№ 34 (1407)
19 августа 2026 г.
Издается с 1993 г.

Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Алия КОЧЕСОКОВА,

заместитель директора по стратегическому развитию социальных и образовательных программ Национальной тренинговой лаборатории первой помощи

С. 11

С. 6 КЛИЧКИ МНОГИХ ИЗ НИХ СОХРАНИЛИСЬ В ИСТОРИИ

С. 14 ЛЮБИТЬ ЛЮБОВЬ

С. 15 НА ПОМОЩЬ ДРУГИМ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ СЕБЕ

С. 16 НЕОБХОДИМО ПРОАНАЛИЗИРОВАТЬ ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

НА ПОЛЬЗУ НАШЕЙ РЕСПУБЛИКИ

На днях Глава Кабардино-Балкарской Республики Казбек КОКОВ побывал в новом высшем учебном заведении федерального значения - Северо-Кавказском институте Министерства внутренних дел Российской Федерации, который был создан по распоряжению Правительства России.

В соответствии с Указом Председателя Правительства РФ в институте уже идут подготовительные организационные мероприятия. В ближайшее время первый набор курсантов примет присягу. Руководителя вуза - начальника Северо-Кавказского института МВД России полковника полиции Юрия САПРОНОВА представил личному составу заместитель министра внутренних дел РФ генерал-полковник полиции Владимир КУБЫШКО, который прибыл с рабочим визитом в Кабардино-Балкарию.

В мероприятии участвовали начальник Главного управления МВД России по СКФО генерал-полковник полиции Сергей БАЧУРИН и министр внутренних дел по КБР генерал-лейтенант полиции Вячеслав КРЮЧКОВ.

Глава региона выразил искреннюю благодарность в адрес Правительства РФ и Министерства внутренних дел России за выбор Кабардино-Балкарии местом дислокации Северо-Кавказского института МВД России. Обучение здесь будет вестись по программам среднего и высшего профессионального образования, планируется научно-исследовательская деятельность в сфере обеспечения законности и правопорядка. «Уверен, что создание крупного комплексного учебного центра пойдет на пользу нашей республике и серьезно укрепит систему подготовки кадров для территориальных подразделений МВД в регионах СКФО, где ранее специализированного ведомственного института столь высокого уровня не было. Желаю личному составу института успехов и всего самого доброго», - отметил Казбек Коков.

Лана АСЛАНОВА

В КБР СТАРТОВАЛ ПАТРИОТИЧЕСКИЙ ОНЛАЙН-ПРОЕКТ «ЛИЦА ПОБЕДЫ»

Новая платформа объединит цифровые архивы с историческими данными о Великой Отечественной войне в регионе, представит портреты и рассказы местных ветеранов.

Проект возглавляет Владимир АБАНОКОВ, председатель исполкома республиканского отделения «Боевого братства», кавалер ордена Мужества. Координатором выступает Юлия ОРДОКОВА, директор центра социокультурных проектов «Мирт».

Идея возникла после встречи Владимира Абанокова с Александром ШКОЛЬНИКОМ, директором Музея Победы, на форуме «Сообщество», в котором участвовали члены Общественной палаты КБР.

В честь 80-летия Победы Министерство цифрового развития Кабардино-Балкарской Республики разработало сайт **pobeda.kbr.ru**. На платформе создан раздел, где собраны истории ветеранов Великой Отечественной войны из этого региона и материалы о событиях войны на территории Кабардино-Балкарии.

На данный момент в базе данных более 2500 историй, включая рассказы об участниках специальной военной операции. Проект активно поддерживается школьниками, студентами и пожилыми людьми, которые делятся воспоминаниями о героях своих семей. Организаторы отмечают, что благодаря народной инициативе планируется расширение депозитария, включая истории современных героев. В проекте принимают участие Общественная палата Кабардино-Балкарской Республики, Министерство просвещения и науки региона, Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций, Архивная служба КБР, Кабардино-Балкарский научный центр Российской академии наук и региональное отделение движения «Бессмертный полк России».

- На днях в Музее Победы на Поклонной горе у меня состоялась встреча с руководителем проекта «Лица Победы» Алексеем КАНУВЧЕНКО, - рассказал Владимир Абаноков. – Мы обсудили участие Кабардино-Балкарии в этом проекте, поговорили о материалах, собранных совместно с Юлией Ордоковой, и их передаче во всенародный исторический депозитарий. Алексей Канувченко отметил важность сохранения исторической памяти и активное участие Кабардино-Балкарии в данной инициативе. Также мы рассмотрели возможность презентовать собранные нами материалы в кинозале музея Победы с приглашением студентов из Кабардино-Балкарии, обучающихся в Москве.

В ближайшем будущем материалы, собранные в рамках Всенародного исторического проекта, будут размещены на официальном веб-сайте данного проекта. К участию в этом процессе приглашаются жители Кабардино-Балкарской Республики, заинтересованные в сохранении исторической памяти и увековечении подвигов участников Великой Отечественной войны.

Чтобы внести свою лепту в формирование исторического наследия, каждый желающий может воспользоваться предоставленной ссылкой **https://forms.yandex.ru/u/66277190e010db3581d04d68** и заполнить специальную форму, содержащую следующие разделы: место рождения участника Великой Отечественной войны, краткую биографию, воинское звание, боевой путь, информацию о полученных наградах и званиях, фотографию и данные о том, кем заявитель приходится герою.

Арнелла КУДАЕВА.
Фото с сайта РИА КБР

В селе Заюково строится новое здание женской консультации

В рамках национального проекта «Семья» реализуется новый объект для улучшения сферы медицинской помощи женщинам.

- В селе Заюково Баксанского района реализуется важный проект по укреплению системы охраны материнства и детства, - сообщил Барисби ГЕЛЯСТАНОВ, и. о. директора ГКУ «Фармедтех» Минздрава КБР. - На территории поликлиники в центре села ведется строительство новой женской консультации.

Здание более 500 кв. м возводится на территории поликлиники в центре села, что обеспечит доступность медицинской помощи для пациенток, которым требуется регулярное наблюдение. Объект будет оснащен самым современным оборудованием.

На текущий момент на строительной площадке завершены работы по укладке фундамента и возводится каркас будущего здания. Все работы по строительству и оснащению объекта будут завершены в этом году.

Строительство женской консультации - значимый шаг в развитии первичного звена здравоохранения в сельской местности, направленный на повышение качества и доступности первичной медицинской помощи, а также на создание комфортных условий для пациенток.

Подготовила Мадина БЕКОВА

• БРИФИНГ

ПРОФИЛАКТИКА ПОДРОСТКОВОЙ ПРЕСТУПНОСТИ

В МВД по КБР прошел брифинг, посвященный вопросам профилактики подростковой преступности. Спикерами выступили начальник отдела Управления Госавтоинспекции МВД по КБР подполковник полиции Артур КАРОВ и начальник Управления по делам несовершеннолетних МВД по КБР полковник полиции Мурат ХАЖНАГОЕВ.

В своем выступлении А. Каров подчеркнул, что перед началом нового учебного года в ГИБДД Кабардино-Балкарии выразили крайнюю обеспокоенность ситуацией с детским дорожно-транспортным травматизмом. По мнению ведомства, текущих профилактических мер уже не хватает для предотвращения аварий. Статистика за последние семь месяцев вызывает тревогу: на дорогах республики зарегистрировано 21 ДТП с участием несовершеннолетних. Травмы получил 21 ребенок, один из которых скончался. Из общего числа пострадавших 11 детей получили травмы, являясь пассажирами автомобилей, восемь были пешеходами (включая погибшего ребенка), а двое управляли средствами индивидуальной мобильности (СИМ). Половина дорожных происшествий с участием юных пешеходов произошла из-за невнимательности самих детей. Однако за их поведением всегда стоит отсутствие контроля со стороны взрослых. Статистика аварий показывает, что больше тяжелых травм получают дети, которые перевозились без специальных удерживающих устройств.

Также Госавтоинспекция обеспокоена массовым использованием подростками незарегистрированных питбайков и электросамокатов на дорогах общего пользования, что запрещено законом. Задержания приводят к административным мерам против родителей. А. Каров также отметил опасность, когда родители разрешают детям управлять семейными автомобилями.

В завершение своего выступления он напомнил, что за передачу руля лицу без прав предусмотрен штраф в размере 30 тысяч рублей по части 3 статьи 12.7 КоАП РФ. Если за рулем подросток, достигший 16 лет, штраф от 5 до 15 тысяч рублей по части 1 той же статьи грозит уже ему самому. Однако финансовые потери - меньшее из зол.

Мурат Хажнагоев подчеркнул, что в республике кражи, угоны и драки, совершенные несовершеннолетними, уступают место технологичным преступлениям в интернете. Статистика министерства показывает серьезный сдвиг в цифровое пространство. За первое полугодие этого года несовершеннолетние в республике совершили 77 преступлений, почти половина из них - 36 случаев - пришлась на сферу информационных технологий. Чаще всего подростки попадаются на трех направлениях: 16 фактов - махинации с чужими банковскими картами и электронными платежами; 14 фактов - незаконный оборот наркотиков; три факта - преступления экстремистской и террористической направленности.

Для стабилизации обстановки в период с 15 по 24 января этого года в республике было проведено оперативно-профилактическое мероприятие «Интернет - дети - безопасность». Силами территориальных органов и центрального аппарата МВД по КБР пресекались угрозы деструктивного информационно-психологического воздействия на детей в социальных сетях. Организаторы схем активно вербуют несовершеннолетних на просторах интернета, предлагая легкий заработок по принципу «продай карту - получи деньги». На эту уловку в республике уже попались 14 подростков, принявших участие в 22 преступных схемах.

Получив легкие деньги, несовершеннолетние рекламируют свой «успех» среди сверстников, вовлекая и их в преступления. Открытие счетов в банках на имя несовершеннолетних без согласия родителей является одним из условий. МВД отмечает, что чаще всего мошенники обманывают подростков из сельских районов КБР, приехавших учиться в Нальчик. Переезд в город меняет их жизнь, и не все справляются с этим без потерь.

В первом полугодии в КБР резко возросло число преступлений террористического и экстремистского характера среди несовершеннолетних. Основные причины - семейное неблагополучие и отсутствие должного контроля за подростками. Из-за отсутствия должного мониторинга за подростками, прервавшими обучение или отчисленными из образовательных учреждений, они оказались вне поля зрения контролирующих органов, что закономерно привело к совершению тяжких противоправных деяний. Также растет тенденция к совершению наркопреступлений подростками в составе групп со взрослыми, в ряде случаев они становятся лидерами таких формирований.

Подготовила Анжела ГУМОВА

ПРИМЕР ПРЕДАННОСТИ СВОЕМУ НАРОДУ

В Доме молодежи прошел форум, посвященный 85-летию со дня рождения первого Президента Кабардино-Балкарской Республики Валерия КОКОВА. Организаторами выступили Ассамблея народов России в КБР и региональное отделение Международной черкесской ассоциации. Он собрал представителей власти, науки, религиозных и общественных организаций, участников СВО и молодежь республики.

Для участников мероприятия была организована выставка фотохроники, представляющая собой систематизированные цветные и черно-белые изображения, отражающие деятельность Валерия Кокова. Являясь документальным свидетельством эпохи, выставка вызвала широкий спектр воспоминаний и эмоциональных ассоциаций, связанных с ключевыми событиями и процессами, происходившими в Кабардино-Балкарии в период его пребывания на посту руководителя республики.

Открыл форум член Совета при Президенте РФ по межнациональным отношениям, президент Международной черкесской ассоциации, руководитель Ассамблеи народов России в КБР Хаути СОХРОКОВ. Он поблагодарил всех участников за присутствие и теплые слова в адрес Валерия Мухамедовича. В трудные времена личность В. Кокова приобретает особое значение. Сегодня важно следовать его принципам и благородным целям. Он является примером преданности своему народу, республике и России, подчеркнул Х. Сохроков.

В рамках мероприятия был продемонстрирован кинодокументальный проект о жизни и деятельности первого Президента Кабардино-Балкарии, созданный Владимиром ВОРОКОВЫМ. Хроника позволила зрителям погрузиться в историю республики, вспомнить трудные страницы ее прошлого и выразить глубокое уважение к личности Валерия Кокова.

- Форум проходит в рамках республиканских мероприятий, посвященных Году единства народов России, - отметил Уполномоченный по правам человека в КБР Борис ЗУМАКУЛОВ. Он подчеркнул особую важность участия в форуме архиепископа Пятигорского и Черкесского Феофилакта. Б. Зумакулов выразил признательность всем, кто пришел почтить память великого земляка, доброго и светлого человека. «Его дела всегда будут жить и служить примером для нас», - сказал он, отметив, что Валерий Мухамедович горячо любил свою родину и Россию. «Пока мы живы и воспитываем внуков и правнуков, будем передавать память о человеке, который сделал так много для нашего процветания», - добавил Б. Зумакулов.

Архиепископ Феофилакт выразил благодарность организатору форума за настоящую дружбу, кавказскую душу и горячее сердце. От имени Патриарха Московского и всея Руси Кирилла Хаути Сохроков был удостоен медали Русской православной церкви. На форуме много теплых слов о первом Президенте КБР сказали главный федеральный инспектор по КБР аппарата полномочного представителя Президента РФ в СКФО Дмитрий ВАСИЛЬЧЕНКО, председатель Общественной палаты КБР Хазратали БЕРДОВ, директор филиала фонда «Эльбрусоид» Марат АНАЕВ, начальник управления по внутренней политике Администрации Главы КБР Аслан ХАСАНОВ и руководители национальных культурных центров республики.

Вторая часть форума была посвящена актуальным вопросам общественно-политической жизни Кабардино-Балкарии, особенностям организации и проведения выборной кампании в 2026 году.

НАС ОБЪЕДИНЯЮТ ОБЩИЕ ЦЕННОСТИ

Семья

Молодая семья Салима и Асият ГОГУНОКОВЫХ из Нарткалы в этом году представляет Урванский район на престижном всероссийском конкурсе регионального уровня «Семья года» в номинации «Семья защитника Отечества». Глава семьи защищает интересы Отечества в зоне специальной военной операции, а его супруга успешно совмещает профессиональную деятельность в управлении образования Урванского района с выполнением роли хранительницы семейного очага и матери двух дочерей.

Семья Гогуноковых образовалась восемь лет назад. «Знакомство наше было, как сейчас говорят, максимально «ламповым» и предновогодним, - вспоминает Асият. - Впервые мы встретились в конце 2016 года в одном из местных кафе. Все началось с легкого общения по телефону, которое быстро переросло в глубокую симпатию. Мы оба почувствовали это сразу: между нами возникло то самое редкое понимание, когда слова становятся не нужны. Уже через полгода начали строить планы на будущее, а свадьба в январе 2018 года стала естественным и радостным продолжением нашей истории».

Салим получил образование бухгалтера, но выбрал другой профессиональный путь. Ему всегда был ближе физический труд. Ценил в работе конкретные результаты, надежность и силу характера. «Салим - человек с сильным характером, - говорит Асият. - До СВО был увлечен ресторанным бизнесом, у него отличный предпринимательский потенциал, в будущем мечтает открыть свое дело. Сейчас его жизнь подчинена долгу перед Отечеством».

В 2024 году, движимый патриотизмом, добровольно отправился в зону специальной военной операции. С тех пор с честью служит в морской пехоте, в одном из самых отважных родов войск. За время службы неоднократно проявлял стойкость и верность воинскому долгу.

- Каждый его приезд в отпуск - это десять дней полного счастья, но и большое испытание для всей семьи, когда снова приходится расставаться. Как бы я ни старалась восполнить его отсутствие, дочкам не хватает отцовского плеча.

Связь с супругом поддерживаем по мере возможности, поскольку бывает и ее полное отсутствие. В эти периоды нам особенно тяжело, - говорит Асият.

ВОЗМОЖНОСТЬ СОЗДАВАТЬ БУДУЩЕЕ

Асият окончила Пятигорский государственный лингвистический университет (ПГЛУ), один из ведущих вузов Юга России. Со второго курса начала работать на теплоходах, сопровождая испаноговорящих туристов. Ее профессиональная деятельность была связана с речными и морскими круизами, где помогала иностранным гостям из Испании и стран Латинской Америки лучше понять культуру России, выступая посредником между туристами и экипажем судна. Асият также приняла участие в программе академического обмена в Барселоне, где обучалась в одном из ведущих европейских университетов. Этот опыт позволил ей глубже погрузиться в языковую среду, познакомиться с передовыми методиками преподавания и расширить свои знания в области межкультурной коммуникации.

Получив высшее образование и набравшись практического опыта, решила посвятить себя преподаванию – профессии, которая приносит наибольшее удовлетворение и пользу. С 2019 года работала учителем испанского и английского языков в средней общеобразовательной школе села Шитхала. Ее уроки отличались креативностью, любовью к своему делу и способностью вдохновлять детей на изучение иностранных языков. Благодаря этому зарекомендовала себя как высококлассный специалист, заслуживший уважение среди коллег, учеников и их родителей.

- Для меня образование не просто работа, но и возможность создавать будущее для детей, включая и моих собственных дочек, - рассказывает Асият. – Время работы гидом-переводчиком с 2012 по 2017 год стало для меня потрясающим опытом коммуникации и стрессоустойчивости. Позже преподавала языки, с большой теплотой вспоминаю школу в селе Шитхала. Там преподавала испанский и английский языки, а также исполняла обязанности завуча.

С марта этого года работаю в управлении образования Урванского района. Моя сфера ответственности сегодня включает такие направления, как целевое обучение, профориентация, ВПР и семейное обучение. Для меня важно, что могу применять свой педагогический опыт уже на уровне муниципального управления, чтобы система образования становилась комфортнее и эффективнее для наших детей.

С НЕТЕРПЕНИЕМ ЖДУТ ВОЗВРАЩЕНИЯ ОТЦА

Главной ценностью в семье Гогуноковых являются две их дочери. Старшая - Эмилия в 2025 году пошла в первый класс МКОУ «СОШ с.п. Шитхала». Проявляет большой интерес к учебе, легко адаптировалась к школьной жизни, активно участвует в жизни класса.

Младшая - Лина родилась в 2022 году. Посещает дошкольный блок школы села Шитхала. Лина - любознательная, активная и общительная девочка. Легко находит общий язык с одноклассниками и взрослыми.

Семья Гогуноковых является примером единства, взаимной поддержки и верности своим принципам. Даже находясь далеко друг от друга, супруги остаются близкими людьми - регулярно общаются, обсуждают важные вопросы и вместе принимают решения. Асият с дочерьми с нетерпением ждут возвращения отца, готовятся к встрече и пишут письма.

- Нас объединяют общие ценности: уважение к традициям, трудолюбие и стремление к созиданию, - говорит Асият. - Мы - одна команда. Несмотря на расстояние, продолжаем обсуждать наши планы, мечтать о будущем и воспитывать дочерей. Нас держит вместе не только общее прошлое, но и стремление создать сильную, любящую семью и внести вклад в жизнь окружающих.

Обновленные правила назначения единого пособия

С начала года региональное Отделение фонда выплачивает единое пособие родителям 50 323 детей, а также 3 360 беременным женщинам. Всего на эти цели направлено более девяти миллиардов рублей.

С 21 июля вступили в силу изменения в порядке назначения единого пособия, которые позволят точнее определять право на выплату и сделать поддержку семей более адресной. Основные нововведения касаются учета причин отсутствия официального дохода у членов семьи. Теперь уход за нетрудоспособным человеком (инвалидом I группы, ребенком-инвалидом, пожилым человеком старше 80 лет или гражданином, нуждающимся в постоянном уходе по заключению врача) будет считаться уважительной причиной для отсутствия дохода только при условии близкого родства. К близким родственникам относятся супруги, дети, родители, братья, сестры, бабушки, дедушки и внуки. При этом родство необходимо будет подтвердить документами (свидетельствами о рождении, браке и т.д.).

Кроме того, изменен порядок учета самого периода ухода: если уход продолжался десять и более месяцев в расчетном периоде, требование о наличии у заявителя минимального дохода (восемь МРОТ) не применяется. Если период ухода был меньше десяти месяцев, минимальный доход рассчитывается пропорционально количеству месяцев, когда уважительной причины не было.

Еще одно изменение касается проверки места жительства. Теперь региональное Отделение фонда во всех случаях проверяет, где фактически проживает заявитель, независимо от региона подачи заявления. Размер пособия будет рассчитываться исходя из прожиточного минимума именно того субъекта, где семья проживает по факту.

Если остались вопросы, можно обратиться к специалистам единого контакт-центра по телефону **8-800-1-00000-1**. Режим работы **с понедельника по четверг с 8 до 17 часов, в пятницу с 8 до 16 часов (без перерыва**). Следите за актуальной информацией о мерах поддержки на страницах Отделения СФР по Кабардино-Балкарской Республике Вконтакте, Одноклассниках, Телеграме и Макс.

● *Материалы Алены КАРАТЛЯШЕВОЙ*

ЭСТАФЕТА ПАМЯТИ

#МЫВМЕСТЕ

В Добро.Центре города Баксана состоялась встреча спортивной молодежи и волонтеров с участниками специальной военной операции на тему «Защита Родины от неонацизма». Это мероприятие стало платформой для открытого обсуждения исторической памяти, патриотизма и важности сохранения правды о событиях прошлого.

На встрече присутствовали заместитель главы администрации города Баксана Заур ХОКОНОВ, начальник управления по взаимодействию с правоохранительными органами и мобилизационной работе, участники СВО Марат ШАХБАБАЕВ и Альберт ДОХОВ, социальный координатор фонда «Защитники Отечества» Радима БЕРЕЗГОВАЯ, руководитель Добро.Центра Алена ЗЕУШЕВА, представители Комитета по физической культуре и спорту, тренеры спортивных школ и работники СМИ.

Участники обсудили понятие неонацизма, его современные формы, необходимость борьбы с идеологией ненависти и превосходства. Особое внимание было уделено исторической памяти, значению Победы в Великой Отечественной войне и роли молодого поколения в сохранении исторической правды. Такие встречи помогают молодежи получать знания напрямую, формируют чувство ответственности за судьбу страны и способствуют воспитанию гражданской позиции. После официальной части молодые люди смогли задать вопросы участникам СВО и получить ценные наставления от героев.

***

На стадионе «Спартак» прошел матч 1/8 финала Кубка России по футболу, где местная команда встретилась с владикавказской «Аланией». Этот спортивный вечер вышел за рамки обычного турнира, став символом единства, памяти и связи поколений.

Особую значимость встрече придало участие в ней детей ветеранов боевых действий и участников специальной военной операции. На поле вместе с профессиональными футболистами вышли юные спортсмены из спортшкол, для которых это событие стало не просто церемонией, но и возможностью прикоснуться к истории страны.

Среди почетных гостей на трибунах были ветераны СВО, члены семей погибших бойцов и сотрудники регионального филиала фонда «Защитники Отечества» по Кабардино-Балкарской Республике.

Одним из самых трогательных моментов стала церемония символического розыгрыша мяча. Эта честь выпала ветерану специальной военной операции, председателю Ассоциации ветеранов СВО Кабардино-Балкарской Республики Заурбеку МАЗЛОЕВУ. В своей речи он подчеркнул важность происходящего: «Для меня большая честь открыть этот матч. Сегодня мы чествуем не только футбол, но и мужество наших ребят, которые ценой своей жизни защищают будущее России. Приятно видеть, как их дети играют на одном поле с кумирами. Это значит, что память о героях живет и их подвиг не будет забыт. Мы передаем эту эстафету следующим поколениям, пусть победа на стадионе станет напоминанием о нашей сплоченности».

Матч оказался невероятно напряженным и непредсказуемым. Команда «Спартак» из Нальчика начала игру с отставания, но проявила настоящий спортивный дух и смогла переломить ход встречи. Основное и дополнительное время завершилось без победителя, судьба матча решалась в серии пенальти. Здесь хозяева поля вырвали победу у принципиального соперника из Владикавказа.

Этот вечер стал настоящим праздником эмоций для болельщиков, подарив много ярких моментов, напряженной борьбы и захватывающих событий. Особенно важно, что победа, завоеванная на глазах у людей, ценящих стойкость, честь и самоотверженность, стала символом уважения к их мужеству и светлой памяти тех, кто отдал свою жизнь за Родину.

***

Кабардино-Балкария вошла в четверку лучших регионов России по поддержке участников СВО. Республика демонстрирует устойчивый рост в сфере социальной поддержки участников специальной военной операции.

Обновленный рейтинг, составленный Военно-социальным центром Минобороны России, учитывал качество и доступность помощи. По результатам этого анализа регион занял четвертое место среди субъектов РФ. На сегодняшний день Кабардино-Балкария является единственным регионом Северо-Кавказского федерального округа, вошедшим в высшую группу рейтинга.

В республике действует комплексная система межведомственной поддержки, охватывающая все аспекты жизни участников СВО и их семей. Это включает медицинское обслуживание, санаторно-курортное лечение, помощь в трудоустройстве, доступ к образованию, юридическую и психологическую поддержку.

Подготовила Алена КАРАТЛЯШЕВА.
Фотоколлаж Тамары Ардавовой

Автоштрафы на основании данных «Честного знака»

• АКТУАЛЬНО

С 1 сентября вступает в силу Федеральный закон от 02.05.2026 г. №120-ФЗ «О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях». Вводится механизм автоматического привлечения к административной ответственности на основании данных государственной информационной системы маркировки товаров (ГИС МТ) «Честный знак».

Автоштрафы – это механизм автоматического привлечения к административной ответственности на основании данных государственной информационной системы маркировки товаров (ГИС МТ).

Согласно изменениям в Кодексе об административных правонарушениях автоматическое привлечение к ответственности предусмотрено в следующих случаях:

для табачной и никотинсодержащей продукции:

– продавец не зарегистрирован в системе маркировки и продал через одну кассу в течение месяца более десяти единиц маркированных табачных изделий, никотинсодержащей продукции или устройств для ее потребления – штраф 50 тысяч рублей;

– продажа табачных изделий и никотинсодержащей продукции с нарушением установленной цены. При продаже до ста единиц в день – штраф 5 тысяч рублей, до тысячи единиц – 50 тысяч рублей, более тысячи единиц – 500 тысяч рублей.

Для всех товарных групп, где предусмотрен срок годности:

– продажа просроченной продукции, подлежащей обязательной маркировке. За каждую проданную единицу товара с истекшим сроком годности индивидуальному предпринимателю придется заплатить штраф в размере 10 тысяч рублей, а юридическим лицам – 20 тысяч рублей.

Штраф начисляется за неисполнение установленного запрета продажи, поступившего из системы маркировки (игнорирование разрешительного режима).

Нарушения будут фиксироваться по данным «Честного знака», а постановления будут формироваться в электронном виде без составления протокола и участия нарушителя.

Алгоритм привлечения к административной ответственности.

1. Система маркировки фиксирует нарушение (например, продажу просроченного товара или отсутствие регистрации участника).

2. Данные передаются в Роспотребнадзор.

3. Уполномоченные специалисты подписывают постановление об административном правонарушении.

4. Постановление направляется участнику оборота.

Роспотребнадзором совместно с ЦРПТ во всех субъектах Российской Федерации проводится пилотный проект по формированию постановлений по делам об административных правонарушениях на основе данных системы маркировки.

Система маркировки «Честный знак» уже создает проекты постановлений на основе реальных данных, а специалисты территориальных управлений Роспотребнадзора могут изучать материалы и подписывать документы. Пока штрафы участникам оборота не начисляются: пилот нужен для отладки механизма, устранения возможных сбоев и обучения сотрудников.

В связи с изложенным обращаем внимание на необходимость в ежедневном порядке отслеживать в личном кабинете в ГИС МТ в разделе «Дела» автоштрафы, сформированные в отношении объектов торговли, находящихся на подконтрольных территориях; осуществлять анализ содержания всех сформированных постановлений на предмет выявления ошибок. В случае выявления таковых информировать в письменном виде Управление для передачи соответствующей информации оператору ГИС МТ в рамках работ по устранению возможных сбоев и недоработок.

Жирослан ПАГОВ,
руководитель
Роспотребнадзора по КБР

Этнокультурное наследие для современного общества

В ГКУ «Республиканский комплексный центр социального обслуживания населения» Министерства труда и социальной защиты КБР – филиал по Прохладненскому району и г.о. Прохладный в клубе для граждан пожилого возраста «Мы молоды душой» прошла встреча со студентом-исследователем-лингвистом филологического факультета РГПУ им. А.И. Герцена г. Санкт-Петербурга Аркадием ЧУБЧЕВЫМ на тему «Сохранение традиций и передача их следующим поколениям». Говорили о важности этнокультурного наследия в современном обществе.

Фольклорные исследования представляют собой научное направление, которое изучает устное народное творчество, включая сказки, былины, песни, пословицы, обряды и народные верования. Эта дисциплина объединяет элементы филологии, этнографии, истории и музыковедения. Организаторы отметили, что в процессе фольклорных исследований и встреч с пожилыми людьми происходит не только фиксация событий, но и их глубокий анализ. Особое внимание уделяется тому, как живое общение служит источником фольклорного материала и как такие встречи влияют на исследователей и их собеседников.

На встречу пришли пенсионеры З. РАСТРЕПИНА, В. КАЛЮЖНАЯ и Е. МИНАВА. Вспомнилось многое: устные рассказы о жизни села, односельчан, традиции, обряды, связанные с разными праздниками, особенно уделили внимание свадебным традициям. В ходе исследования внимание привлекли слова, характерные для одной из станиц района. Эти слова давно забыты молодежью, но все еще живы в памяти бабушек. Воспоминания всколыхнули также песни и прибаутки, которые некогда исполнялись прабабушками на различных событиях - как радостных, так и печальных. Пожилые люди с удовольствием поделились старыми записями песен, передававшихся из поколения в поколение и бережно хранимых в их семьях.

Аркадий Чубчев подчеркнул исключительность этого материала и его значимость для потомков. «Важно сохранить этот пласт культуры, где до сих пор живы древние обряды, прекрасные песни и уникальные диалекты», - отметил он. Пожилые люди были искренне рады возможности поделиться своими воспоминаниями и историями из жизни. В ходе общения они рассказали много интересного и узнали для себя новое. Фольклор хранит мудрость многих поколений, через него мы можем понять, что было ценно и значимо для наших предков. Сохранение традиций помогает не забывать о наших корнях и о том, кто мы есть.

Лана АСЛАНОВА

НА ЭЛЬБРУСЕ ПРОШЕЛ МАСШТАБНЫЙ КУЛЬТУРНО-ТУРИСТИЧЕСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ «КАВКАЗ ФЕСТ-2026»

Главным событием, привлекшим тысячи зрителей, стал высокогорный концерт под открытым небом, где выступили популярные артисты Кабардино-Балкарии и других регионов Северного Кавказа, а также специальный гость - Дима БИЛАН, уроженец Кабардино-Балкарии. Проект инициирован институтом развития Кавказ.РФ и реализован при поддержке Правительства Кабардино-Балкарии.

Вход на мероприятия был свободным для всех желающих по предварительной регистрации.

На специально оборудованной сцене, расположенной на ровной площадке у подножия горы на высоте 2000 метров, выступили известные артисты из Северо-Кавказского федерального округа. Среди них были авторы этнической музыки Эльдар ЖАНИКАЕВ, Султан ХАЖИРОКО, Астемир АПАНАСОВ и другие. Музыканты высоко оценили техническое качество звука на такой высоте и отметили энергетику зрителей. Кульминацией фестиваля стало живое выступление заслуженного артиста РФ, уроженца Кабардино-Балкарии Димы Билана. Шоу собрало рекордное число зрителей на поляне Азау и завершило программу «Кавказ Фест-2026». Фестиваль привлек несколько тысяч участников со всей страны.

«Благодарю организаторов этого грандиозного и яркого культурного мероприятия. «Кавказ Фест», без всякого сомнения, стал событием, после которого нашим гостям захочется снова вернуться в Кабардино-Балкарию», - отметил на своем канале в МАКС Глава региона Казбек КОКОВ.

Для участников фестиваля прошли занятия йоги на станции «Мир» на высоте 3500 метров. Часть гостей отправились на прогулку по маршруту «Тропы Победы» вместе с известной альпинисткой Алиной ПЕКОВОЙ - первой россиянкой, покорившей все 14 восьмитысячников мира.

В это время на поляне Азау на ярмарочной площади прошли кулинарные, танцевальные мастер-классы и национальные игры. Работали диджей-сеты и семейные активности.

А мастер-класс по живописи «Эльбрус на холсте» с художником Муратом ДЫШЕКОВЫМ проходил на поляне Мир и собрал десятки участников, которые забрали с собой свои картины с изображением Эльбруса.

Там же состоялась встреча с лидерами общественного мнения, предпринимателями, спортсменами и деятелями культуры на тему «Развитие территорий через культуру, спорт и туризм».

Перед гостями фестиваля выступили Карина ЛАМПЕЖЕВА - ресторатор, сооснователь и собственник ресторанных проектов «Дудукуш», «Ридада», «Ridada Residence»; Фатима ШОГЕНОВА - дизайнер одежды, основатель бренда «Хацибана», победитель всероссийской инвестиционной премии «Вершина-2026» в номинации «Развитие креативной индустрии СКФО»; Тимур ХАЦАЕВ - музыкальный продюсер, режиссер, основатель и генеральный продюсер компании «АРТИСТ», генеральный директор радиостанции «Черкес ФМ», организатор музыкального фестиваля «Kavkaz Fest», сопродюсер международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске»; Алия ХУЧИНАЕВА - предприниматель, основатель и руководитель делового клуба в сфере туризма «Семь вершин».

В качестве спикера также была приглашена известный писатель, поэт, главный редактор газеты «Горянка» Зарина КАНУКОВА. Свое выступление она посвятила авторским литературным проектам и новым романам, по сюжетам которых разрабатываются туристические маршруты в Баксанском ущелье.

З. Канукова представила гостям печатные региональные издания: журналы и газеты, учитывающие интерес читателей разных поколений и создающие особый имидж республики.

Национальный проект «Туризм и гостеприимство» направлен на развитие инфраструктуры, создание современных объектов и подготовку кадров для туристической сферы. Он также способствует популяризации путешествий как внутри страны, так и за ее пределами. Благодаря этому туристы получают высококачественный сервис и яркие впечатления, а предприниматели - поддержку от государства. Все эти меры делают путешествия комфортными, безопасными и интересными. Обновленные национальные проекты инициированы Президентом РФ Владимиром ПУТИНЫМ с 2025 года.

Дина ЖАН и Анжела ГУМОВА.
Фото Кавказ Фест и З. Кануковой

СЧАСТЬЕ И САМОРЕАЛИЗАЦИЯ. УЧАСТНИКАМ ФОРУМА «МАШУК» ОТКРЫВАЮТ СЕКРЕТЫ

На XVII всероссийском молодежном форуме «Машук» платформы Росмолодежь.Форумы состоялась встреча участников с руководителем Федерального ресурсного центра психологического сопровождения высшего образования РАО Еленой БРЕЛЬ. Вместе с молодыми педагогами и специалистами она говорила о счастье, самореализации и способности человека самостоятельно проектировать собственную жизнь.

Разговор с машуковцами строился вокруг вопроса, который особенно важен для тех, кто выбирает профессию, строит карьеру и формирует собственную систему ценностей, «Что действительно делает человека счастливым?». По мнению Елены Брель, ответ не стоит искать исключительно в удовольствиях, комфорте или внешнем благополучии. Они важны, но имеют свой предел. Настоящее ощущение счастья связано с другим уровнем - возможностью понимать смысл своих действий, развиваться и чувствовать, что находишься на своем месте.

- Счастье педагога в осмысленности того, что он делает. Если нет смысла, если мы не понимаем, зачем все это вообще, тогда и делать ничего не хочется, - отметила спикер.

Говоря о профессиональной реализации, психолог обратила внимание на риск превращения человека в «функцию» - когда работа годами выполняется по привычному сценарию, но перестает отвечать на вопрос «зачем?». Для педагога эта тема особенно значима: его деятельность связана не только с передачей знаний, но и с влиянием на развитие личности, формированием ценностей и будущего страны.

Отдельно гость форума предложила участникам посмотреть на счастье как на конструкцию из двух уровней. Первый связан с базовыми потребностями - безопасностью, комфортом и стабильностью, но у него есть предел. Второй связан со смыслом, ростом и самореализацией, и именно он, по словам психолога, не имеет потолка.

Разговор постепенно перешел от философского понимания счастья к личной ответственности за собственную жизнь. Елена Брель выделила три позиции, которые может занимать человек: зрителя, потребителя и автора. Зритель наблюдает и оценивает, но не действует. Потребитель ждет, что необходимые условия создадут для него другие: государство, руководитель, коллеги и близкие. Автор же замечает обстоятельства, делает выбор, пробует, ошибается и корректирует свои действия.

- Такая позиция дает нам возможность жить своей собственной жизнью, со своим выбором, со своими ошибками, со своими корректировками, но она будет наша, а не какая-то чужая, - подчеркнула Е. Брель.

В этом контексте участники обсудили и влияние социальных сетей. По словам психолога, человек часто сравнивает собственную реальную жизнь с чужим публичным образом, забывая, что фотография отражает лишь отдельный момент, а не всю историю человека. Такая привычка может усиливать ощущение несоответствия и заставлять жить в соответствии с чужими ожиданиями.

Елена Брель предложила участникам отказаться от сценарной логики - представления о том, что жизнь должна развиваться строго определенным образом. Вместо этого она порекомендовала использовать проектный подход: определить, что действительно важно, оценить свои ресурсы, сформировать реалистичный образ желаемого будущего, сделать конкретные шаги и после этого проверить результат. В таком подходе неудача становится не крахом, а обратной связью. Если выбранный способ не сработал, его можно изменить и попробовать снова.

Спикер также дала и практические советы, порекомендовала регулярно заниматься саморефлексией. По словам Елены Брель, достаточно выделять на анализ собственной жизни около десяти минут в день - это позволяет замечать свои ресурсы, проблемные зоны и понимать, куда действительно хочется двигаться.

***

XVII всероссийский молодежный форум «Машук» проходит с 8 по 22 августа в две смены: «Взросление» (с 8 по 15 августа) и «Единство» (с 15 по 22 августа).

18 августа состоялись встречи в формате «Уроки о важном» с российским литературным критиком и публицистом Сергеем ПЕРЕСЛЕГИНЫМ, заведующей лабораторией Российской академии образования Еленой ИЛАЛТДИНОВОЙ и депутатом Думы Ставропольского края, российским гандболистом, олимпийским чемпионом Игорем ЛАВРОВЫМ.

Организаторами форума выступают Федеральное агентство по делам молодежи (Росмолодежь) и Правительство Ставропольского края. Главный партнер - центр знаний «Машук».

Подготовила Залина КАНУКОЕВА.
Фото пресс-службы форума «Машук»

КЛИЧКИ МНОГИХ ИЗ НИХ СОХРАНИЛИСЬ В ИСТОРИИ

• ДАТА

День фронтовой собаки – праздник, который ежегодно отмечается в России 19 августа, был учрежден по инициативе московского Музея Победы в 2017 году. Эта памятная дата посвящена подвигам служебных собак в годы Великой Отечественной войны, вкладу и преданности четвероногих друзей, которые наравне с людьми проявили стойкость, мужество и героизм, приближая День Победы над фашизмом. В настоящее время собаки остаются верными помощниками сотрудников Вооруженных Сил России, полиции, МЧС и других структур. Вместе со своими проводниками ратную службу несут сотни тысяч четвероногих друзья. Поэтому День фронтовой собаки – и их праздник тоже.

Дата 19 августа приурочена к событию 1943 года, когда фронтовая овчарка по кличке Дина успешно выполнила боевую задачу во время «рельсовой войны» в Белоруссии: смогла совершить подрыв железнодорожных путей перед приближающимся эшелоном с живой силой противника и при этом выжила (собаки и ранее успешно взрывали рельсы, но гибли при взрыве). Она сбросила сумку с зарядом, выдернула зубами чеку и успела убежать на безопасное расстояние.

Вообще в условиях боевых действий собак стали применять еще в период Первой мировой войны. Весной 1915 года во Львове была образована «Школа военных сторожевых и санитарных собак», которую возглавил статский советник ЛЕБЕДЕВ, уже имевший опыт подготовки собак для полиции. В советское время становление служебного собаководства связано прежде всего с именем Всеволода ЯЗЫКОВА – известного кинолога, автора многих книг по теории дрессировки и работе собак в военной сфере.

Первый учебно-опытный питомник – школа военных и спортивных собак под названием «Красная звезда» был основан в 1924 году в Москве при высшей стрелково-тактической школе «Выстрел». К концу 1920-х годов в СССР уже работала сеть из 12 питомников, на базе которых велась подготовка военных собак по нескольким направлениям: связи, санитарной, подрывной и т.д. Первое боевое крещение «выпускников» произошло в 1939 году в боях на Халхин-Голе.

На фронтах Великой Отечественной войны несли службу в составе воинских подразделений Красной Армии более 60 тысяч собак разных пород. Они не просто выполняли приказы, но и вместе с солдатами голодали, мерзли и мокли в окопах, были верными спутниками людей, проявляли смелость и мужество.

Специально обученные собаки выполняли на фронте самые разные работы. Были связистами и санитарами, диверсантами и разведчиками, саперами и охранниками, конвойными и ездовыми. Все они – настоящие герои Великой Отечественной войны. Поэтому неудивительно, что во время Парада Победы в 1945 году по Красной площади в Москве в общей колонне войск шли проводники с фронтовыми собаками. Клички многих из них сохранились в истории - Джульбарс, Рик, Дик, Дина, Джек, Рекс, Мухтар, Норка.

В ПЛЕМЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НЕТ НЕСУЩЕСТВЕННЫХ МЕЛОЧЕЙ

О работе кинологической службы в КБР рассказывает командир кинологического взвода воинской части Росгвардии с дислокацией в п. Звездный лейтенант Артем СМИРНОВ.

- Какие задачи помогают решать служебные собаки в настоящее время?

- Кинологическая служба является важным структурным подразделением в системе войск национальной гвардии. Вот уже 117 лет специалисты-кинологи со служебными собаками стоят на страже тишины и спокойствия нашей Родины. На сегодняшний день повсеместное применение служебных собак позволяет решать широкий спектр задач, будь то охрана важных государственных объектов или борьба с терроризмом и экстремизмом. В едином строю с военнослужащими и сотрудниками стоят наши верные друзья, внося неоценимый вклад в выполнение служебно-боевых задач. В Кабардино-Балкарской Республике кинологическую службу Росгвардии представляют специалисты-кинологи инженерно-технического отделения ОМОН «Вершина» и воинской части Росгвардии с дислокацией в п. Звездный.

- Какими качествами должен обладать кинолог для успешной работы?

- Для успешной работы и освоения профессии кинолога специалист должен сочетать много качеств, но общим нерушимым стержнем должны быть и оставаться искренняя любовь к животным и желание работать с ними. Не обладая этим базовым фундаментом, специалист только мучает себя и окружающих, не говоря уже о формировании доверительных отношений между кинологом и его собакой. Кинолог должен обладать педагогическим терпением и стрессоустойчивостью, уметь оставлять домашние и служебные проблемы и дела за территорией кинологического городка и, конечно, не давить на служебную собаку, когда у нее что-то не получается или она совершает ошибки.

- Есть ли в республике среди кинологов Росгвардии женщины?

- На протяжении многих лет в составе кинологических подразделений Росгвардии Кабардино-Балкарской Республики наравне с мужчинами служили, принимали участие в соревнованиях и занимали призовые места представительницы прекрасного пола. Но я считаю, что профессионализм кинолога - это не вопрос гендерной принадлежности, а личностных качеств. На данный момент женщин-кинологов в республиканском ведомстве нет.

- Как отбирают животных для обучения? С какими качествами? Понятно ли сразу, будет их обучение успешным?

- Как и люди, служебные собаки по достижении определенного возраста выходят на заслуженную пенсию, поэтому к вопросу подготовки новой смены служебных собак в Росгвардии подходят со всей серьезностью. Молодое пополнение четвероногих защитников появляется на свет в кинологических центрах Росгвардии, осуществляющих племенную деятельность, а после убывает на службу в разные уголки нашей необъятной Родины, где подготовкой будущих служебных собак занимаются закрепленные за ними специалисты под руководством инструкторов и командиров подразделений.

Вопросу отбора уделяется немалое внимание. Предпочтение отдается представителям зарекомендовавших себя на службе пород, таких как немецкая, бельгийская (типа малинуа), восточно-европейская овчарки, ротвейлер. Если рассматривать породы узкой специализации, к примеру, поиска взврывчатых веществ, то это лабрадор-ретривер и русский охотничий спаниель. В караульной службе перспективными будут кавказкая и средне-азиатскиая караульные собаки, московская сторожевая, но зачастую на службе встречаются и представители других пород. К примеру, на службе я встречал представителей породы дратхаар, курцхаар, доберман, шотландская колли. Сравнительно недавно популярностью на службе начала пользоваться голландская овчарка (хердер). Конечно, при планировании смотрят на потенциальных родителей, какими качествами они обладают, как зарекомендовали себя на службе, призерами каких соревнований и выставок становятся, не являются ли носителями заболеваний. В племенной деятельности нет несущественных мелочей, многие качества и способности родителей находят свое отражение в их потомстве. Рассматривая качества будущих защитников, предпочтение отдается наиболее устойчивым в плане психики щенкам, подвижным, активным, человекоориентированным, не боящихся громких звуков и воздействия человека, с развитой пищевой и игровой (добычной) мотивацией. По мере взросления также обращают внимание на активную оборонительную реакцию, наличие этих качеств создает необходимую базу для будущей социализации и начальной дрессировки щенка, что позволяет говорить о перспективности его дрессировки и подготовки по конкретному направлению. Особи же патологически трусливые, замкнутые, меланхоличные, слабые и психически неустойчивые выбраковываются. Они вполне способны реализоваться как собаки-компаньоны, но для службы непригодны.

- Бывает ли, что на обучение принимают собаку просто с улицы, от какого-то частного владельца? Или ребенок воспитывает собаку, а потом вместе с ней идет служить?

- Зачастую бывает так, что специалисты приводят на службу собственных щенков, приобретенных у частных лиц, изъявляя желание проходить службу с личной собакой, в этом случае руководство, как правило, идет навстречу и после предоставления соответствующих документов и оценки рабочих качеств собаки принимает решение о целесообразности ее использования на службе, затем оформляется договор пользования, согласно которому личная собака включается в штат подразделения.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Строится шесть крупных дорожных объектов в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни»

В Кабардино-Балкарии в этом году в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни» одновременно строится шесть крупных дорожных объектов, общая протяженность которых составляет около 30 километров.

В последние годы в регионе акцент сместился с ремонта отдельных участков на реализацию стратегических проектов, направленых на комплексное развитие дорожной сети и ее долгосрочную перспективу.

Наиболее значимым объектом на данный момент является модернизация трассы Чегем-2 - Булунгу, протяженность которой составляет 25 километров. Эта дорога играет важную роль для региона, так как обеспечивает удобный доступ к ключевым природным и туристическим достопримечательностям Чегемского ущелья, включая знаменитые Чегемские водопады и горный парк «Флай Чегем».

Дорога соединяет между собой высокогорные села Эльтюбю и Булунгу. Специалисты продолжают работы по укладке асфальтобетонного покрытия, установке барьерных ограждений и монтажу наружного освещения на участке от въезда в Эльтюбю до выезда из Булунгу. Общая протяженность освещенного отрезка составляет семь километров.

В селе Хамидие завершается капитальный ремонт улиц Бориева и Кудаева. Дорожные рабочие уже уложили асфальт, обустроили тротуары и установили освещение.

Одним из ключевых проектов стало обновление трассы Новопавловск - Прохладный - Моздок протяженностью 7,6 километра. В рамках этого проекта планируется модернизация крупного моста длиной 225 метров.

На автотрассе продолжаются работы по укладке асфальтобетонного покрытия. Параллельно на путепроводе идут работы по монтажу конструктивных элементов.

Трасса Малка - Ингушли играет важную роль, соединяя Кабардино-Балкарию с курортным Кисловодском, являясь частью опорной сети автодорог России. Для тысяч туристов из разных уголков страны она ведет к знаменитому природному комплексу Джылы-Су, который славится своими целебными нарзанными источниками, водопадами и впечатляющими видами на Эльбрус.

В рамках проекта параллельно обновляются два участка. На первом, протяженностью 3,9 километра, проходящем через село Кичмалка, работы уже завершены. На втором участке, который проходит в объезд Сармаково, практически закончены основные работы, сейчас идет установка элементов безопасности.

Еще одним значимым объектом является трасса Черная Речка - Благовещенка длиной 12,7 километра. Здесь продолжаются устройство основания дороги и укладка нового асфальтобетонного покрытия.

Реализация этих проектов способствует созданию надежной дорожной инфраструктуры, стимулирует экономический рост республики и открывает новые возможности для развития туризма.

Анжела ГУМОВА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 августа

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с **«ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН»** (16+)
00.10 «Время героев» (16+)
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 минут» (12+)
21.30 Т/с **«ОВЧАРКА»** (16+)
23.35 «Новая волна-2026». 1-й конкурсный день
02.25 Т/с **«ЧЕРНАЯ КРОВЬ»** (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
07.30 Выборы-2026 (12+)
07.40 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.35 Х/ф **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА»** (16+)
10.35, 04.35 Д/ф «Василий Лановой. Трудно быть героем» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.55 Х/ф **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. УВЛЕЧЕНИЕ»** (16+)
13.45 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.00 Х/ф **«ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3»** (16+)
16.50 Д/ф «Актерские драмы. Союз рыжих» (16+)
17.44 Выборы-2026 (12+)
18.10 Х/ф **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЧЕРНЫЙ КОТ»** (16+)
20.05 Х/ф **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ДЕЛО О ЧЕТЫРЕХ БЛОНДИНКАХ»** (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «СМЕРШ. Операция «Искатели» (16+)
01.30 Д/ф «Укрощение невестки» (16+)
02.10 Д/ф «Дорогие товарищи. Зять генсека» (16+)
02.55 Х/ф **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. УВЛЕЧЕНИЕ»** (16+)
05.15 Д/с «Назад в СССР» (16+)

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с **«НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА»** (16+)
00.30 «Звезды» (16+)
02.10 Т/с **«БАЛАБОЛ»** (16+)

ЗВЕЗДА

04.50 Х/ф **«КОРТИК»** (16+)
06.15 Х/ф **«ЧАСОВЩИК»** (16+)
08.40, 09.15, 13.25 Т/с **«ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО»** (16+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
14.00, 15.05, 17.15 Т/с **«ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО»** (16+)
15.00 Военные новости (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)
22.05 Т/с **«СТАРОЕ РУЖЬЕ»** (16+)
01.55 Х/ф **«ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»** (16+)
03.15 Х/ф **«ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»** (16+)
04.50 «Перелом. Хроника Победы». Д/с (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир» (16+)
17.00, 02.20 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 «Безумные факты» (16+)
20.40 Х/ф **«ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ»** (16+)
23.25 Т/с **«РЭМБО»** (18+)
01.25, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Вопреки всему» (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости
07.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Лица страны (12+)
09.25 Футбол. США - Парагвай. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США (6+)
11.35 Все на Матч! Прямая трансляция
12.35 «Специальный репортаж» (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 Футбол. Альфа-банк. Российская премьер-лига. Обзор тура (6+)
15.35 Громко. Прямая трансляция
17.05 «Специальный репортаж» (12+)
17.25 Футбол. «КАМАЗ» (Набережные Челны) - «Сочи». Лига Пари. Прямая трансляция
19.30 Футбол. «Болонья» - «Лацио». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
21.35 Футбол. «Рома» - «Фиорентина». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
23.45 Все на Матч! Прямая трансляция
00.55 Футбол. Альфа-банк. Российская премьер-лига. Обзор тура (6+)
02.00 Легкая атлетика. Бриллиантовая лига. Трансляция из Польши (6+)
04.00 Новости (0+)
04.05 Велоспорт. Чемпионат Европы. BMX. Женщины. (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 РЕТРОСПЕКТИВА. «Аргуданский маяк» (12+)
06.20 «Женский портрет». Доктор медицинских наук Лейла Теммоева (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Осторожно, клещи!» (12+)
07.30 «Спектр». Заслуженный деятель искусства РА Андзор Емкуж (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
08.10 «Ракурс». Член Союза художников РФ Имара Аккизова. Передача первая (12+)
08.35 «Добрый доктор» (12+)

* * *

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Поэтическая тетрадь» (12+)
17.25 «Больше книг» (12+)
17.40 «Это надо знать». Медицинский вестник. Ментальное здоровье человека (12+)
18.15 «Ракурс». Член Союза художников РФ Имара Аккизова. Передача вторая (12+)
18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.30, 09.30 Т/с **«БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-1»** (16+)
08.05 «Фирменный рецепт» (12+)
08.40 «Знание - сила» (12+)
11.55 Т/с **«БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2»** (16+)
13.30, 22.20 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8»** (16+)
14.20 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5»** (16+)
16.05, 23.05 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3»** (16+)
17.30 Т/с **«СЛЕД»** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/с **«СЛЕД»** (16+)
04.40 Х/ф **«ГЕНИЙ»** (16+)

РОССИЯ К

06.30 Пешком...
07.00 Д/ф «Веселые ребята». Мы будем петь и смеяться, как дети!»
07.40 Звезда Любови Орловой
08.00 Х/ф **«КАРУСЕЛЬ»** (16+)
09.20 Диалоги о животных
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Неизвестные маршруты России
11.00 Х/ф **«РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ»** (16+)
12.15 Д/с «Первые в мире»
12.45 Д/с «Предки наших предков»
13.30 Д/ф «Арсеньев и Дерсу. Русские сны Акиры Куросавы»
15.30 Кристальные истории
15.45 Иностранное дело
16.30 Монолог в 4 частях
17.15 Д/ф «Ищите женщину». Какая ты красивая, когда молчишь!»
18.05 Т/с **«СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»** (16+)
19.15 Оттепель. В добрый час
19.45 «Острова»
20.25 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Х/ф **«СЕСТРЫ»** (16+)
22.20 «Чайка». Спектакль Малого драматического театра - Театра Европы
00.35 Д/ф «Ищите женщину». Какая ты красивая, когда молчишь!»
01.15 Неизвестные маршруты России
02.00 Иностранное дело

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «От грамотного пешехода до профессионального водителя» (6+)
06.20 «Гуртулары» («Гуртуева Мариям») (балк.яз.) (12+)
06.50 «Назмулу арбазым» («Поэтическое подворье») (балк.яз.) (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Выборы-2026». Выборы депутатов ГД Федерального Собрания Российской Федерации IX созыва (12+)
07.25 «Кабардино-Балкария» (12+)
07.30 «Ракурс». «Круглый стол» «Крещение Руси: духовное единство народов России» (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
08.10 «Ди псэлъэгъухэр» («Наши собеседники»). Директор Мемориального дома-музея Марко Вовчок Инесса Лажараева (каб.яз.) (12+)
08.35 «Нанэ и псэ» («Мамина радость»). Передача для родителей (каб.яз.) (12+)

* * *

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Билляча» («Знайка»). Познавательно-развлекательная программа для детей (балк.яз.) (12+)
17.35 «Больше книг» (12+)
17.50 «На страже закона» (16+)
18.05 «Сыринэ». Адыгский молодежный театр (каб.яз.) (12+)
18.45 «Адыгэ уэрэдыжьхэр» («Старинные адыгские песни»). Ансамбль «Нартан» (каб.яз.) (12+)
19.15 «Налшык уэрамхэр» («Улицы Нальчика»). Телевизионная зарисовка. Передача первая (каб. яз.) (12+)
19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
19.45, 21.25 «Выборы-2026». Выборы депутатов ГД Федерального Собрания Российской Федерации IX созыва. Дебаты (12+)
20.05 «Путевые заметки». Шадхурей (12+)
20.10 «Ма алай!» («Вот так!») (балк.яз.) (12+)
20.35 «В гостях у солнца» (балк.яз.) (12+)
20.55 «Классика для всех» (12+)

ВТОРНИК, 25 августа

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с **«ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН»** (16+)
00.10 Д/ф «Фидель Кастро. Время команданте» (12+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с **«ОВЧАРКА»** (16+)
23.35 «Новая волна-2026». Концерт Игоря Саруханова. 2-й конкурсный день
02.25 Т/с **«ЧЕРНАЯ КРОВЬ»** (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
07.30 Выборы-2026 (12+)
07.40 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ОЛЬХОВСКИ»** (16+)
10.35, 04.35 Д/ф «Владимир Меньшов. Поздняя слава» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 02.55 Х/ф **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ»** (16+)
13.45 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.00 Х/ф **«ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3»** (16+)
16.50 Д/ф «Актерские драмы. В плену азарта» (16+)
17.44 Выборы-2026 (12+)
18.10 Х/ф **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ»** (16+)
20.05 Х/ф **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ»** (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Д/ф «Изнанка идеального брака» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «90-е. Сумасшедший бизнес» (16+)
01.30 Прощание (16+)
02.15 Д/ф «Тайная комната. Мечты тирана» (16+)
05.15 Д/с «Назад в СССР» (16+)

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с **«НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА»** (16+)
00.30 «Звезды» (16+)
02.05 Т/с **«БАЛАБОЛ»** (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 Х/ф **«ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА»** (16+)
06.55, 09.15 Х/ф **«ПАРАШЮТИСТЫ»** (16+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.30, 13.25 Т/с **«СТАРОЕ РУЖЬЕ»** (16+)
14.20, 15.05, 17.15 Т/с **«ОРДЕН»** (16+)
15.00 Военные новости (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.40 «Улика из прошлого» (16+)
22.05 Х/ф **«ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»** (16+)
00.10 Т/с **«АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА»** (16+)
02.55 Х/ф **«ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ»** (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
10.00 «СОВБЕЗ» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Легенды и мифы» (16+)
17.00, 02.15 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем» (16+)
20.35 Х/ф **«РИДДИК»** (16+)
23.25 Т/с **«РЭМБО»** (18+)
01.20, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Вопреки всему» (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости
07.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 «Специальный репортаж» (12+)
09.25 Футбол. Катар - Швейцария. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США (6+)
11.35 Все на Матч! Прямая трансляция
12.35 «Специальный репортаж» (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор (6+)
15.35 Все на Матч! Прямая трансляция
16.55 Футбол. «Рязань» - «Спартак» (Тамбов). Fonbet. Кубок России. Прямая трансляция
19.00 Смешанные единоборства. Э. Хернандез - Г. Родригес. UFC. Трансляция из США (16+)
21.20 Все на Матч! Прямая трансляция
21.50 Футбол. «Валенсия» - «Бетис». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
00.55 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Белоруссии (6+)
02.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Хорватии (6+)
04.00 Новости (0+)
04.05 Велоспорт. Чемпионат Европы. BMX. Мужчины. Трансляция из Германии (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Поэтическая тетрадь» (12+)
06.25 «Время и личность». Доктор педагогических наук Нина Байчекуева (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Браконьерские сети» (12+)
07.35 «Ракурс». Член Союза художников РФ Имара Аккизова. Передача вторая (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
08.10 «Это надо знать». Медицинский вестник. Ментальное здоровье человека (12+)
08.45 «Больше книг» (12+)

* * *

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Наставники». Кандидат биологических наук Диана Хашхожева (12+)
17.50 «Будущее в настоящем». Директор по науке Итальянского института ядерных исследований Султан Дабагов (12+)
18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Х/ф **«ГЕНИЙ»** (16+)
07.40, 09.30 Т/с **«БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2»** (16+)
08.25 «Страна советов» (16+)
13.30, 22.20 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8»** (16+)
14.20 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3»** (16+)
17.30 Т/с **«СЛЕД»** (16+)
23.05 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3»** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/с **«СЛЕД»** (16+)

РОССИЯ К

06.30 Пешком...
07.00 Д/ф «Лютики-цветочки «Женитьбы Бальзаминова»
07.40 Звезда Лидии Смирновой
08.00 Т/с **«СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»** (16+)
09.20 Диалоги о животных
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 Неизвестные маршруты России
11.00 Х/ф **«РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ»** (16+)
12.15 Д/с «Первые в мире»
12.45 По следам тайны
13.35 Х/ф **«СЕСТРЫ»** (16+)
15.15 Д/с «Неизвестная»
15.45 Иностранное дело
16.30 Монолог в 4 частях
17.15 Д/ф «Офицеры». Есть такая профессия, взводный»
18.05 Т/с **«СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»** (16+)
19.15 Оттепель. В добрый час
19.45 «Острова»
20.25 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Х/ф **«ВОСЕМНАДЦАТЫЙ ГОД»** (16+)
22.20 Опера Дж. Верди «Аида» в постановке Московского музыкального театра «Геликон-опера» под руководством Дмитрия Бертмана
00.55 Д/ф «Офицеры». Есть такая профессия, взводный»
01.40 Неизвестные маршруты России

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Адыгэ уэрэдыжьыр лъэпкъым и тхыдэщ» («Душа народа – в песне») (каб.яз.) (12+)
06.35 «Ма алай!» («Вот так!») (балк.яз.) (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Выборы-2026». Выборы депутатов ГД Федерального Собрания Российской Федерации IX созыва (12+)
07.25 «На страже закона» (16+)
07.40 «Путевые заметки». Шадхурей (12+)
07.45 «Больше книг» (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
08.10 «Налшык уэрамхэр» («Улицы Нальчика»). Передача вторая (каб.яз.) (12+)
08.25 «Гъэмахуэ» («Такое короткое лето»). Летний оздоровительный лагерь при школе № 8 с. Дыгулыбгей (каб.яз.) (12+)

* * *

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Сабийликни дуниясы» («Планета детства»). Детский сад «Аленушка», г. Тырныауз (балк.яз.) (6+)
17.30 «Время спорта» (12+)
17.50 «Модный сезон» (12+)
18.20 «Дыгъэшыр». Передача для детей (каб.яз.) (6+)
18.45 «Бзэр дунейм и пщалъэщ» («Красота родного языка») (каб.яз.) (12+)
19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
19.45, 21.25 «Выборы-2026». Выборы депутатов ГД Федерального Собрания Российской Федерации IX созыва. Дебаты (12+)
20.05 На приеме у главного врача. Полезные советы (12+)
20.20 «Саулукъ» («Здоровье») (балк.яз.) (12+)
21.00 «Щэнхабзэм и хъугъуэфIыгъуэхэр» («Культурные ценности») (каб. яз.) (12+)

№ 34 (1407) 19 августа 2026 г. Горянка

СРЕДА, 26 августа

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, **12.00**, **15.00**, **03.00** Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, **12.15**, **18.30** «Время покажет» (16+)
14.00, **17.00**, **23.00** «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с **«ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН»** (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, **11.00**, **14.00**, **16.30**, **20.00** Вести
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 минут» (12+)
21.30 Т/с **«ОВЧАРКА»** (16+)
23.35 «Новая волна-2026». День жюри. Премьеры. **3**-й конкурсный день
02.25 Т/с **«ЧЕРНАЯ КРОВЬ»** (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
07.30 Выборы-2026 (12+)
07.40 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. УБИЙСТВО НА ИВАНА КУПАЛУ»** (16+)
10.35, **04.35** Д/ф «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки» (16+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00** События
11.55, **03.00** Х/ф **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. КОШАЧЬИ ГЛАЗА»** (16+)
13.45 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.00 Х/ф **«ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-4»** (16+)
16.55 Д/ф «Актерские драмы. Дело случая» (16+)
17.44 Выборы-2026 (12+)
18.10 Х/ф **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО» (**16+)
20.05 Х/ф **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЭФФЕКТ БАБОЧКИ»** (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Прощание (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Русские тайны. Товарищ Ванга» (16+)
01.30 Д/ф «СС. Парад мертвецов» (16+)
02.10 «Знак качества» (16+)
05.15 Д/с «Назад в СССР» (16+)

НТВ

04.55, **08.25**, **10.35** Т/с **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.15** «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с **«НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА»** (16+)
22.10 Т/с **«НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ»** (16+)
00.30 «Звезды» (16+)
02.05 Т/с **«БАЛАБОЛ»** (16+)

ЗВЕЗДА

04.50 «Доброе утро»
06.20 Х/ф **«ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»** (16+)
08.45, **09.15**, **13.25** Т/с **«ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ»** (16+)
09.00, **13.00**, **17.00** Новости дня (16+)
14.05, **15.05**, **17.15** Т/с **«НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ»** (16+)
15.00 Военные новости (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.40 «Секретные материалы». Д/с (16+)
22.05 Х/ф **«ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ»** (16+)
00.10 Т/с **«АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА»** (16+)
02.50 Х/ф **«ПАРАШЮТИСТЫ»** (16+)
04.20 «Москва фронту». Д/с (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Момент в истории» (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир» (16+)
21.00 Х/ф **«АВАНГАРД. АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ»** (16+)
23.00 «Новости» (16+)
23.25 Т/с **«РЭМБО»** (18+)
01.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
02.15 «Тайны Чапман» (16+)
04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Вопреки всему» (12+)
07.00, **09.00**, **11.55**, **15.30** Новости
07.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 «Специальный репортаж» (12+)
09.25 Футбол. Бразилия - Марокко. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США (6+)
11.35 «Специальный репортаж» (12+)
12.00 Профессиональный бокс. Н. Цзю - Б. Махоуни. Прямая трансляция из Австралии
15.35 Все на Матч! Прямая трансляция
16.55 Смешанные единоборства. Т. Аспинэлл - С. Ган. У. Нурмагомедов - М. Баутиста. UFC. Трансляция из ОАЭ (16+)
18.40 Футбол. «Волгарь» (Астрахань) - «Спартак-Нальчик». Fonbet. Кубок России. Прямая трансляция
21.00 Все на Матч! Прямая трансляция
21.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Реал Сосьедад». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
00.55 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор (6+)
02.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Хорватии (6+)
04.00 Новости (0+)
04.05 Д/ф «Марадона Кустурицы» (16+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Искусство в кадре» (12+)
06.25 «Дорога без риска» (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Будущее в настоящем». Директор по науке Итальянского института ядерных исследований Султан Дабагов (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
08.10 Ретроспектива. «Человек простой биографии» (12+)
08.20 «Наставники». Кандидат биологических наук Диана Хашхожева (12+)

* * *

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 Телевизионный фильм «Шагди» (12+)
17.25 «Жизнь за кадром». Актер, режиссер Ислам Канкулов (12+)
18.05 «Жизнь посвятившие». Доктор педагогических наук, профессор Айса Загаштоков (12+)
18.35 «Актуальная тема» (16+)
18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)

5 КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.00** «Известия» (16+)
05.50, **09.30** Т/с **«БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2»** (16+)
08.25 «Стройнадзор» (16+)
13.30, **22.20** Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8»** (16+)
14.20, **23.05** Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3»** (16+)
17.30, **00.30** Т/с **«СЛЕД»** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Пешком...
07.00 Д/ф «Свадьба в Малиновке». Вашу ручку, битте-дритте»
07.40 Звезда Зои Федоровой
08.00 Т/с **«СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»** (16+)
09.20 Диалоги о животных
10.00, **12.30**, **17.00**, **19.30** Новости культуры
10.15 Неизвестные маршруты России
11.00 Х/ф **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»** (16+)
12.15 Д/с «Первые в мире»
12.45 По следам тайны
13.35 Х/ф **«ВОСЕМНАДЦАТЫЙ ГОД»** (16+)
15.15 Д/с «Неизвестная»
15.45 Иностранное дело
16.30 Монолог в 4 частях
17.15 Д/ф «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!»
18.05 Т/с **«СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»** (16+)
19.15 Оттепель. В добрый час
19.45 «Острова»
20.25 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Х/ф **«ХМУРОЕ УТРО»** (16+)
22.20 «Принц и нищий». Спектакль Театра Терезы Дуровой
00.30 Д/ф «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!»
01.15 Неизвестные маршруты России
01.55 Иностранное дело
02.40 Кристальные истории

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Саулукъ» («Здоровье») (балк.яз.) (12+)
06.50 «Усыгъэ» («Поэзия») (каб.яз.) (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Выборы-2026». Выборы депутатов ГД Федерального Собрания Российской Федерации IX созыва (12+)
07.25 «Модный сезон» (12+)
07.55 «Улица Кабардинская» (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
08.10 «Щэнхабзэм и хъугъуэфIыгъуэхэр» («Культурные ценности») (каб. яз.) (12+)
08.35 «КъэфакIуэ». Народная артистка КБР Мадина Богатырева (каб.яз.) (12+)

* * *

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Спортмайдан» («Спортплощадка») (балк.яз.) (12+)
17.30 «Дыгъэщыгъэ («Солнышко»). Программа для детей (каб.яз.) (6+)
17.55 «Гукъыдэж фиIэну» («Хорошее настроение») (каб.яз.) (12+)
18.40 «Театрыр фIыуэ зылъагъухэм» («Для тех, кто любит театр») (каб. яз.) (12+)
19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
19.45, 21.25 «Выборы-2026». Выборы депутатов ГД Федерального Собрания Российской Федерации IX созыва. Дебаты (12+)
20.05 «Актуальная тема» (16+)
20.15 «Жизнь посвятившие». Доктор педагогических наук, профессор Айса Загаштоков (12+)
20.45 «Назмулу арбазым» («Поэтическое подворье») (балк.яз.) (12+)
20.55 «Фэеплъ» («Память») Заслуженный артист КБАССР Юрий Пшигошев (каб.яз.) (12+)
21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ЧЕТВЕРГ, 27 августа

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, **12.00**, **15.00**, **03.00** Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, **12.15**, **18.30** «Время покажет» (16+)
14.00, **17.00**, **23.00** «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с **«ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН»** (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, **11.00**, **14.00**, **16.30**, **20.00** Вести
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 минут» (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 Т/с **«ОВЧАРКА»** (16+)
23.35 Х/ф **«СРОК ДАВНОСТИ»** (12+)
03.10 Х/ф **«ЛЮБОВЬ И РОМАН»** (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
07.30 Выборы-2026 (12+)
07.40 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.35 Х/ф **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КРОВЬ РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ»** (16+)
10.35 Д/ф «Фаина Раневская. Разгуляться негде...» (16+)
11.30, **14.30**, **17.50**, **22.00**, **00.00** События
11.50 Х/ф **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ШЕВРОН»** (16+)
13.45 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.00 Х/ф **«ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-4»** (16+)
16.50 Д/ф «Актерские драмы. Покорить Москву» (16+)
17.44 Выборы-2026 (12+)
18.10 Х/ф **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СЕРДЦЕ ЗВЕРЯ»** (16+)
20.05 Х/ф **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СТРАШНАЯ, СТРАШНАЯ СКАЗКА»** (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Д/ф «Легенды эстрады. Формула хита» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Концерт для скрипки с арестом» (16+)
01.30 Д/ф «Настоящий детектив. Укус змеи» (16+)
02.10 Д/ф «Неизвестный Сталин» (16+)
03.00 Х/ф **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ШЕВРОН»** (16+)
04.40 «Мой герой» (12+)
05.15 Д/с «Назад в СССР» (16+)

НТВ

04.55, **08.25**, **10.35** Т/с **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **00.15** «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с **«НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ»** (16+)
00.30 «Звезды» (16+)
03.20 Т/с **«БАЛАБОЛ»** (16+)

ЗВЕЗДА

04.50 Х/ф **«СВЕТЛЫЙ ПУТЬ»** (16+)
06.35 Х/ф **«ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ»** (16+)
09.00, **13.00**, **17.00** Новости дня (16+)
09.15, **13.25** Т/с **«ОРДЕН»** (16+)
13.55, **15.05**, **17.15** Т/с **«ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ»** (16+)
15.00 Военные новости (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.40 «Код доступа» (12+)
22.05 Х/ф **«ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА»** (16+)
00.05 Т/с **«АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА»** (16+)
01.30 Х/ф **«ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА»** (16+)
02.50 Д/ф «Ополченцы. Мелодия памяти» (12+)
03.30 Х/ф **«САДКО»** (16+)
04.55 «ЦСКА. Спортивный щит Родины». Д/с (12+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, **12.30**, **16.30**, **19.30**, **23.00** «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, **16.00**, **19.00** Информационная программа 112 (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00, **02.15** «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем» (16+)
20.30 Х/ф **«БАНДИТ»** (16+)
23.25 Т/с **«РЭМБО»** (18+)
01.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Вопреки всему» (12+)
07.00, **09.00**, **12.55**, **15.30** Новости
07.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 «Специальный репортаж» (12+)
09.25 Футбол. Гаити - Шотландия. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США (6+)
11.35 Все на Матч! Прямая трансляция
12.35 «Специальный репортаж» (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 География спорта (12+)
14.55 «Что за спорт?» (12+)
15.35 Все на Матч! Прямая трансляция
16.55 Бокс. Чемпионат России. Прямая трансляция из Саранска
19.00 Все на Матч! Прямая трансляция
19.25 Футбол. «2Drots» (Москва) - «Муром». Fonbet. Кубок России. Прямая трансляция
21.30 Все на Матч! Прямая трансляция
21.50 Футбол. «Барселона» - «Атлетик». Чемпионат Испании
00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
00.55 Смешанные единоборства. Э. Хернандез - Г. Родригес. UFC. Трансляция из США (16+)
02.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Хорватии (6+)
04.00 Новости (0+)
04.05 Академическая гребля. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Жизнь за кадром». Актер, режиссер Ислам Канкулов (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
07.10 Телевизионный фильм «Шагди» (12+)
07.25 «Кабардино-Балкария» (12+)
07.30 «Жизнь посвятившие». Доктор педагогических наук, профессор Айса Загаштоков (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
08.10 «Адрес будущего» (12+)
08.40 «Сказочная шкатулка» (6+)

* * *

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Кино и режиссура» (12+)
17.40 «Картины из прошлого» (12+)
18.00 «Якуб Аккизов. В горах мое сердце» (12+)
18.30 «На страже закона» (16+)
18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)

5 КАНАЛ

05.00, **09.00**, **13.00**, **17.00** «Известия» (16+)
05.45 Т/с **«КРЕПКАЯ БРОНЯ»** (16+)
08.25 «Ваше здоровье!» (12+)
09.30 Т/с **«КРЕПКАЯ БРОНЯ»** (16+)
13.30, **22.20** Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8»** (16+)
14.20, **23.05** Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3»** (16+)
17.30, **00.30** Т/с **«СЛЕД»** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Пешком...
07.00 Д/ф «Волга-Волга». Была бы песня!»
07.40 Звезда Марины Ладыниной
08.00 Т/с **«СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»** (16+)
09.20 Диалоги о животных
10.00, **12.30** Новости культуры
10.15 Неизвестные маршруты России
11.00 Х/ф **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»** (16+)
12.10 Д/с «Первые в мире»
12.45 По следам тайны
13.35 Х/ф **«ХМУРОЕ УТРО»** (16+)
15.15 Д/с «Неизвестная»
15.45 Иностранное дело
16.30 Монолог в 4 частях
17.00 Новости культуры
17.15 Д/ф «Зимний вечер в Гаграх». В чечетке главное - кураж!»
17.55 Т/с **«СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»** (16+)
19.15 Оттепель. В добрый час
19.30 Новости культуры
19.45 «Острова»
20.25 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Х/ф **«БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»** (16+)
22.20 Танцевальный спектакль Ольги Лабовкиной «Все, что после»
23.50 Д/ф «Кино нашего детства»
00.40 Д/ф «Кубанские казаки». А любовь девичья не проходит, нет!»
01.25 Неизвестные маршруты России
02.05 Иностранное дело

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Скачи, мой ослик!..» Отрывок из одноименной повести Кайсына Кулиева (балк.яз.) (12+)
06.40 «Спортмайдан» («Спортплощадка») (балк.яз.) (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Выборы-2026». Выборы депутатов ГД Федерального Собрания Российской Федерации IX созыва (12+)
07.25 «Здоровый выбор» (12+)
07.55 «Путевые заметки». Царское село (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
08.10 «Фэеплъ» («Память») Заслуженный артист КБАССР Юрий Пшигошев (каб.яз.) (12+)
08.40 «Лэгъупыкъу» («Радуга»). Передача для детей (каб.яз.) (6+)

* * *

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Ууаз». Религиозно-просветительская программа (балк.яз.) (12+)
17.40 «Кезиу» («Черед»). Мастер спорта по боксу Алан Гуртуев (балк. яз.) (12+)
18.05 «Фотографии рассказывают» (12+)
18.20 «Муниципальный вестник», с.п. Лечинкай (12+)
18.45 «Уузыншэмэ» («Будьте здоровы!») (каб.яз.) (12+)
19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
19.45, 21.25 «Выборы-2026». Выборы депутатов ГД Федерального Собрания Российской Федерации IX созыва. Дебаты (12+)
20.05 «Хычын - татыуну башы» («Хычын - вершина вкуса») (балк.яз.) (12+)
20.40 «Лъагъунытъэм и макъамэ» («Мелодии любви») (каб.яз.) (12+)
21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ПЯТНИЦА, 28 августа

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, **12.00**, **15.00** Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, **12.15**, **18.40** «Время покажет» (16+)
14.00, **17.00** «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Большой концерт. Зиверт (12+)
23.55 Д/ф «Щедрин-сюита» (16+)
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, **11.00**, **14.00**, **20.00** Вести
09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** (16+)
18.00 «60 минут» (12+)
21.30 «Новая волна-2026». Гала- концерт звезд
01.15 Х/ф **«ВИКТОРИЯ»** (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
07.30 Выборы-2026 (12+)
07.40 «Настроение»
08.05 Х/ф **«СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ»** (16+)
11.30, **14.30**, **17.50** События
11.50 Х/ф **«СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ»** (16+)
12.25 Х/ф **«СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ»** (16+)
14.50 Город новостей
15.00 Х/ф **«СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ»** (16+)
17.00 Д/ф «Актерские драмы. Красота как приговор» (16+)
17.44 Выборы-2026 (12+)
18.10 Х/ф **«ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ»** (16+)
20.05 Х/ф **«ТЕНИ ПРОШЛОГО»** (16+)
22.25 Д/ф «90-е. Звездные разводы» (16+)
23.10 Д/ф «Русские тайны. НЛО» (16+)
00.05 Х/ф **«КЛАССИК»** (16+)
01.50 «Петровка, 38» (16+)
02.10 Х/ф **«СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ»** (16+)
05.30 «Мой герой» (12+)
06.05 Д/с «Назад в СССР» (16+)

НТВ

04.55 Т/с **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Сегодня»
08.25 Т/с **«ЛЕСНИК»** (16+)
10.35 Т/с **«ЛЕСНИК»** (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (16+)
20.00 Т/с **«НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ»** (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)
02.10 ЧП. Расследование (16+)
02.40 Т/с **«БАЛАБОЛ»** (16+)

ЗВЕЗДА

05.45 Х/ф **«ТАБОР УХОДИТ В НЕБО»** (16+)
08.10, **09.20** Х/ф **«ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА»** (16+)
09.00, **13.00**, **17.00**, **19.00** Новости дня (16+)
10.25, **13.25**, **15.05** Т/с **«ТИХИЙ ДОН»** (16+)
15.00 Военные новости (16+)
15.55, **17.15** Т/с **«ТИХИЙ ДОН»** (16+)
19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Карл Маркс. Евангелие от сатаны» (12+)
20.25 «Война миров». Д/с (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+». «Позови меня, небо, удиви меня правдой...» Рок-музыкант, основатель и лидер легендарной группы «Агата Кристи» Вадим Самойлов» (12+)
01.00 Х/ф **«МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ»** (16+)
02.20 Х/ф **«ЧУЖАЯ РОДНЯ»** (16+)
03.55 Х/ф **«ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА»** (16+)
05.15 «ЦСКА. Спортивный щит Родины». Д/с (12+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00 Информационная программа 112 (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Тайны Чапман» (16+)
16.00 Информационная программа 112 (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Главные тайны мира» (16+)
19.00 Информационная программа 112 (16+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 «Безумные факты» (16+)
20.30 Х/ф **«ЛОЖНЫЙ СЛЕД»** (16+)
22.15 Х/ф **«72 ЧАСА»** (18+)
00.00 Х/ф **«ВАЛЬДО»** (18+)
02.00 Х/ф **«УМЕРЕТЬ ЗА ДОЛЛАР»** (18+)
03.40 «Главные тайны мира» (16+)
04.25 «Тайны Чапман» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Вопреки всему» (12+)
07.00, **09.00**, **12.55**, **15.30** Новости
07.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Небесная грация (6+)
09.25 Футбол. Австралия - Турция. Чемпионат мира-2026 (6+)
11.35 Все на Матч! Прямая трансляция
12.35 Лица страны (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 География спорта (12+)
14.55 «Что за спорт?» (12+)
15.35 Все на Матч! Прямая трансляция
16.55 Футзал. «Тюмень» - «Норильск». Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция
18.50 Все на Матч! Прямая трансляция
19.25 Футбол. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - «Уфа». Лига Пари. Прямая трансляция
21.35 Футбол. «Милан» - «Венеция». Чемпионат Италии
23.45 Евротур (12+)
00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
02.00 Легкая атлетика. Бриллиантовая лига. Трансляция из Швейцарии (6+)
04.00 Новости (0+)
04.05 Академическая гребля. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «На страже закона» (16+)
06.25 «Позиция» (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Ветры моей жизни». Публицист Татьяна Кузьмина (12+)
07.30 «Якуб Аккизов. В горах мое сердце» (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)
08.10 «Картины из прошлого» (12+)
08.30 «Кино и режиссура» (12+)

* * *

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Золотые звезды Кабардино-Балкарии». Герой Советского Союза Ахмед-Хан Канкошев (12+)
17.20 Фестиваль симфонической музыки «Темиркановские вечера». Часть первая (12+)
18.20 «Здоровый выбор» (12+)
18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)

5 КАНАЛ

05.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с **«ЭЛЬБРУС»** (16+)
08.30 «Ваше здоровье!» (12+)
09.00 «Известия» (16+)
09.30 Т/с **«ЭЛЬБРУС»** (16+)
13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/с **«ЭЛЬБРУС»** (16+)
15.30 Т/с **«ЭЛЬБРУС-2»** (16+)
17.00 «Известия» (16+)
17.30 Т/с **«ЭЛЬБРУС-2»** (16+)
23.10 «Светская хроника» (16+)
00.10 «Они потрясли мир. Ани Лорак. Обнаженное сердце» (16+)
01.00 «Они потрясли мир. Проклятие клана Кеннеди» (16+)
01.50 Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»** (16+)

РОССИЯ К

06.30 Пешком...
07.00 Д/ф «Престольный праздник. Успение Пресвятой Богородицы»
08.00 Т/с **«СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»** (16+)
09.20 Диалоги о животных
10.00, **12.30**, **17.00**, **19.30** Новости культуры
10.15 Неизвестные маршруты России
11.00 Х/ф **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»** (16+)
12.10 Д/с «Первые в мире»
12.45 По следам тайны
13.35 Х/ф **«БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»** (16+)
15.15 Д/с «Неизвестная»
15.45 Кристальные истории
16.05 Линия жизни
17.15 Д/ф «Страсти по Щедрину»
18.10 Д/ф «Роман в камне»
18.35 Д/ф «Кино нашего детства»
19.45 «Острова»
20.30 Х/ф **«НАСТЯ»** (16+)
21.55 «2 Верник 2»
23.15 Х/ф **«АНГЕЛ И ЗЛОДЕЙ»** (16+)
00.55 Д/с «Страна птиц»
01.35 Д/с «Искатели»
02.20 М/ф «Мультфильмы для взрослых»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
06.10 «Хычын - татыуну башы» («Хычын - вершина вкуса») (балк.яз.) (12+)
06.45 «Фотографии рассказывают» (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
07.10 «Выборы-2026». Выборы депутатов ГД Федерального Собрания Российской Федерации IX созыва (12+)
07.25 «Наставники». Учитель английского языка Инна Сокурова (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+)
08.10 «Лъагъуныгъэм и макъамэ» («Мелодии любви») (каб.яз.) (12+)
08.55 «Сабийгъэгуфlэ». Передача для детей (каб.яз.) (12+)

* * *

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Уста» («Мастер»). Мастер по художественной обработке дерева Мунира Журтубаева (балк.яз.) (12+)
17.50 «На разных языках, но единым голосом». Ансамбль «Бахталэ Рома» (12+)
18.25 «Жаншэрхъ» («Спортивная программа»). Тахир Гоплачев (каб. яз.) (12+)
18.45 «Пэжыр и гъуазэу» («С правдой по жизни»). Заслуженный журналист КБР Ахмед Мизов (каб. яз.) (12+)
19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
19.45 «Выборы-2026». Выборы депутатов ГД Федерального Собрания Российской Федерации IX созыва. Дебаты (12+)
20.05 «Город с историей. Ученый-энциклопедист Дмитрий Менделеев» (12+)
20.35 «Золотые звезды Кабардино-Балкарии». Герой Советского Союза Ахмед-Хан Канкошев (12+)
20.45 «Акъ ниети ишинде» («Работа - смысл жизни») (балк.яз.) (12+)
21.25 «Выборы-2026». Выборы депутатов ГД Федерального Собрания Российской Федерации IX созыва (12+)
21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

СУББОТА, 29 августа

1 КАНАЛ

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, **12.00** Новости
10.15 «Хочется праздника. «Щедрый Спас» (12+)
11.10 «Вспомнить все» (12+)
12.15 Поехали! (12+)
13.10 Т/с **«СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ»** (16+)
17.00 «Кто хочет стать миллионером?»
18.00 Вечерние новости
18.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
21.35 КВН. Высшая лига (16+)
23.50 Х/ф **«КНИГА РЕШЕНИЙ»** (18+)
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 «Доктор Мясников» (12+)
13.00 Большие перемены
14.30-14.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
14.00 Вести
14.50 Петросян-шоу (16+)
16.50 «Новая волна-2026». Концерт Юрия Антонова
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.50-21.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
20.00 Вести
21.00 «Новая волна-2026». Большой юбилейный вечер Раймонда Паулса
23.30 Х/ф **«ШКОЛА ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ»** (16+)
03.05 Х/ф **«КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ»** (16+)

ТВЦ

06.50 «Православная энциклопедия» (6+)
07.15 Х/ф **«ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ»** (16+)
09.00 Х/ф **«РОКОВОЕ SMS»** (16+)
10.55 «Просто & вкусно» (6+)
11.30, **14.30**, **22.00** События
11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
12.20 Х/ф **«ТРИ ПЛЮС ДВА»** (0+)
14.45 Х/ф **«МАМЕНЬКИН СЫНОК»** (16+)
18.20 Т/с **«ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН»** (16+)
22.20 Д/ф «90-е. Время мордоделов» (16+)
23.05 Д/ф «Война с Японией. Халхин-Гол» (16+)
23.50 Д/ф «Война с Японией. На сопках Маньчжурии» (16+)
00.30 Д/ф «Неизвестный Берия» (16+)
01.15 Д/ф «Актерские драмы. Союз рыжих» (16+)
02.00 Д/ф «Актерские драмы. В плену азарта» (16+)
02.45 Д/ф «Актерские драмы. Дело случая» (16+)
03.35 Д/ф «Актерские драмы. Покорить Москву» (16+)
04.20 Д/ф «Актерские драмы. Красота как приговор» (16+)
05.00 «10 самых...» (16+)

НТВ

04.20 Т/с **«БАЛАБОЛ»** (16+)
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома»
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Сатья» (16+)
14.00 Д/ф «Плащаница Богородицы. От Гефсимании до Ладоги» (12+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 ЧП. Расследование (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 «Секрет на миллион» (16+)
23.00 «Звезды» (16+)
02.20 «Дачный ответ» (0+)
03.10 Т/с **«БАЛАБОЛ»** (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 Х/ф **«ДАЙ ЛАПУ, ДРУГ!»** (16+)
07.10 Х/ф **«ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА»** (16+)
09.00, **13.00**, **19.00** Новости дня (16+)
09.15, **13.20**, **19.25** Т/с «ЗЛО» (16+)
23.10 Х/ф **«КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ»** (16+)
00.55 Х/ф **«ТАБОР УХОДИТ В НЕБО»** (16+)
02.30 Х/ф **«ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА»** (16+)
03.55 Х/ф **«МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ»** (16+)
05.15 «Москва фронту». Д/с (16+)

РЕН

05.00 «Тайны Чапман» (16+)
05.15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Минтранс» (16+)
10.00 «Самая полезная программа» (16+)
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
12.30 «Новости» (16+)
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
15.00 «СОВБЕЗ» (16+)
16.00 Информационная программа 112 (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Документальный спецпроект» (16+)
18.00 «Засекреченные списки» (16+)
19.00 «Добровэфире» (16+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир» (16+)
20.30 Х/ф **«СОРВИГОЛОВА»** (16+)
22.30 Х/ф **«БАГРОВЫЙ РАССВЕТ»** (18+)
00.20 Х/ф **«СПУСК В БЕЗДНУ»** (18+)
02.10 Х/ф **«ТЯЖЕЛЫЕ ДЕНЬГИ»** (18+)
03.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. У. Нурмагомедов - Д. Фигередо. UFC. Трансляция из США (16+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.10 Новости
09.15 Чемпионы на все времена (12+)
10.00 Смешанные единоборства. У. Нурмагомедов - С. Ядонг. UFC. Прямая трансляция из Китая
16.00 Все на Матч! Прямая трансляция
16.55 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Урал» (Екатеринбург). Лига Пари. Прямая трансляция
19.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Динамо» (Москва). Альфа-Банк. Кубок сильнейших. Российская премьер-лига. Прямая трансляция
22.20 Футбол. «Севилья» - «Атлетико». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
00.30 Все на Матч! Прямая трансляция
01.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США
05.00 Смешанные единоборства. М. Гасанов - А. Туменов. ACA. Трансляция из Москвы (16+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Золотые звезды Кабардино-Балкарии». Герой Советского Союза Ахмед-Хан Канкошев (12+)
06.10 «Из сердца извлекая звуки…» О жизни и творчестве народного поэта КБР Адама Шогенцукова (12+)
06.45 «Человек на своем месте». Заслуженный журналист КБР Марзият Холаева (12+)
07.15 «Здоровый выбор» (12+)
07.40 «Твое время». Молодежная программа (12+)
08.10 Фестиваль симфонической музыки «Темиркановские вечера». Часть вторая (12+)

* * *

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Дистанционное мошенничество» (12+)
17.20 «Сделано в КБР» (12+)
17.45 «Это надо знать». Медицинский вестник. Китайские методики для оздоровления и долголетия (12+)
18.20 «Сила научной мысли» (12+)

5 КАНАЛ

05.00 Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»** (16+)
09.00 «Страна советов» (16+)
09.30 «Стройнадзор» (16+)
10.05 Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»** (16+)
11.15 Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6»** (16+)
12.10 Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»** (16+)
19.25 Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6»** (16+)
00.00 «Известия. Главное» (16+)
01.05 «Светская хроника» (16+)
02.10 Т/с **«СВИДЕТЕЛИ»** (16+)
03.35 Т/с **«СЛЕДОПЫТ»** (16+)

РОССИЯ К

06.30 Д/ф «Царица Небесная. Феодоровская икона Божией Матери»
07.05 М/ф «Мультфильмы»
08.25 Д/ф «Культурный отдых. Дачный вопрос. 1900-е...»
08.55 Художественный фильм **«ДВЕ СЕСТРЫ»** (16+)
10.00 Д/с «Пряничный домик»
10.30 Классная тема!
11.00 Д/с «Коллекция Петра Шепотинника»
11.30 «Доброе утро»
12.55 М/ф «Незнайка в Солнечном городе»
14.30 Торжественное гала-открытие XXIX Международного фестиваля «Музыкальный Олимп»
16.15 Д/ф «Мой серебряный шар»
17.00 Х/ф **«ВЕСНА»** (16+)
18.45 Д/ф «Последний парад «Беззаветного»
19.30 Новости культуры
19.45 Д/ф «Евгений Цымбал. Как рождается кино»
20.30 Х/ф **«СТАЛКЕР»** (16+)
23.10 Д/ф «Музыка «летающих тарелок»
23.50 Х/ф **«УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ»** (16+)
01.15 Д/с «Страна птиц»
01.55 Д/с «Искатели»
02.40 М/ф «Мультфильмы для взрослых»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 Ж.-Б. Мольер. «Лекарь поневоле». Спектакль Балкарского госдрамтеатра имени К. Кулиева (Балк.яз) (16+)
06.50 «Акъ ниети ишинде» («Работа - смысл жизни») (балк.яз.) (12+)
07.30 «Кунацкая». Республика Северная Осетия-Алания (12+)
08.30 «Жаншэрхъ» («Спортивная программа»). Тахир Гоплачев (каб. яз.) (12+)
08.50 «Дыгъэщыгъэ» («Солнышко») (каб.яз.) (12+)

* * *

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Ыйыкъ». Информационная программа (балк.яз.) (16+)
17.15 «Заман бла бирге» («В ногу со временем») (балк.яз.) (12+)
17.45 «Музыканы дунясында» («В мире музыки») (балк.яз.) (12+)
18.25 «Фахму бла усталыкъ» («Талант и мастерство») (балк.яз.) (12+)
19.10 «Классика для всех». Д. Болиева (12+)
19.15 «День кино». Основатель Северо-Кавказского кинематографа Хасан Хажкасимов (12+)
19.30 «ГушыIалъэ». Юмористическая программа (каб.яз.) (12+)
20.15 «Ди пщэфIапIэм» («Готовим для вас») (каб.яз.) (12+)
21.00 «Дэ къытхуэнар» («Что останется с нами») (каб.яз.) (12+)
21.45 «Республикэм щыхъыбархэр». Информационная программа (каб.яз.) (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 августа

1 КАНАЛ

06.00, **10.00**, **12.00** Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» (0+)
09.10 «Непутевые заметки» (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная лотерея (12+)
10.15 «Жизнь других» (12+)
11.10 «Повара на колесах» (12+)
12.15 Д/ф «Красота - страшная сила». К 130-летию со дня рождения Фаины Раневской (12+)
13.15 «Видели видео?» (0+)
14.15 Д/ф «Магия кино». К Дню российского кино (12+)
15.55 Т/с **«СКРЫТЫЕ МОТИВЫ»** (16+)
18.00 Вечерние новости
19.00 «Точь-в-точь» (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра» (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

06.00 Х/ф **«ОХОТА НА ВЕРНОГО»** (16+)
08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (12+)
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести
11.30 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина»
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
14.30-15.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР. «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ» (12+)
15.00 «Веселые ребята» (16+)
17.50 «Песни от всей души» (12+)
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
01.40 Х/ф **«ОХОТА НА ВЕРНОГО»** (16+)

ТВЦ

05.30 Х/ф **«ТРИ ПЛЮС ДВА»** (16+)
07.10 Х/ф **«ТЕНИ ПРОШЛОГО»** (16+)
09.35 Х/ф **«КРАСАВИЦА И ВОРЫ»** (16+)
11.30, **14.30**, **00.15** События
11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
12.25 Х/ф **«КЛАССИК»** (16+)
14.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Побег дипломата» (16+)
15.35 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Операция «Набат» (16+)
16.25 Д/ф «Настоящий детектив. Чаепитие с убийцей» (16+)
17.15 Х/ф **«ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО»** (16+)
20.50 Х/ф **«ТИХАЯ ГАВАНЬ»** (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.40 Х/ф **«МАМЕНЬКИН СЫНОК»** (16+)
03.45 «10 самых...» (16+)
04.15 «10 самых...» (16+)
04.45 «10 самых...» (16+)
05.15 Д/ф «Фаина Раневская. Разгуляться негде...» (16+)

НТВ

04.45 Т/с **«БАЛАБОЛ»** (16+)
06.40 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, **10.00**, **16.00** «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Цифровые расследования» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 10 лет в эфире! «Однажды..» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 Т/с **«ДЕЛЬФИН»** (16+)
00.40 Х/ф **«КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ»** (16+)
02.30 «Основано на реальных событиях» (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 Х/ф **«БЕЗ ОСОБОГО РИСКА»** (16+)
07.20 Х/ф **«ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ»** (16+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.40 Д/ф «Донбасс. Жизнь на войне» (16+)
11.45 «Война миров». Д/с «Британская разведка против советской» (16+)
12.40 «Мужики». «Командир десанта Камиль Ижболдин» (16+)
13.15 Т/с **«БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ»** (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». Д/с (16+)
23.05 Т/с **«ТИХИЙ ДОН»** (16+)
05.05 «ЦСКА. Спортивный щит Родины». Д/с (12+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, **12.30**, **16.30** «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника» (16+)
12.00, **16.00** Информационная программа 112 (16+)
13.00 «Неизвестная история» (16+)
14.00 «Легенды и мифы» (16+)
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)
17.55 «Великие» (16+)
19.00 Х/ф **«КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ»** (16+)
20.40 Х/ф **«БАЛЕРИНА»** (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+)
23.55 «Документальный спецпроект» (16+)
01.05 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. А. Малыхин - А. Буллар. One FC. Трансляция из Таиланда (16+)
07.00, **09.10** Новости
07.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.15 Чемпионы на все времена (12+)
10.00 Д/ф «Беккенбауэр - король» (16+)
12.00 Все на Матч! Прямая трансляция
12.55 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). Чемпионат России. Прямая трансляция
15.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. SMP TCR. Нижегородское кольцо. Прямая трансляция
16.00 Автоспорт. Чемпионат России. SMP Formula 4. Нижегородское кольцо. Прямая трансляция
17.00 Все на Матч! Прямая трансляция
17.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Малага». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
20.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
21.35 Футбол. «Кальяри» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
23.45 Все на Матч! Прямая трансляция
00.55 Смешанные единоборства. У. Нурмагомедов - С. Ядонг. UFC. Трансляция из Китая (16+)
02.00 Регби. «Динамо» (Москва) - «Слава МАР» (Москва). Чемпионат России (12+)
04.00 Новости (0+)
04.05 Академическая гребля. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов (6+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Дистанционное мошенничество» (12+)
06.20 «Удивительное - рядом». Народный артист КБР Ю. Балкаров (12+)
06.50 «Сделано в КБР» (12+)
07.15 «Это надо знать». Медицинский вестник. Китайские методики для оздоровления и долголетия (12+)
07.50 «Сила научной мысли» (12+)
08.30 «Диалог». Солистка Музыкального театра Карина Догова (12+)

* * *

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Здоровый выбор» (12+)
17.25 «Наследие доброго мастера». Заслуженный работник культуры РСФСР, Валентин Кузьмин (12+)
18.05 «Жизнь после жизни». Артист, журналист и поэт Олег Гусейнов (12+)
18.30 «Республика: картина недели» (16+)

5 КАНАЛ

05.00 Т/с **«СЛЕДОПЫТ»** (16+)
07.55 Х/ф **«ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ»** (16+)
09.00 «Фирменный рецепт» (12+)
09.30 Х/ф **«ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ»** (16+)
10.10 Х/ф **«БЕЛЫЕ РОСЫ»** (16+)
12.00 Т/с **«ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ»** (16+)
23.05 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ. ИНГУШЕТИЯ-2»** (16+)
02.25 Т/с **«СВИДЕТЕЛИ»** (16+)

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет
07.05 М/ф «Мультфильмы»
08.05 Д/ф «Культурный отдых. Мастера хорошего настроения»
08.35 Х/ф **«ДОНЕЦКИЕ ШАХТЕРЫ»** (16+)
10.15 Классная тема!
10.40 Больше чем любовь
11.25 Х/ф **«УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ»** (16+)
12.50 М/ф «Незнайка в Солнечном городе»
14.20 Д/ф «Путь художника. Александр Смирнов»
15.00 Х/ф **«НАСТЯ»** (16+)
16.25 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту-2025»
19.30 Новости культуры
19.45 Х/ф **«ПРОГУЛКА»** (16+)
21.15 Большой джаз в Завидово
22.15 Х/ф **«ДОРОГА ШКОЛЯРОВ»** (16+)
23.40 Д/ф «Роман в камне»
00.05 Х/ф **«ВЕСНА»** (16+)
01.50 Д/с «Искатели»
02.35 М/ф «Прежде мы были птицами»

МИР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Ыйыкъ». Информационная программа (балк.яз.) (16+)
06.15 «Фахму бла усталыкъ» («Талант и мастерство») (балк.яз.) (12+)
07.00 «Классика для всех». Д. Болиева (12+)
07.10 «День кино». Основатель Северо-Кавказского кинематографа Хасан Хажкасимов (12+)
07.25 «Сабиигъуэм и лъахэ» («Мир детства»). Детский поэт Петр Хатуев (каб.яз.) (12+)
08.00 «Дэ къытхуэнар» («Что останется с нами») (каб.яз.) (12+)
08.45 «Республикэм щыхъыбархэр». Информационная программа (каб.яз.) (16+)

* * *

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Хычинни байрамы» («Праздник хычына»). Передача первая (балк.яз.) (12+)
17.45 «Кухняшки». Программа для детей. Дэлэн (6+)
18.05 «Наследие доброго мастера». Заслуженный работник культуры РСФСР и КБАССР Валентин Кузьмин (12+)
18.40 «Позиция» (12+)
19.05 «Гъащlэ жыг» («Древо жизни»). Народный художник КБР Заурбек Бгажноков (каб.яз.) (12+)
19.50 Памяти заслуженного артиста КБР Олега Гусейнова. А. Чехов. «Дядя Ваня». Спектакль Русского госдрамтеатра им. М. Горького (12+)
21.30 «Республика: картина недели» (16+)

РАДИО КБР

Понедельник, 24 августа
00.00, **01.00**, **03.00**, **06.00**, **19.05** Макъамэ 99,5-FM
00.30, **05.00**, **21.05** Музыка на 99,5-FM
01.35, **10.25**, **16.25** «Фэр папщlэ»
02.00, **22.00** «Ди зэlущlапlэм»
02.30 «Жэщыбг нэужьым»
03.31, **20.05** «Орайда»
04.00, **23.00** «Жырхана»
06.35, **21.35** «Полезно знать» (12+)
06.45, **21.45** «Спорт-лайн» (12+)
07.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Хъыбарыщlэхэр»
07.05, **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** «Жангылыкъла»
07.10, **12.00**, **15.00**, **18.00**, **21.00** «Новости»
07.15, **13.05** «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, **13.50** «Узыншагъэ» (12+)
08.00, **14.05** «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Билимни дуниясы» (6+)
08.40, **13.35** «Тхыдэм и лъахэ» (16+)
09.00, **15.05** «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, **15.25** «Голоса Кавказа»
10.05, **16.05** «Хьэщlэщ» (16+)
11.05, **17.05** «Чамхана» (16+)
11.25, **17.25** «Жыр саугъа»
11.48, **17.48** «Назму толкъунларында» (12+)
12.05, **18.05** «Откровенный разговор» (16+)
12.35, **18.35** «Образ жизни» (16+)
14.30 «ГушыlэпIэ» (16+)
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.40 «Акъылманла сёзлери» (12+)
22.35 «Ди гъусэу зывгъэпсэху»

Вторник, 25 августа
00.00, **03.00**, **06.00**, **21.05** Музыка на 99,5-FM
00.30, **06.30**, **19.05** Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, **20.25** «Орайда»
02.30, **22.30** «ГушыlэпIэ» (16+)
03.25, **21.25** «Голоса Кавказа»
04.00, **14.30** «Фэр папщlэ»
05.00, **23.00** «Чамхана» (16+)
05.25, **23.25** «Жыр саугъа»
07.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Хъыбарыщlэхэр»
07.05, **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** «Жангылыкъла»
07.10, **12.00**, **15.00**, **18.00**, **21.00** «Новости»
07.15, **13.05** «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, **13.35** «Гукъинэ» (12+)
08.00, **14.05** «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, **17.05** «Боракъ»
09.00, **15.05** «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, **15.25** «Хорошее настроение» (12+)
10.05, **16.05** «Адыгэхэр: тхыдэр, хабзэр»
10.50, **13.50** «Лъэпкъ Iущыгъэ» (6+)
11.05, **17.35** «Халкъ жырла»
11.30 «Миллет хазнабыздан» (12+)
12.05, **18.05** «Интервал QT» (16+)
12.25, **18.25** «Планета детства» (6+)
12.45, **19.45** «Таурхъан» (6+)
20.05 «Билимни дуниясы» (6+)
22.00 «Хьэщlэщ» (16+)

Среда, 26 августа
00.00, **03.00**, **06.00**, **21.05** Музыка на 99,5-FM
00.30, **06.30**, **19.05** Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, **20.05**, **23.30** «Орайда»
02.35 «Фэр папщlэ»
03.20, **21.25** «Хорошее настроение» (12+)
04.00, **10.25**, **16.20** «Гухэлъ уэрэдхэр»
05.00, **23.00** «Халкъ жырла»
05.30, **20.25** «Боракъ»
07.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Хъыбарыщlэхэр»
07.05, **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** «Жангылыкъла»
07.10, **12.00**, **15.00**, **18.00**, **21.00** «Новости»
07.15, **13.05** «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, **16.05** «Сэтэней» (12+)
08.00, **14.05** «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.30, **14.20** «Къонгуроучукъ» (6+)
09.00, **15.05** «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, **15.25** «Голоса Кавказа»
10.05 «ЦIыхумрэ гъащlэмрэ» (16+)
11.05, **17.05** «Чамхана» (16+)
11.30, **17.25** «Салам алейкум»
12.05, **18.05** «Территория искусства»
12.35, **18.35** «Симфония Кавказа»
13.35 «Ди гъэтIылъыгъэхэр»
14.40 «Усыгъэ»
14.50 Къызэрыфэ пшыналъэхэр
19.45 «Таурхъан» (6+)
22.00 «Адыгэхэр: тхыдэр, хабзэр»

Четверг, 27 августа
00.00, **03.00**, **21.05** Музыка на 99,5-FM
00.40 «Симфония Кавказа»
01.00, **02.00**, **06.00**, **19.05** Макъамэ 99,5-FM
01.35 «Ди гъэтIылъыгъэхэр»
02.30, **20.05** «Орайда»
03.25, **09.30**, **15.35**, **21.25** «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгъэ»
04.10, **22.25** «Гухэлъ уэрэдхэр»
04.50 Къызэрыфэ пшыналъэхэр
05.00, **23.00** «Чамхана» (16+)
05.30, **23.30** «Салам алейкум»
07.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Хъыбарыщlэхэр»
07.05, **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** «Жангылыкъла»
07.10, **12.00**, **15.00**, **18.00**, **21.00** «Новости»
07.15, **13.05** «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, **13.45** «Тхыдэм и лъахэ» (16+)
08.00, **14.05** «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20, **17.05** «Алтын хазна»
09.00, **15.05** «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, **15.25** «Планета детства» (6+)
10.05, **16.05** «Дингъуазэ» (16+)
10.15, **16.15** «ЕджапIэ» (16+)
10.20, **16.20** Адыгэ уэрэдыжьхэр
10.45, **16.45** «ПщIэну щхьэпэщ» (6+)
11.05 «Тейри къылыч» (6+)
11.30, **17.35** «Ауаз» (16+)
12.05, **18.05** «О добром и вечном» (16+)
12.30, **18.30** «На музыкальной волне»
14.30 «ЩIалэгъуэ»
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.25 «Къонгуроучукъ» (6+)
22.00 «ЦIыхумрэ гъащlэмрэ» (16+)

Пятница, 28 августа
00.00, **03.00**, **06.00**, **21.05** Музыка на 99,5-FM
00.30, **02.00**, **06.30**, **19.05** Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.30, **20.05**, **23.25** «Орайда»
04.00 «Дингъуазэ» (16+)
04.10 «ЕджапIэ» (16+)
04.30, **22.00** «ЩIалэгъуэ»
05.00, **20.25** «Алтын хазна»
05.30, **23.00** «Ауаз» (16+)
07.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** «Хъыбарыщlэхэр»
07.05, **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** «Жангылыкъла»
07.10, **12.00**, **15.00**, **18.00**, **21.00** «Новости»
07.15, **13.05** «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.45, **13.45** «Динымрэ гъащlэмрэ» (16+)
07.50, **13.50** «IэщIагъэ» (12+)
08.00, **14.05** «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Кюбюрчек» (6+)
08.35 «Тау макъамла»
09.00, **15.05** «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, **15.25**, **21.30** «Голоса Кавказа»
10.05 «Гъащlэм и дамыгъэ» (16+)
10.25, **16.05** «Прозэм и напэкIуэцIхэр»
10.45, **16.45** «Лэгъупыкъу» (6+)
11.05, **17.05** «Ууаз» (16+)
11.20, **17.20** «Чамхана» (16+)
11.45, **17.45** «Сиз а билемисиз» (12+)
12.05, **18.05** «Территория искусства»
12.35, **18.35** «Планета детства» (6+)
12.50, **18.50** «Неудобные вопросы» (12+)
14.30 «Ди гъусэу зывгъэпсэху»
19.45 «Таурхъан» (6+)
22.35 Адыгэ уэрэдыжьхэр

Суббота, 29 августа
00.00, **03.00**, **06.00**, **21.00** Музыка на 99,5-FM
00.30, **02.00**, **03.44**, **19.00** Макъамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.30, **20.35** «Тау макъамла»
03.25, **21.25** «Голоса Кавказа»
04.00, **22.30** «Ди гъусэу зывгъэпсэху»
05.00 «Ууаз» (16+)
05.15, **23.00** «Чамхана» (16+)
05.30, **20.00**, **23.30** «Орайда»
07.00, **13.00** «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.38, **13.38** «Лъэпкъым и фIыгъуэхэр»
08.00, **15.00** «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.25, **15.25** «Алтын сыбызгъы»
09.00, **17.00** «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, **17.25** «Радиус-99,5»
09.45, **17.45** Поэтическая волна
10.00 «Гъащlэм и дамыгъэ» (16+)
10.20 «Уэрэдымрэ абы и тхыдэмрэ» (16+)
10.50, **14.50** «Жаншэрхъ» (12+)
11.00, **16.00** «Бора» (6+)
11.21, **16.21** «Топалайчыкъ» (6+)
11.30, **16.30** «Акъ тауланы жырлары»
12.00, **18.00** «Хорошее настроение» (12+)
12.44, **18.44** «Спорт-лайн» (12+)
14.00 «Утыку»
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.20 «Кюбюрчек» (6+)
22.00 «Прозэм и напэкIуэцIхэр»
23.20 «Сиз а билемисиз» (12+)

Воскресенье, 30 августа
00.00, **05.00**, **06.00**, **21.00** Музыка на 99,5-FM
01.00, **03.00**, **19.00** Макъамэ 99,5-FM
01.38 «Лъэпкъым и фIыгъуэхэр»
02.00 «Жэщыбг нэужьым»
03.25, **20.25** «Алтын сыбызгъы»
04.00, **23.00** «Бора» (16+)
04.30, **23.30** «Акъ тауланы жырлары»
05.25, **21.25** «Радиус-99,5»
05.45, **21.45** Поэтическая волна
06.44, **09.45**, **17.50** «Спорт-лайн» (12+)
10.00, **14.00**, **08.00**, **15.00**, **12.00**, **17.00** Итоги недели
07.00, **13.00** «Си Къэбэрдей-Балъкъэр» (16+)
07.40, **14.40** «Фэр папщlэ»
08.10, **15.10** «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.45, **15.40** «Акъылманла сёзлери» (12+)
09.00, **17.10** «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.35, **17.40** «Полезно знать» (12+)
10.10, **14.10** «Макъамэ»
10.40 «Еджэ - едаlуэ»
11.00, **16.00** «Сахна»
12.10, **18.00** «Театр у микрофона»
13.35 «Ди гъусэу зывгъэпсэху»
19.45 «Таурхъан» (6+)
20.00 «Орайда»
22.00 «Утыку»

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

		Утренний	Восход	Обеден.	Предвечер.	Вечерн.	Ночной
24.08	Пн	03.50	05.20	12.18	16.02	18.57	20.44
25.08	Вт	03.51	05.21	12.18	16.01	18.56	20.42
26.08	Ср	03.53	05.23	12.17	16.00	18.54	20.40
27.08	Чт	03.54	05.24	12.17	15.59	18.52	20.38
28.08	Пт	03.55	05.25	12.17	15.58	18.51	20.36
29.08	Сб	03.56	05.26	12.17	15.57	18.49	20.34
30.08	Вс	03.57	05.27	12.16	15.56	18.47	20.32

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

ТОЧНО ЗНАЮ, ЧТО МОЯ ОСНОВНАЯ МИССИЯ НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ – ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ

Гость нашей постоянной рубрики – заместитель директора по стратегическому развитию социальных и образовательных программ Национальной тренинговой лаборатории первой помощи Алия КОЧЕСОКОВА.

КОГДА СРАБАТЫВАЕТ МЫШЕЧНАЯ ПАМЯТЬ

- Национальная тренинговая лаборатория занимается разработкой программ по обучению населения оказанию первой помощи. Мы обучаем этому всю страну, в том числе нефтеперерабатывающие предприятия, что особенно актуально в связи с последними событиями. У нас есть социальные программы по развитию федерального регистра доноров костного мозга. Это очень важное направление. Также наши волонтеры каждый день оказывают помощь в уходе за пациентами двух онкологических отделений в госпитале им. Бурденко.

Я сама, еще будучи студенткой, впервые оказывала первую помощь в московском метро мужчине, которому неожиданно стало плохо. Пришлось делать сердечно-легочную реанимацию. Было непросто, хотя тогда я уже училась в медицинском вузе, но мужчина оказался тучным, а это всегда усложняет задачу. В итоге скорая приехала быстро и все закончилось благополучно. Через несколько месяцев он пришел ко мне с большим букетом цветов, чтобы просто сказать спасибо.

Мы обучаем тонкостям первой помощи разные категории населения – от школьников до людей преклонного возраста. Как правильно делать ту же сердечно-легочную реанимацию, как остановить кровотечение, как применять давящую повязку или жгут (которые при неумелых действиях могут только навредить).

Важно подчеркнуть, что наши тренинги основаны не на лекциях, а на практике. В конце курса мы погружаем слушателей в реальность, то есть гримируем «пострадавших» (и это, подчеркну, не манекены) с помощью спецэффектов и моделируем ситуационную задачу. В условиях стресса, который в этом случае неизбежен, мышцы запоминают навыки первой помощи, а в реальной экстремальной ситуации мышечная память срабатывает. Рекомендуем хотя бы раз в год обновлять знания на рефреш-тренингах (это короткая образовательная программа или встреча, которая помогает освежить в памяти ранее полученные знания, вспомнить подзабытые навыки и скорректировать их под новые задачи).

В год обучаем до десяти тысяч человек, которые проходят двухдневные полноценные курсы (16 часов). Короткими просветительскими мастер-классами охватываем около двухсот тысяч. Недавно в республике открылся наш филиал, где начинаем масштабное обучение оказанию первой помощи совместно с Институтом первой помощи, который является местной организацией. С ним мы недавно подписали соглашение о сотрудничестве.

К сожалению, к этому обучению часто формальный подход как в госструктурах, так и в целом среди населения. Самое большое заблуждение заключается в том, что, по мнению людей, эту помощь должен оказать кто-то другой, и это является преградой для того, чтобы люди осознанно захотели обучиться навыкам первой помощи.

Правительство России утвердило концепцию оказания первой помощи, но это инициатива, идущая сверху, а движения в обратном направлении пока не наблюдается, но мы стараемся сделать все возможное для исправления ситуации. На сайте нашей организации **https://firstaid-rrc.ru/** есть вся информация о курсах и их расписание. Работодатели в рамках охраны труда должны проводить обучение своих сотрудников правилам оказания первой помощи. К сожалению, у нас это делается онлайн, поэтому никакого качества у такого обучения нет. С 1 сентября вступают в силу изменения, запрещающие подобную практику. Поэтому придется учиться очно.

МЕНЕДЖЕР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

- Еще учась в школе, я хотела стать юристом, чтобы работать следователем, но у нас на Кавказе все решают родители. Мама сказала, что моя принципиальная жизненная позиция и желание добиваться во всем справедливости больше принесут пользы в медицине. Я начала погружаться в эту историю, и уже в старших классах точно знала, что буду медиком. В 2017 году уехала из Кабардино-Балкарии и поступила в Третий мед (ранее - Московский государственный медико-стоматологический университет имени А. И. Евдокимова). Получила профессию стоматолога, но потом решила, что практическая медицина не совсем мое. В регионе свой путь начинала с волонтерской деятельности, была лидером волонтеров города Баксана, поэтому организаторские способности всегда брали верх. В Москве вступила во Всероссийское движение волонтеров-медиков. Это было время ковидной пандемии, когда волонтеры-медики работали практически круглосуточно. После этого перешла в общероссийскую общественную организацию «Российский Красный Крест». Несмотря на то, что это больше не медицина, а гуманитарная деятельность, мне это тоже очень нравилось. Ценности этой организации были мне близки. Завершила там работу в должности руководителя отделения в Москве. Все это время моя основная задача была организовывать работу с привлечением волонтеров. Стала менеджером здравоохранения, и мне это нравится.

ДОНОРОВ КОСТНОГО МОЗГА КАТАСТРОФИЧЕСКИ МАЛО

- С переходом в тренинговую лабораторию моя сфера деятельности не очень поменялась. Сейчас активно занимаюсь развитием социальных инициатив. Основной упор для меня - федеральный регистр доноров костного мозга. Часто ко мне обращаются жители нашего региона с просьбой помочь в маршрутизации пациентов для получения московской квоты на лечение онкологических заболеваний. Среди них есть и дети. К сожалению, федеральный регистр доноров костного мозга очень ограничен. Если, например, в Германии в него входят 12 миллионов человек, то в России всего 350 тысяч. Это катастрофически мало. Многие думают, что это больно и страшно. Задача же моей команды - рассказывать людям, что новые технологии сделали процедуру забора костного мозга безболезненной. Стволовые клетки извлекаются из сданной крови, причем она возвращается в организм донора а количество стволовых клеток восстанавливается достаточно быстро, то есть на здоровье донора этот процесс никак не отражается.

Хочу рассказать об одном показательном случае. Человек, являющийся вдохновителем создания федерального регистра доноров костного мозга, работающий в ФМБА России (Федеральное медико-биологическое агентство, которое следит за здоровьем людей на опасных производствах, лечит спортсменов сборных команд и космонавтов, а также отвечает за службу крови и научные исследования), сам перенес трансплантацию стволовых клеток восемь лет назад. Донора сначала искали в России в течение двух месяцев, но никого не нашли. Пришлось обратиться в аналогичные структуры за рубежом, но это очень дорого. В Германии в течение недели нашли 333 подходящих генотипа. А ведь у нас населения намного больше, чем в Германии, но имеющаяся база – это очень мало для страны. Надо отметить, что генотип родителей, родных братьев и сестер далеко не всегда подходит для сдачи стволовых клеток больному ребенку. Поэтому развитие регистра очень важно.

СИЛА ГОР

- К счастью или к сожалению, сейчас вся моя жизнь связана с работой. Мне сложно переключиться на что-то другое. Наверное, когда появятся своя семья и дети, тогда фокус немного сместится, но пока работа – главное. Что меня вдохновляет? Горы. Они придают мне силы, чтобы двигаться дальше и помогать людям. Точно знаю, что это моя основная миссия на сегодняшний день. Вижу благодарные глаза людей, которым мы когда-то помогли, и это важно.

Мне всегда все давалось нелегко. Приходилось постоянно доказывать свою ценность. Сейчас в этом уже нет необходимости. Наверное, единственный подарок судьбы – решение родителей переехать в Москву, чтобы поддерживать меня. Они всегда делают это, несмотря на то, что до сих пор не понимают, почему я ушла из практической медицины.

Ольга КАЛАШНИКОВА.
Фото Тамары Ардавовой

• УСПЕХ

ЕСЛИ ВНУТРИ ТЕБЯ ЗАЖГЛИ ОГОНЕК «Я ХОЧУ, Я ДОЙДУ» – ЭТО И ЕСТЬ ГЛАВНЫЙ ПРИЗ

Ученицы СОШ № 5 города Майского Дарья МАНЧЕНКО и Валерия БОРИСОВА добились высоких результатов в финале всероссийского конкурса «Большая перемена», представив Кабардино-Балкарию на заключительном этапе соревнований в Красноярске.

Дарья Манченко стала победителем конкурса. В качестве награды получила сертификат от РЖД на путешествие по России, Валерия Борисова стала призером. На отборочных этапах школьницы подготовили видеовизитки, написали эссе на тему «Капсула времени», выполнили творческие задания «Придумай и сделай» и «Представь и напиши». Завершающим испытанием стало онлайн-собеседование с экспертом конкурса.

В Красноярске участницы прошли заключительные испытания, продемонстрировали свои знания, творческий подход, инициативность и умение работать над поставленными задачами. Одним из значимых событий финала стало выступление Президента Российской Федерации Владимира ПУТИНА перед участниками конкурса.

Успешное выступление школьниц на федеральном уровне свидетельствует о высоком потенциале юных жителей республики и эффективности работы педагогов по поддержке их инициатив и способностей. Подготовку школьниц осуществляла педагог-наставник, советник директора по воспитанию и взаимодействию с общественными объединениями СОШ № 5 Наталья ДУТЧИНА. Она поделилась с нами подробностями их пути к успеху.

- Дарья Манченко перешла в 8-й класс. Все годы обучения в школе учится на отлично, занимается в музыкальной школе по классу фортепиано, активистка Движения Первых, - рассказывает педагог. - Является наставником «Орлят России» - учеников начальной школы. В декабре прошла отбор и участвовала в смене наставников «Орлят России» в ВДЦ «Орленок». По личным достижениям в учебе и в музыкальных конкурсах в ноябре прошла отбор на смену в ВДЦ «Артек». В роли наставника «Орлят России» участвовала в республиканской смене «Содружество Орлят России» в региональном центре выявления и поддержки одаренных детей в области искусства, спорта, образования и науки в Кабардино-Балкарской Республике «Антарес».

Валерия Борисова в сентябре пойдет в шестой класс. Я ее первый учитель. На протяжении всех лет училась на отлично. Увлекается рисованием и посещает школу искусств. Ежегодно становилась победителем районных интеллектуальных марафонов и конкурсов научно-исследовательской направленности для учеников начальной школы.

(Продолжение на 13-й с.)

Между нами девочками

INTERNET FREE

В современном мире многие люди сталкиваются с зависимостью от смартфонов. Эта проблема затрагивает людей разных возрастов и социальных групп. Я тоже оказалась в этой ситуации, поэтому хочу поделиться своей историей о том, как боролась с этой зависимостью.

Все началось с того, что я, как и многие, увлеклась бесконечным скроллингом соцсетей, просмотром видео и чтением уведомлений. Не замечала, сколько времени провожу в телефоне. Это увлечение стало для меня своеобразной «палочкой-выручалочкой», способом отвлечься от повседневных забот и обязанностей.

Однажды решила подсчитать, сколько времени трачу на смартфон. Результаты шокировали: увидела, что провожу в телефоне гораздо больше времени, чем планировала. Это стало поворотным моментом. Поняла, что нужно что-то менять, но избавиться от этой привычки оказалось непросто.

Каждый раз, когда пыталась ограничить время в телефоне, забывала о своих намерениях и снова погружалась в виртуальный мир. Понимала, что нужна помощь, но не знала, с чего начать.

Тогда решила пойти на крайние меры. Попросила брата поставить пароли на все приложения, которые могли меня затянуть, чтобы не заходить в них. Понимала, что это будет непросто, но готова была пойти на такой шаг ради своей жизни и здоровья.

Сначала было очень тяжело. Чувствовала себя запертой в четырех стенах без возможности отвлечься. Пыталась придумать способы обойти пароль, но брат был неумолим. Злилась, расстраивалась, но понимала, что это необходимо.

Постепенно начала привыкать к новой жизни без постоянного доступа к смартфону. Заметила, что у меня появилось больше времени для других дел: стала больше читать книги, гулять на свежем воздухе, общаться с друзьями и близкими. Начала лучше понимать себя и свои истинные потребности.

Конечно, иногда все еще сложно удержаться от соблазна взять в руки телефон. Но напоминаю себе, что моя жизнь важнее бесконечного скроллинга и виртуальных развлечений. Стараюсь находить радость и удовлетворение в других вещах, которые приносят мне настоящую пользу и счастье.

Понимаю, что зависимость от смартфона - серьезная проблема, которая может повлиять на качество жизни. Но верю, что каждый из нас способен справиться с этой зависимостью, если будет внимателен к себе и своим привычкам. Главное - не бояться сделать первый шаг и начать работать над собой.

Дина

Ехать некуда

Второй год мы пытаемся свозить детей на море. Для нас это не просто поездка, а настоящее событие, которого ждем целый год. Море для нас - шанс отдохнуть, набраться сил и впечатлений. Но каждый раз что-то идет не так.

В первый раз планировали все тщательно: искали выгодные предложения и следили за ценами. Казалось, вот-вот найдем идеальный вариант. Но как только находили подходящий отель или тур, цены сразу же взмывали в небеса и мы оставались ни с чем.

В этом году ситуация не улучшилась. Цены на отдых у моря все еще нереальные, поэтому не можем позволить себе поездку. Мы с мужем работаем, но даже вместе не можем накопить достаточно денег на полноценный отдых всей семьей.

Кроме того, в новостях постоянно говорят о разливах нефти и других экологических проблемах в местах отдыха. Боимся, что наши дети, так ждущие поездки, будут дышать грязным воздухом и купаться в грязной воде. Мы не хотим подвергать их здоровье опасности.

Мы с мужем понимаем, что отдых на море важен для детей, для их развития и хорошего настроения. Но пока все наши попытки организовать поездку заканчиваются провалом. Продолжаем искать варианты, но пока безуспешно. Надеемся, что в следующем году повезет и мы наконец-то сможем вывезти детей на море. Чтобы они могли надышаться свежим воздухом, поплавать и насладиться всеми радостями летнего отдыха.

Самира

ДРУГОЕ ВРЕМЯ

Сын гостил у моих родителей, и когда его привезли домой, мама очень переживала из-за того, что он ел еще незрелые плоды с деревьев, когда они за ним не следили. Я рассмеялась и рассказала ей о своих детских приключениях.

Вспоминала, как в детстве мы с друзьями были предоставлены самим себе и часами исследовали окружающий мир. Я ела жмых из бочки в хлеву, пробовала все листья на улице, думая найти кислые, любые фрукты и ягоды, которые попадались на пути. Не знаю, как выжила и ничем не отравилась, но теперь эта история кажется мне забавной и совсем не страшной.

Мама удивленно слушала мой рассказ и спрашивала, почему не знала об этом. А все потому, что в наше время детей отпускали играть на улицу и мы могли делать все, что приходило в голову. Сейчас же все иначе: мы постоянно беспокоимся за детей, контролируем их, потому что такое время.

Понимаю, что родители просто хотят защитить своих детей. Но иногда кажется, что мы слишком опекаем их и лишаем возможности исследовать мир и учиться на своих ошибках. Думаю, что важно найти баланс между заботой и свободой для детей.

Сейчас мы живем в другое время, и наши дети растут в других условиях. Но, считаю, в них нужно воспитывать самостоятельность и любознательность, даже если это иногда приводит к небольшим промахам. Главное - научить их отличать действительно опасные вещи от безобидных детских шалостей.

Арина

МОЙ ЗЕЛЕНЫЙ МИР И ЗАГАДКА ЭНЕРГЕТИКИ

Всю жизнь я выращивала комнатные растения. Они отлично приживались и росли рядом со мной, наполняя дом свежестью и уютом. Уделяла им много времени и внимания, изучала, как правильно ухаживать за каждым видом, и всегда радовалась, когда они цвели и росли.

Но с некоторого времени мои зеленые питомцы начали гибнуть. Как бы я их ни поливала и ни ухаживала, растения чахли. Перепробовала все известные мне способы, но ничего не помогало.

И вот однажды вспомнила, что где-то читала: якобы если у человека сильная энергетика, растения рядом с ним могут не выживать. Конечно, это звучало необычно, но ведь и раньше все было в порядке, а теперь... Может ли быть связь между моей изменившейся энергетикой и гибелью моих растений?

Я задумалась. Действительно ли что-то изменилось во мне? Может, стресс на работе или какие-то внутренние переживания влияют на мое окружение, в том числе и на растения? Решила, что нужно разобраться в этом вопросе.

Начала искать информацию, как определить свою энергетику, как ее контролировать и гармонизировать. Читала книги, смотрела видео, общалась с людьми, которые увлекаются энергетикой и духовными практиками.

Но пока что не нашла однозначного ответа. Возможно, дело не в энергетике, а в чем-то другом. Может быть, просто стала уделять меньше внимания своим растениям или изменились условия в доме.

Решила, что буду наблюдать за собой и за растениями, анализировать свои мысли и чувства, чтобы понять, что же происходит.

Теперь стараюсь быть более внимательной к своему образу жизни и эмоциям. Забота о растениях - это не только правильный уход, но и гармония внутри себя. Они все чувствуют, я это знаю, хотя и не могу доказать.

Ирина

ИСТИННОЕ ПРИЗВАНИЕ

Когда поступала в университет, передо мной стоял важный выбор - на какой факультет пойти. В то время единственной моей мечтой было выбрать престижное направление, чтобы в будущем оно приносило высокий доход. Считала, что крутой факультет равен большим заработкам, и это было моим главным критерием.

Усердно готовилась к поступлению, много времени уделяла учебе и в итоге поступила на экономический факультет. Казалось, что это самый надежный путь к финансовому благополучию. Однако со временем поняла, насколько ошибалась.

Проучившись несколько лет и получив диплом, начала работать по специальности. Но каждый день, приходя на работу, чувствовала, как внутри меня растет недовольство. Оказалось, что невозможно добиться успеха в деле, которое тебе не по душе. И вот к тридцати годам решилась на перемены. Однажды поняла, что хочу делать то, что приносит мне радость. И тогда пошла учиться на педагога по хореографии. Это было неожиданно для всех, но я знала, что это именно то, что мне нужно.

Сейчас учу детей танцевать. Это не только приносит мне удовольствие, но и позволяет зарабатывать. Вижу, как дети радуются, когда у них что-то получается, и это наполняет меня теплом.

Жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее на то, что не любишь. Благодарна себе за то, что рискнула и поменяла свою жизнь. Каждый имеет право на свое счастье, важно найти то, что делает тебя по-настоящему живой.

А. Р.

ДОСТОЙНОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Все чаще встречаю девушек, которые не только знают кабардинский язык, но и свободно на нем говорят. Они бережно хранят свое наследие и стремятся его приумножить, и это вызывает у меня искреннюю радость. Сохранение языка и культуры - важная задача, и многие девушки осознают ее значимость.

Недавно разговорилась с одной такой девушкой. Она рассказала, что изучает не только язык, но и рецепты национальных блюд. Посещает курсы и мастер-классы, чтобы научиться готовить традиционные блюда по аутентичным рецептам. Ее энтузиазм и преданность своей культуре вызывают у меня восхищение.

Наблюдаю, как девушки гордятся своими корнями и стараются передать знания будущим поколениям. Организовывают встречи, где делятся своими знаниями о языке и культуре, проводят мастер-классы по приготовлению национальных блюд. Это замечательный способ сохранить традиции и сделать их актуальными для молодежи.

Приятно видеть, что молодое поколение осознанно относится к своему наследию. Уверена, что благодаря таким девушкам наша культура будет жить и развиваться. Их стремление сохранить и передать традиции вдохновляет и дает надежду на будущее.

Мария

ЖИЗНЬ И ЕЕ ЭТАПЫ

С возрастом мы все проходим через разные испытания и переосмысления. Я тоже сталкивалась с кризисами, которые меняли мое восприятие себя и мира.

В молодости была полна энергии и мечтаний. Казалось, что все возможно, могу достичь любой цели. Но со временем поняла, что путь к мечте не всегда легкий. Первые неудачи и разочарования стали для меня настоящим тестом. Осознала, что не все зависит только от меня, и это было непросто принять.

С возрастом стала больше ценить стабильность и уверенность в будущем. В середине жизни поняла, что важно не только ставить цели, но и наслаждаться процессом их достижения. Работа и учеба перестали быть единственным смыслом жизни. Стала больше времени уделять семье, друзьям и себе. Поддержка близких, теплые отношения с ними стали для меня самым ценным.

Каждые несколько лет замечала, что мое отношение к себе меняется. В молодости была склонна к импульсивным решениям. Теперь стала более взвешенной и осторожной. Научилась анализировать свои действия и их последствия, стала ответственнее.

Потом столкнулась с кризисом среднего возраста. Это был период переосмысления ценностей и приоритетов. Поняла, что здоровье и время - самые ценные ресурсы, которые нужно беречь. Начала больше заниматься спортом, правильно питаться и заботиться о себе.

Сейчас понимаю, что жизнь - это не только успехи, но и ошибки, которые делают нас мудрее. Научилась принимать себя такой, какая есть, со всеми достоинствами и недостатками. Больше ценю моменты с близкими, поняла, что счастье - это гармония с собой и миром.

Каждый кризис стал для меня уроком, делал меня сильнее и мудрее. Сейчас думаю, что не нужно бояться перемен, надо быть готовой к новым вызовам. Только так мы можем расти, находить новые источники счастья и удовлетворения на каждом этапе жизни.

Марита

Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.

НЫНЕШНЕЕ ЛЕТО ДЛЯ МЕНЯ - ВРЕМЯ БОЛЬШИХ ПЕРЕМЕН

Сегодня хотим рассказать вам о Диане НАЗАРОВОЙ, талантливой и целеустремленной девушке. Она окончила школу с золотой медалью и поступила в университет. Девушка - яркий пример того, как можно успешно совмещать учебу, увлечения и стремление к самосовершенствованию, не боясь ставить перед собой высокие цели.

- Я живу в сельском поселении Дыгулыбгей Баксанского района. В этом году окончила с золотой медалью МКОУ «СОШ №7 им. К.Х. Мамхегова» в городе Баксане. Поступила на бюджетное отделение и стала студенткой Кабардино-Балкарского государственного университета, выбрав специальность «лечебное дело».

Среди школьных предметов мне особенно нравились химия, биология и русский язык. Активно участвовала в школьных олимпиадах, где неоднократно занимала призовые места. В 2024 году заняла призовое место по биологии в своем районе, а в следующем году стала победителем. С ранних лет мечтала о профессии врача, и с каждым годом интерес к ней только усиливается. Многие утверждают, что врач должен учиться всю жизнь, но меня это не пугает - стремлюсь к постоянному совершенствованию своих знаний, а теперь и навыков. Моя цель - стать нейрохирургом, профессионалом своего дела, способным не только глубоко разбираться в медицине, но и нести ответственность за свои решения.

Для выпускников школ сдача ЕГЭ становится настоящим испытанием. Я тоже переживала, но за неделю до экзаменов успокоилась и решила показать все, чему научилась. В итоге сдавала экзамены уверенно и спокойно. С одной стороны, грустно было расставаться со школой. Мы с одноклассниками были очень дружны, словно одна большая семья. Но настало время вступить во взрослую жизнь. Это лето стало для меня периодом больших перемен. Кроме учебы, увлекаюсь национальными танцами и мечтаю о путешествиях.

В студенческие годы хочу получить глубокие знания, встретить умных и веселых людей. Мечтаю найти верных друзей и участвовать в командной работе, которая поможет мне стать взрослым и ответственным человеком.

Всегда ощущала и ощущаю неоценимую поддержку со стороны родителей. Все мои достижения и успехи являются прямым следствием их самоотверженного труда, искренней теплоты и неустанной заботы. За это выражаю им бесконечную признательность и глубокую благодарность.

Пользуясь случаем, хотела бы выразить через вашу газету признательность и педагогическому коллективу нашей школы. За его профессионализм, чуткость и бесконечное терпение. Особую благодарность выражаю директору школы Тембору Забидовичу БОГАТЫРЕВУ, который проявил себя как выдающийся наставник и мудрый друг для своих выпускников. Выражаю искреннюю признательность своему учителю химии Рамете Бабиевне БЕШТОЕВОЙ. Благодаря ее профессионализму, терпению и умению вдохновлять я не только освоила предмет на высоком уровне, но и по-настоящему полюбила химию.

Анжела ГУМОВА

• УСПЕХ

ЕСЛИ ВНУТРИ ТЕБЯ ЗАЖГЛИ ОГОНЕК «Я ХОЧУ, Я ДОЙДУ» - ЭТО И ЕСТЬ ГЛАВНЫЙ ПРИЗ

(Окончание. Начало на 11-й с.)

В начальных классах мы вместе с ней разработали тур по Кабардино-Балкарии для всей семьи. С этим проектом она выступила на республиканском конкурсе «Тропы родного края» и стала призером. На «Большой перемене» выбрала вызов «Познавай Россию», и мы с ней использовали эту идею. Лера составила полноценное трехдневное путешествие на поезде по трем городам нашей республики с посещением видных достопримечательностей.

Конкурс состоял их трех этапов. Первый - визитка, эссе «Капсула времени», тесты на логику и кругозор, кейсы по выбору вызова (у Леры вызов «Познавай Россию», у Даши – «Открывай новое»). Второй этап (полуфинал), в ходе которого из 12 тысяч участников по рейтингу отобрали 800 человек на собеседование, которое проходило индивидуально онлайн в назначенное время. Нужно было подключиться к трансляции, решить от шести до восьми математических задач, рассказать о себе, найти креативное решение предложенной ситуации. При этом эксперт оценивал не только правильность решения, но и такие качества, как коммуникация, альтруизм, постоянное развитие, логика и креативность. Третий этап (финал): из 800 человек с наибольшими баллами отобрали 640 человек. Финал должен был состояться в Артеке, но по известным всем причинам был перенесен в Красноярск.

Что было главным при подготовке к конкурсу? Во-первых, желание участвовать и идти до конца. Ты можешь не уметь монтировать видео или стесняться камеры - этому научат. Но если внутри тебя горит огонек «я хочу, я дойду» - это и есть главный приз, который получишь уже сейчас. Во-вторых, в «Большой перемене» (и в жизни вообще) побеждают не только те, кто хорошо придумывает идеи, но и кто внимательно читает правила. А еще важно умение показать себя. В «Большой перемене» важнее не оценки, а увлечения и то как умеешь мыслить, показывать себя, отстаивать свою позицию не ссорами, а убеждением. В финале ребята работали в разновозрастных командах, где никто друг с другом знаком не был. Здесь нельзя было стесняться, прятаться за спины, отмалчиваться. Если хочешь стать победителем, значит, не имеешь права молчать и отсиживаться.

Главный приз победителям - «Путешествие мечты» на поезде от Москвы до Владивостока с посещением двенадцати городов, в том числе озера Байкал и космодрома «Восточный». Из 640 человек обладателями такого путешествия стали 300, в том числе и наша Дарья Манченко

Впечатления у обеих девочек очень яркие. Надо отметить, что они в первый раз самостоятельно полетели в большой город далеко от дома. Вернувшись с конкурса, говорили, что самым ценным стали не дипломы, а новые друзья, с которыми они за несколько дней стали одной командой, с детьми из Москвы, Липецкой и Орловской областей. Они обменялись с ними адресами и сейчас продолжают переписываться.

Конкурс подарил им уверенность в своих силах и показал, что любая идея может стать реальностью, если действовать сообща, что там оценивают не по школьным предметам, а нестандартные решения и умение работать в команде. А самым ярким впечатлением стала неожиданная встреча с Президентом.

Были, конечно, и трудности. В первую очередь это насыщенный напряженный режим работы, к которому они не привыкли. С моей точки зрения, он больше подходит для старших школьников. Особенно сложно было Лере, так как она младше. Но такая работа была нужна по формату этого конкурса, чтобы дети быстрее познакомились друг с другом и научились коммуницировать. Школьники, которым этот формат был знаком, быстрее ориентировались и вливались в коллектив. Даша как старшая тоже успешно преодолела этот этап, смогла взять ситуацию в свои руки и проявляла инициативу. Наблюдавшие за этим процессом эксперты, не мешая детям, оценивали активность, вовлеченность и общительность каждого ребенка, насколько умело он предлагает свои идеи.

Лера была в другой разновозрастной группе из учеников пятых-седьмых классов. Опять же если у пятиклассников из больших городов был опыт подобных чемпионатов, для нее это было новым испытанием. Эмоции до сих пор переполняют ее. Насколько я ее помню, девочка всегда была спокойной, молчаливой, сидела за последней партой, если спросишь, отвечала, но без особого энтузиазма. А сейчас у нее не закрывается рот. Как шутит ее мама, где найти кнопку «выкл» хотя бы на время!

Важно, что трудности со временем забываются, их надо просто пережить, а желание идти дальше к успеху остается. Она уже сейчас говорит: «На следующий год снова пойду на конкурс и выиграю «Путешествие мечты». Вижу, что девочка уже другая. У нее горят глаза, хочет участвовать в различных конкурсах. Это ее личная «большая перемена».

Ольга КАЛАШНИКОВА

В ПОДДЕРЖКУ ДЕТСТВА

В Терском районе прошла ежегодная благотворительная акция «Собери ребенка в школу», направленная на обеспечение образовательных нужд детей из социально уязвимых категорий населения. В преддверии нового учебного года, когда актуальность поддержки ощущается наиболее остро, данная инициатива приобретает особую значимость.

Акцент делается на помощь семьям, воспитывающим детей с ограниченными возможностями здоровья, многодетным семьям, детям участников СВО, а также тем, кто оказался в сложной жизненной ситуации. На сегодняшний день более 200 школьников из разных населенных пунктов района получили необходимые для учебного процесса предметы - портфели, тетради, дневники, пеналы, канцелярские принадлежности, школьную и спортивную одежду.

Организаторами акции выступили управление образования, районный Совет женщин и профсоюз работников образования Терского района. Примечательно, что к инициативе присоединились не только государственные и муниципальные учреждения, но и индивидуальные предприниматели, общественные организации, политические партии и неравнодушные жители района.

Организаторы отметили, что подобные акции помогают создать здоровую социальную атмосферу и укрепляют общественные связи. В наше время поддержка и взаимопомощь особенно важны для успешного развития общества.

Алена КАРАТЛЯШЕВА

Восстановление местной экосистемы в рамках акции «Сохраним лес»

Кабардино-Балкария готовится принять участие в восьмом сезоне всероссийской акции «Сохраним лес». Мероприятие стартует по всей стране с 21 августа. В рамках осенней кампании в регионе высадят десятки тысяч деревьев и продолжат работы по восстановлению местной экосистемы.

В этом году по всей стране планируется высадить около 70 миллионов деревьев. С 2021 года в рамках акции «Сохраним лес» в Кабардино-Балкарии удалось восстановить почти 60 гектаров лесного массива.

В последующие годы в республике продолжат ухаживать за молодыми лесными посадками. Для этого в Лесной план региона внесены изменения. В 2027 году планируется провести агротехнические мероприятия на 24 гектарах. Кроме того, дополнительное финансирование мероприятий будет осуществляться за счет федерального бюджета. Необходимый посадочный материал выращивается на базе ГБУ «Каббалклесопитомник», которое предоставляет качественные сеянцы и саженцы. Куратором и организатором мероприятий на местах выступает Министерство природных ресурсов и экологии КБР. К высадкам традиционно привлекаются лесничие, волонтеры, школьники, общественные организации и местные жители.

Все желающие могут присоединиться к акции, следя за обновлениями на сайте «Сохраним лес». На интерактивной карте указаны места и даты проведения локальных посадок в Кабардино-Балкарии. Для участия необходимо зарегистрироваться на конкретное мероприятие в вашем районе через платформу акции и прибыть на место сбора в указанное время. Организаторы обычно предоставляют инвентарь и саженцы на месте.

Арнелла КУДАЕВА

Любить любовь

Сентиментальный сюжет

Бэлла опустила голову и позволила вывести себя из комнаты. Гостиная и прихожая были переполнены гостями, друзья, и братья жениха встали на пути.

- Ты же сказала, что согласна выйти замуж за Беслана! - восклицал друг жениха.

- Я такого не говорила, - тихо ответила девушка. Брат вел ее, как танк, протискиваясь через шумную толпу людей. На лестничной площадке стоял сам Беслан. Он говорил с кем-то, но замер на полуслове, когда увидел, что Бэлла вышла из дверей. Они молча посмотрели друг на друга, а потом она прошла мимо. Он ее не останавливал. Выйдя во двор, Бэлла глотала свежий ночной воздух, как путник, измученный жаждой, ключевую воду. Она уже думала, что никогда не выберется из той квартиры. Каждый шаг казался ей марафоном на длинную дистанцию. Брат заботливо усадил ее в машину и тронулся в путь. Домой.

Отец стоял у ворот, меряя шагами расстояние между клумбами. Ровно девять шагов от бордюра до поребрика. Увидев машину сына, он остановился и замер, а потом шумно выдохнул, заметив дочь на пассажирском сидении. Крепко обнял ее и повел в дом, не задавая вопросов. Она дома, а остальное уже неважно. Близилась полночь.

Утро того дня ничем не отличалось от других. Бэлла встала рано, чтобы поехать на учебу в город. Тщательно рисовала стрелки, тратя почти полчаса на каждую. Бывало, мама возмущалась, что дочь не спит лишний час, чтобы накраситься.

- И так по ночам сидишь, еще и утром не высыпаешься, - тихо ворчала она.

- Мама, но я не люблю спать. В этом ничего хорошего нет.

- Не говори так, организм должен отдыхать.

- Он достаточно отдыхает, поверь, мамочка. Кирпичи не разгружает, рельсы не укладывает. Подумаешь, учусь.

Бэлла выпорхнула из дома, направляясь к остановке в начале улицы. Каблуки скользили по щебню, асфальта на их улице не было. Стараясь наступать на носочки, Бэлла добралась до остановки и плюхнулась на самодельную скамейку. Сняла правую туфельку носком левой, надеясь немного размять пятку, разболевшуюся от впивающихся камешков через тонкую подошву. Знала, что увидит его сегодня. Просто знала и все, хотя от него не было вестей уже полгода. Полгода жизни в тумане и попыток забыть. Полгода внезапных слез. Полгода лучшего проявления ее силы воли, когда ни разу не позвонила и не написала. И вот сегодня двоюродный брат Беслана приглашает ее в кафе. С чего бы? Конечно, для Беслана.

- Мне пора идти, скоро зачет, - ерзала Бэлла на неудобном стуле. - Не торопись, - просил Залим, поглядывая в окно. - Я что, не могу немного с сестрой посидеть?!

- Я тебе очень далекая сестра, седьмая вода на киселе.

- Ну вот я и налаживаю родственные связи.

Бэлла снова посмотрела на часы. У нее был зачет в соседнем здании, через несколько минут ей придется уйти, придет Беслан или нет. Залим, совершенно уверенный, что Бэлла об этом не знает, явно нервничал и постукивал ногой.

- Ну и где они... - в кафе вошел Беслан и, увидев Бэллу, замер на месте. - Привет...

Бэлла посмотрела на него и перевела свирепый взгляд на Залима, говорящий: «Как ты посмел?» Залим уже вставал с явным облегчением на лице.

- Ну, вы поговорите тут, - бросил он неразборчиво и ретировался на улицу. Беслан присел и с минуту оглядывал почти пустое помещение, затем спросил:

- Как дела?

Бэлла, ждавшая этой встречи полгода, уставилась на него.

- Тебе это сильно интересно?

- Нет...

- Ну и все тогда.

- Куда ты идешь?

- Исправляю эту нелепую ситуацию.

Бэлла вылетела на улицу с горящими щеками. Неинтересно ему, значит. Дурак! Где-то в глубине души она надеялась, что Беслан выйдет за ней или остановит, но он не двигался, даже не оглянулся.

- Зачем ты ушла? Почему не поговорила с ним? - вопрошал Залим в трубку.

- Он не хочет говорить, и вообще я опаздываю...

- Ты не хочешь его видеть?

- Если он собирается уехать, то нет.

- Точно?

- Точно.

Бэлла писала зачет на автомате. Инна все время тыкала ее в руку карандашом, нетерпеливо выясняя детали. «И что он тебе сказал?» «А как посмотрел?»

- Инна, отстань, - прошипела Бэлла. - Потом расскажу.

Подруга фыркнула и вернулась к третьему вопросу зачета. Бэлла на минуту закрыла глаза, пытаясь сосредоточиться. Чувства чувствами, но криминалистику надо было писать внимательно, если не хочешь следующий семестр зарабатывать на оплату повторного курса. «Давай, Бэлла, - подбодрила она себя. - И не такое бывало». Да, бывало и хуже. Бывало, она не могла понять, о чем говорит преподаватель, или неожиданно заплакать посреди улицы, заставляя прохожих спрашивать, не нужна ли ей помощь. Первые два месяца каждый день ждала, что он позвонит. Не могла поверить, что, сделав предложение, он бросил ее по телефону. Ждала, а потом перестала. И вот теперь он приехал... Зачем?

Вечером позвонил Залим.

- Можешь выйти на минуту?

- Беслан с тобой?

- Нет...

- Ладно.

Бэлла прокралась мимо кухни, где разговаривали родители, и выскользнула на улицу. Залим стоял в тени деревьев на другой стороне улицы. Сердце Бэллы пропустило удар. Она все-таки надеялась, что Беслан приехал, но его не было, Залим был один.

- Я посланник, - улыбнулся он. - Должен тебя спросить. Ты хочешь быть его невестой?

- Невестой? - Бэлла замялась. Что это значит? - А он сам меня спросить не хочет?

- Хочет, он тебя там ждет, - парень махнул рукой в неопределенном направлении. Еще один пропущенный сердечный удар.

- Проедемся, поговоришь с ним? Девушка нервно оглянулась на ворота своего дома. Родители скоро поймут, что ее дома нет. Стоит ли ехать? Да и куда ехать на ночь глядя? А если не поговорить с ним, будет ли она сожалеть? В конце концов, Залим ее родственник, хоть и дальний, он бы не предложил ничего, что могло бы ей навредить.

- Ладно, но быстро, - решилась Бэлла. - Я ушла, ничего родителям не сказав. А где именно он сейчас?

- Да вон там, за поворотом, - пробормотал Залим, закрывая за ней дверь машины, затем быстро сел за руль и заблокировал двери. Только тогда Бэллу пронзило осознание: ее крали. Утром у нее еще один зачет, скоро сессия, родители будут ее искать, а она едет куда-то в ночь чьей-то невестой. На ее просьбы повернуть назад Залим отреагировал ухмылкой. И она не винила его, сама ведь села в машину. Лихорадочно перебирая мысли, Бэлла наткнулась на одну очень страшную: а что если у нее не будет выбора уйти? Глаза затуманились и выступили слезы. Вдох давался тяжело. Она будто краем сознания заметила, что Залим остановился, и ее просят выйти две женщины. Ведут наверх, заводят в тесную комнату, где помещается только спальня. Голова гудит, мысли путаются, она еле слышит, что говорят женщины, уговаривая ее остаться. В квартире суета, под окном танцует Беслан в кругу друзей, уже считая себя счастливым женихом. Кто-то в коридоре говорит, что имам в пути. Значит, ее родителям уже дали знать. Бэлла поняла, что за ней скоро приедут, и от этой мысли стало легче. Поток женщин, желающих увидеть невесту, наконец, прекратился, и в дверях появился жених собственной персоной. Довольный и чуть навеселе. Бэлла смотрела на него из угла, где была вынуждена стоять, пока он огибал кровать.

- Зачем ты меня украл?

- Так ты же согласилась выйти за меня.

- Нет, я сказала, что подумаю. А потом ты бросил меня смской. Завтра у меня зачет, скоро надо сдавать сессию, ты выбрал неудачный момент, еще и без всякого объяснения.

- Какого объяснения?

- Зачем ты меня бросил и зачем вернулся?

- Это Залим устроил встречу...

- То есть ты сам не собирался?

- Не знаю.

- Понятно.

- Что тебе понятно?

Бэлла отвела глаза. Он действительно не понимает? Если нет, то и объяснять нет смысла. Беслан вздохнул и заглянул ей в глаза, приподняв за подбородок пальцем.

- Давай не будем, - примирительно начал он. - Просто согласись выйти за меня, и все.

- Ты вообще понимаешь, что хочешь сейчас жениться, будто это пара пустяков?

- А что тут сложного?

Бэлла так долго смотрела на него, что Беслан уже решил: она не собирается отвечать. Но ответ все же прозвучал.

- Ничего. Оставь меня, пожалуйста. - Но это моя комната.

- Нет, пока я здесь и пока брак не заключен.

- Ладно, ладно, - вскинул руки жених с хитрой улыбкой и вышел, еще раз оглянувшись в дверях. Когда Бэлла услышала голос брата в прихожей, у нее чуть не подкосились ноги. Приехал, наконец-то! Голоса женщин уговаривали его сесть за стол, но он отказался. Это хорошо, значит, у него нет намерений заключить ее брак. Когда плечи брата заполнили дверной проем, Бэлла кинулась к нему в объятия.

- Пойдем?

- Пойдем.

Всю дорогу до дома девушка испытывала странные ощущения. От того огромного чувства, что она питала к Беслану, не осталось ничего. Почти. Она будто любила другого. Или того, кого придумала сама и мысленно наделила качествами, которыми в реальности он не обладал. Как это называется? Любить любовь? Наверное, так.

Близилась полночь. Бэлла сварила большую кружку кофе и села за учебники. Завтра зачет, потом сессия, а дальше - вся жизнь. Без него. Ну и хорошо.

Мадина БЕКОВА.
Фотоколлаж Тамары Ардавовой

Названы победители регионального этапа всероссийского марафона «Земля спорта»

В селе Шалушка состоялся региональный этап всероссийского марафона «Земля спорта». По итогам состязаний была сформирована сборная команда Кабардино-Балкарии, в состав которой вошли представители четырех районов республики. Финал марафона пройдет с 11 по 14 сентября в городе Кисловодске.

Победителем в соревнованиях по нормативам ГТО среди мужчин стал Магомед ГУВАШЕВ. В силовом экстриме победителем признан Мурат САБАНЧИЕВ. Оба спортсмена представляют Баксанский район.

Среди женщин в индивидуальном зачете лучшие результаты показали представительницы Терского района: Светлана ДЫГОВА - по нормативам ГТО, Мадина КЕРБИЕВА - в силовом экстриме.

Семья ФЕДОТОВЫХ из Прохладненского района победила в семейной эстафете. Победителем волейбольного турнира стала команда Терского района, а в мини-футболе первое место завоевала сборная Лескенского района.

Марафон «Земля спорта» создан по инициативе Министерства сельского хозяйства Российской Федерации, чтобы сделать спорт ближе и доступнее для людей, проживающих вне больших городов. Среди его целей названы популяризация здорового образа жизни и занятий гражданами активными видами спорта; укрепление здоровья различных категорий сельского населения, создание условий для занятий физической культурой и спортом на загородных территориях.

Основными задачами марафона являются формирование мотивации к спортивному образу жизни, раскрытию возможностей к самореализации через спорт; поощрение достижений в сфере развития сельских территорий посредством проведения физкультурных мероприятий и популяризации спорта; привлечение внимания населения к занятиям физической культурой и спортом; повышение культуры семейного досуга; укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей; привлечение населения к активному участию в соревнованиях, формирование позитивного отношения к загородным территориям и сельскому образу жизни; увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой, участвующих в выполнении нормативов испытаний ГТО.

Ольга КАЛАШНИКОВА

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

НА ПОМОЩЬ ДРУГИМ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ СЕБЕ

Придя в отдел экспертизы товаров, Камилла ХАДАРЦЕВА не предполагала, что работа так ее увлечет. Считает, что ей повезло совместить интересную работу с призванием. Еще одно ее любимое занятие - чтение как способ переключить внимание и разнообразить повседневную жизнь.

- Иногда хочется прочитать что-то легкое и светлое, чтобы перезагрузиться, – говорит Камилла. - С романом «Книжный магазинчик у озера» Дженни КОЛГАН я бы и отправилась на необитаемый остров.

Произведение знакомит нас с главной героиней Зои О'Коннел, которая живет в Лондоне и работает в детском саду. Зои в одиночку воспитывает четырехлетнего сына Хари. Мальчик не говорит, а врачи не могут ничем помочь. Отец Хари - безработный диджей Джез, инфантильный человек, не берущий на себя ответственность за воспитание сына. Зои едва сводит концы с концами, денег только хватает, чтобы оплатить аренду маленькой квартиры в Лондоне. А еще она очень любит читать и хорошо разбирается в литературе.

«Книги…Только они никогда не предавали ее». «Если вы любите книги, то, пожалуй, у вас всегда есть защита от мира». «Наверное, это странная идея, что можно подружиться с кем-то, просто осмотрев его книжные полки, но Зои в это искренне верила».

Обстоятельства вынуждают Зои переехать с сыном в Шотландию в маленький городок Инвернесс на побережье озера Лох-Несс. Она устраивается на работу няней в большое старинное поместье «Буковая роща», где должна будет ухаживать за тремя сорванцами, и параллельно подрабатывает в передвижном фургончике с книгами. Шеклтон, Мэри и Патрик обижены на весь мир, и их можно понять - они даже не знают, почему остались без матери. Однажды она просто исчезла из их жизни. По округе ходят разные слухи, которые еще больше ранят детей. Их отец ведет себя отстраненно, уходя от реальности в работу. Детям сложно кому-либо доверять, они одиноки, несчастны и сломаны. Неудивительно, что и няням тяжело найти общий язык с ними, они постоянно огрызаются и не подпускают к себе. Зои, седьмая по счету няня, не отчаивается и выстраивает собственную линию поведения, постепенно завоевывая доверие детей.

Автор пишет книгу о книгах, что само по себе находка, с отличным чувством юмора. Персонажи постоянно попадают в смешные и забавные ситуации. Основной акцент в романе - на личностном росте главной героини, как она будет преодолевать трудности, возникающие на ее жизненном пути, как будет меняться, расти и учиться быть счастливой. Вместе с героями наслаждаешься прекрасной природой Шотландии, старинным поместьем, озером, прекрасными книгами, ароматной выпечкой, свежезаваренным кофе, отправляешься на празднование Хэллоуина. Вместе с Зои разгадываешь тайны старого поместья «Буковая роща», знакомишься с интересными добрыми людьми, наслаждаешься ароматом полевых цветов, чистым свежим воздухом после дождя. В книге красивое атмосферное описание осенних пейзажей, природы и живописных мест Шотландии. После прочтения хочется сразу купить билет и отправиться в путешествие в прекрасную Шотландию к озеру Лох-Несс, прогуляться по зеленым лугам, посмотреть на маленьких ягнят, насладиться свежим воздухом и красотой природы.

Персонажи Дженни Колган живые, настоящие и детально проработанные. Им веришь и сопереживаешь.

Это книга о любви, поиске себя, своего места под солнцем, о семье, дружбе, преодолении кризисных ситуаций в жизни, о любви к близким, к себе и прекрасным книгам. Хороший, атмосферный роман, чтобы отдохнуть от городской суеты. Настоящая книготерапия от хандры. Светлое, доброе, уютное произведение, от которого невозможно оторваться, а на душе становится тепло.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

СИМВОЛ ДОМАШНЕГО УЮТА

Многие хозяйки с нетерпением ждут начала сезона заготовок на зиму. Это трудоемкое и непростое занятие, но результат стоит того. Даже при том, что сегодня свежие продукты можно найти в магазинах круглый год, традиция консервирования овощей, фруктов и ягод глубоко укоренилась в нашей культуре.

- Подвал с рядами солений, варений и компотов для меня - неотъемлемая часть жизни, - говорит Людмила СИТНИКОВА из г. Прохладного. – Люблю зимой спускаться в него, выбирать баночки из своих заготовок и с гордостью ставить на стол разносолы. Чай обязательно подаю с вареньем, это придает семейным вечерам теплоту и домашний уют.

ДЫНЯ В СИРОПЕ

Ингредиенты: *1 кг дыни, 700 г сахара, 2 ч. ложки ванильного сахара.*

Способ приготовления. Дыню помыть, разрезать, удалить семечки и срезать кожуру. Нарезать мякоть небольшими кусочками и разложить по чистым сухим банкам. Залить кипятком и оставить на десять минут, затем слить воду в кастрюлю, добавить обычный и ванильный сахар, довести до кипения и залить дыню сиропом. Накрыть банки крышками и стерилизовать 20 минут при температуре кипящей воды, после чего закатать, перевернуть и укутать до полного остывания.

ФЕЙХОА

Ингредиенты: *500 г фейхоа, 1 апельсин, 400 г сахара, 1 лимон.*

Способ приготовления. Фейхоа помыть и удалить хвостики. Апельсин обдать кипятком, нарезать дольками и удалить косточки. Пропустить фейхоа и апельсин через мясорубку, при желании добавить половину лимона, измельченного тем же способом. Всыпать сахар, перемешать и оставить на десять минут до полного растворения. Разложить сырое варенье по стерильным баночкам и закрыть крышками. Хранить только в холодильнике.

АЙВА

Ингредиенты: *500 г очищенной айвы, 1 апельсин, 400 г сахара.*

Способ приготовления. Айву тщательно помыть, удалить сердцевину и нарезать ломтиками или кубиками. Апельсин обдать кипятком, снять цедру, очистить и нарезать мякоть крупными кусочками. Сложить айву, апельсин и цедру в кастрюлю, засыпать сахаром, аккуратно перемешать и оставить на три часа, чтобы фрукты пустили сок. Поставить кастрюлю на огонь, довести до кипения и варить на минимальном нагреве до нужной густоты - примерно 1,5 часа, не перемешивая, а лишь наклоняя кастрюлю, чтобы сироп покрывал фрукты. Горячее варенье разложить по стерильным банкам, закатать, перевернуть и укутать до полного остывания. Хранить в темном прохладном месте.

НАЧИНКА ИЗ ГРУШ ДЛЯ ПИРОГА

Ингредиенты: *350 г груш, 100 г сахара, 0,5 ч. ложки лимонного сока.*

Способ приготовления. Груши помыть, разрезать, удалить сердцевины и нарезать ломтиками. Выложить в сковороду или казан, всыпать сахар, влить лимонный сок и сразу аккуратно перемешать. Томить на умеренном огне около десяти минут после растворения сахара: груши пустят сок, образуется сироп, а ломтики станут полупрозрачными. Банку ошпарить кипятком. Горячую грушевую начинку разложить в банку и залить сиропом. Сразу закрыть крышкой, остудить и убрать в прохладное место.

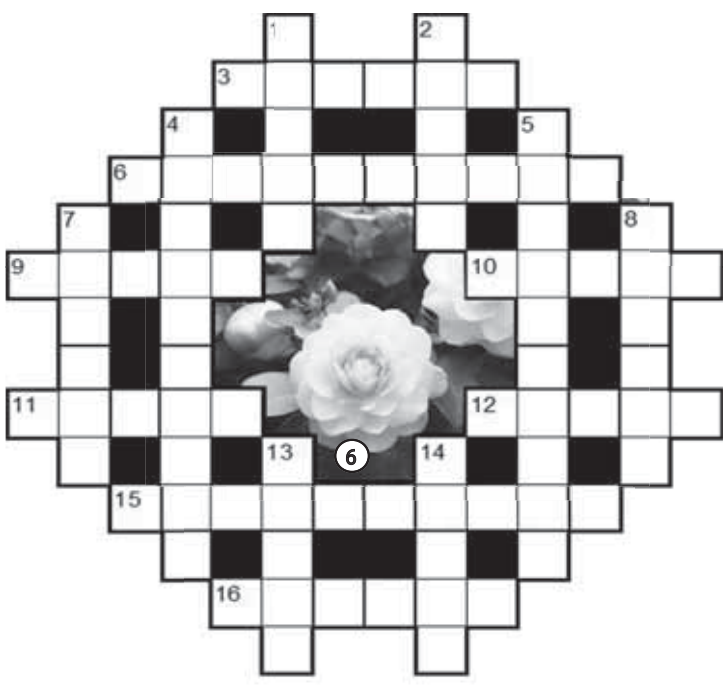
ТЫКВА С ГРЕЦКИМИ ОРЕХАМИ

Ингредиенты: *600 г тыквы, 0,5 лимона, 80 г грецких орехов, 500 г сахара, 200 мл воды.*

Способ приготовления. Тыкву очистить и нарезать кубиками около 1 см. В кастрюле соединить воду и сахар, довести до кипения и полностью растворить сахар. Опустить в кипящий сироп тыкву и нарезанный небольшими кусочками лимон, проварить пять минут и оставить на 12-15 часов. Повторить нагрев и короткую варку еще три раза, каждый раз снова оставляя массу на 12 часов. Орехи подсушить на сухой сковороде и добавить при последней варке, проварив пять минут. Готовое варенье разложить по стерильным банкам и закатать. Хранить при комнатной температуре, открытую банку держать в холодильнике.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой

КРОССВОРД



Ответы на кроссворд
По горизонтали: 3. Бонсай. **6**. Миддлемист. **9**. Аорта. **10**. Догма. **11**. Аграф. **12**. Ртуть. **15**. Боттичелли. **16**. Канфар.
По вертикали: 1. Рондо. **2**. Гамма. **4**. Синтезатор. **5**. Основатель. **7**. Фольга. **8**. Омметр. **13**. Атлас. **14**. Бежар.

По горизонтали: 3. Японское искусство выращивания миниатюрных деревьев, а также сами эти деревья. **6**. Крупный вечнозеленый кустарник с красивыми яркими большими цветами. **9**. Самая крупная артерия. **10**. Положение, принимаемое на веру за непреложную истину. **11**. Пряжка для скрепления отдельных частей одежды. **12**. Металл, помогающий измерить температуру и давление. **15**. Итальянский художник XV века, автор иллюстраций к «Божественной комедии» Данте. **16**. Древнегреческий сосуд для питья в форме кубка с двумя вертикальными ручками.

По вертикали: 1. Музыкальная пьеса с чередованием неизменной темы. **2**. Последовательный ряд звуков или цветов. **4**. Электронный музыкальный инструмент. **5**. Учредитель, положивший начало чему-то. **7**. Металлическая пленка для упаковки пищевых продуктов. **8**. Прибор для измерения электрического сопротивления. **13**. Сборник таблиц, географических карт. **14**. Великий хореограф XX века, прозванный «философом от балетного станка».

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

ВЫХОДНЫЕ С ХЫЧЫНАМИ

Прошлые выходные в Кабардино-Балкарии порадовали насыщенной программой. Одним из ярких событий стал традиционный двухдневный чемпионат по приготовлению балкарского хычына, который прошел на стадионе «Хасанья». В эти дни участники приготовили более восьми тысяч хычынов. Организовала мероприятие администрация села Хасанья.

Гастрономический поединок посетили более 30 тысяч человек – не только жители республики, но и гости со всей страны и даже других стран, которые проходят обучение в наших вузах. Это и неудивительно – хычыны любят все, кому хоть раз довелось их попробовать.

Соревнования проходили в двух категориях: «Мастер» для любителей кулинарии и «Профессионал» для опытных шеф-поваров и работников ресторанов и кафе. В первый день в кулинарном поединке приняли участие 12 кулинаров и их команды. Жюри, состоящее из профессионалов, оценивало размер хычынов (от 20 до 24 см в диаметре), их внешний вид (без темных пятен), вкус и презентацию. Последняя включала технический паспорт и историю блюда, которое является символом Кабардино-Балкарии.

На второй день за звание лучшего в приготовлении хычынов соревновались 12 шеф-поваров. Они прошли строгий отбор - тайную дегустацию своих изделий, по итогам которой жюри определило лучших участников чемпионата.

Номинация «Щедрость гор» была самой ответственной. По ее условиям кулинары должны были приготовить не менее ста, а шеф-повара не менее двухсот хычынов и угостить ими всех желающих. Победителем в этой номинации стал тот, кто смог накормить больше всех.

В судейскую коллегию входили признанные мастера кулинарного искусства - Альберт ХОЧУЕВ, Бисо ЧЕЧЕНОВ и Гульнара МОКАЕВА, имена которых известны не только в нашей республике, но и за ее пределами. Победителем чемпионата в категории «Профессионал» стал гостиный двор «Караван» из села Верхняя Балкария. В категории «Мастер» - жительница Нальчика, журналист Амина ТЕМУКУЕВА. Приз зрительских симпатий достался «Мясному дому Башоровых». Призовой фонд чемпионата составил более 500 тысяч рублей.

В программе фестиваля, помимо кулинарных баталий, были праздничный концерт и салюты. Кроме того, гости могли посетить ярмарку мастеров и народных ремесленников, а также различные мастер-классы. Да и просто встретиться с родными и друзьями «за хычынами» и провести весело выходные дни в наше время дорогого стоит.

Алена ТАОВА.
Фотоколлаж Тамары Ардавовой

Выставка

ЭКСПОЗИЦИЯ «ИСТОРИЯ ТЕРСКО-МАЛКИНСКОГО КАЗАЧЕСТВА» ОТКРЫЛАСЬ В ПРОХЛАДНОМ

В историко-краеведческом музее города Прохладного открылась экспозиция «История терско-малкинского казачества». Она посвящена единственному в своем роде сословию русской истории – казачеству. В мире практически отсутствуют аналоги казачьей службы, соединявшей в себе военные и сельскохозяйственные функции.

В центре экспозиции – диорама казачьей хаты конца XIX века. Она воссоздает облик казачьего жилища, особенности его планировки, внутреннее убранство казачьих домов.

Посетители увидят много подлинных экспонатов: предметы быта и домашнего ремесла, вышивку и сельскохозяйственные орудия. Украшение экспозиции – сундук начала XX века казака лейб-гвардии Собственного Его Императорского Величества Конвоя.

Черкеска терского казака, заимствованная у горских народов, знакомит с особенностями кроя одежды, приспособленной для военной службы и верховой езды.

Экспозиция воссоздает многогранную жизнь казаков, зримо представляет историю появления казачества на Северном Кавказе, его активную роль в присоединении этой территории к Российскому государству. Выставка продолжит свою работу до конца года.

В музее также заработала выставка «Археология прохладненской земли». Экспозиция демонстрирует подлинные экспонаты широкого хронологического периода. Древнейшую историю края иллюстрируют сколы каменного угля с отпечатками растений, окаменелые аммониты, фрагменты скелета южного слона, зубы мамонта, палеолитические рубила. С майкопской и северокавказской археологическими культурами посетителей ознакомит большая коллекция керамики. Скифская, сарматская и средневековая эпохи представлены как подлинными, так и иллюстративными материалами и рассказывают о тысячелетней истории Северного Кавказа с V в. до н. э. до XV в. н. э.

Ольга КАЛАШНИКОВА

НЕОБХОДИМО ПРОАНАЛИЗИРОВАТЬ ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

С подорожанием бензина водители массово устанавливают газобаллонное оборудование (ГБО) на свои машины. Но эксперты советуют тщательно оценить все преимущества и возможные риски перед переводом автомобиля на газ. Из плюсов – экономия на топливе при больших пробегах, снижение расходов на эксплуатацию автомобиля, для большинства легковых машин чаще рекомендуют пропановое оборудование. Но перед установкой надо обратить внимание, что не каждый двигатель рассчитан на работу с газом, метановое оборудование требует крупного баллона и развития сетей заправок. Также стоимость установки ГБО заметно выросла, а сроки монтажа увеличились из-за высокого спроса. Но, скорее всего, в нынешних условиях значительного повышения цен на бензин все больше людей будут устанавливать газобаллонное оборудование.

Недавно видела ролик, как владелец Ferrari решил не стоять в очереди на заправку и установил на своей машине пропановое оборудование.

* * *

Советы. После дальней поездки не стоит сразу глушить двигатель, особенно если мотор работал на высоких оборотах или в жару, дайте ему поработать одну-две минуты на холостом ходу, чтобы турбина (если есть) успела остыть, а температура узлов выравнялась, это снизит риск преждевременного износа деталей и продлит ресурс силового агрегата.

Давление в шинах нужно подбирать строго по рекомендации производителя автомобиля – ее можно найти на наклейке на стойке водительской двери, на крышке люка бензобака или в руководстве по эксплуатации. У большинства легковых авто давление в передних и задних колесах одинаковое (обычно в диапазоне 2,0-2,5 бар), но при полной загрузке допускается поднять давление в задних шинах на 0,2-0,4 бар выше нормы. При этом замеры всегда лучше делать на «холодных» шинах (после стоянки не менее трех часов) с помощью точного манометра, чтобы избежать неравномерного износа протектора и ухудшения управляемости.

Если плечевой ремень поднимается и ложится на шею, нужно отрегулировать высоту его крепления так, чтобы лямка проходила через середину плеча и плотно прилегала к грудной клетке, не соскальзывая и не создавая опасного давления на шею. Правильная фиксация снижает риск травм при аварии, а настройку лучше выполнять перед поездкой, убедившись, что ремень не перекручен.

* * *

Есть вероятность того, что к 2030 году импортные автомобили могут стать редкостью на российском рынке. Такое мнение высказали представители автодилеров, отметив, что господдержка и локализация производства будут усиливать позиции отечественных брендов. По их прогнозу, машины зарубежной сборки со временем могут превратиться в товар для узкого круга покупателей.

* * *

Вам мешают блики от встречных авто во время движения ночью? Мне да. Как в этом случае себя обезопасить – смотреть чуть правее сплошной линии. Не на фары, а на границу асфальта и обочины – так вы будете держать траекторию и не смотрите прямо на источник света. Также можно использовать козырек. Надо отрегулировать его так, чтобы он перекрывал верхнюю часть светового пятна. Лучше снизить скорость – в темноте и при плохой видимости тормозной путь кажется длиннее, а реакция медленнее.

* * *

Как вам? В Германии строят тоннели для лягушек. Таким образом, земноводных решили защитить от машин. Ради этого им выделен участок автомагистрали длиной 700 метров, на котором будет построено 12 подземных переходов. Раньше лягушек каждую весну переносили волонтеры, теперь же у них появится собственный безопасный маршрут.

Удачи на дорогах!

Анжела КУДАЕВА.
Фотоколлаж Тамары Ардавовой

УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор **З.С. КАНУКОВА**

Телефоны **42-26-75** – отв. секр.; **42-06-85** - корреспондентская; **42-69-96** - реклама

Газета отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион», 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам. Тираж **716.** Заказ **1760** Время подписания в печать по графику – **18.00** Фактически **18 августа в 17.00** Индекс - **31222**

Газета «Горянка» зарегистрирована Региональным управлением Роскомпечати в Кабардино-Балкарской Республике 23.07.1998 г. Регистрационный номер - Н-0143 (12+)

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии.