

№ 35 (1408)

26 августа 2026 г.

Издается с 1993 г.

Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

1 СЕНТЯБРЯ – ДЕНЬ ЗНАНИЙ!

Фото Тамары Ардавовой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ



**Арина
АЛПАТОВА,**
советник директора
по воспитанию, педагог-
психолог школы №4
им. Я.И. Кошубы г. Майского.
Победитель регионального
этапа всероссийского
конкурса «Педагог-психолог
России»-2026

С. 11

С. 6 «ВПЕЧАТЛЕНИЯ
СИЛЬНЕЕ СЛОВ»



С. 13 СПОРТ И ДВИЖЕНИЕ
- ЭТО НЕ ПРО
ИДЕАЛЬНЫЕ
РЕЗУЛЬТАТЫ...



С. 15 НАЙТИ
ЗАВЕТНУЮ
ДВЕРЬ



С. 16 КАК СОБРАТЬ
РЕБЕНКА
В ШКОЛУ...



НАШ ТРИКОЛОР – НАША СИЛА



В честь Дня Государственного флага Российской Федерации по всей Кабардино-Балкарии развернули тысячи бело-сине-красных знамен. Праздничные мероприятия прошли во всех населенных пунктах республики. Для жителей и гостей республики организовали туристические походы, патриотические концерты, спортивные состязания, интеллектуальные викторины, детские праздники и тематические выставки. «Этот день символизирует неразрывную связь народа республики с общероссийской судьбой, напоминая о ценности единства, уважении к государственным символам и преемственности поколений», - подчеркнул Глава КБР Казбек КОКОВ в обращении к жителям Кабардино-Балкарии. На своем канале в Макс он поделился кадрами празднования.

В Приэльбрусье, в том числе с участием жителей Эльбрусского района, прошла патриотическая акция «Флаг моего государства». Более 150 молодых людей развернули гигантское полотно российского флага - 20 на 30 метров - на высоте более 4000 метров над уровнем моря на Эльбрусе. Чтобы поднять и флаг, и участников, использовали раттаки: сначала по канатным дорогам до верхней станции «Гара-Баши», а затем еще выше. Перед этим ребята возложили цветы к мемориалу героям обороны Приэльбрусья - отдали дань памяти воинам Великой Отечественной войны.

В Нальчике для жителей и гостей столицы была подготовлена насыщенная программа, включающая тематические выставки, исторические лектории и кинопоказы на площадках городских библиотек. На площади перед Домом молодежи прошла праздничная программа. Мероприятие объединило жителей и гостей города, представителей спортивного сообщества и общественных организаций. Торжественная часть началась с церемонии развертывания большого полотнища триколора и поднятия Государственного флага Российской Федерации под звуки национального гимна. С приветственным словом к участникам праздника обратился борец вольного стиля, чемпион Олимпийских игр в Афинах, пятикратный чемпион мира Хаджимурат ГАЦАЛОВ. Продолжением программы стала массовая зарядка «Наш триколор - наша сила». Комплекс упражнений для участников выполнили известные российские атлеты. Организатором мероприятия выступил Комитет семей воинов Отечества КБР.

В Атажукинском саду с утра звучала музыка и патриотические песни в исполнении артистов республики. Для детей был организован танцевальный флэшмоб с флагами, а также конкурс рисунков, посвященных триколору. О том, что этот праздник сегодня особенно важен говорила председатель Комитета семей воинов Отечества КБР Алла АЛИМОВА. Организация оказывает юридическую, психологическую и адресную помощь семьям военнослужащих. В прошлом году на базе комитета открыли женский клуб «Ты не одна», в нем сейчас более 200 участниц. Встреча завершилась программой с играми и шарами.

В городском филиале Централизованной библиотечной системы открылась фотовыставка, отражающая

НАРОДНАЯ ПРОГРАММА - РЕЗУЛЬТАТ БОЛЬШОЙ И КРОПОТЛИВОЙ РАБОТЫ

Программный документ всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» отвечает поставленным Президентом страны задачам и целям национального развития государства

Народная Программа подготовлена в диалоге с людьми и дает ответы на запросы общества. Ее ключевые критерии: объективность, реалистичность, честность, а это значит, что Партия отвечает за практическое достижение поставленных целей.

В структуру вошли семь стоящих перед страной вызовов: демография, кадры, региональное развитие, экономика, технологии, сбережение ценностного и культурного своеобразия России, безопасность страны.

Партия продолжит работу по поддержке института семьи и повышению рождаемости. Для этого планируется увеличить количество современных женских консультаций и центров планирования беременности.

Одна из главных задач - обеспечить повышение МРОТ и интегрировать в мирную жизнь ветеранов СВО. Соответствующий блок касается мер по повышению производительности труда, подготовке новых кадров в высокотехнологичных отраслях, повышению привлекательности рабочих профессий для молодежи, улучшению системы поиска работы.

Программа также нацелена на решение проблемы неравномерного развития регионов - этот раздел документа стал лидером по числу предложений граждан.

В числе приоритетов - развитие экономики, промышленности и сельского хозяйства. В соответствующем блоке сгруппированы инициативы по обеспечению продовольственной безопасности и ценообразованию, по стимулированию предпринимательской активности и международной торговли, улучшению логистики, предусмотрены меры по достижению научно-технологического лидерства, включая развитие авиации, энергетики и станкостроения.

Впервые в Программе появился приоритет, целиком посвященный технологиям - речь о планах в сфере автоматизации и роботизации производственных процессов, развития ИИ, автономных транспортных систем.

В отдельном разделе меры по сохранению исторической памяти и формированию доступа к сокровищам отечественной культуры: планомерное расширение ряда программ, которые создают условия для развития, обучения молодежи. Отдельно поставлена задача по укреплению в общественном сознании образа новых Героев России - участников СВО, выдающихся деятелей культуры и науки, образования, ветеранов, Героев Труда.

Седьмой приоритет - «Наша Победа» состоит из трех составляющих: вопросы вооружения и поддержки отечественного ВПК, развитие и укрепление Русского мира, содействие формированию справедливого и устойчивого мироустройства, основанного на взаимном уважении и учете национальных интересов всех государств мира.

Региональное отделение Политической партии «Российская партия пенсионеров за социальную справедливость» создано в Кабардино-Балкарской Республике в июле 2022 года.

Мы, Партия пенсионеров – патриоты своего Отечества. С высоты своих знаний и опыта мы готовы в меру своих сил активно способствовать развитию российской экономики, образования, науки, культуры, повышению уровня благосостояния людей, воспитанию молодых поколений. Главное – мы знаем, что и как надо сделать для этого.

Наша цель – определить конкретную методологию решения задач, от которых зависит скорое и зримое улучшение жизни людей, а также достойное место России в международном сообществе предстоящих десятилетий.

Как партия социального толка мы предлагаем реализовать продуманные меры социальной поддержки, значительно расширяя круг тех, кому она адресуется.

Партия пенсионеров видит свою главную задачу в реализации прав старшего поколения и повышении качества его жизни. Мы заявляем о необходимости первоочередного повышения размеров пенсий и минимального размера оплаты труда. Убеждены, что сегодня требуются новые методики расчета, которые исходят не из соображений экономии бюджетных средств, а берут за основу реальные расходы, которые требуются для того, чтобы человек жил, а не выживал.

Партия пенсионеров выступает за создание сильного, стабильного, правового, эффективного и социального государства.

Мы стремимся сделать современное российское общество максимально гуманным, справедливым, сплоченным и патриотичным.

Достижение этих целей – общая задача людей всех поколений!

Воля и мудрость старших – залог справедливого будущего каждого!

Публикуется безвозмездно в соответствии с частью 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации».

историю российского триколора от петровской эпохи до современности. Ее посетили сотрудники Управления вневедомственной охраны Росгвардии по КБР. В экспозиции были представлены редкие фотоматериалы, иллюстрирующие, как бело-сине-красный стяг на протяжении веков объединял народы страны, олицетворяя ее независимость, победы и суверенитет. Правоохранители ознакомились с архивными материалами, узнали малоизвестные исторические факты о геральдических изменениях флага в разные эпохи и его юридическом закреплении в качестве государственного символа. В завершение для сотрудников ведомства состоялась показ документального фильма «Символы России». Кинолента подробно раскрыла исторический контекст создания не только государственного флага, но также герба и гимна.

«Уважение к государственной символике, знание истории своего Отечества и преемственность поколений - это фундамент, на котором строится служение Родине и закону. Для росгвардейцев, ежедневно стоящих на страже правопорядка и безопасности граждан под этим знаменем, подобные мероприятия имеют особое значение, укрепляя патриотический дух и чувство гордости за свою страну», - отметил майор полиции Асланбек УЛИМБАШЕВ.

21 августа в другом городском филиале ЦБС начала работу тематическая книжная экспозиция «Символ, рожденный историей». А 22 августа в Центральной городской библиотеке прошла историко-познавательная выставка-беседа «Под флагом России», в рамках которой состоялась лекция об этапах становления государственного символа. Спикером выступил представитель Всероссийского общества «Знание» Ярослав ГАЛИНСКИЙ.

В Баксане прошла патриотическая акция «Российский триколор». Волонтеры Баксанского ЦДТ раздали жителям и гостям города ленточки в цвете российского флага, а также информационные буклеты об истории России и ее символах.

Среди других мероприятий - мастер-класс по изготовлению флажков «Триколор добра», фотовыставка «Флаг моей Родины» в дворце культуры им. В. М. Кокова в селе Дыгулыбгей, выставка «Триединство России» в городской библиотеке №2, патриотическая акция в парках и скверах округа, интеллектуальная игра «Символы России», которую провели «Навигаторы детства».

В Баксанском районе на базе СОШ №2 с.п. Верхний Куркужин торжественная часть программы началась с поднятия Государственного флага Российской Федерации под звуки государственных гимнов. С приветственным словом и напутствием к учащимся обратилась заместитель главы администрации Баксанского района по социальным вопросам - начальник Управления образования Карина ТЕЗАДОВА. Она подчеркнула значимость государственных символов в воспитании патриотизма и сплоченности

ценности подрастающего поколения. Одним из наиболее волнительных моментов праздника стала торжественная церемония вручения первых паспортов гражданина Российской Федерации 14-летним жителям района.

Педагоги Центра детского творчества Баксанского района организовали для участников серии тематических мастер-классов, посвященных истории триколора и народно-прикладному искусству. Праздничное настроение присутствующим подарили яркие выступления школьников и творческих коллективов с патриотическими песнями и хореографическими номерами.

В Прохладном в детском лагере «Розовый фламинго» День Государственного флага России отметили вместе с ветераном специальной военной операции. Для юного поколения этот праздник стал не просто датой в календаре, а поводом задуматься о глубинной сути цветов российского триколора. Специалисты регионального отделения «Движение Первых» организовали встречу с ветераном специальной военной операции Игорем Бабкиным. Он рассказал, что на линии боевого соприкосновения мысли о доме и защите своей страны становятся главным ориентиром, а флаг символизирует единство людей, верящих в победу. Ребята активно задавали вопросы, касающиеся не только фронтовых будней, но и важности сохранения верности своим корням и уважения к государственным символам. Ветеран подчеркнул, что патриотизм проявляется в ежедневном труде, честном отношении к делу и готовности прийти на помощь товарищу, и особенно важно, чтобы связь поколений оставалась прочной, а ценности народа передавались в надежные руки.

Жителей Майского района поздравила с праздником местная администрация.

«Для каждого из нас флаг России - это знак гордости за свою страну, символ нашей общей ответственности за ее судьбу. Жители Майского района своим ежедневным трудом, успехами в учебе, спорте и общественной жизни вносят достойный вклад в укрепление и процветание родного края и всей Отчизны», говорится в поздравлении.

На старт! Внимание! Праздник! Именно так прошло празднование Дня Государственного флага РФ в Урванском районе. Начался день с массового забега, в котором приняли участие представители местной администрации, спорта, активная молодежь и все, кто не привык сидеть на месте. А завершили все ярким праздничным концертом, где также развернули наш триколор под Гимн РФ. Мероприятие прошло при поддержке отдела МВД России по Урванскому району.

**Фото Тамары Ардавой.
(Продолжение
на 3-й с.**

«ОТМЕЧАЯ ВАШ ЮБИЛЕЙ, МЫ ОТМЕЧАЕМ НАШУ ЖИЗНЬ»

Семья

Владимир Александрович и Ольга Ивановна КАРТУЗОВЫ, супружеская пара из села Учебное Прохладненского района, в мае текущего года отметили золотую свадьбу - 50-летие своего брака. Эта дата является символом глубокой эмоциональной связи и взаимопонимания. Их семья, состоящая из трех детей и пяти внуков, а также двух правнуков, представляет собой пример гармоничного и многопоколенческого союза, где старшие поколения активно участвуют в воспитании младших.

В этом году они победили на республиканском этапе Всероссийского конкурса «Семья года-2026» в номинации «Золотая семья». Неделю назад их чествовали в Государственном концертном зале Нальчика. Мероприятие было организовано Министерством труда и социальной защиты Кабардино-Балкарской Республики.

Ольга Ивановна отмечает, что прожить вместе 50 лет - это великая и сложная работа. Секретом счастливой супружеской жизни Владимир Александрович считает - уважение, понимание и доверие друг к другу.

Они отпраздновали свой юбилей в соответствии с обычаями Кавказа, собравшись в кругу семьи, друзей и близ-



ких. Старший внук им сказал: «Отмечая ваш юбилей, мы отмечаем нашу жизнь».

Познакомились Владимир и Ольга еще в студенческие годы, вместе учились в Терском сельскохозяйственном техникуме. Ольга - на бухгалтера, а Владимир - на мелиоратора. С тех пор они неразлучны.

Владимир Александрович после окончания учебы остался работать в техникуме. Вот уже 49 лет он трудится в этом учебном заведении, начав с должности мастера в строительной бригаде, затем став бригадиром, а теперь он дежурный по режиму. За свою трудовую деятельность он был удостоен множества почетных грамот и дипломов.

Ольга Ивановна, получив специальность «бухгалтера», решила продолжить обучение. Как она говорит: «Не хотела ограничиваться работой с бумагами, всегда мечтала о работе с детьми». Получив образование, соответствующее ее интересам, Ольга устроилась в Учебенский детский сад, где проработала в течение 35 лет. После этого она 12 лет возглавляла сельскую библиотеку, где провела ремонт и превратила ее в место притяжения для односельчан. О ее деятельности неоднократно писали в районной газете «Прохладненские известия». Сейчас Ольга Ивановна находится на заслуженном отдыхе.

Они с любовью и заботой вырастили своих детей. Для них семья - это место, где ценятся образование, уважение, поддержка и чувство долга. В их доме есть свои традиции: они отмечают дни рождения всех членов семьи, собираются вместе на Новый год, проявляют уважение к пожилым людям. Внукам и правнукам они передают навыки гостеприимства.

Старший сын - Сергей, трудится монтажником в строительной компании и проживает в Краснодаре. Он создал крепкую семью и вырастил троих сыновей, у него уже двое внуков. Сыновья Сергея - Антон и Владимир с первых дней специальной военной операции заключили контракт с Министерством обороны и отправились защищать Родину. Ранее они служили в воздушно-десантных войсках и теперь являются ветеранами боевых действий. Сейчас Антон занимает должность командира патрульно-постовой службы в полиции.

Дочь - Наталья Андреева, является индивидуальным предпринимателем. Она проживает в Ставропольском крае и вместе с супругом воспитала сына.

Младший сын - Александр, работает менеджером в банке ВТБ в Краснодаре. Он получил два высших образования и воспитывает дочь.

Младший сын - Александр, занимает должность менеджера в банке ВТБ в городе Краснодар. Он обладает двумя высшими образованиями. Александр с супругой воспитывают дочь.

Ангела ГУМОВА

НАШ ТРИКОЛОР - НАША СИЛА

(Окончание. Начало на 2-й с.)

В Чегемском районе ключевым событием стала патриотическая акция «Флаг моего государства!» в селе Шалушка. Здесь также организовали региональный этап всероссийского марафона спорта и здорового образа жизни «Земля спорта». Собралось более 500 участников и свыше 100 зрителей: были семейная эстафета, волейбол, мини-футбол, силовой экстрим, соревнования по нормам ГТО, а также энергичная зарядка под музыку и показательные выступления федерации силового экстрима.

В преддверии дня одного из главных государственных праздников 22 юных жителя Черекского района получили свой первый и самый важный документ - паспорт гражданина Российской Федерации. С этим важным этапом в жизни ребят поздравила заместитель главы администрации Черекского района по социальным вопросам Тареза ЭФЕНДИЕВА. Она пожелала юным гражданам с гордостью нести звание россиянина, быть достойными представителями своей страны и нашего района.

Помимо паспортов, ребята получили памятные подарки и экземпляры Конституции РФ. Праздник прошел в интерактивном формате: юноши и девушки приняли участие в тематической викторине. Они продемонстрировали отличные знания государственной символики, географии нашей страны и слов Гимна Российской Федерации.

Ольга КАЛАШНИКОВА

ПРОГРАММА ПАРТИИ «НОВЫЕ ЛЮДИ»

Люди – главная ценность России. Их нужно беречь. Об этом программа партии «Новые люди».

В ней – 12 конкретных шагов, чтобы государство наконец начало беречь самое ценное, что у него есть, – людей.

- Поднять зарплату работающим пенсионерам на 15% за счёт отмены части обязательных взносов
- Сделать интересный досуг для старшего поколения в каждом городе
- Открыть государственный алиментный фонд – если родитель не платит алименты, ребёнок сразу получает деньги от государства
- Гарантировать место в яслях с полутора лет – или платить компенсацию

Программа целиком – на сайте newpeople.ru/2026

ПАРТИЯ НОВЫЕ ЛЮДИ

ЛЮДИ ПРЕЖДЕ ВСЕГО

ЗА КПРФ

БОРИС ПАШТОВ

Публикуется безвозмездно в соответствии с частью 2 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации».



В Нальчике состоялось торжественное мероприятие, посвященное чествованию победителей ежегодного конкурса «Семья года». Организаторы, а это Министерство труда и социальной защиты КБР, отметили, что конкурс играет важную роль в укреплении семейных ценностей и поддержке института семьи.

На торжество прибыли представители различных династий, которые заслуженно пользуются уважением в обществе. В ходе церемонии награждения были отмечены заслуги участников, которые внесли значительный вклад в сохранение и укрепление семейных традиций.

В фойе Государственного концертного зала имени Ю.Х. Темирканова гостей ждала тематическая выставка: детские рисунки на мольбертах и поделки, посвященные семейным ценностям.

В своем приветственном обращении заместитель Председателя Правительства КБР Марат ХУБИЕВ отметил, что одной из основных и приоритетных задач государственной политики является поддержка, укрепление и защита семьи, семейных ценностей, создание необходимых условий для выполнения семей ее функций, повышение качества жизни семей и обеспечения прав ее членов. Крепкая семья всегда была и остается основой государства и общества. В своей речи Марат Баширович рассказал о мерах поддержки семей в республике. Все эти мероприятия приносят свои плоды, и сегодня Кабардино-Балкария относится к числу регионов с благополучной демографической ситуацией.

В этом году в конкурсе приняли участие 36 семей из всех муниципалитетов республики. Жюри выбрало победителей в 6 номинациях: «Золотая семья», «Многодетная семья», «Семья защитника Отечества», «Сельская семья», «Семья – хранитель традиций» и «Молодая семья».

Ведущие начали знакомство с семьями-победителями с номинации «Золотая семья». Первое место в этой категории заняла супружеская пара из Прохладненского района – Владимир и Ольга КАРТУЗОВЫ. 15 мая они отметили свой золотой юбилей. У них трое детей, пять внуков и двое правнуков. Владимир Александрович посвятил свою трудовую деятельность Терскому сельскохозяйственному техникуму, где проработал 49 лет в различных должностях, включая мастера, бригадира и дежурного по режиму. Ольга Ивановна на протяжении 35 лет работала воспитателем в детском саду села Учебное, а затем 12 лет занимала должность заведующей сельской библиотекой. Двое внуков супругов, Антон и Владимир, с 2022 года участвуют в специальной военной операции.

Второе место в номинации заняли Юрий и Фатимат АПИКОВЫ из Зольского района. На третьем – Магомет и Раиса БАЛИКОВЫ из Лескенского района.

Лучшими в номинации «Семья – хранитель традиций» стали Хасанби МАКАЕВ и Светлана КАЖАРОВА из Лескенского района. Они вместе уже более 45 лет, вырастили троих детей, которые получили высшее образование и создали свои семьи. У супругов 7 внуков. Хасанби работал в разных отраслях сельского хозяйства, его общий трудовой стаж – около 50 лет. Светлана была признана лучшей женщиной-руководителем муниципального образования года.

СЕМЬЯ – ОСНОВА ГОСУДАРСТВА



Второе место в этой номинации заняла семья Олега и Натальи МИШУРОВЫХ из Прохладненского района. На третьем месте – семья из Черекского района Мухарби и Ии БАШИЕВЫХ.

«Семья защитника Отечества» – эта номинация, появившаяся в Год защитника Отечества, была символичной. Многие семьи поддерживают своих героев, активно участвуя в жизни страны через волонтерство и патриотические проекты. В этой номинации могут быть представлены семьи, где один или несколько членов участвовали или участвуют в боевых действиях, включая специальную военную операцию (СВО). Такие семьи должны успешно адаптироваться к мирной жизни после военных конфликтов, а их члены – участвовать в социально значимых мероприятиях и патриотических инициативах.

Первое место в этой номинации заняла семья Аслана и Зульфии ЖАШУЕВЫХ из Нальчика. У супругов двое детей. Аслан – ветеран СВО, участник программы «Герои КБР». Он награжден медалями «За отвагу» и «За спасение погибавших», а также другими наградами Министерства обороны РФ. Аслан активно участвует в общественной жизни, проводит «Разговоры о важном» со школьниками и студентами. Он также помогает волонтерской организации «Ни шагу назад» в сборе гуманитарной помощи. Зульфия работает воспитателем в детском саду.

Второе место присудили семье Андрея ПАНФИЛОВИЧ и Натальи ГАЙДИНОЙ из Майского района. На третьем месте супруги из Зольского района – Залим и Саян ШАОВЫ.

В этом году в номинации «Многодетная семья» были представлены пять семей. Основная идея этой категории заключается не только в том, чтобы подчеркнуть наличие большого числа детей, но и в демонстрации активной жизненной позиции. Участники должны не только успешно воспитывать своих детей, но и активно участвовать в общественной жизни, реализуя социально значимые проекты и волонтерские инициативы, а также быть заметными в жизни своего района, города или региона.

Лучшей среди них признана семья Исмаила и Залины КАЙГЕРМАЗОВЫХ из Зольского района. Они живут вместе уже 22 года и воспитывают четверых детей. Исмаил – мастер на все руки, настоящий труженик, который с легкостью справляется с любой тяжелой работой. Залина не только занимается воспитанием детей, но и активно участвует в общественных мероприятиях, часто помогает школе. Се-

мья Кайгермазовых уже четыре года подряд участвует в Республиканском проекте «Куначество» и регулярно получает награды. Они также принимают участие в различных проектах и конкурсах.

Второе место в номинации заняла семья Сергея и Залины ШУХОВЫХ из Нальчика. Третье место присудили Азрету и Фатимат ЭТЕЗОВЫМ из Эльбрусского района.

В номинации «Сельская семья» в этом году лучшей была признана семья Казбека и Миланы КИЗАРИСОВЫХ из Урванского района. Вместе они 20 лет, воспитывают пятерых детей. Глава семьи известный в районе мастер – изготавливает ворота, двери, перила. Милана посвятила себя воспитанию детей и параллельно занимается своим любимым делом – делает торты.

Второе место заняла семья из Нальчика – Рустам и Назиля УЯНАЕВЫ. Третье место досталось жителям Терского района Султану и Зарете ТИМИЖЕВЫМ.

Символично, что завершение церемонии награждения победителей ознаменовалось присуждением номинации «Молодая семья». Вручая семьям грамоты и памятные подарки, председатель региональной общественной организации «Союз женщин КБР» Аулият КАСКУЛОВА отметила: «Семья – это основа, с которой начинается жизнь каждого человека. Желаю, чтобы родители всегда гордились своими детьми, а дети никогда не забывали о том огромном труде, который вложили в них родители».

Первое место в этой номинации присуждена семье из Нальчика Ибрагима и Каролины РУСТАМОВЫМ. Супруги воспитывают дочь. Глава семьи – ветеран боевых действий. Является членом Ассоциации ветеранов СВО, участвует в работе фонда «Защитники Отечества». Супруга – врач-терапевт, кардиолог.

На втором месте – жители Терского района Азамат и Оксана АНСОКОВЫ. На третьем – Николай и Татьяна БОЖКО из Майского района.

В ходе праздничного мероприятия чествовали и семейные династии республики, работающие в разных сферах: медицине, образовании, спорте и социальной сфере.

В адрес лучших семей Кабардино-Балкарии звучали слова поздравлений и пожеланий. Для них подготовили праздничную концертную программу. А газета «Горянка», следуя своей традиции, расскажет на своих страницах обо всех участниках конкурса «Семья года».

Алена ТАОВА.

Фото Тамары Ардавой

Глава КБР рассказал о развитии образования в республике

Накануне нового учебного года Глава Кабардино-Балкарии Казбек КОКОВ рассказал о развитии системы образования в республике и мерах по повышению качества и доступности обучения.

В новом выпуске еженедельного интервью с руководителем Центра управления регионом Мадиной КАДЫКОВОЙ он обсудил ключевые направления образовательной политики: модернизацию инфраструктуры, реализацию нацпроектов и решение актуальных задач системы образования. Отдельное внимание было уделено поддержке национальных языков и сохранению культурного наследия Кабардино-Балкарии, а также роли школы в изучении родных языков.

Обсуждены и кадровые вопросы: меры по привлечению и поддержке квалифицированных педагогов, их профессиональное развитие и повышение уровня оплаты труда. Еще одной темой стала поддержка одаренных школьников и их наставников, развитие олимпиадного движения, а также обучение детей с особыми образовательными потребностями и создание условий для доступного и инклюзивного образования.

Главный акцент – на дальнейшем развитии современного, качественного и доступного образования для всех детей Кабардино-Балкарии.

Родительский вопрос министру

Чат-бот «Родительский вопрос министру» запустили в национальном мессенджере «Макс» в преддверии Всероссийского родительского собрания. Родители из всех регионов могут направить главе Минпросвещения РФ Сергею КРАВЦОВУ вопросы об обучении и воспитании детей, развитии системы образования и на другие актуальные для семей темы.

Вопросы станут основой для открытого диалога с главой Минпросвещения России на Всероссийском родительском собрании. Оно состоится 8 сентября в 11:00 в рамках II Всероссийского съезда родительских комитетов и объединит представителей родительского сообщества со всей страны, отмечается в сообщении.

Задать вопрос Сергею Кравцову можно через чат-бот «Родительский вопрос министру». Родители дошкольников и учеников вправе обсудить самые волнующие темы: воспитание, организация образовательного процесса, безопасность детей, взаимодействие семьи и школы, профориентация, поддержка педагогов и развитие родительских инициатив. Конкретную повестку встречи сформируют с учетом поступивших вопросов.

Присоединиться к собранию приглашают не только очных участников Всероссийского съезда родительских комитетов: 8 сентября в 11:00 встреча будет доступна онлайн, так что наблюдать за открытым диалогом с министром смогут родители из разных регионов страны. Принять участие в дистанционном формате мероприятия можно, пройдя предварительную регистрацию.

В 2025 году вопросы от родительского сообщества также легли в основу открытого диалога с министром просвещения Российской Федерации. В ходе встречи обсуждались начало нового учебного года, единое образовательное пространство, воспитание и родительское просвещение, профориентация, цифровая безопасность школьников, поддержка педагогов и другие темы, актуальные для российских семей.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Развитие инфраструктуры и цифровизация школ; поддержка педагогов; создание условий, при которых каждый ученик получит гарантированный доступ к качественным знаниям; капитальный ремонт, обновление оборудования школ и поддержка одаренных детей. Эти и другие вопросы обсуждали участники мероприятия на различных площадках Нальчика.

В Музыкальном зале собрались главы районов, представители органов власти, педагоги, ветераны труда и общественники. Почетными гостями стали статс-секретарь – замминистра просвещения РФ Андрей КОРНЕЕВ и министр просвещения Республики Абхазия Хана ГУМБА.

Глава Кабардино-Балкарской Республики Казбек КОКОВ в своем обращении к участникам подчеркнул, что к началу учебного года в регионе подготовили 268 школ и 265 детских садов. За парты сядут 122 тысячи школьников, включая 11 тысяч перво-классников. Более 93% школ уже работают в одну смену благодаря модернизации инфраструктуры.

«В прошлом году мы открыли девять новых школ, что помогло уменьшить проблему второй

СОЗДАЕТСЯ СОВРЕМЕННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

В Нальчике состоялось ежегодное августовское совещание работников образования Кабардино-Балкарии. На нем подвели итоги прошедшего учебного года и обозначили задачи на предстоящий.

смены. Сейчас мы завершаем строительство школы на 150 мест в Терсколе и строим восемь детских садов. В прошлом году мы отремонтировали 19 образовательных объектов, а в этом году уже 38 школ, шесть детских садов и пять колледжей. В настоящее время мы ремонтируем еще 54 объекта. Мы продолжим создавать современную образовательную среду, оснащать школы оборудованием, чтобы наши дети имели доступ к качественному образованию», - отметил Казбек Коков.

С видеообращением к учителям обратился министр просвещения России Сергей КРАВЦОВ. А его заместитель рассказал педагогам, какие меры принимают в ведомстве для поднятия престижа педагога.

Министр просвещения и науки КБР Анзор ЕЗАОВ представил ключевые результаты прошедше-

го учебного года. Он отметил, что финансирование отрасли достигло 20,8 млрд рублей, что составляет 26,8% бюджета республики. «Главная задача нашей системы образования – обеспечить высокое качество обучения и равные возможности для каждого ребенка в Кабардино-Балкарии. Но ключевой фигурой в этом процессе всегда остается учитель. Наша общая цель – поддерживать педагогов, развивать профильное обучение и создавать современную, комфортную образовательную среду», - сказал он.

В конце встречи состоялась церемония награждения педагогов ведомственными наградами и принятие резолюции, определяющей стратегические задачи на новый учебный год.

Кроме того, в рамках августовского совещания подписали четыре стратегических соглашения:

Министерство просвещения и науки КБР, региональный Минздрав и Кабардино-Балкарский государственный университет договорились о развитии сети профильных медицинских классов в школах республики. Этот шаг призван выстроить четкую образовательную траекторию «Школа – Университет – Медицинская организация», чтобы еще со старших классов готовить будущих врачей под потребности местных клиник.

Министерство и компания «Иннопрактика» закрепили партнерство, направленное на подготовку молодых аграриев. На сегодня в регионе действуют 20 агротехнологических классов, а к началу нового учебного года планируется открыть еще 30.

Отдельное внимание в рамках соглашения уделяют мотивационным программам для педаго-

гов, работающих в этих классах. В ближайших планах сторон – проведение очных этапов Всероссийской олимпиады по агрогенетике «Иннагрика», что должно привлечь талантливую молодежь в аграрную науку.

Соглашение с Фондом развития физтехшкол и компаний «Классы КФ 21» направлено на поддержку инженерного, IT- и проектного образования. Стороны намерены внедрять современные методики, развивать математическую и естественно-научную грамотность, а также повышать квалификацию школьных учителей.

Документ между Министерством просвещения и науки КБР и КБГУ касается педагогического образования. Соглашение призвано синхронизировать подготовку учителей с реальными запросами школ.

Новые профильные классы и образовательные программы запустят уже с 1 сентября 2026 года.

Более подробно об итогах прошедшего учебного года и обозначенных профильным министерством задачах на предстоящий, мы расскажем в следующем номере.

Алена КАРАТЛЯШЕВА

«Чтения на Черёке» прошли в Аушигере

На прошлой неделе в живописном гостиничном комплексе «Идарей», уютно расположившемся в селении Аушигер царил особая атмосфера вдохновения. Здесь состоялись ежегодные поэтические чтения в Черекском районе - событие, которое уже успело стать доброй традицией и важной вехой в культурной жизни республики.

Праздник слова является неотъемлемой частью масштабного проекта «Круговорот поэзии», реализуемого КБРОО «Жан». Автором и идейным вдохновителем выступает известный поэт, писатель, драматург и главный редактор газеты «Горянка» Зарина КАНУКОВА. Благодаря ее энтузиазму и любви к литературе проект обрел масштаб, объединяя творческих людей из самых разных уголков Кабардино-Балкарии.

«Идарей» в этот день стал настоящим местом притяжения для всех, кто не мыслит своей жизни без поэзии. Встреча собрала поэтов, журналистов, теле- и радиоведущих, а также преданных ценителей литературного слова из Нальчика и Тырныауза. В мероприятии приняли активное участие руководитель управления образования Черекского района Мурат УЯНАЕВ, заместитель главы администрации Черекского района по социальным вопросам Тареза ЭФЕНДИЕВА, руководитель Центральной библиотечной системы Эльбрусского района Лейла ТЕБЕРДИЕВА. Однако особую, трогательную ноту внесли учителя и школьники из Герпегежа, Зарагиджа, Бабугента, Кашхатау и самого Аушигера. Было по-настоящему ценно наблюдать, как юное поколение наравне с признанными мастерами пера делится своими сокровенными чувствами через поэтические строки.

Главная особенность чтений, ставшая визитной карточкой проекта, осталась неизменной: стихи звучали на трех языках - кабардинском, балкарском и русском. Это многоязычие подчеркнуло красоту, глубину и неразрывную связь культур, которые обогащают друг друга, создавая единое духовное пространство.



Особого внимания заслуживает вклад наставников - учителей и работников библиотек. Именно они проделали огромную работу, готовя ребят к выступлениям, помогая им прочувствовать каждое слово. Среди них учителя кабардинского языка и литературы с.п. Аушигер Людмила ЧЕЧЕНОВА и Анжела АПШАЦЕВА, с.п. Зарагидж - Фатима КАРДАНОВА, а также директор аушигерской школы Юлиана ШХАГАПСОВА, директор дома культуры с.п. Герпегеж Лейла ГАЕВА, учитель русского языка и литературы с.п. Кашхатау Лариса КУЛЬБАЕВА, которая также руководит литературным клубом «Илхам». Но педагоги не ограничились ролью кураторов: они сами вышли к микрофону, чтобы прочесть любимые произведения. В этот день в «Идарее» с особой гордостью звучали строки поэтов Черекского района - Кязима МЕЧИЕВА, Кайсына КУЛИЕВА, Бориса УТИЖЕВА, Анатолия БИЦУЕВА, Сафарби ХАХОВА, Анатолия МУКОЖЕВА, напоминая всем присутствующим о том, как богата талантами наша земля.

Завершающим аккордом встречи стало

чтение авторских стихотворений молодых поэтов Алены МЯКИНИНОЙ и Анзора АПШЕВА, неформальное общение у костра, где участники делились впечатлениями, обсуждали новые творческие планы и наслаждались моментом единения. В такие минуты становится очевидно: поэзия - это не только строфы на бумаге, это мощная объединяющая сила, способная стирать границы и находить отклик в сердцах людей разных возрастов и профессий.

«Круговорот поэзии» в Аушигере вновь доказал: пока живет слово, пока есть люди, готовые слушать и слышать друг друга, культура будет процветать. Такие встречи - не просто чтение стихов, это живой диалог поколений, который делает нас ближе, добрее и мудрее. Каждый виток оставляет в душах участников глубокий след, вдохновляя на новые свершения. Для многих школьников этот опыт стал первым шагом на пути к большой литературе, а для опытных авторов - возможностью вновь ощутить искренность и чистоту восприятия, свойственную юности. Проект «Круго-

ворот поэзии» продолжает свое движение по районам республики, и успех встречи в Аушигере - лучшее подтверждение того, что интерес к родному слову и классической литературе в нашем обществе не просто сохраняется, а обретает новое, современное звучание. Впереди у участников новые площадки, новые встречи и новые строки, которые обязательно найдут своего слушателя, ведь поэзия - это вечный двигатель, не знающий остановок.

Мероприятие прошло при поддержке администрации Черекского района, Министерства просвещения и науки КБР, Кабардино-Балкарского филиала ПАО «Ростелеком». На странице Минпросвещения КБР в сети ВК велась прямая трансляция. Организаторы выразили искреннюю благодарность руководству гостиничного комплекса «Идарей» за гостеприимство и создание той самой камерной, почти домашней обстановки, которая необходима для поэтического творчества.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Елены Елоевой

«ВПЕЧАТЛЕНИЯ СИЛЬНЕЕ СЛОВ»: ПЕРВЫЙ ВНЕДОРОЖНЫЙ ТУРИСТИЧЕСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ «НАШ КАВКАЗ»

• DATA



С 21 по 23 августа на площади Абхазии в Нальчике состоялся первый внедорожный туристический фестиваль «Наш Кавказ», приуроченный ко Дню флага России. Организаторами мероприятия выступили Министерство туризма Кабардино-Балкарской Республики при поддержке Правительства КБР.



Основная задача фестиваля - продемонстрировать Кабардино-Балкарию как территорию уникальных и безопасных автомобильных путешествий по бездорожью. В фестивале приняли участие представители автомобильных клубов и туристических сообществ из различных регионов России. Ключевым событием программы стала попытка установить рекорд России - «Самый высокогорный автомобильный перевал России».

В день открытия с приветственным словом к гостям и участникам обратился первый заместитель председателя Правительства КБР Сергей ГОВОРОВ: «Автотуризм - одно из направлений внутреннего туризма, поддержанного на федеральном и региональном уровне. В Кабардино-Балкарии создаются все условия для комфортного и безопасного путешествия. Развитие автомобильных маршрутов внедорожного туризма - это не просто дань моде, а стратегическая задача по повышению доступности уникальных природных красот и достопримечательностей нашей республики. Уже сегодня мы работаем над улучшением качества дорог и навигации для путешественников. Фестиваль проходит в дни, когда наша страна будет отмечать один из главных национальных праздников - праздник флага России. Благодарю организаторов, партнеров, участников и всех, кто вкладывает силы в развитие этого мероприятия».

Временно исполняющий обязанности главы администрации г. Нальчика Азамат-герий АШХОТОВ отметил объединяющую силу фестиваля, ставшего живым подтверждением единства и дружбы представителей разных народов РФ.

Глава администрации Черекского района Алан КУЛЬБАЕВ приветствовал всех, кому небезразлична судьба нашей большой страны: «Желаю любителям гор и техники незабываемых впечатлений и ждём всех в Черекском районе, где пройдут мероприятия второго фестивального дня. Я уверен, что фестиваль останется в вашем сердце и мы вновь встретимся с вами в следующем году».

Фестиваль приветствовал президент Общенациональной ассоциации автотуризма и караванинга Сергей ЛОБАРЕВ, передавший почтение от пятидесятимиллионной армии автотуристов России. Он зачитал приветственный адрес от имени Комитета Госдумы РФ по туризму и развитию туристической инфраструктуры.

Министр курортов и туризма КБР Аскер БИФОВ объявил старт фестиваля, назвав его перезагрузкой автотуризма, развитием и продвижением нашей республики. Он отметил, что слоган фестиваля «Впечатления сильнее слов» даст заряд радости и вдохновения каждому участнику.

В течение трех дней на площади гостей ждали разнообразные мероприятия: квесты, мастер-классы, выставка экспедиционной техники, викторины, концерты, национальные игры, а также ярмарка местных мастеров и производителей продуктов. Здесь можно было попробовать блюда из выездных версий популярных нальчикских кафе и ресторанов.

Культурную программу фестиваля украсил концерт, организованный руководителем Театра песни КБГУ «Амикс» Амиром КУЛОВЫМ. На сцене выступили известные артисты республики: Азамат ЦАВКИЛОВ, Алим ТЕППЕВ, Анастасия МАЗИХОВА, Замира ЖАБОВА, Анзор ХУСИНОВ, Кайсын ХОЛАМХАНОВ и другие.

На площади представители Черекского и Баксанского районов установили свои палатки, где представили старинные предметы и сельскохозяйственную продукцию. Также были организованы мастер-классы по народным ремеслам: посетители могли попробовать себя в изготовлении изделий из кожи и создании традиционных адыгских циновок из рогоза - ардженов.

Жители Прохладненского района организовали «Казачий двор», где проводили мастер-классы по росписи текстильных игрушек и пряников. На второй день фестиваля Баксанский район продемонстрировал гостям обряд «уэишэ».

Кабардино-Балкарский государственный университет имени Х. М. Бербекова участво-

вал в открытии фестиваля. Студенты Высшей школы международного образования из пяти стран - Туркменистана, Индии, Сирии, Иордании и Судана - подготовили аутентичную экспозицию, которая погрузила гостей в атмосферу их родных культур. Студенты не только рассказали о своей родине, но и привезли национальную одежду, предметы быта и традиционные угощения.

Выставка ретроавтомобилей вызвала живой интерес у посетителей. Гости не только фотографировались, но и с любопытством расспрашивали владельцев о машинах. Уроженец Нальчика Карен с сыном Давидом представили на выставке свой «Жук Фольсваген» 1960 года. Он рассказал, что приобрел автомобиль в 1996 году и ездил на нем как по Москве, так и к морю.

Кроме того, на площади можно было увидеть ретро машины «Победа» 1956 года и «ГАЗ-М1» 1947 года. Любопытно, что первоначально автомобиль «Победа» планировалось назвать «Родина». Однако, когда об этом узнал Иосиф СТАЛИН, он с иронией спросил: «И почему у нас Родина?» Этот вопрос заставил изменить название машины на «Победу», в честь победы под Сталинградом.

Второй день фестиваля был отмечен автоквестом по горным трассам и попыткой установить рекорд России. В мероприятии приняли участие около 140 экипажей. Примерно 100 автомобилей достигли перевала Чегетджара (Школьный), который расположен между Черекским и Уламо-Безенгийским ущельями. Также в автопробеге участвовали десятки горных питбайков. Для участия в туре гости приехали из Москвы, Таганрога, Ростова, Лазаревского, Оренбургской области и других регионов страны.

На высоте 3147 метров на перевале Чегетджара установили арт-объект «Легенда перевалов», который символизирует преемственность традиций путешественников. На церемонии открытия отметили, что первый президент КБР В.М. Коков стал основоположником автотуризма в регионе. Он не только увлекался этим видом отдыха, но и осознал его потенциал как перспек-

тивного направления туризма в Кабардино-Балкарии.

Арт-объект открыли председатель правительства КБР Алий МУСУКОВ и министр курортов и туризма КБР Аскер Бифов.

Арт-объект - это выполненное в металле двухмерное изображение старого советского внедорожника. Его покрасили в оранжевый цвет, чтобы его было хорошо видно в любую погоду и в любое время года. В качестве номерных знаков использована высота - 3147 метров и 07 - код республики.

Главное событие фестиваля было реализовано - на высоте 3121 метр над уровнем моря был установлен рекорд по высоте самого высокогорного перевала в России (Чегетджара). Его зафиксировал основатель и главный редактор «Книги рекордов России» Станислав КОНЕНКО. Всем желающим, кто участвовал в установлении рекорда, вручили именные сертификаты.

Президент Общенациональной ассоциации авто-мототуризма и караванинга Сергей Лобарев подчеркнул, что Кабардино-Балкария стала пилотным проектом для развития национального автомобильного туристического маршрута.

Торжественное завершение горного этапа фестиваля ознаменовалось развертыванием огромного триколора - флага России площадью 600 квадратных метров. Для участников также организовали джиперский лагерь, где их угощали вкусным пловом.

И гости, и местные жители, путешествуя, в один голос восхищались красотой природы Кабардино-Балкарии. На альпийских лугах можно увидеть пасущихся коров, а кто хоть раз взглянул на горы этого региона, навсегда очарован их величием и обязательно захочет вернуться сюда снова.

В третий и завершающий день фестиваля на площади Абхазии прошло награждение победителей квестов и конкурсов. Участников приветствовал министр курортов и туризма КБР. Он выразил благодарность всем - гостям, участникам и организаторам фестиваля - за создание прекрасной атмосферы и за то, что фестиваль помог лучше узнать Кабардино-Балкарию.

В автосоревнованиях «Автомобильные качели» первое место заняла Танзиля ГЕМУЕВА, второе - Нургали АЛАКАЕВ, третье - Энжи ЗАЛУКАЕВА. В конкурсе «Бумажная легенда» победу одержал экипаж Резуана ХАГУРОВА и Нургали АЛАКАЕВА, серебро досталось экипажу Мурадина МИСИРОВА, Алихана МИСИРОВА и Кантемира ЦИКАНОВА, а бронза - экипажу Бисолтана ЖОЛАЕВА и Зейтуна ДЖАППУЕВА. Приз зрительских симпатий разделили Владимир ПУХОВ, Федор КАЛАШНИКОВ и Владимир МАКАРЯН.

Организаторы выразили признательность главе Кабардино-Балкарии Казбеку КОКОВУ за поддержку проведения первого внедорожного фестиваля в республике.

Анжела ГУМОВА.
Фото Тамары Ардавой

Детская академия творчества «Солнечный город» отметила свой 10-летний юбилей. Торжественное мероприятие состоялось в Государственном музыкальном театре Нальчика. Праздничный вечер собрал педагогов, родителей, выпускников и почетных гостей.

Заместитель Председателя Правительства КБР Марат ХУБИЕВ зачитал приветственный адрес Главы КБР Казбека КОКОВА. В нем отмечалось, что созданная в академии инфраструктура - от лабораторий до технопарка «Кванториум» - стала надежной основой для развития детей, а работа по выявлению талантов подтверждается сотнями побед на всероссийских олимпиадах. Председатель Парламента КБР Татьяна Егорова в своем выступлении подчеркнула, что за десять лет учреждение стало точкой притяжения для тысяч ребят, оставляя значимый след в становлении каждой личности.

Сегодня учреждение представляет собой крупнейший образовательный кластер на Северном Кавказе, объеди-

нивший лицей для одаренных детей, центр дополнительного образования и региональный центр работы с талантами «Антарес».

С момента открытия академию окончили 395 ребят, из них более 200 получили золотые медали. В копилке лицей - 29 стобалльников по ЕГЭ, 8 победителей и 16 призеров заключительного этапа Всероссийской олимпиады школьников. В 2025 году лицей вошел в ТОП-100 и ТОП-200 лучших школ страны.

«Солнечный город» за 10 лет прошел очень серьезный путь, и главный результат - это наши выпускники, которые достойно представляют республику в ведущих вузах страны», - сказал министра просвещения и науки КБР Анзор ЕЗАОВ.

Руководитель академии Тамара ДЖАППУЕВА отметила, что десять лет - это серьезный путь, который позволил

выработать эффективные методики работы с одаренными детьми. «Сегодняшний праздник - это успех и достижение всей системы образования республики. Нам удалось найти правильные подходы, серьезно развить техническую направленность и показать, что при правильной интеграции общего и дополнительного образования можно достигать больших результатов».

В будущем у академии творчества далеко идущие планы - укрепление партнерства с ведущими вузами страны, которое позволит удвоить число победителей олимпиад и подготовку будущей интеллектуальной элиты региона.

В рамках официальной части мероприятия вручили государственные и ведомственные награды сотрудникам академии. Завершился вечер ярким праздничным концертом с участием местных артистов и танцевальных коллективов.

Алена ТАОВА

Точка притяжения для одаренных ребят

ПОНЕДЕЛЬНИК, 31 августа

1 КАНАЛ
05.00, 07.50 «Доброе утро» 07.05 Выборы-2026 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 «Модный приговор» (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+) 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское/Женское» (16+) 18.00 Вечерние новости 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 22.00 Т/с «ХОЗЯИН МОСКВЫ» (16+) 00.05 «Время героев» (16+) 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
РОССИЯ 1
05.00 Утро России 07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+) 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+) 09.55 О самом главном (12+) 11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+) 12.00 «60 минут» (12+) 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 17.00 «Малахов» (16+) 18.00 «60 минут» (12+) 21.30 Т/с «ОВЧАРКА. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+) 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+) 02.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
ТВЦ
06.00 «Настроение» 07.30 Выборы-2026 (12+) 07.40 «Настроение» 08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+) 08.40 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕРНАЯ БАБОЧКА» (16+) 10.35 Д/ф «Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда» (16+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 11.50, 03.00 Т/с «МЕТОД УБОРЩИЦЫ» (16+) 13.45 «Мой герой» (12+) 14.50 Город новостей 15.00 Х/ф «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-5» (16+) 16.50 Д/ф «Смерть всесоюзной славы» (16+) 17.44 Выборы-2026 (12+) 18.10 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ПАЛАТА №13» (16+)

20.00 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КЛЮЧ НА ДНЕ ОЗЕРА» (16+) 22.35 «10 самых» (16+) 23.05 «Знак качества» (16+) 00.30 «Петровка, 38» (16+) 00.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Побег дипломата» (16+) 01.30 Д/ф «Неизвестный Берия» (16+) 02.10 Д/ф «Война с Японией. Халхин-Гол» (16+) 04.40 Д/с «Актерские судьбы» (16+) 05.15 Д/с «Назад в СССР» (16+)
НТВ
05.00, 08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» (16+) 00.35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоныан (16+) 01.10 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)
ЗВЕЗДА
05.25 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+) 09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 11.00, 13.25 Т/с «ЗЛО» (16+) 14.25, 15.05, 17.15 Т/с «ЗЛО» (16+) 15.00 Военные новости (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.40 «Специальный репортаж» (16+) 18.55 «По горячим следам» (16+) 19.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным (16+) 20.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 22.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+) 23.05 Т/с «ВОЙНА И МИР» (16+) 02.00 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» (16+) 03.35 Т/с «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ» (16+)
РЕН
06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+) 12.00, 16.00 Информационная программа 112 (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+) 15.00 «Дикий, дикий мир» (16+)

17.00, 02.10 «Тайны Чапман» (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 19.00 Информационная программа 112 (16+) 20.00 «Безумные факты» (16+) 21.00 Х/ф «СОРВИГОЛОВА» (16+) 23.25 Т/с «КРУТЫЕ МЕРЫ» (18+) 01.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
МАТЧ ТВ
06.00 «Вопреки всему» (12+) 07.00, 09.00, 12.55 Новости 07.05 Все на Матч! Прямая трансляция 09.05 Лица страны (12+) 09.25 Футбол. Германия - Кюрасао. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США (6+) 11.35 Все на Матч! Прямая трансляция 12.35 «Специальный репортаж» (12+) 13.00 Есть тема! Прямая трансляция 14.25 Футбол. Альфа-банк. Российская премьер-лига. Обзор тура (6+) 15.25 Новости 15.30 Громко 16.55 VI Всемирные игры кочевников. Церемония открытия. Прямая трансляция из Киргизии 19.15 Все на Матч! Прямая трансляция 19.25 Футбол. «Спартак» (Кострома) - «Ротор» (Волгоград). Лига Пари. Прямая трансляция 21.30 Все на Матч! Прямая трансляция 22.20 Футбол. «Барселона» - «Райо Вальекано». Чемпионат Испании. Прямая трансляция 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция 01.30 Футбол. Альфа-банк. Российская премьер-лига. Обзор тура (6+) 02.30 Конкур. II Всероссийская спартакиада. Приз Раиса Республики Татарстан. Трансляция из Казани (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Волейбол. II Всероссийская спартакиада. Женщины. Финал. Трансляция из Екатеринбурга (6+)
ОТР
ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 06.10 «Будьте осторожны с огнем» (12+) 06.30 «Спектр». Актриса театра и кино Светлана Мамрешева (12+) 07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 07.10 «Жизнь после жизни». Артист, журналист и поэт Олег Гусейнов (12+) 07.35 «Здоровый выбор» (12+)

08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 08.10 «Наследие доброго мастера». Заслуженный работник культуры РСФСР, Валентин Кузьмин (12+) 08.45 «Время спорта» (12+)
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+) 17.10 РЕТРОСПЕКТИВА. Быстрее ветра (12+) 17.25 «Больше книг» (12+) 17.45 «Адрес будущего». Профессия - ветеринар (12+) 18.10 «Нальчик. Душевное прошлое» (12+) 18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
5 КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+) 05.45, 09.30, 04.40 Т/с «УЧАСТОК» (16+) 08.25 «Фирменный рецепт» (12+) 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» (16+) 14.20, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+) 17.30, 00.30 Т/с «СЛЕД» (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
РОССИЯ К
06.30 Диалоги о животных 07.20 Легенды мирового кино 07.45 Д/ф «Последний парад «Беззаветного» 08.25 Д/с «Первые в мире» 08.40 Т/с «ОЛГА СЕРГЕЕВНА» (16+) 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10, 01.10 «XX век» 11.50 Д/с «Предки наших предков» 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00 Д/ф «Роман в камне» 13.30 Линия жизни 14.20 Х/ф «ПРОГУЛКА» (16+) 15.50 Д/ф «Фабрика кисейных барышень» 17.15 Д/ф «Десять колец Марины Цветаевой» 18.05 Д/с «Жизнь замечательных идей» 18.45 Д/ф «Сражение за Поднебесную» 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Линия жизни 21.30 Вадим Репин, Иван Рудин и Московский государственный симфонический оркестр 22.15 Х/ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (16+) 23.25 Д/ф «Александр Зиновьев. Зияющие высоты» 00.20 Д/ф «Тайны гробниц древних майя»

01.50 Д/ф «Фабрика кисейных барышень»
МИР 24
ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 06.10 «Путевые заметки». Осенний Нальчик (12+) 06.15 «Гъашцэ жыг» («Древо жизни»). Народный художник КБР Заурбек Бгажноков (каб.яз.) (12+) 07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 07.10 «Выборы-2026». Выборы депутатов ГД Федерального Собрания РФ IX созыва (12+) 07.25 «Кезиу» («Черед»). Доктор биологических наук, профессор СКГАУ им. В.М. Кокова Анатолий Биттиров (балк.яз.) (12+) 08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 08.10 «Творческий калейдоскоп». О книге Ф. Хараева «Человек сам и храм, и ходжа, и святыня» (12+) 08.55 «Сказочная шкатулка». Разные колеса (6+)
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+) 17.10 «Фым телэжээн» («Сеять разумное, доброе»). Директор школы №2 с. Атажукино Оксана Тезадова (каб.яз.) (12+) 17.35 «Шхъэклэмрэ лъабжьэмрэ» («Корни и крона») (каб.яз.) (12+) 18.05 «Хычинни байрамы» («Праздник хычина»). Передача вторая (балк.яз.) (12+) 18.45 «Больше книг» (12+) 19.00 «Нальчик. Душевное прошлое» (12+) 19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+) 19.45 «Выборы-2026». Выборы депутатов ГД Федерального Собрания РФ IX созыва. Дебаты (12+) 20.05 «Узэрплъщ» («Взгляд»). «Свирель Ашамазы». Народный художник КБР З. Бгажноков (каб.яз.) (12+) 20.20 К Дню государственности КБР. «Идар Темрыкъуз и лхъу Гуашэ-на» («Гуашаней - дочь Идара») (каб.яз.) (12+) 21.20 «Кабардино-Балкария» (12+) 21.25 «Выборы-2026». Выборы депутатов ГД Федерального Собрания РФ IX созыва (12+) 21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ
05.00, 07.50 «Доброе утро» 07.05 Выборы-2026 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 «Модный приговор» (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+) 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское/Женское» (16+) 18.00 Вечерние новости 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 22.00 Т/с «ХОЗЯИН МОСКВЫ» (16+) 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
РОССИЯ 1
05.00 Утро России 07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+) 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+) 09.55 О самом главном (12+) 11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+) 12.00 «60 минут» (12+) 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 17.00 «Малахов» (16+) 18.00 «60 минут» (12+) 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с «ОВЧАРКА. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+) 23.40 Выборы-2026. Дебаты 00.55 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+) 02.25 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
ТВЦ
06.00 «Настроение» 07.30, 16.54, 17.00 Выборы-2026 (12+) 07.40 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.40 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ» (16+) 10.35 Д/ф «Владимир Высоцкий. Последние гастроли» (16+) 11.30, 14.30, 17.55, 22.00, 00.00 События 11.50, 03.00 Т/с «МЕТОД УБОРЩИЦЫ» (16+) 13.45 «Мой герой» (12+) 14.50 Город новостей 15.00 Х/ф «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-5» (16+) 18.10 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ПОЛОВИНКА СЕРДЦА» (16+)

20.05 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ПОХУДЕЙ ИЛИ УМРИ» (16+) 22.35 «Закон и порядок» (16+) 23.05 Д/ф «Звезды. Модный приговор» (16+) 00.30 «Петровка, 38» (16+) 00.45 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Операция «Набат» (16+) 01.30 Прощание (16+) 02.15 Д/ф «Война с Японией. На сопках Маньчжурии» (16+) 04.40 Д/с «Актерские судьбы» (16+) 05.15 Д/с «Назад в СССР» (16+)
НТВ
04.40, 08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» (16+) 00.35 «Захар Прилепин. Уроки русского» (16+) 01.10 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)
ЗВЕЗДА
05.10 Т/с «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+) 09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 11.00, 13.25 Т/с «ЗЛО» (16+) 14.25, 15.05, 17.15 Т/с «ЗЛО» (16+) 15.00 Военные новости (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.40 «Специальный репортаж» (16+) 18.55 «По горячим следам» (16+) 19.10 «Улика из прошлого» (16+) 20.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 22.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+) 23.05 Т/с «ВОЙНА И МИР» (16+) 02.35 Х/ф «МОРСКОЙ ОХОТНИК» (16+) 03.45 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДЕТЕЛЯ» (16+)
РЕН
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+) 10.00 «СОВБЕЗ» (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+) 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 15.00 Д/с «Легенды и мифы» (16+) 17.00, 02.10 «Тайны Чапман» (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 20.00 «100 вопросов обо всем» (16+) 21.00 Х/ф «ЧЕСТНЫЙ ВОР» (16+) 23.25 Т/с «КРУТЫЕ МЕРЫ» (18+) 01.20, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
МАТЧ ТВ
06.00 «Вопреки всему» (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости 07.05 Все на Матч! Прямая трансляция 09.05 «Специальный репортаж» (12+) 09.25 Футбол. Нидерланды - Япония. Чемпионат мира-2026 (6+) 11.35 Все на Матч! Прямая трансляция 12.35 «Специальный репортаж» (12+) 13.00 Есть тема! Прямая трансляция 14.25 География спорта (12+) 14.55 «Что за спорт?» (12+) 15.30 Все на Матч! Прямая трансляция 16.00 Футбол. «Акрон» (Тольятти) - «Локомотив» (Москва). Fonbet. Кубок России. Прямая трансляция 18.15 Футбол. «Факел» (Воронеж) - «Краснодар». Fonbet. Кубок России. Прямая трансляция 20.00 Все на Матч! Прямая трансляция 20.30 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. Fonbet. Кубок России. Прямая трансляция 22.45 Все на Матч! Прямая трансляция 00.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+) 01.30 Д/ф «Энди Маррей» (12+) 02.30 Регби-7. II Всероссийская спартакиада. Женщины. Трансляция из Казани (12+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Швейцарии (12+)
ОТР
ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 06.10 К Дню города. «Нальчик. Даты и история» (12+) 06.25 «Нальчик. Душевное прошлое» (12+) 07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 07.10 Ретроспектива. «Приэльбрусье» (12+)

07.20 «Человек чести». Памяти первого президента КБР В.М. Кокова (12+) 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 08.10 «Бесконечность щедрости земной» (12+) 08.40 «Больше книг» (12+) 08.55 «Сказочная шкатулка». Трусливый кот (6+)
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+) 17.10 «Кабардино-Балкария» (12+) 17.15 «Край, в котором я живу» (12+) 17.30 «Мой дом. Моя Кабардино-Балкария» (12+) 18.00 «Черкасские в судьбе России» (12+) 18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)
5 КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+) 05.25, 09.30 Т/с «УЧАСТОК» (16+) 07.35 «Стройнадзор» (16+) 08.05 «Страна советов» (16+) 08.40 «Знание - сила» (12+) 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» (16+) 14.20, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+) 17.30, 00.30 Т/с «СЛЕД» (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 04.15 Т/с «СПЕЦОТЯД ШТОРМ» (16+)
РОССИЯ К
06.30 Диалоги о животных 07.20 Легенды мирового кино 07.50 Д/ф «Тайны гробниц древних майя» 08.40 Т/с «ОЛГА СЕРГЕЕВНА» (16+) 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10, 01.00 «XX век» 11.45 Д/ф «Доживем до понедельника». Счастье - это когда тебя понимают. 12.45 Новости. Подробно. Книги 13.00 Больше чем любовь 13.40, 22.15 Х/ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (16+) 14.45 Д/с «Слово о словах» 15.00 Д/с «Первооткрывательницы» 15.45 Сати. Нескучная классика... 16.30 Д/с «Запечатленное время» 17.15 Лауреаты II Международного юношеского телевизионного конкурса музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп» 18.05 Д/с «Жизнь замечательных идей» 18.35 Д/ф «Тайны гробниц древних майя» 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни

20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Д/ф «Дневник сельского учителя» 21.30 Белая студия 23.25 Д/ф «Александр Зиновьев. Зияющие высоты» 00.10 Д/ф «Тайны гробниц древних майя» 01.35 Д/ф «Доживем до понедельника». Счастье - это когда тебя понимают 02.15 Д/с «Первооткрывательницы»
МИР 24
ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 06.10 «Фым телэжээн» («Сеять разумное, доброе»). Директор школы №2 с. Атажукино Оксана Тезадова (каб.яз.) (12+) 06.35 «Шхъэклэмрэ лъабжьэмрэ» («Корни и крона») (каб.яз.) (12+) 07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 07.10 «Хычинни байрамы» («Праздник хычина»). Передача вторая (балк.яз.) (12+) 07.50 «Саулукъ» («Здоровье») (балк.яз.) (12+) 08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 08.10 Кабардино-Балкария» (12+) 08.15 «Больше книг» (12+) 08.30 «Нальчик. Душевное прошлое» (12+)
ПРОГРАММА 1 КБР
17.00, 19.30, 21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+) 17.10 К Дню государственности КБР. «СщӀэну сыхуейщ» («Хочу знать») (каб.яз.) (12+) 17.40 «Узэрэд шлаусыр» («О чем слагают песни») (каб.яз.) (12+) 18.10 К Дню государственности КБР. «Лъэпкъыр зыгъэбжыфыл» (каб.яз.) (12+) 18.30 «Билим да таудан бийик» («И знание выше гор»). Эльбруссский региональный колледж. Передача первая (балк.яз.) (12+) 19.15 К Дню города. «Нальчик. Даты и история» (12+) 19.45 «Песня остается с человеком». Любимый город (12+) 20.00 «Щапхъэщ» («Полезно знать»). Из истории становления крепости «Нальчик» (каб.яз.) (12+) 20.30 К Дню г. Нальчика. «Нальчик. бюгон, тамбла...» («Нальчик. сегодня, завтра...») (балк.яз.) (12+) 21.10 К Дню государственности КБР. «Бесконечность щедрости земной» (12+)

1 КАНАЛ		
05.00, 07.50 «Доброе утро» 07.05 Выборы-2026 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 «Модный приговор» (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+) 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское/Женское» (16+) 18.00 Вечерние новости 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 22.00 Т/с «ХОЗЯИН МОСКВЫ» (16+) 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)		
РОССИЯ 1		
05.00 Утро России 07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+) 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+) 09.55 О самом главном (12+) 11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+) 12.00 «60 минут» (12+) 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 17.00 «Малахов» (16+) 18.00 «60 минут» (12+) 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с «ОВЧАРКА. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+) 23.40 Выборы-2026. Дебаты 00.55 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+) 02.25 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)		
ТВЦ		
06.00 «Настроение» 07.30, 16.54, 17.00 Выборы-2026 (12+) 07.40 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.40 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КРЫЛО ВОРОНА» (16+) 10.35 Д/ф «Евгений Леонов. Зигзаги удачи» (16+) 11.30, 14.30, 17.55, 22.00, 00.00 События 11.50, 03.05 Т/с «МЕТОД УБОРЩИЦЫ» (16+) 13.45 «Мой герой» (12+) 14.50 Город новостей 15.00 Х/ф «СЫЩИЦЫ» (16+) 18.10 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ» (16+) 20.05 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ТАЙНА КОЛЬЦА» (16+)		
НТВ		
22.35 «Хватит слухов!» (16+) 23.05 Хроники московского быта (16+) 00.30 «Петровка, 38» (16+) 00.45 Д/ф «Настоящий детектив. Чаепитие с убийцей» (16+) 01.30 Д/ф «90-е. Звездные разводы» (16+) 02.15 «Знак качества» (16+) 04.45 Д/с «Актерские судьбы» (16+) 05.15 Д/с «Назад в СССР» (16+)		
НТВ		
04.45, 08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» (16+) 00.35 «Мы и наука. Наука и мы» (12+) 01.45 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)		
ЗВЕЗДА		
05.15 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+) 09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 12.10, 13.25 Т/с «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» (16+) 15.00 Военные новости (16+) 15.05, 17.15 Т/с «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.40 «Специальный репортаж» (16+) 18.55 «По горячим следам» (16+) 19.10 Д/с «Секретные материалы» (16+) 20.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 22.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+) 23.05 Т/с «ВОЙНА И МИР» (16+) 01.10 Х/ф «ОТЦЫ И ДЕДЫ» (16+) 02.30 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» (16+) 04.05 Х/ф «ДВА БОЙЦА» (16+) 05.20 «Москва фронту». Д/с (16+)		
РЕН		
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+) 09.00 «Документальный спецпроект» (16+) 10.00 «Засекреченные списки» (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+) 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)		
МАТЧ ТВ		
06.00 «Вопреки всему» (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости 07.05 Все на Матч! Прямая трансляция 09.05 «Специальный репортаж» (12+) 09.25 Футбол. Кот-д'Ивуар - Эквадор. Чемпионат мира-2026 (6+) 11.35 Все на Матч! Прямая трансляция 12.35 «Специальный репортаж» (12+) 13.00 Есть тема! Прямая трансляция 14.25 География спорта (12+) 14.55 «Что за спорт?» (12+) 15.30 Все на Матч! Прямая трансляция 16.00 Футбол. «Оренбург» - «Рубин» (Казань). Fonbet. Кубок России 18.15 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Махачкала). Fonbet. Кубок России. Прямая трансляция 20.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Родина» (Москва). Fonbet. Кубок России. Прямая трансляция 23.00 Все на Матч! Прямая трансляция 00.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+) 01.30 Д/ф «Рафаэль Надаль» (12+) 02.30 Триатлон. Мировая серия. Женщины. Трансляция из Китая (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема» (12+)		
ОТР		
ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 06.10 РЕТРОСПЕКТИВА. «Тырынауз» (12+) 06.25 «Дорога без риска» (12+) 07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 07.10 «Литературные чтения». Заслуженная артистка КБР Куна Жекамухова (12+) 07.30 «Мой дом. Моя Кабардино-Балкария» (12+) 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+)		
ПРОГРАММА 1 КБР		
08.10 Ретроспектива. «Домбай» (12+) 08.20 «Черкасские в судьбе России» (12+) * * * ПРОГРАММА 1 КБР 17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+) 17.10 «Поэтическая тетрадь». Передача первая (12+) 17.25 «Это я...» Воспоминания Жанны Кулиевой и Елизаветы Ахмадулиной» (12+) 17.45 «Дети и родители». Советы психологов (12+) 18.15 «Всегда на страже». Росгвардия (12+) 18.35 «Актуальная тема» (16+) 18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+)		
5 КАНАЛ		
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+) 05.25, 09.30, 04.15 Т/с «СПЕЦОТРЯД ШТОРМ» (16+) 08.25 «Стройнадзор» (16+) 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» (16+) 14.20, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+) 17.30, 00.30 Т/с «СЛЕД» (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)		
РОССИЯ К		
06.30 Диалоги о животных 07.20 Легенды мирового кино 07.50 Д/ф «Тайны гробниц древних майя» 08.40 Т/с «ОЛЫГА СЕРГЕЕВНА» (16+) 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10, 01.05 «ХХ век» 12.15 Д/с «Первые в мире» 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00 Больше чем любовь. 100 лет со дня рождения Евгения Леопова 13.40, 22.15 Х/ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (16+) 15.00 Д/с «Первооткрывательницы» 15.45 «2 Верник 2» 16.30 Библиейский сюжет 17.15 Лауреаты II Международного юношеского телевизионного конкурса музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп» 18.05 Д/с «Жизнь замечательных идей» 18.35 Д/ф «Тайны гробниц древних майя» 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Абсолютный слух 21.30 Д/ф «Евгений Леонов. Всенародный артист»		
ПРОГРАММА 1 КБР		
23.25 Д/ф «Александр Зиновьев. Зияющие высоты» 00.10 Д/ф «Экспедиция в Петру. По дороге благовоений» 02.15 Д/с «Первооткрывательницы»		
МИР 24		
ПРОГРАММА 1 КБР 06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 06.10 К Дню государственности. «Лъэпккыр зыгъзбжыфлэ» (каб.яз.) (12+) 06.30 «Уэрэд щлаусыр» («О чем слагают песни») (каб.яз.) (12+) 07.10 «Выборы-2026». Выборы депутатов ГД Федерального Собрания РФ IX созыва (12+) 07.25 «Ёмюрлюк хазнабыз» («Наше наследие»). Народные песни (балк.яз.) (12+) 07.55 «Ойнай-ойнай...» Юмористическая программа (балк.яз.) (12+) 08.10 «Недетский вопрос». Олимпийский чемпион Беслан Мудранов (12+) * * * ПРОГРАММА 1 КБР 17.00, 19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+) 17.10 А. Шогенцуков. «Мадина». Постановка воспитанников ДК с. Баксаненок (каб.яз.) (12+) 17.55 «Зы уэрэдым и хыбар» («История одной песни») (каб.яз.) (12+) 18.15 «Дети и дорога». Безопасное поведение на дороге (балк.яз.) (12+) 18.30 «Спортмайдан» («Спортплощадка») (балк.яз.) (12+) 18.50 «Таулуну календары» («Календарь горца») (балк.яз.) (12+) 19.05 Теленовелла «Долг» по мотивам рассказа Самира Хатко (16+) 19.45 «Выборы-2026». Выборы депутатов ГД Федерального Собрания РФ IX созыва. Дебаты (12+) 20.05 «Актуальная тема» (16+) 20.15 «Гъуэгум щызыкелу хабээр» («Культура вождения») (каб.яз.) (12+) 20.35 «Билим да таудан бийик» («И знание выше гор»). Эльбрусский региональный колледж. Передача вторая (балк.яз.) (12+) 21.05 «Всегда на страже». Росгвардия (12+) 21.25 «Выборы-2026». Выборы депутатов ГД Федерального Собрания РФ IX созыва (12+) 21.40 «Новости 1КБР» (16+)		

1 КАНАЛ		
05.00, 07.50 «Доброе утро» 07.05 Выборы-2026 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 «Модный приговор» (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+) 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское/Женское» (16+) 18.00 Вечерние новости 19.50 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» 22.00 Т/с «ХОЗЯИН МОСКВЫ» (16+) 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)		
РОССИЯ 1		
05.00 Утро России 07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+) 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+) 09.55 О самом главном (12+) 11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+) 12.00, 18.00 «60 минут» (12+) 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 17.00 «Малахов» (16+) 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с «ОВЧАРКА. НОВЫЕ СЕРИИ» (16+) 23.40 Выборы-2026. Дебаты 00.55 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+) 02.25 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)		
ТВЦ		
06.00 «Настроение» 07.30, 17.44 Выборы-2026 (12+) 07.40 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.40 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. АКТРИСА» (16+) 10.40 Д/ф «Юрий Антонов. От печали до радости» (16+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 11.50, 03.00 Т/с «МЕТОД УБОРЩИЦЫ» (16+) 13.45 «Мой герой» (12+) 14.50 Город новостей 15.00 Х/ф «СЫЩИЦЫ. НОЖ В СПИНУ» (16+) 16.50 Д/ф «Звездные семьи. Предел терпения» (16+) 18.10 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ВУНДЕРКИНД» (16+)		
НТВ		
20.00 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ТЕМНАЯ ЛОШАДКА» (16+) 22.35, 04.40 «10 самых...» (16+) 23.10 Д/ф «Легенды эстрады. Возвращенцы» (16+) 00.30 «Петровка, 38» (16+) 00.45 Д/ф «90-е. Время мордodelов» (16+) 01.30 Д/ф «Изнанка идеального брака» (16+) 02.15 Д/ф «Русские тайны. НЛО» (16+) 05.15 Д/с «Назад в СССР» (16+)		
НТВ		
04.55, 08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» (16+) 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» (16+) 00.35 «Поздняков» (16+) 00.55 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)		
ЗВЕЗДА		
05.40 Х/ф «ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+) 09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 11.00 «По горячим следам» (16+) 11.20, 13.25 Х/ф «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА» (16+) 13.40, 15.05, 17.15 Т/с «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ» (16+) 15.00 Военные новости (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.40 «Специальный репортаж» (16+) 18.55 «По горячим следам» (16+) 19.10 «Код доступа» (12+) 20.50 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 22.35 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+) 23.05 Х/ф «ИНСПЕКТОР ГАИ» (16+) 00.55 Х/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» (16+) 02.40 Х/ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» (16+) 04.10 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» (16+)		
РЕН		
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+) 09.00 «Документальный спецпроект» (16+) 10.00 «Засекреченные списки» (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)		
МАТЧ ТВ		
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+) 13.00, 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+) 17.00, 02.05 «Тайны Чапман» (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 20.00 «100 вопросов обо всем» (16+) 20.10 Х/ф «ПЕРЕГОВОРЩИК» (16+) 23.25 Т/с «КРУТЫЕ МЕРЫ» (18+) 01.10, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)		
МАТЧ ТВ		
06.00 «Вопреки всему» (12+) 07.00, 09.00, 16.00 Новости 07.05 Все на Матч! Прямая трансляция 09.05 «Специальный репортаж» (12+) 09.25 Футбол. Швеция - Тунис. Чемпионат мира-2026 (6+) 11.35 «Специальный репортаж» (12+) 11.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала 16.05 Все на Матч! Прямая трансляция 17.00 Смешанные единоборства. У. Нурмагомедов - С. Ядонг. UFC (16+) 19.00 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Ахмат» (Грозный). Fonbet. Кубок России. Прямая трансляция 21.50 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Сельта». Чемпионат Испании 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция 01.30 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Московской области (6+) 02.30 Триатлон. Мировая серия. Мужчины. Трансляция из Китая (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема» (12+)		
ОТР		
ПРОГРАММА 1 КБР 06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 06.10 «Актуальная тема» (16+) 06.20 «Остаться собой». Профилактика наркозависимости (12+) 07.10 «Всегда на страже». Росгвардия (12+) 07.30 «Дети и родители». Советы психологов (12+) 08.10 «Это я...» Воспоминания Жанны Кулиевой и Елизаветы Ахмадулиной» (12+) 08.30 «Народные ремесла». Мастер по изготовлению войлочных изделий Канидат Цраева (12+) 08.45 «Поэтическая тетрадь». Передача первая (12+) * * *		
ПРОГРАММА 1 КБР		
17.00, 18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+) 17.10 «Ракурсы». Памятные места города Нальчика (12+) 17.25 «Поэтическая тетрадь». Передача вторая (12+) 17.40 «Время и личность». Государственный и общественный деятель, кавалер ордена «За заслуги перед Кабардино-Балкарской Республикой» Муса Докшоков (12+) 18.05 «Эхо бесланской печали» (12+) 18.30 «Служба «02» сообщает» (16+)		
5 КАНАЛ		
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+) 05.25, 09.30 Т/с «СПЕЦОТРЯД ШТОРМ» (16+) 08.25 «Ваше здоровье!» (12+) 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» (16+) 14.20, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+) 17.30, 00.55 Т/с «СЛЕД» (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 00.30 «День ангела» (0+)		
РОССИЯ К		
06.30 Диалоги о животных 07.15 Легенды мирового кино 07.40 Д/ф «Экспедиция в Петру. По дороге благовоений» 08.35 Т/с «ОЛЫГА СЕРГЕЕВНА» (16+) 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15, 01.05 «ХХ век» 11.50, 01.35 Д/ф «Добро пожаловать, или Посторонний вход воспрещен». Без сюрпризов не можете?!» 12.45 Новости. Подробно. Театр 13.00 Д/ф «Сражение за Поднебесную» 13.40, 22.15 Х/ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (16+) 14.45 Д/с «Слово о словах» 15.00, 02.15 Д/с «Первооткрывательницы» 15.45 Белая студия 16.30 Д/с «Пряничный домик» 17.15 Лауреаты II Международного юношеского телевизионного конкурса музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп» 18.05 Д/с «Жизнь замечательных идей» 18.35 Д/ф «Экспедиция в Петру. По дороге благовоений» 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши!		
ПРОГРАММА 1 КБР		
20.50 Д/ф «Сказка о потерянном времени». Осторожно! Волшебники рядом!» 21.30 Энигма 23.25 Д/ф «Александр Зиновьев. Зияющие высоты» 00.10 Д/ф «Их называют викингами»		
МИР 24		
ПРОГРАММА 1 КБР 06.00, 07.00, 08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 06.10 «Актуальная тема» (16+) 06.20 «Зы уэрэдым и хыбар» («История одной песни») (каб.яз.) (12+) 06.40 «Гъуэгум щызыкелу хабээр» («Культура вождения») (каб.яз.) (12+) 07.10 «Выборы-2026». Выборы депутатов ГД Федерального Собрания РФ IX созыва (12+) 07.25 «Таулуну календары» («Календарь горца») (балк.яз.) (12+) 07.40 «Спортмайдан» («Спортплощадка») (балк.яз.) (12+) 08.10 «Эхо бесланской печали» (16+) 08.35 Теленовелла «Долг» по мотивам рассказа Самира Хатко (16+) * * * 17.00, 19.30, 21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+) 17.10 «Нанэ и пса» («Мамина радость»). Передача для родителей (каб.яз.) (12+) 17.35 «Диньмрэ гъащэмрэ» («Религия и жизнь») (каб.яз.) (12+) 18.05 «Усыгъэ» («Поэзия») (каб.яз.) (12+) 18.20 «На языке искусства». К 90-летию со дня рождения народного художника КБР Гида Бжеумыхова (каб.яз.) (12+) 18.55 «Аккылманла айтханлай» («Так сказали мудрецы»). Эльдар Гуртуев «Анай аллай Анай эди...» (балк.яз.) (12+) 19.15 «Служба «02» сообщает» (16+) 19.45 «Выборы-2026». Выборы депутатов ГД Федерального Собрания РФ IX созыва. Дебаты (12+) 20.05 «Лъэпккыр зыгъуардэ» («Ученый»). Ученый-филолог Альбек Абазов (Каб.яз.) (12+) 20.45 «Назмүлү арбазым» («Поэтическое подворье») (балк.яз.) (12+) 20.55 К Дню солидарности в борьбе с терроризмом. «Террор: эволюция зла» (16+) 21.25 «Выборы-2026». Выборы депутатов ГД Федерального Собрания РФ IX созыва (12+)		

1 КАНАЛ 05.00, 07.50 «Доброе утро» 07.05 Выборы-2026 09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.25 «Модный приговор» (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00, 12.15, 18.40 «Время покажет» (16+) 14.00, 17.00 «Большая игра» (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское/Женское» (16+) 18.00 Вечерние новости 19.45 «Поле чудес» (16+) 21.00 «Время» 21.45 Большой концерт. Ваня Дмитриенко (0+) 23.45 Х/ф «ДОВЛАТОВ» (16+) 01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России 07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+) 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+) 09.55 О самом главном (12+) 11.30-12.00, 21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+) 12.00 «60 минут» (12+) 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 18.00 «60 минут» (12+) 21.30 Торжественное закрытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2026» 23.55 Х/ф «ВАША ТЕТЯ ЛЮСИ» (16+) ТВЦ 06.00 «Настроение» 07.30, 17.44 Выборы-2026 (12+) 07.40 «Настроение» 08.10 Х/ф «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ» (16+) 11.30, 14.30, 17.50 События 11.50 Х/ф «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ» (16+) 12.30 Х/ф «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ» (16+) 14.50 Город новостей 15.00 Х/ф «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ» (16+) 16.50 Д/ф «Актерские драмы. Москва слезам поверила» (16+) 18.10 Х/ф «ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ ЗАМУЖ!» (16+) 20.00 Х/ф «БЕГЛЕЦЫ» (16+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.05 Д/ф «90-е. Из князи в грязяи» (16+) 00.00 Д/ф «Русские тайны. Бомба академика Сахарова» (16+) 00.45, 02.15 «Петровка, 38» (16+) 02.30 Х/ф «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО» (16+)		05.55 «Смех, дрожь и видео» (16+) НТВ 04.50 Т/с «ЛЕСНИК» (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 08.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+) 09.25 Человек в праве с Андреем Куницыным (16+) 10.35 «Первая передача» (16+) 11.10 Т/с «ЛЕСНИК» (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «ДНК» (16+) 17.55 «Жди меня» (16+) 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» (16+) 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаином (16+) 02.10 «Квартирный вопрос» (0+) 03.00 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+) ЗВЕЗДА 06.00 Х/ф «ОТЦЫ И ДЕДЫ» (16+) 08.10, 09.20 Х/ф «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙБЕНГО» (16+) 09.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня (16+) 10.20 Х/ф «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ» (16+) 12.25, 13.25, 15.05 Х/ф «СУДЬБА» (16+) 15.00 Военные новости (16+) 16.50, 17.15 Т/с «ЮДИН В ПОЛЕ ВОИН» (16+) 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+) 23.30 Х/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» (16+) 01.10 Х/ф «ЗАЙЧИК» (16+) 02.35 Х/ф «ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА» (16+) 03.40 Х/ф «ИНСПЕКТОР ГАИ» (16+) 05.00 Д/с «ЦСКА. Спортивный щит Родины» (12+) РЕН 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости» (16+) 09.00 «Документальный спецпроект» (16+) 10.00 «Засекреченные списки» (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+) 12.00 Информационная программа 112 (16+) 12.30 «Новости» (16+) 13.00 «Тайны Чапман» (16+) 16.00 Информационная программа 112 (16+) 16.30 «Новости» (16+) 17.00 «Тайны Чапман» (16+) 18.00 «Главные тайны мира» (16+)		19.00 Информационная программа 112 (16+) 19.30 «Новости» (16+) 20.00 «Безумные факты» (16+) 20.30 Х/ф «БАЛЕРИНА» (16+) 22.55 Х/ф «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ» (18+) 00.35 Х/ф «ПОХИЩЕННАЯ» (18+) 02.20 Х/ф «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ» (18+) 03.45 «Главные тайны мира» (16+) 04.30 «Тайны Чапман» (16+) МАТЧ ТВ 06.00 «Вопреки всему» (12+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! Прямая трансляция 09.00 Новости 09.05 «Небесная грация» (6+) 09.25 Футбол. Испания - Кабо-Верде. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США (6+) 11.35 Все на Матч! Прямая трансляция 12.35 Лица страны (12+) 12.55, 15.25 Новости 13.00 Есть тема! Прямая трансляция 14.25 Футбол. Fonbet. Кубок России. Обзор (6+) 15.30 Все на Матч! Прямая трансляция 15.55 Баскетбол. II Всероссийская спартакиада. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Верхней Пышмы 17.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Финалы. Прямая трансляция из Саранска 21.00 Все на Матч! Прямая трансляция 21.50 Футбол. «Бетис» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция 00.00 Евротур (12+) 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция 02.00 Брейкинг. II Всероссийская спартакиада. Трансляция из Екатеринбурга (6+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда ОТР ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 06.10 «Служба «02» сообщает» (16+) 06.25 «На страже здоровья». Сосудистая хирургия (12+) 07.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 07.10 «Эхо бесланской печали» (12+) 07.35 «Время и личность». Государственный и общественный деятель, кавалер ордена «За заслуги перед Кабардино-Балкарской Республикой» Муса Докшоков (12+)		08.00 «Новости. Утро. 1 КБР». Информационная программа (16+) 08.10 «Ракурс». Памятные места города Нальчика (12+) 08.25 «Дистанционное мошенничество» (12+) 08.45 «Поэтическая тетрадь». Передача вторая (12+) * * * ПРОГРАММА 1 КБР 17.00 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+) 17.10 «Модный сезон» (12+) 17.40 «Спорт в фокусе» (12+) 18.05 «Это надо знать». Профилактика инфекционных заболеваний (12+) 18.45 «Новости 1 КБР». Информационная программа (16+) 5 КАНАЛ 05.00 «Известия» (16+) 05.25 Т/с «ЭЛЬБРУС» (16+) 08.30 «Ваше здоровье!» (12+) 09.00 «Известия» (16+) 09.30 Т/с «ЭЛЬБРУС» (16+) 13.00 «Известия» (16+) 13.30 Т/с «ЭЛЬБРУС» (16+) 17.00 «Известия» (16+) 17.30 Т/с «ЭЛЬБРУС» (16+) 23.10 «Светская хроника» (16+) 00.10 «Они потрясли мир. Гениальный неудачник Николас Кейдж» (16+) 01.00 «Они потрясли мир. Ани Лорак. Обнаженное сердце» (16+) 01.50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+) РОССИЯ К 06.30 Диалоги о животных 07.20 Легенды мирового кино 07.50 Д/ф «Их называют викинггами» 08.45 Т/с «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА» (16+) 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 10.15 Шедевры старого кино 13.00 Больше чем любовь 13.40 Художественный фильм «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (16+) 14.45 Д/с «Слово о словах» 15.00 Д/с «Первооткрывательницы» 15.45 Энгима 16.30 Письма из провинции 17.15 Лауреаты II Международного юношеского телевизионного конкурса музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп» 18.05 Д/с «Жизнь замечательных идей» 18.35 Д/ф «Их называют викинггами» 19.45 Линия жизни 20.45 Х/ф «ПРОЦАЙ, ШПАНА ЗАМОСКВОРЕЦКАЯ...» (16+) 22.25 «2 Верник 2»		00.00 Художественный фильм «МАСТЕРСКАЯ» (16+) 01.20 Д/с «Искатели» 02.05 Д/с «Первооткрывательницы» 02.45 М/ф «Путешествие муравья» МИР 24 ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 06.10 «Усыгыз» («Поэзия») (каб.яз.) (12+) 06.25 «Лъэпкьыр зыгъэурдэ» («Ученый»). Ученый-филолог Альбек Абазов (каб.яз.) (12+) 07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 07.10 «Выборы-2026». Выборы депутатов ГД Федерального Собрания РФ IX созыва (12+) 07.25 «Аккылманла айтханлай» («Так сказали мудрецы»). Эльдар Гуртуев «Анай аллай Анай эди...» (балк.яз.) (12+) 07.40 «Ойнай-ойнай...» Юмористическая программа (балк.яз.) (12+) 08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационная программа (16+) 08.10 «Служба «02» сообщает» (16+) 08.25 «Рирада». Детский вокальный ансамбль (12+) * * * ПРОГРАММА 1 КБР 17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+) 17.10 ««Дыгъэщыгъэ» («Солнышко») (каб.яз.) (12+) 17.35 «Жаншэрхъ» («Спортивная программа»). Тренер по тхэквондо Руслан Шогенов (каб.яз.) (12+) 17.55 «Билляча» («Знайка»). Программа для детей (балк.яз.) (12+) 18.20 «Добрый доктор» (12+) 18.50 «Князья Черкаские и высшие воинские звания Российского государства». Передача первая (12+) 19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+) 19.45 «Выборы-2026». Выборы депутатов ГД Федерального Собрания РФ IX созыва. Дебаты (12+) 20.05 На приеме у главного врача. Полезные советы (12+) 20.15 «Гукъыдж фiлэну» («Хорошее настроение») (каб.яз.) (12+) 20.55 «Заман бла бирге» («В ногу со временем») (балк.яз.) (12+) 21.25 «Выборы-2026». Выборы депутатов ГД Федерального Собрания РФ IX созыва (12+) 21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
---	--	---	--	--	--	---	--	---

1 КАНАЛ 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.45 «Слово пастыря» (0+) 10.00, 12.00 Новости 10.15 Поехали! (12+) 11.10 «Вспомнить все» (12+) 12.15 Х/ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» (16+) 13.40 Д/ф «Москва. Дом, в котором мы живем» (12+) 14.35 Х/ф «СТАРШИЙ СЫН» (16+) 17.05 Д/ф «Евгений Леонов. «Все, что не успел сказать» (12+) 18.00 Вечерние новости 18.20 «Сегодня вечером» (16+) 21.00 «Время» 21.35 КВН. Высшая лига (16+) 23.55 Д/ф «Жизнь обаятельного человека. Геннадий Шпаликов» (12+) 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+) РОССИЯ 1 05.00 Утро России. Суббота 08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+) 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды» (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры» (12+) 12.00 «Доктор Мясников» (12+) 13.00 Большие перемены 14.30-14.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+) 14.50 «Парад юмора» (16+) 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.50-21.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+) 21.00 Х/ф «СТРАННИЦА» (16+) 00.40 Х/ф «ДОМ НА КРАЮ РАДУГИ» (16+) 04.05 Х/ф «МОЛОДОЖЕНЫ» (16+) ТВЦ 06.15 «Православная энциклопедия» (6+) 06.40 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» (16+) 08.35 Х/ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» (16+) 10.30 «Просто & вкусно» (6+) 11.05 Х/ф «ДЕДУШКА БЕЗ АДРЕСА» (16+) 12.55, 22.00 События 13.55 Х/ф «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА» (16+) 18.15 Х/ф «СТЕРЕТЬ ИЗ ПАМЯТИ» (16+) 22.25 «Право знать!» (16+)		23.50 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Черный крест Пеньковского» (16+) 00.30 Прощание (16+) 01.20 Д/ф «Русские тайны. Звук в голову» (16+) 02.00 Д/ф «Смерть всесоюзной славы» (16+) 02.45 Д/ф «Звездные семьи. Предел терпения» (16+) 03.30 Д/ф «Актерские драмы. Москва слезам поверила» (16+) 04.15 Д/ф «Владимир Высоцкий. Последние гастроли» (16+) 05.00 «Петровка, 38» (16+) 05.10 Д/с «Назад в СССР» (16+) НТВ 04.40 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+) 06.20 «Жди меня» (16+) 07.20 «Смотр» (16+) 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома» 10.20 «Главная дорога» (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым» (12+) 12.00 «Квартирный вопрос» (0+) 13.15 «Сатья» (16+) 14.20 «Фобия» (12+) 15.00 «Своя игра» (0+) 16.20 ЧП. Расследование (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 20.40 «Ты не поверишь!» (16+) 22.00 «Звезды». Новый сезон (16+) 00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+) 01.45 ЧП. Расследование (16+) 02.15 «Дачный ответ» (0+) 03.10 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+) ЗВЕЗДА 05.55 Х/ф «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (16+) 07.20, 09.15 Х/ф «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ» (16+) 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+) 09.25 Х/ф «СУДЬБА» (16+) 13.20 Х/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (16+) 15.00, 18.25 Т/с «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ» (16+) 19.15 Х/ф «22 МИНУТЫ» (16+) 21.00 Гала-концерт IV сезона Всероссийского фестиваля «Баллады специальной военной операции - Время выбрало нас» (6+) 23.45 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ» (16+)		СУББОТА, 5 сентября РЕН 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+) 09.00 «Минтранс» (16+) 10.00 Самая полезная программа (16+) 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+) 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+) 15.00 «СОВБЕЗ» (16+) 16.00 Информационная программа 112 (16+) 16.55 «Документальный спецпроект» (16+) 17.55 «Засекреченные списки» (16+) 19.00 «Добровэфире» (16+) 20.00 «Дикий, дикий мир» (16+) 20.30 Художественный фильм «ХЕЛЛБОЙ» (16+) 22.40 Художественный фильм «ВОРОН» (18+) 00.35 Художественный фильм «ПОЕЗД В ПУСАН» (18+) 02.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) МАТЧ ТВ 06.00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда 08.00, 09.00 Новости 08.05 Все на Матч! Прямая трансляция 09.05 Д/ф «Копя 71» (16+) 10.55 Футбол. Fonbet. Кубок России. Обзор (6+) 11.55 Все на Матч! Прямая трансляция 12.45 Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) - «Трактор» (Челябинск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 15.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская премьер-лига. Прямая трансляция 18.50 Футбол. «Интер» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция 21.00 Смешанные единоборства. Д. Хукер - С. Парнасс. UFC. Прямая трансляция из Франции 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция 02.00 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. Суперкубок России. Женщины. Трансляция из Ростова-		на-Дону (6+) 03.30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+) 03.55 Новости (0+) 04.00 Легкая атлетика. Бриллиантовая лига. Трансляция из Бельгии (6+) ОТР ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «Лабиринты лжи» (16+) 06.40 «След в науке». Доктор медицинских наук, профессор Алексей Шوماхов (12+) 07.00 «Будущее в настоящем». Лалина Саральт (12+) 07.30 «Это надо знать». Профилактика инфекционных заболеваний (12+) 08.05 «Модный сезон» (12+) 08.35 «Спорт в фокусе» (12+) * * * ПРОГРАММА 1 КБР 17.00 Фестиваль симфонической музыки «Темиркановские вечера». Часть первая (12+) 18.00 «Цепочка добра» (12+) 18.30 «Горизонт» (12+) 5 КАНАЛ 05.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+) 07.20, 17.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» (16+) 09.00 «Страна советов» (16+) 09.30 «Стройнадзор» (16+) 10.05 Х/ф «МОРОЗКО» (16+) 11.45 Т/с «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ» (16+) 00.00 «Известия. Главное» (16+) 01.05 «Светская хроника» (16+) 02.10 Т/с «ЭЛЬБРУС» (16+) РОССИЯ К 06.30 М/ф «Маленький Рыжик» 07.20 Д/ф «Цвет жизни. Начало» 08.00 М/ф «Тебе, Москва!» 08.20 Д/ф «Я шагаю по Москве». Летний дождь и его последствия» 09.05 Мы - грамотеи! 09.45 Д/ф «Евгений Леонов. Всенародный артист» 10.30 Х/ф «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+) 12.40 Черные дыры. Белые пятна 13.25 Д/ф «Воспоминания золотой обзьяны» 14.20 Д/ф «Основатель. Иван Калита» 15.05 Художественный фильм «ПОДКИДЫШ» (16+) 16.15 Большие и маленькие 18.15 Х/ф «ЗЕЛЕНый ОГОНЕК» (16+)		19.30 Новости культуры 19.45 Х/ф «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» (16+) 21.15 «Москва. Объяснение в любви». Трансляция концерта из парка «Зарядье» 23.00 Х/ф «АС ИЗ АСОВ» (16+) 00.40 Д/ф «Воспоминания золотой обзьяны» 01.35 Д/с «Искатели» 02.25 М/ф «Мультфильмы для взрослых» МИР 24 ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «Жаншэрхъ» («Спортивная программа»). Тренер по тхэквондо Руслан Шогенов (каб.яз.) (12+) 06.20 «Ди пщэflапlэм» («Готовим для вас») (каб.яз.) (12+) 06.50 «Гукъыдж фiлэну» («Хорошее настроение») (каб.яз.) (12+) 07.35 «Заман бла бирге» («В ногу со временем») (балк.яз.) (12+) 08.05 «Билляча» («Знайка»). Программа для детей (балк.яз.) (12+) 08.30 «Добрый доктор» (12+) * * * ПРОГРАММА 1 КБР 17.00 «Лэгъупыкъу» («Радуга»). Передача для детей (каб.яз.) (6+) 17.25 «Тхъэмахуэ пшыжь» («Сегодня вечером») (каб.яз.) (12+) 18.15 «Фыи щlэи псым хэдзэ» («Сделай добро»). Адыгские меценаты (каб.яз.) (12+) 18.40 «Республикэм щыгъыбархэр». Информационная программа (каб.яз.) (16+) 18.55 «Артистни жашауу» («Жизнь артиста»). Спектакль Балкарского государственного драмтеатра им. Кулиева по пьесе А. Чехова «Лебединая песня». Часть первая (балк.яз.) (12+) 19.40 «Албар» (балк.яз.) (12+) 20.10 К 85-летию доктора физико-математических наук, лауреата Государственной премии СССР Магомета Абшаева. «Илму» («Наука»). Передача первая (балк.яз.) (12+) 20.45 «Ыйыкъ». Информационная программа (балк.яз.) (16+) 21.00 «Спорт в фокусе» (12+) 21.25 «Князья Черкаские и высшие воинские звания Российского государства». Передача вторая (12+)
---	--	--	--	---	--	---	--	--

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 сентября

1 КАНАЛ 06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 «Часовой» (12+) 07.25 «Здоровье» (16+) 08.30 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» (0+) 09.10 «Непутевые заметки» (12+) 09.30 «Мечталлион». Национальная потеря (12+) 10.15 Д/ф «Евгений Леонов. «Все, что не успел сказать» (12+) 11.05 «Жизнь своих» (12+) 12.15 «Будем жить!» (16+) 13.10 «Видели видео?» (0+) 14.00 Т/с «ЗНАХАРЬ» (16+) 18.00 Вечерние новости 19.00 «Точь-в-Точь» (16+) 21.00 «Время» 23.00 «Большая игра» (16+) 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)		РОССИЯ 1 06.05 Х/ф «ЗАКОН СОХРАНЕНИЯ ЛЮБВИ» (16+) 08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (12+) 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00 Вести 11.50 Д/с «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский» (12+) 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+) 14.30-15.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР. «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ» (12+) 15.00 «Веселые ребята» (16+) 17.50 «Песни от всей души» (12+) 20.00 Вести недели 22.00 «Киселев» 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+) 01.30 Д/с «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский» (12+) 02.35 Х/ф «ЗАКОН СОХРАНЕНИЯ ЛЮБВИ» (16+)		ТВЦ 05.55 Т/с «ХРОНИКА ГРУСНЫХ ВРЕМЕН» (16+) 09.25 Х/ф «БЕГЛЕЦЫ» (16+) 11.30, 00.35 События		НТВ 11.50 «Наша смешная жизнь» (16+) 12.40, 00.50 «Петровка, 38» (16+) 14.30 Московская неделя 15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Человек-Гознак» (16+) 15.50 Д/ф «Настоящий детектив. Жемчужная нить» (16+) 16.40 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о случайных совпадениях» (16+) 17.30 Х/ф «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ» (16+) 21.10 Х/ф «ТЕНЬ ДРАКОНА» (16+) 01.00 Х/ф «СЫЩИЦЫ» (16+) 02.30 Х/ф «СЫЩИЦЫ. НОЖ В СПИНУ» (16+) 04.05 Д/ф «Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда» (16+) 04.45 Д/ф «Евгений Леонов. Зигзаги удачи» (16+) 05.30 «10 самых» (16+)		РЕН 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+) 09.00 «Самая народная программа» (16+) 10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 11.00 «Наука и техника» (16+) 12.00, 16.00 Информационная программа 112 (16+) 13.00 «Неизвестная история» (16+) 14.00 Д/с «Легенды и мифы» (16+) 16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+) 17.55 «Великие» (16+) 18.50 Х/ф «ОХРАННИК» (16+) 20.35 Х/ф «ВНЕ/СЕБЯ» (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+) 23.55 «Великие» (16+) 01.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)		Матч ТВ 06.00 Профессиональный бокс. А. Гатти - М. Уорд. Трансляция из США (16+) 07.00, 09.00 Новости 07.05 Все на Матч! Прямая трансляция 09.05 Д/ф «Роковая партия» (12+) 10.55 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Локомотив-Пенза». Чемпионат России. Прямая трансляция 12.55 Футзал. «Торпедо» - «Тюмень». Бетсити. Суперлига 14.45 Все на Матч! Прямая трансляция 14.55 Футбол. «Урал» - «КАМАЗ» . Лига Пари. Прямая трансляция 17.00 Все на Матч! Прямая трансляция 17.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская премьер-лига		ОТР ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «Интервью по поводу...» Проблема алкоголизма в молодежной среде (12+) 06.30 «Горизонт» (12+) 07.00 «Разговор по душам с Александром Ярошенко». Профессор, доктор медицинских наук, академик РАЕН Борис Хацуков (12+) 07.30 «Цепочка добра» (12+) 08.00 Фестиваль симфонической музыки «Темиркановские вечера». Часть вторая (12+) * * * ПРОГРАММА 1 КБР 17.00 «Право на права» (12+) 17.45 «Творческий калейдоскоп». Классик французской литературы Шарлотта Аиссе (12+) 18.30 «Республика: картина недели» (16+)		5 КАНАЛ 05.00 М/с «Маша и Медведь» (0+) 05.20 Т/с «ЭЛЬБРУС» (16+) 07.25 Х/ф «МОРОЗКО» (16+) 09.00 «Фирменный рецепт» (12+) 09.30 Т/с «ЛИКВИДАЦИЯ» (16+) 21.30 Т/с «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ» (16+) 02.50 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)		РОССИЯ К 06.30 М/ф «Мультфильмы» 05.30 Х/ф «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» (16+) 08.55 Диалоги о животных 09.40 Д/ф «Свинарка и пастух». Друга я никогда не забуду» 10.20 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» (16+) 11.45 Метод Сократа 12.25 Неизвестные маршруты России 13.05 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 13.35 Д/с «Элементы» с Антоном Успенским» 14.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным		МИР 24 ПРОГРАММА 1 КБР 06.00 «Республикэм щыхьыбархэр» (каб.яз.) (16+) 06.15 «Тхьэмахуэ пшыхь» («Сегодня вечером») (каб.яз.) (12+) 07.10 «Ыйыкъ» (балк.яз.) (16+) 07.25 «Илму» («Наука»). Доктор физико-математических наук, лауреат Государственной премии СССР Магомед Абшаев. Передача вторая (балк.яз.) (12+) 07.55 «Албар» (балк.яз.) (12+) 08.25 «Спорт в фокусе» (12+) 08.50 «Лягушка-путешественница» (6+) * * * ПРОГРАММА 1 КБР 17.00 «Сабийгъэгугъэ». Передача для детей (каб.яз.) (12+) 17.25 «Къэфакулэ». Народная артистка КБР Мадина Богатырёва (каб.яз.) (12+) 17.50 «Тхылъ еджэ» («Читайте книги»). А.Макоев «Золотые апельсины» (каб.яз.) (12+) 18.35 «Артистни жашауу» («Жизнь артиста»). Спектакль Балкарского государственного драмтеатра им. Кулиева по пьесе А.Чехова «Лебединая песня». Часть первая (балк.яз.) (12+) 19.30 «Факху бла усталыкъ» («Талант и мастерство»). Поэт, драматург Исса Боташев (балк.яз.) (12+) 20.10 «Окрыленные мечтой» (12+) 20.40 «Диалог». Победитель олимпиад по математике, информатике и искусственному интеллекту Аслан Караф (12+) 21.10 «С мольбертом к вершине Эльбруса». Выставка работ молодых художников в музее ИЗО им.А.Ткаченко (12+) 21.30 «Республика: картина недели» (16+)	
--	--	---	--	---	--	---	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	---	--

РАДИО КБР Понедельник, 31 августа 00.00, 01.00, 03.00, 06.00, 19.05 Макъамэ 99,5-FM 00.30, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM 01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцӕ» 02.00, 22.00 «Макъамэ» 02.30 «Жӕщыбг нӕужьым» 03.31, 20.05 «Орайда» 04.00, 23.00 «Жырхана» 06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+) 06.45, 21.45 «Спорт-лайн» (12+) 07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хьыбарыщӕхэр» 07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкӕла» 07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости» 07.15, 13.05 «Си Къэбӕрдей-Балъкъэр» (16+) 07.45, 13.50 «Узыншагъэ» (12+) 08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+) 08.20 «Билимни дунясы» (6+) 08.40, 13.35 «Тхыдэм и лӕхӕз» (16+) 09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+) 09.20, 18.05 Выборы депутатов ГД Федерального Собрания РФ 10.05, 16.05 «Хъӕзӕщ» (16+) 11.05, 17.05 «Чамхана» (16+) 11.25, 17.25 «Жыр сауӕга» 11.48, 17.48 «Назмутолкӕунларында» (12+) 12.05 «Откровенный разговор» (16+) 12.35, 18.35 «Образ жизни» (16+) 14.30 «Гушылӕплӕ» (16+) 15.25 «Голоса Кавказа» 19.45 «Таурхӕан» (6+) 20.40 «Акхылманла сӕзлери» (12+) 22.35 «Ди гъусӕу зывгӕпсӕху»		Среда, 2 сентября 00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM 00.30, 19.05, 06.30 Макъамэ 99,5-FM 01.30 «Жӕщыбг нӕужьым» 02.00, 20.05, 23.30 «Орайда» 02.35 «Фэр папцӕ» 03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+) 04.00, 10.25, 16.20 «Гухӕл уӕрӕдхэр» 05.00, 23.00 «Халкъ жырла» 05.30, 20.25 «Боракъ» 07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хьыбарыщӕхэр» 07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкӕла» 07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости» 07.15, 13.05 «Си Къэбӕрдей-Балъкъэр» (16+) 07.45, 16.05 «Сэтӕней» (12+) 08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+) 08.30, 14.20 «Къонгурочукъ» (6+) 09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+) 09.20, 18.05 Выборы депутатов ГД Федерального Собрания РФ 10.05 «Цыхумрӕ гъӕцӕмрӕ» (16+) 11.05, 17.05 «Чамхана» (16+) 11.30, 17.25 «Салам алейкум» 12.05 «Территория искусства» 12.35, 18.35 «Симфония Кавказа» 13.35 «Ди гъӕтӕылгыгъӕхэр» 14.40 «Усыгъэ» 14.50 Къызӕрыфӕ пышыналӕхэр 15.25 «Голоса Кавказа» 19.45 «Таурхӕан» (6+) 22.00 «Адыгӕхэр: тхыдэр, хабзӕр»		Пятница, 4 сентября 00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM 00.30, 19.05, 02.00, 06.30 Макъамэ 99,5-FM 01.30 «Жӕщыбг нӕужьым» 02.30, 20.05, 23.25 «Орайда» 04.00 «Дингъуаз» (16+) 04.10 «Еджӕплӕ» (16+) 04.30, 22.00 «Щӕлӕгъуӕ» 05.00, 20.25 «Алтын хазна» 05.30, 23.00 «Ауаз» (16+) 07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Хьыбарыщӕхэр» 07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкӕла» 07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости» 07.15, 13.05 «Си Къэбӕрдей-Балъкъэр» (16+) 07.45, 13.45 «Динымрӕ гъӕцӕмрӕ» (16+) 07.50, 13.50 «ӕцӕлгъӕ» (12+) 08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)		Суббота, 5 сентября 00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM 00.30, 19.00, 02.00, 03.44 Макъамэ 99,5-FM 01.30 «Жӕщыбг нӕужьым» 02.30, 20.35 «Тау макъамла» 03.25, 21.25 «Голоса Кавказа» 04.00, 22.30 «Ди гъусӕу зывгӕпсӕху» 05.00 «Ууаз» (16+) 05.15, 23.00 «Чамхана» (16+) 05.30, 20.00, 23.30 «Орайда» 07.00, 13.00 «Си Къэбӕрдей-Балъкъэр» (16+) 07.38, 13.38 «Лӕпкъым и фыгуӕхэр» 08.00, 15.00 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+) 08.25, 15.25 «Эрирей» 09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+) 09.25, 17.25 «Радиус-99,5» 09.45, 17.45 Поэтическая волна 10.00 «Гъӕцӕм и дамыгъӕ» (16+) 10.20 «Уӕрӕдымрӕ абы и тхыдӕмрӕ» (16+) 10.50, 14.50 «Жаншӕрхъ» (12+)		Воскресенье, 6 сентября 00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM 01.00, 19.00, 03.00 Макъамэ 99,5-FM 01.38 «Лӕпкъым и фыгуӕхэр» 02.00 «Жӕщыбг нӕужьым» 03.25, 20.25 «Эрирей» 04.00, 23.00 «Бора» (16+) 04.30, 23.30 «Акъ таулары жырлары» 05.25, 21.25 «Радиус-99,5» 05.45, 21.45 Поэтическая волна 06.44, 09.45, 17.50 «Спорт-лайн» (12+) 10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итоги недели 07.00, 13.00 «Си Къэбӕрдей-Балъкъэр» (16+) 07.40, 14.40 «Фэр папцӕ» 08.10, 15.10 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+) 08.45, 15.40 «Акхылманла сӕзлери» (12+) 09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+) 09.35, 17.40 «Полезно знать» (12+) 10.10, 14.10 «Макъамэ» 10.40 «Еджэ - едалуэ» 11.00, 16.00 «Сахна» 12.10, 18.00 «Театр у микрофона» 13.35 «Ди гъусӕу зывгӕпсӕху» 19.45 «Таурхӕан» (6+) 20.00 «Орайда» 22.00 «Утыку»	
--	--	---	--	--	--	---	--	---	--

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

		Утренний	Восход	Обеден.	Предвечер.	Вечерн.	Ночной
31.08	Пн	03.58	05.28	12.16	15.55	18.45	20.30
01.09	Вт	03.59	05.29	12.16	15.54	18.44	20.28
02.09	Ср	04.00	05.30	12.15	15.53	18.42	20.26
03.09	Чт	04.01	05.31	12.15	15.52	18.40	20.24
04.09	Пт	04.03	05.33	12.15	15.51	18.38	20.22
05.09	Сб	04.04	05.34	12.15	15.51	18.37	20.20
06.09	Вс	04.05	05.35	12.14	15.49	18.35	20.18

ПРОФЕССИЮ Я ВЫБРАЛА В 12 ЛЕТ

Арина АЛПАТОВА - советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, педагог-психолог в школе №4 имени Я.И. Кошубы города Майского. Несмотря на свой небольшой опыт в сфере педагогики, ее профессиональные успехи были высоко отмечены на региональном этапе всероссийского конкурса «Педагог-психолог России» в 2026 году, где заняла первое место.

- Я родом из Нарткалы. Училась в пятой школе, где преподавали замечательные учителя. Особенно хочу поблагодарить Мариту Чамаловну Дзуганову, нашего классного руководителя и учителя математики. Она настоящий гений своего дела. Анджела Хасановна Мисостишхова, учитель физики, настолько увлекла меня своим предметом, что какое-то время даже мечтала стать астрофизиком. Учитель химии Алена Аркадьевна Хе преподносила сложные темы легкими и интересными. В старших классах русский язык преподавала Лидия Рамазановна Ибрагимова. Она научила меня самостоятельно заниматься. Этот навык мне пригодился в вузе и в жизни.

Профессию я выбрала в 12 лет и уже тогда знала, где буду учиться - в Ленинградском государственном университете имени Пушкина. Это второй в мире институт психологии в мире, и я мечтала получить знания именно там. Санкт-Петербургская психологическая школа одна из самых сильных, и я стремилась стать ее частью. На четвертом курсе у нас был предмет «Организация психологической службы в средних образовательных организациях». Однорупники тогда заметили, что мне хорошо бы работать с детьми. После университета я какое-то время трудилась в частном центре в Нальчике, где помогала детям с особенностями развития. Мы готовили их к жизни в обществе, учили навыкам, необходимым в обычной жизни. Это было непросто, но опыт работы с особыми детьми помогает мне лучше понимать и поддерживать обычных ребят. Когда у тебя есть опыт работы с детьми с особыми потребностями, легче находить подход к обычным детям.

Этот опыт пригодился и в школе, где я работаю с 2023 года. Здесь тоже учатся дети с особенностями развития. Они делятся на тех, кто занимается дома, и тех,

кто посещает занятия вместе со всеми. С детьми, которые учатся дома, я не работаю. А те, кто ходит в школу, по уровню развития близки к своим сверстникам. Мнение о том, что детей с особенностями развития становится больше, преувеличено. Просто с развитием медицины и улучшением диагностики такие случаи стали чаще выявлять. Кроме того, изменилось отношение родителей и общества к таким детям. Раньше старались не афишировать их проблемы. Сейчас введены дополнительные меры поддержки, и отношение к ним стало более доброжелательным. Как педагог-психолог скажу, что важно вовремя заметить педагогическую запущенность у ребенка, чтобы она не переросла в задержку психического развития.

ЗАСЛУЖИЛА УВАЖЕНИЕ УЧЕНИКОВ

- Мой первый день в школе выпал на конец июня, а не на сентябрь, как это обычно бывает. Благодарна руководству за это, потому что у меня было время освоиться в коллективе и войти в рабочий ритм. Наш педагогический состав - это дружная команда под руководством директора Анны Владимировны Вишневской, которая на любом этапе работы всегда поддерживала меня.

А вот ученики и родители приняли меня не сразу, считая меня старшеклассницей, хотя директор представила меня на обще-школьной линейке как советника директора. Но со временем я заслужила их уважение.

Наша школа - малокомплектная. В 2023 году в ней обучалось около 250 учеников, а сейчас - уже 360. Здесь все друг друга знают, кто чем живет, какие у кого трудности и достижения. Когда я пришла работать в школу, она располагалась в приспособленном помещении, поскольку старое здание планировали отремонтировать. Но в итоге для нас построили новую шко-



лу, переименовали ее из четырнадцатой в четвертую и назвали в честь Я.И. Кошубы - казака, полного Георгиевского кавалера, участника двух войн, имевшего звание хорунжего. В школе открылся казачий класс, где ученики изучают все, что связано с историей казачества. С прошлого года также появились агроклассы - профильные 7-е и 10-е классы, где реализуется программа по растениеводству. Ученики этих классов будут иметь преимущества при поступлении в профильные вузы. В программе предусмотрено углубленное изучение математики, биологии, физики и химии.

В школе функционирует Центр детских инициатив - это воспитательное пространство, где учащиеся предлагают и реализуют свои идеи. Здесь происходит взаимодействие между руководством учебного заведения и школьниками.

Насколько ученики стремятся к участию в детских объединениях? В начальных классах это во многом зависит от классного руководителя, его способности заинтересовать детей. В старших классах сделать это намного сложнее, если ребенок сам не проявляет интереса. У современных школьников есть множество возможностей для реализации своего потенциала и удовлетворения потребностей в самореализации в различных направлениях. В старших классах эти возможности становятся еще шире - Движение первых открывает перед ре-

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

бятами новые горизонты. А наша задача - вовлекать молодых людей в эти движения. Могу сказать, что в нашем районе молодежная политика осуществляется в полном объеме. У нас много активной и увлеченной молодежи.

ПЕРВОЕ УЧАСТИЕ И ПЕРВАЯ ПОБЕДА

- Участие и победа в региональном этапе конкурса «Педагог-психолог России» стали для меня значимым шагом в профессиональном росте. Конкурс включал два этапа: заочный и очный. В заочном туре мы представляли видеовизитки, в которых рассказывали о своей работе. Я сделала акцент на взаимодействии с учениками школы. Из 13 участников конкурса только семь прошли в финал. Второй этап состоял из одного задания: мы проводили практико-ориентированный мастер-класс с последующей рефлексией и ответами на вопросы. Мой мастер-класс был направлен на выпускников и посвящен методам борьбы с предэкзаменационным стрессом.

Признаться, до участия в конкурсе я страдала синдромом самозванца. Мне казалось, что я не имею достаточно побед и достижений, чтобы сравниться со старшими коллегами с их богатым профессиональным опытом. Я была самой младшей среди конкурсантов, и их знания и проблемы, которые они успешно решили, казались мне недостижимыми. Я не понимала, чем могу их удивить.

Однако начальник Управления образования Майского района Элеонора Алексеевна Скотаренко поверила в меня и выдвинула мою кандидатуру. Я не могла отказаться. И вот я стала первой в районе, кто выиграл этот конкурс. Это был мой первый опыт, и сразу победа. После этого я почувствовала себя увереннее. Я многому научилась у старших коллег. Надеюсь, эти знания пригодятся мне в будущем, потому что хочу делиться своими знаниями со студентами. Уже провела несколько лекций по психологии с учениками и поняла, что это направление мне близко. Будущее покажет, насколько мои планы оправдаются.

Алена КАРАТЛЯШЕВА
Фото Тамары Ардавовой

Когда приехали спасатели, поток только набирал силу



Сотрудники МЧС спасли женщину и двоих детей, оказавшихся на островке посередине реки Нальчик из-за внезапного подъема уровня воды, сообщает пресс-служба ГУ МЧС России по Кабардино-Балкарии. Инцидент произошел на реке Нальчик, где женщина отдыхала с детьми. Внезапный подъем уровня воды отрезал их от берега - и они оказались на небольшом островке посреди реки. На место оперативно прибыли специалисты пожарно-спасательной части №1 совместно со спасателями администрации города Нальчик. С помощью трехколенной лестницы спасатели соорудили переправу и эвакуировали людей.

Как рассказал нашему корреспонденту старший четвертой смены поисково-спасательного отряда Нальчика Хасан МАЛАЕВ, принимавший непосредственное участие в спасательной операции, все произошло на реке Нальчик в районе зоопарка. В службу 112 позвонили очевидцы, так как сами участники происшествия оказались на островке в виде большого камня искусственного происхождения без телефона.

Мать - Марина АЛАГАЕВА (1997 г.р.) и ее дети - Амина (2012 г.р.) и Ибрагим (2019 г.р.) забрались на камень посреди

реки, когда еще ничего не предвещало проблем. Скорее всего, вода в реке стала стремительно подниматься из-за прошедшего в верховьях ливня.

- Когда мы приехали, поток только набирал силу, даже наши спасатели без помощи не могли перейти реку из-за бурного течения, - сообщил Х. Малаев. - На берегу реки сидели их родственники, тоже с детьми, были среди них и совсем малыши лет двух. К тому же видно было, что женщина на островке находится в положении (месяцев шесть-семь). Чтобы устроить переправу, спасатели сняли

• ЭКСТРЕМАЛЬНО

лестницу с пожарной машины и перекинули ее на остров. Двое сотрудников стояли по пояс в воде и поддерживали ее, чтобы поток не унес. Конечно, все были напуганы, но держались, не паниковали, в том числе самый маленький, наши команды и рекомендации выполняли правильно.

На берегу бегала и плакала бабушка, мы ее успокаивали как могли. Тех, кто не занимался непосредственно спасением, я попросил отойти в сторону, чтобы не мешать нашей работе. А по окончании спасательной операции они нам аплодировали и благодарили. Все закончилось благополучно, но страшно представить, что бы произошло, если вода полностью накрыла камень. Однозначно, их бы унес поток. Каким бы ты сильным ни был, удержаться в такой ситуации невозможно. Семья приехала в Нальчик из Чегема отдохнуть с детьми. Кстати, муж не сразу узнал о происшествии, так как находился то ли на стоянке в машине, то ли с другими детьми на аттракционах, - отметил спасатель.

В МЧС еще раз напомнили о необходимости быть внимательными у акваторий водных объектов и не оставлять детей без присмотра.

Ольга КАЛАШНИКОВА
Фото предоставлено ПСО Нальчика

В 2027 году центры здорового долголетия будут работать во всех регионах России

Центры здорового долголетия будут работать во всех регионах России уже в 2027 году, сообщила зампред Правительства Татьяна ГОЛИКОВА на совещании Кабмина.

Это направление, реализующееся по нацпроектам «Новые технологии сбережения здоровья» и «Продолжительная и активная жизнь», призвано своевременно выявлять предпосылки и предупреждать развитие возможных заболеваний. Такую медицину включили в Стратегию развития здравоохранения до 2030 года. Также она добавлена в Программу госгарантий бесплатного оказания медицинской помощи.

В стране создают специальные центры здорового долголетия. Так, в апреле один из них открыли в Мордовии, а в августе - в Екатеринбурге. В подобных центрах пациенты могут проходить обследования, получать рекомендации врачей и персональные планы профилактики заболеваний. А регионам по нацпроекту «Продолжительная и активная жизнь» предоставляют финансирование на оснащение данных учреждений оборудованием.

Для работы в центрах медицины здорового долголетия ведется подготовка кадров. Так, необходимое обучение уже прошли 600 человек. При этом в Правительстве отметили, что данные учреждения в регионах оказались очень востребованы.

Подготовила Наталья АЛЕКСЕЕВА



ЗАБОТА ЗАБОТЕ РОЗНЬ

Я очень люблю животных и часто вижу, как жители нашего города стараются о них заботиться. Это особенно приятно видеть зимой, когда многие делают кормушки и ставят миски с едой для птиц и мелких животных. Благодаря таким людям наши городские обитатели могут пережить холода и найти пищу.

Некоторые горожане подходят к этому вопросу очень аккуратно и продуманно. Они выбирают подходящее место, чтобы не мешать прохожим и самим животным, и подбирают правильный корм. Например, птицы с радостью клюют предложенные семена, а не хлеб, который потом разбрасывают по тротуару.

Однако есть и те, кто делает это неправильно. Иногда я вижу, как кто-то просто высыпает крошки хлеба рядом с дорогой. Птицы клюют угощение, но затем разбрасывают крошки, которые разносит ветром. Потом прохожие топчут остатки, и пользы от такого кормления почти нет.

Еще бывают случаи, когда еду оставляют в неподходящих местах - например, на пустыре или там, где ее могут затоптать. Считаю, что важно не просто заботиться о животных, но и делать это правильно.

Если вы хотите сделать доброе дело, кормите животных с умом. Выберите подходящее место и правильный корм. Например, для птиц лучше всего подойдут специальные смеси из семян.

Уверена, что вместе мы сможем сделать наш город более дружелюбным и заботливым местом для всех его обитателей, если постараемся.

Рада

КОМПРОМИССЫ

У нас замечательные соседи, но в последнее время их увлечение музыкой стало для нас настоящим испытанием. Днем, когда мы пытаемся отдохнуть или поработать дома, из их квартиры доносятся звуки пианино. Они льются несносимым потоком, и мы уже устали их слушать.

Мы несколько раз подходили к ним и вежливо просили играть потише. В ответ слышали, что их ребенок готовится к концерту, и они имеют право на репетиции. И это, конечно, правда. Но от этого не легче, когда сосредоточиться на своих делах просто невозможно.

Теперь я понимаю, зачем люди покупают частные дома. В таком доме можно хотя бы отгородиться от внешних шумов и почувствовать себя в тишине и покое. А здесь, в квартире, ощущение, что пианино стало частью нашего дома, и это утомляет.

Не могу сказать, что мы не понимаем, что у них важная цель - подготовить ребенка к концерту. Но мы тоже имеем право на комфорт в своем доме. И иногда мне кажется, что частный дом был бы лучшим решением для нас. Впрочем, это только мысли вслух, а реальность требует поиска компромиссов.

Зульфия

Разговоры в дороге

Недавно мы с мужем ездили в другой город. В дороге мы провели несколько часов, и все это время мой супруг был недоволен - он все время повторял, что его раздражают ограничители скорости и камеры на дорогах.

Я пыталась объяснить ему, что эти меры введены в первую очередь для безопасности всех участников дорожного движения.

Ведь если бы не было этих ограничителей и камер, многие могли бы ездить с превышением скорости, и количество дорожных происшествий резко возросло бы. Я считаю, что это было бы очень плохо для всех.

Мне, честно говоря, не так важно, с какой скоростью мы едем, лишь бы не очень быстро. Просто хочу спокойно доехать из пункта А в пункт Б, не пережи-

вая за свою безопасность. Камеры и ограничители меня абсолютно не беспокоят, я не понимаю, из-за чего муж так сильно возмущается.

В конце концов просто перестала слушать ворчание мужа и смотрела в окно. Сейчас такие красивые пейзажи, поля, холмы, озера. И получилось как в том стихотворении: «один увидел дождь и грязь, другой - листья зеленой вязи».

Арина

СЛОЖНАЯ ЗАДАЧА

Каждый раз, когда мы с детьми идем в магазин, твердо решаю не покупать им сладости или другие вредные продукты. Понимаю, что это важно для их здоровья, но каждый раз, когда они просят что-то вкусное, моя решимость слабеет.

Когда вижу, как они с нетерпением смотрят на яркие упаковки конфет, вспоминаю свое детство. В моей семье мы не всегда могли позволить себе много сладостей. Тогда они были настоящей редкостью, и каждый кусочек торта или шоколадки казался праздником.

Эти воспоминания де-

лают меня слабее перед их просьбами. Мне сложно отказать им в том, о чем я сама мечтала в детстве. Видеть радость на их лицах, когда они получают сладости, кажется мне чем-то особенным. Это напоминает, как важны для детей простые радости и внимание родителей.

Но если потакать их желаниям, это может плохо сказаться на их здоровье. Вижу, сколько сладкого они едят, и боюсь, что это приведет к проблемам с весом, зубами и другими болезнями.

Иногда думаю, как было бы здорово найти баланс.

Как позволить им наслаждаться сладостями, но при этом давать полезную еду? Как научить их ценить здоровую пищу и не зависеть от сахара? Но пока я не могу полностью отказаться от сладостей.

Чувствую себя в ловушке. Хочу, чтобы дети были счастливыми и здоровыми, но иногда кажется, что я не справляюсь. Возможно, со временем научусь говорить «нет» и искать более здоровые альтернативы. Но сейчас это для меня сложная задача, требующая терпения и силы воли.

Лиана

Я выбрала свое место

Помню, как раньше я часто слышала и читала о том, что за границей жизнь интереснее и лучше. Смотрела фильмы, где показывали красивые европейские города, читала истории о жизни в других странах и невольно сравнивала их с реальностью вокруг себя. Но повзрослев осознала, что не променяла бы родную Кабардино-Балкарию ни на что другое. Здесь прекрасный климат, все времена года, мало природных катаклизмов, если сравнивать с другими местами.

Иностранцы, которые приезжают жить в Россию, в последнее время очень много о ней хорошего говорят. Их отзывы вдохновляют меня и помогают увидеть в нашей стране то, чего я раньше не замечала. Они рассказывают о красоте природы, гостеприимстве людей, о богатой культуре и истории. Я и сама вижу, что это правда.

Я убеждена, что в России жить гораздо лучше по многим параметрам. Здесь я чувствую себя дома, среди людей, которые понимают меня и мою культуру. Вижу, как развивается страна, как появляются новые возможности для самореализации.

Я начала замечать, как много вокруг интересного и удивительного. Природа России поражает своим разнообразием и кра-

сотой. У нас есть все: от суровой северной природы до живописных южных пейзажей. Люди здесь добрые и отзывчивые, всегда готовы помочь и поддержать.

Культура и история нашей страны - это нечто большее, чем просто набор фактов из учебника. Это то, что формирует нашу идентичность, нашу уникальность. Я горжусь тем, что могу называть себя частью этого большого и интересного народа.

Новые возможности для самореализации открываются каждый день. Я вижу, как развиваются технологии, как появляются новые профессии и отрасли. Это дает уверенность в завтрашнем дне и возможность найти свое место в жизни.

Иногда мне кажется, что я смотрю на свою страну другими глазами. Я вижу не только то, что можно улучшить, но и то, что делает ее уникальной и особенной. Я чувствую себя свободной и уверенной в том, что выбрала правильный путь - жить и развиваться в России.

Не нужно слепо следовать чужим мнениям и стереотипам. Важно видеть и ценить то, что есть здесь и сейчас. И я благодарна за то, что могу это делать.

Ася

НОВОЕ НЕ ЗНАЧИТ ЛУЧШЕЕ

Недавно я увидела рекламу новой частной школы, открывшейся в Нальчике. В рекламе говорилось о новых методиках и подходах к образованию, что звучит привлекательно. Однако меня насторожил один момент - у школы нет ни двора, ни собственной территории.

Задумалась о том, как ученики будут заниматься спортом или проводить время на переменах. Для полноценного развития ребенка важно не только учиться, но и активно проводить время на свежем воздухе. Как будут организованы занятия спортом и отдых на переменах? Неужели дети все время проведут в помещении?

Конечно, я открыта для новых идей и изменений, но государственные школы по-прежнему кажутся мне более предпочтительными. Возможно, в них больше учеников в классе, но главное - это качество образования и внимание к каждому ребенку. В государ-

ственных школах есть все необходимое для полноценного развития: просторные классы, оборудованные кабинеты, спортивные залы и площадки.

Понимаю, что частные школы могут предложить индивидуальный подход и дополнительные возможности. Однако для меня важно, чтобы дети могли свободно двигаться, заниматься спортом и дышать свежим воздухом. В государственных школах созданы все условия для гармоничного развития ребенка.

Я догадываюсь, что содержать частную школу довольно сложно и дорого, но убеждена, что важно сочетать новаторство с сохранением лучших традиций. Буду следить за развитием новой школы, но пока склоняюсь к мысли, что государственные школы остаются более надежным выбором.

Элина

СВОБОДА ВЫБИРАТЬ СЕБЯ

Меня с детства учили, что нужно ставить других выше себя. Поэтому я привыкла жить для других, а не для себя. Старалась быть идеальной хозяйкой, всегда угождать людям и избегать конфликтов.

Я была очень аккуратной и следила за чистотой дома. Но не потому, что мне это нравилось, а потому что боялась, что гости увидят беспорядок и подумают обо мне плохо. Даже когда хотелось отдохнуть, я продолжала убираться.

Моя жизнь была полностью подчинена ожиданиям других. Я жила по чужим правилам и не могла позволить себе быть собой. Все время уходило на то, чтобы казаться хорошей хозяйкой и воспитанной женщиной, а не на то, чтобы делать то, что мне действительно нравилось.

Со временем я поняла, что такая жизнь - это тупик. Я чувствовала себя уставшей и разочарованной. Поняла, что живу не свою жизнь, а чужую. Больше не могла притворяться и соответствовать ожиданиям других.

Тогда я решила все изменить. Поставила себе цель: делать то, что приносит радость, а не то, что ждут от меня окружающие. Начала постепенно отказываться от старых привычек.

Первым делом изменила свое отношение к уборке. Раньше убиралась только для гостей, чтобы все выглядело идеально. Но теперь поняла, что порядок - это не только про внешний вид, но и про комфорт. Начала убираться для себя, а не для других. Больше не боялась беспорядка, научилась его принимать.

Стала уделять больше времени своим интересам: читать книги, рисовать, заниматься спортом. Перестала бояться выражать свои эмоции и мнение. Стала более открытой и искренней с людьми.

Нашла баланс между своими желаниями и потребностями других. Поняла, что важно заботиться о себе. Научилась уважать свои границы и говорить «нет», когда нужно. Стала увереннее в себе.

Конечно, иногда вспоминаю старые привычки. Иногда чувствую тревогу, когда не соответствую ожиданиям. Но я знаю, что сделала правильный выбор. Стала свободной. Научилась ценить себя и свое время. Научилась жить для себя, а не для других. И это самое важное достижение в моей жизни.

Теперь понимаю, что свобода - это не отсутствие ограничений, а умение быть собой, следовать своим желаниям и принимать себя такой, какая есть. Это умение находить баланс и не бояться осуждения.

Свобода - это путь, который я продолжаю открывать для себя. Требуется времени, усилий и терпения. Но я знаю, что это того стоит. Это делает меня счастливой и позволяет жить полной жизнью.

Хана

Свои письма вы можете присылать по адресу:

г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.

СПОРТ И ДВИЖЕНИЕ - ЭТО НЕ ПРО ИДЕАЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ, А ПРО ЗАБОТУ О СЕБЕ

● **ЗДОРОВЬЕ**

С 24 по 30 августа по инициативе Минздрава РФ в стране проходит неделя популяризации активных видов спорта. Это не просто календарная отметка, а настоящий повод напомнить себе: движение - важная часть здорового ритма дня. Спорт и активность помогают чувствовать себя бодрее, справляться с ежедневной нагрузкой и просто радоваться жизни. Достаточный уровень подвижности и регулярные нагрузки помогают снизить риск развития различных заболеваний, в то время как малоподвижный, сидячий образ жизни этот риск увеличивает.

Выделяют три основных вида ФА: аэробная нагрузка (ходьба, плавание, езда на велосипеде, танцы и т. д.); силовая/анаэробная нагрузка (пауэрлифтинг, занятия на силовых тренажерах, отжимания, подтягивания и т. д.); нейромоторная ФА (йога, пилатес и т. д.). Каждый вид физической активности имеет свое влияние на человеческий организм. Так, аэробная нагрузка снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, силовая стимулирует костеобразование, увеличивает мышечную массу, повышает чувствительность к инсулину, уменьшает уровень липидов и артериального давления, а нейромоторная направлена на улучшение баланса, двигательных навыков, снижение риска падений (рекомендована для пожилых людей). Эти виды физической активности можно и нужно комбинировать, чтобы равномерно развивать все системы организма.

Консультант рубрики - врач кабинета медицинской профилактики нальчикской городской поликлиники № 3 Алина МУСУКАЕВА.

- Многие думают, что спорт - это обязательно изнуряющие тренировки, строгие нормативы и соревнования. На самом деле активный образ жизни начинается с малого. Прогулка по парку, подъем по лестнице вместо лифта, игра с детьми во дворе, езда на велосипеде по уютным городским улицам - все это уже движение, которое приносит пользу. Главное, чтобы оно было в радость, а не в тягость. Когда занятия нравятся, их хочется повторять, и постепенно они становятся привычкой.

Физическая активность помогает организму работать слаженно. Человек быстрее просыпается по утрам, лучше справляется с рабочими задачами, меньше устает к вечеру. Даже обычная ходьба способна заметно менять самочувствие: появляется ощущение легкости, мысли становятся яснее, настроение - стабильнее. Это происходит не из-за каких-то сложных процессов, а потому что движение естественным образом поддерживает внутренние ресурсы тела.

Особенно важно показывать пример детям. Если ребенок видит, что родители с удовольствием гуляют, катаются на роликах или играют в подвижные игры, он воспринимает спорт не как обязанность, а как часть интересной жизни. Совместные активности сближают и помогают формировать полезные привычки с ранних лет. Простая



семейная прогулка или игра в мяч могут стать началом большой любви к движению.

Не стоит стремиться сразу к большим нагрузкам. Лучше начать с того, что уже получается: 20-30 минут спокойной ходьбы, легкая разминка дома, танцы под любимую музыку. Главное - регулярность. Небольшие, но постоянные усилия дают куда более устойчивый результат, чем редкие интенсивные занятия. Со временем захочется добавить что-то новое, и это будет происходить естественно, без давления.

В рамках недели популяризации активных видов спорта по всей стране проходят открытые тренировки, мастер-классы, спортивные праздники и семейные эстафеты. Это отличная возможность попробовать что-то непривычное: йогу на свежем воздухе, скандинавскую ходьбу, уличные тренировки или командные игры. Часто такие мероприятия устроены так, чтобы участвовать могли люди любого возраста и уровня подготовки. Это шанс не только подвигаться, но и познакомиться с единомышленниками, зарядиться их энергией и поддержкой.

Для пожилых людей активность тоже важна, но подход здесь всегда индивидуальный. Прогулки в спокойном темпе, дыхательные упражнения, лечебная гимнастика, плавание - все это может стать хорошей основой. Главное правило - начинать постепенно и прислушиваться к своим ощущениям. Если хочется добавить новые виды активности, лучше обсудить это с врачом: он подскажет, на что обратить внимание и как сделать занятия безопасными.

Важно помнить, что спорт и движение - это не про идеальные результаты, а про заботу о себе. Не нужно соревноваться с другими или пытаться соответствовать чужим стандартам. Достаточно найти то, что подходит именно вам: кому-то по душе энергичные тренировки, а кому-то - спокойные прогулки и растяжка. Смысл в том, чтобы сделать движение частью повседневной жизни, а не отдельным испытанием.

Неделя активных видов спорта - хороший повод сделать первый шаг. Можно запланировать одну прогулку, записаться на пробное занятие или просто провести вечер без гаджетов, играя с семьей. Любой маленький старт - это уже победа. А когда движение становится привычным, оно перестает быть усилием и превращается в источник энергии и хорошего настроения.

Пусть эта неделя станет началом новых полезных привычек. Ведь спорт - это не только про здоровье, но и про радость от того, что ты можешь больше, чувствуешь себя увереннее и живешь ярче.

Основные рекомендации Всемирной организации здравоохранения по уровню физической активности.

Умеренная интенсивность: не менее 75 минут в неделю (примерно 30 минут в день три и более раз в неделю). Высокая интенсивность: не менее 150 минут в неделю (примерно 30 минут в день пять и более раз в неделю). Эти показатели служат базовыми рекомендациями для взрослых, не имеющих противопоказаний к физическим нагрузкам.

Полезные виды физической активности. Бег. Наиболее доступный вид физической активности. Главное условие успешного начала занятий бегом - правильно подобранная обувь и постепенное увеличение нагрузки. Рекомендуемая частота: три - пять раз в неделю по 20-40 минут; начинать лучше с коротких дистанций (до одного км), постепенно увеличивая продолжительность и интенсивность тренировок. Эффект: регулярный бег поддерживает здоровье сердца, нормализует сон, активизирует обмен веществ.

Велосипедные прогулки. Отличный способ профилактики многих заболеваний. Велосипедные прогулки улучшают физическое самочувствие и снижают уровень стресса. Рекомендуемая частота: поездки на велосипеде два-три раза в неделю по 30-60 минут. Эффект: способствует формированию стройной фигуры, поддержанию здоровой нервной системы, снятию напряжения.

Плавание. Идеально подходит для укрепления мышц всего тела, особенно актуально для тех, кто испытывает проблемы с суставами. Рекомендован людям любого возраста и физической подготовленности. Рекомендуемая частота: посещение бассейна два-три раза в неделю по 30-45 минут. Эффект: положительно влияет на фигуру, избавляет от болей в спине, предотвращает проблемы с сердцем и сосудами.

Танцы. Отличный способ разнообразить тренировки. Движение под музыку не только улучшает физическую подготовку, но и помогает избавиться от усталости и поднять настроение. Рекомендуемая частота - от одного до трех раз в неделю по 30-60 минут. Эффект: движение под музыку снимает усталость, поднимает настроение, ускоряет процесс похудения.

Фотоколлаж Тамары Ардавовой

Зарегистрировано лекарство против высокоагрессивного подтипа рака молочной железы

Минздрав РФ зарегистрировал препарат для лечения тройного негативного рака молочной железы (ТНРМЖ) на основе камрелизумаба. Это первая в России неoadъювантная иммунотерапевтическая опция для лечения высокоагрессивного подтипа рака молочной железы, который чаще встречается у женщин моложе 50 лет.

«Минздрав России зарегистрировал PD-1 ингибитор «Арейма» (международное непатентованное наименование - камрелизумаб) для лечения тройного негативного рака молочной железы. Это первая в России неoadъювантная иммунотерапевтическая опция для лечения высокоагрессивного подтипа рака молочной железы, который чаще встречается у женщин моложе 50 лет. Она будет применяться в комбинации с химиотерапией на предоперационном этапе для улучшения частоты патоморфологического ответа и от-

даленного прогноза пациенток», - говорится в официальном сообщении российской компании «Петровакс фарм», которая производит этот препарат.

Предприятие выпускает новый препарат в партнерстве с Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи по полному циклу, включая синтез субстанции.

Уточняется, что PD-1 ингибитор «Арейма» уже применяется в России для лечения рака носоглотки, пищевода и легкого. Новое показание позволяет применять камрелизумаб в комбинации с химиотерапией в качестве терапии с последующим продолжением лечения препаратом в режиме монотерапии после хирургического вмешательства у пациенток с ранним или местнораспространенным ТНРМЖ. До недавнего времени таким пациенткам в нашей стране были доступны только химиотерапия и хирургическое лечение.

В РКБ после капремонта возобновил работу нейрохирургический операционный блок

В Республиканской клинической больнице после капитального ремонта снова начал работу операционный блок нейрохирургического отделения, сообщает Минздрав КБР. Министр здравоохранения КБР Рустам КАЛИБАТОВ ознакомился с ходом модернизации.

В блоке оборудовали две современные операционные. Они соответствуют требованиям для проведения высокотехнологичных нейрохирургических вмешательств.

Операционные оснащены актуальным медицинским оборудованием, что позволит выполнять сложные операции на новом уровне. Открыта палата интенсивной терапии на пять коек. Она уком-

плектована всем необходимым для круглосуточного наблюдения и лечения пациентов в раннем послеоперационном периоде.

Отмечается, что модернизация повысит качество и безопасность медицинской помощи пациентам с заболеваниями и травмами нервной системы. Улучшатся условия и для ведения больных после сложных операций, что скажется на эффективности лечения и восстановлении пациентов.

В целом в Республиканской клинической больнице продолжается системная работа по модернизации подразделений. Цель - создать современные условия для оказания специализированной медицинской помощи жителям республики.

Центр реабилитации поликлиники №1 оснащается современным оборудованием

В Центре реабилитации нальчикской городской поликлиники № 1 ведется оснащение современным медицинским оборудованием в рамках реализации национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». Мероприятие направлено на повышение доступности и качества реабилитационной помощи населению и развитие амбулаторного звена системы медицинской реабилитации республики.

Новое оборудование позволит расширить спектр реабилитационных мероприятий, оказываемых пациентам в амбулаторных условиях. В числе планируемых направлений реабилитации - восстановление функций опорно-двигательного аппарата, помощь пациентам после неврологических состояний (в том числе после инсультов), а также реабилитация после перенесенных соматических заболеваний и травм. Внедрение современных технологий в практику Центра обеспечит более точную оценку состояния пациентов, объективный контроль динамики восстановления и подбор персонализированных программ реабилитации. Реализация мероприятий способствует достижению целевых показателей нацпроекта по увеличению продолжительности здоровой жизни и улучшению качества медицинской помощи в Кабардино-Балкарской Республике.

● **Материалы Ольги КАЛАШНИКОВОЙ**

Профессиональный пассажир



Марат бегом забежал в помещение, натягивая рабочую куртку и параллельно бормоча неискренние извинения.

- Опаздываем, - слегка пожурил Асхад. - Дело не ждет.

Асхад был средних лет мужчиной, с широкими плечами и бородой. Издалека борода казалась стального оттенка, но на самом деле такой оттенок создавала седина. Каждый день с 8 утра до 6 вечера его можно было найти в своем маленьком автосервисе. Долгие годы он отправлялся в дальние поездки на грузовых машинах, но несколько лет назад сыновья уговорили его осесть. С тех пор он возился с машинами в своем гараже. «Почему твоя машина стоит под навесом, когда есть гараж?» - спрашивала его супруга. «Машина должна дышать, а гараж для работы», - усмехался Асхад.

В прошлом месяце старый друг по поездкам попросил его взять своего сына на работу на летние каникулы. «Он рукастый, просто нужно поостроже с ним. И не вздумай ему платить, пусть будет занят, больше нечего не нужно». Асхад все равно пихал в карман юному напарнику на карманные расходы, хотя тот отказывался по всем правилам - не совсем искренне. Парень был веселый и легкий на подъем, любил шутить, и Асхад сам не заметил, как привязался к нему. Когда лето закончилось и Марат решил «уволиться» Асхад так гаркнул на него, что парень счел за лучшее решение не перечить. Теперь он приходил в выходные дни, а в будни учился. В эту субботу он опоздал, потому что долго переписывался ночью с девушкой, с которой познакомился в чатах. Он пригласил ее на свидание, она неожиданно согласилась. Поэтому сегодня от него не было особого толка, он все время думал об этой девушке.

- Парень, ты где витаешь? - подозрительно прищурился Асхад, когда Марат подал ему плоскогубцы вместо ключа.

- Эээ... просто задумался, - помотал головой Марат.

- Да, знаем мы этот тип задумчивости, у тебя на лбу все написано.

- На лбу? - парень рассеянно поднес руку к голове.

Асхад весело хмыкнул и закатился обратно под машину.

Спустя время раздался его голос:

- Можешь взять «Феррари», оставленный на простой.

Мысли Марата мгновенно прояснились.

- Это как? А что скажет владелец?

- Владелица. Ничего она не скажет, ты водишь осторожно, все будет хорошо. Покай девушку, своди куда-нибудь. Судя по тому, что ты сам не свой сегодня, она тебе очень нравится.

Марат из смуглого стал темно-бордовым, но ничего не ответил. В конце рабочего дня он поблагодарил Асхада, сел за

руль «Феррари» и отправился навстречу судьбе.

- Что это за машина? «Бэнтли»? - спросила Ясмينا, устраиваясь на переднем сиденье.

- Феррари, - усмехнулся Марат.

- Никогда не слышала. Я не особо разбираюсь в марках машин, - неловко рассмеялась девушка.

- Но ты же говорила, что любишь скорость?

- Да, но я просто профессиональный пассажир.

Марат рассмеялся и нажал на газ.

Всю следующую неделю они виделись каждый день. Марат учил Ясмину водить, но у нее ничего не получалось, что стало источником бесконечных шуток между ними. Он записал ее в телефоне как «Профессиональный пассажир», а она его «Личный водитель». Они ели гамбургеры прямо на капоте и провожали закат у озера. Катались на аттракционах как малые дети и спорили за последний кусочек сахарной ваты. Марат уговорил ее прокатиться на колесе обозрения, но она просидела все время с закрытыми глазами.

- И зачем я согласилась? - вздыхала она, пока парень изучал ее лицо. В ней было что-то такое, необъяснимо привлекательное, из-за чего он не мог отвести от девушки глаз.

Внезапно она открыла глаза и поймала его «с поличным». Марат вздрогнул и перевел взгляд на пейзаж за стеклом.

- Скажи, когда приедем, - сказала девушка и вновь закрыла глаза. И глаза Марата снова остановились на ней.

В пятницу вечером Ясмينا выглядела задумчивой. Она будто хотела что-то сказать, но не решалась. В голове Марата роились разные предположения, но он не решался спросить, боясь ответа. Может,

она уезжает в другой город? Или не хочет больше общаться? А вдруг она выходит замуж?

- Что бы ты сделал, если бы мы встретились в другой жизни, - услышал Марат сквозь хаос мыслей.

- Ну, не знаю... А зачем нам следующая жизнь? Мне и в этой с тобой нормально, - залился он краской.

Ясмينا смотрела на него странным взглядом.

- И все-таки? У нас должен быть позывной, на случай, если все пойдет не по плану.

- Если в другой жизни я тебя увижу, то крикну: «Привет, профессиональный пассажир», - рассмеялся Марат, чувствуя, как холодок расползается по спине.

- Ладно, - улыбнулась Ясмينا, долгим взглядом рассматривая его профиль.

Придя в автосервис в следующую субботу, Марат выглядел растерянным.

- Неужто не поладили? - пробасил Асхад из кладовки? Ты выглядишь не особо счастливым.

- Да нет, поладили. Просто она задала мне странный вопрос.

- Не хочешь поделиться?

- Вряд-ли я сам что-то понял.

- Ладно, - вздохнул Асхад. - Давай за работу, она лечит от любой хандры. А ближе к вечеру приедут забирать Феррари.

Звук упавшего металла прорезал гулкую тишину гаража.

- Заберут? - растерянно повторил Марат.

- Так быстро?

- Хозяйка собиралась ехать учиться в другой город, а теперь передумала.

- И сколько ей лет?

- Очень молодая, кажется девятнадцать.

- И у нее есть такая машина?

- Отец подарил ей, когда купил новую.

- Понятно.

Марат понял, что на этом его отношения с Ясминой закончатся. Эта неделя прошла в какой-то другой реальности, и он почему-то ни разу не задумался, что машину придется вернуть. Он не думал вообще ни о чем, кроме нее. И как теперь объяснить, что он притворялся тем, кем не является? Правда, он ни разу не сказал ей, что машина его и честно рассказал, как работает в автосервисе по выходным, но все равно чувствовал, что это обман.

Асхад целый день наблюдал за ним, но ничего не сказал. Может, ждал, пока парень сам захочет поговорить, но Марат молчал, только вздыхал тяжело, когда думал, что его не слышно.

Вечером, раскладывая в кладовке инструменты, он услышал голоса.

- ... пришла ее забрать, все таки...

- ... да, ключи сейчас принесу. Марат! Где ключи от «Феррари»?

- Уже несуй! - отозвался парень, выходя из кладовки и попутно шаря в карманах. - Вот, возьмите...

Перед ним стояла Ясмينا.

С минуту они молча смотрели друг на друга, потом Марат произнес:

- Привет, профессиональный пассажир.

И оба взорвались хохотом. Они смеялись до слез и до боли в боку, вспоминая целую неделю игры, где правила знал только один человек. Асхад тоже смеялся, хотя не понимал, из-за чего такое веселье. А когда ему рассказали, хлопал себя по колену и повторял: «Ну надо же, как бывает!»

- Я не потребую компенсации за незаконное использование авто, если завтра дадите Марату отгул, - весело сообщала Ясмينا, подбрасывая ключи на ладони.

- Если он завтра придет, я его уволю, - хохотнул Асхад.

- Как скажет начальство, - улыбнулся Марат, забрасывая рюкзак на плечо. - Но если меня похитят, обещайте приехать за мной.

- Даже не мечтай, - заявил мужчина, вытаскивая их обеих из гаража на улицу и закрывая двери.

- Ну что, мы квиты? - с хитрой улыбкой спросила девушка?

- Я пострадавшая сторона, потому что был лишен информации о правилах игры!

- заявил парень, воздевая палец к небу.

- Это преимущество полностью нивелировалось угоном моего автотранспорта.

- Хочешь обсудить преимущества?

- Надо же узнать мнение другой стороны, - сказала Ясмينا, кидая ему ключи. Марат автоматически их поймал. - Вези! Ты же помнишь, я профессиональный пассажир.

- Но ты же умеешь водить.

- Умею. Но, может быть, сегодня не хочу.

Мадина БЕКОВА.

Фотоколлаж Тамары Ардавой

КОНЦЕРТ ДОБРА И МИЛОСЕРДИЯ

На днях в Зеленом театре прошел 12-й благотворительный концерт «От сердца к сердцу», организованный заслуженным артистом КБР Азаматом ЦАВКИЛОВЫМ. Это событие стало финальным аккордом марафона «Собери ребенка в школу».

Акция добра реализуется с 2022 года АНО «Ресурсный центр развития волонтерства (добровольчества) КБР» при поддержке Министерства по делам молодежи КБР. В этом году ее поддержали и выступили официальными партнерами Минздрав КБР, Минтруд КБР и Минпросвещения КБР.

Марафон стартовал 1 июня и продолжался все лето, охватив все муниципалитеты Кабардино-Балкарии. Его цель - поддержка детей из социально

уязвимых семей. Все лето волонтеры и общественные организации собирали пожертвования, чтобы помочь детям с ограниченными возможностями здоровья, многодетным и малообеспеченным семьям. Акция из года в год расширяет свои масштабы. А потому в число тех, кому оказывается поддержка включены и те, кто переселился в КБР из подшефных регионов. Еще на открытии благотворительного марафона отметили, что только в 2025 году, благодаря вовлеченности жителей нашей республики, в рамках марафона было собрано более 1000 канцелярских наборов. Из них около 400 наборов были направлены детям беженцев из Скадовского района Херсонской области.

По традиции, 20 августа, в свой

день рождения, Азамат Цавкилов устроил концерт с участием звезд эстрады. Это мероприятие привлекло внимание широкой аудитории. Кроме ведущих артистов, на сцене выступили детские ансамбли, что придало концерту особую значимость. Концерт «От сердца к сердцу» завершил масштабную кампанию, символизируя единство общества в решении социальных проблем.

Во время концерта каждый желающий мог внести свой вклад. Школьные комплекты, приобретенные на вырученные средства, детям вручат до начала учебного года. Акция «Собери ребенка в школу» и концерт «От сердца к сердцу» показали, как совместные усилия могут преодолеть социальные трудности и помочь тем, кто в этом нуждается.

Алена ТАОВА

• ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

В знак безмерной благодарности Светлане Ханафиевне Хутуевой, доктору медицинских наук

ЖЕНЩИНЕ - ГОРЯНКЕ!

Уютный кабинет, и врач - Женщина, Горянка.

С душой, наполненной добром - во благо

Искусства милосердия, искусства врачевания!

Врач - от Бога, само умиротворение,

Светящееся чистым Светом

Во благо самой жизни на земле!

Человек - доброта. Ведь красота

в человечности!

Красота в порядочности, любви к своей

профессии.

Совершенство во всем!

Эталон - человека труда,

Человека земли - Женщина-Горянка,

Хутуева Светлана Ханафиевна!

Римма Дзамихова



• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

НАЙТИ ЗАВЕТНУЮ ДВЕРЬ

ском прогрессе начала нового тысячелетия с нашей реальностью? Вдвойне интересно было исследовать, как представляли будущее в середине XX века и как представляют сейчас. Победа над болезнями и над старостью всегда будет мечтой. Но роман провозглашает веру во всемогущество человечества и хочется верить, что мы движемся нужным курсом, возможно, чуть медленнее, чем хотелось бы.

Сложно объяснить, о чем эта книга. О путешествии во времени? О гениальном инженере и его гениальных изобретениях? О предательстве? О коте? Но все это лишь частично характеризует роман. Пожалуй, главное, он о надежде. «О надежде, которая, подобно рычагу Архимеда, позволяет перевернуть мир».

Неслучайно автор ставит Дэна (а вместе с ним и читателей) перед вопросом: был ли Создателем заранее предопределен ход событий или Дэн как активный творец своей судьбы изменил ход жизни? И что такое надежда? Слепая вера во что-то или способность взять на себя ответственность за свое будущее? Дэн, не опустивший руки и активно меняющий реальность, несет ответственность не только за свою судьбу, но и за судьбы Пита и Рикки, то есть помогает им найти и открыть заветную дверь.

«Дверь в лето - то, что мы ищем, некоторые - всю жизнь. За ней должно быть тепло, спокойно и удобно. Великая радость - найти ее. Но пока человек живет, он не может оставаться за этой дверью все время. Жизнь постоянно будет звать его к своим хлопотам, тревогам и проблемам. И это правильно».

Отдельное удовольствие - кот, который с самого начала знает: лето существует, просто его нужно найти. «Той зимой Пит взял за правило подходить к своей двери, обнюхивать ее и поворачивать обратно. Его, видите ли, не устраивало противное белое вещество, покрывавшее землю и все вокруг. Он начинал приставать ко мне, чтобы я открыл ему человечью дверь, ибо был твердо убежден: хоть одна из дверей, да должна открываться в лето».

Роман «Дверь в лето» - пример ретро фантастики, которая не умничает, а мурлычет. Теплая, ироничная и удивительно живая. Классика, к которой приятно возвращаться.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой

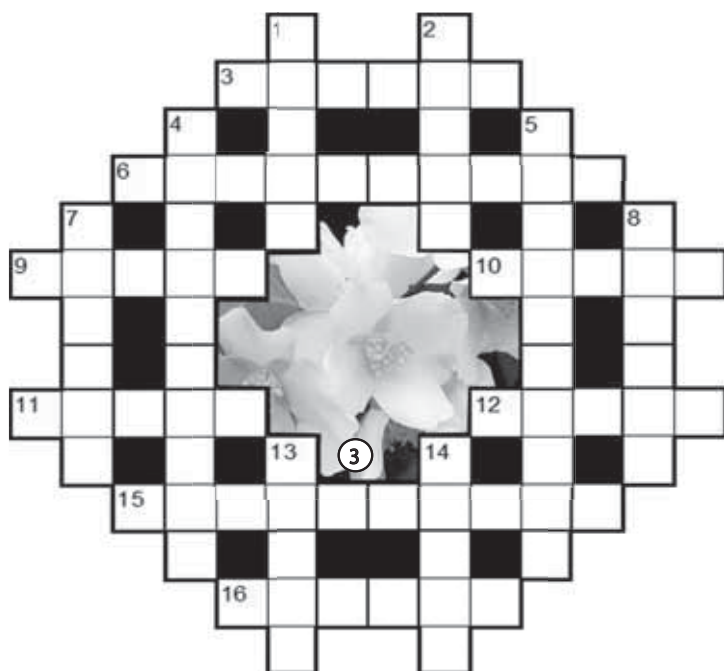
Фитнес-тренер Вероника ТОМИЛОВА больше всего ценит семью и любимую работу, но считает, что для полного счастья нужна хорошая книга, потому что это способ успокоить мысли или найти ответы на волнующие вопросы. В чтении предпочитает фантастику, приключенческие и детективные произведения и всегда знакомится с биографией понравившегося автора.

- Когда читала роман «Дверь в лето» Роберта ХАЙНЛАЙНА впервые, поражаюсь хитросплетениям сюжета, - говорит Вероника. - Теперь же, перечитав, поразила, как ловко раскрывается основная идея произведения. Люди порой живут с непоколебимой уверенностью: в мире непременно существует та самая, единственно верная дверь. Именно на этой трогательной и глубоко вере Роберт Хайнлайн построил один из самых теплых и душевных романов в истории классической фантастики.

Главного героя книги - талантливого инженера и изобретателя домашних роботов Дэниела Дэвиса предают сразу двое близких людей - невеста и лучший друг, они же партнеры по бизнесу. Так он лишается компании, будущего и иллюзий. В такой ситуации решение лечь в криокамеру и проспать несколько десятилетий выглядит не такой уж бредовой. Дэн берет с собой и любимого кота Пита. План, разумеется, оказывается не идеальным: герой просыпается в будущем без денег и прав, но с пониманием, что дно - отличная точка для старта.

Дальше автор добавляет еще один рискованный ингредиент - путешествия во времени. При этом роман не уходит в псевдонаучные дебри: технические детали остаются за кадром, а на первом плане - последствия решений и человеческое упрямство. Будущее местами наивно, но это лишь фон для истории о реванше и втором шансе. Будущее, в которое попадает Дэн, для нас нынешних уже прошлое. Совпало ли представление автора о мире и техниче-

КРОССВОРД



Ответы на кроссворд
По горизонтали: 3. Жасмин. 6. Кандидский. 9. Илька. 10. Инкан. 11. Скайп. 12. Штраф. 15. Бескозырка. 16. Абасон.
По вертикали: 1. Гайдн. 2. Бисса. 4. Маркшейдер. 5. Гимнастика. 7. Алупка. 8. Байкал. 13. Акиба. 14. Выход.

По горизонтали: 3. Кустарник семейства маслиновых, декоративный. 6. Русский художник, один из основателей группы «Синий всадник». 9. Хищник семейства куньих. 10. Личная печать, используемая в Японии в качестве подписи. 11. Популярная программа для общения в Интернете. 12. «Главное оружие» налоговой инспекции. 15. Форменный матросский головной убор. 16. Архитектурный элемент, который применяется для отражения звука в определенном направлении.

По вертикали: 1. Австрийский композитор, положивший начало венской классической школе в музыке. 2. Морская черепаха. 4. Специалист по геодезическим съемкам горных разработок и эксплуатации недр. 5. Один из наиболее популярных видов спорта и физической культуры. 7. Курорт в Крыму. 8. Озеро с наибольшим запасом пресной воды в мире. 13. Кольчатая нерпа, мелкий вид тюленя. 14. Финиш лабиринта.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



СЕЗОННОЕ ИЗОБИЛИЕ

Август - месяц изобилия: на огородах поспевают сочные овощи, в садах зреют сладкие ягоды, а на рынках представлено множество бахчевых культур.

Поделиться своими излюбленными сезонными рецептами мы попросили Таисию САДЫКОВУ из Нарткалы. «Я подготовила для вас рецепты, которые помогут в полной мере насладиться этим сезонным изобилием - от мясных блюд до холодных супов и выпечки».

КОТЛЕТЫ С КАБАЧКОМ

Ингредиенты: 700 г мясного фарша, 250 г кабачка, 1 репчатый лук, 2 зубчика чеснока, 1 яйцо, соль, черный молотый перец, панировочные сухари, растительное масло.

Способ приготовления. Кабачок (желательной молодой с тонкой кожей) натереть на крупной терке и слегка отжать лишний сок. Лук и чеснок измельчить. Соединить все с фаршем, добавить яйцо, соль и перец, затем тщательно вымесить массу. Если фарш получился слишком мягким, добавить немного панировочных сухарей. Оставить фарш в холодильнике на 20-30 минут. Затем сформовать котлеты и обвалять их в сухарях. Обжарить с двух сторон до румяной корочки, после чего накрыть крышкой и готовить еще пять минут на небольшом огне.

РАТАУЙ С КУРИНЫМ ФАРШЕМ

Ингредиенты: 2 баклажана, 2 кабачка, 400 г куриного фарша, 2 ст. ложки плавленого сыра, 2 зубчика чеснока, 250 г протертой мякоти помидоров, 1 ч. ложка сахара, 2 ч. ложки сушеного орегано, 2 помидора, 10 г свежего базилика, 30 мл оливкового масла, соль, черный перец.

Способ приготовления. Баклажаны и кабачки очистить от плодоножек и нарезать тонкими кружочками. Посолить, оставить на 20 минут, затем промыть и обсушить. Для начинки смешать фарш с плавленым сыром, посолить и поперчить. Для соуса смешать протертые помидоры с измельченным чесноком, сахаром и орегано. В форму для запекания нанести слой томатного соуса (часть оставьте для подачи). Выложить слоями: кружочки баклажанов, начинку из фарша, кружочки кабачков, начинку. Между слоями добавить кружочки помидоров. Укладывать нужно плотно, в центре сформировать «башенку» из овощей. Запекать при 180° С 45-50 минут. При подаче полить оставшимся соусом, украсить листиками базилика и сбрызнуть оливковым маслом.

ХОЛОДНЫЙ СУП ИЗ БАКЛАЖАНОВ

Ингредиенты: 3 баклажана, 1 луковица, 1 головка чеснока, 500 мл питьевого йогурта, 2 ст. ложки белого винного уксуса, 1 ч. ложка молотого кориандра, кинза, 30 мл оливкового масла, белый кунжут, соль.

Способ приготовления. Запечь баклажаны в духовке при 200° С около 20-25 минут. Удалить у баклажанов плодоножки и снять кожуру. Лук и чеснок очистить. Остальные баклажаны, запеченные лук и чеснок измельчить в блендере, добавить примерно 150-200 мл воды для нужной консистенции. Добавить йогурт, винный уксус, кориандр, измельченную кинзу, оливковое масло, кунжут и соль.

ЧЕРНИЧНЫЙ ШТРУДЕЛЬ

Ингредиенты: 1 пласт (250 г) слоеного бездрожжевого теста, 300 г свежей черники, 80 г сахара, 1,5 ст. ложки кукурузного крахмала, 2 ст. ложки панировочных сухарей или молотого печенья, 20 г сливочного масла, 1 яйцо для смазывания.

Способ приготовления. Разморозить тесто при комнатной температуре и слегка раскатать его на листе пергамента. Смазать поверхность растопленным сливочным маслом, оставив чистыми края (около 2 см). Посыпать масло сухарями или измельченным печеньем - этот тонкий слой впитает излишки ягодной влаги при выпечке. Перебрать чернику, она должна быть сухой. В глубокой миске аккуратно смешать ягоды с сахаром и кукурузным крахмалом. Именно крахмал превратит выделяющийся сок в густой, нежный конфитюр и удержит его внутри. Выложить черничную начинку ровным слоем поверх сухарей. Приподнимая край пергамента, аккуратно свернуть тесто в плотный рулет. Тщательно защипнуть боковые края и нижний шов, чтобы сок не вытек на противень. Перевернуть рулет швом вниз. Сделать на поверхности несколько косых надрезов для выхода пара и смазать взбитым яйцом - это придаст пирогу аппетитный глянец. Выпекать в разогретой до 200° С духовке 25-30 минут до румяности.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой

КАК СОБРАТЬ РЕБЕНКА В ШКОЛУ С УМОМ: БАЛАНС МЕЖДУ ЦЕНОЙ И КАЧЕСТВОМ



С началом учебного года перед родителями встает важная задача - собрать ребенка в школу. Это не только волнительный, но и достаточно затратный процесс. Однако, соблюдая баланс между ценой и качеством, можно существенно сократить расходы и при этом обеспечить комфорт и удобство для ребенка.

Одежда

При выборе школьной одежды важно учитывать не только ее внешний вид, но и практичность. Обратите внимание на следующие моменты:

- * **Качество ткани.** Выбирайте одежду из прочных и износостойких материалов, которые прослужат не один сезон. Обратите внимание на состав ткани: натуральные материалы, такие как хлопок или лен, обычно более долговечны, чем синтетические.

- * **Удобство.** Школьная одежда должна быть удобной и не сковывать движения. Обратите внимание на крой и фасон. Лучше выбирать модели, которые не стесняют движений и позволяют ребенку чувствовать себя комфортно.

- * **Цена.** Не обязательно покупать одежду в дорогих магазинах. Можно найти качественные вещи в более доступных ценовых сегментах. Обратите внимание на распродажи и акции в магазинах, а также на одежду от менее известных брендов, которая может быть не менее качественной, но более доступной по цене.

- * **Многофункциональность.** Рассмотрите возможность покупки одежды, которую можно легко комбинировать с другими вещами. Например, брюки или юбки с нейтральным дизайном легко сочетаются с разными рубашками или свитерами. Это позволит разнообразить образы и сократить количество необходимых вещей.

Школьные принадлежности

При выборе школьных принадлежностей также важно учитывать не только цену, но и качество. Обратите внимание на следующие аспекты:

- * **Качественные материалы.** Выбирайте ручки, карандаши, тетради и другие принадлежности из хороших материалов. Они прослужат дольше и обеспечат более комфортное использование.

- * **Распродажи и скидки.** Следите за акциями и скидками в канцелярских магазинах. Многие бренды предлагают качественные товары по более доступным ценам в определенные периоды времени.

- * **Количество.** Подумайте, сколько именно принадлежностей вам нужно. Например, можно купить несколько упаковок тетрадей сразу, чтобы получить скидку, но не приобретать

лишние предметы, которые могут оказаться ненужными.

- * **Универсальность.** Рассмотрите возможность покупки универсальных принадлежностей, которые можно использовать в разных ситуациях. Например, тетради с блоками разного цвета или многофункциональные ручки с дополнительными возможностями (например, с ластиком на другом конце).

Советы по сокращению расходов

- * **Планируйте покупки.** Составьте список необходимых вещей и планируйте покупки заранее. Это поможет избежать импульсивных покупок и сэкономить деньги.

- * **Используйте купоны и промокоды.** Многие магазины предлагают купоны и промокоды, которые могут существенно снизить стоимость покупок.

- * **Покупайте товары в интернет-магазинах.** Интернет-магазины часто предлагают более низкие цены и более широкий выбор товаров. Однако не забывайте проверять репутацию магазина и читать отзывы покупателей.

- * **Рассматривайте б/у товары.** Иногда можно найти качественные школьные принадлежности и одежду в хорошем состоянии по более низким ценам на онлайн-платформах или в магазинах секонд-хенда.

Соблюдая баланс между ценой и качеством, вы сможете собрать ребенка в школу, обеспечив ему комфорт и удобство, не переплачивая при этом.

**Подготовила
Мадина Бекова**

ГЛАВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ МЕСЯЦА - СЕЗОННЫЙ СКИ-ПАСС НА ЭЛЬБРУСЕ

Горные курорты под управлением института развития Северного Кавказа объявили о старте предпродаж. До конца августа сезонные ски-пассы на курорты Эльбрус, Мамисон и Ведучи доступны с максимальными скидками до 40%. Такие билеты на канатные дороги курортов будут действовать в любой день горнолыжной зимы 2026/2027.

Главное предложение месяца на Эльбрусе - с фаст-треком на дневное и вечернее катание со скидкой 35%. Такой билет для взрослых обойдется в августе в 78 тыс. рублей, детский - 46,8 тыс. рублей. Также сейчас можно приобрести сезонный билет курорта без дополнительных опций - без приоритетного доступа на канатные дороги и только на дневное катание - такие тарифы стоят на 25% и 30% меньше, чем они будут стоить после старта зимнего сезона. Их летняя цена - 55 тыс. рублей и 45 тыс. рублей соответственно, детские билеты - 33 тыс. и 27 тыс. рублей.

Сезонный ски-пасс курорта Мамисон в Северной Осетии в августе можно купить со скидкой 25%. Цена для взрослых до конца месяца составит 30 тыс. рублей, для детей - 18 тыс. рублей.

Максимально выгодное предложение действует до конца лета на единый билет трех курортов Кавказ.РФ: сезонник с фаст-треком, который позволит кататься в любой день сезона на Эльбрусе, Мамисоне и Ведучи, можно

купить с дисконтом 40% - за 90 тыс. рублей.

«Первые дни предпродаж - самое выгодное время, чтобы запастись сезонными ски-пассами, которые позволяют кататься по самой низкой цене за день катания всю зиму, включая новогодние каникулы и праздники. В этом году искренне рекомендуем присмотреться к единому ски-пассу тем, кто готов кататься часто, хочет свободно выбирать курорты под погоду и проходить на канатные дороги первым в любой день. При ранней покупке этого тарифа стоимость дня катания заметно ниже, чем он будет стоить в сезон на курортах. Особенно выгодным делает его самый продолжительный сезон в стране на Эльбрусе. Фактически по единому ски-пассу можно кататься с ноября до июля», - рассказала директор по маркетингу Кавказ.РФ Ольга КРАВЧЕНКО.

Приобрести билеты в период предпродаж можно только на официальных сайтах курортов. Там же можно изучить подробнее все предложения по тарифам.

Ольга КАЛАШНИКОВА



ШЕСТЬ НОВЫХ КОМПЛЕКСОВ ДЛЯ ФОТОФИКСАЦИИ НАРУШЕНИЙ ПДД ПОЯВИЛИСЬ В РЕСПУБЛИКЕ

Госавтоинспекция МВД по Кабардино-Балкарской Республике сообщает о введении в эксплуатацию шести технических комплексов, предназначенных для автоматической фиксации нарушений правил дорожного движения Российской Федерации. Эти устройства будут работать на определенных участках автомобильных дорог в республике: 478 км 355 м а/д «Кавказ» Р-217 (с охватом двух направлений), 417 км 140 м а/д «Кавказ» Р-217, 30 км 495 м а/д Р-217 «Кавказ» обход г. Пятигорска, 24 км 540 м а/д «Чегем 2-Булуңгу», 3 км 231 м а/д «Майский-Заречная-Новоивановская» и перекресток ул. Головки - пер. Лесной г. Прохладный.

Эти комплексы предназначены для выявления случаев превышения скоростного режима, несоблюдения правил использования ремней безопасности и мотошлемов. Также для контроля пользования телефоном водителем. Они фиксируют проезд на красный свет светофора за стоп-линию и проезд на запрещающий сигнал светофора. Соблюдайте правила дорожного движения, чтобы избежать опасных ситуаций на дорогах.

В России дорожные камеры становятся все «умнее». Сегодня они способны не только отслеживать превышение скорости и фиксировать десятки других нарушений, включая использование телефона за рулем, непристегнутый ремень безопасности или движение без фар. В недалеком будущем камеры смогут определять наличие полиса ОСАГО у водителя, распознавать истекшие права или техосмотр. Также фиксировать неправильную парковку и остановку на тротуаре, контролировать движение грузовиков по запретным участкам и анализировать поток движения для прогнозирования пробок и аварий.

Вице-премьер РФ Александр НОВАК заявил, что доля топлива с экологическими стандартами ниже «Евро-5» на отечественном рынке остается незначительной и не превысит десяти процентов. Ранее правительство временно разрешило использование бензина с более низким содержанием

серы для обеспечения надежности снабжения внутреннего рынка топливом.

Президент России Владимир ПУТИН отметил, что правительство должно контролировать ситуацию с топливом в стране в связи с возникающими у населения неудобствами. В связи с этим был запрещен экспорт бензина и дизельного топлива, а недостаток топлива на внутреннем рынке планируется компенсировать, в том числе за счет импорта. Кроме того, несколько российских нефтеперерабатывающих заводов завершили ремонт и начали поставлять дополнительные объемы топлива на рынок.

Это радует. Раньше я обычно заправлялась на АЗС «Роснефть», но из-за перебоев с поставками топлива, чтобы не стоять в очереди, выбираю другие заправки. Со временем я заметила, что во время движения моей машины появились рывки, а двигатель потерял мощность. Посоветуйте, где можно найти заправку без длинных очередей и с более-менее качественным бензином?

Часто замечаешь автомобили без номеров и задумываешься, истек ли у них разрешенный десятидневный срок или нет? Это было бы не так важно для других водителей, если бы они не допускали нарушений правил дорожного движения, ставя под угрозу безопасность на дорогах. Например, они могут спокойно проехать на красный сигнал светофора. Машину без номеров физически не может идентифицировать система автоматической фиксации - камера просто не считывает знак. В течение десяти дней после покупки машины нужно поставить ее на учет. В этот период езда без номеров не образует состава нарушения, но при себе необходимо иметь документ, подтверждающий дату покупки - договор купли-продажи. Если срок вышел - штраф 5000 рублей или лишение прав на срок от одного до трех месяцев. А нечитаемые, нестандартные или неправильно установленные знаки - штраф от 500 рублей, за повторное нарушение - только лишение прав, без альтернативы в виде штрафа.

Удачи на дорогах!

**Анжела КУДАЕВА
Фотоколлаж
Тамары Ардавой**

**УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ**

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 - отв. секр.;
42-06-85 -
корреспондентская;
42-69-96 -
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж **716**. Заказ **1811**
Время подписания в печать
по графику - **18.00**
Фактически **25 августа в 17.00**
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

**АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru**

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии.