

№ 51 (1372)

17 декабря 2025 г.

Издается с 1993 г.

Горянка



ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамиры Ардавовай

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

Подписку на газету «Горянка» на первое полугодие 2026 года можно оформить во всех отделениях почтовой связи или онлайн на сайте Почты России по куар коду



Стоимость на 6 месяцев - 1074,30 руб.

ПОЧТОВЫЙ ИНДЕКС - П5409

Саида БОЗИЕВА,

инспектор по кадрам администрации г.п. Кашхатау Черекского района

С. 6

С. 11

КОПИЛКУ ПОБЕД ДШИ ПРОХЛАДНОГО ПОПОЛНИЛИ ЮНЫЕ ТАНЦОРЫ



С. 14

КРЕДИТЫ И КРЕДИТНЫЕ КАРТЫ: ПОЛЬЗА, ВРЕД И ОСОБЕННОСТИ



С. 15

КУДА ПРИВЕДЕТ ДОРОГА НЕ ТУДА



С. 16

«РАЗНЫЙ» ВИКТОР АБАЕВ



ВСЕ СБУДЕТСЯ

На днях в Кабардино-Балкарии стартовала ежегодная всероссийская благотворительная акция «Елка желаний». Эту добрую традицию запустил Президент Российской Федерации Владимир ПУТИН. Акция проводится ежегодно с 2018 года. С тех пор люди, желающие сделать новогодние подарки детям, которые особенно нуждаются во внимании и поддержке взрослых, становятся все больше.

Первым письма с пожеланиями детей открыл Глава республики Казбек КОКОВ. В акции традиционно участвовали члены Правительства, руководители правоохранительных и силовых структур, главы администраций городов и районов.

В этом году «Елка» украшена письмами от более тысячи детей со всей республики. Глава региона выразил уверенность, что очень скоро на ней не останется ни одного конверта, все они превратятся в подарки и будут переданы ребятам. Среди них - дети с ограниченными возможностями здоровья, оставшиеся без родительского тепла, воспитанники социальных учреждений, дети из семей, попавших в трудную жизненную ситуацию, и из семей участников СВО. Новый год - время волшебства и исполнения детских желаний. А потому Казбек Кокков подчеркнул, что все, о чем написали ребята, обязательно сбудется.

Алена ТАОВА



КАВКАЗ.РФ: ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

Институт развития подвел итоги пилотной программы по перезагрузке производительности труда в туристической сфере на Северном Кавказе. В рамках программы в 2025 году департамент отраслевых компетенций в сфере туризма Кавказ.РФ помог внедрить инструменты бережливого производства в 13 организациях - в гостиницах, санаториях и турагентствах каждого из регионов СКФО, сообщает ведомство.

Отмечается, что основой для преобразований стали философия и инструменты бережливого производства, адаптированные под сферу услуг. Специалисты компании сконцентрировались на самых чувствительных точках контакта с клиентами: заселение, уборка номеров, цифровое взаимодействие. В результате отстранения рабочих процессов время заселения сократилось до 70 процентов за счет внедрения онлайн-регистрации и системы обработки документов. Для уборки номеров были оптимизированы маршруты горничных и логистика инвентаря, что гарантирует готовность номеров к нужному времени. Создание цифровых шаблонов в работе туроператоров сократило цикл избыточных согласований и время выпуска новых предложений на рынок, а также минимизировало ошибки.

- Мы перешли от теории к практике. Инструменты бережливости доказали свою эффективность на конкретных объектах. Это важный шаг в построении современной конкурентоспособной индустрии гостеприимства на Северном Кавказе. Более того, планируем масштабировать лучшие практики на отрасль в целом. В перспективе эта работа призвана повысить производительность труда, улучшить качество сервиса, а значит, увеличивать туристический поток, - отметил заместитель генерального директора Кавказ.РФ Тимур КЕБЕКОВ.

Ключевым в программе стал акцент на передачу компетенций. На практических семинарах участники закрепили навыки самостоятельного выявления потерь на производстве, анализа рабочих процессов и внедрения «бережливых» решений. В результате в пилотных организациях сформирован костяк кадров - носителей методологии, снижен операци-

онный хаос, в ежедневную практику вошли навыки организации рабочих мест, создания четких алгоритмов, инфостенды, визуальный менеджмент для оперативного контроля качества работы и другие инструменты «бережливого» производства.

В свою очередь руководитель проекта - главный эксперт ДОК Оксана ГОНЧАРОВА подчеркнула: «В условиях растущей конкуренции и повышенных ожиданий гостей российская туристическая индустрия остро нуждается в операционной трансформации. Практическим ответом на этот вызов стал наш пилотный проект. Перед нами стояла задача не просто найти, где недостаточно хорошо, и сделать лучше, а научить на местах видеть недостатки, анализировать их и находить решения. Наша цель - заложить фундамент культуры постоянного совершенствования и передать отрасли конкретные инструменты повышения эффективности».

В 2026 году в рамках федерального проекта «Кадров для туризма» планируется реализовать еще 19 проектов по внедрению бережливого производства на предприятиях региона. Отбор заявок отраслевой центр компетенций начнет в начале следующего года. Отраслевой центр компетенций создан на базе Кавказ.РФ в 2024 году в соответствии с дорожной картой, утвержденной министром экономического развития России Максимом РЕШЕТНИКОВЫМ в рамках реализации нацпроектов «Производительность труда» и «Туризм и индустрия гостеприимства» при тесной координации с профильными департаментами Минэкономразвития России и непосредственном содействии АНО «Федеральный центр компетенций в сфере производительности труда».

Ольга КАЛАШНИКОВА

Форум о языках коренных народов: новые подходы и полезные связи

Представитель Министерства цифрового развития Кабардино-Балкарской Республики участвовал в IX всероссийском форуме «Языковая политика в Российской Федерации», который проходил в Москве.

Начальник отдела СМИ Министерства цифрового развития КБР Анна РОМАНОВСКАЯ отметила, что участие в форуме позволило изучить современные подходы к сохранению и развитию языков коренных народов, а также наладить связи с представителями федеральных органов власти и ведущих СМИ.

Форум, который проходил

под руководством Игоря БАРИНОВА, главы Федерального агентства по делам национальностей, стал важной платформой для обсуждения стратегий поддержания языкового разнообразия в рамках Международного десятилетия языков коренных народов.

В ходе мероприятия участники изучили методы внедрения цифровых технологий

для сохранения языкового наследия и установили профессиональные связи с руководителями профильных федеральных ведомств и редакторами ведущих СМИ.

- Полученные знания и налаженные контакты будут использованы для разработки и реализации в Кабардино-Балкарии проектов, направленных на поддержку и развитие кабардинского и балкарского языков, - сказала Анна Романовская.

Ангела КУДАЕВА

Улучшить качество и доступность медицинской помощи

15 декабря вице-премьер РФ Татьяна ГОЛИКОВА и министр здравоохранения России Михаил МУРАШКО в режиме видеосвязи открыли в регионах новые медицинские объекты.

В рамках этого мероприятия было презентовано новое приемное отделение в Республиканской клинической больнице. Оно создано при поддержке Правительства и Министерства здравоохранения РФ.

По федеральному проекту «Совершенствование экстренной медицинской помощи» отделение оснащено современным медицинским оборудованием - 143 единицы.

Здание площадью 1200 квадратных метров возведено за счет средств регионального бюджета и внебюджетных источников.

Оно соединено с семизатажным хирургическим корпусом и республиканским сосудистым центром. Все три подразделения в круглосуточном режиме оказывают комплексную экстренную медицинскую помощь при сочетанных травмах, инсультах и других острых состояниях. Пропускная способность приемного - более ста пациентов в сутки.

Здесь все организовано по формату стационарного отделения скорой медицинской помощи, есть кабинеты УЗИ, эндоскопии, КТ с проходом в противошоковую и реанимационный зал.

Используются не кровати, а удобные каташки, что позволяет быстро перемещать пациента, применяется и мобильное диагностическое оборудование - по технологии «к пациенту».

Создание этого современного отделения в Республиканской клинической больнице, как и организация его работы, получили очень высокую оценку.

Благодаря национальным проектам, инициированным Президентом РФ, за пять лет в республике построено и реконструировано 15 объектов, капитально отремонтировано 31, приобретено 319 единиц диагностического оборудования и 94 единицы санитарного транспорта. У врачей появилась возможность внедрять передовые высокотехнологичные методы лечения.

Все это позволило улучшить качество и доступность медицинской помощи, в том числе профилактической.

Глава КБР Казбек КОКОВ выразил искреннюю благодарность Т. Голиковой и М. Мурашко за поддержку системы здравоохранения республики, большой вклад в ее развитие и повышение качества жизни людей.

Важность комплексного подхода

Министр здравоохранения Кабардино-Балкарской Республики Рустам КАЛИБАТОВ провел совещание с руководителями подведомственных организаций. На встрече обсуждались вопросы, направленные на повышение эффективности работы системы здравоохранения региона.

Были обсуждены вопросы эффективности работы медицинского оборудования и передвижных медицинских комплексов, чтобы улучшить качество и доступность медицинских услуг. Также рассматривались вопросы эффективного использования автотранспорта, приобретенного в рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения.

Проведен анализ по брендированию медицинских учреждений первичного звена. Кроме того, были рассмотрены вопросы проведения текущего капитального ремонта и строительства объектов здравоохранения, а также планы на будущее.

Подведены итоги работы по организации медицинского сопровождения и психологической помощи ветеранам боевых действий и их семьям. Отмечена позитивная динамика в данном направлении.

Участников совещания ознакомили с анализом работы медицинских организаций по взаимодействию со средствами массовой информации и работе с информацией в интернете. Все гослабкли подведомственных организаций начали свою работу в новом мессенджере МАХ.

Обсуждались показатели и результаты программы по обеспечению медицинских учреждений кадрами, а также результаты реализации программы «Земский доктор/земский фельдшер» и планы по привлечению медицинских специалистов в отдаленные районы.

Ключевые направления организационно-методической работы по борьбе с онкологическими заболеваниями и меры по минимизации рисков распространения гепатита С также стали предметом обсуждения.

Рустам Калибатов подчеркнул важность комплексного подхода к решению всех поставленных на совещании задач, отметив необходимость постоянного мониторинга и анализа результатов работы.

Площадка для открытого диалога

В Нальчике состоялась всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные вопросы психиатрии и наркологии». Подобное мероприятие впервые проходит в регионе, оно собрало ведущих российских и зарубежных специалистов.

Конференция была посвящена обсуждению передовых тенденций, диагностики и лечения в сфере психического здоровья и наркологии. Порядка двухсот участников из Москвы, Санкт-Петербурга и регионов Северного Кавказа обменялись опытом, обсуждали сложные вопросы, от решения которых зависит качество жизни тысяч людей.

Министр здравоохранения КБР Рустам КАЛИБАТОВ в своем приветственном слове отметил важность мероприятия и подчеркнул, что конференция - это не только формальное собрание специалистов, но и площадка для открытого диалога. Министр выразил уверенность в продуктивности работы конференции и подчеркнул, что ее итоги станут толчком для внедрения современных методов терапии и реабилитации, совершенствования ранней диагностики и профилактики психических расстройств, а также укрепления кадрового потенциала и повышения квалификации специалистов.

Подготовила Мадина БЕКОВА

ОПЫТ, СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ УЧАСТИЕ

• ДАТА

История органов ЗАГС в России началась 18 декабря 1917 года. В этот день был подписан декрет «О гражданском браке, о детях и о ведении книг актов состояния», в соответствии с которым юридические последствия за актами гражданского состояния признавались лишь в том случае, если они были зарегистрированы в государственных органах.

2025 год – юбилейный в истории органов ЗАГС Кабардино-Балкарской Республики, знаменательный не только для его сотрудников, но и для всех граждан, права и законные интересы которых призваны обеспечивать специалисты сферы ЗАГС. Ее летопись началась 105 лет назад - 27 мая 1920 года. Сложно переоценить степень важности и ответственности работы, связанной с жизненными вехами людей, начиная с регистрации рождения нового гражданина страны и до самой последней записи в его жизни. Ежедневно они трудятся над повышением статуса семьи в обществе, возрождая, сохраняя и укрепляя семейные ценности, лежащие в основе благополучной семьи. Многолетний опыт и использование современных технологий, соблюдение законодательства и человеческое участие сочетаются в деятельности каждого специалиста.

Одна из главных задач, возложенных на Управление ЗАГС КБР, - организация деятельности по государственной регистрации актов гражданского состояния в Кабардино-Балкарской Республике. Полномочия в этой сфере осуществляют 13 отделов ЗАГС муниципальных районов и городских округов Кабардино-Балкарии. В органах ЗАГС республики трудятся 14 государственных и 79 муниципальных служащих, специалисты в возрасте до 40 лет составляют 85%. Все работники имеют высшее образование, в том числе юридическое – 17. Многолетняя успешная работа по организации деятельности отделов ЗАГС по предоставлению гражданам государственных социально значимых услуг по достоинству отмечена государственными наградами республики. В этом немалая заслуга **Юлии Темиргановны ПАЗОВОЙ**, руководителя Управления ЗАГС КБР.

Ежегодно органы ЗАГС КБР регистрируют около 30 тысяч актов



18 декабря свой профессиональный праздник отмечают работники органов ЗАГС в России. Он посвящен людям, которые ведут регистрацию самых важных событий человеческой жизни. За всем известной аббревиатурой ЗАГС, то есть записи актов гражданского состояния, - ежедневный кропотливый труд работников этой службы, начиная с регистрации рождения нового гражданина страны и до самой последней записи в жизни человека. Поэтому трудно переоценить значение работы профессионалов ЗАГС в современном мире как в масштабах государства, так и для каждого человека.

гражданского состояния. С 2007 года регистрация актов производилась в электронном виде с использованием программного продукта «МАИС ЗАГС», а с октября 2018 года – в Федеральной государственной информационной системе «Единый государственный реестр записей актов гражданского состояния» (ФГИС «ЕР ЗАГС»). Наряду с регистрацией актов осуществляется около 200 тысяч юридически значимых действий, свыше 15 тысяч извещений о внесении исправлений и изменений в активные записи, более 200 тысяч запросов социально-правового характера и обращений граждан.

Органы ЗАГС КБР, аккумулируя народные обряды и традиции, выполняют роль культурно-просветительских центров. Возрожденные торжественные церемонии (обряды): «имянаречение»

(цэфэщ джан, атагъанда адет); «первое укладывание новорожденного в колыбель» (гушэпэхэ, бешикге белегенде адет); «первый шаг ребенка» (лэтеувэ, сабийни биринчи атламы); «обряд в честь рождения сына» (кхэуейплпыжькэрыщэ, жаш туугъанга аталгъан кэурмаллык) стали важной частью культурного наследия народов республики.

В соответствии с планом перехода Управления ЗАГС КБР на предоставление государственных услуг в электронном виде с 2013 года осуществляется прием заявлений на выдачу свидетельств и справок, регистрацию заключения и расторжения брака через единый портал государственных услуг. В 2022 году стал активно использоваться экстерриториальный принцип предоставления государственных услуг органами ЗАГС КБР как для государственной регистрации актов гражданского состояния, так и для совершения иных юридически значимых действий. Ранее экстерриториальный принцип применялся только в отношении регистрации заключения брака.

С января 2022 года в любом отделе ЗАГС на территории Кабардино-Балкарии граждане могут получать справки и повторные свидетельства, внести изменения и исправления в активные записи вне зависимости от места хранения бумажного носителя, а также зарегистрировать рождение, расторжение брака, усыновление, перемену имени и смерть. Такой подход стал возможен благодаря использованию потенциала ФГИС «ЕР ЗАГС». С ноября 2022 года на территории КБР появилась техническая возможность проактивного оказания услуг через суперсервис «Рождение ребенка».

Регистрируя акты гражданского состояния, органы ЗАГС КБР формируют статистическую информацию, которая отражает демографическую ситуацию в республике и социально-экономические процессы, происходящие в обществе. Эта информация является основой для работы органов государственной власти, способствует регулированию внутренней политики путем создания новых или изменения действующих демографических, социальных и финансовых программ.

ГЛАС НАРОДА

Хотим оставить отзыв о работе Нальчикского Отдела ЗАГС. Очень внимательные и приветливые сотрудники. Обращались не раз, всегда все делается в срок, несколько раз обращалась к руководителю Валентине Борисовне ШЕРИЕВОЙ, очень приятная женщина и профессионал своего дела. Хотим поблагодарить весь коллектив нашего загса, будьте здоровы и счастливы.

С уважением семья Тхагалеговых

Дорогие сотрудники загса Нальчика! От всей души выражаем вам искреннюю благодарность за ваш неоценимый труд и профессионализм. Ваша работа не просто оформление документов, это создание важных и памятных моментов в жизни каждой семьи. Мы высоко ценим ваше внимание к деталям, доброжелательность и готовность помочь в любой ситуации. Благодаря вашему труду наши семьи получают официальный старт своей совместной жизни и этот день становится одним из самых важных и памятных событий. Желаем вам крепкого здоровья, благополучия и дальнейших успехов в вашей нелегкой, но такой важной работе. Пусть каждый день приносит вам радость и удовлетворение от выполненной миссии.

С уважением и благодарностью семья Тамашевских

Мне пришлось обратиться в Нальчикский загс по поводу перемены фамилии. Честно говоря, переживала, что процесс затянется, что мне нужно будет собирать кучу документов, выстраивать длинные очереди. Но оказалось, что зря переживала. Да, очередь

была, но небольшая. Девушка, которая консультировала меня по поводу перемены, была очень доброжелательной. Сразу было понятно, что она - профессионал, так как очень доступно объяснила весь процесс.

Зарина Закураева,
жительница г. Нальчика

Хотела бы выразить огромную благодарность всем сотрудникам городского загса за их труд, за высокий уровень профессионализма, за внимание. С каким бы вопросом ни приходилось обращаться, всегда подскажут, как лучше это сделать, помогут. Отдельную благодарность хочу выразить от себя и от имени моих родителей за праздник на День семьи, любви и верности, куда были приглашены мои родители, которые живут вместе уже более 45 лет. Там их наградили медалью, это было неожиданно и очень приятно. Мероприятие прошло очень организованно, на празднике царил атмосфера хорошего настроения. Еще хотела бы отметить: какой руководитель хороший человек, такие у нее и сотрудники. Спасибо за все, благополучия вам и вашим близким.

С уважением Ася Жабоева, г. Нальчик

Оценивая работу загса Терского района, можно сказать все только положительное. Сотрудники достаточно компетентные, знают законы, указы и положения. Вежливые к посетителям, оперативно выполняют запросы граждан, иногда достаточно сложные, трудно разрешимые, связанные с восстановлением документов. Если что-то не в их компетенции, помогают советом, где и

как можно решить возникшую проблему. В нашей семье был достаточно сложный случай, но благодаря правильным советам начальника и сотрудников загса вопросы разрешены положительно.

Фатима Казанчева,
жительница г. Терка, Терский район

Загс - место, которое у большинства ассоциируется с самыми важными событиями в жизни, и от того, как там организована работа, во многом зависит ощущение от этих событий. Сразу отмечу, что учреждение ЗАГС Урванского района производит очень приятное впечатление уже с порога. Чистота, порядок и ухоженность чувствуются во всем: в холле, в коридорах, в рабочих окнах. Видно, что здесь следят за состоянием помещений, и это создает атмосферу уважения к людям, которые сюда приходят. Самое главное - это, конечно, коллектив. В его работе, помимо явного профессионализма и знания всех тонкостей, чувствуется что-то большее: такт, душевность и настоящее кавказское гостеприимство. Работники умеют сочетать необходимую официальность с человеческим теплом. Обращаясь с любимым, даже самым мелким вопросом и встречаешь не равнодушный взгляд чиновника, а готовность помочь, разъяснить, подсказать. Это невероятно ценно, особенно в ситуациях, когда люди могут волноваться.

Рабочие места организованы четко. Вся информация (часы приема, перечень документов, образцы заявлений) представлена наглядно и доступно. Очереди, если и бывают, движутся быстро, потому что процесс отлажен. Чувствуется слаженная

система, где каждый специалист знает свою работу досконально.

В целом посещение загса оставляет ощущение, что попал в надежные руки. Это учреждение, которое не просто выполняет административные функции, но и с пониманием относится к своей миссии - сопровождать горожан в ключевые моменты их жизни. Здесь хранят достоинство и важность семейных традиций. За такой подход, за внимательное отношение к каждому и за образцовый порядок хочется сказать руководителю и всему коллективу большое человеческое спасибо.

Однозначно рекомендую жителям и гостям района обращаться именно сюда - вы получите качественную услугу и, что немаловажно, позитивные эмоции от общения.

Инесса Хадарцева,
г. Нарткала, Урванский район

Мне, как и большинству людей, нередко приходится обращаться с разного рода вопросами в Бакасанский районный отдел загса. Хочу отметить в первую очередь высочайший профессионализм работников, их слаженную и оперативную работу, а также доброжелательную атмосферу. Каждая сотрудница со всей ответственностью относится к своим обязанностям, максимально корректно и вежливо общается с посетителями. Выражаю милому, красивым сотрудникам загса благодарность за преданность работе, желаю крепкого здоровья и всего самого лучшего.

Ангела Жамбаева,
г. Бакасан, Бакасанский район.

(Продолжение на 4-й с.)



Адисса



Диссана



Сабина



Анзор и Ахмед

ПРИМЕР СИЛЬНОЙ ЖЕНЩИНЫ И ЛЮБЯЩЕЙ МАТЕРИ

С теплотой и грустью она вспоминает своего мужа Асламбека ТАКОВА. К сожалению, он ушел из жизни четыре года назад. Их брак был заключен в 2007 году, в этом году они бы отметили 18 лет супружеской жизни.

Асламбек Михайлович получил образование водителя и работал в колхозе, пока он функционировал. После этого брался за любую возможность заработка и никогда не сидел без дела. Потерял отца, когда учился в 10-м классе, старший брат в то время служил в армии, поэтому Асламбек взял на себя заботу о матери, к которой был очень привязан. В последние годы своей жизни трудился кролевщиком.

Ирина Владимировна из рода АТОВЫХ, родилась в городе Тереке. Она талантливая педагог, окончила музыкальную школу в г. Тереке, Музыкальное училище (ныне колледж культуры и искусств СКГИИ) и Северо-Кавказский государственный институт искусств в г. Нальчика, получил специальность дирижера академического хора, преподавателя. 33-й год преподает хор и общее фортепиано в Детской школе искусств в городском поселении Терак. Выбрала профессию, которая позволяет ей быть в окружении детей, так как очень их любит. За успехи в эстетическом воспитании подрастающего поколения и вклад в развитие музыкальной культуры района отмечена Почетной грамотой Терского муниципального района и другими наградами.

«ПРОРВЕМСЯ!»

- Я выросла в большой семье, у меня сестра и двое братьев, - говорит И. Такова. - Возможно, поэтому была готова к тому, что у меня будет не меньше трех детей. Но супруг всегда мечтал о пятерых детях - трех девочек и двоих сыновьях. Вероятно, это была воля Всевышнего, поэтому его мечта сбылась. У нас три дочери, которых муж называл принцессами, и двое сыновей.

После замужества свекровь (Нюся Эльбердовна - ред.) приняла меня как родную дочь, ее не стало год назад. К сожалению, я не застала в живых свекра (Михаила Кантемировича - ред.), но родственники и соседи говорят, что он был хорошим человеком. Мои родители на заслуженном отдыхе и вместе уже 30 лет. Папа - Владимир Езидо-

вич работал в «Сельхозтехнике», а мама - Мая Назировна на заводе алмазных инструментов. Я очень благодарна им за все. Несмотря на трудности, строили дом, хотя дети были еще маленькими, родители смогли купить мне фортепиано, которое в то время достать было непросто. Создали все условия для того, чтобы я могла заниматься музыкой и это в дальнейшем стало моей профессией.

Мы обожаем собираться вместе, особенно в праздники, такие как Новый год и дни рождения. В канун Нового года все активно участвуем в подготовке к нему: девочки и мальчики помогают резать салаты, украшать елку и убирать дом. Они полны энтузиазма и верят в счастливое будущее. На вопрос «Как дела?» я отвечаю: «Лучше всех», а когда возникают проблемы: «Прорвемся!» Теперь и они используют этот ответ, когда сталкиваются с трудностями. В День пожилых людей дети поздравляли моих родителей, было очень трогательно, сделали фотографии на память.

Мои дети очень разные, у каждого свой характер и увлечения. Стараюсь воспитывать в них взаимную любовь, уважение к старшим и младшим, честность, порядочность, глубокое чувство патриотизма, любовь к родному языку и традициям своего народа.

Старшая дочь - Адисса учится в 11-м классе и активно готовится к ЕГЭ, но пока не определилась с будущей профессией, еще размышляет. Увлекается фотографией, активно участвует в конкурсах общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых». Занимается волонтерской деятельностью и принимает активное участие в школьной жизни. С отличием окончила ДШИ по специальности «живопись».

Средняя дочь - Диссана учится в девятом классе родного села. Также рисует и учится в детской школе искусств. Отличается от других своих сестер и братьев спокойствием и уравновешенностью, обладает отличными коммуникативными навыками, очень чуткая. Многие люди отмечают ее отзывчивость и доброжелательность.

Младшая дочь - Сабина учится в седьмом классе,

Каждый год накануне Дня матери Глава КБР Казбек КОКОВ вручает многолетним матерям почетные медали «Материнская слава». В этом году церемония также прошла в Колонном зале Дома Правительства. Среди награжденных и наша героиня Ирина ТАКОВА, мать пятерых детей, проживающая в сельском поселении Верхний Акбаш Терского района.

тоже посещает ДШИ, осваивая сразу два направления - живопись и народные инструменты. Активно участвует в жизни класса и очень любит животных.

Сыновья - Ахмед и Анзор учатся в четвертом и третьем классах. Увлекаются спортом, посещают школьные кружки по футболу, волейболу и баскетболу. По выходным занимаются национальными танцами. Ахмед проявляет интерес к космосу, читает книги, посвященные этой тематике.

Мы все очень любим животных. Полноправными членами нашей семьи являются три кошки и собака. Одна из кошек предпочитает проводить время во дворе, а две другие - в доме. Особенно привязана к питомцам Сабина. Всегда заботится о них, предпочитает, чтобы мы что-то покупали не ей, а домашним питомцам. По ее просьбе приобретаем для них игрушки, сухой корм и когтеточки. Ее любовь к животным взаимная: кошки следуют за ней повсюду и ночью спят рядом.

В свободное время я увлекаюсь уходом за комнатными растениями. У меня их много различных разновидностей. Постоянно пополняю свою оранжерею, приобретаю новые сорта или выращивая их из семян. Радуюсь, когда вижу, что сыновья разделяют мою любовь к цветам. Супруг часто шутил, что если я даже уронию семечко, оно обязательно прорастет.

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ

- Недавняя встреча с Главой КБР Казбеком Коковым была для меня волнительной. На встрече он выразил нам всем искреннюю благодарность и глубокую признательность за ежедневный труд, душевную щедрость и теплоту. Испытываю огромную радость и гордость, что нашу семью заметили и отметили столь высокой наградой. Убедена, что есть много других достойных семей. Желаю матерям ощутить те же эмоции, что и я на встрече в Колонном зале Дома Правительства КБР. Наша задача - сделать все возможное, чтобы наши дети выросли достойными людьми. Приятно, что государство оказывает поддержку многодетным семьям. Желаю всем мира и благополучия. Победа будет за нами!

Ангела КУДАЕВА

ОПЫТ, СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ УЧАСТИЕ

• ДАТА

(Окончание. Начало на 3-й с.)

Я жительница г. Пятигорска, и так случилось, что мой спутник жизни оказался родом из села Благовещенка Прохладненского района. Благодаря сотрудникам районного отделения загса мы получили первый документ нашей семьи. Приятно удивил интерьер - все сделано со вкусом, светлые, теплые тона, везде чисто. Сотрудники вежливые и приветливые. Сотрудница, которая вела церемонию, очень впечатлила спокойным и приятным голосом. В каждом слове чувствовалось тепло, любовь и трепетное отношение к своему

делу. Надо заметить, что свадьба у нас была в уже далеком апреле 2009 года. С тех пор живем в счастливом браке 16 лет, имеем сына и дочь. Возможно, к счастливому старту нашей совместной жизни не причастны и работники загса, которое с такой теплотой приняли нас.

Ольга Донченко, г. Пятигорск

Я обратилась в Отдел ЗАГС Черекского района как бабушка своего внука с просьбой о выдаче свидетельства о его рождении. Вообще с сотрудниками этого учреждения у меня никогда никаких проблем не возникало и раньше, с какой бы просьбой

ни приходилось обращаться. На этот раз ко мне тоже отнеслись с особым вниманием и доброжелательностью. Поверьте, говорю это не потому, что мои слова будут опубликованы в газете, так и есть на самом деле. Сначала объяснили, с какими документами подойти, потом их предоставила вместе со справкой из роддома. На второй день после этого искомого документ был уже готов. Они даже проконсультировали меня, что делать дальше, в какие инстанции обращаться. Для меня все это было важно, так как многое было неизвестно. Мне очень нравится отношение к работе этих специалистов, я их очень лю-

блю. Спросите, почему мама малыша сама не обратилась за получением документа? Дело в том, что наш малыш, которому всего две недели, на грудном вскармливании, так что свободного времени у мамы почти нет. Да, в загсе нашего района поток посетителей большой, но при этом его сотрудники всегда спокойны и лояльны. В общем, они на своем месте. Я сама медицинский работник и знаю, как непросто работать с большим количеством людей. Но они справляются на отлично.

Халимат Эльбиева, Черекский район.
Подготовила
Ольга КАЛАШНИКОВА



Природное дарование Черима Нахушева - удивительный голос, насыщенный большим разнообразием оттенков, всегда находит отклик внутри человека, вызывая активный резонанс. Такое явление чрезвычайно редко. Он одинаково хорошо исполняет и нежные лирические, и героические песни, требующие сильной выразительности. Находя точные и искренние интонации для каждой строчки, певец абсолютно органичен на сцене. Высокое мастерство без излишеств, безупречный вкус и чувство достоинства многие годы остаются действенными для слушателей.

Отец будущего исполнителя обладал красивым голосом, а мама играла на гармошке, неудивительно, что путь в искусство Черим Нахушев начал с исполнения народных песен под аккомпанемент адыгских национальных инструментов - шикапшины, бжамий, адыгской гармонии. Отдельное место в его раннем творчестве занимает героическая песня, которой характерно мужское хоровое исполнение с партиями солиста. Такие песни об исторических событиях и о многочисленных подвигах воинов отражали народные представления о мужестве и отваге. С самого начала основу репертуара составляли этническая музыка и народная песня. Поздний репертуар обогатился эстрадной и этнической популярной песней, в которой сочетаются традиционные адыгские и современные популярные инструменты. Черим Нахушев исполняет песни на западном и восточном диалектах адыгского (черкесского), русского и осетинского языках, собирая полные залы по всему Северному Кавказу, в Москве, в Абхазии и в странах компактного проживания черкесской диаспоры.

Сегодня всеми любимым исполнитель делится с читателями мыслями о жизни и творчестве.

О ТОМ,

КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

- В моем родном Знаково немало выходящих джегуако, талантливых музыкантов, композиторов, чем я горжусь. Джегуако были голосом народа, носителями мудрости, им доверяли, к ним прислушивались. Таким был Асхад ШОГЕНОВ. Дома на кухне, как и у всех раньше, у нас на стене висело радио. Рано утром начинались передачи, в том числе на родном языке. Играли мелодии, исполнялись песни. Для меня примером были наши выдающиеся исполнители Зарамук КАРДАНГУШЕВ, Хаждал КУНИЖЕВ и другие. Уже тогда меня посещали мысли: как было бы хорошо научиться так же, чтобы петь и радовать людей, позволить им хоть ненадолго забыть о своих заботах.

Раньше, чтобы сделать первые шаги в музыке, нужно было начинать с азов, мы ходили в музыкальную школу и учили нотную грамоту. Когда пришло

КОГДА ГОЛОС СТАНОВИТСЯ СУДЬБОЙ

Имя Черима НАХУШЕВА стало практически нарицательным в адыгском (черкесском) вокальном искусстве. Его успех феноменален, а любовь зрителей не угасает вот уже три десятка лет. 17 декабря заслуженный артист Российской Федерации, народный артист Кабардино-Балкарии, Адыгеи, Карачаево-Черкесии, Северной Осетии, Ингушетии и Абхазии Черим Нахушев отмечает 55-летие.

время выбирать будущую профессию и продолжить обучение, подумал, пусть это прозвучит нескромно: раз Всевышний даровал талант, я не вправе перешагнуть через него. Не могу сказать, что годы учебы в институте искусств были легкими. Помню, часто оставался после занятий и, глядя на ребят из Аграрного университета, которые шли мимо наших окон с веселыми разговорами и смехом, думал: я ведь тоже могу заняться чем-то простым, зачем сам все усложняю, но тут же вспоминал, почему иду этим путем. Моим преподавателем по вокалу была Людмила КУЛЬБАЕВА. Она очень тепло ко мне относилась.

О ПЕРВОМ УСПЕХЕ

- На днях, когда меня пригласили на интервью на телевидение, вспомнил эпизод из детства. Я был учеником третьего класса, когда меня впервые привезли на телевидение, где я исполнил старинную песню-плач об Али («Али и гыбзэ») с хором ребят-десятиклассников. Спустя несколько лет, когда уже учился в старших классах, нас снова привезли на запись. Шел проливной дождь, мы высыпали из автобуса и столпились под козырьком. Вышла женщина по имени Лёля, она много лет работала на телевидении ассистентом. Узнав, откуда мы, спросила, не знаем ли мы мальчика, который поет старинные адыгские песни. Рассказала, как несколько лет назад привезли мальчика, с которым записала песню и как все работники студии слушали ее снова и снова, утирая слезы. Один из ребят указал на меня: «Так вот он». Помню она посмотрела недоверчиво и сказала: «Нет-нет, тот был мальшкый».

Тогда я еще не понимал, насколько ценны и уникальны старинные песни, поэтому хочу сказать, что благодарен отцу, который меня направлял. Когда связал свою жизнь со сценой, он сказал: «Где бы ты ни выступал, не забывай о старинных песнях. Хоть одну, но спой обязательно». До сих пор исполняю их на концертах. Многие старинные песни пришли из жанра плача. В глубоком горе человек повествовал



о событиях своей жизни и переживаниях. В них высокая художественность, выразительный язык и задушевная мелодия.

О КАФЕ ХАЧИМА

- По рассказам отца, эта кафка настолько старинная, что ее напевали еще до появления гармошки. Он очень любил именно эту кафку, с удовольствием ее исполнял настолько красиво, что она всем запомнилась и ее просили снова и снова. Еще одно яркое воспоминание моего детства: в родном селе играли веселую свадьбу. К вечеру музыканты уже изрядно устали, а гости все никак не хотели расходиться и попросили кафку Хачима. Отец исполнял ее голосом так, что в нем будто слышались и гармошка, и рожок, и другие инструменты. Многие думают, что кафку сочинил мой отец, но на самом деле он, услышав ее когда-то, сохранил и, получается, передал. Теперь я часто ее исполняю, настолько она полюбилась слушателям. К сожалению, мы не знаем ни автора, ни оригинальное название мелодии и не нашли кого-либо, кто бы смог достоверно разъяснить ее происхождение. Но в какой-то момент люди, которые работали над записью, предложили: раз ее сохранил мой отец и через него все о ней узнали, дать ей название «Кафка Хачима».

О ПЕСНЯХ

- Может ли родитель сказать, кого из детей он любит больше? Возможно, сравнение не совсем правильное, но ни об одной из своих песен я не могу сказать, что она лучше или хуже другой. Каждую пропу-

скаю через себя. Если бы песня не трогала мое сердце, не смог бы донести ее до сердца слушателя.

Каждая - результат труда целой команды - от написания текста до аранжировки и записи в студии. В песне важно все, это гармония мелодии, текста и смысла. Сейчас многие считают, что заимствовать стиль, манеру и даже лексику других языков в адыгских песнях нормально, но меня учили по-другому. Я сам себе строгий критик, к тому же всегда думаю о том, что сказали бы отец и мать. Есть определенные сложившиеся принципы, а есть емыкку, емызгг (неподобающее). Знаю, что не все разделяют эту точку зрения.

О ЖИЗНИ

- Отец часто рассказывал нам, четверым сыновьям, истории, и я, самый младший, слушал его затаив дыхание. Сейчас, сами взрослые и семейные, мы часто вспоминаем слова отца и думаем: что бы он сказал или как бы поступил в той или иной ситуации. Сложно сказать, сколько раз в жизни мне пришли на помощь мудрые слова и наставления родителей.

Я никогда не стремился быть примером для кого-либо. Живу так, как нас учили, и если это близко младшему поколению, очень рад. Не люблю давать советы. Сложно в наше время кому-то внушить, что правильно. Молодежь растет с совершенно иным восприятием. Но чем бы ни занимался человек, если он идет по своему пути достойно и в народе о нем говорят с уважением, пусть будет примером для младших. Если мы будем помнить о тех, кто до нас трудился на благо народа, сохраним культуру, язык, фольклор, беря с них пример, сами внесем вклад в их сохранение и развитие, для нашего народа и страны это будет благо.

Я бывал с концертами во многих странах, где живут наши соотечественники. Выступал и перед людьми, не знакомыми с нашей культурой. Безусловно, особую этику, воспитание, отношение к жизни, философию адыгов ны с чем не спутать.

О ВЫБОРЕ

- Мама говорила: «Черим, если тебе кажется, что сделал очень много, значит, ты застрял на одном месте». До сегодняшнего дня, не останавливаясь, иду по выбранному пути и не позволяю себе мысли, что сложности могут меня остановить. Считаю, что я счастливый человек. Когда говорят, что любят мои песни и выросли на них, для меня это бесценно. Если людям близко мое творчество, если кого-то оно вдохновляет, о чем еще можно мечтать?!

В преддверии Нового года желаю нашим народам, нашей республике и стране всего доброго и светлого. Пусть честный труд вознаграждается, дети растут в радости, пусть будут мир и счастье.

Лилиана ШОРДАНОВА.

Фото
Тамары Ардавовой



Электронный сервис психологической поддержки для родителей

Современное родительство - это не только радость, но и много вызовов. Как воспитать уверенного в себе ребенка? Как найти общий язык с подростком? Как справиться с детскими капризами? Как пробудить интерес к учебе? Как защитить ребенка от опасного контента в интернете?

На все эти и многие другие вопросы теперь можно круглосуточно получить квалифицированные ответы благодаря новому проекту. Электронный сервис «Родитель плюс ребенок. Вопросы и ответы», разработанный общественной организацией «Галактика», доступен по ссылке [@RoditelRebenok_bot](#).

Этот проект стал частью программы «Профилактика деструктивного поведения детей и подростков через повышение способности к формированию адаптивного сознания». Программа реализуется при финансовой поддержке Министерства по делам национальности и общественным проектам КБР. Сервис доступен как с мобильных устройств, так и с компьютеров.

Что делает его уникальным? В его основе лежит обширная база знаний, созданная практикующими психологами, которые специализируются на детско-родительских отношениях. Здесь собраны структурированные ответы более чем на тысячу конкретных вопросов, с которыми сталкиваются семьи. Это позволяет быстро найти нужную информацию, сэкономив время и силы на поиск специалиста.

- Наша цель - быть оперативным помощником для родителей, которые чувствуют растерянность или тревогу, особенно в ночное время или в выходные дни, когда другие ресурсы недоступны, - говорят члены «Галактики». - Иногда своевременная информация может предотвратить конфликт или помочь в выборе правильной стратегии поведения.

Онлайн-сервис «Родитель плюс ребенок. Вопросы и ответы» является частью более широкой системы. Он интегрирован в региональную образовательную платформу, направленную на повышение психологической грамотности не только родителей, но и детей и подростков. Это комплексный цифровой инструмент, помогающий сформировать

у взрослых необходимые знания и навыки для воспитания уверенных и социально адаптированных детей.

Кто может воспользоваться этим сервисом? В первую очередь родители, столкнувшиеся с неожиданной проблемой и нуждающиеся в срочном, но квалифицированном совете, и семьи, которые хотят повысить свою психологическую осведомленность в вопросах возрастного и психофизического развития детей. Сервис будет полезен всем, кто ценит конфиденциальность и предпочитает самостоятельно разобраться в ситуации, используя проверенные экспертные материалы.

Запуск круглосуточного электронного сервиса [@RoditelRebenok_bot](#) - важный шаг в развитии доступной профилактической помощи семьям в Кабардино-Балкарской Республике. Это современный практичный ответ на один из ключевых запросов общества: как в сложных условиях современности вырастить здоровое и счастливое новое поколение.

Ангела ГУМОВА

ГОРЫ, КРАСИВАЯ ПРИРОДА И ЛЮБИМЫЕ ЛЮДИ – ВСЕ РЯДОМ

- Я уже третий год работаю в администрации г.п. Кашхатау и параллельно получаю образование, - говорит Саида. - Сегодня могу с уверенностью сказать, что стала многозадачной. Получила знания по самым разным направлениям работы в администрации. Это место, где каждый молодой человек может начать свой путь в административной сфере и всему научиться. Сейчас, например, занимаюсь в том числе и вопросами землеустройства. Моя основная работа связана с бумагами. Но всегда помню, что за этой рутинной стоят реальные люди. Специфика нашей работы в селе отличается тем, что здесь все знают друг друга и понимают, с какими трудностями сталкивается каждый. Поэтому мы стараемся помогать друг другу и находить решение для разных ситуаций. Несомненно, у каждого свой характер, и это требует индивидуального подхода. А потому приходится развивать еще и навыки психолога.

Подводя итоги уходящего года, могу сказать, что в целом довольна своей работой. За это благодарна своим коллегам. Когда только пришла на работу, у меня не было опыта. Я попала в дружный коллектив профессионалов, которые с первых дней поддержали меня и помогли освоиться. Каждый специалист подробно рассказывал о своей сфере деятельности, вводил в курс дела. Благодарна своему первому руководителю Мурату КАЗИЕВУ. Даже сейчас, если мне нужна консультация, могу к нему обратиться и он с готовностью поможет. Сейчас исполняющим обязанности руководителя администрации с.п. Кашхатау является Даниял БИНОГЕРОВ, который также с уважением относится к своим сотрудникам и всегда готов помочь.

ЕСТЬ К ЧЕМУ СТРЕМИТЬСЯ

- Семья для меня – дар судьбы. У меня есть мама, папа, младшие брат и две сестры. Моя мама, Светлана, – образец для подражания. Она работает воспитателем в детском саду «Нюр» в Кашхатау. Мама настолько любит детей, что невозможно



Гость нашего номера - Саида БОЗИЕВА, инспектор по кадрам администрации г.п. Кашхатау Черекского района, студентка заочного обучения отделения «бухгалтерский учет» Кабардино-Балкарского государственного аграрного университета им. В.М. Кокова. Она уверена, что работа в администрации предоставляет молодым специалистам ценный опыт, который может стать отличной базой для их будущей карьеры в сфере управления.

различными событиями. Главное - желание расти и узнавать новое.

НАШЕ БОГАТСТВО

- Это наши мудрые старшие, которых мы все любим и уважаем. Мне невероятно повезло - застала в живых четырех прабабушек, двух бабушек и трех прадедушек.

К сожалению, из прабабушек осталась только одна по маминной линии - Лиза АЗАМАТОВА, родная сестра Мутая УЛЬБАШЕВА. Она очень мудрая и степенная. Прабабушка рассказывает, что у нее было десять детей, трое из которых умерли в детстве. В живых остались шесть сыновей и дочь. Она научила их быть дружными и поддерживать друг друга. Благодаря ее мудрости дружны не только ее дети, но и невестки, внуки и правнуки. Это большая редкость. Прабабушка является для нашей большой семьи центром притяжения. Каждый Новый год и 12 июля мы собираемся у нее вместе, сидим и общаемся. Это стало доброй традицией, которой следуем с большой радостью.

В здравии и обе наши бабушки. Для меня они воплощение классического образа уютных, добрых и мудрых бабушек, кото-

рые безоговорочно любят своих внуков. Мы живем с бабушкой по папиной линии. Для нас они - пример для подражания и близкие подруги, с которыми можно делиться секретами. Бабушки учат нас бытовым хитростям и премудростям.

Из дедушек в живых остался только мамин папа. Для него я первая и любимая внучка. Относится ко мне с заботой и пониманием. Даже если не может помочь физически, поддерживает морально. Он очень мудрый человек. Я всех их бесконечно люблю.

ПЛАНЫ

- В этом учебном году я оканчиваю университет. Откровенно говоря, студенческой жизни в классическом ее варианте у меня не было, поскольку сразу начала работать. После получения диплома не будет необходимости думать над тем, где применить полученные в университете знания. Настолько прикипела душой к своему коллективу на работе, что на данный момент ничего не хочется менять. Буду только оттачивать свои навыки и развиваться профессионально.

Думать об увлечениях нет времени. Полностью погружена в рабочий процесс, особенно в конце календарного года. Времени хватает только на встречи с родственниками и подругами в выходные дни. Мы живем в таком красивом месте, что даже выезжать нигуда нет необходимости. Горы, потрясающе красивая природа и любимые люди - все рядом. Тем не менее в будущем хочется путешествовать. Пока удалось побывать только в городах Северного Кавказа и Турции. Мечтаю увидеть больше как в России, так и за рубежом. В мире столько интересных мест.

Алена ТАОВА.

Фото Тамары Ардаевой



- Для меня семейная реликвия не просто ценная вещь, а связующая нить, которая объединяет поколения и не позволяет затеряться в суете современного мира, - говорит Мадина ХУТАТОВА из Шалушки. - В нашей семье такой реликвией является серебряный пояс, который передается по материнской линии. Пояс выполнен из серебра и имеет характерный желтоватый оттенок, что может свидетельствовать о бронзовом покрытии. С его тыльной стороны отчетливо видны следы серебра. Изначально на поясе было 18 рубинов, но со временем некоторые камни выпали. После обсуждения на семейном совете было решено оставить пояс в нынешнем виде и не восстанавливать его. Возможно, в будущем передумаем, но пока решено сохранить эту семейную реликвию, предположительно созданную в конце XIX века, в ее оригинальном состоянии.

Мне стало интересно, почему в старину чаще всего использовали именно рубины. Оказалось, что эти камни наделялись магическими свойствами: считалось, что они защищают от зла, даруют храбрость, укрепляют дух и исцеляют от болезней. Также существовало поверие, что рубин способен даровать женщинам плодотворность.

Пояс можно увеличивать и уменьшать, что делает его очень удобным и практичным. Маленькие пластины пронумерованы, а длина пояса составляет 65 сантиметров. В старину с детства девочки носили корсеты, пока не выходили замуж, по-видимому, определенный объем талии был стандартом для девушек того времени. Вспоминаются описания черкешенок зарубежными путешественниками. Например, немецкий путешественник Карл КОХ в XIX веке считал их воплощением идеала красоты, восхищаясь изяществом черт лица и статностью фигуры. Английский путешественник Эдмунд СПЕНСЕР в 1836 году описал черкесскую княжну как самую красивую женщину в мире. Особенно мне нравится сравнение голландского путешественника Ян Яннуса СТРЕЙСА в XVII веке - для создания совершенного образа черкешенки он предлагал скрестить лилию и розу.

На поясе семь пластин, каждая из которых украшена двумя полумесяцами, окрашенными в черный цвет или инкрустированными камнями. Поясу более века, и, что

СВЯЗУЮЩАЯ НИТЬ, ОБЪЕДИНЯЮЩАЯ ПОКОЛЕНИЯ



Гуаша с внуком Альборой

Бабушка Роза

удивительно, красна на полумесяцах не выцвела, а на поверхности нет царапин.

Когда смотрю на этот предмет, передо мной оживают образы моих предков, и я ощущаю глубокую связь с ними. Такие моменты наполняют душу теплом и трепетом.

В начале XX века моя прабабушка по материнской линии Гуаша (Гуашэ) МАШУКОВА и ее сестра Цау вышли замуж за родных братьев КАЗАНОВЫХ - Мурата и Эльдара, которые жили в Кубе. Сестры принадлежали к дворянскому роду и до замужества проживали в Сармаково.

Гуаша надела этот пояс на свою свадьбу, который достался ей от матери. В годы Великой Отечественной войны прабабушка спрятала его, чтобы сохранить для дочери - моей бабушки Розы. Во время войны погиб старший брат Розы - он служил в Красной Армии, когда немцы напали на Советский Союз. Но после войны вернулся домой мой прадедушка, супруг Гуаши. У нас сохранилась ее фотография с внуком Альборой, сделанная в 1957 году. Тогда все писали даты на обратной стороне фото, что было хорошей традицией. К сожалению, сейчас все хранится на гаджетах, если устройство сломается или потеряется, все данные исчезнут. Бумажные фотографии, даже если потеряются, могут сохраниться у соседей или родственников.

Я предполагаю, что пояс Гуаша, вероятнее всего, закопала, так как в то время дома были небольшие, утвари в них было мало, поэтому вероятность, что его найдут, была выше. Бабушка рассказывала нам, что ее мать со своей семьей два месяца пряталась в подвале, куда их загнали немцы.

Когда пришло время и Роза вышла замуж за Болю ТХАКУМАЧЕВА из своего родного села Кубы, на свадьбу она надела этот пояс, который достался ей по наследству. Прожив несколько лет в Кубе, супруги переехали в Баксан. Роза - почетный работник почтовой связи, является кавалером ордена «Знак Почета» (1973 г.).

Часто вспоминаю, как она даже в преклонном возрасте часто доставала пояс и рассматривала его с особым вниманием, словно видела впервые. Возможно, вспоминала свое выступление в этом поясе на сцене Большого театра в Москве вместе с сестрой в составе ансамбля художественной самодеятельности села Куба. Сейчас понимаю, что она, вероятно, испытывала то же самое, что и я, когда переносилась в свое счастливое детство и чувствовала теплоту рук моей бабушки. К сожалению, она покинула нас в прошлом году, прожив 94 года.

Так как было принято, что пояс передается по материнской линии, моя мама - Светлана ШИХМАГОМЕДОВА как единственная дочь в семье получила его. У нее две дочери - я и Зухра. Мама решила отдать пояс мне, так как у меня три дочери и сын - Милана, Милена, Сабина и Марат. У Зухры одна дочь, которая еще маленькая, но я надеюсь, что она тоже наденет этот пояс в свой счастливый день. К сожалению, в суете моей свадьбы мама забыла передать мне пояс. В то время мы хранили его в сейфе, а сейчас он находится в более доступном, но также в надежном месте, чтобы мы могли чаще его видеть и иногда надевать.

В марте состоится свадьба Милены, и мы намерены дополнить ее национальный свадебный костюм серебряным поясом. Хотим, чтобы ведущий мероприятия рассказал историю его истории. Это для нас очень важно. Хотя у нас есть традиция передавать семейную реликвию по материнской линии, планирую надеть пояс и на будущую невестку в день ее свадьбы. Считаю правильным, что серебряный пояс передается по женской линии, если бы это был мужской атрибут, все было бы иначе.

Убеждена, что наши предки оберегают нас, и когда мы храним и носим их вещи, это придает нам жизненной энергии. Намерена передать эту ценность своим детям или внукам с просьбой сохранить и передать ее дальше. Пояс достанется той, у которой будет больше дочерей, при условии, что она останется жить в нашей республике. Я против того, чтобы он покидал ее пределы. Буду объяснять потомкам, насколько важно помнить историю своих предков и не забывать о ней.

Анжела КУДАЕВА

• ИСТОРИИ ВЕЩЕЙ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 декабря

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

01.25 Д/ф «90-е. Бухло» (16+)
02.05 Д/ф «Русские тайны. Сокровища нации» (16+)

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Наставники». «Педагог года-2025» Танзила Забакова, г. Нальчик (12+)

18.20 Рассказы из русской истории
19.45 Правила жизни
20.15 Х/ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (16+)

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 Д/ф «Неравный брак» (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

06.10 «Горизонт». Социально-экономическая программа (12+)
06.30 «В единстве наша сила». Республиканский фестиваль национальных культур (12+)

18.15 Д/ф «Кавказская пленница». Это же вам не лезгинка, а твист!
19.00 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Карю

ВТОРНИК, 23 декабря

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 Д/ф «Неравный брак» (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

06.10 «Горизонт». Социально-экономическая программа (12+)
06.30 «В единстве наша сила». Республиканский фестиваль национальных культур (12+)

18.15 Д/ф «Кавказская пленница». Это же вам не лезгинка, а твист!
19.00 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Карю

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ДВА КАПИТАНА. РАПУНЦЕЛЬ» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ДВА КАПИТАНА. РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ» (16+)

01.25 «Знак качества» (16+)
02.05 Д/ф «Дело союзного значения. Охота на сердцеда» (16+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

СРЕДА, 24 декабря

09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+)

07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 00.05 Все на Матч! Прямая трансляция

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Перспектива». Фонд капитального ремонта многоквартирных домов (12+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.40, 13.30, 00.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
09.55 Х/ф «АРШИН МАЛ АЛАН» (16+)

Солист - Сергей Давыденко. Дирижер - Арсентий Ткаченко
16.30 Библийский сюжет
17.15 Семидесятые

МТР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Усымъгъ гънъ изкъмъ» («Поэзия безгранична» (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Время спорта» (12+)

ЧЕТВЕРГ, 25 декабря

10.00 «Купи-продай» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Футбол. Чемпионат и Суперкубок Италии. Обзор (6+)

07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости
07.05, 11.35, 18.05, 21.05, 00.05 Все на Матч! Прямая трансляция

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
09.55 Х/ф «СИЛЬВА» (16+)

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

17.30 Больше чем любовь
18.15 Д/ф «Девчата». Фигуры может и нет, а характер - налицо!»

МТР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Усымъгъ гънъ изкъмъ» («Рожденные для сцен»)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Тауръхъцъ» («В мире сказок» (каб.яз.) (6+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 Х/ф «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ» (16+)
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 Х/ф «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ» (16+)

1 КАНАЛ

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)

ТВЦ

06.15 Х/ф «ВЕЗУЧАЯ СМЕРЬ» (16+)
07.50 Х/ф «КАБОНЕМ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ТЕМНЫЕ ВОДЫ» (16+)

05.35 Д/ф «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути» (16+)

НТВ

04.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

06.40 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

ПЯТНИЦА, 26 декабря

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00 «Информационная программа 112» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 География спорта (12+)
06.30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
07.00 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 21.35, 00.05 Все на Матч! Прямая трансляция

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Общество и религия» (12+)
07.40 «Литературные чтения». Заслуженная артистка КБР Куна Жамамухова (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Твое время». Молодежная программа (12+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30, 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Эпизоды
08.05 Х/ф «ЦЫГАНСКИЙ БАРОН» (16+)

17.30 Царская ложа
18.15 Д/ф «Небесные ласточки». Моя милая Бабетта! Странно это, странно это!

МПР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Служба «02» сообщает» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Лазгупьку» («Радуга»). Передача для детей (каб.яз.) (6+)

СУББОТА, 27 декабря

21.15 «Галерея звезд». Михаил Державин (12+)
23.05 Х/ф «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛИАМИ» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. И. Мачачев - А. Волкановски. UFC. Трансляция из Австралии (16+)

22.35 Футбол. «Пиза» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.55 Лыжные гонки. ФосАгро. Кубок России. Спринт. Трансляция из Кировской области (6+)

ОТР

06.00 «На страже здоровья». Республиканский клинический медико-хирургический центр (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Жизнь посвятившие». Заслуженный учитель КБР Нурби Жилев (12+)

СКАНАЛ

05.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» (16+)
06.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Библийский сюжет
07.05 М/ф «Мультфильмы»

17.50 Х/ф «ТЕНИ НАД НОТР-ДАМ» (16+)
19.30 Новости культуры
19.45 Спектакль-посвящение «Я Вас люблю всю жизнь и каждый день». Инна Чурикова и Глеб Панфилов

МПР 24

06.00 «САУЛУКЪ» («Здоровье») (балк.яз.) (12+)
06.40 «Спорту жулдурлары» («Звезды спорта») (балк.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «КИД: клуб интересных дел» (12+)
17.30 «Модный сезон». Тележурнал (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.30 «Движение Первых» (12+)
17.55 «Театр и жизнь». Юбилейный вечер заслуженной артистки РФ Куну Жамамуховой. Передача первая (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 декабря

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
06.35 Игры, гармонь любимая! (12+)

РОССИЯ 1

05.30 X/ф «СКАЗИ РУБЛЕВСКОГО ЛЕСА» (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (12+)

ТВЦ

05.55 X/ф «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ» (16+)
07.25 X/ф «КАБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗНАКОМЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ» (16+)

11.05 X/ф «ГЕНИЙ» (16+)
11.30, 00.10 События
11.45 X/ф «ГЕНИЙ» (16+)
14.30 Московская неделя

ЦНТВ

04.50 X/ф «ТЫ МНЕ СНИШЬСЯ...» (16+)
06.40 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 X/ф «ЛОВУШКА» (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 X/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (16+)
07.00 X/ф «БУДУ ПОМНИТЬ» (16+)
09.00 Новости недели с Юрием Подкопаяевым (16+)

15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым»
17.20 «Специальный репортаж. Что русское смешно...» (16+)

РЕП

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С Бодрым утром!» (16+)
09.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. И. Махачев - А. Волкановски. UFC. Трансляция из ОАЭ (16+)

14.25 Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция

ОТР

06.00 «Женский портрет». Замира Бесленеева (12+)
06.30 «С чего начинается Родина» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Город мастеров». Ювелир Алина Кибисева (12+)
17.35 «Скрипач». Султанбек Аббаев (12+)

СКАНАЛ

05.00 Т/с «ОПАСНЫЙ» (16+)
09.00 «Фирменный рецепт» (12+)

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Маугли»
08.15 X/ф «ВСЕМ СПАСИБО!» (16+)
09.50 «Острова»

17.15 Пешком...
17.45 X/ф «ТЕНИ НАД НОТР-ДАМ» (16+)
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 Вечер-посвящения Николаю Добрыворову «В песнях останемся мы...»

МИР 24

06.00 «Республикам цыгызбархэр». Информационная программа (каб.яз.) (16+)
06.30 «Шанхэбэи и хугуэуфигуэхэр» («Культурные ценности») (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Город мастеров». Ювелир Алина Кибисева (12+)
17.35 «Скрипач». Султанбек Аббаев (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 Т/с «ОПАСНЫЙ» (16+)
09.00 «Фирменный рецепт» (12+)

РАДИО КБР

Понедельник, 22 декабря
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцэ»

Вторник, 23 декабря

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэцыбг нэужьым»

10.50, 13.50 «Лъапкэ лущыгэ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкэ жырла»
11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)

Среда, 24 декабря

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэцыбг нэужьым»

Четверг, 25 декабря

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30 «Симфония Кавказа»
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
09.20, 17.05 «Алтын хазна»
09.20, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария»

Пятница, 26 декабря

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэцыбг нэужьым»

Суббота, 27 декабря

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэцыбг нэужьым»

08.35 «Таймакъамла»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»

Воскресенье, 28 декабря

00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэцыбг нэужьым»

11.21, 16.21 «Топалайчык» (6+)
11.30, 16.30 «Акъ таулары жырлары»
12.00, 18.00 «Хоршее настроение» (12+)

Воскресенье, 28 декабря

00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.38 «Лъапкэм и фыгуэхэр»

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

Table with 7 columns: Time, Day, Sunrise, Noon, Afternoon, Evening, Night. Rows show prayer times for days 22.12 to 28.12.

ЛЮБЛЮ СВОЮ МАЛУЮ РОДИНУ И С БОЛЬШОЙ БЛАГОДАРНОСТЬЮ ГОВОРЮ О НЕЙ • ЗЕМЛЯКИ



Д. Григорьев в роли Чермена (кадр из сериала «Гордость»)

Данил ГРИГОРЬЕВ, ныне 25-летний актер театра и кино, родился и вырос в Кабардино-Балкарии. В гимназии города Майского был отличником, завоевывал призы в конкурсах «Живая классика», «Шаг вперед», олимпиадах по литературе и спорту, получал премии за особые успехи в творчестве. После школы поступил в ГИТИС, где в 2023 году успешно окончил мастерскую народной артистки Нонны ГРИШАЕВОЙ.

– Ромео и Париса, проявляя актерскую гибкость.

С 2022 года активно снимается в кино и на телевидении. Среди его первых ролей – эпизоды в фильмах и сериалах «С нуля», «Про мою маму и про меня», «Саша и Питер». Заметный прорыв произошел в 2024 году, когда он получил одну из главных ролей – Антона в телесериале «Тайный дневник моей сестры». Эта мелодрама с захватывающим сюжетом сразу привлекла внимание зрителей, а игра актера была отмечена критиками.

Его персонажи также были замечены в таких картинах, как «Шеф» и «Беспринципные». Каждый новый проект приносит Д. Григорьеву все большую популярность: он демонстрирует талант и искренность, легко вливается в разную актерскую среду. Не раз доказывал, что это далеко не временный успех, а результат серьезной работы и природных способностей.

Одним из последних крупных проектов, над которыми работал актер, стал многосерийный фильм «Гордость» режиссера Сергея АРУТЮНЯНА. Съемки этого фильма, посвященного жизни и традициям кавказских народов, ведутся с сентября 2025 года в Северной Осетии. Д. Григорьев исполнил в нем роль Чермена – главного антагониста произведения. Новый проект обещает стать заметным событием на экранах.

Майский район гордится успехами своего земляка, а он в свою очередь считает, что без поддержки, которую получил в школе, еще будучи подростком, ничего бы не сложилось.

– Я родился в Майском, когда мне исполнился год, семья переехала в Северную Осетию на родину отца. Вернулся в родной город подростком, считаю, что с этого момента и начался мой путь на сцену, – рассказывает Д. Григорьев. – В гимназии города Майского на меня сразу

обратил внимание баянист и педагог по вокалу Александр ШЕВЧЕНКО. Он начал заниматься со мной вокалом. Первый раз я вышел на школьную сцену в восьмом классе с песней к Дню учителя. Вскоре стал участником многих вокальных конкурсов и городских театрализованных представлений. Моя востребованность среди их организаторов быстро росла. Все было по любви, с большой заботой и профессионализмом. Мне давалось это легко и приносило только радость. При этом чувствовал, что другие подростки – мои одноклассники, которые ходили на борьбу, бокс или вообще предпочитали ничем не заниматься, моих увлечений не одобряли и не понимали. Спорт мне тоже нравился, занимался им в Северной Осетии, но творчество постепенно стало занимать все мое свободное время. В общем, в классе был один такой Дания Григорьев, который выступал на всех концертах, после уроков бегал в музыкальную школу учиться игре на баяне и фортепиано, и все остальные. Старался по совету взрослых не обращать внимания на шуточки одноклассников, но не всегда это было легко.

По мамини линии все мои родственники поющие. Бабушка в молодости пела в хоре на различных мероприятиях. В поселке Октябрьском на семейных застольях бабушка, мама и ее сестры чудесно пели. Дядя по мамини линии, который сейчас живет в Петербурге, тоже очень музыкальный – играет на гитаре, сочиняет песни и хорошо поет.

В гимназии я был отличником, окончил ее с золотой медалью. Это мамина заслуга, она мне в какой-то момент объяснила, почему важно хорошо учиться. Мне нравились физика, химия, математика, литература и, как часто бывает с отличниками, не мог выбрать какое-то одно направление для будущей профессии. Тут надо снова вспомнить маму, которая мечтала стать

актрисой. Она меня и направила на путь, который сейчас стал моей судьбой, хотя я очень сомневался, не верил в себя. Считал: чтобы стать актером, нужно быть как минимум гением. Но родители заверили, что поддержат меня в любом случае. В первый год дошел до финального этапа творческих конкурсов в двух вузах и остановился буквально в шаге от зачисления. На второй год все получилось.

У актерской профессии есть как свои плюсы, так и минусы. Начну с минусов. Она нестабильная и субъективная. Можно прийти на кастинг или на пробы в кино, и как бы хорошо ни играл, всегда найдется человек, которому не понравится и он не возьмет тебя в проект. Хорошо, если просто скажут: вы нам не подходите, но можно и на грубость нарваться и в этот момент почувствовать себя бездарностью, хотя на самом деле все было классно. К тому же в какой-то месяц может быть много работы с хорошим заработком, а потом наступает мертвый сезон. Особенно это характерно для кино, которое в принципе сезонно.

Теперь о плюсах. Это большое поле для реализации себя как творческой личности. Профессия дает выход к большому величинам в кино, музыке и живописи. Пока растешь и развиваешься, можешь соприкасаться с ними. Я, например, три года назад ходил на пробы к Андрею КОНЧАЛОВСКОМУ и хотя в его фильме не снялся, все равно прикоснулся к материалу, к величине его таланта и таланта других мастеров, с которыми меня свела профессия. Нравится, что могу влиять на мир, выходя на театральную сцену, словами автора сказать людям о доброте, любви и ненасилии. Может, кто-то из них после этого изменится. Ну и, безусловно, профессия просто очень интересная. Кино – это вообще отдельный прекрасный мир, в котором можно создать нового героя и пожить разными жизнями.

Хочу еще раз выразить большую благодарность Кабардино-Балкарии, городу Майскому, педагогам и вообще всем, кто развивает в детях творческий потенциал. Если бы не они, и это не просто красивые слова, не знаю, где бы я сейчас был. Очень люблю свою малую родину и с большой благодарностью всегда говорю о ней.

Этот конкурс объединил юных артистов со всей страны, предоставив им уникальную возможность продемонстрировать свои таланты и мастерство. Он был организован АНО «Центр творческого развития детей» «Планиета звезд» при информационной поддержке Министерства культуры РФ. Основными целями конкурса являлись развитие культуры детского и юношеского творчества, объединение руководителей и преподавателей для обмена опытом, а также привлечение внимания к талантливым исполнителям. Исполнительское мастерство, сценичность, артистизм, раскрытие художественного образа, постановка танца – такими критериями оценивалось мастерство юных участников конкурса «Невесомость». Участники соревновались в народном, классическом, современном, эстрадном и других жанрах.

Обширная география конкурса и большое число выступающих коллективов – далеко не единственный плюс конкурса, отметила директор ДШИ Наталья ПЕРЕГУДА. В составе жюри были люди исключительно заслуженные – Денис ВЛАДИМИРОВ, заслуженный артист РФ, балетмей-

КОПИЛКУ ПОБЕД ДШИ ПРОХЛАДНОГО ПОПОЛНИЛИ ЮНЫЕ ТАНЦОРЫ



стер, экс-премьер театра балета Юрия ГРИГОРОВИЧА, педагог-хореограф высшей категории Краснодарского музыкального колледжа им. Римского-Корсакова; Екатерина ЗВЯГИНЦЕВА, хореограф-постановщик, руководитель собственной школы современного танца «Эксперимент», топ 18 шоу «Новые танцы», участница последнего сезона проекта «Танцы» на ТНТ, многократный победитель различных

конкурсов и баттлов; Светлана КЛЕМЕНЧУК, кандидат педагогических наук, декан факультета искусств и физической культуры, доцент кафедры народного творчества и хореографического искусства Ставропольского государственного педагогического института.

По итогам конкурса юные танцоры из Прохладного стали лауреатами II степени в номинации «Патриотический танец», трижды

Образцовый ансамбль танца «Затяя» под руководством педагога-хореографа детской школы искусств г. Прохладного Нины ШАРИПОВОЙ привез новые награды из Железноводска. Здесь на базе городского дома культуры прошел V всероссийский конкурс хореографического искусства «Невесомость».

лауреатами I степени в номинациях «Эстрадный танец», «Народно-стилизованнный танец» и «Современный танец».

«Затяя» впервые принимала участие и достойно представила хореографическую постановку в направлении contemporary dance (современный танец). Номер «Любовь внутри нас» был премьерой коллектива, отметила Н. Перегуда.

После конкурса за «круглым столом» члены жюри дали экспертную оценку постановок, исполнению хореографии детей и работы в целом. «Для нас конкурс стал значимым событием в мире танцевального ис-

кусства России. Этот конкурс продолжает традиции поддержки и развития детского и юношеского творчества. «Затяя» стремится принимать участие в каждом конкурсе представленных организаторов, так как оценка жюри является объективной, большая конкуренция между коллективами, уважительное отношение организаторов к каждому коллективу конкурса и продуманные привилегии (фото- и видеосъемка, фотозона, размещение и т.д.). Поздравляем наших талантливых учащихся и их родителей. Гордимся вашими успехами, желаем дальнейших творческих успехов, ярких номеров, эмоциональных выступлений и бурных аплодисментов. Копилка побед школы неуклонно пополняется, и это всех нас очень радует», – подчеркнула директор ДШИ.

Коллектив детской школы искусств сердечно поздравил талантливого и трудолюбивый коллектив юных хореографов и их замечательного преподавателя с достойной победой, пожелал новых планов, новых свершений, новых открытий и ярких эмоций. Отдельная благодарность выражена родителям за помощь и поддержку.



Он существует

Моя дочка каждый год пишет письмо Деду Морозу. В этом году ей исполнилось восемь лет, но она все так же верит в новогоднего волшебника. Точно знаю, что она понимает: никакого дедушки, который спускается в трубы с мешком подарков, не существует. Я ей это объясняла, когда она начала понимать речь, и повторяла несколько лет подряд. Хотела, чтобы потом у нее не было разочарования от осознания, что Дед Мороз не настоящий.

Но сейчас дочка продолжает делать вид, что верит. Когда говорю ей, что Деда Мороза не существует, она отвечает: «Нет, существует, он живет в Великом Устюге». И не поспоришь. Я вижу, что она хитрит и притворяется, чтобы получить именно то, что написала в своем письме.

Когда мы вместе читаем ее послание, замечая, как в ее глазах загораются искорки надежды и предвкушения. Просит у Деда Мороза то, что ей хочется, и я чувствую, как этот момент сближает нас. Ведь это не только игра в веру в чудо, но и возможность окунуться в атмосферу праздника и волшебства.

Иногда задумываюсь: правильно ли поступаю, поддерживая эту игру? Но потом вспоминаю, как светятся ее глаза, когда она говорит о Дедушке Морозе, и понимаю, что все делаю верно. Пусть маленькая хитрость, но ведь это приносит радость и нашей семье, и другим детям, которые верят в чудо. В такие моменты мы все становимся немного детьми, не боящимися мечтать и верить в невозможное.

Камилла

ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

В детстве, когда я болела, мама часто брала меня с собой в районную больницу. Мне нравилось наблюдать, как врачи перебирают стопки амбулаторных карт пациентов и выписывают талончики. В этих моментах было что-то завораживающее и таинственное.

Особенно нравились процедуры вроде электрофореза или прогревания носа. Врачи распределяли провода, в которых я тогда ничего не понимала, работали с техникой, холодной к телу, мазали меня спиртом, прикрывали присоски, а рядом ставили песочные часы. Я смотрела на них, а мама сидела рядом и гладила мои стопы, чтобы я не боялась. Удивительно, но я и правда не боялась - теперь это одно из лучших воспоминаний моего детства.

С тех пор я мечтала стать врачом. И вот теперь, будучи студенткой медицинского университета, пишу лекцию на тему «Электрофорез и кардиограмма сердца. Учимся работать с проводами». Пишу и понимаю, что моя детская мечта сбылась.

Эти процедуры, которые когда-то казались мне загадочными и немного пугающими, теперь стали основой моей будущей профессии. Я благодарна маме за то, что была рядом в те моменты и помогла мне не бояться. Благодаря ей и врачам, которые терпеливо все объясняли, я поняла, что медицина - это не только лечение, но и забота о людях.

Теперь знаю, как работают эти процедуры, понимаю значение каждого провода и каждого прибора. Это осознание приносит мне радость и удовлетворение. Чувствую, что становлюсь частью чего-то большого, что могу внести свой вклад в здоровье и благополучие других людей.

Соня

ВЕТЕР ВЫСУШИТ

Каждая бытовая технологическая новинка в нашей семье принимается с недоверием. Я много лет боролась за посудомойку и робот-пылесос, теперь без предупреждения купила сушильную машину для белья.

Когда решила приобрести сушильную машину в дополнение к стиральной, столкнулась с непониманием со стороны близких. Моя свекровь, например, возмутилась, что я потратила деньги на технику, которая, по ее мнению, не требует дополнительных затрат. «Зачем тебе эта сушилка? Белье само высохнет», - услышала я в ответ на свою покупку.

Понимаю ее позицию, но не принимаю ее. Она привыкла к определенному образу жизни, поэтому любые технологические новинки для упрощения быта воспринимаются с борьбой и скрипом. Но правда в том, что зимой развешанное на улице белье сохнет несколько дней, а сушить в помещении не рекомендуется врачами. Это грозит развитием воспаления верхних дыхательных путей и даже легких.

Конечно, можно возразить, что всю жизнь так жили и не умерли. Но я считаю, что прогресс не стоит на месте, поэтому мы должны использовать современные технологии для улучшения качества жизни.

Испытываю удовлетворение, что теперь могу доставать из сушильной машины сухое белье, не дожидаясь, пока оно высохнет естественным путем. Это одно из моих лучших приобретений. Чувствую, что моя жизнь стала более комфортной и удобной. Каждый имеет право на свои привычки и предпочтения, даже если они отличаются от общепринятых. Важно помнить, что технологии не должны заменять здоровый смысл, но могут значительно облегчить и улучшить нашу жизнь. Рада, что нашла решение, которое соответствует моим потребностям и делает мой быт комфортнее. Если кто-то считает мои предпочтения странными, это их выбор, а я выбираю прогресс и удобство.

Халимат

Вечерние сеансы с привидениями

Привет, друзья! Хочу поделиться с вами одной своей привычкой, которая, возможно, покажется странной. Я люблю смотреть ужастики. Знаю, что многие считают этот жанр не самым подходящим для спокойного времяпрепровождения, но для меня просмотр таких фильмов - своеобразный способ борьбы со стрессом.

Не могу точно объяснить, почему именно ужасы помогают мне сбросить негатив. Возможно, напряжение на протяжении всего фильма, которое

помогает отвлечься от повседневных забот и переживаний. Когда на экране происходит что-то страшное, могу полностью сосредоточиться на сюжете, забыть о своих проблемах и просто переживать за героев.

Понимаю, что многие не разделяют моего увлечения. Муж и родные часто ругают меня за то, что выбираю такие фильмы для просмотра. Считаю, что ужасы могут негативно сказаться на моем эмоциональном состоянии. Но я уверена, что это не так. Для меня

ужастики не просто страх и напряжение, но и возможность почувствовать себя живой, ощутить адреналин и побороть свои внутренние страхи.

Конечно, я не говорю, что ужасы - панацея от всех проблем. Но для меня это один из способов справиться с негативом и стрессом. И я не собираюсь отказываться от своего увлечения ради чужого одобрения. В конце концов, каждый имеет право на свои предпочтения, даже если они кажутся кому-то странными.

Марина

МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ

Каждая прогулка с детьми в городе становится для меня небольшим приключением. Собаки так и норовят увязаться за нами. Слово чувствуют, что мы не можем их отогнать, поэтому идут следом, не желая уходить. Порой идут за нами до самого дома.

Особенно много собак у детской площадки в Орешке. Там всегда обитает целая стая. Они начинают лаять и даже наступать, когда проходишь мимо. Недавно заводела стаю начал на нас лаять и поднимать других собак. Я почувствовала, как внутри меня все напряглось. Даже сняла рюкзак и приготовилась защищаться им, если они нападут.

Со мной был сын, очень за него беспокоилась. Материнский инстинкт застилал мне глаза,

за себя страха не чувствовала. Кричала, что сейчас им всем покажу. Наверное, собаки почувствовали отсутствие страха у меня и отступили. Но мы перестали ходить той дорогой.

Я очень люблю животных, они вызывают у меня теплые чувства. Но эти собаки меня пугают. Понимаю, что они просто защищают свою территорию, но все равно переживаю за себя и за сына. Стараясь гулять в более спокойных местах, чтобы не подвергать нас опасности.

Надо, чтобы городские службы позаботились о решении этой проблемы, чтобы прогулки с детьми были более спокойными и безопасными. Там стоит детская площадка, мало ли что.

Зарема

Подари мне, и одари

Я встречаюсь с парнем уже почти два года, он мне очень нравится. Однако в какой-то момент поняла, что за все это время он ни разу мне ничего не подарил. Ни цветов, ни маленького сувенира - ничего. Это меня насторожило, потому что всегда считала, что внимание и подарки - проявление заботы и любви.

Мы оба работаем и имеем стабильный доход. Ему 25 лет, он давно работает, имеет квартиру и машину. Не шикует, но и не живет в бедности. Казалось бы, все должно быть хорошо, но отсутствие подарков вызывает у меня сомнения.

Начала задумываться: он скупой по жизни и будет ли так же в браке? Или это какая-то проверка? Но если это проверка, то она затянулась. Он постоянно говорит о свадьбе, а я не знаю, как реагировать. Хочется верить, что дело не в скупости, а в чем-то другом. Может быть, у него просто такой стиль отношений?

С одной стороны, он мне нравится, и я не хочу все испортить разговорами о подарках. С другой - мне важно понимать, как он относится ко мне. Думаю, что такие вещи нужно обсуждать с партнером. Возможно, я ошибаюсь, но не уверена, что хочу строить отношения на недопонимании и отсутствии внимания.

Аниса

ЧЕСТНОЕ МНЕНИЕ

Мы с отцом однажды говорили о жизни, и я поделилась своими наблюдениями за одним знакомым. Рассказала, что этот человек зарабатывает очень хорошо, но при этом у него нет ни приличного дома, ни хорошей машины - все тратит на свои хотелки. Отец спросил, есть ли у этого человека сыновья. Я ответила, что нет, у него три дочери.

И тут мой отец выдал фразу, которая меня удивила: «Ну и зачем ему тогда именные стропы, правильно делает, что все тратит на себя». Я опе-

шила. Как это так? Разве дочери менее ценны, чем сыновья? Ведь не каждый сын - опора в семье, очень часто это как раз дочери, которые умудряются, помимо мужа и детей, еще и родителям внимание уделять.

Я ничего не ответила отцу, но его мнение по этому поводу меня сильно удивило. Всегда считала, что забота и внимание важны для всех детей независимо от пола. У каждого человека свои ценности и приоритеты, и важно уважать выбор. Но в то же время не

могла согласиться с тем, что дочери менее важны, чем сыновья. Он, конечно, выразился по-другому, но суть в том, что дочь не продолжает род, а значит, стоит на ступеньку ниже сына.

Этот разговор оставил у меня в душе много вопросов.

Я не обижена, в реальности не могу пожаловаться, что меня любили или заботились меньше, чем о моих братьях, просто иногда честное мнение может быть неожиданным, и это как раз тот случай.

С.М.

**БУДУЩАЯ
ЗУБНАЯ ФЕЯ**

В жизни каждого человека есть моменты, которые определяют его дальнейший путь. Для Даяны БЖЕКШИЕВОЙ таким моментом стало осознание своей мечты и стремление к ее достижению.

Ее школьные годы прошли в стенах школы №10 им. Б.М. Карданова, где проявила себя как старательная и целеустремленная ученица. Сразу после выпуска поступила на медицинский факультет института стоматологии и челюстно-лицевой хирургии Кабардино-Балкарского государственного университета (КБГУ). Этот выбор был не случайным – с детства мечтала помогать людям, а профессия стоматолога, требующая знаний, точности и заботы, идеально соответствовала ее мечтам.

Сегодня Даяна успешно осваивает выбранную специальность, демонстрируя хорошие результаты в учебе. Стремление к знаниям и глубокое погружение в изучаемый материал позволяют ей уверенно двигаться вперед.

Особое значение для становления как будущего специалиста имеет ее текущая практика в городской стоматологической поликлинике г. Нальчика. Здесь она не только применяет полученные теоретические знания на практике, но и получает бесценный опыт работы с пациентами. Коллеги и наставники отмечают ее ответственность, глубокое понимание основ профессии и что немаловажно, доброту и чуткость по отношению к каждому пациенту. Эти качества являются залогом успешной врачебной практики.

На днях Даяна отметит свой день рождения. Хочется искренне поздравить ее, пожелать крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, дальнейших успехов в учебе и профессиональном росте. Пусть каждый день приносит ей радость открытий, а ее благородная цель – помогать

**ИХ МЕЧТА –
ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ**



Д. Бжексиева

А. Канукова

Профессия врача во все времена является одной из самых трудных и ответственных. На мой взгляд, к ней стремятся люди с особым складом личности, способные к сочувствию, развитым чувством эмпатии, обладающие высокой стрессоустойчивостью. Среди них и жительницы с. Дыгулыбгей, студентки медицинского факультета КБГУ. Сейчас они только начинают свой путь к мечте помогать людям. Но я уверен, что из них вырастут настоящие профессионалы в разных областях медицины.

людям всегда будет достижимой. Желаем осуществления всех ее замыслов и планов, с таким упорством и добрым сердцем Даяна, несомненно, достигнет больших высот в своей будущей профессии.

**ПРИМЕР ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТИ
И ЛЮБВИ К РОДНЫМ КОРНЯМ**

Алина КАНУКОВА для нас, молодежи, может стать символом упорства, блестящих академических успехов и глубокой привязанности к своим корням. Когда окончи-

ла МКОУ «СОШ №8 имени В.М. Кокова» с золотой медалью, перед ней открылись широкие перспективы в выборе будущей профессии. Блестящие результаты на ЕГЭ позволили поступить на бюджетной основе в один из престижных московских вузов. Для многих это стало бы воплощением мечты – возможностью получить образование в столице, где открываются широкие перспективы для профессионального роста, но Алина сделала выбор, который свидетельствует о ее глубокой привязанности к родному краю. Решила остаться в родной республике, рядом с родителями. Этот шаг не был продиктован страхом перед неизвестностью, а скорее искренней любовью и уважением к семейным узам и своей земле. Алина выбрала путь, который позволил ей сохранить близкие отношения с родными и остаться частью сообщества, которое воспитало ее. И этот выбор оказался правильным.

Сегодня она – студентка медицинского факультета Кабардино-Балкарского государственного университета (КБГУ), обучается на бюджетной основе. Ее мечта – стать врачом, помогать людям, и она уверенно идет к этой цели. Демонстрирует отличные результаты в учебе, успешно справляясь со всеми поставленными задачами. Целеустремленность, ответственность и жажда знаний позволяют ей осваивать сложную медицинскую программу с легкостью и энтузиазмом.

История Алины Кануковой – яркий пример того, как можно достичь поставленной цели, не теряя при этом связи со своими корнями. Она доказывает, что истинная сила заключается не только в академических достижениях, но и в глубокой привязанности к семье, к своей малой родине. Ее путь в медицину только начинается. Но, уверен, впереди ее ждет блестящее будущее, полное новых свершений и побед.

Азамат ХАЖИРОКОВ

Чистая планета – дело каждого

Ребята из Кабардино-Балкарской Республики стали победителями и лауреатами V юбилейного сезона международной детско-юношеской премии «Экология – дело каждого» (премия Росприроднадзора. По итогам V юбилейного сезона девятилетним Тимур ЕНАЛЕЕВ в числе победителей конкурса, а десятилетняя Сабина КАНУКОВЕВА стала обладателем специального приза.

Тимур Еналеев, несмотря на юный возраст, уже проявляет активную заботу об окружающей среде. Его работа «Летающий мусор», представленная на конкурсную программу премии, посвящена экологической проблеме, с которой сталкивается его родной город Тырнауз. Самый высокогорный город в России подвержен сильным ветрам и страдает от распространения мусора, что негативно сказывается на экологической обстановке. Мальчик не ограничивается констатацией проблемы, а предлагает конкретные решения – закрытые контейнерные площадки и специальные крышки для контейнеров с небольшими отверстиями, позволяющими выбросить мусор, но препятствующими его разнесу. Его участие и достижение третьего места в номинации «Экоблогер» стали важным шагом для юного любителя природы и заложили основу для будущих экологических инициатив.



и социальных инициатив, направленных на решение экологических проблем, – отметила руководитель Росприроднадзора Светлана РАДИОНОВА. – Дети и взрослые прислали более 110 тысяч заявок – это в 19 раз больше, чем в первом сезоне. Жюри определило 126 победителей из 43 регионов России и восьми зарубежных стран, а также более 750 призеров. В этом году к премии впервые присоединились участники из 17 новых стран, среди которых Ангола, Аргентина, Пакистан, Босния и Герцеговина и другие. «Пять лет назад мы запустили премию «Экология – дело каждого» с простой, но важной целью – дать возможность детям и молодежи со всего мира высказаться в защиту природы. Сегодня, подводя итоги юбилейного сезона, можно уверенно сказать, что мы гордимся этим проектом. Свыше 320 тысяч заявок из 95 стран – это не только идеи, но и готовые технологические решения в защиту экологии. Особую благодарность хочу выразить педагогам и наставникам, которые вдохновляют детей на творчество. Спасибо родителям, поддерживающим юных экологов. Отдельное спасибо жюри, которому пришлось делать невероятно сложный выбор среди тысяч достойных работ. Дорогие участники! Каждая ваша работа – вклад в будущее нашей планеты. Те, кто сегодня в девять лет рисует плакаты в защиту животных, через 20 лет будут принимать важные экологические решения. Спасибо всем, кто был с нами эти пять сезонов. Вместе мы делаем мир чище и добрее».

Сабина Кануковева из Нальчика впечатлила жюри своей творческой работой под названием «Устойчивый стиль». Она предлагает не выбрасывать старые футболки с логотипами мероприятий, а экономить текстиль и сделать одну с местом для крепления многоцветных надписей. Девочка представила видеоролик, подробно объясняющий процесс создания такой футболки, справедливо указывая, что этот метод брендинга поможет сократить отходы текстильного производства и сохранить природу.

Экологическая культура и экопривычки являются основополагающими ценностями в семье Кануковых, а роль главного экоактивиста и наставника выполняет мама Альбина. В прошлых сезонах премии старший брат Сабини – Тимур КАНУКОВЕВ также был удостоен специальных призов. В прошлом году 6-й «Г» класс МБОУ «СОШ № 33» города Нальчика, где учится Тимур, получил специальный приз IV международной детско-юношеской премии «Экология – дело каждого» в номинации «Экосоюз». Тимур Кануков стал идейным вдохновителем этой инициативы.

- В этом году участники представили рекордное количество инновационных проектов, творческих работ

Алена КАРАТЛЯШЕВА

Пройти добровольную дактилоскопическую регистрацию

Миграционные службы МВД России на районном уровне в Кабардино-Балкарской Республике приглашают граждан России, иностранцев и лиц без гражданства в возрасте от 18 лет, а также родителей, усыновителей, опекунов и попечителей лиц с ограниченной дееспособностью, недееспособных или несовершеннолетних старше шести лет пройти добровольную дактилоскопическую регистрацию.

Дактилоскопия представляет собой процесс снятия отпечатков пальцев для идентификации личности. Добровольная дактилоскопическая регистрация важна для защиты интересов человека, обеспечения его законных прав и повышения уровня безопасности. Особенно актуально наличие дактилоскопической информации в экстренных ситуациях, таких как потеря памяти или несчастный случай, когда установить личность без документов становится невозможно.

Для прохождения процедуры добровольной дактилоскопической регистрации нужно подать письменное заявление в любое подразделение по вопросам миграции территори-

ального органа МВД России на районном уровне независимо от места жительства или пребывания гражданина. Государственная услуга предоставляется на электронных (бескрасковых) дактилоскопических сканерах и занимает не более пяти-семи минут. Процедура бесплатная. С начала года добровольную государственную дактилоскопическую регистрацию прошли более 300 жителей и гостей республики.

Информация о перечне необходимых документов и график приема граждан размещены на сайте МВД по Кабардино-Балкарской Республике 07.mvd.rf в разделе «Государственные услуги».

МВД по КБР сообщает

Дорогие жители и гости нашей республики, напоминаем вам, что стрельба в жилых районах или в местах, не предназначенных для этого, считается серьезным правонарушением. В соответствии с законодательством Российской Федерации за такие действия предусмотрена административная ответственность.

Согласно закону за стрельбу в неполюженных местах может быть наложен штраф в размере от 40 тысяч до 50 тысяч рублей, а также изъятие оружия и боеприпасов. Если же эти действия совершены группой лиц или человеком в состоянии опьянения, размер штрафа увеличивается до 50 тыс. – 100 тысяч рублей с конфискацией оружия и патронов.

Кроме того, если ваши действия будут квалифицированы как уклонение от использования оружия, это может привести к уголовной ответственности и лишению свободы на срок до пяти лет.

Помните: даже имитация стрельбы из охолощенного оружия разрешена только в специально оборудованных местах – на полигонах, стрельбищах, стрелковых стендах или в тирах.

Обращаемся ко всем гостям и жителям столицы республики – соблюдайте общественный порядок, не нарушайте закон, уважайте спокойствие и безопасность окружающих.

Ангела КУДАЕВА



КРЕДИТЫ И КРЕДИТНЫЕ КАРТЫ: ПОЛЬЗА, ВРЕД И ОСОБЕННОСТИ

В современном мире кредиты и кредитные карты стали неотъемлемой частью жизни многих людей. Они позволяют решать финансовые вопросы оперативно и удобно, но вместе с тем несут в себе определенные риски. Мы рассмотрим основные аспекты использования кредитов и кредитных карт, их пользу и вред, а также особенности, о которых важно знать каждому заемщику.

ОБ УДОБСТВЕ

* Удобство и оперативность. Кредитные карты позволяют совершать покупки и оплачивать услуги быстро и без необходимости носить с собой наличные деньги. Это особенно удобно в современном мире, где большинство расчетов происходит онлайн.

* Возможность планирования бюджета. Кредиты могут помочь в решении крупных финансовых задач, таких как покупка недвижимости, автомобиля или ремонт. Это позволяет планировать расходы и распределять их на более длительный период.

* Дополнительные возможности. Некоторые банки предлагают специальные программы и акции, которые делают использование кредитных карт еще более выгодным. Например, начисление бонусов, миль или кэшбэка за покупки.

* Улучшение кредитной истории. Ответственное использование кредитной карты может помочь улучшить кредитную историю и повысить кредитный рейтинг, что в будущем может облегчить получение более крупных кредитов на более выгодных условиях.

О МИНУСАХ

* Долги и переплаты. Неразумное использование кредитных карт может привести к накоплению долгов и переплатам по процентам. Важно тщательно планировать расходы и контролировать свои траты.

* Риск просроченной задолженности. Просрочка платежей по кредиту может привести к штрафам, пени и ухудшению кредитной истории. Это может затруднить получение новых кредитов в будущем.

* Психологический дискомфорт. Наличие долгов может вызвать стресс и дискомфорт. Важно научиться управлять своими финансами и избегать ситуаций, когда кредиты становятся источником постоянного стресса.

* Скрытые комиссии и дополнительные расходы. Некоторые банки могут включать в условия кредитования скрытые комиссии и дополнительные расходы, которые могут значительно увеличить общую стоимость кредита.



завести спаниеля, советую приобрести лежанку с бортиками. Эти собаки любят класть голову на возвышенные поверхности, будь то подушка, ваше тело, книги или что-то другое, что подходит по высоте.

В начале наших прогулок с ней была единственная сложность: она боялась сдвинуться с места. Я старалась сделать прогулки увлекательными: играла

с ней в мячик, угощала лакомствами, но ни в коем случае не дергала за поводок и не кричала, что нужно идти гулять. Сейчас выходим с ней на улицу два раза в день. Зимой Изи не очень любит гулять, выдерживает холод не более 20 минут, после чего просится домой. Зато летом наша вечерняя прогулка может затянуться на два-три часа.

Когда меня нет дома, Изи ведет себя довольно пассивно, предпочитая спать. Но когда возвращаюсь, всюду следует за мной. Я еще называю ее соба-обнимашка. Часто люблю ее внешним видом - она невероятно красивая. Линяет в меру, если вы очень аккуратные, придется ежедневно убирать и пылесосить. Но если не слишком требовательны к чистоте, уборка может потребоваться раз в два дня.

С удовольствием принимает водные процедуры, не вертится, когда расче-

сываю ее. Легко обучается, знает команды, за день может выучить сразу три. Если делаю голос чуть строже, но не повышаю его, все понимает. У Изи много игрушек, с которыми она любит играть. Когда ей скучно, а мне некогда, приносит их мне и просит уделить ей время. Когда была маленькой, про-

силась ко мне на кровать, я не могла устоять перед ее объяснениями и брала к себе. Изи и сейчас спит со мной, хотя у нее есть своя лежанка. Пользуется ею только тогда, когда я на занятиях в колледже.

Даю ей сухой корм с витаминными добавками. В летний период добавляю в рацион немного арбуза, дыни и малины. Зимой даю гранаты и апельсины.

Безмерно люблю своего питомца. Для меня это идеальная порода для содержания в квартире. Ее невозможно не любить. На улице Изи вызывает бурю эмоций у окружающих, которые ее обожают. Она дружелюбна со всеми без исключения.

Беру с собой Изи в поход, любим с ней смотреть телевизор. Все выходные тоже проводим вместе. Эта порода универсальная.

Ангела ГУМОВА

ПОДВОХ: НЕОЖИДАННЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ КРЕДИТНОГО ЛИМИТА

Одним из подводхов при использовании кредитных карт является неожиданное изменение кредитного лимита. Банки могут как уменьшать, так и увеличивать кредитный лимит, что может повлиять на поведение заемщика.

* Уменьшение кредитного лимита. Банки могут уменьшить кредитный лимит в случае ухудшения кредитной истории заемщика, изменения его финансового положения или в рамках борьбы с мошенничеством. Это может заставить заемщика пересмотреть свои финансовые привычки и более тщательно планировать расходы.

* Увеличение кредитного лимита. Банки могут увеличить кредитный лимит в случае улучшения кредитной истории заемщика или его активного использования кредитной карты. Это может стимулировать заемщика к более частым и крупным покупкам, что может привести к увеличению расходов и накоплению долгов.

КОГДА КРЕДИТЫ И КРЕДИТНЫЕ КАРТЫ ВЫГОДНЫ

Кредиты и кредитные карты могут быть выгодными в следующих случаях:

* Покупка крупных товаров или услуг. Например, покупка бытовой техники, мебели или оплата медицинских услуг могут быть более удобными и выгодными с использованием кредитной карты.

* Планирование крупных трат. Кредиты могут помочь распределить расходы на более длительный период и сделать их более управляемыми.

* Специальные программы и акции. Некоторые банки предлагают выгодные условия по кредитам и кредитным картам в рамках специальных программ и акций.

КОГДА КРЕДИТЫ И КРЕДИТНЫЕ КАРТЫ НЕВЫГОДНЫ

Не стоит брать кредит или использовать кредитную карту в следующих случаях:

* Недостаточное понимание условий. Перед тем как брать кредит или использовать кредитную карту, важно внимательно изучить условия, процентные ставки, комиссии и другие важные параметры.

* Невозможность своевременного погашения. Если вы не уверены, что сможете своевременно погасить кредит, лучше воздержаться от его получения.

* Высокие процентные ставки. Некоторые кредиты и кредитные карты могут иметь высокие процентные ставки, что может сделать их невыгодными.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Кредиты и кредитные карты могут быть полезными инструментами для управления финансами, но важно помнить о возможных рисках и подводных камнях. Ответственное использование кредитных продуктов и тщательное изучение условий помогут избежать проблем и сделать использование кредитов и кредитных карт максимально выгодным.

Подготовила **Мадина БЕКОВА**.

Фотоколлаж **Тамары Ардавовай**

• НАШИ ПИТОМЦЫ

КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ

• ЗА РУЛЕМ



Китайский производитель машин Lixiang, который специализируется на производстве электромобилей и гибридных внедорожников, разработал ИИ-очки. Стоят 22 тысячи рублей. Умные очки оснащены камерой, которая может делать фото и видео. Еще очки могут распознавать объекты и работают с виртуальным ассистентом Tongxue.

Если сесть в Lixiang и надеть «Лисяночки», можно управлять функциями машины голосом. Главное – не забывать заряжать гаджет. В автономном режиме батареи хватает на 19 часов.

Российский электрокар Атом оценили в 3,9 миллиона рублей, с субсидиями – примерно три миллиона рублей. Забронировать машину можно за 500 тысяч рублей. Есть мнение, что позже цена поднимется вдвое.

Хочу напомнить, что с 1 декабря обязательно надо было поменять шины на своих автомобилях. За нарушение зимнего сезона (до конца февраля) штраф 500 рублей.

В зимний период все водители сталкиваются с уменьшением четкости стеклоочистителей, что значительно ухудшает видимость и создает реальную угрозу безопасности движения. Наиболее эффективным способом предотвращения обмерзания щеток стеклоочистителей является их регулярная обработка специальной силиконовой смазкой. Она создает на поверхности подвижных элементов щетки тонкую защитную пленку, которая предотвращает налипание снега и образование льда. Процесс обработки достаточно прост и не требует специальных навыков.

Недавно депутаты предложили разрешить использование материнского капитала женщинами на обучение вождению в автошколе, поскольку они часто занимаются перевозкой детей, а эти средства сейчас используются лишь на образование ребенка.

С 1 января 2026 года российские водители увидят на улицах около 60 новых дорожных знаков, которые сделают движение комфортнее и безопаснее. Например, обозначение платной парковки. Появятся новая пиктограмма, четко указывающая на зоны платной стоянки автомобилей, и вертикальная стоп-линия. Знак, дублирующий привычную горизонтальную разметку, станет нагляднее и повысит безопасность движения. Рекомендованная скорость возле искусственных неровностей («лежащих полицейских»). Теперь перед такими участками дороги будут установлены специальные обозначения рекомендованной скорости. Знак «глухие пешеходы» предназначен для повышения внимательности водителей вблизи зон проживания слабослышащих граждан. Уменьшение ширины парковочных мест. Парковочные места вдоль дорог станут немного компактнее – ширина сократится с 2,5 метра до 2,25. Отдельное внимание уделено новым правилам передвижения электросамочетов и моноколов.

Недавно узнала, что существуют контраварийные курсы. Стало интересно, кому они полезны. Многие думают: сдал автошколу и готов к дороге. На практике аварии случаются даже у опытных водителей. Контраварийные курсы учат не просто рулить, но и безопасно действовать в критических ситуациях. Прорабатывают безопасную дистанцию, распределение нагрузки и правильный хват руля. Предусматривают практику на автодроме – «змеяку», «локальный тест» (испытание автомобилей на устойчивость во время экстремальных маневров), развороты на 360 градусов и контроль заноса. На курсы записываются всех желающих – новичков и водителей со стажем, опытных даже труднее исправлять устоявшиеся ошибки.

Удачи на дорогах!

Арнелла КУДАЕВА.

Фотоколлаж Тамары Ардавовай



КУДА ПРИВЕДЕТ ДОРОГА НЕ ТУДА

Для психолога Наталии ЖУКОВОЙ девизом стала перефразированная надпись «Читать и никаких гвоздей!» на стене школьной библиотеки, в которую она часто ходила. Увлекательный мир чтения сопровождает ее с детства, считает, что правильно подобранные книги могут стать значимой частью терапии.

- Пожалуй, взяла бы на необитаемый остров роман «Плачущий лес» молодой писательницы Альбины НУРИ. Сюжет этой книги меня захватил сразу, с первых строк было ясно, что это будет погружение в новую мистическую историю.

Автор пишет триллеры с элементами магического реализма, зачастую с привязкой к легендам, сказаниям и традициям, в данном случае сербским.

На протяжении всей книги играет с читателем, подкидывая ему то одну, то другую отгадку происходящего в произведении, и каждый раз читатель попадает на крючок, думая, что уже разгадал, в чем корень всех бед. Но не тут-то было. Автор логично и понятно объясняет читателю, как и почему он ошибся в своей догадке. В итоге устаешь гадать, в чем же дело, и просто следуешь за сюжетом. Развязка истории оказалась непредсказуемой.

Несколько линий постепенно вливаются в один сюжет.

Мария пожалела в магазине незнакомую бабушку с тяжелыми сумками и решила подвести ее. Та жила высоко в горах, в поселке Польве Кулине – в переводе с сербского Ежевичная Поляна. Старушка, которая назвалась Сарой, предложила девушке переночевать в ее доме, а наутро показала Плачущий лес – диковинное место, о котором ходят жуткие легенды. Сначала мне показалось, что Мария попала к волшебнице, как Герда к цветочнице в «Снежной королеве». Уж слишком при-

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

торно вежлива Сара, очень красив поселок с уютными, словно игрушечными домиками и милыми людьми. Здесь в изобилии растут овощи и фрукты, от названий аппетитных блюд текут слюнки. Так все заманчиво и душевно, что читаешь и напряженно ждешь неотвратимой беды. И вот в Ежевичную Поляну, заблудившись, попадают влюбленные Игорь и Кристина. Они встречают все ту же добренькую до неприятности Сару, так же вынуждены заночевать в странной деревне. И вроде бы ничего страшного не происходит, жители приятные, еда вкусная, но Кристина не по себе, что-то не то творится в этом месте, она хочет уехать как можно быстрее со своим любимым.

Загадочная атмосфера книги затягивает. Страшно от того, что не знаешь, кому можно доверять, где добро, а где зло. Вопросы сами собой звучат в голове. Почему в поселке живут одни старики с увечьями? Что не так с жутким лесом, в котором деревья плачут кровью? Ходишь вместе с героиней и не понимаешь, что происходит, где, собственно, зло: в плачущем лесу, в ежевичной деревне, в подсолнухах, в жителях? Кто здесь на темной стороне? «Почему живые так боятся мертвых? Разве, умирая, люди превращаются в чудовищ? Разве в них просятся жажда и зависть к тем, кто сменил их на земле?».

Автор создает собственный фольклор, в который, тем не менее, бесспорно верит читатель, удивляясь, как в его голову приходят подобные сюжеты. «Я заметил, мифы тут пронизывают все: историю, литературу, быт. И люди не воспринимают их как сказку».

История в произведении мистическая, местами жуткая, местами сказочная, а концовка поразит даже самого искусственного читателя. Все окажется совсем не так, как показалось в начале истории, этим книга покорила и поразила. В ней сильная философская линия, которую сложно сформулировать и не все можно высказать в формате отзыва.

За чашкой бодрящего кофе по-сербски, рецепт которого нашла в романе, я думала о том, как быстротечна и переменчива жизнь и что каждая минута внезапно может стать последней. Отдельная благодарность А. Нури за особый рецепт кофе, он намного вкуснее, чем сваренный привычным способом.

Лиляна ШОРДАНОВА.

Фото Тамары Ардавовай



• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ПОДГОТОВКА К ПРАЗДНИКУ

Салаты – неотъемлемая часть любого праздничного стола. Они всегда пользуются большим спросом и добавляют разнообразие. А чтобы новогодний стол был действительно разнообразным и каждый смог найти салат по вкусу, мы попросили поделиться своими рецептами Карину ХУБАЛОВУ из п. Кашхатау Черковского района.

КРАБОВЫЙ ПО-НОВОМУ

Ингредиенты: 200 г крабовых палочек, 2 вареных яйца, 2 свежих огурца, 2 средних помидора, 60 г сыра, 3 ст. ложки майонеза.

Способ приготовления. Огурцы и помидоры нарезать небольшими кубиками. Сыр натереть на мелкой терке или нарезать маленькими кубиками. Яйца измельчить, крабовые палочки нарезать кубиками, добавить майонез и перемешать. Выложить слоями: сначала крабовые палочки с яйцом, затем огурцы, далее крабовые палочки с яйцом, помидоры, сыр. Украсить зеленью по желанию.

ФАСОЛЕВЫЙ

Ингредиенты: 450 г консервированной фасоли, 250 г помидоров, 250 г крабовых палочек, 1 болгарский перец, 100 г сыра, 1 зубчик чеснока, майонез.

Способ приготовления. Нарезать кубиками крабовые палочки, болгарский перец и выложить в салатницу. Слить воду из банки с консервированной фасолью и выложить в салатницу, затем натертый на крупной терке сыр. Последними в салат добавить помидоры, нарезанные кубиками. Туда же выдавить чеснок, добавить майонез и при необходимости посолить.

ЛЕГКИЙ С КУРИЦЕЙ

Ингредиенты: 1 помидор, 200 г куриной грудки, 1 ст. ложка соевого соуса, листья салата по вкусу, 1 зубчик чеснока, соль и перец по вкусу, оливковое масло.

Способ приготовления. Грудку нарезать небольшими кусочками, посолить, выдавить чеснок и мариновать в соевом соусе в течение 20 минут. Обжарить мясо на сковороде на большом огне с двух сторон до появления корочки. Листья салата промыть и просушить, можно немного нарвать руками. Огурец нарезать полукольцами и выложить к листьям салата. Помидоры нарезать произвольно и добавить в салатницу. По вкусу посолить, поперчить, добавить оливковое масло, перемешать и сверху уложить кусочки курицы.

«ПАРИЖЕЛЬ»

Ингредиенты: 1 огурец (снять кожицу), 1 помидор, 1 сладкий перец, 2-3 столовые ложки консервированной кукурузы, копченый куриный окорочок (снять кожу и убрать кости), 1 столовая ложка майонеза, укроп, соль и перец по вкусу.

Способ приготовления. Огурцы нашинковать тонкой соломкой и выложить в салатник. Филе копченой курицы разобрать на волокна и добавить к огурцам. Остальные овощи нашинковать небольшими кусочками. С кукурузы слить жидкость. Все соединить в салатнице, посолить, поперчить, добавить майонез, перемешать, украсить укропом.

СЫТНЫЙ

Ингредиенты: 2 куриных филе, 1 банка консервированной кукурузы, 1 банка консервированной красной фасоли, 1 средний зеленый перец, 2 средних помидора, 1 красная луковица, петрушка, приправа для курицы.

Для соуса: 1/3 ст. ложки растительного масла, 3 ст. ложки уксуса, 3 ст. ложки горчицы, 2 ст. ложки жидкого меда, 2 зубчика чеснока, 1 ч. ложка тимьяна.

Способ приготовления. Филе промыть, высушить, нарезать кубиками и посыпать приправой. Положить в холодильник на 60 минут, затем обжарить. Кукурузу и красную фасоль процедить. Зеленый перец очистить, промыть и нарезать крупными кубиками. Помидоры нарезать крупными кубиками и слить лишний сок. Лук очистить и нарезать кубиками. Измельчить петрушку. Раздавить чеснок. Для соуса смешать уксус, масло, горчицу, жидкий мед, толченый чеснок, тимьян и оставить на 30 минут. В глубокой миске соединить все ингредиенты и заправить соусом.

С ВЕТЧИНОЙ И СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ

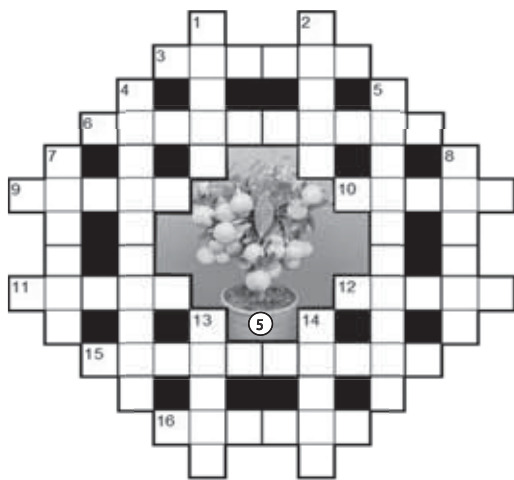
Ингредиенты: 400 г зеленой фасоли (замороженной), 250 г ветчины, 2 помидора, четверть лука, 100 г сыра, 4 ст. ложки майонеза.

Способ приготовления. В кипящую воду выложить фасоль. После кипения варить ее 5 минут. Затем откинуть на дуршлаг и остудить. Нарезать кубиками помидоры, а ветчину – соломкой. Измельчить лук. Сыр натереть на крупной терке. Все уложить в салатник и заправить майонезом.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.

Фото Тамары Ардавовай

КРОССВОРД



Ответы на кроссворд
Погоризонталки: 3. Иволга. 6. Сейсмограф. 9. Гамак. 10. Запад. 11. Лиана. 12. Янтук. 15. Сковорода. 16. Аксель.
По вертикали: 1. Квест. 2. Атог. 4. Метафизика. 5. Каламондин. 7. Лепник. 8. Гавилан. 13. Гонки. 14. Пчела.

По горизонтали: 3. Птица, свист которой напоминает флейту, а громкий крик - мяуканье расерженной кошки. 6. Прибор для измерения колебаний земной коры. 9. Подвесное ложе для сна и отдыха. 10. Закатная сторона света. 11. Прозрачное оптическое стекло. 12. Верблюжья колючка. 15. Деревянный «осбняк» для птичьей семьи. 16. Прыжок в фигурном катании.

По вертикали: 1. Жанр приключенческой компьютерной игры. 2. Бразильский народный му-

зыкальный инструмент, двойной колокольчик. 4. Философский метод, в котором в отличие от диалектики явления рассматриваются статично, вне их развития и взаимосвязи. 5. Гибрид семейства цитрусовых. 7. Срубленные хвойные ветви. 8. Пресмыкающееся семейства крокодилов. 13. Составляющие в скорости передвижения. 14. Насекомое, отряд перепончатокрылых, жалящее.

Составила
 Фатима КАРАЦУКОВА

