

№ 52 (1373)

24 декабря 2025 г.

Издается с 1993 г.

Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-версия:
www.goryankabr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

С НОВЫМ 2026 ГОДОМ!

Фото Тamarы Ардаевой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

Подписку на газету «Горянка» на первое полугодие 2026 года можно оформить во всех отделениях почтовой связи или онлайн на сайте Почты России по коду



Стоимость на 6 месяцев - 1074,30 руб.

ПОЧТОВЫЙ ИНДЕКС - П5409

Анастасия ТАМАРЕВСКАЯ,

специалист по работе с молодежью МУ «Управление образования местной администрации городского округа Прохладный КБР»

С. 13

С. 5 ВЫБИРАЙТЕ СЕРДЦЕМ

С. 11 ТОРЖЕСТВО ТАЛАНТА

С. 14 ПУТЕШЕСТВИЕ В МИР ВОСПОМИНАНИЙ

С. 16 НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК

ВЫСОКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ И МОДЕРНИЗАЦИЯ ПЕРВИЧНОГО ЗВЕНА

Республиканский клинический многопрофильный центр высоких медицинских технологий, который предоставляет широкий спектр медицинских услуг, включая оперативное вмешательство при заболеваниях сердца и сосудов, открыт в 2024 году. Он создан в результате объединения Кардиологического

диспансера и городской клинической больницы №1, что позволило расширить возможности диагностики и лечения различных заболеваний. Объединение медицинских организаций обеспечит пациентам доступ к новейшим технологиям и современному оборудованию. Особое внимание в Центре уделено кардиологии и неврологии. Кардиологическое отделение, расположенное в здании бывшего кардиодиспансера, специализируется на лечении заболеваний сердца и инсультов. В клинике также установлена новая операционная, оборудованная рентгеновской техникой для точной диагностики и хирургического вмешательства. Врачи предоставляют полный спектр услуг - от диагностики до реабилитации, обеспечивая комплексное лечение и восстановление пациентов. Программа реабилитации в новом медицинском учреждении включает как медикаментозное лечение, так и реабилитационные процедуры, направленные на восстановление функций сердечно-сосудистой системы и улучшение общего состояния пациентов.

Надо отметить, что Центр не только обслуживает жителей Кабардино-Балкарии, но и привлекает пациентов из соседних регионов. В 2024 году высокотехнологическая помощь здесь оказана 1935 пациентам, за последние три-четыре года увеличение почти в два раза. Это позволило существенно снизить смертность по причине болезней кровообращения.

В этом году также была модернизирована **нальчикская городская поликлиника № 1**, ставшая крупнейшим на Северном Кавказе объектом первичного звена здравоохранения мощностью 500 посещений в сутки. Строительство поликлиники велось с 2022 года благо-

В Кабардино-Балкарии в последние годы интенсивно развивается здравоохранение. Это касается как строительства и ремонта медицинских учреждений различных уровней - только в этом году в республике построено восемь новых амбулаторий и десять объектов после капитального ремонта, так и внедрения передовых технологий. Среди флагманов жители КБР называют несколько крупных медучреждений.

даря госпрограмме «Развитие инфраструктуры здравоохранения». В мае учреждение переехало в построенное здание, площадь которого в три раза больше старого и составляет более девяти тысяч квадратных метров. Новая поликлиника соответствует всем современным требованиям. Структура учреждения, помимо амбулаторной части, неотложной службы и дневного стационара, включает центры онкологической помощи, функциональной диагностики, крупнейшее в СКФО отделение эндоскопии мощностью более 20 тысяч исследований в год, центр реабилитации, которую смогут проходить в том числе участники специальной военной операции, большую лабораторию и другие подразделения. Внедрены бережливые технологии.

В последние годы в республике отмечен рост рождаемости, чему в том числе способствует и эффективная работа еще одного крупного медицинского учреждения - **Перинатального центра Минздрава КБР**.

Он был создан на базе бывшего родильного отделения №2 ГКБ Нальчика и Центра планирования семьи и репродукции. С ноября 2017 г. осуществляет свою деятельность в новом здании, построенном в рамках Федеральной программы развития перинатальных центров и республиканской программы «Модернизация здравоохранения КБР».

Перинатальный центр по возможности оказания медицинской помощи (по коечной мощности, оснащению и кадровому обеспечению) является акушерским стационаром, имеющим в своем составе отделение анестезиологии-реаниматологии для женщин, отделение реанимации и интенсивной терапии для новорожденных,

отделение патологии новорожденных и недоношенных детей.

Центр оказывает специализированную помощь по 15 специальностям, в том числе по акушерству, гинекологии, ювенологии, неонатологии, анестезиологии, реанимации, терапии, эндокринологии, генетике, неврологии, детской неврологии и т.д. Он является базой подготовки студентов медицинского колледжа и медицинского факультета КБГУ, а также послепломной подготовки медицинских работников. Врачами Центра оказывается методическая, плано-консультативная и экстренная помощь по акушерству, гинекологии и неонатологии районам республики. На базе Центра функционирует «Школа беременных», где регулярно проводятся занятия по различным актуальным вопросам.

На сегодняшний день Перинатальный центр представляет собой стабильное во всех отношениях лечебное учреждение, оказывающее высокотехнологичную специализированную помощь матери и ребенку.

Среди успешных медицинских учреждений также выделяется **Центр аллергологии и иммунологии Минздрава КБР**. В настоящее время он является уникальным и единственным по своей структуре на Северном Кавказе. Его основателем - профессором Светланой ХУТУЕВОЙ разработаны медико-экологические карты аллергических заболеваний у детей и взрослых, диагностические и лечебные программы; алгоритм терапии бронхиальной астмы для Северо-Кавказского региона; алгоритм терапии аллергических заболеваний кожи и т.д. В целях профилактики аллергических заболеваний созданы и функционируют обучающие астма- и аллергошколы. Надо отметить, что Кабардино-Балкария располагает особыми природно-климатическими условиями, применение которых возможно в целях иммунной реабилитации больных бронхиальной астмой и повышения качества оказываемой специализированной аллергологической помощи.

Наталья АЛЕКСЕЕВА

ОБСУЖДЕНЫ ПРИОРИТЕТНЫЕ ВОПРОСЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ

● ЗАСЕДАНИЕ



На последнем в уходящем году заседании Общественного совета при Министерстве труда и социальной защиты Кабардино-Балкарской Республики рассмотрены актуальные вопросы, касающиеся социального контракта, регионального материнского капитала, легализации теневой занятости и антикоррупционных мероприятий.

По последним данным, благодаря социальному контракту в 2024 году свой бизнес открыла 191 семья, а в 2025-м - 279 семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Основные цели этой меры - помочь гражданам преодолеть трудности, выйти на самообеспечение и отказаться от социального иждивенчества.

С учетом аграрной специфики региона наибольшей популярностью пользуется развитие личного подсобного хозяйства. Чаще всего на средства социального контракта семьи приобретают крупный рогатый скот и домашнюю птицу, а также занимаются растениеводством.

С 1 января 2026 года начнет действовать отдельное направление социального контракта для ветеранов

СВО. Им смогут воспользоваться ветераны или члены их семей, вставшие на учет в службу занятости и получившие рекомендацию государственного фонда «Защитники Отечества».

Напомним, социальный контракт - один из наиболее эффективных инструментов для создания долгосрочного источника дохода. По сути, это «дорожная карта» с пошаговым планом действий по преодолению трудной жизненной ситуации и увеличению доходов семьи.

Отдельно были обсуждены адресная социальная помощь на улучшение жилищных условий многодетным семьям, воспитывающим пятерых и более детей, так называемый региональный материнский капитал. Средства предоставляются путем безналичного

перечисления на приобретение жилья, строительство и погашение ипотеки.

Размер помощи для семей, родивших пятого ребенка не ранее 1 января 2008 года и не позднее 31 декабря 2023 года, составляет 250 тысяч рублей. Для тех, кто родил пятого ребенка начиная с 1 января 2024 года, сумма увеличена до 500 тысяч рублей.

В 2025 году благодаря данной мере социальной поддержки свои жилищные условия улучшили 149 многодетных семей.

Также совет затронул вопросы легализации теневой занятости и скрытых форм оплаты труда, что остается одной из приоритетных задач Правительства Кабардино-Балкарской Республики. Снижение неформальной занятости и легализация трудовых отношений - задачи, решение которых сегодня приобретает особую значимость для всего населения, так как это значительный источник для пополнения доходов республиканского и местного бюджетов.

Было отмечено, что по состоянию на 1 декабря 2025 года легализовано 6 737 человек.

На совещании также сообщено, что вся информация и материалы по противодействию коррупции размещаются в соответствующем разделе на официальном сайте министерства. Работает антикоррупционная горячая линия.

Общественный совет при Минтрудсоцзащиты КБР продолжит работу и в 2026 году, способствуя решению наиболее приоритетных вопросов социальной политики.

Наш корр.

● ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Дворец творчества детей и молодежи Министерства просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики удостоен высокого звания лауреата Международного Велиховского форума «Общественное признание». Решение о награждении принято Высшим советом форума за значительный вклад учреждения в формирование и развитие творческих способностей подрастающего поколения.

«Общественное признание» - Дворцу творчества детей и молодежи

Международный Велиховский форум «Общественное признание» был учрежден в конце XX века по инициативе совета директоров Национальной ассоциации объединений офицеров запаса Вооруженных Сил («Мегапир»). Его основные задачи - выражение общественного признания и объективной оценки заслуг россиян перед Отечеством, укрепление уважительного отношения к ветеранам войны и труда, пропаганда в обществе боевых и трудовых традиций нашего народа, воспитание нового поколения россиян в духе патриотизма и беззаветного служения России.

Получение звания лауреата Международного Велиховского форума «Общественное признание» - не только почетная награда, но и стимул для дальнейшего развития и подтверждения высокой ответственности за воспитание нового поколения россиян.

Наш корр.



МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫЕ СЕМЬИ — МОСТ МЕЖДУ КУЛЬТУРАМИ НАРОДОВ

В рамках деловой части форума состоялся «круглый стол» на тему укрепления межэтнических отношений, роли семьи и семейных ценностей в формировании здорового и крепкого общества. В нем приняли участие актив женсоветов муниципалитетов республики. Спикерами выступили председатель регионального отделения Союза женщин России КБР Аuliaт КАСКУЛОВА, начальник Отдела ЗАГС г.о. Нальчик Валентина ШЕРИЕВА, доцент кафедры гражданского права и процесса ИПЭФ КБГУ Диана КОКОВА, главный редактор газеты «Горянка» Зарина КАНУКОВА и начальник отдела общественных проектов Министерства по делам национальностей и общественным проектам КБР Эльберд КОЦЕВ.

А. Каскулова подчеркнула, что межнациональные браки существовали всегда, но в последние годы их число значительно возросло. Согласно переписи населения 2000 года доля таких семей в России составляла от 12 до 14 процентов, исходя из данных, когда в паспорте указывалась графа «национальность». Впоследствии эти цифры доходили и до 35 процентов. Показатель варьируется в зависимости от региона. Что касается отношения россиян к межнациональным бракам, сторонников и противников почти поровну. 30 процентов женщин готовы выйти замуж за представителя другой национальности, в то время как только 10 процентов мужчин готовы создать семью с женщиной другой национальности. Она также отметила, что в Кабардино-Балкарской Республике проживают более 40 национальностей и в обществе наблюдается тенденция к более позитивному отношению к межнациональным бракам. Особенно это заметно в регионах, где компактно проживают несколько национальностей. Устойчивость таких браков во многом зависит от готовности супругов принять обычаи, традиции и ценности друг друга. Как отметила Д. Коква, семья является фундаментом общества и успешного раз-



Центр культурного развития г.о. Нальчик стал площадкой для проведения форума межнациональных семей Кабардино-Балкарии, организованного региональным отделением Союза женщин России Кабардино-Балкарии. Проект реализуется при поддержке Министерства по делам национальностей и общественным проектам КБР.

вития любого государства, а межнациональные браки - возможность встречи не только двух людей, но и двух культур, двух миров, взаимопроникновение традиций, культурных кодов. Это может быть сложно, но преимущества, которые по итогу получит каждый член такой семьи, невозможно переоценить.

- Кабардино-Балкария является эталоном дружбы и семейных ценностей, - сказала в своем выступлении В. Шериева. - При этом хочу подчеркнуть, что межнациональные браки являются наиболее крепкими. Согласно статистике в Отделе ЗАГС г.о. Нальчика за истекший год на 1 декабря этого года было зарегистрировано 270 межнациональных браков, что составляет 30 процентов от общего числа. Каждый житель республики должен чувствовать себя частью большой и дружной многонациональной семьи народов России.

З. Канукова подчеркнула, что темы семьи, брака, в том числе межнациональных союзов, занимают важное место в газете «Горянка». Особенно запомнилась одна из последних публикаций о семейном

союзе Анастасии КЕФЕР из Прохладненского района и Ислама КАНУКОВА из села Дыгулыбгей Баксанского района. Отец девушки - немец, мать - русская, а парень - кабардинец. В результате этого брака родились три замечательные дочери. Недавно молодая семья в рамках национального проекта «Туризм и гостеприимство» открыла новую туристическую локацию на территории села Пролетарского - семейную деревню «Восход». Я сама из рода Кануковых и прекрасно помню заведенную моим отцом традицию - каждая новая невестка не только принималась в семью, но и представлялась всему роду. Во время интервью Настя рассказала, что ее тепло приняла в новой семье супруга. Это подтвердило, что семейные традиции нашего рода сохраняются, а наша газета всегда с готовностью рассказывает о таких счастливых историях.

Мне кажется, в нашем регионе мы давно прошли такие негативные явления, как межнациональная рознь. Свою положительную роль в этом вопросе играют и союзы женщин на местах. Благодаря таким неравно-

душным людям достойные семьи республики получают достойное внимание.

Как представитель межнациональной семьи своим опытом семейного союза поделился Э. Коцев. Он отметил, что такие семьи являются мостом между культурами народов. Это очень важно для развития общества. Он обратил внимание на то, что рожденные в таких семьях с раннего детства погружены в две языковые среды. Это воспитывает в них гибкость мышления. «Всегда считал, что повезло людям, которые знают и говорят на нескольких языках, поскольку психологи утверждают, что у них мышление более развито, - сказал он. - Когда в роду появляется представитель другого народа, абстрактные предсудки часто разбиваются о реальный личный опыт. Так было и в нашем случае». Рассказал он и о возрождении в республике проекта «Куначество», который является важным шагом в налаживании добрососедских отношений между населяющими нашу республику народами.

Пока взрослые обсуждали важные темы, для маленьких участников форума был организован мастер-класс по рисованию семейного древа, где дети смогли выразить свою любовь к семье через творчество. Здесь же по сложившейся традиции Центра для гостей был организован фуршет с традиционными национальными блюдами.

Кульминацией форума стали яркая концертная программа и церемония вручения подарков семьям, участвовавшим в мероприятии. Организаторы подчеркнули, что все муниципалитеты республики представили свои лучшие межнациональные семьи. По завершении проекта планируется выпустить красочное издание, в которое войдут самые запоминающиеся моменты форума и рассказы о счастливых семейных союзах - участниках проекта. Газета «Горянка» на протяжении следующего года будет публиковать материалы об этих семьях на своих страницах.

**Алена ТАОВА,
Фото автора**

Уходящий 2025 год был непростым для главного редактора «Russia Today» (RT), теле- и радиоведущей, медиаменеджера и сценариста **Маргариты СИМОНЬЯН**. Но, несмотря на трудности, стойкость и убеждения позволили ей стать одной из самых влиятельных персон года не только в России, но и в мире. Президент России Владимир ПУТИН на праздновании юбилея RT в Большом театре поблагодарил телеканал и его руководителя за то, что он отстаивает правду в глобальном информационном пространстве. Симоньян возглавила «Russia Today» в возрасте 25 лет, под ее руководством телеканал превратился в мультязычный и глобальный медиаресурс.

Маргарита Симоньян родилась в апреле 1980 года в Краснодаре в армянской семье. Училась в специальной школе № 36 города Краснодара с углубленным изучением иностранных языков. Была отличницей, старостой класса, получила золотую медаль. В 1996 году в десятом классе для совершенствования английского языка в течение одного года жила в американской семье в городе Бристолье по программе обмена. Во время этой поездки прониклась «некоторым скепсисом по поводу демократии и устойчивой неприязнью к американским ценностям». В 19 лет окончила Школу телевизионного мастерства Владимира ПОЗНЕРА, а затем факультет журналистики Кубанского государственного университета. Когда в 18 лет вышел сборник ее стихов, им заинтересовался местный телеканал, к ней домой приехала съемочная группа, во время интервью которой М. Симоньян упомянула, что хочет поработать журналистом. Вскоре ее взяли на стажировку. С февраля 1999 по январь 2000 года была корреспондентом телерадиокомпаний «Краснодар». Одновременно с этим снимала репортажи для федеральных каналов. В январе 2000 года за серию военных репортажей получила премию Союза журналистов Кубани «За профессиональное мужество».

В мае 2000 года получила премию II Всероссийского

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ МУЖЕСТВО

• ЖЕНЩИНА ГОДА



конкурса региональных телерадиокомпаний за репортаж о чеченских детях, отдыхающих в Анапе. В том же году была назначена ведущим редактором информационных программ ТРК «Краснодар». В сентябре 2000 года получила президентскую стипендию. В феврале 2001 года была назначена собственным корреспондентом ВГТРК в Ростове-на-Дону. Освещала военные столкновения в Кодорском ущелье Абхазии. В сентябре 2002 года переехала в Москву, стала специальным корреспондентом «Вестей», одновременно с этим вошла в состав президентского пула журналистов. В сентябре 2004 года освещала террористический акт в Беслане. В момент захвата заложников в школе № 1 находилась в Карацаево-Черкессии, куда была направлена для освещения готовившейся поездки Президента В. Путина. Поездка была отменена, и журналистка, узнав о случившемся в Беслане, сразу же вылетела туда. На протяжении трех дней вел репортажи из Беслана, а 3 сентября, когда прогремели взрывы и последовал штурм школы, выходила в прямой эфир под пу-

лями каждые 15 минут. За освещение событий в Беслане Маргарита Симоньян в марте 2005 года была награждена медалью Министерства обороны «За укрепление боевого содружества». С момента основания в 2005 году «RT», первого российского информационного телеканала, круглосуточно вещающего на английском языке, является его главным редактором.

Сейчас много говорят о новом романе Маргариты Симоньян «В начале было Слово - в конце будет Цифра». Он разошелся рекордными темпами: первая партия книг в пяти московских магазинах сети «Читай-город» была раскуплена за десять минут, при этом предзаказ оформили почти десять тысяч человек за первую неделю после анонса, а стартовый тираж составил 45 тысяч экземпляров.

По словам самой Маргариты Симоньян, ее новый роман - уникальное произведение о судьбе человечества через шестьдесят лет, где переплетаются фантастика, приключения и библейские пророчества. В романе описывается будущее, в котором человечество переживает цифровой апокалипсис. Люди больше не рождаются естественным путем, а создают искусственно, обязательная имплантация чипов становится нормой, а власть принадлежит всемогущему искусственному интеллекту. На этом фоне апостол Иоанн диктует новое Откровение своему ученику, а главным объектом поклонения становится цифровая форма божества.

Маргарита Симоньян является автором и других литературных произведений. Дебютной стала ее книга «В Москву!». Также она издала сборники рассказов. Среди них «Черные глаза», «Водоворот» и отдельные рассказы - «Бачишь, кума, це нигри!», «Вакцинация», «Джон Макью» и другие. Кроме того, пробовала себя в поэзии, публикуя стихи в журнале «Русский пионер» и писала киносценарии.

Наталья АЛЕКСЕЕВА

• КОНФЕРЕНЦИЯ

НАМЕЧЕНЫ ПЛАНЫ НА 2026 ГОД

- Что доброго, интересного и полезного принес мне год уходящий? Он не был усыпан розами, были и успехи, и проблемы, которые надо было решать. Порой трудно, но выход был всегда. В целом год для меня был добрым, наверное, потому, что я - оптимист, стараюсь замечать в основном хорошее. 2025-й был годом 80-летия Победы, а в декабре в Москве состоялась Всероссийская конференция (правление) Союза женщин России, на которую я была приглашена в составе женщин-активисток ЮФО, - говорит она.

- Девиз конференции - «Наша сила - в единстве, наше богатство - в многообразии». На ней были подведены итоги участия в проведении Года защитника Отечества и определены планы на 2026 год. Было отмечено, что в этом году исполнится 85 лет со дня образования антифашистского комитета советских женщин.

Открыли заседание правления СЖР Екатерина ЛАХОВА, президент СЖР, Мария СИТТЕЛЬ, председатель СЖР, Наталья БОНДАРЕНКО, заместитель председателя СЖР по медико-социальному направлению, главный врач клинической больницы № 85 ФМБА России. По теме «Приоритетные направления в деятельности Росмолодежи и возможные формы взаимодействия с женскими организациями в регионах» выступил Григорий ГУРОВ, руководитель Федерального агентства по делам молодежи. Было подписано соглашение о сотрудничестве Росмолодежи и Союза женщин России.

Обсуждались актуальные проблемы многодетных семей; родителей детей-инвалидов и инвалидов старше 18 лет с ментальными и иными нарушениями, нуждающихся в представительстве своих интересов (ВОРДИ); подросткового курения; перспективы создания во всех регионах психологической помощи. Опыт работы региональных отделений СЖР в получении грантов на проектные деятельности поделились представительницы Кировской, Иркут-



Л. Чумовицкая (справа)

ской, Амурской, Челябинской областей и Забайкальского края.

Состоялась тематическая сессия «Опыт работы региональных клубов женщин-предпринимателей СЖР. Женская предпринимательская активность в интересах семьи и государства». На ней выступили председатели клубов Свердловской, Вологодской и Тюменской областей, Луганской Народной Республики, Республики Крым и директор по развитию бизнеса OZON, амбассадор СЖР.

В специальном сборнике был представлен опыт бизнес-работы женщин-предпринимателей Северо-Кавказского федерального округа - Анджелилы ГЕТОКОВОЙ (Кабардино-Балкарская Республика) по производству кондитерских изделий; Дианы ХУБИЕВОЙ (Карачаево-Черкесская Республика) по государственной поддержке предпринимательства; Шагнаисат АБДУЛЛАЕВОЙ (Республика Дагестан), бизнес в сфере прямых продаж; Фатимы ГАЛЛАЕВОЙ (Республика Ингушетия), производство шоколада; Залины ЦАХИЛОВОЙ (Республика Северная Осетия-Алания), народные художественные промыслы; Ок-

созданию психологической помощи, продумать создание гимна женсоветов, во всех образовательных учреждениях создать театр-школу жизни, развивать индустрию туризма, усилить развитие малого бизнеса, обратить внимание на здоровье и поддержку материнства.

Женсовет нашего города по многим проблемам и разделам намеченного плана работает успешно. Об этом писали «Вести Прохладного» и газета «Горянка». Послами культуры совершенно точно можно назвать Наталью ПЕРЕГУДА, директора ДШИ, депутата совета местного самоуправления; Анну ГАВРИЛЮК, Елену КОВАЛЕВУ и Людмилу ИСТОМИНУ, сотрудников Прохладненского филиала Национального музея КБР; Ольгу СЕРДЮКОВУ, руководителя клуба «Серебряный возраст», Ирину КОЛОДКО, одну из активных участниц женского клуба «Шаг в будущее»; Суссану ЧОЛАКОВУ, руководителя детского клуба «Алые паруса»; Валентину КОРОТЧЕНКО, возглавляющую клуб «Рукодельницы»; Эльмиру САВКИНУ, представителя общероссийской общественной организации «Совет матерей» (Прохладный), Тамару ОЗРОКОВУ, зав. библиотекой им. Маяковского города Прохладного.

Женсоветы всех районов нашей республики также успешно работают по всем названным актуальным проблемам. Об этом свидетельствуют встречи, конференции, материалы в СМИ, в частности, размещенные в газете «Горянка», а также на сайте СЖР КБР (руководитель - Алия КАСКУЛОВА).

В заключение хочу сказать, что я счастливый человек. Мне в жизни везет на хороших людей, преданных друзей и подруг. Они и моя семья - это и есть богатство, которое приобрела за свою жизнь.

Ольга КАЛАШНИКОВА.
Фото из личного архива
Л. Чумовицкой

наших героев. Это добавляет и ответственности, и смысла нашей ежедневной работе.

Удалось сделать многое: и в развитии системы социальных учреждений, и во внедрении новых форм поддержки. В социальной сфере невозможно поставить точку и сказать, что все сделано идеально. Всегда есть, куда расти. Но я довольна тем, что наша команда действовала слаженно, с полной отдачей и, главное, видела за каждым отчетом живых людей, которым мы смогли помочь.

- А еще это время строить планы на будущий год. Какие у вас первоочередные планы?

- Планов, как всегда, много. В приоритете - под чутким руководством министра Тахира ТОГУЗАЕВА дальнейшее улучшение демографических показателей через комплекс мер социальной поддержки и развитие системы долгосрочного ухода за пожилыми гражданами и инвалидами. Мы продолжим работать над ранней помощью семьям с детьми, находящимся в трудной ситуации. И, конечно, одна из ключевых задач - повышение профессионального уровня социальных работников и комфорта в учреждениях соцобслуживания, потому что от этого напрямую зависит качество жизни наших подопечных.

- Как планируете встретить Новый год?

- Для меня Новый год - прежде всего теплый семейный праздник. Это момент, когда можно собраться за большим столом с родными и близкими людьми. Обязательно буду готовить что-то традиционное, домашнее. Это тихая радость и подзарядка, которая дает силы для новых свершений.

- Что можете пожелать жителям республики в наступающем году?

- Желаю каждому жителю нашей прекрасной республики крепкого здоровья, душевного тепла и уверенности в завтрашнем дне. Пусть в ваших семьях царят гармония и взаимопонимание, а рядом будут те, на кого можно опереться.

Желаю нашей родной Кабардино-Балкарии мира, процветания и добрых перемен. Пусть 2026 год станет для всех нас временем созидания, новых возможностей и простого человеческого счастья!

Подготовила Алена КАРАТЛЯШЕВА

ПРИЗВАНИЕ, ТРЕБУЮЩЕЕ БОЛЬШОГО ДУШЕВНОГО УЧАСТИЯ

Наш собеседник - заместитель министра труда и социальной защиты КБР Диана ДАЛОВА. Ее профессиональная жизнь уже почти три десятилетия связана с этим ведомством. Придя сюда сразу после окончания университета, прошла путь от начинающего специалиста в тогда еще именуемом отделе помощи семье и детям до заместителя министра сегодня.

- За эти годы мне довелося работать в самых разных направлениях - от семейной политики и социального обслуживания до вопросов поддержки ветеранов и инвалидов. Хочу отметить, что каждый этап был для меня бесценной школой, которая дала глубокое понимание всей системы социальной защиты изнутри, - отметила она.

- Как пришли в эту структуру?

- В социальной сфере я работаю уже более 28 лет. Можно сказать, это была судьба: я оказалась в числе первого выпуска направления «социальная работа» в КБГУ. Эта профессия сразу захватила меня возможностью реально помогать людям, а министерство стало моим первым и главным местом работы. Ни разу не пожалела о своем выборе. Это больше чем работа, это призвание, которое требует знаний и большого душевного участия.

- Какие функции возложены на вас сейчас?

- Как курирующий социальный блок заместитель министра я отвечаю за целый комплекс направлений социальной поддержки и защиты наших граждан на разных этапах жизни. Если коротко - мы организуем систему социального обслуживания, чтобы помогать семьям, пожилым людям и инвалидам.

Отдельный большой пласт - защита детства, поддержка семей с детьми, опека и попечительство. И, конечно, наша постоянная забота - это ветераны, граждане с инвалидностью и пожилые люди, нуждающиеся в заботе. По сути, вся социальная безопасность и поддержка жителей республики.



- С какими основными проблемами обращаются граждане к вам и все ли удается решать?

- Спектр обращений довольно широк - это вопросы предоставления социальных услуг, мер поддержки, оформления пособий, получения технических средств реабилитации. Проблемы часто носят комплексный характер, затрагивая не только социальную сферу. Здесь одним из наиболее эффективных инструментов, позволяющих гражданам выйти из трудной жизненной ситуации за счет развития их собственного потенциала, является социальный контракт.

Мы стремимся решать все поступившие вопросы в пределах нашей компетенции, а если ситуация требует вмешательства других ведомств, выступаем проводником для граждан. Помогаем организовать межведомственное взаимодействие, чтобы человек получил максимально полную и скоординированную помощь.

- Конце года - время подведения итогов. Чем вам запомнился этот год? Насколько довольны проделанной работой?

- 2025 год был насыщенным и ответственным. Он прошел под знаком Года защитника Отечества, что для нашей работы имеет особое значение, ведь мы в первую очередь поддерживаем тех, кто защищает Родину, и семьи

наших героев. Это добавляет и ответственности, и смысла нашей ежедневной работе.

Удалось сделать многое: и в развитии системы социальных учреждений, и во внедрении новых форм поддержки. В социальной сфере невозможно поставить точку и сказать, что все сделано идеально. Всегда есть, куда расти. Но я довольна тем, что наша команда действовала слаженно, с полной отдачей и, главное, видела за каждым отчетом живых людей, которым мы смогли помочь.

- А еще это время строить планы на будущий год. Какие у вас первоочередные планы?

- Планов, как всегда, много. В приоритете - под чутким руководством министра Тахира ТОГУЗАЕВА дальнейшее улучшение демографических показателей через комплекс мер социальной поддержки и развитие системы долгосрочного ухода за пожилыми гражданами и инвалидами. Мы продолжим работать над ранней помощью семьям с детьми, находящимся в трудной ситуации. И, конечно, одна из ключевых задач - повышение профессионального уровня социальных работников и комфорта в учреждениях соцобслуживания, потому что от этого напрямую зависит качество жизни наших подопечных.

- Как планируете встретить Новый год?

- Для меня Новый год - прежде всего теплый семейный праздник. Это момент, когда можно собраться за большим столом с родными и близкими людьми. Обязательно буду готовить что-то традиционное, домашнее. Это тихая радость и подзарядка, которая дает силы для новых свершений.

- Что можете пожелать жителям республики в наступающем году?

- Желаю каждому жителю нашей прекрасной республики крепкого здоровья, душевного тепла и уверенности в завтрашнем дне. Пусть в ваших семьях царят гармония и взаимопонимание, а рядом будут те, на кого можно опереться.

Желаю нашей родной Кабардино-Балкарии мира, процветания и добрых перемен. Пусть 2026 год станет для всех нас временем созидания, новых возможностей и простого человеческого счастья!

Подготовила Алена КАРАТЛЯШЕВА

ВЫБИРАЙТЕ СЕРДЦЕМ

Признаться, при первой встрече с Наталией мы подумали, что в их паре кабардинка она. Но она развеяла это заблуждение, сказав на кабардинском: «Я русская, а муж – кабардинец».

Феликс родом из с. Нижней Акбаш, а Наталия из Тамбовского. Встретились благодаря подруге Наталии, которая вышла замуж за брата Феликса.

— Наши села расположены рядом, поэтому все жители так или иначе знают друг друга, — рассказывает она. — Сначала, конечно, было нелегко — новая семья, другие обычаи и традиции. Но благодаря родителям мужа, которые приняли меня очень хорошо, я смогла стать частью семьи Машоковых. Когда супруг привез меня в дом своих родителей, за мной приехали родные, они были категорически против этого брака. Но будущая свекровь встала между нами и сказала: «Мой сын хочет жениться на ней, и я ее вам не отдам». Так почти тридцать лет назад началась наша счастливая семейная история. Из них 12 лет мы жили с родителями супруга, а потом купили дом в Тамбовском и переехали туда. Кабардинский язык выучила благодаря свекрови, которая как бы в шутку сказала: «Я человек пожилой, русский язык не знаю и уже не смогу выучить. А ты учи кабардинский, иначе вылетити отсюда». Она, конечно, шутила на счет последнего, но язык я выучила. Свекра, к сожалению, не стало три года назад. Это был человек золотой души, а свекровь очень любит и нас, и своих внуков. Родители мужа воспитали пятерых детей. Я тоже из многодетной семьи. Мои родители, которых, к сожалению, уже нет в живых, тоже воспитали пятерых детей.



Фото из семейного архива
Большая дружная интернациональная семья Феликса и Наталии Машоковых из с.п. Тамбовское Терского района стала участником проекта «Форум национальных семей Кабардино-Балкарии», реализованного региональным отделением Союза женщин России КБР. У супругов шестеро детей, один внук, с нетерпением ждут предновогодний подарок – рождение внучки.

Мы с супругом продолжили традицию — быть многодетными.

Мне повезло с супругом. Это самый внимательный, добрый и лучший папа и муж. Работает оператором на нефтебазе в Про-

хладном, а я — почтальон с 13-летним стажем. Кроме работы, развиваем свое большое подсобное хозяйство — дети должны расти на натуральных продуктах. Их у нас шестеро — пять дочек и долгожданный

сын. Трех старших выдали замуж. Асият — учитель истории в школе с. Тамбовского, замужем за Рашидом ШОМАХОВЫМ, который сейчас на СВО. У них 10-месячный сын. Очень переживаем за зятя и радуемся, когда ему удается приехать повидаться с семьей.

Вторая дочь — Мадина тоже вошла в семью Шомаховых из нашего села, скоро у нее родится девочка. Для нас это будет настоящим новогодним подарком. Третью дочь — Олеся мы отдали замуж четыре месяца назад в с. Белоглинское в семью ДЗАГШТОВЫХ. Четвертая — Эллада, учится в десятом классе, Райанне десять лет, а нашему долгожданному сыну Алихану исполнилось три года. Папа очень рад такому подарку от Всевышнего.

Новый год — особый праздник для нас. К нам приезжают дочери с мужьями, и дом наполняется теплотой, праздничной суматохой и ожиданием чего-то хорошего. Младшие украшают елку, и все, собравшись за праздничным столом, желают друг другу счастья в новом году и обязательно ждут обращения Президента страны.

Желаю всем семьям не сомневаться в своем выборе. Главное, чтобы он был сделан сердцем. Тогда все трудности преодолеем.

Поскольку мы терские, главным блюдом нашего новогоднего стола традиционно является гусь по-терски. Есть в меню и несколько разновидностей салатов, выпечки и закуски. Некоторыми рецептами поделись с вашими читателями.

ГУСЬ ПО-ТЕРСКИ

Ингредиенты: 1 гусь.

Для галушек: 200 мл воды, 500-600 г муки, 1 яйцо, соль по вкусу.

Для соуса: чеснок, майонез, сметана и жир из бульона.

Способ приготовления. Целую или разделанную тушку гуся отварить до готовности, снимая образовавшуюся пену. Достать из бульона готовое мясо и при необходимости каждый кусочек натереть солью и отставить в глубокой миске под крышкой, пусть пропитываются и настаиваются. Замесить тесто для галушек (цырт) из воды, соли, яйца и муки. Слепить клецки — форма на ваш вкус. Приготовить соус. Традиционно его делают из снятого с бульона жира, толченого чеснока и соли. Отварить клецки в бульоне и выложить на блюдо. Сверху на них уложить отваренные кусочки гуся и все полить чесночным соусом



или подать отдельно. Я делаю особый соус для галушек из толченого чеснока, майонеза, магазинной сметаны и снятого с бульона жира.

САЛАТ «НЕЖНЫЙ»

Ингредиенты: 500 г куриного филе, 250 г консервированного ананаса, 5 яиц, баночка консервированной кукурузы, 300 г твердого сыра, 200 г майонеза.

Способ приготовления. Куриное филе отварить, остудить и измельчить на кубики. Яйца отварить и тоже измельчить на кубики. Если консервированные ананасы колечками, тоже разрезать их на кусочки. Уложить ингре-



диенты слоями на плоской, слегка углубленной тарелке: куриную грудку, консервированную кукурузу, кусочки ананаса, измельченные яйца и натертый на терке сыр. Сверху можно украсить кусочками ананаса. Между слоями наносить майонез. Накрывать салат пленкой и дать несколько часов настояться в холодильнике.

ТОРТ «ОРЕХОВЫЙ»

Ингредиенты для бисквита: 4 яйца, щепотка соли, 170 г сахара, 150 г муки, 50 г кукурузного крахмала, 1 ч. ложка разрыхлителя, 80 г грецких орехов.



Для крема: 400 г сметаны, 1 банка вареной сгущенки, 1 ч. ложка растворимого кофе (по желанию).

Для пропитки: 1 ч. ложка растворимого кофе, сироп для кофе по вкусу.

Для украшения: орехи и бисквитная крошка.

Способ приготовления. Орехи предварительно обжарить на сухой сковороде при постоянном помешивании минут 10, остудить и измельчить до средней крошки с помощью блендера или ножа. В яйца добавить щепотку соли и взбить до воздушной пены. Затем частями добавив сахар и про-

должать взбивать до получения плотной устойчивой массы. Далее добавить просеянную муку с крахмалом и разрыхлителем. Вмешивать надо лопаткой или венчиком, в самом конце — орехи. Полученное тесто вылить в форму, выстланную бумагой для выпечки. Выпекать в разогретой до 180° духовке, через 15 минут снизить температуру до 160°. Выпекать 40-45 минут до сухой шпажки. Затем остывший бисквит разрезать на три коржа. Шпатель срезать и раскрошить для украшения.

Для крема соединить все ингредиенты. Для пропитки в горячей воде растворить кофе и добавить по вкусу сироп. Пропитать им каждый слой бисквита и промазать кремом. Затем обмазать кремом весь торт и поставить в холодильник для полного охлаждения. Украсить бисквитной крошкой и орехами.

Подготовила Алена ТАОВА. Фото Тамары Ардавовой

Тесное взаимодействие государства, гражданского общества и населения

На прошлой неделе в МВД по КБР прошел брифинг, посвященный вопросам борьбы с коррупцией. Представители оперативно-разыскной и экономической безопасности, управления по работе с личным составом, а также Госавтоинспекции поделились информацией о преступлениях, связанных со взяточничеством, которые были совершены в текущем году, и о статистике их раскрытия.

С начала года сотрудники Министерства внутренних дел выявили около полутора сотен коррупционных преступлений, значительная часть которых относится к тяжким, а более трети — к особо крупным. Раскрыто 181 преступление, передано в суд 175 дел. К уголовной ответственности привлечены 84 лица. Ущерб, причиненный их действиями, оценивается примерно в 82 миллиона рублей, при этом возмещено менее половины этой суммы. Взяточники добровольно вернули 18 миллионов, а стоимостью арестованного у них имущества составляет 25 миллионов 900 тысяч рублей. Практика показывает, что коррупция затрагивает различные сферы экономики и борьба с ней остается одним из ключевых направлений деятельности ведомства.

Анзор МАШОКОВ, заместитель начальника отдела оперативно-разыскной части по безопасности ведомства, отметил значимость тщательного подбора и расстановки сотрудников. Он также подчеркнул необходимость предотвращения проникновения в ряды правоохранительных

органов лиц с криминальными наклонностями и отметил, что комплекс мер по борьбе с коррупцией и обеспечению внутренней безопасности включает оперативно-разыскные действия и профилактические мероприятия.

Подполковник полиции Анзор ШОГЕНОВ, возглавляющий отдел УЭБиПК МВД по КБР, отметил, что в 2025 году сотрудники МВД республики обнаружили 151 преступление коррупционного характера. За тяжкие и особо тяжкие преступления в этой сфере были привлечены к уголовной ответственности 77 человек. А. Шогенов подчеркнул, что работа оперативных подразделений по борьбе с экономической преступностью и коррупцией является важнейшим направлением, особенно в государственных органах и органах местного самоуправления.

Входящем году зарегистрировано 12 инцидентов, связанных с попытками склонения инспекторов к взяткам от водителей, заявил начальник контрольно-профилактического отдела УГИБДД МВД по КБР майор Владимир КИМ.

• БРИФИНГ

По двум из этих случаев уже начато расследование уголовных дел. Министерство активно работает над повышением уровня правовой осведомленности и профессионализма своих сотрудников. Для этого созданы две комиссии, которые контролируют соблюдение антикоррупционных ограничений, обязанностей и запретов. Например, введен запрет на совместную службу родственников. Предписано также сообщать о фактах обращения к ним с целью дачи взятки, к уголовной ответственности привлечены четыре взяткодателя. В. Ким также отметил, что все патрульные автомобили оборудованы видеорегистраторами, обеспечивающими постоянную фиксацию происходящего.

Старший инспектор по особым поручениям ИЛС УРЛС МВД по КБР, капитан полиции Тимур АЛЬБОРОВ сообщил о продолжении мониторинга за соблюдением сотрудниками законодательства, направленного на предотвращение конфликта интересов.

Т. Альборов подчеркнул, что коррупция оказывает пагубное влияние на экономическое и социальное развитие страны, а также дестабилизирует общественный порядок. Для успешной борьбы с этим явлением необходимо тесное взаимодействие государства, гражданского общества и населения.

После завершения брифинга журналисты задали специалистам вопросы.

Ангела КУДАЕВА

МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ

«Материнство и служение Родине – два главных призвания Натальи ГЕНДУГОВОЙ из Кабардино-Балкарии.

Наталья – мать четверых сыновей и социальный координатор республиканского филиала фонда «Защитники Отечества». Всегда была для мальчиков опорой, поддерживала их во всех начинаниях, воспитывала в любви и доброте. Трое сыновей выбрали путь служения Родине, а Наталья – заботы о тех, кто встал на защиту страны. Помогает ветеранам спецоперации и семьям героев, организует патриотические встречи с молодежью. Ее материнское сердце чутко слышит и понимает нужды тех, кто особенно нуждается в поддержке фонда», – отметила статс-секретарь – заместитель министра обороны Российской Федерации, председатель фонда «Защитники Отечества» Анна ЦИВИЛЕВА о социальном координаторе фонда «Защитники Отечества» по г. Прохладному и Прохладненскому району Наталье Гендуговой. Человек большого сердца и широкой души, Н. Гендугова работает социальным координатором со дня основания фонда, потому что не может иначе. Ее сердце болит не только за своих троих сыновей – участников специальной военной операции, но и за всех ребят, порой ценой собственной жизни отстаивающих интересы страны.

В рамках работы фонда Наталья и ее сподвижниками создана группа «Мы вместе», которая помогает выжить тем, у кого война отняла близкого человека или сделала инвалидом. Она – основательница музея памяти бойцов СВО, где собраны фотографии и личные вещи ребят – выходцев из Прохладного и Прохладненского района. Постоянно на связи не только с родными и ветеранами СВО, но и с другими фондами и общественными организациями, которые занимаются сбором и отправкой гуманитарного груза нашим бойцам и жителям Донбасса.

Наталья – человек неиссякаемого позитива, активной жизненной позиции и мудрости. Всегда готова прийти на помощь. Ее жизненный девиз – «Кто, если не я?»

СПАСАЮТ ЖИЗНЬ

Кабардино-Балкарская региональная общественная организация «Движение «Сила - в правде» под руководством Ксении МЕЩЕРЯКОВОЙ была официально зарегистрирована в августе 2023 года. Но инициативная группа оказывала помощь беженцам с Украины уже с 2014 года.

С началом специальной военной операции Ксения со своими единомышленниками активно включилась в волонтерскую работу по оказанию помощи ребятам в зоне СВО. А в чем они особенно остро нуждались, организация знала не понаслышке – супруг Ксении, Вячеслав, – участник СВО. Немаловажная часть деятельности движения «Сила - в правде» – поездки на новые территории и в Белгород. Помощь они оказывают не только нашим бойцам, но и мирным жителям, в том числе оставшимся в прифронтовых населенных пунктах – детским домам и интернатам.

Трудно сказать, сколько собрали гуманитарной помощи и сколько было поездок за это время. Главное, что помощь доходит до тех, кто в ней нуждается.

**СИЛА ТЫЛА**

Добровольческая помощь давно стала важной частью нашей жизни. Особенно ярко она проявилась с началом специальной военной операции. Для многих помощь ребятам, защищающим интересы Родины на полях сражений, стала главным делом жизни. Мы часто рассказываем о таких людях и общественных инициативах. В этом новогоднем номере хотим вновь вспомнить тех, кто впечатлил нас своим самоотверженным, но скромным героизмом.

Участники организации счастливы, когда получают отклик: видео- или аудиобрешение от тех, кто получил помощь.

Ксения с искренней благодарностью говорит о тех, кто участвует в сборе и отправке помощи на фронт. Уверена, что вокруг движения «Сила - в правде» объединяются самые чуткие, душевные и преданные своему делу люди, которые всеми возможными способами приближают победу. В числе тех, с кем они активно работают, и Темиржан БАЙСИЕВ, исполнительный директор КБРОО «Волонтерское движение в поддержку соотечественников «Ни шагу назад».

Во время интервью нашей газете Ксения сказала: «Самое сложное в нашей работе – хоронить ребят. Все остальное пережить можно. Раненых можно поднять на ноги и сделать протезы, главное – сохранить жизнь, дорожке которой нет ничего». Несомненно, ежедневная кропотливая работа участников движения, таких как «Сила - в правде», спасает жизнь как наших солдат, так и мирных людей, оказавшихся в трудной ситуации.

ГОСПИТАЛЬ И ДЕТСКИЙ ДОМ НАХОДЯТСЯ**ПОД НАШЕЙ ОПЕКОЙ**

Председатель Комитета семей воинов Отечества Кабардино-Балкарской Республики Алла АЛИМОВА поделилась информацией о помощи нашим бойцам в этом году в рамках специальной военной операции:

– За прошедший год наша организация рассмотрела более 1580 обращений от граждан. Мы удовлетворили 185 заявок от военнослужащих. Адресную поддержку получили 134 семьи участников СВО, которым юристы КСВО помогли в судебных делах. Более 184 семей обеспечены медицинским обслуживанием. В том числе госпитализировано и проведено четыре операции, две из которых за пределами республики. За этот год мы отправили на передовую 137 тонн гуманитарной помощи.

Наша организация не ограничивается помощью только военнослужащим, также поддерживает и мирное население. Например, в госпиталь «Пологи» было передано дорогостоящее медицинское

оборудование Piezomed SA 320 с оптикой и полным комплектом. В планах на Новый год – поездка в Алешкинский детский дом в Херсонской области. Госпиталь и детский дом находятся под нашей опекой.

В конце ноября, в День матери, свыше ста матерей участников СВО из Лескенского, Урванского, Черекского, Баксанского и Прохладненского районов получили медали «Матери участника СВО». До наступления Нового года планируем посетить и Эльбрусский район. За этот год было отправлено 37 гуманитарных грузов для бойцов. Комитет семей воинов Отечества КБР установил две мемориальные доски и парты героев.

В нашей организации 15 сотрудников и много волонтеров, которые активно поддерживают нас. На основе Комитета семей воинов Отечества КБР был создан женский клуб под названием «Ты не одна». Его руководителем является мать погибшего бойца Рамида БЕСЛАНЕЕВА.

Клуб объединяет более 84 женщин. Его основная цель – создать пространство для общения и взаимодействия. Многие матери, потерявшие детей, часто замыкаются в себе и избегают социальных контактов. Клуб предоставляет им возможность делиться своими переживаниями, находить поддержку и понимание среди людей с похожими проблемами. В рамках клуба проводятся различные мероприятия: чаепития, психологические тренинги, встречи с интересными личностями, направленные на то, чтобы помочь женщинам восстановить уверенность в себе, почувствовать свою значимость и найти свое место в обществе. Особое внимание уделяется поддержке матерей и жен участников спецоперации и их интеграции в общественную жизнь.

«ТВОРИ ДОБРО Z»

Активистка группы «Твори добро Z» Салимат ХАДЖИЕВА из самого высокогорного города нашей страны – Тырныауза рассказала о поддержке жителей Эльбрусского района и села Заково Баксанского района нашим бойцам в зоне СВО. Благотворительную деятельность группы осуществляют с 2022 года.

Основателем благотворительного проекта является жительница г. Тырныауза, уроженка села Заково Фатимат ХАВЦУКОВА. У нее четверо сыновей: старший – врач, когда он отправился на спецоперацию, Фатимат решила помогать нашим бойцам. В этом ей помогает вся семья – сыновья и супруг.

Через год я присоединилась к их команде. Поначалу нас было немного, но мы с энтузиазмом поддерживали солдат, оказывая им помощь. Занимались благотворительностью, направляя средства в дома престарелых и детские приюты.

Хочу отметить, что гуманитарный груз, который отправляла Фатимат Лелевна в зону СВО, до его сына не доходил. Но ее это не остановило, всегда говорит, что в такой ситуации чужих детей не бывает.

Когда я присоединилась к Фатимат Хавцуковой, никто из моих близких не был на СВО. Но в августе прошлого года мой сын подписал контракт и ушел защищать Родину. Мы узнали об этом уже после его отъезда. Такое решение он принял сам. Недавно приезжал на две недели, а в начале декабря снова уехал выполнять свой долг.

В нашей группе 160 человек, каждый из которых всегда готов прийти на помощь. В числе самых активных волонтеров – Римма ПШЕНОКОВА, Зинаида САФОНОВА, Ирина ХАДЖИЕВА, Елена КОЗЛОВА, Татьяна ПРИВАЛОВА, Елена МАМЕДОВА, Валентина КОНДРАТЕНКО, Галина АЛЕЙНИКОВА и Лейла КУРДАНОВА. Особая благодарность владельцу магазина «Кавказ» в г. Тырныаузе Мухтару ТЕММОВУ. Также хочу отметить братьев ГЕГРАЕВЫХ из Яникоя и прихожан Храма Георгия Победоносца в Тырныаузе. Более двух лет нам помогает Имран КУАНТОВ. Ему всего 14 лет, но он уже яркий пример патриота своей страны.

Мы отправляем в зону СВО детекторы дронов «Булат», антенны для них, радики, генераторы, продукты, колеса для машин, лекарства, маскировочные сетки, одеяла и военную одежду. Зимой женщины передают им вязаные шерстяные носки. Собрали деньги и покупали машину. Перед отправкой груза готовим национальные блюда – лакумы, хичины, сохта, вялим мясо и домашний сыр. Особенно часто бойцы просят аджику. Недавно приобрели дизельный отопительный прибор, спальные мешки, ведра, лопаты, мешки для блиндажей, инвалидные коляски, фанеру, холодильники и строительные машины. Последние уже использовались, но все еще функционируют. Для медицинской роты закупили медикаменты и тонометры. Недавно Заковская группа отправила груз на пятитонной машине, которая была сильно перегружена.

Мы делаем все возможное, чтобы помогать нашим ребятам. Они должны ощущать поддержку и уверенность в том, что их ждут с победой. Выражаем благодарность всем, кто не остается в стороне и помогает участникам специальной военной операции.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 декабря

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

05.25 Х/ф «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ» (16+)
08.00 Х/ф «ПРОПАДЕТ ДАЧА...» (16+)
10.00, 11.50 Х/ф «СЕСТРИЧКИ» (16+)

НТВ

06.00 Хроники московского быта (16+)
04.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 Т/с «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С Бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)

Матч ТВ

15.00 «Засекреченные списки» (16+)
16.00 Информационная программа 112+ (16+)
16.30 «Новости» (16+)

Матч ТВ

06.00 География спорта (12+)
07.00 Лыжная страна (12+)
09.00 Новости
09.05 Все на Матч! Прямая трансляция

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

06.10 РЕТРОСПЕКТИВА. «Кабарда» (12+)
06.30 «Парламентский час» (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Мир не только из окна». Выставка работ детей с ОВЗ (12+)

СКАЧАЛ

05.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+)
06.45 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Д/с «Запечатленное время»
07.05 Д/с «Страна птиц»
07.55 Д/с «Акрополь. Секреты древней цивилизации»

13.00 Х/ф «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (16+)
14.45 Линия жизни
17.15 Д/с «Приютный домик»

МНР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Искусство в кадре» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Билляча» («Знайка»). Познавательно-развлекательная программа (балк.яз.) (6+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.40 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» (16+)
08.20 Х/ф «ТАЙНА» (16+)
10.00 Х/ф «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК» (16+)

НТВ

04.40, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С Бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)

Матч ТВ

21.55 Х/ф «ОПАСНЫЙ БАНГКОК» (18+)
23.50 Х/ф «МАСТЕР Z. НАСЛЕДИЕ ИПМАНА» (18+)

Матч ТВ

06.00 Спортивный дайджест (16+)
07.00, 09.05, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 11.35, 15.30, 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Дистанционное мошенничество» (16+)

кладного творчества Б. Утижева (12+)
08.30 «Герои России – наше общее наследие». Заседание Исполкома МЧА (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Встреча Нового года». Сказка для детей (6+)

СКАЧАЛ

05.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+)
06.40 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Д/с «Запечатленное время»
07.05 Д/с «Страна птиц»
07.55 Д/с «Иерусалим - строители священного города»

18.25 Д/ф «Рецепты счастья»
19.45 Линия жизни
20.40 Спокойной ночи, малыши!

МНР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «На страже закона» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Загадki желание». Детская новогодняя программа (16+)

1 КАНАЛ

06.00, 10.00 Новости
 06.10 X/ф «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА» (16+)
 07.25 X/ф «ЗОЛУШКА» (16+)
 08.45 X/ф «КАРИВАВАЛЬНАЯ НОЧЬ» (16+)
 10.15 X/ф «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА» (16+)
 11.40 Д/ф «Шелкунчик. В ожидании чуда» (0+)
 12.00 Балет «Шелкунчик». Прямая трансляция с исторической сцены Большого театра
 14.15 X/ф «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН» (0+)
 16.50 Т/с «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» (16+)
 18.00 Вечерние новости
 18.20 Т/с «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» (16+)
 19.40 X/ф «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ» (16+)
 21.10 Новогодняя ночь на Первом (16+)
 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. Путина
 00.00 Новогодняя ночь на Первом (16+)

РОССИЯ 1

05.50 X/ф «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА» (16+)
 07.20 X/ф «ДЕВЧАТА» (16+)
 09.00, 20.00 Вести
 09.40 Вести. Местное время
 09.40 X/ф «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ» (16+)
 11.30 X/ф «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+)
 14.45 X/ф «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ» (16+)
 16.20 X/ф «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА» (16+)
 18.00 X/ф «ЧЕБУРАШКА» (16+)
 19.50 X/ф «ЧЕБУРАШКА. НОВЫЙ ГОД» (16+)
 20.30 «Песни от всей души» (12+)
 23.55 Новогоднее обращение Президента РФ В. Путина
 00.00 Новогодний голубой огонек-2026

ТВЦ

06.55 X/ф «СЕСТРИЧКИ» (16+)
 08.40 X/ф «СИРОТА КАЗАНСКАЯ» (16+)
 10.00 X/ф «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА» (16+)
 11.40 «Наша смешная жизнь» (16+)
 12.20 Д/ф «Надежда эстрады» (16+)
 13.00 X/ф «МУЖЧИНА К НОВОМУ ГОДУ» (16+)
 14.30 События
 14.45 Д/ф «Ласковый май». Лекарство для страны (12+)
 15.40 X/ф «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ» (16+)

1 КАНАЛ

06.10 X/ф «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА» (16+)
 07.25 X/ф «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН» (16+)
 10.00, 12.00 Новости
 10.15 Т/с «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» (16+)
 12.15 Т/с «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» (16+)
 13.00 Новогодний «Мечталлион» (12+)
 13.55 «Наш Новый год». Большой праздничный концерт (12+)
 15.25 X/ф «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ» (16+)
 16.55 «Сегодня вечером». Новогодний выпуск (16+)
 18.00 Вечерние новости
 18.20 «Сегодня вечером». Новогодний выпуск (16+)
 19.35 Новогоднее «Золотое кольцо». Надежда и Григорий Кадышевы (0+)
 21.00 «Время»
 21.30 X/ф «СЛКИ-11» (16+)
 23.00 Концерт «Живаячеловек» (16+)
 00.05 «Наш Новый год». Большой праздничный концерт. Полная версия (12+)
 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

06.20 X/ф «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+)
 09.30 X/ф «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ» (16+)
 11.20 X/ф «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА» (16+)
 13.05 X/ф «ОДЕССИЙ ПАРХОД» (16+)
 14.30 X/ф «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ» (16+)
 16.00 «Песня года»
 17.50 X/ф «ЧЕБУРАШКА. НОВЫЙ ГОД» (16+)
 18.00 X/ф «ЧЕБУРАШКА» (16+)
 19.50 X/ф «ЧЕБУРАШКА. ВЫХОДНОЙ» (16+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 X/ф «ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ» (16+)
 23.00 X/ф «ХОЛОП-2» (16+)
 00.55 «Песни от всей души» (12+)

ТВЦ

06.10 «Дед Мороз и Год Конем». Юмористический концерт (12+)
 09.40 X/ф «ЗОЛУШКА» (16+)
 10.25 Д/ф «Фаина Раневская. Разгуляться негде...» (16+)
 11.25 Д/ф «Короли комедии. Взлететь до небес» (16+)

17.10 «Дед Мороз и Год Конем». Юмористический концерт (12+)
 20.25 X/ф «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ» (16+)
 21.35 X/ф «МОРОЗКО» (16+)
 22.55 Хорошие песни (12+)
 23.30 Новогоднее поздравление мэра Москвы С.Собянина (0+)
 23.35 Хорошие песни (12+)
 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. Путина
 00.00 Хорошие песни (12+)
 02.00 X/ф «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ» (16+)
 03.35 X/ф «АРТИСТКА» (16+)
 05.15 «Смешите меня семеро» (16+)

НТВ

04.45 X/ф «В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ» (16+)
 06.20 «Следствие вели...» (16+)
 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
 08.15 «Следствие вели...» (16+)
 10.15 «Следствие вели...» (16+)
 13.30 X/ф «ПАПАШИ» (16+)
 16.15 X/ф «ПАПАШИ» (16+)
 17.20 X/ф «НОВОГОДНИЙ ПЕС» (16+)
 19.00 «Звезды» (16+)
 22.00 «Новогоднее новоселье НТВ» (12+)
 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. Путина
 00.00 «Новогоднее новоселье НТВ» (12+)
 04.00 «Следствие вели... В Новый год» (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 X/ф «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ» (16+)
 06.10 X/ф «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА» (16+)
 07.50, 09.10 X/ф «ЗИЗАГ УДАЧИ» (16+)
 09.00 Новости дня (16+)
 09.25 X/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» (16+)
 11.00 X/ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» (16+)
 12.35 «Легенды музыки». «Музыка в фильме «Иван Васильевич меняет профессию» (12+)
 13.00 Новости дня (16+)
 13.10 «Легенды кино». «Большая новогодняя сказка. «Чародеи» (12+)
 13.50 «Не факт!» (12+)
 14.15 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». «С наступающим, товарищи! Новый год по-советски» (12+)
 15.00 Новогодний сюрприз (12+)
 15.15, 16.30, 20.40, 22.00 «Здравствуй, товарищи!» Вспомни этот год (16+)
 17.30, 17.45, 18.45, 19.10, 20.20, 21.45 Новогодний сюрприз (12+)

СРЕДА, 31 декабря

19.00 Новости дня (16+)
 23.50 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. Путина
 00.05 «Новогодняя ночь с КВАТРО»
 00.40 X/ф «ОБЫКНОВЕННО ЧУДО» (16+)
 03.05 X/ф «СОБАКА НА СЕНЕ» (16+)

РЕН

05.00, 09.40, 11.05, 12.25, 13.50, 17.00 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSON» (12+)
 07.05, 08.25 X/ф «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТSON» (12+)
 20.00 «Легенды Ретро FM» (16+)
 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. Путина (0+)
 00.00 «Легенды Ретро FM» (16+)
 04.00 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей» (12+)

МАТЧ ТВ

06.00 Д/ф «Год российского спорта» (12+)
 07.00, 09.05 Новости
 07.05 Все на Матч! Прямая трансляция
 09.10 «Специальный репортаж» (12+)
 09.30, 12.20, 14.25 Титаны (16+)
 16.35 Д/ф «Год российского спорта» (12+)
 17.35, 18.05, 18.40, 19.10, 19.45, 20.15, 20.50, 21.20, 21.55, 22.55 «10 лет в спорте» (12+)
 23.00, 00.05 Все на Матч! Новогодняя трансляция
 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. Путина
 01.00 Художественная гимнастика. Небесная грация. Гала-концерт (6+)
 03.00 Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Алексея Немова «Легенды спорта. Наследие». Трансляция из Москвы (6+)
 04.40 География спорта (12+)
 05.05 Матч! Парад (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
 06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
 06.10 «На страже закона» (12+)
 06.25 «Новогоднее поздравление». Концерт симфонического оркестра Госфильмофонда КБР. Часть первая (12+)
 07.10 «Зима на юге». Зарисовка (12+)
 07.15 «Спектр». Тимур Лосанов и ансамбль «Бэрабэз». Новогодний выпуск (12+)
 08.10 «Новогодний экспресс». Детская программа (6+)

ПРОГРАММА 1 КБР
 17.00, 18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
 17.10 «Шелкунчик». С участием народного артиста СССР В. Ланового и симфонического оркестра КБР (12+)
 18.00 «Кабардино-Балкария. Год 2025-й». Итоговая программа (16+)
 18.35 «Актуальная тема» (16+)

СКАНАЛ

05.00 Д/ф «Моя родная. Юность» (12+)
 06.40 М/ф (0+)
 11.10 X/ф «ЗОЛУШКА» (16+)
 12.30 X/ф «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА» (16+)
 13.55 X/ф «ТРИ ПЛЮС ДВА» (16+)
 15.35 X/ф «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ» (16+)
 17.15 X/ф «СПОРТЛОТО-82» (16+)
 18.45 X/ф «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ» (16+)
 20.25 X/ф «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС» (16+)
 21.50 X/ф «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС» (16+)
 21.55 X/ф «САМОГОНЩИКИ» (16+)
 22.15 «Поем и готовим» (12+)
 23.55 Новогоднее обращение Президента РФ В. Путина (0+)
 00.05 «Звезды дорожного радио» (12+)

РОССИЯ К

06.30 Д/с «Запечатленное время»
 07.05 М/ф «Праздник новогодней елки»
 08.10 Д/с «Запечатленное время»
 08.40 X/ф «СЕМЬЯ НАК СЕМЬЯ (КОРОБОВЫ ВСТРЕЧАЮТ НОВЫЙ ГОД)» (16+)
 10.25 «XX век»
 11.25 X/ф «ФОРМУЛА ЛЮБВИ» (16+)
 12.55 Д/ф «Луговые собачки - жизнь на Диком Западе»
 13.50 М/ф «Двенадцать месяцев»
 14.45 Гала-концерт «Шаинский фест» в Государственном Кремлевском дворце
 15.50 X/ф «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА» (16+)
 18.10 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица». Финал
 19.55 Д/ф «Покровские ворота». Мой отец запрещал, чтоб я полку танцевала!»
 20.35 X/ф «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» (16+)
 22.50 «Романтика романса». Новогодний гала-концерт
 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. Путина
 00.00 «Романтика романса». Новогодний гала-концерт

00.55 X/ф «УЛЬБИНСЬ СОСЕДУ!» (16+)
 01.55 Музыкальное ревью
 02.35 М/с «Ну, погоди!»

МТР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
 06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
 06.10 «Чамхана-шлягер». Музыкальная программа (балк.яз.) (12+)
 06.50 «С Новым годом!» (балк.яз.) (12+)
 07.10 «Уэздыр фэзельт мыкълудыжы». «Песня отступает с человеком». Памяти заслуженного артиста РСФСР Владимира Баргунова (каб.яз.) (12+)
 07.45 «Новогодняя сказка в лесу» (каб.яз.) (12+)
 08.10 «Приветствие». Заслуженный врач РСФСР и КБАССР Мукадир Беров. Передача вторая (12+)
 08.30 «Скрытые мечтой». Новогодняя программа (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
 17.00, 19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
 17.10 «Билляча» («Знайка»). Новогодний выпуск (балк.яз.) (6+)
 17.35 «Акъ таулары макъамлары» («Мелодии горных вершин») (балк.яз.) (12+)
 18.15 «Ильсызчы» («Новогодний концерт артистов театра») (каб.яз.) (12+)
 19.15 «Однэжды под Новый год...» (12+)
 19.45 «Здравствуй, Новый год!». История Нового года в СССР (12+)
 20.10 «Ильсызчымыкълудыжы» («С Новым годом!») (каб.яз.) (12+)
 20.40 «Кабардино-Балкария. Год 2025-й». Итоговая программа (12+)
 21.30 «Актуальная тема» (16+)
 21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
 21.55 «Налычик кечелер» («Налычские вечера»). Музыкальная программа (балк.яз.) (12+)
 22.35 «Ильсызчы пежэ» («Новогодняя программа»). Часть первая (каб.яз.) (12+)
 23.45 Новогоднее поздравление Лавы КБР К. Ковова (6+)
 23.55 Новогоднее обращение Президента РФ В. Путина (6+)
 0.00 «Ильсызчы пежэ» («Новогодняя программа»). Часть вторая (каб.яз.) (12+)
 01.15 «Теиры къыльчы» («Радуга»). Новогодний выпуск (балк.яз.) (12+)

ЧЕТВЕРГ, 1 января

15.15 «Здравствуй, товарищи!» Вспомни этот год (16+)
 16.15 Новогодний сюрприз (12+)
 16.30 «Здравствуй, товарищи!» Вспомни этот год (16+)
 17.30 Новогодний сюрприз (12+)
 17.45 «Здравствуй, товарищи!» Вспомни этот год (16+)
 18.45 Новогодний сюрприз (12+)
 19.10 Новогодний сюрприз (12+)
 19.25 «Здравствуй, товарищи!» Вспомни этот год (16+)
 20.25 Новогодний сюрприз (12+)
 20.40 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
 22.30 Телесериял «ОСТРОВ СОКОРОВИЩ» (16+)
 01.40 X/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» (16+)
 03.10 X/ф «ОБЫКНОВЕННО ЧУДО» (16+)

РЕН

05.00 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (0+)
 06.05 М/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник» (6+)
 07.20 М/ф «Три богатыря и Конь на троне» (6+)
 08.45 М/ф «Три богатыря и Пуп Земли» (6+)
 10.00 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)
 11.15 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» (0+)
 12.20 М/ф «Три богатыря. Ход конем» (6+)
 13.30 М/ф «Три богатыря и Морской царь» (6+)
 14.40 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» (6+)
 15.45 М/ф «Три богатыря и Наследница престола» (6+)
 17.05 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» (6+)
 18.15 М/ф «Три богатыря и Конь на троне» (6+)
 19.40 М/ф «Три богатыря и Пуп Земли» (6+)
 21.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-6» (6+)
 22.15 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-5» (6+)
 23.30 М/ф «Три богатыря. Ход конем» (6+)
 00.40 М/ф «Три богатыря и Морской царь» (6+)
 01.50 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» (6+)
 02.50 М/ф «Три богатыря и Наследница престола» (6+)

04.10 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)

МАТЧ ТВ

06.00 Матч! Парад (16+)
 07.00 М/с «Команда МАТЧ» (0+)
 08.00 X/ф «КОМАНДА МЕЧТЫ» (16+)
 09.30 Титаны (16+)
 11.55 Титаны (16+)
 14.15 Титаны (16+)
 16.25 Титаны (16+)
 19.40 Титаны (16+)
 22.35 Д/ф «Год российского спорта» (12+)
 23.35 «Вы это видели» (12+)
 04.10 География спорта (12+)
 04.40 География спорта (12+)
 05.10 География спорта (12+)
 05.35 География спорта (12+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
 06.00 «Поэтическая тетрадь». Зима (12+)
 06.20 «Новогоднее поздравление». Концерт симфонического оркестра Госфильмофонда КБР. Часть вторая (12+)
 06.55 «Музыка - судьба моя». Творческая биография народного артиста России и КБР Заура Тугова (12+)
 07.55 «Кабардино-Балкария. Год 2025-й». Итоговая программа (16+)
 08.25 «Страна улыбок» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР
 17.00 «Здравствуй, Новый год!». История Нового года в СССР (12+)
 17.25 «1 КБР зажигает огни. 20 лет в эфире». Новогодняя программа. Первая часть (12+)

СКАНАЛ

05.00 М/ф (0+)
 09.00 Художественный фильм «ЗОЛУШКА» (16+)
 10.20 Художественный фильм «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА» (16+)
 11.50 X/ф «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ» (16+)
 14.10 Художественный фильм «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ» (16+)
 15.45 Художественный фильм «КАК ИВАНУШКА ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ» (16+)
 17.15 Художественный фильм «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА» (16+)
 18.35 Художественный фильм «БЕЛЫЕ РОСЫ» (16+)

20.00 Художественный фильм «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ» (16+)
 21.30 Художественный фильм «ШИРЛИ-МЫРЛИ» (16+)
 23.45 Художественный фильм «СИРОТА КАЗАНСКАЯ» (16+)
 01.05 Художественный фильм «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА» (16+)
 02.35 М/ф (0+)

РОССИЯ К

06.30 М/с «Ну, погоди!»
 07.55 Художественный фильм «ЧАРОДЕИ» (16+)
 10.25 Д/ф «Исторические курорты России»
 10.55 Д/с «Пресноводная стихия и ее обитатели»
 11.50 X/ф «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ» (16+)
 13.00 Новогодний концерт Венского филармонического оркестра. Дирижер Даниэль Баренбойм
 15.15 X/ф «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ»
 16.45 П. И. Чайковский. Балет «Шелкунчик» в постановке МАМТ. Хореография Юрия Посохова
 19.00 Д/ф «Подлинная история королевских мушкетеров»
 19.55 X/ф «ТРИ МУШКЕТЕРА» (16+)
 21.50 Д/ф «Земля. один потрясающий день»
 23.25 X/ф «ЧАРОДЕИ» (16+)
 01.50 Д/с «Запечатленное время»
 02.20 М/с «Ну, погоди!»

МТР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
 17.00 «Приключение Маши и Вити». Детский новогодний спектакль (12+)
 17.50 «Лэгъуыкъы» («Радуга»). Новогодний выпуск (каб.яз.) (12+)
 18.15 «Спектр». Солиста Музыкального театра Халимат Тергокаева (12+)
 18.45 «Акъ байрам». Праздничный концерт артистов караево-балкарской эстрады. Первая часть (балк.яз.) (12+)
 19.50 «Шынабэзэр узардык зылыт» («Культура исполнения»). К юбилею заслуженного артиста РФ Черима Нахушева (каб.яз.) (12+)
 20.30 «1КБР зажигает огни. 20 лет в эфире». Новогодняя программа. Часть первая (12+)

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 «Новогодний календарь» (0+)
07.15 Художественный фильм «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА» (16+)

РОССИЯ 1

04.20 Художественный фильм «ЗОЛОТОЙ ПАПА» (16+)
08.00 Художественный фильм «ЧЕБУРАШКА. ВЫХОДНОЙ» (16+)
08.10 Д/ф «Чебурашка. История новогоднего чуда»

ТВЦ

06.40 Художественный фильм «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС» (16+)

08.30 Т/с «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА» (16+)
10.30 «Наша смешная жизнь» (16+)
11.20 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)

НТВ

04.15 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 Гала-концерт Всероссийского культурно-благотворительного фестиваля «Добрая волна» (0+)

ЗВЕЗДА

05.30 Художественный фильм «САДКО» (16+)

ПЯТНИЦА, 2 января

06.55, 09.15 Художественный фильм «СОБАКА НА СЕНЕ» (16+)
09.00 Новости дня (16+)
09.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)

РРП

05.00 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)
05.20 «Тайны Чапман» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. М. Холлоуэй - Д. Порье. UFC. Трансляция из США (16+)
07.00 М/с «Чемпионы» (6+)

07.40 Художественный фильм «НЕФУТ-БОЛ» (16+)
09.30 Титаны (16+)
12.00 Титаны (16+)
14.20 Титаны (16+)

ОТР

06.00 «Хроника КБР. Горные лыжи, альпинизм» (12+)
06.50 «1 КБР зажигает огни. 20 лет в эфире». Новогодняя программа. Первая часть (12+)

СТРАНАЛ

05.00 М/ф (0+)
06.30 Телесериал «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-1» (16+)
14.40 Телесериал «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2» (16+)

РОССИЯ К

06.30 М/с «Ну, погоди!»
07.30 Д/ф «Земля. Один потрясающий день»
09.05 Д/ф «Исторические курорты России»

12.45 Художественный фильм «ТРИ МУШКЕТЕРА» (16+)
14.40 «Штраус-гала». Праздничный концерт к 200-летию со дня рождения И.Штрауса. Государственный Кремлевский оркестр. Дирижер - Константин Чудовский

МУПР 24

06.00 «Ма алай» («Вот так!»). Молодежная программа (балк.яз.) (12+)
06.35 «Мелодия старой скрипки». Новеллы В. Ворокова. Передача первая (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новогоднее шоу джентльменов». Передача первая (12+)
18.45 «Сценам кыхыугъзъца!» («Рожденный для сцены»). Заслуженный артист КБР Тимур Гуззов (каб.яз.) (12+)

СУББОТА, 3 января

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Х/ф «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА» (16+)
07.15 Х/ф «МОРМОЗКО» (16+)
08.50 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» (0+)

РОССИЯ 1

05.30 Т/с «ЧЕРНАЯ КОШКА» (16+)
08.20 Т/с «ЛИКВИДАЦИЯ» (16+)
10.10 Сто к одному
11.00 Вести

ТВЦ

06.50 Художественный фильм «МАГАЗИНЧИК НА КОЛЕСАХ» (16+)
08.30 Т/с «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2» (16+)
10.30 «Наша смешная жизнь» (16+)
11.20 «Нехмурые люди» (16+)

11.55 Д/ф «Легенды эстрады. Звезда реп-блужки» (16+)
12.40 Художественный фильм «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА» (16+)
14.30 События
14.45 «Новогодний смехомарафон» (12+)

НТВ

04.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.20 «Домиськоля. Путешествие в детство» (0+)

ЗВЕЗДА

05.25 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» (16+)
07.40 Художественный фильм «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ» (16+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)

09.15 Художественный фильм «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ» (16+)
09.30 «Улика из прошлого» (16+)
13.00 Новости дня (16+)
13.15 «Улика из прошлого» (16+)

РРП

05.00 «Тайны Чапман» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
08.45 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» (6+)

МАТЧ ТВ

06.00 Профессиональный бокс. Л. Льюис - М. Тайсон. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBC, IBF и HBO. Трансляция из США (16+)
07.00 Новости

07.05 Все на Матч! Прямая трансляция
08.50 Новости
09.55 М/с «Команда МАТЧ» (0+)
09.15 Титаны (16+)
11.30 Технониколь. Гонка чемпионов. Прямая трансляция из Рязани

ОТР

06.00 «Кабардино-Балкария приглашает...» (12+)
06.10 «Новогоднее шоу джентльменов». Передача первая (12+)
07.55 «1 КБР зажигает огни. 20 лет в эфире». Новогодняя программа. Вторая часть (12+)

СТРАНАЛ

05.00 М/ф (0+)
06.20 Т/с «МАМА ЛОРА» (16+)
23.25 Т/с «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА» (16+)
02.45 Х/ф «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ» (16+)

12.20 Большие и маленькие. Избранное
13.15 Художественный фильм «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ» (16+)
14.55 Д/с «Запечатленное время»
15.25 Сокровища Московского Кремля
16.20 Д/ф «Марк Захаров. Технология чуда»

МУПР 24

06.00 «Чамхана». Юмористическая программа (балк.яз.) (12+)
06.30 «Мелодия старой скрипки». Новеллы В. Ворокова. Передача вторая (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новогоднее шоу джентльменов». Передача вторая (12+)
18.05 «Дыгъзыгъзыгъ» («Солнышко»). Новогодняя программа для детей (каб.яз.) (6+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новогодний экспресс». Детская музыкальная программа (6+)
17.50 Д. Кладшавили. «Орайда! Келларского госдрамтеатра им. Кулиева. Часть первая (балк.яз.) (12+)»
19.00 «Пшыны Эпэр лъаузы» («Звучи, моя гармонь!») (каб.яз.) (12+)
19.30 «Золотой голос Кавказа». Народная артистка РФ Н. Гасташева (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 января

1 КАНАЛ

- 06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
06.50 Х/ф «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)
08.20 Золотая коллекция «Союзмультифильма» (0+)

РОССИЯ 1

- 05.30 Т/с «ЧЕРНАЯ КОШКА» (16+)
08.20 Т/с «ЛИКВИДАЦИЯ» (16+)
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00 Вести

ТВЦ

- 06.50 Х/ф «МАГАЗИНЧИК НА КОЛЕСАХ-2» (16+)
08.30 Т/с «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3» (16+)
10.30 «Наша смешная жизнь» (16+)

- 14.45 «Новогодний смехомафон» (12+)
15.45 Д/ф «Юрий Никулин. Шутки в стору» (12+)
16.40 Х/ф «ПАРИЖАНКА» (16+)
18.30 Т/с «ПРОВИЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)

НТВ

- 04.50, 08.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.40 Гала-концерт Международного фест-форума «Голоса мира» (0+)

ЗВЕЗДА

- 04.25 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» (16+)
07.40, 09.15 Х/ф «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» (16+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)

- 22.20 Т/с «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ» (16+)
01.40 Х/ф «КРАСНАЯ ПАЛАТКА» (16+)
04.15 Д/с «Советские прорывы. Вдохновение для будущего» (16+)

РТН

- 05.00 «Тайны Чапман» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
07.35 Т/с «БОЕЦ» (16+)
08.30 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ

- 06.00 Смешанные единоборства. И. Мачачев - Дж.Д. Мадаллена. UFC. Трансляция из США (16+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.00 Новости
09.05 Титаны (16+)

- 04.40 География спорта (12+)
05.10 География спорта (12+)
05.35 География спорта (12+)

ОТР

- 06.00 «Классика для всех» А. Масеев (12+)
06.10 «Новые кадры. экспорт знаний» (12+)
06.40 К Дню освобождения Северного Кавказа от немецко-фашистских захватчиков. Телефильм «Битва за Кавказ» (12+)

КБР

- 17.00 «Разговор по душам с Александром Ярошенко». Заместитель Председателя Парламента КБР Мурат Карданов (12+)
17.30 «Кунацкая». Итоговая программа (12+)

СКАНАЛ

- 05.00 Х/ф «ШИРЛИ-МЫРЛИ» (16+)
07.10 Т/с «СПЕЦОТЯД ШТОРМ» (16+)
07.25 Т/с «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН» (16+)
06.30 М/ф «Снежная королева»
07.35 Х/ф «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» (16+)

РОССИЯ К

- 09.05 Д/ф «Исторические курорты России»
09.35 Х/ф «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЬ» (16+)
10.55 Д/с «Пресноводная стихия и ее обитатели»
11.50 Д/с «Всеволод Шоловский. Вспоминая старый МХАТ...»

- 19.30 Новости культуры
19.45 Д/с «Перо и шлаг. История одной авантюры»
20.15 Т/с «ЛИУЗА САНФЕЛИЧЕ» (16+)
20.35 Опера в Царицине. «Большая история»
23.15 Х/ф «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЬ» (16+)

МТНР 24

- 06.00 «Албар». Мастер по дереву Иса Кудавев (балк.яз.) (12+)
06.30 «Пшынэ лэар льяльзэу» («Звучи, моя гармонь!») (каб.яз.) (12+)
07.00 «Разговор по душам с Александром Ярошенко». Заместитель Председателя Парламента КБР Мурат Карданов (12+)
07.30 «Новогодний экспресс». Детская музыкальная программа (6+)

КБР

- 17.00 «Кьонгурочукъ» («Колокольчик»). Программа для детей (балк.яз.) (6+)
17.20 Д. Кидиашвили. «Орайда! Келин келеди!». Спектакль Балкарского госдрамтеатра им. Кулиева. Часть вторая (балк.яз.) (12+)
18.20 «Жаншархъ» («Спортивная программа») (каб.яз.) (12+)
18.40 «Усыгыъ» («Поэзия»). Мухадин Бемурзов (каб.яз.) (12+)
18.55 «Тхылэ эджэ унагуъ» («Семейные чтения»). Семья Алижановых (каб.яз.) (12+)
19.35 «Здоровый выбор» (12+)
20.00 «Мой мир - «Калисто». Концерт памяти Ирины Романкиной. Часть первая (12+)
20.40 «На страже здоровья». Хирургическое отделение РКМХЦ (12+)
21.10 К Дню освобождения Северного Кавказа от немецко-фашистских захватчиков. Телефильм «Выстояли и победили» (12+)

РАДИО КБР

- Понедельник, 29 декабря
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцэ»
02.00, 22.00 «Ди зэуцшэпэм»
02.30, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Жыркъан»
06.35, 21.35 «Полезно зыгъ» (12+)
06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарышцэ» (каб.яз.)
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ» (балк.яз.)
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдэй-Балькъэр» (16+)
07.45, 13.50 «Узыншагъ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Биллими дунясы» (6+)
08.40, 13.35 «Псалъэмэкъ шыгъэлэ» (16+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05, 16.05 «Къышэц»
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.25, 17.25 «Жыр сауга»
11.48, 17.48 «Назму толкунларында» (12+)
12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)
12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)
14.30 «Гушылэп» (16+)
19.45 «Турхъан» (6+)
20.40 «Акылманла сэлери» (12+)
22.35 «Ди гусэу зыгъэлэсху»

- Вторник, 30 декабря
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыщыбгъ нэужым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 22.30 «Гушылэп» (16+)
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 14.30 «Фэр папцэ»
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.25, 23.25 «Жыр сауга»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарышцэ» (каб.яз.)
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ» (балк.яз.)
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдэй-Балькъэр» (16+)
07.45, 13.35 «Гукъина» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.05 «Боракъ»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+)

- 10.05, 16.05 «Адыгхэр: тхыдэр, хабзэр»
10.50, 13.50 «Лъалкъ лущыгъ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкъ жырла»
11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал QT» (16+)
12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)
12.45, 19.45 «Турхъан» (6+)
20.05 «Биллими дунясы» (6+)
22.00 «Къышэц»

- Среда, 31 декабря
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыщыбгъ нэужым»
02.00, 20.05, 23.30 «Орайда»
02.35 «Фэр папцэ»
03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)
04.00 «Гухэлэ ураджэр»
05.00, 23.00 «Халкъ жырла»
05.30, 20.25 «Боракъ»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00 «Жыбарышцэ» (каб.яз.)
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкълэ» (балк.яз.)
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Къэбэрдэй-Балькъэр» (16+)
07.45, 16.05 «Сэтэжи» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.30, 14.20 «Кьонгурочукъ» (6+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05 «Цыгъмэрэ гъащэмэрэ» (16+)
10.25, 16.20 «Ди гусэу зыгъэлэсху»
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.30, 17.25 «Салам алейкум»
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
13.35 «Ди гъатылыгыгъэ»
14.40 «Усыгыъ»
14.50 «Къызарыфэ пшыналъэхэр»
19.00, 22.00 «Къеблагъэ, Ильэсыщэ!»

- Четверг, 1 января
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30 «Симфония Кавказа»
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.35 «Ди гъатылыгыгъэ»
02.00, 20.05 «Орайда»
03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгыъ»
04.10, 22.25 «Гухэлэ ураджэр»
04.50 «Къызарыфэ пшыналъэхэр»
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.30, 23.30 «Салам алейкум»
13.00 «Наше время» (каб.яз.)
17.00 «Наше время» (балк.яз.)
18.00 «Наше время» (русс.яз.)
07.15, 13.20 «Си Къэбэрдэй-Балькъэр» (16+)

- 07.45, 13.48 «Зэманым пэджэжу» (16+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, 17.20 «Алтын хазна»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Дингузэу» (16+)
10.15, 10.15 «Еджапцэ» (16+)
10.20, 16.20 Адыгэ ураджыкхэр»
10.45, 16.45 «Пцэну шыгъэлэц» (6+)
11.05 «Тейри къылыч» (6+)
11.30 «Хош кел, Жангы жыл!» (16+)
12.05, 18.20 «Жыгъа традиция» (16+)
12.20, 18.40 «На музыкальной волне»
14.30 «Шалэгъу»
19.45 «Турхъан» (6+)
20.25 «Кьонгурочукъ» (6+)
22.00 «Цыгъмэрэ гъащэмэрэ» (16+)

- Пятница, 2 января
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыщыбгъ нэужым»
02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингузэу» (16+)
10.10 «Еджапцэ» (16+)
04.30, 22.00 «Шалэгъу»
05.00, 20.25 «Алтын хазна»
05.30, 23.00 «Хош кел, Жангы жыл!» (16+)
13.00 «Наше время» (каб.яз.)
17.00 «Наше время» (балк.яз.)
18.00 «Наше время» (русс.яз.)
07.15, 13.20 «Си Къэбэрдэй-Балькъэр» (16+)
07.45 «Дингузэу гъащэмэрэ» (16+)
07.50, 13.50 «Ишэпгъэ» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.25 «Кьоборчекъ» (6+)
08.30 «Тау макъамла»

- 09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»
10.05 «Гъащэмэ и дамыгъэ» (16+)
10.25, 16.05 «Прозам и напкъуащэ»
10.45, 16.45 «Лэгуыпукъ» (6+)
11.05, 17.20 «Бирге солуюкъ» (16+)
11.20, 17.35 «Чамхана» (16+)
11.45, 17.50 «Сиз а билемисиз» (12+)
12.05, 18.20 «Территория искусства»
12.35 «Планета детства» (6+)
12.50, 18.50 «Неудобные вопросы» (12+)
14.30 «Ди гусэу зыгъэлэсху»
19.45 «Турхъан» (6+)
22.35 Адыгэ ураджыкхэр

- Суббота, 3 января
00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жыщыбгъ нэужым»
02.00, 05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
02.30, 20.35 «Тау макъамла»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гусэу зыгъэлэсху»
05.00 «Бирге солуюкъ» (16+)
05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдэй-Балькъэр» (16+)
07.38, 13.38 «Лэпкъымэ и фыгъуащэр»
08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.25, 15.25 «Эрирей»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «Гъащэмэ и дамыгъэ» (16+)
10.20 «Ураджыкхэр абы и тхыдэмэрэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншархъ» (12+)
11.00, 16.00 «Бора» (16+)
11.21, 16.21 «Топалайчыкъ» (6+)

- 11.30, 16.30 «Акъ таулары жырлары»
12.00, 18.00 «Хорошее настроение» (12+)
12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)
14.00 «Утыку»
19.45 «Турхъан» (6+)
20.20 «Кьоборчекъ» (6+)
22.00 «Прозам и напкъуащэ»
23.20 «Сиз а билемисиз» (12+)

- Воскресенье, 4 января
00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM
01.38 «Лэпкъымэ и фыгъуащэр»
02.00 «Жыщыбгъ нэужым»
03.00, 20.00 «Орайда»
03.25, 20.25 «Эрирей»
04.00, 23.00 «Бора» (16+)
04.30, 23.30 «Акъ таулары жырлары»
05.25, 21.45 Поэтическая волна
06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)
10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итоги недели
07.00, 13.00 «Си Къэбэрдэй-Балькъэр» (16+)
07.40, 14.40 «Фэр папцэ»
08.10, 15.10 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.45, 15.40 «Акылманла сэлери» (12+)
09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.35, 17.40 «Полезно зыгъ» (12+)
10.10, 14.00 «Макъамэ»
10.40 «Дерс» (12+)
12.10, 18.00 «Театр у микрофона»
13.35 «Ди гусэу зыгъэлэсху»
19.45 «Турхъан» (6+)
22.00 «Утыку»

- 07.00, 13.00 «Си Къэбэрдэй-Балькъэр» (16+)
07.38, 13.38 «Лэпкъымэ и фыгъуащэр»
08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.25, 15.25 «Эрирей»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «Гъащэмэ и дамыгъэ» (16+)
10.20 «Ураджыкхэр абы и тхыдэмэрэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншархъ» (12+)
11.00, 16.00 «Бора» (16+)
11.21, 16.21 «Топалайчыкъ» (6+)

- 07.00, 13.00 «Си Къэбэрдэй-Балькъэр» (16+)
07.38, 13.38 «Лэпкъымэ и фыгъуащэр»
08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.25, 15.25 «Эрирей»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 Поэтическая волна
10.00 «Гъащэмэ и дамыгъэ» (16+)
10.20 «Ураджыкхэр абы и тхыдэмэрэ» (16+)
10.50, 14.50 «Жаншархъ» (12+)
11.00, 16.00 «Бора» (16+)
11.21, 16.21 «Топалайчыкъ» (6+)

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

Table with 7 columns: Time, Day, Sunrise, Noon, Afternoon, Evening, Night. Rows show prayer times for 29.12, 30.12, 31.12, 01.01, 02.01, 03.01, 04.01.

• ЮБИЛЕЙ

ТОРЖЕСТВО ТАЛАНТА



24 декабря отмечает юбилей блистательная, талантливая, обаятельная актриса - заслуженная артистка КБР Фатима ЧЕХМАХОВА, имя которой по праву вписано в историю театральной культуры Кабардино-Балкарии.



болезнь ее ни разу не настигла. Фатима очень проста в общении. С полуслова понимает режиссера, с любой ролью справляется, партнерам по сцене с ней легко.

Дорогая Фатима, очень тебя ценю, люблю и уважаю. Большую здоровья и счастья тебе и твоей красивой семье.

Галина САПРЫКИНА, заслуженный работник культуры КБР, директор Урванского дома культуры:

Фатима Чехмахова посвятила свою жизнь служению Кабардинскому драматическому театру имени Али Шогенцукова. Совсем юной пришла в легендарную труппу Кабардинского театра и всецело посвятила себя сцене, создавая удивительные по глубине, яркие театральные образы. Она продолжает традиции и в то же время создает новые тенденции развития театрального искусства КБР. Является ведущей, талантливой актрисой театра, каждую роль которой с нетерпением ждут зрители, поэтому по праву является любимцей публики. От души поздравляю Фатиму с юбилеем, желаю новых творческих побед, счастья и благополучия.

Магомед АТМУРЗАЕВ, главный режиссер Балкарского драматического театра им. К. Кулиева:

Кто-то из великих сказал: «Быть хорошим актером непросто. Быть хорошим человеком гораздо сложнее». Фатима – человек прекрасный и внешне, и внутренне. Замечательная, талантливая актриса, красивая, обаятельная женщина-горянка

Окончив театральный факультет Северо-Кавказского государственного института искусств в 1996 году, начала работу в Кабардинском государственном драматическом театре им. А. Шогенцукова, где ее сразу заметили зрители.

Благодаря своим незаурядным актерским данным и неисчерпаемым возможностям Ф. Чехмахова создала целую галерею ярких образов, ставшую неотъемлемой частью творческого наследия в таких постановках, как «Красавица Хацаца» Б. УТИЖЕВА, «Кукла Хабалы» и «Черные глаза Афины» З. НАЛОЕВА, «Трактирщица» К. ГОЛЬДОНИ, «Звездный час» К. ЛЮДВИГА, «Изнанка тишины» М. ОЛЬМЕЗОВА, «Дикарь» А. КАКСОНА, «Семья Наго» З. КАНУКОВОЙ, «Как мой дедушка женился» А. ГЕЦАДЗЕ, «Женихи да невесты» Аскерби ШОРТАНОВА, «Черный дракон» Доменико МОДУНЬО, «Цилиндр» Эдуардо де ФИЛИППО, «Лекарь поневоле» МОЛЬБЕРА, и многих других.

На сегодняшний день она занята в большом количестве спектаклей, составляющих основу репертуара театра.

Для любимой многими зрителями актрисы мы собрали теплые поздравления.

Исмаил ДОКШОКОВ, и.о. главы местной администрации Зольского района КБР:

Уважаемая Фатима Николаевна! От имени всех жителей вашего родного Зольского района примите наши искренние поздравления с замечательным юбилеем. Ваш вклад в развитие театрального искусства Кабардино-Балкарии невозможно переоценить. Каждое ваше выступление – это целый мир эмоций и переживаний, которым щедро делитесь со зрителями. Вы вдохновляете молодое поколение артистов, показывая, что истинное мастерство требует не только таланта, но и упорного труда, преданности делу и любви к искусству. Ваши роли остаются в сердцах зрителей надолго, вызывая глубокие чувства и заставляя задуматься о важных жизненных ценностях. Вы умеете создавать атмосферу, в которой каждый может найти что-то близкое и родное. Благодаря таланту и харизме вы объединяете людей, помогаете им понять друг друга и чувствовать себя частью чего-то большего. В этот знаменательный день желаем вам здоровья, счастья и вдохновения. Пусть каждый новый проект приносит радость и удовлетворение, а ваша

жизнь будет наполнена яркими событиями и теплотой близких. Желаем вам продолжать радовать нас своим искусством, открывать новые горизонты и достигать новых вершин в творчестве.

Басир ШИБЗУХОВ, главный режиссер Кабардинского драматического театра им. А. Шогенцукова:

О Фатиме могу говорить много и с удовольствием. Знал ее еще как студентку СКГИИ и одну из первых выпускниц актерского факультета.

Первая большая роль Фатимы была в спектакле «Женихи и невесты» по А. Шортанову, который я поставил как режиссер. Как партнеры мы играли в спектакле «Как похищают красавицу» по пьесе Б. АППАЕВА. С приходом в Кабардинский театр Фатима блистает на сцене. Помимо театра, часто выступает ведущей мероприятий. Самая большая отличительная черта Фатимы – трудолюбие. Бог дал ей талант, а она его приумножила.

Знаю, что у нее много подписчиков на интернет-страницах, она с ними общается, приглашает на спектакли, зрители любят ее, и это самое главное. Каждый ее выход – под громкие аплодисменты. Она большой профессионал, не боюсь хвалить, потому что она все правильно понимает. Звездная

и светлый, искренний человек. Много лет посвящает себя Кабардинскому театру и является одной из главных его героинь. Абсолютно органична в разных образах комедийного и драматического жанров.

Фатима знает, как я тепло отношусь к ней. Желаю здоровья и творческих успехов. Уверен, она еще долго будет удивлять нас своими разноплановыми образами на сцене. Мечтаю когда-нибудь поставить с ней спектакль, и надеюсь, нам это удастся.

Ахмед ХАМУРЗОВ, актер Кабардинского государственного драматического театра им. А. Шогенцукова, заслуженный артист КБР:

Мы с Фатимой учились в одном вузе. На актерском отделении все друг друга знали, дружили и делились успехами. После окончания института работаем с Фатимой в одном театре, сыграли вместе во многих спектаклях. Телестановка режиссера Мухамеда ЧЕРКЕСОВА «Во имя любви» («Лъагы-уныгъэм и хъэтырклэ») по одноименному рассказу Мухамеда КАРМОКОВА, где мы играли молодоженов, живет уже много лет, народная любовь к ней не угасает. Нас так часто видят вместе, что многие ошибочно думают, что и в жизни мы супруги (смеется). На пути выбранной нами профессии мы много лет поддерживаем друг друга.

Для Фатимы нет больших или маленьких ролей. Она делает свою работу с душой, блистая даже в скромном эпизоде так, чтобы он запомнился зрителям. Как два крыла птицы, для актера талант и созданные с душой и любовью образы – это его успех. Фатима все делает по максимуму, в любой роли она органична.

Говорить что-то о ней настолько же легко, насколько и сложно. Ей удастся все. Своей жизнелюбивостью заряжает всех вокруг. Ее любовь к театру неподдельна, с коллегами прекрасные отношения, а любовь зрителей безгранична. Зная ее отношение к жизни и к миру, сложно подобрать достойные слова.

Желаю Фатиме крепкого здоровья, пусть любовь к делу всей жизни придает ей сил. Пусть еще долгие годы на сцене примеряет на себя новые образы.

Газета «Горянка» присоединяется к поздравлениям, желает интересных ролей, постоянного вдохновения, веселых праздников души, незабываемых моментов на сцене и в жизни.

Культурный калейдоскоп

Уходящий год для Кабардино-Балкарского отделения Союза художников России был насыщен разноплановыми мероприятиями. Мастера изобразительного искусства продолжают творить, расширяя диапазон и возможности жанров и формируя изобразительное искусство республики.

но задействованы выставочные площадки, залы Национального музея и Музея изобразительных искусств КБР, а также выставочного павильона 100-летия КБР и отеля «Гранд-Кавказ». В них проходили выставки молодых художников и именитых мастеров, среди которых Мурат ДЫШЕК, Руслан МАЗЛО, Мурат ХАЖУЕВ, Керим АККИЗОВ, Анатолий ЖИЛОВ и Ирина КАЗАРНОВСКАЯ. Помимо этого, к художественным пространствам присоединилась и пешеходная часть улицы Кабардинской. Уличные стенды «Экспромт галереи» в рамках проекта «Прогулка с автором» познакомили зрителей с творчеством Якуба АККИЗОВА, Зураба ЦЕРЕТЕЛИ, Керима Аккизова и Рустама ЯХИХАНОВА.

В столице республики прошлой второй арт-фестиваль «Гардарика-Кавказ», представивший произведения современных художников России и зарубежья, прошли мероприятия академического проекта «Кавказ: приятие будущего» Российской академии художеств. Были представлены выставка произведений из фондов «Образы времен», посвященная 65-летию открытия



Музея изобразительных искусств, традиционная выставка «Осень», выставка художников из Краснодарского края и другие. Диалоги». Юбилейными выставками было отмечено столетие со дня рождения заслуженного художника КБР Анатолия СУНДУКОВА и заслуженного художника РСФСР Юрия СКОРИКОВА. Прошли творческие встречи с художниками, беседы и лекции.

О деятельности регионального отделения Союза художников России и планах на предстоящий год наш разговор с председателем Жанной КАНУКОВОЙ.

Входящем году у нас были запланированы 23 выставки. В

итоге план перевыполнили, хотя это не было самоцелью, просто так получилось. По объективным причинам произошли некоторые замены: две запланированные выставки не состоялись, а несколько незапланированных сделали. В целом это рабочие моменты, все мы живые люди, кто-то не смог подготовиться по объективным причинам, кто-то, наоборот, созрел с каким-то проектом. В этом году у нас было много выездных обменных проектов. Интересные персональные выставки наших художников провели в Майкопе, три – во Владикавказе. Наши художники участвовали в групповых выставках в Москве и Липецке. В наших музеях выставились художники практически со всего Северного Кавказа и Юга России. Это были две выставки в рамках академического проекта: одна для молодых художников, другая уже действующих академиков. Хочу отметить, что стараемся поддерживать молодых художников не только в рамках этого большого проекта, но и, так сказать, точно. Две персональные выставки и сейчас работают – Елизаветы ПАЗОВОЙ и Зарины АБИ-САЛОВОЙ. Для

Зарины это не первая персональная выставка. Она уже сложившийся художник со своим творческим лицом, приехала к нам из Ставрополя. Призываю всех посмотреть выставку нашей гостьи. А Елизавета родилась в Нальчике, училась и живет в Санкт-Петербурге. В этом году мы выдвинули на соискание стипендии Министерства культуры для молодых художников четыре кандидатуры, все они прошли конкурс и получили стипендии, с помощью которых реализуют свои проекты, и Елизавета – одна из них.

Также в конце года открылась большая выставка нашего легендарного мастера Виктора АБАЕВА. Эту выставку тоже надо посмотреть обязательно, так как в таком объеме его работы ранее никогда не представлялись. К Новому году нас ждет еще одна выставка – в арт-отеле «Гранд-Кавказ», которая стала уже нашей доброй новогодней традицией.

На 2026 год запланированы интересные мероприятия, выставки художников Кабардино-Балкарии и приглашенных мастеров из других регионов. Продолжим работу в рамках академического проекта, для которого выбрали интересную тему, но пока не будем раскрывать все планы. В общем, стараемся двигаться вперед и развиваться. Для этого таланта, творческих ресурсов и потенциала у наших художников достаточно. Нужно только поддержка.

Фото Тамары Ардаевой

• Материалы Лилианы ШОРДАНОВОЙ



21 декабря отметила юбилей педагога и дизайнер, председатель республиканского отделения Союза художников России, член-корреспондент Южного регионального отделения Российской академии художеств Жанна КАНУКОВА. Президиум Российской академии художеств и президент РАХ Василий ЦЕРЕТЕЛИ поздравили Жанну Нажмуудинову, отметив ее талант как художника и дизайнера, высокий профессионализм, выдающиеся организаторские качества и вклад в развитие российского искусства.

Сложно переоценить значимость Союза художников для культурной жизни региона, их вклад в развитие искусства, сохранение традиций и поддержку молодых авторов. Максимально эффектив-



СВОИМИ РУКАМИ

Мы решили сделать этот Новый год по-настоящему креативным. Я давно мечтала делать все своими руками, и вот, наконец, получилось.

Сначала сделали гирлянды. Я приговорила бумагу и ножницы, а дети с энтузиазмом вырезали снежинки и звезды. Кто-то резал, кто-то клеил на нитку. Работа кипела, и вскоре у нас появилась красивая гирлянда, которая будет красоваться на елке.

Потом украсили окна. Я достала трафареты с елочками и снежинками, а также баллончик со снежным спреем. Вместе мы наносили белую краску на окна, делая зимние узоры. Детям очень понравился этот процесс, их глаза светились от радости.

Еще мне захотелось связать Деда Мороза. Взяла плюшевые нити и крючок и начала работу. Это оказалось сложнее, чем я думала, но была уверена, что справлюсь. И вот, наконец, Дед Мороз был готов. Он будет встречать нас у елки и создавать праздничное настроение.

Также сами собираемся приготовить некоторые угощения. Я рассказала детям, как важно делать что-то своими руками, что это помогает лучше понять процесс и почувствовать себя ближе друг к другу.

Этот опыт не только творческий, но и очень объединяющий. Мы вложили свою любовь и заботу в эти поделки. Уверена, что они станут не просто украшением, но и символом нашего семейного праздника.

Зарема

Новогодние традиции

С приближением Нового года мое сердце каждый раз наполняется теплотой и воспоминаниями о детстве. Slowly переношусь назад во времени, в то самое счастливое время, которое навсегда осталось в моей памяти.

Мой отец всегда был тем, кто создавал атмосферу праздника. Каждый год он покупал мне коробку ароматных бананов - это был наш семейный ритуал. Помню, как мы с братом с нетерпением ждали этого момента.

Затем облачались в новогодние костюмы и отправлялись на улицу, чтобы поздравить соседей и знакомых. Продолжалось это почти до боя курантов, а потом спешили домой, чтобы успеть к праздничному столу.

Дома нас ждали особый вкус домашней курицы с подливой и, конечно же, оливье с мясом индейки - это был самый вкусный вариант, который я когда-либо пробовала. Этот салат всегда ассоциировался у меня с праздником и весельем.

Когда заходили соседи поздравить нас, а мы их, это создавало неповторимую атмосферу единства и радости. Эти моменты запомнились особенно ярко.

Сейчас, будучи взрослой, понимаю, как ценны воспоминания. Ностальгия по тем временам делает этот праздник особенным.

Даяна

В ожидании снега

За окном морозно, а в воздухе витает запах зимы. Каждый вдох наполняется свежестью и ожиданием праздника. Так хочется, чтобы пушистый снег наконец лег на землю, ведь скоро Новый год.

Представляю, как снег будет идти и идти, пока все вокруг не станет белым. Деревья, дома, тротуары - все покроется мягким сверкающим покрывалом. Помню, как в детстве радовалась снегу, лепила снеговиков с друзьями и каталась на санках с горки.

Сейчас мне уже под тридцать, но в глубине души я все еще та маленькая девочка, которая мечтает о снеге. Готова взять санки и съехать с горы, как раньше. Очень скучаю по тем беззаботным временам, когда каждый день был наполнен радостью и приключениями.

Этот морозный воздух напоминает мне о детстве и новогодних каникулах, когда время словно замедляло свой ход. Чувствую, как внутри меня просыпается что-то светлое и радостное. Хочется верить, что этот Новый год принесет в мою жизнь что-то особенное, что снова наполнит ее радостью и волшебством.

Пусть я уже не ребенок, но в этот праздник все равно буду мечтать о пушистом снеге, о веселье и радости, о том, чтобы снова почувствовать себя маленькой девочкой, верящей в чудеса.

Лима

Итоги года

В преддверии Нового года я решила подвести итоги уходящего года, как это делают многие. Сначала мне казалось, что в этом году я просто жила, не делая ничего особенно значимого. Но, просматривая свои записи и воспоминания, поняла, что достигла многого.

Во-первых, начала больше внимания уделять своему здоровью. Правильное питание и регулярные физические упражнения стали частью моей жизни. Чувствую себя бодрой и полной сил, что не может не радовать.

Во-вторых, старалась делать больше добра окружающим. Помогала соседям, поддерживала друзей, участвовала в благотворительных акциях. Эти небольшие, но важные дела приносили радость мне и тем, кому я помогла.

Дети и муж не раз говорили, что я - хорошая мать и жена. Старалась быть внимательной к их потребностям, поддерживать уют в доме, создавать ат-

мосферу любви и понимания. Это было непросто, но я рада, что у меня получилось.

Кроме того, открыла свой небольшой бизнес. Это было смелым шагом, который потребовал много усилий и времени. Но я не сдаюсь и постепенно начала видеть результаты своего труда. Это стало для меня не только источником дохода, но и возможностью реализовать свои идеи и мечты.

Теперь понимаю, зачем нужно подводить итоги года. Это помогает увидеть свои достижения, даже если они кажутся незначительными. Смотрю на свои записи и улыбаюсь, испытывая гордость за себя. Благодарна за этот год и с оптимизмом смотрю в будущее.

Новый год обещает новые возможности и вызовы, и я готова к ним. Благодарна за все, что пережила и узнала в этом году, и уверена, что следующий год будет не менее интересным и насыщенным.

Лана

ОТДЫХАЮТ ВСЕ

Перед праздниками я всегда с особым трепетом наводила в доме порядок. Люблю, когда вокруг чистота и уют, это занятие мне совсем не в тягостно. Каждая пылинка, каждое пятнышко - все становится поводом для того, чтобы взять в руки тряпку или губку и навести порядок как можно лучше.

Особенно приятно готовить еду на новогодний стол. Я одна женщина среди мужа и троих сыновей, поэтому на мне лежит большая часть забот по организации праздничного ужина. Но это не просто обязанности, а возможность проявить свою любовь и заботу о близких.

Однако в этом году все пошло не по плану. Муж и сыновья категорически воспротивились моему обычному хлопотам, заказали мне новогодний клининг, а всю еду в ресторане. Сначала я была немного удивлена и даже расстроена. Но потом поняла, что это не просто забота о моем времени и силах, это знак внимания и любви.

Почувствовала радость от того, что обо мне заботятся любимые люди. Поняла, что мои старания и любовь к порядку не прошли незамеченными. Оказывается, очень приятно отдыхать перед праздниками, зная, что все будет сделано на высшем уровне.

Я счастлива, что в моей жизни есть близкие люди, которые думают обо мне и хотят сделать мою жизнь немного легче.

Анета

Верить в лучшее

Вхожу в Новый год с надеждой на лучшее. В эти предпраздничные дни особенно остро чувствуешь, как важно верить в то, что все будет хорошо. Молюсь о том, чтобы все сложилось так, как лучше для меня и моих близких. Хочу, чтобы в нашей жизни было больше радости, любви и понимания.

Этот год был непростым, но я благодарна за все уроки, которые он мне преподнес. Научилась ценить моменты и видеть хорошее в мелочах. Верю, что Новый год принесет нам все новые возможности и силы для преодоления трудностей.

Желаю всем читателям «Горянки» много радостных дней в предстоящем году. Пусть исполняются желания и воплощаются мечты. Пусть каждый день приносит что-то светлое и доброе. Пусть в ваших домах царят любовь и гармония.

Пусть этот Новый год станет для всех нас началом чего-то нового и удивительного. Верю, что мы заслуживаем счастья и благополучия. Уверена, что все будет так, как должно быть. С Новым годом!

Амина

НАРЯЖАЕМ ЕЛКУ

31 декабря для нашей семьи - особый день. Мы все, пятеро детей, собираемся у родителей, чтобы вместе наряжить елку. Эта пушистая красавица растет во дворе наших родителей, и каждый год мы с нетерпением ждем этого момента.

С детства этот день для меня символизирует теплоту и уют. Время, проведенное с родителями, всегда было для нас очень ценным и важным. В этот день мы смеемся, вспоминаем прошедший год, рассказываем друг другу о том, что произошло, и строим планы на будущее. Это наш способ поздравить друг друга и создать праздничную атмосферу.

Мама всегда готовит наши любимые блюда, и этот день всегда наполнен ароматом домашней еды. Папа помогает нам, детям, достать до высоких веток, поддерживая и

помогая взобраться по лестнице.

По традиции самую верхушку елки украшает звезда. Ее туда водружает младший брат, хотя он уже и не самый младший по возрасту. Он с семьей живет с нами, и этот день мы проводим вместе.

Когда елка уже украшена и сияет яркими огнями, мы расходимся по домам. Но воспоминания об этом дне остаются в наших сердцах на весь год. Я благодарна родителям за эту традицию, которая связывает нас, дарит незабываемые моменты и помогает чувствовать себя единой семьей.

Надеюсь, что мы еще долго будем собираться в родительском доме в этот день. Пусть Всевышний подарит нашим родителям и всем родным здоровье и долгих лет жизни.

Ясмينا

Добрые дела

В нашей компании Новый год не только время для подарков и веселья, но и для добрых дел. Каждый год на работе мы устраиваем разнообразную конкурс, ищем в «Тайного Санту», устраиваем застолье, чтобы отметить праздник вместе. Однако в этом году решили внести небольшое, но важное изменение в наши традиции.

Все обсудили и договорились, что вместо того, чтобы тратить деньги на подарки коллегам, отправим их на благотворительность. Это была отличная идея, которая объединила нас не только вокруг праздника, но и вокруг добрых дел.

В этот раз на работе мы просто поднимем бокалы с шипучкой и поздравим друг друга словесно.

По-моему, это хорошая инициатива - в праздничные дни помнить о тех, кто нуждается в помощи. Теперь каждый год с радостью буду поддерживать эту традицию в нашей компании. Это не только делает праздник более значимым, но и помогает нам стать лучше и добрее.

Рита

ПРАЗДНИК К НАМ ПРИХОДИТ

Новый год для меня не просто дата в календаре. Это момент, когда весь мир замирает в ожидании чуда. Обожаю предновогоднюю суету и атмосферу - они наполняют меня радостью и ожиданием чего-то волшебного.

Уже с начала декабря начинаю готовиться к празднику. Украшаю дом гирляндами, ставлю елку и развешиваю на нее яркие игрушки. Каждая деталь создает незабываемую праздничную атмосферу.

Люблю это чувство предвкушения, которое витает в воздухе. Подготовка к Новому году собирает всю семью и друзей вместе. Мы выбираем подарки и обсуждаем планы на год. Это время, когда становимся ближе друг к другу.

В канун праздника сердце начинает биться чаще. Магазины и улицы наполняются огоньками, звучит музыка. Люблю гулять по городу, смотреть на украшенные площадки и витрины.

Новогодняя атмосфера наполняет все вокруг. Чувствую ее в запахах хвои и мандаринов, в праздничных песнях, в блеске фейерверков. Все замирает в ожидании боя курантов.

Новый год для меня - шанс начать что-то новое, загадать желания и поверить в чудеса. Верю, что этот праздник приносит в нашу жизнь волшебство и радость. Каждый год с нетерпением жду его, чтобы снова окунуться в атмосферу праздника и почувствовать себя счастливой.

Зайрана

СОЗДАВАЙТЕ СВОЮ СОБСТВЕННУЮ ИСТОРИЮ УСПЕХА

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

- Я окончила Кубанский государственный университет в Краснодаре, факультет управления и психологии по направлению «организация работы с молодежью», рассказывает Анастасия. - Изначально это направление не вызвало у меня особого интереса, так как не совсем понимала, чем оно занимается. Но один телефонный разговор с будущим куратором изменил мое решение, и я подала оригиналы документов именно на это направление. С тех пор ни разу не пожалела о своем выборе.

С теплотой вспоминаю годы учебы. Это был особенный период: новые знакомства, большой поток информации и жизнь в незнакомом городе. Эти воспоминания согревают душу и вызывают улыбку. Университет открыл передо мной двери в мир профессиональной деятельности. Практика в Министерстве образования и науки подтвердила, что нахожусь на правильном пути. Но самое ценное для меня - люди, с которыми познакомилась в университете. До сих пор поддерживаю отношения с одногруппниками, встречаемся, когда оказываемся в одном городе.

ИНВЕСТИЦИЯ В БУДУЩЕЕ

- Для меня молодежная политика - инвестиция в будущее. Еще в школе замечала, что многим не хватает площадки для самореализации. Когда появилась возможность работать в этой сфере, увидела шанс системно менять ситуацию: помогать молодым находить свой путь, связывать их с наставниками, открывать доступ к ресурсам. Каждый день убеждаюсь: если дать молодежи инструменты, она способна на грандиозные проекты.

Сегодня в Прохладном открывается много увлекательных перспектив для молодежи. Активно развивается волонтерское движение: молодые люди участвуют в организации городских мероприятий, экологических акциях, поддерживают социальные проекты. Это отличная воз-

В новогоднем номере мы беседуем с Анастасией ТАМАРЕВСКОЙ, специалистом по работе с молодежью МУ «Управление образования местной администрации городского округа Прохладный КБР». Она является ярким представителем энергичной и целеустремленной молодежи, которая готова вкладывать свои знания в будущее. Активно помогает другим молодым людям находить свое профессиональное призвание и открывает доступ к ресурсам для самореализации, которые имеются в России.



можность найти единомышленников и набраться нового опыта. Творческие мероприятия также занимают важное место: регулярно проходят фестивали, конкурсы и выставки. Особое внимание привлекает открытие Молодежного центра в моем родном г. Прохладном в конце 2026 года, который станет главной точкой притяжения для молодежи города и района.

Работа в этой сфере открывает и передо мной много возможностей для роста и самовыражения. Министерство по делам молодежи активно развивает молодежную политику, организует форумы, в которых участвую. Моя профессиональная деятельность началась в июне этого года. За это время успела принять участие в форуме художественных руководителей «Вдохновение. Движение. Лидерство» в Прильбрусье. В конце октября прошли

всероссийская научно-образовательная конференция «Социальный десант» и образовательная программа «Цивилизация России: ценностные ориентиры развития и социальные практики».

МОЯ ПЕРЕЗАГРУЗКА

- Мои увлечения - это вечная гонка за адреналином и красотой. С одной стороны, я заядлый спортсмен: в моем расписании и пробежки, и силовые тренировки. Спорт - мой способ «перезагрузиться» и держать тело в тонусе.

С другой - есть в моей жизни место и творчеству - обожаю танцы. Пробовала почти все: от зажигательного сальса до современного контемпа. Танцы - это как разговор без слов: можно рассказать историю, выразить настроение и просто классно двигаться под музыку. В общем, я тот человек, который может и на пьедестале постоять, и на танцполе зажечь.

ЕЩЕ ОДИН ОПЫТ

- Новый год для меня - особый праздник, наполненный волшебством и теплотой. Ассоциируется с самыми светлыми моментами жизни и семейными традициями. Помню, как в детстве мы с нетерпением ждали этого дня. Подготовка к празднику начиналась задолго до его наступления: украшали елку, делали гирлянды своими руками, писали письма Деду Морозу. Это создавало неповторимую атмосферу предвкушения чуда.

Сегодня, даже будучи взрослой, стараюсь сохранить эту атмосферу волшебства. Новый год для меня - время подведения итогов, постановки новых целей, веры в лучшее, возможность начать жизнь с чистого листа, подарить радость не только себе, но и окружающим.

Никогда не угадаешь, что судьба преподнесет в канун Нового года. Для меня стало приятной неожиданностью, что благодаря газете «Горянка» смогла примерить на себя образ сказочной Снегурочки. Использую выпавшую мне возможность и в качестве хранительницы новогодних чудес и волшебства спешу поделиться с вашими читателями своими пожеланиями.

Пусть наступающий год станет временем удивительных открытий, ярких побед и незабываемых впечатлений. Пусть каждый ваш шаг будет наполнен смыслом, а каждое решение приводит к успеху. Верьте в чудеса, и они обязательно произойдут. Когда мы молоды и полны энергии, мечтать и творить - самое прекрасное занятие на свете.

Желаю всем сохранить детскую веру в волшебство, но при этом уверенно идти в будущее, создавая свою собственную историю успеха. Пусть удача сопутствует вам во всех начинаниях, а любовь и поддержка близких всегда будут надежным тылом.

Алена КАРАТЛЯШЕВА.

Фото Тамары Ардавоевой

Поддержка литературного творчества

В Нальчике открылась первая на Северном Кавказе книжная полка местных литераторов, организованная Союзом писателей Кабардино-Балкарии. Также состоялся «круглый стол» с участием работников культуры и писателей, на котором обсуждались актуальные проблемы, волнующие современных литераторов.

Председатель Кабардино-Балкарского отделения Союза писателей России Исмаил БЕЙТУГАНОВ подчеркнул, что идея создания книжной полки продиктована желанием и необходимостью популяризировать национальную литературу.

- К сожалению, выход книг в частных издательствах и ограниченные тиражи способствуют тому, что распространение произведений национальных авторов становится затруднительным. Сегодня это серьезная проблема для литературного сообщества республики. В целях поддержки наших авторов мы решили открыть книжную полку. В ближайшее время обустроим своеобразный читальный зал, куда каждый сможет прийти и комфортно в тишине почитать то или иное произведение национальных авторов. Благодаря тем, кто душой и сердцем переживает за будущее нашей литературы - работникам культуры, неравнодушным людям, самим писателям, которые приносили не только свои издания, но и книги коллег, в том числе раритетные, полка наполнилась достаточно быстро. Наде-



юсь, книжная полка станет началом красивого доброго пути литературного соиздания.

Считаю, что основная задача, стоящая перед Союзом писателей, - повышение престижа писателей в обществе. То, что Минтруд России недавно утвердил профессиональный стандарт «Писатель», говорит о том, что на государственном уровне происходят изменения в этом направлении. Думаю, в связи с этими изменениями мы можем ожидать поддержки начинающим авторам и опытным писателям.

«Круглый стол» был посвящен проблемам и способам достижения определенных целей в деятельности Союза писателей КБР. Авторы делились своими мыслями о литературном процессе, о том, как меняется восприятие писательства в эпоху цифровых технологий. Исмаил Бейтуганов отметил, что было

подготовлено обращение в Союз писателей России о перспективах регионального отделения, становлении и развитии национальных литератур. В том числе будет уделено особое внимание вопросу качественных профессиональных переводов, который сегодня стоит остро для каждого писателя, издающегося на родном языке.

Также И. Бейтуганов обратил внимание на проблему финансирования издательства книг и сказал, что один раз в год СП КБР будет издавать антологию.

Важным достижением, по словам председателя СП КБР, можно считать разработку страницы региона в электронной библиотеке.

- Наш сайт будет размещен на базе электронной библиотеки Союза писателей России в разделе «Регионы». Страница находится в разработке, обсуждается фотогалерея достопримечательностей, которая включает в себя в том числе литературные объекты нашей республики. Электронная библиотека будет включать актуальные новости, труды ученых, посвященные нашей национальной литературе, библиотеку авторов - членов Союза писателей КБР. Возвращаясь к вопросу о недостаточных объемах печатных тиражей, электронная библиотека позволит в открытом доступе читать книги наших авторов, что сделает их более узнаваемыми на общероссийском пространстве.

Лиана ШОРДАНОВА.

Фото автора

Победа в финале Всероссийского кубка президента ФТР

В Москве состоялся финал Всероссийского кубка президента Федерации тенниса России (ФТР), где были продемонстрированы выдающиеся достижения в области спортивного мастерства.

Представительница Северо-Кавказского региона - теннисистка из Кабардино-Балкарской Республики Дарья СОКОВЫХ, являющаяся воспитанницей государственного казенного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва», достигла значимого результата.

Выступая за команду под руководством Анастасии МЫСКИНОЙ, продемонстрировала высокий уровень физической подготовки и тактического мышления, что позволило ей войти в топ-5 игроков своей команды. Кульминацией ее выступления стала победа в финальном матче, которая принесла ей золотую медаль и обеспечила команде первое место в итоговой турнирной таблице.

Эта победа открывает перед Дарьей новые горизонты на международной спортивной арене, предоставляя ей возможность участвовать в турнирах серии ITF. В процессе подготовки спортсменки к этим соревнованиям важную роль играет сертифицированный тренер Аслан БЕРОВ, профессиональные компетенции и опыт которого способствуют достижению высоких спортивных результатов.

Ангела КУДАЕВА.

Фото РИА «Кабардино-Балкария»





ПУТЕШЕСТВИЕ В МИР ВОСПОМИНАНИЙ

В выставочном павильоне парка 100-летия в г. Нальчике состоялась открытие выставки художника-модельера, дизайнера Мадины САРАЛЫП, включающей национальную одежду, маски и кукол под названием «Сон наны». Проект был создан в сотрудничестве с сестинской художницей Земфирой ДЗИОВОЙ.

«Нана покачивала гуцэ (люльку) и задумчиво всматривалась в одну точку, пока нечаянно не задремала. Монотонный звук качающейся по деревянному полу колыбели и биеие ее сердца слились в один повторяющийся ритм. Сон накрыл нану и внучку общим покровом...» - напишет Мадина Саралып в небольшой притче, которая лучше всяких слов расскажет об идее проекта.

В современном искусстве нечасто встречаются проекты, которые заставляют задуматься о глубинных смыслах и культурных ценностях. В пространстве павильона модельер создает свой мир с помощью элементов, которые выстраиваются в определенную идею. Инсталляции из мужских и женских костюмов, маски, куклы, деревянные котурны «пхэвэакэ» на фоне белых полотен ткани с антропоморфными орнаментами наполняют пространство особым символизмом. Рассмотрев бо-

лее крупные детали, взгляд цепляется за малые – камни причудливой формы, птиц и фигурок из лоскутов ткани и войлока. Сны и воспоминания, которые связывают поколения, напоминая о далеких днях, когда бабушки рассказывали сказки своим внукам, создавая мир фантазий и грез. От бабушек переходила традиция сохранять каждый лоскут, осваивать и созидать.

Само построение экспозиции – искусство с глубокой эстетикой, в котором все работает на погружение зрителя в мир между сном и явью. Как совершенно точно определил композитор Джабраил ХАУПА, здесь звучит белая мелодия. Все вокруг воздушное и невесомое, будто готово воспарить.

Эксперимент стал возможным благодаря мастеру кукольных дел Земфире ДЗИОВОЙ, предложившей Мадине Саралып своих кукол в качестве моделей, которые посвоему ожили в руках художника. Каждая кукла – маленькая история, воплощающая традиции и обычаи прошлых лет. Кукла не просто игрушка. В руках ребенка с ней оживает целый мир. В пространстве экспозиции она – часть одушевленного сна. В черкесской культуре слово «гуацэ» означает кукла, княгиня и хозяйка дома. Художественный текст куклы создается автором, чтобы транслировать информацию о генетической памяти и сакральном коде. У всех восьми кукол имена-послания, почти забытые или редкие. Гулльэ, Дыжкын, Дыцэнэ, Гупсэ, Нану, Псэрэ и близнецы Зыт и Зыьх (дарующая и несущая).

Куклы, представленные на выставке, играют ключевую

роль в передаче культурного наследия. Слово заставшие во времени, они олицетворяют детство и беззаботные моменты, которые остаются в памяти каждого из нас. Бабушки и внучки, объединенные этими символами, вспоминают о своих корнях и традициях. Выставка становится не просто художественным проектом, но и средством передачи культурного опыта, объединяющего старшее и младшее поколение.

«Маленькая бзу (птичка) вспорхнула с ветки, на которой раскрылся цветок. Ветка качнулась, и десятки птиц взлетели с кроны волшебного дерева, произноса имена тех, кого нана помнила, и имена тех, кто еще не родился. Услышав имя своей внучки, она вздрогнула, и сонный туман рассеялся. «Сны и явь давно смешаны в этом мире», – подумала она».

Лиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай



СОВМЕСТНЫЕ ТРЕНИРОВКИ ВОДОХВОЛЯЮТ К НОВЫМ СВЕРШЕНИЯМ

В команде на сегодняшний день девочки разных возрастов, но основная часть – 2017-2018 годов рождения. В минувшее воскресенье, несмотря на холодную погоду, состоялось открытое совместное занятие девочек и их мам. В этот день болельщиками были папы. Это позволило не только укрепить семейные связи, но и продемонстрировать вовлеченность и поддержку взрослых. Атмосфера на стадионе царила праздничная. Сначала была проведена разминка, после которой начались игры. В первом матче приняли участие девочки, которые, несмотря на юный возраст, проявили характер и показали умение владения мячом. Затем на поле вышли мамы, разделившиеся на две команды – «оранжевые» и «салатных». С первых минут игра превратилась в настоящие противостояние, напоминающее знаменитое «Эль-Классико». Эмоции зашкаливали, на поле становилось жарко. Родители футболисток продемонстрировали отличное знание футбола и креативный подход к игре с мячом. После матчей все участницы были в приподнятом настроении. Мы пообщались с мамами и узнали их впечатления от игры.

Дана БИРМАМИТОВА:

- В детстве мы с братом росли в атмосфере, где футбол был неотъемлемой частью нашей жизни. Все близкие родственники увлекались им. Дедушка и дядя были страстными поклонниками этого вида спорта, и это передалось нам. Мы с братом привили любовь к футболу нашей маме. В свою очередь мы все передали эту любовь моей дочери Денизе. Она обожает играть в футбол и смотреть матчи.

Футбол способствует развитию



Прошло четыре месяца как сформировалась футбольная команда девочек «Горянка» Спортивной школы по футболу имени Александра Апшева, тренером которой является Ахмед КАЗАНЧЕВ («Горянка», №39, 2025 г.).

физических качеств. Мы не планируем заниматься этим видом спорта профессионально, для нас это увлечение. Когда узнали от знакомых, что в нашей республике набирают девочек в футбольную команду, были очень удивлены и одновременно рады. Надеемся, что это направление будет активно развиваться в нашем регионе.

Алибек ДЖАМУРЗАЕВ:

- Айдана 11 лет, она с малых лет любит играть в футбол. Живет им, ничего другого ей неинтересно. Я заметил, как сильно она увлечена этим видом спорта, и решил поддержать ее, найдя возможность заниматься с профессиональным тренером. Но все попытки были безуспешными, пока однажды, вернувшись из школы, Айдана радостно не сообщила, что нашла тренера. Теперь мы с ней три раза в неделю приезжали из Нартана на тренировки.

Айдана всегда следит за футбольными матчами с большим интересом: не пропускает ни одного, смотрит, анализирует и комментирует. Лучше меня разбирается в этом. Даже если матч начинается

поздно ночью, просит разбудить ее или ставит будильник, чтобы не пропустить ни минуты. Мечтает о профессиональной карьере в футболе, мы с супругой полностью поддерживаем ее в этом стремлении. Ее кумир – полузащитник испанского клуба «Реал Мадрид» и национальной сборной Англии Джуд БЕЛЛИНГЕМ. Айдана попросила меня купить форму, как у него, с номером 5.

Амина ТОЛГУРОВА:

- Когда остальные девочки играли в куклы, моя средняя дочь Наиля предпочитала проводить время на улице с мальчишками, хотя у нее две сестры и есть с кем общаться. Тогда мы с супругом решили поддержать ее стремление к самовыражению, записав к тренеру Ахмеду Казанчеву.

Очень рады, что выбрали именно этого тренера. Он оказался очень доброжелательным, быстро нашел подход к детям. Наиле восемь лет, на первых тренировках она немного волновалась, но благодаря теплоте отношению тренера ее интерес к футболу усилился.

Сегодняшнее мероприятие помогло укрепить связь между детьми, родителями и командой. Футбол – командная игра, такие мероприятия учат сплоченности, коллективизму, помогают достигать успехов.

Наиля признается, что расстраивается, когда тренировки отменяются из-за плохой погоды. Она очень любит футбол, своих подруг по команде и тренера, который всегда проявляет внимание и заботу.

От родителей тренера и детей поздравила **Данита ДАУРОВА**. У нее двое сыновей: Дамир (12 лет) и Темир (9 лет), которые занимаются футболом у Ахмеда Казанчева с шестилетнего возраста. Когда Данита узнала, что мамы девочек из команды собираются сыграть в футбол, не смогла упустить шанс присоединиться к ним.

Поздравила с их совместным занятием и наступающим Новым годом, пожелала много радостных моментов и исполнения всех желаний. Не обошлось и без пожеланий побед

в футболе, чтобы их было как можно больше.

Также выразила благодарность газете «Горянка» за поддержку детской команды, пожелала ей процветания, творческих успехов и благодарных читателей.

Ахмед Казанчев рассказал о планах и трудностях, с которыми сталкивается команда:

- Какие у вас планы на будущее?

- Профессиональных планов пока нет. Важно, чтобы девочки полюбили спорт и получали удовольствие от игры. Позитив и хорошее настроение сейчас на первом месте.

- С какими трудностями вы сталкиваетесь?

- К сожалению, в плохую погоду нет места для тренировок и нет спортивного зала. Мы вынуждены отменять занятия в холодную погоду, это их очень огорчает, но девочек надо беречь.

- Как мамы девочек отреагировали на ваше предложение поиграть в футбол?

- Сначала отнеслись настороженно, потому что выходить из зоны комфорта сложно. Были и те, кто никогда не играл в футбол. Но когда вышли на поле, сами удивились, игра оказалась азартной.

Мы планируем создать команду мам. А к Международному женскому дню в планах – организовать дружескую игру между командами мам девочек и журналисток. Перед матчем обязательно проведем тренировочные занятия для обеих команд.

Спасибо вашей газете за освещение таких мероприятий. Это будет стимулом и мотивацией для моих воспитанниц двигаться дальше.

Ангела ГУМОВА.
Фото Тамары Ардавовай



• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

ОДНАЖДЫ ЗИМОЙ В ШОТЛАНДИИ

Дочь немедленно вылетает в Шотландию, арендует авто и едет в пред рождественские дни к месту назначения. Здесь она встречает владельца книжного магазина Грэма и его сына. С этого и начинаются приключения главной героини.

Сюжетная линия пару раз поворачивается так, что заставляет понервничать. И хотя концовка предсказуема, путь к ней был интересен. Здесь нет острых вопросов, загадок и тайн, но книга цепляет своей искренностью. В этой истории есть что-то удивительно светлое, что заставляет улыбаться почти на каждой странице. В этой истории есть что-то уютное и верой в то, что мир может быть уютным, если в нем есть место для заботы и поддержки. Книга оставляет ощущение праздника - теплого, связанного с семьей, домом и пониманием того, как важно не забывать говорить важные слова своим близким. Автор сумела показать, как сила семьи и дружбы помогает справиться с трудностями, а простые человеческие знаки внимания - чашка чая, объятие, доброе слово могут изменить настроение и даже жизнь. Это не просто легкое чтение для отдыха, а книга о добре, любви и взаимной поддержке. Иногда именно такие произведения напоминают, что чудеса - это не волшебство, а люди рядом.

От книги остается приятное послевкусие, если не чудо, то домашнего уюта и ожидания волшебства. Произведение написано простым языком без особых изысков, история милая, с легким налетом романтики. Особый восторг - книжный магазинчик, в котором можно заблудиться среди полок, с коридорами, маленькими помещениями и вполне соответствующим названием - «Лисья нора». Но самое главное - пред рождественская атмосфера небольшой деревушки в Шотландии с немногом чудачковатыми, но вполне доброжелательными жителями, горами снега, катанием с горок, национальными танцами, купанием в море, семейными ужинами и прочими милыми атрибутами праздника. Этого так много в книге, что удалось погрузиться в эту атмосферу с головой, и, как Вики, потом грустить о невозможности вернуться туда снова. В общем, рекомендую ее прочитать, если хочется с милой атмосферной новогодней истории.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

Минздрав РФ с 22 по 28 декабря объявил • ЗДОРОВЬЕ
неделю популяризации здорового питания.

Тема становится особенно актуальной в преддверии долгих новогодних праздников.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ - ПУТЬ К ГАРМОНИИ

Поддержание системы здорового рационального питания помогает избежать метаболических нарушений и ассоциированных заболеваний. Принципы здорового питания базируются на качестве продуктов питания, их количестве и времени приема (режимных моментах). Важно акцентировать внимание не на ограничениях, хотя они тоже важны (минимизация фастфуда, снеков, переработанного мяса и сахаросодержащих напитков), а на включении в питание необходимых рац

ион-формирующих продуктов (рыба два раза в неделю, орехи, овощи и фрукты). Важная проблема - высокое потребление соли в России, в особенности в зимнее время (до 12-13 г/день), в то время как суточная норма составляет пять г/день. Обучение альтернативному выбору продуктов и приготовлению полезных блюд помогает усилить мотивацию граждан и увеличить приверженность к здоровому питанию.

Консультант рубрики - врач-терапевт нальчикской городской поликлиники № 3 Саида МОКАЕВА.

- В современном мире, где ритм жизни становится все интенсивнее, а стресс - постоянным спутником, вопрос правильного питания приобретает особую значимость. Оно не просто обеспечивает организм необходимыми веществами - это фундамент нашего самочувствия, работоспособности и долголетия.

Суть правильного питания заключается не в жестких ограничениях или модных диетах, а в сбалансированном подходе к выбору продуктов и режиму приема пищи. Эта система учитывает индивидуальные потребности организма, его энергетические затраты и особенности метаболизма. Когда мы питаемся правильно, тело получает все необходимое для эффективной работы: витамины, минералы, белки, жиры и углеводы в оптимальных пропорциях.

Ключевым принципом является разнообразие рациона. Ежедневно в меню должны присутствовать овощи и фрукты - бесценные источники клетчатки, витаминов и антиоксидантов. Они помогают поддерживать работу пищеварительной системы, укрепляют иммунитет и замедляют процессы старения. Не менее важны цельнозерновые продукты, такие как гречка, овсянка, бурый рис и цельнозерновой хлеб. Благодаря содержанию сложных углеводов и клетчатки они обеспечивают длительное чувство насыщения и стабильный уровень энергии.

Нежирные источники белка - куриное филе, индейка, рыба, бобовые и тофу также обязательны в рационе. Белок играет важную роль в строительстве и восстановлении тканей, поддерживает работу иммунной системы и помогает сохранять мышечную массу. Полезные жиры, которые мы получаем из авокадо, орехов, семян, оливкового и льняного масла, участвуют в синтезе гормонов, поддерживают здоровье кожи и волос, способствуют усвоению жирорастворимых витаминов. Не стоит забывать и о молочных продуктах с низким содержанием жира - они служат надежным источником кальция и пробиотиков, необходимых для здоровья костей и кишечной микрофлоры.

Не менее важно соблюдать режим питания. Оптимальным считается прием пищи четыре-пять раз в день небольшими порциями с примерно равными промежутками времени. Такой подход помогает избежать переедания, поддерживает стабильный уровень сахара в крови и ускоряет обмен веществ. Особенно значим завтрак: он запускает метаболизм после ночного перерыва и дает необходимую энергию для начала дня.

Вместе с тем стоит ограничить употребление продуктов с высоким содержанием добавленного сахара - сладких напитков, кондитерских изделий и мороженого. Эти продукты провоцируют резкие скачки уровня глюкозы в крови, способствуют набору лишнего веса и повышают риск развития диабета. Переработанное мясо, такое как колбасы, сосиски и бекон, также следует свести к минимуму: они часто содержат избыточное количество соли, консервантов и насыщенных жиров, что негативно сказывается на состоянии сердечно-сосудистой системы.

Фастфуд и полуфабрикаты не приносят пользы организму - они богаты трансжирами, солью и искусственными добавками, но при этом практически не содержат полезных нутриентов. Чрезмерное употребление соли ведет к задержке жидкости в организме, повышению артериального давления и нагрузке на почки. Алкогольные напитки, обладая высокой калорийностью, нарушают обмен веществ и оказывают токсическое воздействие на организм, поэтому их употребление тоже стоит ограничить.

Правильное питание не временная мера, а осознанный выбор в пользу здоровья. Оно не требует сразу радикальных перемен: достаточно постепенно внедрять полезные привычки, прислушиваться к своему организму и находить удовольствие в натуральных качественных продуктах. Результат не заставит себя ждать: вы почувствуете прилив энергии, улучшение настроения и внешнего вида, а главное - обретете гармонию с собственным телом и природой.

Ольга КАЛАШНИКОВА

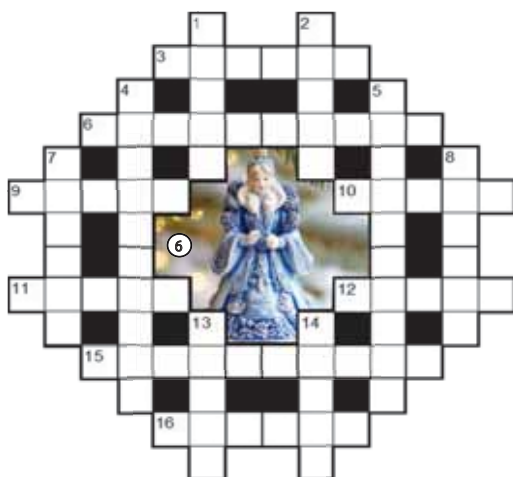
Преподаватель онлайн-школы Светлана МАХОВА уверена: с любимыми сложностями и стрессом поможет справиться погружение в хорошую увлекательную историю. Своим студентам тоже советует много читать, чтобы грамотно выражать мысли и иметь широкий кругозор. Предпочитает добрые жизненные истории и книги о выдающихся личностях.

- Взяла бы на необитаемый остров роман «Книжная деревушка в Шотландии» Катарины ХЕРЦОГ, она очень подходит для уютного зимнего чтения. Сюжет книги довольно простой, но после прочтения я осталась в восхищении. Есть фильмы, которые каждый год хочется пересматривать именно ради особой зимней атмосферы. Так же и с этим произведением, думаю, этой зимой снова вернусь к нему. Автор очень уютно и атмосферно описала заснеженный городок в Шотландии, провела по книжным магазинчикам и напомнила о детстве через зимние забавы. Также произведение наполнено описанием и упоминанием многих книг, которые захотелось прочитать.

Вики живет в Мюнхене, работает в художественной галерее своего отца, где часто проводятся аукционы произведений искусства и старинных книг. Она прекрасно образована, знает литературу, живопись, издательское дело и полностью отдается работе.

Вики с отцом случайно увидели фото из Шотландии, на котором мальчик держит в руках старое издание книги «Алисы в стране чудес». Как профессионал папа быстро смекнул, что книгу можно выгодно продать на своем аукционе, поэтому посылает Вики съездить и выкупить у владельцев эту книгу, считая, что в маленькой шотландской деревушке не знают истинную цену этого старого издания.

КРОССВОРД



По горизонтали: 3. Ариари. 6. Снегурочка. 9. Бугай. 10. Купаж. 11. Борль. 12. Почта. 15. Экспонента. 16. Ковчег.
По вертикали: 1. Драга. 2. Аргон. 4. Антарктика. 5. Окружность. 7. Курсор. 8. Газета. 13. Иппон. 14. Бебет.

По горизонтали: 3. Денежная единица государства Мадагаскар. 6. Сказочный новогодний персонаж, внучка Деда Мороза, его постоянная спутница и помощница. 9. Басовый фрикционный музыкальный инструмент. 10. Смешивание различных продуктов для улучшения качества. 11. Улей самого простого устройства, представляющий собой дупло или выдолбленный чурбан. 12. Учреждение для пересылки писем и посылок. 15. Показательная функция. 16. Плавающий библейский зоопарк.

По вертикали: 1. Землечерпательная машина с оборудованием для промывки грунта. 2. Третий

элемент по распространенности в атмосфере после азота и кислорода. 4. Южная полярная область земного шара. 5. Замкнутая плоская кривая, все точки которой одинаково удалены от ее центра. 7. Особый подвижный знак, воспроизводимый компьютером на экране монитора и отмечающий рабочую точку экрана. 8. Вид периодического издания. 13. Эту высшую оценку дзюдоист получит за быстрый и сильный бросок или удержание соперника в течение 20 секунд. 14. Мягкий плюшик головной убор.

Составила
Фатима КАРАЦУКОВА

В Доме культуры имени Кайсына Кулиева Эльбрусского района дан старт новогодним торжествам. Состоялось первое новогоднее тематическое представление для детей «Что делать, если потерялся?».

О ВАЖНОМ ЧЕРЕЗ ИГРУ

Организаторами мероприятия выступили добровольческий поисково-спасательный отряд «ЛизаАлерт» Кабардино-Балкарской Республики, ДПСО «БАРС» и академия боевых искусств «Барс-Тырныауз». В рамках праздника высококвалифицированные поисковики отряда «ЛизаАлерт» провели инструктажи по вопросам подготовки к походу, алгоритмам действий в случае потери ориентации в лесной или городской среде и другим аспектам безопасности, имеющим первостепенное значение для детской аудитории.

Организаторы подчеркнули, что дети лучше усваивают информацию, если она подается в игровой форме. Помимо полезных знаний, они испытали радость от встречи со сказочными героями и получили сладкие новогодние подарки.

Алена ТАОВА



Новогодний подарок

Дисана бежала через кишащий перед новогодним праздником городской рынок. Точнее пыталась бежать, так как жутко опаздывала, но лишь проталивалась через густую толпу покупателей. Казалось, никто не выходил с рынка, все только заходили. Поток людей был такой большой, что рынок грозил лопнуть, рассыпавшись новогодними игрушками и гирляндами на весь район. Дисана крепко сжимала в руке пакет с подарками, стараясь нести его осторожно (но это было тщетным усилием, надо сказать). И угораздило же ее дотянуть с покупкой презентов до самого тридцать первого числа. Еще и к родителям надо поехать на село. «На дорогах, наверное, страшные пробки», - подумала девушка. Она совсем недавно села за руль, втайне от родителей. Хотела сама к ним приехать и порадовать, но как теперь добраться? Водила еще не совсем уверенно, лихачи на дорогах пугали ее до обморочного состояния. Но она твердо решила освоить авто, и хотя после каждой поездки хотелось сесть и заплакать, попыток не бросала. Инструктор Ирина, женщина лет пятидесяти с короткой стрижкой и накачанными бицепсами, рас-

смеялась, увидев Дисану впервые.

- На каблучках водить нельзя, - отрезала Ирина. - Приходи в кроссовках или в обуви на низких каблучках.

- Я не знаю, могу ли вообще без каблучков ходить, не то что водить, - с сомнением произнесла Дисана, разглядывая носки своих туфель. Ирина поправила ремешок на кубиках пресса и подбоченилась.

- Розовая туфелька на заднем стекле из ДТП тебя не выгащит, милая, - подытожила она. - Или низкая обувь, или я умываю руки.

С тех пор Дисана вне работы стабильно носила джинсы с кроссовками. Вначале ей казалось, что она уменьшилась и смотрит на все снизу вверх, но нажимать на педали действительно было удобно. Ирина оказалась невероятно спокойной. Не дрогнула даже, когда Дисана свернула в кювет, а лишь вздохнула и одним движением вывернула руль, избежав аварии. Похлопала плачущую девушку по плечу и изрекла, что и не такое бывает, надо быть готовой, а тетя Ира ее всему научит. Но месяц назад тетя Ира внезапно объявила, что Дисана уже может ездить одна, без нее. На мольбы ученицы был непреклонный ответ: она

готова. И вот теперь, на новеньких зимних шинах, Дисана собиралась вернуться в родительское гнездо. Снег валит хлопьями, застревая в ресничках, на дорогах творилось полное безумие. На часах было уже 22:45, когда Дисана четко осознала: не успевает. Стояла на мосту среди других водителей, напрасно спешащих к своим близким. До дома еще тридцать километров, а за последний час проехала лишь пятнадцать.

Неужели ей суждено встретить 2026 год за рулем? Как встретишь год, так и проведешь. Какая ирония! Рядом затесалась полицейская машина. Вот бы сейчас мигалки самой Дисане! Она бы вмиг добралась до матери и отца. А мама еще на какой-то подарок намекала, вроде должен быть гость. Дисана слушала вполуха, но теперь вспомнила, что речь шла о молодом человеке. Только этого ей не хватало! После такой невротрепки на дороге совсем не хотелось улыбаться «сыну маминной подружки». Мокрый снег залепил лобовое стекло, дворники авто отодвинули плену в сторону. Дисана уронила голову на руль и случайно посингалила. Причем не сразу поняла, что сигналит она, пока водитель спереди стоящего автомобиля не вы-

скочил и не начал кричать на нее. Дисана видела его багровое лицо и возмущенные жесты. В ответ она тоже резко открыла дверь, чтобы выйти и поскандальить, сбросить весь негатив на этого разозленного мужчину, но ударила машину полицейского. Сначала молодой парень в форме ничего не понял, затем опустил стекло и присвистнул.

- Девушка, вы чего, не видите - нет места, чтобы дверь открыть!

- Женщину за руль нельзя пускать именно по этому! - подал голос обиженный сосед из машины спереди. - Она сигналит, хотя видит, что я не могу сдвинуться даже на сантиметр.

Дисана открыла было рот, чтобы защититься, но полицейский продолжил:

- Покажите ваши документы, гражданка.

С неприятным чувством Дисана открыла дверь своей машины и снова ударила полицейскую.

- Да ты издеваешься! - воскликнул молодой офицер.

Девушке даже показалось, что злость парня за рулем можно потрогать, настолько она была плотной что ли... Ну как можно быть такой невнимательной! Теперь у нее точно заберут права. И что она скажет тете Ире?

- Ради бога, извините! Я...

- Кто тебе права выдал? Назови эту убогую школу, и я лишу ее лицензии!

- Не надо, пожалуйста...

- Я сам знаю, что надо и не надо. Вас даже дверь без нанесения вреда открывать не научили, а уж как на дорогу выпустили? - продолжал он кипятиться под довольным хмыканьем соседа спереди.

Дисана стояла, слушая двоих возмущенных мужчин, понимая, что больше никогда не сядет за руль и впрочем не успевает к родителям. Так стало обидно, что разрыдалась. Плакала,

как ребенок, не вытирая слез и не заботясь о том, видит ли ее кто-нибудь. На ее плач стали сходить люди. Некоторые стыдили мужчин, что довели девушку до слез, другие предлагали довести куда надо. Одна бабушка, проковыляв к ней через снежную жижу, обняла и погладила по голове.

- Ну что ты, деточка, не плачь, - приговаривала она. - Я им сейчас покажу, этим двоим. Ну что ты плачешь?

- Я хочу к маме, - прерывающимся голосом произнесла Дисана. - Хочу домой, но не успеваю! Бабушка обернулась и впиалась взглядом в молодого полицейского. Он сразу опустил голову и начал переступать с ноги на ногу.

- Разве можно заставлять девушку плакать в новогоднюю ночь? - пожурив его бабуля. - Она домой не успеет, а ты еще на нее кричишь!

- Я лишь выполняю свой долг, - замылся тот.

- Долг он исполняет! Твой долг - помогать людям и следить за порядком, разве нет?

- Да, но...

- Вот и помоги этой девушке, довези до дома.

- Так не положено!

- Она не сможет в таком состоянии доехать, разве ты не видишь? Парень впервые внимательно поглядел на Дисану и изменился в лице. Дисана стояла с опухшими глазами, все еще вытирая слезы, но защита бабушки, имени которой она даже не знала, странным образом дала облегчение.

- Права у тебя все равно заберут, - уже спокойно произнес полицейский, - но так уж и быть, довезу. Ты и правда не доедешь сама.

Посадив за руль Дисаной машины напарника, чудесным образом перебравшегося с заднего сиденья, где до сих пор спал, молодой полицейский пре-

Сентиментальный сюжет

доставил его место Дисане, включил мигалки и поехал. Девушка заметила удивленного соседа, толпу, которая уже расходилась по своим авто, и бабушку, смотревшую им вслед. Через 25 минут они уже были у дома ее родителей.

- Значит, ты здесь живешь? - спросил Дисану ее невольный водитель.

- Здесь живут родители, а я в городе. Большое спасибо, когда явиться в участок?

- Не надо ни в какой участок, - вздохнул парень. - Пошли.

- Куда?

- В дом.

- Но...

- Пошли уже.

Открытые двери дома будто вели в мир спокойствия и света из холодной слякоти. Силузт матери появился в проеме, и Дисана побегала к ней. Крепко обняв дочь, женщина тепло поздоровалась с провожаемым Дисану.

- Мама, ты его знаешь? - удивилась девушка.

- Мать усмехнулась.

- Кажется, подарок сам тебя нашел, хотя и не представляю, как именно. Заходи быстрее, рассказывай! Новый год встречайте! Новый год встречайте! Под взрывы дружного смеха.

Оказалось, Аскер не хотел знакомиться с «дочерью маминной подружки», поэтому намеренно опаздывал к родителям Дисаны, планируя потом извиниться, что «не смог доехать».

- Но от судьбы не уедешь, - смеялся он, лукаво глядя на девушку.

«А если попытаешься, она найдет тебя в пробке и ударит дверью», - подумала Дисана и тоже улыбнулась ему в ответ.

Мадина БЕКОВА.

Фото

Тамары Ардавовой

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

И.о. главного редактора
А.Х. КАРАТЛЯШЕВА

Телефоны
42-26-75 - отв. секр.;
42-06-85 -
корреспондентская;
42-69-96 -
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж 1005. Заказ 2769
Время подписания в печать
по графику - 18.00
Фактически 23 декабря в 17.00
Индекс - 31222

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru