

№ 28 (1401)

8 июля 2026 г.

Издается с 1993 г.

Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

8 ИЮЛЯ – ДЕНЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ

Фото Тамары Ардавовой



**Золотые юбиляры –
Анатолий Леонович и Мария Исаевна ЗВЕЗДИЛИНЫ**

С. 5

С. 6 ВНОВЬ ПОВЕРИТЬ
В СВОИ СИЛЫ



С. 14 ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ
ПЛЯЖНЫЙ
ОТДЫХ...



С. 15 ВСТРЕЧА
С ВЕЧНОСТЬЮ



С. 16 СЦЕНА
В КРАСКАХ
И ФОРМАХ



В КБР ПРОДОЛЖАЕТСЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ КОММУНАЛЬНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА

Глава КБР Казбек КОКОВ провел рабочее совещание по вопросам развития жилищно-коммунального комплекса республики. На нем была обсуждена реализация в Кабардино-Балкарии федерального проекта «Модернизация коммунальной инфраструктуры».

Сообщается, что в этом году планируется построить, реконструировать и капитально отремонтировать двенадцать объектов водоснабжения и водоотведения в Нальчике, Баксане, Прохладном, селах Хабаз, Чегем Второй, Прималкинское, Инаркой, Верхний Акбаш, Морзох и Бедьк. Еще семь объектов - в Нальчике, Прохладном, Кубе, Прималкинском, Каменноостском и Чегеме Втором будут



завершены в 2027 году. Особое внимание будет уделено реконструкции водозабора «Головной» и очистной станции воды

в Нальчике. В прошлом году аналогичные работы проводились в 15 населенных пунктах.

Также продолжается поэтапное обновление системы теплоснабжения, в том числе за счет установки модульных котельных.

Не останавливается работа и по благоустройству общественного пространства. В этом году в плане работ 35 территорий, а также проекты, победившие во всероссийском конкурсе на лучший проект благоустройства: «Экстрим-парк» в Нальчике, «Город не отпускает» в Чегеме и первый этап «Парка «Заря» в Майском. Один из главных объектов благоустройства - парк Победы в Нальчике, второй этап которого сейчас в работе.

Ольга КАЛАШНИКОВА

РЕЗУЛЬТАТЫ ЕГЭ СВИДЕТЕЛЬСТВУЮТ О ЗРЕЛОСТИ СИСТЕМЫ АТТЕСТАЦИИ



Руководитель министерства отметил, что экзаменационная кампания в этом году завершилась в плановом режиме без серьезных нарушений и в доброжелательной атмосфере. Зафиксировано 14 случаев нарушений - это минимальный показатель за весь период проведения ЕГЭ в республике. Число выпускников, не преодолевших минимальный порог (по предметам по выбору), сократилось почти на 30 процентов. Отмечается рост показателей практически по всем дисциплинам. Наибольшую динамику демонстрируют физика, биология и история. По биологии средний балл вырос сразу на девять пунктов, по физике за последний год показатель увеличился с 54 до 59 баллов. Высокие результаты также продемонстрированы по профильной математике и русскому языку.

- Мы часто обсуждаем стобалльников, но результаты оцениваются гораздо шире, - отметил А. Езаов. - Например, по русскому языку у нас было пять стобалльников и 35 человек, которым не хватило одного балла до максимума. Поэтому сто баллов не главный показатель. Для нас важнее, сколько учеников не прошли необходимый порог для получения аттестата и сколько человек показали высокие результаты.

К слову сказать, мы публиковали в последних номерах выпускников, получивших максимальный результат на ЕГЭ. Их число пополнили еще двое - выпускница МКОУ «СОШ № 32» г.о. Нальчик Асият ЗАБАКОВА по литературе и выпускница МКОУ «Лицей №2» г.о. Нальчик Кира ЛИСУН по физике. Желаем им дальнейших успехов в выбранной профессии.

На пресс-конференции Анзор Езаов отметил, что утверждение, что высокие баллы невозможно набрать без репети-

торов, не соответствует действительности. Повышение успеваемости является результатом слаженной работы ученика, школы и репетитора - только в такой последовательности.

Высокие результаты продемонстрированы по восьми различным предметам. Победители представляют 14 школ из семи муниципальных районов. География впечатляет: стобалльники учатся не только в Нальчике, Баксане и Чегемском районе, но и в сельских школах. Министр отметил, что в школе с. Псычох в Баксанском районе уже второй год подряд один и тот же преподаватель готовит учеников, которые сдают химию на сто баллов.

А. Езаов подчеркнул, что анализ не ограничивается средними баллами, а включает выявление проблемных областей для улучшения учебного процесса. Снижение числа нарушений и повышение результатов свидетельствуют о зрелости системы аттестации. Выпускники осознают важность экзамена и готовятся к нему ответственно, а учителя помогают им раскрыть свой потенциал. Одним из важных успехов этого сезона стало минимальное количество аннулированных результатов. Всего в ходе экзаменов были удалены или лишены баллов лишь 14 участников. Это существенно лучше показателей шестилетней давности, когда таких случаев насчитывалось 90. Также значительно сократилось число технических сбоев в системе, что говорит о высоком уровне организации пунктов проведения экзаменов.

На встрече также был затронут вопрос создания благоприятных условий для

Итоговую государственную аттестацию в Кабардино-Балкарской Республике прошли более 5 260 участников, из них 4 603 - выпускники 11-х классов. На сегодняшний день зафиксировано 23 стобалльных результата, полученных 21 выпускником. Двое ребят получили высший балл сразу по двум предметам. Эти и другие цифры озвучил министр просвещения и науки КБР Анзор ЕЗАОВ на встрече с республиканскими представителями средств массовой информации.



детей с ограниченными возможностями здоровья. Для них предусмотрены такие меры, как сдача экзаменов на дому, увеличение времени выполнения заданий на полтора часа и специальные перерывы для приема пищи или прохождения медицинских процедур. В этом году экзамены на дому сдавали только двое выпускников. Большинство таких детей предпочитают сдавать экзамены вместе со сверстниками в обычных пунктах.

Анзор Езаов выразил готовность продолжать усилия, чтобы каждый ученик смог показать свои наилучшие достижения. Финальные результаты, включающие сравнение с общероссийскими данными, будут объявлены во второй половине июля после дополнительных пересдач, запланированных на 8 и 9 июля.

В конце встречи министр выразил признательность педагогам и организаторам, отметив, что их вклад в успехи учеников неоценим. Он напомнил, что, несмотря на строгость экзаменов, учителя создают в пунктах такую атмосферу, которая помогает выпускникам справиться с испытанием с минимальным стрессом.

Алена ТАОВА

Поддержка семей с детьми

8 июля в нашей стране отмечается День семьи, любви и верности. Родители могут рассчитывать на помощь государства в стремлении заботиться о благополучии своих детей. С начала года Отделение Социального фонда России по КБР выделило более 15 млрд рублей на социальную поддержку детей.

Средства распределяются по нескольким ключевым направлениям: единое пособие, выплаты беременным женщинам, новая семейная выплата, материнский капитал и другие меры соцподдержки.

При появлении малыша региональное Отделение фонда назначает единовременное пособие при рождении. Его могут получить как работающие, так и неработающие родители, а также опекуны, усыновители или приемные родители. Размер пособия с 1 февраля составляет 28450 рублей. С начала года пособие было назначено родителям 1517 детей.

Сразу после регистрации рождения ребенка в загсе Отделение проактивно (в беззаявительном порядке) выдает сертификат на материнский (семейный) капитал. Электронный документ направляется в личный кабинет матери на портале «Госуслуги» в течение пяти рабочих дней.

1 июня стартовала новая выплата. Семьи с двумя и более детьми могут получить ежегодную семейную выплату в виде возврата части уплаченного НДФЛ. Заявления принимаются до 1 октября. Право на выплату имеют работающие родители, среднедушевой доход которых не превышает 1,5 регионального прожиточного минимума (18 974 рубля).

Самая масштабная мера государственной поддержки, которую администрирует региональное Отделение Социального фонда России, - единое пособие. Оно предоставляется семьям с низким доходом с учетом комплексной оценки нуждаемости. С этого года вступили в силу новые критерии назначения. Теперь право на пособие возникает при условии, что каждый трудоспособный член семьи имеет официальный доход не ниже восьми МРОТ за расчетный период (в денежном выражении - 216 744 рубля в год). Размер самого пособия зависит от дохода семьи и регионального прожиточного минимума на ребенка или трудоспособного взрослого. Выплата может составлять 50, 75 или 100 процентов от прожиточного минимума и назначается на 12 месяцев.

Отделение СФР по КБР напоминает о праве многодетных мам на досрочный выход на пенсию: в 57 лет - женщины с тремя детьми; в 56 лет - с четырьмя; в 50 лет - с пятью и более. При этом страховая пенсия может быть увеличена за счет повышенной фиксированной выплаты на каждого иждивенца (не более трех), если дети не достигли 18 лет (или 23 лет при очном обучении).

Наш корр.

ТАМ, ГДЕ ПОЧИТАЮТ СТАРШИХ, ДОМ СТОИТ ПРОЧНО

Семья

Руслан Исмаилович родился в киргизском поселке Норус. В 1957 году, спустя тринадцать лет после депортации, его семья вернулась в свое родное село Былым Эльбрусского района. Это была многодетная семья - семеро детей. Родители Руслана - Хаджи-Исмаил Алиевич и Аслижан АФАШОКОВА двоих детей похоронили на чужбине, вернулись на родину с двумя сыновьями - Мусой и Русланом. Затем родились Осман, Зухра и Джабраил. Руслан вспоминает, что тогда времена были непростые, но родители радовались возвращению на землю своих предков. Его отец занялся скотоводством, а мать - домашним хозяйством. Хаджи-Исмаил Алиевич много лет работал в совхозе «Былымский» и владел большим хозяйством. Когда дети подросли, начали помогать родителям. Также посильную помощь в воспитании детей оказывала бабушка Руслана по материнской линии - Сапят КУЛИЕВА (двоюродная сестра Кайсына КУЛИЕВА). Руслан говорит, что его родители вместе прожили достойную и счастливую жизнь более 65 лет. В родном селе пользовались уважением.

После окончания школы Руслан пошел в армию, а после службы стал водителем. У него более 50 лет трудового стажа. Проработал водителем в горноспасательном отряде на вольфрамово-молибденовом комбинате, в санэпидемстанции и поселке Азау «Кавказ РФ». Сейчас работает в ООО «Гипсолит».

- Мы с мужем создали семью 8 июля 1981 года, спустя два года после знакомства, - говорит Нина Машевна. - Родители были против нашего брака, но муж не отступил от своего решения. Сегодня мы отмечаем сапфировую свадьбу, достигнув мудрости и прочности в отношениях.

Я родилась в Баксане в семье БИФОВЫХ. Мой отец - Маша Талостанович работал заготовителем, а мать - Осхода Хачимаховна - на почте. Все помнят доброту и щедрость моего отца в те времена. К сожалению, родители рано ушли из жизни, как и двое братьев - Арсен и Руслан. Я благодарна им за все.

После окончания школы я поступила в полиграфический техникум в Нальчике на специальность «линотипист широкого профиля». Сейчас это уже исчезнувшая профессия. Училась на отлично. Техникум был открыт всего на два года из-за нехватки кадров, после нашего выпуска его закрыли. Практику проходила на Полиграфкомбинате имени революции 1905 года в Нальчике. По распределению вернулась в



К Дню семьи, любви и верности и Году единства народов России мы хотим рассказать вам историю многонациональной семьи Руслана и Нины АХМЕТОВЫХ из г. Тырныауза. Их союз был заключен 8 июля - в День семьи, любви и верности. В этом году они отмечают 45 лет совместной жизни. Супруги вырастили троих детей, принимают участие в формировании мировоззрения двоих внуков.

родной Баксан в типографию, где работала корреспондентом, совмещая эту работу с основной специальностью. Часто задерживалась на работе до 12 часов ночи.

В конце 70-х годов в республике было престижно учиться на повара и продавца. Поэтому решила переквалифицироваться и получила второе образование повара. Меня направили на практику в ресторан «Эльбрус» в Тырныаузе. В то время он был хорошо известен, приезжали даже из Москвы, чтобы пообедать у нас. Тырныауз тогда быстро развивался и получал федеральное финансирование.

После завершения практики меня направили работать помощником повара в столовую №4, кормила шахтеров. Мой рабочий день начинался в четыре часа утра и заканчивался в семь вечера. Вскоре мои старания были замечены и мне предложили перейти в столовую школы №5. В этой школе тогда учились три смены - 1700 детей и 300 учителей. Также я готовила для школы №1, где тоже находились 300 человек. В общей сложности ежедневно готовила для 2300 человек. Кроме того, мне нужно было составлять отчеты: сначала расплачивались деньгами, затем ввели талоны. Еще было трудно каждый день ехать из села в город, поэтому нам пришлось перебраться. Но мы всегда помним о нашем

селе, приезжаем на праздники или в трудные времена, когда сельчанам нужна поддержка. Нас там помнят, мы благодарны старожилам села. Затем мне предложили перейти на фабрику, где было больше выходов, что позволило уделять больше времени семье и родным. Я уже на заслуженном отдыхе. За два года до выхода на пенсию работала корреспондентом в газете «Эльбрусские новости». Сейчас у нас семейный магазин.

Старшая дочь - Регина окончила колледж бухгалтерского учета и аудита в Нальчике. Также получила образование шеф-повара. Уже 25 лет работает в дошкольном образовательном учреждении №1 при гимназии №5 в Тырныаузе.

Сын Алим после окончания гимназии №5 в 16 лет поступил в Санкт-Петербургский военный институт внутренних войск МВД России. Также получил юридическое образование. В 2009 году решил продолжить обучение и поступил в Российскую академию народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ на специальность «управление персоналом государственной службы». Окончил академию с отличием. Работал в г. Таганроге Ростовской области на различных руководящих должностях. В 2019 году вернулся в род-

ную республику. Три года проработал в администрации городского округа Нальчик. Уже четыре года занимается предпринимательской деятельностью в сфере строительства. Воспитывает сына Адама, которому два с половиной года.

Младшая дочь - Залина с отличием окончила Российскую академию народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ, получив квалификацию бакалавра и магистра на факультете государственного и муниципального управления. Начала работать в 2015 году в Многофункциональном центре предоставления государственных и муниципальных услуг, затем перешла в управление жилищно-коммунального хозяйства. В рамках приоритетного проекта «Формирование комфортной городской среды» активно сотрудничала с Министерством строительства Российской Федерации и Министерством жилищно-коммунального хозяйства Ростовской области.

В 2019 году, после участия в кадровом конкурсе «Новая высота», вернулась в Кабардино-Балкарию. Прошла собеседование в департаменте архитектуры и градостроительства местной администрации городского округа Нальчик и продолжила работу в департаменте городского хозяйства и земельных отношений. В 2020 году вернулась на государственную службу в Министерство строительства и жилищно-коммунального хозяйства КБР. За профессионализм и добросовестный труд была удостоена Почетной грамоты Министерства строительства и ЖКХ КБР. Сегодня Залина занимает должность начальника отдела пространственного развития города-курорта и туризма. В 2024 году представляла республику на международной выставке-форуме «Россия» в Москве, за что была награждена Почетной грамотой Главы КБР. Замужем, воспитывает дочь Аврору.

Мы с супругом наставляли детей так, чтобы они были богатыми, но не нарушали запретов, сохраняли честь и достоинство семьи, уважали и почитали старших и родителей. Там, где уважают старших, дом стоит крепко. Семья - мост между прошлым и будущим. Мы с мужем счастливы, когда мы все вместе.

10 июля у Регины Руслановны день рождения. Редакция газеты «Горянка» искренне поздравляет ее, желает крепкого здоровья, женского счастья и дальнейших успехов в профессиональной деятельности.

Ангела КУДАЕВА.

Фотоколлаж Тамары Ардавовой

То, что делает нас ближе

• **ОПРОС**

К Дню семьи, любви и верности мы заинтересовались у жителей нашей республики, какие традиции и обычаи хранят в их семьях.

Оксана ШОГЕНОВА:

- Много лет назад, когда я только вошла в семью, родители мужа попросили приезжать к ним в село каждую неделю. С тех пор практически не пропускаем поездки, как и семья деверей. Каждую субботу собираемся в родительском доме. Компания получается шумная - дети разновозрастные, но бабушке с бабушкой это в радость. Это не только возможность весело провести время и поэкспериментировать с кулинарными рецептами, прежде всего это общение и поддержка связи нескольких поколений. Как-то мужу нужно было съездить в командировку, и он

не успевал вернуться к субботе. Дети очень расстроились, что его не будет на «собрании», как мы в шутку говорим. Но нашли выход - подключились по видеосвязи, эффект присутствия так или иначе получился. Сейчас старший сын учится в другом городе и говорит, что больше всего тоскует по нашим субботним вылазкам. Зная, что мы в этот день в родительском доме, присылает сообщение мне или отцу с просьбой передать всем привет.

Жанета СУЛТАНОВА:

- Как-то негласно мы завели традицию посещать разные мастер-классы. Детям интересно что-то готовить, мастерить своими руками, мы с мужем тоже втянулись. Зная наше увлечение, друзья и родные присылают информацию, если где-то что-то планируется. Каких только за-

ятий нет в семейной копилке воспоминаний - кулинарные мастер-классы, роспись по ткани, дереву и камню, мыловарение, плетение и многое другое. Дома набралась приличная коллекция экспонатов, сделанных своими руками. Что-то можно использовать, что-то подписываю и убираю на хранение. Уверена, когда придет время, будем вспоминать эти моменты с теплотой.

Марина ДЕНИСОВА:

- Наша семейная традиция - каждые выходные поход в бассейн. В зависимости от времени года можем отправиться к открытым водоемам или специальным оборудованным термальным источникам. Дети брали уроки плавания у тренера, так что сейчас хорошо владеют разными техниками. После купания отправляемся на обед в кафе или

устанавливаем пикник на природе. В будние дни, когда члены семьи заняты работой и учебой, ждем наступления выходных, зная, что впереди наши любимые часы расслабленного состояния и приятного общения, которое всех объединяет.

Руслан ГУСОВ:

- Помимо общепринятых праздников, у нас есть традиция посвящать день каждому члену семьи, чаще всего в его день рождения. Сами выбирают, где и как хотят провести его. Кто-то выбирает квесты и игровые площадки, кто-то тихий семейный ужин, каждый учится уважать желание другого. Однажды сын посмотрел фильм о скалолазах и захотел попробовать. Объяснили, что подниматься на скалы без подготовки слишком опасно, но предложили занятие на ска-

лодроме. Вся семья поддержала, это был необычный опыт. Сын потом поблагодарил, что не отказали и дали возможность испытать, что это такое.

Альбина ЦАГАЛОВА:

- Будучи еще молодоженами, чтобы жизнь не превратилась в сплошной «день сурка», решили с мужем раз в месяц устраивать себе полноценный отдых. Сначала ходили в кафе или кино, потом поняли, что нам больше нравится отдых на природе. С тех пор провожаем каждый месяц поездкой в какое-нибудь живописное место в республике или за ее пределами. Традицию не прерывали и с рождением дочери. Теперь она принимает активное участие в организации нашего семейного мероприятия.

Подготовила

Ляна БАТЫРОВА

МВД КБР ПРИНИМАЕТ МЕРЫ ПО БОРЬБЕ С НЕЗАКОННЫМ ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ И ОРУЖИЯ

На прошлой неделе в МВД по КБР состоялся брифинг на тему «Профилактика и раскрытие преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков и оружия».

Министерством внутренних дел по Кабардино-Балкарской Республике реализуется комплекс мер, направленных на снижение уровня наркопреступности и ликвидацию каналов поступления наркотических средств на территорию оперативного обслуживания.

Начальник Управления по контролю за оборотом наркотиков МВД по КБР отметил, что в этом году из незаконного оборота изъято более 26 килограммов наркотических средств и сильнодействующих веществ. Выявлено около 180 преступлений данной направленности. Также в течение года выявлено восемь иностранных граждан, в отношении которых возбуждены уголовные дела по девяти преступлениям, связанным с незаконным оборотом наркотиков, которые переданы в суд.

Одними из ключевых методов профилактики наркопреступности являются выявление и пресечение деятельности организаторов и владельцев притонов, где происходит потребление наркотических веществ. В республике за прошедший период зарегистрировано пять случаев, связанных с организацией и содержанием таких притонов.

Задokumentировано 11 преступлений, совершенных организованной преступной группой, и 36 преступлений, совершенных группой лиц по предварительному сговору. Подразделениями следствия и дознания МВД по КБР окончены расследованием и направлены в суд уголовные дела по 226 преступлениям.

По результатам реализации совместных с другими правоохранительными органами оперативно-разыскных материалов перекрыто десять каналов поступления в КБР наркотических средств и сильнодействующих веществ международного и межрегионального уровня.

Преступные элементы продолжают создавать рынок сбыта наркотиков в Кабардино-Балкарии, координируя свои действия дистанционно. МВД по КБР проводит операции по выявлению легализации средств и аресту имущества, связанного с наркоторговлей. В результате задokumentировано три случая легализации доходов от наркотиков.

Развитие интернета и мобильных технологий усложня-



ет борьбу с наркопреступностью. В рамках законодательства активно выявляются и пресекаются предложения запрещенных веществ в сети. Контроль за финансовыми операциями затруднен из-за использования интернет-кошельков и анонимных платежей, а также ограничений доступа к корпоративной и банковской тайне. На территории Кабардино-Балкарской Республики выявлено более 250 преступлений, совершенных с использованием информационно-телекоммуникационных технологий.

За 5 месяцев выявлено 95 сайтов и интернет-страниц с противоправным пронаркотическим контентом, на которых размещались запрещенные сведения.

В дополнение к общенациональным профилактическим мероприятиям и операциям, таким как «Мак», «Сообща, где торгуют смертью», «Чистое поколение», «Защитники Отечества» и «Время НЕзависимых», была организована масштабная республиканская акция «За здоровье и безопасность наших детей». По информации Министерства просвещения и науки КБР, в рамках этой акции в общеобразовательных учреждениях республики проведено свыше 11 тысяч антинаркотических мероприятий, которые охватили почти сто тысяч школьников и студентов, а также более 31 тысячи родителей.

О принимаемых мерах по профилактике и раскрытию преступлений в сфере незаконного оборота оружия рассказала присутствовавшая заместитель начальника Управления уголовного розыска МВД по КБР. Она подробно проинформировала собравшихся о проводимой в этом направлении работе и отметила, что правоохрани-

тельными органами республики с начала года выявлено 50 преступлений, связанных с незаконным оборотом оружия. По направленным в суд уголовным делам изъято 14 единиц огнестрельного оружия, в том числе автоматического шесть и неавтоматического восемь.

В настоящее время в республике более 25 тысяч владельцев гражданского оружия состоят на учете, в их пользовании находится более 47 тысяч единиц оружия. С начала года в ходе проверок, проводимых совместно с сотрудниками Росгвардии, выявлено 667 нарушений законодательства об оружии, из оборота изъято более 600 единиц огнестрельного оружия.

Подразделения охраны общественного порядка МВД республики составили свыше 250 административных протоколов за незаконное хранение, ношение, применение и транспортировку гражданского огнестрельного оружия.

Эффективной мерой профилактики является поощрение добровольной сдачи гражданами незаконно хранящегося оружия. Государство стимулирует такое поведение, освобождая от уголовной ответственности лиц, которые по своей воле сдали оружие или сообщили о его местонахождении.

Заместитель начальника УУР отметила, что за пять месяцев года зарегистрировано 17 фактов добровольной сдачи гражданами находящегося в незаконном обороте оружия и его основных частей, по которым осуществлены денежные выплаты на общую сумму свыше 208 тысяч рублей.

В завершение своего выступления заместитель начальника Управления уголовного розыска МВД по КБР подчеркнула, что борьба с нелегальным оборотом оружия не единовременное мероприятие, а последовательный процесс. Успех этой борьбы определяется скоординированными действиями всех участников, начиная с законодателя и заканчивая гражданами, которые информируют о подозрительных ситуациях.

Если вам известны факты незаконной деятельности, можно сообщить об этом любым удобным способом: по телефону или в письменном виде, отправив обращение.

В завершение брифинга спикеры ответили на вопросы журналистов.

Анжела ГУМОВА.

Фото с сайта МВД по КБР

Минкурортов республики подписало меморандум с МГУ о сотрудничестве по развитию туризма

В рамках развития кадрового и экспертного потенциала туристической отрасли состоялось подписание меморандума о сотрудничестве между Министерством курортов и туризма КБР и факультетом мировой политики Московского государственного университета имени Ломоносова. Документ закладывает основу для долгосрочного партнерства в сфере развития туризма, международного позиционирования региона и подготовки кадров для индустрии.

Соглашение определяет стратегические направления взаимодействия, среди которых - организация студенческих стажировок на базе министерства, выполнение научно-исследовательских и аналитических работ по заказу ведомства, проведение совместных конференций, форумов и стратегических сессий. Особое внимание уделяется повышению квалификации сотрудников туристической отрасли республики. Факультет разработает специализированные образовательные программы по международным отношениям в туризме, культурной дипломатии, цифровому маркетингу и управлению туристическими потоками.

Документ подписали Аскер БИФОВ, министр курортов и туризма Кабардино-Балкарской Республики, и Ян ВАСЛАВСКИЙ, доктор экономических наук, действительный государственный советник Российской Федерации 3-го класса, заведующий кафедрой

информационного обеспечения внешней политики факультета мировой политики МГУ им. М.В. Ломоносова.

- Подписание меморандума с факультетом мировой политики МГУ - стратегический шаг, отражающий новый этап в развитии туристической отрасли Кабардино-Балкарской Республики. Мы осознанно выбираем путь системной интеграции академической науки и практики государственного управления, поскольку именно наука и образование являются фундаментом устойчивого роста. Сотрудничество с ведущим вузом страны позволит не только укрепить кадровый потенциал, но и вывести международное взаимодействие на качественно иной уровень, - подчеркнул глава Минкурортов КБР.

Стороны договорились о взаимном обмене специалистами: ведущие ученые и эксперты факультета будут проводить лекции и мастер-классы для работников Министерства и туристического бизнеса КБР,

а представители республиканской туристической индустрии смогут выступить перед студентами и аспирантами МГУ с практическими кейсами.

В числе дополнительных направлений сотрудничества - содействие в международном позиционировании туристического бренда Кабардино-Балкарии, развитие культурной дипломатии через туризм, поддержка молодых исследователей и совместная издательская деятельность. Меморандум рассчитан на пять лет с возможностью автоматического продления.

Аскер Бифов подчеркнул, что совместная работа с МГУ станет прочной основой для реализации долгосрочных задач в сфере туризма. Это в свою очередь будет способствовать повышению качества жизни граждан и укреплению имиджа Кабардино-Балкарии как территории, комфортной для отдыха и оздоровления.

Министр отметил, что сотрудничество с ведущим академическим центром страны призвано усилить научную и кадровую базу отрасли, что стало прямым ответом на современные вызовы и инвестицией в будущее региона.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Мастерская возможностей для детей с ОВЗ

Кабардино-Балкарская Республика вошла в число победителей третьего сезона всероссийского конкурса инициатив родительских сообществ общества «Знание». Грантовую поддержку на реализацию своей инновационной инициативы получил школа-интернат №1 в Нальчике Министерства просвещения и науки КБР.

Проект-победитель под названием «Мастерская возможностей» направлен на создание интегрированной системы поддержки детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), охватывающей духовно-нравственное, эстетическое и трудовое воспитание как ключевые аспекты инклюзивного образования.

Школа-интернат будет профинансирована на сумму свыше 1,9 млн рублей для создания пяти специализированных мастерских, адаптированных под различные виды ОВЗ, а также для разработки пяти уникальных образовательных программ «Профессиональные пробы». Эти программы позволят детям с ОВЗ не только ознакомиться с востребованными профессиями, но и приобрести практические навыки, необходимые для успешной социализации, а также получить психологическую поддержку, что является важным аспектом их личностного и профессионального развития.

Завершающим этапом проекта станет проведение фестиваля с ярмаркой, ориентированного на детей и их родителей, что будет способствовать укреплению семейных связей и повышению осведомленности общества о проблемах и достижениях в области инклюзивного образования. Всего в рамках конкурса поддержано 395 родительских комитетов из 71 региона России, которые получили гранты на общую сумму более 399,4 млн рублей от общества «Знание» при активной поддержке Министерства просвещения РФ.

Проект является важным шагом в развитии инклюзивного образования в России, способствуя не только академическому, но и социальному благополучию детей с ОВЗ, а также поддержке их семей.

Алена КАРАТЛЯШЕВА

ИСКРЕННЯЯ ЛЮБОВЬ, ОСНОВАННАЯ НА УВАЖЕНИИ

• ЮБИЛЯРЫ

1 июля в Нальчикском загсе прошла торжественная церемония чествования Анатолия Леоновича и Марии Исаевны ЗВЕЗДИЛИНЫХ, отметивших золотой юбилей. Их чувства, несмотря на все испытания, с которыми они столкнулись за 50 лет совместной жизни, остались такими же крепкими и светлыми, как в день свадьбы. Жених, сохраняя спокойствие, поддерживал свою взволнованную невесту, одетую в белоснежное платье и держащую свадебный букет. Рядом с ними находились их дети и внуки, которые видят в них пример для подражания и гордости. У супругов четверо детей, шесть внуков и один правнук.

Традиционно виновников торжества поздравила начальник городского Отдела ЗАГС Валентина ШЕРИЕВА. Она вручила им медаль и памятный диплом. В завершение супруги расписались в Книге почетных юбиляров Нальчика.

В рамках чествования семейной пары В. Шериева рассказала историю их любви. Анатолий и Мария познакомились еще в детстве в родном селе Привольное в Азербайджанской ССР. Жили на одной улице и учились в одной школе. Вместе с друзьями часто ходили на речку, в лес, пели песни и играли в волейбол. Со временем их юношеская симпатия превратилась в глубокую любовь, которая сохранилась на протяжении всей жизни.

Пока Анатолий служил в армии, Мария развивала свои таланты: пела в хоре, училась шить, вязать, готовить, участвовала в КВН. Вернувшись из армии, Анатолий увидел Марию и понял, что она - его судьба. Они начали встречаться, гуляли по селу, ходили в кино. В апреле 1976 года поженились.

До армии и после Анатолий успел поработать в разных местах, но свою жизнь связал со службой в пограничных войсках. С детства увлекался охотой и рыбалкой, а на службе был избран председателем охотни-



чьего коллектива. Мария работала на различных предприятиях и заводах, а затем тоже поступила на службу в пограничные войска, чтобы всегда быть рядом с мужем.

В сентябре 1976 года у Анатолия и Марии родилась первая дочь - Елена. В 1979 году появилась на свет вторая дочь - Людмила. В 1986 году родилась Анна, а в 1988 году - долгожданный сын Алексей. Во время службы молодые родители старались проводить время с детьми, выезжая на отдых к морю или в родное село к бабушкам и дедушкам. С ранних лет прививали детям уважение к старшим, трудолюбие, взаимопомощь и другие важные нравственные качества, стремясь вырастить из них достойных людей.

Завершив многолетнюю службу в пограничных войсках, Анатолий и Мария вышли на пенсию. За годы службы неоднократно получали поощрения и награды, среди которых медали «За отличие в военной

службе», знаки «Отличник погранвойск» и «За службу на Кавказе».

Семья Зvezdinykh переехала в Нальчик 33 года назад, в 1993 году. С тех пор они влюбились в красоту природы Кавказа и с удовольствием выезжали на экскурсии по местным достопримечательностям. Зvezdinykh известны своим гостеприимством. Их дом всегда открыт для гостей, родных и близких. Особенно счастливы в дни, когда к ним приезжают дети и внуки. Сын живет в Москве, одна из дочерей в Краснодаре, а другая в Магасе. Несмотря на преклонный возраст, супруги активно участвуют в воспитании внуков, даря им свою любовь и заботу.

Вспоминают, что 90-е годы, период перестройки, стали для них самыми непростыми. Однако благодаря взаимной поддержке они смогли преодолеть все трудности. Золотые юбиляры уверены: залогом крепкой семьи является искренняя

любовь, основанная на уважении, терпении и понимании между супругами. «Когда мы поженились, моя двоюродная бабушка сказала: «Не надо раздувать пожар, когда супруг горячится. Лучше промолчи, словно в рот воды набрала. А потом, когда он успокоится, мягко изложи свою позицию. Только на взаимных уступках можно построить счастливую и крепкую семью», - сказала Мария Исаевна. А Анатолий Леонович добавил: «Надо не делить домашние обязанности на «твои» и «мои», а поддерживать друг друга, прислушиваться и помогать. Я вырос в деревне, поэтому уже в 12 лет мог доить корову и испечь хлеб в русской печи, никакой работы не боюсь. Секрет семейного счастья во взаимоподдержке и взаимоуважении».

Валентина Шериева, поздравляя супругов, отметила, что истинную любовь можно увидеть без слов: «Их взгляды и жесты говорят красноречивее любых слов. Вот как вы сейчас». Начальник Отдела ЗАГС выразила надежду, что семья Зvezdinykh вернется сюда через пять лет на следующий юбилей, и еще через пять: «Так мы дойдем до сотни лет и вместе отпразднуем эту дату». Валентина Шериева отметила еще один повод, почему Анатолий Леонович вновь и вновь влюблялся в свою супругу: золотой голос Марии украшал любое мероприятие, будь то концерт, проводимый в воинской части, или семейные торжества. Вот и в этот день по просьбе присутствовавших она исполнила одну из своих любимых песен - «Ой, цветет калина» Михаила ИСАКОВСКОГО.

В этот день звучали слова поздравлений в адрес юбиляров и от родных и близких. Присоединяясь к поздравлениям, хотим пожелать Анатолию Леоновичу и Марии Исаевне долгих лет счастья и благополучия, чтобы продолжали радовать своих детей, внуков и правнуков.

Алена КАРАТЛЯШЕВА.
Фото Тамары Ардавовой

Рассмотрены вопросы обеспечения социальной защиты и поддержки уязвимых групп населения



На очередном заседании Общественного совета при Министерстве труда и социальной защиты Кабардино-Балкарской Республики рассмотрены вопросы, касающиеся организации социального обслуживания населения, пилотного проекта системы длительного ухода за пожилыми и инвалидами, а также поддержки семьи и детства.

В Кабардино-Балкарской Республике социальное обслуживание граждан пожилого возраста и инвалидов осуществлено на должном уровне. С начала года обслужено 24 082 человека, им оказано 1392,6 тыс. социальных услуг. Дополнительно выявлены 438 нуждающихся, которые также получили необходимую помощь. На помещение в дома-интернаты и стационарные отделения рассмотрено 42 заявления граждан.

На заседании было отмечено, что деятельность ГКУ «Республиканский комплексный центр социального обслуживания» активизирована и расширена в сфере полустационарного социального обслуживания, что позволит повысить охват и качество услуг для пожилых граждан в рамках региональной программы «Активное долголетие» на 2025 - 2030 годы.

Положительная практика учреждений социального обслуживания демонстрирует ответственный подход к выполнению поставленных задач. Регулярно проводятся тематические встречи и лекции, творческие мастер-классы, экскурсии и прогулки, турниры по настольным играм - от классических до современных, культурно-развлекательные мероприятия. А организация мероприятий с привлечением детей и молодежи способствует межпоколенческому взаимодействию.

В рамках пилотного проекта по долговременному уходу 274 пожилых человека и инвалида обеспечены бесплатным уходом. Пилотный проект реализуется в семи муниципальных районах республики - Майском, Терском, Черекском, Баксанском, Чегемском, Прохладненском, Урванском и городских округах Нальчик, Баксан и Прохладный. Количество помощников по уходу, принятых на работу, составляет 261.

Кроме того, 171 гражданин воспользовался услугами пунктов проката технических средств реабилитации, получив в общей сложности 232 единицы таких средств.

Отдельное внимание было уделено вопросам реализации национального проекта «Семья», который включает региональные проекты «Поддержка семьи», «Многодетная семья» и «Старшее поколение».

В рамках проектов осуществляются выплаты компенсации части родительской платы за присмотр и уход за ребенком (в текущем году их получили 5144 семьи), единовременного пособия при рождении детей (получили 2626 семей) и т.д.

Работа по реализации основных мероприятий региональных проектов будет продолжена.

Подготовила Мадина БЕКОВА

Декретные выплаты студенткам очной формы обучения

С начала 2026 года пособие по беременности и родам получили 90 студенток очной формы обучения. Всего на эти цели отделение Социального фонда России по КБР перечислило 6 584 852 рубля.

С 1 сентября 2025 года вступили в силу изменения в законодательстве, согласно которым пособие по беременности и родам для студенток очной формы обучения исчисляется по-новому. Теперь его размер привязан к прожиточному минимуму трудоспособного населения, установленного в регионе, и составляет сто процентов от этой суммы.

В Кабардино-Балкарии размер выплаты по беременности и родам в зависимости от продолжительности отпуска составляет 96 516 рублей при стандартных (140 дней), 107 546 рублей при осложненных родах (156 дней), 133 744 рубля при многоплодной беременности (194 дня).

Право на получение данной выплаты имеют студентки и аспирантки, обучающиеся по очной форме в вузах, колледжах, учреждениях дополнительного профессионального образования и научных организациях независимо от того, на бюджетной или платной основе они учатся.

- Для нас важно, чтобы ни одна будущая мама, которая получает образование, не осталась без государственной поддержки. Выделенные средства - вклад в благополучие матерей и детей. Мы понимаем, как непросто совмещать учебу и ожидание малыша, поэтому стараемся максимально упростить все процедуры и сократить сроки назначения выплат, - прокомментировал управляющий Отделением СФР по КБР Николай БАКОВ.

Для назначения пособия студентке достаточно подать заявление через портал «Госуслуги», в любой клиентской службе Отделения СФР по Кабардино-Балкарской Республике или в МФЦ. Электронный формат подачи позволяет не тратить время на личные визиты, при необходимости специалисты проконсультируют и помогут заполнить документы. К заявлению потребуется приложить два документа: справку из медицинской организации, подтверждающую период нетрудоспособности, и документ об очном обучении с указанием периода отпуска по беременности и родам. Решение принимается за десять рабочих дней, а средства перечисляются в течение пяти рабочих дней после этого без дополнительных заявлений и хождения по инстанциям.

По всем вопросам можно обратиться к специалистам единого контакт-центра, позвонив по номеру **8-800-1-00000-1 с понедельника по четверг с 8 до 17 часов, в пятницу с 8 до 16 часов (без перерыва)**. Следите за актуальной информацией о мерах поддержки на страницах Отделения СФР по Кабардино-Балкарской Республике Вконтакте, Одноклассниках и Макс.

Наш корр.

ВНОВЬ ПОВЕРИТЬ В СВОИ СИЛЫ

В Казани подведены итоги чемпионата по профессиональному мастерству среди ветеранов специальной военной операции «Абилимпикс», который проводится по поручению Президента России Владимира ПУТИНА.

Всего чемпионат посетили свыше двух тысяч человек. Участники и эксперты продемонстрировали свои навыки и мастерство в 21 востребованной компетенции. По итогам победителями стали 63 конкурсанты. В их числе и ветеран СВО, житель Кабардино-Балкарской Республики Аслан ЖАШУЕВ, завоевавший второе место в компетенции «Инструктор по оказанию первой помощи».

Чемпионат нацелен на содействие профессиональной самореализации, социальной адаптации и трудоустройству ветеранов СВО. В этом году он собрал более тысячи конкурсантов из разных регионов страны. Кабардино-Балкарскую Республику на этих престижных соревнованиях достойно представила команда из пяти ветеранов - Ибрагима ГЕЛИЕВА, Мурата МАТУЕВА, Романа КОВАЛЕНКО, Ахмеда ПШИХАЧЕВА и Аслана Жашуева. Ветераны продемонстрировали свои навыки в четырех востребованных номинациях: «Предпринимательство», «Поварское дело», «Управление беспилотными летательными аппаратами» и «Оказание медицинской помощи».

Заместитель руководителя филиала фонда «Защитники Отечества» по КБР, ветеран СВО Ахмед Пшихачев высоко оценил организацию чемпионата: «Хочу выразить искреннюю признательность организаторам этого турнира. Участие в «Абилимпиксе» не просто проверка профессиональных навыков. Это возможность вновь поверить в свои силы, доказать себе и окружающим, что после боевых действий можно успешно реализоваться в мирных профессиях. Для нас здесь созданы все условия, это большая поддержка на пути к полноценной жизни».

Параллельно с соревнованиями прошла деловая программа, начавшаяся с пленарного заседания «От реабилитации к профессии: эффективные механизмы и решения для ветеранов СВО с инвалидностью». Были обсуждены профессиональная и социальная реабилитация участников боевых действий, доступность среднего профессионального и высшего образования, адаптация на рабочем месте и новые возможности трудоустройства. Для участников и экспертов чемпионата подготовили культурную программу: экскурсии, посещение театров и музеев Татарстана.



В Нальчике прошел первый республиканский форум ветеранов боевых действий под названием «Брат за брата». В мероприятии приняли участие ветераны различных вооруженных конфликтов, представители региональной власти и общественных организаций.

Форум был приурочен к Дню ветеранов боевых действий. Программа мероприятия началась у мемориала «Вечный огонь славы», где участники отдали дань памяти погибшим защитникам Отечества, возложили цветы. Основной площадкой форума стал Дом молодежи КБР. Официальная часть началась с исполнения Государственного гимна России, после чего участники почтили память павших минутой молчания.

Обращаясь к участникам, заместитель Председателя Правительства КБР Залим КАШИРОКОВ сказал, что идея форума возникла в начале года на встречах с ветеранами. «Сегодня в одном зале собрались люди, которые по возрасту могут быть друг другу дедушками и внуками. Время идет, поколения меняются, но защита Родины всегда остается актуальной. Главное призвание мужчины - защищать свое Отечество. Убежден, что этот форум станет ежегодным и соберет еще больше участников. Важно, чтобы каждый ветеран чувствовал заботу и был востребован в мирной жизни. У нас здесь тоже есть своя линия фронта, невидимая. Мы ведем борьбу за умы молодежи. Можно создать идеальное оружие, но именно мы должны воспитывать силу духа и моральные качества в подрастающем поколении», - подчеркнул З. Кашироков.

Депутат Парламента КБР Тимур ТХАГАЛЕГОВ поздравил

участников форума от имени Российского союза ветеранов Афганистана и СВО, а также Общероссийской организации инвалидов войны, подчеркнув значимость их вклада в общественную жизнь.

Особо обратился к ветеранам-«афганцам», отметив, что после распада СССР они прошли через много социальных и исторических испытаний. По словам Т. Тхагалева, сегодня ветераны Афганистана из КБР активно участвуют в жизни региона, а их дети продолжают традиции, служа на передовой.

После официальной части участники форума имели возможность пообщаться в неформальной обстановке и посетить фотовыставку, организованную Министерством по делам молодежи республики.

В региональном управлении Федеральной службы исполнения наказаний (ФСИН) состоялась встреча сотрудников с ветеранами специальной военной операции. В ходе мероприятия обсуждались вопросы патриотического воспитания и меры поддержки военнослужащих.

Перед личным составом выступили заместитель руководителя филиала фонда «Защитники Отечества» в Кабардино-Балкарской Республике Ахмед ПШИХАЧЕВ и ветеран Алан ТХАГАЛЕГОВ. Они поделились своими воспоминаниями о боевом опыте, рассказали о сослуживцах и подчеркнули значимость поддержки, которую оказывают бойцам на передовой их семьи и близкие.

Одним из основных вопросов встречи стало трудоустройство тех, кто недавно вернулся с фронта. Заместитель начальника УФСИН Аслан КАНКУЛОВ отметил, что ведомство активно работает над тем, чтобы предоставить работу участникам специальной военной операции. Полковник внутренней службы сообщил, что в подведомственных учреждениях уже работают более десяти ветеранов специальной военной операции. Среди них - медицинские работники, кинологи и специалисты других направлений. А. Канкулов также рассказал, что сотрудники ведомства регулярно собирают и отправляют гуманитарную помощь своим землякам, которые выполняют воинский долг.

В конце встречи стороны договорились привлекать ветеранов СВО к просветительским и воспитательным проектам УФСИН. Это должно помочь развивать патриотическую работу внутри ведомства.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фотоколлаж Тамары Ардавовай

В РФ создается первый центр сертификации канатных дорог

• НОВОСТИ ТУРИЗМА

В России появится первый центр сертификации канатных дорог. Им станет компания «Кавказ-инжиниринг», имеющая экспертизу строительства и эксплуатации крупных инфраструктурных проектов на Северном Кавказе. Ранее Правительство РФ ввело сертификацию оборудования всех новых пассажирских канатных дорог. Она станет обязательной с 1 сентября.

Задача изменений - ужесточить требования к качеству и безопасности канатных дорог - как производимых в России, так и поставляемых из-за рубежа. В перечень оборудования, которому требуется сертификация, вошли фиксированные и отцепляемые зажимы, кабины, в том числе предназначенные для маломобильных групп населения, открытые кресла и кресла с защитным колпаком,

подвески кабин и кресел, промежуточные рамы, приводные и обводные шкивы в сборе, натяжные шкивы, грузовые натяжные устройства, натяжные тележки, гидравлические цилиндры натяжного устройства, рабочие и аварийные тормоза, направляющие ролики и роликовые балансиры.

Сертификат соответствия на каждый элемент должны получать производители и поставщи-

ки канатных дорог либо те, кто их эксплуатирует и планирует монтаж или модернизацию.

Для прохождения процедуры сертификации нужно обратиться в аккредитованный орган сертификации. Процедура включает подготовку пакета документов для подачи заявки, тестовые испытания и оформление сертификата. Для подтверждения соответствия узлов и агрегатов канатных до-

рог нормативным требованиям испытания будут проводиться аккредитованной лабораторией. Ей станет компания «Кавказ-инжиниринг», имеющая экспертизу строительства и эксплуатации крупных инфраструктурных проектов на Северном Кавказе. Ранее Правительство РФ ввело сертификацию оборудования всех новых пассажирских канатных дорог. Она станет обязательной с 1 сентября.

Контроль выведен на высокий уровень

Достижения региона в контрольно-надзорной деятельности в сфере туризма отметили в Минэкономразвития РФ и пригласили к участию в заседании Совета по классификации средств размещения.

В мероприятии, которое прошло под председательством министра экономического развития РФ Максима РЕШЕТИКОВА, принял участие министр курортов и туризма КБР Аскер БИФОВ. К диалогу были приглашены два субъекта Российской Федерации, продемонстрировавшие наилучшие показатели в организации регионального государственного контроля за средствами размещения, - Кабардино-Балкарская Республика и Московская область.

В своем выступлении Аскер Бифов подробно доложил о работе, проведенной Министерством курортов и туризма КБР в рамках подготовки к надзорной деятельности и

ускоренного прохождения классификации. Он сообщил, что в августе прошлого года был организован поадресный обход всех средств размещения на территории республики. В результате выявлено более 600 объектов, из которых порядка 400 подлежали обязательной классификации, остальные имели признаки гостевых домов. Полученные данные подтверждаются сведениями, сформированными с использованием массивов данных искусственного интеллекта и предоставленными Минэкономразвития России. Благодаря проведенным мероприятиям с начала 2025 года число классифицированных средств размещения увеличилось с 89 до 241, что составило 171 процент.

Министр также привел статистику контрольно-надзорных мероприятий: вынесено более 360 предостережений; выдано 80 предписаний; проведено 24 профилактических

визита; составлено 17 протоколов об административных нарушениях; назначены штрафы на общую сумму порядка 2 млн рублей.

При этом он отметил, что работа по оставшимся объектам требует дальнейшей проработки - большинство из них имеют признаки гостевых домов, а республика на текущий момент не участвует в пилотном проекте. Однако вопрос о возможном вхождении в пилотный проект активно прорабатывается совместно с Парламентом Кабардино-Балкарской Республики.

Министр подчеркнул, что контроль в сфере туризма в регионе выведен на высокий уровень. Работа Министерства неоднократно получала высокую оценку Минэкономразвития России в рамках различных рейтингов, а накопленный опыт активно передается соседним регионам.

Школьники Кабардино-Балкарии, Чечни и Северной Осетии до конца года могут подниматься на канатных дорогах под управлением Кавказ.РФ за один рубль. Предложение действует для организованных групп при поездке на курорты Эльбрус, Мамисон и Ведучи.

- Одна из миссий Кавказ.РФ - сделать активный отдых в горах не только комфортным, но и привычным для жителей региона и страны. Мы часто слышим схожие истории, что даже уроженцы Северного Кавказа

Отдых в горах для детей Северного Кавказа стал доступнее

впервые приехали отдохнуть в горы и прониклись красотой своего региона, будучи уже взрослыми. Поэтому сегодня меняем привычные сценарии отпуска для детей и приобщаем их к горному отдыху как можно раньше, - рассказал заместитель генерального директора Кавказ.РФ Рустам ТАПАЕВ.

Также поднят вопрос о канатных дорогах в льготном режиме могут группы, собран-

ные из жителей других регионов России: дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации, дети-сироты, участники специальной военной операции и члены их семей, ветераны боевых действий, учащиеся образовательных и спортивных учреждений, учреждений культуры и других бюджетных организаций. С начала лета курорты Мамисон и Ведучи по льготной

программе уже посетили более ста детей, в том числе подростки из Луганской Народной Республики и подопечные фонда «Жизнь в движении».

Для организации групповых подъемов на канатных дорогах по специальной цене можно связаться со специалистами Кавказ.РФ через форму обратной связи на официальном сайте компании.

Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 июля

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.35 Т/с «ОТЛИЧНИЦА» (16+)

22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)

ЗВЕЗДА

05.45, 09.15 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» (16+)
09.00, 13.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

15.00 «Дикий, дикий мир» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. К. Усман - Л. Эдвардс. UFC. Трансляция из США (16+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Пешком...
07.00 Легенды мирового кино
07.30 Х/ф «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ» (16+)

20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 Д/с «Кунсткамера. Вертикальный музей»

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Т/с «ОТЛИЧНИЦА» (16+)

00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Русские тайны. Слово пацана» (16+)

НТВ

04.45 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00, 09.15 Т/с «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

ВТОРНИК, 14 июля

16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. К. Усман - Л. Эдвардс. UFC. Трансляция из Великобритании (16+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 «Известия» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Пешком...
07.00 Легенды мирового кино
07.30 Х/ф «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ» (16+)

21.10 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» (16+)

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.35 Т/с «ОТЛИЧНИЦА» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.35 Т/с «ОТЛИЧНИЦА» (16+)

22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Хроника московского быта (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.45, 09.15 Т/с «НЕМЕЦ» (16+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
10.00, 13.25 Т/с «ЭШЕЛОН» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)

СРЕДА, 15 июля

19.30 «Новости» (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир» (16+)
20.40 Х/ф «ПАРКЕР» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. И. Махачев - А. Волкановски. UFC. Трансляция из ОАЭ (16+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

08.45 «Поэтическая тетрадь». Передача первая (12+)
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «СВОИ-3» (16+)

РОССИЯ К

10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Известные маршруты России
11.00 Х/ф «РАННЕЕ, РАННЕЕ УТРО...» (16+)

01.35 Симфонические сюиты
02.15 Известные маршруты России

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ЧЕТВЕРГ, 16 июля

22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Д/ф «Легенды эстрады. Миг удачи» (16+)

НТВ

04.45 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.40, 09.15 Т/с «ЭШЕЛОН» (16+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

20.00 «100 вопросов обо всем» (16+)
21.00 Х/ф «БУДИКА. КОРОЛЕВА ВОИНОВ» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Д. Дю Плесси - Ш. Стрикланд. UFC (16+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

17.40 «Сделано в КБР» (12+)
18.10 «Профессионалы». Доктор искусствоведения Борис Мальбахов (12+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «СВОИ-3» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Пешком...
07.00 Легенды мирового кино
07.30 Х/ф «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ» (16+)

00.40 Д/ф «Тайны родословной гигантских птиц»
01.35 Симфонические сюиты
02.15 Известные маршруты России

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ПЯТНИЦА, 17 июля

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.10 Х/ф «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ» (16+)

02.10 «Петровка, 38» (16+)
02.30 Т/с «МАВР СДЕЛАЛ СВОЕ ДЕЛО» (16+)

ИТВ
04.50 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)

ЗВЕЗДА
06.25, 09.20 Т/с «ОТДЕЛ С.С.С.Р.» (16+)

РЕИ
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Тайны Чапман» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 Смешанные единоборства. К. Усман - Х. Бакли. UFC. Трансляция из США (16+)

07.00, 09.05, 12.35, 15.40 Новости
07.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.10 «Небесная грация» (6+)

ОТР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)

08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
08.10 «Осторожно, клещи!» (12+)
08.30 «Модный сезон». Тележурнал (12+)

5 КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)

05.25 Т/с «СВОИ-3» (16+)
07.25, 11.15 Т/с «СВОИ-7» (16+)
09.30 Т/с «СВОИ-4» (16+)

РОССИЯ К
06.30 Пешком...
07.00 Легенды мирового кино
07.30 Х/ф «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ» (16+)

09.00 Кристальные истории
09.15 Диалоги о животных
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры

18.35 Д/ф «Третий командующий. Иван Затевахин»
19.45 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
20.15 Х/ф «ВЕЧНЫЙ МУЖ» (16+)

МИР 24
ПРОГРАММА 1 КБР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Сабийхэм папцлэ» («Детские песни адыгских композиторов») (каб.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Оюмла» («Мнения») (балк.яз.) (12+)

1 КАНАЛ
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря» (0+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)

ТВЦ
07.10 «Православная энциклопедия» (6+)

21.00 «Постскриптум»
22.10 Д/ф «Русские тайны. Звездные войны» (16+)

ИТВ
04.20 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)

РЕИ
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

22.30 «Галерея звезд». Надежда Румянцева (12+)
00.10 Х/ф «НЕПОДАЮЩИЕСЯ» (16+)

РЕИ
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда

07.30, 12.35, 17.10 Новости
07.35 Все на Матч! Прямая трансляция
09.30 Футбол. Чемпионат мира-2026 (6+)

22.00 Все на Матч! Прямая трансляция
00.00 Смешанные единоборства. Д. Дю Плесси - К. Усман. UFC.

ОТР
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Будьте осторожны с огнем» (12+)

06.20 «Право на права». Юридический справочник (12+)
07.05 «Российско-абхазский молодежный форум» (12+)

СТРАНАЛ
05.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» (16+)

РОССИЯ К
06.30 Д/ф «Путь подвижника»
07.05 М/ф «Мультфильмы»

08.20 Х/ф «ЦЕНА» (16+)
10.10 Д/с «Пряничный домик»

22.10 XXXV Международный фестиваль искусств «Славянский базар в Витебске». Гала-концерт «Юбилейный календарь союзного государства»

МИР 24
ПРОГРАММА 1 КБР

06.00 «Оюмла» («Мнения») (балк.яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Ыйыкъ». Информационная программа (балк.яз.) (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 июля

1 КАНАЛ
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)

РОССИЯ 1
06.05 Х/ф «УСЛУШЬ МОЕ СЕРДЦЕ» (16+)

ЗВЕЗДА
05.55 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕ-СТУПНИК» (16+)

ТВЦ
06.00 Х/ф «НАРОДНАЯ ДРУЖИНА» (16+)

15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Королевский гамбит» (16+)

НТВ
04.20 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)

05.55 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕ-СТУПНИК» (16+)

03.25 Х/ф «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (16+)

РЕИ
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 Смешанные единоборства. Д. Дю Плесси - Х. Чимаев. UFC. Трансляция из США (16+)

03.45 Д/ф «Джеррард. Прирожденный лидер» (12+)

ОТР
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Позиция» (12+)

СТРАНАЛ
05.00 Т/с «ПИЛИГРИМ-2» (16+)

РОССИЯ К
06.30 Библейский сюжет
07.05 М/ф «Мультфильмы»

22.20 «Сказки народов мира в опере». Российский национальный оркестр. Фестиваль в музее-заповеднике «Царицыно»

МИР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Ыйык». Информационная программа (балк.яз.) (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 М. Горький «Саудюгерчиле» («Мещане»). Спектакль Балкарского госдрамтеатра им. Кулиева. Часть вторая (балк.яз.) (12+)

РАДИО КБР

Понедельник, 13 июля
00.00, 01.00, 03.00, 06.00, 19.05 Макъамэ 99,5-ФМ

Вторник, 14 июля
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-ФМ

00.30, 06.30, 19.05 Макъамэ 99,5-ФМ
01.30 «Жэщыбг нэужьым»

10.05, 16.05 «Адыгэхэр: тхыдэр, хабзэр»
10.50, 13.50 «Лъэпкъ лущыгъ» (6+)

Среда, 15 июля
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-ФМ

00.30, 06.30, 19.05 Макъамэ 99,5-ФМ
01.30 «Жэщыбг нэужьым»

Четверг, 16 июля
00.00, 03.00, 21.05 Музыка на 99,5-ФМ
00.40 «Симфония Кавказа»

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)

Пятница, 17 июля
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-ФМ

00.30, 02.00, 06.30, 19.05 Макъамэ 99,5-ФМ
01.30 «Жэщыбг нэужьым»

08.35 «Тау макъамла»
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

Суббота, 18 июля
00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-ФМ

00.30, 02.00, 03.44, 19.00 Макъамэ 99,5-ФМ
01.30 «Жэщыбг нэужьым»

11.21, 16.21 «Топалайчык» (6+)

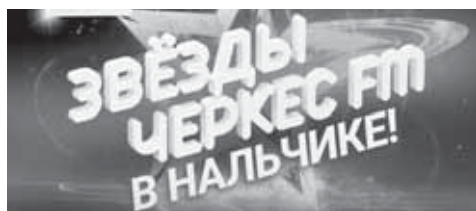
Воскресенье, 19 июля
00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-ФМ

01.00, 03.00, 19.00 Макъамэ 99,5-ФМ
01.38 «Лъэпкъым и фыгуэхэр»

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

Table with 8 columns: Day, Weekday, Sunrise, Noon, Afternoon, Evening, Night. Rows for dates 13.07 to 19.07.



Зеленый театр города Нальчика стал эпицентром черкесской культуры, приняв V гала-концерт «Звезды Черкес FM». Это событие является главным ежегодным музыкальным праздником для всех, кто ценит и любит черкесскую (адыгскую) культуру. В этом году, несмотря на капризы погоды, оно прошло с оглушительным успехом, подтвердив свою значимость и притягательность.

Масштабный концерт «Звезды Черкес FM», который традиционно проходит в Москве, впервые состоялся в Нальчике. Казалось бы, проливной дождь, мог стать серьезным препятствием для проведения мероприятия под открытым небом. Однако, как показал вечер, истинные ценители родного языка и черкесской культуры не остановятся ни перед чем. Полный зал Зеленого театра – лучшее тому подтверждение. Зрители, пришедшие на концерт, принесли с собой нечто большее, чем просто желание послушать музыку. В их сердцах звучали родные мотивы, уходящие корнями в глубокую историю и традиции. Эта невидимая, но мощная связь между исполнителями и публикой ощущалась на протяжении всего вечера.

С приветственным словом к зрителям обратились государственный и общественный деятель, Уполномоченный по

МУЗЫКА ОБЪЕДИНЯЕТ ПОКОЛЕНИЯ

правам человека в КБР Борис ЗУМАКУЛОВ и президент Международной черкесской ассоциации Хаути СОХРОКОВ. Они поблагодарили организаторов и участников мероприятия, а проекту пожелали процветания. Вечер прошел под руководством талантливых ведущих – Владимира БЕРЕЗИНА, Марины ГУМОВОЙ и Светланы ТЕШЕВОЙ, которые своей харизмой и профессионализмом создали теплую праздничную атмосферу.

Программа гала-концерта была насыщенной и разнообразной, объединив на одной сцене как уже полюбившихся артистов черкесской эстрады, так и новые, подающие надежды имена. Зрители имели возможность насладиться хорошо известными композициями, вызывающими ностальгию и гордость, и свежими современными произведениями, демонстрирующими развитие и динамику черкесской музыки. На сцене выступили ГААТ «Кабардинка», Черим НАХУШЕВ, Ольга СОКУРОВА, Бетал ИВАНОВ, Астемир АПАНАСОВ, Аскер БЕРБЕКОВ, группа «Ашэмэз» (Адыгея), Азамат и Рената БЕКОВЫ, Анатолий ГУЧЕВ, Амина ДАОВА, Азамат ЦАВКИЛОВ и многие другие исполнители. Настоя-



Темир Динарт

щим подарком стало выступление народной артистки Республики Адыгея, заслуженной артистки РФ Тамары НЕХАЙ. Ее творчество – символ жизнелюбия многих поколений. Особую ценность концерту придало участие представителей черкесской диаспоры из Турции, Иордании, Абхазии и других стран. Это стало ярким свидетельством единства и широты черкесской культуры, которая успешно развивается и сохраняется по всему миру. Исполнительница из Иордании Барина АБАЗА впервые стала участницей проекта. Имя Догана КУШХА (Турция) хорошо известно поклонникам (адыгской) черкесской песенной культуры. Помимо исполнения старинных

песен, он активно занимается сбором и сохранением их мелодий и текстов. Легендарный коллектив ВИА «Гунда» (Абхазия) под руководством народной артистки РА Розы ЧАМАГУА – всегда желанный гость в нашей республике. Зрителям они подарили полюбившиеся композиции – абхазскую народную песню «Азамат» и адыгскую «Си нана» на музыку У. ТХАБИСИМОВА.

Одним из самых волнующих и интригующих моментов вечера стало вручение специальной премии «Новая звезда Черкес FM». Эта награда присуждается артисту или коллективу, которые за прошедший год смогли ярко заявить о себе на национальной сцене, став настоящим открытием. В этом году почетное звание «Новая звезда Черкес FM» было присвоено молодому талантливому исполнителю Тамиру ДИНАРТУ. Его выступление и признание публики стали ярким символом преемственности поколений и перспектив черкесской музыкальной сцены.

Созданный по инициативе талантливого артиста и продюсера Тимура ХАЦАЕВА, проект «Звезды Черкес FM» не просто концерт, это праздник единства, талантов и неразрывной связи с корнями. Гала-концерт в очередной раз доказал, что черкесская культура жива, развивается и продолжает вдохновлять новые поколения.

Лилиана ШОРДАНОВА

К новым образовательным достижениям - с обновленными силами

В Нальчике прошла уникальная интерактивная встреча под названием «Ресурсная среда», организованная российским обществом «Знание». Ее целью было помочь лекторам справиться с профессиональным выгоранием через творчество, саморефлексию и живое общение.

Работа лектора – сложный труд, требующий больших усилий и энергии. В какой-то момент даже самые опытные спикеры могут столкнуться с истощением. Поэтому региональное отделение российского общества «Знание» и управление развития карьеры Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова организовали «Ресурсную среду» – интерактивный интенсив, направленный на сохранение личного ресурса просветителей.

Выбор места встречи был продуман: гостеприимные стены компьютерной академии ТОП в Нальчике создали теплую, искреннюю и дружественную атмосферу, где участники смогли отвлечься от повседневных забот и сосредоточиться на своих желаниях.

МЕГАВАТТЫ ЛИЧНОЙ ЭНЕРГИИ

Руководила встречей директор Центра развития карьеры УРК КБГУ, лектор РО «Знание» Кристина ЛОПАТИНА. Директор регионального филиала общества «Знание» в КБР Алина АШХОТОВА активно участвовала в интенсиве. Специалист по эмоциональному интеллекту и профилактике эмоционального выгорания Анжела ПАНКСЕЕВА выступила на мероприятии главным докладчиком.

- Делиться знаниями, удерживать интерес аудитории и отдавать мегаватты личной энергии – крайне сложные задачи. Неудивительно, что даже у самых опытных спикеров внутренний ресурс порой опускается до нуля. Но наши лекторы не только успешно выполняют свои обязанности, но и умеют грамотно восстанавливаться, – отметила она.

Программа интенсива была построена исключительно на интерактиве и работающих практиках. Участники освоили экспресс-техники саморегуляции, которые можно применять прямо во время публичных выступлений. Познакомились с инструментами для выстраивания жестких, но экологичных личных и профессиональных границ. Разобрали механизмы психологической усталости и как настроить рабочую среду под свои потребности. Большое значение было уделено программе живого нетворкинга: просветители обменялись личным опытом и нашли новые точки опоры в кругу единомышленников.

А. Панксеева провела уникальную практику визуализации внутренних состояний. Предложила участникам выразить свою усталость – превратить абстрактное чувство истощения в конкретный образ, с которым можно

работать. Это помогло осознать уровень накопленной усталости, дистанцироваться от нее и обсудить переживания с коллегами.

Затем участники перешли к визуализации ресурсного состояния. Лекторы создавали с помощью рук образы энергии, вдохновения и внутренней силы. Творческий подход проявился в использовании нестандартных материалов и превращении личных метафор ресурса в художественные образы. Участники поделились своими стратегиями восстановления.

Анжела Панксеева отметила, что, воспринимая усталость и ресурс как материальные объекты, можно эффективно управлять ими. Творчество становится не просто техникой, но и способом восстановить связь с собой.

Эта форма работы продемонстрировала несколько ключевых принципов: телесность – работа руками помогает «заземлить» эмоциональные переживания, креативность – творческий процесс сам по себе является ресурсом, рефлексия – визуализация делает невидимое видимым, что позволяет осознанно работать с состоянием, поддержка сообщества – совместное творчество укрепляет командные связи.

КОМАНДНАЯ РАБОТА

Организаторы мероприятия подчеркнули, что лекторам необходимо особое пространство для восстановления. «Мы заметили, насколько наши лекторы нуждаются в таком бережном пространстве для восстановления. Это крайне важно для тех, кто ежедневно посвящает себя другим. Мы активно готовимся к следующему событию: ищем новое место, обустраиваем нестандартный формат и обещаем, что следующая встреча будет еще более продуктивной и душевной», – отметила К. Лопатина.

Проект «Ресурсная среда» не только помог участникам развить навыки саморегуляции, но и сплотил профессиональное сообщество просветителей Кабардино-Балкарии. Лекторы РО «Знание» полны энтузиазма и готовы к новым образовательным достижениям с обновленными силами. Это значит, что жителей республики ждут новые увлекательные образовательные проекты, лекции и встречи от людей, умеющих заботиться о себе и друг о друге.

Российское общество «Знание» – крупнейшая просветительская организация России, объединяющая ведущих экспертов страны. В Кабардино-Балкарии региональный филиал активно реализует образовательные и просветительские проекты для молодежи, педагогов и всех желающих. Управление развития карьеры КБГУ является одним из ключевых партнеров общества в республике, реализуя совместные проекты в области профориентации, развития надпрофессиональных навыков и карьерного сопровождения молодежи.

Анжела ГУМОВА

Экскурс во времени

В Национальном музее Кабардино-Балкарской Республики состоялась презентация 3D ART-выставки «Ода республике» ведущего инженера кафедры физики наносистем Института математики и естественных наук КБГУ им. Х. М. Бербекова Галины БАЙ. Проект объединил современные технологии и богатое историческое наследие КБР.



На выставке были представлены виртуальные 3D модели ключевых достопримечательностей и выдающихся личностей республики. Среди архитектурных объектов посетители смогли увидеть мемориальную Арку дружбы народов – символ единства и взаимопонимания народов Кавказа, а также ресторанный комплекс «Сосруко», известный своим уникальным архитектурным стилем и значением для культурной жизни региона. Особое внимание привлек памятник «Навеки с Россией», отражающий историческую связь Кабардино-Балкарии с Россией, и монумент Марии Идаровой – супруги Ивана Грозного, чья фигура занимает важное место в истории региона.

Помимо архитектурных объектов, выставка представила 3D модели выдающихся личностей, внесших значительный вклад в культуру и историю КБР. Среди них – основоположник балкарской литературы Кязим МЕЧИЕВ, народные поэты Кабардино-Балкарии Кайсын КУЛИЕВ и Алим КЕШОКОВ, первый Президент республики Валерий КОКОВ, а также всемирно известный дирижер Юрий ТЕМИРКАНОВ. Особое место заняли модели выдающихся художников – Андрея ТКАЧЕНКО, Мухадина КИШЕВА и Михаила ШЕМЯКИНА, произведения которых украшают культурное пространство не только региона, но и всей России.

Выставка «Ода республике» не ограничивается только визуальным восприятием. Проект дополнен историческим повествованием, которое раскрывает имена архитекторов и скульпторов – создателей представленных памятников и сооружений. Это позволяет глубже понять культурное и историческое наследие Кабардино-Балкарии, а также подчеркнуть значимость этих объектов как визитных карточек Северо-Кавказского федерального округа.

Автор проекта планирует расширять географию показов и использовать свои 3D-модели как основу для международных выставок, рассказывающих о наследии Кабардино-Балкарии.

Ляна БАТЫРОВА.

Фото автора



ЛЮБОпытСТВО И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ

Двадцать лет прошло с тех пор как я окончила школу. Бывшие одноклассники решили устроить вечер выпускников. Сначала я даже не поверила своим ушам, когда мне позвонили.

Честно говоря, в школе не чувствовала себя, как дома. Училась хорошо, но сама школа не вызвала у меня теплых воспоминаний. Всегда считала, что школа - место, где проводишь много времени, но не всегда находишь там то, что тебе по душе.

Теперь они звонят и настаивают, чтобы я пришла. Говорят, что будет весело и интересно. И, честно говоря, меня одоле-

вает любопытство. С одной стороны, не хочу видеть никого из тех, кто был связан со школой. С другой - интересно, как изменились люди, которые когда-то были моими одноклассниками.

Мне кажется, что за эти двадцать лет мы все очень изменились. Им уже под сорок, а я все еще помню их семнадцатилетними подростками. Боюсь, что это будет вечер разочарований. Не уверена, что хочу встретиться с прошлым. Но в то же время интересно, как сложилась их жизнь.

Вспоминаю школьные годы: смех, споры, уроки, перемены. Ностальгия? Вряд ли. Скорее, это смесь воспоминаний и неуверенности. Что если это будет просто напоминанием о том, чего уже не хочу вспоминать?

Я думаю о том, как изменилась сама, что произошло в моей жизни за эти годы. Может быть, этот вечер станет для меня чем-то новым, неожиданной встречей не только с одноклассниками, но и с самой собой. Может, пойму, что не все в прошлом было так уж плохо. Но пока не знаю, что буду делать.

Марина

КТО ПЛАТИТ?

Я снимаю квартиру уже несколько месяцев, все это время у меня не было проблем с хозяевами. Они установили довольно демократичную цену, и я была рада снимать жилье на таких условиях.

Однако недавно возникла непредвиденная ситуация: нужно было менять батареи. Старые чугунные были в плохом состоянии, соединения могли не выдержать очередной отопительный сезон. К тому же у батарей не было кранов для перекрытия воды, что могло привести к затоплению, если что-то пойдет не так.

Я обратилась к хозяйке, чтобы обсудить эту проблему. Но она возмутилась и сказала, что такие вещи я должна оплачивать сама. Оказалось, что хозяева установили низкую цену на квартиру с условием, что не будут вкладывать дополнительные средства в ремонт, а переложат ответственность на квартирантов. Я была удивлена, так как при заселении ничего подобного не оговаривалось. Я не собираюсь тратить десятки тысяч рублей за то, что они сделали цену на пару тысяч дешевле. Это просто абсурд.

В общем, мы с хозяйкой поссорились, и я решила, что скоро съеду. Считаю, что любые финансовые вопросы нужно обсуждать перед заселением, чтобы избежать подобных ситуаций в будущем.

Мой совет: всегда уточняйте все детали и условия аренды заранее, чтобы потом не было неприятных сюрпризов.

Вика

Клубника мира

В нашем подъезде живут две бабушки, которые всегда были со мной строгими. Я не знала, почему, может, из-за того, что я переехала недавно и была новым человеком. Чувствовала себя некомфортно при встрече с ними.

Недавно мы с мамой поехали на дачу и собрали клубнику. Мама предложила: «Отнеси соседям, нам и так хватит». Я удивилась, но согласилась, привезла домой два лишних ведерка с ягодами и отправилась к бабушкам. Подошла к их двери и постучала. Когда они открыли, очень удивились.

Я рассказала, что мы с мамой собрали урожай и решили поделиться с соседями.

Бабушки обрадовались и начали меня благодарить. Одну даже так растрогала клубника, что она прослезилась. Мы разговорились и долго беседовали. Они рассказали мне о своей молодости и детях, похвалили моих детей и сказали, что я хорошая хозяйка. Мне было очень приятно, что даже маленький жест может изменить отношение людей к тебе.

С тех пор бабушки стали ко мне добрее. Мы начали чаще общаться, чувствую теперь себя в подъезде, как дома. Доброта и внимание к другим все-таки делают мир лучше.

Алена

ГАРМОНИЯ МЕЖДУ ПОЛАМИ

В последнее время все чаще замечаю, как меняется отношение мужчин к женщинам. Это радует и удивляет одновременно. Открываю для себя все больше примеров, когда представители сильного пола высказываются в поддержку женщин, говорят о важности их роли в обществе и семье.

Раньше часто слышала мнение, что воспитание детей - исключительно забота женщины. Сейчас же все больше мужчин признают, насколько это трудный и ответственный процесс. Говорят о важности участия в воспитании детей, понимают, что быть родителем - тяжелый труд, требующий времени, сил и любви.

Все чаще звучат слова о том, что женщинам нужно беречь и уважать. Это не просто красивые фразы, за ними - признание ценности и значимости каждого человека независимо от пола. Мужчины начинают осознавать, что поддержка и помощь женщины в трудные моменты не слабость, а сила.

Особенно приятно видеть, как меняется отношение к матерям. Родить ребенка -

большое испытание, требующее не только физического, но и морального напряжения. Теперь многие говорят о том, как важно ценить этот вклад в будущее, поддерживать женщин в их стремлении быть хорошими матерями, сохранять их здоровье и благополучие.

Вижу, как постепенно происходит гармонизация взаимоотношений между полами. Мужчины становятся более чуткими и внимательными к потребностям женщин, а женщины - более уверенными в том, что их усилия и вклад в семью ценятся.

Это не просто изменения в общественном мнении, а настоящая трансформация сознания. Мне кажется, такие перемены ведут к более справедливому и гармоничному обществу, где каждый может реализовать свой потенциал и быть счастливым.

Это заставляет меня с оптимизмом смотреть в будущее. Вижу, как меняется отношение к женщинам и их роли в обществе в лучшую сторону, и это не может не радовать.

Лара

ВСЕ МЕНЯЕТСЯ

В юности я обожала все экстремальное: опасные аттракционы, высоту и приключения. Могла часами кататься на американских горках, прыгать с парашютом и исследовать горные тропы. Жизнь была наполнена адреналином и яркими впечатлениями.

Но все изменилось с рождением детей. Теперь я очень боюсь всего, что потенциально несет опасность. Например, недавно мы всей семьей поехали в Приэльбрусье. Все были в восторге от идеи прокатиться на канатной дороге, а я всю дорогу молилась до первой остановки и обратно. Сердце бешено колотилось, а руки дрожали от напряжения.

После подъема отлеживалась в домике, пытаюсь прийти в себя от стресса. Мысль о том, что под ногами пропасть, не давала покоя.

А чтобы полететь на самолете, мне нужно выпить не одно успокоительное. Само осознание того, на какой высоте мы находимся в полете, буквально выбивает почву из-под ног. Стараюсь не думать о том, что происходит за бортом, просто смотрю в иллюминатор, когда мы уже в воздухе. Но даже так сердце уходит в пятки.

Иногда вспоминаю свою юность и думаю: как же все изменилось. Безопасность теперь для меня важнее любых приключений. Но иногда все же не хватает той беззаботной легкости и жадности новых ощущений. Наверное, это нормально - с возрастом приоритеты меняются. Но иногда скучаю по своей бесстрашной юности.

Милана

МАМА ДЕЛАЕТ, А МЫ НАСЛАЖДАЕМСЯ

Моя мама - удивительный человек. У нее есть страсть, которая связывает нас всех теплыми летними воспоминаниями и заботой, - это заготовки на зиму. Каждое лето с удовольствием закатывает разные варенья, соленья, лечо, аджику и даже салаты. Почти каждый летний вечер колдует во дворе в окружении стерилизованных банок и крышек. Я тоже иногда помогаю, когда выдается свободная минутка.

Мама говорит, что это ее способ сохранить лето и поделиться теплом с нами. Постоянно пробует новые рецепты, экспериментирует с ингредиентами и радуется новыми вкусами.

Мы всей семьей ждем ее заготовки и начинаем есть их задолго до наступления холодов. Раньше, помню, с нетерпением ждала зимы, чтобы попробовать мамино варенье из лесных ягод. Тогда зимой свежих ягод, фруктов и овощей не было, поэтому мы ждали, пока пройдет сезон. Теперь нам разрешают открывать мамины кулинарные шедевры в любое время года. Бабушка говорит, что у мамы особый талант в этом деле, что она с детства пыталась варить варенье и разливала его в маленькие баночки.

Мама радуется, когда мы хвалим ее заготовки, шутит: «Если бы не вы, все это лежало бы в подвале и портилось». И это правда. У каждого из нас своя роль: мама делает, а мы наслаждаемся.

Недавно мы с ней во дворе разливали компот, и она с энтузиазмом порхала от банок до огромного котла и обратно. Видя ее увлечение, то, как ловко она засыпает черешню и раскладывает крышки, внезапно поняла, насколько конечна наша жизнь, что наши родители не вечны, и я, честно говоря, не знаю, что буду без них делать в этом мире. Смотря на напевающую маму, произнесла молитву, чтобы мои родители жили долго и были здоровыми, а потом взяла ковш и разлила кипятком по банкам.

Илина

Больше не Плюшкин

Я уже давно заметила, что в моем доме накопилось слишком много вещей. У каждой из них, казалось, своя история, своя причина, по которой хранила их. В моей квартире было несколько сумок и коробок, заполненных вещами, которые собиралась использовать в будущем. Например, была сумка с пометкой «Вдруг похудею», другая - «Вдруг понадобится», третья - «Не нужно, но выбросить жалко». И так целый склад ненужных вещей.

Когда открывала шкафы или полки, видела все больше и больше вещей, которыми не пользовалась годами, но все равно продолжала хранить их. Это были книги, которые начала читать, но не дочитала, или одежда, которую обещала себе надеть, когда похудею или изменится погода.

На днях внезапно осознала, что ни одну вещь из этих сумок не использовала за все эти годы. Это открытие заставило задуматься о том, что пора что-то менять. Поняла, что мое пространство захламлено, и это мешает жить.

Решила начать с того, что достала все эти сумки и разложила их содержимое на полу в своей гостиной. Это был настоящий вызов, знала, что многие вещи вызывают теплые воспоминания, но в то же время понимала, что большинство из них мне просто не нужны. Начала внимательно рассматривать каждую вещь, стараясь понять, действительно ли она важна для меня или это просто лишняя груз.

Некоторые вызывали у меня теплые воспоминания, и я решила оставить их. Но большинство вещей оказались ненужными. Сложила их в отдельные пакеты и выбросила.

После того как разобралась с сумками, решила провести тщательную зачистку своего дома. Прошла по всем комнатам, заглядывая в шкафы, на полки и даже на балкон. Выбрасывала старые и поломанные вещи: книги, которые давно не читала, одежду, которая давно вышла из моды, сувениры, которые давно не использую. Освобождала свое пространство от хлама, который только занимал место и мешал мне жить.

Инга

Свои письма вы можете присылать по адресу:

г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.

ЛЕЧЕНИЕ АЛЛЕРГИИ ВСЕГДА НОСИТ КОМПЛЕКСНЫЙ ХАРАКТЕР

Минздрав РФ с 6 по 12 июля объявил неделю профилактики аллергических заболеваний. Она приурочена к Всемирному дню борьбы с аллергией, который отмечается 8 июля. Впервые он был проведен в 2005 году по решению Всемирной организации по аллергии (WAO) и Всемирной организации по иммунопатологии (WIPO). Аллергией называется состояние повышенной чувствительности живого организма по отношению к определенному веществу или веществам (аллергенам), развивающееся при повторном воздействии этих веществ. Физиологический механизм аллергии заключается в образовании в организме антител, что приводит к понижению или повышению чувствительности. Аллергия проявляется в виде сильного раздражения слизистых оболочек, кожных сыпей, общего недомогания и других симптомов.

Во всем мире наблюдается устойчивый рост распространенности аллергии: в настоящее время у 30-40 процентов населения выявляется одно или несколько аллергических заболеваний. К аллергическим заболеваниям относятся астма, ринит, анафилаксия, лекарственная и пищевая аллергия, аллергия на яд насекомых, экзема, крапивница, ангионевротический отек. Появление аллергии зачастую не связано с общим состоянием здоровья. Антигеном для организма, страдающего аллергией, может выступать любое вещество. Согласно статистике Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), во всем мире от аллергического ринита страдают сотни миллионов людей, а от астмы – около 300 млн. Эти заболевания заметно ухудшают качество жизни как самих пациентов, так и членов их семей и отрицательно сказываются на социально-экономическом благосостоянии общества.

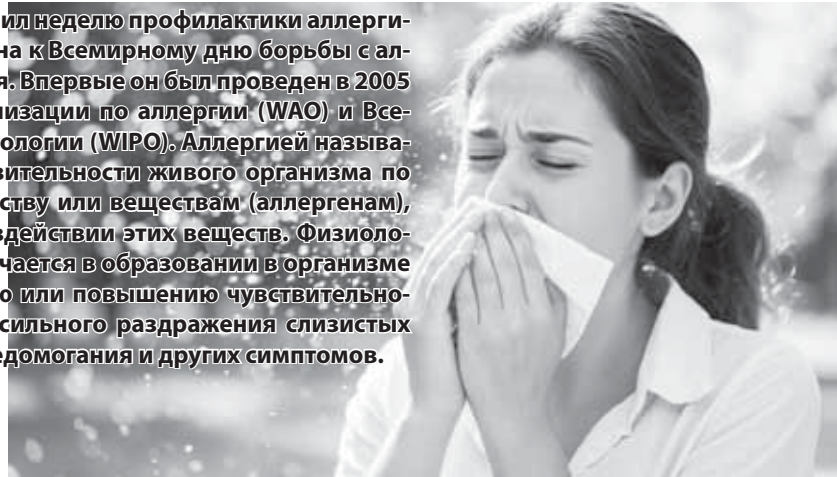
Летнее время – период активного цветения. В июле, например, в южных регионах во второй половине месяца начинает цвести амброзия. Это один из самых сильных аллергенов. В сухую ветреную погоду, когда пыльца разносится на большие расстояния, вероятность аллергии увеличивается. Если нет возможности на время перебраться в другую климатическую зону, нужно придерживаться определенных правил.

Консультант рубрики - врач-терапевт нальчикской городской поликлиники № 3 Саида МОКАЕВА.

Аллергия представляет собой патологическую реакцию иммунной системы на воздействие веществ, которые в норме не должны вызывать болезненных проявлений. Такие вещества принято называть аллергенами. К их числу относятся пыльца растений, компоненты продуктов питания, шерсть животных, бытовая пыль и ряд других факторов окружающей среды. Несмотря на то, что предрасположенность к аллергии нередко обусловлена генетически, грамотная профилактика позволяет существенно снизить риск развития заболевания и уменьшить выраженность его симптомов.

РАННИЕ ЭТАПЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Особое значение имеет формирование правильного иммунного ответа с первых дней жизни. В грудном возрасте ключевым фактором профилактики является естественное вскармливание: грудное молоко содержит комплекс биологически активных веществ, способствующих созреванию иммунной системы и формированию



нормальной микрофлоры кишечника. Введение прикорма должно проводиться постепенно, с учетом возрастных рекомендаций и под контролем педиатра. При этом не рекомендуется торопиться с включением в рацион потенциально высокоаллергенных продуктов – лучше делать это поэтапно, внимательно отслеживая реакцию организма ребенка.

БЫТОВЫЕ МЕРЫ

В повседневной жизни важную роль играет контроль над факторами, способными спровоцировать аллергическую реакцию. В жилом помещении целесообразно минимизировать количество предметов, накапливающих пыль: сократить число мягких игрушек, ковров и тяжелых портьер, отдавать предпочтение моющимся поверхностям и гипоаллергенным материалам. Регулярная влажная уборка помогает снизить концентрацию бытовых аллергенов. Если в доме есть животные, стоит учитывать, что их шерсть и перхоть могут выступать сильными аллергенами. В таких случаях необходимо либо ограничить контакт с питомцами, либо строго соблюдать правила гигиены.

Особое внимание следует уделять качеству воздуха. В период активного цветения растений концентрация пыльцы в воздухе достигает максимальных значений, поэтому людям с сезонной аллергией рекомендуется по возможности избегать длительного пребывания на улице в сухую и ветреную погоду, а после возвращения домой принимать душ и менять одежду. Использование очистителей воздуха с HEPA-фильтрами может дополнительно снизить нагрузку на дыхательную систему.

ПИТАНИЕ И ОБРАЗ ЖИЗНИ

Рациональное питание – еще один важный элемент профилактики. Рацион должен быть сбалансированным, включать достаточное количество овощей, фруктов, цельнозерновых продуктов и источников белка. При наличии склонности к пищевой аллергии важно вести пищевой дневник: он помогает выявить продукты, вызывающие нежелательные реакции. Любые изменения в диете, особенно при уже установленном диагнозе, должны согласовываться с врачом – самостоятельные эксперименты могут привести к дефициту важных нутриентов или усугублению состояния.

Отказ от вредных привычек, поддержание умеренной физической активности, контроль уровня стресса также способствуют укреплению

общего здоровья и нормализации работы иммунной системы. Курение и пассивное вдыхание табачного дыма повышают чувствительность дыхательных путей и могут усиливать проявления аллергии, поэтому исключение этого фактора является обязательным.

СИМПТОМЫ И ТАКТИКА ДЕЙСТВИЙ

Первые признаки аллергической реакции могут проявляться по-разному: это могут быть заложенность носа, чихание, слезотечение, кожный зуд, покраснение и отечность кожи, в некоторых случаях – кашель или затрудненное дыхание. Важно понимать, что даже легкие симптомы не следует игнорировать: без должного внимания они способны прогрессировать и приводить к более серьезным состояниям.

При появлении признаков аллергии необходимо обратиться к врачу-аллергологу-иммунологу. Только специалист сможет провести необходимые обследования, определить конкретный аллерген и разработать индивидуальную стратегию управления заболеванием. Самолечение недопустимо: неправильно подобранные препараты могут не только не принести облегчения, но и усугубить ситуацию.

ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ

Лечение аллергии всегда носит комплексный характер и строится на двух основных направлениях – устранении контакта с аллергеном и медикаментозной терапии. В зависимости от характера и тяжести проявлений врач может назначить антигистаминные средства, назальные спреи, топические препараты для кожи или другие лекарства. В ряде случаев показана аллерген-специфическая иммунотерапия – метод, позволяющий постепенно приучить иммунную систему не реагировать на конкретный аллерген. Этот подход требует длительного курса лечения и строгого контроля со стороны врача, но при правильном применении способен существенно улучшить качество жизни пациента.

Таким образом, профилактика аллергических заболеваний не разовое действие, а постоянный осознанный подход к организации быта, питания и образа жизни. Своевременное обращение за медицинской помощью и следование рекомендациям специалиста позволяют эффективно контролировать аллергию и предотвращать ее осложнения.

**Фотоколлаж
Тамары Ардавой**

● ЗДОРОВЬЕ

В Нальчике завершается строительство крупнейшего в СКФО онкодиспансера

В Нальчике подходит к завершению строительство онкологического диспансера – крупнейшего строительного проекта в сфере здравоохранения республики. Общая площадь объекта составляет 24 тысячи квадратных метров. Диспансер включает пять крупных блоков разной этажности.

Ход реализации проекта проинспектировали Председатель Правительства КБР Алий МУСУКОВ и министр здравоохранения КБР Рустам КАЛИБАТОВ. В ходе выездного осмотра премьер-министр поручил обеспечить завершение всех строительных работ строго в установленные сроки, синхронизировать график отделочных и инженерных работ с планом поставки и монтажа медицинского оборудования, предусмотреть дополнительные меры по обеспечению бесперебойного энергоснабжения и резервных систем жизнеобеспечения объекта.

На текущий момент возведены хирургический корпус «Д» и радиологический блок «Г», а также два этажа приемного отделения – в нем завершены внутренние работы и подведены все инженерные коммуникации. В корпусах «А» и «Б» (поликлиника и стационар) выполнены внутренние отделочные работы. Для диспансера уже закуплено все необходимое высокотехнологичное оборудование, позволяющее применять новые методы лечения, ранее недоступные в республике.

Мощность диспансера составит 250 койко-мест, 30 мест дневного стационара, поликлиническое отделение будет рассчитано на прием до ста пациентов в смену. В хирургическом корпусе разместятся шесть операционных залов и две малые операционные.

Строительство ведется с учетом принципов бережливых технологий и пациентоцентричности. Объект возводится в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». Завершение строительства запланировано на конец 2026 года.

В РКБ прошли масштабные учения по приему большого числа пострадавших

В Республиканской клинической больнице прошли плановые тактико-специальные учения, направленные на отработку действий при массовом поступлении пострадавших. Курировали тренировку специалисты федерального Центра медицины катастроф. В учениях приняли участие специалисты РКБ, сотрудники Кабардино-Балкарского центра медицины катастроф и скорой медицинской помощи.

По сценарию в больницу поступило 52 условных пациента. Благодаря улучшенным условиям и внедренным современным процессам оказания экстренной медицинской помощи в новом приемном отделении РКБ всем пострадавшим была оказана необходимая помощь за один час пять минут. Этот показатель считается максимально коротким для такого числа поступивших. Не каждая больница способна справиться с такой нагрузкой за такой короткий промежуток времени.

Главная цель учений – отладить взаимодействие служб и проверить, как новое приемное отделение справляется с высокой нагрузкой. В РКБ подчеркивают, что такие тренировки являются важной частью подготовки к реальным чрезвычайным ситуациям.

Регулярные учения помогают совершенствовать алгоритмы работы, сокращать время реагирования и обеспечивать пациентам максимально оперативную помощь.

Перинатальный центр Минздрава КБР посетили коллеги из Краснодарского края

В гостях у сотрудников Перинатального центра побывала делегация из Краснодарского края, которую возглавила заведующая амбулаторно-поликлиническим отделением краевой клинической больницы № 1, главный внештатный врач-терапевт Минздрава Краснодарского края Ирина КОВРИГИНА.

Для гостей провели обзорную экскурсию, на которой рассказали об основных этапах внедрения и развития системы менеджмента качества в нашем учреждении. Специалисты ПЦ вспомнили, какой путь был пройден: от первых шагов по внедрению стандартов до ежедневной работы. Подробно рассказали о том, как шаг за шагом внедряли стандарты, выстраивали внутренние процессы с нуля и продолжают совершенствовать их для обеспечения безопасности и комфорта наших пациентов.

● Материалы Ольги КАЛАШНИКОВОЙ

ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ ПЛЯЖНЫЙ ОТДЫХ: ИНТЕРЕСНЫЕ АКТИВНОСТИ ЛЕТОМ И СПОСОБЫ ПОЛУЧИТЬ БОЛЬШЕ ВПЕЧАТЛЕНИЙ

Лето – время, когда каждый мечтает вырваться из городской суеты и отдохнуть. Однако не всегда удается поехать на море или в другой теплый уголок. Мы предлагаем много идей для летнего отдыха, которые подарят незабываемые впечатления и зарядят позитивной энергией.

Походы и путешествия по природным маршрутам

Походы – отличный способ провести лето. Они позволяют насладиться красотой природы, укрепить здоровье и получить заряд положительных эмоций.

Советы

* Выберите маршрут в зависимости от уровня подготовки. Для новичков подойдут легкие тропы в парке, а для опытных туристов – сложные маршруты в горах.

* Подготовьтесь заранее: изучите карту и маршрут, возьмите с собой удобную одежду и обувь, палатку, спальный мешок, еду, воду, аптечку и средства от насекомых.

* Не забудьте взять фотоаппарат или смартфон, чтобы запечатлеть красивые пейзажи.

* Поход – отличная возможность провести время с друзьями или семьей, узнать друг друга лучше и насладиться общением на свежем воздухе.

Велопробежки и роликовые коньки

Велопробежки и катание на роликах – увлекательные способы провести лето в городе. Они позволяют исследовать новые районы, насладиться свежим воздухом и поддерживать физическую форму.

Советы

* Если вы живете в городе с развитой сетью велодорожек, это станет отличным вариантом для активного отдыха.

* Если велодорожек нет, можно кататься по тротуарам или паркам, соблюдая правила дорожного движения.

* Не забывайте о безопасности: надевайте защитный шлем, используйте светоотражающие элементы и выбирайте удобную одежду.

* Велопробежки и катание на роликах – отличная возможность сделать зарядку для мышц ног и улучшить выносливость.

Творческие мастер-классы

Лето – время, когда можно попробовать себя в новых увлечениях. Творческие мастер-классы – хорошая возможность развить свои таланты, создать что-то уникальное и получить незабываемые впечатления.

Идеи для мастер-классов

* Рисование и живопись: научитесь рисовать пейзажи, портреты или абстрактные картины.

* Гончарное дело: создайте собственную керамическую посуду или украшения.

* Плетение из лозы: изготовьте корзины, шкатулки или другие предметы декора.

* Фотография: освоите основы фотографии и сделайте интересные снимки.

* Кулинария: научитесь готовить новые блюда, экспериментируйте с ингредиентами и создавайте кулинарные шедевры.

* Рукоделие: попробуйте шить, вязать или создавать украшения из бисера.

Пикники и кемпинг

Пикники и кемпинг – прекрасный способ провести вре-



мя на природе, насладиться свежим воздухом, провести время с семьей или друзьями.

Советы

* Подготовьте заранее список продуктов и напитков, которые планируете взять с собой.

* Возьмите плед или скатерть, посуду, столовые приборы и средства для розжига костра.

* Не забудьте о средствах от насекомых, солнцезащитный крем и репелленты.

* Если планируете кемпинг, возьмите палатку, спальные мешки, подушку и котелок для приготовления еды на костре.

* Пикники и кемпинг – отличная возможность отдохнуть от городской суеты, насладиться природой и провести время с близкими.

Экскурсии и посещение музеев

Летом музеи и выставки приглашают посетителей на экскурсии и мастер-классы. Это хорошая возможность расширить кругозор, узнать что-то новое и получить заряд вдохновения.

Идеи для экскурсий

* Музеи и галереи: посетите музеи изобразительного искусства, истории, науки и техники.

* Исторические места: прогуляйтесь по старинным улочкам, посетите замки, крепости и монастыри.

* Выставки: участвуйте в выставках современного искусства, фотографии или дизайна.

* Экскурсии по городу: познакомьтесь с историей и культурой вашего города, прогуляйтесь по знаковым местам и сделайте интересные фотографии.

Спортивные мероприятия и тренировки на свежем воздухе

Лето – идеальное время для занятий спортом на свежем воздухе. Это не только помогает поддерживать физическую форму, но и дарит заряд бодрости и энергии.

Идеи для тренировок

* Йога и пилатес: запишитесь на занятия йогой или пилатесом на свежем воздухе. Это поможет укрепить мышцы, улучшить гибкость и снять стресс.

* Аэробика и фитнес: попробуйте занятия на свежем воздухе, такие как зумба, степ-аэробика или фитнес-тренировки.

* Плавание: если рядом есть водоем, плавание – отличный способ поддерживать форму и наслаждаться водой.

* Пляжный волейбол и петанк: попробуйте новые виды

спорта, которыми можно заняться на свежем воздухе.

* Прогулки и бег: совершайте утренние или вечерние пробежки в парке, чтобы поддерживать физическую форму и наслаждаться природой.

Волонтерство

и социальные проекты

Волонтерство – отличная возможность сделать доброе дело, получить новые впечатления и почувствовать себя полезным.

Идеи для волонтерства

* Помощь в приютах животным: участвуйте в уходе за животными, помогите с уборкой или организуйте мероприятия по сбору средств.

* Участие в экологических проектах: помогите в уборке парков, посадке деревьев или организации экологических акций.

* Помощь нуждающимся: станьте волонтером в благотворительных организациях, помогающих малоимущим, бездомным или людям с ограниченными возможностями здоровья.

* Организация мероприятий: помогите в организации благотворительных концертов, фестивалей или спортивных мероприятий.

* Поддержка образовательных проектов: участвуйте в проектах, направленных на помощь детям и молодежи в получении образования.

Как получить больше впечатлений

* Планируйте свои активности заранее. Составьте список мест, которые хотите посетить, мероприятий, в которых хотите участвовать, и тренировок, которые хотите попробовать.

* Будьте открыты новому. Не бойтесь пробовать что-то необычное и интересное, выходите из зоны комфорта и открывайте для себя новые увлечения.

* Делитесь впечатлениями с друзьями и близкими. Рассказывайте о своих впечатлениях, обсуждайте их, делитесь фотографиями и видео. Это делает ваш отдых более насыщенным и запоминающимся.

* Ведите дневник впечатлений. Записывайте свои мысли, эмоции и впечатления от каждой активности, чтобы вернуться к воспоминаниям в будущем.

* Наслаждайтесь моментом. Не забывайте останавливаться и наслаждаться каждым мгновением, будь то прогулка в парке, поездка на велосипеде или участие в мастер-классе.

* Проводите время с близкими. Лето – время, когда особенно важно проводить время с семьей и друзьями, делиться радостями и поддерживать друг друга.

Заключение

Летний отдых необязательно должен ограничиваться пляжем или пассивным отдыхом. Есть много интересных активностей, которые помогут провести время с пользой для здоровья, души и памяти. Выберите то, что вам по душе, и наслаждайтесь каждым моментом этого удивительного времени года.

Подготовила Мадина БЕКОВА.
Фотоколлаж Тамары Ардавовой



Первым из питомцев в моем доме появился волнистый попугай, – говорит Аксана из Нальчика. – Его подарили моему сыну на день рождения. Я назвала его Кешей. Сначала мы хотели научить его говорить, но потом решили, что ему будет скучно одному. В зоомагазине нас проконсультировали, что в клетке два мальчика не уживутся, поэтому у нас появилась девочка Ксюша.

Для птиц мы приобрели все необходимые аксессуары: зеркало, ванночки, специальный камень для точения клюва и витамины. Сын приносит им свежие веточки, которые они очень любят.

ПРИНОСЯТ РАДОСТЬ

Ночью обязательно накрываем клетку, чтобы попугаи не разбудили всех в доме с первыми лучами солнца. Выпускаем их расправить крылья только под присмотром. Однажды искали их целых два часа. Все форточки и двери были закрыты, мы не могли понять, куда они пропали. Ксюша появилась только через два часа.

Попугаи имеют настолько красивое оперение и разнообразную цветовую гамму, что любоваться ими можно постоянно.

Через два года у нас появилась собака, тоже в качестве подарка сыну на день рождения. Тетя с детства его очень баловала, исполняя все желания племянника. Щенка назвали Рокки, он английский бульдог. Вырос ленивым, медлительным, но очень благородным. Рокки отличается добротой, но во время прогулок многие люди его избегают. Летом гулять с ним нужно особенно осторожно, так как плохо переносит жару и может получить тепловой удар, поэтому стараемся выходить на прогулки только вечером. Зимой покупаем специальный воск для защиты его лап. Рокки не любит носить одежду и обувь, всегда пытается снять их.

Эта порода собак выглядит очень грозно, особенно когда начинает пускать слюни.

Но это только так кажется, бульдоги очень добрые и преданные. Наш питомец прекрасно ладит с детьми, даже терпел все неудобства, связанные с присутствием маленького сына в доме.

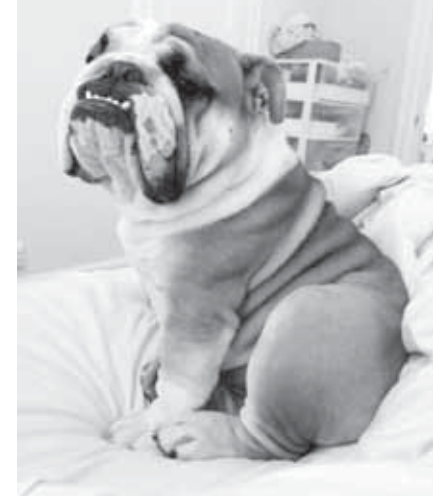
Рокки не любит пьяных людей. При виде нетрезвого человека сразу начинает проявлять настороженность, даже может попытаться защитить хозяев. Об этой породе заводчики говорят: есть собаки, а есть английские бульдоги.

Наш питомец знает несколько команд, но иногда отказывается их выполнять. Несмотря на это, мы продолжаем обучать его. В питании используем только сухой корм, так как у бульдогов может быть аллергия на некоторые продукты.

Рокки – мой второй ребенок. Требуется много внимания, игр и ласки. Следует за членами семьи по всей квартире. Предпочитает спать на диване, мы старались отучить его от этой привычки, но он уходил в спальню и ложился спать на моей кровати, словно говоря: тогда давай меняться. Поэтому оставила его в покое. Теперь каждый на своей территории, но его храп иногда слышен даже за закрытой дверью.

Лает без повода редко, но стоит нам вы-

• НАШИ ПИТОМЦЫ



пустить волнистых попугайчиков полетать, начинает бегать за ними, пытается поймать. Когда они в клетке, не обращает на них внимания. Однажды произошел такой случай: Ксюша села Рокки на спину. К сожалению, я не успела это сфотографировать. Рокки попытался укусить ее, но не смог и был очень расстроен. Питомцы приносят в нашу жизнь радость, делают нас добрее и ответственнее.

Анжела КУДАЕВА



• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

ВСТРЕЧА С ВЕЧНОСТЬЮ

Его восприятие мира, реальности и духовности поражает своей глубиной и осознанностью. Чтобы достичь такого уровня, требуется большая работа над собой, но, читая его слова, находишь их созвучными со своим собственным мировоззрением, словно он озвучивает то, что ты сам давно чувствовал, но не мог сформулировать.

Книга представляет собой калейдоскоп историй, основанных на жизненном опыте автора. Он показывает на примерах из собственной жизни, что каждая история, которую мы проживаем, каждое испытание, которое проходим, необходимы для нашего духовного роста. Но в конечном итоге все сводится к любви. Это не просто красивое утверждение, а глубокая истина, пронизывающая каждую страницу. Всем нам присуще стремление к чему-то незримому, оно значит для нас неизмеримо больше материи. Это стремление к смыслу, к высшей цели, к тому, что наполняет нашу жизнь подлинным содержанием. Ключ к счастью, по мнению автора, заключается в том, чтобы отыскать то, что мы любим превыше всего, и неуклонно следовать в этом направлении. Это не призыв к эгоизму, а скорее к самопознанию и реализации своего истинного предназначения, которое всегда будет связано с созиданием и любовью.

Наверное, нет читателя, которому бы не были известны Ричард Бах и его популярные произведения, среди которых «Иллюзии» и «Мост через вечность». Как и все произведения автора, «Ангелы на полставки» не просто книга, это путеводитель по внутреннему миру, приглашение к размышлениям и поиску собственного пути. Она напоминает, что даже в самых обыденных вещах можно найти глубокий смысл. Книга вдохновляет искать и находить то, что мы любим, и следовать зову сердца, именно в этом и заключается истинное счастье.

Невероятная энергетика автора ощущается в каждом слове. Читая его размышления, заметила, как они вызывают мощный отклик в моей душе. Это не просто чтение, а диалог, в котором автор делится своим уникальным видением мира, а ты как читатель находишь подтверждение собственным интуитивным догадкам. Ричард Бах – один из авторов, произведения которого хочется перечитывать. Каждый раз в них открывается новый смысл.

Лилиана ШОРДАНОВА.

Фото

Тамары Ардавовой

Поступая на направление туризма и гостиничного дела, Марина КАСПАРОВА видела перспективу практики и карьерных путей. Однако накануне окончания увлеклась графическим дизайном и ушла с головой в новое направление, которое дает возможность заниматься творчеством, выполнять разные задачи, а главное, работать удаленно.

- Иногда книги приходят к нам не тогда, когда они только что вышли из печати, а тогда, когда мы сами готовы их принять, – говорит она. – Так случилось и с «Ангелами на полставки» Ричарда БАХА. Несмотря на то, что книга увидела свет в 2015 году, попала мне в руки только сейчас, эта встреча оказалась удивительно своевременной. Именно ее и взяла бы на необитаемый остров.

С первых страниц становится ясно: это не просто сборник рассказов, а приглашение в мир, где реальность переплетается с мистикой, а повседневность обретает глубокий философский смысл. Автор, как всегда, мастерски жонглирует практически сказочными сюжетами, но при этом умудряется легко и изящно излагать сложные вопросы бытия, предназначения и духовности. Его герои не просто персонажи, это живые удивительные личности, судьбы которых становятся зеркалом для наших собственных поисков и размышлений.

«Ангелы на полставки» – это сборник записей Р. Баха из личного блога. Каждая запись, по его же словам, моментально превращается в рассказ. Он не может писать просто и обыденно, даже элементарная по смыслу фраза облекается в красивую литературную форму. Это стремление к красоте и глубине пронизывает всю книгу. В сборнике Бах раскрывается как человек, и это неудивительно. Мы видим его не только как автора, но и как личность со своими жизненными позициями, порой удивляющими, но в основном восхищающими.

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



БАЛОВАТЬ ВНУКОВ НАДО

Летние каникулы – самое долгожданное время для школьников. В этот период они проводят много времени дома, освобождаются от учебных забот и наслаждаются развлечениями. Мамы же и бабушки в это время стараются побаловать своих детей разнообразными лакомствами.

- Трудно угодить всем детям сразу, – считает Натуся ЦЕЕВА из Нарткалы. - У меня трое внуков, и у каждого свои вкусы. Старшую готовить для них разнообразно и вкусно. Все-таки основная задача бабушки – баловать внуков.

ТВОРОЖНЫЕ ПОНЧИКИ

Ингредиенты: 2 яйца, 1 пачка творога (180-200 г), 2-4 ст. л. сахара, 4 ст. л. муки с горкой, 0,5 ч. л. соды, 1 ст. л. сиропа, рома или ликера, соль на кончике ножа, уксус, растительное масло для жарки.

Способ приготовления. Выложить в чашку творог и разбить туда яйца. Если творог слишком влажный, добавьте не два яйца, а одно яйцо и желток. Смешать содержимое чашки с сахаром. Если творог кисловат, добавьте немного больше сахара. Туда же добавить соль и соду, погасив ее уксусом или лимонным соком. Взбить творожно-яичную массу блендером, пока она не станет однородной и воздушной. Соединить творог с мукой и тщательно замесить тесто. Если оно получается жидковатым, добавьте еще немного муки, но осторожно. Тесто для пончиков не должно быть крутым. Для аромата и пикантности добавить в тесто алкоголь или фруктовый сироп, если готовите для детей.

Смазать руки растительным маслом и раскатать из теста две толстые колбаски. Нарезать колбаски на крупные кусочки и сформировать шарики. Раскатать каждый колобок в кружок и маленькой рюмкой вырезать отверстие. Можно оставить пончики и в виде шариков, если нравится такая форма. Из этого объема теста получается примерно 15 пончиков. Разогреть масло во фритюрнице до 140°C или жарить пончики в обычной толстодонной сковороде, налив в нее масла на 3 см. Когда масло достаточно прогреется, по одному опускать в него пончики, а через некоторое время перевернуть их на другой бок. Пончики должны приобрести золотисто-румяный цвет. Выложить готовые пончики на салфетку, чтобы в нее впитался избыток жира. Посыпать пончики сахарной пудрой.

БЫСТРЫЕ

Рецепт подойдет для тех случаев, когда нужно срочно приготовить что-то к чаю, а времени мало.

Ингредиенты: 2 яйца, 3 ст. ложки сметаны, 3 ст. ложки сахара, ваниль, корица или кардамон для аромата, 0,5 ст. ложки соды, уксус, мука.

Способ приготовления. Смешать яйца со сметаной и сахаром, для аромата добавить ваниль, корицу или кардамон. Соду погасить уксусом и ввести столько муки, чтобы тесто по густоте напоминало деревенскую сметану. Разогреть в сковороде растительное масло и выкладывать во фритюр тесто, зачерпывая его столовой ложкой. Жарить пончики, пока не подрумянятся. Они получатся не идеально круглыми, но нежными и вкусными.

КУРИНЫЕ ЗРАЗЫ С ЯЙЦОМ, ЛУКОМ И СЫРОМ

Ингредиенты для фарша: 500 г куриного филе, 2 куска белого хлеба, 1 стакан молока, 2 ст. ложки манки, соль и перец по вкусу.

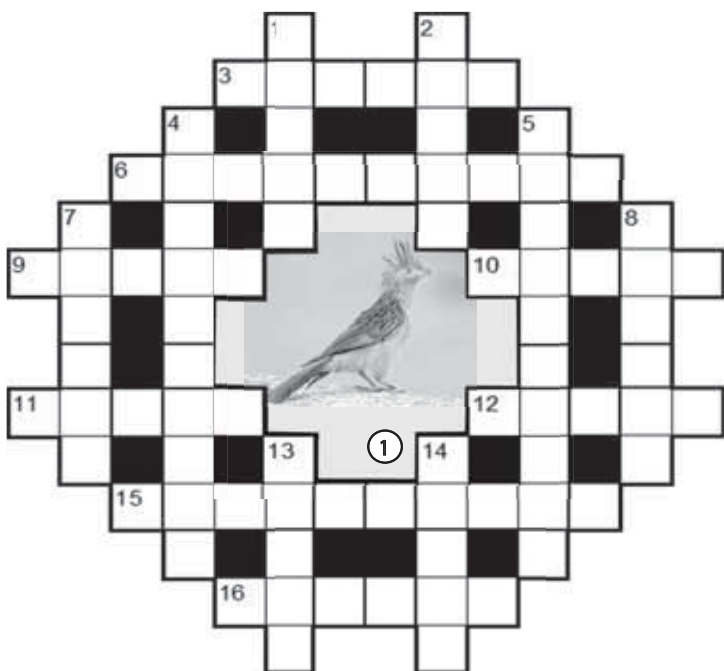
Для начинки: 2 яйца, 100 г сыра, 2 ст. ложки майонеза, 0,5 пучка зеленого лука, 1 пучок укропа, соль по вкусу, панировочные сухари.

Способ приготовления. Филе перекрутить в мясорубке, хлеб размочить в молоке, перекрутить в мясорубке, остатки молока вылить в фарш. Добавить две столовые ложки манки, соль и перец по вкусу. Хорошо перемешать и оставить на 30 минут, чтобы фарш загустел. Яйца отварить, порезать на мелкие кубики, сыр потереть на крупной терке, лук и укроп мелко порезать, добавить майонез, перемешать, добавить соль по вкусу.

Мокрыми руками сформировать шарик из фарша, затем расплющить его. На середину мясной лепешки положить начинку, закрыть ее краями фарша, так, чтобы фарш равномерно закрывал начинку. Полученную котлетку обвалять в панировочных сухарях. Обжарить зразы на растительном масле с двух сторон.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой

КРОССВОРД



Ответы на кроссворд
По горизонтали: 3. Буйвол. 6. Гидравлика. 9. Дубль. 10. Альба. 11. Банан. 12. Басня. 15. Липофрения. 16. Байкер.
По вертикали: 1. Гуира. 2. Рояль. 4. Дипломатия. 5. Аккламация. 7. Гуанай. 8. Абсент. 13. Вокал. 14. Велес.

По горизонтали: 3. Крупное жвачное животное семейства полорогих. 6. Наука о законах равновесия и движения жидкостей. 9. Повторная съемка эпизода в фильме. 10. Жанр средневековой лирики. 11. Растение на государственных символах Доминики, Гренады и Фиджи. 12. Эзоповский жанр. 15. Чувство печали без видимой на то причины. 16. Член организованной группы на мотоциклах.
По вертикали: 1. Вид кукушек-личинкоедов. 2.

Клавишный музыкальный инструмент. 4. Совокупность приемов и методов, используемых в переговорах с иностранными государствами. 5. Голосование путем восклицаний. 7. Птица семейства веслоногих. 8. Напиток, фигурирующий в названиях не менее шести творений Пабло Пикассо. 13. Певческое искусство. 14. Языческий бог у древних славян.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

Выставка



СЦЕНА В КРАСКАХ И ФОРМАХ

Музей изобразительных искусств имени А.Л. Ткаченко приглашает посетить выставку, посвященную 150-летию Союза театральных деятелей России и 85-летию Кабардино-Балкарского отделения СТД РФ. Экспозиция не просто дань уважения истории, но и глубокое погружение в мир театрального искусства, раскрывающее его закулисы и творческую кухню.

Выставка представляет собой настоящий калейдоскоп театральных форм и идей. В ее основе – бесценные материалы из фонда библиотеки СТД, которые позволяют проследить эволюцию сценографии и костюма в театрах Кабардино-Балкарии начиная с 40-х годов прошлого столетия. Посетители смогут увидеть эскизы костюмов и декораций, макеты к спектаклям, а также редкие фото- и архивные материалы, которые оживляют историю театра и его создателей. В малом зале музея представлены куклы Республиканского кукольного театра.

Особое место в экспозиции занимают работы художников, творчество которых оставило неизгладимый след в театральной жизни республики. Среди них – имя московского художника и сценографа Николая МЕДОВЩИКОВА,

эскизы которого датированы 30-40 годами XX века. Работы художника большой творческой смелости и внутреннего темперамента, стремившегося поднять уровень театра до подлинных высот искусства, не просто иллюстрации к пьесам, а самостоятельные произведения, полные экспрессии и глубокого понимания драматургии. Рядом с ними представлены эскизы ленинградской художницы Галины ПЕТРОВОЙ, которая несколько лет плодотворно работала в Кабардино-Балкарии. Ее работы демонстрируют тонкое чувство стиля и умение создавать образы, гармонично вписывающиеся в общую концепцию спектакля.

На выставке можно посмотреть работы В. ВАСЮТИНА, М. МОХОВА, А. МАЛЬЦОВА, С. УРУСОВА, В. ШХАЦЕВА, М. КУДАЕВА, М. МИСАКОВА, С. ЛАЗНИКОВА, В. БАККУЕВА, А. ЖИ-

ЛОВА и многих других художников. Это не просто наброски, а тщательно проработанные образы, на многих из которых прикреплены образцы ткани. Глядя на них, приходит глубокое понимание того, насколько основательно и с какой любовью художники подходили к созданию сценографии. Каждый штрих, каждая деталь, каждый выбор цвета – часть кропотливого процесса, направленного на создание неповторимой атмосферы спектакля, раскрытие характеров персонажей и передачу главной идеи произведения. Вместе с ними оживают спектакли по произведениям «Коварство и любовь» Ф. ШИЛЛЕРА, «Точка зрения» В. ШУКШИНА, «Ревизор» Н. ГОГОЛЯ, «Камбот и Ляца» А. ШОГЕНЦУКОВА, «Даханого» З. АКСИРОВА и многим другим.

Конечно, выставка не могла обойтись без работ современных художников, которые продолжают традиции своих предшественников, привнося в театральное искусство новые идеи и свежие решения, – Петра МАМБЕТОВА, Кантемира ЖИЛОВА, Рузаны ДАЦИРХОЕВОЙ и Екатерины МАХИЕВОЙ. Их эскизы – мост между прошлым и настоящим, свидетельство непрерывного развития театральной мысли.

Эта выставка – уникальная возможность заглянуть за кулисы театра, увидеть, как рождается волшебство на сцене, и оценить вклад художников в создание незабываемых театральных образов.

Народный художник КБР Анатолий ЖИЛОВ отметил, что практически все известные в России художники так или иначе имели отношение к театру: «КОРОВИН, БАКСТ, МАЛЕВИЧ – хрестоматийные художники, которые внесли свой вклад в театральное искусство. От театрального художника, как показывает практика, во многом зависит впечатление зрителя. Сценограф должен уметь работать в команде и оставаться самим собой. Еще одно требование – основательное знание литературы, музыки и пространственное мышление».

Заместитель председателя КБРО СТД РФ Галимат КАТАНЧИЕВА отметила, что экспонаты выставки – лишь малая часть фонда, который хранится в архиве КБРО СТД РФ.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой

ПОСЛЕ ПОВЫШЕНИЯ ШТРАФОВ ВОДИТЕЛИ СТАЛИ БОЛЕЕ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ НА ДОРОГЕ

По статистике, современные молодые люди не хотят получать водительские права. По данным исследования, почти половина представителей молодого поколения не планируют учиться водить, а восемьдесят процентов предпочли бы потратить деньги на путешествия, а не на покупку и содержание автомобиля.

Повышение штрафов повлияло на нарушения ПДД. После увеличения штрафов водители стали ездить аккуратнее. По статистике, количество «писем счастья» сократилось на 16 процентов, число ДТП уменьшилось на три процента, а общая сумма выпитых штрафов выросла на 28 процентов. Автомобилисты стали реже спешить с оплатой постановлений, даже увеличение льготного периода почти не изменило ситуацию. Из этого следует, что более

высокие штрафы помогли снизить число нарушений, однако платить за них водителям в итоге пришлось значительно больше.

Если вашему водительскому удостоверению скоро исполняется десять лет, пора планировать визит за новым «пластиком». Ездить с просроченными правами нельзя даже один день – за это грозят крупный штраф от 5000 до 15000 рублей и отправка машины на штрафстоянку.

Чтобы поменять водительское удостоверение, сначала нужно сделать медицинскую справку (форма №003-В/у). Терапевта и окулиста можно пройти в любой клинике, а вот нарколога и психиатра – строго в государственных диспансерах по месту прописки.

Существуют разные способы получения. Например, через госуслуги (быстро) нужно заполнить анкету, выбрать удобное

ГИБДД и время. По приезде вас сфотографируют и отдадут водительское удостоверение за один час. Другой способ – через МФЦ (близко к дому), подадите документы в окошко, но готовый пластик придется ждать от пяти до 15 дней, пока идет пересылка.

С собой нужно взять паспорт РФ, старые права (их заберут), медицинскую справку и квитанцию об оплате пошлины. Как только заберете новые права, необходимо предупредить свою страховую компанию, чтобы внесла изменения в полис ОСАГО. Серия и номер документа изменятся, если этого не сделать, при ДТП страховая может отказать в выплате или аннулировать скидку за безаварийное вождение.

Сейчас большие очереди на АЗС, но не все знают, что некоторые россияне могут обслуживаться без очереди. Такое право имеют дети-ин-

валиды и лица, сопровождающие таких детей, инвалиды I и II групп. Обслуживаться без очереди можно, например, при предъявлении справки об инвалидности.

Все автомобилисты знают, что зимой необходимо прогреть двигатель. Но что делать в летний зной? Летом греть двигатель долго не нужно, но короткая пауза после запуска полезна почти всегда. Это простая привычка, которая не занимает много времени, но помогает маслу сделать свою работу и снижает износ в тот самый момент, когда двигатель больше всего уязвим. Когда машина стоит, масло постепенно стекает вниз, в поддон. Это нормально, так работает любая смазка. После запуска двигатель начинает работать сразу, но давления масла не появляется мгновенно во всех местах. Масляному насосу нужно время, чтобы поднять давление и прогнать масло



по каналам туда, где оно должно быть. Первые секунды после запуска самые чувствительные, потому что именно в этот момент детали начинают двигаться, а масляная пленка еще не везде стала полноценной. Летом металл не ледяной, как зимой, но это не отменяет самого принципа: двигатель стартует, поэтому ему нужно немного времени, чтобы «встать на масло».

Долгий прогрев на холостых оборотах современному мотору летом не нужен и даже вреден. Во-первых, это приводит к нерациональному расходу топлива. Во-вторых, на холостых оборотах масляный насос работает с минимальной производительностью, по-

этому некоторые детали двигателя смазываются не так эффективно, как в движении. Летом лучше прогреть автомобиль в движении. Сначала надо завести двигатель, и пока машина работает, пристегнуться (включить музыку, настроить навигатор), а затем начать плавное движение. Первые несколько километров позволяют маслу равномерно распределиться по системе и обеспечить смазку всех ключевых компонентов. Обычно для этого достаточно 30-60 секунд. Удачи на дорогах!

Ангела КУДАЕВА.
Фотоколлаж
Тамары Ардавовой

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 – отв. секр.;
42-06-85 –
корреспондентская;
42-69-96 –
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж 677. Заказ 1410
Время подписания в печать
по графику – 18.00
Фактически 7 июля в 17.00
Индекс – 31222

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер – Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru