслы и новые точки роста. И каждое из этих начинаний - часть большого движения, которое делает наш регион сильнее.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Всероссийский съезд дефектологов - объединение профессионалов

В Москве прошел VI Всероссийский съезд дефектологов. В мероприятии приняла участие делегация из Кабардино-Балкарской Республики. Съезд направлен на объединение профессионального сообщества дефектологов, разработку независимой национальной системы специального образования, развитие традиций коррекционной педагогики, специальной психологии и исторической роли советских ученых-дефектологов.

- Мероприятие регулярно объединяет сообщество не просто высокопрофессиональных специалистов, практиков и ученых, но и людей, неравнодушных к судьбе подрастающего поколения, имеющего особенности развития, и к будущему страны, - отметил в обращении к участникам министр просвещения Российской Федерации Сергей КРАВЦОВ.

Участники обсудили вопросы сохранения и развития отечественной дефектологической науки и практики, формирования единой образовательной инфраструктуры для детей с особыми потребностями здоровья и инвалидов, а также ресурсного обеспечения специального образования.

После пленарного заседания состоялось

награждение участников. За многолетний добросовестный труд и вклад в отрасль Министерством просвещения Российской Федерации памятным знаком «За верность профессии» награждена учитель-дефектолог специальной (коррекционной) школы-интерната № 2 Минпросвещения КБР Оксана САВЧЕНКО. Съезд проходит раз в два года, а в 2025 году в очном формате с возможностью онлайн-подключения. По итогам будет принята резолюция, которая определит направления дальнейшего развития дефектологии в России.

Инициатор мероприятия - Минпросвещения РФ, оператор - Институт коррекционной педагогики.

Ангела КУДАЕВА

В новой системе высшего образования срок обучения специалистов будет разным

В новой системе высшего образования, на которую в 2026-2027 учебном году перейдут ведущие российские вузы, срок обучения составит от четырех до шести лет.

Он будет определяться временем, необходимым для качественной подготовки по той или иной выбранной специальности.

По четырехлетним программам будут готовить специалистов для сферы туризма и индустрии гостеприимства. Будущие учителя, врачи и инженеры должны будут учиться в вузах в течение пяти лет. Учиться шесть лет в системе высшего образования должны будут представители более сложных и наукоемких профессиональных направлений.

Вариативность сроков получения высшего образования позволит найти баланс между запросами рынка, стандартами качественного фундаментального образования и интересами самих студентов, у которых появится более широкий выбор стратегий профессиональной реализации на рынке труда.

В мае 2023 года Президент России Владимир ПУТИН подписал Указ о запуске пилотного проекта по реформе высшего образования в России в 2023-2026 учебных годах в МАИ, МИСиС, МПГУ, Санкт-Петербургском горном университете, Балтийском федеральном университете имени Иммануила Канта и Томском государственном университете.

В соответствии с новой системой вводятся базовое и специализированное высшее образование, а также профессиональное - аспирантура. Под специализированным подразумеваются магистратура, ординатура и аспирантура-стажировка. Сроки обучения на разных уровнях в базовом высшем образовании будут от четырех до шести лет, а в магистратуре - от одного года до трех лет.

Наталья АЛЕКСЕЕВА

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

ХОЧУ ВЫСТУПАТЬ И В КАРАТЭ- КОМБАТ

Гость нашего номера - Ангелина ЛАЗАРЕНКО из г. Тырныауза Эльбурского района, семикратная чемпионка мира по каратэ в трех различных стилях, член сборной России по вестилевому каратэ, член сборной России по каратэ WSKF. Поводом для встречи с ней и ее тренером Владимиром ЭТЕЗОВЫМ (чемпионом Азии по полноконтактному каратэ, чемпионом мира по каратэ, многократным чемпионом и призером международных и всероссийских турниров) стали ее триумфальные выступления на 17-м чемпионате мира по каратэ версии WSKF в Токио и чемпионате мира по вестилевому каратэ в Чебоксарах.



- Ангелина, расскажите, как вы начали заниматься спортом?

- Мои родители привели меня в спорткомплекс «Геолог», который сейчас находится на ремонте. До этого я посещала много разных кружков. Однако была настолько активной и неусидчивой, что родители решили - мне нужно куда-то направить свою энергию. Поэтому записали меня на каратэ. Мой первый тренер, Евгений МОГИЛЕВЕЦ, разрешил мне попробовать потренироваться. С первого раза поняла, что это мое. С тех пор прошло 13 лет, до сих пор занимаюсь этим видом спорта.

- Что в нем нравится?

- Ангелина: Меня вдохновляют соревновательный дух и эмоции, которые испытываешь на соревнованиях. Это не только сам процесс борьбы, но и радость от награждения, когда стоишь на пьедестале. Эти чувства невозможно описать словами. Кроме того, спорт дает возможность путешествовать. Уже объездила всю Россию и даже побывала в Японии.

После участия в чемпионате мира в Японии, не возвращаясь домой, сразу отправилась на другой мировой турнир в город Чебоксары. Вхожу в две федерации российской сборной по этому виду спорта: одна из них специализируется на вестилевом каратэ, а другая - на WSKF каратэ. В Японии выступала по правилам WSKF, где стала шестикратной чемпионкой по трем видам каратэ. В Чебоксарах проходил открытый чемпионат мира по вестилевому каратэ, где я получила золото и серебро в различных категориях, став семикратной чемпионкой мира. Таким образом, за короткий промежуток времени дважды выиграла мировые титулы.

С физической точки зрения я всегда готова к соревнованиям. Однако моральная адаптация к новым условиям дается сложнее. Хотя база у каратэ одна, правила в разных федерациях могут существенно отличаться, что делает переход от одной системы к другой довольно трудным.

Владимир Этезов: Ангелина - одна из немногих, кто может перестраиваться. Такие спортсмены в нашей академии боевых искусств «Барс-Тырныауз», где более 150 детей, очень мало и в основном это девушки.

- С кем интереснее и результативнее заниматься - с девочками или мальчиками?

Владимир Этезов: Девочки в нашем клубе демонстрируют более высокие результаты. Проблема в том, что маль-

чки к 16-18 годам, когда мы доводим их до уровня топовых спортсменов, часто покидают клуб. Одни уходят, чтобы начать зарабатывать, другие отправляются в армию, а затем создают семьи. Очень надеемся, что будет утверждено распоряжение, согласно которому нашим спортсменам в каратэ будут выплачиваться премии за победы. Сейчас для этого необходимо выполнить много условий. Это может стать стимулом продолжать заниматься спортом. Дело в том, что многим спортсменам приходится самостоятельно оплачивать поездки на соревнования, которые обходятся довольно дорого. Иногда беру на себя эти расходы, видя потенциал ребенка, а у родителей нет такой возможности. Многие из наших детей растут в неблагополучных семьях. Наблюдала, чем сейчас интересуется молодежь: алкоголь и наркотики. Кроме того, состою в комиссии по делам несовершеннолетних и вижу, сколько много проблемных детей. Хотелось бы уберечь их от всего плохого.

Параллельно возглавляю добровольческий спасательный отряд «Барс», основное направление которого - поиск пропавших детей. Чтобы предотвратить такие случаи, мы делаем все возможное. Недавно обратились с просьбой выделить в Доме культуры города специальное помещение для обучения детей туризму. Не все дети стремятся к спорту, некоторым интересно ходить в походы. Наша академия боевых искусств проводит такие мероприятия, нам пошли навстречу и выделили помещение.

Ангелина тоже является волонтером добровольческого поискового отряда «Барс». Уже успела принять участие в поисках.

Ангелина: Я с детства мечтала работать в МЧС. Теперь есть возможность помогать людям. Запомнилась поисковая операция в Майском районе. Тогда пропал парень, поиски проходили в лесистой местности. Сложность заключалась в том, что речка разлилась на достаточно большой площади и идти было крайне тяжело. К сожалению, мы его не нашли.

Владимир Этезов: В случаях, когда речь идет о тяжелых и резонансных поисках, мы стараемся не привлекать девушек и молодых людей. Думали, что этот случай окажется простым, но на деле все оказалось гораздо сложнее. Особенно тяжело психологически, когда пропадают дети. Пер-

вая мысль - успеть спасти ребенка. Когда находишь его и передаешь родителям, испытываешь большую радость, и все трудности забываются. Самое сложное - сообщить родителям о гибели ребенка. К сожалению, это тоже бывает в нашей практике.

Ангелина: Еще вхожу в состав Совета по молодежной политике в Эльбурском районе, возглавляю спортивное направление. Работа ведется сразу в разных направлениях. Активно вовлекаем молодежь в спорт, собираем гуманитарную помощь для нуждающихся, детей и наших воинов на СВО.

- Ангелина, в повседневной жизни вам приходится применять спортивные навыки?

- Дважды мне пришлось использовать свои навыки в целях самообороны, но нас всегда учили, что применять силу следует только в спортзале или на соревнованиях. Остальные проблемы можно решить словами. С возрастом это понимание становится глубже. Тем не менее как спортсменка чувствую себя увереннее и знаю, что смогу постоять за себя.

- Какие планы на будущее?

Ангелина: Хочется выступать в каратэ-комбат. Для этого надо получить квалификацию мастера спорта. В нашем виде спорта почему-то это крайне сложно сделать. Для этого нужно, чтобы все многочисленные правила были соблюдены. В других видах спорта сделать это намного проще.

Владимир Этезов: Если бы у Ангелины было столько титулов в другом виде спорта или в другой стране, она бы уже стала заслуженным мастером спорта. Например, в той сетке, где она выступает, должны участвовать спортсменки из шести регионов. И таких непонятных правил много. Единственным чемпионом из России по каратэ-комбат является наш соотечественник Мырзабек ТЕБУЕВ. Это первый в истории россиянин, выигравший чемпионат мира в Лиге каратэ-комбат. Среди российских спортсменов в этом виде нет никого. У нас есть шанс, что первой девушкой из нашей страны, к тому же представляющей нашу республику, в каратэ-комбат станет Ангелина. Сейчас ведутся переговоры. Это отличная возможность для нее, так как в этом виде спорта спортсменки могут зарабатывать на соревнованиях. Тогда ей не нужно будет дополнительно работать, чтобы участвовать в соревнованиях за пределами республики.

- Ангелина, где вы работаете?

- По образованию я - преподаватель начальных классов, некоторое время работала в школе учителем основ безопасности и защиты Родины. Однако эта работа не совмещается с тем, что мне постоянно приходится выезжать на соревнования. Сейчас я младший менеджер по снабжению в ООО «Исполит» - единственном и уникальном предприятии для Кабардино-Балкарской Республики. Руководство завода более лояльно и с пониманием относится к моим поездкам. Недавно даже торжественно наградили меня за заслуги в спорте. Благодарна за такое внимание и понимание генеральному директору предприятия Хисе ТОХАЕВУ.

- Спасибо за интересную беседу. Удачи на соревнованиях!

Алена КАРАТЛЯШЕВА.
Фото Тамары Ардаевой

Военно-патриотический марафон «Русский характер» продолжается

В Майском районе проведены двухдневные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки в двух возрастных категориях: 14-16 лет - командный зачет и 17-35 лет - личный зачет. В районном молодежном центре состоялось награждение победителей и призеров соревнований по стрельбе из пневматической винтовки грантового проекта «Военно-патриотический марафон «Русский характер», посвященный Дню героев Отечества (в рамках Года защитника Отечества).

Общий охват участников составил более 80 человек. Главным судьей соревнований выступил руководитель районного Центра военно-патриотического воспитания и подготовки гражд-

дан к военной службе Казбек ХАПОВ. Борьба была жаркой, каждый участник проявил себя настоящим бойцом. Молодые люди показали достойный уровень подготовки и хорошо развитые навыки по стрельбе из пневматической винтовки.

В результате развернувшейся нешуточной борьбы определились победители.

В командном зачете - команда МКОУ «СОШ №10» г. Майского, команда МКОУ «СОШ №8» ст. Котляревской, команда МКОУ «СОШ № 5» г. Майского, команда МКОУ «Лицей №7 им. Шуры Козуб» с. Ново-Ивановского.

В личном зачете среди участников команд - Алишан АЙДИНОВ, Ибрагим ДЖАШУЕВ, Мурат ГЕРИЕВ, Николай БЕСПАЛОВ, Ислам ХАТУХОВ, Амина

АХМЕДОВА, Дилфуза ХАФИЗОВА, Софья ХАСАНОВА и Злата МАМАЕВА.

В личном зачете среди молодежи - Лана КОДЗОКОВА, Екатерина УРУСОВА и Александра ПИВОВАРОВА.

Организаторы напоминают: общественный фонд поддержки и развития молодежной политики, культуры и спорта Майского района «Олимп» одержал победу во Всероссийском конкурсе молодежных проектов для некоммерческих организаций на реализацию мероприятий по сохранению исторической памяти и гражданскому воспитанию в 2025 году Федерального агентства по делам молодежи (Росмолодежь). Проект реализуется при грантовой поддержке Федерального агентства по делам молодежи (Росмолодежь).

Ольга КАЛАШНИКОВА

Детско-юношеское первенство по нардам в Нальчике

23 ноября в столице республики пройдет детско-юношеское первенство Федерации нардов КБР. Юные спортсмены приглашаются к участию. Победители и призеры соревнований получат кубки, грамоты, медали и будут включены в состав сборной команды КБР. Участникам, занявшим первое-шестое места, будут вручены ценные подарки.

Для участия необходима предварительная заявка - t.me/ligaSnardy86.

Турнир направлен на поддержку спортивного развития молодежи, пропаганду здорового образа жизни и воспитание патриотизма.

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.04.2022 №333 нарды официально признаны видом спорта в России. Это одна из древнейших настольных игр, известных человечеству. Она возникла на Ближнем Востоке более пяти тысяч лет назад.

Ангела КУДАЕВА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 ноября

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.50 Х/ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. ОСТАНОВИСЬ, МГНОВЕНЬЕ!» (16+)

22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.45 Д/ф «Русские тайны. Проект «Ван-Дайк» (16+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЬ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф «РЫСЬ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00 Новости дня (16+)

РЕП

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Тайны звезд спорта» (12+)
06.30 «Все о главном» (12+)
07.00 Новости
07.05, 11.30 Все на Матч! Прямая трансляция

РОССИЯ 1

09.00 Новости
09.05 Лица страны (12+)
09.25 «Эволюция спорта» (12+)
10.25 Футбол. МИР. Российская премьер-лига. Обзор тура (6+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+)

ОТР

PROGRAMMA 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Классика для всех» (12+)

РОССИЯ 1

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Здоровый выбор» (12+)
17.35 «Больше книг» (12+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+)

РОССИЯ 1

06.30 Диалоги о животных
07.20 Д/ф «Николай Пирогов. Возвращение»

19.00 Книги моей судьбы. К 95-летию Игоря Золотусского
19.45 Главная роль
20.00 Торжественное открытие XXVI Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Шелкунчик»

МИР 24

PROGRAMMA 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Суратла хапарлайдыла» («Фотографии рассказывают») (балк.яз.) (12+)

PROGRAMMA 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Библичка» («Знайка»). Познавательно-развлекательная программа (балк.яз.) (6+)

ВТОРНИК, 25 ноября

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. ОСТАНОВИСЬ, МГНОВЕНЬЕ!» (16+)

22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 Д/ф «Секреты звездного долготеления» (16+)

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЬ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.30 Т/с «ЖАЖДА» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕП

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

10.00 «СОВБЕБ» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Тайны звезд спорта» (12+)
06.30 «Наши иностранцы» (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости

РОССИЯ 1

09.00 Новости
09.05 Лица страны (12+)
09.25 «Эволюция спорта» (12+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30, 04.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+)

гология». Научно-практическая конференция (12+)
06.40 «История города», г. Прохладному – 260 лет (12+)

РОССИЯ 1

07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Документы и факты». Избиркому КБР – 30 лет (12+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30, 04.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+)

РОССИЯ 1

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино. 100 лет со дня рождения Нонны Мордюковой

19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Д/ф «Нонна Мордюкова»
21.25 Белая студия

МИР 24

PROGRAMMA 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Жашауну бетлерни» («Грани») (балк.яз.) (12+)

PROGRAMMA 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Страна улыбок». Программа для детей (12+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10,
08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. ЗНАКИ» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10,
08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. ЗНАКИ» (16+)

01.30 «Знак качества» (16+)
02.10 Мифы о еде (16+)
05.30 Д/с «Большое кино» (16+)

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «КРЕМЬЕНЬ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.30 «С бодрым утром!» (16+)

СРЕДА, 26 ноября

15.00 «100 вопросов обо всем» (16+)
16.0 «Информационная программа 112» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Тайны звезд спорта» (12+)
06.30 «Головая неделя. РФ» (6+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 11.30, 15.30, 22.45 Все на Матч!

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.45 Д/ф «История в шифре» (16+)

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Окрыленные мечтой» (12+)

ЧЕТВЕРГ, 27 ноября

09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Купи-продай» (16+)

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Тайны звезд спорта» (12+)
06.30 «Вид сверху» (12+)
07.00, 09.00, 15.25 Новости
07.05, 11.30, 22.45 Все на Матч!

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.45 Д/ф «Молодинская битва. Забытый подвиг» (16+)

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
08.10 35 лет СКГИИ. «Альма-матер – «Белая ладья». Передача вторая (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Молодежная сфера» (12+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.45 Д/ф «История в шифре» (16+)

06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Время и личность». Доктор философических наук Хангеря Баков (12+)

07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Право на права». Юридический справочник (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 Борис Чипчиков. «Старик. Ночь. Детство». Литературные чтения (12+)

СКАНАЛ

05.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.45 Д/ф «Молодинская битва. Забытый подвиг» (16+)

20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
22.10 Х/ф «ДНИ ТУРБИНЫХ» (16+)

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Жаншархъ» («Спортивная программа»). СК С Сармаково (каб. яз.) (12+)

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Кьюнгруочукъ» («Колокольчик»). Программа для детей (балк.яз.) (6+)

17.30 «Сейир эте, жашаргъа» («Жить удивляясь») (балк.яз.) (12+)
18.05 «Добрый доктор» (12+)

20.10 «Оюмла» («Мнения») (балк.яз.) (12+)
20.25 «Песня далекая и близкая» (12+)

13.00 Х/ф «АРНОЛЬД ДЕЙЧ. ПОСЛЕДНЯЯ ЛЕГЕНДА» (16+)
14.00 Х/ф «ПРОСТИ НАС, САД...» (16+)

17.15 Мастер-класс
17.15, 02.15 Д/с «Хранители жизни»
19.00 Книги моей судьбы. К 95-летию Игоря Золотуского

21.35 Энигма
22.20 Х/ф «ДНИ ТУРБИНЫХ» (16+)
23.20 Д/с «Рассекреченная история»

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Сейир эте, жашаргъа» («Жить удивляясь») (балк.яз.) (12+)

07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Песня далекая и близкая» (12+)

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Уауз» (балк.яз.) (12+)

21.15 «Финм телъанъ» («Сеять разумное, доброе!») (каб.яз.) (12+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.25 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. МИСТЕР ИКС» (16+)

ПЯТНИЦА, 28 ноября

01.50 «Петровка, 38» (16+)
02.05 Х/ф «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ» (16+)
05.00 «Закон и порядок» (16+)

НТВ

05.00, 11.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»

МАТЧ ТВ

06.00 «Тайны звезд спорта» (12+)
06.30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости

ЗВЕЗДА

05.05 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» (16+)
06.25 Х/ф «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Память сильнее времени». К 34-летию со дня рождения первого Президента КБР В.М. Кокова (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Хацибана» (12+)
17.45 «Виват, институт!». Торжественное мероприятие, посвященное 35-летию СКГИИ. Передача вторая (12+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+)
08.30 «Ваше здоровье!» (12+)
09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 Д/ф «Игнатий Стеллецкий. Тайна подземных палат»
08.40 Шедевры старого кино

15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 Мастер-класс
18.15 Д/с «Хранители жизни»

МШР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Ана тил» («Родной язык») (балк. яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Ма алай» («Вот так!»). Молодежная программа (балк.яз.) (12+)

1 КАНАЛ

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники» (12+)
10.00 «Слово пастыря» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)

ТВЦ

06.50 «Православная энциклопедия» (6+)
07.15 Х/ф «ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ» (16+)

СУББОТА, 29 ноября

13.10 Х/ф «СЕРЕЖКИ С САПФИРАМИ» (16+)
14.50 Х/ф «СЕРЕЖКИ С САПФИРАМИ» (16+)
17.15 Х/ф «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД» (16+)

НТВ

04.50 Х/ф «ШХЕРА 18» (16+)
06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смарт» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. А. Али-либери - Т. Джонсон. АСА. Трансляция из ОАЭ (16+)

15.55 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры
17.25 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

ОТР

06.00 «Виват, институт!». Торжественное мероприятие, посвященное 35-летию СКГИИ. Передача вторая (12+)

СКАНАЛ

05.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» (16+)
07.05 Х/ф «МУЖИКИ...» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет
07.05 М/ф «Мультфильмы» (16+)
07.30 Х/ф «ВСЕ СНАЧАЛА...» (16+)

13.15 Х/ф «МАГИСТРАЛЬ» (16+)
14.50 Д/ф «Акулы» - признание в любви»
15.40 Рассказы из русской истории

МШР 24

06.00 «Саулукъ» («Здоровье») (балк. яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 Ж.Б. Молвер. «Лекарь повелевал». Спектакль Балкарского госдрамтеатра имени К. Кулиева (балк. яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Сказочная шуталупа». Лгушка-пестехвостница (6+)
17.10 «Личность в истории». Просветитель и журналист Адам Дымов (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 ноября

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Игрой, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция «Союзмультифильма» (0+)

РОССИЯ 1

05.35 Х/ф «ОПЯТЬ ЗАМУЖ» (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (12+)
08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ (12+)

ТВЦ

05.50 Х/ф «СПАСАТЕЛЬ» (16+)
09.05 Х/ф «ЕГО БЫВШАЯ, ЕГО НАСТОЯЩАЯ» (16+)

10.55 Полезная программа (6+)
11.30, 00.35 События
11.50 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.35 Х/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЦЫ» (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 Хроники московского быта (16+)

НТВ

04.55 Х/ф «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?» (16+)
06.40 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Таиланда (16+)
07.00 Новости
07.05, 14.45, 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция

15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Истоки русофобии или страх и ненависть Европы» (12+)
17.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С добрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
08.55 «Самая народная программа» (16+)
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)

13.25 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
14.55 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
16.15 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Динамо» (Москва). МИР. Российская премьер-лига. Прямая трансляция

ОТР

06.00 «Поем с друзьями от души» (12+)
07.10 «Личность в истории». Промсвязь и журналист Адам Дымов (12+)
07.50 К. Гоций. «Женщина-змея». Спектакль Русского театра драмы и комедии КЧР (16+)

СКАНАЛ

05.00 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-2» (16+)
09.20 Т/с «ИЗГОЙ-3» (16+)
13.20 Т/с «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ» (16+)
22.25 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-2» (16+)

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Мультфильмы» (16+)
07.10 Х/ф «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
08.35 Диалоги о животных
09.20 Х/ф «ВЫШЕ РАДУГИ» (16+)

12.40 Неизвестные маршруты России
13.25 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.35 Церемония награждения победителей XI Всероссийской премии «За верность науке»

МИР 24

06.00 «Назому арбабим» («Поэтическое подворье» (балк.яз.) (12+)
06.15 «Илмуну жолунда» («Путь в науку» (балк.яз.) (12+)
06.50 «Вийский». Информационная программа (балк.яз.) (16+)
07.05 «Модный сезон». Тележурнал (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Жомактыг чакырабыз» («Приглашаем в сказку» (балк.яз.) (6+)
17.20 «Дуния жарыгы». Музыкальная программа (балк.яз.) (12+)
18.00 «С любовью к маме!». Детский концерт к Дню матери (12+)
19.00 «Муниципальный вестник» (12+)
19.30 М. Шамкалов. «Гуащэ ябг» («Свекров»). Спектакль Кабардинского госдрамтеатра им. А. Шогенцукова (каб.яз.) (16+)

РАДИО КБР

Понедельник, 24 ноября
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папщэ»
02.00, 22.00 «Ди зыуцэпэлэм»
02.30 «Жыщыбг нэужьым»
03.00, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Жырхан»
06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)

Вторник, 25 ноября

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыщыбг нэужьым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 22.30 «Гушчыпэлэм» (16+)

10.50, 13.50 «Лъапкь лыущыгъ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкь жырла»
11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал QT» (16+)

Среда, 26 ноября

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыщыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.30 «Орайда»
02.35 «Фэр папщэ»
03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)

Пятница, 28 ноября

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыщыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»

Четверг, 27 ноября

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30 «Симфония Кавказа»
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35 «Ди гъэтылыгъэхэр»
02.00, 20.05 «Орайда»

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
09.00, 15.05 «Алтын хазна»
09.20, 17.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05, 16.05 «Гуашэ и дамыгъэ» (16+)

Пятница, 28 ноября

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыщыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингъуазэ» (16+)
04.10 «Еджапэ» (16+)
05.00, 22.00 «Щалэгъуэ» (16+)
05.20, 20.05 «Алтын хазна»

08.35 «Тай макъамла»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «Гуашэ и дамыгъэ» (16+)
10.25, 16.05 «Прозам и напкъуэцхэр» (16+)
10.45, 16.45 «Лъэгуыпкъуэ» (6+)
11.05, 17.05 «Ууаз» (16+)
11.20, 17.20 «Чамхана» (16+)
11.45, 17.45 «Сиз а билемисиз» (12+)

Суббота, 29 ноября

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыщыбг нэужьым»
02.00, 05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
02.30, 20.35 «Тай макъамла»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гъусэу зыгъэпсэху»
05.00 «Ууаз» (16+)
05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)
07.00, 13.00 «Си Къабардей-Балкъар» (16+)
07.38, 13.38 «Лъапкъым и фыгууэхэр»
08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.25, 15.25 «Алтын сыбызгы»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «Гуашэ и дамыгъэ» (16+)
10.20 «Уэрэдмирэ абы и тхьэдмирэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншэрхъ» (12+)
11.00, 16.00 «Бора» (6+)

11.21, 16.21 «Топалычкь» (6+)
11.30, 16.30 «Акъ таулары жырлары»
12.00, 18.00 «Хорошее настроение» (12+)
12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)
14.00 «Утыку»
19.45 «Тайрхъан» (6+)
20.20 «Кюборчек» (6+)
22.00 «Прозам и напкъуэцхэр»
23.20 «Сиз а билемисиз» (12+)

Воскресенье, 30 ноября

00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.38 «Лъапкъым и фыгууэхэр»
02.00 «Жыщыбг нэужьым»
03.00, 20.00 «Орайда»
03.25, 20.25 «Алтын сыбызгы»
04.00, 23.00 «Бора» (16+)
04.30, 23.30 «Акъ таулары жырлары»
05.25, 21.25 «Радиус-99,5»
06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)
10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итого недели
07.00, 13.00 «Си Къабардей-Балкъар» (16+)
07.40, 14.40 «Фэр папщэ»
08.10, 15.10 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.45, 15.40 «Акылыманла сэлери» (12+)
09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+)
10.10, 14.10 «Макъамэ»
10.40 «Дерс» (12+)
11.00, 16.00 «Сахна»
12.00, 18.00 «Театр у микрофона»
13.35 «Ди гъусэу зыгъэпсэху»
19.45 «Тайрхъан» (6+)
22.00 «Утыку»

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

Table with 7 columns: Time, Day, Sunrise, Noon, Afternoon, Evening, Night. Rows show prayer times for dates 24.11 to 30.11.

- Алан, почему выбрали военную карьеру?

- С детства мечтал о военной форме и офицерских погонах. Моя семья связана с армией в трех поколениях. Дед, Кубади Шихович, и отец, Руслан Кубадиевич, служили в армии. Отец был капитаном в Министерстве внутренних дел, а дед - старшиной. Когда отец возвращался домой в форме, я с интересом рассматривал его погоны и мечтал стать таким же, как он. Любил смотреть военные фильмы. Особенно запомнился сериал «Кадеты», который посмотрел раза четыре.

- В реальности кадетская жизнь похожа на то, что показано в фильме?

- Да, она оказалась очень интересной и насыщенной. В 6-м классе я поступил в кадетскую школу-интернат №2 в селе Бабугент. Учился там до 11-го класса. Это был мой осознанный выбор. Кадетская жизнь была увлекательной - временами веселой, временами сложной, но мне все нравилось. В 11-м классе передо мной встал вопрос о будущей профессии. Поскольку в школе мне хорошо давались химия и биология, хотел стать военным медиком. Однако в последний момент решил выбрать другое направление - артиллерию. Поступил в Михайловскую академию в Санкт-Петербурге, где продолжаю обучение. Ни разу не пожалел о своем решении.

После поступления прошел курс молодого бойца и был зачислен в ряды «михайловцев», как мы любим себя называть. С первого урока понял, что это именно то, к чему стремился и чем хочу заниматься в будущем. Через год мы подписали контракт, и я с готовностью сделал это. Конечно, были и те, кто понял, что это не их путь, и покинули академию. На начальном этапе это возможно. Первый год учебы приравнивается к срочной службе. На втором году обучения курсанты подписывают контракт на десять лет: пять из которых - обучение, пять - работа.

Михайловская военная артиллерийская академия сегодня является крупнейшей образовательной организацией высшего образования в Российской Федерации, осуществляющей подготовку кадров для ракетных войск и артиллерии. За двухвековую историю из академии выпущено свыше 90 тысяч артиллеристов и ракетчиков. Среди них 257 георгиевских кавалеров, 142 героя Советского Союза, 15 героев Российской Федерации, маршалы Советского Союза и артиллерии, генералы, деятели науки и культуры, достигшие



Наш собеседник - Алан Ольмезов из Кабардино-Балкарии является курсантом четвертого курса Михайловской военной артиллерийской академии Министерства обороны

МЕЧТАЛ ОБ ОФИЦЕРСКИХ ПОГОНАХ

мировой известности в областях, не связанных с Вооруженными Силами.

- Вы уже влюблены в свою будущую профессию. Вероятно, было легко раскисывать школьникам о своей академии и перспективах обучения в ней?

- За пять дней я провел восемь встреч с выпускниками школ. Побывал в школах с. Аушигер, г. п. Кашхатау, в родной кадетской школе села Бабугент, в школах города Терек, встретился с выпускниками шести школ г. Нарткалы. Рассказывал ребятам о вступительных экзаменах, о том, к чему нужно быть готовыми, предлагал обменяться контактами тем, кто планирует поступать. Если у кого-то возникнет желание стать курсантом академии, мы будем рады принять его в ряды «михайловцев».

Академия предоставляет обучающимся много возможностей. Учеба в ней привлекательна не только наличием высококвалифицированных преподавателей, 70 процентов которых имеют богатый войсковой опыт, ученую степень и звание, но и современной учебно-материальной базой, обеспечивающей полный цикл подготовки специалистов, - от классов и тренажеров до полигона, а также созданными условиями для всестороннего развития личности обучающегося. Здесь работают научные общества и спортивные секции.

Все обучающиеся к выпуску имеют по

Российской Федерации, расположенной в Санкт-Петербурге. В эти дни он вернулся в родной край, чтобы участвовать в профориентационной работе среди выпускников школ республики. Цель этой работы - привлечь молодежь в военные вузы страны. Государственная программа профориентации реализуется республиканским отделением всероссийской общественной организации «Боевое братство» совместно с ДОСААФ России Кабардино-Балкарской Республики.

два и более спортивных разряда, десять процентов становятся мастерами и кандидатами в мастера спорта. Среди воспитанников школы рукопашного боя академии - чемпион мира по боевому самбо, в прошлом курсант, а ныне подполковник И. ДАВИДЕНКО. Выпускник академии майор Д. ЗАЛОЗНИИ стал рекордсменом Книги рекордов Гиннесса по подъему переворотом на перекладине. Сама академия дислоцируется в своих исторических зданиях, расположенных в Санкт-Петербурге - городе-музее, культурном центре нашей страны.

- Какие вопросы больше всего волновали ребят?

- В первую очередь их интересовало финансовое обеспечение. Спрашивали, можно ли перевестись из академии в учебные заведения силовых структур - МВД, ФСБ или службы охраны. Проявили интерес и ко второй гражданской специальности, которую можно получить в академии: первая - кадровый офицер-артиллерист, вторая - инженер-электромеханик. Их также волновал вопрос, кем смогут работать на гражданке, если не захотят служить. Учебное заведение

выпускает высококвалифицированных специалистов. Даже если выпускник не пойдет служить, его специальность будет востребована на гражданке.

По моим наблюдениям, желание поступить в академию чаще всего проявляли сельские ребята и те, у кого в семье есть военные.

- Каковы требования для поступления в академию?

- Необходимо сдать три экзамена - по физике или информатике (на выбор), профильной математике и русскому языку, который нужен только для получения аттестата. Кроме того, нужно пройти медицинскую комиссию и профессиональный отбор. Кандидатами могут стать юноши, прошедшие военную службу, а также военнослужащие по призыву и контракту. Также академия принимает выпускников любых колледжей. Курсанты с момента зачисления в академию получают статус военнослужащих, пользуются льготами, гарантиями и компенсациями, установленными Федеральным законом «О статусе военнослужащих». На период обучения в академии находятся на полном государственном обеспечении: бесплатное обучение, проживание, питание, обеспечение всеми видами довольствия, установленными для военнослужащих. По окончании все выпускники обеспечиваются работой. Всю дополнительную информацию можно найти на сайте академии.

- Вижу у вас уже есть награды. За какие достижения получили их?

- Я удостоен юбилейной медали «200 лет академии» и медали «За участие в военном параде в День Победы» в 2024 году. Было волнительно стать участником столь значимого для нашей страны мероприятия. Пришлось пройти строгий отбор, так как выбирали самых лучших курсантов. Подготовка была непростой, но результат стоил того. Самым запоминающимся моментом стал торжественный марш по главной площади страны. Особенно ярко запомнился момент, когда мы стояли на Красной площади во время выступления Президента РФ Владимира ПУТИНА. Этот день оставит незабываемые впечатления в моей памяти на всю жизнь.

- Уже планируете, где будете служить?

- Хотелось бы попасть в морскую пехоту. Родители поддерживают меня во всем, и в этом выборе тоже, за что благодарен им.

- Спасибо за беседу. Удачи во всем.

Алена КАРАТЛЫШЕВА.
Фото автора

Курорты Эльбрус и Мамисон стали лауреатами национальной премии «Горы России-2025»

Курорты под управлением Кавказ.РФ отмечены среди лучших горнолыжных комплексов страны. Осетинский Мамисон получил специальный приз «Открытие года» за самый заметный старт. Легендарный Эльбрус в Кабардино-Балкарии вновь возглавил рейтинг курортов Северо-Кавказского федерального округа, передав свой титул «Лучший горнолыжный курорт России» Архызу, построенному Кавказ.РФ в Карачаево-Черкесии, сообщает Кавказ.РФ.

Гендиректор Кавказ.РФ Андрей ЮМШАНОВ лично вручил переходящий кубок «Лучшего горнолыжного курорта России» руководителю «Архыза» Роману КИРАНЧУКУ.

Полученные нашими курортами награды - это выбор гостей, а значит, подтверждение того, что мы двигаемся в нужном направлении.

Особенно ценно народное признание за открытие Мамисона. Эльбрус - уже уверенный взрослый курорт, который знают миллионы туристов со всего мира, Архыз тоже стал настоящей звездой, а Мамисон только делает свои первые шаги, поэтому поддержка гостей нам особенно важна. Впереди у курорта первый полноценный сезон, в котором рассчитываем впечатлить в качестве 19 километров трасс. Планируем открыть их в начале декабря, - отметил Андрей Юмшанов.

Горнолыжный сезон на Эльбрусе уже стартовал 1 ноября - первым в стране. С 4 по 7 декабря курорт впервые откроет всероссийский горнолыжный сезон - заложит таким образом новую традицию, когда обладатель звания «Лучший горнолыжный курорт страны» собирает на это событие всех главных представителей гор-

нолыжной индустрии России и всех лауреатов премии «Горы России».

Победителей премии этого года традиционно выбирали онлайн-голосованием на официальном сайте. Почти 400 тысяч россиян отдавали свои голоса за любимые курорты и отели в 24 номинациях, среди которых восемь федеральных и 16 региональных. Общее количество голосов превысило 382 тысячи. Северо-Кавказский регион вошел в тройку лидеров по активности голосования.

«Горы России» - первая национальная премия в сфере горнолыжного туризма. В 2025 году она проводилась четвертый год подряд при поддержке Министерства экономического развития РФ. Ее цель - стимулирование роста горнолыжной индустрии и привлечение внимания к возможностям отдыха в горах России.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Получить денежную компенсацию

В соответствии с постановлением Правительства Кабардино-Балкарской Республики от 9 апреля 2019 года № 57-ПП «Об организации добровольной сдачи гражданами оружия, его основных частей, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств, находящихся в незаконном обороте» Министерство внутренних дел по Кабардино-Балкарской Республике информирует граждан о возможности получения денежной компенсации за добровольно сданные огнестрельное оружие, боеприпасы, взрывчатые вещества и взрывные устройства.

Граждане Российской Федерации, достигшие восемнадцати лет и зарегистрированные по месту жительства или пребывания в Кабардино-Балкарской Республике, имеют право на получение денежной компенсации за добровольную сдачу оружия.

Денежные средства перечисляются на личные счета граждан, открытые в кредитных организациях, либо через предприятия почтовой связи. Размер выплаты за добровольно сданные оружие, его компоненты, боеприпасы, взрывчатые вещества и взрывные устройства определяется в установленном порядке.

Ангела КУДАЕВА



У страха глаза велики

У нас дома живет кот, иногда он делает странные вещи, которые меня пугают. Сначала мы с мужем смеялись, думали, что он просто видит что-то необычное или даже потустороннее. Но теперь понимаю, что это уже не смешно.

Все началось с того, что кот стал заходить, оставившись в пустоту. Он будто забывал, где находится, и просто смотрел вперед, как будто видел что-то, чего не видим мы. Иногда даже трогал лапкой воздух, словно пытался поймать что-то невидимое.

Сначала это было смешно, мы с мужем шутили, что наш кот - экстрасенс. Но

со временем это стало происходить все чаще, и мне уже не до смеха.

Когда вижу, как он замирает и смотрит в одну точку, становится страшно. Кажется, что в эти моменты он видит что-то ужасное, что-то, чего мы не можем понять. Боюсь, что с ним что-то не так, может быть, это признак болезни или каких-то проблем.

Говорила об этом с мужем, но он все еще думает, что это просто его приколы. Думаю, что надо что-то предпринять. Может, стоит показать кота ветеринару, чтобы убедиться, что с ним все в порядке. Но даже эта мысль меня не успокаивает.

Бэлла

КАКАЯ ПО СЧЕТУ?

На последнем свидании мой парень сказал, как важно для него, чтобы у невесты были хорошие отношения с семьей и братьями-сестрами, что для него имеет значение, младшая сестра или старшая выходит замуж.

Я была в шоке, потому что всегда думала, что главное в человеке - его характер, а не то, какой он по счету ребенок в семье. Всегда старалась учиться, много работала и закончила два вуза. Не чувствовала себя любимой дочкой и не понимала, почему это должно что-то значить.

Он подчеркнул, что младшие сестры в некоторых семьях считаются более веселыми и беззаботными, а старшие - серьезными и ответственными. И это, по его мнению, может влиять на выбор партнера.

Слушала его с интересом, но все это стереотипы. Знаю, что каждый человек уникален, и то, какой ты по счету ребенок, не определяет характер.

Н.М.

ЧУЖИЕ ДОЛГИ

Когда мы развелись, бывший муж оставил мне много проблем. Одна из них - кредитная карта, которую он оформил на мое имя и активно использовал, чтобы закрыть свои долги. Теперь хочу, чтобы я платила их одна.

У нас двое детей, это, конечно, радость, но и большая финансовая нагрузка. Бывший муж не хочет помогать деньгами, хотя мы договаривались об этом. Все вокруг говорят: «Живи ради детей, помирись». Но как можно сохранять спокойствие, когда на тебя сваливаются такие проблемы?

Всегда старалась быть хорошей мамой для наших детей, заботиться о них. Но теперь чувствую, что все на мне. Как жить с человеком, который не думает о последствиях своих поступков для меня и детей?

Развод - это всегда тяжело, но ситуация кажется мне несправедливой. Я не просила его брать кредиты на мое имя. Теперь надо найти возможность закрыть кредитку, но я понятия не имею, как это сделать.

Камилла

Невидимка

Мне всегда казалось, что привлекаю внимание и легко знакомлюсь с людьми. Я красивая, у меня хорошая фигура, стильно одеваюсь и люблю поговорить. Есть чувство юмора, могу шутить и смеяться над шутками других. Но, несмотря на это, чувствую себя одинокой. Люди смотрят на меня, но никто не подходит, чтобы познакомиться или просто поговорить.

Не понимаю, почему так происходит. Может, я слишком стеснительная и не знаю, как себя вести? Или просто не замечаю, что другие тоже хотят со мной познакомиться?

Стараюсь быть открытой и дружелюбной, но иногда мне кажется, что этого недостаточно. Может, я не всег-

да понимаю, как правильно вести себя в разных ситуациях? Или упускаю какие-то мелочи?

Хожу на свадьбы и другие мероприятия, но часто замечаю, что люди смотрят на меня, но никто не подходит. Стараюсь не заикаться на этом, но иногда становлюсь грустной и обидно. Хочу понять, почему так происходит, чтобы чувствовать себя увереннее.

Возможно, дело в моем поведении или в том, как я одеваюсь и веду себя. Стараюсь быть искренней, но, может быть, этого мало. Хочу лучше понимать людей и общаться с ними. Может, это поможет мне стать более уверенной в себе.

Ирина

ПОДАРКИ НЕ ОТДАРКИ

Недавно меня сосватали и мы начали готовиться к свадьбе. Я, конечно, хотела, чтобы все прошло идеально.

Мой жених оплатил мне расходы на коррекцию фигуры и увеличение губ. Для меня внешность имеет большое значение, как и для него.

Он обещал, что после свадьбы мы будем жить отдельно от его семьи, что у него своя квартира, но потом выяснилось, что никакой квартиры нет, нам придется делить квартиру с его бабушкой и родителями. После долгих споров я отменила свадьбу и все рассказала своим родителям.

Теперь бывший жених хочет, чтобы я вернула ему деньги, которые он дал на эти процедуры. Я считаю, что ничего ему не должна. Потратила на него свое время и энергию, отказала друзьям парням, а он сам все испортил своим обманом.

Но он не отстает, пришлось заблокировать его везде. Мне кажется, требовать деньги в такой ситуации как-то мелочно.

Самира

Позвони мне, позвони

Когда мы жили в старой квартире, часто сталкивались с неудобствами из-за отсутствия домофона. Из-за своей беспечности не позаботились об установке этого устройства, поэтому приходилось спускаться с третьего этажа, чтобы впустить гостей. Иногда даже кидали ключи из окна, если кто-то из семьи забывал их дома.

Недавно мы переехали на новую квартиру и сразу же установили домофон. Наконец-то можно было вздохнуть свободно - не нужно больше никуда бежать и прерывать свои дела.

Но вот неожиданность: наши новые соседи оказались не столь заботливыми, как мы думали. Они не стали у себя устанавливать домофон, а просто пе-

релижили всю заботу о встрече гостей на нас. Теперь просят посетителей звонить нам и сами звонят нам, когда им нужно зайти домой.

Мы просто в шоке. Никогда не позволяли себе такого неудобства для друзей, непонятно, как можно быть настолько бесцеремонными. Видимо, не все понимают, что забота о комфорте соседей - проявление уважения и вежливости.

Мы-то думали, что после установки домофона наша жизнь станет проще и спокойнее, но, похоже, придется еще немного подождать, чтобы привыкнуть к новым реалиям. А пока вздрагиваем от неожиданных звонков в любое время суток.

Элина

СУДИТЬ ЛЕГКО

Часто вижу, как в общественных местах мужчины отпускают грубые комментарии в адрес девушек. Это выводит меня из себя. Они могут громко обсуждать фигуру, одежду или макияж. Просто судят, кто как «должен» выглядеть, не стесняясь в выражениях.

Вижу, как девочки отводят глаза, краснеют или сутулятся, стараясь стать невидимыми. Настраивают на них сразу портитесь, они словно уменьшаются. И дело не в том, что не могут дать сдачи. Просто в такие моменты они особенно уязвимы, а вокруг столько народа, но поддержки не дождешься.

Мне больно смотреть, как такие комментарии ранят людей. Каждый имеет право выглядеть так, как ему нравится. Мы все разные, и в этом вся прелесть. Кто-то любит яркие цвета, кто-то предпочитает минимализм. У кого-то тату и личный стиль, а кто-то вообще против тату. Мы все имеем право на свой выбор.

Понимаю, что некоторые просто невоспитанные или не думают о последствиях своих слов. Но уважение к другим - это не просто правила, а часть нашей человечности. Мы должны быть терпимее и добрее. Иногда думаю, что было бы, если бы мы просто проходили мимо, не слушая такие комментарии. Мир стал бы немного лучше и добрее. Но пока мы не всегда на это способны.

Хочу, чтобы все знали: каждый имеет право на свой выбор и на уважение. Нужно поддерживать друг друга, а не осуждать. Так мы сможем создать более доброе и гармоничное общество.

Алина

Малика

ПРАЗДНИК НЕ ПРИХОДИТ

Чем ближе Новый год, тем у меня меньше энтузиазма отмечать его. До него еще почти полтора месяца, но при одной мысли меня потряхивает.

Каждый год одно и то же: подготовка, уборка, бесконечная готовка, пока вся семья увлеченно смотрит «Гарри Поттера» или «Один дома». Я - мать семейства, поэтому все расставляют на вкусную еду и уют от меня. Но я жутко от этого устаю.

Каждый раз стараюсь создать что-то особенное, приготовить что-то новое и вкусное. Но в последнее время чувствую, что теряю интерес к этому процессу. Мне кажется, что все это превращается в рутину, в бесконечный круговорот обязанностей.

Новый год - праздник, который все ждут с нетерпением. Но для меня он стал чем-то вроде

обязанности, которую нужно выполнить. Уже представляю, как буду стоять у плиты, пока дети и муж будут наслаждаться отдыхом перед телевизором.

Иногда мне кажется, что я потеряла связь с праздничным настроением. Перестала видеть в этом времени что-то волшебное и особенное. Все стало обыденным и предсказуемым.

Может быть, мне просто нужно отдохнуть и пересмотреть свой подход к праздникам? Но пока не знаю, как это сделать. Чувствую себя бесконечно уставшей.

Надеюсь, в новом году все изменится. Постараюсь найти в себе силы и желание снова радоваться праздникам. Но пока что просто плыву по течению, надеясь, что скоро все станет лучше.

Жанна

Почему так трудно найти настоящих друзей?

В последнее время все чаще задумываюсь о том, что мне не хватает настоящей дружбы. Кажется, что все вокруг нацелено на выгоду, даже там, где этого совсем не ожидаешь. За последние годы что-то изменилось, и не в лучшую сторону.

Мне уже за сорок, и я помню те времена, когда люди общались искренне. Сейчас же кажется, что все, что нас окружает, пропитано желанием извлечь выгоду. Позвонила психологу, чтобы разобраться в своих мыслях, и быстро поняла, что за этим звонком стоит не столько желание помочь, сколько стремление заработать.

Во время разговора почувствовала, что специалист больше думает о том, как выжать максимум из нашей беседы, а не о том, чтобы реально мне помочь. Молодая девушка, с которой я

разговаривала, возможно, и хотела быть полезной, но ее работа - это деньги, что чувствовалось в каждом ее слове.

Кажется, в нашем мире искренние чувства и настоящие эмоции уходят на второй план. Люди готовы тратить время и силы только на то, что принесет им доход. Не уверена, что даже опытный психолог сможет что-то изменить.

Хочется просто поговорить с кем-то, кто поймет и поддержит, и при этом, чтобы не нужно было платить деньги. Но, кажется, в нашем мире это становится все сложнее и сложнее. Не теряю надежды, что где-то еще существуют люди, готовые к настоящему открытому разговору. Но пока не нашла их.

Заира

РОСТ ИНВЕСТИЦИЙ, ТУРИЗМА И ЧИСЛА РАБОЧИХ МЕСТ В СЕВЕРО-КАВКАЗСКОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ

По итогам девяти месяцев 2025 года в Северо-Кавказском федеральном округе наблюдался рост туристического потока, инвестиций и числа рабочих мест. Объем инвестиций в основной капитал увеличился на 16,3 процента по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, в основном за счет частных вложений. Численность занятого населения выросла на 1,5, а объем отгруженных товаров, выполненных работ и услуг - на пять процентов. Реальные денежные доходы граждан также возросли на 8,1. Положительная динамика отмечается по всем четырем ключевым показателям социально-экономического развития федеральных округов, утвержденным Председателем Правительства РФ.

В округе наблюдается увеличение туристического потока. За период с января по сентябрь курорты туристического кластера СКФО посетили 1,68 миллиона человек, что превышает аналогичный показатель прошлого года. Этот рост обусловлен развитием всесезонных туристско-рекреационных комплексов, улучшением сервисов и запуском новых маршрутов.

В марте Кавказ.РФ открыл курорт Мамисон в Северной Осетии. Продолжается модернизация курортов Эльбрус и Ведучи. Активно развивается курорт Архыз, созданный институтом развития Платформа. В этом году Кавказ.РФ начал строительство первого морского курорта в Республике Дагестан - Каспийского прибрежного кластера в рамках федерального проекта «Пять морей и озеро Байкал».

В рамках инвестиционных проектов было создано 6,9 тысячи рабочих мест, что на 1,4



тысячи больше, чем годом ранее. Рост связан с развитием сервисных услуг, открытием новых производств и увеличением количества предприятий в туристических зонах. Устойчивый рынок труда способствует развитию предпринимательства и появлению новых сервисов в регионах округа.

Частные инвестиции в проекты программы составили 5,45 млрд рублей. До конца года планируется привлечь еще около 5,8 млрд рублей, в основном за счет проектов в особых экономических зонах в Карачаево-Черкессии, Кабардино-Балкарии, Чеченской Республике и Северной Осетии - Алании.

Частные инвестиции в проекты программы достигли 5,45 млрд рублей. До конца года планируется привлечь примерно 5,8 млрд рублей, главным образом благодаря проектам, реализуемым инвесторами в особых экономических зонах

Карачаево-Черкесской Республики, Кабардино-Балкарской Республики, Чеченской Республики и Республики Северная Осетия - Алания.

Помимо повышения туристической и инвестиционной привлекательности Северо-Кавказского федерального округа, продолжается развитие инфраструктуры для улучшения качества жизни населения. За девять месяцев года в рамках комплексной государственной программы введено в эксплуатацию 52 объекта капитального строительства. Среди них - три образовательных учреждения, восемь медицинских объектов, семь объектов мелиорации, два культурных объекта, три транспортных сооружения, один коммунальный объект, один полигон твердых коммунальных отходов и 27 объектов жилищного строительства.

По поручению Председателя Прави-

тельства Российской Федерации осуществляется реализация региональных программ устойчивого экономического развития энергетического и жилищно-коммунального комплексов в трех пилотных регионах - Дагестане, Северной Осетии - Алании и Ингушетии. Завершена консолидация имущества крупнейших коммунальных предприятий в рамках единых региональных операторов, услуги которых теперь предоставляются по экономически обоснованным тарифам. Благодаря федеральным субсидиям в рамках государственной программы установлены льготные тарифы на коммунальные услуги для населения. Региональные власти обязаны обеспечить собираемость платежей за эти услуги на уровне не менее 90 процентов, что предусмотрено соответствующими региональными программами.

Регионы Северного Кавказа показывают стабильный прогресс в различных сферах, включая туризм, занятость и развитие инфраструктуры. Запуск новых объектов, обновление коммунальных систем и разработка мастер-планов свидетельствуют о том, что текущие инициативы приносят ощутимые результаты. Важно продолжать поддерживать высокий темп работы и активно участвовать в реализации ключевых проектов - от инфраструктуры до развития туристических территорий. Совместные усилия регионов и министерств создают прочную основу для новых инициатив, привлечения инвестиций и создания рабочих мест в округе, - подчеркнул заместитель министра экономического развития РФ Сергей НАЗАРОВ.

Ангела КУДАЕВА.

Фото Тамары Ардавовай

ПРИВИВКА ОТ ГРИППА: ЗАЧЕМ ОНА НУЖНА И КОМУ ОСОБЕННО ВАЖНА

Грипп - серьезное вирусное заболевание, ежегодно поражающее миллионы людей по всему миру. Несмотря на развитие медицины, грипп остается одной из наиболее распространенных сезонных инфекций, способной вызывать значительные осложнения, особенно среди уязвимых групп населения. Вакцинация против гриппа - наиболее эффективный способ предотвратить заболевание и его последствия. Мы расскажем, зачем необходима прививка от гриппа, как она работает и кому особенно рекомендуется.

Прививка от гриппа является ключевым инструментом в борьбе с этим вирусом. Основной причиной, по которой важна вакцинация, является способность вируса гриппа изменяться из года в год. Это означает, что иммунитет, приобретенный в прошлом сезоне, не всегда будет эффективным против новых штаммов. Вакцинация помогает организму вырабатывать антитела, способные защитить его от актуальных в этом сезоне вирусов.

ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ

Предотвращение заражения гриппом. Хотя прививка не гарантирует стопроцентной защиты от вируса, она значительно снижает риск заболевания. Даже если человек заболевает после вакцинации, течение болезни, как правило, протекает в более легкой форме.

Снижение риска осложнений. Грипп может приводить к тяжелым осложнениям, таким как пневмония, обострение хронических заболеваний и даже смерть. Вакцинация особенно необходима для людей с ослабленной иммунной системой, пожилых людей и детей.

Защита окружающих. Вакцинация от гриппа способствует созданию коллективного иммунитета, что защищает тех, кто не может быть привит по медицинским показаниям, - новорожденных и людей с аллергией на компоненты вакцины.

КАК РАБОТАЕТ ВАКЦИНА

Вакцины против гриппа разработаны для того, чтобы



стимулировать иммунную систему к выработке антител, способных бороться с вирусом. Вакцинация обычно проводится за несколько месяцев до начала сезона гриппа, что позволяет организму создать защиту до того как он столкнется с вирусом. Иммунная система реагирует на введение вакцины, распознавая вирусные белки как чужеродные и производя антитела. В случае контакта с настоящим вирусом организм уже готов отразить атаку.

КОМУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

Прививка от гриппа рекомендуется практически всем людям, начиная с шести месяцев. Однако существуют определенные группы населения, для которых вакцинация особенно важна, так как они подвержены повышенному риску осложнений от гриппа. Рассмотрим эти группы подробнее.

Пожилые люди, особенно старше 65 лет, находятся в группе риска по развитию тяжелых осложнений от гриппа. Их иммунная система с возрастом становится менее эффективной в борьбе с инфекциями, что увеличивает вероятность серьезных последствий заболевания. Грипп может обострить хронические заболевания - сердечно-сосудистые, диабет и респираторные нарушения. Вакцинация не только снижает вероятность заболеть гриппом, но и уменьшает риск госпитализации и смерти среди пожилых людей.

Дети до пяти лет, особенно младенцы и дети до двух лет, подвержены повышенному риску развития тяжелых осложнений от гриппа. В их организме еще не выработан полноценный иммунный ответ, что делает их более уязвимыми перед инфекцией. Вакцинация помогает предотвратить

тяжелые формы заболевания и защищает окружающих, так как дети часто являются источником распространения вируса в семье и среди близкого окружения.

Люди с хроническими заболеваниями, такими как астма, диабет, хронические заболевания сердца и легких, находятся в группе риска по развитию осложнений от гриппа. У таких пациентов грипп может вызвать обострение основного заболевания и привести к серьезным последствиям. Вакцинация помогает снизить вероятность таких осложнений и защитить людей с ослабленным иммунитетом.

Беременные женщины также относятся к группе повышенного риска. Грипп во время беременности может приводить к серьезным осложнениям как для матери, так и для ребенка. Вакцинация безопасна для беременных женщин и помогает предотвратить развитие тяжелых форм гриппа и его осложнений. Кроме того, способствует защите новорожденных в первые месяцы жизни, так как антитела передаются ребенку через плаценту.

КАК ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ

Прежде чем сделать прививку от гриппа, важно обсудить с врачом состояние своего здоровья и наличие противопоказаний. Прививка не рекомендуется людям с аллергиями на компоненты вакцины, а также тем, у кого в момент вакцинации наблюдаются острое заболевание или высокая температура. Врач также поможет подобрать наиболее подходящий тип вакцины, учитывая индивидуальные особенности организма.

После прививки у некоторых людей могут возникать легкие побочные эффекты, такие как покраснение или болезненность в месте инъекции, слабая лихорадка или усталость. Эти симптомы обычно проходят через несколько дней и не требуют специального лечения.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Прививка от гриппа - простой и безопасный способ защиты от опасного вируса. Вакцинация помогает предотвратить тяжелые формы заболевания и снизить вероятность осложнений, особенно среди уязвимых групп населения. Ежегодная прививка от гриппа - шаг к здоровой и безопасной жизни, который каждый может сделать ради своего здоровья и здоровья окружающих.

Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА

• ЗДОРОВЬЕ

ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ НА РАБОТЕ: ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

КАК ИИ ЗАМЕНЯЕТ ЛЮДЕЙ

1. Автоматизация рутинных задач.

ИИ способен выполнять задачи, требующие больших объемов данных и стандартных процедур, быстрее и точнее человека. Например:

- * Обработка данных: ИИ анализирует большие массивы информации за секунды, выявляя закономерности и аномалии, которые человек мог бы не заметить.

- * Анализ текстов: алгоритмы обработки естественного языка (NLP) способны понимать и интерпретировать тексты на разных языках, что делает их незаменимыми в маркетинге, юриспруденции и медицине.

- * Математические расчеты: сложные вычисления, статистический анализ и прогнозирование - все это под силу ИИ, что позволяет сократить время на рутинные операции.

Примеры отраслей, где это уже происходит:

- * Финансы: автоматизация торговых операций, анализ финансовых отчетов и выявление мошенничества.

- * Бухгалтерия: ведение учета, обработка платежей и составление налоговой отчетности.

- * Логистика: оптимизация маршрутов, управление складами и прогнозирование спроса.

2. Замена специалистов в отдельных областях.

ИИ начинает выполнять задачи, которые раньше были под силу только профессионалам. Например:

- * Медицина: алгоритмы могут диагностировать заболевания, анализировать медицинские изображения и помогать врачам в принятии решений.

- * Юриспруденция: ИИ анализи-

Искусственный интеллект (ИИ) стремительно внедряется в различные сферы жизни, включая и труд. Это приводит к изменениям в структуре занятости, сокращению рабочих мест в некоторых областях и появлению новых профессий.

Мы подробно рассмотрим, как именно ИИ будет влиять на рынок труда, какие риски и вызовы это может принести, а также какие возможности открываются для тех, кто потерял работу из-за автоматизации.

рует правовые документы, выявляет несоответствия и предлагает решения.

- * Образование: виртуальные ассистенты и адаптивные системы обучения подстраиваются под индивидуальные потребности учеников.

3. Создание новых профессий.

Развитие ИИ открывает новые возможности для трудоустройства:

- * Специалисты по машинному обучению разрабатывают и настраивают модели, которые обучают ИИ.

- * Разработчики алгоритмов: создают программный код, лежащий в основе ИИ-систем.

- * Аналитики данных обрабатывают большие объемы информации и делают на ее основе выводы.

- * Эксперты по этике ИИ разрабатывают нормы и правила использования искусственного интеллекта.

4. Изменение требований к навыкам.

ИИ меняет требования к компетенциям работников. Например:

- * Цифровая грамотность: владение навыками работы с совре-



менными технологиями становятся обязательными.

- * Критическое мышление: способность анализировать большие объемы данных и принимать решения на основе сложных алгоритмов.

- * Гибкость и адаптивность: умение быстро адаптироваться к новым условиям и осваивать новые инструменты.

- * Креативность: способность находить нестандартные решения и создавать новые подходы.

РИСКИ И ПОСЛЕДСТВИЯ ВНЕДРЕНИЯ ИИ

1. Сокращение рабочих мест.

Автоматизация рутинных процессов приводит к сокращению рабочих мест, особенно в тех областях, где задачи можно формализовать и стандартизировать. Например, в банковской сфере автоматизация уже привела к сокращению числа кассиров и операторов кол-центров.

2. Изменение структуры занятости.

С одной стороны, спрос на специалистов в области ИИ и смежных областях будет расти. С другой - рабочие места, связанные с выполнением рутинных задач, могут исчезнуть. Это может привести к дисбалансу на рынке труда.

3. Потеря доходов.

Работники, профессии которых подвержены автоматизации, могут потерять стабильный доход. Это может привести к снижению уровня жизни и росту социальной напряженности.

4. Этические и социальные последствия.

Внедрение ИИ поднимает ряд этических вопросов:

- * Конфиденциальность данных: ИИ обрабатывает большие объемы личной информации, что требует тщательного контроля за ее безопасностью.

- * Справедливость алгоритмов: алгоритмы ИИ могут быть предвзятыми, что может привести к дискриминации.

- * Ответственность за ошибки: кто несет ответственность за ошибки, допущенные ИИ?

- * Социальное неравенство: доступ к образованию и навыкам работы с ИИ может быть ограничен для определенных групп населения, что усугубляет социальное неравенство.

ГДЕ ИСКАТЬ НОВУЮ РАБОТУ

1. Онлайн-платформы для поиска работы.

На сайтах можно найти предложения как для специалистов в тра-

диционных областях, так и для тех, кто хочет освоить новые навыки.

2. На специализированных платформах.

3. Образовательные программы и курсы.

Многие образовательные учреждения предлагают программы переподготовки и повышения квалификации, как, например:

- * МГТУ им. Баумана: курсы по искусственному интеллекту и машинному обучению.

4. Государственные программы поддержки.

Существуют программы, направленные на поддержку безработных:

- * Национальный проект «Цифровая экономика», программы переподготовки и повышения квалификации.

5. Профессиональные сообщества и ассоциации.

Профессиональные сообщества и ассоциации могут предоставить ценную информацию о вакансиях и мероприятиях.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Искусственный интеллект - мощный инструмент, который может значительно изменить рынок труда. Однако важно понимать, что он не заменит человека полностью. Развитие ИИ открывает новые возможности для специалистов, но также требует адаптации к новым условиям и освоения новых навыков. Важно помнить, что в этом процессе важную роль играют образовательные учреждения, государственные программы и профессиональные сообщества, которые помогают людям адаптироваться к изменениям.

Подготовила
Майна БЕКОВА
Фотоколлаж
Тамары Ардавовой



ЛЕГЧЕ ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА...

любит шарики с колокольчиками внутри и блестящие пружинки. Приобрела их, потому что у бенгальских кошек есть привычка прятать в своем «логове» все блестящее. Иногда называю его воронкой. У Лео «логово» находится под кроватью. Его предок - азиатская леопардовая кошка. Дикая кошка инстинктивно прячет добычу и блестящие предметы. Поэтому я и дети, когда приезжают на каникулы, стараемся не оставлять ничего на виду, а если что-то пропало, обязательно ищем в тайнике кота.

Когда питомцу было около семи-восьми месяцев, очень портил мою постель - вся была в дырах. Однажды мой сын сказал: «Легче приручить дракона, чем этого кота». Но со временем питомец научился понимать, что ему разрешено, а что нет. Сам Лео не любит, когда его тревожат после пробуждения и перед едой. В это время ему нужно личное пространство. У него хорошая память, умеет анализировать и запоминать расположение вещей.

Каждое утро будит меня в шесть часов. Пока не встану и не накормлю его, не успокоится. После этого отправляется спать, а я уже не могу заснуть.

Даю ему сухой корм, но он обожает выпечку. Если приношу домой пакет с мясом и пирожками, выби-

рает пирожок. Часто выпрашивает еду со стола, протягивая лапу, как собака.

Повсюду следует за мной, проявляя живой интерес ко всему вокруг. Может внезапно плюхнуться в раковину, пока я на кухне мою посуду. Стоит открыть какой-нибудь шкафчик, тут же просовывает туда свою любопытную голову. Обожает играть в догонялки, развивая невероятную скорость. Как собака, приносит в зубах игрушку, если ему кинуть ее. В теплое время года предпочитает сидеть или спать на балконе.

Особенность этой породы заключается в том, что от животного практически нет шерсти в квартире и на вещах. У бенгалов почти отсутствует подшерсток, что делает их очень теплолюбивыми. Лео часто забирается в наволочку и спит в ней. Его шерсть блестящая и шелковистая настолько, что даже выскальзывает из рук.

Бенгальская кошка подходит только для активных людей с чувством юмора, которые готовы к неожиданным и не паникуют, если питомец устраивает какой-то «сюрприз». Недавно узнала, что когда гладить кошку и думаешь: только бы не поцарапала, она это чувствует и напрягается. А если думаешь: какая же ты красивая, расслабляется. Это научно подтвержденный факт: кошки считывают изменения в нашем сердцебиении, дыхании и даже запахе.

Анжела ГУМОВА

Интеллектуально-спортивные состязания для молодых талантов

В Академии «5 колец» в селе Кенже прошли полуфиналы и финал второго сезона комплексных интеллектуально-спортивных состязаний среди юношей «Лига героев».

Уникальность этих соревнований в том, что победа зависит не только от результатов на ковре, но и от знаний. После двух месяцев борьбы звание абсолютных чемпионов завоевали ребята из Терского района.

Проект проходит уже второй год. Его инициаторы - известный борец греко-римского стиля Ислам ДАДОВ, Министерство по делам молодежи и Министерство спорта КБР.

В этом сезоне старт взяли восемь команд со всей республики. Два месяца отборочных баталей, более 300 спортивных схваток, и в финал вырвались Нальчик, Терский, Чегемский и Зольский районы. В полуфинале по результатам жеребьевки нальчане сошлись с зольчанами, а терские борцы с чегемскими.

Уникальность «Лиги героев» - в обязательном интеллектуальном этапе. Перед выходом на ковер все четыре команды-финалиста приняли участие в викторине. Вопросы в этом сезоне были составлены по книге Олега ОПРЫШКО «Территория мужества», посвященной Великой Отечественной войне.

- Мы заранее сообщили командам о произведении, на основе которого будут вопросы, чтобы они могли подготовиться. Для нас это важная воспитательная викторина, которая показывает, что наши ребята не только перспективные спортсмены, но и знающие историю своей страны, - отметил заместитель директора Многофункционального молодежного центра КБР Залим МАРГУШЕВ.

14-летний Имран ЧОЧУЕВ из Нальчика честно признался: «Отвечать на вопросы, наверное, легче, а бороться, на мой взгляд, тяжелее - всегда выходишь против сильного соперника». Его настрой разделял и девятилетний Али ТХАМОКОВ из Чегемского района. На вопрос о готовности он, не раздумывая, ответил: «Настрой боевой!».

Торжественная церемония награждения чемпионов и призеров «Лиги героев» состоится в ближайшее время в Доме молодежи.

Арнелла КУДАЕВА



ОСТРОВ РАЗБИВШЕЙСЯ МЕЧТЫ

Предприниматель Джамилля АСАНОВА говорит, что встретила мужа благодаря книге. В корпоративный поход они, молодые специалисты разных отделов, единственные взяли с собой книги. Улыбнувшись, задали друг другу вопросы о любимых жанрах. С этого началось общение, которое продолжается в дружной читающей семье.

На необитаемый остров взяла бы роман Эммы БЭМФОРД «Глубокие воды» - психологический триллер, который прядется за личиной морского приключенческого романа.

Знали ли супруги Джеймс и Вирджини, отправляясь в медовый месяц на отдаленный остров, что это путешествие закончится кровавой трагедией? Когда патрульное судно «Патусан» наткнется на терпящую бедствие яхту посреди Индийского океана, капитан Дэниел Тенгу отдает приказ оказать помощь. На борту яхты - тяжелораненый мужчина и его жена, которая, будто в бреду, бормочет об убийстве. Капитан пытается понять, что произошло с супружеской парой. Не переживайте, это не спойлер. Обо всем этом вы узнаете с первых строк романа. А вот дальше нас ждет повествование, которое должно пролить свет на произошедшие события.

Решив начать новую жизнь, британские молодожены Джеймс и Вирджини на все собранные сбережения покупают старенькую яхту, которая теперь служит им не только транспортным средством, но и домом. В Малайзии они знакомятся с местным моряком, который советует им провести незабываемый отпуск на необитаемом острове Амаранте, вдали от цивилизации. Только пальмы, белый песок и океан вокруг. Ни магазинов, ни мобильной связи, ни даже больницы, ближайшая помощь - в четырех днях езды от острова. Получив разрешение на выход из порта, молодожены сразу отчаливают навстречу мечте, а прибыв на место, едва не лишаются дара

• КНИЖНЫЙ РОБИНСОН

речи от представшей перед ними красоты. Вот только в бухте, помимо них, уже пришвартовалось несколько катеров отдыхающих, так что побыть наедине не получится. К счастью, их новоиспеченные соседи - Стелла, Пит и Ролли оказались славными людьми.

Супруги не белоручки, готовы работать и прекрасно умеют управлять яхтой. Правила на острове устанавливает несколько остановившихся на нем семей, которые образуют что-то вроде клуба. Не успели Джеймс и Вирджини обосноваться на острове как причаливает еще одна роскошная яхта, с владельцем которой - латиноамериканцем Витором и его спутницей Терезой молодожены познакомились еще в малайском порту, вот только плыть эта необычная парочка собралась в совершенно другое место. Что же привело их на Амаранте?

Красивые описания природы, райского острова, идеальные отношения между супругами создают умиротворяющие ощущения, которые по мере повествования постепенно переходят в чувство тревоги. Далее мы будем следить за путешествием молодоженов, пытаюсь понять, как события пришли к такому роковому финалу. Эмме Бэмфорд удалось невероятное: она совместила атмосферу беззаботного отдыха на чудесном солнечном острове с эмоциональным накалом, достойным настоящего триллера.

Зарождающиеся отношения молодой пары, несколько незнакомцев на одной территории, герметичная обстановка и тревожная завязка - основные ингредиенты, составившие литературный коктейль, от которого невозможно оторваться. Поначалу дружеские отношения главных героев с остальными путешественниками переходят во враждебные. Хорошо показана автором сюжетная линия жизни на необитаемом острове, когда опасность исходит от чего-то неизведанного.

Психологизм отношений между героями доведен до восхитительной кульминации: здесь так тесно переплетаются алчность, ревность, чувство вины и преданная любовь, что исход событий предугадать невозможно.

Смело могу рекомендовать эту книгу тем, кто любит загадки, приключения и острый сюжет с неожиданными поворотами.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай



• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

ИДЕИ ДЛЯ ОСЕННЕГО МЕНЮ

Осень дарит нам массу идей для вкусного меню. В эти дни мы отдаем предпочтение овощным блюдам. Они получаются не только сытными, но и полезными.

- Самая моя любимая пора - осень, - говорит Лалина ХАРИПОВА из Нальчика. - Тем более такая осень, как в этом году, - солнечная, яркая и достаточно теплая. С большим настроением готовлю для своей семьи и друзей, которые часто «совершенно случайно» заглядывают к нам на ужин. Знают, что обязательно приготовлю что-то вкусное.

САЛАТ ИЗ БАКЛАЖАНОВ

Ингредиенты: 2 баклажана, 2 помидора, 1 зубчик чеснока, 50 г кукурузного крахмала, 0,5 пучка кинзы, щепотка соли, 1 ст. ложка растительного масла, черный кунжут по вкусу.

Способ приготовления. У баклажанов удалить концы. Нарезать средними кубиками, выложить в глубокую миску и посыпать солью. Оставить на время, пока баклажаны не выделят сок. Вместе с соком уходить горечь. Затем промыть в холодной воде, обсушить, посыпать кукурузным крахмалом и тщательно перемешать, чтобы крахмал покрывал каждый кусочек. В сковороде разогреть растительное масло. Выложить баклажаны и обжарить, помешивая, до золотистости. Готовые баклажаны выложить на бумажные полотенца. Помидоры нарезать кубиками примерно того же размера, что и баклажаны. Мелко порубить кинзу. Чеснок пропустить через пресс. Все ингредиенты выложить в глубокую миску. Посолить по вкусу, перемешать и подавать на стол, украсив семенами кунжута.

НЕОБЫЧНЫЙ ТОРТ

Ингредиенты: 1 лаваш, 160 г колбасы (иногда заменяю куриным мясом), 80 г сыра, 3 вареных яйца, 80 г моркови по-корейски, 100 г свежих огурцов.

Для заправки: свежий или сушеный чеснок, 250 г творожного сыра, 3 ст. ложки сметаны, горчица.

Способ приготовления. Листы лаваша вырезать под круглую форму. Колбасу нарезать мелкими кубиками. Сыр и яйца натереть на крупной терке. Нарезать морковь по-корейски на небольшие отрезки. Измельчить огурец. Для заправки смешать все ингредиенты. Вообще в качестве заправки можно использовать любой любимый соус. Теперь приступим к сборке торта. На дно торта - слой лаваша, смазанный заправкой, сверху - еще один слой лаваша. Затем первым слоем выложить колбасу. Далее чередуем лаваш, начинку и заправку, затем слой яиц, потом морковь по-корейски, слой сыра, колбасы, огурцов, снова слой яиц и сверху лист лаваша, обильно смазанный заправкой. Сверху положить еще один лист лаваша, накрыть пищевой пленкой и убрать в холодильник на пару часов. После того как торт отстоится, украсить по своему усмотрению.

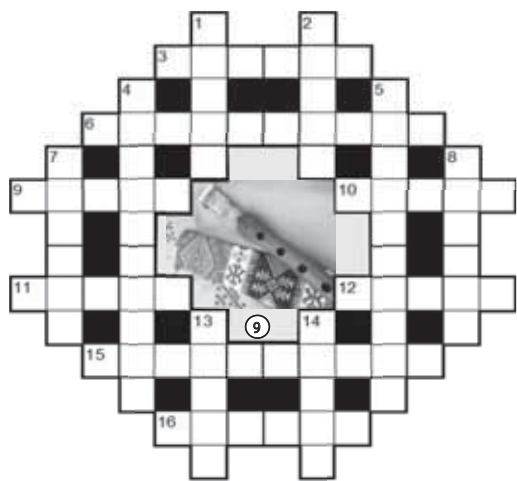
КАБАЧКИ ПО-КОРЕЙСКИ

Ингредиенты: 3 кг кабачков, 0,5 кг моркови, 0,5 кг лука, 5 красных сладких перцев, 1 головка чеснока, 1 пачка приправы для корейской моркови (15-20 г), 1 стакан девяносто процентного уксуса, 2/3 стакана подсолнечного масла, 1 стакан сахара, 2 ст. ложки соли, пучок укропа.

Способ приготовления. У кабачков помыть и срезать хвостики. Морковь помыть, почистить и натереть на специальной терке для корейской моркови. На такой же терке натереть кабачки. Перец очистить от семян и плодоножки. Почистить лук и чеснок. Перец, лук и чеснок мелко порезать кусочками. Все овощи и измельченную зелень сложить в эмалированную миску или кастрюлю и перемешать. Посыпать солью и специальной приправой для корейской моркови. Добавить сахар, налить уксус и растительное масло. Еще раз все хорошо перемешать. Накрывать крышкой и оставить на 2-2,5 часа. Под воздействием соли и уксуса овощи начнут пускать сок. Пока овощи маринуются, простерилизовать банки и крышки любым удобным способом. Затем овощи вместе с маринадом плотно уложить в банки и немного утрамбовать стерильной ложкой, чтобы ушел весь воздух. Наполнить не до самого верха, иначе во время стерилизации сок начнет вытекать наружу. Банки накрыть стерильными крышками и поставить в кастрюлю с горячей (но не кипятком) водой. На дно кастрюли предварительно постелить кухонное полотенце, чтобы банки не лопнули при кипении. Пол-литровые банки стерилизовать 30 минут с момента закипания. Затем достать из воды, закатать, перевернуть крышками вниз и укутать. При желании кабачки можно оставить в кастрюле и хранить в холодильнике.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

КРОССВОРД



Ответы на кроссворд
По горизонтали: 3. Жостер. 6. Центрифуга. 9. Дудук. 10. Адрек. 11. Стрел. 12. Эпос. 15. Черногория. 16. Угварь.
По вертикали: 1. Коати. 2. Верфь. 4. Секундомер. 5. Эпоцентрик. 7. Мулета. 8. Гелиос. 13. Шнитт. 14. Боярд.

По горизонтали: 3. Кустарник семейства крушиновых. 6. Устройство для тренировки космонавтов, создающее перегрузки. 9. Духовой музыкальный инструмент. 10. Представитель индейской народности центральной Мексики в XIV-XVI веках. 11. Приспособление для захвата грузов. 12. Исторически сложившаяся общность людей. 15. Эта часть Балканского полуострова получила название от возвышенностей, покрытых хвойными лесами. 16. Предметы, принадлежности какого-нибудь обихода.

По вертикали: 1. Хищник семейства енотовых. 2. Место постройки и ремонта судов. 4. Спортивный хронометр. 5. Человек, который воспринимает мир исключительно через призму собственных ощущений, мыслей и потребностей. 7. Кусок ярко-красной ткани, которым во время корриды тореро дразнит быка. 8. Древнегреческий бог, которому был посвящен знаменитый Колосс Родосский. 13. Многолетний лук. 14. Форт, покорение которого стало популярным телевизионным шоу во всех странах мира.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

АЛИЯ ИЗ ЧЕГЕМА: ОТ YUDASHKIN KIDS ДО МИНИ-МИСС-2025

Алия ГУЧАЕВА учится в четвертом классе СОШ № 5 города Чегема. Когда ей был всего год, уже позировала на камеру, а в два ее пригласили в Москву стать маленькой фотомоделлю Yudashkin Kids на Неделе моды. Чтобы попасть туда, прошла отбор среди более чем тысячи детей. На съемки мама ездила с ней в столицу. По результатам фото девочки в платье от Юдашкина вошло в каталог мероприятия. С трех лет Алия занималась эстетической гимнастикой, а в шесть мама привела ее в ансамбль театра танца «Каллисто», где через месяц ее взяли в основной состав. Сейчас она солистка этого ансамбля.



Конечно, на этот выбор повлияло на обстоятельство, что ее мама, Жанна ГУЧАЕВА, – хореограф с большим стажем. Но важно, что Алия приняла решение сама, так как танцы – балетные и национальные являются ее самым серьезным увлечением, приносящим новые награды.

Перечислим лишь некоторые из них: диплом лауреата первой степени международного конкурса-фестиваля «Созвездие талантов», свидетельство о прохождении летнего экспресс-курса RT Models (дефиле, психология, фотопозирование, фотопрактика, этикет, актерское мастерство, техника речи), диплом лауреата первой степени всероссийского конкурса-фестиваля «Национальное достояние России», диплом за первое место в спортивном семейном фестивале «Семейная команда», диплом первой степени за победу в региональном семейном турнире «Спортивная семья» в первой возрастной категории, благодарности от Театра юного зрителя за участие в спектакле «Маугли» по мотивам сказки КИПЛИНГА, Почетная грамота администрации Чегемско-

го района за вклад в развитие добровольческого движения и активное участие в социально значимых мероприятиях на территории Чегемского муниципального района, диплом победителя финального этапа республиканского конкурса «Лучшая образовательная семья-2024» (эту награду завоевала вся семья Гучаевых), диплом победителя республиканского конкурса красоты и таланта в номинации «Мини-мисс КБР-2025» (в этом же конкурсе она завоевала еще один диплом победителя в номинации «Мини-мисс совершенство»).

В школе Алия – круглая отличница, о чем свидетельствуют похвальные листы за успехи в учении, – рассказывает ее мама. – Очень трудолюбивая, ответственная и целеустремленная девочка. Приходится с ней много перемещаться с одних занятий на другие, готовиться к различным конкурсам, но она никогда не жаловалась на усталость, ей все нравится. Больше, наверное, устаю я. В республиканском конкурсе красоты и таланта, где Алия завоевала титул «Мини-мисс КБР-2025»,

участвовала впервые, ей очень понравилось. В нем принимали участие дети в трех возрастных группах, но мини-мисс среди всех была выбрана одна. Перед конкурсом я ее психологически подготовила, сказала: если выиграешь, хорошо, нет, не расстраивайся, главное – участие, Алия вообще по поводу результата не переживала. Недавно также принимала участие в спектакле «Маугли» нальчикского ТЮЗа в группе подтанцовки, у нее были две роли.

Я сама с детства занималась национальными танцами, в Баксане была солисткой народного ансамбля песни и танца «Джэгуакуэ», детского образцового ансамбля «Баксан Ауз», танцевала в ансамблях «Синды» и «Хатти». Сейчас работаю хореографом, веду кружок национальных танцев. Занимаются у меня много детей разных возрастов – с четвертого по одиннадцатый класс. Вожу их в составе ансамбля «Ритмы Кавказа» на различные конкурсы, откуда привозим награды и благодарности. Принимаю всех, кто хочет научиться танцевать. Конечно, наиболее способных и перспективных видно почти сразу, их можно быстро обучить, у других на этот процесс уходит намного больше времени, но мы не сдаемся.

Глава нашей семьи – Азамат ГУЧАЕВ работает в МЧС дознавателем, занимается расследованием причин пожаров. Очень гордится творческими успехами дочери, хотя сам далек от искусства. В семье еще есть младший ребенок – пятилетний Нурсултан. Как и положено будущему мужчине, он увлекается спортом.

Ольга КАЛАШНИКОВА.
Фото из семейного архива

«ВЕРШИНА ТАЛАНТА»

Студентка первого курса кафедры оркестровых инструментов, камерного ансамбля и концертмейстерского мастерства Северо-Кавказского государственного института искусств Алина ХАДАРЦЕВА была удостоена диплома I степени на международном конкурсе-фестивале искусств «Вершина таланта».

Она выступила в номинации «Инструментальное исполнительство (струнно-смычковые инструменты)» с произведением «Романс» Рейнгольда ГЛИЭРА. Конкурс проходил при поддержке Министерства культуры Республики Крым, департамента города Москвы и продюсерского центра «A.G.L. Production».

Высокие результаты студентки стали возможны благодаря плодотворной работе педагогического состава. Доцент кафедры оркестровых инструментов, камерного ансамбля и концерт-

мейстерского мастерства, заслуженная артистка Кабардино-Балкарской Республики Светлана ЖИЛАЧ и концертмейстер, заслуженный работник культуры РСО-Алания Алина МОКАЕВА получили благодарственные письма оргкомитета международного конкурса-фестиваля и дирекции продюсерского центра за преданность искусству, значительный вклад в развитие творческих способностей студентов и успешное представление региона на конкурсе.

Ляна БАТЫРОВА

• НАЧАЛО

ЭТОТ СЛУЧАЙ СТАНЕТ ИСТОЧНИКОМ ВДОХНОВЕНИЯ В ТРУДНЫЕ МОМЕНТЫ

• ЗА РУЛЕМ

В прошлом выпуске мы рассказывали о том, что китайцы придумали систему подсветки багажника. Теперь они нашли еще одно место в автомобиле, которое можно подсветить, – коврики. В комплект входят четыре коврика, система коммутации и блок управления. Стоимость такой подсветки составляет от пяти тысяч рублей (это недорого, но и нельзя назвать бюджетной).

Поразила стойкость экипажа, участвовавшего в гонках по пересеченной местности. Этот случай станет для меня источником вдохновения, когда столкнусь с трудностями. Джонатан ДОУС (пилот) и Кори ДЭЙ (штурман) проехали 12 километров до финиша задним ходом. Во время гонки у них вышла из строя коробка передач и осталась только задняя скорость. Они не собирались сдаваться. В некоторых местах им удавалось разогнаться до 43 километров в час. Спортсмены успешно добрались до финиша и заняли десятое место из 17 участников. Это вызывает глубокое уважение.

С 1 января 2026 года для замены водительских прав снова потребуются медицинская справка. Автоматическое продление удостоверений будет отменено, поэтому водителям придется лично обращаться в ГИБДД и проходить медкомиссию. Важно отметить, что без медицинской справки получить новые права будет невозможно. При обучении в автошколе и передаче экзаменов она не требуется.

Москва продолжает развивать электротранспорт. К концу года на улицах столицы появится еще сто новых электробусов российского производства. Эти экологически чистые машины постепенно заменяют традиционные автобусы, улучшая качество воздуха и снижая уровень шума. На сегодняшний день в городе уже эксплуатируются более 2660 электробусов, что подтверждает лидирующие позиции Москвы по сравнению с Европой по количеству электротранспорта.

Генеральный директор «Яндекс такси» Александр АНИКИН прогнозирует, что беспилотные такси станут повседневным явлением в российских городах уже через пять лет. В марте Минэкономразвития РФ подтвердило успешность эксперимента по тестированию роботакси. Согласно прогнозам министерства, к 2030 году такси, управляемые авиационными, станут широко использоваться, а к 2035 году доля автономного транспорта в автопарке России достигнет 20-25 процентов.

Запотевание стекол в автомобиле не просто досадное недоразумение, а серьезная угроза безопасности. Причина кроется в конденсате: влажный воздух салона оседает на холодных стеклах, образуя непрозрачную пленку. Виной всему мокрые коврики, снег на одежде и наше дыхание. Но есть несколько проверенных способов, которые помогут справиться с этой пробле-



мой. Например, можно использовать гель для бритья или средство для мытья посуды. Нанесите небольшое количество геля на стекло и аккуратно отполируйте сухой тряпкой. Это средство создаст невидимый барьер, который будет препятствовать проникновению влаги. Еще один эффективный способ – применение спирта. Он быстро испаряется, не оставляя следов, и эффективно борется с запотеванием.

Чтобы полностью избавиться от проблемы, необходимо подходить к ней комплексно. Важно регулярно пропускать коврики, использовать кондиционер для осушения воздуха даже в зимний период и следить за состоянием вентиляции. Если стекла потеют постоянно, возможно, причина кроется в более серьезных проблемах, таких как утечка антифриза или износ уплотнителей. В этом случае лайфхаки не помогут, потребуется помощь специалиста.

Вы уже сменили резину на своих автомобилях? Если еще нет, тогда расскажем, куда какие колеса поставить, чтобы износ был более равномерным, какие назад, а какие вперед. Эксперт журнала «За рулем» Алексей РЕВИН рекомендует учитывать высоту протектора, которую можно измерить штангенциркулем или обычной линейкой. Для шипованных зимних шин важно обратить внимание на количество и состояние шипов, а также визуально оценить их износ. Основная часть тормозного усилия приходится на передние колеса, да и большинство автомобилей сейчас переднеприводные. Поэтому шины с более высоким протектором рекомендуются устанавливать спереди. К тому же износ передних шин на всех автомобилях (независимо от типа привода) выше. Через некоторое время они сравняются по высоте протектора с более истертыми задними покрышками.

Удачи на дорогах!

Ангела КУДАЕВА.
Фотоколлаж
Тамары Ардавовой

<p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p> <p>Главный редактор З.С. КАНУКОВА</p>	<p>Телефоны 42-26-75 – отв. секр.; 42-06-85 – корреспондентская; 42-69-96 – реклама</p>	<p>Газета отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион», 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5-а</p>	<p>Выходит по средам. Тираж 1013. Заказ 2488 Время подписания в печать по графику – 18.00 Фактически 18 ноября в 17.00 Индекс - 31222</p>	<p>Газета «Горянка» зарегистрирована Региональным управлением Роскомпечати в Кабардино-Балкарской Республике 23.07.1998 г. Регистрационный номер - Н-0143</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta.goryanka@list.ru</p>
--	--	---	--	---	---