

№ 29 (1402)

15 июля 2026 г.

Издается с 1993 г.

# Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-  
версия:  
[www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Ардавовой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ



**Найда  
ГУЗЕЕВА,**  
дизайнер,  
преподаватель  
колледжа дизайна  
КБГУ

С. 5

**С. 3** В СЕМЬЕ МЫ  
НАХОДИМ  
ИСТИННОЕ СЧАСТЬЕ



**С. 11** КУБОК ПАМЯТИ  
ЧЕМПИОНА СССР



**С. 15** КОНТРАСТ ВОСТОКА  
И ЗАПАДА  
С ГЛУБИНОЙ  
ПРИТЧИ



**С. 16** «ГЕДУКО  
АЭРО-2026.  
НЕБО 5642!»





## В НАЛЬЧИКЕ ПЛАНИРУЕТСЯ БЛАГОУСТРОЙСТВО ДЕВЯТИ ОБЩЕСТВЕННЫХ ТЕРРИТОРИЙ

Глава Кабардино-Балкарской Республики Казбек КОКОВ провел совещание с временно исполняющим обязанности главы администрации г. Нальчика Азаматгерием АШХОВЫМ и главным архитектором города Асланом БИДОВЫМ.

На встрече обсуждались планы по дальнейшему формированию архитектурного облика столицы республики. Особое внимание уделялось вопросам благоустройства не только центральных общественных пространств, но и прилегающих территорий.

В этом году начались дорожные работы на внутриквартальных проездах, поэтому важно привести в порядок прилегающие к



ним участки. Кроме того, в городе активно проводится капитальный ремонт много-

квартирных домов, включая обновление кровли, лифтов и инженерных систем. В

планах на этот год - ремонт 75 объектов. Особое внимание будет уделено благоустройству девяти общественных пространств. Среди них - зоны отдыха в Хасанье, Белой Речке, Кенже и Адихе, сквер по улице Чернышевского на территории бывшего мясокомбината, музей под открытым небом за Дворцом творчества детей и молодежи, сквер Дружбы на улице Ашурова, парк Победы и экстрим-парк на улице 2-й Таманской дивизии.

Глава республики поручил следить за качеством выполняемых работ и обеспечить сохранение единого архитектурного стиля в разных районах города, включая внешний вид новых зданий.

Анжела ГУМОВА

Парламент Кабардино-Балкарии провел заключительное планарное заседание весенней сессии. На нем было рассмотрено около десяти вопросов, в том числе внесены изменения в параметры республиканского бюджета, принят протест прокурора КБР, связанный с законом о квотировании рабочих мест для инвалидов, в порядке законодательной инициативы в Госдуму внесен проект федерального закона о проведении эксперимента по предоставлению услуг гостевых домов, предлагающий включить в него Кабардино-Балкарию.

### ДОХОДЫ И РАСХОДЫ БЮДЖЕТА УВЕЛИЧЕНЫ

Внесены изменения в закон о республиканском бюджете КБР на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов. Новые параметры документа представила министр финансов КБР Елена ЛИСУН. Доходная часть республиканского бюджета увеличивается на 1,4 млрд руб., в том числе за счет прогнозируемого увеличения налоговых и неналоговых доходов - на 970 млн руб. и увеличения безвозмездных поступлений - на 402,7 млн руб. В частности, предусмотрено увеличение доходов по налогу на прибыль организаций на 315,6 млн руб., налогу на доходы физлиц - на 76,4 млн руб., налогу на совокупный доход - на 111,7 млн руб. и т.д.

В целях максимального обеспечения мер социальной поддержки в расходной части республиканского бюджета также внесены изменения. Увеличивается размер резервного фонда Правительства КБР за счет сокращения ассигнования на содержание и обеспечение деятельности органов исполнительной власти и подведомственных им учреждений на 150,3 млн руб., увеличиваются расходы резервного фонда на 356,8 млн руб. в связи с решением о переносе сроков погашения бюджетных кредитов на 2030 год. Вся эта сумма аккумулируется и будет направлена на поддержку участников СВО.

В целом параметры бюджета сложились следующим образом: доходы - 73,7 млрд руб., расходы - 77,6 млрд руб., дефицит - 3,9 млрд руб. Размер государственного долга на 1 января 2027 года прогнозируется в размере 6,7 млрд руб.

### ЗАМЕНА ЛИФТОВ БУДЕТ ПРОИЗВОДИТЬСЯ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ ФОНДА КАПИТАЛЬНОГО РЕМОНТА

Внесены изменения в закон о капитальном ремонте общего имущества в многоквартирных домах для приведения его в соответствие с федеральным законодательством. В частности, изменения предписывают проводить замену лифтов, а также сопутствующий замене лифтов ремонт лифтовых шахт и помещений, в которых размещается лифтовое оборудование, за счет средств фонда капитального ремонта. Новая редакция соответствующего полномочия вступает в силу с 1 сентября 2027 года, в связи с чем предусматривается вступление в силу закона с указанной даты.

### НОВЫЕ ПОЛНОМОЧИЯ ПО СОХРАНЕНИЮ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ ОХРАНЕ ОБЪЕКТОВ КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ

Внесены изменения в закон об объектах культурного наследия (памятниках истории и культуры) народов Кабардино-Балкарской Республики. Документ представил председатель комитета по культуре, развитию гражданского общества и информационной политике Амырбий ТЕКУЕВ. Изменения связаны с новыми нормами федерального законодательства. В частности, на органы государственной власти субъекта РФ возложены полномочия по созданию научно-методических советов по сохранению и государственной охране объектов культурного наследия (памятников истории и культуры) народов РФ, а также по утверждению положения о таких научно-методических советах. Ввиду изложенного статья 13 «Полномочия уполномоченного республиканского органа» закона КБР об объектах культурного наследия (памятниках истории и культуры) народов Кабардино-Балкарской Республики дополнена новыми пунктами, закрепляющими эти полномочия.

### ЗАКРЕПЛЕНО ПРАВО НА ТРУДОУСТРОЙСТВО ИНВАЛИДОВ НЕЗАВИСИМО ОТ МЕСТА ПРОЖИВАНИЯ

Внесены изменения в закон о квотировании рабочих мест для трудоустройства отдельных категорий граждан, испытывающих трудности в поиске работы. Основанием для этого стал протест прокурора республики Николая ХАБАРОВА. Выступая перед депутатами, он сообщил, что проверкой установлено, что республиканский закон, принятый в 2008 году, содержит положение, которое противоречит федеральному законодательству о занятости населения в РФ. Так, региональным законом предусмотрено, что право на трудоустройство в счет установленных квот имеют инвалиды, которые проживают в Кабардино-Балкарии. Между тем, отметил прокурор, федеральное законодательство гарантирует равные возможности в сфере занятости независимо от места жительства гражданина. Аналогичные гарантии дает всем гражданам Конституция РФ. Таким образом ограничения, содержащиеся в республиканском законе, не обоснованы. Приведение его в соответствие с фе-

### • В ПАРЛАМЕНТЕ КБР

деральными нормами позволит устранить эти противоречия.

### РЕСПУБЛИКА ХОЧЕТ УЧАСТВОВАТЬ В ЭКСПЕРИМЕНТЕ В СФЕРЕ ТУРИЗМА ПО ПРЕДОСТАВЛЕНИЮ УСЛУГ ГОСТЕВЫХ ДОМОВ

В Государственную Думу Федерального Собрания Российской Федерации в порядке законодательной инициативы внесен проект федерального закона «О внесении изменений в статьи 1 и 9 Федерального закона «О проведении эксперимента по предоставлению услуг гостевых домов». Документ представил председатель комитета по экономической политике, инновационному развитию, туризму и предпринимательству Заур АПШЕВ.

Он сообщил, что проектом федерального закона предлагается включить Кабардино-Балкарскую Республику в перечень субъектов Российской Федерации, на территории которых проводится эксперимент по созданию механизма специального правового регулирования деятельности по предоставлению услуг гостевых домов и созданию благоприятных условий для развития туристской индустрии.

В проекте отмечается, что туристская индустрия сегодня является одной из самых динамично растущих отраслей экономики региона. Повышенный интерес к Кабардино-Балкарской Республике привлекает внимание не только ее уникальное культурное и природное наследие, но и устойчивое повышение узнаваемости региона как территории для полноценного и безопасного отдыха. За последние шесть лет туристский поток в республике вырос более чем в три раза: по итогам 2025 года Кабардино-Балкарию посетили свыше двух миллионов человек (в 2019 году - 600 тысяч человек), что более чем в два раза превышает численность населения республики. Ожидается, что к концу 2026 года количество туристов, посетивших республику, достигнет 2,2 миллиона человек, что подтверждает растущий спрос и необходимость срочного наведения порядка в сфере гостевых услуг.

На сегодняшний день в Кабардино-Балкарской Республике функционирует 233 классифицированных средства размещения, что демонстрирует значительную динамику роста: с марта 2025 года, когда регион получил контрольные полномочия в сфере туристской индустрии, количество таких объектов увеличилось на 160 процентов (на начало 2025 года их насчитывалось 89). Экономический эффект очевиден: по итогам 2025 года сбор туристического налога превысил 28 млн рублей. В среднесрочной перспективе прогнозируется рост доли туризма в валовом региональном продукте.

(Продолжение на 4-й с.)

## Султан СОСНАЛИЕВ, Герой Абхазии: путь служения и вклад в историю

В Парке мира, культуры и отдыха города Баксана будет установлен памятник Султану Сосналиеву. На аллее Славы завершены работы по установке постамента, в дальнейшем планируется начать монтаж самого памятника.

Султан СОСНАЛИЕВ родился 23 апреля 1942 года в Нальчике. С 1961 по 1964 год обучался в Сызранском авиационном училище летчиков. В 1978 году окончил Военную академию противовоздушной обороны имени Г. К. Жукова.

В течение 29 лет служил в войсках ПВО СССР. Прошел путь от летчика до командира истребительного авиаполка и начальника авиацентра. В 1989 году, будучи полковником, вышел в отставку. С 1990 года занимал должность заместителя генерального директора ОАО «Кабалкгражданстрой». До 1992 года руководил военным отделом Конфедерации горских народов Кавказа.

15 августа 1992 года, сразу после начала Отечественной войны народа Абхазии, Султан Сосналиев с группой кабардинских добровольцев прорвался через грузинский кордон в районе Гагры. Они были первыми, кто достиг Гудауты. На следующий день, 16 августа, С. Сосналиев был назначен начальником штаба народного ополчения. Вскоре стал начальником генерального штаба и первым заместителем министра обороны. С 25 апреля 1993 года занимал пост министра обороны Республики Абхазия.

27 сентября 1994 года Султан Асламбекович Сосналиев был удостоен звания Героя Абхазии. В 1996 году покинул Вооруженные Силы Республики Абхазия, перейдя в резерв. В этот период активно участвовал в общественно-политической жизни. Вернувшись в Нальчик, был избран вице-президентом Международной черкесской ассоциации.

С 25 февраля 2005 года вновь возвращается на службу, заняв посты министра обороны и вице-премьера Абхазии. В начале мая 2007 года подал в отставку по состоянию здоровья. 22 ноября 2008 года ушел из жизни. Похоронен в городе Баксане.

Арнелла КУДАЕВА



# В СЕМЬЕ МЫ НАХОДИМ ИСТИННОЕ СЧАСТЬЕ

**В Музыкальном театре г. Нальчика отметили День семьи, любви и верности, чествуя 70 семейных пар со всей республики, которые уже более четверти века служат примером крепких и долговечных отношений. В зале собрались их родные, друзья, представители министерств, ведомств и общественных организаций, чтобы разделить с ними это значимое событие.**

Открывая мероприятие, заместитель Председателя Правительства республики Залим КАШИРОКОВ зачитал приветствие Главы КБР Казбека КОКОВА: «Одними из основных задач государственной политики являются поддержка, укрепление и защита семьи, ценности семейной жизни, повышение качества жизни семьи. Крепкая семья всегда была и остается опорой государства и общества. В семье человек познает окружающий мир, впитывает духовно-нравственные традиции своего народа, учится любви к Родине и своим близким. Согласно Основному Закону Конституции РФ материнство, детство и семья находятся под защитой государства. В целях обеспечения устойчивого демографического развития в республике реализуется комплекс мероприятий, направленных на поддержку семей с детьми, укрепление здоровья населения и сохранение семейных ценностей».

В приветственном обращении также было сказано и о дополнительных к федеральным льготам мерах поддержки многодетных семей в Кабардино-Балкарской Республике. Так, с 2009 года реализуется программа поддержки многодетных семей, воспитывающих пять и более детей. В рамках этой программы предоставляются именнные сертификаты на улучшение жилищных условий. За время действия программы выдано 4027 таких сертификатов, из которых 3302 уже реализованы на общую сумму 571 миллион рублей. Также стоит отметить, что 449 многодетных матерей удостоены медали «Материнская слава», среди которых 45 родившие и достойно воспитавшие десять и более детей получили микроавтобусы. Сегодня республика относится к числу регионов с благополучной демографической ситуацией.

«Сегодня мы чествуем 70 супружеских пар, достойно проживших в браке 25 и более лет, - далее говорилось в послании. - Семья, чей ежедневный труд по сохранению семейных ценностей, укреплению традиций служит примером для современной молодежи. Сегодня мы отмечаем не просто день в календаре, но и значение и роль семьи в нашей жизни. Именно в семье мы находим истинное счастье».

Заместитель председателя комитета по труду, социальной политике и здравоохранению Парламента КБР Владимир БЕЗГОДЬКО подчеркнул: чтобы семья оставалась примером для подрастающего поколения, Парламент КБР предпринимает все необходимые шаги. В нашей стране поддержка семьи беспрецедентна.

Ведущие - Азгир АТТАЕВ и Алина ШОГЕНОВА представляли каждую семью, которым вручались памятные медали «За любовь и верность» и грамоты, в которых были написаны такие слова: «За долгую историю семейного союза, крепость отношений, основанных на любви, верности и достойном воспитании детей».

На церемонии награждения были представлены лучшие семьи из всех районов республики. В их числе семья из г. Нальчика Александра и Валентины ЛАВРЕНОВЫХ, живущих в счастливом браке 50 лет. Их сын Олег отдал 27 лет службе в МВД КБР, сейчас находится в зоне СВО.

Алик и Марита ЕМКУЖЕВЫ из Баксанского района в браке 46 лет. Алик Хасанович - заслуженный юрист КБР, полковник, член Совета ветеранов прокуратуры. Марита Муаедовна - акушер-гинеколог родильного отделения ГБУЗ «Баксанская ЦРБ». У супругов трое детей.

Владимир и Равида БАЛКАРОВЫ из Баксанского района в браке 36 лет. Основной заслугой Владимира Хабасовича и Равиды Барасбиевны является воспитание четверых сыновей, ставших достойными гражданами и защитниками Отечества. Сыновья Балкаровых посвятили себя служению Родине, являются участниками боевых действий, отмечены высокими государственными и ведомственными наградами.

В числе чествуемых семей из Эльбрусского района были супруги АЛИЕВЫ. Солтан-Хамид и Рауханият вместе уже 43 года. Посвятили свою жизнь педагогической деятельности, воспитав не одно поколение учеников и став примером преданности своей профессии. В их семье трое детей.

Виктор Васильевич и Алла Михайловна ГЛАДКОВЫ из Прохладненского района в браке 62 года. Посвятили железнодорожному транспорту 70 лет трудовой деятельности, на протяжении трех лет активно занимаются волон-

терской помощью, оказывая поддержку Моздокскому военному госпиталю. Воспитали двоих детей и троих внуков, все внуки стали кадровыми офицерами, продолжив семейные традиции служения Родине.

Служат Родине и двое сыновей Анатолия и Веры АЛЕХИННЫХ из этого же района. Они - офицеры, участники специальной военной операции. Супруги в браке 45 лет. У Алеких семь внуков.

Владимир и Мадина ШОМАХОВЫ из Терского района состоят в браке 40 лет. Владимир Хацуевич - тренер высшей категории по каратэ, воспитавший 30 мастеров спорта, десять чемпионов России и трех призеров Европы. В семье трое детей, достойно продолжающих традиции родителей.

Супруги Хасанби и Раиса НОТОВЫ из Лескенского района посвятили свою жизнь образованию: Раиса Карнеевна более 50 лет преподавала математику, а Хасанби Мудович работал учителем, был депутатом местного самоуправления и основателем первой в районе хлебопекарни. В семье трое детей. Их семейному союзу исполнился 51 год.

Семье Тоби и Раисы ХАЛИШХОВЫХ из этого же района в этом году исполняется 50 лет совместной жизни. Супруги воспитали четверых сыновей, привив им трудолюбие, ответственность и преданность Родине, один из которых героически погиб при выполнении воинского долга в зоне СВО.

Сергей и Татьяна КОРНЕЙЧУК из Майского района в браке 30 лет. Татьяна Михайловна - директор школы, почетный работник общего образования Российской Федерации. В семье растет дочь.

Заурбек и Ксения ТЕНОВЫ из Урванского района создали семью 34 года назад. Заурбек Мухамедович много лет работает главным агрономом Урванского районного отдела Россельхозцентра, супруги воспитали двоих детей.

В числе награжденных из Черекского района и семья Хазрета и Лидии МОКАЕВЫХ. Вместе они уже 45 лет. Супруги вырастили двоих сыновей и двух дочерей, воспитывают десять внуков.

Сафарби и Жана КИШЕВЫ из Чегемского района в браке 44 года. Посвятили свою жизнь педагогике: Сафарби Мухадинович - ветеран педагогического труда, занимается изготовлением национальных музыкальных инструментов. Жана Хадиловна более 30 лет работает учителем начальных классов. В семье пятеро детей.

Ахмед и Асият БИШЕНОВЫ из Зольского района вместе 42 года. Супруги воспитали троих сыновей, все имеют военное образование. Сейчас все их сыновья принимают участие в специальной военной операции, являются ветеранами боевых действий.

Приятно было видеть среди награжденных медалью «За любовь и верность» наших коллег - Заурбека и Мариту ЖИЛЯСОВЫХ, которые вместе уже 52 года. Заурбек Шалауатович, главный редактор газеты «Адыгэ псалъэ», и Марита Тамбиевна, редактор этой же газеты, вырастили четверых детей, имеют десять внуков.



Музыкальные номера виновникам торжества подарили артисты Кабардино-Балкарской Республики. Но настоящим украшением вечера стали выступления творческих семей региона. Солистка Государственного музыкального театра Эльмира АБАНОКОВА и заслуженный артист КБР Рустам АБАНОКОВ исполнили песню «Пообещайте мне любовь...» Интернациональная семья Анзора ХУСИНОВА и Замиры ЖАБОЕВОЙ исполнила песню «Моя семья». А творческая семья Амира и Ланы КУЛОВЫХ представила музыкально-хореографическую композицию «Погода в доме».

Алена ТАОВА.

Фото Тамары Ардавой



# ЦЕННОСТЬ МИРА И ЕДИНСТВА

#МЫВМЕСТЕ

На территории Эльбрусского учебно-научного центра КБГУ им. Х.М. Бербекова прошла встреча участников «Международного лагеря». Инициатива была реализована Министерством по делам национальностей Кабардино-Балкарской Республики при активном участии регионального отделения государственного фонда «Защитники Отечества».

Это событие стало значимой частью федерального плана мероприятий, приуроченных к Году единства народов России. Главной темой обсуждений стали «Ценности года единства в России» - вопросы поддержания межнационального согласия, взаимного уважения и общности исторических судеб народов страны.

Особое значение придало встрече участие почетного гостя - Эльдара ЧЕЧЕНОВА, ветерана боевых действий, заместителя руководителя филиала фонда «Защитники Отечества» в КБР. Его выступление вызвало эмоциональный отклик у молодежи и стало кульминацией мероприятия.

Обращаясь к молодым людям, Эльдар Чеченов рассказал о своем опыте на передовой, приводя яркие примеры боевого братства. Подчеркнул, что суровые испытания стирают все национальные, языковые и культурные различия, превращая многонациональное подразделение в единую сплоченную семью.

- Там нет кабардинца, балкарца, русско-го или татарина. Есть только брат, который прикрывает тебе спину. Этому специально не учат, но об этом важно помнить, возвращаясь к мирной жизни, - сказал ветеран, призвав молодежь беречь межнациональный мир и нести дух взаимовыручки из окопов в повседневную жизнь.

Встреча прошла в формате открытого диалога: участники лагеря задавали гостю вопросы, интересовались его жизненной позицией и мотивацией, делились собственными мыслями о важности единства для будущего России. Подобные мероприятия, объединяющие героев современности и подрастающее поколение, служат мощным инструментом патриотического воспитания и укрепления гражданской идентичности.

\*\*\*

**В администрации Чегемского района состоялась семинар-совещание, на котором обсуждались важные вопросы воспитания молодежи в современных реалиях. В мероприятии приняли участие руководители местных орга-**



**нов власти, активисты общественных организаций и тренеры детско-юношеских спортивных школ.**

Особое внимание привлекло выступление почетного гостя - заместителя руководителя регионального филиала государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества», ветерана боевых действий, участника СВО Ахмеда ПШИХАЧЕВА. Он рассказал о работе, проводимой ветеранскими организациями региона по борьбе с экстремизмом. Подробно описал общенациональные подходы к решению этой проблемы, поделился конкретными примерами из жизни Кабардино-Балкарской Республики, демонстрирующими успешность местных профилактических мероприятий.

- Мы, прошедшие через горнило боевых действий, как никто другой понимаем ценность мира и единства. Сегодня наша главная задача - не дать врагу переписать историю и отравить сознание молодежи ложными идеалами. Мы обязаны донести до каждого подростка простую истину: сила России - в ее традициях, в уважении к старшим, в любви к родной земле. Эту работу мы проводим не для галочки, а для будущего наших детей - здесь, в каждом дворе, в каждой школе Кабардино-Балкарии, - подчеркнул ветеран.

В ходе дискуссии участники подчеркнули, что в современных условиях,

когда страна сталкивается с внешним давлением и продолжением специальной военной операции, необходимо усиливать работу по профилактике радикальных настроений. Особое внимание было уделено предотвращению вовлечения молодежи в незаконную деятельность, особенно через интернет, социальные сети и мессенджеры, которые часто используются деструктивными силами для влияния на молодых людей.

По итогам обсуждения участники предложили усилить воспитательную и патриотическую работу в образовательных и досуговых учреждениях района. Подчеркнули, что ключевыми направлениями должны стать пропаганда традиционных духовно-нравственных ценностей, развитие гражданского самосознания у детей и молодежи, формирование нетерпимости к экстремизму и терроризму. Также было решено активизировать межведомственное сотрудничество и разработать мероприятия для повышения правовой грамотности подростков и их родителей.

\*\*\*

**Кто может воспользоваться услугами филиала фонда «Защитники Отечества» по**

**Кабардино-Балкарской Республике**  
Ветераны боевых действий, которые участвовали в специальной военной операции на территории Донецкой и Луганской народных республик и Украины с 24 февраля 2022 года, на территории Запо-

рожской и Херсонской областей - с 30 сентября 2022 года.

Лица, которые участвовали в боевых действиях с 11 мая 2014 года в составе Вооруженных Сил Донецкой Народной Республики, народной милиции Луганской Народной Республики, а также воинских формирований республик.

Члены семей перечисленных граждан, погибших в ходе боевых действий или вследствие ранения, полученного на службе.

**Какую помощь могут получить наши бойцы и семьи погибших героев**

У фонда есть несколько направлений деятельности.

Комплексное сопровождение ветеранов СВО и членов семей погибших ветеранов в целях предоставления мер поддержки, оказания социальных и других услуг.

Оказание нуждающимся ветеранам СВО и членам семей погибших ветеранов психолого-психотерапевтической помощи.

Содействие в получении нуждающимся ветеранам СВО услуг по медицинской помощи.

Помощь в обеспечении санаторно-курортного лечения нуждающихся в нем ветеранов СВО.

Содействие в обеспечении для нуждающихся ветеранов СВО высокофункциональными протезами и протезно-ортопедическими изделиями.

Предоставление бесплатной юридической помощи нуждающимся ветеранам СВО, членам семей погибших ветеранов по вопросам оформления и предоставления мер социальной поддержки.

Содействие в оформлении документов и получении участниками СВО статуса ветерана боевых действий;

Увековечение памяти ветеранов СВО и их подвигов.

Вовлечение ветеранов с инвалидностью в паралимпийское движение.

**Где находится республиканский филиал госфонда «Защитники Отечества»**

Филиал фонда «Защитники Отечества» по Кабардино-Балкарской Республике находится по адресу: **КБР, г. Нальчик, ул. Кабардинская, 160. Мы работаем с понедельника по субботу с 9 до 18 часов, перерыв с 13 до 14 часов. Телефон 8-988-928-95-34.**

**Подготовила  
Алена КАРАТЛЯШЕВА.**

**Фотоколлаж Тамары Ардавой**

**(Окончание.  
Начало на 2-й с.)**

Вместе с тем по результатам инвентаризации средств размещения, проведенной в 2025 году на территории Кабардино-Балкарской Республики, выявлено более 600 средств размещения, из которых более 300 подпадают под тип гостевого дома.

При этом Кабардино-Балкарская Республика на сегодняшний день не участвует в эксперименте, проводимом в соответствии с Федеральным законом от 7 июня 2025 года № 127-ФЗ «О проведении эксперимента по предо-

ставлению услуг гостевых домов», в результате чего более 300 объектов размещения остаются вне правового регулирования.

Включение республики в эксперимент позволит легализовать указанные средства размещения, вывести их из теневого сектора и обеспечить системный контроль за безопасностью и качеством предоставляемых услуг. Важно подчеркнуть, что отсутствие законодательного регулирования гостевых домов приводит к прямым бюджетным потерям, которые, по предварительным оценкам, сопоставимы с объемом

потенциальных поступлений. После вступления в эксперимент прогнозируется значительное увеличение ежегодных поступлений от туристического налога в бюджеты муниципальных образований, что станет реальным финансовым подспорьем для местных властей.

Более того, легализация гостевых домов откроет их владельцам доступ к реальным мерам государственной поддержки: налоговым каникулам для индивидуальных предпринимателей, нулевой ставке НДС, грантам и социальным контрактам. Также введение единого стан-

## • В ПАРЛАМЕНТЕ КБР

дарта повысит доверие туристов к гостевым домам, обеспечит защиту прав потребителей и упростит взаимодействие владельцев с агрегаторами и сервисами бронирования.

В связи с изложенным Парламент Кабардино-Балкарской Республики предлагает включить республику в число субъектов, участвующих в эксперименте в рамках Федерального закона «О проведении эксперимента по предоставлению услуг гостевых домов».

**Ольга  
КАЛАШНИКОВА**

## Масштабная реконструкция нальчикского городского фонтана

**В Нальчике планируются масштабная реконструкция главного городского фонтана и благоустройство центральной площади в 2026-2027 годах. Пространство будет обновлено в соответствии с современными стандартами, при этом сохранится исторический облик центра столицы республики.**

Будут модернизированы фонтанный комплекс и прилегающая территория, которые являются одной из главных достопримечательностей и популярных мест для жителей и гостей республики. При проектировании и строительстве специалисты учтут актуальные урбанистические тенденции, чтобы создать комфортную городскую среду и гармонично вписать новые элементы в архитектурный ансамбль центральной площади Нальчика.

**Арнелла КУДАЕВА**



# МОЙ ПУТЬ К СЕБЕ НАЧАЛСЯ С МУДРОСТИ РОДИТЕЛЕЙ БУДЕМ ЗНАКОМЫ

После окончания лицея № 2 и художественной школы г. Нальчика Н. Гузеева поступила в Санкт-Петербургскую государственную художественно-промышленную академию им. А.Л. Штиглица по направлению «дизайн интерьера».

## НЕЗАБЫВАЕМЫЙ ОПЫТ

- Я родилась в семье врачей, поэтому долгое время казалось, что мой путь предопределен. Но честный разговор с родителями помог понять: медицина - не мое. Нашла себя в творчестве, родители стали моей главной опорой в этом выборе. Ценю их поддержку и то, что всегда на моей стороне.

Поступление в академию сразу после школы стало для меня серьезным вызовом: однокурсники были старше, уже имели профильное среднее образование, поэтому многие технические навыки - от натяжки холста до основ композиции пришлось осваивать с нуля. К счастью, меня окружали замечательные люди, которые всегда поддерживали в непростые моменты. Учитывая, в каком месте находится вуз, годы учебы стали незабываемым опытом. Доступ к мировой сокровищнице искусства - музеям, театрам и архитектуре подарил массу эмоций и впечатлений. Но Нальчик остается любимым городом, при первой же возможности отправлялась домой. Ценю уют и стабильность, поэтому в жизни предпочитаю проверенные пути, а не спонтанные авантюры.

После окончания академии продолжила обучение в магистратуре Института архитектуры и строительства КБГУ по направлению «дизайн костюма». Частью дипломной работы по теме «Разработка авторского текстиля в стиле авангард» было создание декоративного элемента. Вдохновением послужили работы русской авангардистки Веры ПОПОВОЙ. Она разрабатывала текстиль с футуристическими геометрически-



ми рисунками. Соединила с японской техникой сибори, где используется пигмент индиго. Суть метода заключается в особом складывании ткани по принципу оригами: в зависимости от схемы сгибов при погружении в пигмент формируется уникальный геометрический узор. Несмотря на то, что процесс потребовал множества экспериментов, результат был высоко оценен комиссией. Особый интерес к этой технике проявила председатель Союза художников КБР Жанна КАНУКОВА. Итогом работы стал декоративный элемент, ставший акцентом пиджака.

## ПОДЕЛИТЬСЯ ЗНАНИЯМИ

- Практически сразу после поступления в магистратуру мне предложили преподавать. С радостью приняла предложение, так как давно хотела систематизировать свой опыт и передать его другим. Разработала авторскую программу, которая органично встраивается в учебный процесс. В работе придерживаюсь гибкого подхода: начинаем с основ композиции и макетирования, развивая пространственное

**Дизайнер, преподаватель колледжа дизайна КБГУ Наида ГУЗЕЕВА - человек творческого поиска. С детства не выпускала из рук карандаши и инструменты, а сегодня ее вдохновляет все: от фотографии и мозаики до каллиграфии и техники сибори. Верит в силу обмена опытом, поэтому передает накопленные знания и навыки студентам и всем интересующимся дизайном.**

мышление, затем переходим к реализации индивидуальных идей. Вместе со студентами выбираем вектор развития - будь то проект выставки, мастерской или любая другая инициатива. Мой подход - полное сопровождение на всех этапах. Я всегда открыта к диалогу, а директор колледжа Алим КАНЛОЕВ оказывает всестороннюю поддержку. Результат говорит сам за себя: в прошлом году 80 процентов моих студентов защитили дипломы на «отлично». Для меня главное - видеть вовлеченность ребят, их авторское видение, готовность раскрывать свой потенциал.

Преподаю дизайн, проектирование интерьеров, рисунок и технику оформительских работ. В рамках последней разработала курс по каллиграфии - навыку, который оттачивала еще в академии. В колледже мы организовывали выставку студенческих работ, где были представлены различные шрифтовые композиции. Также веду курс по тафтингу (ковровой вышивке), знакомя студентов как с ручными техниками, так и с работой на специальном оборудовании. Это направление вызвало большой интерес у них. Моя цель - делиться всем, что могу сама: от фотографии и макетирования до мозаики. Как творческий человек постоянно нахожусь в поиске нового и с удовольствием обучаю этому других.

Оказалось, у университета с академией

им. Штиглица есть соглашение, поэтому мы со студентами ездили на практику. Большинство были в Питере впервые, было приятно познакомиться их с городом. Они были в восторге, многие убедились, что хотят связать свою жизнь с творчеством, поэтому рассматривали возможность поступления в академию.

## НА СВОЕМ МЕСТЕ

- В большом городе сложнее найти свой путь. Нальчик мне нравится еще тем, что здесь проще влиться в творческое сообщество, легко познакомиться со своими кумирами. Давно с восхищением слежу за творчеством Руслана МАЗЛОЕВА. Он преподает живопись в колледже дизайна. Когда вел практику по плетению циновки, присоединилась и была в восторге. Так просто можно прикоснуться к чему-то, что раньше казалось недостижимым. Помню, познакомилась с художником Милой ХАЦУК. Побывала у нее на мастер-классе по керамике, где познакомилась с мастером-ювелиром Разият ГАЗАЕВОЙ. В 2024 году приняла участие в выставке современных художников «Новые имена» в павильоне парка 100-летия, где были представлены мои ковры и несколько холстов. Работаю с местными дизайнерами. С бюро дизайна интерьеров «Всегдадизайн» сотрудничаю уже четыре года. Делаю визуализацию, чертежи, росписи, элементы декора.

Мой путь к себе начался с мудрости моих родителей. Они не навязывали чужих представлений об успехе, а помогли разглядеть то, что важно для меня. Сегодня я на своем месте - нашла дело, которое дарит радость и обеспечивает финансовую независимость. Это редкое и ценное сочетание, за которое бесконечно благодарна.

**Лилиана ШОРДАНОВА.**

**Фото Тамары Ардавовой**

## СКАЗКА В СОБСТВЕННОМ САДУ

**В современном мире, где внимание детей захвачено гаджетами, а удивить их становится все сложнее, настоящим чудом становится то, что создано с любовью и своими руками. Когда человеческая идея встречается с искренним желанием подарить радость, рождается нечто по-настоящему красивое. Именно так в селе Урух появилась удивительная детская площадка, ставшая воплощением семейного тепла находчивой семьи БЛИЕВЫХ.**



История этого домашнего «аттракциона» началась еще до рождения старшего внука. Однажды, сидя в саду на месте, где когда-то росли два орешника, супруги Владимир и Фатима Блиевы размышляли о будущем. Глава семьи, Владимир, твердо решил: у внука обязательно должны быть качели. Сказано - сделано. Но этим дело не ограничилось - любовь к будущему наследнику подтолкнула семью к созданию целого игрового городка. Постепенно сад преобразился. Сначала появилось «колесо-вертушка», затем качели в форме лодки, за ними - «Самолетик», уютный «Теремок» и даже сказочная избушка

на курьих ножках со ступой Бабы Яги. Для активных игр соорудили мини-горку, а в жаркие дни спасает детский бассейн. Особая гордость хозяев - фонтан из цельного камня, украшенный ракушками. В нем живут настоящие черепашки, которые стали любимцами местной детворы: малыши с восторгом наблюдают за ними и даже пытаются погладить.

За эстетическую сторону проекта отвечала Фатима Блиева. Именно благодаря ее стараниям площадка превратилась в иллюстрацию к любимым сказкам. На стенах и постройках «ожили» герои мультфильма «Ну, погоди!» - неуловимый Заяц и Волк, добрая Зо-

лушка, змей Горыныч и Иван Царевич, хитрые лисички и косопалый мишка.

- Поначалу мы очень опасались, что не получится, что забросим дело на полпути, - признается Фатима. - Ни у меня, ни у мужа не было профессиональных навыков в строительстве и в художественном декорировании. Мы делали наброски, подсматривали идеи в детских садах, изучали журналы по дизайну. Шаг за шагом, поддерживая друг друга, построили этот городок и назвали его в честь внука - «Руслан».

Железные конструкции по чертежам соорудил сын Рустам. Помимо детской площадки, Фатима и невестка Мадина содержат в красоте дом и двор. Здесь растут разные сорта плодовых деревьев и кустарников, пышные кусты роз и другие цветы.

Сегодня Владимира уже нет в живых, подросли внуки и внучки, но площадка Блиевых остается центром притяжения для всех соседских детей. Визг, смех и радостные крики не утихают здесь в любое время года. Пока одни малыши строят замки в песочнице, другие качаются на качелях или плещутся в бассейне. Домочадцы гордятся своим изобретением и считают, что детский смех - главная награда за проделанный труд.

Пример семьи Блиевых доказывает: чтобы подарить ребенку счастливое детство, не нужны большие бюджеты или покупные конструкции. Достаточно немного фантазии, трудолюбия и, конечно, безграничной любви, которая способна превратить обычный сад в настоящую сказку.

**Ляна БАТЫРОВА**

## Изменится порядок учета стажа по уходу за пожилыми и инвалидами

**Соцфонд сообщил об изменениях в порядке учета стажа по уходу за пожилыми и людьми с инвалидностью с 2027 года. О периодах такой работы нужно будет заранее сообщать в Соцфонд, через госуслуги или МФЦ.**

Сегодня присмотр за людьми 80 лет и старше, а также детьми-инвалидами и инвалидами первой группы засчитывается в пенсионный стаж по заявлению. Оно подается в Социальный фонд после того как соответствующий период завершен. Об уходе за пожилым или человеком с инвалидностью сообщается уже после начала работы. Тем, кто уже занят таким делом, необходимо до конца следующего года зафиксировать факт оказания данных услуг в течение 2026 года или раньше. Для этого нужно подать заявление в Соцфонд. В таком случае период ухода будет учтен при назначении пенсии.

Подчеркивается, что начиная с 2028 года подтвердить факт оказания таких услуг до 2027 года будет нельзя. При этом со следующего года соответствующее заявление нужно будет продлевать раз в 12 месяцев в случае, если уход осуществляется продолжительное время. При оформлении также потребуется приложить согласие человека на осуществление присмотра за ним. Сейчас такое подтверждение нужно, только если ухаживающий и его подопечный проживают раздельно.

Кроме того, со следующего года приниматься заявления будут не только в клиентских отделениях Соцфонда, но и онлайн через госуслуги, а также очно через МФЦ.

С 2027 года, как и в настоящее время, вести уход и учитывать его для пенсии может любой трудоспособный человек. При этом стоит помнить важное условие: чтобы периоды были зачтены в стаж, ухаживающий должен иметь хотя бы один день официальной работы до или после ухода.

**Ольга КАЛАШНИКОВА**



## Я РОДИЛАСЬ В СИБИРИ

- Я родилась в Сибири в городе Ленинск-Кузнецкий Кемеровской области. Там же рядом располагался небольшой город Белово, где я окончила педагогическое училище. По распределению поехала в Казахстан в город Шевченко. Проработала там десять лет сначала в детском саду методистом, потом освобожденным секретарем комитета комсомола Прикаспийского горно-металлургического комбината. В комсомольской организации, за которую я отвечала, состояли две с половиной тысячи человек. Там же вышла замуж. Параллельно училась в Атырауском государственном университете на факультете психологии.

Комсомол расформировали, вернулась работать в свой детский сад. Когда люди стали возвращаться на свою родину, поехала с мужем в станицу Солдатскую Прохладненского района Кабардино-Балкарии. Тогда увидела Кавказ впервые, с тех пор у меня не было большей любви, чем он. Прошло совсем немного времени, и я перестала скучать по Казахстану, хотя там прошли моя молодость и все интересное, что с ней связано. В станице Солдатской начала работать заведующей детским садом. Проработала двенадцать лет, потом мне предложили должность директора Центра детского творчества в Прохладном.

## КРАСКИ

- Там же, в Прохладном, познакомилась с поэтическим клубом «Литературный перекресток» и его руководителем Ольгой СТУПЕНЬКОВОЙ. Было очень интересно встречаться с людьми, которые, как и я, пишут стихи. Первый раз добилась успеха в поэтическом конкурсе, когда училась в восьмом классе. Не помню, какое тогда заняла место, но грамота у меня была. При этом считаю, что меня нельзя назвать поэтом, потому что стихи мне снятся или рождаются на улице, когда ноги отбивают определенный ритм и появляются слова. Почти все стихи у меня о любви. У меня были очень трудные периоды в жизни, но грустные стихи все равно не пишутся:

*Когда ты любишь,  
все вокруг поет,*



*И музыка слышна  
в обычном шуме.  
Когда ты любишь,  
все вокруг цветет,  
Раскрасив ярко жизненные будни.  
А если вдруг ушла любовь твоя,  
Не исчезает мир, не погибает.  
Все на местах, и движется земля.  
Но только красок в жизни  
не хватает.*

Одно из стихотворений я написала, когда ехала в маршрутке: *Серое небо, серая дорога,  
Да и мы по жизни серые немного.  
Ты не бойся красок  
в эту жизнь добавить.  
Если не мы, то кто же это  
все исправит?  
Зелени добавим рощам и лесам.  
Синего побольше рекам и морям.  
Золота для сердца и рукам  
немного.*

*И глядишь - не будет серою дорога.*

Стихи пишутся сразу, льются, как музыка и вода. Даже не могу объяснить, как все происходит. Есть люди, которые считают, что время сейчас не для стихов. Они не правы. Только в стихах короткой фразой можно выразить такую глубину, какая не под силу длинной. Поэзия бессмертна, когда люди даже в трудных ситуациях пишут стихи, это правильно.

Моя знакомая Татьяна говорит, что каждый день пишет по четыре строчки - такую она себе поставила цель. У меня же никакого плана нет. Сначала должен произойти какой-то эмоциональный всплеск, чтобы начать писать. Что-то должно поразить - хоть хорошее, хоть плохое, какая-то вспышка. Тогда и пишется легко. Когда меня, например, просят сочинить кому-то поздравление в стихах, отказываю. Конечно, я могу написать, но в моем понимании это будет

# НЕ СЧИТАЮ СЕБЯ ПОЭТОМ — • ЖЕНСКИЕ СУДЬБЫ

**В жизни Натальи ФИЛОНЕНКО из станицы Солдатской Прохладненского района было много драматичных поворотов. Сейчас она, некогда энергичная и все успевающая, вынуждена сидеть в инвалидном кресле. Конечно, ей помогают дети, но есть еще одна важная сторона ее жизни – поэзия. Она тоже не дает пасть духом, являясь своего рода аварийным клапаном для души, жаждущей счастья, любящей красоту и готовой поделиться этими ощущениями с окружающими.**

не стихотворение, а просто зарифмованные строчки.

## А ОНА ВО МНЕ ТАК БИЛАСЬ

- Пожалуй, единственное мое грустное стихотворение - о расставании с мужем. Но и там грусть светлая, она как бы отпускает все плохое, и оно куда-то уходит. Почему расстались? Потому что закончилась любовь. Инициатором расставания, как это ни странно, была я. Без любви было бы нечестно продолжать дальше жить вместе. Я долго пыталась сохранить нашу семью, но не получилось. Думаю, мое стихотворение может что-то объяснить:

*Любовь во мне словно птица,  
И так жаль, что тебе нет дела,  
Что ее ты понять в силах,  
Не заметил, не обогрел.  
А она во мне так билась,  
И она во мне так пела.  
А теперь что-то вдруг  
изменилось,*

*И она словно бы пристрамила.  
Не поет она и не плачет  
И так редко глядит в небо.  
Не пойму, что все это значит.  
Так молчит она, словно не было.*

Часто бывает, что любовь заканчивается быстро, если ее начало очень яркое. У нас именно так и произошло - невероятно красивые отношения, продолжавшиеся десять лет. Когда дочка спрашивает, почему же потом мы расстались, отвечаю: мне не на что обижаться, у меня было десять лет безоблачной любви, в этой любви родились наши дети. Думаю, не каждая женщина может сказать, что у нее в жизни было десять лет счастья.

Сейчас я все знаю о нем, о его дальнейшей судьбе, мы поддерживаем отношения. Наши сын и дочь уже взрослые, общаются с отцом. Просто так случилось... Потом, уже много лет спустя, ког-

да я заболела, он мне помогал чем мог.

## НИКТО НЕ ВЕРИЛ В МОЮ БОЛЕЗНЬ

- До этого я никогда не болела, а потом в один миг у меня стали сдавать почки. Ходила в больницу, говорила врачам: мне плохо! Никто этому не верил, потому что всегда была жизнерадостная и энергичная. Врачи отвечали: «Что вы, Наталья Ивановна, придумали себе какие-то болезни. Все у вас будет нормально». А почки кричали и кричали. Но их никто не хотел услышать. Через полгода произошел острый приступ, после которого я на диализе уже десять лет и три года в инвалидном кресле, потому что у меня отказали ноги. Для меня это очень сложно, ведь я всегда была активной, у меня получалось все, а теперь в 61 год оказалась зажатой в скорлупе.

Сама бы с этим не справилась, если бы не дети. Сын с семьей живет в Москве, у него свой бизнес, помогает мне материально. Я была в Москве на лечении в реабилитационном центре, но в итоге врачи сказали, что уже ничего сделать нельзя. Сейчас живу с дочерью, зятем и внучкой в своем доме. Дочь помогает мне во всем.

Когда я могла ходить, читала на творческих встречах свои стихи. Сейчас это в прошлом. Мне не стыдно показаться перед людьми в инвалидной коляске, дело в другом. Не хочется ставить людей в неудобное положение, так как многие клубы и другие общественные места не приспособлены для людей с ограниченными возможностями здоровья. Получается, что другие должны приложить немалые усилия, чтобы помочь мне, допустим, подняться на сцену. Не хочу никого стеснять, привлекать лишнее внима-

ние, омрачать общий праздник своими проблемами.

Вообще мне в жизни повезло на хороших людей. Уверена, если друзья перестают с тобой общаться, то не потому, что стала инвалидом. Им просто больно видеть тебя беспомощной.

## КОНТАКТЫ

- Когда я работала в Центре детского творчества, у нас были мастерские для детей с ограниченными возможностями здоровья. Даже дети-аутисты хорошо откликались на работу в этих мастерских, а ведь они сложно идут на контакт с чужими людьми и внешним миром. Им нравилось заниматься аппликацией и росписью по готовым шаблонам. Хорошо откликались на тактильные контакты. Когда взрослый человек в костюме клоуна, а мы часто в них наряжались, гладит такого ребенка по руке, он эту руку не отдергивает, не замыкается, а словно начинает выходить из своей раковины. Я с теплотой вспоминаю эти мастерские.

## ЧУДО

## ОТ МАТРОНЫ МОСКОВСКОЙ

- Сын женился поздно, дочка тоже поздно вышла замуж. Сначала они хотели встать на ноги, поэтому много работали. А когда у них появились свои семьи, и снохе, и дочери врачи поставили один и тот же диагноз - «бесплодие». От этой новости я была в шоке. Когда оказалась в Москве, пошла в храм, где покоится Матрона Московская. Отстояла большую очередь и приложила к ее мощам. Попросила у нее одного - чтобы у меня были внуки. И в течение года и дочка, и сноха забеременели и родили девочек. Так что сейчас у меня две внучки - старшая Тонечка, ей четыре, и младшая Варвара, ей три года. Когда моя дочь пришла к врачу, которая поставила ей диагноз «бесплодие», та предположила, что беременность наступила после ЭКО, а когда узнала, что все произошло естественным путем, сказала: «Этого не может быть!» Оказывается, может. Это однозначно чудо. Я человек верующий, но не делю людей по конфессиям. Мне кажется, в какого бы Бога человек ни верил, он не способен на плохие поступки.

**Ольга КАЛАШНИКОВА.**

**Фото из личного архива**

**Н. Филоненко**

## Компенсация расходов по охране труда

**Ежегодно Отделение Социального фонда России по КБР предоставляет работодателям возможность компенсировать расходы на проведение профилактических мероприятий по снижению производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Прием заявлений на финансовое обеспечение предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний продлится до 1 августа.**

Программа финансовой поддержки доступна организациям и индивидуальным предпринимателям всех форм собственности, своевременно уплачивающим страховые взносы на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Отсутствие задолженности по взносам является ключевым условием для получения положительного решения.

Работодатели могут возместить до 20 процентов от суммы страховых взносов, начисленных за предшествующий календарный год. Этот лимит может быть увеличен до 30 процентов, если в план мероприятий включено санаторно-курортное лечение работников предпенсионного и пенсионного возраста.

В 2026 году перечень мероприятий, затраты на

которые можно возместить, расширен. Среди наиболее востребованных направлений - приобретение средств индивидуальной защиты (СИЗ); проведение обязательных периодических медицинских осмотров работников; санаторно-курортное лечение сотрудников предпенсионного и пенсионного возраста; проведение специальной оценки условий труда (СОУТ); обучение по охране труда; оценка профессиональных рисков.

Обращаем внимание, что сначала работодатели финансируют мероприятия из собственных средств, а затем, после утверждения заявки, получают компенсацию. Заявление на возмещение уже понесенных расходов необходимо подать не позднее 15 ноября.

С начала года 13 работодателей уже получили компенсацию затрат на общую сумму 1 820 615 рублей.

Если у вас остались вопросы, можно обратиться к специалистам единого контакт-центра по телефону **8-800-1-00000-1**. Режим работы: **с понедельника по четверг с 8 до 17 часов, в пятницу с 8 до 16 часов (без перерыва)**. Следите за актуальной информацией о мерах поддержки на страницах Отделения СФР по КБР Вконтакте, Одноклассниках, Телеграме и Макс.

**Наш корр.**

## Новый закон позволяет регионам устанавливать запрет на розничную продажу вейпов

**Подписан закон о лицензировании оборота табачной и никотинсодержащей продукции. С 1 сентября 2027 года в системе «Честный знак» можно будет проследить движение табачной и никотинсодержащей продукции по местам продаж.**

Закон устанавливает, что лицензированию подлежат закупка, хранение и поставка табачной и никотинсодержащей продукции, а также никотинового сырья, розничная продажа и развозная торговля такой продукцией. Выдачу и аннулирование лицензий на оптовую торговлю начинает осуществлять Росалкогольтабак-контроль. Выдача лицензий на розничную и развозную торговлю отнесена к компетенции исполнительных органов субъектов РФ.

Также документом предусматривается право субъектов РФ в период с 1 марта 2027 года до 1 марта 2032 года устанавливать на своей территории запрет розничной продажи вейпов. Регионы смогут устанавливать дополнительные ограничения для мест розничной торговли и повышенные требования к размеру минимальной площади торгового объекта - до 10 кв. м.

Уточняется, что с 1 марта этого года Росалкогольтабакконтроль без суда блокирует сайты, продающие табачную и никотинсодержащую продукцию.

**Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА**



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 июля                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |
| 1 КАНАЛ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |  |
| 05.00 «Доброе утро»<br>09.00 Новости<br>09.25 «Модный приговор» (0+)<br>10.15 «Жить здорово!» (16+)<br>11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)<br>12.00 Новости<br>14.00 «Большая игра» (16+)<br>15.00 Новости<br>15.15 Давай поженимся! (16+)<br>16.05 «Мужское/Женское» (16+)<br>17.00 «Большая игра» (16+)<br>18.00 Вечерние новости<br>19.50 «Пусть говорят» (16+)<br>21.00 «Время»<br>22.00 Т/с «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ» (16+)<br>23.00 «Большая игра» (16+)<br>00.10 «Время героев» (16+)<br>01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)<br>03.00 Новости<br>03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |
| РОССИЯ 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |  |
| 05.00 Утро России<br>07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)<br>09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести<br>09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)<br>09.45-09.55 К Году единства народов России. День молодежи в Баксанском районе (12+)<br>09.55 О самом главном (12+)<br>11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)<br>12.00 «60 минут» (12+)<br>14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)<br>17.00-17.30 «Черным по белому» (12+)<br>17.30-18.00 К Году единства народов России. Храм, где живет искусство (12+)<br>18.00 «60 минут» (12+)<br>21.30 Т/с «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» (16+)<br>23.40 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» (16+)<br>00.30 XXXV международный фестиваль «Славянский базар в Витебске»<br>02.05 Т/с «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО» (16+)<br>03.30 Т/с «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО» (16+)                         |  |  |  |
| ТВЦ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
| 06.00 «Настроение»<br>08.05 «Смех, дрожь и видео» (16+)<br>08.35 Х/ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГОС-ТЯ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)<br>10.35 Д/ф «Андрей Панин. Бой с тенью» (16+)<br>11.30 События                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |
| 11.50 Х/ф «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД» (16+)<br>13.45 «Мой герой» (12+)<br>14.30 События<br>14.50 Город новостей<br>15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)<br>16.55 Хроники московского быта (16+)<br>17.50 События<br>18.10 Х/ф «ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ» (16+)<br>22.00 События<br>22.35 «Хватит слухов!» (16+)<br>23.05 «Знак качества» (16+)<br>00.00 События<br>00.30 «Петровка, 38» (16+)<br>00.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Королевский гамбит» (16+)<br>01.30 Д/ф «Настоящий детектив. Тайна красного дракона» (16+)<br>02.10 Д/ф «Русские тайны. Звездные войны» (16+)<br>03.00 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2» (16+)<br>04.30 «Петровка, 38» (16+)<br>04.45 Д/ф «Андрей Панин. Бой с тенью» (16+)<br>05.30 «Хватит слухов!» (16+)                                                                                                                                   |  |  |  |
| НТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
| 04.50 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)<br>06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)<br>08.00 «Сегодня»<br>08.25 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)<br>10.00 «Сегодня»<br>10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)<br>13.00 «Сегодня»<br>13.25 «Чрезвычайное происшествие»<br>14.00 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)<br>16.00 «Сегодня»<br>16.45 «ДНК» (16+)<br>19.00 «Сегодня»<br>20.00 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)<br>22.15 Т/с «ДЕЛЬФИН» (16+)<br>00.15 «Сегодня»<br>00.35 Т/с «ВСПЫШКА» (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
| ЗВЕЗДА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |
| 06.40, 09.15 Х/ф «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ» (16+)<br>09.00 Новости дня (16+)<br>09.55, 13.25 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+)<br>13.00, 17.00 Новости дня (16+)<br>14.25, 15.05, 17.15 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+)<br>15.00 Военные новости (16+)<br>19.00 Новости дня (16+)<br>19.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным (16+)<br>21.55 Т/с «ОХОТНИК» (16+)<br>00.00 Х/ф «ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД» (16+)<br>01.45 «Шедевры военных музеев». Д/с (12+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |  |
| 02.35 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |
| РЕН                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
| 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)<br>06.00 «С бодрым утром!» (16+)<br>08.30 «Новости» (16+)<br>09.00 Д/сф «Великие. Дзержинский»<br>10.25 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)<br>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)<br>12.00 «Информационная программа 112» (16+)<br>12.30 «Новости» (16+)<br>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)<br>15.00 «Дикий, дикий мир» (16+)<br>16.00 «Информационная программа 112» (16+)<br>16.30 «Новости» (16+)<br>17.00 «Тайны Чапман» (16+)<br>18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)<br>19.00 «Информационная программа 112» (16+)<br>19.30 «Новости» (16+)<br>20.00 «Безумные факты» (16+)<br>20.45 Х/ф «ЗАЛОЖНИК» (16+)<br>23.00 «Новости» (16+)<br>23.25 Т/с «КРАЙНИЕ МЕРЫ» (18+)<br>01.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)<br>02.15 «Тайны Чапман» (16+)<br>04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) |  |  |  |
| МАТЧ ТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |  |
| 06.00 Д/с «Век нашего спорта» (12+)<br>06.30 Д/с «Век нашего спорта» (12+)<br>07.00 Новости<br>07.05 Все на Матч! Прямая трансляция<br>09.00 Новости<br>09.05 Футбол. Чемпионат мира-2026. Финал. Трансляция из США (6+)<br>11.40 Все на Матч! Прямая трансляция<br>12.35 Специальный репортаж (12+)<br>12.55 Новости<br>13.00 Есть тема! Прямая трансляция<br>14.25 География спорта (12+)<br>14.55 «Что за спорт? Экстрим» (12+)<br>15.30 Новости<br>15.35 Громко. Прямая трансляция<br>16.45 Футбол. Чемпионат мира-2026. Финал. Трансляция из США (6+)<br>19.20 Новости<br>19.25 Футбол. «Ротор» (Волгоград) - «СКА-Хабаровск». Лига Пари. Прямая трансляция<br>21.30 Все на Матч! Прямая трансляция<br>23.00 Хайдайвинг. Международный фестиваль «Две реки». Трансляция из Москвы (6+)                                                                                          |  |  |  |
| 01.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Трансляция из Москвы (6+)<br>02.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань ринг (6+)<br>03.25 Д/ф «Неймар. Номер один в Бразилии» (12+)<br>04.20 Новости (0+)<br>04.25 Велоспорт. Чемпионат мира. BMX. Трансляция из Австралии (6+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |  |
| ОТР                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
| ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ РАБОТЫ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |  |
| * * *                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |
| ПРОГРАММА 1 КБР                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |  |
| 17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)<br>17.10 «Творческий калейдоскоп». Заслуженный деятель искусств РА Нальбий Куёк (12+)<br>17.55 «Мастер». Российский художник Хамид Савкуев (12+)<br>18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |  |
| 5 КАНАЛ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |  |
| 05.00 «Известия» (16+)<br>05.25 Т/с «СВОИ-3» (16+)<br>06.00 Т/с «СВОИ-7» (16+)<br>09.00 «Известия» (16+)<br>09.30 Т/с «СВОИ-4» (16+)<br>11.15 Т/с «СВОИ-7» (16+)<br>13.00 «Известия» (16+)<br>13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» (16+)<br>14.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+)<br>17.00 «Известия» (16+)<br>17.30 Т/с «СЛЕД» (16+)<br>22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+)<br>23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+)<br>00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)<br>00.30 Т/с «СВОИ-7» (16+)<br>02.00 Т/с «СЛЕД» (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |  |
| РОССИЯ К                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |  |
| 06.30 Пешком...<br>07.05 Легенды мирового кино<br>07.35 Художественный фильм «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» (16+)<br>08.45 Д/ф «Роман в камне»<br>09.15 Диалоги о животных<br>10.00 Новости культуры<br>10.15 Неизвестные маршруты России<br>10.55 Х/ф «ТРИ ВЕСЕЛЫЕ СМЕНЫ» (16+)<br>12.00 Писатели нашего детства<br>12.30 Новости культуры<br>12.45 Д/с «Хранители жизни»<br>13.25 Д/с «Твердыни земли русской»<br>14.15 Линия жизни                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |  |
| 15.05 Художественный фильм «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» (16+)<br>16.15 Д/ф «Подземные дворцы для вожды и синицы»<br>17.00 Новости культуры<br>17.15 Оттепель. В добрый час<br>17.30 Д/ф «Айболит-66». Нормальные герои всегда идут в обход»<br>18.10 Д/ф «К истокам древности»<br>19.00 Д/с «Хождение Кутузова за море»<br>19.30 Новости культуры<br>19.45 Библейский сюжет<br>20.15 Спокойной ночи, малыши!<br>20.30 Д/с «Рассекреченная история»<br>20.55 Х/ф «КРАХ ОПЕРАЦИИ «ТЕРРОР» (16+)<br>22.00 «Павел I». Телеверсия спектакля Государственного академического театра имени Евгения Вахтангова<br>00.20 Д/ф «Тайные дворцы Эрмитажа»<br>01.00 Д/ф «Айболит-66». Нормальные герои всегда идут в обход»<br>01.40 Д/ф «К истокам древности»<br>02.25 Д/ф «Роман в камне»                                                                                                                    |  |  |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| ВТОРНИК, 21 июля                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |
| 1 КАНАЛ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |
| 05.00 «Доброе утро»<br>09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости<br>09.25 «Модный приговор» (0+)<br>10.15 «Жить здорово!» (16+)<br>11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)<br>14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)<br>15.15 Давай поженимся! (16+)<br>16.05 «Мужское/Женское» (16+)<br>18.00 Вечерние новости<br>19.50 «Пусть говорят» (16+)<br>21.00 «Время»<br>22.00 Т/с «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ» (16+)<br>00.00 Д/ф «Наперегонки со временем». К 75-летию Олега Газманова (12+)<br>01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)<br>03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  |
| РОССИЯ 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |
| 05.00 Утро России<br>07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)<br>09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести<br>09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)<br>09.45-09.55 Развитие туризма в КБР (12+)<br>09.55 О самом главном (12+)<br>11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)<br>12.00 «60 минут» (12+)<br>14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)<br>17.00-17.30 Герой Социалистического Труда А. Кешоков (12+)<br>17.30-18.00 День семьи, любви и верности (12+)<br>18.00 «60 минут» (12+)<br>21.30 Т/с «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» (16+)<br>23.40 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» (16+)<br>00.30 Торжественная церемония закрытия XXXV международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»<br>01.40 Т/с «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО» (16+)<br>03.30 Т/с «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО» (16+)                                                                                |  |  |  |
| ТВЦ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |
| 06.00 «Настроение»<br>08.15 «Доктор И...» (16+)<br>08.45 Х/ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. СЕМЬ СЕСТЕР» (16+)<br>10.35 Д/ф «Георгий Бурков. Не будем полагаться на случай» (16+)<br>11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События<br>11.50 Х/ф «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД» (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |  |
| 13.45 «Мой герой» (12+)<br>14.50 Город новостей<br>15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)<br>16.55 Хроники московского быта (16+)<br>18.10 Х/ф «ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ПРОПАВШИЙ ПАЦИЕНТ» (16+)<br>22.35 «Хватит слухов!» (16+)<br>23.05 Д/ф «Звездные браки. На те же грабли» (16+)<br>00.30, 04.30 «Петровка, 38» (16+)<br>00.45 Д/ф «Русские тайны. Экстрасенсы на службе КГБ» (16+)<br>01.30 Хроники московского быта (16+)<br>02.15 Д/ф «90-е. Всегда живой» (16+)<br>02.55 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2» (16+)<br>04.45 Д/ф «Георгий Бурков. Не будем полагаться на случай» (16+)<br>05.30 «Хватит слухов!» (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |  |
| НТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |
| 04.50 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)<br>06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)<br>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня»<br>08.25 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)<br>10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)<br>13.25 «Чрезвычайное происшествие»<br>14.00 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)<br>16.45 «ДНК» (16+)<br>20.00 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)<br>22.15 Т/с «ДЕЛЬФИН» (16+)<br>00.35 Т/с «ВСПЫШКА» (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |
| ЗВЕЗДА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |  |
| 05.35, 09.15 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+)<br>09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)<br>09.55, 13.25 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+)<br>14.25, 15.05, 17.15 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+)<br>15.00 Военные новости (16+)<br>19.00 Новости дня (16+)<br>19.30 «Улика из прошлого» (16+)<br>21.55 Т/с «ОХОТНИК» (16+)<br>00.00 Х/ф «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ» (16+)<br>01.45 «Москва фронту». Д/с (16+)<br>02.05 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |
| НТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |
| 04.50 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)<br>06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)<br>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня»<br>08.25 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)<br>10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)<br>13.25 «Чрезвычайное происшествие»<br>14.00 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)<br>16.45 «ДНК» (16+)<br>20.00 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)<br>22.15 Т/с «ДЕЛЬФИН» (16+)<br>00.35 Т/с «ВСПЫШКА» (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |
| ЗВЕЗДА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |  |
| 05.35, 09.15 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+)<br>09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)<br>09.55, 13.25 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+)<br>14.25, 15.05, 17.15 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+)<br>15.00 Военные новости (16+)<br>19.00 Новости дня (16+)<br>19.30 «Улика из прошлого» (16+)<br>21.55 Т/с «ОХОТНИК» (16+)<br>00.00 Х/ф «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ» (16+)<br>01.45 «Москва фронту». Д/с (16+)<br>02.05 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |
| РЕН                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |
| 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)<br>06.00 «С бодрым утром!» (16+)<br>08.30 «Новости» (16+)<br>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)<br>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)<br>12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |  |
| 02.35 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |
| МАТЧ ТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |
| 06.00 Д/с «Век нашего спорта» (12+)<br>06.30 Д/с «Век нашего спорта» (12+)<br>07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 19.20 Новости<br>07.05 Все на Матч! Прямая трансляция<br>09.05, 12.35 Специальный репортаж (12+)<br>09.25 Д/ф «Месси» (12+)<br>10.40 Смешанные единоборства. М. Анкалаев - Дж. Уокер. UFC. Трансляция из США (16+)<br>11.40 Все на Матч! Прямая трансляция<br>13.00 Есть тема! Прямая трансляция<br>14.25 Человек из футбола (12+)<br>14.55 «Что за спорт? Экстрим» (12+)<br>15.35 Все на Матч! Прямая трансляция<br>16.45 Д/ф «Зенит навсегда» (16+)<br>18.35 Футбол. Лучшие голы чемпионата мира-2026 (6+)<br>19.25 Футбол. Чемпионат мира-2026. Финал. Трансляция из США (6+)<br>22.00 Все на Матч! Прямая трансляция<br>23.00 Смешанные единоборства. К. Макгрегор - М. Холлоуэй. UFC. Трансляция из США (16+)<br>01.00 «Вы это видели» (12+)                                                                 |  |  |  |
| ОТР                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |
| ПРОГРАММА 1 КБР                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |  |
| 06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)<br>06.10 «Край, в котором я живу» (12+)<br>06.25 «ТВ-галерея». Заслуженный артист КБР Валентин Камергоев (12+)<br>07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)<br>07.10 «Мастер». Российский художник Хамид Савкуев (12+)<br>08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)<br>08.10 «Творческий калейдоскоп». Заслуженный деятель искусств РА Нальбий Куёк (12+)<br>08.50 «Поэтическая тетрадь» (12+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
| * * *                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |  |
| ПРОГРАММА 1 КБР                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |  |
| 17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)<br>17.10 «Улица Кабардинская» (12+)<br>17.20 «Большие книги» (12+)<br>17.35 Юбилейный концерт ДШИ №1 им. Ю.Х. Темирканова. Часть вторая (12+)<br>18.20 «Здоровый выбор» (12+)<br>18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |
| 5 КАНАЛ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |
| 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)<br>05.25 Т/с «СВОИ-3» (16+)<br>06.00, 11.15, 00.30 Т/с «СВОИ-7» (16+)<br>06.40 «Они потрясли мир. Сергей Пускепалис. По зову сердца» (16+)<br>07.20 «Они потрясли мир. Уилл Смит. В погоне за счастьем» (16+)<br>08.05 «Они потрясли мир. Алексей Баталов. Проклятие любви» (16+)<br>09.30 Т/с «СВОИ-4» (16+)<br>13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» (16+)<br>14.20, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+)<br>17.30, 02.05 Т/с «СЛЕД» (16+)<br>22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+)<br>00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |
| РОССИЯ К                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |
| 06.30 Царица небесная<br>07.05 Легенды мирового кино<br>07.35 Х/ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» (16+)<br>08.45 Д/с «Хождение Кутузова за море»<br>09.15 Диалоги о животных<br>10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры<br>10.15 Неизвестные маршруты России<br>10.55 Х/ф «ТРИ ВЕСЕЛЫЕ СМЕНЫ» (16+)<br>12.00 Писатели нашего детства<br>12.45 Д/с «Хранители жизни»<br>13.25 Д/ф «К истокам древности»<br>14.25 Больше чем любовь<br>15.05 Х/ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» (16+)<br>16.15 Д/ф «Тайные дворцы Эрмитажа»<br>17.15 Семидесятые<br>17.30, 00.55 Д/ф «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!<br>18.10 Д/ф «К истокам древности»<br>19.00 Д/с «Хождение Кутузова за море»<br>19.45 Библейский сюжет<br>20.15 Спокойной ночи, малыши!<br>20.30 Д/с «Рассекреченная история»<br>20.55 Х/ф «КРАХ ОПЕРАЦИИ «ТЕРРОР» (16+)<br>22.00 Фильм-опера «Пиковая дама»<br>01.40 Д/ф «К истокам древности»<br>02.25 Д/ф «Роман в камне» |  |  |  |
| 17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)<br>17.10 «Сурэтхэм кьалатэт» («Фотографии рассказывают») (каб.яз.) (12+)<br>17.20 «Ди пщэфлпнэм» («Готовим для вас») (каб.яз.) (12+)<br>18.00 «Усыгъэм гъунэ изкътым» («Поэзия безгранична») (каб.яз.) (12+)<br>18.30 «Ана тил» («Родной язык») Телевикторина (балк.яз.) (12+)<br>19.00 «Небо 5642». Семейный фестиваль воздушных шаров (12+)<br>19.30 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)<br>19.45 «Свет и тени». Шахматист Александр Алехин (16+)<br>20.15 «Лъэужь» («След»). Губжоковы, с. Н. Черек (12+)<br>20.25 «Кавказ симфония» («Симфония Кавказа. Н. Мясковский») (каб.яз.) (12+)<br>20.50 «Оюмла» («Мнения») (балк.яз.) (12+)<br>21.15 «Горизонт». Социально-экономическая программа (12+)<br>21.40 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)                                                                                            |  |  |  |



| 1 КАНАЛ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05.00 «Доброе утро»<br>09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости<br>09.25 «Модный приговор» (0+)<br>10.15 «Жить здорово!» (16+)<br>11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)<br>14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)<br>15.15 Давай поженимся! (16+)<br>16.05 «Мужское/Женское» (16+)<br>18.00 Вечерние новости<br>19.50 «Пусть говорят» (16+)<br>21.00 «Время»<br>22.00 Т/с «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ» (16+)<br>00.00 Д/ф «Бесстрашие таланта». К 80-летию Бориса Эйфмана (12+)<br>01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)<br>03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)                                                                                                                                                                                          |
| РОССИЯ 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 05.00 Утро России<br>07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)<br>09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести<br>09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)<br>09.45-09.55 Презентация книги К. Отарова (12+)<br>09.55 О самом главном (12+)<br>11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)<br>12.00, 18.00 «60 минут» (12+)<br>14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)<br>17.00-17.30 «Добрая среда» (12+)<br>17.30-18.00 Развитие туризма в КБР (12+)<br>21.10 Вести. Местное время<br>21.30 Т/с «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» (16+)<br>23.40 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» (16+)<br>02.00 Т/с «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО» (16+)<br>03.30 Т/с «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО» (16+) |
| ТВЦ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 06.00 «Настроение»<br>08.15 «Доктор И...» (16+)<br>08.40 Х/ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ» (16+)<br>10.35 Д/ф «Василий Шукшин. Жил человек» (16+)<br>11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События<br>11.50 Х/ф «ВИШЕНКА НА ТОРТЕ» (16+)<br>13.45 «Мой герой» (12+)<br>14.50 Город новостей<br>15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)<br>16.55 Хроники московского быта (16+)<br>18.10 Х/ф «ЗАГАДКА НА ДВОИХ. РАЗВОД» (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 22.35 «Хватит слухов!» (16+)<br>23.05 Прощание (16+)<br>00.30, 04.30 «Петровка, 38» (16+)<br>00.45 Д/ф «Тайная комната. Призрак Третьего рейха» (16+)<br>01.30 Д/ф «Звездная эмиграция» (16+)<br>02.15 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Роман с камнями» (16+)<br>03.00 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2» (16+)<br>04.45 Д/ф «Василий Шукшин. Жил человек» (16+)<br>05.30 «Хватит слухов!» (16+)                                                                                                                                                                            | <b>НТВ</b>    |
| 04.45 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)<br>06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)<br>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня»<br>08.25 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)<br>10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)<br>13.25 «Чрезвычайное происшествие»<br>14.00 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)<br>16.45 «ДНК» (16+)<br>20.00 Т/с «ДЕЛЬФИН» (16+)<br>00.35 Т/с «ВСПЫШКА» (16+)                                                                                                                                                                                                                                | <b>ЗВЕЗДА</b> |
| 05.00 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+)<br>09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)<br>09.15, 13.25 Т/с «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» (16+)<br>13.55, 15.05, 17.15 Т/с «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» (16+)<br>15.00 Военные новости (16+)<br>19.00 Новости дня (16+)<br>19.30 «Секретные материалы». Д/с (16+)<br>21.55 Т/с «ОХОТНИК» (16+)<br>00.00 Х/ф «СОЛЕННЫЙ ПЕС» (16+)<br>01.30 Т/с «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» (16+)                                                                                                                                                                       | <b>РЕН</b>    |
| 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)<br>06.00 «С бодрым утром!» (16+)<br>08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)<br>09.00 «Документальный спецпроект» (16+)<br>10.00 «Засекреченные списки» (16+)<br>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)<br>12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)<br>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)<br>14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)<br>15.00 «Момент в истории» (16+)<br>17.00, 02.20 «Тайны Чапман» (16+)<br>18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) |               |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 20.00 «Дикий, дикий мир» (16+)<br>20.40 Х/ф «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ» (16+)<br>23.25 Т/с «КРАЙНИЕ МЕРЫ» (18+)<br>01.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)<br>04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>МАТЧ ТВ</b> |
| 09.00, 12.55, 15.30 Новости<br>09.05 Все на Матч! Прямая трансляция<br>09.40 Водное поло. Нидерланды - Россия. Кубок мира. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Австралии<br>10.55 Футбол. Лучшие голы чемпионата мира-2026 (6+)<br>11.40 Все на Матч! Прямая трансляция<br>12.35 Специальный репортаж (12+)<br>13.00 Есть тема! Прямая трансляция<br>14.25 «Дело №» (16+)<br>14.55 «Что за спорт? Экстрим» (12+)<br>15.35 Все на Матч! Прямая трансляция<br>16.45 Д/ф «Зенит навсегда» (16+)<br>19.30 Новости<br>19.35 Профессиональный бокс. Лучшие бои Тима Цзю (16+)<br>22.00 Все на Матч! Прямая трансляция<br>23.00 Смешанные единоборства. Дрикус Дю Плесси - Камару Усмана. UFC. Трансляция из США (16+)<br>01.00 Бильярд. Vetboom Кубок чемпионов. Трансляция из Москвы (6+)<br>02.50 География спорта (12+)<br>03.20 Д/ф «Наскар. Ведущее наследие» (16+)<br>04.20 Новости (0+)<br>04.25 Легкая атлетика. Бриллиантовая лига. Трансляция из Великобритании (6+) | <b>ОТР</b>     |
| 06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)<br>06.10 «Адрес будущего» (12+)<br>06.35 «Женский портрет». Отличник здравоохранения РФ, заслуженный врач КБР Зоя Берсекова (12+)<br>07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)<br>07.10 «Улица Кабардинская» (12+)<br>07.20 «Здоровый выбор» (12+)<br>07.45 «Больше книг» (12+)<br>08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)<br>08.10 Юбилейный концерт ДШИ №1 им. Ю.Х. Темирканова. Часть вторая (12+)<br>08.55 «Сказочная шкатулка». М. Пляц-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| ковский. «Кролик, который нико-го не боялся» (6+)<br>* * *                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>ПРОГРАММА 1 КБР</b> |
| 17.00 «Новости 1 КБР». Информа-ционная программа (16+)<br>17.10 «Путевые заметки». Царское село (12+)<br>17.20 «Кино и режиссура» (12+)<br>17.50 «Поэт Миллениума». Народный поэт КБР Алим Кешоков (12+)<br>18.35 «Актуальная тема» (16+)<br>18.45 «Новости 1 КБР». Информа-ционная программа (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>5 КАНАЛ</b>         |
| 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)<br>05.25 Т/с «СВОИ-3» (16+)<br>06.00, 11.15, 00.30 Т/с «СВОИ-7» (16+)<br>09.30 Т/с «СВОИ-4» (16+)<br>13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» (16+)<br>14.20, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+)<br>17.30, 02.05 Т/с «СЛЕД» (16+)<br>22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+)<br>00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>РОССИЯ К</b>        |
| 06.30 Пешком...<br>07.05 Легенды мирового кино<br>07.35 Х/ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» (16+)<br>08.45 Д/с «Хождение Кутузова за море»<br>09.15 Диалоги о животных<br>10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры<br>10.15 Известные маршруты России<br>10.55 Х/ф «ТРИ ВЕСЕЛЫЕ СМЕНЫ» (16+)<br>12.00 Писатели нашего детства<br>12.45 Д/с «Хранители жизни»<br>13.25 Д/ф «К истокам древности»<br>14.25 Больше чем любовь<br>15.05 Х/ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» (16+)<br>16.15 Д/ф «Тайные дворцы Эрмитажа»<br>17.15 Оттепель. В добрый час<br>17.30 Д/ф «Баллада о солдате». Я вернусь, мама!»<br>18.10 Д/ф «К истокам древности»<br>19.00 Д/с «Хождение Кутузова за море»<br>19.45 Библейский сюжет<br>20.15 Спокойной ночи, малыши!<br>20.30 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» (16+)<br>22.00 «Я - Сергей Образцов». Спектакль Государственного академического центрального театра кукол имени С. В. Образцова<br>23.30 Д/ф «Баллада о солдате». Я вернусь, мама!»<br>00.15 Д/ф «Тайные дворцы Эрмитажа»<br>01.00 Д/ф «Роман в камне» |                        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 01.30 Д/ф «К истокам древности»<br>02.15 Известные маршруты России                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>МИР 24</b>          |
| 06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информа-ционная программа (16+)<br>06.10 «Усыгъэм гъунэ илэкъым» («Поэзия безгранична») (каб.яз.) (12+)<br>06.35 «Кавказ симфонии» («Симфония Кавказа. Н. Мясковский») (каб.яз.) (12+)<br>07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информа-ционная программа (16+)<br>07.10 «Фэхму бла усталыкъ» («Талант и мастерство»). Народный поэт КБР, Герой Социалистического Труда Алим Кешоков (балк.яз.) (12+)<br>07.55 «Улица Кабардинская» (12+)<br>08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информа-ционная программа (16+)<br>08.10 «Горизонт». Социально-экономическая программа (12+)<br>08.35 «Небо 5642». Семейный фести-валь воздушных шаров (12+)<br>09.05 «Нанэ и псэ» («Мамина радость»). Передача для родителей (каб.яз.) (12+)<br>* * *                                                                                                                                                                       | <b>ПРОГРАММА 1 КБР</b> |
| 17.00 «Новости 1КБР». Информа-ционная программа (16+)<br>17.10 «Дыгъэщыгъэ» («Солнышко») (каб.яз.) (12+)<br>17.20 «Жаншэрхъ» («Спортивная про-грамма») (каб.яз.) (12+)<br>17.40 «Чэнджашэ щыуэркъым» («Советы психолога») (каб.яз.) (12+)<br>18.05 «Чылар». Телеочерк о первовос-ходители на гору Эльбурс Киларе Хаширове (каб.яз.) (12+)<br>18.40 «Сейир эте жашаргъа» («Жить удивляясь») (балк.яз.) (12)<br>19.10 «От мечты к победе». Победители и призеры Всероссийской олимпиады школьников (12+)<br>19.30 «Новости 1КБР». Информа-ционная программа (16+)<br>19.45 «Дэ къытхуэнэр» («Что осталось с нами»). Народный поэт КБР Алим Кешоков (каб.яз.) (12+)<br>20.20 «Заман бла бирге» («В ногу со временем») (балк.яз.) (12+)<br>20.45 «Бессмертие, дарованное жизни и творчестве народного поэта КБР Алима Кешокова (12+)<br>21.30 «Актуальная тема» (16+)<br>21.40 «Новости 1КБР». Информа-ционная программа (16+) |                        |

| 1 КАНАЛ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05.00 «Доброе утро»<br>09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости<br>09.25 «Модный приговор» (0+)<br>10.15 «Жить здорово!» (16+)<br>11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)<br>14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)<br>15.15 Давай поженимся! (16+)<br>16.05 «Мужское/Женское» (16+)<br>18.00 Вечерние новости<br>19.50 «Пусть говорят» (16+)<br>21.00 «Время»<br>22.00 Т/с «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ» (16+)<br>00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)<br>03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| РОССИЯ 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 05.00 Утро России<br>07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)<br>09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести<br>09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)<br>09.45-09.55 «Культура в деталях». Дом культуры в с. Жанхотек (12+)<br>09.55 О самом главном (12+)<br>11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)<br>12.00 «60 минут» (12+)<br>14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)<br>17.00-17.30 «Знак вопроса» (12+)<br>17.30-18.00 «Не ради славы и награды» Р. Тебердиев (12+)<br>18.00 «60 минут» (12+)<br>21.30 Т/с «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» (16+)<br>23.40 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» (16+)<br>02.00 Т/с «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО» (16+)<br>03.30 Т/с «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО» (16+) |
| ТВЦ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 06.00 «Настроение»<br>08.15 «Доктор И...» (16+)<br>08.45 Х/ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГРАФСКИЙ ПАРК» (16+)<br>10.35 Д/ф «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути» (16+)<br>11.30 События<br>11.50 Х/ф «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ» (16+)<br>13.45 «Мой герой» (12+)<br>14.30 События<br>14.50 Город новостей<br>15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)<br>16.55 Хроники московского быта (16+)<br>17.50, 22.00, 00.00 События                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 18.10 Х/ф «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ» (16+)<br>22.35 «Хватит слухов!» (16+)<br>23.05 Д/ф «Актерские драмы. Ухожу красиво» (16+)<br>00.30, 04.30 «Петровка, 38» (16+)<br>00.45 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о казанском декораторе» (16+)<br>01.30 «Знак качества» (16+)<br>02.15 Д/ф «Восхищению не подлежит. Гад» (16+)<br>02.55 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2» (16+)<br>04.45 Д/ф «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути» (16+)<br>05.30 «Хватит слухов!» (16+) | <b>НТВ</b>    |
| 04.45 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)<br>06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)<br>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня»<br>08.25 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)<br>10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)<br>13.25 «Чрезвычайное происшествие»<br>14.00 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)<br>16.45 «ДНК» (16+)<br>20.00 Т/с «ДЕЛЬФИН» (16+)<br>00.35 Т/с «ВСПЫШКА» (16+)                                                                                                                           | <b>ЗВЕЗДА</b> |
| 04.40 Т/с «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» (16+)<br>09.00, 13.00 Новости дня (16+)<br>09.15, 13.25 Т/с «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» (16+)<br>14.10, 15.05, 17.15 Т/с «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» (16+)<br>15.00 Военные новости (16+)<br>17.00 Новости дня (16+)<br>19.00 Новости дня (16+)<br>19.30 «Код доступа» (12+)<br>21.55 Т/с «ОХОТНИК» (16+)<br>00.50 Х/ф «ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ» (16+)<br>02.15 «Москва фронту». Д/с (16+)<br>02.35 Т/с «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» (16+)                   | <b>РЕН</b>    |
| 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)<br>06.00 «С бодрым утром!» (16+)<br>08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)<br>09.00 «Документальный спецпроект» (16+)<br>10.00 «Засекреченные списки» (16+)<br>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)<br>12.00 «Информационная программа 112» (16+)<br>13.00 «Невероятно интересные истории» (16+)<br>17.00, 02.15 «Тайны Чапман» (16+)<br>16.00 «Информационная программа 112» (16+) |               |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)<br>19.00 «Информационная программа 112» (16+)<br>20.00 «100 вопросов обо всем» (16+)<br>21.00 Х/ф «СЕНТ-ЭКЗЮПЕРИ» (16+)<br>23.25 Т/с «КРАЙНИЕ МЕРЫ» (18+)<br>01.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)<br>04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>МАТЧ ТВ</b> |
| 06.00 Д/с «Век нашего спорта» (12+)<br>06.30 Д/с «Век нашего спорта» (12+)<br>07.00, 09.00, 12.55 Новости<br>07.05 Все на Матч! Прямая трансляция<br>09.05, 12.35, 05.40 Специальный репортаж (12+)<br>09.25 Д/ф «Джеррард. Прирожденный лидер» (12+)<br>10.40 Профессиональный бокс. К. Цзю - Ш. Митчелл. Трансляция из США (16+)<br>11.40 Все на Матч! Прямая трансляция<br>13.00 Есть тема! Прямая трансляция<br>14.30 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Прямая трансляция из Екатеринбурга<br>18.35 Играем дальше! Прямая трансляция<br>20.35 Д/ф «Самый лучший тренер в мире - Павел Федорыч Садырин!» (12+)<br>22.00 Все на Матч! Прямая трансляция<br>23.00 Смешанные единоборства. А. Перейра - М. Анкалаев. UFC. Трансляция из США (16+)<br>01.00 Бильярд. VetBoom. Лига чемпионов. Трансляция из Москвы (6+)<br>02.50 Человек из футбола (12+)<br>03.20 Д/ф «Роджер Федерер. Путь чемпиона» (12+)<br>04.20 Новости (0+)<br>04.25 Водное поло. Кубок мира. Женщины. Плей-офф. Прямая трансляция из Австралии | <b>ОТР</b>     |
| 06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информа-ционная программа (16+)<br>06.10 «Актуальная тема» (16+)<br>06.20 «Призвание». Ветеран труда, врач-хирург Фатимат Теуважева (12+)<br>07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информа-ционная программа (16+)<br>07.10 «Кабардино-Балкария» (12+)<br>07.15 «Поэт Миллениума». Народный поэт КБР Алим Кешоков (12+)<br>08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информа-ционная программа (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 08.10 «Содружество муз». Переписка Б. Пастернака и К. Кулиева (12+)<br>08.30 «Кино и режиссура» (12+)<br>* * *                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>ПРОГРАММА 1 КБР</b> |
| 17.00 «Новости 1 КБР». Информа-ционная программа (16+)<br>17.10 «Муниципальный вестник» (12+)<br>17.35 «От мечты к победе». Победители и призеры Всероссийской олимпиады школьников (12+)<br>18.00 «Просто о науке». Передача первая (12+)<br>18.30 «Служба «02» сообщает» (16+)<br>18.45 «Новости 1 КБР». Информа-ционная программа (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>5 КАНАЛ</b>         |
| 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)<br>05.25 Т/с «СВОИ-3» (16+)<br>06.00, 11.15, 00.30 Т/с «СВОИ-7» (16+)<br>09.30 Т/с «СВОИ-4» (16+)<br>13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» (16+)<br>14.20, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+)<br>17.30 Т/с «СЛЕД» (16+)<br>22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+)<br>00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)<br>02.00 Т/с «СЛЕД» (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>РОССИЯ К</b>        |
| 06.30 Пешком...<br>07.05 Легенды мирового кино<br>07.35 Х/ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» (16+)<br>08.45 Д/с «Хождение Кутузова за море»<br>09.15 Диалоги о животных<br>10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры<br>10.15 Известные маршруты России<br>10.55 Х/ф «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ» (16+)<br>12.00 Писатели нашего детства<br>12.45 Д/с «Хранители жизни»<br>13.25 Д/ф «К истокам древности»<br>14.25 Больше чем любовь<br>15.05 Х/ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» (16+)<br>16.15 Д/ф «Тайные дворцы Эрмитажа»<br>17.30 Д/ф «Морозко». Нет! Не принцесса! Королева!»<br>18.10 Д/ф «К истокам древности»<br>19.00 Д/с «Хождение Кутузова за море»<br>19.45 Библейский сюжет<br>20.10 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» (16+)<br>22.00 «Шелкунчик». Спектакль Академии русского балета имени А. Я. Вагановой в Государственном Кремлевском дворце |                        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 23.40 Д/ф «Морозко». Нет! Не принцесса! Королева!»<br>00.20 Д/ф «Тайные дворцы Эрмитажа»<br>01.00 Д/ф «Роман в камне»<br>01.30 Д/ф «К истокам древности»<br>02.15 Известные маршруты России                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>МИР 24</b>          |
| 06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информа-ционная программа (16+)<br>06.10 «Актуальная тема» (16+)<br>06.20 «Жаншэрхъ» («Спортивная про-грамма») (каб.яз.) (12+)<br>06.40 «Зэрыбгъасэщ». Образовательная программа (каб.яз.) (12+)<br>07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информа-ционная программа (16+)<br>07.10 «Сайламала» («Избранное»). Мусса Джалиль (балк.яз.) (12+)<br>07.30 «Сейир эте жашаргъа» («Жить удивляясь») (балк.яз.) (12+)<br>08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информа-ционная программа (16+)<br>08.10 «Бессмертие, дарованное жизнью и творчестве народного поэта КБР Алима Кешокова (12+)<br>08.55 В. Сутеев. «Это что за птица?» (12+)<br>09.00 «Хъндырабгъуэ» («Бабочка»). Детская экологическая программа (каб.яз.) (6+)<br>* * *                                                                                                     | <b>ПРОГРАММА 1 КБР</b> |
| 17.00 «Новости 1КБР». Информа-ционная программа (16+)<br>17.10 «Динымрэ гъащэмрэ» («Религия и жизнь») (каб.яз.) (12+)<br>17.40 «Хэт ухъуну?» («Кто ты?»). Аслан Куголкин (каб.яз.) (12+)<br>17.55 «Узэгугъур къоугугъур» (Что посещь), с. Лечинкай (каб.яз.) (12+)<br>18.35 «Ма алай!» («Вот так!») (балк.яз.) (12+)<br>19.00 «Ода республике». Репортаж с выставки Галины Бай (12+)<br>19.30 «Новости 1КБР». Информа-ционная программа (16+)<br>19.45 «Служба «02» сообщает (16+)<br>20.00 «Ана тилим - тийген кюнум» («Язык мой - жизнь моя, мой свет») (балк.яз.) (12+)<br>20.30 Репортаж с третьего этапа чемпионата и первенства КБР по картингу, посвященного памяти Анатолия Песегова (12+)<br>20.55 «Ракурс». 90 лет со дня рождения политического деятеля Бориса Блаева (16+)<br>21.40 «Новости 1КБР». Информа-ционная программа (16+) |                        |



| 1 КАНАЛ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05.00 «Доброе утро»<br>09.00, 12.00, 15.00 Новости<br>09.25 «Модный приговор» (0+)<br>10.15 «Жить здорово!» (16+)<br>11.00, 12.15, 18.40 «Время покажет» (16+)<br>14.00, 17.00 «Большая игра» (16+)<br>15.15 Давай поженимся! (16+)<br>16.05 «Мужское/Женское» (16+)<br>18.00 Вечерние новости<br>19.45 «Поле чудес» (16+)<br>21.00 «Время»<br>21.45 Концерт Стаса Михайлова (12+)<br>23.40 Т/с « <b>ДИАНА ДЕ ПУАТЬЕ</b> » (18+)<br>01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| РОССИЯ 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 05.00 Утро России<br>07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)<br>09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести<br>09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)<br>09.45-09.55 «Портрет в интерьере». Заслуженная артистка КБР и КЧР А. Черкесова (12+)<br>09.55 О самом главном (12+)<br>11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)<br>12.00 «60 минут» (12+)<br>14.30 Т/с « <b>ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ</b> » (16+)<br>18.00 «60 минут» (12+)<br>21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг» (12+)<br>23.55 Х/ф « <b>ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ</b> » (16+)<br>03.25 Х/ф « <b>КРЕПКИЙ БРАК</b> » (16+)                                                                        |
| ТВЦ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 06.00 «Настроение»<br>08.15 Х/ф « <b>УМИНИЦА, КРАСАВИЦА</b> » (16+)<br>11.30, 14.30, 17.50 События<br>11.50 Х/ф « <b>УМИНИЦА, КРАСАВИЦА</b> » (16+)<br>13.00 Х/ф « <b>ДЕВИЧИЙ ЛЕС</b> » (16+)<br>14.50 Город новостей<br>15.05 Х/ф « <b>ДЕВИЧИЙ ЛЕС</b> » (16+)<br>18.10 Х/ф « <b>ВЕРИТЬ - НЕ ВЕРИТЬ</b> » (16+)<br>20.05 Х/ф « <b>БЕГЛЯНКА</b> » (16+)<br>22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой<br>23.05 Д/ф «Русские тайны. Потомки вождей» (16+)<br>00.00 Прощание (16+)<br>00.45 Х/ф « <b>ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК</b> » (16+)<br>02.15 «Петровка, 38» (16+)<br>02.30 Х/ф « <b>СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ</b> » (16+)<br>05.35 Д/ф «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье» (16+)<br>06.25 Д/с «Назад в СССР» (16+) |

| НТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04.45 Т/с « <b>ЛЕСНИК</b> » (16+)<br>06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)<br>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»<br>08.25, 10.35 Т/с « <b>ЛЕСНИК</b> » (16+)<br>13.25 «Чрезвычайное происшествие»<br>14.00 Т/с « <b>ЛЕСНИК</b> » (16+)<br>16.45 «ДНК» (16+)<br>17.55 «Жди меня» (12+)<br>20.00 Т/с « <b>ДЕЛЬФИН</b> » (16+)<br>22.10 Х/ф « <b>БЛИЗНЕЦ</b> » (16+)<br>02.05 «Квартирный вопрос» (0+)<br>03.00 Х/ф « <b>ХОЛОДНОЕ БЛЮДО</b> » (16+)                                                                                                                                                                                                           |
| ЗВЕЗДА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 05.55, 09.25 Т/с « <b>АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ</b> » (16+)<br>09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)<br>11.05, 13.25 Х/ф « <b>СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ</b> » (16+)<br>14.35, 15.05, 17.15 Т/с « <b>ВИКИНГ</b> » (16+)<br>15.00 Военные новости (16+)<br>19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Д/с. «Операция «Антропoid». Покушение на Гейдриха» (12+)<br>20.25 «Война миров». Д/с (16+)<br>22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)<br>23.30 «Музыка+». «Виктор Рыбин, Наталья Сенчукова и группа «Дюна» (12+)<br>00.45 Х/ф « <b>ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА</b> » (16+)<br>02.15 Х/ф « <b>БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА</b> » (16+)<br>03.40 Х/ф « <b>ПОБЕГ</b> » (16+) |
| РЕН                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)<br>06.00 «С бодрым утром!» (16+)<br>08.30 «Новости» (16+)<br>09.00 Д/ф «Здравствуй, это я!» История группы «Руки Вверх» (16+)<br>10.20 «Документальный спецпроект» (16+)<br>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)<br>12.00 «Информационная программа 112» (16+)<br>12.30 «Новости» (16+)<br>13.00 «Тайны Чапман» (16+)<br>16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)<br>16.30 «Новости» (16+)<br>17.00 «Тайны Чапман» (16+)<br>18.00 «Главные тайны мира» (16+)<br>19.30 «Новости» (16+)<br>20.00 «Безумные факты» (16+)                                                                           |

ПЯТНИЦА, 24 июля

| 20.30 Х/ф « <b>ДЫШИ!</b> » (16+)<br>22.30 Х/ф « <b>ОВЕРДРАЙВ</b> » (18+)<br>00.10 Х/ф « <b>ГАЛВЕСТОН</b> » (18+)<br>02.00 Х/ф « <b>ОТПЕТЫЙ МАЧО</b> » (18+)<br>03.20 «Главные тайны мира» (16+)<br>04.00 «Тайны Чапман» (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| МАТЧ ТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 06.00 Д/с «Век нашего спорта» (12+)<br>06.30 Д/с «Век нашего спорта» (12+)<br>07.00, 09.00, 12.55 Новости<br>07.05 Все на Матч! Прямая трансляция<br>09.05 «Небесная грация» (6+)<br>09.25 Д/ф «Роналду» (12+)<br>10.45 Смешанные единоборства. Дж. Хилл - Х. Раунтри. UFC. Трансляция из Азербайджана (6+)<br>11.40 Все на Матч! Прямая трансляция<br>12.35 Лица страны (12+)<br>13.00 Есть тема! Прямая трансляция<br>14.30 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Прямая трансляция из Екатеринбурга<br>18.35 Все на Матч! Прямая трансляция<br>19.00 Футбол. ЦСКА - «Балтика» (Калининградская область). Альфа-банк. Кубок сильнейших. Российская премьер-лига. Прямая трансляция<br>22.00 Все на Матч! Прямая трансляция<br>23.00 Смешанные единоборства. Оне FC. Трансляция из Таиланда (16+)<br>01.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Трансляция из Москвы (6+)<br>02.50 «Дело №» (16+)<br>03.20 Д/ф «Сестры Уильямс» (16+)<br>04.20 Новости (0+)<br>04.25 Водное поло. Кубок мира. Женщины. Плей-офф. Прямая трансляция из Австралии<br>05.40 Лица страны (12+) |
| ОТР                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| ПРОГРАММА 1 КБР<br>06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)<br>06.10 «Служба «02» сообщает» (16+)<br>06.25 Ретроспектива. «Домбай» (12+)<br>06.35 «Муниципальный вестник» (12+)<br>07.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)<br>07.10 «Горы и люди». Композитор, дирижер, фольклорист, заслуженный деятель искусства РФ Аслан Дауров (12+)<br>07.30 «Просто о науке». Передача первая (12+)<br>08.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)<br>08.10 «Мастерская». Аскер Атабиев – флорист (12+)<br>08.35 «От мечты к победе». Победители и призеры Всероссийской олимпиады школьников (12+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| * * *                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПРОГРАММА 1 КБР<br>17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)<br>17.10 «Поэтическая тетрадь» (12+)<br>17.25 «Время и личность». Доктор филологических наук Адам Гутов (12+)<br>18.15 «Просто о науке». Передача вторая (12+)<br>18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 5 КАНАЛ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)<br>05.25 Т/с « <b>СВОИ-3</b> » (16+)<br>06.05 Т/с « <b>СВОИ-7</b> » (16+)<br>09.30 Т/с « <b>СВОИ-4</b> » (16+)<br>11.15 Т/с « <b>СВОИ-7</b> » (16+)<br>13.30 Т/с « <b>ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5</b> » (16+)<br>17.30 Т/с « <b>СЛЕД</b> » (16+)<br>23.50 «Они потрясли мир. Борис Щербаков. Влюбленный в жизнь» (16+)<br>00.40 «Они потрясли мир. Адам Сэндлер. Все или ничего» (16+)<br>01.25 «Они потрясли мир. Юрий и Виталий Соломины. Кровная ненависть» (16+)<br>02.10 Т/с « <b>УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4</b> » (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| РОССИЯ К                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 06.30 Пешком...<br>07.05 Легенды мирового кино<br>07.35 Х/ф « <b>ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ</b> » (16+)<br>08.45 Д/с «Хождение Кутузова за море»<br>09.15 Диалоги о животных<br>10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры<br>10.15 Неизвестные маршруты России<br>10.55 Х/ф « <b>ЗАВТРАК НА ТРАВЕ</b> » (16+)<br>12.45 Д/с «Хранители жизни»<br>13.25 Д/ф «К истокам древности»<br>14.25 Больше чем любовь<br>15.05 Х/ф « <b>ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ</b> » (16+)<br>16.15 Д/ф «Тайные дворцы Эрмитажа»<br>17.15 Оттепель. В добрый час<br>17.30 Д/ф «Дело Румянцева». Тамбовский волк вам товарищ!<br>18.15 Д/ф «Никита Долгушин. Сказка его жизни»<br>18.45 Д/ф «Новая Вселенная. Центр исламской цивилизации»<br>19.45 Д/с «Искатели»<br>20.30 Х/ф « <b>ДВА ФЕДОРА</b> » (16+)<br>22.00 Энигма<br>22.40 Борис Эйфман. «Идиот». Фильм-балет. Запись 1987 года<br>23.35 Д/ф «Каменный стол. Пробуждение»<br>00.50 Д/ф «Тайные дворцы Эрмитажа»<br>01.30 Х/ф « <b>ЖИГОЛО И ЖИГОЛЕТТА</b> » (16+) |

| 02.10 Д/с «Искатели»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| МИР 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| ПРОГРАММА 1 КБР<br>06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)<br>06.10 «Служба «02» сообщает (16+)<br>06.20 «Зыри тшыгъупшакъым» («Никто не забыт») К 110-летию со дня рождения Героя Советского Союза Назира Канукоева (каб.яз.) (12+)<br>07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)<br>07.10 «Ма алай!» («Вот так!») (балк.яз.) (12+)<br>07.35 «Устаз» («Учитель»). Жулдуз Абезехова, г. Тырнауз (балк.яз.) (12+)<br>08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)<br>08.10 «Ракурс». 90 лет со дня рождения политического деятеля Бориса Блаева (16+)<br>08.50 «Учимся вместе» (12+)<br>09.10 «Нарт хъыбархэр» («Сказания о нартах»). Детская познавательная программа (каб.яз.) (12+)<br>* * *                                                                                                                                                                                                                   |
| ПРОГРАММА 1 КБР<br>17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)<br>17.10 «Лэгъулыкъу» («Радуга»). Передача для детей (каб.яз.) (6+)<br>17.35 «Цыху гъашцэ» («Судьба человека»). Паралимпийцы (каб.яз.) (12+)<br>17.55 «Адам бла заман» («Время и люди») (балк.яз.) (12+)<br>18.25 «Путевые заметки». Царское село (12+)<br>18.35 «Горы и люди». Заслуженный деятель искусства РФ Аслан Дауров (12+)<br>18.50 «Как зажигаются звезды» (12+)<br>19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)<br>19.45 «Люди Арктики. Министр Российской Федерации по развитию Дальнего Востока и Арктики Алексей Чекунков» (12+)<br>20.00 «Таулуну календары» («Календарь горца») (балк.яз.) (12+)<br>20.15 «Гуашцэм фышцэ пылъщ» («По труду и чести»). Народный мастер РФ Владимир Ойберман (каб.яз.) (12+)<br>20.50 «Щцэныгъэл» («Ученый»). Доктор филологических наук, профессор Адам Гутов (каб.яз.) (12+)<br>21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+) |

| 1 КАНАЛ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»<br>09.45 «Слово пастыря» (0+)<br>10.00 Новости<br>10.15 Д/ф «Наперегонки со временем». К 75-летию Олега Газманова (12+)<br>11.10 Д/ф «Улика из прошлого». К Дню сотрудника органов следствия РФ (16+)<br>12.00 Новости<br>12.15 «Наше все. Сделано в России» (12+)<br>13.10 Х/ф « <b>АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!</b> » (16+)<br>15.10 Х/ф « <b>СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ</b> » (16+)<br>17.00 Д/ф «Владимир Висоцкий. «Уйду я в это лето...» (16+)<br>18.00 Вечерние новости<br>18.20 «Сегодня вечером» (16+)<br>21.00 «Время»<br>21.35 «Своя колея» (16+)<br>23.30 Т/с « <b>ДИАНА ДЕ ПУАТЬЕ</b> » (16+)<br>01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)                                       |
| РОССИЯ 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 05.00 Утро России. Суббота<br>08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)<br>08.20-08.35 «Добрый доктор». Врач травматолог-ортопед М. Мизиев (12+)<br>08.35 «По секрету всему свету»<br>09.00 «Формула еды» (12+)<br>09.25 «Патеро на одного»<br>10.10 Сто к одному<br>11.00 Вести<br>11.30 «Наши. Военкоры» (12+)<br>12.00 «Доктор Мясников» (12+)<br>13.00 Большие перемены<br>14.00 Вести<br>14.30-14.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)<br>14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)<br>17.00, 20.00 Вести<br>17.50 «Привет, Андрей!» (12+)<br>20.50-21.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)<br>21.00 Х/ф « <b>ОСТРОЕ БЛЮДО</b> » (16+)<br>00.35 Х/ф « <b>РАСПЛАТА</b> » (16+)<br>04.10 Х/ф « <b>СУДЬБА МАРИИ</b> » (16+) |
| ТВЦ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 07.10 «Православная энциклопедия» (6+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| 07.40 Х/ф « <b>ВЕРИТЬ - НЕ ВЕРИТЬ</b> » (16+)<br>09.35 Х/ф « <b>ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ</b> » (16+)<br>11.30, 14.30 События<br>11.45 «Смешите меня семеро» (12+)<br>12.55 Х/ф « <b>ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА</b> » (16+)<br>14.45 Х/ф « <b>ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА</b> » (16+)<br>17.00 Т/с « <b>ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ</b> » (16+)<br>21.00 «Постскриптум»<br>22.10 Д/ф «90-е. Предсказания для Кремля и народа» (16+)<br>22.55 Д/ф «Русские тайны. Сбежавшие вожди Третьего рейха» (16+)<br>23.40 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Взрывная волна» (16+)<br>00.25 Д/ф «Суд истории. Операция «Немыслимое» (16+)<br>01.05 Хроники московского быта (16+)<br>01.50 Хроники московского быта (16+)<br>02.35 Хроники московского быта (16+)<br>03.20 Хроники московского быта (16+)<br>04.00 Д/с «Назад в СССР» (16+)<br>04.45 «Мой герой» (12+) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| НТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 04.35 Т/с « <b>ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ</b> » (16+)<br>08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»<br>08.20 «Поедем, поедим!» (16+)<br>09.20 «Едим дома»<br>10.20 «Главная дорога» (16+)<br>11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым» (12+)<br>12.00 «Квартирный вопрос» (0+)<br>13.00 «Сатья» (16+)<br>14.00 Основано на реальных событиях (16+)<br>15.00 «Своя игра» (0+)<br>16.20 «Следствие вели...» (16+)<br>19.00 «Сегодня»<br>19.40 «Ты не поверишь!» (16+)<br>20.50 10 лет «Секрету на миллион! Самые громкие секреты (16+)<br>23.00 «Импровизаторы» (16+)<br>00.00 Х/ф « <b>ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ</b> » (16+)<br>01.45 «Дачный ответ» (0+)<br>02.40 «Прошу, прости!» (16+)                                                                                                                                                                                       |
| ЗВЕЗДА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 06.00 Х/ф « <b>ВЕРТИКАЛЬ</b> » (16+)<br>07.35, 09.15, 13.20 Т/с « <b>ОФИЦЕРЫ</b> » (16+)<br>09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

СУББОТА, 25 июля

| 16.30, 19.25 Т/с « <b>ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ</b> » (16+)<br>01.55 Х/ф « <b>ВЕРТИКАЛЬ</b> » (16+)<br>03.10 «Москва фронту». Д/с (16+)<br>03.30 Х/ф « <b>АДМИРАЛ УШАКОВ</b> » (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| РЕН                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)<br>06.00 «С бодрым утром!» (16+)<br>08.30 «Новости» (16+)<br>09.00 «Минтранс» (16+)<br>10.00 Самая полезная программа (16+)<br>11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)<br>12.30 «Новости» (16+)<br>13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)<br>15.00 «СОВБЕЗ» (16+)<br>16.00 «Информационная программа 112» (16+)<br>16.30 «Новости» (16+)<br>16.55 «Документальный спецпроект» (16+)<br>18.20 «Засекреченные списки» (16+)<br>19.30 «Новости» (16+)<br>20.00 «Дикий, дикий мир» (16+)<br>20.30 Х/ф « <b>ВРЕМЯ</b> » (16+)<br>22.35 Х/ф « <b>ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО</b> » (18+)<br>00.40 Х/ф « <b>РЕПРОДУКЦИЯ</b> » (18+)<br>02.35 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) |
| МАТЧ ТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 06.00 Профессиональный бокс. К. Цзю - Ш. Митчелл. Трансляция из США (16+)<br>07.00, 09.00 Новости<br>07.05 Все на Матч! Прямая трансляция<br>09.05 М/с «Команда МАТЧ» (0+)<br>09.25 Х/ф « <b>ВОИН</b> » (16+)<br>11.10 Футбол. Чемпионат мира-2026. Финал. Трансляция из США (6+)<br>13.40 Все на Матч! Прямая трансляция<br>14.30 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Прямая трансляция из Екатеринбурга<br>18.25 Смешанные единоборства. М. Анкалаев - Х. Раунтри. UFC. Прямая трансляция из ОАЭ<br>22.00 Все на Матч! Прямая трансляция                                                                                                                                                                               |

| 23.55 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Ленинградской области (6+)<br>01.00 «Формула-1». Гаснут огни (12+)<br>01.30 Матч! Парад (16+)<br>02.00 Профессиональный бокс. Т. Цзю - Э. Спенс. Прямая трансляция из Австралии                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОТР                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| ПРОГРАММА 1 КБР<br>06.00 «Поэтическая тетрадь» (12+)<br>06.15 «Время и личность». Доктор филологических наук Адам Гутов (12+)<br>07.05 «Женский портрет». Директор библиотеки КБГУ Аймани Гериева (12+)<br>07.45 «Просто о науке». Передача вторая (12+)<br>08.15 «Недетский вопрос». Татьяна Третьяк (12+)<br>* * *                                                                  |
| ПРОГРАММА 1 КБР<br>17.00 «Тевье-молочник». Спектакль Пермского театра «У Моста». Часть первая (12+)<br>18.25 «История и современность». Черкесская гвардия Короля Иорданского Хашимитского Королевства (12+)                                                                                                                                                                          |
| 5 КАНАЛ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 05.00 Т/с « <b>УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4</b> » (16+)<br>08.00 Т/с « <b>УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5</b> » (16+)<br>13.25 Т/с « <b>УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6</b> » (16+)<br>15.15 Т/с « <b>ЭЛЬБРУС-2</b> » (16+)<br>22.30 Т/с « <b>ЭЛЬБРУС</b> » (16+)<br>03.25 Т/с « <b>СВИДЕТЕЛИ</b> » (16+)                                                                                                                          |
| РОССИЯ К                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 06.30 Библийский сюжет<br>07.05 М/ф «Мультифильмы»<br>08.15 Х/ф « <b>ДВА ФЕДОРА</b> » (16+)<br>09.40 Д/с «Пряничный домик»<br>10.10 Д/ф «Неприкасаемый»<br>11.00 Х/ф « <b>КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ</b> » (16+)<br>12.15 Д/с «Передвижники»<br>12.45 Д/с «Пресноводная стихия и ее обитатели»<br>13.35 «Острова»<br>14.15 М/ф «Мультифильмы»<br>15.30 Д/ф «Волга-Волга». Была бы песня!» |

| 16.10 Х/ф « <b>ВОЛГА-ВОЛГА</b> » (16+)<br>17.50 Большая опера<br>19.30 Новости культуры<br>19.45 Х/ф « <b>АДМИРАЛ УШАКОВ</b> » (16+)<br>21.30 Д/ф «Оттаявший мир»<br>22.15 Х/ф « <b>МАРИУС</b> » (16+)<br>00.20 Д/ф «Роман в камне»<br>00.45 Д/с «Пресноводная стихия и ее обитатели»<br>01.40 Д/с «Искатели»<br>02.25 М/ф «Мистер Пронька»                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| МИР 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ПРОГРАММА 1 КБР<br>06.00 «Иребэрабэзэ си адыгэбээр». Детский театр с. Куба (каб.яз.) (12+)<br>06.30 «Классическая музыка». Концерт симфонического оркестра Кабардино-Балкарской Госфилармонии им. Б.Х. Темирканов (12+)<br>06.55 «Скажи, мой ослик!..» Отывок из одноименной повести Кайсына Кулиева (балк.яз.) (12+)<br>07.15 «Спортмайдан» («Спортплощадка») (балк.яз.) (12+)<br>07.35 «Адам бла заман» («Время и люди») (балк.яз.) (12+)<br>08.05 М. Булгаков. «Полоумный Журден». Спектакль Государственного Музыкального театра (16+)                                                 |
| * * *                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| ПРОГРАММА 1 КБР<br>17.00 «Щауэжэ Елмырзэ» («Ельмурза Шаожев. Трансформация шикапины») (каб.яз.) (12+)<br>17.50 «Республикэм щыхъыбархэр». Информационная программа (каб.яз.) (16+)<br>18.05 «Жолоучу» («Путник») (балк.яз.) (12+)<br>18.50 «Магъаналы ушакъ» («Тема дня») (балк.яз.) (12+)<br>19.25 «Инсан» («Личность»). Заслуженный работник культуры РФ, заслуженный журналист КБР и КЧР Жамал Аттаев (балк.яз.) (12+)<br>20.10 «Ыйыкъ». Информационная программа (балк.яз.) (16+)<br>20.25 «На страже здоровья». Сосудистая хирургия (12+)<br>21.00 «Кунацкая». Минеральные Воды (12+) |



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 июля

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>1 КАНАЛ</div> <div>06.00, 10.00, 12.00 Новости</div> <div>06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)</div> <div>06.55 «Часовой» (12+)</div> <div>07.25 «Здоровье» (16+)</div> <div>08.30 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» (0+)</div> <div>09.10 «Непутевые заметки» (12+)</div> <div>09.30 «Мечталлион». Национальная лотерея (12+)</div> <div>10.15 Д/ф «Наследие адмирала Ушакова. Формула победы» (12+)</div> <div>11.10 «Жизнь своих» (12+)</div> <div>12.15 Д/ф «Бесстрашие таланта». К 80-летию Бориса Эйфмана (12+)</div> <div>13.20 Д/ф «История российского флота» (12+)</div> <div>15.55 «Русский мир». Концерт Олега Газманова (12+)</div> <div>18.00 Вечерние новости</div> <div>19.00 Т/с «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ» (16+)</div> <div>21.00 «Время»</div> <div>23.00 «Большая игра» (16+)</div> <div>00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)</div> <div>РОССИЯ 1</div> <div>05.55 Х/ф «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ» (16+)</div> <div>08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (12+)</div> <div>08.20-08.35 «Я - женщина». Заслуженная артистка РФ М. Даова (12+)</div> <div>08.35 «Когда все дома»</div> <div>09.25 «Утренняя почта»</div> <div>10.10 Сто к одному</div> <div>11.00, 14.30, 17.00, 20.00 Вести</div> <div>11.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР. «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ» (12+)</div> <div>12.00 Д/с «Рассказы из русской истории» (16+)</div> <div>12.50 Х/ф «КАПИТАН ЧЕТВЕРТОГО РАНГА». К Дню Военно-Морского Флота РФ (12+)</div> <div>15.00 «Парад юмора» (16+)</div> <div>17.50 «Песни от всей души» (12+)</div> <div>22.30 Воскресный вечер (12+)</div> <div>01.10 Д/с «Рассказы из русской истории» (12+)</div> <div>01.55 Д/ф «Адмирал Кузнецов. Флотоводец Победы» (12+)</div> <div>02.45 Х/ф «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ» (16+)</div> <div>ТВЦ</div> <div>05.20 Х/ф «ВИШЕНКА НА ТОРТЕ» (16+)</div> <div>06.50 Д/ф «Адмирал Нахимов. Выбор чести» (16+)</div> |  | <div>РЫ</div> <div>05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)</div> <div>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30, 12.30, 23.00 «Новости» (16+)</div> <div>09.00 «Самая народная программа» (16+)</div> <div>10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)</div> <div>11.00 «Наука и техника» (16+)</div> <div>12.00, 16.00 «Информационная программа 112» (16+)</div> <div>13.00 «Неизвестная история» (16+)</div> <div>14.00 Д/с «Легенды и мифы» (16+)</div> <div>16.30 «Новости» (16+)</div> <div>16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)</div> <div>17.55, 23.25 «Документальный спецпроект» (16+)</div> <div>18.55 Х/ф «РАСПРАВА» (16+)</div> <div>20.50 Х/ф «НАЕМНИК» (16+)</div> <div>00.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)</div> <div>МАТЧ ТВ</div> <div>06.00 Профессиональный бокс. Т. Цзю - Э. Спенс.</div> <div>07.30, 09.05 Новости</div> <div>07.35 Все на Матч! Прямая трансляция</div> <div>09.10 Художественная гимнастика. Evgeniya Sur. Гала-концерт (12+)</div> <div>10.45 Д/ф «Сергей Дмитриев. «В «Зенит», домой!» (12+)</div> <div>11.55 Футбол. «Енисей» (Красноярск) - «Велес» (Москва). Лига Пари</div> <div>14.00 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России</div> <div>18.25 Все на Матч! Прямая трансляция</div> <div>19.00 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Краснодар». Альфа-банк. Кубок сильнейших. Российская премьер-лига (16+)</div> <div>21.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым</div> <div>23.15 Профессиональный бокс. Т. Цзю - Э. Спенс (16+)</div> <div>00.30 Все на Матч! Прямая трансляция</div> <div>02.00 Смешанные единоборства. М. Анкалаев - Х. Раунтри. UFC (16+)</div> <div>04.25 Новости (0+)</div> <div>04.30 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Ленинградской области (6+)</div> <div>05.30 География спорта (12+)</div> <div>ОТР</div> <div>ПРОГРАММА 1 КБР</div> <div>06.00 «Тевье-молочник». Спектакль</div> |  | <div>Пермского театра «У Моста». Часть вторая (12+)</div> <div>07.10 «Остаться собой». Профилактика наркозависимости (12+)</div> <div>07.50 «Дорога без риска» (12+)</div> <div>08.25 «История и современность». Черкесская гвардия Короля Иорданского Хашимитского Королевства (12+)</div> <div>* * *</div> <div>ПРОГРАММА 1 КБР</div> <div>17.00 «Диалог». В здоровом теле - здоровый дух (12+)</div> <div>17.35 «По тропам истории». Писатель-историк, журналист, заслуженный работник культуры КБР Олег Опрышко (12+)</div> <div>18.05 «На страже рубежей Родины» (12+)</div> <div>18.30 «Республика: картина недели» (16+)</div> <div>СТРАНАЛ</div> <div>05.00 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)</div> <div>06.25 Т/с «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ» (16+)</div> <div>10.20 Т/с «ТАЙФУН» (16+)</div> <div>14.20 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ. ИНГУШЕТИЯ» (16+)</div> <div>18.00 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ. ИНГУШЕТИЯ-2» (16+)</div> <div>21.35 Т/с «ЧУЖОЙ» (16+)</div> <div>01.55 Т/с «ТАЙФУН» (16+)</div> <div>РОССИЯ К</div> <div>06.30 Библийский сюжет</div> <div>07.05 М/ф «Мультфильмы»</div> <div>08.25 Д/с «Запечатленное время»</div> <div>08.50 Х/ф «ТАИНСТВЕННАЯ НАХОДКА» (16+)</div> <div>10.05 Д/ф «Исторические курорты России»</div> <div>10.35 Х/ф «НОС» (16+)</div> <div>12.15 Д/с «Страна птиц»</div> <div>12.55 Д/ф «Марис Лиепа... Я хочу танцевать сто лет»</div> <div>13.35 Фильм-балет «Спартак»</div> <div>15.10 Д/ф «Золушка». Добрые люди, где же вы?»</div> <div>15.50 Х/ф «ЗОЛУШКА» (16+)</div> <div>17.10 Д/ф «Почему Луна не из чугуна»</div> <div>17.55 Родной голос</div> <div>18.40 Д/с «Твердыни земли русской»</div> <div>19.30 Новости культуры</div> <div>19.45 Х/ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» (16+)</div> <div>21.20 Д/ф «Дети моря»</div> |  | <div>23.00 Х/ф «ДЖЕЙН ЭЙР» (16+)</div> <div>00.40 Д/ф «Роман в камне»</div> <div>01.10 Д/с «Страна птиц»</div> <div>01.50 Д/с «Искатели»</div> <div>02.35 М/ф «История одного преступления»</div> <div>МИР 24</div> <div>ПРОГРАММА 1 КБР</div> <div>06.00 «Республикэм щыкхъбархэр». Информационная программа (каб.яз.) (16+)</div> <div>06.15 «Ди псалъгъухэр» («Наши собеседники»). Поэт Анатолий Бицуев (каб.яз.) (12+)</div> <div>07.00 «Сабийгъэгугъ». Передача для детей (каб.яз.) (12+)</div> <div>07.15 «Ойнай-ойнай...» Юмористическая программа (балк.яз.) (12+)</div> <div>07.25 «Магъаналы ушакъ» («Тема дня») (балк.яз.) (12+)</div> <div>08.00 «Ыйыкъ». Информационная программа (балк.яз.) (16+)</div> <div>08.15 «Кунацкая». Минеральные Воды (12+)</div> <div>* * *</div> <div>ПРОГРАММА 1 КБР</div> <div>17.00 «Гъэмахуэ» («Такое короткое лето»). Детский оздоровительный лагерь. Лескенский район (каб.яз.) (12+)</div> <div>17.20 «Фысакъ» («Осторожно! Клещи!») (каб.яз.) (12+)</div> <div>17.35 «Щэнхабэм и хъугъуэфыгыгъухэр» («Культурные ценности»). «Круглый стол» печатных изданий в Москве (каб.яз.) (12+)</div> <div>18.05 «Насып» тепсеиди» («Танцует «Насып»). Телевизионная версия сольного концерта народного ансамбля танца «Насып». Часть первая (балк.яз.) (12+)</div> <div>18.50 «Сахна» («Сцена») (балк.яз.) (12+)</div> <div>19.30 «По тропам истории». Писатель-историк, журналист, заслуженный работник культуры КБР Олег Опрышко (12+)</div> <div>20.00 «На страже рубежей Родины» (12+)</div> <div>20.25 «Женский портрет». Врач высшей категории Мадина Барокова (12+)</div> <div>21.05 «Диалог о важном». Депутат собрания Республики Абхазия Даур Чанба (12+)</div> <div>21.30 «Республика: картина недели» (16+)</div> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

РАДИО КБР

Понедельник, 20 июля

00.00, 01.00, 03.00, 06.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM

00.30, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM

01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцӕ»

02.00, 22.00 «Макъамэ»

02.30 «Жӕщыбг нӕужьым»

03.31, 20.05 «Орайда»

04.00, 23.00 «Жырхана»

06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)

06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+)

07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщӕхэр»

07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкӕла»

07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»

07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)

07.45, 13.50 «Узыншагъэ» (12+)

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)

08.20 «Билимни дунясы» (6+)

08.40, 13.35 «Тхыдэм и лъахэ» (16+)

09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»

10.05, 16.05 Хъэщӕгъэ» (16+)

11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)

11.25, 17.25 «Жыр сауӕа»

11.48, 17.48 «Назмӕ толкъунларында» (12+)

12.05, 18.05 «Откровенный разговор» (16+)

12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+)

14.30 «Гушыӕлӕ» (16+)

19.45 «Таурхъан» (6+)

20.40 «Акылманла сӕзлери» (12+)

22.35 «Ди гусӕу зывгӕпсӕху»

Вторник, 21 июля

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM

00.30, 06.30, 19.05 Макъамэ 99,5-FM

01.30 «Жӕщыбг нӕужьым»

02.00, 20.25 «Орайда»

02.30, 22.30 «Гушыӕлӕ» (16+)

03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»

04.00, 14.30 «Фэр папцӕ»

05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)

05.25, 23.25 «Жыр сауӕа»

07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщӕхэр»

07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкӕла»

07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»

07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)

07.45, 13.35 «Гукъинэ» (12+)

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)

08.20, 17.05 «Боракъ»

09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

09.20, 15.25 «Хорошее настроение» (12+)

10.05, 16.05 «Адыгхэр: тхыдэр, хабзэр»

10.50, 13.50 «Лъӕпкъ лущыгъэ» (6+)

11.05, 17.35 «Халкъ жырла»

11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)

12.05, 18.05 «Интервал QT» (16+)

12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)

12.45, 19.45 «Таурхъан» (6+)

20.05 «Билимни дунясы» (6+)

22.00 Хъэщӕгъэ» (16+)

Среда, 22 июля

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM

00.30, 06.30, 19.05 Макъамэ 99,5-FM

01.30 «Жӕщыбг нӕужьым»

02.00, 20.05, 23.30 «Орайда»

02.35 «Фэр папцӕ»

03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)

04.00, 10.25, 16.20 «Гухӕлӕ уӕрӕдхэр»

05.00, 23.00 «Халкъ жырла»

05.30, 20.25 «Боракъ»

07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщӕхэр»

07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкӕла»

07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»

07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)

07.45, 16.05 «Сэтэней» (12+)

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)

08.30, 14.20 «Къонгурочукъ» (6+)

09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»

10.05 «Цыхумрӕ гъащӕмрӕ» (16+)

11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)

11.30, 17.25 «Салам алейкум»

12.05, 18.05 «Территория искусства»

12.35, 18.35 «Симфония Кавказа»

13.35 «Ди гъэтылтыгъгъэхэр»

14.40 «Усыгъэ»

14.50 Къызӕрыфӕ пшыналъэхэр

19.45 «Таурхъан» (6+)

22.00 «Адыгхэр: тхыдэр, хабзэр»

Четверг, 23 июля

00.00, 03.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM

00.40 «Симфония Кавказа»

01.00, 02.00, 06.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM

01.35 «Ди гъэтылтыгъгъэхэр»

02.30, 20.05 «Орайда»

03.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»

04.00 «Усыгъэ»

04.10, 22.25 «Гухӕлӕ уӕрӕдхэр»

04.50 Къызӕрыфӕ пшыналъэхэр

05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)

05.30, 23.30 «Салам алейкум»

07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщӕхэр»

07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкӕла»

07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»

07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)

07.45, 13.45 «Тхыдэм и лъахэ» (16+)

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)

08.20, 17.05 «Алтын хазна»

09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)

10.05, 16.05 «Дингъуазӕ» (16+)

10.15, 16.15 «Еджаплӕ» (16+)

10.20, 16.20 Адыгӕ уӕрӕдыжхэр

10.45, 16.45 «Пщӕну щхьӕпӕщ» (6+)

11.05 «Тейри къылыч» (6+)

11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)

12.05, 18.05 «О добром и вечном» (16+)

12.30, 18.30 «На музыкальной волне»

14.30 «Щӕлӕгъуӕ»

19.45 «Таурхъан» (6+)

20.25 «Къонгурочукъ» (6+)

22.00 «Цыхумрӕ гъащӕмрӕ» (16+)

Пятница, 24 июля

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM

00.30, 02.00, 06.30, 19.05 Макъамэ 99,5-FM

01.30 «Жӕщыбг нӕужьым»

02.30, 20.05, 23.25 «Орайда»

04.00 «Дингъуазӕ» (16+)

04.10 «Еджаплӕ» (16+)

04.30, 22.00 «Щӕлӕгъуӕ»

05.00, 20.25 «Алтын хазна»

05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)

07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хъыбарыщӕхэр»

07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкӕла»

07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»

07.15, 13.05 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)

07.45, 13.45 «Дынымрӕ гъащӕмрӕ» (16+)

07.50, 13.50 «ӕщӕгъэ» (12+)

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)

08.20 «Кюбюрчек» (6+)

08.35 «Тау макъамла»

09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»

10.05 «Гъащӕм и дамыгъэ» (16+)

10.25, 16.05 «Прозӕм и напӕкӕуӕцӕхэр»

10.45, 16.45 «Лӕгъупыкъу» (6+)

11.05, 17.05 «Ууаз» (16+)

11.20, 17.20 «Чамхана» (16+)

11.45, 17.45 «Сиз а билемисиз» (12+)

12.05, 18.05 «Территория искусства»

12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)

12.50, 18.50 «Неудобные вопросы» (12+)

14.30 «Ди гусӕу зывгӕпсӕху»

19.45 «Таурхъан» (6+)

22.35 Адыгӕ уӕрӕдыжхэр

Суббота, 25 июля

00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM

00.30, 02.00, 03.44, 19.00 Макъамэ 99,5-FM

01.30 «Жӕщыбг нӕужьым»

02.30, 20.35 «Тау макъамла»

03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»

04.00, 22.30 «Ди гусӕу зывгӕпсӕху»

05.00 «Ууаз» (16+)

05.15, 23.00 «Чамхана» (16+)

05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»

07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)

07.38, 13.38 «Лъӕпкъым и фыгъуӕхэр»

08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)

08.25, 15.25 «Шаудан»

09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

09.25, 17.25 «Радиус-99,5»

09.45, 17.45 Поэтическая волна

10.00 «Гъащӕм и дамыгъэ» (16+)

10.20 «Уӕрӕдымрӕ абы и тхыдӕмрӕ» (16+)

10.50, 14.50 «Жаншӕрхъ» (12+)

11.00, 16.00 «Бора» (6+)

11.21, 16.21 «Топалайчыкъ» (6+)

11.30, 16.30 «Акъ таулары жырлары»

12.00, 18.00 «Хорошее настроение» (12+)

12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)

14.00 «Утыку»

19.45 «Таурхъан» (6+)

20.20 «Кюбюрчек» (6+)

22.00 «Прозӕм и напӕкӕуӕцӕхэр»

23.20 «Сиз а билемисиз» (12+)

Воскресенье, 26 июля

00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM

01.00, 03.00, 19.00 Макъамэ 99,5-FM

01.38 «Лъӕпкъым и фыгъуӕхэр»

02.00 «Жӕщыбг нӕужьым»

03.25, 20.25 «Шаудан»

04.00, 23.00 «Бора» (16+)

04.30, 23.30 «Акъ таулары жырлары»

05.25, 21.25 «Радиус-99,5»

05.45, 21.45 Поэтическая волна

06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+)

10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итоги недели

07.00, 13.00 «Си Къэбэрдей-Балькъэр» (16+)

07.40, 14.40 «Фэр папцӕ»

08.10, 15.10 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)

08.45, 15.40 «Акылманла сӕзлери» (12+)

09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+)

10.10, 14.10 «Ди зӕлӕуӕлӕм»

10.40 «Еджӕ - едалуӕ»

11.00, 16.00 «Сахна»

12.10, 18.00 «Театр у микрофона»

13.35 «Ди гусӕу зывгӕпсӕху»

19.45 «Таурхъан» (6+)

20.00 «Орайда»

22.00 «Утыку»

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

|       |    | Утренний | Восход | Обеден. | Предвечер. | Вечерн. | Ночной |
|-------|----|----------|--------|---------|------------|---------|--------|
| 20.07 | Пн | 03.04    | 04.43  | 12.22   | 16.22      | 19.43   | 21.33  |
| 21.07 | Вт | 03.06    | 04.44  | 12.23   | 16.22      | 19.42   | 21.32  |
| 22.07 | Ср | 03.07    | 04.45  | 12.23   | 16.22      | 19.41   | 21.31  |
| 23.07 | Чт | 03.09    | 04.46  | 12.23   | 16.22      | 19.41   | 21.31  |
| 24.07 | Пт | 03.10    | 04.47  | 12.23   | 16.21      | 19.40   | 21.30  |
| 25.07 | Сб | 03.12    | 04.48  | 12.23   | 16.21      | 19.39   | 21.29  |
| 26.07 | Вс | 03.13    | 04.49  | 12.23   | 16.20      | 19.38   | 21.28  |





## КУБОК ПАМЯТИ ЧЕМПИОНА СССР

**В прошлую субботу в конноспортивном комплексе «Красный Гедуко» прошли квалификационные соревнования по пробегам «Кубок памяти чемпиона Советского Союза, мастера спорта международного класса по конному спорту Арсена Биляловича КАРАЦУКОВА».**

Хачим МАМХЕГОВ. Он высоко оценил текущий старт. «Для масштабов всей страны 69 пар - это отличный результат. На многих других площадках обычно участвуют по 15-20 человек, а наша площадка сегодня установила рекорд по количеству зарегистрированных пар», - подчеркнул он.

Кроме того, Х. Мамхегов рассказал о планах на текущий сезон: в конце августа сборная Кабардино-Балкарии примет участие в чемпионате России в Подмоскowie, в октябре республика будет принимать Мемориал в честь первого Президента КБР Валерия КОКОВА, а ближе к зиме планируется масштабное мероприятие в честь Марии

КБР), 3-е - Арсен ГОТЫЖЕВ и Класс (Ставропольский край). CENAm 20 (95+) - 1-е место - Аслан КУДАЕВ и Батырхан, 2-е - Хачим МАМХЕГОВ и Бурак (оба из КБР).

Победители и призеры были награждены кубками, медалями и грамотами соответствующих степеней, памятными подарками и денежными призами от организаторов и родственников Арсена Карацукова.

\*\*\*

**Арсен Билялович Карацук - мастер спорта международного класса, чемпион Советского Союза по конному спорту. Родился 15 сентября 1958 года в Нальчике.**

Начал заниматься конным спортом в Нальчикской детско-юношеской спортивной школе в 1968 году. Уже через год талантливый юноша стал призером в различных соревнованиях по преодолению препятствий. Его наставником был мастер спорта СССР Хажисмел ШИНАХОВ, затем он начал тренироваться у дважды чемпиона СССР, заслуженного тренера РСФСР Мухарби КУНИЖЕВА.

В составе юношеской, а затем и взрослой сборных команд Советского Союза Арсен Карацук стал призером и чемпионом на всесоюзных и всероссийских соревнованиях, спартакиадах и турнирах. В 1976 году выполнил норматив мастера спорта СССР. В 1977 году на чемпионате СССР по конному спорту А. Карацук одержал победу и стал мастером спорта международного класса.

**Анжела ГУМОВА**



Турнир стал ключевым этапом подготовки сборной Кабардино-Балкарии к чемпионату страны. В соревнованиях приняли участие 69 пар из разных уголков страны и зарубежья. Это рекордное количество для России. Участники приехали из Кабардино-Балкарии, Москвы, Адыгеи, Ставропольского и Краснодарского краев, Республики Северная Осетия - Алания, Тамбовской области, Санкт-Петербурга, а также из Объединенных Арабских Эмиратов.

Всадники преодолели четыре дистанции - от 20 до 100 километров. Последний маршрут также был разбит на четыре этапа, 80 - на два, а любительские 20 километров проходили в два круга с обязательной ветеринарной проверкой между ними.

Выступления всадников оценивали судьи из разных уголков России. Главный судья соревнований - представитель Ставропольского края Татьяна ВАЛБЕР сразу определила главный приоритет турнира - самочувствие животных.

- Благополучие лошади - первое правило, которому мы следуем при проведении соревнований, - отметила она и добавила, что прохладная погода для стартов облегчает нагрузку на скакунов: «Мы думали, что будет жарко и меньше лошадей, но они готовы, и участников довольно много. С дистанции уже сняты несколько пар, но пока только из-за хромоты - без метаболических проблем».

Ветеринары после каждого этапа проверяли состояние лошадей по девяти критериям. Процесс восстановления занимал от 30 до 50 минут, строго по установленным правилам. Животное переходило к следующему этапу только при полном соответствии всех показателей норме.

Участница из Краснодара Кристина МАТУЗНИК поделилась своими впечатлениями о турнире. Она вывела на 40-километровую дистанцию пятилетнего жеребца по кличке Амиго. Для них это только вторые соревнования, но подготовка проходила целый год.

- Трасса была отличная, маршрут не очень сложный. Комплекс очень красивый, а люди здесь дружелюбные и хорошо относятся к лошадям, - отметила всадница.

Она выступала на дистанции 40 километров. По словам К. Матузник, восстановление коня заняло всего семь минут.

На любительской 20-километровой дистанции среди участников в возрастной категории «95+» присутствовал глава местной администрации городского округа Баксан

Идаровой, на которое организаторы надеются собрать около тысячи всадников.

Результаты конного турнира: CEN LL 1\* 100 - 1-е место - Анзор НАГОЕВ и Касабланка, 2-е - Замир ЗУХОВ и Гаяр, 3-е - Салим ЖАМБЕЕВ и Гавана Куба (все из КБР). CEN LL 80 - 1-е место - Марат КУМЫКОВ и Юпитер Элит, 2-е - Эльдар МАРЕМОВ и Звезда Куба, 3-е - Валентин ЗУРОДОВ и Полет Дракона (все из КБР). CEN LL 80 (95+) - 1-е место - Анзор ТЕМБОТОВ и Лидер (Адыгея), 2-е - Мурат ГАТАЖОКОВ и Максимус (Санкт-Петербург), 3-е - Хасанш ТЕМБОТОВ и Гром (КБР). CEN LL 40 - 1-е место - Астемир ЦИПИНОВ и Бурак, 2-е - Исмет МИЗОВ и Артан, 3-е - Азамат КАФОВЕВ и Муфаса (все из КБР). CEN LL 40 (95+) - 1-е место - Астемир МАМХЕГОВ и Сержант Куба, 2-е - Оли КАНАМЕТОВ, 3-е - Казбек КУГОТОВ и Искра (все из КБР). CENAm 20 - 1-е место - Мурат ХАКУЛОВ и Сталинград Куба, 2-е - Адам МАРЕМОВ и Гильзар (оба из

### БЛАГОДАРНОСТЬ

*Выражаем искреннюю благодарность главе местной администрации городского округа Баксан Хачиму Хасановичу МАМХЕГОВУ за великолепно организованные соревнования, посвященные памяти чемпиона СССР, мастера спорта международного класса Арсена КАРАЦУКОВА. Безупречная работа и внимание к деталям сделали этот день незабываемым и действительно особенным.*

*Турнир стал не только спортивным событием, но и проявлением уважения к таланту и заслугам нашего близкого человека. Благодаря стараниям Хачима Хасановича память об А. Карацукве продолжает жить, вдохновляя на победы новые поколения спортсменов. Наши семьи высоко ценят труд и заботу, которые были вложены в проведение столь значимого мероприятия.*

*Профессионализм и усилия Х. Мамхегова сделали этот кубок не просто соревнованием, но и настоящим праздником спорта и памяти.*

**С глубоким уважением и признательностью семьи Карацукых, Бжахых и Улиговых**



## В Перинатальный центр поступило современное оборудование

**В рамках федеральной программы «Материнство и детство» национального проекта «Семья» Перинатальный центр получил 71 единицу современного медицинского оборудования.**

Среди поступившей техники - мониторы для контроля состояния матери и плода,

наркозные аппараты, аппараты искусственной вентиляции легких, передвижная цифровая рентгеновская система, ультразвуковые диагностические комплексы и другое оборудование.

Модернизация позволит непрерывно отслеживать жизненно важные показатели

матери и ребенка, безопасно проводить анестезию и реанимационные мероприятия, проводить рентгенодиагностику без перемещения пациентов, а также выполнять высокоточную ультразвуковую диагностику на всех этапах беременности и родов.

Новые технические возможности Цен-

## • НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

тра направлены на снижение рисков осложнений, ускорение принятия клинических решений, повышение общей эффективности работы специалистов, что в конечном итоге улучшает качество медицинской помощи и безопасность пациентов.

## Хирурги из Кабардино-Балкарии впервые сделали сложную операцию ребенку с редкой патологией

**В Республиканском детском клиническом многопрофильном центре проведена первая за всю историю детской хирургии региона эндоскопическая операция по удалению камней из желчных протоков у 13-летнего пациента. Вмешательство выполнено специалистами Центра высоких медицинских технологий КБР в рамках межбольничного взаимодействия.**

Желчекаменная болезнь с переходом камней в протоки (холедохолитиаз) у детей - редкая патология. По словам главного внештатного специалиста-эндоскописта Минздрава КБР, заведующего Центром эндоскопической хирургии РЦВМТ Залима БОЛОВА, именно из-за редкости заболевания у детских эндоскопистов республики ранее

не было достаточного опыта для проведения подобных операций.

Для вмешательства была сформирована мультидисциплинарная операционная команда: в нее вошли детские эндоскописты, детские хирурги и главный эндоскопист республики. Операция прошла успешно, пациент демонстрирует положительную динамику.

Ранее дети с таким диагнозом направлялись для лечения в федеральные центры, где подобные вмешательства также выполнялись редко, а основным методом лечения зачастую оставалась полостная операция - более травматичная, предполагающая длительный период восстановления.

- Этот случай - прецедент. Впервые в регионе выполнена эндоскопическая операция на желчных протоках у ребенка. Теперь у нас есть и техническая, и кадровая возможность делать такие операции детям не только из нашей республики, но и со всего Северного Кавказа. Раньше для этого приходилось уезжать в Москву или другие крупные города, а теперь - в Нальчике, в Детской республиканской больнице, - подчеркнул Залим Болов.

Успешное проведение малоинвазивного вмешательства открывает новые возможности для развития детской хирургии в КБР. Врачи рассчитывают, что этот случай станет отправной точкой для формирования нового направления - малоинвазивной коррекции редких, но тяжелых осложнений желчекаменной болезни у детей.

**Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА**





## ФОРМА И СОДЕРЖАНИЕ

В детстве меня часто заставляли переписывать упражнения и даже целые тетради, если допускала ошибку или получала оценку ниже пятёрки. Тогда я не придавала этому большого значения, но годы шли, начала замечать, что некоторые привычки и страхи из детства влияют на мою взрослую жизнь.

Например, всегда держала под рукой несколько чистых блокнотов и тетрадей, боясь испортить или использовать неидеально чистые или красивые листы. Не связывала свой интерес к запасным тетрадям с детскими переживаниями, пока однажды не услышала вопрос психолога: «Люди, которых заставляли переписывать тетради в школе, сколько у вас красивых неиспользованных блокнотов?».

А у меня красивых блокнотов и тетрадей целая стопка. Поняла, что привычка хранить чистые тетради связана с боязнью ошибок и страхом испортить что-то важное. Поэтому начала сознательно писать небрежно в тетрадях, пока не перевела все, чтобы напомнить себе: самое главное - смысл написанного, а не красота оформления страницы.

Постепенно осознала, что многие мои взрослые привычки и страхи уходят корнями в детство, причем самым неожиданным образом. Теперь стараюсь работать над собой, чтобы избавиться от них, если выявляю. Покупаю самые простые блокноты и не боюсь делать пометки или записи, даже если они будут неидеальными. Постоянно напоминаю себе, что форма не должна довлеть над содержанием и люди не должны служить вещам. Наоборот, вещи служат людям, и не более.

Арина

## Разговоры в кафе

Однажды в кафе я разговорилась с девушкой, которая поделилась своей историей. Рассказала, что после замужества у нее возникли проблемы с квартирой.

Вышла замуж, имея свою квартиру, которую ей купили родители. Чтобы помочь сестре с материнским капиталом, оформила квартиру на нее. Та обещала взамен купить ей новое жилье и вернуть права на старую квартиру, но, конечно, не сделала этого.

Теперь девушка вынуждена судиться с сестрой, чтобы вернуть свою квартиру.

Сказала, что важно не доверять оформление недвижимости другим людям, даже если это родственники.

Меня очень впечатлила ее история. Я поняла, как легко можно попасть в неприятную ситуацию, когда дело касается денег и жилья.

Нельзя терять бдительность и доверять финансовые решения даже самым близким. Нужно всегда защищать свои интересы и права. Когда дело касается денег и имущества, люди раскрываются с самых неожиданных сторон, об этом всегда надо помнить.

Лика

## ОЛД МАНИ ФЕЙС

Мне уже немного осталось до сорока. Когда мы с подругами сидим за чашкой кофе, наши разговоры часто крутятся вокруг заботы о себе и о том, как сохранить молодость и красоту. Подруги начинают рассказывать об омолаживающих процедурах, обсуждают, какие косметологические клиники выбрать, хотят делать подтяжку лица, блефаропластику и прочие хирургические вмешательства.

Честно говоря, я знаю мало людей, которые бы выглядели моложе своего возраста. Чаще всего человек выглядит на свой возраст, просто хорошо ухожен.

Когда смотрю в зеркало, думаю: разве морщины стоят того, чтобы ложиться под нож?! Мне, например, не стыдно стареть и не стыдно за свой возраст. Принимаю время и его течение как нечто естественное.

Следить за собой, конечно, надо, но вот ложиться под нож хирурга, не зная, каким будет итог, мне кажется неразумным. К тому же сейчас уже немодно омолаживаться до такой степени и обкалывать лицо. Сейчас присутствует понятие «олд мани фейс» - то есть когда можешь позволить себе свое лицо таким, какое оно есть, потому что притворяться не нужно, уверена в себе и не боишься своего возраста.

Подруги недоуменно смотрят на меня, когда высказываю свои мысли. Но я не обращаю внимания, хочу наслаждаться каждым моментом жизни, а не переживать из-за того, что появилась еще одна морщинка. Пусть лучше на моем лице будут следы улыбок и радости, чем следы от иглы косметолога.

Эльмира

## УГОЛ ЗРЕНИЯ И ЕГО ВЛИЯНИЕ

Каждый день мы сталкиваемся с ситуациями, которые могут вызвать у нас разные эмоции и реакции. Иногда даже мелкие происшествия могут стать настоящим испытанием для нашей нервной системы.

Например, представьте себе такую картину: я сижу на кухне и мою посуду после ужина. Вдруг случайно роняю тарелку, и она разбивается вдребезги. В этот момент все зависит от того, под каким углом буду смотреть на эту ситуацию.

Если начну истерить из-за разбитой тарелки, потрачу много энергии и нервов. Буду ругать себя за неуклюжесть, переживать из-за того, что придется покупать новую посуду. Настроение испортится, и это может повлиять на мое общение с близкими.

Но есть и другой способ взглянуть на эту ситуацию. Можно просто пожать плечами и пойти за совком и веником, чтобы убрать осколки. Да, тарелка уже не будет целой, но это всего лишь посуда. Главное,

что никто не пострадал. Понимаю, что иногда мелочи могут показаться нам большими проблемами. Но если научимся смотреть на них под другим углом, сможем сэкономить свою энергию и нервы, сосредоточиться на более важных вещах в жизни.

Конечно, это не всегда легко. Иногда эмоции берут верх над разумом. Но я стараюсь помнить, что выбор угла зрения - то, что зависит только от меня. Я могу решить, как реагировать на ту или иную ситуацию. И от этого выбора зависят мое настроение, здоровье и отношения с окружающими.

Считаю, что умение видеть хорошее в любой ситуации (или хотя бы не возводить все в степень трагедии) - ценный навык. Он помогает сохранять спокойствие и находить решение даже в самых сложных ситуациях. Стараюсь практиковать этот навык каждый день.

Заира

## Проси не ирогай

С подросткового возраста у меня были проблемы с кожей. Перепробовала кучу всего: дорогие кремы, лосьоны, тоники - все, чтобы сделать ее идеальной. Но ничего не помогало: воспаления не проходили, кожа оставалась жирной и проблемной.

Чувствовала себя неуверенно, тратила кучу времени и денег на попытки решить эту проблему. Ходила к дерматологу, делала все, что он советовал, но толку не было. Тогда начала пробовать еще более агрессивные средства, думая, что они помогут. Но вместо этого кожа еще сильнее раздражалась и сохла.

Отец советовал оставить лицо в покое, но я не слушала его, надеясь на чудо от очередной популярной баночки.

В конце концов, устала от всего этого и пустила все на самотек. Перестала использовать все эти средства, умывалась по утрам обычной водой с мылом и даже не смотрела в зеркало, чтобы не расстраиваться. Думала, что моя кожа никогда не станет нормальной. Ну и ладно, у меня много других достоинств, думала я, успокаивая себя таким образом.

Но со временем моя кожа начала улучшаться. Воспаления исчезли, пост акне потихоньку прошли, кожа стала ровной и здоровой. Я была в шоке, не могла поверить этому.

Сначала думала, что просто с возрастом проблемы прошли, но когда начинала пробовать снова разные многоступенчатые уходы и всякие микроиглы, воспали-

ния появлялись вновь. Тогда поняла, что проблема была не в моей коже, а в тех средствах, которые использовала. Они были слишком агрессивными и только вредили моей чувствительной коже. Оказывается, кожа у меня чувствительная, а я не знала об этом. Осознала, что лучший способ ухаживать за кожей - использовать минимум средств. Теперь использую только мягкие и натуральные средства, и все в порядке.

Часто, видя девочек, которые так же, как и я раньше, наносят на кожу всевозможные модные кремы, хочется подойти и сказать, как мой отец: просто оставь лицо в покое.

Милана

## ВПЕРВЫЕ ЗА РУЛЕМ

Когда я только получила права, это было для меня большим событием, личной победой, хотелось скорее применить свои навыки на практике. В тот день нужно было съездить в магазин за продуктами, холодильник был пустой. Муж был занят огородом, и я решила, что пора показать, что могу справиться с этим самостоятельно и опровергнуть его слова, что дальше первого столба не доеду.

Он выкатил машину из гаража - ворота у нас довольно узкие, поэтому нужна сноровка, чтобы выехать с участка. Я была немного недовольна, но не стала спорить, вдруг из-за упрямства поцарапала бы машину.

Неожиданно подбегает мой сын с криком: «Я тоже поеду!» Запрыгивает в машину и ждет, когда мы с мужем сядем. Я обрадовалась, что сын хочет разделить поездку со мной, хотя и удивилась.

Сажусь за руль, муж остается на улице, а сын с интересом смотрит на нас. Я почувствовала, как мое сердце забилося немного быстрее, все-таки это был мой первый самостоятельный выезд. Включаю зажигание, и тут...

Сын опускает окно и с испугом в голосе спрашивает: «Па, а ты?» Муж спокойно отвечает: «Едет только мама, я здесь остаюсь». Ребенок меняется в лице и выбирается из машины со словами: «Я, пожалуй, тоже останусь...»

Муж смеется, а мне становится обидно. С одной стороны, понимаю, что это была шутка, а с другой - хотелось, чтобы сын увидел, что я тоже могу водить машину.

Тем не менее я тоже улыбнулась, понимая, что, в конце концов, безопасность превыше всего. Но все равно на уровне подсознания остался вопрос: а почему сын доверяет отцу больше? Было бы понятно, если бы я раньше попадала в аварийные ситуации на дорогах и сын испугался бы. Он же не знает, может, я вожу лучше папы, но уже не доверяет...

Марина

Свои письма вы можете присылать по адресу:

г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: [gazeta-goryanka@list.ru](mailto:gazeta-goryanka@list.ru).



Она родилась в ауле Хабез Карачаево-Черкесии в семье известного фольклориста, писателя, поэта, исполнителя старинных песен и наигрышей Али ЧЕРКЕСОВА. Окончив фортепианное отделение в музыкальном училище г. Черкесска, работала преподавателем по классу фортепиано и концертмейстером в детской музыкальной школе, а также солировала в народном ансамбле «Адиюх». В 1989 г. поступила на вокальный факультет Ростовской консерватории им. С. Рахманинова. В 1994 году с отличием окончила консерваторию и стала солисткой Музыкального театра КБР, камерного оркестра «Камерата» и фольклорного ансамбля «Бжамий». Творческая палитра Асият Черкесовой многогранна. Обладательница благородного сопрано одинаково филигранно исполняет произведения разных эпох, стилей и направлений - от сложных оперных арий и пронзительных романсов до старинных черкесских мелодий и современных произведений. В ее творческом багаже десятки ярких партий, ставших украшением репертуара театра: мадам Баттерфляй, Ляца, Сильва, Татьяна Ларина и т.д.

С юбилеем Асият Алиевну поздравляют друзья и коллеги.

**Главный балетмейстер музыкального театра, заслуженный деятель искусств КБР Рамед ПАЧЕВ подчеркнул:**

- Творческая глубина таланта Асият Черкесовой столь велика, что не оставляет равнодушным никого, кто соприкасается с разными гранями ее таланта, будь то высокое академическое искусство оперного пения, классическая оперетта, вокальные произведения национальных авторов или произведения эстрадного жанра. Высокая исполнительская культура, проникновение в создаваемый образ, требовательное отношение к себе и партнерам по сцене в полной мере характеризуют ее творчество. За годы совместной работы в Музыкальном театре мне посчастливилось не один раз убедиться в этом, ведь создание сценического образа тесно связано с движением, пластикой, умением выбрать правильный ракурс, принять выразительную позу и массой других нюансов из чего, собствен-

## ГОЛОС, ПОКОРЯЮЩИЙ СЕРДЦА

**На днях свой юбилей отметила ведущая солистка Государственного музыкального театра КБР, заслуженная артистка Кабардино-Балкарии и Карачаево-Черкесии Асият ЧЕРКЕСОВА.**



но, и формируется персонаж на сцене. К сожалению, многие артисты сегодня не придают этому должного значения. У Асият образ всегда выстроен цельно и гармонично. Трогательная, искренняя и преданная Ляца в опере В. МОЛОВА «Камбот и Ляца», такова и ее Сильва, артистка варьете с аристократическими манерами, героиня оперетты Имре КАЛЬМАНА «Королева чардаша» («Сильва»), и другие работы, созданные на сцене.

Сегодня, когда профессионализм с легкостью подменяется дилетантизмом, а такие понятия, как человечность, духовность и нравственность, искажаются и теряют свою ценность, значимость личностей, подобных А. Черкесовой, многократно возрастает. Ее творчество – пример служения профессиональному искусству. Глубокое и самобытное дарование Асият Черкесовой всегда волнует и никого не оставляет равнодушным.

Не могу не отметить ее высокие человеческие качества. Глубоко порядочная, доброжелательная, отзывчивая, всегда готова поддержать тех, кто в этом нуждается.

Хочется пожелать Асият новых творческих свершений и много радостных встреч с многочисленными почитателями ее таланта.

Обращаясь к читателям и зрителям, хочу сказать: если на афише вы видите имя заслуженной артистки КБР Асият Черкесовой, знайте: вас ждет встреча с настоящим искусством.

**Заслуженный журналист Карачаево-Черкесии и Адыгеи, главный редактор газеты «Черкес хэку» (КЧР) Люсана АБИДОКОВА:**

- Асият Черкесова - достойная дочь замечательного сына черкесского народа, уникального фольклориста, заслуженного работника культуры Карачаево-Черкесской Республики, незаурядного исполнителя старинных черкесских песен Али Юнусовича Черкесова, творчество которого пронизано глубокой любовью к своему народу, его истории и многовековой культуре. С ранних лет Асият заслушивалась старинными черкесскими напевами, историями и легендами, которые по вечерам любил рассказывать отец. Свою бесконечную любовь к культуре черкесского народа он смог передать через фольклор и дочери, творчеством которой бесконечно гордился и восхищался.

Творческий путь Асият Черкесовой является образцом преданности и бесконечной любви к культуре и искусству черкесского и других народов России. Ее уникальное сопрано украшает практически все оперные постановки Кабардино-Балкарии. Старинные черкесские напевы в ее исполнении обретают новое живое звучание. Ее талант и уникальный голос давно покорили сердца тысяч слушателей. Своим искусством Асият дарит радость и вдохновение всем, кто ее слышит и глубоко чувствует. Ее выступления - незабываемое зрелище, наполненное

страстью, искренностью и величайшим мастерством исполнителя. Она не просто поет, а живет на сцене, даря зрителям незабываемые эмоции и впечатления. Своим творчеством проникает до самой глубины души и вызывает чувства, которые словами невозможно описать.

Карачаево-Черкесия и весь черкесский народ глубоко признательны Асият Алиевне за ее уникальный талант, за сохранение культуры, национальных музыкальных традиций, постоянное стремление к совершенству, за индивидуальность, которая делает ее исполнение поистине неповторимым.

Хочется искренне поздравить мою землячку Асият Черкесову с юбилеем и поблагодарить за высочайшее искусство. Пусть этот юбилей станет новым витком в ее творчестве, началом для новых прекрасных проектов и ярких сценических выступлений. Желаю вдохновения, здоровья, любви и гармонии.

**Директор Центра эстетического воспитания и художественного творчества КБГУ, заслуженный деятель искусств КБР Амир КУЛОВ:**

- Мы с Асият Черкесовой не раз работали вместе, записывали песни, и я всегда восхищался ее талантом. Асият - удивительно многогранная артистка, в которой редкая чистота голоса сочетается с чистотой души. Я глубоко уважаю ее за порядочность, профессионализм и доброту: она никогда никого не критикует, а только щедро делится своим светом с окружающими. Ее отличается редкая искренность как в голосе, так и в отношении к людям. Это чувствуется в каждой ноте, которую она поет. За плечами Асият - много ярких оперных партий, а ее авторские песни пронизаны глубиной и душевностью, поскольку вкладывает в них столько же искренности, как и в бессмертную классику советской эстрады, которую исполняет с особой трепетностью. От всей души поздравляю Асият с юбилеем. Желаю оставаться такой же очаровательной. Крепкого здоровья и пусть сбываются все самые заветные мечты.

**Подготовила  
Лилиана ШОРДАНОВА**

**Общественная организация Совета женщин при администрации с.п. Хабаз Зольского муниципального района выполняет важную миссию, поддерживая и защищая интересы жителей в разных сферах жизни. Она объединяет активных и преданных своему делу женщин, которые стремятся к улучшению социальной, экономической и культурной жизни общества. О деятельности этой организации нам рассказала председатель Совета женщин села Хабаз Аминат АХМАТОВА.**

В августе 2014 года был создан Совет женщин. Его основная цель - защита интересов женщин и детей, а также повышение роли женщин в общественной, социальной и культурной жизни. Совет оказывает помощь пожилым людям, живущим в одиночестве и оказавшимся в сложной жизненной ситуации, а также детям с ограниченными возможностями здоровья.

В состав Совета женщин входят двенадцать активисток, которые добровольно присоединились к организации, чтобы улучшить жизнь своих односельчан. Среди них Аминат Ахматова, Лейля УЗЕЕВА (заместитель председателя Совета женщин), Лиза БАШИЕВА, Кеминат БАЙРАМУКОВА, Аминат ГУРТТУЕВА, Залина КАЙГЕРМАЗОВА, Зайнаф КУЧУКОВА, Сакинат ЛОКЪЯЕВА, Жаннета НЕГЕРОВА, Раузат ТЕТУЕВА, Зульфия ЧИГИРОВА и Асият ЧОЧУЕВА. Четыре из них участвуют в «Движении сельских женщин России».

Члены женсовета активно участвуют во всех мероприятиях, которые проходят в селе и за его пределами. С момента основания организации ежегодно проводятся совместные мероприятия со школой. Среди них конкурс «Мама года» и «круглый стол» «О, спорт, ты - мир». Также тесно взаимодействуют с администрацией села и всеми общественными организациями, чтобы выявлять людей,

## ВАЖНАЯ МИССИЯ ЖЕНСОВЕТА



нуждающихся в помощи, и по возможности оказывать ее. Поддерживают активную связь с редакциями газет «Горянка», «Зольские вести», «Заман» и «Кабардино-Балкарская правда». Женщины неоднократно упоминались в этих изданиях, например, Зулейха УЛЬБАШЕВА и Людмила МАКОЕВА, которая много лет работала учителем в нашей школе и проживает в селе Каменноостском.

С первых дней специальной военной операции коллектив женсовета неоднократно отправлял теплые вязаные вещи и предметы первой необходимости солдатам, защищающим интересы Родины. Планирует и в дальнейшем продолжать помогать нашим военнослужащим, участвуя в акциях «Все для фронта. Все для победы».

- Председатель «Движения сельских женщин России» по КБР, автор книги «Соль земли» Вера ТИЛОВА поделилась в своей работе историей нашего коллектива на трех страницах, - рассказывает Аминат Ахматова. - В марте прошлого

года я была приглашена на конференцию ОО «Движение сельских женщин России» в Москве, где меня наградили грамотой ДСЖР. 9 мая 2019 года приняла участие в шествии «Бессмертного полка» в Москве.

Наш женсовет ежегодно участвует в митинге, посвященном Дню депортации балкарского народа, который проходит в Нальчике. А 28 марта, когда отмечается восстановление государственности балкарского народа, проводим праздничные мероприятия. 9 мая совместно с МКОУ СОШ приняли участие в митинге, приуроченном к Дню Победы. Организовываем все значимые события, например, 21 мая, в День памяти адыгов, присоединились к акции «Прошлому - память, в будущем - светлая жизнь». В июле прошлого года участвовали в фестивале народно-прикладного искусства «Алтын Кьол» и заняли первое место в номинации «Поэзия». Через месяц совместно со школой приняли участие в фестивале хичина.

В сентябре нас пригласили в историко-краеведческий музей Зольского муниципального района, где встретились с Виктором и Марией КОТЛЯРОВЫМИ. Это была замечательная возможность погрузиться в атмосферу, полную новых знаний и интересных открытий. Я счастлива, что стала частью этого события. Желаю Виктору и Марии творческих успехов.

Не обошлось и без традиционного праздничного мероприятия, посвященного Дню матери, который мы отмечаем ежегодно. 11 января приняли участие в торжестве, посвященном Дню присоединения Балкарии к России.

Сейчас планируем вместе с председателем Совета женщин сельского поселения Псынадаха организовать мероприятие, посвященное Году единства народов России, «В единстве - наша сила!».

**Анжела КУДАЕВА**



# СИНДРОМ ОПУСТЕВШЕГО ГНЕЗДА НАОБОРОТ: КАК СТРОИТЬ ОТНОШЕНИЯ С ПОВЗРОСЛЕВШИМИ ДЕТЬМИ

Стремление молодых людей к независимости и самостоятельной жизни - естественный этап взросления. Этот процесс, известный как синдром опустевшего гнезда, может стать испытанием для родителей. Однако его можно переосмыслить, превратив в синдром опустевшего гнезда наоборот, - время новых возможностей для укрепления и развития отношений между поколениями. Рассмотрим ключевые аспекты этого периода.

## Отпустить правильно

Некоторые родители испытывают тревогу и страх, когда дети начинают жить самостоятельно. Это связано с чувством ненужности, беспомощности и одиночества, особенно если жизнь была тесно связана с детьми. Важно осознать, что взросление и стремление к независимости - естественный и необходимый этап.

## Как справиться с потерей контроля

\* **Принятие изменений:** осознajte, что дети становятся взрослыми, способными принимать решения и брать на себя ответственность. Это поможет избежать чувства разочарования и тревоги.

\* **Открытый диалог:** поддерживайте честный и постоянный разговор с ребенком. Обсуждайте свои переживания, задавайте вопросы и слушайте ответы. Это укрепит эмоциональную связь и доверие.

\* **Уважение к личному пространству:** позвольте детям иметь свои интересы, хобби, друзей и ошибки. Это способствует личностному росту и самостоятельности.

\* **Создание новых традиций:** вместо совместного проживания найдите новые способы проводить время вместе, например, организовывайте встречи, походы или общие мероприятия.

\* **Поддержка и принятие решений:** помогайте детям, когда это необходимо, но уважайте их выбор и учите самостоятельности.

## Советы по поддержанию отношений с повзрослевшими детьми

\* **Признайте и примите изменения:** осознajte, что взросление - естественный процесс. Это поможет избежать разочарований и тревог.



\* **Поддерживайте связь:** регулярные звонки, сообщения, видеоконференции и встречи помогут сохранить эмоциональную близость. Уважайте интересы и график ребенка, не навязывая свое общение.

\* **Уважайте личное пространство:** позвольте детям развиваться как личности и иметь свои интересы. Это способствует их самостоятельности и уверенности.

\* **Будьте готовы к изменениям в общении:** адаптируйте свой стиль общения к новым формам взаимодействия, таким как текстовые сообщения, видеозвонки или социальные сети.

\* **Не бойтесь выражать свои чувства:** делитесь переживаниями и эмоциями, чтобы укрепить связь и создать доверительные отношения.

\* **Учитесь принимать критику:** будьте готовы к конструктивной критике и обратной связи от детей. Это поможет вам расти и меняться вместе.

## Раздельная жизнь: миф или реальность

Современные исследования показывают, что стремление к независимости не ухудшает отношения между поколениями в долгосрочной перспективе. Напротив, раздельная жизнь может укрепить связь.

## Почему это так

\* Современные технологии: интернет, социальные сети и мессенджеры позволяют поддерживать связь на рас-

стоянии. Родители могут регулярно общаться, узнавать о жизни детей и делиться переживаниями.

\* **Забота и благодарность:** взрослые дети часто стремятся заботиться о родителях, чтобы выразить благодарность за все, что они сделали для них. Это может проявляться в виде финансовой помощи, помощи по дому или частых визитов.

\* **Доверие и уважение:** крепкие отношения, основанные на доверии и уважении, позволяют поддерживать связь на протяжении всей жизни, несмотря на физическое расстояние.

\* **Эмоциональная зрелость:** раздельная жизнь способствует развитию эмоциональной зрелости и самостоятельности, что помогает родителям и детям лучше понимать друг друга.

## Преимущества раздельной жизни для родителей

\* **Саморазвитие:** время, освободившееся от заботы о детях, можно посвятить своим интересам, хобби и профессиональному росту.

\* **Новые знакомства:** раздельная жизнь открывает возможности для общения с другими людьми, что способствует личностному развитию.

\* **Уважение и признание:** признание независимости детей показывает, что вы уважаете их выбор и цените как взрослых людей.

\* **Финансовая независимость:** дети, живущие самостоятельно, могут помочь родителям финансово, что улучшает качество жизни.

## Заключение

Синдром опустевшего гнезда - сложный и эмоционально насыщенный период для многих семей. Но если переосмыслить его и подойти с позитивной стороны, родители могут найти новые возможности для укрепления отношений. Открытый диалог, уважение к личному пространству, поддержка на расстоянии и выражение чувств помогут сохранить крепкую связь, несмотря на то, что дети начинают жить самостоятельно. Важно помнить, что этот период не утрата, а время новых возможностей для обоих поколений.

**Подготовила Мадина БЕКОВА.  
Фотоколлаж Тамары Ардавовой**



**В городской библиотеке им. В.В. Маяковского открылась литературно-поэтическая гостиная «Это главные слова – семья», посвященная празднованию Дня семьи, любви и верности. В этот день в уютном читальном зале собрались пользователи старшего возраста, юные читатели, родители и дети. Как всегда, местом импровизированной сцены стали яркая книжная выставка и композиции из живых цветов.**

Ведущие мероприятия - Людмила СТУПЕНЬКОВА рассказали при-  
бавь ШИГАБУТДИНОВА и Ольга сутствовавшим об истории и

# ЭТО ГЛАВНОЕ СЛОВО – СЕМЬЯ

глубоких традициях праздника, познакомили с легендами и притчами о семье, провели викторины на знание поговорок, пословиц и загадок о семейных ценностях. Поэт Татьяна ШУЛИГА подарила публике авторское стихотворение «Счастье в вере» о православных святых Петре и Февронии Муромских и свою песню «День семьи», музыка и исполнение которой сгенерированы нейросетью.

Вдохновенно читали свои произведения поэты Ольга Сту-

пенькова и Раиса ДЕМЬЯНЕНКО об отчем доме, любви и верности. Впервые выступила перед аудиторией юная поэтесса Ульяна КИСЛЯК. Она прочитала стихотворения «Богиня справедливости», «Ночь, я не сплю» и «Плакал закат». Артистично декламировали публике лирические стихотворения современных авторов о главном слове в жизни человека – семье читатели библиотеки Татьяна САЗОНОВА и Галина БЫКОВА.

Юный читатель Данила ТЕПЛО-

УХОВ исполнил на баяне вариацию Игоря КРАВЧЕНКО на тему русских народных песен «Не летай, соловей». Кульминацией праздника стало выступление солистки Марины БАЛДИНОВОЙ с песней «Цветет черемуха».

Завершился праздник сольным выступлением читателя библиотеки - баяниста Тараса ДРЕМАНОВИЧА, исполнившего несколько популярных песен советской эпохи. И взрослые, и дети хором подпевали ему. Мероприятие прошло по-семейному тепло и уютно.

**Ольга ФЕДОРОВА,  
г. Прохладный.**

**Фото предоставлено  
библиотекой им. Маяковского**

# ВТОРОЙ КРУГ НАЧАЛСЯ С ТРИУМФА



**Сразу после завершения первого круга в минувшее воскресенье • СПОРТ**

стартовал следующий этап соревнований. Нальчикский «Спартак» завершал домашнюю серию в ЮФЛ Юг поединком против «Динамо-Дагестан» из Каспия. Для старших красно-белых этот матч имел особое значение. В первой встрече в Каспии они уступили сопернику со счетом 2:4, поэтому на своем поле стремились взять убедительный реванш.

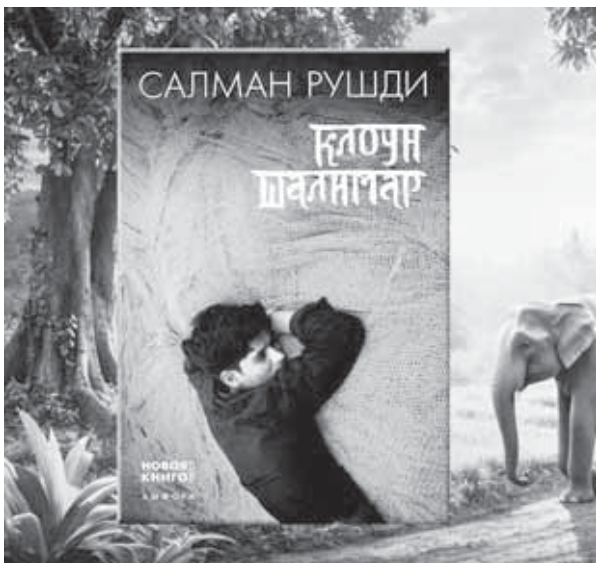
Спартак-цы с первых минут завладели инициативой. Уже в начале игры Эльдар ШОГЕНОВ, получив передачу после эффектной стенки с Бесланом ТХАЗАПЛИЖЕВЫМ, открыл счет. Несмотря на попытки «Спартак» сохранить преимущество, спортсмены дважды пропустили мяч к середине первого тайма, оказавшись в роли догоняющих. Однако красно-белые быстро восстановили контроль над игрой. Амир КАНЦАЛИЕВ, контролируя мяч у боковой линии, выполнил точную передачу в штрафную, где Эльдар Шогенов без промаха удвоил результат.

Перед перерывом хозяева вновь вышли вперед. После активных действий Эльдара СОКУРОВА арбитр назначил пенальти, которое Амир Канцалиев уверенно реализовал. Во втором тайме хозяева поля продолжили доминировать и завершили матч победным угловым. После удара по воротам мяч отскочил к Беслану ТХАЗАПЛИЖЕВУ, который отправил его в сетку и установил окончательный счет - 4:2.

К сожалению, младшие спартак-цы в своем матче уступили сверстникам из Каспия со счетом 0:2.

**Ангела КУДАЕВА**





Свою первую прочитанную книгу преподаватель истории Анна БОГАТОВА помнит до сих пор, а читать она научилась уже в пять лет. Это был сборник «Стихи и сказки для самых маленьких» С. МАРШАКА. Сейчас основу ее личной библиотеки составляют исторические романы и биографии выдающихся людей. Также увлекается мифологией и сказаниями народов мира.

- Читателям, знакомым с романом «Клоун Шалимар» Салмана РУШДИ, возможно, мой выбор покажется странным, но, наверное, именно его взяла бы на необитаемый остров, – говорит Анна. - Уже несколько месяцев эта книга не дает мне покоя. Возвращаясь к ней снова и снова, испытывая странное горькое дежавю. Рушди как никто другой может погружать в неспешное красочное повествование, перенося читателя в экзотические дали. Его истории о мудрых женщинах и отважных мужчинах пропитаны духом легенд и кровью земли.

При немалом объеме роман производит впечатление удивительно компактного, настолько плотно упакованы в нем три линии временного пространства, каждая со своим набором персонажей. Америка нулевых, военная Франция, Кашмир шестидесятых. Маленькому горному Кашмиру не посчастливилось стать камнем преткновения в вялотекущем семидесятилетнем военном конфликте. Пакистан и Индия борются за землю, которая хочет быть независимой. В периоды обострения воюют на ее территории, грабя, разрушая и проливая кровь. В обычное же время люди находят там возможность порадоваться жизни. В маленькой горной деревушке, славной традициями своих артистов и кулинаров, в один день и час рождаются мальчик и девочка - сквозной для Рушди мотив. В его книгах, пронизанных индийской традиционной астрологией, это знак неразрывной связи судеб ге-

## • КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

# КОНТРАСТ ВОСТОКА И ЗАПАДА С ГЛУБИНОЙ ПРИТЧИ

роев. Мальчик продолжит артистическую династию, станет акробатом и жонглером, клоун здесь - квинтэссенция силы, ловкости и трюкаческой умелости. Девочка, мать которой умрет во время родов, вырастет танцовщицей. Впрочем, главные ее таланты не в сфере танца. Она красива, притягательна и чрезвычайно своевольна.

Все начинается с любви - нежной, чистой, почти сказочной. Именно так зарождались чувства между Буньей и Номадом, который станет называть себя Клоуном Шалимаром. Но эта идиллия - лишь затишье перед бурей: впереди героев ждут преступления, сломанные жизни и необратимые последствия. Любовь здесь - лишь эпизод. Настоящий масштаб романа разворачивается в панораме мировой истории, охватывающей путь от огня Второй мировой войны до наших дней. Автор мастерски вплетает судьбы людей в канву глобальных перемен, только проследив этот путь до конца, можно по-настоящему прочувствовать финальные аккорды жизни главных героев.

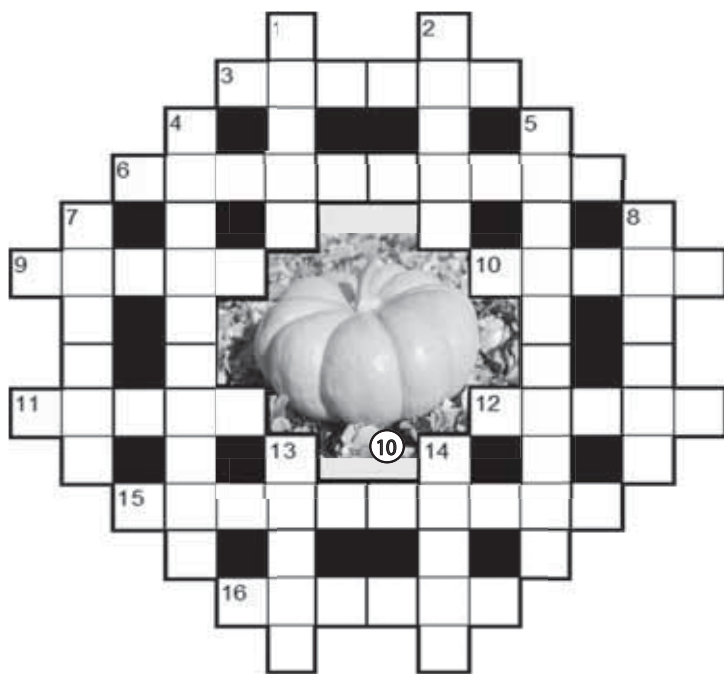
Салман Рушди мастерски использует свой фирменный арсенал приемов - сталкивает противоположности, сплетая воедино нищету и блеск, неистовую страсть и вражду, бренность бытия и начало новой жизни. На страницах книги оживают образы мужественных героев и пленительных героинь, а конфликт Востока и Запада разворачивается на фоне динамичного сюжета. Автор виртуозно соединяет сказочную эстетику магического реализма с глубиной философской притчи.

Сквозь череду человеческих судеб проступает одна болезненная истина: мало просто любить свой дом, свою семью или свободу. Если обитаешь в земном раю, этого недостаточно. Рай нужно уметь отстаивать, ведь он всегда притягателен для хищников.

Эта книга не легкое чтение для расслабленного вечера, а изнурительный маршрут: можно достичь вершины и насладиться панорамой или заплутать в густом тумане. Если вы привыкли выискивать логические дыры и требовать от автора энциклопедической точности, лучше отложите этот томик в сторону. Жанр магического реализма описывает события так, что это не укладывается в рамки здравомыслия и энциклопедических данных.

Лилиана ШОРДАНОВА.  
Фото Тамары Ардавой

## КРОССВОРД



**По горизонтали:** 3. Прозрачное вещество с сильным мятным запахом. 6. Вечнозеленое южное дерево, цитрус. 9. Текст между двумя отступами с красной строки. 10. Сырье для производства кареты для Золушки. 11. Горбатый заяц. 12. Дополнительное вознаграждение. 15. Должностное лицо, сотрудник, ведающий приемкой, отправкой, рассылкой и сортировкой грузов. 16. Предмет интереса фалеристики.

**По вертикали:** 1. Морское животное семейства тюленей. 2. Единица измерения напряжения. 4. Био-

географический регион, выделяемый во флористическом и фаунистическом районировании, охватывающий большую часть Северного полушария. 5. Зубастый кит семейства клюворылых. 7. Река в Африке. 8. Число участников, достаточное для принятия решения. 13. Натуральная губка для быстрого и мягкого очищения кожи лица. 14. Зерновая культура из Южной Америки.

Составила  
Фатима КАРАЦУКОВА

## • ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



# ПРАЗДНИК ВКУСНОЙ ЕДЫ

16 июля отмечается Всемирный день вкусной еды. Этот праздник, который становится популярным по всему миру, посвящен всем любителям кулинарных изысков. Его главный принцип - наслаждаться едой. А это любят делать все. Поэтому с удовольствием отметим наш общий праздник.

Как отметить его? На этот вопрос ответила Алина ХАРЗИНОВА из Нальчика и поделилась некоторыми своими любимыми рецептами. «Приготовьте блюдо, которое давно мечтали попробовать. Устройте уютный семейный ужин с любимыми кулинарными шедеврами. Откройте для себя новый стиль приготовления или необычный рецепт. Поскольку наша семья любит хорошо поесть, эта прекрасная семейная традиция быстро прижилась и полюбилась. Ничто так не сближает людей, как совместная готовка и последующая трапеза», - говорит она.

## ГАСПАЧО

**Ингредиенты:** 1 кг помидоров, 1 красная луковица, 1 ст. ложка винного уксуса, 250 г красного болгарского перца, 3 ст. ложки оливкового масла, соль, перец.

**Способ приготовления.** Очистить и нарезать помидоры, лук и перец. Смешать их в миске, добавить уксус, масло, соль и перец. Оставить настаиваться в холодильнике.

## ХОЛОДНЫЙ СУП ИЗ МАЦОНИ С ТРАВАМИ

**Ингредиенты:** 500-600 г мацони, 1-2 острых зеленых перца, 50 г свежей кинзы, 3-4 зубчика чеснока, 0,5 ч. ложки черного перца, 200 мл охлажденной кипяченой воды, соль.

**Способ приготовления.** Мелко нарезать кинзу и перец. В ступке растереть чеснок с солью и перцем, затем добавить мацони, зелень и воду.

## ПАННА-КОТТА С КИВИ

**Ингредиенты:** 200 мл 35-процентных сливок, 150 мл молока, 8 г листового желатина, 150 г киви, 60 г сахара.

**Способ приготовления.** Замочить желатин. Смешать сливки, молоко и половину сахара, довести до кипения (но не кипятить). Снять с огня, добавить половину желатина и перемешать. Залить в креманку, дать немного остыть и убрать в холодильник до застывания. Очистить киви, пробить в пюре, слегка подогреть и ввести оставшийся желатин. На застывшую сливочную основу налить фруктовое пюре и снова убрать в холодильник.

## ФРУКТОВЫЙ САЛАТ

**Ингредиенты:** груша, апельсин, банан, клубника, киви, 1-2 ст. ложки меда, 1 ст. ложка лимонного сока.

**Способ приготовления.** Нарезать фрукты кубиками и сбрызнуть лимонным соком, чтобы не потемнели. Смешать мед с лимонным соком и полить салат. Аккуратно перемешать.

## ЧИЗКЕЙК БЕЗ ВЫПЕЧКИ С ЯГОДАМИ

**Ингредиенты для основы:** 200 г песочного печенья, 100 г сливочного масла.

**Для начинки:** 400 г творожного сыра, 200 мл 33-процентных сливок, 100 г сахарной пудры, 10 г ванильного сахара, 10 г желатина, 50 мл воды.

**Для ягодного слоя:** 200-250 г ягод (клубники, малины, черники), 2-3 ст. л. сахара, лимонный сок.

**Способ приготовления.** Измельчить печенье в чаше блендера или положить в целлофановый пакет и измельчить скалкой. Смешать получившиеся крошки с растопленным маслом, утрамбовать в форму и убрать в холодильник. Желатин залить водой и оставить набухать. В отдельной миске смешать творожный сыр, сахарную пудру и ванильный сахар. Растопить желатин (не доводя до кипения) и аккуратно ввести в крем. Аккуратно залить массу в форму. Для ягодного слоя смешать ягоды, сахар и лимонный сок. Все аккуратно уложить сверху и поместить в холодильник.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.  
Фото Тамары Ардавой



## ИТОГИ КОНКУРСА «ЛУЧШАЯ ОБРАЗЦОВАЯ МОЛОДАЯ СЕМЬЯ» В РАМКАХ ФЕСТИВАЛЯ «ГЕДУКО АЭРО-2026. НЕБО 5642!»

Семейный фестиваль воздушных шаров «Гедуко Аэро-2026. Небо 5642!» собрал более десяти тысяч человек на территории картинг-клуба «Гедуко» в Баксанском районе. Мероприятие было приурочено к Дню семьи, любви и верности и включало десятки различных активностей.

Развлекательная программа была подстроена под вкусы и интересы каждого посетителя фестиваля. Состоялись соревнования по пляжному волейболу, картинг, лазертаг, мастер-классы по народным ремеслам, кулинарии и изготовлению воздушных змеев, конкурс диджеев «Битва ритмов», анимационно-патриотическая программа «Лето - детям». Самая зрелищная визуальная часть четырехдневного праздника - запуск воздушных шаров. В рамках мероприятия состоялся финал республиканского конкурса «Лучшая образцовая молодая семья». Конкурс был посвящен семьям, являющимся ярким примером согласия, успеха и компетентного родительства, и стал центральным событием фестиваля. Укрепление традиционных семейных ценностей, института семьи и демонстрация духовно-нравственного наследия поколений стали основными целями соревнований. В конкурсе участвовали тринадцать многодетных семей со всех районов республики, без борьбы никто не сдался. Конкурс включал несколько этапов:

- визитная карточка: небольшой видеоролик с рассказом о ценностях и традициях каждой семьи;
- спортивное соревнование: главы семей пробовали силы в картинге в трех заездах;

- кулинарный поединок: мамы удивляли жюри своим мастерством в приготовлении и оформлении различных блюд;

- творческие номера: представители каждой семьи подготовили номера, в которых проявили свои таланты в пении, танцах, декламации стихов и других видах искусства;

- вопрос-ответ: семьи отвечали на вопросы жюри, показывая свою эрудицию и умение находить общий язык;

- сплоченность: семьи выполняли задания, требующие совместных усилий и умения работать в команде. Каждый этап конкурса был наполнен эмоциями, яркими моментами и неожиданными сюрпризами. Жюри оценивало не только творческие способности участников, но и их умение работать в команде, поддерживать друг друга и проявлять искренность. Все семьи проявили высокую активность на каждом этапе конкурса, поэтому жюри было непросто отдать предпочтение только трем из них. Первое место заняла

семья СКИБО, на втором - семья ЗАНКИШИЕВЫХ, третье место отдано семье ЖАНТЕГОЛОВЫХ. Всех участников и призеров конкурса «Лучшая образцовая молодая семья» объединяют общие цели: стремление следовать традиционным ценностям, уважение к своему наследию и любовь к Родине. Завершился фестиваль гала-концертом с участием звезд кавказской эстрады и чествованием победителей и призеров конкурса «Лучшая образцовая молодая семья». Благодаря активному интересу гостей и жителей республики, а также слаженной работе Министерства по делам молодежи КБР, Министерства курортов и туризма КБР и администрации Баксанского района фестиваль прошел успешно и ярко. Планируется сделать мероприятие ежегодным для дальнейшего эффективного продвижения здорового образа жизни, семейных ценностей и гостеприимства нашего региона.

**Мадина БЕКОВА.**

**Фотоколлаж Тамары Ардавой**



## ШЕСТЬ МЕДАЛЕЙ НА ПЕРВЕНСТВЕ РОССИИ

**В г. Саранске, столице Мордовии, состоялось первенство России по легкой атлетике среди спортсменов с нарушениями слуха в возрастных категориях до 18 и до 20 лет.**

Кабардино-Балкарскую Республику достойно представили ученики ГБОУ «СКШИ №2» Минпросвещения КБР и воспитанники спортивной школы «Колос» - Тимур СИМОНЕНКО, Иван ГАЛКИН, Астемир ДЕМИН, Спартак ТАРАБОРИН и Амир ФИЦЕВ.

Под руководством тренера Михаила УМЕРЕНКОВА юные спортсмены продемонстрировали высокие результаты, завоевав две золотые, три серебряные и одну бронзовую медали.

Тимур Симоненко (до 18 лет) завоевал сразу четыре медали: стал абсолютным победителем в метании диска и толкании ядра, а также серебряным призером в метании копья и тройном прыжке. Иван Галкин (до 20 лет) завоевал серебряную медаль в метании копья. Астемир Демин (до 18 лет) занял третье место в толкании ядра.

За подготовку победителей первенства тренер Михаил Умеренков награжден дипломами Министерства спорта Российской Федерации.

**Алена КАРАТЛЯШЕВА**



• ЗА РУЛЕМ

## КТО РИСКУЕТ ЧАЩЕ ВСЕГО

А вы знали, что при перевозке бензина в канистрах можно лишиться прав? За перевозку более 240 литров бензина в машине лишат прав на срок до шести месяцев. Больше этой нормы, тогда рискуете остаться без удостоверения. Даже если общий объем в порядке, у каждой отдельной емкости есть свой потолок. Согласно правилам дорожного движения для личных нужд водитель может провозить суммарно не более 240 литров на один автомобиль. При этом емкость для бензина не должна превышать 60 литров. И дело не в прихоти законодателя, а в банальной безопасности. Бензин опасен, поэтому его перевозка должна подчиняться строгим правилам. К тому же есть определенные требования к канистрам - металлические, стальные, алюминиевые или специальные пластиковые с маркировкой с плотно закручивающейся крышкой с соответствующей резиновой прокладкой. Все канистры должны надежно крепиться в багажнике, чтобы не произошло утечки и детонации этого топлива. Надо помнить, что по правилам безопасности порядка десяти процентов пространства в канистре должно оставаться свободным.

За несоблюдение этих правил полагается штраф от 2000 до 2500 рублей и/или лишение водительских прав на срок от четырех до шести месяцев. Инспектор может оштрафовать и за превышение объема, и за использование неподходящей тары или протечку. Также могут оштрафовать за ненадежное крепление канистр.

Еще один важный момент - все эти правила работают исключительно в том случае, если водитель везет топливо для себя, а не на продажу. Торговля бензином частным лицам запрещена - это подакцизная продукция.

\* \* \*

Назван самый аварийный возраст водителей в России в этом году. Аварии на дорогах случаются с разной частотой в зависимости от возраста водителей. Последний анализ трех крупных страховщиков - «Ренессанс Страхование», «Согласие» и «Зетта Страхование» показывает, что самые рискованные группы - молодые люди от 20 до 25 лет и водители среднего возраста. При этом, по статистике, какой-то заметной тенденции относительно повышенной опасности, исходящей от пожилых водителей, не наблюдается. А вы знаете, что по словарю Даля пожилым считается человек, «близкий к 50-ти». По версии ВОЗ, пожилой возраст наступает в 60 лет.

Данные российских страховщиков за прошлый год показывают, что водители 60-69 лет попадают в ДТП почти на треть реже, чем младше 60 лет, а среди 70-79-летних аварийность ниже на 24 процента. Объясняется это тем, что у возрастных водителей большой стаж и за плечами - не одна сотня тысяч километров. Ездят они спокойно, без юношеского желания самоутвердиться за рулем. Для них автомобиль не игрушка и не статус, а действительно средство передвижения. Приоритет такого водителя - безопасно доехать, а не сэкономить три минуты, играя в «шашки».

\* \* \*

С 1 сентября автоинструкторы должны будут иметь педагогическое образование, при этом разрешается пройти курсы переподготовки. Уметь ездить - это одно, а обучать дано не каждому.

\* \* \*

В Москве зафиксирован необычный случай - робот-доставщик уехал после столкновения с припаркованной машиной. Такое произошло впервые за всю историю российской автоматической доставки. Удар его не остановил - аппарат развернулся и спокойно покатил дальше по тротуару, даже не дождавшись хозяина поврежденной машины. Робот впервые в истории просто скрылся с места аварии, проигнорировав и ГАИ, и автовладельца.

Удачи на дорогах!

**Ангела КУДАЕВА.**

**Фотоколлаж Тамары Ардавой**

**УЧРЕДИТЕЛЬ:**  
**ПРАВИТЕЛЬСТВО**  
**КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ**  
**РЕСПУБЛИКИ**  
  
Главный редактор  
**З.С. КАНУКОВА**

Телефоны  
**42-26-75** - отв. секр.;  
**42-06-85** -  
корреспондентская;  
**42-69-96** -  
реклама

Газета отпечатана  
в ООО «Издательство  
«Южный регион»,  
357600,  
Ставропольский край,  
г. Ессентуки,  
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.  
Тираж **677**. Заказ **1468**  
Время подписания в печать  
по графику - **18.00**  
Фактически **14 июля в 17.00**  
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»  
зарегистрирована  
Региональным управлением  
Роскомпечати  
в Кабардино-Балкарской  
Республике  
23.07.1998 г.  
Регистрационный  
номер - Н-0143

**АДРЕС РЕДАКЦИИ**  
**И ИЗДАТЕЛЯ:**  
**360000,**  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5  
E-mail: [gazeta-goryanka@list.ru](mailto:gazeta-goryanka@list.ru)

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии.